米晶子济世良方

米晶子 编著



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

本书系张至顺道长（号米晶子）在修道和学医以济贫苦的过程中，记录摘抄所汇的古今验方偏方集成，颇有效[redacted]众，愿助世人疗疾养身，减少病苦。

全书共分五部分，涉及头面、胸腹颈[redacted]部，验方达五百多个。供中医临床医生及中[redacted]

建议陈列类别 | 医学·中医
ISBN 978-7-80709-545-3
9 787807 095453 >
定价：38.00元

米晶子济世良方

米晶子　编著

深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

责任编辑：郭良原
装帧设计：亿点印象

图书在版编目（CIP）数据

米晶子济世良方／米晶子编著．-- 深圳：深圳报业集团出版社，2013.11
ISBN 978-7-80709-545-3

Ⅰ．①米… Ⅱ．①米… Ⅲ．①验方－汇编－中国－现代 Ⅳ．① R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2013）第 238938 号

米晶子济世良方

Mijingzi jishi liangfang

米晶子 编著

深圳报业集团出版社出版发行
（518009 深圳市深南大道 6008 号）
三河市华晨印务有限公司印制 新华书店经销
2013 年 11 月第 1 版 2013 年 11 月第 1 次印刷
开本：787mm × 1092mm 1/16
印张：12.75 字数：66 千字
ISBN 978-7-80709-545-3 定价：38.00 元

深报版图书版权所有，侵权必究。
深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

出版说明

1. 本书系米晶子（张至顺道长道号米晶子）在八十多年学医行医以济贫苦的过程中，记录摘抄所汇的古今验方、民间偏方集成。由于摘引的诸家著述年代不同，所用方药计量单位不同，文中沿用古方，在书末附录有不同年代的计量单位换算方法，方便读者查阅。

2. 行文中涉及方药的服用时，常会提及“付”和“服”。一付药如同集团军作战，是成套的，是一个系统，包含治疗中使用的诸味药，君臣佐使，各就各位，各有所用。但“服”是一付药熬好后，分几次服用，每次的剂量为一服。

3. 书中所录多是古方，若读者了解所用词语的原意，而不是用变迁后的现代语意去解读，就可能接近古圣先贤的本心。极易引起误解的，在行文中加了脚注提醒。

4. 本书是专业中医师和中医爱好者参考用书。读者不可按图索骥，简单对症下药。行医治病，成则救人济世，败则伤身害命，是极其紧要的事。书中都是道长用过多有效验的方药，但需医者医理透彻明晰，方可做到。

时代不同，病亦有别。病名相同，病因未必一样。就是同一味药，所产地域不同，气味归经也有变化。每一求医问药之人当时当地的状况又个个不同，选用何方，药量加减，都需要读者谨慎明辨。

序

本书为米晶子（张至顺道长道号米晶子）数十年习医的医方笔记整理，原手稿于上世纪八十年代失窃，幸有弟子许理慧道长手抄稿一份，得以留存。

师常言，富人害病是害财，穷人害病是害命。

师因幼年家破，财尽人散。一日，母病腹痛甚急，无钱延医。师与弟兄三人跪叩乡医门前，医婆自顾卧榻吸烟，不予理会，三人从旦至夕跪求终日，后得医婆之子劝促乃行。婆乃以锋针取尺泽、委中，血出而痛止。

师感之亦痛之，誓愿学医，救济贫苦。

时年十三，家贫无以为学，唯此愿心感应，乃得机缘，渐入医门。学习诸家针灸、按摩、本草、脉法，及内、外、妇、儿各科医理，制备丸散膏丹，施治周济于内外，多有效验。

师尝言，医之为学，理从内难，方从千金，药本纲目，脉从濒湖，兼以历代诸家医术方论，当以理明效实为取法。

书中所载方药，皆道长八十年行医学医，记录摘抄所汇。有源自《本草纲目》《千金要方》《医林改错》等诸家著述，亦有道

门同修、各地乡医，感师之普济而无所取，所赠家传秘方。

而今信息便捷，网络发达，举指之间，可得天下诸方。遥想旧时方书难觅，告求不得，孤灯暗烛，片纸涩墨，一方一药，点滴所汇。保存至今，来之不易。此间颠沛流离，用心良苦，非常人可知。

人生于天地间，气运所感，心性体质各异。常有外症相似，而内之气机虚实错杂，病机顺逆异于常者，是书所载之方药，需医者明辨，未可按病索方，轻率使用。书内或一症有验方多个，或一药医不同病症，亦同病异治、异病同治之法，当因人因病辨证制宜。

师言，医之功可谓大矣哉，可以疗疾、养生、利人、济世；于修行者，亦入世之门径，积功累德，利益苍生。

是为序。

《米晶子济世良方》编辑小组

癸巳年二月初三

目　录

头面部

头　部……三
面　部……八
眼眉部……九
鼻　部……一三
耳　部……一五
口舌部……一七
牙　部……一九

胸腹颈项部

喉　部……二九
项　部……三〇
胸　部……三二
胁　部……四三
胃腹噎食部……四四
少腹部……五二
小便部……五五
大便部……六二

全身部

手足部……七三

腰背部……七七
全身部……七九

内外妇儿

内　科……九三
外　科……一一二
妇科（经带类）……一二八
妇科（妇产类）……一三九
儿　科……一四四

癫疯部

……一五一

虫咬部

……一五五

其　他

经典效方……一六三
单附单方……一六五
脉　诊……一八五

附　录

别名索引……一九一
剂量换算……一九三

头面部



头　部

【肾水不足，邪火上冲，头似痛非痛】

处方：熟地一两　玉竹一两　山萸肉四钱　真山药三钱　元参三钱　川芎三钱　当归三钱　五味子二钱　麦冬二钱

水煎服，重者三付断根。此方不可加减，若加减不应验，贻笑大方也。

【偏正头风顶上痛】

辨症：属厥阴经头痛

处方：川芎一钱　川羌活一钱　蒿本一钱　芸香二钱　细辛八分　薄荷三钱　银胡三钱　甘草一钱　水煎服。

又方：细辛一钱　蔓荆子二钱　辛荑二钱　当归一两　川芎一两　水煎服，三付立愈。

又方：用针灸法，左痛用针刺左迎香穴，右痛刺右迎香穴；左右皆痛，左右迎香穴同刺，立愈。

【偏正头风】

处方：香白芷炒二两五钱　川芎炒　甘草炒　川乌头半生半熟各一两

研末，每服一钱，细茶、薄荷汤调下。百药不治，一服便可，天下第一方也。

【偏头痛或左右皆痛】

辨症：少阳症头痛

处方：川芎一两　白芍五钱　郁金一钱　柴胡一钱　香附二钱　芥子二钱　白芷五分　甘草一钱　水煎服，一付立愈。

又方：白芷三钱　天麻一钱　防风一钱　荆芥五分　水煎服。

【一切头痛】

处方：川芎四两　荆芥四两　白芷二两　甘草二钱　羌活二钱　防风钱半　细辛钱半

共细末，每服二钱，早晚清茶送下，准好。

又方：川芎、白芷、石膏各等分共为细末，早晚清茶送下。

【男女一切头痛】

处方：荆芥三钱　防风三钱　山栀子三钱　桔梗三钱　羌活三钱　川芎二钱　薄荷二钱　甘草二钱　胡连二钱　细辛钱半　水煎服。

【头痛】

方名：血府逐瘀汤

处方：当归三钱　桃仁四钱　红花三钱　枳壳二钱　赤芍二钱　柴胡

一钱　甘草一钱　桔梗一钱半　川芎一钱半　牛膝二钱　生地黄四钱

注：须查头痛患者无表症，无里症，无气症及痰饮等症；忽发忽好，百方不效，用此方一剂而愈。

出处：王清任《医林改错》

【头风】

处方：川芎一两　天麻一两　川乌一两（浸泡，刨去皮捣碎，炒黄）

以上药为细末，每服二钱，茶调下，薄荷更佳。

【秃疮良方】

处方：苦陈皮（要细白皮）三两

瓦上炕干为细末，香油调，搽数日，效[①]。

【偏头风方】

处方：夏枯草四两　白芷三钱　芥穗三钱　苍耳子八钱　川芎二钱　细辛一钱　防风三钱　薄荷三钱　辛荑三钱　生黄芩三钱　柴胡三钱　生甘草三钱

【头发脱落】

方名：通窍活血汤

---

① 全书大部分验方摘自古医书，类似的地方尊重原方原意，单用一“效”字。——编者注

处方：麝香五厘绢包　桃仁三钱研泥　红花三钱　大枣七个去核　老葱三钱切碎　鲜姜三钱切碎　川芎二钱　赤芍一钱　黄酒半斤

煎三次，药汁倒在黄酒内，然后把麝香用绢包好，放在黄酒内再煎，熬六七沸，早晚空心服，喝三次。

注：赤芍发散，白芍收聚，入肝经。此方亦治眼痛白珠红、鼻子臭、糟鼻子、年久耳聋、牙疳、出臭气、妇人乾劳、男子劳病、交节病作、小儿疳症。

出处：王清任《医林改错》

【白发转黑】

单方：轻粉十克，好醋为引，调匀，临睡时，涂在头发上用毛巾敷盖，早上取开全发变黑色。再加内服海螵蛸、何首乌各十五克，青黛十克，水煎服，三剂全愈。

【脱发】

处方：生香油、桑叶，煎水去渣，洗头。

【少年白头】

处方：黑芝麻、制首乌，做成小丸，每服六克。

【血热脱发】

单方：熬大米稀饭快熟时放点熟黑芝麻，再加点冰糖，经常吃。

【头屑干洗方】

处方：蒿本、白芷等分，为末，夜搽旦梳，垢自去也。另，桑白皮同柏叶，沐发不落。

【读书易记方】

处方：远志、益智仁各十五克，桂圆肉三十克，研末，蜂蜜糖炼为丸，手指大。每次服三丸，每日二次。（一天比一天记忆增强）

又方：蜂糖一两、鸡蛋白一个，调匀冲水服。每天早上一次，连服七天后，可以增强记忆力。

出处：李光明传

【头晕眼花，手发胀，血压偏低，心内闷有郁气】

处方：炙黄芪二十克　赤芍十二克　防风六克　山萸肉九克　柴胡十二克　羌活九克　山药九克　丹皮六克　熟地十二克（补肾水）　川芎三克　当归十二克　生甘草四克（能泄火）

【经年头痛】

单方：用家槐花晒干细末，煮熟鸡蛋蘸吃，喝黄酒发汗。

【血虚白发】

处方：制首乌、熟地黄各十五克，水煎服。

又方：制首乌十五克、生地黄三十克（酒洗），开水冲，代茶常饮。

面　部

【紫印脸，青记脸黑如墨，白癜风，紫癜风】

处方：见头部【头发脱落】条“通窍活血汤”

【紫白癜斑】

处方：贝母、南星等分为末，生姜带汁擦之。

又方：用贝母、干姜等分为末，如澡豆，入密室中浴擦，得汗为妙。

【脸上眼下癜点】

处方：白术二百克，用白米醋，浸泡七到十天，一天擦三次。

【口眼歪斜】

方名：和血息火汤

处方：升麻一钱　当归五钱　黄芪三钱　防风三钱　秦艽一钱　白芷五分　桂枝三分　天花粉二钱　甘草一钱　麦冬三钱　玄参五钱　煎服五剂见轻，九剂可愈。

针法：用针刺颊车、地仓、百会、水沟、承浆，先泻后补。

眼眉部

【暴发火眼及云雾症】

处方：硼砂三钱　枯矾二钱　胆矾三钱　明矾二钱　冰片二钱　炉甘石三钱　黄连三钱

共为细末，点眼即愈。

又方：归尾　红花　胆矾　炉甘石各三钱

把药装在白布口袋内，用冷开水冲之，药色下即洗眼，三次立愈。

又方：梅片、元寸、牛黄、硼砂、珠子、琥珀各等分，炉甘石三钱，共为细末，用纸卷药点眼，三四次即愈。[①]

【各种火眼】

处方：明矾、胆矾、乌梅、川椒各三钱，雄鸡胆一个，新针七支，铜盆一个，开水三碗，把药同下盆内盖好，放热炕上，七天后，取出用纸过滤，将药水存入瓶内点眼。病情最重者，三五次即愈。

【眼伤，眼流水】

处方：当归身四钱酒洗　白芍四钱　川芎三钱　生地四钱　杭芍三钱　花粉二钱半　防风二钱　丹皮三钱　青葙子二钱　枸杞子三钱（眼流水不用）　竹叶为引，水煎服。

---

① 元寸：为麝香别名；珠子：为珍珠别名。

【前额连眉棱骨疼痛】

辨症：阳明症头痛

处方：防风　羌活　川芎　甘草各等分　水煎服。

【目赤肿痛】

方名：息氛汤

处方：白芍三钱　白蒺藜三钱　菊花三钱　山栀子三钱　当归三钱　茯苓三钱　柴胡二钱　花粉二钱　蔓荆子一钱　甘草一钱　决明子一钱

水煎服，服后洗三次愈。

【眼内云雾症，白内障】

方名：太华山眼药膏（又名紫金锭）

处方：炉甘石一斤　月石一斤　珊瑚三两　玛瑙三两　朱砂四两　石决明三两　绿豆粉四两　上片一两　溪片二两　炒片三两　元寸二钱　共细末　光明草[①]适量

熬膏为锭，赤金为衣，名退云散或紫金锭。

【各种眼疾】

处方：黄连　黄柏　黄芩　蒙花　荆芥　防风各三钱　柴胡二钱　草决明三钱　木贼二钱　桑叶二钱　白芍花三钱　蚕沙一钱　甘草

① 光明草：为陕西地方草药。

一钱　蝉蜕五分　浮风子三分　冰片一钱（后下）　薄荷三钱半

用雪水泡药后，熬去渣，然后再下冰片。煎汤内服，也可收膏外用。

【眼中白翳，云雾胬肉】

方名：天师膏

处方：火硝一两　广丹一钱水飞　梅片五分

共细末点眼，云翳即退。

注：此症现称白内障，白溢到最后眼珠长成一层黄白色，看不见。

出处：张三丰祖师传

【风火烂眼良方】

处方：川连二两　生炉甘石一两　端阳陈艾二两

用小磨香油调均，搽两夜，分块抹眼上，用之有效。

【眼生异物，白雾症】

处方：青桐子花　酸枣仁　元明粉　羌活各一两为末

每服三钱连渣，日三服。

【眼痛，白珠红】

方名：加味止痛没药散

处方：没药三钱　血竭三钱　大黄三钱　朴硝二钱　石决明三钱

为末，分四付，早晚清茶调服。外科眼症，千古一方，有效。

注：先服通窍活血汤（见头部【头发脱落】条“通窍活血汤”），后服加味止痛没药散。

【眼病】

症状：症见外感风热毒邪，眼部微痒，流泪，暴盲，目赤肿痛，眼角烂，眼睛少光，沙眼，红眼等。

处方：柴胡十五克　荆芥　升麻　防风各十克　法半夏　麻黄　白菊花　甘草各六克

生姜大枣适量为引，水煎服，三五次全愈。

【男妇赤眼】

处方：赤眼十分重者，以三七根磨汁涂四周甚妙。米汤服一钱。

【暴赤眼痛】

处方：宣黄连锉，以鸡子清浸，置地下一夜，次早滤过，鸡羽蘸滴目内。

【洗目仙方】

症状：双目失明

处方：青皮五钱　皮硝五钱

煎水二碗，洗之有验。每日三次，辰、午、酉时各洗一次。

鼻　部

【鼻中流血】

方名：艾柏饮

处方：艾叶钱半　柏子仁钱半去油　山萸肉钱半　丹皮钱半　生地三钱　白莲肉二钱去心　真山药二钱　泽泻一钱　鲜荷叶一张（干者不用）　水煎服，最重二三付即愈。

又方：用灯心一根，粘清油在少商穴（在大拇指内外甲缝中）烧一下，左流烧左，右流烧右，双流俱烧立止，再流再烧。若起泡者，刺破烧之。止后，再用艾柏饮，衄血最效。

又方：当归二两　玄参一两　柴胡三钱　贝母二钱　辛荑二钱　山栀子三钱炒　水煎服，三五付可愈。

又方：用茨结芽根（又名七七芽），用根的白色一头，不拘多少，捣泥取水加白糖，在外土地露一夜，天亮喝，冲服立愈。

又方：用耕地牛鼻子上系的牛绳索（即牛缰绳），取来束在腰内，流血立止，多束几日，病愈再去。

注：人有鼻中流血年久月久不止，或愈或不愈，最能杀人。

【鼻中流血不止】

单方：用大红蒜，不拘多少，捣泥敷足心内，其患自止。

出处：谢理恩道长传

【鼻子流血】

处方：鲜生地、鲜柴胡，捣成水加白糖。

【鼻子出血不止】

单方：用白纸一张，接流出的鼻血，在灯头上烧为灰，用井水冲服。

又方：当归二十克　玄参十五克　柴胡二十克　山栀子十二克　艾叶六克　丹皮九克　柏子仁十二克　山萸肉十二克　生地二十克　泽泻九克　真山药十二克　白连肉十二克　鲜荷叶一张　糖为引。

【鼻衄不止】

处方：津调白茇末，涂山根上，仍以水服一钱。

【流鼻血】

处方：鸡冠花十克　侧柏叶十五克　或单用海带六十克　水煎服。

【红鼻子】

处方：用荆芥、防风、地骨皮、蛇蜕各等分，勤洗。

【糟鼻子】

处方：见头部【头发脱落】条“通窍活血汤”。

【鼻孔出血】

验方：左鼻出血向右耳吹三口气；右鼻出血向左耳吹三口气。

耳　部

【耳初肿痛】

处方：用木鳖仁研细，水调灌耳内，水热则换，以好为度。

【耳暗中出脓】

处方：用槟榔为末吹耳内，数次即愈。

又方：用金枝荷叶滴耳中，数次即愈。

又方：黄连、冰片、人乳，用棉花包药塞耳内，一日即愈。

【耳内流脓血】

方名：润胆汤

处方：玄参一两　白芍一两　当归一两　花粉一钱　紫苏二钱　山栀子三钱　菖蒲八分　煎服十剂全愈。

又方：麝香、梅片、胭脂各等分为末，塞耳内即全[①]。

又方：用生地汁滴耳内也可。

---

① 古医书中类似的地方皆用“全”字，较现代的“痊”字更广，全书尊重古书原意。——编者注

验方：用地龙子焙干，少许冰片，两药共为细末，另用其母头发烧成灰共细末，油调匀滴入耳中，七天自愈。

又方：枯白矾三钱、干胭脂二钱、元寸二分共细末，香油调和，滴耳中，可全。

【耳底疮】

处方：猪苦胆一个，内装白矾四两，阴干共细末，存入瓶内，吹耳中自愈。

【耳出脓水】

处方：蔓荆子　桑白皮　菊花　前胡　升麻　赤茯苓　赤芍　生地　木通　炙甘草各等分　水煎服。

【耳聋年久，不闻雷声】

方名：通气散

处方：柴胡一两　香附子一两　川芎五钱

共为末，早晚开水冲服三钱。

注：先服通气散，后服通窍活血汤（方见头部【头发脱落】条“通窍活血汤”）。

口舌部

【受蜈蚣毒，舌出不收】

验方：用公鸡血浸之，立愈。

【舌出血不止】

方名：解毒泻脾汤

处方：牛蒡子　栀子　石膏　防风　黄芩　木通　苍术　生甘草各等分　水煎服，灯心引。

又方：用槐花炒研末，擦之立止。

【舌肿硬】

辨症：舌下肿，生一二小舌，用针刺小舌出血，左右俱肝火、肺火、心火、脾火也。

处方：川黄连一钱　黄芩一钱　黄柏一钱　川军二钱　栀仁二钱　薄荷二钱　豆根三钱　僵蚕二钱　生地二钱　连翘二钱　寸冬[1]三钱　知母一钱　石膏三钱　生甘草一钱　水煎服，竹叶引。

【唇肿】

辨症：唇，脾也。脾气通达，则唇荣也。唇燥则干，热则裂，风则瞤，

① 寸冬：为麦冬别名。

寒则揭，肝怒则火旺，风热传脾也，脾有瘀热，则唇肿裂。

处方：银胡一钱　黄芩一钱　川黄连一钱　山枝子一钱　当归二钱　川芎八分　甘草八分　升麻三钱[①]

