目录

伤寒概说 3
脏腑经络先后病脉证第一 5
痉湿喝病脉证第二 26
百合狐惑阴阳毒病证治第三 54
疟病脉证并治第四 79
中风历节病脉证并治第五 95
血痹虚劳病脉证并治第六 132
肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七 156
奔豚气病脉证治第八 172
胸痹心痛短气病脉证治第九 176
腹满寒疝宿食病脉证治第十 183
五藏风寒积聚病脉证并治第十一 203
痰饮咳嗽病脉证并治第十二 213
消渴小便不利淋病脉证并治第十三 232
水气病脉证并治第十四 242
黄疸病脉证并治第十五 269
惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六 286
呕吐哕下利病脉证治第十七 295
疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八 314
跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九 322
妇人妊娠病脉证并治第二十 330
妇人产后病脉证治第二十一 345
妇人杂病脉证并治第二十二 354

金匮要略方论序

张仲景为《伤寒杂病论》，合十六卷，今世但传《伤寒论》十卷，杂病未见其书，或于诸家方中载其一二矣。翰林学士王洙在馆阁日，于蠹简中得仲景《金匮玉函要略方》三卷，上则辨伤寒，中则论杂病，下则载其方，并疗妇人。乃录而传之士流，才数家耳。尝以对方证对者，施之于人，其效若神。然而或有证而无方，或有方而无证，救疾治病，其有未备。国家诏儒臣校正医书，臣奇先校定《伤寒论》，次校定《金匮玉函经》。今又校成此书，仍以逐方次于证候之下，使仓卒之际，便于检用也。又采散在诸家之方，附于逐篇之末，以广其法。以其伤寒文多节略，故所自杂病以下，终于饮食禁忌，凡二十五篇，除重复，合二百六十二方，勒成上中下三卷，依旧名曰《金匮方论》。臣奇尝读《魏志·华佗传》云：“出书一卷，曰，此书可以活人”。每观华佗凡所疗病，多尚奇怪，不合圣人之经。臣奇谓活人者必仲景之书也。tb599175134 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

大哉炎农圣法，属我盛旦，恭惟主上，丕承大统，抚育元元，颁行方书，拯济疾苦，使和气盈溢而万物莫不尽和矣。

太子右赞善大夫臣高保衡

尚书都官员外郎臣孙奇

尚书司封郎中充秘阁校理臣林亿等
传上

伤寒概说

张仲景在去写《伤寒杂病论》的时候，其中有一个“伤寒”，有一个“杂病”。这个“杂病”来说呢，是身体里面经络以及脏腑所生的疾病。那“伤寒”来说呢，属于是特别的简单，伤寒的病证，就是因为你有什么样的体质，然后遇到外面受寒之后，太阳玄府一旦闭塞，然后（体内）形成了郁热，形成的这个郁热，攻到属一个脏腑，攻到哪一条经，然后就变成了什么病证。所以在《伤寒论》里面呢，叫做“伤寒六经”的转证。在“伤寒”里面，如果没有太阳玄府的受寒，也就是太阳蓄能，它就不会得伤寒病。（得伤寒病）它的首要条件，必须来说就是太阳玄府先受寒，包括“太阳温病”也是属于这样的啊，温病，也是（体表）受寒之后，体内郁积了一定的热量，然后引起来体内的相火不收藏，那这个时候，马上它就会立即转化成“温病”。那“伤寒”来说呢，那就是身体里面生发比较的正常，然后太阳玄府受寒（闭塞）之后，里面有郁热之后，（发出来的病）或者来说是“太阳病”，或者是“阳明病”或者是“少阳病”，它是根据他的体质不同，所造成的的这个病证（不同）。

咱们首先来说，在学中医之前，一定要认识人身体自己的生理。如果你不知道“本体”的时候，你怎么会知道“客体”呢。咱们在学《伤寒》里面，从“太阳”到“阳明”到“少阳”这三条主要的路，也称之为叫“三阳经”。对于“太阳”来说，咱们很清楚了，就是人身体最外面的一层，大的外表皮，这个属于叫“太阳”这一块。那“阳明”这一块呢，就是从嘴巴到肛门，里面的内表皮。你看这个人的身体，你把它从里面向外一拉，里面是中空的，在外面有个大表皮。同时在第三层，就是在“少阳”这一块的时候，是脏腑与外面四肢的这个分界线，就是人体的这个“大腔子”，就是内脏外面啊包含的这个大腔子，这一块呢，属于叫“少阳”。少阳这一块，就是来说呢，它在旁边的连接处比较多，比如走在肌肉里面，走在内脏里面等等这些都叫“水火运行之道路”。咱们中医里面讲的那个叫“援物比类”，就是通过一点一点的去“比类”法，然后呢才能学好中医。

如果来说，把外面的大表皮去掉了，是不是人身体里面的这个“三焦大腔子”也就相当于“外表皮”了啊？如果来说，在最里面这一块，这个也是阳明这一块的表皮。所以来说，在三阳经里面，都是属于是三层“表皮”。在“太阳”里面，容易病什么？病“寒”。因为受寒之后，太阳表皮直接一收缩，它就容易是病寒，所以才叫“太阳伤寒”。在“阳明”内表皮里面呢，主要是“水不够”，然后容易造成各种“承气汤证”，所以在阳明证里面，发生的最多的就是属于是“燥证”。那么在“三焦”这个大腔子里面呢，主要病的是“饮”，就是水流不出去，里面来说呢有郁热，外面呢是寒的。所以来说，一旦把这个饮通畅之后，水一旦运行之后，里面的热一出来，外面也不冷了，（里面也不热了），所以呢其人会出现“寒热往来”这样的现象。所以来说，像这样的一些东西啊，都是属于是《伤寒》里面最主要的。在“太阴”、“少阴”、“厥阴”里面呢，讲述的是人身体的“体液”、“血液”、“精气”，在三阴经里面，主要是以“物质”为基础的。在三阳经里面，主要是以“道路”为基础的。这个里面（的道理）一定要搞明白！

人的“心””，也是“性”，这一方面所生出来的杂病。就是你有什么样的心，你就会生出什么样的疾病。然后对于在“杂病”里面，它是怎么去生成的？杂病第一条，杂病的生成在于人“心”生病，就是总体啊，这个是叫“郁”，“郁闷”的“郁”，郁证。这个属于是内脏当中所生出来的病，这是第一种。tb599175134 *淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

第二种来说，是由于“伤寒误治”，就是来说，得了伤寒之后。特别是现在的这些“温病派”的医生，给你去开的这些药，乱七八糟的，什么“清热去火”的，什么玩意儿乱七八糟的，不但病没有去治好，反而来说呢，病情越来越严重，那这个呢就是属于“外邪病入”，就是开始的时

候，是在“太阳”这个地方，经络收缩，被误治之后，这个寒气进到身体里面去了，身体里面也出现了收缩。所以说，在杂病里面，主要的问题，就在于里面的道路通不通畅。所以来说，它在里面的内玄府，就是当中的通道这个玄府全部都是收缩的闭塞的，（导致）正常的气、血、津液过不去，然后人就会生病，这个属于是第二种杂病。

那第三种杂病呢。 就是属于是传染性的杂病，就是现在咱们来说的. 称之为叫“疫证”。疫证这块也是包含在杂病里面的。tb599175134 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以，咱们先从这个《脏腑经络先后病症》，一篇一篇开始去看它。

脏腑经络先后病症第一

问曰：上工治未病，何也？tb599175134

什么叫，“上工治未病”？就是在人还没有生病之前，然后然知道人身体的变化，知道这一个病情，会传到什么地方，这个叫“上工”。除了“上工”之外，还有“中工”，见什么病治什么病。还有“下工”，就是见什么病，治坏什么病，（众人笑）。还有“劣工”，见什么病，就把别人治死。tb599175134 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所谓“上工治未病”，就是知道人身体里面的这一种生理变化，等生了什么病的时候，就知道下一步它会传到什么地方，要提前把这个病给它去截住了。

所以，反而“上工”属于无名的人啊，比如，扁鹊兄弟三人嘛，都是行医的，但是扁鹊属于是名气最大的，然后扁鹊自己却说在他们三个兄弟当中，他是最无能的。他的大哥是“上工治未病”，那就是人没有生病之前，他就已经知道了，然后把这个人的病就已经截住了，所以呢默默无闻，一点都不出名。他的二哥呢是“中工”，别人生了很轻的病，他就直接给治好了。到扁鹊手里面呢，那就是属于是已经“病入膏肓”了，但是他用各种办法把人救回来了，所以他的名气最大。

现在来说也属于是这样的，要是来说谁得癌症了，放到西医院里面，化疗化疗，治好了一个，那就是宣传的满天飞。你没有得癌症之前，我（中医）已经告诫你了，不让你去生病的，这样的医生（反而）是一生默默无闻。一切都是属于是这样的道理啊！

师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾旺不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。

好了，这个就是牵扯到中国的传统文化这一块了，这个传统文化来说呢，从四象到五行，什么是“四象”呢？一年来说，春、夏、秋、冬，就是叫太阳、少阳、太阴、少阴，这个属于是“四象”。“五行”里面呢，就是加一个“土”，土是干什么的？土是“运化”的，就是起到了一个“转折点”。咱们平时来说，在四象当中的“生-克”，就是春生夏，夏生秋，秋生冬，冬生春。按照木生火，火生金，金生水，水生木，木再生火，它是成一个圆圈，“如环无端”。在五行里面的时候，只是转一圈啊，也就是来说，木生火，火生土，土生金，金生水，就这一圈，这个属于是五行。就是当中，在火和金之间，多了一个土。土来说，就是去给它转化，去运化。这个属于是“五行”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以对于人的身体来说，本来来说，称之为叫“四脏”，就是由肺、心、肝、肾这四脏。但是来说呢，里面就是多一个脾脏，在里面去“运化”的。咱们平时所说的“左升右降”，现在整个中医界都在说什么“左升右降”，一直到现在都搞不清楚什么叫“左升右降”。右之不降在于左之不升，左之不升在于右之不降。“左升右降”它只在于人的“中腑”这一个地方，是在于“脾胃”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

我给你们的资料里面有个“六爻”图，看到没有？最上面一爻是肺，第五爻来说是心，然后第四爻是胃，第三爻是脾，第二爻是肝，初爻来说是肾。凡是上面的都要下降，下面的都要上升，这是一个“升降”的关系。咱们中医里面的这个“降”是降在什么地方？这个胃体知道吧？胃体旁边是脾，胃体来说呢是接在十二指肠上边，胃要从这边去排空。然后脾这边呢，它要把腹中的水向上去吸，吸了之后，“脾为胃行津液”，所以来说，把整个腹中的水通过脾一升，然后转到胃里面去，在胃里面一腐化之后，这些食物随之从右侧要降到肠道里面去，是不是一个“左升右降”的过程？这个就叫“左升右降”啊，一定要明白这里面的道理啊！不是你四肢里面的左升右降。现在中医来说，隐晦这么多年了，学的这些东西都是属于乱七八糟的。左侧不降吗？左侧也有降

哦！右侧不升吗？右侧也有升哦！你看右侧肝脏那边，通过门静脉那里，那也是属于是“升”啊。任何地方都有升降！所谓来说，“左升右降”讲述的就是胃之本体当中的“土之运化”。

所以才说，人必须要吃东西的，这个是属于是生命的能量，这个能量来说，表现就在“中土”之“运化”。中土的运化就在于左侧的脾要把肚子里面多余的这些体液给吸上来，一吸上来之后，是不是肚子里面就空了？一空了之后，胃里面的东西才能降下去。所以说其人“能食而不饥”，这是脾的问题：“饥而不能食”，这是胃的问题。这就表现出来它“左升右降”的问题。所以来说，只要把中土这一块搞稳之后，很多的疾病啊，特别是这些杂病啊，迎刃而解。

所以你看现在的这些中医去看这些，不管你属于是癌症啊或者是属于是什么，所开的那些药物都是属于什么？“破气”类的，“活血”类的，“攻伐”类的，都是开的这些类的，就很少有“上工治未病”这个思想。保护好“中央之土”，什么病都不怕。这个属于是很关键的啊！

所以对于这一条来说，我们看肝和脾的关系，咱们从内经里面去看这个肝和脾的关系。咱们在讲述“三焦”的时候，讲到人身体有“上-中-下”三焦，同时呢，除了“上-中-下”三焦之外，还有“里-中-外”三焦。就是一个“纵”，一个“横”。咱们先讲这个“纵”的，人的三焦，“上焦”是在什么地方？“膈”以上，就是“心-肺”这一个地方。那么对于“中焦”来说呢，就是在于“肝-胃-脾”这一块，它以人身体的“胰脏”为分界线。然后在“下焦”里面，属于就是“大肠-小肠-膀胱”这一块地方。这个就是“上-中-下”三焦。所以你看，在膈部这个地方，捂得比较严实，但是在胰脏这一块呢，就只是一条“小甜肉”在那一块。也就是来说，人身体之肝与脾，它两个的连系，就是通过胰脏去连在一起的。然后胰脏这一块，它就是去检测人身体，木和土的功能，谁强谁弱，它在里面去平衡的，这个就是属于是胰脏的功效啊。如果胰脏一旦生病了，人离死也就差不多了。你看“胰腺癌”，最后不是病死的哦，最后是直接疼死的！在“胰腺炎”的时候，人就已经疼得受不了了。咱们称胰脏为“小甜肉”啊，属于是十分重要的。

现在来说，有很多人都是得了“糖尿病”什么之类的，那这个糖尿病都是“虚假”的糖尿病，根本就不是真的！如果（真的是）胰脏一坏了，人（很快）就死了，根本就不可能有糖尿病这一个病情出现了。糖尿病之所以来说现在成为很大的疾病，就是人为的用药治出来的！刚开始的时候，那糖尿病都会出现，人在累的时候，或者是喝酒喝多的时候啊，然后血糖都不会正常，包括你吃饭之后，和你正常（没吃饭的）时候的血糖都是不一样的。如果来说按照一时的标准，就说你有糖尿病，然后让你一直吃这个（降糖的）药，然后人就完蛋了，就（变成）终身性的了。糖尿病，这个不可怕的哦，我是得过的，（紫极先生自己曾经得糖尿病的故事，见《伤寒论传承会》399 页），不要去理睬它，自然就好了。

就是在咱们中医里面称之为叫“消渴”，消渴这一块，它主要的问题还是胰腺分泌的胰岛素。但是只是来说，在人身体出现了故障的时候，马上立即就高血糖了，（这个其实是）它（身体）提前先跟你说了一声（打了声招呼），然后让你身体好好的自己去保养去。所以现在来说，很多人都是（误诊）冤死的哦！*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

咱们接着再看，这个肝和脾，它是通过胰脏来连接的。然后肝气是干什么的？肝气喜“温”，它主“疏泄”，就是向外去疏泄的。它起到的作用，从整个的小肠的这个部位，把营养物质吸收上去，吸收上去之后通过“门静脉”，然后到达肝脏里面去，在肝脏里面，再去分化、组合，然后再入到心里面去。它是不是起到的作用和脾，就是通过“淋巴系统”，把腹中的水向上去送至胃中的这个功能类似？就是来说呢，脾是吸肠道外面的这一些“腹水”，人腹中的水，是通过脾在肠道外面的吸收，然后转到胃里面去。那么肝来说呢，它是吸收肠道内的营养物质，把这些物质向上送（到心里面）。tb599175134

所以来说，肝和脾，二者都是向上去升的。然后通过胰脏把它们两个一连起来，也就是来说，看是脾的工作干了没有，还是肝的工作干了没有，它起到了一个在里面平衡的作用。就如同我跟你们讲过的阑尾的作用，阑尾的作用就是去检测小肠的温度，这是阑尾的作用。那么胰脏的作用

就是检测肝和脾。然后对人身体来说，如果其肝一病，立即就会传到脾。咱们在传统上说“木来克土”,实际上来说,它是通过胰脏去干预平衡。在这个时候,就要首先要把这个脾土给它去“实”,就是来说，先用药作用于脾土。

并且来说，中医治病和西医治病啊，这里面还有一个很大的观念不一样，西医治病直接称之为叫“靶点”，就是来说什么地方生疾病，直接的把这个靶点给它去治了。那中医治病来说呢，把人的整个的身体作为一个整体，比如说见肝之病，就不能直接去治肝，要让药物，让你的身体的气血在身体里面去走一圈，然后把这个病给你治了。就是来说，不是单纯的治哪一块啊。比如来说（如果）直接治肝，肝治（好）了，其它地方也伤了。所以在中医里面就是一个“圆圈”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

我们看,“见肝之病，当先实脾”，补了土之后，水就衰了，水一衰了，是不是火就旺了？火一旺了之后，金不就衰了嘛，金一衰了，木自然就旺了，所以这不就是把肝（木）治好了嘛。所以中国人喜欢“绕圈子”吧，说话也绕圈子，啥事情都要绕圈子，治病也是绕圈子。绕圈子不是一个坏事哦，它是讲究一个整体的平衡，必须要绕圈子，不能直接一句话，阴阳不和就打脸，是吧。这是不行的，要绕圈子去走，才能走的特别的平和，治病也属于是这样的。

我现在看那些医院里的“大师”开的那些方子，真的想去打脸。乱七八糟的，用西医的思路去开中药，反而是中医之理不去用！

我们看张仲景怎么说的,“中工不晓相传”，就是中工都不知道什么叫相传，“见肝之病，不解实脾，惟治肝也”，他们（实际上）都是属于是“下工”了啊，见肝之病，直接治肝，张仲景还给他们留了点面子，见肝之病，（直接）治肝，这个叫“中工”,（实际上应当归为下工了），呵呵。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。

好了，这一段“五味入于五脏”，咱们再讲一下，好多人对这个事情都不太清楚。肝主“生发”,但是酸呢又主“收敛”,但是酸味呢又入肝,这到底是什么问题？这里面讲述的一个叫“主”与“客”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

五行之气啊，相当于就是五种“趋势”，那么在木之气的时候，就是有向上升发之趋势。在火之气的时候呢，就是生发到尽头了，生发到了极端这个地方，叫火之势。然后土之势来说呢，就是从一个点到另外一个点，反方向去走的时候，称之为叫“运化”，这个叫土之势。那金之势呢，就是有向里收敛之势。那水之势呢，就是向里面收（敛）到了极点。五行来说，讲述的很简单，咱们称之为叫“五行之气”。那么这个“气”讲述的就是一种“趋势”，而不是有形体的东西。比如来说，你做的椅子是木头的，把椅子一点着了，着火了，变成了土，这是屁话！木生火，可不是这么生来的！不是拿有形的东西去木生火！

所以来说呢，从《尚书》《洪范》里面，然后讲述了五行之理之后，从唐宋以后就把五行，就是乱七八糟的去讲了，全部都是乱七八糟，什么木直接一点着就变成了火，就是“木生火”，火一烧过之后变成灰了，就是“火生土”啊，土里面呢那些渣子里面含有金啊，然后金一熔化就变成水了。这全部都是瞎说哦，全部都是瞎扯！五行就在于一种“趋势”，属于是它的“气”。

咱们在人的身体里面，对于肝脏来说，属于是“木之气”，其气向外生发，不可能来说一直去生发，如果一直去生发，这个时候人就死了。向外生发属于叫“木之气”。所以来说，就必须要用到酸来收敛，就是来说（向里面）拉一下它。所以来说，主生发的时候，就必须要酸来收敛它，这个叫“客”之气。“主”与“客”在一起才能“生发-收敛”平衡。这个当中讲述的的是一个平衡之气啊，所以来说，酸味是先入肝。tb599175134

火之气呢，就是来说已经到达它的趋势的最顶端了。那苦呢，是向里面“坚”的，向里面去“收”的，这是苦之味。所以在火之气的时候，属于是膨胀到最大，这个时候就用“苦”(收之)。

那么金来说呢，本来属于是向里面去收敛的，但是不能一味地向里面去收敛，所以它的“客气”用的是“辛”，辛是向外去发散的，所以收敛与发散两者处在一个平衡上。

那么对于水来说呢，坚如磐石，已经收到最里面了，那就是用咸味，“咸以荡之”，就是咸啊可以把里面无用的东西可以荡掉，荡得比较碎一点。所以来说呢，盐，它是入于水的，就是入于肾的。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那么对于土来说呢，就是怕它（身体）从火到金的转化太快了，所以用甘味来缓之，所以这个甜味、甘味属于是入于土的。这个就是属于是五行之“气”与五行之“味”。

然后它们怎么去变化的？比如咱们身体当中，不知道什么地方长出了两个肿瘤了，这不就是相当于水之收敛成了“磐石”了吗？那怎么去做？都是用这个“攻坚”“咸荡”的东西。那它们怎么可以把这些东西给它去攻破掉？因为它咸可以荡之。

如果来说，人全身都属于是火啦，向上每一天身体出汗不止啦这些，全是火啦，这个就是属于是“火之极”，那怎么把它转换成土？用苦之味，向里面去收。比如“黄连”，可以转心火与小肠去。“黄柏” 呢，可以把肾气向里面去收。有的人属于是肾气当中相火不收藏，那就必须用到黄柏，就是这个原因。

这个就是五气五味怎么去用的。咱们在学这个杂病的时候，学这个《金匮》的时候可能比那个《伤寒》要稍微难一点啊，因为它不是一个套路，就是“不按常理出牌”，稍微的麻烦一点，它不像《伤寒》似的，《伤寒》就是一条线，《金匮》不是一条线，它讲述的就是身体里面疾病怎么去传。

所以来说，“夫肝之病，补用酸，助用焦苦”，焦苦是干什么的？这个“苦”可以使心火之下降，下降于小肠，小肠一暖，胃就暖。咱们看《伤寒论》里面张仲景用的治疗胃病的方子，基本上都是“干姜”、“黄连”两种药在一块去配的，只要是治胃病，都是干姜和黄连，为什么啊？黄连使心火下降于小肠去，干姜呢暖中土之温。所以你就学一个干姜、黄连，你就可以成为一个名医啦，简单得很，知道吧。那你学会一个“四逆散”呢，“小柴胡”也可以啊，你看现在多少人在吃它的饭啊？来个人，看病都是这个方，反正十个人抓七个，“名老中医”就出来了。但是必须第一要有“（资格）证”，第二要有“名（气）”。我对那些“名老中医”都是很看不起的，你去看他们开的方子就知道了，来的所有人的疾病，基本上都是这一个方子。

什么是“焦”？烤馒头片，烤玉米，烧烤，烤蔬菜，是“焦”。烤肉不是“焦”（烤粮食蔬果类的才叫焦）。“焦”有“焦香之气”，你比如来说，锅巴，是不是很香啊？它比米饭好吃，同时比米饭好吃，同时比米饭好消化。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

人的身体之消化，是有一个“定数”的，就是你的脾胃去消化这些食物是有定数的。你每天去吃这些生冷食物，就要靠你自己的胃气去温化的，（《伤寒论传承会》有讲，这里就不赘述了）

所以中国人来说，在古代的时候寿命都是很长啊，不是现在西方人说的中国古代平均寿命 35 岁，那是狗屁啊！但是那些西方人，他们都是茹毛饮血。你看那些西方人，包括俄罗斯人都是属于这样的，她们那些小姑娘在 20、30 岁之前都很年轻的，一到 30 多岁，（看起来）像 60 岁的老太太，为什么？因为她们不懂饮食。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以对于“焦”这一块，一方面它可以去“醒脾”，为什么？因为焦的这个东西它就缺水，它到达胃里面去之后，它就会把胃边的这个“水饮”给吸出来，胃边的水饮一旦不够的时候，脾就要马上把人身体腹中的水液转到胃中去。所以脾和胃这一块，脾是为胃去转津液的，脾把人身体腹中的水一吸，通到了胃的周围，然后胃的周围的这一个水再把它们放到胃里面去，再融合与食物，这个食物一旦有水相混合之后，才会腐化成食糜，所以脾是为胃去转津液的。如果你吃了这些比较“焦”的东西到达胃里面去之后，那胃体周围的这一些胃液，就会向胃里面去，那胃体周围这个水液就缺少了，这个时候就会立即驱动脾去干活，然后继续把腹中的这些液体再一吸，再给达到胃的周围，所以焦香的东西是“醒脾”的。你看焦香的东西，越吃越香，越吃越香，根本停不下来。

所以脾一旦把腹中的水给吸上来之后，腹中的压力就变小了，一旦变小之后，胃体里面的东

西就要很快的降下去，降到肠道里面去，所以这个时候呢，人的消化能力才会好。所以治各种杂病，主要就是在于整个脾胃里面的“左升右降”。你现在来说不是肝生病了嘛，肝先让它等一等，别管它，只用酸去敛之。然后把当中的脾胃去整好，肝病自然就好。

这两年还好一点，“乙肝”也没太有人说了。前一二十年的时候，乙肝被炒的很厉害。没事动不动就是“两对半”，属于是什么什么疾病等等，那些都是属于是国外的那些医药公司，故意造出来的这一些病名，然后他们才好去卖药，才好拿中国人来做试验。最近这 5 年我没怎么听到乙肝了，5 年之前的时候，中国普遍 70%的，都是乙肝患者。那个时候我还在开诊所的时候，我都被弄得不厌其烦，来一个人骂一个，本来就是一个“肝感冒”嘛，“肝受寒”嘛，没有病的，生生被（西医）他们炒作成了病。去治病也很简单，好吃、好喝、好睡，病自然就好。也就自然的会出现抗体。所以这些根本就不是病。包括现在的什么“乳腺增生”、“乳腺癌”这些，都是被炒作出来的。根本就不是病。只要护住中间的脾胃，这些东西全部都不算病。

只有什么是“病”啊？“伤寒”！然后就是再看看“杂病”这里面的东西。

今天就讲的稍微慢一点啊，因为在杂病里面，在《金匮》里面，第一篇，里面的水很深的，所以你只要是把《金匮》第一篇搞懂了之后，那后面的基本上都不要去学。第一篇看起来写的很浅显，实际上（寓意）很深。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

酸入肝，焦苦入心，甘入脾。

这是讲述的几种味道，分别入于哪个脏。

脾能伤肾，肾气微弱，则水不行，水不行，则心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行，

这不就是兜圈子嘛，中医治病就是在于“兜圈子”，千万不能什么病就直接用什么药。因为我现在看很多人开的那些药，比如什么女孩子经期“闭经”什么的，直接就开的什么三棱、莪术、五灵脂之类的，全部都是这些“破气”的药开进去，越吃，经越不来，然后身体越吃不消。这怎么可能（治好）呢？你身体连“本钱”都没有了，还去破气，这不直接就（吃）死了嘛！

所以很多时候，人身体表现出来的这样的一种病症的时候，很多都是属于是假象。看到是什么样的病症，你按照反方向去治。千万要注意这一点！因为外在的表象和自己里面的内在，这是两回事。tb599175134

看似是这个疾病，实际上是相反的，你怕冷的时候，实际上是内热；你怕热的时候，实际上是内寒。所以这个时候，

金气不行，则肝气盛，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。

那“肝实”属于是什么样的疾病啊？就是里面有内热。

经曰：“虚虚实实，补不足，损有余”，是其义也。余脏准此。

什么是“补不足，损有余”，在《道德经》里面讲得很清楚，“天之道，损有余以补不足；人之道，损不足而奉有余”。“天道”就是上面的一层道对于下面的一层道，这就叫“天道”。（天道和人道在《伤寒论传承会》有讲）。

然后前面还有个叫“虚虚实实”，不可以犯“虚虚”“实实”之戒。什么是“实”？实，为“邪气实”。什么是“虚”？虚，为“正气虚”。这个里面就是牵扯到“主”与“客”的问题，“主”就是属于是“正”，“客”就是属于叫“邪”。比如咱们“伤寒麻黄汤证”的时候，太阳玄府都在那里去闭缩着，就是越闭越紧，这是叫“客”，属于是客体，属于叫“实证”。比如来说，你三天没吃饭了，走路都走不动了，这个称之为“主”，称为叫“虚”。所以在治病的时候，一定切记！不能犯“虚虚”“实实”之戒！

就是来说，人的身体，已经很虚弱的时候，这个时候你再用“攻破”的药，这就是明显把人朝死里面整。如果来说，其人已经很“实”了，这个时候，你再给他用点补药，直接就把人给补

死了。所以来说，能够生“实证”的人，都是属于是身体比较好的人。对于“虚证”的人，就是属于是身体比较差的人。

所以在这个时候，人身体之虚的时候，不能再去用破气药，或者是活血药。只能来说呢，去治他的“脾胃”，让他慢慢的好好的去吃东西。那对于“实证”来说，就是身体比较好的人，这个时候，“汗”、“吐”、“下”三法，直接去用，放心，治不死他，他该吐就吐，该泻就泻。

所以现在很多人来说呢，属于是“虚实夹杂”之人，就是又有“正气虚”，又有“邪气实”，邪气排不掉。所谓的“实证”，都是人自己的身体玄府变形造成的，并不是真的有什么邪气跑到你身体里面去了哦！都是身体自己的紧张哦。就是人生的一切的疾病，与外邪没有关系！都是你身体自己的紧张造成的！比如你身体哪一块肌肉一紧张之后，玄府一变形，一收缩之后，这一块气血就不流通，然后这一块就会生病。包括来说，在古中医里面，“祝由十三科”，用“祝由法”，是如何去治病的？就是用我的能量，在祝由的时候，让你的身体慢慢的去放松了，玄府慢慢的去打开了，然后你的病就好了。

还有一种叫“迫害妄想症”，本来没什么疾病的，天天在想着“谁想害我，谁想害我”，紧张兮兮的，然后自己就会生病。

所以你们学了中医之后，基本上不会生病的啊，如果学了中医之后还在生病，那就不是学的我的中医啊。你最多就是生点“伤寒”而已嘛，或者是吃多了吃坏肚子了而已，那其它的疾病都是不会生的，因为你懂这个（养生的）道理了嘛，还怎么去生病啊？

所以来说，要懂什么叫“虚虚”“实实”，明白什么叫“损有余”，什么叫“补不足”，人的身体所有的地方都是属于这样的啊。

然后下一条，

夫人禀五常，因风气而生长，

好了，这个里面专门讲述了一个叫“风气”，“风”为什么？“风”之为“动”。

咱们在讲述这六气的时候，“风寒暑湿燥火”。“寒”和“热”这两种东西，归之为是叫“气”。然后“燥”与“湿”这两种归之为是叫“形”。因为人的身体，“人身者之常温也”，然后呢又“常润”，一个是“温”，一个是“润”。所以来说，中国人为什么喜欢玉啊，“温润如玉”，又要“温”，又要“润”。人的身体也是属于是这样的，人的身体保持的是一个“常温”，同时也保持的是一个“常润”。如果温度不够，表现出来的就是“寒”；温度太过，表现出来的就是“热”。这个“润”表现的不够，就是“燥”。并不是人体缺水啊，因为人的身体百分之七八十都是水。只要来说，没有正常之润，那就是“燥证”。那么水之不流通了，其人盛，就是水有点过多了，这个时候就是“湿”。所以，“寒”、“热”、“燥”、“湿”这四种东西明白了吧？简单了吧？

那什么叫“风”呢？阴阳一动就叫“风”。比如说，寒向热去流动，热向寒去流动，这一动，就叫“风”。再比如燥向湿去流，湿向燥去流，这个也叫“风”。就是来说，阴阳一动，就叫“风”。

那什么叫“火”呢？阴阳都不动了，郁在里面了，就叫“火”。但是有个前提条件啊，这个人是“活人”，因为活人才有生化之热，有生化之热，外面被郁闭住的时候，里面才会产生“火”。

这就是“风”“寒”“暑”“湿”“燥”“火”六气的由来。“寒”和“热”是一起的，“燥”和“湿”是一起的。然后呢，阴阳一“动”就为“风”，阴阳一“郁”就为“火”。

风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。

所以“风气”就是一个“动”啊，风气虽能生万物，但是又能害万物。只要是这个区间里面，自己去运行，那这是去生育万物。如果超过这个区间范围，就会使人去生病。所以叫“风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。”

若五脏元真通畅，人即安和，

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这一句属于是重点。只要是“五脏元真通畅”，你就是“神仙”！“元”指“元气”，“真”指“真气”啊。人身体元气、真气流通，“人即安和”。

客气邪风，中人多死。

“客气邪风”就是已经超过了你的身体的这个承受的能力了，使人去生病。

千般疢难，不越三条：

好了我们看这个三条，

一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；

“经络受邪”是在什么地方啊？是在人身体之四肢，然后受邪气之后，内攻于脏腑，这个时候为内之所因也，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；

这就是身体里面之运行道路不通畅。

就是前两条，一个属于是“经络脏腑”，一个属于是“壅塞不通”。

三者，房室、金刃、虫兽所伤，以此详之，病由都尽。

什么叫“虫兽所伤”呢？就是你在外面被疯狗咬了一口，你说这是“内因”还是“外因”啊？都不是。包括被刀砍了，这也不是内因，也不是外因。

在后面的时候，“三因致病”，以外面“六淫”之所伤为“外因”，里面脏腑之所伤为“内因”，然后其它的饮食、房事、金创等等，为“不内不外因”。

在《金匮》里面所讲述的，第一个，就是外伤于经络，而达于脏腑，这个属于是第一条。第二个，就是脏腑里面经络之不通畅，而影响到外面去，这是属于第二条。第三个呢，就是房室、金刃、虫兽等等这些所伤。这个就是“三因致病”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

下一条，讲的是“养慎”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

若人能养慎，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个“慎”不是你的那个“腰子”。什么为“慎”？“真心”为慎。任何东西没有小心（听不清）咱们称之为叫什么？“过犹不及”。也就是来说，任何东西不能“太过”。你“不及”呢，（还）可以缓缓的去接近。但是一旦来说，太过的时候，想再回头，那就难了！

所以来说，去“养慎”，就是“养其真心”，处处小心。比如你看到别人打架斗殴，你想去劝架，可能一不小心就被飞刀砸到你。所以碰到这个打群架的，怎么办啊？离远一点。这个就叫“养慎”。吃个东西也是这样的，这个东西比较好吃，心里面想着，越吃越想吃，好了，（这个时候）等一等，别吃太多，吃到八成饱也算不错了，这也叫“养慎”。

那夏天游泳的时候，你还不会游呢，直接往水里面一跳，说不定下去之后就淹死了。

“养慎”就是在“养生”。你看《金匮》里面就用一个“慎”就讲述得很清楚了。

不令邪风干忤经络，

天气冷了，别再穿“露脐装”出去了，这叫“养慎”。

说不定你一不小心就真中了病了，那怎么办？

适中经络，未流传脏腑，即医治之；

就是有病就赶快去治。tb599175134

但是你如果找了个“庸医”，那可能死得更快。现在很多人呢，也有这个思想，“有病赶快去治，别小病拖成大病”，但是呢一去找医生，找的就是个庸医，然后一治就死！

所以学好中医之后，你自己去想一想啊，快乐幸福一辈子啊！你现在才刚刚感觉到不舒服，就自己按摩按摩就好了，今后就不会生肿瘤了，又省了几百万，这是第一点。第二点，比省钱更大更好的益处，就是不那么难受了，你想想看，你想身上去挨刀子吗？你学了中医之后，上工已经开始治未病了，你自己做自己的上工啊，就不会生出很大的疾病了，所以你的身体也不会出现难受的情况。那第三条呢，学中医之后，你（先管好）自己的家人、亲人，手不要伸得太远，能把自己家里人治好就够了，一家人都在中医的眷顾里面，多爽啊。

四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；

就是人体以通畅为顺，千万不能令其闭塞。这是属于是身体受到外邪之后，要立即去治。

更能无犯王法，禽兽灾伤； *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是别去犯罪。然后没事的时候别去逗狗，哈哈。本来不怎么逗狗的，现在突然去逗下狗，（然后就被狗咬了），这不是没事找事嘛。

房室勿令竭乏， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是性生活不要太过度，养好自己的精气。

服食节其冷热苦酸辛甘，

这就是说吃东西要有节制，特别是冷的这些东西。现代社会更麻烦，你知道吗？特别是从化学（工业）越来越发达之后，所吃的东西几乎都是寒冷的了。所以来说，我对孩子的要求，凡是一切带包装的都不能去吃。想吃什么东西，我做。这就麻烦了吧，这就说明：不会厨师的中医，不是一个好丈夫，（众人笑）。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

只要是带包装的，都是含有各种添加剂！所以你看我的孩子，比一般年纪的孩子个子都要矮好多的，（众人笑），都不长的，为什么不长的啊？你看见小麦没有啊？小麦从种了之后，出了麦苗之后，一直到第二年，到了春天，它还是那么高。它如果冬天一旦长了，开始“拔尖”了，到了春天，它就死了！它还不结谷子。所以，不长是好事啊！就是这么养的啊，慢慢的等他青春期发育的时候，噌噌噌就长上来了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之纹理也。

这一句就是讲的，生命力一直保持在比较旺盛的状态，叫“不遗形体有衰”，就是保持好一个很好的心态。tb599175134

我们看在“养慎”这一块啊，现代人现在总是在讲这个养生那个养生什么玩意的，我们看张仲景早就把养生提出来了。我们看（他的）养生有哪几条。

一，“不遗形体有衰”，这是你的心理一直要保持在一个年轻的状态，这是属于是心理上的。

二，节制饮食，叫“服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘”，这个属于是饮食有节。

三，房事不能过度，要养其肾，这个叫“房室勿令竭乏”。

四，不能被禽兽之灾伤。

五，遵守法律，做个好人，就是“无犯王法”。

这五条就是讲述养生的。你看现在的养生节目，有没有说过这五条的？

然后人在刚刚得病的时候，用“导引”，用“吐纳”，用“针灸”，把病先给它截住，那你今后还会有（大）病吗？那就不会有病了哦。

下面就要讲到中医的“绝技”了，特别来说是“望诊”，叫“望而知之谓之神”。实际上这一块来说也是属于很简单的，你见的病人多了，然后你就能望诊。只要是女的一来，（就是）月经不调；男的一来，（就是）肾虚。（众人笑），这就是“望诊”。

还有其它的“望”啊，你看我在门诊跟诊的时候啊，从来不去摸病人的脉，为什么呢？因为那叫“病脉”。我一摸他的脉，（他的病）传给我怎么办啊？所以我是从来不摸脉的啊。我只是扫一眼，跟 CT 一样，（众人笑）。扫一眼之后，我就知道他生的什么病，病在什么地方。这个就是叫“望诊”，那如何去学会这个望诊？

问曰：病人有气色现于面部，愿闻其说？

病人有气色见于面部的皮肤，

师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死。一云腹中冷，苦痛者死。

好了，咱们现看人身体的这一个“面”。

咱们在古代，“山-医-命-相-卜”里面，道门当中的“五术”嘛。其中有一条，就是“相”。这“五术”全部是相通的。

“山”呢，就是属于是修行。

“医”呢，不是西医啊，是咱们中医啊，而且是传统的道门中医，这个叫“医”。

那“命”来说呢，就是一切都有一个“数”，就是人从出生，包括这个物质当中去成形的时候，那就已经注定它有什么“命”，(听不清)，就是任何的一种东西都有它的一个“命”。这个“命”就是叫“命运曲线”，一个曲线。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那“相”来说呢，包括的就很多了，包括人体的相面，包括相地堪舆术，包括天相，这就是“天-地-人”三条嘛，都是属于是“相”里面的。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那么“卜”来说呢，就是事情的未知，然后去算。

这是“山”“医”“命”“相”“卜”这五条。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后对于人身体之“相”，有“面相”，其面之相；有“体相”，看你的身材，看你走路的方式，看你长的是什么样的情况；有“神相”，站在那里的神态。那面相来说呢，属于是最容易看的，就是人的脸，他的气色，什么地方有痣，长得怎么样，五官长的如何，然后这个注定了人的一生。当中还包含如“手相”，如“脚相”，这些都是属于是“相”上面的。

所以来说，在咱们中医里面，联系最多的，就是属于是“面相”。这个人，长什么样的面相，然后大概脾气就是属于什么样，容易生什么疾病，然后看他属于什么气色，再看这个气色里面，它是属于是气不足，还是属于是血不足等等。

在面相当中，最主要看的还是额头、鼻子这一块，因为鼻子属于是人身体之五脏。整个的人的身体，你看这个面相的时候，咱们《内经》里面已经讲得很清楚，其额上这个地方称之为叫“yan”；两眉之间相之“肺”；两目之间，就是“山根”这个地方，这是“心”。然后再向下，属于是“肝”。肝之两侧，主要是肝之右啊，为“胆”。再向下，在“准头”这个地方，属于是“肾”。两侧“鼻翼”这个地方，属于是“胃”。

所以整个的鼻子，有人来看病，先看鼻子。鼻子属于是光溜溜的，有病也不大。如果鼻子当中乱七八糟的，比如有粉刺，有黑头，或者是气格不行，显示出乌，就是发黑，这就是内脏里面有毒气。所以要想办法把这个毒气给它去掉，然后使它变得光滑，有光泽。不怕脸上长其它东西，就怕鼻子上长东西！*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

比如说在鼻头上这个地方，要是起了红色，那就说明夫妻吵架，它都是对应的啊，因为这个地方属于是“肾”的地方，那也属于是“夫妻”的地方。如果长了个酒糟鼻，那就天天是大吵不断，小吵也不断。所以中国这个面相，它能推算一个人的运气，它的原理就是这么来的。

咱们看“鼻头色青，腹中痛”。凡是青、黑，皆是“寒”；黄、红，皆属“热”；向外发亮，就是来说，光泽向外漏，皆属“饮” *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

咱们有的时候看气质，就如同是欣赏玉石一样，要“温温而润”，光泽要内敛。如果其气一直都是向外去浮的，那这个人离死也差不多了，只要是气向外去浮的。这个称之为叫“贼光”。

包括咱们玩一些玉器，玩一些瓷器，也是的，你看一眼觉得很漂亮，那实际上是“贼光”。那些东西都是赝品。真正的这些（好）东西，气机都是向内去收敛的。就是来说，也比较漂亮，光泽也有，但是它的气机是内敛的。只要是它的气机向外的，一散，这就是假货。

人，也是属于是这样的，气机也要向内去敛。为什么呢？一敛了之后，“阳者，卫外而为固也”，它要在外去收敛的。你看如果一个人要死了，回光返照的时候，你看他整个的脸上，全部都是光华四射，有光华向外的。你看一些老年人，满脸都是皱纹的，一旦“回光返照”的时候，一点皱纹都没有，那就是离死不远了。