脾胃弱者则去芩、连，加白术、茯苓。

【舌缩不语，舌根紫筋二条或如米珠症】

处方：用针刺破出血，再用生蒲黄末掺之立愈。

【破口流水疮症】

处方：蓖麻子八钱　黄香三钱　铜绿三钱　辛红三钱[②]　潮脑三钱

共捣为膏，用千捶膏贴患处。

【口漏久不收口，下巴颌底有洞不收口症】

处方：用小茴香虫断成两节，用水点之即全。

注：小茴香虫为茴香叶上面的虫，晒干，可治小孩留口水，细末放口唇内。

【口烂症】

处方：黄柏、党参各等分为末，撒口内自全。

---

① 银胡：为银柴胡别名；山枝子：为山栀子别名。

② 黄香：为松香别名；辛红：为银朱别名。

【烂口唇，新久皆治】

单方：三个鸡蛋，三两香油，一个鸡蛋用一两香油，把鸡蛋打碎于碗内，把油熬好冲鸡蛋，晚服二、三次立效，除根。

出处：夏风德传

【出臭气】

处方：见头部【头痛】条“血府逐瘀汤”，头部【头发脱落】条“通窍活血汤”。先服血府逐瘀汤，后服通窍活血汤。

【口臭】

处方：桂心、细辛、陈皮各十五克，共研末，兑酒服十克，连服五天全愈。

牙　部

【虫牙方】

方名：一朝三至丹

处方：潮脑[①]　花椒　艾叶　川厚朴

用布包起，置瓦上，用茶盅盖上，烟熏生丹，将丹抹牙上即愈。

① 潮脑：为樟脑别名。

【牙床出血，腐烂症】

处方：连翘二钱　豆根三钱　银花三钱　花粉三钱　元参三钱　木通二钱　生甘草三钱　川黄连一钱　山栀子一钱　条芩[1]三钱　水煎服，灯心引。

【老人牙痛】

处方：元参一两　生地一两　熟地一两　共细末，每服一钱，盐水引。

【牙痛】

单方：韭菜子或葱子，用一汤勺油放到锅内烧热，捏一点韭菜子到锅内，用茶杯扣上。用毛巾在耳周围，围成一圈，然后拿茶杯扣在毛巾上。

【牙痛】

辨证：右寸关脉洪、数、弦，肠胃有火也，久嗽尺脉洪，真火虚，肾虚，相火炎也。

处方：制川乌钱半　制草乌钱半　归尾钱半　丹皮钱半　生石膏二钱　生地二钱　升麻一钱　防风一钱　荆芥一钱　川黄连一钱　水煎服。

又方：硼砂一钱　潮脑一钱　老盐一钱　火硝一钱　共细末，咬牙上

① 条芩：为黄芩别名。

即全。

方名：白降丹

处方：荆芥　防风　灯心　细辛　苏叶　薄荷　甘草各二钱　潮脑三钱

用大茶盅一个，上盖三层纸，用铜丝罗底放纸上，将药放上，潮脑放药上，火烧药降下丹，收存后备用，用时将药抹牙上，痛即止。

【牙痛】

处方：丹皮　青皮　细辛　防风　荆芥　石膏　生地　甘草各三钱

辨证：上门牙痛，是心火，加黄连；下门牙痛，是肾火，加知母、黄柏；

左侧上牙痛，胆火，加龙胆草、羌活；左侧下牙痛，肝火，加柴胡、山栀子；

右侧上牙痛，大肠火，加枳壳、大黄；右侧下牙痛，肺火，加桔梗，再用好松萝茶一撮、姜一片、水二碗，煎一碗，服一剂见功。

又方：丹皮一钱　石膏五钱　生地五钱　麦冬二钱　泽泻钱半　丹参五钱

辨证：前上牙痛，是心火，加条芩、木通、灯心；前下牙痛，是肾火，加元参、知母、黄柏；

左侧上牙痛，胆火，加青黛、苏叶；左侧下牙痛，肝火，加胆草、白芍、柴胡；

右侧上牙痛，脾火，加石膏、竹叶、元明粉；右侧下牙痛，肺火，加桔梗、条芩、桑皮。

注：凡所加之药各为一钱，若痛甚者，加倍用之，亦可。

【牙痛】

辨证：牙痛有三种，其症状分析与治方如下：

（1）其痛势缓，日轻夜重者，是阴虚牙痛，其骾腮肿甚；

（2）牙痛时，头面皆肿，喝风时赤痛，是风火牙痛；

（3）牙痛时，其痛在一处，牙缝有脓或无脓，其痛为虫牙痛。

（1）阴虚牙痛方

处方：枸杞子一两　生地一两　栗子二十个捻粒去壳，精猪[①]肉四两同药煮，熟食自愈。或用附子敷足心亦可。

（2）风火牙痛方

处方：用生大黄末烧酒调敷腮上。

又方：用丝瓜络（又名吊瓜）一条，内塞盐少许，火烧存性，研抹腮，效。

又方：石膏炒二钱　荆芥二钱　青皮二钱　柴胡二钱　生甘草二钱　升麻一钱　酒黄芩钱半　细辛八分　防风钱半　灯心引，水煎服。

方名：白降丹（外用）

① 精猪：即配种公猪。

处方：川乌　草乌　细辛　百部各一两　潮脑三两

用茶碗一个，上用白纸三层蒙口，用铜丝罗底盖纸上，上面放药，药上放潮脑，火烧药降下丹，存瓶内，用时将丹药咬牙上，痛立止。

（3）虫食牙痛方

处方：用小磨香油四两、雄黄二两，调和含口内，片刻吐出，再漱口，此方甚效。有人虫食牙痛，不可忍，用此方断根。

又方：用五倍子为末吹口内，虫食牙痛立效。

又方：莨菪子[①]，用其种子焙黄为末，另用旱烟烟叶按药末于烟锅内，用口吸烟，千万不可吸肚内为要，一次立愈。

又方：牙前子一酒盅用纸卷药，粘油，烧熏虫牙，虫出即愈。

【牙骨缝痛】

处方：枯矾为末，开水漱口即愈。

【取牙方】

处方：草乌钱半　厚朴钱半　细辛三钱　川椒三钱

共为细末，每撒少许于牙上，其牙自落。

又方：茄子根，用马尿浸三日后，炒为细末，点牙根上，其牙自落。

① 莨菪子：又名天仙子、牙痛子、小颠茄子、米罐子、熏牙子。

【牙疳】

处方：服通窍活血汤，早服血府逐瘀汤（方见头部【头痛】条“血府逐瘀汤”），白日煎服黄芪八钱。

【前上牙痛】

辨症：肾火，劳心过度，感冒，咳嗽。

处方：知母十二克　贝母十二克　冬花十二克　荆芥九克　薄荷九克　金银花九克　柴胡十二克　牛膝十二克　泽泻六克　生地十二克　麦冬九克　生甘草六克　水煎服。

【肾虚齿痛】

处方：甘松、硫磺等分，为末，泡汤漱之，甚效。

【日久肾虚牙痛】

处方：破故纸二两[①]，青盐半两，炒研擦之。

【风虫牙痛上连头脑】

处方：破故纸炒半两，乳香二钱半，为末擦之。或为丸塞孔内，效。

① 破故纸：又名补骨脂。

【齿衄】

辨证：有阳明风热、湿热、肾虚。

（1）除热

处方：防风　羌活　生黄连

（2）清补

处方：人参

（3）齿缝出血成条

处方：同茯苓、麦门冬煎服，甚效。

（4）上盛下虚

处方：服凉药益甚者，六味地黄丸，黑锡丹。

【牙齿出血，动摇疼痛】

处方：蒺藜十克　三七六克

共细末，淡盐水调药粉内服。

胸腹颈项部



喉　部

【咽喉痛】

方名：破隘汤

处方：桔梗三钱　玄参三钱　花粉三钱　白芍五钱　柴胡二钱　麻黄一钱　豆蔻一钱　甘草一钱　水煎服。

又方：生地八钱　薄荷四钱　贝母四钱　丹皮四钱　菊花四钱　生甘草二钱　寸冬四钱　元参四钱　水煎服，饭后服之。

【单双喉蛾】

针方：用针刺破小舌根出血立愈。小舌即是蛾头，喉中发蛾即是蛾翅，针头刺出血，甚效。

【咽喉十八种症】

处方：石膏一分　砂仁二分　山豆根一分　人中白一钱　玄明粉五分　共为细末，吹入咽喉内即愈。

【七十二种咽喉症】

处方：用腊月初八雄猪苦胆一个，内装白矾，阴干，第二年去皮再

换一个，第三年再换一个阴干，再加冰片五分，共为细末，每用一分吹入喉内，立愈。

出处：谢理恩道长传

【喉痒滴水不入】

处方：用屎爬牛（即金龟子）一个，用头放新瓦上焙干为末，再加梅片少许，研末吹入喉内，立愈。

出处：李至林传

【食道癌】

辨症：水不入、粒米不进、咽喉疼痛等症

处方：服牛黄解毒片

单方：老萝卜头、茴香根熬水送服。

项　部

【鼠疮气瘰，无名肿毒】

处方：银珠、樟脑、轻粉、雄黄、冰片各等分各包，先将雄黄、银珠、轻粉三味放在膏药上，后放樟脑、冰片，用火点着，烧至药软可流后吹灭，推匀，贴患处十天即愈。

【瘰疬未溃症】

处方：文蛤一个钻一孔，金头黄色蜈蚣一条研末，装进文蛤内，以

纸封口，包七层纸晒干，麦皮拌炒，纸黑为度，研细末，加麝香一分，陈醋调敷患处，甚效。破者为鼠疮，用绿云膏最效。

又方：桃仁、杏仁、麻子仁各七个　白芨一钱　轻粉一钱

共为细末，香油调搽患处。

【气瘰如石】

处方：四君子汤加贝母、桔梗、香附、陈皮等。

又方：柴胡一钱　决明一钱　当归一钱　夏枯草二钱　香附子一钱　川芎一钱　红花一钱　白芍五分　甘草五分　山甲一钱　僵虫[①]五分　黄芩五分　水煎服。

又方：白芍一两　白术一两　陈皮一钱　甘草一钱　柴胡二钱　蒲公英二钱　花粉二钱　附片三钱　茯苓五钱　天冬五钱　葵花五钱　水煎服。

【头上石疽，项左右气瘰疮症】

处方：白术二钱　人参一钱　陈皮一钱　熟地一钱　川芎一钱　当归一钱　贝母一钱　香附一钱　白芍一钱　桔梗五分　甘草五分　姜三片　枣二枚　水煎服。

又方：昆布一两半　海藻一两半　桔梗五钱　连翘四钱　广木香钱半　水

① 僵虫：又名僵蚕。

煎服。

十四岁以下者减半，此方专治肿脖子瘟及连瘀带气喘、头昏目突出、心跳、全身冷、少食病症。

胸　部

【痰喘，肺风，咳嗽吐痰气紧症】

辨症：肺受风寒结紧

单方：全鸡一只，去毛粪，内装生姜四两（将生姜切碎，再入鸡腹内），然后用清香油四两，芝麻油最好，再用小锅一个，油入锅内，鸡放入油内，锅口用小盆盖住，用麦草三斤（或软草），细火烧，麦草烧一半时，把鸡在锅内翻身再烧，以熟为度。空心服食，其病自愈，不论新久症，无有不愈者。新症随患随用，久病者，交九冬至再用此方，三九内，每九服一只，四付病自愈。

出处：河南省鲁山县四果树闫进福传

【一切肺症病，气急喘咳等症】

单方：独头蒜七个捣泥，放在大茶盅内，用麻纸糊口三四层，蒸煮，用细竹筒两根插入盅内接鼻吸之，轻者二次，重者五次。

【肺咳嗽】

处方：五味子三钱　当归二钱　陈皮二钱　白茯苓二钱　青皮二钱　川

芎二钱　甘草二钱　贝母二钱　半夏三钱　冰糖二钱　杏仁一钱　桑白皮三钱

水煎服，每次饭后服，轻三重五，最重十剂自全，有效。

又方：玄参三钱　茯苓三钱　天冬三钱　麦冬三钱　苏叶二钱　贝母一钱　黄芩八分　冬花五分　煎服三剂，可全。

【五劳七伤咳喘症】

处方：侧柏为末，大枣二十个，当茶喝，常服即全。

又方：冰糖、杏仁各一两，水煎服。

又方：炙麻黄三钱　橘红三钱　五味子钱半　炙甘草一钱

水煎服，早晚空心服，即全。

【痰喘咳嗽】

处方：白术三两　云苓二两　山药二两　七爪红[①]二两　法半夏二两　白果二两　紫油朴[②]二两　苏子一两五　莱菔子一两五　冬花二两　炙桑皮二两　紫蔻[③]二两　石膏二两　麻黄二两　甘草二两

以上共细末，炼蜜为丸，每服三钱，早晚开水冲服，小孩减半。

---

① 七爪红：为化橘红别名。

② 紫油朴：为厚朴的别名。是肉桂的最好的品段，吃着辣，有油。

③ 紫蔻：为姜科植物白豆蔻的干燥果实。其中个大饱满、壳薄无空皮、种皮呈暗棕色或灰棕色者，称为紫蔻，品质最佳。

出处：王世乔传

又方：当归二钱　杏仁二钱　五味子三钱　川芎二钱　川贝母二钱　桑皮二钱　青皮二钱　甘草二钱　清半夏二钱　陈皮二钱　茯苓三钱　冰糖二钱　水煎服，忌烟酒百日。

【胎前咳嗽】

方名：清肺安胎饮

处方：知母一钱炒　贝母一钱去心　黄芩一钱　枳壳八分　苏子八分　桔梗六分　元参六分　寸冬六分　茯苓八分　甘草三分　灯心三寸　水煎服。

【各种咳嗽】

辨症：妇女产前产后咳嗽皆可用。

处方：杏仁　紫菀　五味子　桑皮　天冬　桔梗　条芩　百合　川贝母　前胡　冬花　川朴　云苓　甘草　以上各四钱　水煎服。

【气喘咳嗽】

处方：当归二钱　川芎二钱　川贝母二钱　陈皮三钱　桑皮三钱　青皮二钱　五味子三钱　甘草二钱　半夏二钱　茯苓三钱　杏仁三钱　冰糖二钱

水煎服，服药后三十分钟出汗，忌烟酒辣性食物，忌食盐

七天。

出处：李树祥传

【伤力咳嗽症】

处方：白芨三钱　藕节三钱　川贝母三钱　朱砂三钱

共为细末，分作两次服，白糖引，开水冲服。

【伤力吐血劳症】

处方：蜜炙麻黄三钱　杏仁二钱　黄芩二钱　蜜双皮二钱[①]　炙半夏一钱　石膏二钱　甘草一钱

水煎服，连服三剂有效。

【咳嗽】

从来咳嗽十八般，只因邪气入于肝。

胸膈咳嗽多加喘，胃嗽膈上有痰涎。

大肠咳嗽三焦火，小肠咳嗽舌上干。

伤风咳嗽喉多痒，胆嗽夜间不得安。

肝风嗽时喉多痹，三因嗽时船上滩。

气嗽夜间多沉重，肺嗽痰多喘嗽难。

热嗽多血连心痛，膀胱嗽时气多寒。

① 蜜双皮：为蜜炙桑白皮的别名。

暴嗽日间多出汗，伤寒嗽时冷痰酸。

此是神仙真秘诀，用心求取鸡鸣丸。

方名：鸡鸣丸

处方：知母炒四两　阿胶四两　故纸炒四两　五味子四两　桔梗五钱　人参五钱　陈皮一两　马兜铃炙一两　麻黄一两半　旋覆花一两　甘草一两　杏仁三两　葶苈三两　半夏三两　桑皮二两　贝母二两

共细末，炼蜜为丸三钱重，每服一丸，乌梅、姜、枣引。

又方：知母　贝母去心　款冬花　杏仁去皮尖　阿胶面炒　葶苈　故纸炒　甘草　半夏　五味子　陈皮去白（橘红也可）　桔梗微炒　紫苏　天冬　人参以上各三钱　粟壳二两　旋覆花二两

共细末，炼蜜为丸，如弹子大，每服三钱，乌梅、枣引，小儿服四分之一。

【大寒气喘，咳嗽吐痰，得寒而重】

处方：小曲子（或发酒用的曲蛋子）一至两个为末成丸，红糖水送下，立见效。

【肺结核】

处方：白芨四两　百部四两　川山甲四钱　牡蛎四钱

共为细末，江米[①]面为丸如桐子大，每服三十至三十五丸，一天三次，如虚汗者加寸冬汤送下。

【气裹血症】

处方：当归四钱　川芎二钱　桃仁钱半　红花一钱　元胡二钱　贡术[②]一钱　白芷一钱　黄芩八分　桔皮二钱　藕节七个为引，水煎服。

【吐血症】

处方：红枣七个　柿饼一个　荷叶蒂七个（杆与叶连接处）　天津梨一只　鲜茅根五两去心　鲜生地二两

两付，煎汤服下，如血止，去鲜生地代茶饮，几天即愈。

【肺病虚劳，虚弱，劳伤吐血，肋膜肩痛等症】

处方：大蛤蚧四个，去头足用，牛乳、酥油炙黄色，冬虫草二两，共细末，每服一钱，早晚空心服，加紫河车更好，如咳嗽加川贝母、广皮，吐血加棕灰，三五日见效。

禁忌房事，肾虚阳痿者加枸杞子五钱、鹿肾五钱，甚效。

---

① 江米：为糯米别名。

② 贡术：为白术别名。

【突发呃逆】

验方：用纸捻通鼻取嚏即止

又方：气热呃逆，方用柿蒂煎水服即止。阴寒呃逆方用乳香、陈艾各二钱，用好酒一盅煎数沸，乘热气使病人用鼻吸之，外用生姜擦胸口。

又方：雄黄二钱，烧酒一盅煎七分，令病人鼻吸即止。

【胸背痛】

处方：柴胡一钱　甘草一钱　白术一钱　陈皮一钱　半夏曲一钱　灵脂一钱　白芍五钱　黄芩二钱　当归三钱　莲肉一钱　水煎服。

【肺痈病，口吐脓血，胸痛症】

处方：白茇三钱　茅根五钱　当归四钱　杭芍三钱　银花三钱　连壳三钱　三七五分　百合一两　胶珠二钱　桔梗二钱　寸冬五钱　川贝母三钱　牛子三钱　花粉炙五分　西角一钱[①]

水煎服，三剂止，十剂全愈。

【胃口痛】

处方：厚朴　苍术　甘草各二钱　陈皮一钱　煎服。

① 连壳：为连翘别名；牛子：为牛蒡子别名；西角：为犀角别名。

【男女呕哕厥逆】

处方：野葡萄藤煎汁，早晚空心服。

【肺痨结咳】

辨症：痰中带血或黑色痰，出汗不止，四肢发烧，夜间更甚，气急发闷，卧床不治。

方名：壮水金丹

处方：蜜炙紫菀一两半　川贝母一两　款冬花三两　生百部五两　杏仁二两　白芨五两　银柴胡一两半　法半夏二两　全当归三两　炙甘草一两二

共为细末，以麦冬水与蜜为丸，朱砂为衣，日服三次，每次二钱，开水送下。

【痰涎，喘咳，多清痰】

处方：用竹沥汁[①]加姜汤送下，能化一切痰涎。

【气虚喘急】

处方：贝母　桔梗　香附　陈皮各等分

水煎服，三五剂可全。

【一切肺症，多年咳嗽，气喘，多痰】

方名：三合汤

① 火烧竹子，竹中流出的汁。

方一：云苓六钱　山药六钱　九地[1]一两　山茱萸四钱　丹皮二钱　泽泻四钱　麦冬四钱　益智仁四钱　酒军二钱　白附子四钱　黄连钱半酒炒　竹叶三钱　竹沥为引

方二：云苓六钱　山药六钱　九地一两　山萸肉四钱　麦冬四钱　丹皮二钱　益智仁四钱　泽泻四钱　百合四钱　黄连钱半酒炒　薏苡仁四钱　酒军二钱　归身二钱酒洗　兰叶三钱　甘草二钱　竹叶三钱

方三：云苓六钱　山药六钱　九地一两　丹皮三钱　山萸肉六钱　泽泻三钱　麦冬六钱　益智仁四钱　白附子四钱　黄连钱半酒炒　黄柏二钱酒盐炒　知母二钱酒盐炒　石莲肉四钱　竹叶二钱

又方：石斛三钱　酒军二钱　九地一两　白附子五钱　山药五钱　山茱萸五钱　丹皮二钱　益智仁四钱　泽泻二钱　薏苡仁四钱　百合二钱　石莲子六钱　麦冬四钱　酒炒黄连一钱半　云苓五钱　兰叶三钱　竹叶二钱　水煎服。

【冬春交节咳嗽】

处方：冬虫草三钱　百部五钱　生石膏三钱　白芨一两　天冬二钱　麦冬二钱　七爪红三钱

共为细末，蜜丸。每服一钱，姜汤送下。

---

① 九地：以黄酒九蒸九晒的熟地。

【心气痛，吐清水】

处方：广木香　白胡椒　全蝎各一两　巴豆霜[①]二钱

共为细末，醋糊为丸，如梧桐子大，每服五分，忌绿豆、萝卜、辣子。

【百方无效之咳嗽】

处方：紫石英　白芨各等分　水煎服。

【哮喘咳嗽】

处方：白果仁炒黄二十一个　麻黄三钱　苏子二钱　款冬花二钱　法半夏二钱　甘草一钱　炙桑皮二钱　杏仁去皮尖二钱半　黄芩一钱半炒　姜三分　水煎服。

【胸痛，胸不任物[②]，胸任重物[③]，食自胸右下[④]，呃逆，饮水即呛，心

---

① 巴豆霜有毒致泄，慎用。

② “江西巡抚阿霖公，年七十四，夜卧露胸可睡，盖一层布压则不能睡，已经七年，召余诊之，此方五付全愈。”见《医林改错》。

③ “一女二十二岁，夜卧令仆妇坐于胸方睡，已经二年，余亦用此方，三付而愈。”见《医林改错》。

④ “食自胃管而下，宜从正中。食入咽，有从胸右边嘶下者，胃管在肺管之后，仍由肺叶之下转入肺前，由肺下至肺前出膈膜入腹，肺管正中，血府有瘀血，将胃管挤靠于右。轻则易治，无碍饮食也；重则难治，挤靠胃管，弯而细，有碍饮食也。此方可效，全愈难。”见《医林改错》。

跳心忙[①]，无故爱生气，干呕，晚发一阵热[②]】

方名：血府逐瘀汤

胸痛在前面，用木金散[③]可愈；后通背亦痛，用瓜蒌薤白白酒汤可愈；在伤寒，用瓜蒌、陷胸、柴胡等[④]，皆可愈；有忽然胸痛，前方皆不应，用此方一付，痛立止。

【肺结核病，俗名肺痨】

单方：老母鸡一只　生姜二百五十克　白糖适量

共煮，吃肉喝汤，连服二至三次。

【哮喘】

处方：麻黄六克　杏仁八克　生石膏十五克　甘草三克　五味子三克　海浮石、乌贼骨各十克　水煎服，每日一剂。

又方：用萝卜熬水当茶饮

【气管炎，喘息，胸中憋闷】

处方：当归五十克　白术十五克　赤芍十二克　防风九克　桃仁十五

---

① “心跳心忙，用归脾安神等方不效，用此方百发百中。”见《医林改错》。

② “每晚内热，兼皮肤热一时，此方一件可愈，重者两付。”见《医林改错》。

③ 木金散：见《医宗金鉴·杂病心法要诀》颠倒木金散。即木香，郁金。属气郁痛者，以倍木香君之，属血郁痛者，以倍郁金君之。为末，每服二钱，老酒调下。

④ 伤寒用瓜蒌、陷胸、柴胡等，指用瓜蒌薤白白酒汤、陷胸汤、柴胡汤。

克　红花十五克　香附十五克　柴胡十二克　牛膝十五克　莲子肉十二克　熟地三十克　干姜二十克　附子二十克　官桂十二克　小茴香九克　炙黄芪一百克　炙甘草五克

【喘不得卧，让人扶起，扶坐症】

方名：五皮散

处方：大腹皮　生姜皮　陈皮　桑白皮　赤茯苓皮各等分　水煎服。

胁　部

【两胁疼痛】

辨症：病在肝

处方：白芍二两　荆芥三钱　生地三钱　柴胡一钱　甘草一钱　乳香一钱　广皮一钱　枳壳三分　桃仁一两　煎服三付自愈。

【右胁部痛】

处方：当归三钱　大黄三钱　柴胡一钱　甘草一钱　黄连一钱　桃仁一两半　厚朴二钱　水煎服。

【胁下病，胯痛，吐酸水症】

处方：白术一两　白芍一两　别甲二钱　神曲一钱　山楂炭一钱　柴胡一钱　半夏一钱　枳壳一钱　当归五钱　水煎服。

注：山楂炭用火炕干。

胃腹噎食部

【一切胃病】

方名：百霜灵

处方：炙黄芪二两　白胡椒二两半　良姜一两半　香附二两半　陈皮半两　肉桂[①]半两　小茴香半两

共为细末，另用猪肚一个，用白纱布把药末包好，入猪肚内，再把猪肚入水煮熟，然后把药末取出，每服一至二钱，每日三次，用猪肚汤和肉送药服下，药尽病愈。（若回族患者猪肚改为羊肚，若忌口善人用红糖水送下。）加生姜引，最多吃两付，甚效。

【胃口痛，日久不愈症】

处方：企边桂　老广木香　吴芋子　高良姜　煨肉蔻　甜大云　平川贝　川续断　破故纸　元胡索　五加皮　大附子　以上十二味各二钱　沉香二钱

共为细末，红糖一斤，将糖、药同放一大碗内，置开水内蒸煮，使糖药蒸化。每服三钱，早晚空腹时，开水冲服，药到

① 肉桂：即元桂。

病止，药尽病除。

又方：海南沉香三钱半　木香二钱　香樟木一两焙黄色

一大碗水熬成一小碗，红糖四两、黄酒四两冲服，痛时吃药立止。

又方：香附子五钱　高良姜五钱　共细末，盐开水送下，立止。

出处：河南商丘李秉正传

【胃口痛，男女皆治】

处方：三个乌梅七个枣，三钱干姜一处捣，男酒女醋用下去，永不心痛[①]活到老。

又方：用农村猫生的猫娃胎衣焙干细末，与黄酒冲服，永不心痛。

出处：李至林传

【中满胃病】

处方：白术三钱　茯苓三钱　薏苡仁三钱　麦芽三钱　山药五钱　白芡五钱　莱菔子一钱　人参一钱　肉桂三分

煎服三付可止，七付病除。

又方：苍术三钱　藿香三钱　竹茹三钱　厚朴三钱　党参五钱　陈皮二钱　生姜钱半　半夏一钱　甘草一钱　砂仁一钱

水煎服，五付自全。

① 古代的“心痛”为现代的“胃痛”，“真心痛”为“心痛”。

注：此症脾虚胃弱，健脾胃自愈。

【胃病】

处方：紫油桂二两，红糖六两，共细末，每服八九分，量病加减，黄酒炖服。

【胃脘痛及胃部溃烂】

处方：乌贼骨三两　上贝母六钱　元胡六钱　甘草五钱

共细末，分成十二包，每服一包，早晚开水送下。

【呕酸，食后倒饱胃痛等】

处方：白术三钱　茯苓三钱　谷芽三钱　薏苡仁三钱　山药五钱　芡实五钱　人参一钱　萝卜子一钱　神曲一钱　厚朴一钱　肉桂三分

水煎服，三五付可全。

【胃病】

处方：五倍子二钱　杏仁二钱　大枣七个　熬水吃。

【胃痛】

处方：黑白丑四两　穿山甲四两　小茴香四两　红糖四两

共为细末，蜜为丸如枣大，朱砂为衣，每天服一丸，开水送下，自全。

【胃痛及噎食气逆】

处方：茅根四两　柿蒂七个　木炭二两　水煎服，三剂立止。

【心胃痛】

辨症：服百药不效，得寒也痛，得热也痛，非真心痛，真胃痛也。

处方：玄参三钱　茯苓三钱　苍术三钱　甘草二钱　川芎二钱　白芍三钱　半夏一钱　煎服，一剂病除，三剂再不犯。

又方：白芍一两　枳实二钱　杜仲一钱　柴胡二钱　乳香一钱　没药一钱　草果一钱　苍术三钱　栀子三钱　煎服，一剂成功。

又方：白附子一钱　连壳一钱　甘草一钱　香附五钱　灵脂三钱　煎服立愈。

【胃气痛】

处方：胡椒一两　广木香一两　全蝎一两　巴豆霜二两

共细末，蜡打糊为丸，如梧桐子大，每服五分，忌绿豆，空心服即全。

【噎食症[①]】

处方：茱萸[②]一两　玄参一两　熟地二两　牛膝三钱　车前子一钱　水

---

① 噎食症：现代医学定义指食物堵塞咽喉部或卡在食道的第一狭窄处，甚至误入气管，引起呼吸窒息。病人在进食中突然发生严重呛咳、呼吸困难，且出现面色苍白或青紫者，即可能是噎食窒息。

② 此处茱萸指吴茱萸。

煎服，十付可全。

针法：针刺聚泉穴，在舌上中心二分出血。

【噎膈症[①]】

辨症：朝食暮吐

处方：好酒十二两　蝎子[②]七个

酒内泡七天，每日服三次，每次一酒盅，第五天后，再加一点酒，病愈后常服小米饭，不可多食，两个月后，再正常用饭。

又方：羊枣[③]一分五厘　焙干研米，法半夏一分五厘，每日当茶，服之即愈。

【食道炎噎症】

处方：白糖一斤，大枣一斤去核，斑毛[④]七个去头尾为末，装进枣内，用黄豆楷[⑤]烧焦，同糖和均放瓷盘内蒸，蒸一柱香的时间取出，

---

① 噎膈：现代医学定义，以吞咽不利、饮食梗塞难下为主要表现的疾病。噎膈是指食物吞咽受阻，或食入即吐的一种疾病。多见于高年男子。噎与膈有轻重之分，噎是吞咽不顺，食物哽噎而下；膈是胸膈阻寒，食物下咽即吐。故噎是膈的前驱症状，膈常由噎发展而成。西医中的食道炎、食道狭窄、食道溃疡、食道癌及贲门痉挛等均属本病范畴。

② 此方中的蝎子要求腹有八个点以上者可用。

③ 羊枣：即是羊肚中结石如枣。

④ 斑毛：又名斑蝥，有剧毒，内服宜慎；体弱及孕妇忌服。

⑤ 黄豆楷：黄豆植物的茎秆。

放石上冷，分作三十天吃，重者分十五天吃，再重者不可治之。

【噎食，饮食上反症】

方名：逐瘀汤

处方：桃仁五钱　红花五钱　当归二钱　甘草二钱　桔梗二钱　枳壳二钱　白芍二钱　熟地四钱　元参一钱　柴胡一钱　煎服一付病全。

又方：丹皮一钱　枣仁一钱　茯苓一钱　贝母钱半　郁金五分　砂仁四分　枳壳四分　水煎服。

【食后呕吐】

处方：藿香三钱　胆草三钱　柴胡三钱　元参二钱　木通二钱　川连二钱　升麻二钱　石膏二钱　枳壳二钱　胆星二钱　砂仁二钱　半夏二钱　甘草一钱　生姜三片　煎服五付可全。

【噎食症】

处方：藤黄三钱，三四寸长活鲤鱼两条，捣泥摊在白布上，藤黄研末撒鱼泥上，由天突穴贴起，每二三分钟往下移贴，贴至脐上为止。

出处：西安孟恭卜传

又方：生姜二斤，白布包好放男厕底四十九天，取出晒干为末，每服三、四、五钱，用完自愈。

【心口痛】

处方：盔沉[①]五钱　乳香一两　肉桂五钱　木香三钱　元胡五钱　玉金五钱　香附一两　巴豆霜三钱　乌药一两　雄精三钱　朱砂一钱　共为细末，量人用药。

注：巴豆霜就是巴豆配之，强壮者一钱，弱者六分，小儿减半，滚酒冲服。

方名：天王补心汤

处方：生地　当归　天冬　寸冬　柏子仁　枣仁　五味子各一两　丹参　元参　桔梗　党参　远志　茯苓各五钱

共为细末炼蜜为丸，如梧桐子大，朱砂为衣，每服一二丸，灯心引，甚效。

又方：巴豆霜二两　杏仁二两去皮尖　大麦一升炒

共为细末，醋打为丸，生姜引，孕妇忌服。

【腹痛不止】

处方：麦冬五钱　白芍五钱　滑石一钱　甘草五分　黄连一钱　侧柏三钱　花粉三钱　玄参五分　肉桂三分　煎服。

【霍乱腹痛不止症】

验方：用黄牛尿、开水，各半碗，送下立止。（牛若不尿，牵到磨

① 盔沉：又名盔沉香，以质坚体重、含树脂多、香气浓者为佳。

道即尿。）

【九种心痛】

处方：古月[①]五钱　良姜五钱　吴芋三钱　白术五钱　丁香二钱　木香二钱　紫蔻二钱　肉桂二钱　草果二钱　砂仁二钱　玉片[②]二钱　共细末，每服二至三钱，白开水送下。

注：此方又兼治各种心胃痛，胀满不食。

【卧则腹坠，肾泄[③]，久泄】

方名：膈下逐瘀汤

处方：桃仁三钱研泥　丹皮二钱　赤芍二钱　乌药二钱　元胡一钱　甘草三钱　当归三钱　川芎一钱　灵脂二钱炒　红花三钱　枳壳一钱半　香附一钱半

注：痛不移处用尽各方无效者，用此方。此方亦治积块。倘病人气弱，不任克消，原方加党参三五钱皆可，不可拘泥。亦治小儿痞块。治法为通窍活血汤、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤三方轮服。

---

① 古月：又名胡椒，一般指白胡椒。

② 玉片：槟榔别名，另名大腹子、海南子、大片白。

③ 肾泄：由肾虚闭藏失职所致的泄泻。其症为每于黎明时即腹痛，肠鸣，泄泻。又名五更泄、五更泻。

【胃大寒，胸口痛】

辨症：舌有白苔，不渴，鼻子不干燥，有时腹部胀满。有的症状，外表发烧，而内不烧，鼻子不干燥，不想喝水，真大寒也。

处方：香附十二克　良姜九克　白胡椒九克　生姜六克　木香九克　灵芝三克　大枣七个　煎汤服用。

注：良姜治寒。胃大寒用热药，胃热用凉药。胃不得热症，多寒症；肝不得寒症，多热症，小孩多实症，易惊吓发烧。

【消化不良】

辨症：呕吐泄泻

处方：胡椒三克研末，开水送服。

少腹部

【少腹寒痛】

辨症：喜暖喜按，遇寒更痛，是寒痛也。

处方：白术五钱　白芍三钱　茯苓三钱　甘草一钱　肉豆蔻一枚　肉桂一钱　半夏一钱　人参三钱　水煎服。

【少腹火痛】

辨症：拒按，实痛。

处方：玄参一两　生地五钱　车前子三钱　泽泻二钱　生甘草一

钱　水煎服，即愈。

【少腹肚大痞块】

方名：消瘕汤

处方：白术一两　茯苓一两　玄参五钱　天冬五钱　枳实二钱　肉桂二钱　山楂一钱　水煎服，十剂病除。

又方：栀子五钱　皮硝一两

共细末，分两次用。男用雄猪膀胱，女用雌，白酒二三两，同药一起装进猪膀胱内，敷在病块上，三五次，块自消。

【阳痿阴痿】

处方：白术一两　巴戟天一两　玄参五钱　黄芪五钱　五味子一钱　肉桂一钱　远志一钱　茱萸三钱　侧柏一钱　水煎服。

【腹内有积块，即现代医学所说的肿瘤】

方名：积丹，又名炉中丹，即坩埚。

单方：把铁匠炉中的坩埚取来烧红，用醋浇，数烧数浇醋，直到坩埚能碾成末为止，入瓶内备用。

成人最多用三钱，小儿最多用一钱，用生姜加红糖水为引。一日二次或三次，一次最多三钱，每次在吃饭至一半时服药。

【腹胀忽泻，日夜不止，诸药不效】

处方：此气脱也，用益智仁二两，浓煎饮之，立愈。

【疝气寒痛】

处方：小茴香二两、生姜四两炒黄，水煎服，出汗三次愈。

又方：桂圆七个，黄酒四两，红糖二两，先吃桂圆肉，后把桂圆子焙干为末，再用黄酒、红糖冲服，急去洗澡，汗出立愈。

【疝气，单双及少腹痛】

处方：全蝎二十个，蜈蚣两条，同炒，煎服，红糖四两冲服，三次立愈。

【老幼疝气】

处方：用荞麦面敷在患处，用艾绒炙之，外炙两次自愈。

出处：谢理恩道长传

【阳痿遗精】

辨症：头晕悸跳，形瘦肢软，精神不振，小便黄，多因肾虚肾亏、房事过多，严重者阴器勃不起、多夜梦、遗精等。

单方：红蚯蚓前半节，露七天阴干，研末，浓茶送服三克，二至三次全愈。

【遗精，梦遗，不梦而遗，虚实皆治】

方名：刺猬皮散

验方：刺猬皮一个，瓦上焙干，为末，黄酒调蜜服，实在效，真难吃。

出处：王清任《医林改错》

【疝气】

处方：大茴香　小茴香　白芍　砂仁　肉桂　党参　枸杞各二钱　小米引

【男女疳梅疮】

处方：轻粉　冰片　红升丹　铜绿　石决明　贝母　水银　银粉　七正香各等分

共细末，分两半用，一半上患处，一半用黄表纸卷好，用火点着熏鼻，自愈。男先服防风通圣散一二付，女先服消疳饮一二付后，用此药。

小便部

【小便出血】

方名：水火两通丹

处方：茯苓五钱　当归五钱　车前子三钱　栀子三钱　木通一钱　黄

柏一钱　白芍一两　生地一两　扁蓄一钱

煎服一付立止，五付病除。

又方：用棉花花一团（经霜的花蕾更好），熬水服之。

又方：刘寄奴当茶饮，空心服，自愈。

【小便结症】

处方：用地鳖五个，煎服自愈。

又方：水葱一根，糠谷老[①]少许，陈旧草帽子少许，水煎服，白糖四两引，冲服。

【治老年人溺尿，玉茎痛如刀割，不论年月深久】

方名：黄芪甘草汤

处方：黄芪一两　生甘草一钱

水煎服，病重者一日两付，效。

出处：王清任《医林改错》

【小便淋症及马口痛症】

处方：用患者本人口水加盐润肚脐窝，把盐抹化开，效。

---

① 糠谷老：为真菌类霜霉科指梗霉属植物“禾指梗霉”（粟白发菌）寄生粟穗上而形成的糠秕谷穗。秋季收割小米时采收，晒干即为成品。用时剪成段。性味咸寒，清湿热，利小便。用于尿路感染，浮肿，小便不利。——《全国中草药汇编》

出处：河南获嘉县李怀海传

【小便淋症】

处方：川牛膝一两　乳香一钱　白酒引，三付可全。

【男女热淋及妇女腹痛】

处方：野葡萄根七钱　葛根三钱　童便三分引　煎服，空心温服。

【白浊下淋症，下淋精道受风寒】

方名：小茴香酒

处方：小茴香一两炒黄，为粗末，黄酒半斤烧滚冲末，停一刻，去渣服酒。

出处：王清任《医林改错》

【男女五淋症】

方名：木龙汤

处方：野葡萄藤　竹园荽　淡竹叶　麦门冬连根苗　红枣肉　灯心草　乌梅　当归各等分　煎汤代茶饮。

【遗尿症】

辨症：小便过多，白夜遗尿，喜热不喜寒，面黄肌瘦，即此症也。

处方：白术一两　益智仁三钱　巴戟天一两　肉桂一钱　水煎服。

【小便遗尿症】

验方：用猪膀胱一个，装糯米一斤。蒸熟吃完自好，重者两个。

【绣球风、周围起痒疙瘩等】

处方：用铜扫帚苗子[①]煎水洗之，若烂，用松香末即全。

又方：用白蒺藜（或潼蒺藜等）煎水，洗擦患处。

【小便破伤绣球风、黄水疮、秃癣等症】

处方：黄柏三两炒　儿茶一两　冰片三分　生甘草一两　大黄三钱　乳香一钱　没药一钱　麝香三分　丹砂一钱

共细末，香油调和敷患处，甚效。

【五苓散利小便方】

处方：白术二钱　茯苓二钱　猪苓一钱　泽泻一钱　肉桂五分　滑石七分　共细末，每服一钱半至二钱。

【肾寒精冷，小便余滴】

方名：赞育丹

处方：熟地二两　白术二两　当归一两半　枸杞子一两半　酒杜仲六钱　巴戟天六钱（甘草汤炒）　山萸肉六钱　仙灵脾六钱（羊油

① 铜扫帚苗子：为陕西地方草药。

炒） 酒苁蓉六钱　炒韭子四钱　制附子三钱　蛇床子微炒三钱　肉桂三钱　党参五钱　鹿茸二钱

共为细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每付三钱，开水送下，每日早晚各服一次。

【食饮不振，腰酸背寒，头昏眼花，举步无力，两尺脉沉】

方名：兴阳补肾丸

处方：熟地二两　山萸肉七钱　生枣仁六钱　酒炒白芍四钱　薏苡仁四钱　归身五钱　黄精四钱　油桂一钱半　枸杞子七钱　鲜茅根五钱　威灵仙皮一两　破故纸六钱　白术五钱　白芥子三钱

共细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每日早晚空心服，用开水送服三钱，若加羊肾一个、蛤蚧两对或狗肾二个，则效力更大。补肾阳，滋肾阴。

【肾寒精冷】

辩证：两睾丸冷，阴冷如水，小便后有余滴臊气，尻臀并前阴冷，恶寒而喜热，膝亦冷。这是肝经湿热，不可认为下焦虚寒，治宜清肝火，导湿热，可选用龙胆泻肝汤或柴胡胜湿汤治疗；若阴虚火盛，脉见两尺强盛，治宜滋肾水，养肝血，用滋肾丸或六味地黄丸治疗。

（1）龙胆泻肝汤

处方：柴胡二钱　龙胆草一钱　泽泻二钱半　生地三钱　当归钱半　木

通二两　车前子一钱　生姜二片　水煎服。

（2）柴胡胜湿汤

处方：柴胡钱半　羌活钱半　茯苓二钱　泽泻二钱　升麻一钱　当归一钱　黄柏二钱　龙胆草一钱　麻黄根一钱　汉防己一钱　五味子一钱　甘草一钱　水煎服。

（3）滋肾丸

处方：酒炒黄柏二两　酒炒知母二两　油桂去皮二钱

研细末，炼蜜为丸如桐子大，每服三钱，早晚空服，盐汤送下。

（4）六味地黄丸

处方：生地二两　山药二两　山萸肉一两　丹皮六钱　茯苓八钱　泽泻七钱

共研细末，炼蜜为丸如桐子大，早晚空心盐汤送服三钱。

【尿肾结石】

处方：三根[①]九克　闹羊花三克　配席草蒌[②]三蒌　陈萝卜子一百五十克　共水煎服，一至三次全愈。

【尿血】

处方：生地黄汁和姜汁蜜服

---

① 三根：又名老虎七蒌，现通用名为老虎七。

② 蒌：指某些植物的根和靠近根的茎，如禾蒌。也指植物一棵或一丛之称，如一蒌白菜，一蒌稻子。

【老人血淋】

单方：青粱米同车前子煮粥。

【小便出血】

单方：茅根煎汤，频饮为佳。

【肾漏】

辨症：玉茎不痿，精滑无歇，时时如针刺，捏之则脆。

处方：用破故纸、韭子各一两，为末。每用三钱，水二盏，煎六分服，日三次，愈则止。

【阴户痒，绣球痒乱，起疮】

处方：生黄芪二十克　生甘草十克　白蒺藜十二克　羌活九克　艾叶六克　小茴香六克　防风十克

鲜大葱根切成七节，加盐，水熬洗方，此方外用，勿内服。痒加葱，痛加旧蒜。

又方：荆芥　薄荷　柴胡　羌活　白蒺藜　防风　大黄　生甘草　艾叶　生黄芪各十克　水煎洗。

【小便血】

辨症：不痛者尿血，主虚；痛者，为血淋，主热。

处方：生地黄汁和姜汁，蜜服。

【癃淋】

辩证：有热在上焦者，口渴；热在下焦者，不渴；湿在中焦，不能生肺者。前后关格者，下焦气闭也。转胞者，系了戾也。五淋者为热淋、气淋、虚淋、膏淋、沙石淋也。

【尿血，鼻子出血】

辨证：血热，凉血，滋阴补肾水。

处方：炙黄芪三十克　当归二十克　白芍五克　云苓十二克　柴胡十二克　麦门冬九克　生地二十克　元胡九克　山药十二克　山芋肉十二克　小茴香六克　故纸九克　炙甘草四克　绿寿茶[①]十二克　钮子七[②]六克　生姜三片　大枣三枚

大便部

【红白痢疾】

处方：广木香二钱　白术二钱　白芍二钱　当归二钱　黄芩二钱　青皮二钱　黄连二钱　枳实钱半　槟榔钱半　厚朴二钱　陈皮二钱　橘红一钱　甘草一钱　地榆炭五钱　水煎服，连吃三付。

① 绿寿茶：当地土名，又名录叶七，鹿寿茶、鹿衔草。

② 钮子七：现通用名为珠儿参，又名扣子七。

【红白痢疟，腹痛症】

处方：白芍三钱　当归三钱　莱菔子一两　枳壳二钱半　槟榔三钱半　车前子三钱半　煎服立止。

又方：用棕树毛不拘多少，化灰，开水冲服即止。

【红白痢疾】

处方：黄芪、滑石各一两，晚服加白糖一两更妙。

注：此方不只治小儿痢疾，大人初痢久痢皆效。

出处：王清任《医林改错》

【一切泄泻，诸般恶痢，赤白脓血，五色如鱼脑，痢后脐腹绞痛】

处方：川当归四两　炙甘草二两　赤芍、酸石榴皮各一两，玉米壳择净炒黄四两

以上共细末，每服三钱，煎服，空心食前温服，忌生、冷、油腻、鱼腥。

注：上述病症日夜无度，诸药不效者，悉能治。不问大人、小儿、虚弱、老人、产妇，皆可服之。

【痔疮】

处方：龙骨五钱　地骨皮三钱　陈皮二钱　当归四钱　茯苓四钱　防风五分　煎服十付自全。

又方：山药一两　茯苓一两　薏苡仁一两　白芍一两　地榆三钱　山

甲一钱　煎服七付病除。

【痔疮带血成漏痛】

处方：夏枯草八两　连壳四两　甘草四两　金银花一斤

共细末，煎水为丸如桐子大，多者服三钱，盐水送下。

【大便漏疮】

处方：雄黄一两　核桃仁四两　大蜈蚣两条

共细末为丸，如枣大，用火烧熏自愈。

【肛门内奇痒、生虫、痔疮等症】

方名：止痒如神汤

处方：秦艽二钱　桃仁二钱　皂角二钱烧存性　苍术一钱四分　防风一钱四分　黄柏五分　归尾六分　泽泻六分　槟榔二分　熟大黄三钱

煎汤内服及外洗。

辨证：如有肿有脓，加葵花五朵去心、青皮五分、木香五分。

如大便干结，加大黄一钱。

如肿甚，加黄柏、泽泻各五分。

如痛甚，加羌活、郁李仁各五分。

如痒甚，加防风、黄芪、羌活、麻黄、蒿本、甘草各五分。

若下血，加地榆　黄柏各六分。

若小便不通，加茯苓、车前子、灯心、扁蓄各五分。

【痔疮、虫食肛门、破伤痛痒症】

处方：蛇床子三钱　防风二钱　生甘草一钱　皂角五分　苦楝树根皮三钱

共细末，炼为丸如枣大，纳入肛门内，使药自化，三次即愈。

又方：蜣螂七个[①]　新牛粪五钱　肥羊肉一两

焙黄为末，共捣如泥为丸，如莲子大，用绢包纳入肛门内，半日有虫出，数次即愈。

又方：用田螺一个、冰片五厘为末，挑开螺甲，把冰片放入螺壳内，然后将田螺放瓷盘内，田螺便会流出浆水，将其液收入瓶内，用棉花点患处，其肿自消。

【大便结症】

处方：用猪苦胆一个，装醋和匀，把醋胆汁射进肛门内，粪下自愈。

又方：用蜣螂五个，捣泥煎服自愈。

又方：用秋麻二两，焙黄为末，蜂蜜一两，开水熬服。

又方：獾油一两，倒在黄土上，令病人对准肛门坐上，立时大便即下。

【大便秘结，大肠干燥症】

处方：熟地二两　当归一两　肉苁蓉一两

共三味煎服，四十岁以上用，四十岁以下者减半，一付止，

① 蜣螂：即推粪屎爬牛。

三剂病除。

【老年人大便干燥症】

处方：炙黄芪三两　当归三两　肉苁蓉三两（或熟地也可）　党参十五克　炙甘草四克　红花九克　大枣七个　赤芍九克　防风六克　白术十五克　水煎服，两付愈。

【大便出血】

方名：三地汤

辨证：便前流血或便后流血，此乃是肾水泄于大肠，故火旺而至便血。

处方：生地一两　熟地一两　当归一两　地榆五钱　黑木耳六钱　水煎服，三五付病愈。

【大小便走血】

处方：地榆炭五钱　土槐花五钱　通草二钱　甘草二钱　灯心草二钱　共细末，每服二钱半，姜水冲服。

又方：用大茄子熬水，服之效。

【脱肛】

方名：黄芪防风汤

处方：生黄芪四两　防风三钱　水煎服，小儿减半。

出处：王清任《医林改错》

【老人虚弱久不大便，或大便燥结成丸】

处方：甜瓜蒌四钱　风化硝三钱　李子仁四钱　桃仁四钱研泥　杏仁四钱研泥　火麻子仁四钱　肉苁蓉一两　蜜官桂一两　焦神曲三钱　炙甘草二钱　羌活一钱　九香虫四钱

后二味药若肾痛气逆时不用，水煎服，自好。

又方：炙黄芪五钱　当归五钱　党参三钱　木通二钱　熟地三钱　官桂四钱　炙甘草一钱　水煎服。

【新久脱肛并流血】

处方：黄芪二两　防风一钱　升麻一钱　煎服十付可愈。

又方：用陈稻草（或陈麦草）化灰不拘多少，开水冲之，用箩结布过滤澄清水，盐、艾叶适量放铁盆内，用火烧温洗、烫三次即愈。

【肠风下血】

处方：红糖　生姜　白萝卜（去青头，要白色一头）　白椿树根（去皮要白肉皮）各四两

共捣为泥，用白布滤水盛小盆内，用箩盖口放在滴水涡上七夜后入瓶内，常服，一付即愈。

出处：老人张应福传

【肛门内寸白虫】

处方：南木香、槟榔各等分，共细末，浓米饮，调三钱，须黎明空心先熟嚼，只咽汁，吐去渣，使服药，其虫自下，而疾永除。此方简易如是，取效速。

【痢疾】

处方：常山、乌梅各等分酒服

又方：人言[①]钱半　雄黄二钱　巴豆霜二钱　黑豆去皮四十九粒

共细末，水点为丸如黄豆大，每服一丸，小儿一半，冷水冲服自全。

又方：用前草（俗称然然万根）不拘多少，水煎服，一付立好。

【吐泻】

处方：木瓜一两　小茴香三钱半　吴茱萸五钱　生甘草二钱　苏叶钱半　生姜三钱　煎服。

又方：藿香二钱半　党参三钱　泽泻三钱　扁豆三钱　木瓜钱半　半夏钱半　黄连一钱　香茹一钱　贡术二钱　砂仁二钱　杏仁二钱　白蔻八分　炙甘草钱半　生姜三钱　水煎服。

---

① 人言：为砒石别名，亦名信石。具蚀疮去腐、杀虫、祛痰定喘、截疟功效。信石有大毒，服之令胃热剧，骤生大炎，甚至溃烂而死，至痛至苦。信石虽有大毒，少用些微入药，则大有功力。——《内科新说》