所以你看一个人的气机的时候，要看他的“神”，要看他的气色到脸上的程度，然后还有一个光泽。当然这个事情是稍微的有点麻烦的，毕竟来说，需要慢慢的去实践，看的人多了，也就知道属于是什么病证了。

所以对于这一句，鼻头出现“色青”，那就属于是“寒证”。鼻头这个地方就是对应于“腹中”，

如果人再感觉到冷，那就是死（证）。

鼻头色微黑者，有水气。

就是鼻头色显“微黑”之色，其人呢有“水气”，这个呢主要是“下焦水气”啊，排不出去。

色黄者，胸上有寒； *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个“黄”是在什么地方？在这个鼻柱上啊。

色白者，亡血也。 tb599175134

“色白”为“血亏”。人的身体，特别是中国人。这个面相不是特别适用于去看黑种人，（众人笑），只适合于看黄种人。实际上咱们并不是“黄”种人啊，这个“黄种人”是欧洲人封的。（这个在《伤寒论传承会》有讲，这里就不在赘述）。所以来说，你要是“色白”，那就是血之不足，称之为叫“产和地，tb599175134

设微赤，非时者 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那什么叫“时”？就是春天微青，夏天微红，秋天为白，冬天为黑，这个称之为“顺其四时”就是按照（正常）四时。

如果夏天本来当红，却不红，而变黑，这人心脏有问题。然后在春天当微青，而发白，这个人的肺有问题，就是很容来说，得各种癌症。

所以说，人的气机，它是随四时而去变化的。

其目正圆者，痉，不治。

就是眼睛瞪得特别的圆，这个称之为叫“痉证”。“痉”会出现什么情况？“项背强几几，角弓反张”，身体出现抽动，眼睛瞪得很大就是闭不上，这些都是属于是“痉证”，其人则“不治”。又色青为痛，色黑为劳，就是脸色发“青”，为“痛”。脸色发“黑”呢，则为“劳”。

“劳”，现代人很多，比如现在的小青年，都喜欢熬个夜，然后眼圈周围都发黑。然后有人问我：“老大，有没有办法治眼圈发黑？”，我说：“好治，每天晚上 10 点之前必须睡觉，一天坚持睡 14 个小时。”，（众人笑），我看你眼圈还发黑不发黑。这个就是属于是叫“劳”，天天熬夜（熬出来的）。

还有“黄劳”，就是属于是性生活过度。还有“酒劳”，就是天天喝酒喝过量。还有“食劳”。这些都是属于是“劳”。

还有“脱力之劳”，就是干活干久了，干得太多了。现在呢，得脱力之劳的人也少了，因为现在社会在进步嘛，人工的事情也少了，脱力之劳在古代是很多的。

色赤为风，

“赤”，为脸色发红，这个就是属于是阳气上到了脸上。什么是“风”？就是里面有热，里面相火不收藏，这就是“风”。

色黄者便难，

就是属于是大小便这一块。

色鲜明者，有留饮。

“鲜明”，就是光泽外露，就是很亮，此为饮证，就是饮化不开。

所以在《内经》里面，这五种颜色，就好像一层薄纱蒙在脸色，就是（画画，刺绣）直接看到这一种颜色不好看的，用一层纱蒙在上面之后表现出来的这一种颜色。这个属于是正常的颜色。

人来说呢，《内经》里面分为五五二十五种人，每个人他的颜色，他的形状都是不一样的。有“木形人”，有“火形人”，有“土形人”，有“金形人”，有“水形人”。木形人来说呢，就是偏于青，但是这个青不是“青面獠牙”那个“青”，是青色上面像蒙了一层纱。

所以，像这五五二十五种人，首先先分成五形人。木之形人，个子比较修长，他又比较能吃，然后怎么吃都吃不胖。土形人呢，长得比较“忠厚”，个头也有高的也有矮的，但是呢比较“忠厚”，就是虎背熊腰。火形人呢，是“上尖下尖”，头也是尖的，手也是尖的。木形人的手是长的；

火形人的手是尖的；土形人的手，手掌是厚的；金形人的手呢，手是圆的，手指也是圆的；水形人呢，手更圆更小，个头不是很高，长得比较矮。金形人来说呢，比较白，“好娇容”，就是比较好看，身体当中呢也是呈圆形，但是不像水形人那样圆。

抓住这几个要点，然后咱们就可以直接去给别人看病了，这个人一过来之后，长成啥样。土形人，就知道（要）调理他的脾胃。水形人一过来之后，就要去补他伤精的问题。木形人来看病，肯定就是情志上的问题。然后火形人来看病，是什么？脾气太暴躁，经常上火。金形人来说呢，就是经常没事给自己找事。tb599175134

所以来说，这个“相”啊，咱们中医里面就是称为“望诊”。他们就知道，我去看病的时候从来没有看脉的，我只是扫一眼，然后接着脉就不用去摸了。

你看人属于是什么形的人，气色属于是什么样的。看人脸的时候，专门要看鼻子，不要不好意思，你看你们现在基本上都是戴眼镜的，都是“近视”的，为什么会近视人才近视。没有这个发明，人是不会近视的。因为没有外物去辅助嘛，我现在来说只是暂时的看不清楚，人身体就会自我去调节，眼睛很快一段时间它就变好。你现在一旦近视了，立刻戴上眼镜了，更加看不见了，接着再（更加）近视了，活该。所以聪明人都是把眼镜拿掉的，越戴（它）越坏事。

下一条，是“闻诊”，就是“听”。

师曰：病人语声寂然，喜惊呼者，骨节间病；

“喜惊呼者”属于什么？就是病人坐在那里，你往他旁边一走，还没碰他，“哎吆，疼，”这个就叫“惊呼”。这个属于是骨节当中的病证。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

语声喑喑然不彻者，心膈间病；

“喑喑然”就是说话有气无力，为什么会这样呢？因为他一说话，胸就会痛，这个属于是“心膈间病”。

语声啾啾然细而长者，头中病。一作痛。

什么是“啾啾然”？就是说话的声音特别的细，就是稍微的用大一点的声音，他就震得自己头痛，这个就是“头中病”。所以你看《金匮》里面教咱们很多很多啊，都是属于叫“天人之学”。这一条属于是“听”，就是“闻诊”。下面一条又是属于“望诊”。

师曰：息摇肩者，

什么叫“息摇肩”呢？每一次呼吸的时候，要摇肩。

就是人身体的呼吸，要明白它。就是每一次吸气，肋骨向外一扩张，膈向下一运动，然后整个肺中的空间就扩大了，这个时候，大气压就把空气自己给压到肺中去了。然后每一次呼气的时候，肋骨向内去收缩、挤压，然后膈向上去顶，这个时候，气要通过主动去给它排出来。一个称之为叫“主动”，一个称之为叫“被动”。

所以咱们在道门里面练功夫，经常叫“逆式呼吸”。就是每一次你在吸的时候，你的肚子要向里面去吸。咱们平时正常呼吸的时候，向里面吸的时候，肚子是大的。（练功）这个时候，你给它反一下，吸气的时候，肚子是向里面去吸的。等到呼气的时候呢，肚子再向外凸出来。

这是不是活动空间就增大了？原来你正常吸气的时候，肚子是凸出来的；正常吐气的时候，肚子是瘪下去的。原来空间就只有这么大。现在你用逆式呼吸的时候，空间更大了，这是训练呼吸的办法。并且呼吸还要“绵绵若存”，就是来说呢，不能是那种大口的吸气，像喘气似的。

所以对于这一条来说，其“息摇肩者”，就是说明他的肺中这个能力已经不够了，每一次呼吸要借助外在的力量，把肺当中的空间扩大，然后其人才能吸气吸进去。

心中坚；tb599175134

就是属于是心肺，就是胸中这一块啊，比较闷，喘不动气了。

息引胸中，上气者，咳；

什么是“上气”呢？就是呼吸不动。

息张口，

就是他在呼吸的时候，是张着嘴去喘气的。

短气者，肺痿唾沫。

就是每一次呼吸，都特别短，就是刚吸就呼，刚吸就呼。

“肺痿”就是肺里面已经坏掉了，肺叶支不起来。

“肺痈”就是肺里面都烂掉了，会吐出烂肉的，那个叫“肺痈”。在后边都有治法的。

这个就是听这个声音，看到这个形状，就知道这各种证。比如咱们写《四圣心源》的黄元御，乾隆帝给他赐了四个字，叫“妙悟岐黄”。他也是个近视眼啊，但他没有戴眼镜啊，乾隆下江南的时候都直接带着他。他的眼睛近视很厉害的，达到 700 度左右，一只眼睛是瞎的，另一只眼睛近视加散光，看东西看不清楚。白天陪着乾隆帝去玩，晚上还要在油灯下去写书，写了两百多万字的书。包括《伤寒悬解》、《金匮悬解》、《四圣心源》、《道德悬解》等等的一共是十一本书啊。

在东北，有一个王爷，（这就是黄元御给王爷的儿子看病的故事，刚进门，听到病人咳嗽的声音就知道王爷儿子的肺已经烂了，在此不再赘述，诸位想详细了解，可以上网搜）

师曰：吸而微数，其病在中焦，

什么叫“微”呢？就是不敢大口呼吸。什么叫“数”呢？就是喘息比较快。这个属于是在膈部与其胃部出现的病证。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

实也，当下之即愈，虚者不治。

如果其人属于是“虚人”，“不治”。

对于呼吸来说，其吸气者，在于肝与肾；其呼气者，在于肺与心。每一吸，必须要深，这才叫“练功”。常人的呼吸到膈部，练功的人呢可以到腹部，而真人呼吸呢，“以踵”，就是呼吸的时候能够到脚后跟。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以什么叫“练功”，什么叫“练气”？练气就是在练呼吸。呼吸一整好之后，然后脾胃也好了，脾胃一好了之后，也能吃了，后天之精也就生出来了，有了精力之后，你想干什么不行啊？你如果呼吸也呼吸不好，吃也吃不下去，那你不就是死路一条嘛。

所以中医治疗一个人的疾病，最主要的问题，要护住他的脾与胃。只要是能吃能喝，这个人就死不了。只要是不能吃喝，那这个人离死就差不多了。所以治病，特别是各种的疑难杂症，先整脾胃！脾胃整好了之后，才有痊愈的可能性。否则的情况下，其人离死已经很近了。

所以在治疗脾与胃，也很简单，一个“脾要升，胃要降”，这个就叫“左升右降”，就是中土循环。所以只要抓好这一块，很多的杂病，用这种办法一治就好，很简单的哦。杂病难是难在什么地方？难在“心”上，如果他要是真的懂中医，他也不会得这个病。正因为他不懂（中医），他才会得（病）。得了之后，你跟他讲，他又不会去养。所以（才会）恶性循环，好人越来越好，坏人越来越坏，直到最后死去。

在上焦者，其吸促；

“吸促”就是吸的比较快，叫“呼吸以喉”，就是再向下吸，吸不下去了。

在下焦者，其吸远，此皆难治。

“吸远”就是向里面用力吸，用力吸，但是吸不进去。这些都为难治。

呼吸动摇振振者，不治。

就是每一次呼吸，身体都在那里乱颤。是呼吸不动，用身体的这个肢体去辅助呼吸，但是还是呼吸不动。

没事的时候，你们也可以多去医院里面看看，多见下死人是怎么个死法。我就见过各种死人的死法，有些是在呼吸上，有些是昏迷上，有好多种死法，还有些大小便失禁的。

这一种来说，属于呼吸一点都吸不动。如果呼吸到喉的时候，这人会出现呼吸十分的急促。

所以这些全部都是属于是死证。

师曰：寸口脉动者，

这个“寸”与“尺”是怎么回事呢？（手臂）这个当中有一个高骨，有一个骨头，这个骨头下面呢是关脉，关脉以上呢是寸口脉，关脉以下呢是尺脉。那寸脉为什么叫“寸”呢？它是关骨到这个鱼际下，它是九分，所以呢称之为叫“寸”。然后从关骨到肘窝这个地方，这是一尺一寸，所以这个地方呢是叫尺脉。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后人的身体来说，在血液循环里面，最近的一个循环，就是人体的冠状动脉循环，心脏自己的循环。然后它要通过人身体之主动脉，向外层层的，一圈一圈的。所以来说，对于这个脉，离心最近的这个地方，表现出来的就是属于是“阳热”。所以两个寸脉代表的是心和肺。两个关脉的地方，属于是肝和脾。两个尺脉呢，就是离得远一点了，因为它已经达到下焦了，这个时候呢属于是肾与命门。这个就是属于是“脉象”它的原理。

因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色。

什么是“旺时而动”？（看）你是春天、夏天、秋天，还是冬天。所以《内经》里面怎么说的？“春脉如弦”，春天的脉如同琴弦一样的。“夏脉如钩”，钩子啊，就是你摸的时候下面大的那一种。“秋脉如毛”，就是你在轻按的时候，（感觉）像是羽毛一样，重按的时候呢，摸不到。“冬脉如石”，在冬天脉的时候，要用力按下去，才能摸到脉。这属于是“四时之脉”。

肝色青而反白，非其时色脉，皆当病。

什么是“肝色青而反白”？就是（应该是）春天的（弦）脉，（却）摸到毛脉，那这个人反而会生肺癌，这就是“非其时色脉，皆当病”。

《黄帝内经》怎么说的？“色脉者，上帝之所贵也，然则依问而得之”。什么是“色脉者”？就是看一个人的颜色，与他的脉象是否相合。

再说一个很简单的例子，以前我开诊所的时候哦，一个病人带来的人，不是看病的，让我把把脉，冬天的时候，脉象出现“大洪脉”，一摸过脉之后，我跟别人说这人不出三年就要死，果然不出三年就死了。你想想看，冬天的时候出现了大洪脉，那到了夏天怎么办啊？那血管它不爆才怪呢。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个当中就是属于叫“四时之脉”。所以在冬天之脉，必须要沉；夏天之脉，必须要浮。如果你夏天摸到脉是沉下去的，属于是沉脉，那冬天怎么办啊？不是要全身收缩冻死了啊。

所以在肝色青，本来属于是春天的时候，这个时候，其色白，那就是到了秋天的时候，人就死了。所以中医看病是不是就简单了啊，你要学会“色”与“脉”，学会“问”。

我现在把“问”作为主要的一个看病的方式，因为好多病（人）是网络上的，我也看不见人啊，也不知道长啥样啊，只能凭感觉啊。（这话是先生在 2016 年的时候说的。从 2019 年开始，有人还去找过先生，但是先生已经不给看了。）

问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？

太绕口了是不是啊。

师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阴之时，阳始生，天得温和。

咱们看“冬至”一般是什么时间啊？一般是阳历的 12 月 22-23 号左右。

什么是“甲子夜半时”啊？“甲子”就是 60 天。古人写东西的时候，这些都是属于是常识。并不是要你去找哪一天是“甲子日”。也就是说，从冬至日之后起 60 天之夜半，少阳起。

冬至之时，开始“数九”，九九是八十一天。七九呢，是六十三天。什么时间最冷啊？是不是“三九”、“四九”最冷？不是有“数九歌”嘛，

一九、二九不出手；三九、四九凌上走；五九、六九河边看杨柳；七九河开；八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。

“七九”就开始热了，“五九”、“六九”的时候呢河边的杨柳就开始发芽了。“三九”、“四九”

属于是最冷的，冰上可以走人的。“一九”、“二九”的时候，是天气才刚刚冷下来。

所以冬至之后 60 天左右，正好是“七九”的时候，少阳气开始升上来了，那个时候就开始热了。那什么叫“有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过”？就是冬至之后，一甲子，约 60 天的时候，要看看天上的这个温度，是不是与这个节气相应。所以来说，在冬至之后六十日是“雨水”这个节气，然后天气开始暖和了。

“未至而至”，就是还没有到“雨水”这个节气的时候，天气已经开始暖和了。现在是不是很多的这种情况啊？就是未至节气，天气已至。就是大概明白这个意思就行了。所以这个时候，是不是有一点“过”了？容易生温病。这个时候就是称之为叫“未至而至”。

到了“雨水”节气，但是天气还是那么冷，那么寒，这个叫“至而不至”。就是节气至了，但是天的温度未至。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“至而不去，至而太过”，就是节气至了之后，温度是太寒，还是太热，这些都是属于是极端的情况，那这种情况下，人就很容易去生病。

所以在“至而不至”之时，人容易“伤寒”。“未至而至”，这个时候，人容易生“温病”。

所以这个里面讲的就是属于是“五运六气”的变化，可不是现在网上那些什么，每一年都有很多“大师”在那扯明年生什么病，明年怎么着怎么着，这都是属于没有根据“雨水”这个节气的时候的气温来推断。所以去年关于是“暖冬”还是“寒冬”的问题，还有人跟我争论。

所以来说，每一年的“五运六气”的推法，是要根据节气上来的，通过节气才能去推！你不可能坐在家里面，然后手上拿一本《八字》就去推，那是根本不可能的！

生在帝王家的和生在穷人家的，有很多八字是一样的，但是呢，他的“基数”不一样。比如来说，生在帝王家的，哪一年他继位了，他做皇帝了。和他同八字的，穷人家的，他爹死了，他继承财产了，是不是？他们的八字的“趋势”是一样的，但是他们的“基数”是不一样的。

所以每一年的“五运六气”的推算，都必须与接下来的这个节气，与它的这个天气相对应。“五运六气”只是给你一个趋势。所以“五运六气”没错，就怕这些人推算错了。每一个地区还要有每一个地区的，它的这一个地区的气候。

所以你看《金匮》里面是不是讲的很深啊？把历法什么的这一些东西都已经讲出来了。

以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；

就是来说，还没到 60 天了，天气已经暖和了，这是“未至而至”。

以得甲子，而天未温和，此为至而不至也；

就是来说，已经到 60 天了，天气还没有暖和，天还是冷的，这是“至而不至”。

以得甲子，而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子，而天温如盛夏五、六月时，此为至而太过也。

是不是都写的很清楚啊？如果不给你讲这些常识，你就根本看不懂，什么叫“甲子”，还跑去选那个“甲子日”呢。“甲子”是数学名词，就是 60，就是这么简单的事情。

下一条，

师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里，

好了，这一条讲述的是“尺脉”和“寸脉”它们的关系。

你看在《伤寒论》里面也经常有，“寸浮”“尺微”这一些情况。其为寸脉者，在于表，在其上。其为尺脉者，在于里，在于其下。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

人的身体来说，其区分，背部为阳，腹部为阴，上部为阳，下部为阴。所以来说，人的身体，在这种情况下，是不是就是分为四部分啦？其背之上者，为“阳中之阳”，此为“太阳”；那么腹呢，小腹这一块呢，它是为下之下者，为“阴中之阴”，为“太阴”。然后前胸这一块呢，相对于背部来说呢属于“阴”，但是在上部呢又是“阳”，它为“阴中之少阳”。那对于腰这一块来说呢，它对于上部来说呢属于“阴”，但是在背部又是“阳”，所以它是“阳中之少阴”。所以这四部分

这样一看也简单了。所以对于腰，这一块的治法，“阳中之少阴”，其阳常之不足，所以腰痛这一块去治疗，主要是补肾的。对于前胸这一块，主要在于心部，它为“阴中之少阳”，主要的治疗呢就是去化痰饮。所以人身体的这四部阴阳也就分出来了。

人的身体啊，除了有“上下阴阳”，还有一个“内外阴阳”，也就是“表里阴阳”。“表里阴阳”呢，也就是“浮脉之在寸者，其病在表”，“浮脉之在尺者，其病在里”。

腰痛背强不能行，必短气而极也。

这都是讲述里面的病证哦。

然后下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

问曰：经云：“厥阳独行”，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。

首先咱们看什么是叫“厥”？《伤寒论》里面怎么说的，“阴阳不得相顺，谓之厥”，

就是阴气和阳气不得相顺接，不能形成一个“如环无端”，这个就叫“厥”，“厥”并不是“四肢厥冷”就是来说气机不得相顺，不能形成一个圆圈，谓之为“厥”。（这个在《伤寒论传承会》的“少阴”以及“厥阴”两篇里面也有讲）。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这一条里面的“厥阳”，就是其身体只要其阳气，而无其阴气，谓之“厥阳”，就是有阳无阴。我们看这个人的身体，向外，具有生化的时候，一切都要以“物质”作为基础的。就比如拿“营气和“卫气”来说，“营气”是行于脉中的，它就是脉里面的营养物质，这个脉里面的营养物质一旦燃烧了，变成能量了，就叫“卫气”。然后“卫气”来说呢，它要借着水，变成“热水”，才会去运行，这个时候呢是叫“阳气”。

所以很多的概念要去搞清楚，你要是搞不清楚这些概念的时候，对于学中医来说是很困难的。

所以这一条来说，卫气是保卫人的身体的，它要借助于人身体之津液，也就是来说，这个热都要化解在水里面，不可能这个热单独的运行。

那何谓“厥阳”？那就是身体里面这个物质不够，产生的热没有物质可以去承载，所以在这个时候，叫“有阳而无阴”。固称之为叫“厥阳”。“厥阳”来说，它就是属于是“气机外浮”，因为都是属于是热嘛，物质不足。然后会出现“顶手脉”，就是你一摸他的脉的时候，会出现顶手。但是你沉取的时候呢，又摸不到脉。然后他的脉可以“上寸上”，就是他的寸口脉可以上到鱼际以上。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

一些脑瘤的病人，你去摸他们的脉，上到“鱼际”以上的，在那里左摇右晃的，只要一摸到这个脉，百分之一百（可以确定是脑瘤）。

所以在这个时候就称之为是叫“厥阳”。 **淘宝 tb599175134 微信 witnessyang**

第一天讲的慢一点哦，因为信息量太大了。

师曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，

我们首先看，这是从脉象上去看疾病。寸口脉，就是阳之脉啊。尺之脉呢，就是属于阴之脉。

在寸口脉出现了沉，在正常情况来说呢，寸口应当属于是浮的，但是现在呢出现了一个沉脉。出现沉脉之后呢，那就是说明气机全在里啊，所以此之为实。

然后呢又出现了一个滑脉，什么叫“滑脉”呢？滑脉来说，如同“盘中走珠”，称之为叫做“滑脉”，就是一粒一粒的（感觉）。想感受滑脉，机会也很多，去摸一摸孕妇的脉，但是前提是你是一个健康的身体才能去摸，否则的情况你被传染上别人的病。那一个就叫做“如盘走珠”。

那什么时候会出现滑脉呢？它只有一个结果，就是里面有东西阻隔，身体当中有气去通，就是有阻隔又有气，然后主客一相搏，就会出现滑脉。出现滑脉，除了孕妇之外，因为孕妇怀胎啊，也是属于长“肿瘤”啊，这不过来说，这种“阻隔”，今后可以释放，可以（排）出来。

那人自己身体里面长肿瘤，在初期的时候，也会出现滑脉。就是他的气机，想向外去通，通不过去。然后这个时候，还是出现一个“滑脉”。

咱们看，本来寸脉属于是阳脉，现在寸脉出现了沉和滑，那也就是代表身体内部长肿瘤了，

所以说“沉则为实，滑则为气”。那什么叫“气”？就是身体里面有阻隔，身体当中的这个气向前推着，但是推不动，“如盘走珠”，这个叫“滑脉”。

实气相搏，血气入脏即死，入腑即愈，此为卒厥。何谓也？

什么叫“入脏”啊？就是人身体之五脏，这是藏精气的地方；人身体之六腑呢，是调和人身体之阳气，就是转化物质，转化精气的地方。所以入于五脏之中，其人即死，入腑即愈。

师曰：唇口青，身冷，为入脏即死；

就是唇发青 ，身体冷，就是“入脏”了。就是身体里面五脏这个气一点都不生发了。

人的身体，这个热量的产生。几乎都是由内脏产生的。产生热量最大的地方就是心脏。然后五脏之生化产生的热，通过津液，通过上焦嘛，就是人身体之肋骨这一块，肋骨这一块是身体之五脏与四肢相接的地方。由津液把内脏产生的热量带出去，然后人的四肢才有热量。

你看在冬天，冷的时候，你不由自主的打寒颤是吧，是干什么？那就是借助外面的力量去运动，然后（体表）产生热量，就是让内脏里面产生的热量尽量的少向外去释放一点，这是保障内脏的（方式）。就是内脏所产生的的热量，要补充到四肢上来。而四肢，你自己去运动，产生的这一个热量，然后直接从外面就消耗了。

所以如果其人唇口青，身冷，这就是里面不生化了，气机闭在里面了，这个病是什么病证？不就是现在的“心脏病”么。直接就是心脏病突发，人就死了。

如身和，汗自出，为入腑，即愈。

这就是这个气机开始向外去通，这个时候是没事的，这个叫“入腑”。

所以咱们在看很多急性的病证，在急性病人里面啊。一种呢属于是“中风”，这个属于是（死得）很快的，一言不合，说倒就倒，这个叫“卒中”。还有一种呢，属于是“心脏病”，心脏病属于是“卒厥”，直接就死。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后对于心脏病里面呢，它在（发病）几年前就会表现出征兆的，比如嘴唇（变得）不是那么红，发紫，实际上心自己的供血已经不足了，所以才会发紫。然后呢，会经常感觉胸闷，这一些来说呢都是心脏这一块已经出现了（听不清），说死就死。

好了，下一条，

问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？

什么叫“脉脱”？就是找不到脉。什么叫“入脏”，什么叫“入腑”，在前面那一条已经讲了。其人呢，有汗有泪，其气机可以向外舒展，这个就是叫“入腑”。如果这些都没有，这个就叫“入脏”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

师曰：非为一病，百病皆然。

就是所有的病都是属于这样的。

譬如浸淫疮，从口起流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治；病在外者可治，入里者即死。

咱们看所有的一切的疾病。人的身体，是以人的肚脐这个地方作为中心，这个地方是称之为叫“坎气”（百度半天也没找到是什么名字）。

我们看在怀胎的时候，胎盘通过脐带，然后与婴儿相连系在一起。里面的各种营养，包括氧气，包括精气，都是通过脐带去输入。胎盘呢，它是起到一个把母亲的血和胎儿的血交换的作用。因为母亲来说，可能是 A 型血，可能是 B 型血，都是有可能的嘛，然后这胎儿呢，有可能是 O 型血，也可能是 AB 型血，对吧？那么这个血啊，它是互不相容的，它就要通过胎盘这个地方去交换，把营养之气，以及氧气，再通过脐带输送与婴儿。所以肚脐这个地方就是叫“坎气”，属于是人的身体的中心点，也是属于“丹田”之所在。

我们经常在《道藏》里面看到，“下丹田”在什么地方？在脐下三寸。好多人说是在肚脐下三寸，那是在什么地方啊？那不就是“关元”嘛，这是错的啊！是肚脐向里面三寸，而不是向下

三寸！这才是你的“丹田”之所在！是肚脐向里三寸，而不是肚脐向下量三寸那个地方。

所以说很多时候，从古代明清，一直到现在，这些常识都已经断代太多了。你看好多的“大师”说丹田在什么地方？那些都是放屁的话啊。

肚脐才是属于是人身体的中心点。我们看这个人的生理结构啊，属于是很奇妙很奇妙的。人身体的这个气机之升，从精宫开始。什么是“精宫”呢？对于女子来说，是子宫，对干男子来说。是前列腺。这一块来说，气机一旦生化之后，它的一部分就要走到人身体之丹田里面去，接着再在丹田里面去“炼精化气”，再去“炼气化神”，这个时候你人才会有各种知觉，各种动作。这是第一个。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

在精宫里面生化的最“浊”的这一个气，要下到精室里面去，什么是“精室”呢？对于男子来说，是“睾丸”这个地方：对于女子来说，是“卵巢”这个地方。它要去营养生殖之精。

当中呢，还有一个呢，是去养自己的。养自己的这个气，生出来之后，称之为叫“真气”。真气向下一走，透出“会阴”。透出会阴之后，前面一道入于“任脉”，后面一道入于“督脉”。有多余的，就是（入于）中间一道，这个称之为叫“中黄大道”，称之为叫“冲脉”，它是去积攒人身体之真气的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个属于是三条大脉。

而对于从肚脐这个地方，环肚脐这一圈的叫“带脉”。你们看人的身体是不是和地球的形态差不多啊，带脉这一块是不是像“赤道”啊？然后头顶这一块就是“南极”嘛，会阴这一块就是“北极”。

为什么会阴属于是“北”，头顶属于是“南”啊？你身体来说，对着的围绕它不变的，叫做“外者为阳，内者为阴”，所以的对着的那一块，属于是“阴”。地球在旋转的时候，总要对着什么地方？是不是对着北极星啊？地球在旋转的时候，对着北极星，是不变的。所以北极星属于是最“阴”的地方，所以这个地方对着北极星，就是叫“北极”。而在“南极”这一块呢，它是可以自由去走的。你看人也是属于这样的啊，你在地球上去行走的时候，无论你怎么走，永远是会阴对着地心。所以会阴为“阴”百会为“阳”。这是人身体的生理基础啊。

所以从肚脐这个地方开始，向外去发散，这是一步步的向外。如果是从外边向肚脐这边去走，属于是向内。所以无论是任何的病，从里向外去发，这是好事。如果是从外向里去走，这就坏了！

比如咱们现在好多的皮肤病就是属于是这样的啊。西医的治法，都是用些激素什么玩意儿的去干扰。本来这地方流脓的，用了些激素之后，它不流了，那结果呢就是生（其它的）大病。

包括来说，咱们所说的“伤寒”也是这样的。伤寒来说，不经过“发汗”，不经过“从里向外”去走，今后肯定会生（其它的）病。那现在西医怎么去治的啊？用抗生素啊，是不是？然后本来是伤寒的，现在用了抗生素，（本来）该从里向外去走的，走不出来，这一些东西都憋在里面去了，时间久了之后肯定就是生癌症，生肿瘤。

最近的一二十年（2015-2035），是癌症的爆发期，为什么啊？（前）三十年的抗生素（的滥用），都表现出来了！同时这十年里面，也是属于是“不孕不育专科”最赚钱的时候。为什么啊？因为从小的时候，就是用抗生素去整的，（导致）现在想怀孕都怀孕不了。所以现在中国放开二胎属于是很正确的决定啊，否则的情况下，中国的人口就完蛋了。再加上外面有那些转基因什么的，要去灭中国的人种。因为我们中华属于是“泱泱大国”嘛，所以要鼓励多生。

我们这里（学员）好多的都怀孕了，这是好事，能怀上就赶紧生，呵呵。好了，我们接着看，

问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛，项、腰、脊、臂、脚掣痛。

我们看“阳病”是不是都有个特点啊？都是（身体）外面的病吧。就是来说，“外者为阳，内者为阴”，“阳病”来说，就是外面的病证。那“阴病”呢？咱们看

这些是不是都是里面的病啊？

阴病十八，何谓也？师曰：咳、上气、喘、哕、咽、肠鸣、胀满、心

痛、拘急。

这些是不是都是里面的病啊。

五脏病各有十八，合为九十病。人又有六微，微有十八病，合为一百八痛。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这就是中国人喜欢倒腾数字，知道吧？为什么是一百零八啊？三十六天罡，七十二地煞啊，就是么来的。一百零八式，生病也要按照这个数字去生，一百零八种，（众人笑）。

五劳、七伤、六极、妇人三十六病不在其中。

为什么妇人是三十六病啊？六六三十六嘛，六为阴之数。这些都不到一个数字上而已。

接着再看，

清邪居上，浊邪居下，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

什么叫“清邪”呢？这个“清”，为“微”之邪。就是来说呢，其气比较清微，伤于其“上”。这个叫“清邪”。

那“浊邪”来说呢，其气比较浓厚，伤于其“下”。

大邪中表，

什么是“大邪”？比如来说，咱们出去，一阵寒风刮过来，把你差一点都刮倒了，然后全身感觉到受寒受冷，这个就叫“大邪”。

因为人啊，是不怕“打架”的，就怕“和平演练”。你如果有什么气，想跟别人打一架，你自己心里面也有防备，反正不是你生，就是我死。

如果是慢慢的一点点的小东西跟你去“和平演练”呢？你自己不知道哪一天就死了，你死得不明不白。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

小邪中里，

那什么是“小邪”？我天天在家，没事坐在那里，然后墙上面有个洞，每天一点点小风向里面钻着，我自己呢还没感觉到什么。越是这种东西，越会伤人的！这个风来说，会直接钻到你身体最里面去，属于是杀人于无形！所以这个时候呢，叫“小邪中里”。

这里有个医案的，就是在古代有一家人，祖上几代啊，都是不知道什么原因就死了，然后还以为是风水的问题，或者是其它的问题。后来的时候，一个中医给他看出来了，正好在他睡觉的那个炕上，墙壁部位有个小眼儿，然后风直接就从这里吹进来了，直接就吹到头顶，所以祖上几代就是这么死的，直接就吹进去了，像刀子似的。

所以来说，有事的时候，不要怕“大事”，就怕小人从背后去损你，然后你迷迷糊糊就死了。

檠饪之邪，从口入者，宿食也。

就是你吃东西啊，或者属于是好吃的吃多了，不好吃的一点都不吃，饥一顿饱一顿，或者是吃一点冷饮啦，喝一点冰啤酒啦，这就是属于是“口腹之欲”，此为“从口入者”。这是属于是食积之病哦。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上。

这里面又牵扯到一个“锻炼”的问题啊。

咱们现在每天早晨，早起去晨练去，这是错之错误！特别是秋冬之季，天降大雾时，太阳还没有出来之时，你直接到外面去锻炼去。这个“雾露之湿”就会沾染到你的头部，然后其人将会“头湿如裹”。那一般是在什么时候锻炼最好啊？下午。那什么锻炼方式最好啊？散步。什么叫“散步”啊？就是“双脚不离地”，就是总有一只脚要沾着地的，速度不要太快，慢慢的去走。

我们看双腿在运动的时候，人的身体像不像一个“摆钟”啊？摆来摆去，摆来摆去。所以来说就把你整个骨骼都带动起来了。特别是对于男人来说呢，很容易得前列腺疾病。每天下午的时候，散步十公里，前列腺自然好。因为它像一个摆钟啊，把“精宫”这一块的气血就运转开了。

女子宫寒、痛经，也是这样的，每天下午去散步去，这些病证都自己就好。因为来说，在子

宫的部位，和前列腺的部位，它俩的部位是一样的。它可以靠着人身体双腿的摆动，然后（使）血液回流，就可以去治好这样的一些疾病。

风令脉浮，

什么是“风令脉浮”呢？就是人身体表部之受寒，太阳玄府受寒之后，然后人身体出现了浮之脉。

寒令脉急， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“寒令脉急”就是属于里面的气机想向外出，出不去。这个称之为叫“郁热”，所以其人“脉急就是脉比较快，比较大。

雾伤皮肤，湿流关节，

“雾”和“湿”它俩属于是同一种东西啊，只不过呢（属于是）程度的不同。

食伤脾胃， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个属于是食积之病。

这个“经”和“络”。“经”，比较粗的为经，经向外一散，越来越细，这个称之为叫做“络”，“络”呢，分为两种，一个叫“阳络”，一个叫“阴络”。什么叫“阳络”呢，在人身体浅表之部位，这一些出来的络叫“阳络”。身体内脏里面的络，也是越来越细的，叫“阴络”。

极寒伤经，极热伤络。

这个“经”和“络”。“经”，比较粗的为经，经向外一散，越来越细，这个称之为叫做“络”“络”呢，分为两种，一个叫“阳络”，一个叫“阴络”。什么叫“阳络”呢，在人身体浅表之部位，这一些出来的络叫“阳络”。身体内脏里面的络，也是越来越细的，叫“阴络”。

所以这个寒邪，就是使人身体玄府收缩的这一个能量之气，首先是伤于人身体之阳络，然后传之于经，然后久病之后，则入于阴络。这是病的传变规律啊。

所以什么叫“极寒伤经”呢？就是突然间一个寒气，这个就立即来说呢，把人身体之经就伤了。“极热伤络”是伤在什么地方啊？就是身体里面有郁热出不来，时间久了之后，伤及里面的阴络。它是伤及里面的阴络的啊，不是外面的阳络。

所谓来说，“久病入络”，就是这样的。比如咱们拿“中风”来说吧，中风证是怎么得来的？就是脑袋瓜子里面这个血络堵塞了，走不动了，这个叫“脑阻塞”。如果后面还有力量，把它向前面一冲，把血管冲破了，这个就叫“脑溢血”。这个属于是“中风证”，这个就是“久病入络”啊。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

好了，接着再看，

问曰：病有急当救里、救表者，何谓也？

看到这一条，是不是就想到《伤寒论》里面的条文了啊。什么“急当救里者，宜四逆汤；救表者，宜桂枝汤”。它分为一个叫“轻重缓急”。

那《内经》里面称之为叫“标本之治”。那对于治病，什么时间去治其“标”，什么时间去治其“本”。对于“急者治其标”的时候，有两条，“大小不通，其中满者，先治其标，后治其本”，就是来说，大小便都出不来了，并且中满欲死，是不是都堵在肠道这一块啊，这个时候必须要先治其标，然后再治其本。除此三条（大便不通、小便不通、中满）之外呢，先治其本，后治其标。这个叫“标本之治”。

小便不通呢，有时候吃药还是不通啊，那就是用到“导尿法”，孙真人啊，他是全世界第一个用导尿法的，用那个做菜用的小香葱啊，两头一切，就可以导尿了。

大便不通呢，那就要用到承气汤了，包括还有灌肠的猪胆汁汤，蜜导煎这一些东西，都是先去治其标的。

师曰：病，医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调者，急当救表也。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这就是来说，吃什么拉什么，这就叫“下利清谷”。这个当中是不是肚子里面一点热气都没有了？就是食物既不腐化，也不吸收了，然后你吃什么拉什么。所以这个时候要用四逆汤去“急当救里”，等“救里”救好了之后，里面有热气了，能够去消化吸收了，在这个时候呢再去用桂枝汤去救其表。

夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。

就是又有老病，最近又受寒发热了，又有新病，那怎么去治啊？先去治老病吗？这是错的哦。

所以在这个时候，先去治其新病，而后再去治其老病。

这是病的治疗的先后顺序。然后下一条，

师曰：五藏病各有所得者愈，五藏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。夫诸病在藏，欲攻之，当随其所得而攻之，如渴者，与猪苓汤。余皆仿此。

人身体之五脏，各有其所喜，各有其所恶。

所以你看像“酒客”，就是有一点，“酒客不喜甘故”，就是不喜欢吃甜的。一吃那些麻辣味的属于是最好的，为什么？辛以散之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

而当中以脾胃运化不足者，就喜欢吃甜的，为什么呢？甘以缓之。

所以有的人喜欢吃酸的，有的人喜欢吃辣的，还有的人喜欢吃苦的哦。

对于吃苦的那些人，我表示不能理解，（笑），你看苦瓜长的那个样子，长的那么丑，能吃吗？

你看还有种说法，怀孕的时候，“酸男辣女”，喜欢吃酸的，生儿子嘛。喜欢吃辣的，生闺女嘛。这都是与她身体里面的五脏有联系的。

为什么喜欢吃酸的就是儿子啊？儿子是男的，属于阳嘛，阳就是偏于碱性嘛，体内偏碱性，就想要食酸的。当然咯，也有些正好是相反的，相反的来说呢，出生的那一些孩子，性格都是有一点点错乱的哦。

所以还有咱们来说，用中药去改变胎儿的性别，包括道门里面的画符，想让你生儿子就生儿子，想让你生女儿就生女儿。这都是可以去实现的。但是，实际上来说，不好的。很容易导致生出来的孩子性格错乱。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

心：苦散，以酸收之。欲软，以咸软之。恶热，以苦补之。喜静，甘凉补之。本热，虚则寒，香甘温补之。多窍，辛温开之。心火脏散则不制，常宜敛之，热则清之，虚则暖之。小肠阳火，常宜清之。热则去之，虚则温之。其腑小肠，火盛，苦寒清之。职主传水，甘淡渗之。外主小便，其腑属火，本热，甘凉补之。虚则冷，甘温补之。

脾：苦湿，又苦燥，苦辛补之。欲缓，以甘缓之。苦散，以酸收之，恶湿，辛温燥之。四肢，苦温补之。本温，虚则燥，温热补之，苦寒润之。其腑胃，本温，虚则热，以苦补之，属土制膀胱水，苦温补胃。虚热，辛苦发之。属阳明，多气血，辛苦凉之，散之。伏火热于内，气弱火不行，苦辛调之。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

肺：苦逆，以苦泄之。恶寒，辛热发之。畏热，苦寒清之。燥热火甚，金枯人咳，苦寒补之，体空主鸣，苦香通之，润之。喜清敛，以酸收之敛之。本清，虚则温，甘苦清之。虚补母，娇怯以肾为宫，故肺金生于肾水中，华盖覆四脏，热则叶焦发为痿辟。其腑大肠，本燥，虚则寒，甘平补之，燥甚则热，实热治以咸寒。虚热，苦以润之，气反病在上，下取之。

肾：恶燥，辛以润之凉之。欲坚，以苦坚之。一阴制群阳，甘温补之。水寒，虚则热，甘寒补之。其经络行腰腿，虚则多寒，以温暖之。其门户司二便，虚则多寒。腑膀胱，本寒，虚则燥，以苦利之，以淡渗之，与肾表里，补肾即补膀胱。与大肠盈虚，以苦下之。

这里就是五脏之所喜，五脏之所恶，五脏之所欲，这一块一定要好好去看啊。这是治疗五脏的啊。好了，第一篇就讲完了，休息一下。

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

痉湿喝病脉证第二

好了，我们看这些病证都是怎么出来的啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

在学《伤寒》的时候呢，有一个“太阳篇”，“太阳”是什么呢？就是人身体最外层这一个皮表。然后其人受到风寒署湿燥火之侵袭，身体呢要对外产生一个应激反应。其中来说呢，以寒气为主。就是来说呢，人身体之受寒，然后太阳玄府就会去收缩，因为“阳者，卫外而为固也”，它要做到防着人的身体别被伤害，所以呢太阳玄府要蓄能，要收缩。这是以寒气为主。

而对于“痉证”，“湿证”与“喝证”，这些证也都是产生在太阳玄府。“喝证”来说呢，属于是受热。“湿证”属于是受湿。而在“痉证”里面呢，属于是燥证，就是人身体里面津液之亏损，一亏损之后，外面再受到太阳之寒气，然后其人会出现痉证。

所以在学“太阳篇”的时候有一条，“项背强几几”。那这个来说呢，是津液不足，人受寒之然后又出现了一种病症，后背感觉到特别的紧，这时候以葛根汤而主之。

好了，我们先看这一些“痉证”啊。

太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚痉。

好了，首先这个里面带一个“痉”，这就代表着人身体的后背会发紧，严重起来，人身体会出现“抽”，然后会“角弓反张”，就是来说身体强直。

人的身体，怎么去柔软的？必须要有津液之润，人的身体才会柔软。没有津液之润的时候，人的身体就会发僵硬。

所以来说，你看一个“活人”，他的每个关节都是比较灵活的。如果一个人要是死了呢，在前面 8 个小时里面，人的身体会出现僵硬。8 个小时之后，人的尸体会开始变软。这个变软是怎么变的？就是肉已经坏了，才会变软的。在前期，肉还没有变坏的时候，尸体是发硬的，为什么啊？因为没有津液之润，所以里面全是死水、死血。

一个正常人，在活着的时候，津液在身体里面，一旦去运行，每一个关节是软的。所以咱们在去锻炼身体的时候，如何能把人的身体变得更软、更柔韧，就是要补充人身体之津液。

所以对于此来说，其人出现“刚痉”，就是后背比较强直，或者是身体强直，出现“角弓反张”，其人发热而无汗，其人又怕冷。就是身体津液之亏损，然后太阳玄府之闭塞，这个称之是“刚痉”。那么“柔痉”呢？

太阳病，发热汗出，而不恶寒，名曰柔痉。

对于“痉证”来说，它们都有一个共同的特点，就是缺津液！所以称之为叫“痉”。里面又分为“刚痉”和“柔痉”。

“刚痉”来说呢，就是类似于太阳麻黄汤证，其人出现发热、恶寒，出现无汗。“柔痉”来说呢，就是像桂枝汤的温病，其人会发热，会有汗，而不恶寒。但是它们与麻黄汤和桂枝汤的区别，就在于它们有“项背强几几”，甚至出现“角弓反张”。这是它们的病证的表现的不同。

所以这个“痉证”来说呢，把它放在“杂病”里面，没有放在“伤寒”里面，但是它也是属于“太阳伤寒病”。“太阳伤寒病”并不全部只是寒邪哦，同时津液亏损出现了“痉证”；受了湿气之后出现了“湿证”；受了热之后出现了“喝证”，也就是“中暑”之证，这些都是属于是“太阳病”的哦。就是先把这一些名词给弄清楚了。

好了，下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痉，

如果属于是太阳之麻黄汤证，或者是桂枝汤汤，它们有一个特点，是什么？脉是浮的。

现在来说呢，是“脉沉而细”。凡是属于“细脉”，皆为津液不足，精气不足。“脉沉”呢，沉为在里，说明里面的津液已经极度亏损了。

其人又出现了发热，就是其它的症状都很像“太阳伤寒证”，但是其人脉出现了“沉细”之脉，出现了后背强几几，此名为“痉”。

为难治。

就是津液太亏损了啊，为难治。

但是难治也要去治啊，大方向就是去“增液”，就是去补其津液。发热的事情先不要去管它，先去补其气。

下一条，

太阳病，发汗太多，因致痉。

这不就是发汗太多，以致津液亏损，才导致痉证嘛。

这一条就是在提示咱们，这个“痉”是怎么得来的。“痉证”来说，就是“津液亏损”之证。然后下一条，

夫风病，下之则痉，复发汗，必拘急。

“风病”来说，就是咱们平时所说的“相火不收藏”这一个病证。

本来有风病，津液处于亏损之中。然后用了下法，又发汗，更加伤及津液，（于是）出现了“拘急”。现代社会啊，很多小朋友，很容易生这样的疾病。因为呢，你稍微的生了一点病之后，是因为太阳玄府之不开，人身体才会出现的发热。一到医院里面去之后，给你用的是抗生素，看的那些中医呢，给你用的是清热去火药。然后（导致）热不但没有去散掉，反而来说呢，身体里面变成了“温水煮烂肉”。所以来说呢，会发展为血液疾病，或者是肺炎，或者是脑炎等等这一类疾病。看着发烧也不高，38℃多，但是其人呢出现了肺炎、脑炎这一些症状。

所以我们看很多的这一些小朋友的疾病啊，一发烧，大人就很担心，会不会烧成肺炎，会不会烧成脑炎。如果一个正常的孩子，就算是烧到 40℃都不会得（这些病）。就怕是不正常，经常来说呢，用这些清热去火的药，然后用这些抗生素，那就直接的把人“温水煮烂肉”，把身体里面的内脏就煮烂了。

所以来说，其“风病”，就是已经有相火不收藏，然后用了下法，再用发汗之法，其人津液进一步亏损，然后身体出现了“拘急”，就是直接就“抽（搐）”了。

下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

疮家，虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。

“疮”就代表了身体之相火不收藏，因为身体能够长疮，出现了一个溃烂，这主要的问题之在于人身体之相火不收藏，向外去烧的。长疮来说，它要伴着脓想外去出的，就是身体当中有脓啊，脓出完之后，然后皮肤再去长好。

现代人啊，想长个疮啊很困难（这里在《伤寒论传会）有讲，不再整述），这些疮长不出来了，都到哪去了？到体内生肿瘤去了，变成里面的“内疮”了。

人的身体，本来正常的时候，要向外排这一些垃圾的。你看人在吃东西的时候，先是把食物吃到胃里面去腐化，再小肠里面去吸收，然后糟粕排到大肠，从大肠里面把这些糟粕给排到体外去。营养物质经过小肠吸收之后，在身体内部去生化，去产生热量，然后还有一些杂质，尿酸、尿素，再通过血液里面，通过肾之透析，然后从小便出来。但是呢，还有一些杂质，在身体里面没有从小便出来，那这些东西就是会越积越多，人的身体就会出现一个“排异反应”，就是在身体外部去长疮。

但是现在呢，很多时候呢，都是用些抗生素，用些清热去火的，身体里面的杂质想向外出，出不去了，所以（现代人）也就不长疮了，就直接到体内去长肿瘤了。

所以，对于“疮家”，就是人的身体里面有多余之火，称之为叫“相火”，也就是来说呢，属于是“相火不收藏”。相火不收藏，其人必定会伤及津液，津液一不足，就会出现痉证。

所以对于“疮家”，已经相火不收藏了，就不可以再去发汗伤其津液。汗出来之后，津液更加亏损了，其人就会发痉证了。

好了，这一条，是咱们经常会看到的，现在目前很多的小朋友，只要是一发烧，

病者，身热足寒，

发热了，脚是冰的，这个就叫“身热足寒”。

颈项强急，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是身体开始去“抽”，

恶寒，时头热，

怕冷，头是热的，

面赤，目赤，

脸和眼睛是红的，

独头动摇，

就是他在“抽”的时候，头在那里晃着。

现在这样的小孩病人是不是很多啊？38℃还不到呢，烧“抽”了，怎么回事啊？爹娘没养好！小孩生病了，直接就（上医院）用抗生素去治的，清热去火，等病变大了，才不知所措了。

所以一个人来说，他的这个“智慧”，是带动他的整个人生的。

像现在这样的小孩是很多的，尽量不要去接手！你接手了也治不了！之前怎么去治的，还得怎么样去治。这些都是抗生素治坏的啊。

卒口噤，

就是牙齿咬得紧紧的，

背反张者，痉病也。

“背反张”就是“角弓反张”。

人的背部是有一个正常的生理曲线的，从脖子到后背是一个生理弯曲，然后到腰又是一个生理弯曲，然后到尾椎又是一个弯曲。如果其人肌肉一旦收缩，一旦紧张，就把这个人身体正常的生理弯曲就给拉直了。一拉直之后，它就是称为叫“强直”。那这个时候就是痉证了。

那人的这个脊柱为什么要出现一个“生理弯曲”？因为它出现生理弯曲的时候，才具有“缓冲性”。所以你去拿东西，或者是扛东西啦，全靠这个生理弯曲。如果要是直直的，那脊柱骨头早就（压）断了。

那这个“生理弯曲”是靠谁去保障的？就是脊柱这个两侧，有两条“里脊肉”，那这个里脊肉就是行人身体之津液的，“水火之道路”。所以来说呢，它要暖暖的，温温的，然后这个肌肉呢才能特别的柔和，柔和呢才具有一定的拉力、弹性，这个时候呢它就正好的去保障人身体的脊柱。这个脊柱相当于电线杆的话，里脊肉啊，就相当于拉电线杆子的两条钢丝绳。你想想啊，如果绳子一边紧了，一边松了，（两边拉力的大小不一样），这个电线杆子自然就弯了，就是这么简单的事情。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以现在的西医的什么“腰椎间盘突出”什么的乱七八糟的疾病，这些一切都是假象，实际上根本就没有这些疾病，全部都是假象。它只是脊柱两边的肉，津液不够了，受寒了，收缩了，然后把骨头挤压了，所以挤压之后呢才会出现什么颈椎疼，腰椎疼。

那怎么治？很简单吧，靠肾之气化，把这个“热水”向上一通，然后两边的里脊肉一松了，一柔软了，什么颈椎病、腰椎病，啥玩意儿的都好了。

现在西医怎么去治的？直接给你做个手术，把骨头之间的“垫片”给你拿出来，拿掉之后，今后的后遗症会更多，骨头会磨损，然后就会出现骨粉，因为都磨在里面嘛。

若发其汗者，寒湿相得，其表益虚，即恶寒甚。

就是他在痉证的时候，他的病机本来就是属于是里面的津液不足，你以为是他是寒证，再去给他汗，使其津液更不足。然后汗一出去之后，人的身体“热随汗出” ，热一散了之后，其体表就虚了，所以其人更加恶寒。

发其汗已，其脉如蛇。一云其脉洽。

咱们正常人是看不到大的血脉的哦，如果发汗发之太过的时候，汗血是同源的，就是汗一出来之后，血就会亏损，血一亏损之后，在血管当中它没有这个“张力”了，然后血管就会内陷，这个时候就会看到血脉（血管）了。这个时候就叫“其脉如蛇”。

这一条属于是津液亏损啊。然后下一条，

暴腹胀大者，为欲解， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

什么叫“暴”呢？就是“突然间感觉到”。

“腹胀大”，就是肚子比较撑胀，为欲解，为什么啊？肚子里面全是水了，津液想要去恢复。

脉如故，反伏弦者，痉。

就是痉证本来属于是津液亏损，人身体之精那就不足，再受了寒之后，所以其人气机不够，外面再受寒，是不是属于是“弦脉”啊？这个时候就会出现一种弦脉。

夫痉脉，按之紧如弦，

“按之紧如弦”，就是你拿个琴去按一下，你把手指放在琴弦上那一种感觉，就是硬硬的直直的绷成一条线，这个叫“弦脉”。如果是硬硬的直直的顶着手的，这个叫“紧脉”。

所以现在的这个弦脉啊，很多的，特别是那些高血压的，经常吃降压药的，你一摸他们的脉啊，几乎都是弦脉。很厉害的时候，你摸他的脉，就像摸在刀刃上似的。那是为什么啊？就是因为经常的吃这些降压药啊，使血管壁就变脆了，没有弹性了。然后再加上降压药啊，是分为两种，一种是扩张血管的，一种是从里面利水的。然后水利掉之后，血的浓稠度就变得比较浓了。所以在这个时候，血管壁又比较的脆，里面的血又比较的浓，你摸他的脉的时候，就如同摸在刀刃上。所以碰到这样的一种高血压病人，也不要去治了啊。

高血压也是一个骗局，（这在伤寒论里讲过，这里不赘述了）。我从来不信什么高血压这一种名词，我们中医里面只有一个病证，叫“眩晕症”，但是它不是高血压症。那“眩晕症”是怎么得来的？是肝气不舒，你只要去给他一舒肝气，只要不眩晕了，这个病就好了。

所以在中医里面，好多的西医名词都是属于是不成立的。什么“高血压”，没有的。什么“糖尿病”，没有的。“乳腺癌”，这些病证没有的。根本就没有这样的病，都是西医给造出来的。

直上下行。一作筑筑而弦。《脉经》云：痉家其脉伏坚，直上下。

就是脉比较硬啊。

凡是脉比较硬的，都是缺津液。

痉病有灸疮，难治。

什么叫“灸疮”啊？是不是他艾灸把皮肤灸烂了啊？一灸烂了之后，身体出现了灸疮。

所以啊，庸医，从古至今都是一脉相承的。在张仲景那个年代就有这些乱灸的。

这本来是属于是“痉证”了，是津液亏损之证了，再去灸，你想想对不对啊？凡是其可以用灸的，必须是“津液足”口中和”，才能够用灸法。除此之外，一切的都不可以用灸法！（在《伤寒论传承会》有讲，这里不再赘述）“难治”，并不是治不过来啊，就是不好治的意思。

这个时候就是称之为叫“火劫之证”啊。

太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝蒌桂枝汤主之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“几几然”就是后背出现了紧不拉几的，比较紧。

“脉反沉迟”，在太阳病之桂枝汤证，或者是麻黄汤证的时候，脉是“浮”的。太阳之痉证，脉是“沉”的，因为它是津液亏损之证，脉是沉的。

“太阳病，其证备”，那是属于是什么样的“证”呢？有发热，有恶寒，有恶风，这一些就是太阳病都在。（但是）其脉来说，为“沉迟”之脉，为津液亏损之脉，这个时候是称之为是“太阳痉证”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

用“栝蒌桂枝汤”主之。

栝蒌桂枝汤方

栝蒌根二两 桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚 上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

我们看“栝蒌桂枝汤”，里面有桂枝汤，同时呢，有补津液之栝蒌根。

栝蒌这个东西，长得属于是很奇妙的，下面的栝蒌根长得像人参似的，很粗很大，然后在这个栝蒌根的头上，突然变成一根很细很细的藤，这个藤在（离栝蒌根）很远很远的地方结了一个栝蒌。这不就相当于栝蒌根和栝蒌在“拔河”嘛，它俩在“拔河比赛”。

所以你看我们用到“全栝蒌”的时候是干什么的？从很远的地方，把水给它吸过来。就是把身体的痰饮，从很远的地方吸过来。

而“栝蒌根”来说呢，在下面就堵着口，不让营养物质向前去走，所以呢它（的药效）就是在“肠道外三焦系”供上水就行啦。它和葛根是不一样的啊。

葛根，它的个头又大，向上输送水的能力很强，长得又特别的长。所以来说，葛根可以把这个水，从肠道一直输送到身体的最外层。而对于栝蒌根来说，只要把水送到肠道外三焦系就可以了，它就不再（向外）送了。

而人口渴不口渴，就是在于人身体之“胃肠外三焦系”这一块有没有。歌是有水，人就不渴；只要是没水，人就感觉到渴。所以人在口渴的时候，一般都加上栝蒌根，把这个水给它补到胃肠道外三焦系里面去，就可以啦。

所以对于这一个，用桂枝汤在里面去调和阴阳，同时用栝蒌根去滋补津液。所以在这个时候，桂枝汤同时去治其太阳病，就是其人有发热、有恶风、有汗出，这些都是属于是太阳病，就是太阳桂枝汤证。然后因为其津液之不足，再加一个栝蒌根进去，去补其津液。

下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

太阳病，无汗而小便反少，

太阳病，没有汗。小便还少，就是水不够。

气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。

什么是“口噤”？就是牙齿咬得紧紧的，说话都说不出来。

这一条就要与太阳之“麻黄汤证”去比较。上一条，“桂枝加栝蒌根汤”，是要与太阳之“桂枝汤证”去比较。都是缺少人身体之津液。

其人有汗发热，欲作其痉，这个时候叫“柔痉”，是“栝蒌根桂枝汤”。这一条是发热无汗，这个时候呢就叫“刚痉”，要与“麻黄汤”相去鉴别。所以这个时候呢，以“葛根汤”而主之。

葛根汤里面呢，用的是葛根，它就可以把肠道里面的水液直接给它送到最外面，就是从“九泉之地”送到“九天之上”，这就是葛根（的作用）。然后里面还用到麻黄，这就是开玄府的。和桂枝放在一起，然后把外玄府给打开，一打开之后，汗一出，汗出之后，再把津液给它一接上，

所以这个病也就好了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以咱们在学《伤寒论》的时候，有一个“项背强几几”，也是用的葛根汤。这里的痉证，也是用的葛根汤。

葛根汤方

葛根四两 麻黄三两（去节）桂枝二两（去皮）生姜三两 甘草二两（炙）芍药二两 大枣十二枚，上七味，口咀，以水七升，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法将息及禁忌。

同时，治疗“柔痉”的时候，还有一个方，就是“葛根加桂枝汤”方，这是属于是津液大亏损的时候。（如果）津液小亏损的时候，就是中信婴品程枝汤”方。

痉之为病，胸满口噤，

就是牙关紧闭，项背强几几，然后身体呢，会出现角弓反张，等等的这一些都是属于是“痉病”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

卧不着席，

什么叫“卧不着席”？咱们看人体正常的生理曲线，后背来说，向外突出，然后呢腰这一块啊，腰椎是向里面弯曲的，然后尾椎那一块呢又向外突出。人在平躺的时候，从后背到屁股这个地方，它是着力点。然后身体它的这个脊柱啊，正常的向下下垂，呈一个弹性机制。

所以来说呢，在咱们古代的时候，中国人睡的那一些床，都是硬（板）的。很少去睡这一种比较软的床。这些软床啊，什么“席梦思”啊，都是最近二三十年才逐渐流行的，以前的时候都是硬板床。为什么睡硬板床呢？在平躺的时候，后背与屁股，这是两个“脚垫”，然后整个的腰部这个地方呈弹簧状，向下自然下垂，所以人睡觉之后，很挺的，就不会觉得累。

如果去睡那种很软的床，一睡下去之后，这个正常的生理弯曲，它的弹性就没有了。所以你睡软床之后，第二天起来会感觉到全身发酸。如果你经常去睡呢，就会百病丛生！

所以去治疗颈椎、腰椎病啊，就先从睡硬床开始！一开始的时候，肯定是睡不习惯的，因为毕竟它太硬了。坚持一段时间，就会发现它比软的好。

你看包括咱们以前坐的那些椅子，都是什么啊？“太师椅”，硬的。你一坐在上面，自然的就要昂首挺胸。从沙发一旦到了中国之后，完了，都成“葛优躺”了，（众人笑）。然后啊，什么腰椎病啊，颈椎病啊什么玩意儿的都出来了。

所以你看这些老年人为什么活这么长时间啊？“正襟危坐”，（这样）坐在上面，才能让气血更好的去运行。这也是属于是治病的方式方法。

所以你们以后买沙发，最好选实木的。如果是有垫子的，就选那种很薄的，一点点的海绵的那种就可以了。然后睡觉来说呢，就选择那种棕垫，毕竟棕垫还是有一点点硬的，稍微带一点弹性。然后睡久了之后，会舒服一点。

所以很多很多的疾病，就是从日常生活中（的不良习惯）导致的。

所以这一条，在这个时候，出现的病证“卧不着席”是怎么回事啊？那就是身体已经出现“角弓反张”了，然后从后背一直到腰这一块，它就沾不上席子。也就是“寒主收引”，把这一块拉得紧紧的，叫“卧不着席”。

脚挛急，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是脚抽筋了。抽筋感受过没有啊？特别的痛。这一些都是在于津液亏损。

人身体抽筋，在什么情况下身体会发？第一，受了寒之后；第二，属于是血之营气不足。所以这两条合在一起之后，其人就会出现抽筋这一个情况。

必齘齿，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是牙齿咬得特别的紧。有的厉害的，在痉病发作的时候，都会把自己的舌头咬断的！

可与大承气汤。

我们看这里为什么可以用“大承气汤”？这里属于叫“阳明痉”。就是人的身体津液大亏损，然后身体全部来说，出现了一个紧张，因为他津液极度亏损嘛。所以在这个时候，要“急下存阴”。就是来说，要去下大便，一旦下了大便之后，然后身体的津液能够自己（回复）过来。

大承气汤方

大黄四两（酒洗）厚朴半斤（炙，去皮）枳实五枚（炙）芒硝三合，上四味，以水一斗，先煮二物；取五升，去滓，内大黄，煮取二升；去滓，内芒硝，更上火微一、二沸，分温再服，得下止服。

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者（一作缓），此名湿痹（《玉函》云中湿）。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。

好了，我们看这一块，就是咱们平时所说的“关节炎”。就是关节出现了疼痛，出现了这个痹证。但是呢，其人有一个外之候，就是他的症状有个外候，就是小便少，而大便经常拉稀。这个就是称之为叫“湿痹”。就是身体的湿气有点过多，然后湿气流于关节，出现了关节疼痛。所以在这个时候，要把这些水湿气，走另外一条道，就是从小便出来。

我们看人的身体，这个肠道里面，大肠与小肠，在那里一直在拉稀的时候，那整个的肠道，它的温度就不够，然后阳气就不够。氧气不够的时候，那整个的里面都是属于是寒气，有这个寒气的时候，那关节就出现了疼痛，这个就是称之为叫“风湿”疼痛。

你如果来说，把它肠道里面的水给转到前阴去，小便去。对于肠道来说，里面自然的变成一个“燥”，就是正常的。阳气恢复，这个关节自然就好。这个是治疗关节的一种方式啊，称为叫“湿痹”啊。所以在这个时候，当去利其小便。利小便呢，我现在给你们一个方子，叫“白术车前汤”。

白术车前汤方

白术来说呢，就是把身体里面每一个地方，关节里面多余的水，都向上去提，提到什么地方啊？提到血脉里面去。车前呢，意思就是把水从后面给它“车”到前面去。

所以呢，车前子和车前草啊，它们的用途是一样的，它们的用途很多很多，专门针对于各种的“湿”证。特别是来说，属于是大便偏稀，就是经常来说，大便计较的“烂”，或者是有“水”证。你只要是来说，服了车前之后，很快小便就通利，大便就开始变干燥。

如果你大便属于是正常的，接着再喝车前子，那这个时候你就会变成便秘，你就会拉不下来屎。所以你想害人，就在他饭菜里加点车前子，天天让他吃，然后他就拉不出来屎，憋死，（众人笑）。它所起到的作用就是从后面把水“车”到前面去，从小便走，而不从大便走。

在我们那边，都知道这个的。只要是拉肚子或者是什么的，去采一点车前草，回到家里面煮一煮，一喝就好。包括小孩子腹泻，夏天吃生冷吃得太多了，到了秋天就会出现“洞泄”，那这个时候就是车前子或者是车前草这些东西煮水，一喝就好，快得很。

下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

湿家之为病，一身尽疼（一云疼烦），发热，身色如熏黄也。

什么叫“熏黄”呢？经常抽烟的人，你看看他的手指头都是黄的。就是发黄褐色的一种黄。

“一身尽疼”，就是身体里面啊，所有的关节都疼痛。其人又发热，这些都是因为“湿”而引发的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这一条的“湿”和前面那一条的“湿”还不一样。前面的湿是“寒湿”，关节疼痛。这一条呢，属于是“湿热”。

人身体之小便而不利，出现了发热。然后这个热压向里面去压的，造成全身的骨节疼痛，这是“热压”造成的疼痛。

而在“寒湿”的时候，“寒主收引”，使关节那一块是一种“撕裂”造成的疼痛，就是向外去“拉” 拉出来的疼痛。这两种疼痛是不一样的啊。

“身色如熏黄”呢，就是发“黄疸”。

所以这个时候，其人出现了发热，出现了身体疼痛，出现了小便不利，出现了黄疸。那怎么去治啊？是不是也要通利小便啊？把黄疸一利出来，然后里面压力一减轻，就好了。

所以这个时候用的是“茵陈蒿汤”。

然后下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

湿家，其人但头汗出，

我们看这一条啊，其人有汗，“但头汗出”，这就是在阳明上。阳明之热，但头汗出。为什么呢？因为这个脑袋里面啊都是属于脑液，属于是人身体最后的津液。一旦“燥气”起来之后啊，身体里面已经无汗可出了，那这个热来说，就会逼迫人身体当中的脑液向外去出，所以其人“但头汗出”。平时的也是哦，身体不会出汗，单独的只是头部汗出，这也是归于“阳明”。就是身体津液已经不足了。那身体当中为什么不出汗呢？这是湿气裹着人的身体，裹着人的身体之后，身体当中的热想向外散，散不出来，这个热只能向上攻，一攻攻到头部，然后出现了“但头汗出”。

背强，

就是出现了“项背强几几”，出现了背部发硬。

就是咱们平时所说的哪一根筋“吊牢了”，动不了啦，比较硬啦。现在来说呢，都是采用的“按摩”，反而来说，病情会越来越重。那根本来说，就不是那一回事，那是身体缺津液！只不过是津液上不去，才会出现这种情况。

欲得被覆向火。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是来说，后背是发凉的。

人身体的这一个热，它是通过人身体的这个“热水”循环，把这个热带到身体的每一个地方去。如果来说，人的身体不生化了，这个时候表现出“寒”。如果（还在）生化，但是没有水去运载这一个热量啊，也会发寒。

所以后背老是感觉到有一点点冷，想去烤火。这个就叫“欲得被覆向火”。

这个时候呢，看上去很像阳明证，实际上它确实也是阳明证，但是呢它还伴有湿气的存在。

若下之早则哕，

这个时候要是一“下”呢，就把胃给下坏了。所以“若下之早则哕”。

或胸满，

出现了胸闷，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

小便不利（一云利）。

就是来说，水源更不足了，小便都出现“不利”了。

舌上如胎者，

什么是“如胎”啊？就是好像是苔，就是舌头上有一层薄薄的黄苔。

以丹田有热，

就是肚子里面是热的，

胸上有寒，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

津液输不到上面去，

渴欲得饮而不能饮，

就是胃周围还有“饮”，所以其人“渴而不能饮”，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

则口燥烦也。

就是嘴巴里面出现了燥渴。

所以对于这一个证来说，本来属于是湿气裹住人的身体，然后身体里面产生的郁热，向外散，出去，这个热气就会向上去攻，所以其人“但头汗出”。然后被用了下法之后，里面产生了“负压”这个热气向里一内陷，然后产生了“丹田有热”。

所以这个时候，要是其人出现了“下利不止”，就是属于是死证了。如果下利止了之后，这个期可以向外去反扑，其人就有汗出。所以

湿家下之，额上汗出，微喘，小便利（一云不利）者死；

“小便利”就是津液开始去脱水了。什么是“小便不利”啊？已经生化无源了。

若下利不止者，亦死。

这是邪热接着去内陷，所以“亦死”。

所以你看用“下法”去治疗这一些疾病，从《伤寒》一直到《金匮》里面，都是庸医去误治，用的是下法或者是吐法。

下一条，叫“风湿”了，

风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，

出现了一身疼痛，这个时候身体要微微出汗，然后可以把疼痛去掉，这是属于治风湿之法。值天阴雨不止，正好你在服药的时候呢，没选对时间，老天爷也跟你作对，

医云此可发汗，

医生说：“还是可以去发汗的。”

汗之病不愈者，何也？

本来来说，用“汗法”治疗风湿，这是属于叫“正治”之法。但是呢，在这里没有选准时间。所以来说，在中医治病里面，你用的药方、用的药材，能占到三成就已经算很不错了，它与“天地-人”都是有关系的，还与你的家庭，与社会都是有关系的。

比如你得的是“郁证”，出现了郁闷之证，我给你开的药，有解郁之药，吃了之后呢，明天你又层同事吵架了，又生气了，那这个药就没用了，反而来说不如不服药。因为解郁的药已经把里面通开了，一通开之后，你再生病，这里面郁的气更大。

所以我们看这个病证，得风湿之证，然后用汗法而解，但是呢，正好值天之阴雨不止，“汗之病不愈者”。

盖发其汗，汗大出者， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是来说，但凡治疗各种疾病，包括“伤寒”之病，包括“杂病”，其人但当微微似汗出，不可汗如水流漓。这个属于是很关键的事情啊！只能微微似汗出，病才能得愈。这个就如同是蒸馒头似的哦，只能一点点的去蒸，才能蒸得好。如果是出了一身大汗，

但风去，湿气在，是故不愈也

只不过把热量带走了，伤的是人身体正常的津液，而湿气没有流出来，“是故不愈”。

若治风湿者，发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。

这就给我们讲述了治疗“风湿”的提纲。就是使身体微微似汗出，不可以令大汗出。下一条，

湿家病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，病在头中寒湿，故鼻塞，内药鼻中则愈。（《脉经》云：病人喘而无“湿家病”以下至“而喘”十一字）

我们看这一条，这个“湿家”之病，只是在头中，咱们人的身体向外之呼吸，分为有“天-地-人”三个地方。

其中来说，“地气”之呼吸，就是在于太阳玄府，就是你的皮肤之呼吸。皮肤也是可以呼吸的啊。（这里在《伤寒论传承会》有讲，不再赘述）

“人气”呼吸，就是通过肺体，与空中大气交换，这个叫“人气”之呼吸。

还有一个呢，叫“天气”呼吸，就是通过鼻道之路，人的这个鼻子啊，祖窍跟前，有八个窍。什么叫“祖窍”呢？就是在鼻子“山根”这里为中心点，然后以两个“瞳仁”当中这个距离为直径，瞳仁就是眼球中心啊。然后在脸上这个地方画一个圈，这个地方就叫祖窍。这一个圈里面，在鼻子后腔上有八个“窍”，也就是“窦”，这八个窍是直接通自于大脑的。所以你在每次呼吸的时候，这个气体到达鼻腔后部，与里面的这个液体相融合，这个液体就会直接供应于头部，所以呢，才能头脑清晰。

那现在所谓的“鼻炎”什么之类的，人走着走着就昏倒了。那鼻炎怎么得的？就是这八个窍里面，全部都是痰饮。空中之大气从八个窍里面不能直接进到人脑里面去，所以其人会发晕。

那鼻炎怎么去治啊？养！按照正常的方式去养！鼻炎还有一个特点啊，“不闻香臭”，有的人养了四五年，然后哈欠、鼻涕“哗啦哗啦”的向外去出，一流出来之后，能分辨出来气味了，那鼻炎就快好了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以我们看这一条，其人出现了“面黄而喘”，出现了“头痛”，出现了“鼻塞”，出现了“烦”，这不就是属于鼻炎的症状吗？

“自能饮食”，那就是吃饭没有问题，脾胃没有问题，只是湿气在头部。

所以在这个时候，出现了湿气，也就是痰饮啊，那怎么治啊？直接外用药。让里面的痰饮下来就行了。所以我们一般用的什么啊？“皂荚冰片散”，皂荚、冰片嘛。因为皂荚这个东西，属于是碱性的东西，很容易刺激到鼻子，再加上冰片呢，刺激鼻子更厉害。

皂荚冰片散方

所以要是经常吸“鼻烟”的人，很难得鼻炎。因为他经常把鼻烟往鼻子里面一抹，刺激鼻子嘛。经常容易打喷嚏的人，也不容易得鼻炎。

得了鼻炎之后，最好的办法，都不要用药物去治的，就是“看太阳”，一看太阳，连打几个喷嚏，一会儿再看下太阳，再打几个喷嚏。打过几次之后，就把里面的痰饮打出来了，并且还接收了太阳之阳气。这样就能把鼻炎治好了。

所以如果是鼻炎，去找西医治，吃些什么乱七八糟的药，我都懒得去理他们，爱吃什么药吃什么药去。

太多太多的中医里面的“小窍门”，但是治病效果属于是很好的。

下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

湿家身烦疼，可与麻黄加术汤，发其汗为宜，慎不可以火攻之。

你看张仲景对于“火劫”有多痛恨啊，从《伤寒》一直写到《金匮》，都在骂火劫。

像《金匮》里面的这些东西，它都是一些验方，一些成方。学了之后，再去看看《外台》，看看《千金》，一些杂病就可以自己去拣方了。什么叫“拣”？就是按照这个病证，看到和这个药方里说的差不多，就可以去用，就叫“拣方”。

麻黄加术汤方

麻黄二两（去节）桂枝二两（去皮）甘草一两（炙）杏仁七十个（去皮尖） 白术四两,上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微心似汗。

所以我们看，前面一条，湿气是在头上，直接去治头就可以了。这，任身

“麻黄加术”是干什么的？麻黄就是向外出汗的，白术呢就是把人身体的这个湿气全部向里面一吸，“身烦疼”，就是又疼，又烦。

吸到血脉之中，通过血脉当中再去给一发汗，然后把湿气排走。就是麻黄汤加一个白术，就可以了。

我们继续啊，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

病者一身尽疼。

就是全身每一个骨节都在疼痛之中，叫“一身尽疼”。

就是很多得这个风湿病的人啊，你不得这个病你不知道，如果你得这个病的时候啊，属于是很难受病者一身尽疼，很难受的，因为它是全身的关节，包括手指头，这些关节都会出现疼痛。

发热，

其人出现发热，

日晡所剧者，名风湿。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“日晡所”是在什么时间啊？下午的申、酉之时，也就是说从下午 15：00～19：00 之间，然后一天人身体的津液已经消耗的很多了，所以来说呢属于是身体津液最亏损的时候。

所以日晡所，津液不够，全身关节疼痛出现更加厉害。这个病证啊，就叫做“风湿”。

咱们来说，讲述这一个“杂病”和一个“伤寒”，它们是属于是两种情况。“伤寒”属于是什么样的病证呢？就是人有什么样的体质，然后外面的太阳玄府受寒蓄能之后，人身体自己出现了一个条件反射，这个称之为叫“太阳蓄能”，一旦蓄能之后，身体里面就会有郁热，然后身体里面哪一条经比较薄弱的时候，这个热就会传到哪一条经去。然后人的身体就会出现疾病，这个时候呢称之为叫“伤寒”之疾病。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那“杂病”来说呢，属于是他的病情延续的时间比较的长。所有的杂病，基本上都与“痰饮”、“淤血”、“津液不足”有关系。就是说一定要记住这一点啊！一个是痰饮，这个是称之为“气”一个是淤血，这个里面是称之为叫作“血”。一个是津液不足，这个是称之为叫做“亏”，人身体之“亏”。一个呢是叫“逆精”，包括男子，都有逆精的啊，他和女子属于是一样的啊，男子照样有逆精。

所以基本上主要的杂病，就是在于这四条，这四条你要是能够去掌握住它，把人身体的“淤血”给它去打掉，把“痰饮”给它祛掉，然后呢“虚”可以去补，“逆精”可以给它去通顺，那这一些杂病就没有了。

所以对于这一条，“日晡所”，就是来说从下午 15：00～19：00 这一个阶段，其人加重，说明一个什么问题啊？是不是津液很不足啊，津液很亏损。然后津液是干什么？津液就是叫“阳气”，然后水之运行，然后里面含有热量，去温熏人身体的每一个地方。如果来说（某个地方）这个阳气一旦不到的时候，那身体来说呢，它就出现了“寒证”。

那这一个“寒”，它并不是来说外面的天气是有多寒。而是身体内部的，身体里面的这个腠理这一块的，它的玄府的收缩，一旦收缩，它不能变成正常情况了，那这个时候就得叫做“寒”。

所以来说，它在一旦收缩的时候，包括整个的筋骨，每个关节这个地方的，它的筋、它的肉都在收缩，所以其人身体的每一个关节都会出现疼痛，这就叫做“日晡所剧”，也就是阳气温熏不到。

所以在这个时候，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。

就是人身体之有汗，然后外面又吹了风。

现在社会特别的多啊，因为现在社会使用的空调率，使用的空调比较多。然后人正在出汗的时候，然后直接来说一吹空调，那么碰到这个凉气进到身体里面去，不单纯是在人身体之皮肤了，包括腠理，包括肌肉，包括筋腱，一直都到里面去。然后什么地方感受到了这一个寒气，他身体就开始去收缩，一旦收缩之后不能回复到原来的情况，那这个时候就叫寒气形成了。

所以来说，咱们在治疗“寒气”的时候，并不是真的外邪有多寒的这一个气进到你身体里面，根本来说就是没有外寒之气进到你的身体里面去，全部都是你身体内部自己的应激反应。然后一旦收缩之后不能回复到自己正常的状态，所以这个时候称之为叫做“受寒”，一定要明白这一点哦！什么时间是叫“受寒”，什么时间是叫“受热”。你别以为是“邪气”进到你的身体里面去了，

邪气怎么可能进到你身体里面去？它只是给你起到这一个“因”，一定要注意这一点啊！就是一切的六淫之致病，只是给你起到了一个“因”，然后是因为你自己身体里面的形变，它没有变到正常的情况，所以才会产生的疾病！就比如说别人拿着刀砍了你一刀，然后刀也拿出来了，是不是你身体还在流血不止，真的是刀伤到你了吗？是刀产生了这一个“因”，然后你的身体流血不止而已。要全部要明白这个道理，就是来说，知道这一个疾病它是如何生成的。包括“伤寒”与“杂病”，它们的生病的方式，全部都是属于是这样的啊。

所以在于此来说，其风湿之所得，是在于其人之“阳气”，也就是来说，津液之不够，没有办法去温熏人身体之四肢百骸。所以在这个时候人身体之四肢这些关节的地方，自己处在一种收缩的状态，所以呢出现了一种“寒气”，然后寒气在里面做什么呢？开始在里面去拉伤，就能把自己的肌肉,把自己的筋腱向里面去拉,一拉就是一种撕扯,一撕扯就会出现一种叫做“拉伤痛”。所以在这个时候，“风湿”就出来了。

所以风湿的时候，我们去治疗？就要把人身体之玄府给他去打开，这才是属于治疗风湿最主要的事情！就是要把玄府去打开。所以这个时候叫“伤于汗出当风”。

这个时候人身体里面寒气，就是来说人的自己的身体出现了应激反应，出现了收缩，不能变成原来的那一种状态，然后其人出现了风湿疼痛。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

或久伤取冷所致也。

现在这个社会，这个“取冷所致”特别的多啊。你比如说天气一热，你在外面一走，然后去喝一点冷饮，冰镇饮料，酸奶，还有一些什么奶茶啊，乱七八糟的东西。感觉到很热的时候，直接一杯一喝进去之后，你想想这一些凉的东西一旦进入胃里面之后，胃会产生什么样的一个反应？它立即就会出现一个应激反应，胃体就会收缩，胃体一收缩之后，它不能回复到原来的状况上去了，这个时候就叫“胃寒”。所以“胃寒”并不是真的寒气进到你的胃里面去了啊，而是胃自己去收缩。然后，实际上来说呢，“胃寒”，它直接造成的结果就是“胃热”，因为在胃寒的时候，胃体一旦收缩，然后里面胃自己的生化热散不出去，这个时候就会造成胃热，所以你更想吃凉的东西。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以你看很多的人，特别来说有点小胖的（那种）啊，这么一种胖子啊，（在《伤寒论传承会》有讲，这里不再赘述）。

什么叫“散步”知道吗？散步，“散”也，向外去散。千万不要走的太快了，也不能去跑步，就是单纯的去散步，因为一到散步的时候，两条腿一动，就带动你整个小腹都在动，然后小腹部一动的时候，小肠火力就会去增加，然后它自己就会去燃烧脂肪。所以来说锻炼的方式属于是这样的啊。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

你千万不要去剧烈的去运动，否则的情况下很有可能会猝死，你看现在死了很多的人，都是那些在锻炼场上去死了，直接就死掉了。冬天去冬泳，夏天的时候呢，去健身房去锻炼，那是找死的节奏啊，自己去找死的。

所以咱们来说，从《金匮》里面，包括《外台》，包括《千金》，里面像这样的一些方子，只有来说你有一点点这个杂病啊，有一条症状、两条症状能够相对应的到，你就可以去用这个《金匮》里面的方子。因为它毕竟属于是“杂病”，它与“伤寒”属于是不一样的啊。“伤寒”来说，必须要每一条症状全部都要对应，然后才能再去用药去治的。而对于“杂病”来说呢，因为是生病的时间太长久了，你只要有一条、两条能够对应住这个病症的时候，你就能够使用这个方子去解决这个疾病。

所以你看咱们现在在中医这一块啊，敢治感冒的人不多，通通的都是什么这个研究所那个研究所，什么风湿病研究所，是吧？糖尿病研究所什么玩意儿的。他们为什么敢去治？因为这些人也治不死，就是随随便便这样去整。但是来说呢，他连里面的这个生理都是一点都不懂的。就是纯粹来说，开药，一开一麻袋嘛，然后背到家里面去熬药去。我经常给别人“擦屁股”也是属于

是这样的。所以来说，你必须要懂里面的内景，知道身体到底是什么地方生的疾病，然后你才可能去用药，否则的情况下纯粹就是在去骗人，但一开药，开出一堆什么样的东西。

你看全国这个“名老中医”很多的，一来的时候一看见这些病人，只要是女的来，“逍遥汤”；只要是男的来呢，“桂附地黄丸”，都是这样去瞎整！但是来说呢，他们是“有名”的“名”，不是“明白”的“明”，所以说你们自己去学这些东西的时候，就是要学会自己先去养好自己的“生”，然后再去看别人的“病”。

所以我们看这个风湿病的时候啊，实际上是一个特别特别简单的，为什么今年的时候，我把一个方子就公布给你们，是不是啊？用鸡蛋清加点红花油，加点云南白药，调成糊状。什么地方疼痛，什么地方风湿，向什么地方一抹就好。为什么一抹就好啊？鸡蛋清是什么东西啊？鸡蛋清就是“面膜”，它是一个调量的。红花油是干什么的？里面就是一味“红花”，它是活血的。再加上云南白药是干什么呢？里面主要是三七。这里面调成糊之后，直接抹上之后，然后火辣辣的一疼，然后什么都好了，立即就好了！淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

我再给你们讲一些江湖术啊，比如说以前江湖上卖狗皮膏药的，什么地方痛是吧？给你贴上膏药立即就不痛了，他的的狗皮膏药是怎么做的，知道吗？就纯粹来说，一个膏药上加点辣椒粉，然后直接给你贴上去，火辣辣的一疼。疼不疼？热不热？热，热了之后，用水一冲就不疼了，为什么不疼啦？（之前是）辣椒辣的，这个称之为“江湖术”。

所以好多这样的事情，太多了，知道吧？所以你看为什么不管是什么大中医，小中医，或者是名中医，或者是庸医，或者是劣医，都能吃得上饭啊？呵呵，秦桧还有几个相好的呢，何况这些劣医也能治好几个病。所以我今年也不去骂了，骂了也没用啊，什么层次的人碰到什么层次的医生啊。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以咱们来说治疗这个风湿病，这里面的病理很简单吧，（治）风湿病主要在于“阳气”。人身体阳气一旦熏运之后，这个热气能带到人身体的关节的每一个地方去，然后身体的玄府自然就打开，一打开之后，风湿自然就没有了。就是那么简单，一点点的事情。