【久泻】

处方：棉花根、石榴皮各三十克，水煎服。

【腹泻症】

处方：炙黄芪二十五克　党参十五克　当归十五克　香附十二克　故纸十五克　肉豆蔻八克　官桂八克　制附子六克　良姜八克　桃仁八克　红花八克　川芎五克　茴香三克　炙甘草五克　大枣三枚

注：不论年久日深，皆有效。忌用于肺病患者。

【红白痢疾】

处方：石膏二两，先研面，后用开水冲三至五次，然后把面晒干。朱砂二钱，两味药粉研成面，每服二钱，小儿减半。

红痢用白糖为引，白痢用红糖为引，红白痢疾用红白两种糖为引。久泻（或拉稀屎）用稀面糊引，先吃面再吃糖水送下。

【吐泻症】

方名：急救回阳汤

处方：炙黄芪六十克　人参十五克　附子十五克　干姜二十克　桃仁十五克　红花十五克　白术三十克　炙甘草五克　官桂九克

注：轻者酌情减量。

【小孩泻红白痢疾】

处方：黄芪十五克　滑石六克　栀子九克　白术十二克　甘草三克　石膏六克　灯心一克

红痢加白糖，白痢加红糖引。

【远久痔漏】

处方：莲花蕊同牵牛、当归末。

【外痔长寸许】

单方：槐花日服，并洗之。

【痔漏】

处方：赤白茯苓同没药，破故纸酒浸，蒸饼研丸服。

【中巴豆毒，下利不止】

处方：黄连、干姜等分，为末，水服方寸匕。

【腹泻】

单方：车前子磨成粉，用米汤服下。

全身部



手足部

【手足抽麻风症】

处方：川乌一两　草乌一两　细辛一两　麻黄一两　天麻一两半　广丹八钱

共细末，每服六、七分，好酒或生姜引，冲服。

出处：王世桥传

【手足抽麻】

验方：春分那天把柏树花打下，共为细末，每服一二钱，开水冲服。

出处：李甲窑传

【四肢麻木】

处方：茯苓二钱　当归二钱　黄芪三钱　白术三钱　半夏一钱　人参一钱　荆芥一钱　陈皮一钱　香附一钱　柴胡一钱　炙甘草五分　水煎服。

【两手抽麻症】

处方：当归二钱　白术二钱　茯苓二钱　钩丁二钱　生甘草五钱　白芍

二钱　丹皮钱半　寸冬二钱　生地钱半　川芎钱半　五味五分　木耳五分

先煮吃木耳后，用木耳水煎药，服之出汗立愈。

【左手麻木】

辨症：肾水不足，肝失养。

处方：白芍一两　熟地一两　山药五钱　茯苓三钱　丹参三钱　荆芥三钱　当归五钱　萸肉五钱　柴胡一钱　泽泻一钱　水煎服，十付可愈。

【右手麻木】

辨症：气虚症，寒凉引起。

处方：白术一两　黄芪一两　人参五钱　茯苓五钱　半夏三钱　甘草一钱　香附一钱　陈皮一钱　水煎服，十付可愈。

【两腿不能动作，卧床不起】

处方：生地五钱　甘菊五钱　砂仁五钱　地骨皮五钱　党参一钱　人参一钱　麦冬一钱　熟地一钱　车前子一钱　水煎服。

【腿痛症，寒者更效】

处方：用有刺的大麻子三十个，杏仁三十个，松香二两，以上三味同放青石上，用斧头砸成糊，敷患处，外用棉套包住，出汗

更效，以药掉为愈。

【臁疮腿】

处方：鳖甲三钱　牡蛎三钱　龙骨三钱　共末，香油调上。

又方：官粉二钱　铜绿二钱　银朱一钱　松香一钱　轻粉钱半　蜜陀僧三钱　黄柏三钱去皮　共末，香油调上。

又方：青石面加入小米饭，糊患处三五次自愈。

又方：黄柏　黄连　黄丹　黄香　铜绿　轻粉　苦矾各等分为末

香油调抹，先用盐水洗过疮口后，用药三次，愈。

【膝盖内外生疮】

处方：牛皮胶一块，开水泡软贴患处，疮自掉。此方不可轻视。

【手足打背疮】

处方：苟树叶（即褚树叶）不拘多少，熬成膏药，敷患处，三张膏药自愈。

出处：河南闫进福传

【男女鸡爪风症】

处方：木耳一两　木瓜三钱　川牛膝三钱　杜仲三钱　归身二钱　川芎二钱　乳香一钱　没药三钱

共细末，每服二三钱，生姜引，早晚服之。

【手心鹅掌疯，起白皮，干痒硬痛症】

处方：银花一两　连壳三钱　白芷三钱　甘草三钱　柴胡二钱　白术三钱　当归三钱　地骨皮三钱　川芎二钱　防风二钱　苦参二钱　赤芍二钱　透骨草炙五分　地肤子三钱

水煎服，三、七、十付即愈。

又方：苍术二钱　黄柏二钱　硼砂二钱　白鲜二钱

共末，香油调搽，十天即愈。

【脚气病】

单方：先将脚用盐水洗过，然后把自己头发绞一缕化灰，敷脚上患处包扎好，敷一、二次自愈。

又方：把脚放入牛粪堆里覆盖半小时，其病自好，一次全愈。

【膝盖痛】

处方：五加皮　海桐皮　木瓜　透骨草　伸筋草　桂枝　三棱各三十克　煎水泡脚。

【腿痛关节炎】

处方：人参九克　白术十二克　云苓十二克　当归二十克　桂枝九克　木瓜九克　牛夕十二克　元胡十二克　防风九克　羌活十二克　蓁艽十二克　枳壳六克　炙甘草三克

腰背部

【腰痛症】

验方：用雄猪腰子一对，用刀剖开，去中间血膜及外边油腻，炒青盐二钱，炒小茴香钱半，炒当归钱半，厚杜仲炒去丝钱半，共细末，入猪腰子内，放瓷盘中过一宿，上用韭菜盖住，蒸熟以火酒（高粱酒）洗去药末，用好陈酒，空心送下，多年者吃五六对，刚得者吃一二对便愈。

【搭背疮】

处方：用野葡萄根为面，乳香、没药、潮脑各等分，用蜜糖和匀敷患处，疼痛者加蒜，痒加葱。

又方：公丁香　乳香　没药　儿茶　大黄　元肉　发灰　马蜂窝烧灰各等分

炼蜜下水不散，将前药末调敷。

【多种腰痛】

处方：桑寄生　独活　肉桂　杜仲　附子　牛膝　白术　故纸各十五克　甘草十克　水煎服，三次全愈。

【全身骨节血脉窜痛，腰背痛】

处方：秦艽十克　川芎十克　熟地三十克　白芍十五克　杜仲十二克　川

断十二克　玉竹十五克　附片十二克　防风十克　羌活十克　木瓜十五克　甘草十克　枸杞十五克　牛膝十五克　枣仁十五克　红花十克　肉桂十克　大枣八枚　元参十五克　肉苁蓉十二克　吴茱萸十克　威灵仙三十克　云苓二十五克　陈皮二十克　雪莲一个　白酒九斤

药入酒内，埋土内二十一天取出，一天服三次，病在上，饭后吃；病在下，饭前吃。

【腰痛】

（1）肾气腰痛

处方：白檀香磨水涂。

（2）妇人腰痛

处方：襄荷根捣汁服。

（3）湿气腰痛

处方：虾蟆草同葱、枣煮酒，常服。

（4）积年腰痛时发

处方：地肤子为末，酒服，日五六次。

（5）闪挫

处方：丝瓜根烧研，酒服。

（6）折伤

处方：冬瓜皮烧研，酒服。

（7）闪挫

处方：西瓜皮干研酒服。

（8）止暴腰痛

处方：延胡索活血利气，同当归、桂心末，酒服。

全身部

【腿痛、胳膊痛及周身筋骨疼痛等症】

处方：川乌　草乌　川牛膝各四钱　白芷三钱　杏仁去掉皮尖七个　大枣去核七个

以上共为细末，为丸如黄豆大，每服三至九丸，好酒为引，服药期忌盐。

【男女老幼全身筋骨疼痛无力症】

处方：当归　川芎　陈皮　防风　川续断各一钱半　羌活独活　广木香各一钱　甘草六分　紫金龙二钱　玉葡萄七粒（即白葡萄）　原酒一斤

将药入酒内，浸三日，入瓶内封固瓶口，放锅内水煮，一柱香时间，早晚温服一盅。

【全身肿痛症】

处方：麻黄　桂心　元胡各一钱　水煎服。

【全身骨节痛症】

处方：当归　桂心　元胡　天麻各三钱

煎服三付痛止，九付病除。

【全身腰、背、手、足、胸、腹、走痛，或有瘀血症】

方名：病祛丹

处方：黄芪一两　茯苓五钱　白术五钱　炙甘草一钱　甘菊三钱　羌活五分　防风五分　水煎服，五付可愈。

【全身风寒麻木，疼痛不忍】

处方：独活三钱　砂仁三钱　川牛膝三钱　杜仲三钱　当归三钱　川芎三钱　虎骨三钱　千年健二钱　续断三钱　秦艽三钱　防己三钱　甘草三钱　荆芥三钱　灵仙三钱　风藤三钱　木瓜三钱半　白术三钱　防风三钱　好白酒五斤

药入酒内，用热酒浸之数日，早晚饮一酒盅，药尽病全。

【胸腹、脊背、两胁及全身痛或积块齐痛症】

方名：逐瘀汤

处方：牛膝三钱　生地三钱　胆草一钱　羌活一钱　香附一钱　秦艽一钱　甘草二钱　当归三钱　川芎二钱　黄芪二钱　苍术一钱　侧柏五分　灵脂二钱　桃仁三钱　没药二钱　红花三钱

水煎服，三止五轻十付病除。

【各种疼痛症】

处方：羌活三钱　前胡三钱　广皮三钱　柴胡四钱　赤芍三钱　云苓三钱　川芎三钱　枳壳三钱　川朴三钱　苍术三钱　升麻三钱　葛粉四钱　独活三钱　香茹五钱　藿香三钱　炙甘草三钱　桔梗三钱　大黄三钱

共细末，每服一二钱，量人加减，开水送服。

【全身痹症】

辨症：有瘀血，肩臂、腰腿、周身皆疼痛，日久肌肉消瘦，手指发肿，百药不效。

方名：身痛逐瘀汤

处方：牛膝二钱　地龙三钱去土　羌活二钱　秦艽一钱　香附一钱　炙甘草二钱　当归三钱　川芎二钱　桃仁三钱　五灵脂二钱　没药二钱　红花三钱

微热加苍术、黄柏各二钱，虚弱加炙黄芪一二两。

【一切痛症】

辨症：遍身骨节疼痛，或在一处作痛不可忍。

处方：人参　白术　茯苓　当归　炙甘草　南星各三钱　生地　天麻　陈皮　赤芍　羌活　独活各二钱　防风　黄芩各一钱　川芎钱半　水煎服。

【手足不能屈伸，周身疼痛】

方名：消风散

处方：人参三钱　白术三钱　茯苓三钱　甘草三钱　当归三钱　防己钱半　独活钱半　羌活一钱　木瓜钱半　牛膝二钱半　秦艽二钱　半夏二钱半　防风一钱　桂枝二钱半　元胡一钱　枳壳一钱　炙黄芪一两

方名：舒肝散

处方：当归五钱　元胡五钱　辣桂五钱　木瓜二钱　没药二钱　五加皮三钱　赤芍一钱　防风一钱　威灵仙三钱　炙黄芪一两　炙甘草二钱

方名：赶痛汤

处方：乳香二钱　没药二钱　地龙三钱　香附三钱　桃仁四钱　红花三钱　甘草节三钱　牛膝三钱　当归五钱　羌活三钱　灵脂二钱　炙黄芪一两　赤芍二钱　防风二钱

【寒湿之气，痹滞关节麻木疼痛】

方名：续断丸

处方：人参二两　续断一两　白茯苓一两　山萸肉一两　桂心一两　薏苡仁一两　山药一两　九地二两　丹皮一两　麦冬一两　石斛一两　鹿角胶一两　人参　防风　白术各七钱

共细末，蜜丸如桐子大，每服五十丸，温酒送下，早晚空心服。

【中风症引起的半身不遂、昏倒、语言涩滞、手足麻痹、嗜睡，体温尚正常】

处方：黄芪二两　淫羊藿一两　赤芍三钱　红花二钱　秦艽三钱　僵蚕钱半炒　地龙三钱　归尾三钱　川芎二钱　桃仁二钱　续断四钱　橘络二钱　川牛膝三钱　水煎服。

辨证：便秘加肉苁蓉五钱；嗜睡加生枣仁五钱；素阴虚加龟板三钱；素有痰饮者及肥胖者，加茯苓、半夏、枳壳各二钱，常服准好。

出处：王清任《医林改错》

【筋骨风寒暑湿，半身不遂，抽筋麻木风症】

处方：生川乌　生草乌各一两　杏仁去皮尖十四个　大枣十四个去皮核研泥，为细末，共做成八十丸，每服一丸，开水送下。

出处：王世乔传

【半身不遂，口眼歪斜，言语涩塞，口角流涎，大便干燥，小便遗尿】

处方：生黄芪四两　赤芍钱半　川芎一钱　归尾二钱　地龙一钱去土　桃仁一钱　红花一钱　水煎服。

辨证：如服凉药过多，加附子四五钱；如服散风药过多，加党参四五钱；大便干燥加大黄。

出处：王清任《医林改错》

【瘫痪，身腿不能动，诸疮诸病】

方名：黄芪赤风汤

处方：生黄芪二两　赤芍一钱　防风一钱　水煎服，小儿减半。

注：无病服之不生疾，有病能祛，虚实皆治。

出处：王清任《医林改错》

【半身不遂，口歪眼斜症】

方名：黄芪五物汤

处方：黄芪七钱　白芍五钱　生姜三钱　桂枝五分　大枣去核五枚　水煎服。

辨证：身体左半身不遂加当归，右半身不遂倍加黄芪，手软加桂枝，足软加牛膝。

兼用针法，针百会、肩井、肩禺、曲池、寿穴、合谷、环跳、三里俱补。

【胸腹腰背手足头肿，口角流涎，卧则喉内有声】

方名：补中逐邪汤

处方：茯苓一两　白术五钱　薏苡仁五钱　人参一钱　桂枝一钱　荆芥五分　水煎服，五付病除。

【黄疸症】

处方：茵陈、大枣、红糖适量，共煎服，病愈止药。

【胖肿症】

处方：大黄五钱　草寇三钱　玉金二钱　陈皮二钱　巴豆霜二钱

共末，炼蜜为丸，如桐子大，每日服三次，每服十至二十丸，开水送下，甚效。

【全身浮肿症】

处方：生地五钱　白术五钱　当归四钱　茯苓四钱　五加皮四钱　瓜蒌四钱　广陈皮四钱　姜皮三钱　党参三钱　木通一钱　猪苓一钱　泽泻一钱　莲肉一钱　煎服，利水消肿。

又方：干芦根、白萝卜、章根，加豆腐煮吃。

【全身黄肿】

处方：大蒜半斤　红糖四两　陈醋一斤　花椒二十粒　熬水服三次立愈。

辨症：若咳嗽杏仁引；若红痢甘草引；呕吐酸水乳香引；上吐下泄姜水引；小儿抽筋风薄荷引；妇女血崩槐花引；干血劳症红花引；头腹痛无根水引；红痢内伤、肚胀，姜水引；皆可治之。

又方：苦丁香三钱，雄家鹊粪三钱，共细末，闻入鼻内流出黄水，见血即愈，此方不可吃。

【全身劳症】

处方：生地　熟地　天冬　寸冬　白芍　桑皮　杏仁　红花　知母

川贝各一钱　鸡子九个　水煎服。

【全身劳症】

处方：朱砂　明雄　巴豆[①]　乳香　血竭　麝香各三钱

共为细末，打糊为丸，如桐子大，每服三丸。

辨证：五劳七伤大黄引；遍身痛羌活引；大便不通大黄引；小便不通木通引；经血不和川芎引；腹痛茯苓引；中风不语全蝎引；肠风下血茅根引；泄泻葱白引；项痛蒿本引；霍乱五加皮引。

【困倦无力】

处方：野苜蓿子四两　稻子花四两　高粱花、玉米花各一斤（或半斤）

共为细末，炼蜜为丸如黄豆大，每服一、二丸。

【男女筋骨拘挛麻木不仁症】

方名：八宝舒筋散

处方：木耳十二两　归身一两　土茯苓一两半　土牛膝一两　公丁香一两　僵虫五钱　肉桂五钱　角霜五钱　乳香七钱

共为细末，早晚每服二钱，黄酒送下，十天吃完。

① 巴豆有毒致泄，慎用。

【半身不遂，口眼歪斜，语言涩塞，口角流涎，大便干燥，小便频数，遗尿不禁】

方名：补阳还五汤

处方：赤芍一钱半　川芎一钱　归尾二钱　桃仁一钱　地龙二钱去土　生黄芪四两　红花一钱

若初得半身不遂，本方加防风二钱。

出处：王清任《医林改错》

【头昏，血压高，半身不遂，口眼歪斜，语言塞涩，手足不便】

方一：炙黄芪四十克　赤芍九克　当归三十克　川芎四克　九地二十克　益智仁十九克　防风六克　羌活十六克　元胡六克　官桂六克　炙甘草三克　香附九克　大枣三个　生姜三片　水煎服，三付。

方二：炙黄芪六十克　赤芍十二克　当归三十克　川芎五克　九地二十克　益智仁十五克　防风十二克　羌活十二克　元胡十克　官桂九克　香附十五克　人参九克（或党参二十克）　炙甘草三克　附子六克　大枣三个　生姜三片　水煎服，三付。

方三：炙黄芪六十克　当归三十克　九地二十克　川芎五克　续断十二克　山药十二克　山萸肉十二克　木瓜九克　白茯苓九克　桃仁十二克　红花十二克　丹皮六克　元胡十克　羌活十克　香附十五克　党参十二克　炙甘草四克　水煎服。

注：三方逐个服用。

【男女劳伤，全身痛关节痛，半身不遂，补肾，通气和血，固髓，高血压症，头昏，口眼歪斜，语言塞止，手足不便】

处方：炙黄芪三十克　柴胡十二克　当归三十克　香附十二克　川牛膝十二克　羌活十克　川芎四克　桃仁十二克　红花十五克　桂枝九克　续断十五克　防风十二克　熟地二十克　山药十五克　故纸十五克　石莲子去心九克　山萸肉十五克　白术十五克　薏苡仁十二克　炙甘草四克　木瓜十二克　威灵仙九克　五灵脂九克　秦艽九克　云苓十二克

作汤药：水煎服，熬一次药分作三次喝完，一付熬三至五次。

泡药酒：须用五斤好酒，把酒瓶埋在地下四十九天，取出可以服之，每服一小盅，早晚空心服之，病好为止。

注：以上症状，其它方不效，用此方甚效。

【腰腿痛】

处方：黄芪二十五克　当归二十克　枸杞子二十五克　鸡血藤二十五克　水煎服。

【半身不遂，周身痛，头昏，口眼歪斜，手足不便】

处方：牛膝十二克　杜仲九克　续断十二克　羌活九克　独活九克　威灵仙九克　木瓜七克　云苓十二克　人参十二克　白术十二克　故纸十二克　当归二十克　天麻九克　山萸肉十二克　莲子肉十五克　山药十五克　熟地十五克　薏苡仁十二克　柴胡九

克　赤芍九克　炙黄芪二十克　元胡六克　桃仁十二克　红花十二克　防风九克　桂枝九克　香附十二克　炙甘草三克　石莲子十二克　益智仁十二克　生姜三片　大枣五枚

【白癜风】

处方：紫草　降香　重楼　白薇　红花　桃仁　生首乌各一两半　龙胆草　刺蒺藜各二十三两　海螵蛸　甘草各一两　苍术六钱

共为细末，炼蜜为丸，每丸重三钱，每次服一丸，每日服二至三次，白开水送下。

又方：蒺藜研粉，开水送服五克。

【麻风】

处方：防风、肉桂、蒺藜、玉米、苦参各等分，共细末，蜂蜜为丸如豆大。

内外妇儿



内　科

【消渴气喘虚疾，浮肿口舌喉烂症，此症最危】

处方：金银花一两　天冬一两　人参三钱　麦冬两半　熟地五钱　茯苓五钱　水煎服，三付立愈。

【肝气痛，心跳快，夜梦多】

处方：当归三十克　熟地三十克　柴胡十五克　川芎四克　桃仁十二克　红花十二克　香附十五克　枳壳九克　桔梗六克　牛膝十二克　良姜十五克　赤芍九克　炙黄芪三十克　小茴香六克　干姜十二克　炙甘草三克　海南沉香八克　水煎服。

注：夏天少加干姜。

【全身无力，胃气与肝气相顶，胸口痛，有郁气】

处方：炙黄芪二十克　香附十五克　防风九克　当归十五克　生地十二克　桃仁十二克　红花十二克　柴胡十二克　桔梗九克　牛膝十二克　小茴香六克　炙甘草四克　水煎服。

【五种黄病：黄疸，谷疸，酒疸，女疸，劳疸】

单方：黄汗者，乃大汗出入水所致，身体微肿，汗出如黄汁。生茅

根一把，细切，以猪肉一斤，合作羹食。

【臌症】

水肿之症，有阴有阳，察脉观色，问症须详。阴脉沉迟，其色青白，不渴而泄，小便清涩。脉或沉数，色赤而黄，燥粪赤溺，兼渴为阳。水肿气急而小便涩，血肿气满而四肢寒。

臌症大要有二：曰单腹胀，曰双腹胀。喘急气满，肿而不安，四肢微肿，此单腹胀，因内伤七情所致，取效微迟；四肢浮肿，肚大身重，此双腹胀，因外感风湿所致，取效甚速。又有水肿、气肿之分，以指按肿处，有陷随起。随起者气肿，先须理气。陷指起迟者，水肿也，只须导水立愈。凡人四十以上，气血壮盛者，得效之后，善自调理，终身不发。五十以后，气血稍衰，调摄不谨，时或再复，此药尚能治之。但屡复屡治而元气耗，则难为矣。脉浮洪易治，沉细难治。浮洪者，只用金不换木香丸，沉细者兼用沉香快脾丸，先服木香流气饮。

一论诸气痞滞不通，胸膈臌胀，口苦咽干，呕吐不食，或肩腹胁走注刺痛，及喘急痰嗽，面目浮虚，四肢肿满，大小便闭涩。又治忧思太过，怔忡郁积，脚气风湿，聚结肿痛，喘满胀急。此药调顺荣卫，流通血脉，快利三焦，安和五脏，凡治臌胀，当先用此。

方名：木香流气饮

处方：木香七钱半　丁香皮七钱半　藿香七钱半　半夏汤泡五钱半　人

参五钱　白术五钱去芦　赤茯苓五钱　厚朴二两姜炒　青皮二两去白　陈皮四两　草果七钱半　槟榔大腹皮七钱半　香附二两　紫苏二两　木瓜五钱　白芷五钱　麦冬五钱去心　莪术七钱半煨　肉桂七钱半　木通一两　石菖蒲五钱　甘草一两

上锉八钱　生姜三片　枣二枚　水一碗半

煎至七分，去渣热服。

辨症：本方加沉香、枳壳、大黄，去藿香、石菖蒲，名二十四味流气饮。臌肿加白豆蔻；肿满加黑牵牛；头面肿加葱白；肚腹肿加枳实、倍青陈皮；脐至脚肿加桑白皮。

方名：金不换木香丸

处方：大戟五钱　芫花炒五钱　甘遂五钱　黑丑头末二钱　巴豆去壳半生半熟五钱　大黄生五钱　青皮去穰五钱　陈皮五钱　南木香五钱　青木香五钱　胡椒一钱（病合倍用）　川椒去目五钱　益智仁五钱　槟榔五钱　大腹皮五钱　苦葶苈五钱　炒射干三钱　桑白皮五钱　木通去皮五钱　泽泻五钱　连翘五钱　砂仁五钱

上二十二味为末，醋煮，面糊为丸，如梧子大，每服五十丸，壮盛人加七八十丸。第一消头面肿，五更初用葱白酒送下；第二消中膈胸腹肿，五更初用陈皮汤送下；第三消脐以下脚肿，五更初用桑白皮汤送下。

又方：沉香快脾丸

处方：青皮四钱　陈皮四钱　三棱煨四钱　莪术煨四钱　苍术米泔

浸炒四钱　白术去芦四钱　白茯苓四钱　砂仁四钱　草果仁四钱　木香四钱　沉香二钱　丁香二钱　藿香四钱　良姜四钱　大腹皮洗用四钱　肉桂四钱　连翘四钱　商陆（白）四钱　黑丑头末四钱　僵蚕三钱　神曲四钱　麦芽四钱　益智仁四钱　雄附子五钱（看病虚实，实者不用）

上二十四味为末，面糊为丸，如梧桐子大，每服三四十丸，照前用之。即第一，五更葱白汤下；第二，五更陈皮汤下；第三，五更桑白皮汤下。

又方：沉香化气丸

处方：青皮去穰　陈皮　三棱煨　莪术煨　人参白术去芦　白茯苓　山药　砂仁　白豆蔻　丁香　木香　沉香　槟榔　石菖蒲各六钱　官桂一两　萝卜子二两　黑丑头末二两八钱

上药为末，醋糊为丸，如梧子大，每服五七十丸，姜汤下，一治前症，服药忌盐醋。一百日之后，用药开盐法。

处方：猪苓　泽泻　白术　白茯苓　肉桂　盐等分

上药每用七钱，用鲫鱼一条，破肚去净肠杂，将前药入鱼肚内，加麝香少许，入瓦内火焙黄色，存性为末。姜枣汤送下。[①]此丸小而有力，勿论病之新旧能立时回生，壮人只服三丸，弱人小儿只服一丸，婴儿半丸，孕妇忌服，无病者逢二季节以开水送下一二丸，喝三四次永不生病，也可

① “水肿之症，有阴有阳”至此，按《寿世保元》校对。

益寿延年。

注：一论金不换木香丸，治臌肿之神药也。先服木香流气饮三五剂，通加白豆蔻。次用金不换木香丸收工，后用沉香化气丸调理。或心头烦热者，用竹叶石膏汤，热甚者加黄芩。前贤论臌肿之症有五不治者：面黑如炭，肚大青筋，掌中无纹，脚肿无坑，脐中凸起。此五症亦能治之，间有得生者。如败下黑水者不治，阳事不举者不治。其余青黄红紫，皆能治之。又一症，或肿或消，或作泄泻，知脾弱则泄，名曰洪水横流，服此宜之，其肿自消，其泻自止。忌一切生冷毒物，油盐酱醋、鱼蚱鹅鸭、房事等件，无有不效者。

【水臌症】

辨证：有水臌气臌之分别。气臌肚脐往外凸出，水臌肚脐往里凹。二臌有不治之症，肚脐内或黑或紫或烂，皆不治之症，色如皮肤，还可以服药，服药后忌盐、醋、辣子、猪内脏等百日。

处方：甘遂五钱　广木香二钱　朱砂二两　麝香一分　巴豆霜　二钱　小米面二钱至三钱半

共细末，滚开水和丸如绿豆大，每次服十粒，开水空心服，甚效。此方治气臌及胃满不食，胃痛胁胀时广木香五钱、甘遂二钱，其余药及量和服法都一样，若治气臌，此方名叫香砂化气丹。

【水臌症】

处方：木瓜、木通各四两，红皮蒜半斤去皮，共药煮熟食之，忌盐百日。

又方：茯苓二两　车前子一两　赤小豆三钱　王不留五钱　肉桂二分　水煎服，利水，每天一服，病好为止。

又方：芒硝一钱、卤水一盅，将芒硝入内喝下立愈。

又方：广木香、丁香、槟榔、甘遂各五钱，共细末分四次服，每天一次，黄酒送下，利尿即愈。

又方：芫花二两，用鸡粪白拌炒，再用香附拌炒，单留芫花为末，每服一钱，开水送下。

【水臌症】（外用）

处方：巴豆四钱　硫磺一钱　麦粉三钱（或麦粉或青粉用时更变）

三味共细末，用水和匀作饼，另用新棉花铺脐上，再把药饼放上面，以飘带系紧，传病人在屋内缓行，下时水由大便边泄下，日行数次，其臌自消，忌盐一百日。

【水臌，气臌症】

处方：南血竭三钱　甘遂一两　砒砂二钱

共细末，用大麦面和匀，用砂锅焙饼分两天食之。忌盐、豆、面、酱、生冷食物百日，忌金瓜、猪头肉三年，忌无鳞鱼、马生菜[①]，一生不食。

① 马生菜：即马齿苋。

又方：臭老汉草[1]　蒜瓣　核桃树叶　艾叶

熬水，用大尿瓦罐一个装汤药，全身脱去衣服，用大被一个盖住熏，只露头在外，出汗三五次即愈。

【惊吓气喘，身热肿胀，遍身凹高，不便，呃逆，气急症】

处方：瓜蒌四钱　川朴二钱　枳实三钱　木香钱半　大白[2]三钱　杏仁二钱　冬花二钱　姜皮一钱　麸皮二钱　芩皮二钱　木瓜二钱　防己二钱　木通二钱　湖莲一钱　白附子钱半　苏子二钱

水煎服，一剂肿消，便通；二剂喘定；热退三剂，病可全愈。面肿消去白附子，加文术最良。

【治通身肿，肚腹不大】[3]

方名：蜜葱猪胆汤

处方：猪胆一个取汁，白蜜四两四钱调和一处，葱头四个带白一寸，黄酒半斤，用酒煎葱两三沸，将酒冲入蜜胆内，服之见效。

出处：王清任《医林改错》

【男女心闷气胀，气滞胃寒，饮食不消犯胃呕吐】

方名：五香丸

---

① 臭老汉草：陕西野生草药。

② 大白：为槟榔别名。

③ 按王清任《医林改错》校。

处方：香附一斤（一半生） 灵脂一斤（一半生） 二丑一斤（一半生）

二丑、灵脂各炒一半，香附醋炒一半，另加白蔻、广木香各一两半，共细末，每服一钱，量人减少，空心，开水送服。

【黄病症】

处方：苦丁茶为末吹鼻孔内，眼中流泪自效。

又方：用茵陈、大枣、红糖，常服自愈。

【肝气上冲、下冲痛症】

方名：逍遥散

处方：芍药三钱 当归三钱 白术三钱 茯苓三钱 柴胡三钱 炙甘草三钱 煨姜三片 煎服。

【男女脏腑百病皆效】

方名：化滞丸

处方：炙香附二斤半 楂肉二斤半 建曲一斤四两 苏合香一斤 二丑二斤半 海沉香二斤四两 麦芽一斤半 玄胡二斤半 灵脂二斤半 共细末，醋糊为丸，如绿豆大，煅礞石醋激，为丸衣，每服一钱，小儿五分。

注：此丸救人甚众，活人无数，随用应手，甚效。不论男女老幼，远年近日杂症，一切时症。包括外感伤风、食积、伤寒、四时不正之瘟疫、一切山岚瘴气、中毒、疟疾、痢疾、呕吐、头

痛、红白痢疾、心腹疼痛、食后气逆糟杂、气闷不舒、胸腹胀满、不思饮食、伏暑霍乱、不服水土、大便干结、小便不利、妇女经水不调、月经不通，皆能治之。又能化积聚、化酒食、化痰气、化肿胀、化疼痛、化痞块、化水臌、化气肿并化一切疮毒。化而不见，而不动不伤元气，善通三关，推陈致新，理胃开胸，百病消除。大人每服一钱，小儿五分。如初感风寒，壮热停食、停饮、疟疾等症，多服方可见功，不然则如杯水车薪之虞。总之，此丸少服，常用百病不生，饮食调均，真有健脾养胃之能，调气活血之妙，食后姜汤送下，或白开水送服，孕妇忌之。

【男女内科百病】

方名：神效普救丸

处方：明雄五钱　玉金五钱　巴双去油四钱　乳香末一钱半　没药末一钱半　陈皮钱半　广木香钱半　牙皂钱半　胆星二钱　紫蔻二钱　牛黄二分　麝香二分　琥珀二分

共细末，醋打面糊为丸如绿豆大，朱砂为衣，每服以人定量，最多不过三十丸。

辨症：（一）心痛、肚胀、阴症、伤寒、感冒时痛、咳嗽痰喘气急吐痰、白痢、噎食、反胃，俱用姜汤引；

（二）鬼祟邪气、误吞毒物、岚瘴、不服水土，俱用开水送服；

（三）烟瘾用红糖送下；

（四）瘟疫、热病、中暑、霍乱、痧症，用阴阳水送下；

（五）酒伤，用白糖水送下；

（六）治二十四样气、带，并气痛，用木香陈皮汤送下；

（七）治呕吐，用乳香汤送下；

（八）治三十六种风并疯狗咬伤，用荆芥防风汤送下；

（九）治咽喉痛，用雄黄汤送下；

（十）治七十二般痰症并迷心窍，用菖蒲、枣仁、灯心汤送下；

（十一）治腿痛，用牛膝汤送下；

（十二）治诸疮、腮肿、瘤痈疽疔毒[①]无名肿毒、大小疮，用黄酒引；

（十三）治红痢用甘草引；

（十四）治左瘫右瘫、口眼歪斜，用当归、苍术汤送下；

（十五）心烦、内热，用砂仁、山楂、黄芩汤送下；

（十六）治鼻痈、干硬痛痒，破后流黄水，黄连汤送下；

（十七）失心、疯癫狂，玉金、白矾、薄荷送下；

（十八）小便赤烂，用车前子、甘草、滑石汤送下；

（十九）六痢滑肛，柯子肉、豆蔻汤送下；

（二十）眼疾肿痛，用菊花、羌活汤送下；

（二十一）黄肿用茵陈汤送下；

（二十二）治咽干口苦，用楂、芽、乌梅汤送下；

① 瘤痛疽疔毒：为一种毒疮，常表现为大片块状化脓，为炎症。

（二十三）治淋症，灯心引；

（二十四）治水肿、气臌，用麦冬、茯苓汤送下；

（二十五）吐泄，用干姜汤送下；

（二十六）治牙痛，用防风、升麻汤送下；

（二十七）治肚痛，用艾叶、醋微热送下；

（二十八）治痔瘘，明矾汤送下；

（二十九）治膨闷，用枳实、厚朴汤送下；

（三十）治胸结，用青皮、桔梗汤送下；

（三十一）大便团涩，用牙皂汤送下；

（三十二）头痛，清茶引；

（三十三）治肠风臟毒，苍术米汤送服；

（三十四）背痛，用盐汤送下；

（三十五）治咳嗽，炙杏仁引；

（三十六）治痢，乌梅、柴胡汤送下；

（三十七）妇女干血痨症，黑豆、红花汤送下；

（三十八）妇女经闭，桃仁、红花汤送下；

（三十九）治经后腹痛，槟榔、木香汤送下；

（四十）妇女血崩，用槐花汤送下；

（四十一）治妇女赤带胶，红花汤送下；

（四十二）妇女左右胁下块俱痛，用香附、地骨皮送服；

（四十三）妇女经前腹痛，用川楝子、小茴香、延胡汤送服；

（四十四）妇女经水涩（滴水不尽），用大葵花、红花、苏木

汤送下；

（四十五）妇女经来腰痛、血昏，桃仁、红花汤送下；

（四十六）小儿食积、痞块、腹大青筋，红糖引；

（四十七）小儿急惊风，薄荷引；

（四十八）婴儿胎毒，头面生疮，金银花引；

（四十九）以上所加药引各一钱，空心服，片时腹动，先下粪后下水末，白为寒，黄延为热，长条为积，卵为惊气，裹食大虫为痞，小虫为蛊，多下病愈。

【头痛，正顶、偏头痛，高血压，半身不遂，腰痛，全身浮肿症】

处方：炙黄芪二十克　当归二十克　远志十二克　五味子九克　山药十二克　枸杞子十二克　莲子十二克　山芋肉十二克　续断十二克　菖蒲九克　巴戟肉五克　肉苁蓉三克　熟地十二克　牛夕十二克　小茴香六克　杜仲九克　楮实子五克　茯苓十二克　薏苡仁十二克　甘草三克

各等分练成细末，枣泥、蜂蜜制成丸，一丸三钱，一天三丸，一次一丸，开水冲服。另，儿茶与雪水煎服可治高血压症。

【胆结石症】

处方：用猪苦胆、鸡蛋各三个，调匀，用瓦片焙干，炼成细末，用黄酒调服。

【吐血不止】

处方：用吐出的血块，炒黑研末，用麦门冬加水调服，每次三分。

又方：用白茅根一握，水煎服之，用根洗捣汁，日饮一合。

又方：黄连一两捣散，每服一钱，水七分，入豉二十粒，煎至五分，去滓温服，大人小儿皆治。

【睡中盗汗】

处方：防风二两　芎穷一两　人参半两

为末，每服三钱，临卧饮下。

【解诸药毒已死】

处方：只要心间温暖者，乃是热物犯之，只用防风一味，擂冷水灌之。

【血压高，头晕症】

验方：用新鲜菠菜，开水冲服，不放盐。五七日血压自降。

【血压高，头晕眩，鼻塞，脉沉数症】

处方：杭芍四钱　珍珠母六钱　灵仙四钱　天麻钱半　龙胆草七分　生竹茹四钱　生石膏二钱半　活磁石擀成末四钱　生石决明擀成末二钱　荆芥穗炭一钱　蒿本一钱　冬桑叶五钱　白芷一钱半　车前子五钱

水煎服，三剂头轻后加牛膝三钱；再吃二剂腿部还原；五六

剂血压降低，再吃精神已快。

【感冒风寒症】

处方：羌活一钱　防风一钱　苍术一钱　白芷钱半　川芎钱半　生地钱半　黄芩钱半　甘草钱半　细辛八分　三剂自全。

又方：白萝卜、生姜，红糖做引，熬水服，立愈。

【各种感冒头痛，身热，腰腿酸症】

处方：当归五钱　麦冬五钱　茯神五钱　白术五钱　玄参一钱　黄芩一钱　紫苏一钱　贝母一钱　羌活一钱　甘草一钱　细辛五分　防风五分　水煎服，一剂自全。

【感冒】

处方：葱白头、生姜各三十克，食盐六克，共捣成糊状，白酒一盅入内调匀，然后用纱布包之，擦前胸、后背、手心、脚心、腋窝，涂擦一遍后，安卧半时，有汗出。

【癌症】

处方：半枝莲一两，白花蛇舌草二两，共为一剂，用水十五碗煎至二小时，日夜当茶饮。每月煎一次服用。

注：半枝莲清凉无毒，刚服后不能饮用开水。服三至四月方能根愈。服后大小便常有脓血排出。

【练轻功药】

处方：茯苓、桂心各一百五十克研末，蜜糖制丸如手指大，日服三次，每次服五丸，甜酒水冲服。

【一切胃肠病良方】

辨症：胃酸过多、胃下垂、胃生痈疽、日夜疼痛不停、胃神经痛、消化不良、闷胀不适等胃肠病均有效。

处方：用正川七一钱研末，瘦猪肉四两，切成片置碗内，将川七末放在肉上，加半碗清水，上锅蒸熟，汤肉食之。每隔一日吃一次，轻者三五次愈，重者十余次。孕妇或来经期勿服。

【糖尿病】

处方：粟米一钱，正淮山三钱，北芪三钱，水二碗，煎碗半，加猪肾十一条，去油，炖成八分服。

【胃病】

处方：小粒生番仔姜三粒，每日服之，一周见效，用滚水服治九种胃病。

【夏天伤风感冒咳嗽，引起喉咙发炎、怕冷、发烧】

处方：当归十二克　党参十克　黄芪十五克　茯苓六克　白术六克

杏仁六克　川芎五克　羌活六克　贝母六克　陈皮六克　法半夏六克　柴胡十二克　防风三克　细辛三克　甘草三克　黄芩十二克

【肾经病】

辨症：肠胃不好，大便不调，头痛，手、胳、膀发麻，腰背疼痛。因生育之后得病。

处方：炙黄芪三十克　当归二十克　熟地十五克　柴胡十二克　桃仁十二克　羌活十二克　红花十二克　官桂九克　肉苁蓉八克　香附十二克　川芎四克　桔梗九克　乳香九克　没药九克　小茴香六克　桂枝九克　炙甘草五克

【鼻出血】

处方：鲜生地捣汁，加适量白糖饮用。

【风出怪病】

辨症：临卧浑身风出，只能喝点水，在床上昼夜号哭不停，舌尖出血不止，身体牙齿发黑，唇动鼻开。

处方：饮盐醋汤，十多天可愈。

【干霍乱及转筋霍乱】

处方：炒盐一包，熨心腹，让气透出，再熨背；后用盐填脐中，在

盐上烧艾柱七壮即效。

【突发性休克】

处方：盐一盏，水二盏一起服，用冷水喷激。

【口臭】

处方：用香白芷七钱，捣成末，分作五次服，每天饭后用开水送服一次。

【多年咳嗽】

方名：龟肉酒

辨症：治各种方法医治无效的陈年咳嗽

处方：生龟三只，去掉肠子，处理方法和食用相同。用水五升煮沸后取三升，浸曲、酿秫四升，平日饮用，效。

【疝气偏坠，妇人崩中下血，胎产不下】

处方：霹雳酒

处方：将铁鎚或铁锤、铁斧之类烧红后，浸入酒中饮用。

【烫火伤灼】

单方：即以醋酸淋洗，并以醋泥涂伤处，不留疤痕，妙法。

【五劳七伤，吐血虚瘦】

处方：初生胎衣洗净后以酒煮烂，捣如泥，加白茯苓末适量，做丸如梧子大，每次服百丸。

【热病劳复】

辨症：男子反复发热，睾丸缩入腹内，疼痛异常。

偏方：烧月经中的赤衣为末，用开水服少许，即止。

【小儿腹胀】

单方：用父母指甲烧为灰，敷于母亲乳房上，小儿吃母乳而入腹，则病愈。

【小便不通，腹胀如鼓】

单方：用一个田螺、半匕盐，生捣敷在脐下约一寸三分处即通。

注：熊诚彦曾得此病，一奇人传授此方。

【痈疽久不收口】

处方：将鳖甲烧存性，研末掺在疮口上。

【久痢不止】

处方：罂粟壳用醋炒后，加金樱花[①]、叶及子等分，制成末，和蜜制

① 金樱子：四月开白色花，夏秋结果实，有刺。

成芡子大的丹丸。每次服五七丸，用陈皮煎汤服下。

【汤火伤】

处方：经霜的桑叶，烧存性为末，用油调匀敷患处，三日即愈。

【反花恶疮，腐肉翻出如饭粒，根深脓溃】

处方：柳叶三斤，水五升，煎汁一升，再熬成汤，每日涂三次。

【减肥方】

处方：扫霜桑叶　荷叶各十克　绞股蓝十克　山楂十五克　草决明五克　煮水喝。

【贫血】

处方：黑芝麻一斤炒熟，研细末，蜂蜜、白糖适量，做成丸，一次十五克，一天两次。

【高血压】

处方：取黑芝麻、醋、蜂蜜各三十克，红皮鸡蛋一个先煮熟，放一块煮熟吃。

【肾虚】

单方：宁夏枸杞、熟地、山芋肉、莲藕等，煲粥吃。

【大便出血】

处方：生黄芪煎水，熟地、党参、莲子、红枣等，煲粥吃。

【五绝死】[①]

单方：心头温者，取半夏末，以末吹鼻皆可活；或皂荚末吹其耳鼻；或梁上尘吹耳鼻；或葱白刺耳鼻出血，即愈。掐人中，提顶发；及大指甲下离一韭叶许，各灸数壮，更灸脐下。

【冻死】

单方：略有气者，炒灶灰包熨心上，冷即换，待气回。

外　科

【黄水疮】

处方：胆矾、白矾，各等分，共炙化成末，用猪油调抹患处，三次愈。

【各种毒疮、黄水疮、瘰疬、破伤等症】

方名：绿云膏

① 五绝死：乃缢死、跌死、魇死、淹死、压死是也。世人祸成仓猝，往往不救。然此等之死，五脏未绝，因外来之祸，而枉死者也。（引文出自《石室秘录》）

处方：黄连　黄柏　黄芩　大黄　元参　木别子[①]各三钱　铜绿三钱另包　猪苦胆四五个　陈醋二两　香油四两　松香一斤

先将六味药入油内泡，春五、夏三、秋七、冬十天，然后将油药一起炸枯色，去渣不用，再放松香再熬，滴水成珠倒水盆内用手扯拔成金黄色，再入锅内，把铜绿、苦胆、醋放在一处拌匀后，和药同放入锅内，用小火熬成滴水成珠（万不可用大火），绿云膏成也。

【虫蒜子，无名肿毒，红肿高大，疼痛难忍】

处方：雄黄二钱　蟾酥二钱　梅片三钱　麝香一分　藤黄三钱　白信三钱

共细末，露水为锭，上患处即全。良方。

【无名肿毒】

处方：生半夏、白芨、银珠等分，共细末，凉水调抹患处，三次即好。

【一切肿毒】

方名：赤龙散

处方：用野葡萄根为末，用水调匀，涂之即愈。

---

① 木别子：又名木鳖子

【小儿鹅口，满口白烂】

处方：用贝母去心研细半钱，水五分，蜜少许，煎三沸，缴净抹之，日四、五度。

【瘰疬鼠疮，满项满胸，破烂流脓，无不应手取效】

方名：硇砂丸

处方：硇砂二钱（研细） 皂角子一百个 干醋一斤

前两味入醋内浸三日，入砂锅内熬之，将干，将锅底硇砂，拌干皂子上，候干，以微火焙干，或以炉台上炕之。每晚嚼五粒或八粒，一日早晚或吃两次，以滚白水送。然干则皂子过硬，为末服亦可。方内硇砂有红、白两种。余所用，是红色者。未知白色硇砂，功效若何。硇砂红色者，出库车北山洞中，夏令从洞中出火，人不能近前，冬令日，赤身近洞取之。本草言西域盐卤熬成者，误也。[①]

出处：王清任《医林改错》

【疮久不收口症】

单方：用熟鸡蛋黄熬成油，再用净白布贴油敷患处，自好。

又方：用青年人手足指甲、头发烧灰，用鸡蛋黄熬油调抹患处即好。

① 按《医林改错》校对

【无名毒疮、黄水疮、瘰疬破伤等症】

处方：生川乌　生草乌　生南星　生半夏　白芨　陈消粉炒黄各等分　共细末，原酒调敷患处，自全。

【黄水疮症】

处方：寒水石　铅粉　松香　苦矾等分

共细末，香油调敷患处，三次自全。

【一切内疡及疮块等症】

处方：白芷　当归　赤芍　元参　肉桂　大黄　生地　木别子各二两　槐柳枝各一百寸　香油六斤

将前九味药入油内浸泡，春五、夏三、秋七、冬十天，然后用小火将前药共炸枯为度，去渣不用，后入血余（即头发）二两，用小火炸为浮起，再用秤秤准，一斤油六两丹，五斤油二斤半丹也可。夏天多加丹，冬天少用些，膏成（滴水成珠为度），再加乳香五钱、没药三钱、轻粉四钱、阿魏三钱，四味共细末，入膏内化完，再放冷水盆内扯拔以消火毒，膏成也。