所以说治疗风湿，主要是治疗什么地方？治疗其胃体，治疗脾胃。脾胃先生化正常，然后阳气能够输布到身体的每一个地方去。阳气输布，是在什么时间知道吧？从夜里面 23：00～1：00，就在子时胆经所走的这个时候，这是阳气输布到身体的每一个地方。

咱们比如说，举一个很简单的一个例子，在冬天的时候，把手脚冻得发冷的，你睡觉要抱着腿睡，然后才暖得热，等你睡着之后，再看看自己的形态呢，腿是伸开的，腿也是伸开的，脚也是暖的，手也是暖的，为什么？没有你的神识去干预了，就在你的“神”不去干预自己的身体了，然后自己的身体全部是通过自己的“本神”去给他去调节了。

所以在人的身体，胆经是最长的啊。我在讲针灸的时候，最怕的就是讲胆经这一块，因为胆经的穴位太多了。最喜欢讲的是心包经，十来个穴位。讲《伤寒》和《金匮》的时候，最怕讲的就是“太阳篇”了，因为东西太多。讲《金匮》来说呢，就是属于是比《伤寒》简单一点啦，就是头两天的时候。关键就是来说，如果去治病，如何去判断疾病这一些事情呢，就是属于是比较麻烦一点，所以说第一篇和第二篇，咱们就讲的用的时间比较长一点，然后再向后面讲的速度就会放快了啊。然后自己没事的时候，手里面常备的书来说呢，包括《外台秘要》，包括《千金方》，《千金翼方》，这些都是手头上常备的一些书。其它的书都不要去看啊。然后呢，可以是《小品方》，《医心方》。这些书都是在家里面常备的一些方子，然后没事的时候就翻一翻去看一看，有什么样的一些小的杂病，直接一翻书，直接一用，反正就是试验嘛，吃又吃不死人。慢慢的从这一些小方子去用。《医心方》来说呢，它是集唐以前的这个小方子之集大成。这些方子都是与《金匮》里面相类似的方。

《金匮》来说呢，就是没有损失过什么条文的，《金匮》里面的这一个方子还算是属于比较完整的，它和《伤寒》不一样，因为《伤寒》来说呢，已经是失传了。《金匮》里面，从宋朝的

时候，在宋末的时候，把《金匮》里面所有的这个版本的竹简啊，全部都发掘出来了，几乎来说它就没有缺少任何的条文，只是后人来说呢，把排版去给它改变了一下。但是《伤寒》的（条文）遗失太多了。

学《伤寒》是必须要有一条“线”（贯穿）。而学《金匮》来说呢，就是去“择方”，随便来说拿一个方子，你自己去看着去治就可以了。所以说它《金匮》里面也是讲述的这个“理”啊，咱们主要来说，讲述的是如何去看病这一个“理”。你看像是“风湿”，现在目前这种病证是很多的，那这个“理”属于就是很简单的，就是叫做“阳气”不够，津液不足，阳气不能输布到身体的每一个关节上去，然后关节自己向里面收缩，形成一种风湿痛。

与风湿之相对应的，是叫“风湿热”，这个呢是叫“痛风”。痛风来说呢，这个在海边，得的人特别的多。因为海边的人喜欢吃海鲜嘛，吃海鲜再加上喝啤酒，然后它出现的是一种“痛风”。痛风，这样的一种病症呢，是在关节上产生的垃圾排不出去，它与“风湿痛”属于是两种痛法。“风湿痛”属于是一种“牵引痛”，是一种“寒痛”。然后，“风湿热”，就是“痛风”这一种痛，是一种“撑胀痛”，是一种往外撑胀的痛。

咱们再看整个宇宙的进化啊，那什么是叫“精”呢？这个“精气”来说，越原始的东西，其精气越强，然后“物质性”越强，“功能性”越弱。比如来说，人来说，或者是其他动物，或者是其他植物，统统的这一些都是从大海里面过来的，就是全部是从海里面过来的。所以海里面的这一些海鲜，包括这一些鱼类，特别是属于海鲜类的东西啊，这些都是属于是含“精”类太多太多的东西。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

海鲜类，这一些贝类的东西，它还分为两种，一种称之叫“贝”，一种呢称之为“螺”。“贝”和“螺”还属于是两种东西啊。螺，你看到没有啊，属于是单体的，比如你吃的海螺这一些。那么贝呢，它打开呢属于是两扇的。所以来说，“螺”类属于是“阳”，“贝”类属于是“阴”。所以贝类的阴性，比螺类的阴性更强。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

咱们平时吃的牡蛎啊，这些属于是“阳”的；咱们吃的花蛤呢，这个属于是“阴”的。这个属于是“阴”“阳”，是两种不同的东西。但是他们来说呢，属于是最原始的这一种东西，所以呢，他们的精气属于是很强很强。人必须来说，要在你的脾胃阳气很盛的时候，才能把这些东西才能化掉，否则的情况下，你就化不了这些东西。那化不了这些东西，那它在人的身体里面呢，就会成为一种垃圾。特别来说，你再喝点啤酒，喝点冰镇啤酒，再与垃圾混合在一起，一点都排不出去，所以它就会在你骨节上会出现“结晶”，一旦结晶之后，痛风就形成了。

所以在治疗“痛风”上，是去解毒，去排毒的方式去治的。而治疗“风湿”来说呢，去温熏，就是用“阳气”去治。“风湿”和“痛风”的单疗，02 是两种情况哦！不能够混在一起去治疗。所以你看在“风湿热”的时候，出现这一种病症，会出现骨节疼痛，会出现红与肿。而在于“风湿”里面，皮肤不会发肿的，也不会发红的，只是里面会出现疼痛。

所以在治疗“风湿”的时候，用的是“温”法，把痰饮给它解除掉，把阳气给它生起来，然后用阳气运行于全身，风湿就治好的。那治疗“痛风”的时候呢，要去解毒，如何把这一些杂质把它从小便给排出去，这个属于是“解毒”法。

所以咱们看看这个宇宙的层次，最低级最低级，也就是精气最强的最强的，就是在海里面的这一些东西。比如说一些海藻，一些贝类，一些螺类。其次呢，是各种鱼类，比如说海鲜的一些鱼类，也包括淡水鱼类。再其次来说呢，属于是地上的一些虫类，属于是“风”类的一些小动物，一些虫子啊，包括蚕蛹啦，包括蚂蚱啦，包括蟋蟀啦，包括蜈蚣啦，蝎子啦，这一些都是虫类的。再其次来说，属于是咱们这一些“裸”类的虫子，比如像人啊，像各种其他的动物啊，这一些哺乳类的动物。跑的比较快的，阳气特别足的，就是天上飞的。天上飞的，除了飞机不要吃之外啊，其他的都可以。那些东西，特别是鸟类，这些都属于是“羽”类的一些动物。

所以咱们呢，从《黄帝内经》里，已经把这个动物，把各种食物啊都已经分的很清楚了。咱

们在《黄帝内经》里面所分的这一种分法，和他们西方的什么这个“科”，那个“目”的啊，分的是不同的。咱们主要就是按照“金-木-水-火-土”，按照这种方式去分的。水里面长的这些东西，就是包括一些鱼类的这些东西，称之为“鳞”类。在水里面长的带壳的这一些东西，都是叫“介”类的。然后能在地上去跑的，能够去变化的，就是来说包括两栖类的、爬行类的这些东西，属于是“木之形”的，统统称之为叫“风”类的。包括像青蛙啦，这一些爬行类的动物，都是属于是“风”。天上飞的各种鸟类，这个都是属于“羽”类的东西。哺乳类的，这一些在地上四处乱跑的，包括人类，都是属于叫“裸”类的东西。就是按照这五行去分的。

所以你看，麒麟、凤凰、乌龟、龙，再加一个人。这些都是属于叫“五行之长”。人呢，是“裸虫之长”。龙来说呢，属于是“风虫之长”，就是各种小虫子之长。乌龟呢，是“介虫之长”，就是所有带壳的。那凤凰来说呢，天上所有能够飞的，以它为长。麒麟呢，就是所有的一切的水族，“鳞虫之长”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

平时咱们能够见到的，只能见到一个乌龟，是吧？麒麟你也见不到吧？凤凰，你也见不到吧，龙，你也见不到吧？你如果想见也行，做梦，做梦也能见到啊。麒麟、凤凰、乌龟、龙、人，这称之为叫“五行之长”。所以在咱们这个中医里面，包括在道学里面，很多很多的事情，你可以把所有的一切的事情全部联系在一起，联系在里面。所以学中医就是一个坑，你知道吧，你跳下去你就上不来，学中医就是一个坑啊。包括学周易也是属于这样的，周易的坑比中医的坑还大，你跳下去就上不来。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

孔子晚喜易啊，孔子到晚年 50 岁开始去学习易经，然后一旦跳进去，然后出不来，活到 73 岁就死了。估计就是最后被里面的学问淹死掉了啊。

所以这些东西就是慢慢的一点点的去学，你要明白什么叫天地人之道。包括前面，咱们所说的什么叫“风湿”，什么叫“痛风”，这两种病证，虽然都是一样的疼法，但是它的治疗的办法是不一样的。比如说痛风，你看人的身体里面，人的身体里面来说，是不是“外者为阳，内者为阴”啊？所以人的五脏属于是最“阴气”（盛）的地方；人家的外表，皮肤这一个地方呢属于是“阳气”最盛的地方。

所以你看古代人啊，古代人有钱人，那些地主家，那就吃肉的时候都吃什么地方，只吃四肢的肉，不吃内脏的，内脏就称之为叫什么？叫“下水”。就是说谁去给他（地主）家杀猪，是没有工钱的啊，走的时候，“下水”就是给他的“工钱”。然后就把下水带走了，回到家里就吃了。什么心、肝、脾、胃、肾这一些东西。实际上这些东西才是最好吃的，然后我就特别喜欢吃这个东西，前提条件，你要能化得掉它，你如果要是化不掉的话，你就会变成猪的脾气。你就变成牛的脾气，你就变成了驴的脾气。因为它（下水）里面属于是“神识”最强的地方，你吃什么东西，你就变成什么人。

所以你看中国人在吃这个猪肉啊，吃了有五千年了吧，是不是啊？所以中国人的脾气，你看到没有啊？猪是很聪明的，又是特别懒的，所以中国人的脾气基本上就这两个脾气，又聪明又懒，这就是经常吃，吃了五千年的猪吃出来的。

内脏里面属于是都是阴性的东西，精藏的是最多的地方，也是神识藏的最多的地方。所以你经常吃什么东西，你就会跟什么东西，这个叫“物化”，《庄子》里面所说的，叫“物化”。你就会变成什么样的脾气，什么样的性格。同时一点，如果你把内脏里面的东西要是消化不掉，就像海洋里面的海鲜不一样，你如果消化不掉，那在身体里面就会形成一种垃圾，那形成这个垃圾的时候，垃圾一聚集就会形成“痛风”。所以说你看痛风的人很害怕吃海鲜，害怕吃内脏，是不是啊？只要是一吃，马上痛风病就会犯。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

但咱们治疗痛风也是属于是很简单的，我治疗痛风基本上就没让他们去用任何药物。只是去吃个“五行菜”，“五行菜”是什么东西知道吧？就是“马齿苋”。就只让他吃这一种东西，用醋调一调，加一点蒜泥，吃过之后痛风就好。马齿苋来说，又叫“五行菜”。你看它的叶子是绿的，

它的茎是红的，它的种子是黑的，它的花是黄的，它的根是白的，所以它“五行俱全”，五行俱全是干什么的？“叶中有浆拔毒功”，就是叶子当中属于是有浆的东西。你看马齿苋那个叶中是不是特别的粘稠啊？这个就叫有“浆”。包括仙人掌，包括芦荟，这些东西，都是里面有浆的东西，凡是有浆，皆能拔毒。

马齿苋它五行皆具，又有拔毒之功，那它吃下去之后，不就把毒拔出来了嘛，拔出来之后再补补不就好了吗？但是你给他们（病人）去说，他们（治个病）没花钱，他们又难受，（众人笑），没花钱这个病怎么可能就好呢，他就难受，呵呵。

所以马齿苋可以治很多很多种疾病，只要是你是慢性病，你就只要去吃马齿苋就行了，这个东西满山遍野都是，太阳还晒不死它，因为它是太阳的“干爸爸”，马齿苋是太阳的“干爸爸”，知道吧？因为后裔去射日的时候啊，天有十日，后羿去射日射掉了九个，把九个太阳射掉下来了，第十个太阳，躲起来了，躲到什么地方？就躲在马齿苋的后面，才没被射下来，所以后羿说天上至少要留一个太阳吧，它就上去了。所以你把马齿苋放在外面晒，怎么晒都晒不干，它晒谁都行，就是不能晒“爸爸”，（众人笑），马齿苋是太阳的“爸爸”哦，它的“干爸爸”，所以它是晒不死的。你把马齿苋在外面去晒，（晒干之后）直接往水里面一放，它又活了，它是晒不死的啊。

叶中有浆是拔毒的，特别是这个“五行菜”。所以很多的慢性疾病，你又是这个病啦，他又是那个病啦，我就是感觉到很奇怪啊，咱们平时就是去吃点菜，你也不会生疾病啊，是不是啊？好多好多的东西，你只要是懂得“五行之理”，你在外面随便去吃一点东西，是不是？然后来说你这个病就没有了，你就可以治疗好很多很多的疾病啊。所以对于这些人还是叫什么，知道吧？叫死在了“笨”上，不懂古代这个文化之精华。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以咱们前面讲述的就是“痛风”和“风湿”它们两个的辨别啊。“风湿”来说，没有红，没有肿，只是出现了每一个关节的疼痛。在“痛风”里面，会出现了关节红肿，会出现了疼痛，会出现小便不利，这个属于是“痛风”。所以在痛风里面，关键的一个问题也是在于他的脾胃运化不行，把这些最阴性的东西化不掉，所以会产生垃圾，才会出现疼痛。而对于风湿来说呢，也是属于脾胃当中，他的阳气不够，人身体的津液啊，这个阳气的熏运啊不够，所以呢，在其关节上会出现牵引痛。所以明白没有啊？在风湿上，是通道的问题，就是人身体的阳气不够，出现了通道的问题。在痛风里面呢，是人身体的消化能力，消化“阴”这一块，把它吸收不出来这一个问题，然后产生了大量的垃圾。所以今后你们是不是就可以做一个“风湿专科”、“痛风专科”。痛风专科，专门找一些马齿苋，又不要钱，把它打成糊，别人问（这是）什么，不知道，（众人笑），这个属于是“江湖秘药”。来了之后，先吃两口，然后在关节上再糊两下，然后病就好了。

真正的中医治病，是不要钱的，知道吧？很简单的，根本就是不要钱啊。咱们治病来说，你看不就是这么二三十味药嘛。然后从后世一直到《本草纲目》，几千种药，为什么？因为他们不知道病的道理，然后开始从“药”上去想办法，所以就把药做得越来越复杂，然后药就越来越多了。一直到现在《中药大辞典》，《中药大辞典》有多少味药啊？常规要用 8800 多，然后里面其实它整个的药物达到 1 万多，上下两册这么厚，还是 16 开本的，每一个字还印得特别的小，1 万多种药物，你可以把它做成一个给小孩去认字的“通俗读物”，作为一个叫“百科全书”让小孩去读还可以的。我家里面还有《本草纲目》，三本啊，带插图的，那都是给小孩去看的课外读物，认识一点植物而已。所以千万不要把它们当成一回事，甚至咱们也就是二三十味药，就可以治疗所有的一切的疾病，就这二三十味药就已经够了。

所以中医没有什么那么复杂的事情啊，千万不要把它想的那么复杂，只有来说你能够认识到里面的“理”，那么来说你在用药就很简单了。什么当中是通水的，什么当中是通气的，什么是开玄府的，什么来说是强心脏的，什么是疏肝的，什么开“五门”的。人的病，不就只是来说，就这么一点点事情嘛。特别是在杂病里面啊，在杂病的时候，根本不需要去治。杂病主要是治“心”。包括你长了子宫肌瘤，或者是叫什么内膜异位的，什么玩意的，这些根本都不是你的病，是你的

“心”病了，全部都是你的心病了，你把你的心搞好，这些什么病立即就好，我就可以这样去说！

但是很多人他就不懂这个事情，他就一直持续在病下去。包括你胃口不好了啦，你失眠啦，你多梦啦等等这类的东西，还是什么问题啊？就是心的问题，全部一切都是在于“心”。

所以杂病来说，这单独的列为一章，就是因为世人不懂这一个发病的机理，所以才用药物呢去“四两拨千斤”。人之所以去生病，只生一个“伤寒”之病，其它任何病都不生的，任何的所有的一切的疾病都是你的“心”坏了，就是这么简单一点点的事情。但是生-老-病-死，这个属于是道的自然规律，所以来说该死的时候，你好好去死就行了，知道吧，千万天要赖活着着。你想想，你能去好死的时候，这是一个好修行啊。

咱们学《金匮》的时候，实际上就是学的一个“人生”啊，一个生活态度，就是你的人生，一种生活态度，对你今后一辈子都会受益终生的。在我一开始去学这些东西，我也是属于这样的，我学《金匮》，我学《外台》，然后包括《千金》，那我师父怎么教我的？就是教我有个好的心态啊。你看我修的如何啊？（学员调侃：“修的不怎么样”），（众人笑），修的差不多，是吧。只要不死就是不老，就这就行了，等哪一天想死的时候，突然间立即就死了，这叫做好死，寿终正寝，这是一个很好的修行。你天天躺在病床上，一躺躺个三年五年的，你给家人制造了多少的麻烦？虽然来说，现在有一些的疾病，该死的时候，尽快的想办法去死，千万不要给家人造成多大的麻烦，是吧？那平时好好的活着的时候呢，你就应当去好好的去活着，如何好好的去活着？学好《金匮》，练好自己的这一颗心，你就能够去好好的去活着，就是这么一点点的事情啊！

咱们今天主要就是讲述这个“风湿”的事哦，下一条到下午讲吧。

很多的啊，越是大的疾病，越不需要花多少钱，你看平时所谓叫做“一阴一阳之谓道”。在每一个地区，在野地里面是最容易去生长的一种东西，最容易去存活的这种东西，就可以去治本地最大的病。咱们再来说一种菜，叫做“灰灰菜”，知道吧？全国各地，漫山遍野长的都是。那是专门治疗脾胃之疾病，因为“有一物，必有一物之降”，也就是来说叫做“一阴一阳之谓道”。

现在来说，什么草长得最多啊？叫“葎草”，就是咱们平时称为的是叫“拉拉秧”，那种来说，就是你去每个路边上，就它上面是长有倒刺的那一种。现在长得是最多，为什么是最多啊？因为现在人的高血压，糖尿病等等各个疾病，所以这个草才会成活。你没事的时候，不论你是有高血压疾病，或者是糖尿病疾病，就把这个草拿过来之后，直接煮水喝，就会变好，就没事了。这个就叫“一阴一阳之谓道”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

哪一个地区，它哪一种草，长得是特别多的时候，也就是相对于这个地区，是（哪一种）疾病多发的，简单吧？中医治病就是这么简单！包括三年自然灾害的时候，颗粒无收，那老天爷撒了什么种子下来知道吧？“地肤”，就是专门用来做扫帚用的那个，三年自然灾害，全国各地都是长得这种草，属于是救饥荒的。所以这些东西就叫“一阴一阳之谓道”。

你如果来说，某一年，你看到这个地区，什么地方什么草长得比较厉害，然后相对应的它的（什么）疾病就会发生的很厉害。然后用这一种草就可以去救这一种疾病。

所以来说，咱们把中医学会之后了，中医是没钱可赚的，那很便宜很便宜，中医根本就是无钱可赚的，它和西医属于不一样的，知道吧？，西医尾于米汤号产业化、批量化去生产，那一种治病的方式。对于咱们（中医）来说，有一些疾病，咱们就随便给他扎一针就治好了，你赚谁的钱去？你多问要一分钱，然后对你的心里面（来说）还很难受，他都不知道病在他身上成了什么样的情况？所以来说，也是什么样的人生什么样的病啊，这是各个的能量的层次的不同。

所以来说，既然咱们学了中医，这一块来说。就是第一点，要养好自己；第二点来说，养好自己的家人；第三点，才是朋友亲戚关系。有好多人加我的微信，直接第一句，就是什么什么病，怎么去治法？什么什么朋友当中生什么病，什么七大姑、八大姨，各大什么朋友亲戚的都想找我去治病。怎么去治病啊？我根本就是“天下无病可医”，这就是我的事情，根本就没有病，病就病在你自己的心里面去了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

好了，咱们接着再看，治疗风湿是如何去治疗的？这里面有一个叫“麻杏苡甘汤”，也就是说有麻黄、杏仁、薏仁与甘草，它与麻黄汤的差别只是差别于一味药。麻黄汤来说呢是“麻桂杏甘汤”，就是麻黄配上桂枝，配上杏仁，再配上甘草，这个属于是“麻黄汤”。

咱们首先先看这两个方子，以及他的身体当中的这个变化。在“麻黄汤”里面，其人出现了太阳玄府之闭塞，然后外面玄府受寒之后出现了变形，外玄府之不开，所以呢，它要配着桂枝去强其心脏，然后使热量向外去行，最终来说呢，把外面的玄府给它去打开，这个呢是叫“麻黄汤证”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“麻杏薏甘汤证”呢，属于是叫太阳之“中（zhòng）湿”，一定要记得这一点哦！“麻黄汤证”是叫太阳之“中（zhòng）寒”。就是来说，虽然同为太阳之病，但是麻黄汤为太阳之受“寒”，麻杏薏甘汤为太阳之受“湿”。一旦受了湿气之后，其人从玄府内部，就是在四肢百骸这样的一些地方啊，里面全部都是属于是“湿气”，然后有了湿气之后，里面湿气之不通，出现了关节疼痛，这个叫“风湿痛”。所以来说呢，要把这个湿气给它整出去。

咱们在学习《金匮》第一篇的时候属于是什么？如果其人大汗出，只是为风去，而湿不去，所以其人风湿仍在。那在“麻杏薏甘汤”的时候呢，就是去使人“缓缓其汗”，就是来说呢，微微似汗出，要把这个湿气，给它顶到外面去。

好了，这个里面主要的一味药，就是在于“薏仁”。薏仁也叫“玉米”。咱们现在吃的这个“玉米”啊，在中国古代是没有这个东西的，咱们现在吃的这种“玉米”是产在美洲的，不是产在中国的。中国以前的“薏米”是叫“玉米”。因为你看这个颜色啊，白白的润润的，如同“温润如玉”一般，这个（薏仁）才是中国古代的“玉米”。

然后包括来说，咱们没事的时候，把这个薏米直接一穿，然后就穿成了一串珠子，属于是很漂亮的。然后比如来说，桌子上一桌子水，你把薏米向上一放，在薏米的周围就会形成一个“真空地带”，也就是说它把这些水，把这些水气全部都是祛到外面去了。所以呢，它具有很好的利水之性。同时一点，你在想去煮这个薏米粥的时候，你怎么煮都煮不烂。想把它煮烂也比较简单，第一点，就是头一天晚上先泡一夜，第二天再去煮。第二点呢，想快速去煮呢，加一点碱粉，就是“小苏打”啊，然后加进去之后，很快就会煮烂了。这个属于是叫“薏米汤”。

薏米这个东西，如果吃多了之后，会出现“利水”的现象，其人会出现津液亏乏。所以这种东西也不是好东西啊，也不属于是好东西。你看现在整个网络宣传的，又是绿豆汤，红豆汤，薏米汤什么之类，乱七八糟的东西，他们连“物性”都不懂，然后就在整这一些东西。

所以在麻杏薏甘汤的时候，麻黄中空是利水的，是祛这个水湿之气的。然后加上薏仁之后，把人身体之湿性之浊，能够给它去排出来。然后把这个湿性的东西排出来之后，人的身体里面是空的，所以要用到杏仁去“转津液”，要把新的津液给它带进去。再加一味甘草，这就是麻杏薏甘汤啊。属于是专门是祛人身体之湿气的。这个来说呢，就是属于是治疗人身体之“风湿”。

麻黄杏仁薏苡甘草汤方

麻黄半两（去节，汤泡）甘草一两（炙） 薏苡仁半两 杏仁十个（去皮尖，炒）上剉麻豆大，每服四钱匕，水盏半，煮八分，去滓，温服。有微汗，避风。

所以这个药呢，“锉麻豆大”，就是把它锉小一点。“每服四钱匕”，什么叫“钱匕”知道吗？就是古代的铜钱啊，直接从药粉里面掏一下，那个叫一钱匕，掏四下，就是四钱匕。也就是像现代人吃胶囊似的，吃 4 个胶囊就够了。“水盏半”，就是一点点水，把这些药粉直接放进去煮一下，“煮八分温服”，就是带着粉，带着汤，带着料一块喝下去。这是治疗风湿之疾病的啊。

前面咱们学过的那个“麻黄加术汤”，“麻黄加术汤”是带表证的，“麻杏薏甘汤”是不带表证的啊。一定要注意这一点！

麻黄加术汤方

麻黄二两（去节）桂枝二两（去皮）甘草一两（炙）杏仁七十个（去皮尖）白术四两，上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗。

比如来说，其人有恶风，有恶寒，其人有发热，有风湿之疼痛，这是“麻黄加术汤”。如果其人只要风湿之疼痛，出现了关节疼痛，没有发热，那像这样的一些症状呢，就是“麻杏薏甘汤”。一定要把这些症状全部去给它辩证好哦！淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

好了，下一条，

风湿，脉浮，身重，汗出恶风者，防己黄芪汤主之。

防已黄芪汤方

防已一两 甘草半两（炒） 白术七钱半 黄芪一两一分（去芦）上判麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，去滓，温服，良久再服。喘者，加麻黄半两；胃中不和者，加芍药三分；气上冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细辛三分。服后当如虫行皮中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被绕腰以下，温令微汗，瘥。

其人出现了“身重”，身重就是属于是人身体湿气过于太大。那“脉浮”属于是怎么回事呢？就是人身体之有湿气，然后把热量郁在了人体内部，热向外一发，则其人脉浮。所以这个时候，其人之往外出汗，只是因为人身体之郁热，而正常的这个湿气带不出来。出的这一些汗，出的这一些热，只是为人体之津液，不是人体之湿气，所以其人还会出现“身重”。

然后会出现“恶风”，恶风来说呢，就是风一走的时候，会把汗液这一个热，把这个“汽化热”带走，其人会感觉到有一点怕冷。所以在这个时候，要赶快去强其阳气，所以在这个时候用“防己黄芪汤”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

咱们首先讲一下黄芪和人参。在《伤寒论》里面，在《黄帝内经》里面讲的这些，这个古代之“人参”不是现在的东北之人参。因为最初这个人参是产在于“上党“，也是属于是“五加科”的东西。但是现在来说呢，这个东西几乎属于是绝种了。但是在野地里面，就是在山崖边上，还是有野生的，十分十分的少。然后是“上党人参”绝迹之后，才是用“东北人参”去代替。所以咱们在《伤寒》，包括《金匮》里面用到的，都是叫“上党党参”。就包括我在我的书（指《伤寒易玄》）里面所写的“人参”，你们一定千万要注意，不要用东北人参！用的就是党参。包括我开的药方，开的“人参”的时候，也是“党参”。现在来说，最好的“党参”属于是“潞党参”。现在这东西也属于是特别小子，没小注，留为现在（社会）的情况啊，一说什么东西好，什么东西马上就绝种了。所以我根本不敢去说药材，就是这个原因。一说什么药材呢，什么药材没有了。我自己想用点，也没有了。所以就不要去说，心病用心去医。只能是把心去管理好，自己去治自己的病证。比如就像是柴胡似的，（中医界）前面几十年的时候全部都是用的是“柴胡根”，我把“柴胡苗”提出来之后，现在市场上基本上都是柴胡苗了，都在用柴胡苗了。然后我就感觉到我宣传错了，因为本来正式的用法，就是柴胡苗，而不是柴胡根。柴胡根是温病派提出来的东西。但是现在柴胡苗来说呢，也被割的差不多了，也快绝种了。所以我很对不起柴胡。

所以人参，在人身，它是大补五脏之气的，也就是偏于“阴”性，偏于阴性来说呢，就是这个人参，你把它煮成水之后，一旦喝下去，直接从肠道，从胃体就可以去吸收，一吸收之后，这些东西是直接到达人身体之五脏，叫“补五脏之水”，补五脏之津液，所以呢，在《神农本草经》里面叫“人参大补五脏”。

那黄芪来说呢，黄芪水，它的水气是偏于“阳”性，它要走于四肢，明白没有啊？人参水走于五脏，黄芪水走于四肢。所以来说，在四肢缺水的时候，用的是黄芪；在内脏缺水的时候，用的是人参。这是它们的用法不同。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那防己这个药材，你们看到过没有啊？当中像一个小眼睛似的，然后向外面一圈-一圈-一圈，然后形成到外面，长成一个片。也就是说，它是从人身体自外到内，一层层的去泄水。防己的泄水啊，不是在津液里面，是在血液之中。

它是从人身体的最外层，因为人身体的循环也是一圈-一圈向外的。说人身体最内之循环就是心脏自己的循环，这个就称之为叫“冠心循环”，是不是啊？然后来说，第二层循环就是五脏之循环，从心脏里面出来，到达五脏里面的这一些血脉，然后从血脉重新再回来，是吧？再向外之循环就是属于是人身体之三焦循环啊，然后人身体再向外去循环就是属于是四肢的循环。再向外循环呢，就是属于是表皮之循环。所以它是一圈一圈，一圈一圈走过来的。

那防己来说，就是通过之血脉循环，从最外层把这些邪水就不能动用的这一些水，把它层层的通过利尿的关系把这些邪水给它打下去。所以我们看“防己黄芪汤”，就是来说用防已把外面的这一些邪水，给它通过肾之过滤，然后把邪水给它走下去，然后用黄芪水，就是来说这个高能量的水，直接要给它补充上去，所以这个称之为叫“防己黄芪汤”。它是人身体之换水的，就是说久病之后，人身体之久病之后用防己黄芪汤去给人身体去换水的。如果时新病，水液不流通啊，那是“大青龙汤”去换水的。“防己黄芪汤”和“大青龙汤”都是换水的，属于是一样的，但是“大青龙汤”属于是换“新病”的水，“防己黄芪汤”属于是换“老病”的水，要把这个水给它去换出去。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

所以我们看，这个里面用到的药，用到了白术，甘草，这就是通过太阴循环，然后把水直接给它走到血脉里面去。那么防己来说呢，就是从外面一圈一圈的去循环，从外向里。那黄芪来说呢，里面给它去增加里面的正气，增加里面的正水，从里向外，一直要走到外面去。

所以防己还可以去解毒啊。比如来说，解附子毒，解砒霜毒，解硫磺毒，为什么可以解毒啊？它就可以把这个水气直接给它放出去，就是来说，血脉当中的水直接就可以放出去，所以它可以去解毒。所以防己是可以解附子毒的，可以解那一些什么草乌、川乌那一些毒，可以解砒霜毒，它的解毒的效果比绿豆还好。它主要属于是放水的啊。

那我们来看下一条，

伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，

“不呕不渴”，就是其人没有出现向外呕吐的现象，也没有出现口渴的现象。

但是其人就是躺在床上不能动，一旦动，全身如同刀割一般。这个就是叫“风湿”之病。“身体疼烦，不能自转侧”，就是来说想翻个身，都翻不了。那是不是身体当中这个“风湿”是不是很大了？

但是呢，对于内脏这一块来说，没有什么伤害，还可以吃，还可以喝。“不呕”就是胃气不上逆，“不渴”就是说明身体还有津液。然后

脉浮虚而涩者， 淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

那就是属于血之不足啊，出现了“涩脉”啊。

桂枝附子汤主之。

桂枝附子汤方

桂枝四两（去皮）生姜三两（切）附子三枚（炮，去皮，破八片）甘草二两（炙） 大枣十二枚（擘）上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

好了，我们看这个方子，“桂枝加附子汤”。咱们平时所说治疗风湿，在《伤寒》里面已经学到了，在治疗风湿，《内经》里面所讲述叫“风寒湿，三者杂而为痹”，这个称为是叫“痹证”啊，“痹证”来说，实际上就是风湿之证，有风、有寒、有湿，“风寒湿，三者杂而为痹”。“风痹”来说，具有游走之性，就是来说其身体之疼痛，具有游走之性。那“湿痹”来说呢，其人身体会出现

“重”。“寒痹”来说呢，人身体会出现“痛”。痛而不移，谓之“寒痹”；身重而身体不能移动，这个是“湿痹”；然后疼痛可以去游走，这个时候称之为叫“风痹”。

所以对于这一块，咱们在学《伤寒》的时候，治疗“痹证”，也讲的很清楚，一个“附子汤”，是不是啊？那附子汤来说呢，里面就是一个白术，一个桂枝，一个附子，再加姜、枣、草，是不是啊？桂枝主要针对于就是属于“风痹”； 白术主要针对于就是“湿痹”；那附子呢，针对于就叫“寒痹”。所以，桂枝、白术加附子这三味药，再加上姜、枣、草，“风”“寒”“湿”这三“痹”都治了。

但是有的时候可能会用错的啊，人家没有“风痹”，你直接用了桂枝之后，可能会把痹证引到“所以中医痹”上去。人家没有“寒痹”的时候，你如果用了附子，可能会把这个痹证引到寒证上去。面，所用到的这些药物，全部都是“双向调节”的，你在这一方面你有病的时候，用这个药可以去省你没有病的时候用了这个药，就把病人都引进去了。所以在好多的时候，咱们在中医里面去用药的时就这么麻烦，为什么一定要辩证准确？这个属于是最关键的问题。

那没事的时候，你们一去临床你们就知道了。本来这个人没有什么样的疾病的，然后你给他用了有直接来说病人就进去了。你比如来说，本来“营血”这一块也没事，你用犀牛角啊，那个水牛角或者羚羊角，直接就把热就给它引到血里面去了，然后就会把人的血烧干，人就会变成死证了，那它就会成死证了。所以真正来说，这一个热已经陷到营分了，你也可以去用它，这个是治病的。没有到这个时候，你一用它，就把这个热邪就已经引到里面去了，这个人就是你治死了。所以这个属于是里面很关复很关键的事情啊！一定要辩证，所有的一切的事情没有“小心过火”的，知道吧，做任何的事情都必勿要小心翼翼，千万不能大胆，也不能说把病人拿过去做一个试验品。然后你碰到一个病人，自己也心没有底，病人拿过来我先给他开点药，我试一下看看，原来别人写的这个方子管不管用，你这不就是把病人朝死里面去整吗？这些东西都是不可取的，一定要注意！因为人命大于天，所以很多人跟我学中医，学着学着，都不敢去看病了。因为我时时刻刻我都在强调“人命大于天”。所以学着学着，认为自己水平不行了，就不敢去开方不敢看病了，然后慢慢的一个一个的中医都消失了，剩下的那一些都是乱七八糟的，是不是啊？就拿人去做试验品，太多了，你知道吧？你只要服务态度好，不在于来说是你开什么样的药，只要你服务态度好，然后病人家属他认为，你看这医生多负责。那死都不知道是怎么死的。所以说学中医，一定要学到一个“尖”，就是来说，“里”和“尖”嘛，你里面一定要有水准，外面要知道如何去看病，这才是属于是关键之关键，否则的情况下，你就是害人！淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以来说，学好中医，最好的就是先治好自己的身体，其次才能去给别人去看病，你自己一身病，你怎么可能给别人去看病啊？如果一个中医，自己一身的病，他还去给别人去看中医啊，我跟你说绝对是一个伪中医，你中医是干什么的？就是在养生，调理好自己的。你连自己都调理不好，你还去给别人看病啊，你可能吗？是不是啊？所以今后咱们再去看中医的时候，又造了一个标准，是不是啊？他必须来说要把自己的身体调理好之后，才能去给别人去看病的，其他的一切都是谎言，自己吃了降压药，然后给你治高血压。你想想，可笑吧？所以是很可笑的一件事情啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以我们看这个当中，桂枝是祛风的，白术是祛湿的，附子是祛寒的。所以这三种药放在一起，就是“风”“寒”“湿”三者皆可去，这一些就是治疗风湿的啊。所以在此时，“桂枝附子汤主之”。那就来说呢，只是其人有“风”、有“寒”，而没有“湿”。

若大便坚，小便自利者，去桂加白术汤主之。

白术附子汤方

白术二两 附子一枚半（炮，去皮）甘草一两（炙）生姜一两半（切）大枣六枚 上五味，以水三升，煮取水一升，去滓，分温三服。一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即是术附并走皮中逐水气，未得除故耳。

好了，咱们现在再讲述这一个“白术”的药效啊。“白术”和“厚朴”这两味药，都是对于人身体之“转津液”的哦。厚朴来说，主要是转腹中之津液，就是把腹中的这一个水，然后把它呢去灌到胃里面去，然后从胃里面去腐化，再到小肠里面去吸收，然后把这个水再重新再吸上去。所以来说，脾在作的时候，把这一个腹中的水一旦吸过来之后，腹中就变空了，腹中一空了之后形成了负压，胃才有“降逆”之功效。所以来说，牌之不乱，的，明自这个道理没有啊？所以来说，治疗右侧，右之不降的时候，主要是治疗左侧之不升。而人身体，对于白术这一味药，白术呢，主要是针对人身体四肢这一个地方啊，它的淋巴系统，去向外去吸收这一个体液的，白术主要是针对于这一块，人身体的四肢淋巴系统。厚朴来说呢，主要是针对于人身体之腹部之液体，这一块淋巴系统。它俩的作用点是不同的哦，也就是来说“靶点”是不同的。

如果大量用白术的时候，白术可以代替厚朴之使用。也就是说它也可以把人身体的腹水直接吸上来灌到胃里面去，它和厚朴不一样的啊。厚朴来说呢，它是具有选择性的。白术呢，它不是具有选择性的。那基本上来说，就是把这个人身体四肢之体液，然后直接的灌到这个左右侧锁骨下静脉，直接灌到心脏里面去，如果要是大量使用的时候，这个水一旦提上来，直接灌到胃里面去，但是这个胃里面，对于这一部分水就不吸收了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以来说，你在白术用到了 100 克到 120 克以上，人会出现腹泻。就是好多的人来说属于是便秘啊，直接单开一味白术，150 克，让他喝下去，很快大便会下来了，这个白术具有“通便”的作用。但是呢，它的前提条件啊，是“损伤津液”在前。所以呢，我很不赞同用白术去通便的。白术主要是治“湿气”的啊。你如果来说想玩一点江湖术可以，这个人已经便秘好长时间了，怎么治都治不好了，来到你那边治，简单，把白术打成粉，给他用个 150 克回家熬汤去，他也不知道是什么东西啊，太上老君的仙药吧，因为服下去之后，大便通下来了，他感觉到（好像）真的是白术通便了。实际上不是的啊，这是以耗费津液为前提的。

这里面就在佐证了白术如何去祛湿，就是身体的这一个湿气，用白术可以给它去祛掉。所以啊，咱们要是只是懂医理，而不懂药理的时候，就如同你只有一把枪，而没有子弹。所以要医理和药理一块都要去明白，才能去治好这一个病证。

所以对于此一条来说，“大便坚，小便自利者”，是不是“去桂加白术汤”啊？加白术的意思，就是把这个水液给提到肠道里面去，然后大便而自通。这就是白术的通便的作用啊。

实际上我在给你们讲《伤寒》的时候，药理已经讲了很多很多了，知道吧，每讲一个方子，我都要讲里面的药理，否则来说你们根本听不明白。

好了，咱们接着再看下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得伸屈，

就是连动都不能动，一动的时候，骨节都会出现疼痛，这叫“掣痛”。

“不得屈伸”，就是曲着胳膊、蜷着胳膊都不行，它会痛得很厉害。

近之则痛剧，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是你还没有碰到他，他还以为你已经碰到了，就是害怕的心理。

凡是一切的疼痛，你只要是走到他身边，没有去碰到他的时候，他疼痛在加剧，这一个痛都是为“寒”之疼痛，全部都是属于“寒”之疼痛啊。因为你走到他旁边，他神经一紧张，身体一紧张，玄府一收缩，然后会疼痛加剧。所以这一些都是属于是“寒”之疼痛。它与“热”之疼痛属于是两回事情。所以这个就叫“近之则痛剧”。

汗出短气，

“汗出”来说，是疼的。“短气”来说呢，呼吸不利索。

小便不利，

都出汗出去了，小便怎么会利啊？水都从小便而走了。

恶风不欲去衣，

为什么“不欲去衣”呢？你身边稍微的有一点点风，直接就会把汗带走，汗一带走之后呢，就会有

“汽化热”，然后人的身体就会感觉到比较的寒，一寒了之后，玄府一收缩，其人会更疼。所以这个时候叫做“恶风不欲去衣”。

或身微肿者，甘草附子汤主之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那就是身体里面的水液不得以去化，出现了“微肿”。这个时候用“甘草附子汤”。

甘草附子汤方

甘草二两（炙）白术二两 附子二枚（炮，去皮）桂枝四两（去皮） 上四味，以水六升，煮取三升，去滓。温服一升，日三服，初服得微汗则解。能食，汗出复烦者，服五合，恐一升多者，取六七合为妙。

甘草附子汤来说，就特别简单了，是不是啊？“风”、“寒”、“湿”三者皆祛。咱们在学《伤寒的时候就已经学过这个方子了，里面用到了白术，用到了桂枝，用到了附子，再加一个甘草，那这就是“风”、“寒”、“湿”三者皆祛，治疗“风寒湿之杂而为痹”。

然后下一条就开始到“中（zhòng）暑”了啊。所以，无论是“中（zhòng）暑”也好，“中（zhòng）风”也好，“中（zhòng）寒”也好，等等的这一些都是出现在人身体的太阳表证。而其中呢，就是以太阳之受“寒”为主。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以太阳之“痉证”，为人身体津液亏损之证。太阳之“中（zhòng）湿”，就是来说属于是风湿之病，为人身体之“湿”证比较盛。那太阳之“中（zhòng）暍”呢？“中（zhòng）暍”就是叫太阳之“中（zhòng）暑”，这个“暍”证来说就是属于是“暑”证，它属于是人身体的玄府向外打开，关闭不了，然后人身体之阳气一直向外去散，散到最后人也就死了。（这一节的“中”，基本上都是读“zhòng”，后边就不再赘述了）