注：丹是广丹，可把膏药放流水冲过。

【癣症】

处方：斑毛[①]七个，瓦上焙干，去翅不用，原酒浸三日后，调抹患

① 斑毛：又名斑蝥，有剧毒，内服宜慎；体弱及孕妇忌服。

处三次即愈。

【男女赤游风，肿痒症】

处方：用野葡萄根，捣泥涂之立消。

注：不治能杀人。赤游风发痒，去抓就肿。

【男女破伤、鱼口、便毒症】

处方：大黄三钱　黄连三钱　桃仁三钱　轻粉五分

共为细末，大枣泥为丸，共十四丸，早晚服一丸。空心服，开水送下，七日服完。

【溃烂诸疮】

方名：木耳散

处方：木耳一两，焙干为末，白沙糖一两和匀，温水浸糊敷患处，甚效。

出处：王清任《医林改错》

【初发疮】

辨症：指疮只是个脓包，未溃烂。

处方：苍术、乌药、杏仁各一两，共细末，每服三钱，早晚空心开水送下。

【溃烂疮疡】

处方：金银花一两　蒲公英五钱　天花粉二钱半　水煎服，二三付好。

【一切刀伤新旧者，或自生脓者均治】

方名：石打膏

处方：石花[①]　松香　红蓖麻子　轻粉，共打为膏。

【疮初起】

单方：用百合及白糖捣烂，敷患处即效。

【黄水疮症】

处方：用龙黄[②]、雄黄、黄丹、黄香、铜绿各等分研细末，真菜籽油调和抹患处，先用浆水或艾叶或薄荷水洗去疮甲后，抹药自全。

【无名肿毒，恶疮疙瘩】

方名：千捶膏

处方：乳香三钱　没药二钱半　明雄二钱　铜绿二钱　轻粉五分　黄香二钱　血力花二钱半　儿茶四钱半　杏仁五十粒去皮尖　月石二钱

① 石花：别名地衣。

② 龙黄：系硫磺别名。

大麻子仁五十粒去皮

共捣之如泥，即成膏，效。

【跌打损伤痛肿症】

处方：用六月寒根，不拘多少，或吃，或泡酒喝，若来不及生吃，用冷水送下；或煎水服，兼洗，立时回春；或加透骨草、竹根、大救驾[①]，四味同用更好。

出处：张应福传

又方：炙黄芪一钱　云苓一钱　乳香二钱　没药二钱　自然铜四钱　毛姜二钱　柴胡二钱　滑石二钱　川牛膝二钱　三七二钱　续断钱半　木别钱半　血竭钱半　海马一个

辨症：伤腹部加杜仲；伤手足加桂枝；伤头部加蒿本、川芎；大小便不利，加泽泻、车前子。每加之药各一钱，用开水煎服，另用滚酒引，大小便有瘀血而出，一付即愈。

出处：庄新田传

【伤力】

单方：用高粱、乌梅共研细末。

出处：李至林传

① 大救驾：又名葫芦七、荷叶七、山紫菀。

【跌打损伤】

方名：玉龙膏

处方：香油一斤　白蔹　升麻　当归　川芎　连翘　银花　甲片　川乌　象皮各四钱　乳香钱半　没药钱半　轻粉三钱　冰片三钱　麝香三分　白占[①]二两

将前九味药入油炸成枯色，去渣，入宫粉[②]三合，离火再入乳香、没药、轻粉、冰片、麝香，再将白占投入于内，摊贴之，此膏加宫粉糕子药，贴破烂诸疮，真良方也。

出处：王清任《医林改错》

【跌打损伤，皮肉青肿，或骨折骨碎，或昏迷不醒，以及金刃他物所伤，皮破出血者】

处方：冰片一分　元寸[③]一分　辰砂一钱二　乳香一钱二去油　红花四钱　血竭一钱六　雄黄四钱　儿茶三分　归尾一两　没药一两四分

以上十味共细末，储瓷瓶内，黄蜡封口，勿令走气、走潮。

辨症：（一）跌打损伤，皮肉青肿未破者，用陈醋调敷患处，肿消即愈；

（二）治刀伤并各器械伤，皮破出血者，以药末掺上包裹，

① 白占：为虫白蜡的别名。

② 宫粉：为铅粉别名。

③ 元寸：为麝香别名。

不可见风，血止即愈；

（三）内伤骨碎或骨已折断，先将骨节凑准，用陈醋调药末，厚敷患处，以纸裹，外加老棉絮包好，再用薄板片夹护，将绳慢慢捆紧不可移动，药性一到，骨自接矣；

（四）刃伤深重未至透膜者，先用桑皮线缝好，多掺药于上，以活鸡皮急急贴护；

（五）跌打昏迷不醒，急用少许，以陈醋冲服，自然醒转，以便调治。[①]

【一切红伤症】

方名：金伤七厘散

处方：血竭花三钱半　儿茶二钱　乳香一钱　没药二钱　象皮二钱半　三七二钱　明雄二钱　龙骨一钱　元寸三分　梅片三分　朱砂三分　当归二钱　花粉三钱

共细末，每服五分，黄酒送下，此药可加露水，起死回生之方。

【红伤、刀伤、枪口起箭头，割烂肉不痛，外上此药】

方名：金枪麻药

处方：川乌尖五分　草乌尖五分　蟾酥四钱　古月[②]一两　生半夏五

① 按《种福堂公选良方》卷四“十宝散”校对。

② 古月：为胡椒别名。

钱　生南星五钱　荜茇五钱　细辛一两

共细末，烧酒调敷，伤处立时止痛，甚效。

又方：胡茄子[①]一钱　姜黄一钱　川乌一钱　闹羊花二钱

共细末，每服五分，解时甘草汤服之，即醒。

【开水烫伤，蝎子伤】

处方：白附子十二两　白芷二两　防风一两　生南星一两　羌活一两

共细末，香油调抹患处自全。

【各种外疮难愈，百药不效症】

处方：牛苦胆装满黑矾（或白矾），放阴处阴干，研细末待用，外疮若流脓水，单撒药末；若外疮干燥、干裂者，用菜籽油和匀疮口再敷药。

【跌打伤】

处方：当归　川芎　乳香　没药各三钱　苏木四钱　红花五钱　甘草一钱　水煎服。

【接骨症】

方名：十仙接骨丹

---

① 胡茄子：又名曼陀罗子，有毒。

处方：血竭花一两　乳香一两半　没药一两半　猴姜[①]一两　川断一两　黄瓜子二两　炙硼砂一两　当归一两半　苏土鳖[②]一两半　炙自然铜六两

共细末，每服二三分，原酒送下，其骨自接，瘀血自然吐出，甚效。

【一切疮症】

方名：珍珠散

处方：轻粉五分　珍珠五颗　冰片五分　龙骨二钱　黄丹八分　儿茶一钱　炉甘石三钱　乳香一钱　共细末上疮，甚效。

又方：乳香一钱　没药一钱　血竭花一钱　儿茶五分　赤石脂五分　龙骨一钱　轻粉二钱　象皮一钱　海螵蛸五分　冰片二分　共细末，上患处。

【一切毒疮症】

方名：五毒膏

处方：全蝎三只　蜈蚣二条　龙骨二钱　象皮二钱　血余一钱　血竭二钱　刺猬皮一钱火烧　蛤蟆一只　香油一斤

用槐柳杨树枝条，放油内炸枯取出不用，再放黄丹五两，然

① 猴姜：为骨碎补别名。

② 苏土鳖：为土鳖虫别名。江苏、浙江所产的体厚而轻，腹中无土，质地优良，被称为“苏土鳖”。

后再放前八味药，用小火熬至粘糊，膏成也。若治腹内疮痞，膏药上撒上阿魏、朱砂，其块自消。

【疥癣症】

处方：大风子一钱　狼毒一钱　血竭一钱

共细末，猪板油二两，用油卷药外，用布包好，边烤边擦患处。

【各种癣疽毒疮未成者】

处方：皂角一钱　归尾一钱　银花一钱　花粉一钱　乳香五分　红花六分　沉香六分　石决明六分　白芷八分　防风八分　连翘六分　甘草节一钱　大黄二钱　煎服。

【阴疽疮】

处方：熟地一两　白芥子二钱　鹿角胶三钱　肉桂二钱　姜炭五分　麻黄五分　生甘草一钱　乳后者加土贝母五分　水煎服。

【阳疽红肿痛】

处方：乳香一两　没药一两去油　元寸一钱五　雄精五分

共细末，小米饭一两，为丸如萝卜子大，每服三钱，陈醋送下。

【瘰疬结核】

处方：苦参四两捣末，牛膝汁共为丸绿豆大，每暖水下二十丸。

【梅疮毒】

处方：轻粉　银粉　煅石膏　米珠各五分　梅片三分　共细末，贴患处。

【内外痔疮】

处方：云苓二钱　木瓜二钱　禹二花[①]六钱　蒲公英二钱　车前子四钱　白鲜皮四钱　红糖引，七八付除根。

【竹木进肉】

单方：蝼蛄三只，调匀大米饭捣烂敷患部，竹木自出。

又方：柞树尖七个与大米饭，用法与上同。

【水火烫伤】

验方：将兔毛放瓦片焙干研细末，和冰片、菜油相均，用鹅毛或鸭毛沾末，抹在伤口处可愈，愈后无痕。

【接骨方】[②]

注：骨内折，而外边之皮不伤，正不必用外治之药，然内外夹攻，未尝不更佳耳。内治之法，必须活血去瘀为先，血不活则瘀不

① 禹二花：为金银花别名。

② 按《辨证录》卷十三接骨门校对

能去，瘀不去则骨不能接也。

方名：续骨神丹

处方：当归二两　大黄五钱　生地一两　败龟板一两为末　丹皮三钱　续断三钱　牛膝二钱　乳香末二钱　没药末二钱　桃仁三十个　羊踯躅一钱　红花二钱　白芍一两

水煎服。两剂瘀血散，新血长，骨即长合矣；再服两剂，去大黄；又服四剂则全愈。外治之法，必须用膏药而加之末药，渗于伤处为妙。

膏名：全体神膏

处方：当归二两　生地二两　续断一两　牛膝一两　甘草五钱　地榆一钱　茜草一两　小蓟一两　木瓜一两　杏仁三钱　人参一两　皂角三钱　川芎一两　刘寄奴一两　桑木枝四两　红花二两　白术一两　黄芪一两　柴胡三钱　荆芥三钱　麻油三斤

熬数沸，用麻布滤去渣再煎，滴水成珠，加入黄丹末（水漂过）一斤四两，收为膏，不可太老。再用乳香三钱、没药三钱、自然铜（醋浸，烧七次）三钱、花蕊石二钱、麒麟竭五钱、白蜡一两、海螵蛸三钱，为细末，趁膏药未冷时，投于膏中，用桑木棍搅匀取起，以瓦器盛之。临时以煨摊膏，大约膏须重一两。既摊膏药，再入细药，名为胜金丹。

处方：麝香三钱　血竭三两　古石灰二两　海螵蛸一两　自然铜（末，醋浸，烧七次）一钱　乳香一两　没药一两　花蕊石三钱　冰片一钱　樟脑一两　土狗子十个　地虱（干者）一钱

土鳖（干）一钱　人参一两　象皮三钱　琥珀一钱　儿茶一两　紫石英二两　三七根（末）一两　木耳炭一两　生甘草（末）五钱

和匀，以罐盛之，每膏药一个，用胜金丹末三钱，渗在膏药上贴之，大约接骨不须两个也，重则用膏药两个。此膏此末皆绝奇，绝异之药，倘骨未损伤，只消贴一张即全，不必加入胜金丹末药也。

【每每昏厥而不可救治之法】

方名：苏气汤

处方：乳香末一钱　没药末一钱　苏叶三钱　荆芥三钱　当归五钱　丹皮三钱　大黄二钱　桃仁十四个　羊蹄躅五分　山羊血末五分　白芍五钱　水煎服。

注：逐其瘀血则血易散，而气易开。

【火烫伤】

单方：葵花快落的时候摘花放入菜油瓶内封紧，备用。

【对口疮】

处方：用黄牛蹄甲埋在火灰内烧焦，加冰片研细末，用艾叶、薄荷叶煎水洗去外毒。如有黄水，用干末；没有黄水，和菜籽油抹患处。

注：病位在后脑，近风府穴。

【汤火伤，疮赤溃烂】

处方：当归、黄蜡各一两，麻油四两，以油煎当归焦黄，去滓，纳蜡搅成膏，出火毒，摊贴之。

注：用此生肌，拔热止痛。

【疔疮肿毒，汤火伤灼，跌打骨折】

单方：疔疮肿毒，白芨末半钱，以水澄之，去水，摊于厚纸上贴之；汤火伤灼，白芨末油调敷之；跌打骨折，酒调白芨末二钱服。

【跌打损伤】

方名：十八罗汉丹

处方：防风　红花　杞子　破故纸各三钱　威灵仙　当归　山药　乌药　五加皮各五钱　白芷　杜仲　龙胆草　牛膝　木瓜　（广）三七　柴胡各二钱　川芎一钱　香附四钱

共细末，每服四五分，大曲酒送下，甚效。

【跌打损伤未破口者】

处方：白附子一两　防风一钱　生南星一钱　川羌活一钱　白芷一钱　冬天麻一钱

共细末，茶水调抹，另用三钱黄酒送下，其药最效。

又方：先服逍遥散两付，再以元参、贝母、牡蛎、夏枯草各二两，炼蜜为丸，每服三钱，开水送下。

妇科（经带类）

【妇女经前腹痛腰酸，数日一行经】

处方：白芍　当归　丹皮各五钱　荆芥二钱　山栀子三钱　柴胡　香附　云苓　甘草各一钱　水煎服。

又方：茯苓五钱　白术三钱　白芍三钱　山药三钱　甘草一钱　杜仲一钱　菟丝子二钱　煎服三、七、九付。

【妇女经前实痛症，经后虚痛症】

处方：阿胶　荆芥　白芍　茱萸　当归各三钱　巴戟天　山药各五钱　水煎服。

【妇女杂症，日久不能起床】

处方：冰片　水银　轻粉　硼砂各一钱　全虫二钱　蜈蚣一条　斑毛[①]六个　蛇蜕二钱　红糖二两

共细末，炼蜜作丸，每服一钱，开水送服，半夜子时服，不

① 斑毛：又名斑蝥，有剧毒，内服宜慎；体弱及孕妇忌服。

要惊动一切响声。妊妇忌之。

【血瘟症】

辨症：妇女出鼻血，胸满闷热，身热恶寒，舌苔黄有刺，滴水不入。

处方：虫蜕十二个　僵虫三钱　川芎二钱　当归三钱　杭芍三钱　生地三钱　枳实三钱　川朴三钱　防风二钱半　薄荷钱半　黄酒引，冷服三付病除。

【干血劳症】

辨症：妇女月不见经血，不思食，日久消瘦，微带咳嗽，早晚发烧，至夜更甚，黎明盗汗。

方名：通窍活血汤

处方：桃仁四钱　红花四钱　赤芍钱半　川芎钱半　麝香八厘绢包　生姜三钱　大葱三根（要白头）　大枣七个去核　黄酒半斤

水煎药，先把麝香放入黄酒内，后把药水倒入酒内，再煎，分两次服，出汗自全。

出处：王清任《医林改错》

【妇女干血劳症】

处方：葱心七个　大蒜七头　人参三钱　火硝三钱　红花三钱　棉花子一两　黑豆四十九粒

把药共为细末后，再同合捣泥，拿酒调，把手洗净，在手

心内按擦之，从头上、下至膝盖出汗为止，速洗净手，其病自除。

【妇女如痨症】

处方：斑毛七个　甜梨一个

用刀将甜梨切两半，去掉内核，将斑毛装梨内蒸熟，去斑毛食梨，早空心吃一个，忌生冷。

【妇女阴户痒症】

处方：苍术三钱　朴硝三钱　苍耳四钱　花椒一钱　蛇床子二钱　白矾一钱　雄黄三钱　硫磺三钱　丹参三钱　苦矾三钱

共细末，洗患处后，撒上药末自愈。

【妇女产后抽风】

辨症：两目天吊，口角流涎沫，项背反张，昏沉不省人事。

方名：黄芪桃红汤

处方：生黄芪八两　桃仁三钱研　红花二钱　水煎服。

【妇女手足抽麻症】

处方：羌活一钱　独活一钱

共细末，黄酒十二两，把药末入酒倒入大碗内，另用铁钟一个烧红，放碗内煎药。

注：多由产后所得，不出百日，三付可好，百日外，五付定愈。

【妇女月间风】

处方：荆芥三钱，炒黑为末，黄酒冲服，出汗自好。

又方：白矾四两化开，麦面三钱化成一把糊，黄酒送，见汗好。

【妇女盗血、血崩、血昏症】

处方：大党五钱　当归五钱　莪术五钱　云苓四钱　艾叶四钱　山萸肉四钱　荆芥三钱　侧柏三钱　砂仁三钱　黑姜三钱　陈皮一钱

煎服三付可止，十付可全。

【妇女盗血（血崩症），产后血流不止】

处方：炙黄芪二两　当归二两　白茯苓一两　麦冬二钱　鹿寿茶[①]鲜品二两　钮子七七个（大）　重楼七个　炙甘草一钱　莲子四钱　柴胡四钱　大枣七个

水煎服，多加水煎一天，慢慢多服几次。

【妇女子宫出血，血崩，肚痛腰酸】

处方：黑山栀四钱　地榆炭四钱　生黄芪一两　酒当归一两　桑枝三钱

① 鹿寿茶：为鹿衔草别名，当地称绿寿茶、录叶七。

辨症：内热加生地，气弱加黄芪、田三七末冲水煎服，甚效。

【妇女子宫下垂】

处方：补中益气汤加减

【妇女五带行经肚痛、胸满、胁胀、烂口倒痛、腰酸、月经痛、腰背肩皆痛、烂眼、昏眼、赤红鼻；安胎、保产，适合产后出血不大，但有血块外出；调经，种子，全身骨节俱痛七十二翻症】

方名：五行下滞丸

处方：知母三钱　防风三钱　野葡萄根三钱　钮子七一两　重楼一两　蛇蜕五分　炙白矾（即白矾化开为度）

以上七味共细末，大枣泥和为丸。制枣泥需先把枣用冷水浸泡开后，再过水蒸熟，去掉外皮和籽。每丸二至三钱，用白绸为衣，系绳七寸长。先用开水浸丸药三分钟再用。用本人手指送入阴户内，指尽为度，时间在六、七、八、十日后自下，用药三日后，病会严重，但不要怕，这是好转的吉兆。

【妇女白带血崩】

处方：山药一两　柴胡五钱　生白芍五钱　黑栀子四钱　当归四钱　陈皮五钱　土白术三钱　苍术四钱　党参五钱　车前子五

钱　芡实五钱　甘草二钱　水煎服。

【妇女五带症】

白带方：白术一两　山药一两　白芍一两　苍术三钱　车前子三钱　苦参二钱　陈皮一钱　半夏一钱　荆芥一钱　柴胡一钱　甘草一钱　水煎服。

黑带方：白术五钱　蒿本五钱　茯苓三钱　黄连三钱　知母三钱　栀子三钱　王不留行三钱　车前子三钱　大葱三根　水煎服。

红带方：当归一两　黑豆一两　白芍五钱　生地五钱　丹皮一钱　阿胶二钱　牛膝二钱　侧柏一钱　白附子一钱　大枣十个　水煎服。

黄带方：山药一两　白芡一两　草果一两　车前子一钱　黄柏两钱　水煎服。

青带方：茯苓五钱　白术五钱　白芍五钱　茵陈三钱　肉桂二钱　柴胡一钱　陈皮一钱　甘草五分　水煎服。

【妇女产后赤白带下、气块血块、经血不调、行经腹痛腰痛、气滞，一切各症，久服生子】

方名：九制香附散

处方：香附一斤分成九份　丹参　莱菔子　钮子七　小茴香　生姜　薏苡仁　酒　醋　童便二两

各浸一份，春五、夏三、秋七、冬十天，另用细火烧干，外

加艾绒、当归各二两，川芎一两，共细末，每服二、三钱，空心开水送下。另，钮子七不用泡。

【妇女产前产后风症，及伤风感冒头痛咳嗽，阵发寒、热，初生小儿各种风症】

处方：葛粉六钱　高良姜六钱　小盘龙[①]半斤至一斤　小麦麸子一斤

先将前药为细末，再用好醋一斤，同药和麦麸子拌匀，用细火炒焦后为细末，每服一酒盅，用红糖和酒少许为引，服药后发汗，小儿服用，勿用酒。

【妇女月经不调，血气不合，腹内痛，久不受孕，干血劳等症】

处方：全当归二两　川芎二两　乳香二两去油　没药二两去油　白术二两　白芷二两　半夏二两　木香二两土炒　斑毛二两

斑毛用糯米同放砂锅内，炒黄色，去头足翅。以上九味共末，瓷瓶装储，黄蜡封口备用。经水不调，腹痛种子必须见经后，姜汤送下六分，一付即孕，万勿多服。行经胎妇来服各则有损，治干血劳无论经前之有无，姜汤送下六分，如服下不应者，必迟至三四个月，再服六分，决不可月月连服。此方甚妙。

出处：邵克安传

① 小盘龙即鸽子粪，斑鸠粪更好。

【血鼓，腹皮上有青筋，腹大】

方名：去下瘀血汤

处方：桃仁八钱　大黄五钱　䗪虫三个　甘遂五分

为末冲服，水煎服，与膈下逐瘀汤轮流服之。

出处：王清任《医林改错》

【腹大，周身肿】

方名：按抽葫芦酒

处方：自抽干葫芦为末，黄酒调服三钱；若葫芦大，以黄酒入内，煮一时服酒也效。

【阴道脱垂，肚、腹、心痛，呕吐，滴水不入，病在旦夕症】

处方：瓜蒌五钱　当归三钱　山甲三钱　王不留三钱　枳实四钱　木香五钱　乳香二钱　藿香二钱　沉香五钱　大黄二钱　苏子三钱　香附三钱　姜引　水煎服。

【妇女抽麻病】

处方：当归一钱　川芎二钱　川牛膝三钱　乳香四钱　没药一钱　麻黄三钱　木耳五钱　酒曲三钱　红花一钱　葱白三钱

共为细末，每服三钱，黄酒、葱白煎汤送服，微出汗。

【妇女数月一行经者，以为常】

方名：数月一行以为常，助仙丹剂是良方，术芍药三茯苓五，一草

杜仲二丝康。

处方：白术　白芍　山药各三钱　茯苓五钱　甘草　杜仲各一钱　菟丝子二钱　三、七、九剂可愈。

【妇女干劳，男子劳病，交节病作】

处方：见头部【头发脱落】条“通窍活血汤”。

【产后大量出血晕倒】

单方：将韭菜切碎装入瓶中，再倒入热醋浸泡，使气吸入患者鼻中就能苏醒。

注：用酸性药收气血。

处方：炙黄芪三十克　当归二十克　官桂十二克　白芍十二克　柴胡九克　陈皮九克　白术十二克　熟地十二克　元胡九克　川芎四克　炙甘草三克

【子宫下垂】

单方：用老鸦蒜一把，水三碗，煎至一碗半，熏洗。

又方：因惊，胎动出血，取黄连末酒服方寸匕，日三服。

【妊娠烦燥，口干，不得卧】

单方：黄连末，每服一钱，粥饮下，或酒蒸黄连丸亦妙。

【倒产，子死不出】

单方：当归末，酒服方寸匕。

【产后中风，不省人事，口吐涎沫，手足抽搐】

处方：当归、荆芥穗等分为末，每服二钱，水一盏，酒少许，童尿少许，煎七分灌之，下咽即有生意，甚效。

【女孩遗精】

单方：用刚生男孩胎衣晒干为末，与黄酒泡吃。

【年轻妇女闭经不来】

辨症：夏天吃冷物，肤内长块，身有温烧。

处方：炙黄芪六十克　当归六十克　川芎六克　人参十五克　附子十五克　白术三十克　桃仁十五克　红花十五克　小茴香六克　故纸六克　炙甘草三克　干姜十五克　酒炒元胡九克　水煎服。