在“中暑”之证，分为“闭证”和“脱证”这两种。那什么是“脱证”呢？手脚是撒开的，全身是汗出的，其人是热的，这个时候呢称之为是叫“脱证”。一旦脱证，其人马上里面就会变成“中寒”，就是来说，阳气随汗而脱，里面就会变成“寒证”，然后里面马上就不生化了，其人就死了，这个是叫“脱证”。

那什么是叫“闭证”呢？就是其人身体里面之有热，然后汗出不来，热闭之于里，这个呢属于是叫“闭证”。“闭证”的“中暑证”很多的，特别来说呢，属于是年轻的小丫头们，这个病证很多的。

我第一次见到“闭证”的“中暑证”，还是在我在大学刚毕业的时候，因为带着她们金华的一群小丫头嘛。然后她们刚刚毕业到那边去实习，还在冬天的时候，突然有一天跟我说（有人）“中暑”了：什么症状呢？然后头晕起不来，躺在床上起不来。（才知道是）头一天吃了一个小西瓜，那些都是反季节的东西啊，一个西瓜还很贵的，然后也是我第一次见那种西瓜，就这么大一点的。所以现在整个社会，这个变化太快了，我不习惯。然后她们第二天就过去跟我请假，说中暑了，冬天的时候。我感觉很纳闷，我说中暑不都是夏天吗？怎么冬天中暑了？（据说）是去挤一个公交车，就中暑了。那后来我才明白，果然是“中暑”，就是因为外面来说，它的表气不开，然后里面的郁热出不去，然后其人会出现头发昏，那这个时候属于叫“中暑”。这个叫“闭证”的“中暑”。

“脱证”的“中暑”来说呢，是人一直的汗向外出着，它是里面叫作“相火不收藏”。汗一直向外去出，出而不断。然后很快的，等里面的这个热（通过汗）出来之后，然后里面就变寒了，这个时候人伤及到五脏六腑，这个时候，五脏六腑可能会被蒸烂。就出现“寒”死。而对于“闭

证”的这个“中暑”，它是外面一点汗都没有，然后人身体里面的郁热会所以你看咱们平时的时候，在去治疗这个“中暑”啊，来在夏天的时候，有一个人走在路上突然间昏倒了，这就属于叫“中暑”，如何去治的？可不是来说，直接把他拿到风扇前面直接一吹啊！一吹，马上就死了！不能去吹的！（应该是）把人，把他拖到一个阴凉地里面，就是树荫下面，然后在他的肚脐旁边呢，摆一点沙土啊，围成一个圈，然后找一个小朋友，用“童子尿”向肚脐那里直接一尿。“童子尿”可是属于是好东西啊，“下泉之水”啊，这可是好东西啊。然后直接一泡尿尿到肚脐里面去，温温的，然后呢，因为它叫“回龙汤”啊，就会保证他的元气不能向外去散，所以其人就有去救的可能性，否则的情况下，你根本是一点都救不过来的。

那在以前的时候，我也去救过中暑的病人的，直接就倒地了，把他弄到树荫下面去。因为我也没有那个（童子）尿，（众人大笑），因为婴是“童子尿”嘛。（众人笑）。然后直接的，把胸口（的衣服）要给他打开，去散热，否则的情况下，把心肺要烧坏的。缓缓的，用手直接去扇一扇，去给他散热，然后人才慢慢的缓过来劲，才活过来的。否则人直接就被太阳就晒死了。

这些都是属于是“中暑证”啊，在咱们中医里面就是称之叫“暍证”，称之为叫“中暍”。**所以太阳中暍，发热恶寒，**淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

因为他身体里面已经出现相火不收藏了，一直的向外去生发，所以呢身体会出现“发热”。

那为什么是“恶寒”呢？因为热随汗走，他身体里面实际上还是属于是寒的，所以更怕风、更怕寒。这叫“发热恶寒”。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

它与太阳“伤寒证”的“发热恶寒”是不一样的哦。太阳“伤寒证”的发热恶寒，是人身体之有高烧，然后呢，身体之恶寒，没有汗，那这太阳之“伤寒证”的。太阳之“暍证”出现了“发热恶寒”，就是其人身体之有汗，其人出现了有热，但是里面是寒的，还怕冷。

身重而疼痛，其脉弦细芤迟。

所以人身体“身重而疼痛”，其脉出现了“弦、细、芤、迟”，这四种脉象都是人身体的津液缺少的脉象，都是属于人身体之津液缺少。

“津”、“液”、“血”，这些东西都是属于是一体的啊。比如来说，人身体这个汗是怎么发出去的？它要通过肾之气，然后去气化，气化变成人身体之津，然后向外一出，这个时候是“汗”出来了。但是肾从什么地方气化的？要从血脉里面的这个水去气化的。所以咱们血脉里面的水与汗，属于是同体的，那血脉里面的这个水又是属于是与谁同体的呢？它一方面要与人身体之肺气，因为心肺循环，它要与“肺液”是同体的；同时还要通过太阴，然后来说，要把人身体之体液注到血脉里面去，与这一些都是属于是同体的。所以称之为叫做“汗血同源”。

像咱们以前来说，比较厉害的那一匹宝马，是不是叫“汗血宝马”？这马一跑出去之后，身体出的不是汗，出的都是血，那为什么出的是血啊？它的能力用的太多了，已经出的不是汗了，把血都出出来了。

人的身体，也会出现，称之为叫“肌衄”，就是皮肤也会出现向外出血的。这个叫“肌衄”啊，也是属于一种病证，稍微劳累之后，就会出现皮肤向外出血。鼻子向外流血，叫“鼻衄”。这些都是属于是病证啊。

所以我们看这个时候，其实出现了“脉弦细芤迟”，都是津液之不足。然后**小便已，洒洒然毛耸，**这个就叫“尿颤”。额，我只知道男的有啊，这个小便马上快要撒完的时候，最后还有一点点，直接全身打一个“尿颤”，我不知道你们女的有没有啊，有没有这个“尿颤”的这个情况，但是男的几乎都有的啊。这个就称之为是叫“毛耸”。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是来说，“小便已”，为什么会出现“毛耸”啊？膀胱之气化，是向下利小便的。人的身体从肾之气，然后把这一些液体收集到达膀胱之后，膀胱这个东西，它一旦来说受到刺激，它就会向外扩张，所以这些尿液到达膀胱里面去，不是以液体形式存在，它是以气体形式存在的。膀胱要向外去扩大，然后水气过来，基本上来说，在 37.5℃这个环境下，在真空下，水就可以气化

了，就是变成了水蒸气啊。直到这个膀胱达到最大，不能再向外再去扩大了，然后里面达到了饱和气体的时候，然后这一个水液开始去凝聚，一旦凝聚成了液体之后，这个液体直接下到下面，下面就会刺激到人身体的膀胱括约肌，一旦刺激它之后，这个时候才会有尿意，这样一种感觉，所以说一旦有尿意的时候，你去撒尿的时候，是不是啊？感觉到这个气机，直接小便“嚓啦”一下就出米了，这实际上是里面的压力所形成的啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们看这些小朋友，这些小男孩，是不是啊？没事动不动就是比赛谁尿得高，为什么要比赛谁尿的高啊？就是谁的肾功能强，那为什么呢？那就是来说属于看膀胱里面，看它的压力是有多大。如果来说，出现尿频、尿急、尿不尽，你是不是人就完蛋了，这个时候你的肾气根本就不行了，所以才会出现这样的事情，男女一样的啊，不但是男人是这样，男人有“前列腺”，女人也有“前列腺”的啊。女人如果出现了尿等待、尿急、尿不尽等等这一些，都是属于是一样的，肾功能就不行了。

所以来说，里面是一个尿“哗啦”直接出去之后，人身体里面，立即就在他的腹部就会形成一个负压，一旦形成负压的时候，里面的热量就不够，那热量不够的时候就会出现一种叫“尿颤”，就打一个冷颤嘛。什么是“尿颤”啊？一颤的时候，身体在运动，就会不由自主的突然就出现一个运动，这是身体里面增加热量的一种感触，它是在增加热量的。所以“尿颤”来说呢，是身体里面自己出现了一种热量。所以叫做“小便已，洒洒然毛耸”。

手足逆冷，小有劳，身即热，口开，前板齿燥。

“前板齿燥”属于是什么？热量从外面透不出来，从嘴巴里面一出，然后把嘴巴里面直接一蒸，嘴巴干了，这个就是“前板齿燥”。

若发其汗，则其恶寒甚；

你越发汗，热随汗走，其人里面越寒，所以不能去发其汗。

加温针，则发热甚；

这是助里面之相火不收藏，加温针啊，属于是“火劫”了。

数下之，则淋甚。

“数下之”则伤其津液。人身体之水液之不足，只有这一个热了，小便的量不足了，这个时候就会出现“淋证”。

所以这一些都是治疗“暍证”的办法。不能用汗法，不能用火劫法，不能下法。只能来说，固其元气，增其津液，这是治疗“暍证”的。“暍证”来说，它要比这个“阳明”之“燥证”还厉害。阳明之燥证呢，还属于是比较简单的，身体之津液还不是太亏损，但是“燥气”已经形成。所以呢，先把燥气去掉，水气自然恢复，就行了。但是喝证来说呢，已经把全身的津液烧干了，这个时候要赶快去补其津液，要护住元气，补其津液的，这是属于是“暍证”的。

好了，咱们稍微的休息一会儿啊，然后接着讲。

咱们接着再来讲这个“暍证”它的发病病因啊，首先一个原因是在于外界的气温之过高。任何一切的疾病，全部都在于“主”、“客”之相搏。如果人的身体，自己的五脏六腑比较的薄弱，稍微的受一点热之后，然后五脏六腑就已经受不了了，这个时候人会出现昏迷，这个时候就叫“暍证”。于是“脱证”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以咱们来看，对于“暍证”来说，主要是三大证状，其中两种情况属于是“闭证”，一种情况属对于“闭证”来说，有两种。一种属于是“身体之闭”，就是来说呢属于是外面太阳玄府之闭，这种闭证特别容易伤这一些比较年轻的小女孩。因为首先来说，皮下脂肪层比较厚，然后里面的热量向外去透，不太容易透出来。再加上娇生惯养，内脏比较薄弱，所以这一种属于是太阳表皮层的这一块，然后气机，它的热出不来，出现了一种“暍证”，这个属于是第一种。第二种来说呢，属于是“脱证”，就是属于外面天气是在暑天，天气比较热，然后人在外面或者是行路或者是干活，都是比较累的，所以在这个时候，会出现汗出不止，会出现一个“暍证”，这种

呢是称之为是叫“脱证”。也是属于是“闭证”，那这种闭证来说呢，就是人经常吃冷饮，生冷瓜果这一些东西，然后造成上焦之不通。

咱们知道人的这个身体的热量的循环，主要产生的热量的地方，是在人身体之五脏。人身体之五形然后与四肢之相通的地方，是在于人身体之“上焦”，也就是在于你的“肋”，肋骨这一个地方。它是从这个地方，通过（三焦）管道与四肢相通。所以来说，你在身体一热的时候，内脏里面的热向外一散•要首先从内脏产生的热，然后通过肋骨，然后再到四肢，再到表皮，这个时候你的汗才能去出来。所以呢，整个的“暍证”，主要就是属于是里面的热。整个的“暍证”就是属于是这三条。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

如果来说，在第一条这个“闭证”的“暍证”的时候，其人已经开始出现昏迷，或者是头，袋瓜子里面昏昏沉沉的，像是中暑的那一种感觉，它不一定必须是夏天哦，它在冬天照样可以中暑，所以在这个时候，里面要去增其津液，然后把外面玄府给打开，这是它的治法。

所以呢，我这边给你们一个方子，就是“白虎加人参桂枝芍药汤”。就是“白虎加人参汤”里面，再合上“桂枝汤”。因为桂枝汤从外面去开其玄府，里面去增其津液，这属于是一种治法。

第二种“脱证”的这一种“暍证”，它主要是发生于夏天。比如来说，在“数伏”天气里面，然后来说呢，你中午去赶路，走着走着呢突然间就感觉特别的昏沉，然后立即人倒下了，然后身体会出现评出，这些都是属于是“脱证”之“暍证”。在这个时候，关键的一个问题，就是要赶快去给他去补其津液。所以来说呢，用的是“白虎加人参汤”。

那第三种“暍证”，就是“食冷”，就是经常吃凉的东西。比如来说，就是饮料啦，冰糕啦，瓜果啦，等等这一些凉的东西，一旦吃了之后，在上焦之受寒，然后内脏产生的热，向外散不出去，也就是来说叫做“上焦不通”，在这个时候人也会出现“暍证”。所以在这个时候要以“吐法”为主，把上焦的痰给它吐出来，一旦吐出来之后，内外一相通，然后这个病就会好了。

所以啊，咱们平时，包括这个生疾病的时候啊，特别是你们养那个小孩子的时候，最容易碰到的一种小孩子的疾病，就是“咳嗽”，要注意一点，咳嗽不是病，让他尽管去咳去，咳的时间越长越好，它根本就不是疾病，你知道吧。因为在咳嗽的时候，它就在上焦震荡，它是肺的一种运动，你千万来说不能给他用药物去治疗，最多来说给他去温胃，去暖胃，最多属于是这样，使痰饮的生成的这个量数要少一点，最多是这样去治法，千万不能去止咳！

你看咱们现在目前社会上都是用的什么，这个膏那个膏，什么“枇杷止咳膏”，什么“川贝膏”，什么这个玩意儿那个玩意儿的，都是去止咳的。什么叫“止咳”啊？比如说咱们敲了一个钟，就是寺庙里面那个钟，“啪啪”一敲就响的。那你把它放在水里面，再敲，看它能响吗？你就敲不响，它只会出现闷闷的声音。那么来说，你去给他吃这些，什么“枇杷膏”什么“川贝膏”这膏那膏的，一吃下去之后，然后痰饮全部聚集在肺中，他想咳也咳不出来，所以在这个时候，他就不咳了，你就认为是“止咳”了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

像前一段时间，新闻里面不是还有个小男孩，是不是啊，然后做手术，直接从肺里面拨出一棵“人参”吗？看到这个新闻没有啊？没看过啊？你们太不关心“时政”了，（众人笑），从肺里面，然后拨出了一棵“人参”，那什么是“人参”知道吗？就是来说，痰饮结成了一个“块儿”，它通过那个肺啊，气管啊，支气管啊，在里面，痰饮变成了钙化，然后从里面拨出来的就是一个肺形的，一个长得像“人参”状的一个东西。那就是从小的时候，一直都在给他止咳，止咳，去治他这个（咳嗽的）症状，所以来说他里面的痰饮才会钙化。可怕吧？

所以小孩咳嗽属于很正常的，别去管他，有的时候它还属于是有利的，知道吧？因为我现在的老二上幼儿园，有一次他跑得比较快，他在前面跑得比较快，我在后面，到了幼儿园门口，每天早晨他们都是预防什么“手足口”疾病，什么在嘴里面喷药剂，知道吧？我都还没到跟前呢，“啪啪”已经被喷了两下进去了，我就很生气了，我到跟前就说这怎么了，然后孩子就开始咳嗽了，孩子咳嗽之后，我就找他们老师，找他们校长，我找他们去理论去了，本来没有什么事情的，

你看着办吧，给我们去喷雾，孩子咳嗽了，我跟你说我家孩子对一切西药过敏，（众人笑），所以说我们什么疫苗啊，什么东西都不需要去打的，知道吧？所以你们养孩子，进了幼儿园有办法的没有啊？直接签个字，“对一切西药过敏”，（众人笑），就已经可以了，所以他也不敢去给你吃任何的药，也不敢给你去喷雾，然后每一天中午的时候，那一点水果片都不敢给孩子去吃。当然咯，孩子也馋的，（众人笑），但是他不敢去吃，这也是好事情。

就是那一次喷雾之后，就咳嗽了半年，你想一想这些雾化剂啦什么东西的，对人体的伤害有多大？所以就怕你们在养孩子的时候根本不清楚这个事情。我的孩子也就是在刚刚出生的时候，种了一下花“种花”知道吧？就是属于是最原始的那种，因为你都看不到的，直接“啪啪”就种好花了。其它的何的疫苗都不让去打。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

但是我家里老妈就不一样啦，因为她相信“科学”嘛，以前她在养我的时候，养的很好的，她养子不知道该怎么养了，都是什么都要按“科学”什么之类的。让孩子去吃那些什么“麻疹糖丸”那些五意儿，我不让吃，她就非让吃，说这是国家规定的，很“科学”，我说行，这不就是来说是口服的嘛孩子的脾胃还行，我让先吃一片看一下（情况），看孩子变化成什么样，你再看让不让孩子去吃，好了她就不让吃糖丸了。因为我心里也是有数的，这个东西是在可控范围内的，你让孩子一吃之后，他会个星期不吃饭，然后她就服了，没有这一个“真理”，她就永远不知道。

你们好多的人都在问我什么疫苗的问题，我跟你说疫苗打多了，今后长大都是不孕不育！这个东太厉害了！直接就是属于是“灭绝人口”！所以别去给孩子打什么疫苗之类的，知道吧。为了中华民之“中国梦”，为了中国之复兴，不能使用疫苗。

我妈经常跟我说：“你看以前的时候，这么多的“小儿麻痹症′，现在为什么没有了？以前的时候小孩出“天花”的，满脸都是麻子的，现在为什么都没有了？”在给我讲述这个“科学道理”。我说“不是′小孩麻痹症′没有了，而是转到（身体）里面去了，以前的时候，一个村庄才有几个（小儿痹症）？是不是？你只是看到生病的，你没有看到不生病的。”

咱们从现在来说，不是之前有“假疫苗”事件么？已经有 5 年多了吧，用的都是假疫苗，是不是啊？那打了之后，到现在 5 年多了，有几个小孩得了“小儿麻痹症”的？打了假的（疫苗），照样不生（儿麻痹症）的。打了真的（狂犬病疫苗），被狗咬了，照样有得“狂犬病”的。所以这些与疫苗有关吗？就没有任何关系。所以要养好自己的孩子，一定要注意这一点。很多的时候，都是在伤孩子。因我比较喜欢小孩子，我看不得小孩子一点点的受伤，太让我生气了。

我们再看，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

太阳中热者，喝是也。汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。

白虎加人参汤方

知母六两 石膏一斤（碎）甘草二两 粳米六合 人参三两 上五味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓，温服一升，日三服。

这就是直接的来说，去补其津液。

太阳中暍，身热疼重，而脉微弱，此以复月伤冷水，水行皮中所致也。

这就是属于人身体之内部与外在之四肢不交通。上焦有寒饮，也就是“食冷”，吃了凉的东西吃得太多了。所以在这个时候，

一物瓜蒂汤主之。

就是来说，向外去催吐。

这个人在向外去吐的时候啊，虽然很难受，但是它还有一种快感。因为我经常喝醉，我有这种感觉的。（因为酒喝多了）胃里面啊，都是热的。就是胃里面没有任何的东西，你能向呕两声，然后把这个里面的胃热能够去出来，然后身体还是比较舒服的。然后在去呕的时候，它的这个膈

要向上去运动，然后把胃里面的东西给它啐出来，实际上来说就是肺部的一个运动。所以我们在这个时候，我们看“一物瓜蒂汤”它的组成。

一物瓜蒂汤方

瓜蒂二十个上锉，以水一升，煮取五合，去滓，顿服。

“瓜蒂”，用的是“甜瓜蒂”，就是“瓜越甜，蒂越苦”。为什么瓜蒂是苦的？因为营养物质送至瓜的时候，瓜蒂把所有苦的东西都留下来了，把甜的东西都送到瓜里面去。

你包括像柿子啊，柿蒂啊，都是属于是一样的，为什么啊？你看那个柿子刚刚长出来的时候，一点点啊，比较涩，要熟透之后它才会甜。所以柿子是寒的，属于是十分的大寒。反而柿蒂来说呢，把那些好东西都留到后面去了，它可以去止嗝。这所谓的“蒂”这个地方啊，它就是拦截东西。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

任何的一种东西，都要去“格物”，格物方能致知，致知之后，方可以“知行合一”。这是属于修道的几步啊。

所以对于这一条，瓜蒂是苦的，胃里面属于是接受不了的，一吃下去之后，其人便会出现向上呕吐。一呕吐，这些痰、饮，包括这些人身体上焦这一块就交通了，交通后，气机能够出来，所以其喝证就没有了。

这个属于是“喝证”的三种啊，其中两种属于是“闭证”，一种属于是“脱证”。“脱证”来说，一般是生于暑天。然后“闭证”来说，一种生于冬季，就是冬天，得了中暑；一种是生于秋季，就是属于是饮食所得。

好了，咱们接着再看。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

百合狐惑阴阳毒病证治第三

第二篇的时候，讲述的是人身体之“太阳”之病。在《金医》里面，它也是有条序的啊，它与《伤寒》属于是的时候，讲述的是人身作》的时候，从太阳篇开始，然后再到太阳之坏证，到太阳之变证，然后再到阳明病，再到少阳病，再到太阴病，再到少阴病，然后再到厥阴病，是吧？这个是在《伤寒》里面。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后在杂病里面也是属于这样的，从太阳篇之“痉证”、“湿证”以及它的“喝证”，从太阳篇开始去讲起。然后到达这第三篇的时候，就已经到达经络之证，叫做“百合狐惑阴阳毒病证”。

论曰：百合病者，百脉一宗，悉致其病也。

“论曰”就是他师父跟他说的啊，然后他记载的，称之为叫“论曰”。然后他问他师父的，叫“师曰”。每一个地方都婴看懂啊，它里面讲述的是什么样的东西。他在写这本书的时候，就相当于在面对面的谈话。

咱们来说首先要明白什么叫作“百脉一宗”。人的身体有先天之气存在于人之两肾之间，两肾当中就是阴阳之气，一个来自于父辈，一个来自于母辈，就是父母之气，藏于两肾之间。这两肾之气，这两股阴阳之气就是在命门之处去化合，一化合然后产生了一个人身体最基本之气就是属于生命之炁啦！这一个 qì就不是三横那个“气”了，而是道门里面的那个“炁”，下面四点就是一个“火”字底，上面是个“无”，然后加一撇，加一点，“火烧无中一点也”，这个属于是最原始之炁。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这一个原始之炁，人这一辈子根本就用不完它，因为它具有三甲子之炁！就是说要达到 180 岁，你才去用完它。现在来说，人活到几十岁就死了。特别是现在这一些“高管”，就是这一些有钱人嘛，你看最近是不是报导出来很多啊？三十多岁人死了。都还没有享受到天伦之乐呢，人就已经死掉了，为什么死掉啦？消耗得太多啦！搞电脑的这一些，突然间就出现猝死，他们就是来说已经把这些消耗了，正常来说要能活到 180 年。你要是能好好的去利用，你可以学彭祖啊，八百多岁啊。然后从清朝一直到民国，还有一个“大寿星”，叫李庆远的，还活到 200 多岁，100 多个孩子，24 房老婆。这些都是属于是道门当中去养生的，因为人的身体这个先天之元炁它是用不完的。然后从先天之元炁之后，然后才是后天之气（就是）吃东西，五谷这一些粮食，吃的这一些肉类，蔬菜，这是去养自己的身体的！然后把这些东西，也就是其他人的精气，给它一分解，作为自己身体之所用，这里叫“后天之精气”。后天之精气然后再去营养人先天之精气！

人的身体，后天之精只是去养先天之精的，你身体当中有多少卵子，有多少精子，这是先天已经固定的。只是后天有这些营养物质把它养成熟了，可不是你后天去吃多少东西就能养多少东西啊。就是先天已经在那里放着了，后天吃的这些东西把先天的那些东西给它养熟了而已！所以来说，人吃这些食物营养人身体的五脏！进去之后，与先天之精气相合，然后把食物里面的精气去分解，变成人身体自己的营养物质，然后再去营养人身体的五脏。

所以对于这一条来说，人身体吃的这些食物，这些精气在人身体的精宫里面去生化。精宫啊，对于女子来说，就是“子宫”：对于男子来说，就是“前列腺”。一旦它生化之后，然后就化成人身体之真气，这个真气分“天-地一人”三路！就是来说，它这个真气啊，有比较清的，有比较浊的。特别清的这一块，它要入于脐下之丹田，接着再“炼精化气”，变成人身体之气。在人身体“膻中穴”这个地方，它是接着再“炼气化神”，然后这时候人才属于是一个“活人”。

这个就是道门里面的，叫做“三品七还九转丹”嘛，要经过“下品丹”-“中品丹”-“上品丹”这样去练，要经过“七还”，（这里关于道门修炼的话语大专业了，编者听不懂，就没有记录了）。这个属于是道门里面修炼的方式方法。所以来说，这一些气从精宫里面一旦去生化之后，最清的气跑到丹田里面去，然后接着再化气，接着再化神。

中间这一个气称之为叫“人气”，就是去养人自己的身体，然后这个气要出于会阴穴，然后比较清一点的要走于后面之督脉，比较浊一点的走于前面之任脉，然后多余的要储存于人身体之冲脉。也就是来说，从会阴穴出来的，是有三道脉，就是“阴”“阳”“冲”三脉。

然后从精宫里面生出来的更浊的这个精气，就会下到精室里面去，也就是下到卵巢，下到睾丸里面去，这个时候呢去营养精子和卵子，就是为了后代之延续的。

所以这个就是属于是“天-地-人”之三道脉。

所以人身体之脉，叫“百脉一宗”，全部出于会阴。就是人身体生出来的这一个真气，是从精宫开始，从会阴而出，然后汇聚于冲脉，前面任脉来说呢属于是诸阴之汇，后面督脉来说呢属于是诸阳之汇，叫“百脉一宗”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

如果来说人身体这一个脉要是出了病证的时候，这个时候就叫“百合病”。百合之病，称之为是叫“散漫之散漫之热”，就是身体里面这一些热，不是在内脏，也不是在肌肤，也不是在腠理，就是你身体里面所有的地方都是这个热，这个是称之为叫“百合病”。所以要明白这个病，是病在什么地方哦。（百合病）这个属于是病在“经络”。所以“百合病者，百脉一宗，悉致其病也。”*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后其人一旦生这个病的时候，会出现什么样的症状呢？

意欲食复不能食，

就是想吃，但是一看到饭呢，又不想吃了。

常默默，

“默默”是干什么？是不是现在咱们常说的“抑郁症”啊，就是没事的时候坐在那里发呆，“默默”就是叫“发呆”。

欲卧不能卧，

想睡觉，但是躺在床上又睡不着，

欲行不能行， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

躺在床上全身发酸，想起来走一走，又不想去动。你看这是懒到什么程度啊？这就是“欲行不能行”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

你看现在这“百合病”是不是得的也很多的啊？想睡不能睡，躺在床上又累。想出去走一走，走两步又不想走了。看到东西想吃吧，一碗饭端到面前又不想吃。这实际上不就是“神经病”嘛，标准的神经病。这个就是所谓的“抑郁症”啊。现在很多的抑郁症都是这一种表现，欲食不能食，欲卧不能卧，欲行不能行，其人常默默，这就是抑郁症的表现。然后很开心的就去跳楼去了。

所以啊，人生啊，要长存一种“激情”，千万不能产生“抑郁”这一种病证啊。

饮食或有美时，或有不用闻食臭时，

饮食碰到美食，碰到自己喜欢吃的，就多吃一点。不喜欢吃的，看到就烦，就一点都不吃。

如寒无寒，如热无热，

又好像怕冷，又好像不怕冷。好像热的时候，他又不热。这不就专门是神经病嘛。

就是小便属于是黄的。早晨起来，口是苦的，有热上来。这是不是属于来说，体内所有的经络里面

口苦，小便赤，

是有热的？

诸药不能治， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是清热去火也不行，你给他用下法也不行，你给他用汗法也不行，叫“诸药不能治”。

得药则剧吐利，

就是一旦吃了药之后，他又吐又下泻。他把你医生都吓死了。你稍微的给他开一点药，汗不能汗，吐不能吐，下不能下。就如同是豆腐掉进了清灰里面，拍也拍不得，吹也吹不得。你说这样的人怎么去治啊？这就是标准的神经病的治法哦。

如有神灵，

天天在那里胡言乱语，如同有神灵之所在，

身形如和，其脉微微淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这一些病症，都是属于经络里面有邪热。

好了，我们现在专门讲述“精神病”如何去治。因为我也治过很多的“神经病”啊， “精神病”和“神经病”差不多。不是说“得了神经病之后，精神好多了”嘛，（众人笑），哈哈，这些都是基本差不多的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

人的身体有三个脑袋。

第一个脑袋来说，就在你的肚子里面。他们三个人是三个好兄弟，知道吧？三个人都姓 “彭”，彭踞、彭躓、彭蹻，他们活的年龄还挺大呢，和彭祖是一个年限的。第一姓彭的就住在你的肚子里面，你人身体的各种本能都是归他管的，包括你喜欢什么东西，包括你吃什么东西，包括你的性欲，是肚子里面这个姓彭的管的，这个属于是第一个你的“脑”，称之为叫做你的“腹脑”。

第二个“脑”是在你的心这一块，称之为是叫“自主意识”，也叫“识神”。比如来说什么样的事情可做，什么样的事情不可做，杀人就是犯法的，就是不可以去做的。如果是作为野兽，把其它动物去厮杀，那是正常的，那是为了自己的饮食。但是你作为人就不行了，他是有约束性的。这个属于是人体的第二个“神”，住在你中焦这一块，叫做“识神”。

那第三个“脑”就是在你大脑当中的，《黄帝内经》里面写的“脑中百节皆有神”。其中来说呢，脑袋里面分为“九宫”，其中以“泥丸宫”为最中间，这一块为人身体之“元神”，也称之为叫人类的“集体共意识”。你看戎格就是通过道门里面的东西，整出来的那个什么“精神分析”什么玩意儿的。

所以在《伤寒》里面，学到《阳明篇》的时候，出现什么问题啊？是不是其人谵语，其人如狂？这些东西是不是学了很多啊？那这个原因是出在什么地方？是不是出在肠道的燥证啊？所以其人出现了狂躁症，主要的问题就是去治疗腹中之淤血。然后其人在中焦这一块，其气不足，其人会出现“郑声”，说话说不清楚，其人会出现“默默不欲言”，这个是不是“抑郁症”啊？

咱们现在社会是不是把很多的这些神经病啊，分为什么“狂躁症”，什么“抑郁症”啊？咱们要去知道这一些病证，它是来自于什么地方。

所以其在于下焦腹中的时候，其人会出现发狂，这个属于是“狂躁症”。其人出现在胸中这一块的时候，其人是气机之不足，其人会出现“抑郁症”。所以你看“狂躁症”和“抑郁症”是不是都很好治了？*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

包括 XX 的小孩子“多动症”，那就是属于是“狂躁症”的一种啊。凡是“多动症”都是属于是“狂躁症”的一种。你把他大便理顺了，小孩自然他就不狂躁了，他就不多动了。简单吧？所以说这一些道理一旦去给你们讲清楚之后，（各种病理病机病因）十分十分的清楚，很简单的！你看凡是小孩多动症的，基本上大便都不顺畅。就是这么简单。

其人善忘者，腹中有淤血。只要是出现了“健忘”，其人腹中就有淤血。你看在三亚旅游的时候，给那个老头子治病啊，（老头）说了前一句忘了后一句，然后我直接瞟了他一眼，“抵挡汤”。吃了几剂之后，回来说话也利索了，也可以跟你去交流了。就是这么简单的事情。把腹中之淤血一祛，其人健忘自然就好。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那“元神”会出现什么病呢？元神会生出很多神神怪怪的那些病。所以治“元神”这一块呢，需要功力比较深一点，可以千里去治病的。然后在中医里面，专门有一门叫“祝由十三科”，就是“祝由术”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那什么叫“祝由术”？天地之间本为一体。咱们拿个最简单的来说，长江与黄河是不是连在一起的？以我的眼睛去看，就是连在一起的。因为长江和黄河之间，全部都是水气，蒸气之相连。简单吧？虽然你看不到，但是你可以去想象。那人和人呢？就算是相隔千里之外，照样是电磁波

连在一起的。所以“祝由术”就是这么来的。这些都是属于是很简单的事，如果你真要懂了中医之后，真的属于是特别特别简单。包括“叫魂”，治治“惊吓”，都是一样的。所以中医好玩吧？中医很好玩，中医就是道门的一个分支。

咱们前面所讲述的这一些精神类的疾病。其处在下焦腹中者，其人则发狂。其处在中焦，心这一块呢。其人则“默默”。就是一个属于是“狂躁症”，一个属于是“抑郁症”。如果是处在头部，也就是“元神”这一块呢，就是属于是“附体”之病。

然后这一个热散在你身体的每一个地方，全身体经络之热，这个就叫“百合病”。后面还有啊，还有一个“甘麦大枣汤”证，其人也是属于是这样的啊。“甘麦大枣汤”证也是属于是很好玩的一个事情，以前的时候给一个病人去治病嘛，其人就是每一天晚上睡不着，他为什么睡不着知道吧？他被别人下过迷药，就是别人给他下了迷药之后，他把家里面的存折拿过去取钱，送给别人，然后还把别人送到了车上，然后还跟别人“byebye”，（众人大笑），很开心的把钱送给别人。然后回到家之后，突然间清醒了，一清醒了之后，心（听不清）死了，他就睡不着了，每天晚上在外面溜达溜达，就是睡不着，后来我给他用“甘麦大枣汤”治好了。那这些全部都是属于是“情志病”啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

实际上这一章所讲的病证，基本上属于是西医所讲的“病毒”那一块儿，就是西医对于病毒是没有任何办法的啊，西医用抗生素只能治疗细菌，细菌这一块还是属于是有形的，能够看得到的。在病毒这一块，就是几乎都是属于是“意识”上的东西。所以这个东西它是可以去隔着去传染的，比如来说你有什么样的疾病，他坐在旁边跟你不需要去接触，如果他的身体符合这样一种条件，你的病毒就会到他那里去。

所以对于治疗病毒这一块是怎么去治的？主要是以意识而去治疗意识，它是与能量是有关系的。而对于病菌，就是细菌这一块，就简单了，直接就是抗生素就能去杀灭它。所以现在很多人生的病证都是属于是病毒性的这一些病证。然后到了医院里面去，还在去输水，打抗生素什么之类的，除了坏自己的身体之外，一点用处都没有。要把这两种去给它分开哦。

“百合病”、“狐惑病”以及“阴阳毒”，这一些都是属于是病毒类的病证，所以来说要用药物如何去把这个气给它去掉，然后病才能治好。药也是属于是“气”啊，咱们古代在整风水的时候，其中有一种办法，就是在家宅里面埋中药，你把中药放在家里面什么地方，或者是什么地方放木头，什么地方放金属，就可以把你家里面那个风水就可以调过来了。为什么放中药就可以？因为中药也带有这个“气”。这个“气”放在你家什么方位上，就可以把风水给调过来。

所以用药达到人身体里面，实际上也是在调人身体之“风水”，把身体里面的风水调顺了，身体自然就不生病了。这些都是属于是很简单的事情啊。

所谓“治病”，就是调节人身体内部之“风水”，这叫“内五行”。然后人与外部社会的关系，这叫“外八卦”。要把这些全部去整好它，人怎么还会生病啊？

现在这个社会，不愁吃喝之后，得神经病的人特别多。有吃有喝之后，就得神经病。没有吃没有喝的时候，天天都是为了生计而去生存，那这个时候呢，想得神经病也困难。越是有钱，人越容易得神经啊。我们举个例子啊，（这当中举了个张国荣的例子，怕引起粉丝们的误会，就不记录了）。凡是一的神经病，都是吃饱了撑的。你如果让他吃了上顿儿没下顿儿，你看他敢得神经病吗？淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们昨天的时候，讲述了什么叫“狂躁症”，什么叫“抑郁症”。那真正的这一种“神经病”，属是一种“附体”之证，这个必须是要能量级别比较高的法师，才能够把病给去治好，这是针对于脑袋面的事情。其中焦“心”这一块，以及腹中这一块，全部都是有物质基础的，这个就是肉体的病。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们这个“百合病”呢，它就是介于“神经病”之间。就是来说，其人身体之百脉，然后里面有其热，称之为叫“散漫之热”，那这个热透不出来，它影响到了人身体之经络，然后人就感

觉到全身难，就是不知道这属于是怎么样的回事，所以其“欲行不能行，欲食不能食，欲卧不能卧”，所以呢，要看如何把这个散漫之热给它清出来，所以这个时候用的就是“百合汤”。咱们接着再看啊，

每溺时头痛者，六十日乃愈；

就是来说，在小便的时候，会突然之间寒颤，头会出现疼痛，这个，你喝酒喝多的时候也会有这种感觉啊，如果去小便，直接向外一出，身体热量突然间剧减，然后身体里面，一收缩，就会出现头痛。所以说“每溺时头痛者，六十日乃愈”。

若溺时头不痛，淅然者，四十日愈；

“淅然者”就是只是打寒颤而已。

若溺快然，但头眩者，二十日愈。

就是小便结束的时候，感觉有一点头昏。二十天愈。

这个疾病就是属于是一个渐进性的疾病。从头眩，然后到打寒颤，然后再到头痛，所以这是根据他的病情有多严重？所以来说呢，（分为）“六十日乃愈”、“四十日愈”以及“二十日愈”。就是来说，它的身体当中，经常处于这一种“散漫之热”，整体的经络间都是有这个热，突然间通过小便之后，身体里面的形成了一个负压，热量不够了，然后变成什么样的症状，所以呢，估之以愈期，就是看他的病在什么时间能好。

其证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日，或一月微见者，各随证治之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是来说，你看他的病情发展到什么样的程度，随证而去治之。好了，我们看“百合病”是怎么样去治法。

百合病，发汗后者，百合知母汤主之。

百合，你们见过没有啊？以前的时候，林正英专门拍了一个片子，然后拿个百合，它可以去测“阴灵”，就是百合那个头对着哪个地方，那个地方就是有鬼的，看过那个片子没有？（学员回答：没有），你们知识面怎么这么窄的？（众人大笑）。唱歌的，演电影的，人间的各种事都要去涉猎。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那个百合的那个花啊，头是微微之下垂，它是属于是“百合科”的一种植物。然后下面它的根，有一点像是蒜，就来说层层向里面去包裹的，比较大的，是一个一个的“棱镜”向里面去包裹的这种东西。它和洋葱，薤白，以及贝母，它们都是好兄弟，属于是近亲。

所以百合来说，它也是从最里面最中心的这一个“芯”，层层向外去发展，就如同人身体之血脉，层层向外去行一样。咱们在后面讲到“胸痹”的时候，还有一个药材叫“薤白”这一味药，它也是属于是护心的。凡是属于是像“棱镜”这一块，层层向里面去包裹的，都是护心的！

你看他们西方人现在也是用洋葱泡红酒，治疗心脏病，治疗失眠，治疗什么玩意儿的，全都是治疗“心”的，这个是他们西方人搞出来的东西。实际上洋葱这个东西，烧烤的时候放洋葱属于是很好吃的。它也是可以去强化人身体之心脏。

但是对于百合这一个来说呢，它的这个棱片比较白，除了入心之外，还要入于其肺。所以在整个人的身体，心与肺都在膈以上，就是处在上焦，所以这个百合它是属于是护心肺的啊，心肺护好之后，然后从此心肺一循环，然后到达人身体一个大循环，然后会把这一个热给它去散掉，这就是里面会用到百合的这一个原因。

但是单纯的用百合是不行的啊，你看现在市场上用的药啊，治疗小孩咳嗽的，什么“川贝枇杷膏”，痰饮给它压在肺里面去，那根本就是治不了的！或者什么“蛇胆川贝膏”，还有个什么“百合 XXX”什么玩意儿的，那些东西都是直接来说，把这一个

人身体必须要出现“散漫之热”，就是人身体必须要出现这一个“热证”之后，才能用什么枇杷啦，用什么贝母啦，用这个什么蛇胆啦，或者是用百合才能去治它，就是必须要出现热证。

所以现在很多的小孩儿这种咳嗽并不是热证，全部都是属于是“寒证”。你看他向外吐出来的痰就知道了，他吐出来的是白痰，不是黄痰，所以在的时候，根本就是一点都不能去用的！

人身体之百合之病，是这一个热散在人身体之“十二经络”，所以有这一个热之后，要想办法把这个热给它透出去，“百合病”才能去治好。咱们看百合病这些情况啊，百合病，有“汗之后”，还有“下之后”，还有“吐之后”。那是什么呢？就是这个人生病之后，碰到一个医生，有“对之后”，还有类的都是叫“庸医”啊，一看你有热嘛，我给你发汗。发汗伤的是津液，而它的也改么水平，还。所谓这一个“百合知母汤”与这个“滑石代储汤”以及后面的“百合地黄汤结里面的热是出不是去救误治的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个人来说，生病就像神经病似的，“欲行不能行，欲食不能食，欲卧不能卧”，然后碰到一个医给他去发汗，一发汗之后伤及其人身体之津液。所以在这个时候，他的经络之热一点都没有去掉，反而来说，身体的津液亏损。那这个时候就要赶快去教逆。救逆来说呢，用百合去散身体十二经络之散漫之热，然后呢再去给他增加人身体的津液。所以在的时候呢，用到的是知母。

我再看“知母”这一味药，它可以把水去弱化，就是使它的能量去弱化。也就是说，人饮用之水，什么层次就在什么层次去吸收。这个自然界的水也是具有能量层次的，天上的水蒸气，下出来的雨，以及地面上的水，还有江河湖泊里面的水，还是属于是泉水，每一种水都是具有能量层次，虽然它的化学结构都是 H2O，它的化学层面属于是一样的，但是呢它的物理层面不一样。对于各种水来说，《伤寒论》里面讲述了很多，有的时候用的是泉水，有的时候用的是潦水，有的时候用的是甘澜水，他用不同的水治疗不同的疾病。

所以来说，对于人的身体，把水直接喝下去之后。比如你喝的是常温状态下的水，喝热水，或者是你喝的冰水，喝到胃里面去，胃里面能不能吸收它还是另一回事。如果这个水特别的寒，直接被胃体一吸收之后，就在胃外变成了痰饮。所以来说。高能量的水是在胃里面先去吸收，然后中层能量的水是从小肠去吸收，然后能量再低的水就从大肠去吸收，最低层的水就随着糟粕，就是大便一块排出来，这个就是水的能量层次。