【妇女断经】

辨症：来经时吃冷食

处方：炙黄芪三十克　当归三十克　元胡十五克　桃仁二十克　红花二十克　灵脂十二克　干姜二十克　牛膝十二克　赤芍十克　附子十五克　白术十五克　川芎六克　小茴香六克　官桂九克　炙

甘草六克　红枣三枚　姜三片引

少腹发胀加附子；如发冷、骨骼冷、身上抖擞，加艾叶六克、独活十二克。

【妇女心慌乱，头痛头晕，全身无力】

辨症：生产时腹痛，生后饥饿，生气，胃下、肝上瘀血结，气留。胃气与肝气相顶。

处方：炙黄芪二十克　当归二十克　生地十五克　小茴香四克　牛膝十二克　桃仁十二克　红花十二克　川芎四克　柴胡十二克　桔梗九克　香附九克（能化气）　枳壳九克　赤芍九克　石莲子十二克　薏苡仁十二克　大枣三枚　生姜三片

注：此方加海南沉香更佳，升降十四经络。胃内发胀、大寒，可加煨姜或炒姜九克。

【月经不调，腹痛】

处方：炙黄芪二十克　当归二十克　元胡十二克　灵脂九克　没药九克　川芎六克　炒蒲黄十二克　官桂九克　赤芍九克　山药十二克　炒姜九克　桃仁十二克　红花十二克　小茴香六克　炙甘草三克

月经提前是实、热症，延迟是虚、大寒，延迟可加附子九克；需破气可加香附；吃冷食过多，大寒症，可加附子二十克；交接心神，可加石莲子。

注：此方加海南沉香更佳。

【功能性子宫出血】

辨症：出血或白带过多

处方：鸡冠花十五克　海螵蛸十二克　白扁豆花六克　水煎服。

【大便下血，妇女赤带，月经过多，痔疮出血】

单方：鸡冠花焙干为粉，开水送服六克。

妇科（妇产类）

【妇女经血不调，久不孕症】

方名：少腹逐瘀汤

处方：小茴香一钱　炒姜三钱　山药四钱　元胡五钱　灵脂二钱　没药一钱　川芎一钱半　当归三钱　炒蒲黄三钱　官桂钱半　赤芍二钱　水煎服。

注：此方种子、安胎、保产，治腹痛积块、崩漏症，甚效。

【妇女调经种子良方，亦治男子肾虚无子，阳痿不振】

处方：当归一两　焦芥穗五钱　川杜仲八钱　炙香附八钱　川续断八钱　紫油桂二钱　鹿茸五钱　广皮二钱　炒蒲黄二钱　熟地四钱　故纸五钱　炙元胡四钱　炙甘草钱半　五灵脂三钱　阿胶五钱

共细末，炼蜜为丸如绿豆大，每服十丸，开水送下，男子同服。男子药引子为熟地、巴戟天、白术各一钱，前汤冲丸药服。轻者一月，重者三月有效。

又方：香附米一斤四两　酒、醋、童便各四两　白茯苓四两去皮　山药一两　白术一两去芦陈土炒　小茴香二两　莲肉二两去皮　酸枣仁一两　大附子一个

看虚实用，怀生地黄酒浸，用砂锅蒸成黑色四两，再用雄乌鸡一只，吊死去毛粪，洗净蒸熟，连骨捣泥，同煎药末炼蜜为丸，每服三钱。临经之日，每日三服，半月有效，最多不过十天，准受孕。恐生双胎，以虔心修德配合，甚效。

【妇女无乳】

处方：瞿麦一钱　当归一钱　川芎一钱　三棱一钱　茯苓八分　白芍六分　泽泻六分　生地八分　香附四分　藜芦一钱　黄酒引服。

又方：归身五钱　川芎三钱　广皮三钱　白芷一钱　法山甲钱半　大党三钱　生黄芪八钱　花粉三钱　王不留行三钱　土白术三钱　白通草三钱　桔梗一钱　川红花七分　炙甘草钱半　猪蹄甲一双　黄酒四两引　水煎服，一二付有效。

【妇女烂奶头】

单方：木梳上污垢点患处自全。

【妇女奶硬症】

处方：黄芪五钱　贝母二钱　云苓一钱　花粉二钱　瓜蒌仁二钱　禹根银花[①]二钱　蒲公英二钱　甘草二钱　水煎服。

【妇女经闭不孕症】

处方：熟地一两　白术二钱　黄芪二钱　黑豆二钱　归身五钱　大党参三钱

水煎服，服一付可止，三付自愈。

又方：当归二两　红花二两　黄酒四两引　水煎服，十付好。

【妇女调经种子，经痛症】

处方：黑豆炒焦为末，苏木汤送下，每日空心服。

又方：当归钱半　杭白芍钱半　川芎钱半　熟地钱半　广皮钱半　香附钱半　黄芩钱半　白茯苓一钱　丹皮一钱　炒元胡一钱　甘草一钱　茱萸八分

水煎服，遇经末连吃三付，见经几天吃几付，并忌生冷食物。

【妇女不孕症】

处方：海沉香二钱　檀香二钱　细辛二钱　川芎二钱　紫草二钱　粉甘草二钱

① 禹根银花：又名禹二花、金银花。

共细末，炼蜜为丸，要男冷水送，要女开水送，一至二付可孕。

又方：粉甘草一钱　辽细辛　川乌头　紫寇仁　真正海南沉香各一钱

以上五味共细末，制成丸药一次服完。如男女只生一个，再不受孕者须男女服一付，切勿多服。如未生孩子可多服一付，如愿意要男孩者，用羊肉、酱油盐煎（切勿用油），随送服必定生效，不信者，用此药给不下蛋母鸡吃，当时下蛋。

出处：张俊清传

【妇女不孕症，或生过一个再不生者】

处方：沉香　广木香　细辛　大黄　桃仁　枳壳　紫蔻　甘草各二钱

共细末，炼蜜为丸如黄豆大，月经后两次服完，开水空心服。

【避孕不生方】

处方：大生地五钱　全当归五钱　芸台子四钱　川芎三钱　杭白芍三钱　童便引

水煎服，一付三年不生，三四付永远不生，经后服之有效。

【妇女难产症】

方名：古开骨散

处方：当归一两　川芎五钱　龟板八分　血余一团烧灰　黄芪四两　水煎服。

【胎衣不下症】

方名：古没竭散

处方：没药、血竭各三钱为末，滚开水调服。

【男女强阳益阴、种子良方】

处方：蛇床子二两酒浸蒸炒　车前子二两炒　韭菜子二两炒　菟丝子二两酒浸炒　母丁香二两　紫霄花二两　大茴香二两炒　马兰花二两酒浸　肉苁蓉二两半酒洗　淫羊藿二两煎透去油炒　破故纸一两半盐酒炒　川萆薢二两酒炒　丹皮二两酒浸　茛澄茄二两炒　云茯苓二两冰水浮浸　大熟地二两　全当归二两酒浸　巴戟肉二两去心酒浸　白龙骨一两半　远志肉一两去心　桑螵蛸一两半　木通二两　灯心一钱四分　山萸肉一两酒蒸炒　真沉香七分　广木香五钱　全蝎一两半去毒矾炒　干漆二两炒烟尽　北枸杞二两（男服不用）　大蜘蛛七个（女服不用）去腿足焙干

以上共三十味研细末，炼蜜为丸如梧桐子大，每服三钱，空心黄酒服，数次见功。倘无妇人者，休服此药。专能种子、举阳，恐少年无知乱性，前人服药应验如神，须得虔诚修善，莫当此方嬉戏为要也。

【胎前产后，逆生横生，瘦胎，虚损，月候不调，崩中】

处方：百草霜、白芷等分为末，每服二钱，童子小便、醋各少许调匀，热汤化服，不过三服好。

【妇人阴脱】

处方：白芨、川乌头等分，为末，绢裹一钱纳阴中，入三寸，腹内热即止，日用一次。

【妇人血崩，吐血，衄血】

单方：三七一钱，米汤送下。

儿　科

【婴儿螳螂子】

辨症：婴儿有痰火者，吃乳数日，腮间必肿，总名石乳，俗名螳螂子。

处方：元明粉二分　硼砂一分　薄荷三分　青黛一分　冰片一分

共研细末，以手指粘药末塞婴儿口内，腮肿处三四次全愈。勿得轻视，此方屡试屡验。

【小儿疥癣】

单方：蒿本煎汤浴之，并以浣衣。

【小儿喉风，泄痢诸症】

方名：萝卜叶法

单方：从十一月初冬，把萝卜叶连根带叶摊在屋瓦上，任其风吹日晒，雨淋霜打，不要收下，到立冬前一日收（或冬至日摊在屋瓦上，清明收下）。另一种制法是把萝卜叶用绳绑根部一头成二排，放无太阳处阴干，再于锅内蒸九次，晒九次，收藏备用，若有喉风等症，此萝卜叶煮汤服之，甚效。

若小儿患痢疾，此叶煎汤，白痢加白糖冲服，红痢加红糖冲服。此汤不甚苦，便于小儿饮，服之甚效。

【大人、小儿五积六聚痞块】

方名：八厘散

处方：蜈蚣五条　全虫一钱半　苏雄三钱　朱砂三钱　僵虫三钱　穿山甲三钱　轻粉二钱　巴豆霜三钱

共细末，大人每服四五分，小儿二三分。

【小儿夜啼不安】

辨证：寒、热、惊、滞四种病因。

（1）寒啼者：脾气寒冷，阴盛于夜，面青，手冷，腰曲而啼。

处方：用炙黄芪、当归、甘草、赤芍、木香等分为末，每涂乳头上令儿吮之。

（2）热啼者：面赤手暖，口中气热，仰身而啼，见灯头处愈啼。

处方：钩藤、茯神、甘草、灯心、辰砂、木通各一钱，煎汤服。

（3）惊啼者：心气不足，神不安宁，哭而不啼，连声多泪。

处方：天王补心丹。外治以伏龙肝、蚯蚓泥等分为末，水调涂头顶，及五心上为良。

（4）滞啼者：乳食停滞作痛，啼而不哭，直声来往无泪。

处方：生麦芽、山楂各一钱煎汤服。

【小儿惊风及一切风症】

方名：牛黄丸

处方：玉金钱半　全虫一钱　粉草六分　麝香一分　犀角一分　天竺黄一分　陈皮一钱　枳壳钱半　冰片三分　山栀子二钱半　茯苓钱半　白术一钱　胆南星钱半　辰砂二分　黄连二钱　黄芩二钱　僵虫钱半　天麻二钱半　牛黄二分

【专治小儿夜啼】

辨症：夜不安，夜睡梦多，天亮出汗，心里热，脊闷，急躁，失眠等。

方名：血府逐瘀汤

处方：当归三钱　桃仁四钱　红花三钱　枳壳二钱　赤芍二钱　柴胡一钱　甘草一钱　桔梗一钱半　川芎一钱半　牛膝二钱　生地黄四钱

出处：王清任《医林改错》

又方：丹皮六克　白术十二克（顾脾脏）　炙黄芪二十克　炙甘草三

克　枣仁六克

【小儿疳症】

辨症：脸耳皮发黄，身瘦。

处方：方用通窍活血汤、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤，三方轮服。

【小儿抽风，慢惊风】

辨症：手往回抽，鼻不干，真寒假热。

方名：可保立苏汤

处方：故纸一钱　枣仁三钱炒　白术三钱　当归三钱　白芍二钱　党参三钱　生黄芪一两五　甘草二钱　山萸肉一钱　枸杞子二钱　核桃一个连皮打碎　水煎服。

出处：王清任《医林改错》

【小儿白喉】

辨症：喉管内生疮，呼吸阻塞，严重者有生命危险。

单方：地蚤婆[①]数个，冰片三克为引。

将地蚤婆烘干研末拌冰片，吹入患儿喉管内即愈。

又方：指甲灰加冰片，多几次全愈。

① 地蚤婆生长在房屋内，坛子下或砖头下，形如谷子大，有很多小脚白灰色小虫。

【小儿胎毒】

辨症：半岁至二岁，忽身上、手足上、肚腹两臂上、面上、头部长成天疮，久变为毒。

处方：金银花二两　生甘草三钱　人参一钱　天花粉二钱　黄药三钱　锦地罗三钱　水煎服，三剂毒消。

又方：倘外口不愈，严重者另用下方外治。

蜗牛二钱　生甘草三钱　冰片一钱　儿茶三钱　轻粉一钱　射香三分　地龙粪五钱　樟脑三钱　黄丹三钱　水粉三钱　枯矾三钱　共细末，用麻油调敷疮口上。

【小儿赤眼】

单方：水调黄连末，贴足心，甚妙。

【小儿口疳】

单方：黄连、芦荟等分为末，每蜜汤服五分。

【预解胎毒，小儿初生】

处方：以黄连煎汤浴之，不生疮及丹毒。

又方：未出声时，以黄连煎汁灌一匙，令终身不出斑。

【小儿消化不良】

单方：用山楂果煎汤、泡水皆可。

【小儿全身起痒点症】

处方：当归　生地　知母　连壳　荆芥　防风　云苓　苍术　木通　苦参　牛子[①]　蝉蜕　甘草各二钱

石膏引，煎水喝，一边用渣洗，甚效。

① 牛子：为牛蒡子别名。

癫疯部



【羊癫风症】

处方：何首乌三钱　夜交藤三钱　广皮一钱　川朴一钱　党参三钱　焦术三钱　左金丸五分　煅石决二钱　泽泻一钱半　半夏一钱　天麻五分　青果二两[①]　沉香片五分　白茯苓三钱　炙南星三钱　水煎服，三五付可全。

又方：当归身三钱　西洋参二钱　川贝母钱半　醋竹黄八分　九转胆南星八分　明天麻一钱　双钩藤七个　僵蚕七个　蝉蜕七个　全虫七个　朱茯神二钱　麻黄绒钱半　菖蒲钱半　琥珀五分　粉甘草八分　广木香八分　海南沉香五分

共末，成年人分四次冲服，小儿可减量服之。

【癫狂症】

辨症：哭笑不休，骂詈歌唱，不认来属，如做梦一般。

方名：癫狂梦醒汤

处方：桃仁八钱　香附二钱　青皮二钱　柴胡三钱　半夏二钱　木通

① 青果：系橄榄别名，又名西青果。

三钱　陈皮三钱　腹皮三钱　赤芍三钱　桑皮三钱　苏子四钱炒　甘草五钱　水煎服。

出处：王清任《医林改错》

【一切精神病】

方名：倒痰丸

处方：沉香三钱　丁香二钱　血力三钱　老广木香二钱　二丑三钱炒　葶苈子二钱炒　牙皂三钱炒　生巴豆二十个　胆清三钱（或白矾）　荷叶四钱炒

共细末，枣泥为丸，分作八丸，蒸过一次后，做成小丸，原先未蒸前的每一大丸是一付，即共八付，用时姜汤送下。若吐泄后，可用面汤解之。

【疯症】

方名：疯化散

处方：苦丁香二两　广玉金一钱　净朱砂一钱　麝香一分

共细末，成人服，十五岁以下减半，并看体之强弱。

注：用白矾一钱，绿豆七粒为末，无根冷水服即解。

【胸口痛】

处方：降香刮成末，熬水喝。

虫咬部



【疯狗咬伤】

处方：蛇蜕一条，公鸽粪三钱，斑毛[①]七个去刺，前三味药用阴阳瓦焙黄，麝香二分，共细末，每服二钱，开水送下。

【狂犬咬伤】

处方：杏仁去皮尖六克，韭菜一把，捣烂敷患处。

【猫狗鼠咬伤】

单方：症见狗、猫、鼠咬伤后宜行血解毒。砂糖三克，将砂糖煎服或外抹三次。

【毒蛇咬伤】

单方：新鲜蚯蚓五条，捣烂如泥状，用香油调均敷患处，也可内服蚯蚓末。

① 斑毛：又名斑蝥，有剧毒，内服宜慎；体弱及孕妇忌服。

【蛇咬伤】

处方：白芷一两　生甘草五钱　夏枯草二两　蒲公英一两　紫花地丁一两　白矾三钱　水煎服。

【毒蛇伤人】

处方：目黑口噤，毒气入腹，甘草同白矾末，冷水服二钱。

【蛇、虫伤】

处方：贝母酒服至醉，毒水自出。

【巧法抓蛇】

验方：七叶一支花，香精、雄黄各二十五克，大蒜三片研烂，拌牛口水[①]用瓶装好，遇到蛇时，涂手上，如抓死蛇，保你无伤。

【食物中毒】

验方：用绿豆捣成面与冷水冲服。一般中毒药，用甘草水兑冷水冲服能解。

① 牛口水：即牛舌头上的黏液。

【脚气病】

处方：扁豆、谷皮适量，煎煮，洗泡。

【老虎咬伤】

处方：当归三两　地榆一两　生地三两　黄芪三两　三七根一两　麦冬三两　水十碗

煎数碗，恣意畅饮，吃后睡卧，一至五剂。

注：无论牙爪，血必多，便黑色，痛不可忍，急用生猪血或生猪肉填之。若再腐烂，买地榆半斤为末敷伤口，热毒犯心故口渴，不能饮水，万不得已予小便饮之，再用汤药。

【各种动物中毒等】

处方：仙人掌捣烂，用冷水服。

【蜈蚣咬伤】

单方：胡椒研末，冷开水调涂伤处。

【无名肿痛，虎咬蛇伤】

处方：无名肿疼痛不止，三七磨米醋调涂即散，已破者，研末干涂；虎咬蛇伤，三七研末，米饮服三钱，仍嚼涂之，并上同。

【蜘蛛、蛇蝎咬伤】

单方：缚定咬处，勿使毒行，以贝母末酒服半两，至醉，良久酒化为水，自疮口出，水尽，仍塞疮口，甚妙。

【蛇犬咬伤】

单方：以热尿淋患处。

其他



经典效方

通窍活血汤

处方：赤芍一钱　川芎一钱　桃仁三钱研泥　红花三钱　老葱三根切碎　鲜姜三钱切碎　红枣七个去核　麝香五厘绢包

用黄酒半斤，将前七味煎一盅，去渣，将麝香入酒内，再煎二沸，临卧服。

出处：王清任《医林改错》

冷水金丹

主治：一切感冒风寒、瘟疫、疟疾（先冷后烧，打摆子）、痼疾、红白痢疾、胸膈膨胀闷痛、冷热痰食积聚、生冷瓜果伤、男女发痧九重气痛、山岚瘴气、呕吐、霍乱、郁结、痞块、癫狂、失志、暑湿、浸淫等症，具用无根冷水冲服，服后不宜食熟物，孕妇忌服。

处方：沉香　广木香　母丁香　乳香　没药去油　京三棱　巴豆[①]去一半油　以上各一两　猪牙皂　硼砂　皂矾各一钱　老川芎

① 巴豆有毒致泄，慎用。

三两　葶苈子五钱糯米炒　大枣一斤去皮

依法炮制为末，枣泥为丸如梧桐子大，新病五丸，久病痼疾七丸，小儿三丸。

须审虚实，不可太过。

（1）治伤寒咳嗽用半夏、桔红、姜，煎汤冲服；

（2）治痃癖用大蒜、硝黄，贴患处；[①]

（3）治痔痛脱肛，用川椒二钱，空心水服；

（4）治烂疮用黄柏、轻粉，膏药贴患处自全。

注：巴豆的用法，先把外壳去掉，将内仁多垫几层好皮纸，把仁放在纸上用擀杖擀去油，油不多了就可以。巴豆制成霜才能用。

凉血止痛散

处方：天南星一个，牛胆一个，把天南星放在牛胆内，挂阴凉处吹干，研末，放一点在凉水内，服下立即止痛。

羊肝丸

辨症：男女肝经不足，风热上攻，头目昏暗羞明及障翳青盲。

治法：用黄连末一两，羊子肝一具，去膜，擂烂和丸梧子大，每食后暖浆水吞十四丸，连作剂瘥。

---

① 痃癖：病名，脐腹偏侧或胁部时有筋脉攻撑急痛的病症。因气血不和、经络阻滞、食积寒凝所致。

单附单方

杜仲皮

煎服可治高血压。

向日葵头

晒干可治脑血栓、高血压，煎水服。

酒炒黄连

治虚热，浮游之火。

补骨脂

治骨髓伤败、腰膝冷、肾虚腰痛。为末，酒服，或同杜仲、胡桃，丸服；妊娠腰痛，为末，胡桃、酒下。

黍米

治四十年心痛不瘥，淘汁温服，随多少。

茶

治十年、五年心痛，和醋服。

莲花蕊

同牵牛、当归末服，治远年痔漏。

阿胶、黄明胶、发灰

治大小便血、血淋，米汤入醋服，入麝香。

益智仁

热伤心系吐血，同丹砂、青皮、麝香，末服。

荷叶

破恶血，留好血。口鼻诸血，生者擂汁服；干者末服，或烧服，或加蒲黄。

桃枭

破血，止血，诸药不效，烧服。

黄明胶

治多年损痛。同冬瓜皮炒焦，酒服，取汗。

棕榈树

（1）治血崩不止：棕榈皮烧存性，空腹用淡酒服三钱。

（2）治鼻血不止：棕榈灰随左右鼻孔吹入。

皂荚

（1）皂荚浸酒中，取尽其精，煎成膏涂帛，治一切肿痛。溽暑久雨时，合苍术烧烟，辟瘟疫邪湿气。烧烟，熏治久痢脱肛。

（2）急喉痹，十死八、九。用大皂荚四十挺切开，水三斗，浸一夜，煎至一斗半，入人参末半两，甘草末一两，煎至五升，去滓。入无灰酒一升，釜煤二匕，煎如糖稀，入瓶封，埋地中一夜。每温酒化下一匙，或扫入喉内，以恶涎尽为度，后含甘草片。

檀香

檀香皮味苦，性温，无毒。主治霍乱吐泻，小儿吐乳，暖胃正气，煎服。

丁香

治唇舌生疮，用布包丁香末放入口含；治暴心痛，用酒送服丁香末一钱。

杉树

（1）杉树皮治金疮出血及汤火烧伤。取老树皮烧存性，研敷，或加鸡蛋清调敷，一、二日即愈。

（2）杉材味辛，微温，无毒，治臁疮。煮汤洗，无不瘥。煮水，浸捋脚气肿满。服之，治心腹胀痛，去恶气。治风毒奔豚，霍乱上气，并煎汤服。治小儿阴肿赤痛，日夜啼叫，数日退皮，愈而复作。可用老杉木烧灰，入腻粉，清油调敷，效。

藕荷

（1）治鼻出血不止：藕节捣汁服，并滴入鼻孔。

（2）治尘芒入眼：藕汁滴入眼中，即出。

（3）治胎盘不出：荷叶炒为末，沸汤服下二钱，愈。

甘蔗

（1）治小儿口腔溃疡：用甘蔗皮烧研，擦患处。

（2）治反胃：用甘蔗汁七升、生姜汁一升，和匀，日日细咽。

荔枝

（1）治疔疮恶肿：用荔枝肉、白霜梅各三枚，捣成饼子，贴于疮上，消除病根。

（2）治呃逆不止：用荔枝七个，连皮烧存性，研成末，白汤调服，即止。

（3）治妇人血气刺痛、胃痛、腰腹背痛：用荔枝核烧存性，取半两，香附子炒一两，研成末，每次服二钱，用盐汤、米汤调服均可。

核桃

（1）治小儿误吞铜钱：多吃核桃，自化出也。核桃与铜钱共食，即成粉，可证矣。

（2）治女子血崩不止：用核桃肉十五枚，灯上烧存性，空心温

酒调下，甚效。

樱桃

樱桃叶性甘平，无毒。治蛇咬，捣汁饮，并敷之。煮老鹅，放几片叶在锅中，易软熟。

杨梅

用杨梅树皮及根煎汤，洗恶疮疥癣；煎水，漱牙痛；服之，解砒毒；烧灰调油，涂烫伤烧伤。

柚子

柚子叶同葱白一起捣烂，贴太阳穴，治头风痛。

桃

（1）治崩中漏下不止者：将桃核烧存性研细，酒服方寸匕，日三。

（2）治男子阴肿作痒：用桃仁炒香为末，酒服方寸匕，日二。仍捣敷之。

（3）治黄疸：晴明时，取东引桃根细如箸，若钗股者一握，切细，以水一大升，煎一小升，空腹顿服。后三、五日，全身黄色自退，百天后完全恢复。

注：桃枭是桃实着树经冬不落者，正月采之，中实者良。味苦，性微温，有小毒。主杀五毒不祥。酒磨暖服之，治肺气腰痛、破

血，疗心痛，治吐血。烧存性，研末，米汤调服。治小儿虚汗，妇人妊娠下血，破伏梁结气，止邪疟。烧烟熏痔疮。烧黑油调，敷小儿头上肥疮软疖。

杏

（1）治妇人无子：二月丁亥日，取杏花、桃花阴干为末。戊子日，和井华水服方寸匕，日三服。

（2）治狗咬伤疮：烂嚼杏仁涂之。

（3）治白癜风斑：每早嚼十四枚杏仁，擦患处使其变红，晚上睡前再擦一次。

（4）治血崩不止：诸药不效时，服此立止。用甜杏仁上黄皮，烧存性，为末，每服三钱，空心热酒服。

桑耳

治瘰疬溃烂，日久不愈。用桑耳五钱、水红豆一两、百草霜三钱、青苔二钱、冰片一分，为末，用鸡蛋清调敷，以车前草、艾叶、桑皮煎汤洗之。

丝瓜

治刀疮：用陈石灰、新石灰、韭菜根、丝瓜根叶（丝瓜刚起瓤，瓤内才长出两瓣如匙形者）各等分，捣一千下做饼，阴干为末。擦之，止血定痛生肌，甚效。

黄瓜

治烫火伤灼：五月五日，掐黄瓜入瓶内封，挂檐下，取化出之水刷之，良。

败瓢

治中满臌胀：用三五年陈壶户瓢一个，以糯米一斗作酒，待熟，以瓢于炭火上炙热，入酒浸之如此三五次，将瓢烧存性，研末。每服三钱，酒下，甚效。

蕺（鱼腥草）

治恶蛇虫伤：用鱼腥草、皱面草、槐树叶、草决明，一处杵烂，敷之甚效。

翻白草

（1）治臁疮溃烂：端午日午时采翻白草，洗收。每用一握，煎汤盆盛，围住熏洗。

（2）治吐血不止：每次用五至七棵，嚼烂，加水两盅，煎至一盅，空心服。

莴苣

（1）治小便不通及尿血：用莴苣叶，捣敷脐上，甚效。

（2）治黄疸如金：用莴苣子一合，细研，水一盏，煎五分服。

姜

（1）凡中风、中暑、中气、中毒、中恶、干霍乱等一切卒暴之病，用姜汁与童尿服，立可解散。

（2）姜茶治痢方：以生姜切细，和好茶一两碗，任意饮用，便瘥。若是热痢，留姜皮；冷痢，去皮，大妙。

萝卜

（1）治年久头风：用萝卜籽和生姜等分。捣取汁，入麝香少许，滴入鼻中，立止。

（2）治偏正头痛：生萝卜汁一蚬壳，患者仰卧，将汁注入左右鼻孔中，甚效。

（3）治肛门脱出：把生萝卜捣烂，敷填肚脐中，用布裹住，感觉有疮，即除。

蔓菁[①]

（1）治疝肿如斗：用蔓菁根捣烂后，封贴在患处。

（2）治乳房肿块：用蔓菁根和叶，去土，不用水洗，加盐捣烂，涂抹患处，药热即换，三五次就好。

① 蔓菁：又名芜菁。

芸苔

伤损接骨：芸苔籽一两（油菜籽），炒黄米二合，龙骨少许，为末，醋调成膏，摊纸上，贴之。

葱

（1）脱阳危症：凡人大吐大泻之后，四肢厥冷，不省人事；或与女子交后，小腹肾痛，外肾搐缩，冷汗出，厥逆，须臾不救。先以葱白炒热熨脐，后以葱白三七茎擂烂，用酒煮灌之，阳气即回。（此华佗救卒病方也）

（2）疔疮恶肿：将疮刺破，以老葱、生蜂蜜杵贴两个时辰，疔疮毒出后，用醋汤洗之，甚效。

（3）伤寒头痛欲裂者：连须葱白半斤，生姜二两，水煮温服。

蒸饼

淋症：用蒸饼、大蒜、淡豆豉三种物品捣丸，令以温水下三十丸，日进三服，明日亦然，三日病除。

注：淋症即小便不利，淋漓涩痛。

刀豆

治病后呃逆不止：取刀豆子烧存性，用白开水调服二钱即止。

扁豆

（1）治霍乱呕吐下泻不止，呕吐泻下后抽筋：用生扁豆叶捣烂

一把，加少许醋绞出汁液服下，立愈。

（2）醋炙研服，可治结石。

（3）杵烂后敷在蛇咬处，可解毒。

蚕豆

（1）蚕豆苗：性温，主治酒醉不醒，用油盐将苗炒熟，煮汤灌之。

（2）蚕豆：误吞针入腹，熟蚕豆同韭菜食之，针自大便同出。

绿豆粉

（1）用绿豆粉和水调服，解诸药毒死、心头尚温者。

（2）治打扑损伤：用绿豆粉、新铫[①]炒紫、新汲井水调敷，以杉木皮缚定，甚效。

胡麻

服食胡麻法：用胡麻三斗，淘净入瓦罐，令蒸汽透。晒干，以水淘去沫再蒸，如此九次，用热水脱去皮，簸净，炒香研末，和白蜜或枣膏制成丸弹子大。每次温酒化下一丸，日三服。忌毒鱼、狗肉、生菜。服至百日，能除一切痼疾；一年，身面光泽不饥；二年，白发返黑；三年，齿落更生；四年，水火不能害；五年，行及奔马；久服长生。

① 铫：煎药或烧水用的器具，用沙土或金属制成。

黍米

（1）治骨关节脱臼：用黍粉、铁浆粉各半斤，葱一斤，同炒存性，研末。以醋调服三次后，水调入少许醋贴之。

（2）治心痛久不愈：黍米淘汁，温服随意。

糯米

（1）金疮痈肿及竹木签刺等毒：用糯米三升，于端午前四十九日，以冷水浸之，一日两换水，轻淘转，勿令搅碎；至端午日取出阴干，绢袋盛，挂通风处。每用旋取，炒黑为末，冷水调如膏药，裹定疮口，外以布包定勿动，直候疮瘥。二夜刺出在药内也。

（2）鼻血不止服药无效用独圣散：糯米微炒黄，为末，新井水调服二钱，再吹少许入鼻中。

紫背浮萍

（1）治面生黑斑：用紫背浮萍四两、防已一两，煎浓汁洗之，以浮萍擦于黑斑上，每日擦五次。物虽微末，其功甚大，不可小看。

（2）治左瘫右痪、三十六种风、偏正头风、口眼涡斜、大风癞风、一切无名风及脚气，并打扑伤折及孕胎有伤：以紫色浮萍晒干为细末，炼蜜和丸弹子大。每服一粒，以豆淋酒化下。服过百粒，即为全人。此方，后人易名紫萍一粒丹。

注：生长在水面上，面青背紫赤若血者，谓之紫萍；入药为良，七

月采之。

木鳖仁

治颈淋巴结核：木鳖仁二个，去油研，以鸡子白和，入瓶内，蒸食。每日一服，半月效。

葛

（1）治金疮：五月五日午时，取葛根晒干为末，遇有刀斧伤，敷患处大效。

（2）心热吐血不止：生葛捣汁半升，顿服，立瘥。

积雪草

女子小腹中痛、月经初来：其药夏五月正放花时，即采曝干，捣筛为散，每服三二方寸匕，和好醋二小合，搅匀，平旦空腹顿服之，以知为度。

薄荷叶

（1）治蜂蚖[①]螫伤：薄荷叶挼贴之。

（2）血痢不止：薄荷叶煎汤服。

① 蚖：蛇、蝎类的毒虫的古称。

荆芥

（1）治产后鼻衄：荆芥焙研末，童子小便服二钱。

（2）治产后中风，用华佗愈风散：荆芥穗子微焙为末，每服三钱，豆淋酒调服，或童便调服。如口噤，则挑齿灌之；龂噤，则灌入鼻中，甚效。大抵是产后气血俱虚，毛孔开放而易于中风的缘故，此方甚妙。

（3）治崩中不止：荆芥穗于麻油灯上烤焦为末，每次服二钱，用童便下。

（4）治痔漏肿痛：荆芥煮汤，日日洗之。

（5）淋巴结核溃烂，延至胸前两腋，块如茄子大，或牵至两肩上，四五年不愈者，皆治之，甚效。如疮烂破者，用荆芥根下一段切碎，煎沸汤温洗。良久，看烂破处紫黑，以针一刺去血，再洗三四次，愈。用樟脑、雄黄等分为末，麻油调，扫上出水，次日再洗再扫，以愈为度。

决明子

治癣疮延蔓：决明子一两，为末，加入少许水银和轻粉，研细不能有颗粒，把癣擦破后上药，即好。此苏东坡家藏秘方。

葵

（1）小儿误吞铜钱无法取出，用葵菜根捣汁饮下。

（2）治天行斑疮：须臾通身皆戴白浆，此恶毒气也。但煮葵菜

叶加蒜齑[①]啖之，则止。

地黄

（1）治尿血、吐血、耳鼻出血：生地黄汁半升，生姜汁半合，蜜一合，调匀服下。

（2）服食地黄法：将地黄根洗净，捣绞汁，煎稠，入白蜜再煎，直至可做丸。丸如梧子大，每晨温酒送下三十丸，日三服。百日面如桃花，三年轻身不老。

菊

治疔肿垂死：冬月采根菊花一握，捣汁一升，入口即活。

水

（1）冬冰水，性寒，用来煎肠风赤带、清热、消烦的药。

（2）初感风寒，头痛畏寒，用水七碗，把锅烧红，将水倒入，取起再烧再投，如此七次后，趁热饮一碗，用衣被蒙取汗，甚效。

八月百草头上秋露

（1）百花上露，令人好颜色。

① 齑：捣碎的姜、蒜、韭菜等。

（2）柏叶上露，菖蒲上露，并能明目，旦旦洗之。

（3）韭叶上露，去白癜风，旦旦涂之。

（4）凌霄花上露，入目损目，小心用之。

食盐

（1）治明目坚齿、去翳、大利老眼：海盐以百沸汤泡散，清汁于银石器内，熬取雪白盐花，新瓦器盛，每日揩牙漱水，以大指甲点水洗目，闭坐良久，乃洗面。名洞视千里法，甚妙。

（2）中恶心痛或连腰脐：盐如鸡子大，青布裹，烧赤，纳酒中，顿服。当吐恶物，愈。

（3）霍乱腹痛：炒盐一包，熨其心腹，令气透，又以一包熨其背。（出自《救急方》）

（4）霍乱转筋：欲死七绝，腹有暖气者。以盐填脐中，炙盐上七壮，即苏。（出自《救急方》）。

（5）妊娠心痛：不可忍，盐烧赤，酒服一撮。（出自《产宝》）

黄连

（1）治小儿赤眼：水调黄连末，贴足心，甚妙。

（2）治赤白日久：同盐梅烧末服。

大蓟

别名将军草、牛口刺、马刺草，用于凉血止血、祛瘀消肿，

用于衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、 外伤出血、痈肿疮毒。根亦入药，功效同上。

棕

棕板、棕皮及棕皮带毛晒干，烧炭用。收涩止血，用与吐血、衄血、便血、崩漏下血。

人尿

治吐衄：姜汁和匀，降火散瘀血，服此者十无一死。

牛鼻

治妇人无乳：牛鼻做羹食之，不过两日，母乳大下。

蜂蜜

横生难产，蜂蜜和麻油各半碗，煎减半服，立下。

人牙

烧灰可以治劳

马鞭草

治大腹水肿：同鼠尾草煮汁，熬稠丸服，甚效。

廑虫[①]

接骨神药：擂酒服，或焙存性，酒服三钱。或入自然铜末，一用乳香、没药、龙骨、自然铜等分，麝香少许，每服三分，入干廑末一个，酒服。又将虫炒干，巴豆霜、半夏等分，研末，每黄酒服一二分。

乌古瓦

（1）泥坯烧作瓦，煅研，酒服，接骨神方。以水煮及渍汁饮，止消渴。取屋上年深者良。

（2）煎汤服，解人心中大热；煎汁服，止小便；研末，涂汤火伤。治折伤、接骨。

（3）治暑月暍[②]死：屋上两畔，热熨心头，冷即易之。（出自《千金方》）

（4）跌扑伤损，骨折骨碎，筋断，痛不可忍：此药极能理伤续断，累用累验。用路上墙脚下，往来人便溺处，久碎瓦片一块，洗净火煅，米醋淬五次，黄色为度。刀刮细末，每服三钱，好酒调下。在上，食前；在下，食后。不可轻易而贱之，诚神方也。

（5）治汤火伤灼：取多年屋上吻兽为末，油和涂之，立效。

（6）治唇吻生疮：新瓦为末，生油调涂。

（7）治瘢痕凸起：热瓦频熨之。

---

① 廑虫：即土鳖虫。

② 暍：中暑。

（8）治蜂蚤蛰伤：瓦摩其上，唾二七遍，置瓦于故处。

古砖

（1）治哕气，水煮汁服之。久下白痢虚寒者，秋月小腹多冷者，并烧热，布裹坐之，令热气入腹，良。

（2）又治妇人五色带下，以面做煎饼七个，安于烧赤黄砖上，以黄栝楼敷面上，安布两重，令患者坐之，令药气入腹熏之，当有虫出如蚕子，不过三五度瘥。

（3）治寒湿脚气：砖烧红，以陈臭米泔水淬之，乘热布包三块，用膝夹住，棉被覆之，三五次愈。

（4）治赤眼肿痛：新砖浸粪池中，年久取放阴处，生花刷下，入脑子[①]和点之。

（5）治臀生湿疮：日以新砖坐之，能去湿气。

猪尿脬

治小儿尿床：带尿不洗，内装半斤糯米，煮熟食用。

家槐花

治多年头痛：晒干研细末，煮熟鸡蛋蘸吃，喝黄酒发汗。

鹰

治疔痔疮及头昏眩：鹰头烧灰内服。

① 脑子：为龙脑、冰片的别名。

治疗痔疮及精神错乱：嘴及爪烧灰用酒送服。

接骨疗伤：骨烧灰，用酒送服，每次服用二钱。

鹊巢

将使用多年的巢烧灰研末用水送服，治疗癫狂，解除虫毒，以及治疗积年漏下不断困笃的，也可外敷治疗痔疮。

乌鸦

可治疗五劳七伤，吐血咳嗽：用一只乌鸦、枯蒌瓤一枚、白矾少许，纳入鸦肚中，扎好，放入瓷罐中煮熟，分四次服用。

鸳鸯

治痔疮，下血不止：取鸳鸯一只，洗净切片，用五味、椒、盐，腌后烤熟，空腹食用。

鹅

鹅毛解毒，治小儿惊风，烧灰研末，用酒送服，也可治疗饮食不下。

蝙蝠

（1）血及胆汁滴眼，能明目。

（2）尿，味辛，性寒，无毒。治疗面部痈肿、血气不和、腹

肿疼痛、破寒热积聚、除惊悸，烧灰用酒送服一方寸匕。下死胎，炒后研末服用，治疗颈淋巴结核；捣后熬为末，拌饭让小儿食用，可治小儿疳积无辜病。

蛋

（1）用蛋壳中白皮治疗日久咳嗽，与麻黄、紫菀同服，效果明显。

（2）用抱出蛋壳烧成灰后与油调好外用，治疗疥癣；用酒送服二钱，可治疗反胃；研末，可以磨障翳；伤寒劳复，熬令其颜色变成黄黑时捣为末，用热汤和一合服，汗出即愈。

（3）蛋清，味甘，性微寒，无毒。治疗眼睛红肿疼痛，除胸中郁热，止咳嗽，治疗难产、美容及小儿下泄，生吞服用；用醋浸泡一夜，可治黄疸，祛烦热；产后血闭不下，取一枚蛋清，加一半醋搅均后服食；与赤小豆末调和，对一切热毒、丹毒肿、胁痛有大效；冬月新生蛋，取蛋清用酒浸密封七日后取出，每夜涂脸，可除面上黔暗与疮疔。

芒果

经期勿食芒果，芒果止血，子宫易长肌瘤。

脉　诊

十怪脉的脉象与主病

	脉名	脉象	寿命	所绝之脏
七绝脉	雀啄	脉急而数，脉律不齐，止而复始，如雀啄之状。	雀啄脉，醒者十一日死，困者六七日死。	脾脏气绝
	屋漏	脉来极慢，很久一跳，间歇不句，如庙后屋漏滴水，很久一滴。	屋漏之脉，七八日死。	
	弹石	脉沉实，促而坚，有如手指弹石。	弹石，解索，预后多不良。	肾气将绝
	解索	脉跳疏勿密，脉律齐乱，如解索绳。		
	鱼翔	脉在皮肤，似有似无，如鱼之翔，头定而尾摇。	鱼翔之脉，当以死断。	命门气绝
	虾游	脉跳时，隐隐约约如虾游水面，隐然不动，去时忽然一跃，继而消失。	虾游脉，醒者七日死，困者三日死。	
	釜沸	脉浮最之极，又出无入，如水沸腾，又曰泉涌，息数俱无。	釜沸之脉，朝见夕死。	膀胱气绝
三怪脉	循刀	脉弦细紧急，如手触刀刃，其数无准。	循刀见之，日月难引。	肝气绝
	转豆	脉来如豆转，来去捉摸不定，并无息数。	脉见转豆，其死可立待。	心气绝
	麻促	脉急促凌乱，细微至甚，又曰麻子。	麻促之脉，轻者三日死，重者一日殂。	肺气绝

二十八脉的鉴别与主病

鉴别			主病
以浮沉分	浮脉类	1 浮脉——脉浮于表，轻按即及。	主表症
		2 洪脉——浮而有力	主热盛
		3 芤脉——浮而无力	主失血、伤阴
		4 革脉——芤而带弦	主精血虚寒
		5 濡脉——浮而细软	主湿、虚
	沉脉类	1 沉脉——浮取不显，重按始及。	主里症
		2 伏脉——伏沉之极	主厥症、痛极
		3 牢脉——沉而有力	主阴寒、癥瘕积聚
以至数分	迟脉类	1 迟脉——一息三至（脉40～60次/分）	主寒
		2 缓脉——一息四至（脉60～80次/分）	主脾虚、主湿
	数脉类	1 数脉——一息六至（脉90～120次/分）	主热症
		2 疾脉——一息七至（脉100～140次/分）	主热极、元气将脱
		3 动脉——数见关中，脉断乳都，滑数有力。	主痛、主惊
以脉形分	细弱微脉	1 细脉——沉细如丝，始终不断。	主气血虚
		2 弱脉——沉细而软，搏动无力。	主病久虚弱，气血不足
		3 微脉——浮取极细，沉取如绝，似有似无，至数不明。	主亡阴及气血虚
	长短脉类	1 长脉——超过寸关尺三部	主实症
		2 短脉——不满寸关尺三部	主气血虚损
	滑涩脉类	1 滑脉——搏动流利	主痰饮、宿、食、实热、血少
		2 涩脉——脉来滞涩，极不流利。	主气滞、血瘀、精伤

续表

鉴别			主病
以脉形分	弦紧脉类	1 弦脉——如按琴弦	主肝胆、痰饮、诸痛
		2 紧脉——数而弦急	主寒、主痛
	虚实脉类	1 虚脉——三部浮聚无力，按之空虚。	主虚症
		2 实脉——三部浮聚，沉按有力。	主实症
以脉律分	脉律不齐	1 促脉——脉数，时一止。	主阳盛、热极
		2 结脉——脉迟，时一止。	主阴盛、气结
		3 代脉——脉缓，时一止，止有常数。	主脏气衰微
		4 散脉——脉浮而大，涣散不及。	主脏腑元气将绝

附录



别名索引

地龙子	为蚯蚓别名
寸冬	为麦冬别名
辛红	为银朱别名
九地	用黄酒九蒸九晒的熟地。
银胡	为银柴胡别名
山枝子	为山栀子别名
潮脑	为樟脑别名
条芩	为黄芩别名
三根	为老虎七别名
钮子七	现通用名为珠儿参，又名扣子七。
破故纸	又名补骨脂
七爪红、七爪橘红	为化橘红别名
紫油朴	为厚朴的别名
蜜双皮	为蜜炙桑白皮的别名
江米	为糯米别名
贡术	为白术别名
牛子	为牛蒡子别名
连壳	为连翘别名
西角	为犀角别名
玉片	是槟榔别名，另名大腹子、海南子、大白。

续表

巴豆霜	又名巴霜、豆霜、豆双。
别甲	为鳖甲的别名
吴芋子	学名为吴茱萸
白茨	为茨实的别名
上贝母	为浙贝母的别名
地鳖	现代常用名为蛴虫
钩丁	为钩藤的别名
黄香	为松香别名
全虫	为全蝎别名
僵虫	为僵蚕别名
芎穷	为川芎的别名
玉金	又名郁金
广皮	又名广陈皮
血力	为血竭的别名
牙皂	为猪牙皂的别名
伏龙肝	为灶心土别名
地蚤婆	为鼠妇别名
斑毛	为斑蝥别名
鹿寿茶	为鹿衔草别名，当地称绿寿茶、录叶七。
煨姜	又名炮姜
木别子	又名木鳖子
白信	又名人言、砒石、白砒。
石花	别名地衣
龙黄	为硫磺别名
月石	为硼砂别名

续表

大救驾	又名葫芦七、荷叶七、山紫菀。
白占	为虫白蜡别名
宫粉	为铅粉别名
古月	为胡椒别名
胡茄子	又名曼陀罗子
猴姜	为骨碎补别名
苏土鳖	为土鳖虫别名
黄丹	又名铅丹、广丹。
禹二花	为金银花别名
脑子	为龙脑、冰片别名。
通大海	又名胖大海
青果	为橄榄别名，又名西青果。

剂量换算

（由于古代度量衡计量方法的变迁，各个时期的中药剂量换算方法有所不同。本书剂量请参照“近代 / 大陆”换算方法。）

汉代：

1 斤 =16 两 =248 克（约等于 250 克）

1 两 =24 铢 =15.5 克（约等于 15 克）

1 铢 =0.625 克

一方寸匕：金石类药约 2 克，草木类药约 1 克。

1 升 =10 合 =200 毫升

1 合 =20 毫升

唐宋：

唐宋医药按古制，换算方法同汉代。

明清：

1 斤 =16 两 =600 克

1 两 =37.5 克

近代：

1. 港台：换算方法同明清。

2. 大陆：

1 斤 =16 两 =500 克

1 两 =10 钱 =30 克

1 钱 =10 分 =3 克

1 分 =0.3 克

现代：

1 公斤 =2 斤 =1000 克

1 斤 =10 两 =500 克

1 两 =10 钱 =50 克

封面
书名
版权
前言
目录
头面部
头部
面部
眼眉部
鼻部
耳部
口舌部
牙部
胸腹颈项部
喉部
项部
胸部
胁部
胃腹噎食部
少腹部
小便部
大便部
全身部
手足部
腰背部
全身部
内外妇儿
内科
外科
妇科（经带类）
妇科（妇产类）
儿科

癫疯部
虫咬部
其他
经典效方
单附单方
脉诊
附录
别名索引
剂量换算