茶是干什么的？茶是去解毒的，神农大帝尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之，它是去解毒的，不能经常去喝的。所以经常去喝的，只能是与人的身体气机比较接近的，所以来说呢，就只能去喝普洱熟茶。没事的时候，身体好的时候呢，可以三五天，或者是一个星期，去喝一次普洱生茶，这就只是去调节一下口味而已。其它的那一些乱七八糟的茶，都只是去解毒，什么白茶啦，绿茶啦，黄茶啦，红茶啦这一些类型的东西。

在咱们道门当中去养生的时候，早晨起来先去泡一下茶，晚上睡觉之前喝二两小酒，这个叫“早茶晚酒”。因为你早晨一喝茶，气机一生发，一天都很精神。你到晚上，二两小酒一下去之后，晚上睡觉很深沉，不会失眠。这个就叫“早茶晚酒”这一种养生的方式。

所以知母的作用，就是降低水的能量层次。因为来说，这个时候，人的身体啊，他现在已经是被汗后。缺乏津液，胃中也缺水，小肠也缺水，大肠更缺水，因为是被庸医治误了，误汗之后缺少津液，根据“主客相搏”，你把这些水一喝下去之后，从胃里面经过，胃就先去吸收这些水，一旦吸收之后呢，就变成痰饮了。然后呢，到达人身体之小肠，小肠也会去吸收这个水，一旦吸收了之后，这个水的能量层次又特别高，经过人身体血液行了一圈，就变成小便出来了。所以来说，这个里面用到了知母，把水的能量层次给它去降低，不让胃里面去吸收，也不让小肠去吸收，从大肠去吸收它。这叫“百合知母汤”它的用意。

因为人身体的这一个“水液循环”，它整个的这个初始，这一个循环就是从大肠开始的。由于人喝了这一些自然界的水属于是低能量的水，与你的身体里面的水属于是两回事，所以这个低能量的水到达人身体里面之后，就从低能量的地方去吸收。所以这一个水来说，从胃里不吸收，从小肠也不吸收，一到达大肠才开始去吸收这一部分水。这一部分水吸收之后，直接把它灌到肺里面去，因为肺和大肠互为表里嘛。然后在肺里面再肺心一循环，在肺里面再到达心脏里面去。

所以这个水量在层层的能量加持。以这个水从肺里面到达心里面去，从血脉当中再向外面去渗透，一旦渗透之后就变成人身体之体液了，变成体液之后，再经过人身体之太阴淋巴系统再把它重新吸回来，再回到血脉里面去，这个时候能量就已经够了，这是身件的依液。然后再经过肾给它去气化，能量层级比较低的，经过肾的一过滤，就变现小便出来了，能量比较高的就变成人身体之津液了，就是这个津液水带着热量去人身体里面去运行，当这个热景一旦散出去之后，那这个津液水又变成人身体之体液了。所以人体去利用自然界这个水，就必须在大肠去吸收，这个属于是很关键的啊！

所以咱们想把自然界的水能量层次提高一点，就加点人参去煮水，那就从小肠就开始吸收了，这个叫“（人）参水”，一吸收之后，这个水到达身体里面，直接去补其内脏去，所以就把自然界的这个低能量的水就变成高能量了。或者来说，煮点黄芪，就变成“黄芪水”了，黄芪水它要行于四肢的。那你要是加上知母之后呢？就算是你能量层次比较高的水也被降低了，必须到大肠里面去吸收，这个属于是“知母水”哦。能量层次最低的水就是那一些“盐水”，属于是叫“芒硝水”，所以芒硝水连大肠都不吸收的，所以它可以去“攻坚”，有“泻下”的作用。

所以你想想看啊，你在生病的时候去输水啊，那些生理盐水，都是属于是能量级别很低很低的水啊，“废水”啊。咱们平时自然情况下，水在0℃的时候结冰，而盐水呢，-20℃才结冰，所以你想想它能量级别有多低啊。

所以咱们在很多的时候，去治病的时候，用水都可以去治病啊。还说一个“阴阳水”，就是一部分是冷的，一部分是刚烧开的，然后这两个水放在一起，加点盐，搅匀喝下去，就会吐，这个叫“阴阳水”。咱们看这个水也是很好玩的，沸水，就是热水啊，喝下去，人会出汗；冰水呢，喝下去，人会拉肚子；“阴阳水”喝下去呢，人会吐。这不就是“汗”、“吐”、“下”三法吗？单独的用水就可以去治，简单吧？“阴阳自相搏，其人出霍乱”，霍乱干于其中，其人则吐。就这一个单独的水，就可以包含“汗”、“吐”、“下”三法，这个可以去治病的，一切都是在于一个气机之相感。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

好了，咱们知道这个“知母”的作用了哦。就是这个人被误汗之后，身体之津液亏乏，然后十二经络之热气还没有散出去，所以在这个时候，用百合去散人身体之散漫之热，然后用知母把水去弱化，从大肠里面去吸收，从而保证人身体之津液的，就是这么简单，我们看这个药方。

百合知母汤方

百合七枚 知母三两 上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓；别以泉水二升，煎知母，取一升，去滓；后会和，煎取一升五合，分温再服。

百合用到七枚，不是七片啊，就是七个百合，一个百合有好多片的啊，有的一个百合能有十多片的哦。还是用的是新鲜的哦，咱们现在药房里面都是干的。鲜的要“渍一宿”，就是泡一夜，泡一夜之后，上面会出白沫，然后“去其水”，然后再用泉水两升去煮。

所以你看这个里面，张仲景的用药法度啊，《伤寒》和《金匮》里面，光这些水就分好多种。泉水是什么作用啊？泉水、雨水、河流水，它们的作用都是不一样的。你一定要学会去“格物”。泉水，是从地下呼呼的冒出来的，这个是叫“涌泉”。天上下下来的雨，这个称之为叫“澜水”。江河里面的水，是叫作“长流水”。还有，以前用的是井啊，每天早晨，井里出来的那个是叫“井花水”。

所以对于泉水来说，它是慢慢的向外去涌出来的，它可不是像喷泉似的射出来的啊，它是涌出来的。那这个“涌”是干什么？就是会把人身体里面的这个热，缓缓地向外去推。所以这个时候，才称之为是叫“涌泉”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个时候用到的泉水是两升，然后“煎取一升”。咱们现在泡茶是不是都喜欢去山里面去打

一点泉水？你们有些人喜欢去外面买那些矿泉水，我跟你说几乎都是不合规矩的，基本上就是把自然界的水直接净化一下，或者是河水净化一下，你还不如直接喝家里面的自来水呢。所以真正的这个泉水是从里面慢慢的向外去透出的，所以喝茶喝到最高的境界是什么？为什么要用小杯去喝啊？张仲景不是说了嘛，“少少与之”。然后趁热喝下去，喝下去之后，喝到身体微微似汗出，这个时候叫喝茶“喝透了”，喝透了就是你的身体从体表一直到里面都是充满津液的，喝茶是这样的喝法啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们再看百合病，误下之后的治法，

百合病，下之后者，滑石代赭汤主之。

这人也是百合病，但是呢，被人误治了，用的是“下法”。

我们看一个正常的人，就是来说，他的大便不干不稀，然后呢大便是成形成条的直接拉下来的。现在来说，他的肠胃根本就没有疾病，只是他的热散布于人身体之经络，在这样的时候，（这个医生）以为他属于是“热证”，用的是下法，用了下法之后，这个水向下一下，大便下来了，是不是肠道当中立即就会津液亏损？一旦津液亏损之后，大便就会出现干燥。所以来说，有一些“阳明燥证”，不是它自己生出来的，而是人为制造出来的。

咱们在学《伤寒》的时候就知道，本来这个人没有“少阳证”，他得了伤寒感冒之后，用了小柴胡汤，本来是没有“小柴胡汤证”，这个时候就变成了小柴胡汤证。本来这个人肠道里面是没有问题的，得了伤寒感冒之后，用了承气汤，他就真的得了“承气汤证”。这就是来说，用了这个药把这个“门”给打开了。一打开之后，就直接变成了这个疾病。

正所谓“《医林改错》，越改越错！”，现在你们不是看的那本《思考中医》嘛，“《思考中医》，越思越乱！”，呵呵。你们去看书就知道，他恨不得把所有的病都转到阳明上面去。就是无论什么样的病，先给他用大承气汤，紧接着得的就是大承气汤证。就是这么简单的事情，但是就是把人朝死里去整。千万不要乱“思考”。所以现在他都不敢去看病了，只敢去推拿按摩了。这就是误导了无数人。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以对于中医这一块，你要是又有名气，但是又不懂“道”的时候，还在玩中医，你就是“含灵巨贼”！你会引导很多人走上错误的路，会伤害很多人的！

好了，我们看这个百合病，他是被庸医误下之后，他的肠道立即就缺水，一旦缺水之后，就会形成大便干燥。所以说经络里面的这个热还没去掉，然后人身体呢又出现里面的阳明燥证。所以在这个时候，要胃中的热给它去荡掉，把经络里面的热给它去散掉，然后还要把它的阳明燥气给它去掉。所以这个时候用到的是“滑石代赭汤”。

滑石代赭汤方

百合七枚（劈）滑石三两（碎，绵裹）代赭石如弹丸大一枚（碎，绵裹）上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓；别以泉水二升煎滑石、代赭，取一升，去滓；后合和重煎，取一升五合，分温服。

里面首先一个就是百合，就是治疗经络之热的。

说到这个“百合”，有一件事情不得不提，现在没事的时候喜欢个喝个什么“百合粥”啊什么玩意儿的，你们都要小心，你们根本就没有身体经络之散漫之热，那么去喝这个百合粥的时候，会很成问题！会散人身体之真气。不能随随便便去喝的啊！它是属于一味药，它是专门去散人身体经络之散漫之热的。你看还有什么菜叫“百合炒西芹”这一道菜是吧？西芹，西方人吃的。他们的体质和中国人是不一样的他们属于是相火常常生之在外，而体内阴液之不足。而中国人的饮食结构呢，是身体精气之强，就是来说精气要藏在里面去，然后“待时而发”，称之为叫“厚积薄发”。如果一个小朋友，从 7 岁开始一直到 14 岁，个子就蹭蹭蹭的往上长了，我跟你说这是坏事了！他是激素吃多了！必须是女孩在 14 之后，男孩在 16 之后，才去快速生长，这才是对的！

就如同咱们种小麦一样，秋天去种，整个的冬天就只长那么一点点，还称之为叫“麦苗”。等到第二年，到达“雨水”节气的时候，一旦下了一场雨，接着就“嚓”一下，称之为叫“拔尖儿”，一夜当中可以拔两三尖儿，这个叫“厚积薄发”。这才属于是正常的生理现象！西方人来说，经常是这一些激素，这一些肉类，用的是过于太多，身体经常是属于相火不收藏这一个状态，所以他们吃百合没问题，可以散身体之热。但是中国人呢，还在藏精的时候，经常吃百合，会散经络之真气。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

因为百合呢，它和薤白是不一样的啊，薤白味“辛”，百合味“苦”。苦以降下，而向外去散。所以百合来说，它是向外去散热的。薤白来说呢，属于是辛味，它是强心之阳气的。虽然它们都是针对心脏这一块，但是它们的药效是不一样的。洋葱来说呢，味甘，吃起来是甜的。所以一定要学会“格物”啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

心脏稍微有一点点虚弱的时候，吃洋葱。心脏病很严重的时候，就要用到薤白因为它是“辛以发散”。身体当中有“散漫之热”的时候，用苦味，才是百合。

所以我们看这个药方，其用百合以散人身体之热，然后用到了滑石与代赭石，这两者都属于是石头之药。古代人很喜欢炼丹的哦，我给你们讲一下道门里面的“丹道”。“丹道”里面呢，分为“内丹”和“外丹”这两种。其中，丹经之祖，叫《参同契》，也就《三同契》。然后《参同契》是内丹与外丹之祖，它是根据整个的天象，然后告诉如何的去“炼丹”。咱们现在是已经离古很远了啊，就是连古代人写的常识都看不懂，我的人很喜欢燕丹啊，所以在离古不远的时候，有一个称之为叫“外丹”法，就是去炼丹。

最有名的就是在魏晋的时候，叫“五石散”，用八种石料，然后去炼制丹药，然后人一吃，全身相火不收藏，（感觉到）冬天如同夏天，皮肤很嫩，“吹弹可破”。然后两个人在一起去谈话，叫做“扪虱而谈”，就是自己在挤身上那个虱子啊，为什么有虱子呢？因为皮肤吹弹可破，连澡都不敢洗，（导致）身上生了一堆虱子。见过虱子没有啊？现在虱子很少了，转去二三十年，虱子还是很多的，为什么啊？因为现在洗衣服都是用的洗衣粉，导致虱子不能存活。然后（吃五石散）的人，冬天身体都是冒着热气的，那个时代最具代表性的就是“竹林七贤”，他们这一些“士大夫”呢，是经常服食丹药，服食丹药之后，这一些石头性质比较热，然后到了人的身体里面去之后，对人的身体来说属于是“异物”，这一些石头做成丹药进到胃里面、肠道里面去之后，身体就会出现反抗，就是叫“应激反应”。所以一旦应激反应之后，人的身体立即就会产生热，这个就叫“相火不收藏”，要把这些东西给排出去，这是石头的药物它的作用啊。

咱们在学《伤寒论》里面，也学过这一些石头，比如赤石脂，禹余粮，石膏.....这一些都是在《伤寒》里面学过的石头药物。所以这一块，它的作用就是去刺激人的身体，然后人的身体去反应。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

滑石这一味药，你摸起来特别的滑，咱们以前用它去做“痱子粉”的主要的原料，它呢可以去利其小便。然后代赭石呢，这个东西它起到一个“重坠”的作用，因为它是铁的矿石，比较的沉重，然后它具有通下的作用。

同时，代赭石还可以治疗“神经病”的，人为什么会生神经病啊？那是体内电磁场不平衡，就是电磁场出现了紊乱。你如果把这个代赭石一旦喝下去之后，它就是顺着从你肠道开始，从小肠一直到大肠，它就像磁铁和铁粉一样，它一下去之后，就会把你的电磁场理顺了，一理顺之后，这人神经病就好了。

所以咱们用金石之类的药物，治疗神经病的都很多的，比如用朱砂、代赭石、磨刀水。磨刀水也是属于很好玩的啊，就是那个铁生了锈之后，然后就去那个石头上磨，一磨之后，出现那个红红的水，用这个水煎药，也是治疗神经病的。还有千年之古物，也是治疗神经病，比如龙骨、龙齿这一些东西，都是可以去“杀百魅”，治疗各种“精灵”的，因为他们岁数比较大了。

我实际上是比较喜欢治疗“邪证”的，以前不是有个人直接来找我治疗邪证，我就问他：“你

走不走？”，他就直接变声了，说：“他不让我走。”，我问：“谁不让你走？”，他就用左手拍右手，说： “他不让我走。”，呵呵，（众人笑）。属于是很好玩的。我一般对于各种邪证，从来都是不杀生的，谈判，聊天。我就问他：“你是不是家里有供奉什么东西，因为它说了就是你不让他走。”。所以这些都是怪力乱神，咱们不玩这些东西啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

吐之后者，用后方主之。

这个用的是吐法啊。就是用了吐法之后，人身体之十二经络之热没有向外去散出，但是用了吐法之后，使胃中之津液亏损。所以这个时候要赶快去补其胃中之津液，这个时候用到的是“百合鸡子汤”。

百合鸡子汤方

百合七枚（劈）鸡子黄一枚 上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，内鸡子黄，搅匀，煎五分，温服。

百合鸡子汤用到的就是“鸡子黄”，咱们在学《伤寒》的时候，学过它，就是“黄连阿胶汤”，里面用的就是鸡子黄。

所以鸡子黄这一块，它是在里面去补阴的。鸡子曰呢，它是（使）人身体去“升清阳”的。所以这一个（鸡子黄）还要生用，就是生的时候，和在汤里面，才可以去很好的补其阴液。这个鸡子黄去补阴液的时候，是去补人身体最中心的这个阴液，最中心这一块是在什么地方？就是人身体之脾胃。

咱们看“黄连阿胶汤”也是属于这样的，用阿胶去补其心液，用鸡子黄呢去补其脾胃之液，然后用黄连呢把火给它降下去。

黄连阿胶汤也有一个很好玩的医案，就是一个老太太，六十岁了，到医院一查，得了“红血病”，就是血红细胞出了问题。“血癌”并不是都是指“白血病”啊，白血病只是属于其中一种而已，有“白血病”，有“红血病”，有“紫癜病”，紫癜病就是属于是“血小板缺少症”，这一些都是归于“血癌”里面的。我当时也不懂什么“血癌”啊，就问她情况。心烦，每天睡不着。好了，我就问这两条我就知道了，“黄连阿胶汤”，然后就吃了一剂药，她再去检查，血癌没有了。好玩吧？所以西医的治病和咱们中医属于是两回事情，咱们只看症状。因为她有“心烦不得眠”，我就知道是黄连阿胶汤，她在西医那边检查的什么样的标准，我不去管它，然后吃了药之后，她能睡得着觉了，再去检查，这个病就没了。

所以啊，在去治疗各种疾病的时候，千万不要被西医的各种“名词”去绊住你的脚。这个属于是很关键很关键的事情！淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

鸡子黄这一块，就是专门去补其胃阴的。所以在百合鸡子汤里面，用百合去散散漫之热，然后用鸡子黄去补其胃阴，因为他是吐之后，伤及了脾胃，所以在这个时候，去养其胃阴。

这生鸡蛋属于是很好吃的，知道吧？我从小就喜欢喝，那个老母鸡刚生下来之后，我一磕就喝了，很好喝的。特别是小朋友经常容易相火不收藏，经常会造成喉咙发哑的，说不出话啦，治疗的办法就是很简单的，就是生鸡蛋。那个鸡蛋拿过来之后，用针的针尖两边一头戳一个洞，然后你就直接对着一个洞向里面吸，为什么要吸呢？因为每一次只能吸出一点点出来，这叫“少少与之”，经过喉咙。一个洞是用来吸的，另外一个洞呢是通气的。然后你把鸡蛋吸完之后，鸡蛋壳还是整个的。很好喝的。但是现在养殖场的这一个鸡别去吃了，没有任何的用处。你去山里面看谁家养了鸡，你就在旁边蹲点，（众人笑），看它下了蛋之后，它在那地方去叫，你就知道是下蛋了，赶快去找，哈哈，要找这一种鸡蛋来吃。清热去火性十分的强，去滋人身体之液。所以小朋友在生长发育期的时候，在长身体的时候，相火不收藏的时候，7-14 岁，生鸡蛋对小朋友属于是很有用处，但是必须要是这一种“真的”鸡蛋！

先休息一下，再讲“百合地黄汤”，这个才是属于是“百合病”的“正治”法。前面的这一

些都是属于是误治之后的解救法。

现在目前社会上很多的这样的疾病，只不过呢大家不知道这一种病叫“百合病”。因为它是人身体之热，它不是属于“郁热”，它是属于是“相火不收藏之热”。相火不收藏之热如果在内脏的时候，如果外面受寒，就会产生“温病”。平时的时候，如果外面没有受寒，只有里面的相火不收藏，这个时候人会出现“五心潮热”。这都是属于是相火不收藏之病。如果相火不收藏，产自于人身体之“四肢”就是来说在“经络”里面，在“肉”里面，就会产生这样一种“百合病”。

百合病，不经吐、下、发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。

百合地黄汤方

百合七枚 生地黄汁一升上以水洗百合，渍一宿，当白沫出，出其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，内地黄汁，煎取一升五合，分温再服。中病，勿更取。大便当如漆。

“五心潮热”，特别是女的在更年期，容易出现这样一种证。所谓之“更年期”，实际上根本就不是更年期，因为人的身体啊，就是女子在七七四十九岁的时候要开始去衰老，但是她的五脏的衰老的速度不一样，所以呢它会造成五脏之不平衡，其人的身体才会出现“潮热”，就是更年期之综合症。

人来说，女孩子在 14 岁，男孩子在 16 岁，在青春期开始去发育的时候，那是整个的属于是“相火不收藏”的这一种状态，就是一直向外去长。所以你看这些处于青春期的小朋友啊，脸上会发出“青春痘”，当然咯，30 岁、40 岁也可以发青春痘，都很正常的，这就是来说，身体进一步的去发展，属于是一个很好的现象。发“青春痘”，发“脚气”，这些人基本上都不会生癌症。所以发青春痘不是一个坏事情啊，它是相火不收藏，向外去生长的一个过程。

然后在更年期，向里面去收缩的时候，它五脏不平衡，会出现各种潮热。一旦等它平衡之后，就是更年期一过了之后，这个时候人呢基本上全靠“饭力”，基本上都靠吃饭，然后吃一点，养自己身体～点。所以如果一个老年人来说，要是“饭力”不够的时候，这也属于是离死不远了。但是来说，他的身体已经落到一定水平了，这个时候就是来说，人的身体就是处在一个“微平衡”的状态。所以你看看老年人就很少再去生病了，他也很难生病了，为什么啊？因为一切的疾病并不是外邪到达你身体里面去了，而是受到了外邪之后，身体对外界的一种应激反应。等他到了老年的时候，这一些反应已经是很小很小很小了，所以人到了老年就很少生病，外面有点寒风吹过来，也不会发烧了。他们跟小孩不一样的，小孩来说，外面一阵寒风过来之后，很快他就发烧了。所以来说呢，要能够明白这一个疾病，它到底是什么原因存在，就是人身体反应太过了。包括感冒，也是对外界的反应太过了。所以说你看治疗小孩的疾病简单吧？很简单的，知道吧？

所以我有时候都会奇怪，（现代家庭）家里这么多人带着一个孩子，怎么都养不好？以前一生一大堆，都能养好，“放羊”嘛，是不是啊？这个属于是很简单很简单的事情。你为人父母，越操心，人照顾多了，天就不照顾你了。人不管了，老天爷就来照顾你了。所以很多的这一些孩子生病，都是人惯出来的病。（孩子）发烧就发烧呗，去，一边玩儿去，该干嘛干嘛去。担心，也是一种诅咒！淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以来说，养孩子也是属于很好养的，知道吧？只要照顾好他自己的生活就可以了，别让他吃乱七八糟的东西，别吃那些生冷寒凉的东西！让他怎么开心就怎么去玩去，就算是他发个热，那是“生长热”， 就是那么简单的一点点的事情。

现在怀胎生孩子也是属于这样的，越怕流产，越会流产！没事怀个孕，轻轻松松去玩呗，该跑哪去跑哪去，属于是一点事情都没有。有那么容易流产，那外面的人类人口还会这么多吗？现在过上好日子，才过了几十年啊？在以前的时候，那妇女怀孕了不还是去田地里面去劳动吗？你

看朱德写的那篇文章，他的母亲，在劳动之中，马上就要生了，就在田埂头就把孩子生了，生了孩子之后接着又去干活儿去了，是不是啊？（众人笑），你看你们现在娇生惯养成什么样了？怀孕怀不上，（就算）怀上了，也是天天在家里躺着，然后生又生不出来，再来一刀.....所以本来这是属于是很自然很自然的东西，学中医就是要学到这一块，学到“自然”，才是学到家了。

咱们前面学的这一些百合病被误治之后，就是来说，被汗法、下法以及叶法误治之后，都是在“纠偏”。就是来说，在他身体经络里面的这个“散漫之热”一点都没有散出去，反而（误治）伤及了人身体的津液，所以那三条属于是误治之后的“救逆”法。

那没有去误治的时候呢？那就是身体经络当中散漫之热，然后在身体当中去烧，然后（导致）人身体津液之不足，那在这个时候用到的就是“百合地黄汤”。

“地黄”这个东西，你们见过没有啊？它也是属于是“参”类的一种。因为这个“参”来说呢，分为两种，一种是“阳参”，一种是“阴参”。那“阳参”属于是什么样的东西呢？三杈五叶。比如说东北人参，或者是西南的三七，这些都是属于是“参”类的东西，它是一出来就是“三杈”，然后一长叶子就是“五叶”，就是都是属于是“阳之数”。那“阴参”呢，它上面开的八个像“小铃铛”，见过没有啊？然后这些“小铃铛”都是口朝于下，以护其根，就是“花开护根”，都是属于是“阴参”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以你们学了中医之后，学了格物之后，学了《本草》之后，到外面去，看到一种植物，虽然不知道它是什么名字，就知道它是什么药材，起到什么药用。

你看“党参”也是属于是这样的啊，上面开花是“小铃铛”，然后开了花要垂到下面来。“地黄”也是这样的，有时间我带你们去看看地黄，这边（应该指江浙沪）的地黄都不行，很细很细的，跟小虫于似的，最好的地黄在河南温县，称为是叫“怀庆府”，然后怀地有三味药属于是很有名的嘛，“怀地黄”、“怀牛漆”、“怀山药”，是不是感觉这三种药都一样啊？这不都是补肾的药嘛？怀山药嘛，“男人吃了，女人受不了；女人吃了，男人受不了；男人女人都吃了，床受不了”，（众人哈哈大笑），这就是他们最初宣传怀山药的口号。好玩吧？

所以对于这一块来说，地黄主要就是补充人身体之津液的，就是主要是补充肾精的。所以用百合去散人身体经络之散漫之热，然后因为它有散漫之热嘛，肯定会灼伤人身体之津液，津液就会亏损，一亏损之后，用地黄去补。这里的用的是生地黄啊，就是地黄汁。地黄它有个特点，包括生地黄和地黄汁，你喝下去之后，拉出来的大便是黑的，就像“淤血”一样。

所以对于地黄，还有一点啊，“熟地”这一味药属于是“假药”，“熟地”这一味药就如同是你吃的红薯干，它根本起不到任何的药效。所有的药方里面。必须用到的是 “干生地”，包括“桂附地黄丸”里面，就是“金匮八味丸”嘛，也必须用的是“生地”，不能是“熟地”，用了“熟地”一点作用都没有！ *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以这个药方主要就是用的地黄里面的“汁”，这个汁来说，它是去养血的，从什么地方去养血？从命门这个地方去养血，也是属于是滋阴的啊，这一味药。在怀地里面，是可以长很粗很粗的哦。平时其它地方的地黄都是长得很细的，像一条小线似的。只有在温县那边属于是长得最大的，它里面的汁比较的浓厚。这是地黄的用法。

所以用“百合地黄汤”的时候，用百合去散其热，然后用地黄去扶其阴。然后如果这个百合病得的时间已经很长了，其人来说，已经变成“渴”，那这个时候，用“百合洗方”。

百合病一月不解，变成渴者，百合洗方主之。

百合洗方

百合一升上以水一斗，渍之一宿，以洗身，洗已，食煮饼，勿以盐豉也。

就是把百合煮成水啊，然后在里面去泡澡，这是直接从外面去散热。

如果“渴之不解”的时候，就是很渴，那是不是身体里面的津液极度亏损啊？那在这个时候，要去给它加津液，用的就是“栝蒌牡蛎散”。

百合病，渴不差者，用后方主之。

栝蒌牡蛎散力

栝蒌根 牡蛎（熬）等分 上为细末，饮服方寸匕，日三服。

“牡蛎”，知道吧？吃过没有啊？实际上就是“生蚝”啊，加点芥末，加点蒜泥，很好吃的。然后南方和北方的叫法还不一样，在上海和杭州，把小的叫“海蛎子”，大的叫“牡蛎”， 小的吃起来像豆腐似的，大的呢它里面有一个“液囊”，就是水袋，那个里面的味道特别的鲜美。

牡蛎说来，可以强心可以健肾，可以补精，可以益气。现在西医不是研究说牡蛎当中含有大量的锌么，锌是干什么的？它就是“金”字旁的，主要就是去补精气的。治男子之不孕症的时候，就是他的精液不是很完全，基本上就是缺锌。现在不知道怎么回事，从小孩就开始去补锌了，补锌、补硒，补那些乱七八糟的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

牡蛎这个东西，从它一出生就固定在那个地方，它全靠喝海水长大，它就一边吸水一边排水，然后身体里面走一遍，然后它还会长得很快，牡蛎体内的那个水和海水还属于是两种味道的，属于是特别的鲜美。所以牡蛎这一些东西啊，生吃属于是很好的，但是前提条件啊，必须你的脾胃要好，吃了之后不能拉肚子。吃一切的海鲜都是这样的，海鲜属于是最补人的，但是必须你是个“好人”才能补得进去。你如果身体差，吃海鲜，吃一个坏一个。所在在身体有病的时候，身体虚，身体不足的时候，海鲜是一点都不能碰的。你如果是身体很强壮的，海鲜是越吃越补的。所以这些东西和人参、雪莲啊这些属于是一样的，只能“锦上添花”，不能“雪中送炭”，一定要记得这一点！治病呢；还得靠大黄，还是靠桂枝，还是靠麻黄。

所以对于此，牡蛎全靠喝海水长大的，海水如果相当于人的身体属于是什么？那不就是“肾之水”嘛，人身体之血液也是属于是咸的，人身体也相当于海水浸泡的一样。所以它在这个海水里面，直接-吸，就可以提取海水里面的营养，所以呢它是补肾气的，这个属于是牡蛎的肉（的作用）。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那它的壳呢，它从海水里面提取营养之后，余下来的这样的一些杂质，然后变成了牡蛎壳。所以牡蛎壳属于是“蚧”类的东西，这个东西具有攻破之性，同时呢它是肾气的“保护”，因为它保护里面牡蛎的肉嘛。而牡蛎的这个肉呢，代表的就是人的“肾水”，也就是人的“肾精”。所以牡蛎壳来说，它具有向里面保护精气的作用，同时具有攻坚之性。就是你身体什么地方长个肿瘤啦，长个疙瘩啦，用牡蛎壳过去之后就可以把它攻破，然后就可以把它散掉。同时它可以在里面去守护肾气，这是牡蛎壳的作用。

那栝蒌根呢？这东西咱们讲得太多了，它就是把水向外去送，送到胃肠外三焦系，送到胃肠三焦系，再远一点的地方就不送了。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以我们看半夏和栝蒌这两味药。半夏只是集中于“心下”这一块的水，就是胃体周围这一块有饮，用了半夏之后，半夏把胃体周围的饮给吸出来。但是用到栝蒌的时候呢，它就会吸得很远，包括肺中，包括心下，等等这一些饮液都给它吸下来。所以才有那个“小陷胸汤，正在心下...”，还要有热，所以里面用到了半夏，吸周围的水；还用到了全栝蒌，吸远处的水，把这些热水全部吸到胃里面，整下去，这个是治疗热水结于心下的“小陷胸汤证”。

所以咱们所有的这些药啊，和西医所说的那个“有效成分”完全是两码事情。

所以这个时候呢，用到了栝蒌根给它去增加津液，然后用到了牡蛎去给它守固津液，这就是治疗在百合病里面，已经造成了津液亏损而出现的渴证，“渴不差者”，就是口渴，喝水都不解，就是这一个症状。

百合病，变发热者（一作发寒热），百合滑石散主之。

这就是百合病发得比较严重，相火不收藏，使人已经开始去发热了。

好了，咱们再去回顾一下什么叫“发热”。所有的一切的东西，都要在于“主客之相搏”。人身体分为两个部位，一个属于是“表”之气，一个属于是“里”之气。所谓其“表”呢，“卫外而为固也”，就是防御外面（防止）伤自己的身体，同时呢要保卫里面的气不能向外散耗太多，这个叫“阳者，卫外而为固也”。里面呢，属于是“阴”，“阴者，藏精而起亟也”，就是从里面先要藏精，然后它还要生化，还要维持人身体的能量存在。所以人身体之温度，是不是等于“阴”减“阳”？里面生出多少的热量，外面散出多少的热量，生出的热量减去这个散发的热量，就等于人身体现在的这个体温。所以你看咱们中医简单吧？只不过就是“加减法”嘛。这个是称之为叫“主”与“客”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以来说，如果人身体，里面正常生化，（但是）外面的散热机制不行，那这个时候人不就发烧了吗？这个时候发的是什么病证？发的是伤寒麻黄汤证。就是里面正常生化着，但是外面玄府闭塞了，热出不去，人身体就会出现发热，这个叫“伤寒麻黄汤证”。如果里面的热生得太过，就是生得太快了，相火不收藏了，外面呢还有出汗，能够带走一部分热量，但是里面生出来的热量大于外面散出去的热量，这个时候人还是在发热，那这个时候呢就叫“温病”。“温病”与“伤寒”啊，都是在于内脏当中的生化。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

如果是在四肢这一个地方去生化，有一点太过速了，然后外面的热不能及时散出去了，这个时候其人就会出现“百合发热证”。所以“百合病，变发热者”，就是里面产生的热不能及时散发出去，然后其人身体之发热，那这个时候用“百合滑石散”。

百合滑石散方

百合-两（炙）滑石三两 上为散，饮服方寸匕，日三服。当微利者，止服，热则除。

“百合滑石散”与前面的“滑石代赭汤”，它两就差了一味药，就是差在“代赭石”。在“滑石代赭汤”里面，其人会出现大便干燥。而在这个“百合滑石散”里面，没有大便干燥，其人只有发热。

所以用百合治其散漫之热，然后用滑石从里去荡其热，滑石是利小便的哦，从里而去荡之，把热从里面去清了。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

百合病见于阴者，以阳法救之；现于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。

好了，这个里面讲述了一个“阴”和“阳”。“阳”是什么？“阳”就是出汗。“阴”呢，就是下法。就是这么简单的事情！所以很多的这一些“常识”，你们（现在）都看不懂，然后《伤寒》看不懂了，《金匮》也看不懂了。

“阳”，就是从外而走，就是用“汗法”。“阴”呢，就是从里而“下”。

所以来说，“见于阴者，以阳法救之；现于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆”，就是属于是误治啊。

然后看这个百合病生出来的这个热，是偏于里还是偏于外。偏于里呢，就是烧及人身体之津液，就会出现阳明之燥证。如果偏于外呢，就是偏于“阳”这个地方呢，人就会出现发热，这是偏于太阳之证。所以呢，见其阳证，而向外去散；见其阴证，那就从里而去攻。此为顺。

所以治疗这一些疾病的过程中，最怕的就是“阴阳颠倒”。

下一条就到“狐惑病”了啊，狐惑病，现代社会也很多。

首先看这个“狐”，是不是很厉害啊？自古至今，一直都是被狐所占据了中国的古文化，从商朝的时候，是不是就有一个“妲己”，她就是狐狸之变化嘛，然后她去诱惑商纣王嘛，“只爱美

人，不爱江后来呢，咱们经常说到“狐狸精”，待指女性，没有听到过说哪个男性是“狐狸精”吧？

獾狸。它有一个。叫做“媚”，“娇媚”知道吧？所以你看我们的武则天大人，叫“武媚娘”她媚了之后，把大唐的江山都弄过来了，直接就给它改变了。所以“狐”，它就是称之为一个“媚”那“惑”呢？称之叫“迷惑”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那“狐惑”这一个病证到底是属于什么病症？张仲景自己也不知道，“迷惑”了，这是治病的思路啊。凡是一切你看不懂的病证，不知道如何去治，从中土去治！

所以

狐惑之为病，状如伤寒，

它好像是伤寒似的，但是其人呢又出现精神病了。

默默欲眠，

每天想去睡觉，还不想去说话。你跟他说话呢，他还爱搭不理。

目不得闭，

你说他是在睡觉吧，但是呢眼睛又瞪得大大的。他眼睛就闭不上。

卧起不安， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

躺在床上，一会儿睡的全身骨头疼，然后起来走两步，又想去睡。现在社会这样的人多不多啊？基本上很多啊，这种神经病的，特别特别多的啊。

所以这个时候，其人是不是很像少阴病似的啊？欲眠而不得眠。它和少阴病还是不一样的啊，少阴病是真的病了，他躺在床上想睡睡不着，你让他起来他也起不来。而这一个病呢，是一种神经类的疾病，就是你去跟他说话他也不想去搭理你，是不是很像是一种“自闭症”啊？然后每天就在那地方待着，连门都不想去出。然后躺着又睡不着，站起来又感觉累。就是类似于“自闭症”啊。

那类似“自闭症”怎么办啊？把脾胃给它整好嘛。但是他身体里面是真的病了。

蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，

那就是来说，“蚀于喉”就是会出现口腔溃疡。“蚀于阴”呢，则会出现生殖器溃烂，就是在生殖器上也会出现那一些小溃疡。然后嘴巴里面也会出现溃疡。这是属于是它（狐惑病）的标准的病证。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

也就是来说，狐惑之证啊，也是称之为“病毒之毒”，这个毒用抗生素是杀不了的，它是属于是病毒类。咱们看人的嘴巴和下阴这一块，它们有什么联系？它们属于是人身体之两端。嘴巴与肛门这一块是相通的，肛门前面这一块属于叫“前阴”，叫“肾主二阴”，就是“肾开窍于二阴”嘛。然后上面嘴巴这一块呢，属于是人身体之阳明之最上面。

所以这个时候啊，人会出现的一些很明了的症状，就是经常出现口腔溃疡，然后肛门的部位出现溃疡，前阴的部位会出现溃疡。前阴部位出现溃疡的女性来说属于是比较多的。而对于“狐惑”这一个证，也是女性得的比较的多。

所以这个病证就是属于是很简单，这个病证我已经治疗了很多。包括男的也有得这个病的啊。所以这个时候，什么叫“狐”？什么叫“惑”？就是溃疡蚀于下面，则叫“狐”。溃疡蚀于口腔，则叫“惑”。“惑”的意思就是属于是“小狐狸”啊。所以，小狐狸更可爱嘛，所以更会去迷惑人。大一点的是叫“狐”，小一点的是叫“惑”。“惑”和“狐”是两种东西，它们很类似，但是并不是一种东西。“惑”就是长不大的，长不到“狐”这么大。称之为叫“狐惑”之病。

不欲饮食，恶闻食臭，

就是什么样的东西都不想去闻，不想去吃，

其面目乍赤、乍黑、乍白。

这就是川剧里面的“变脸”啊，（众人笑），是不是啊？这说明一个什么问题啊？这人的性格

很害羞，他就是属于是很害羞的一种体历。别人跟他去说句话，然后很快脸马上就红了。然后别人随便说一树话，他感觉到是在说他，脸马上就白了。就是属于是一种情志的体质。所似来说，然才会通过他的情你影响到他的脾胃，胛胃不足之后，然后其人默默不欲饮食，就是不想去吃。

你看这个病证，描述得像不像一个很标准的“自闭症”患者啊？所以咱们中医里面把这一些病证都已经描述的很清楚了，只不过这一些语言、这一些名词都被西方人占用去了。你主要是看不懂而已。

你看前面，咱们“抑郁症”也讲过了，“狂躁症”也讲过了，这里是不是“自闭症”也出来了？你们去看那些小孩子，十几岁二十来岁，这样的人很多的。你一去跟他说话，或者是见了一个陌生人的时候，脸“乍赤、乍黑、乍白”，一会儿脸红了，一会儿脸白了。然后天天在家里面去待着，还不想去吃饭，闻到什么都不想去吃的。

慢慢的社会上这一些去减肥的这一些人也会变成这样的，因为他们的脾胃气一旦损伤之后，然后其人就会自闭。就是来说，中土之气不足，就会把所有的气机向里面去吸，一吸了之后，其人就会自闭。

蚀于上部则声喝（一作嘎），甘草泻心汤主之。

所以在这个时候，以“甘草泻心汤”而主之。甘草泻心汤实际上就是去养脾胃，去补脾胃这一个作用啊。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

甘草泻心汤方

甘草四两 黄芩三两 人参三两 干姜三两 黄连一两 大枣十二枚 半夏半斤 上七味，水一斗，煮取六升，去滓再煎，温服一升，日三服。

我们看甘草泻心汤里面，主要的还是两味药，干姜与黄连，这两个是一个“药对”啊，干姜是去“暖”的，黄连是去“降”的。然后一暖一降，使脾胃之生化功能正常，这个时候去养其脾胃的。所谓里面来说呢，要重用甘草，再加人参，这是干什么？是去补脾胃的。然后同时里面还有大枣，这些都是去补脾胃的。然后再加一个黄芩，就是去开三焦之玄府，有多余之热给它散出去。所以在这个时候，脾胃一旦养好之后，那么其人就治好了。

所以你看咱们通过这两天学习治疗“精神病”，是不是都与脾胃有关系啊？很多的这一些“精神病”，都是人为制造的“精神病”。而真正的这一些“精神病”就是属于是“疯子”，属于是“附体”，只有这一种才是“真正的精神病”。其它的一切（精神病）都是假的，都要从中土去治，能够吃得好、喝得好，吃嘛嘛香，那他就对生活充满了欲望了啊，那他还会再得精神病吗？吃什么都像吃大便似的，那他就对生活已经失去了信心了，所以他就会出现“精神病”嘛。

所以对于这一些“精神病”类的治疗的方式，对其“虚证”来说，都在去治其土，就是去治其中焦；对其“实证”来说，都是把腹中之淤血给它打掉。这就是属于治疗精神疾病的两种办法。所以（治疗）这些就是属于是太简单了啊。千万不能把病人送到西医的什么“精神病院”里面去哦，你如何证明你不是神经病？这就是他们精神病院里面问的一句话，（病人）怀疑自己（病）好了，（医生就问你）那你如何证明你不是精神病？说这句话的时候，他们（西医）本来就是有精神病的。

所以，一切的东西，从脾胃去养。然后，

蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。

那在于下部的时候，用“苦参汤”而洗之。

苦参汤方

苦参一升以水一斗，煎取七升，去滓，熏洗，目三服。

苦参，这一味药，虽然它也叫参，但它不是参。它长的样子像“参”，但是它特别的苦，吃

了之后很容易就会出现呕吐，苦参主要是属于外用药物，因为它味道极苦，它可以“杀诸虫”，就是所有的虫它都能杀，

所以平时咱们妇科用药，包括是“阴道炎”啦，“霉菌性阴道炎”啦，等等这之类的东西，

你到中医那边一看，都是开点苦参回到家里面去熏洗，就是治疗这样的一些病证。因为它是去杀虫的。 还有什么？蛇床子、泽漆、百部，这些东西都是属于是“外洗方”。

这里所谓用“苦参汤”而去洗，这是治疗前阴之病证的。

而如果是 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

蚀于肛者，雄黄熏之。

这是治疗后阴的，就是在肛门附近出现溃疡，出现白点儿。这个时候用“雄黄熏方”。

雄黄熏方

雄黄上一味为末，筒瓦二枚合之，烧，向肛熏之。

雄黄这个东西，也是属于是很厉害的一种东西，你看白素贞修行三千年嘛，让她喝了雄黄酒之后，尾巴立即就露出来了，所以它的毒性很厉害的。

雄鼓黑面是含有砒霜，它属于是“砷化物”。所以你看去野外露营的时候，搭个帐篷去野外去住。你们学了中医之后，要身边经常配一点“朱砂”粉和“雄黄”粉。朱砂佩戴于身上，外邪不能干预，不敢入侵，就是什么鬼啦，什么妖啦，都不敢去靠近你，你也不会被那些电影里面很恐怖的东西“附体”啦。然后在你睡觉的地方，外围撒一圈雄黄粉，任何虫子不敢接近，用于保护好自己的身体。

对于像“朱砂”、“雄黄”这样的一些“金石”类的药物，它们的能量属于是很高的。

还有一个属于是阳气很旺的药物，就是“硫磺”。现在好多人都在骂中药（炮制）里面用硫磺去熏制，实际上硫磺去熏制的药材更好！并且硫磺熏制的药材还不易再去霉变，也不容易被虫子去吃。包括以前来说，做包子蒸馒头，都会点一点硫磺进去，然后馒头马上变得又白又胖。你人想要变得又白又胖，也可以用硫磺去熏，（众人笑）。你们不是想美白嘛，就用硫磺去熏脸，直接就给你氧化了然后变白了，还防虫，（众人笑）。

这些金石类的药物，咱们没事的时候就去看看《神农本草经》，里面写的都是很详细的。

所以在肛门这一块出现了“小虫子”，然后出现了溃疡。直接用雄黄一点燃。为什么用“筒瓦”啊？见过没有啊？就是那种弯曲的瓦片，两片竖着放，合在一起，然后人直接坐在上面，下面那个雄黄的烟不就直接熏到肛门了嘛。

《脉经》云：病人或从呼吸上蚀其咽，或从下焦蚀其肛，阴蚀上为惑，蚀下为狐，狐惑病者，猪苓散主之。

猪苓散呢，这个属于是退热的，就是来说呢，属于是向下去利水的。这个“猪苓散”是什么时候去使用的？下焦有湿热，蚀于前阴的时候。猪苓散一利其小便之后，把这个湿热一利走，前阴就好了。

现在很多的妇科疾病，都是会出现前面阴道溃烂，就是那种溃疡。特别是生出来特别特别多的一种病证就叫“霉菌性阴道炎”，就是阴道里面生了霉菌。而以中国人生的是最多，西方人呢生的比较少，因为西方人他们注意通风，同时呢他们经常喜欢把阴毛剃掉，所以就不容易得。

我以前去给她们治疗霉菌性阴道炎的时候，很简单的，连药都不用吃，用吹风机吹，“风胜湿”啊，《内经》里面写的很清楚的。一旦这个湿气一旦祛了之后，霉菌自然就死了。简单吧？所以一切的病证，治疗的办法，都在《内经》里面。

先吃饭，下午再讲。

为什么“百合”、“狐惑”、“阴阳毒”这三篇是合在一篇里面去讲？

“百合病”来说，属于是人身体之四肢百骸，经络当中有其郁热，就是来说，相火生发有一点太过了。这个属于是外面的，也就是相当于是“太阳”层这一块的。

“狐惑病”来说呢，属于是最里面的，属于是脾胃这一块的，就是属于是在脾胃里面有毒，然后毒气向外去泛，那就是来说，其向上去泛，则伤于咽喉，这个称之为叫“惑”；其向下去泛，就会出于前这个称之为叫“狐”。这个就是称之为是“狐惑病”。

而在表里之间，这个当中有毒，发出来的是什么病证？这个就是称之为叫做“阴阳毒”。所以《金匮》也不是随随便便写出来的啊，在这里面都是有联系的。百合病，其在外；狐惑病，其在内：阴阳毒，其在中。这些全部都是属于是“毒气”。

好了，我们看，

病者脉数，无热微烦，默默但欲卧，汗出，初得之三四日，目赤如鸠眼； 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个病首先来说，它向外去发的时候，是里面的内火所造成的，然后眼珠子先是发红的。然后其人来说，开始还不知道是怎么回事，就是包括生病的人自己都不知道是怎么回事。其人又喜欢去睡觉，然后其人呢，说发烧他又不发烧，但是内火已经形成，其人出现了烦证，“微烦”。然后其人呢，汗又自出。

七八日，目四眦（一本此有黄字）黑。

等到七八日，其人“目四眦黑”。什么是“四眦”？就是“内眦”与“外眦”，眼睛的内眼角这个地方是叫“内眦”，两边的外眼角是叫“外眦”。所以两只眼睛呢就是“四眦”。

你想想啊，眼圈是黑的，眼睛是发红的，可怕不？比兔子眼睛还可怕，兔子别人至少没有黑眼圈，人家只是眼睛红。

若能食者，脓已成也，赤小豆当归散主之。

赤小豆当归散方

赤小豆三升（浸，令芽出，曝干）当归三两上二味，杵为散，浆水服方寸匕，日三服。

“若能食”，说明他在中焦，在脾胃这一块是没事情的。那他这个当中，这个形成的毒就在于“内外之间”。

所以来说，这个热形成于在“外”，就是这个毒气，向外能够去透发出来，这个时候是叫“百合”之病。然后这个热形成在“里”，能够从里面透发出来，向外透，是“狐惑”之病。

而在于“里”与“外”之间，这个热它透发不出来，那它就会从肝这一块地方，会上升到顶上去。会出现眼睛发赤，然后呢眼圈发黑。但是呢他脾胃是没有什么问题的，还是能吃东西的。

那这个就是属于是肌肉当中有这个热气，把肉就是已经烧烂了，就是变成了一种“脓证”。所以这个时候用到的是叫作“赤小豆当归散”。

“当归”，这一味药物，在《神农本草经》里面，“其止恶疮”，就是来说身体所有的疮，它都可以去治。然后来说呢，其可以治“金创”，就是你身体当中什么地方有了受伤之后，血会向外去出。用了当归之后，可以使血液归经。也就是说它让血不向外四处去逆流。所以当归来说，属于是“止血”的。我平时去给你们讲“当归”的时候，就记住一点哦！“防侧漏”，（众人笑），它就是让血管中这个血不向外去流出来的，就是“防侧漏”的，它使血聚集在一起。

那么人身体出现“血虚”的时候，它主要是在什么地方去虚？第一条，血里面水之不够，就是来说，这个血不能充满血管的时候，这个时候会出现“血虚”，这是第一点，这是属于是人体里面这个物质条件，有多大的能量。第二条呢，属于是人身体血元素之不足，包括红细胞、白细胞、它不足的时候，血还是会虚的。

所以，咱们中医的补血和西医的属于是两回事情，咱们中医里面去补血的时候，纯释就是向血管里面加水只要是血管里面一满了，这个压力在，最多只是血管里面的浓度比较低一点，但是血已经满了。所以咱们在《伤寒论》里面如何去补血的？用到的是“当归人参汤”，也就是用人参去补内脏之水，然后用当归去防止血脉里面的水向外去渗透，所以在这样的时候就把血给补足了。后世才出现了叫做“黄芪补血汤”，因为来说，黄芪所走的地方与人参所走的地方，它们是两回事啊。人参所走的地方，是向五脏六腑加水的：黄芪来说呢，是向四肢百骸去加水的。这个当中就是属于是向两个不同的地方去加的。所以在《伤寒》里面去补血的时候，先以内脏为主，用的是“人参当归汤”去补血。而后世出现的“黄芪补血汤”，就是用黄芪 5 倍之大于当归的量，然后这个属于是补外围（体表四肢）之血的。那我们就很清楚了吧，知道了这个血如何去补法。这个主要都是当归的效用啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

再说下这个“赤小豆”。咱们平时去药房买的这些“赤小豆”基本上都是假的，药房当中的基本都叫“红小豆”，不叫“赤小豆”。红小豆都是粒子比较大的，赤小豆它的大小就与那个小绿豆大小差不多。然后赤小豆来说，还要先用水泡了之后，先发芽，然后芽尖出来之后，再去“曝干”，就是再去雨干，这个时候才属于是“赤小豆”这味药啊。

咱们平时用的这些药啊，包括麦芽、谷芽、赤小豆这一些都是属于是同样的，就是来说啊，

这个药材啊，要泡了之后，芽先出来，芽出来之后则具有“生发之性”。有五色之豆，都是需要先发了芽之后，才具有生发之性。那么“赤豆”来说呢，从血中而生。

好了，我们现在看这个“阴阳毒”它是生在什么地方？其“百合病”来说，生在外面之经络。那“狐惑病”呢，生在里面之脏腑。那“阴阳毒”呢，是不是就生在血中啊？它是属于是血中之毒。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以在这个时候，用当归从里去解毒，治疗其恶疮。然后用赤小豆给它向外去发。赤小豆这味药的药效属于是特别特别的好啊，但是前提是必须是真的。它可以解一切之毒。我以前去治病的时候，就是碰到那个手术后的创口一直都不收，病人自己都受不了的，然后是越溃烂越大，我给他用的是“龙骨赤小豆白术散”，就是用龙骨加赤小豆加白术，然后把那个药粉向上一散，然后他的伤口就可以收上去了。这是怎么样的呢？用赤小豆是去排毒的。那龙骨、白术呢？那是去吸湿的。然后他身体里面自己就活过来了，这一些伤口就自己愈合了。

好了，我们接着再看，这个“赤小豆当归散”里面有个“浆水”。如果你想要看懂《伤寒杂病论》的时候，必须要懂中原的规矩。

那什么叫“浆水”？南方很少有浆水，因为南方吃的是米，北方才有浆水。那“浆水”属于是最简单的，比如咱们中午的时候做个面条，那个面条汤在那个地方放着，等到明天，水就变得酸酸的，这个就叫“酸浆水”。下个面条之后，这个水还没变酸的时候，就叫“浆水”，就是叫做“面汤”。就是用面汤带着“当归赤小豆散”服下去，然后把其热给散出去，这个时候就把人身体之疮给它散掉了。

好了，我们接着再看，

阳毒之为病，

“阳毒”就是向外发之毒，称之为叫“阳毒”。向内所发之毒，为“阴毒”。

面赤斑斑如锦文，

什么是“锦文”？就是织的特别好看的那一种丝绸。专门有一种绣称之为叫“锦绣”。就是来说，织起来特别的漂亮，光色向外去散，有红有绿的等等的那一种。就是现在来说，其人面色发“赤”，如同“锦文”。

“如锦文”面色的人很多的啊，但是并不是来说就一定是“阴阳毒”，你看有些人的脸上啊，有那种很细很细的小血络，然后这个小血络是发红的，这一些都叫“锦文”。特别是女的比男的的要多，为什么呢？因为女的脸皮比较薄一点，男的脸皮厚看不出来。

包括小朋友的“锦文”也很多的，特别是小女孩，你去细细看她的脸上，有很多很细很细的毛细血密，那一些都是形成的一些“铭文”。但是“锦文”一定要有有地的上，有限仅有并不属于是病证哦。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以这个时候，“面赤”属于是里面的热太多。然后“斑斑如锦文”，有红颜色，包括连人身体之络脉都向外去显示，然后其人出现

咽喉痛，唾脓血。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是出现喉咙里面痛。

好了，我们再看这个，喉咙这个地方啊，为六条阴经之所聚。人的头之百会穴，为诸阳经之所汇。人之会阴呢，为阴气之所出。所以你把人体去压缩压缩，把它向里面一推，一压扁，那么会阴这个地方就相当于喉咙这个地方了。所以百会这里，属于是阳气最足的地方。然后对于整个的人体来说呢，会明那里属于是阴经之所汇。

然后单独看头部这一块地方，那百会这里就是属于是“阳”，喉咙这里就是属于是“阴”。所以六条阴经，“至喉而止”，到达喉咙这里就截止了。除了一条“厥阴经”可以跑到百会穴。

所以在这个时候，属于是在阴经当中有火。其人出现了喉咙疼痛，，一咳嗽一吐痰，其吐脓血。那是不是说明身体里面全部都热了啊？这个时候，身体里面全部都是热的了。

五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤主之。

反正到底属于是五日还是七日，不知道，反正治了再说吧。因为它毕竟来说，属于是人身体之“阴阳毒”。

在前面“当归赤小豆汤”的时候，是人身体当中的热还没有形成到“巨大”的时候。所以用它赶快去散其热，把热给它排出来。

而在这一条“阳毒”的时候，已经属于是病已经很厉害了。然后已经把嗓子这一块都已经烧烂了，其人出现了“吐脓血”。用“升麻鳖甲汤”主之。

阴毒之为病，

在“阴毒”之病，外面显示是“寒证”，实际上里面还是“热证”。但是它的热散不出来，向外表现出来的属于是“阴证”。不论属于是“阳毒”之病还是“阴毒”之病，都是属于是里面郁热之证。只不过来说呢，在“阳毒”，里面的热可以透出来；“阴毒”，里面的热透不出来。所以它两向外的表现属于是很相似。

我们看，在“阳毒”里面，其表现出来，“咽喉痛，唾脓血”，其人“面赤斑斑如锦文”，这就是属于是已经受伤了。在“阴毒”里面呢，其人

面目青，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是整个的面部呈现出是青黑之色，

身痛如被杖，

就是如同是被别人打过一顿似的，全身是出现疼痛的，

咽喉痛。

那这是不是里面的郁热形成的？只不过在“阳毒”的时候，这个热气可以透到其表部，所以其人“面赤如锦文”。在“阴毒”的时候，这个热向外透不出来，其人则“面目青”。共同的一个症状都是属于是“咽喉痛”。

还是有咽喉痛。

五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒主之。

升麻鳖甲汤方

升麻二两 当归一两 蜀椒一两（炒去汗）甘草二两 雄黄半两（研）鳖甲手指大一片（炙）上六味，以水四并，费取一升，较服之，老小再服，取汗。（《肘后》、《千金方》阳毒用升麻汤， 无鳖甲有桂：响毒角甘草汤，无雄黄）

好了，我们看这个方，

不论是《金匮》里面的方，还是《外台》里面的方，还是《千金》里面的方，都是属于是治疗“杂证”的。所以它与《伤寒》里面的方（相比），要求就没有这么严格。所以你看在治疗杂症的这些方子里面，就算是有哪一味药没有配齐，也是无所谓的，你先把它煎上，喝了再说。因为毕竟来说是属于“杂证”吗，不是这一天两天生成的疾病。要先把它主要的症候先治好，其它的再慢慢的再去治。所以（治疗杂证的方）里面多一味药、多两味药是无所谓的。所以你看在《千金方》里面， 很多的时候，把这些药减两味或者是加两味，这属于是“增删”嘛，都是可以去治疗疾病的。

同样的，这个“升麻鳖甲汤”也是如此。你去配药的时候，可能会差那么一味药、两味药，无所谓的，服下去，立即让别人去服，这是救命的药。

“升麻”这个药性，升麻这味药材里面是空的哦，它可以使人身体之水直接向上而去升。好了，咱们看“升水”的这几味药啊，咱们去鉴别一下。

这个“精萎根”，是干什么的？就是使胃肠里面的这个水，直接达到胃肠外，然后使胃肠外三焦系有水，然后它就不动了，所以它是治疗“口渴”的，可以直接把这个水转到胃肠外去，胃肠外三焦系一旦有水之后，人就不渴了。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那“葛根”呢，是把人身体的水从大肠开始向外去升，一直升到肺里，升到心里，变成体液重新再回到心里，再达到肾里面变成津液，然后运输到人身体的每一个地方，化成汗而出来。这就是从“九泉之下”升于“九天之上”。

这一条里面又出现一个“升水”的东西，就是叫“升麻”。专门从人身体之内脏，从下面向上去升，升到喉咙这一块，所以它叫“升麻”。你出现喉咙疼痛与牙痛，那这个时候你就拿一块升麻在嘴里面含着，嚼一下，它的水一出来之后，然后牙也不痛了，喉咙也不痛了。但是呢，因为升麻很苦的，你一去嚼的时候，整个嘴巴里面都是苦苦的。这些药物都是我所实验过的哦，然后升麻直接放嘴里一嚼，不是嚼碎哦，只是用牙齿一咬，然后很快的，水直接就会向上升上来，因为在牙痛出现了“燥火”疼痛，也就是出现了“阳明牙痛”的时候，用升麻一嚼就不痛了，就是咬上就好。出现了咽喉疼痛，这是属于是六阴经水之不足，然后升麻一嚼，这个升麻水一下去（胃里面），然后水就升上来了，然后喉咙就不痛了。

所以我们在后世，在民国期间，也出了一位很有名的医生，称之为叫“张锡纯”，整个的民国也就是他一个人而已，其他的人都是乱七八糟的医生，都是假的医生。那清朝呢，假的医生更多，特别是温病派一起来之后，虽然名气都很大，但是把人朝死里整的。张锡纯的药方呢，可以去看一看，他专门写过一本书叫《衷中参西录》，就是以“中”为主，而去参“西”。他最喜欢用的就是石膏、山药，其中他有一个方剂称之为叫“升陷汤”，用的是五味药，我忘了是哪五味了，你们自己查书去。反正我记得有黄芪和知母，然后向上一升，用到的是柴胡和升麻，它主要是治疗的“大气下垂，中气不得向上去返，而下陷”之证。包括连李东垣他的“补中益气汤”都达不到这样的一个效果哦，因为“补中益气汤”里面的药性有一点太杂了。而张锡纯的“升陷汤”呢就五味药，很简单，直接就可以把气机托举上来。“补中益气汤”这种方剂是不对的，喝什么？“升陷汤”。药一喝下去，自然就举上来了，就是这么快！

所以升麻就是向上去升水的，使五脏之水向上而升，然后升到咽喉这一个地方，因为咽喉这里为“六阴经之所聚”。那柴胡呢，是打开水之通路的。再加上黄芪把这个水给它去阳化。知母呢，从大肠这一块水吸到胁中去。所以这些药物煮过之后，都把这个气向上一举，那这个气不就上去了嘛。这是“升陷汤”里面的妙用哦。

所以我们看，升麻用到了 2 两。那就是把人身体这个里面的气给它向上去一升，然后，是治疗喉咙之疼痛，吐脓血的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

里面还用到了当归，主要是治疗各种部位的疮，包括人身体之血逆流。所以“当归”，当-归，为妇科之圣药。因为你看对于女子来说，每一个都有月经，是不是啊？月经不，当归；月经大过，吃当归：月经量过大，吃当归；月经不准时，还是吃当归。所以直接用当归啊，泡点水直接去喝，就可以了啊。但是现在呢，这些药材的质量也不是太好，就是好多的当归属于是假的，还有好多属于是“压制”的当归，就是把一些乱七八糟的药材给它一压，变成大的一片，就当做是“当归”来卖了，这个属于是假货。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

在古时候，当归，是不分“当归头”“当归尾”和“当归身”的。是到了明清之后，就认为，这个“当归头”是催吐的，“当归尾”是破血的，“当归身”是养血的，这些都是狗屁话哦。直接用“全当归”就可以了！只要是真货就行。

当归，当而归之。然后使血不去逆行，谓之“当归”。所以去药房里面买当归的时候，不要去找那些大的什么“当归片儿”去买啊，那一些几乎都是假货！就找那些便宜的买（就行了），越便宜越真！要记得这一点！为什么呢？因为越便宜的药材，他去造假，人工费都不够，是不是啊？只有是卖的很贵的东西，它的人工费才会包含在里面。

接着来说，“蜀椒”，就是咱们所说的“花椒”。这个“蜀椒”呢，产自于四川，属于是中国原产的一种东西。其它的那些都不是的哦，包括辣椒啦、胡椒啦这些东西，都不是中国的原产物哦，它们都是产自于西域。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

蜀椒，这个东西具有养肾之功能，同时具有杀虫之功效，就是既能杀虫又能养肾。可以暖中，又能祛痰饮。这是花椒之性。所以它是属于是暖下焦的。

在《伤寒论》里面，用花椒的时候，要首先去炒，“炒去汗”，就是把花椒放在锅里面一炒，然后花椒就变香了，也变软了，然后花椒外面会出一点“花椒油”那个水，这个就叫“炒去汗”。“去其闭口者”，就是凡是这一些没有开口的花椒，都给它去掉，因为这一些东西都是属于是有毒的东西。

咱们现在中国人适应这个毒的能力啊，是越来越强了，你看现在咱们动不动来说，想吃花椒的时候都要吃“青椒”，就是那个花椒还长在树上发青的时候，也叫“麻椒”嘛，把它拿下来之后做火锅底料，很辣很辣的，照样去吃，也没毒死人，但是它是属于是很毒的。因为咱么中国人已经是“身经百战”了，属于是很厉害了啊。经我预测，中国人口现在是进化最快的人种，因为各种毒气都杀不死你，什么东西都能去吃，进化速度还很快。所以除了印度人以外，中国人随便在世界上什么地方吃饭，都不会出现拉肚子，（众人笑）。印度人那是叫“阿三”，“小强”啊，他们更厉害，他们全世界随便吃，都不会拉肚子。中国人是除了印度之外，在世界上其它地方随便吃，都不会拉肚子。反而是他们欧洲人、美国人来到中国一吃饭，直接腹泻不止，所以他们慢慢的会被社会所淘汰的啊，他们的进化力度不够。咱们的进化力度属于是很强的。

你看以前，在写《伤寒》、《金匮》的时候，那个时候花椒还要先炒一下，炒一下就是去其毒性的，然后把闭口者全部要去掉，才能入于中药的，才能去用。现在呢，直接的那一些生的花椒，都可以去吃，你说现在的人种多强悍啊！属于是很强悍的了。所以这个里面之用到了花椒，是里面去暖其下焦，祛其痰饮之所用。

下一味药，用到的是“甘草”，甘草是在里面“和稀泥”的啊。

然后用到了雄黄半两。我们看这个“雄黄”是干什么的？咱们上午的时候已经讲述了一下，雄黄它可以“杀百毒，祛百邪”，因为它同“砒霜”的成分很相似，就是雄黄里面是含有砒霜的。那砒霜呢，按照咱们的炼丹里面，是用“水银”和“硫磺”合在一起去炼成的，就是“铅”和“汞”嘛。然后把它们炼好了之后就没有毒了。如果单纯的用一个，就是有毒的。砒霜呢，里面主要含的是“砷化物”，那雄黄里面就含有这一种东西，含有这种东西就可以治疗人身体之下焦虚寒。

以前我就是用这个雄黄去给别人治疗白血病的啊，就是得了白血病时间长久了之后。

现在他们西方人也在研究用“砷化物”去治疗白血病。在中国 50 年代的时候，就已经报导有人写的专著，用砒霜去治疗白血病。但是来说呢，现在砒霜你也不敢去用它，因为如果一不小心，人吃了砒霜死了，咋办？砒霜属于是“大辛大热”之物，专治下焦之虚寒。所以来说，在肚子里面出现了，“绞肠痧”的时候，就是肚子受寒，肠道全部挤在一起，绞在一起，其人疼痛欲死，要立即用砒霜去治。这是属于是古代人的治法哦。砒霜这个药物，我没有去实验过哦，你们呢也不要去吃，据说可能 0.01 克就把人毒死了。当然，你们不想活了也可以去试一试。

雄黄，我是去试过这味药的，它是属于很热的。包括硫磺，我也去试过。包括硫磺，我也去试过，硫磺来说，我直接拿个鸡蛋大小的，直接嚼一嚼就吃啦， 吃了之后， 除了是多放几个屁之外，它的药性没有书上，或者是张锡纯的《衷中参西录》上写的那么神奇。因为我用全部都是“原生硫磺”，就是原生态的硫磺，根本就不会出现去暖下焦这个事情。所以硫磺要“制”就是给它去“炮制”之后，才会出现（暖下焦）这个药效。就是把硫磺一点燃，用这个烟去熏制其它的这些药,然后才会出现这一个比较热的这个药效。你单独的去食用硫磺,或者是拿硫磺去煮药，根本不会出现这个药效。你们没事可以自己去试一下。单独的硫磺，你随便吃，不会死人的哦，一点药效者不会出现。但是用硫磺熏制的东西，会出现药效。

你看在《衷中参西录》里面，专门有个治疗下焦之虚寒的，就是用硫磺直接的去冲水喝。半两，者是几钱，去冲服。我一吃的时候，都是这么大一块，4 两，半斤，直接嚼巴嚼巴，很难吃的哦，这东西它没有药好吃，它很难吃的，吃下去之后很快就拉出来了，只是身体当中产生了 H2S 气体，没有何意义。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以这个雄黄里面，它是含有“砷”的哦。砷化物，这个东西属于是一个“剧毒品”，也就是“霜”的主要成分。砒霜来说，分为有两种砒，一种颜色是红的叫“红砒”，一种颜色是白的叫“白砒”。白砒它的毒性比红砒厉害得多。白砒，甚至是你用手碰一下，然后手指放到嘴巴里面，人就直接死了，它就是这么厉害。它专门治疗人身体之中下焦之“剧寒”，就是属于是寒气十分的重。古代的候，砒霜是一味药的哦。西门庆不就是给武大郎吃了这一味药么，砒霜嘛，也就是西门庆能从药房里买出来，不然（使用）是需要医生签字的，（一般人）买不出来的啊。红砒来说呢，就是里面含的杂比较多了，它的毒性就没有（白砒）这么大了。

而对于雄黄呢，还分为两种，一种叫“雄黄”，一种叫“雌黄”。雄黄，它的颜色偏于发赤色，是发红。雌黄来说呢，偏于发黄。现在来说呢，这两种“黄”，然后做成了那一种矿物质的盆景，也属于是很贵的，以前我买过去送礼的，那一个小的“雄黄山”，一个就是将近 10 万块钱。那一些盆景摆在家里面也是属于是很漂亮的啊。所以在使用这个药物的时候，千万不能把“雌黄”当做“雄黄”使用！*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那我去给别人治疗白血病的时候，那就是属于是很简单的，实际上就是用两味药，一个就是用的“黄”，就是发红颜色的带“砒霜”的这种东西。另外一个呢，就是用的“青黛”，因为青黛就是燃料就是草木当中的这一种“颜料”啊。“雄黄”也是属于“颜料”，然后“青黛”也是“颜料”。然后它们直接混合在一起，在米饭里面一搓，搓成“糯米丸子”。就像是你们在上海、杭州那边，每年过的时候不是喜欢吃那个“青团”嘛，实际上“青团”和我做的这个“青黛团”属于是一样的哦，就是去给它去“反佐”，就是去反佐雄黄这一味药，防止它的热量太盛。

人的白血病是怎么得的啊？人身体天生的各种的血元素，就是红血球、白血球、血小板等等的这些东西，都是在人的身体的最深处，就是在脊柱里面都是早就形成了的。然后在脊柱里面会通过命门个地方把它们释放出来，跑到人身体之腹中去，到达腹中之后，因为腹中之暖和，就是小肠之温度，是用这些营气啊，会把这一些血细胞给它养成熟，一旦养成熟之后，再通过人身体腹部之血脉向里面吸，吸过之后，包括人身体腹中之营气，就是从小肠吸收的这一些营气啊，汇聚于“门静脉”之后，后输自于肝，从肝脏到达于心脏，然后这一些血才补充上。所以从肠道吸

出来的这一些营养物质，在静脉里面就已经变红了，因为它主要的就是从骨髓里面释放出来的红细胞（相混合），所以吸收出来这一些营气才会变红的。如果人身体肚子里面变寒了，血细胞不能很好的去生成正常细胞了，这个时人一去检查的时候，白细胞出现了“幼小细胞，不成熟”，红细胞也出现了“不成熟”，这个时候就定义为“血癌”，就是“白血病”、“红血病”、“血友病”等等这一些。它的关键问题是在于什么？。就是腹中之寒，就是肚子里面太寒了，这一些血细胞在肚子里面不能成熟，所以这些东西紧接着就是被铣刀血脉里面去之后，称之为叫——幼小细胞这类的玩意儿，因为身体还在缺少这些白细胞、红细胞，所以，身体就会发出一个信号，再去把这些血细胞大量的释放出来，但是这个时候从骨髓里面释放出来的全部都是童子军啊，所以，形成一个恶循环，这就是“血癌”证之形成。那治疗血癌证也是很简单的，只是把小肠之温度提升上来，能够让这些血细胞在肠道里面能够顺利的发育成熟，然后这些（发育成熟的）血细胞再回到心脏，回到血液里面去，那就可以了，血癌证就没有了，所以，你如果不懂“内景”的时候，你根本就举步维艰，不会治病。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个雄黄就能够治疗血癌证，就是血液之疾病。因为它就是增加人身体腹部之热的，腹部这个热一或新再把它们吸到血脉里面去，所以白细胞也正常了，红细胞也正常了，是来也正常了。所以很多的病都是属于是很简单很简单的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

下一个，叫“鳖甲”，用到了“鳖甲，手指大一片”。鳖，“憋”，为什么它叫“鳖”呢？因为它头可以缩进去，在里面“憋”者，所以叫“鳖”。“整”和“龟”，它俩是“老丧”，属于是亲戚啊。鉴属于“阳”，龟属于“阴”。这个鳖啊，它的“肉在骨外”；龟呢，是“骨在肉外”。所以对于龟来说呢，上面有“龟壳”，下面有“龟板”。而对于鳖来说呢，它上面有个“鳖甲”。

所以老祖宗最崇拜的“五神兽”里面，其中有一个就是“乌龟”，属于是一个“神兽”。你拿个乌去看一下（龟背）啊，它当中一条线，是一二三四五，是“五行之气”。然后在这“五行之气”的左边有四个壳，右边有四个壳，这合在一起属于是“八卦之气”。然后它的前腿后腿当中有两个骨头，是它运动的地方，那个骨头来说是四片，呈“四象之气”。然后乌龟啊，环着一圈你去数一数，是 24 片，呈“二十四节气之象”。然后你把乌龟给它翻过来，看它的腹部，龟板这一块，是八块，以呈“八卦之象”。所以来说，它又有“四象”，又有“五行”，又有“八卦”，又有“二十四节气”，什么都有了。所以老祖宗在占卜的时候，喜欢用龟板去占卜，在龟板上啄一个小洞，然后在火里面一烧，然后看那个龟板“啪啪啪”会出现开裂。

那什么叫“卜”啊？你看它是一竖加一点，这不就是龟板在开裂的时候，它的裂的缝隙嘛。所以这个裂隙到达什么地方去，代表什么样的事情发生，这就叫“卜”。实际上这个“卜”也是属于很好玩的事情哦，你看永健他们在去看病，没去看病之前先去直接卜一卦，然后今天来的这些病人都是生这个病的！提前就已经卜出来了。所以咱们“山医命相卜”，用什么办法都可以去看病。我用相术可以看病，我用卜术也能看病，是不是啊？“望闻问切”，我甚至都不用去看你，就在旁边“垂帘听政”嘛，在帘子后面坐着，来个什么人，我根本不需要去看，就知道他生的什么病。这些事情，你把“五术”一去相通，就简单了。实际上它还是属于是里面的叫做“五行之气”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们再来讲“龟”的老表，“鳖”。这个鳖来说，咱们平时吃的比较多一点，吃龟吃的少一点，因为鳖来说，很好吃的就是上面的那个“盖”，有一层“丰肉”，黏黏的，比海参要好吃多了哦，虽然海参也好吃，但是没有鳖甲的丰肉好吃。它是属于是大补人身体之“真阴”。然后鳖甲上面，向外有几个“刺”，它主要是针对于人身体之“阳”。而龟板来说呢，主要是针对于人身体之“阴”。

现在来说呢，在去治病的时候，像“龟板”啊，“鳖甲”啊，尽量的少去开这样的药物，并不是说是为了去爱护生物啊，而是这一些药物开出来都是假的！你看现在这些鳖甲都是怎么来的啊？都是饭店里面收来的，都是已经被煮过之后的，从饭店里面收来的鳖甲，所以根本上就是一点药效都没有的！你如果自己想要用这味药的时候，就自己去抓，抓来之后杀了之后煮一煮，然

后把它的鳖甲给褪出来，就可以作为药用。

鳖这个东西，能长得很大。我小的时候，跟朋友一起去抓鳖的时候，抓到的最大的一只鳖，像脸盆那么大，很大很大的。抓鳖是怎么抓的，知道吗？用钩子去钓鳖，你们没玩过吧？所以说脱离农村生活，就根本不懂中医。这个鳖最喜欢吃什么东西？猪肝。算了，不能把这些技术传授给你们，（众人笑），不然到时候“中华鳖”就没了，“中华鳖精”也没有了，哈哈。

但是，抓乌龟很难，乌龟分为，海龟和山龟两种，咱们专门有“中华之山龟”，这一种乌龟，是中国土特产，所用的药材就是腹部的这一块板，称之为是“龟板”。现在中国呢， 主 要 是以在实巴两他，四处放的都是，这个东西它没有天敌的，所以它把中国野外自然环境破坏的很厉害。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

千万不能随便的去放生的啊，还有些人在小区里面去放生一些毒蛇什么玩意儿的，在山里面去放一些狐狸，然后，把山民家里的鸡都吃完了，他们那不叫“放生”，那叫“伤害生命”。以为是自为作功德，实际上是伤害了更多的生命。所以你们见到巴西龟之后，拿回家，水一煮，然后给我打电话，我告诉你怎么吃。（众人笑）。否则它就把中国的这整个环境都搞坏掉了嘛，其实现在目前已经坏掉了，现在又有放“鳄龟”的，像鳄鱼似的那一种龟，然后生态环境更恶劣了。还有的地方，那小河里面出现了有鳄鱼，（众人笑），可怕吧？

所以在这个方子里面，雄黄在里面是去杀毒的，鳖甲来说呢是从里面去“潜阳”的，去“攻积”的，也就是来说这两味药放在一起是去解毒的。然后升麻与当归，是从血中向上去升其津液的。然后蜀椒也是在里面去解毒的。再加一味甘草。这个就是治疗“阴阳毒”的。如果是在“阴毒”的时候，就把雄黄、蜀椒去掉。在“阳毒”的时候，就是要用到雄黄和蜀椒。

好多好多《伤寒》、《金匮》里面的药方，或者是属于是《外台》、《千金》里面的药方，很多都是属于是“验方”。“验方”是什么？就是咱们的祖宗一点一点总结出来的药方。

中国的老祖宗属于是很厉害很厉害的，知道吧？比如咱们平时吃的蘑菇，什么蘑菇可以吃，什么磨菇不能吃，什么蘑菇吃了会中毒，这都是老祖宗用命换出来的。这个药方治疗什么病，那个药方治疗什么病，也是慢慢的一点点的试验出来的。什么东西可吃，什么东西不可吃，拿个最简单的（举例），河豚，它血液当中有毒，头部有毒，这得有多少人的生命做代价，要死多少人，才会吃河豚啊？就是在慢慢的试验当中，什么部位可吃，什么部位不可吃，所以现在河豚才是最美味的一道菜，全部都是拿生命换来的啊。

这一些“验方”也是属于这样的，什么方子治疗什么病证，都是在慢慢的一点点的去试验。所以对于老祖宗留下的这样的一些方子，要慢慢的去使用它，要知道它里面的规律，知道内景的变化。千万不能让这些药方，日本人、韩国人偷过去，咱们要把它们传承下来！

很多的“名老中医”都是通过这一种“拣方”的方式练出来的，说不定来说十个人治好一个，然后就有名气了。所以千万不要去“迷信”。很多的都是从这些药方里面拣出来了几个方，一不小心治好了几个病，然后就形成了“名老中医”。你们要是自己懂的时候，回去了之后，没事的时候就可以把这些药方去看一看了，各种的疑难杂症你都可以去治好。

在《金匮》里面，它不如《伤寒》那么具有条理性。《伤寒》它是具有条理性的啊，就是来说，从外面的病证到达里面去，是一步一步如何去转化的，是如何变成“坏证”的，如何变成“变证”的，就是因为它“六经”比较分明的。而对于“杂证”这一块儿，基本上都是一些经验的“验方”，你就包括《千金方》里面，其中还有十首方剂，是老龙王给孙真人的，然后他就把这些方子记在了《千金方》里面，如果这十个方子你可以从《千金》里面找出来，你也就可以成为“名老中医”了，称之为叫“龙宫’从龙宫里面出来的十个方子。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang
淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

疟病脉证并治第四

所以咱们再接着看这个“疟疾”之证。什么叫“疟”啊？“疟”，就是去“虐”人的。就是你怎么样不好受，就越让你不好受，“虐待”啊。所以其人来说。在“疟证”的时候，会出现“寒热往来”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们在学《伤寒》的时候，有一个寒热之往来的病证，是称之为叫“少阳证”。那“少阳”这一块，是人身体的一个大腔子，它是联系与人身体之五脏六腑与人身体之四肢百骸，是连在一起的，这个地方是叫“少阳之地”，少阳之地有了水饮，使内外不交通。等这个水饮一旦流过之后，里面就会产生一个郁热，这个时候出现的是“热证”。很快来说呢，这个饮又堵上了，堵上了之后，这个时候。人发出来就是“寒证”。所以呢，它属于是“寒热往来”，这个呢称之为叫“少阳之水饮证”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

而“疟疾”之证来说呢，就不一样了。这个疟疾之证，它是在人身体的五脏六腑之间，在“膜原”之处，形成了水饮。然后这个水饮里面又有小虫子，称之为叫“疟虫”，在里面之生成。所以它刺激到人的身体的脏腑之后，然后人的脏腑就会急剧的去发热，那这个时候出现的就是“热证”。等这些小虫子一安静之后，人出现的就是“寒证”，它两个（少阳证与疟疾证）的作用属于是不一样的啊。“少阳证”出现的寒热往来是因“水饮”而形成。“疟证”所出现的这一个症状，它是因“痰饮”而形成。就是一个是生于其“痰”，一个生于其“饮”，这是属于是两种症状。

好了，咱们看这个“疟证”。

师曰：疟脉自弦，

“自弦”来说呢，就是凡是外有阻力之脉，就是阳气通不出去之脉，皆为弦脉。

弦数者多热， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

弦数者，就是脉跳的比较快一点，其人偏于热证。

弦迟者多寒。

弦迟者呢，偏于寒证。

弦小紧者下之差， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

凡是所有的一切的“紧脉”皆为玄府变形之脉。其“浮紧”者为外部变形，其“沉紧”者为人身体之五脏六腑，内部变形，就是在那地方去收缩。

所以其“弦小紧者”用下法，下之则嗟。

弦迟者可温之， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是来说，“弦迟者”为热量不够，要用“温”法。碰到寒证的时候，要去“温”，然后把饮给它去温化了。

弦紧者可发汗、针灸也，

碰到“弦紧者”，可用“汗”法，针灸。

浮大者可吐之，

“浮大者”为病之在上，就是脉之大嘛，其可“吐”之。

弦数者风发也，

“弦数者”，为其热，

以饮食消息止之。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是减其食量，不要吃这么多。

人在生疾病的时候啊，特别是这一些“杂病”。杂病来说，说好治也好治，说难治也难治。因为杂是根据人的这一个生活规律所形成的。治疗这一些杂病，最好的办法，叫做“损食而愈”，

就是少吃东西，最好来说就是不吃饭，饿个半死，然后这一些杂病自己就好了。

为什么呢？因为人身体所有这一些疾病，它的所生成，都是人身体的正气对于外界邪气的一种应激反应，包括咱们在养小孩的时候也是的，养小孩要“常留三分饥与寒”，你常给他留“三分寒”他自己就要动嘛，因为他不动的时候他就冷啊，所以他的运动能力就增强了。你给他留“三分饥寒”呢，一个个都像饿狼似的，连尿都想去舔两口，（众人笑），所以他的食量就会增加。这就是“留三分饥寒”的道理，然后留三分寒之后，因为外面有寒气啊，身体的外玄府要向外面去抵抗，所以他的“阳”要处在一个收缩的状态，因为“阳者，卫外而为固”，所以阳气也就出来了。然后给他留三分饥的时候里面经常处于一个饥饿的状态，所以里面的阴气“藏精以起亟”也出来了。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以养孩子简单吧？他不好好吃饭，不要端碗饭去追着喂，饿他两顿，放心，饿不死他，然后他看到啥都吃，别去惯他，直接就养好了。所以很多小孩子的疾病是怎么出来的，知道吧？是大人惯出来疾病。小孩本来没有病，只要是小孩生病了，几乎都是大人惯出来的病。所以叫“慈母多败儿”啊，所以你们一定要做个“后妈”，记得这一点！所以作为母亲，对自己的孩子，一定要“狠”，再“狠”。你对孩子越“狠”，然后孩子长大了呢，身体越好，越孝敬你。你越去娇惯孩子啊，等到孩子养大之后，身体还不好，还是“逆子”。太多太多的这一些实例啦。所以我们小的时候都是讲什么？“棍棒底下出孝子”，像我这身板怎么这么好？都是打出来的，知道吧，（众人笑）。你看你越是去疼哪个孩子，哪个孩子越是逆子！天天伸手问你要钱。所以这个也叫《育儿经》。养儿子、养闺女都是属于一样的啊，“养女不教，如同养猪；养儿不教，如同养狗”，这个是《增广贤文》里面的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“以饮食消息止之”，就是去减其食。一旦减其食之后，脾胃的负担就减轻了。然后人的身体对外的这一个反抗能力也就减弱了，全身啊都在放松之中。所以来说，在很多的你里面的形成的内玄府肌肉紧张收缩，它就会自然的回归到原来的状态上去。所以这个属于是小杂病的治法啊。你身体来说，如果要是感觉到什么地方不舒服，或者是怎么样，“欲要成仙，肠中常清”，就是来说，你想要去修行成仙，要半截肠子里面没有屎，肠道一定要“清”，然后人才能去成仙。这也是一种练功的方式啊。但是呢，千万不要去学“辟谷”啊，辟谷这类东西属于是很伤人的，你在治疗这些杂病的时候，可以去饿一天或者是饿两天，最多不过三天，一旦到了三天之后，胃肠则没有水谷，没有水谷则没有气，没有气的时候则会伤及五脏之精。所以你自己在去“清肠”的时候，最多不要超过三天。所以这种情况就可以去养好自己的身体。我们接着看，

病疟，以月一日发，当以十五日愈，设不差，当月尽解。如其不差，当云何？

我们看这句啊，就是人在发疟疾的时候，从初一开始去发病，按道理来说到了十五日应当是好的，如果十五不好呢，应该到三十日就好了，“当月尽解”。如果到了三十日还没好，这个属于是为什么？这个讲述的就是咱们中医里面的另外一个治法，称之为是叫“时间医学”。人的身体去治病的时候，它与时间是有很大关系的比如咱们在学《伤寒论》的时候，有个“日哺时所发潮热”，这个呢就是“阳明证”，为什么“日哺时所发潮热”就是“阳明证”呢？因为你一个白天，都已经使用身体的体力使用的很多了，然后身体津液之亏损，到达下午申酉之时的时候，津液进一步亏损，所以在这个时候就会“发潮热”，就是这么简单的事情。

人在每一个月来说，不论是男人或者是女人，它分为有三个周期。一个是你的“体力周期”；一个属于是你的“智商周期”，就是你的脑袋瓜子灵不灵光；一个属于是你的“情绪周期”。这三个是不是很简单啊？一个呢是你的体力。一个是你的脾气，比如来说你这段时间情绪挺大，跟别人谁都能玩到一起去，过两天之后，看到谁都想发火，这就是情绪已经是不行了。还有一个呢，是你的智力、智商。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个周期来说，经过我的推算啊。体力周期，一般是延续在 33 天，咱们道门当中不是说么，

“三十三天为最高”嘛。（所以我是）怎么推算出来的？就是从道门这里推算出来的。人的这个体力是以 33 天为一个周期。然后人的这个智力周期为 23 天。人的情绪周期，就是人的这个情绪波动，是在 28 天。所以咱们把这几个数字加在一起，33＋23＋28＝84,84 除以 3 呢，是不是 28 天？28 天是个什么日子啊？是不是一个“月象周期”啊？

所以你在没事的时候，你把你的“生理表”给它绘制出来。比如你这段时间，觉得自己的体力十分的旺盛，你画个正弦图，那个曲线在最上面。这一段时间啊，我啥事情都不想去干，那你把正弦图的最低点画到下面去。这段时间我脑袋瓜子好灵光，我想喻都能想得出来，什么东西都不需要去查字典。然后把这一个曲线给它画出来。然后这一段时间我看到什么我都想生气，另外一段时间我看到什么都是心生欢喜。你把这个表也画出来，就是三条曲线，然后把这三条曲线按照日期给它化成图，然后你就知道你自己的生理周期的变化。什么时间脾气好，什么脾气体力好。

包括连吃饭都是属于这样的。你们是不是有感觉？这段时间好能吃，很饿。停一段时间，什么东西都一点都不想吃了，看到啥玩意儿都想吐。

这个就是称之为叫做人的“时间上的生理结构”。女子来说，这个更明显，因为女子属于是有月经。在古代的时候不是叫“月经”哦，叫做“信”，“月信”，不叫“月经”。什么叫做“信”？“言而有之”谓之“信”。就是说它很准时，每个月总有那么几天，它要准时而来。正常的女子来说，就是在 28 天左右。然后女子月经来的时候，它与“天时”，也就是这个“月象”也是有关系的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们在讲《金匮》的时候讲的麻烦一点啊，因为“天-地-人”什么都是联系在一块的。你要是能把《金匮》能去学好之后，你就是能精通“天-地-人”之师，里面什么东西都包含有的。

所以对于女子之“月信”。因为这个月球啊，围绕地球之公转，是在 28 天多一点。所以来说呢，它经过慢慢的一点点的去积累，咱们的农历每一个月有 29-30 天，阴历从来没有 31 天的哦，都是 29 天或者是 30 天。所以对于月球，在初一、三十的时候，是称之为叫做“晦”，就是看不见月亮。十五的时候呢，叫“望”，“望”就是“看到”的意思啊。十六的时候呢，叫“既望”，就是“望”这个日子已经过去一天了，“既”就是“已经过”的意思。

所以咱们根据太阳-月球-地球这三者的关系。咱们看这个月球啊，它十分的神奇、奇妙，好像就是专门为了人去设计的，月球在古代来说称之为叫“太阴”。而天上之太阳呢，称之为叫“太阳”。就是属于是一个“阴”，一个“阳”。然后咱们看，月球与太阳直径的比例，与地球到达月球与太阳的比例正好属于是一样的，400：1，所以咱们看天上太阳和月亮是一样大的，因为月球离人比较近一点，就是月球离人属于是一份，而太阳离人是四百份！然后月球直径是一份，太阳的直径是四百份！所以站在地球上一看，太阳与月亮属于一样大小的！每一到十五的时候，太阳与月球分隔于地球的两侧，所以我们看在这个时候，他们两者的引力，就是“太阳”之引力，与“太阴”之引力，就是对于地球上的生物来说，它们两者的引力是平衡的。所以在平衡之后，人的气血就开始向外去浮胀，所以十五的时候，属于是阳气最盛的时候！等到初一的时候，太阳与月球是处在同一侧的，所以引力是朝着一个方向走的，所以这个时候，人的身体属于是最阴气盛的时候。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以你们没事的时候，初一、三十晚上不要乱出门，一不小心，人就撞鬼，因为属于是阴气很盛的时候啊！十五的时候，你就可以到外面撒欢去！那个时候就是属于是阳气很盛，就是人身体气机向外去浮。阴气很盛的时候，就是气机向里面去收缩！所以人的身体分为一个“太阳系统”与一个“太阴系统”！比如你身体之体力，就是你的活动能力，你有多大的体力，靠的是太阳；然后你的智慧，智商，你的各种思维，靠的是月球！所以太阴主“阴”，主的是你的思维；太阳主的是你的能量，你的体力！

所以在咱们道门修行里面，就是人修行到一定程度的时候，你的能力也已经很深了，就是在临死修成仙的时候，有三种途径，一种途径称之为叫作“羽化”，就是长了翅膀似的，隐形的翅

膀；一种呢是叫“尸解”，“尸解”就是一种“假死”，就是给别人看，我已经死了，我已经钻进棺材里面一埋，埋下去之后过两天，重新去起出来，打开一看，里面没人了，这个是叫“尸解”；还有一种呢称之为是叫“蝉蜕”，就是你死了之后呢，只是你自己的“神”跑掉了，尸体还在那个地方，这个属于是修行最不成功的，只是你的神跑掉了，尸体还在那个地方放着，这个最多是只修成“鬼仙”而已。

咱们道门里面修行有“五大仙”嘛，最低最低层的就是叫“鬼仙”，有“人仙”，有“神仙”，“天仙”，还有一个什么仙我不记得了。我现在最多也就是修行到“人仙”这个程度，能吃能喝能睡，呵呵。你们也都可以修到的嘛，修“鬼仙”嘛，先死，死了之后，鬼魂再去修，这个属于是修“鬼仙”。 “人仙”就是属于是好好的去生活做人，庄子就是属于是“人仙”之大成就者。上面还可以有“神仙”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

虽然我跟你们讲的这些东西虽然都是在医学之外，但是它是“医中之理”，你如果想要去调理好自己的身体，想要看好疾病，这里面的东西都必须明白，都要去掌握它，否则你去看病的时候，就会变成一个“庸医”。“时间医学”属于是一个很重要的医学。前面讲述了人的身体有：三个周期，一个“体力周期”，一个“智力周期”，还有一个“情绪周期”，它们的平均值是在 28 天，是与天象相应。然后没一个月 28 天，以分四季，那么每一季是不是就是 7 天啊？这就是平时所说的“七日来复”啊，就是这么来的啊，就是 7 天形成一个周期，然后 28 天想成了一个“年”，这个是 “月之年”。然后地球环绕太阳一圈，这个是称之为“地球之年”。月球围绕地球转一圈，这个称之是“月之年”。所以呢，它是以 7 天为一“季”，四七二十八天，为一“月之年”。而地球围绕太阳呢，90 天为一“季”，然后一年 360 天形成一圈，为“地球之年”。

女子来说，她在月信上，随着“太阴”而走，就是随月而走。男子来说呢，他是随阳而走，就是随着“太阳”而走。所以你看一个女子她的经期是在什么时间，比如月经就在初一、三十这个时候， 这个女子就是属于身体很不好的，因为它是“太阴之期”。如果她是十五、十六来的经，那这个就叫“太阳之期”。如果没到十五之前已经来经了，这个叫“未至而至”；如果十六之后才来的经，这个叫“至而未至”。所以在十五之前就来经了，这个属于叫“少阳之气”，很容易的就出现“月经先期”。而在十六之后才来月经的，那在这个时候呢，属于叫“少阴之气”，很容易形成“月经延迟”。所以最好的来月经的时候，就是在十五、十六，属于是阳气最盛之时。以月为信，这个呢是称之为叫作“潮”，然后经就来了。

所以人在初一、三十的时候来经，这个时候属于是阴气很盛。但是呢它在一年整个的时间里面，它还有一个“差数”，也就是来说，正常人她在来经是在 28 天左右，而对于整个的天时来说，是在 29-30 天才为“一个月”，所以她每一次每一次都有一个“差数延迟”，一年当中正好差数延迟两圈，所以对于女的来说，就像一个“正弦曲线”，有的时候正好是这几个月属于是特别兴奋期，那几个月属于是特别低迷期，这些都是属于是正常的。所以来说，把人生的这一个“曲线”去给它管理好，然后你就知道你的身体会生什么疾病，或者来说呢身体是多好。

因为我经常去看妇科疾病的时候，属于是很头痛的，因为我要去计算的，以前又不认识，现在找我去看病啦，把她以前的数据收集一下，然后我还要再去计算，一计算之后，生什么病，生什么病，为什么会生这个病，与天时属于是什么样的关系，这一种再去治病，就属于是比较简单了。所以呢，妇科疾病属于是最好治的，但是妇科疾病它的数据是最麻烦的，你要把各种数据全部去收集，然后再去推算，一去推算之后，她到底生的什么病。就像这些月经病，是吧？月经先期，月经后期，月经不定期，还有多了嘛。还有什么崩漏，闭经什么玩意儿的，一大堆的乱七八糟的东西，所以女人的病就叫“事儿妈”，就是事情太多了嘛。还有很多的病就是“没病找病”。

再加上现在很多的“不育不孕证”，现在女子不育不孕的属于是特别的多。据我调查，中国人口的“不育不孕证”已经可以达到四成了，所以如果再不好好的生，中国的人口快要灭绝了。为什么能达到四成？就是因为这 30 年里面，所喝的这一些冷饮，吃的激素等等的，造成了若干

年的“不孕不育证”，属于是特别特别的多。所以要好好的养自己的身体去。

这是讲述了一些“时间医学”上的事情。当然咯，还有个“地理医学”，昨天给你们讲述的就是“地理医学”，就是那个开风水的事情。然后自己的人的这个医学呢，叫“人心医学”，就是你的心放在是“天-地-人”三学么地方了，你是如何去对待这个社会的，你的心境属于是如何，然后你会生出什么样的疾病，这个属是“人心”。所以你看《金匮》是不是讲的很多很清楚啊？有“天时”有“地理”有“人心”这是‘天地人’三学。

好了，我们看治疗这个病证，在时间上，“以月一日发，当以十五日愈”，也就是来说人身体的这个气机是曲线的，靠着这个时间让它去转气，如果等到 15 天的时候还没有好，再等，看是不是到 30 天的时候好。所以你看咱们人在去生活的时候，你是不是感觉到每逢节气的时候，就是一年 24 节气啊，在这一天晚上，你睡不着觉，感觉到翻来覆去就是睡不着，你碰到初一、十五的时候，你也睡不着，这是为什么啊？这是属于是气机开始去转的时候。所以我对这个属于是比较敏感的，只要是我睡不着的时候，一看日历，肯定是节气。

还有呢，你去看小朋友睡觉也是很有意思的，你看小朋友睡觉都是翻来滚去，晚上睡觉，开始的时你看到早上的时候，头朝西了。他为什么翻来滚去的？它是以“本神”而起的作用，在地数转，每一个时辰的时候，它要随肴电磁场的变化，身体发生变化，所以来说他在那里去翻滚。这就是去籍应字宙的这个电磁场，跟着它去运动。还有你看小孩子睡觉的时候，手是举着的，把大拇指拽在参头里面，手是伸向后面，腿呢是岔开的，褪岔开呢就是把会阴打开，手伸开呢就是把百会打开，一打开之后全部就形成了一个“超级电磁”，这个就是在“练功”啊。然后在睡觉的时候，你把他的嘴掰开，看到他的舌尖是抵住上颚的，他全部都是天生的啊，所以任督二脉是循环的。所以小孩是天生就会练功前啊，“终日嚎叫而咽不哑”，你看他每天叫个不停，声音还不嘶哑。所以你如何“返璞归真”，不是现在经常说什么“返璞归真”嘛，如何达到这一种没有疾病的状态，就是你要回到婴儿之状态。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这也是属于是“睡功”的一种啊，教他们练这一种“睡功”已经治好了很多很多的疾病，在睡的过程里面，睡着睡着自己不知道就睡着了，睡着了爱怎么翻身怎么翻身去，这是睡前。早上醒来之后，再第个十分钟、二十分钟的，就行啦，一天之中就是练这么一点点时间。什么叫“练功”，什么叫“修行”？“修行以恒”，就是在于一个“恒心”，只要你每天能够这样去坚持，照样可以去修成“人仙”。这个属于是练功的方式方法啊。

在很多的时候，应该向小朋友们去学习的，这个属于是“仿生学”，包括去向动物们学习也是的。＊睡功”还有一种方式，叫“狗睡法”，称之为叫“蜷睡法”。你看狗怎么睡的？狗的头蜷过来，抱着自己的腿睡的。这种睡法也属于是很美妙的，蜷着，适合你冬天睡，因为冬天睡的时候呢比较美妙，可以保暖。然后狗刚刚醒的时候，是怎么醒的？它是不是四蹄向外一伸一蹬，伸个懒腰，然后它才会起床，是不是啊？否则它不伸腿，它就不起床的。很多的时候，你去看这些动物，去模仿它们，所以你晚上去睡的时候，侧着身睡，用“狗睡法”，等你醒来之后，然后四条腿向外一蹬，很爽的，起来之后全身轻健如燕。还有“俯睡”、“仰睡”等等各种睡法，全部都是从“仿生学”上面来的，可以治疗很多很多种疾病。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这就是咱们中医里面治病的方式，称之为“天之时间医学”，“地之堪舆医学”，以及“人之人心医学”，属于是“人身之风水”。人身之风水，属于是所有一切“风水”当中最大的一个“风水”。人身之“风水”源自于“人心”。这个“人心”，是源自于你与外界，与“天-地-人”三者，它们的接触。比如来说，你的心是属于什么样的状态，你与外面如何去接触。如果你在外界接触的很好，外面也会反馈于你，帮助于你，所以你的生活就会过的很愉快很舒服，在你很愉快很舒服的时候，是不是你的运气就好了？这个就叫“风水”。咱们在（听不清）这个“风水”里面，外面来说是调节“外八卦”的，就是调节外面的环境的，里面来说呢它是调节里面的“内五行”，“内五行”来说，是以人的身体为最基础，人的身体当中呢是以“人心”为最基础，所以呢“调

其心，则百病可愈”。也就是基本上来说，所生的所有的一切的疾病，除了这一些“外感伤寒”之外，一切的疾病生之在“心”，所以这就是调“心”的重要性，所以这就是属于是“风水医学”。

再重申一点啊，现在的这一些什么乱七八糟的什么算命的什么东西的，千万别去接触它，别让别人去给自己算命去，因为很多的都是叫作“半吊子”，半吊子在去给你算命的时候，跟你一说，实际上就是给你一种能量，然后这一种能量你在听信的时候，就会影响到你的运气，所以千万不要去算！命是“越算越贱”的！

就如同咱们中医里面也是一样的，“不服药者，谓之“中医””，就是你不吃药，你就是一个很好医。算命，看风水也是如同此理。特别是这一些“算命先生”，他随随便便给你一句话，你听了之后，你就自我暗示，就给自己形成一个不好的能量，一旦形成不好的能量，就会顺着这个能量去发展去，所以来说呢你就受到了这一句话的作用。 就是好好的去生活， 乐观的去生活，不要整这些乱七八糟的东西。该睡就睡，该吃就吃，该喝就喝，就是这么简单的事情哦。

师曰：此结为瘤瘕，名曰疟母，急治之，宜鳖甲煎丸。

好了，对了这个“疟疾”之病来说，它与“少阳证”的区别，就是在于“少阳证”，是在人身体的“大腔子”里面有痰饮，而“疟疾”来说哪，是在五脏这一些“膜原”里面有痰饮。所以如何将五胜腹之痰饮给它去掉，这就是治疗其人身体疟疾证的最主要的因素。

疟疾里面有一个很大的病证，称之为叫作“疟母”，这个东西就说明了整个的腹部，里面都是“原虫”，然后通过脾之去吸收人身体这一些体液，它要经过脾里面去给它化掉，把这些毒气去化掉。是这里面疟原虫又特别的多。把脾就伤了，所以脾就大了。脾一大了，在肚子里面会形成一个“疙瘩”就是“脾肿大”，脾肿大的时候就是叫“疟母”。所以，“鳖甲煎丸”这一个方子就是专门针对于脾之肿大的。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

鳖甲煎丸方

鳖甲十二分（炙）乌扇三分（烧）黄芩三分 柴胡六分 鼠妇三分（熬）干姜三分 大黄三分 半夏一分 人石韦三分（去毛） 厚朴三分 牡丹五分（去心）䗪虫二分 紫葳三分 芍药五分 桂枝三分 葶苈一分（熬）参一分 蠐虫五分（熬）阿胶三分（炙）蜂巢四分（炙）赤硝十二分 蜣螂六分（熬）桃仁二分上二十三昧，为末，取锻灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽一半，着鳖甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞取汁，内诸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。（《千金方》用鳖甲十二片，又有海藻三分，大戟一分，蠐虫五分，无鼠妇、赤硝二味，以鳖甲煎和诸药为丸）

咱们看这个方子的用法。这个里面又用了一种计量，叫作“分”之计量。在《金匮》里面的传承，几乎没有去断过。在“汉”之时所用到的计量，就是以“斤”“两”“铢”去计算的。就是咱们所有的度量衡啊，都是以咱们中原地区的小“粟米”开始的。（在《伤寒论传承会》有讲，这里不再赘述）到达“魏晋”的时候，这个时候出现了一个“分”，就是“一两而四分之”，就是一“分”是一“两”的 1 / 4。不是 16 两为 1 斤嘛，然后“一两而四分之”。

所以这个时候，我们看“鳖甲十二分”，这个“分”呢与后代的“分”还不一样！到了“唐宋”以后的这个“分”，它是一斤分为十六两，一两是十钱，一钱是十分，一分是十厘。所以“唐宋”之后的这个“分”，与“魏晋”时候的“分”，属于是两个不同的概念哦！

所以在《金匮》里面所出现的“分”都是“一两之四分之一”，所以这个时候大家就可以去换算了。“鼠妇”，大家见过没有啊？就是“西瓜虫”嘛，很多脚的，这么大一点点，你一去弄它一下，它赶紧盘成一个球，像个西瓜似的，很多很多的，你们肯定见过，只不过不知道。这个东西属于是寒性的，属于是很寒的，特别来说治疗温热之疾病，就是治疗“温病”。一般来说，只用 7 个，把它们炒干之后打成末，小孩喝了之后立即烧就退了，治疗温病的时候。属于是“极寒之物”，生于潮湿之地，可以去“破血”、“凉血”，去“攻坚”。因为它外面有一个外壳的，属于

是“蚧”类的东西，具有攻坚之性。

这个里面还有个“石韦”，以前没怎么接触过这个药物。“石韦”来说，可以“通利五淋之证”，就是来说它是治疗“淋证”的。石韦一般生在云贵地区比较多，它是属于从下面一个柄出来结一个叶子，属于是“蕨类”植物，然后叶子下面全部长满了它的小孢子。那这个东西，它就是相当于当中一线向外而出，属于是具有“通淋利尿”的作用。

“瞿麦”来说呢，就是属于是外面的那个小“野麦”，它也是具有“通淋”之作用，就是治疗小便不通利，这个作用。它的效果也是特别的好，它具有“通淋利水”之效，同时因为它是“麦”类的东西，可以去补人身体之脾。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

很多年之前，那个 XX 的同学嘛，也很年轻的，30 来岁嘛，感冒之后被输水，输成了“尿毒症”，因为她小便不通利啊，都三天没小便了，（西医说）马上要去给她透析。这才 30 来岁啊，一透析人就完蛋了，就是死路一条！最多透析个五六年人就死了。然后她在那急得要命，不知道怎么去治，然后来问我。然后我问了几条症状，“栝蒌瞿麦丸”呗，改成汤剂，喝下去之后，“哗啦”一下，小便就通下来了，“尿毒症”也没有了。所以咱们中医就是这么快，这些病案都是发生在你们身边的。就只是一剂药喝下去，立即小便就出来了，什么“尿毒症”，见鬼去吧。我从来不相信什么“尿毒症”，尿不下来，死好了，就是这么简单的事情。这些根本都不是病！都是西医整出来的，给你整出来之后，再一步步给你加一个病名，加一个病名再给你去乱治，治了之后把你治死了，治死了之后把你的钱全部都骗走。

最搞笑的事情，就是之前“妇幼保健院”的医生，专门给别人看妇科病的，跑来找我看给她治疗妇病，是不是很搞笑啊？后来被我劝退了好多个了，后来她们就不在医生行业里面待了，转到其它行业去了。

所以你们一旦把《金匮》学好之后，把这些东西一旦学好之后，很多的一些事情都是属于是很简单。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

里面还用到了“紫葳”，紫葳来说呢，它是属于是祛痰饮的。然后半夏之一分，这是祛胃下之痰的，就是祛心下饮的。人参，这是补五脏之真元的。

好了，这个里面又出现了一个“蟅虫”，蟅虫是什么东西啊？是向外攻坚攻破的，也就是平时咱们所说的那个“土元儿”，就是“地鳖虫”。这个东西属于是很好玩的，你看你去抓它的时候，它上面有个甲，就如同上次我们讲的那个“鳖甲”似的，它会向里面一收缩，向外一弹，一收缩一弹，然后就把身下的土掘到上面去了，就如同那个“钻地导弹”似的，直接就是向地下去沉的。地鳖虫就是通过它的甲这样一运动，就是直接就钻到土里面去了，所以地鳖虫就是生活在墙角附近的这一些虚土里面，它不生活在硬土里面，因为硬土里面，它怎么钻也钻不下去啊，它只有在虚土里面才能钻的下去，所以它有“攻破”之性，可以破其淤血。

所以在咱们中医里面还有一味药，叫“大黄䗪虫丸”，这也是西医很喜欢用的一个药，因为来说呢，他们治疗妇科疾病，特别是对于什么“子宫肌瘤”，什么“子宫内膜异位症”等等这一些，他们西医根本就没有办法去治，然后他们没事就开咱们的中药，开“桂枝茯苓丸”，开“大黄䗪虫丸”，一吃就把人吃坏了，还说中药有毒。他们用咱们的中药，把人用坏了，还说中药是有毒的。这些都不是乱七八糟去治的啊，都是要根据其症状！

然后用“阿胶”是去补血的。

“蜂巢”见过没有啊？有人被马蜂蜇过没有啊？马蜂窝属于是有两种的，一种是圆的，在树上的；还有一种呢，像那个舌头长的很长的，叫“牛舌蜂窝”。其中呢，以圆形的蜂窝，它比较的平和。牛舌蜂窝呢，长的比较长的，它的毒性就比较的大。它里面形成的这个物质，就是以“腊”为主，和其它的一些杂质合在一起，形成这一个“蜂巢”。因为它是有毒的，这个东西具有解毒之性。蜂巢可以生发人身体“肾阳之气”，所以它可以治疗“肾虚牙痛”，并不是所有的牙痛都可以治哦，包括它可以治疗痿早泄”，因为它都是向外去提取“肾气”，向外去生长。这个属于是“蜂

巢”的作用哦。蜂巢在这一个方子里面，就是起到去“升补”其“肾气”。

然后里面用到了“赤硝”。“赤硝”“就是“火硝”啊。“硝”类的东西，它具有“消磨”之作用，就是可以把大的东西给它消磨成小的。因为这个病证，就是身体里面有疟原虫形成了“疟母”，也就是咱们现在所说的“脾肿大”，所以用赤硝而去“消”之。

这个里面还用到了“蟅螂”。“蟅螂”就是“屎壳郎”啊，具有攻破之性的，它可以把里面脏的东西，可以给它顶出来。

还有“乌扇”哦，就是“射干”，它是化痰的，其中在《伤寒》里面有个“射干麻黄汤”，用的就是这个，它主要是化痰。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

好了，这个就是治疗脾之肿大的一个方子，实际上里面多一味药，少一味药没关系的哦。

因为在治疗杂病的这一些方子里而，少一味药也行，只不过来说，下一次开药的时候接着（增减）再去治，啦，这个称之为是叫作“拣方”，就是把其中与你类似的病证的方子给它“拣”出来。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

昨天咱们讲到“疟疾”之证，实际上对于我们来说属于是很简单的一个症状。然后因为西方人他不懂这些东西，使得屠呦呦才会拿到“诺贝尔奖”，怎么出来的啊？还是从我们（中医）里面出来的然后把青蒿之搅取汁，然后直接一服。因为青蒿如果一用高温去煎煮的时候，里面的有效成分就被分了，就不行了。所以咱们在古代，去治疗“疟疾”的时候，就是用青蒿直接把水给它挤出来，然后人喝，就好了。这是治疗“疟疾”之疾病。

屠呦呦呢，她是用的酒精去萃取的，把这个东西一提取出来之后，直接一喝就行了。西方人呢，用的是什么？叫“金鸡纳”，是在非洲使用的一种药材，它的名字呢也叫“奎宁”，这个东西的结晶，下去之后，是治疗“疟疾”的。但是如果人身体得疟疾的时间很久了的时候，因为这个“疟原虫”啊。它们是生活在人身体的体液之中的，就是来说，它（生活）在痰饮之中，（并且）它还会造成一个环境，就是使人的身体生成更大的痰饮。然后它就生活在这里，人的太阴系统把这些水呢要吸收过来，到血脉之中去，要去净化。所以最大的“太阴系统”就是属于是脾脏，脾脏来说，吃这个疟原虫吃的太多了，所以它就会出现肿胀，那这个时候就会出现脾之肿大，也称之为叫“疟母”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以在这个时候呢，我们看“鳖甲煎丸”啊这个药方啊，就是在里面去祛其淤血，祛其痰饮，强其真气，就是把他身体当中的这个元气给强起来，这个是治疗“疟母”的。其它的各种疾病，只要是属于是脾之肿大的，这个药方都可以去治疗。

在脾肿大的时候啊，你在左侧肋骨下，会摸到一个硬硬的“包块”，这个时候就是属于是“脾肿大”了。所以直接就可以用这个方，不论是属于任何原因所引起的脾肿大，都可以用此方去治。因为它里面就要去化痰饮、祛淤血，就是这样去治疗的啊。

你看咱们在治疗“肝硬化”、“脂肪肝”，“肝腹水”等等的这一些疾病，都会伴随着“脾肿大”因为肝和脾本来就是属于是一起的，它们要通过胰脏是连接在一起的，只要是肝一生病，脾就会生病，为什么呢？肝在生病的时候，体液就有问题，体液一旦有问题，然后脾向上一吸水的时候，它要去消毒的，所以杂质、垃圾一多了之后，脾立即就会去肿大。就用此方去治，称之为“鳖甲煎丸”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

饭店里面收过来的鳖甲，一点药效都没有。必须要用“生鳖甲”，就是属于是活的，生的，这个鳖甲，然后还要在火上面去烤一下，烤过之后还要在醋里面去淬，淬过之后再去烤，烤过之后接着再用醋再去淬，然后把整个的鳖甲变酥之后，就是鳖甲的火候已经变酥了，这个时候才能叫作真正的“鳖甲”。所以你看咱们现在用的药材啊，包括“同仁堂”的鳖甲这个药材都是属于是假的。所以自己想要去做好这个东西，就是必须自己亲自去做这个药材。

目前社会，这个药材假的程度属于是太多太多了啊，所以我给别人去治病的时候，总喜欢用《伤寒》里面那二三十味药，因为这些药材，他们如果要去造假的话，成本比采药的成本还要高，

所以他们不会去造假，因为他们造假嘛还要人工费什么的，反而成本会更高。从天然去采集过来的药材，成本反而会低。另外的这一些其它的药材，尽量的去少用，最好是不用。你看现在吃的一些什么人参啦，雪莲啦，冬虫夏草啦什么玩意儿的，大部分都是属于是造假的东西。所以来说，你能够知道人身体里面的内景，咱们接着再看，人身体里面如何去变化的，也就是用到这么二三十味药，就可以治疗绝大部分疾病。

师曰：阴气孤绝，阳气独发， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

什么叫“阴气孤绝”？就是人身体里面的水气不够，也就是属于是人身体之津液水不够。“阳气独发”呢，就是自己的生化产生的热还在那放着。

所谓一切之“阳”，皆以“阴”为载体。就是人的身体，包括一切的宇宙现象都是属于这样的哦。男人挣钱，是女人去花钱的，以“阴”为载体。

所以其“阴气孤绝，阳气独发”，这个时候表现出来是不是就叫“相火不收藏”啊？其人阳气过盛，所以其人

则热而少气烦冤， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是身体处在一个火热的情况，

手足热而欲呕， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“手足热”呢，就是这个热向外去散，身体的四肢把热根本散不完全，然后到达手足都已经很热（的程度）了。

“欲呕”呢，就是热气从体表这一块不能全部散出去，这个热气要向里面去攻。这个就是一个是攻外玄府，一个是攻内玄府，就是人的身体里面的热特别特别的大。所以其人出现向上欲呕，就是这个热

气向上去顶的。

名曰瘅疟。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个就是叫作“热之疟疾”。

这个“疟”分为“寒疟”和“热疟”。“寒疟”就是其人只冷而不热。“热疟”就是其人只热而不冷。还有里面之“疟疾”，就是寒热之往来。

它的关键的问题，是与人的本体，就是人的体能有关系。就是来说，这个人的体质属于是什么样的。比如这个人的体质属于是很差的一种体质，平时生化功能就不完全，就是生化不行，这个时候疟原虫进到人身体里面去之后，然后在五脏六腑之间造成了痰饮，这个供疟原虫去生存的环境。如果这个人本来就身体比较弱，生化不强，疟原虫一旦住进去之后，他的身体没有任何的抵抗，所以他的生化就就会越来越减弱，这个时候是称之为叫“寒疟”，身体就会变得很冷很冷。

如果人的身体生化比较强烈，就是向外会生出自己的热出来，然后疟原虫进到人身体里面去之后，把五脏六腑的环境一改变，身体就会出现抵抗，一旦抵抗之后，身体就会生热越来越多，这个时候就是“热疟”，然后其人“只热不寒”。

如果身体处于中等这个情况，其人就是“寒热往来”。是不是很简单啊？不论是“寒疟”还是“热疟”还是“寒热往来”，总归来说，要把人身体五脏六腑之间的痰饮，称之为是叫“膜原”，把这一块的痰饮给它祛掉，然后使疟原虫没有生存的环境了，然后疟原虫没有了，人身体一不去抵抗了，这“疟疾”自然就好了。

咱们再看下这个药性，为啥“青蒿”可以治疗疟疾，青蒿见过没有啊？“蒿”分为有很多种哦，有“青蒿”、“黄蒿”。还有“米米蒿”就是和小麦长在一起的，那个是叫“葶苈子”哦，它是与小麦一起去伴生的，然后它结的种子是叫“葶苈子”。

咱们平时见到的这一些“蒿”，就是有一种“黄蒿”，有一种“青蒿”，这属于是两种蒿。它们气味就是属于是很香，特别的烈，连苍蝇都不敢跑到上面去。咱们在做酱油的时候，看到没有？在黄豆去发酵的时候，上面就是铺了一层青蒿，蚊子都不敢上去，如果不把青蒿铺上去，马上黄

豆就会长蛆。因为它的气味特别“辛香芳烈”，蚊子一闻到之后立即就晕头转向，所以它就根本不可能跑到上面去产卵去。就是用的这个天然的青蒿，所有的小虫子它都驱的。如果青蒿煮过之后啊，这个药效一点都没有了，所以这个青蒿的生的汁，一服下去之后，身体里面所有的小虫子，包括疟原虫，就全部都死掉了。

所以你们看拿什么“诺贝尔奖”是不是很简单啊？咱们从中医里面随随便便找出来一个东西，都可以拿“诺贝尔奖”。比如我说“砒霜可以治疗白血病”，马上就可以拿“诺贝尔奖”。这些来说，都是咱们中医里面的东西，这些东西都是古书里面记载的，就是这么简单一点点的东西。

我都没用砒霜去给别人治疗白血病，我都是用雄黄，雄黄就可以去治疗，我要是写一个论文，他们会不会给我颁个“诺贝尔奖”？不知道。但是确实的我都可以去治好。

所以对于这一点，就是来说，这些疟原虫能够住到你的身体里面去，它就会改造你身体里面的环境，就如同人住在地球上面一样，人要改变地球的环境，才是适合于人类去居住，所以才会出现“雾霾”天气，是不是啊？*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

都说“人定胜天”，实际上是谁胜谁啊？是“天去胜人”。所以我经常拿“三峡”工程这一块去说事，《洛神赋》读过没有啊？古人都知道一个叫作“巫山云雨”，知道天上降雨是怎么去降的，叫“天地之相交”，天气之下降，地气之上升，天地之相交，然后雨才能下来，所以才称之为叫作巫山之“云雨”。你看整个的四川就是一个盆地，然后太阳直射下来，整个的四川地区是热的，然后它的阴气是从什么地方去的？从三峡这个地方，这个水气，要上到盆地里面去，上到盆地里面去之后，太阳直射下来，然后天地一相交，阴阳一相交，然后才会下雨，所以四川那边才是称之为“天府之国”。然后三峡大坝一建了之后，把这个口给它堵上了，一堵上之后，顺着长江上去的水气上不去了，然后四川盆地内部干旱，外面呢全部变成涝地了，你看最近湖南、湖北、安徽全部被淹了，那就是这个水想向上去，它上不去，下面来说呢只好去降水，四川内部呢因为这个水上不去，就变干旱。我不知道那些个“砖家”怎么去论证的，说什么水库建好之后，会调节四川内部的小环境，然后说空气会比较湿润。什么叫“湿润”啊？你没事的时候，拿个锅在炉子上去烧，去看一下。四川就像一个“锅”啊，一烧全部都干了，一点水都没有，达不成一种“云雨”状态。所以今后四川内部会越来越干，然后外面会越来越涝，这个就是咱们中医里面讲述的“燥湿两停”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以整个的自然的环境，与人身体的环境，属于是一样的啊。治病也是属于是这样的。所以很多的时候，你的经络，包括你的气路，你的血路，这些都必须是要去“打开”的，然后人的阳气要在里面去生成的，就是人的自己的生化之热。同时，还要以津液去运行，把这个热带到人身体的每个地方去，所以人身体才会达到一个“常温”。咱们讲述的就是“天-地-人”当中的这个“道”，可不是仅仅进述的“中医”。

所以人想要健康，也必须“天地云雨相交”。“阳”是在什么地方？在于人身体之热。“阴”在什么地方？在津液之路的运行。所以来说，“水”是“热”的承载，“热”是推动“水”的力量，二者来说属于是“相辅相成”。

就像人世间也是属于这样的。一个家庭，老公和老婆，两个人，老婆要给老公去支持，每天去鼓励。老公是干什么的？就要顾着整个的家，不能让其受到外界之伤害。所以“阳在外，阴为之使也；阴在内，阳为之守也”，这些内容在《内经》里面已经写的很清楚了。就是“阳”在外，干的事情再大，“阴”为之使也。一切来说，还是家里面女人说话算话。“阴”在内呢，“阳”为之守也，所以作为一个男人，就要保护好家庭所有的一切的，这是男人的责任与义务，就是来说你既然作为一个男人了，你就有这个责任与义务，小则来说，保护其家；大则来说，保护其国。

还有很多人说我年龄在这，还是“愤青”啊，我最多就是“屎青”而已嘛，（众人大笑），我根本就一点都不“粪青”的，哈哈。

所以来说，“侵我中华，虽远必诛”，现在好多的人都是“卖国贼”啊，一个个的都是移民去

了，实际上那一些男人都是可以称之为是叫“小娘们”，男人之气根本一点都没有。从国内赚一点钱，然后移民去，然后自己还在“反我之中华，反我之历史，反我之文化”，这么一些人。咱们说一个例子，“方肘子”，还记得吧？他是干什么的？他是专门攻击我中医，然后他在北京二环以内买了套房子，在北京二环以内买了套房子是什么概念知道吧？就凭他写两篇文章，赚那么点钱（能买得起）？这些钱哪来的？全是国外的反华机构，给他的钱。习大大一上台之后，就封他的嘴，你看他现在还敢说这些话吗？所以他就是反中医的最前端，灭中华之文化，首先要灭其中医，这些都是西方人去整的。所以他们要灭我之文化，要先去灭其中医，然后灭其道门，然后用外面的宗教势力去一点点的去渗透。如果中华文化之亡，那么中华就灭国了。你看我为什么保持这么年轻啊？（众人笑），因为我有斗志在，我就一直在作这些“斗争”，等我到死了那天为止。这就是我这个人啊，我不是属于我自己的，我是属于中华的，（大笑），每一个人都必须要有这样一种思想，然后中华才会强盛。

根据我的预测啊，以后整个的世界，整个的地球就是一个“中华帝国”， 这是真事。因为这个文化啊，会统领全世界，因为其它所有的文化都是不成熟的，只有中华文化是最成熟的。因为我们属于是“昆仑文化”，属于是最神族的一个文化，所有的一切的东西都是贴于大道的。咱们中华的文化，就是“一步到位”，说一句话都是“真理”，说一不二的。

包括咱们治病，“太阳病”就是“太阳病”，如何去治的？就这么几味药就可以去治的，就是那么简单的事情。所以对于中医，不要有任何的怀疑。拿着这个药方，就可以去治好病。包括我在给别人去治病，从身体之病，精之病，到气之病，到神之病，都可以给它去治。这就是中华文化之精髓之所在。所以在目前，我看到社会之现象，我也很痛心的，知道吧，但是目前社会发展的趋势不是我能左右的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

中国来说，是唯独产“汉奸”的一个国度，其它国家都没有“汉奸”的。你看在“八年抗战”里面，日本鬼子才死了多少人？死的大部分都是“伪军”，就是中国的这些人当成了“伪军”去死的。为什么变成了这些“伪军”啊？委曲求全，然后就变成了“汉奸”。这一个成为“伪军”呢，与儒家的学问有很大的关系。直接不去抵抗，不去反对这一些侵略，与佛家有直接的关系，直接头一伸，拿刀来砍我吧，我面对这一些刀，面色没有任何的变化，你今天来杀我，那是我前世欠你的，这些不抵抗与佛家有直接的关系。

你看在我们道门里面呢，该抵抗就得抵抗，该“小国寡民”的时候，就“小国寡民”的去生活，在和平年代，该怎么生活就怎么生活，在战争年代，该怎么抗争就怎么抗争去。人生就该如此，叫“民族大义”，一定要记得这一点！今天又讲的有点多啊，（众人笑）。作为一个“人”，必须要有做人的这个准则，这个叫作“人格魅力”。你们去看现在之社会啊，男人不像男人，女人不像女人的。你看现在的那些个小男孩，都变成啥样了，所以我现在教育我儿子，多出去打架去，谁都不能去欺负你，但是呢，人也要讲规矩，外面什么样的事情欺负到你头上，不行，给我去打，打了之后，一切的事情我给你扛着。

否则你看再过个二十年，中国人会变成啥样啊，所以没有“国”，哪有“家”的？所以呢，咱们要把自己变成一个个叫“热血青年”。扯得有点远了啊。

咱们再看什么叫“痱疟”，就是人身体生化反应过快，然后产生的生化热散不出去，这个也是称之为叫“热疟”，就是其人但热而不寒，出现了“疟疾”之证。所以若但热不寒者，邪气内藏于心，这个是藏在什么地方啊？是藏在心之下哦，心之下之膜原之中，身体还有抵抗之能力。

外舍分肉之间，

就是这个热向外去散，然后里面主要是通过人身体自己一种对外的应激反应。就是来说，产生的热过于太多，然后从外面，在分肉之间，热气不能散的那么完全，所以其人“但热不寒”。

令人消铄脱肉。

就是人会越来越瘦哦。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们再讲述下这个“减肥”的事情哦，这个人的“肥”或者是“胖”与什么是有关系？不论你是“肥”还是“瘦”，人身体里面的细胞的个数几乎都是一样的，如果细胞里面充满了很多的水（痰饮），这个时候人的身材就会表现出向外膨胀，就是一种“胖”；如果在它细胞里面的痰饮比较的少，这个水比较的少，这个人就会表现出“瘦”。细胞来说，只是向里面去“灌浆”的。

所以来说，人是胖还是瘦，直接是与“痰饮”有关系，与你吃饭没有任何的关系。你看咱们这里面有些人，一个人比五个人吃的还多，他照样瘦。这问题是出在什么地方啊？他细胞里面不灌“痰饮”，所以他不管怎么去吃，只是去“藏精”，而没有祛这一些（痰饮）水。

如果人的身体寒性过于太大的时候，也就是人的生发之力不足的时候，人的身体里面就会产生痰饮，一旦产生痰饮就会灌到体液，灌到细胞里面去，然后其人就会出现虚肿、虚胖。如果人的生发之力、生化之热很强，就会把这些水去燃烧，所以人不管怎么去吃，都不会变胖。

所以咱们现在说“运动减肥”，实际上运动就是增加一点生化之热而已。如果人身体内部不经过去运动，自己的生化之热很强的时候，自然就可以把人身体中的痰饮给它去燃烧掉，所以这个时候人就不会发胖。只要是你身体一感觉到发胖，还不想去动的时候，那这个时候就说明你身体里面痰饮已经很多了。

所以在“瘅疟”这个病证的时候，是身体生化之太过，就是产生的热有一点过多，铄脱肉”，就是人会越来越瘦，对候，是身作生化之的水给蒸发了。所以在治疗这个病证的时候“白虎汤”之类的方剂，去给人身体直的液，去把人身体的这个热，这个生化速度给它减慢，就是去治疗其相火不收藏。这个属于是“热疟”。

下面一条叫“温疟”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

温疟者，其脉如平，

就是它只是有微微的相火不收藏

“疟”之证一定要与“少阳”之证，把它们两者给分清楚。“少阳”来说，属于是“饮在于人身体之大腔子，就是在五脏六腑与四肢百骸连接的这一个“大腔子”，这个属于是“少阳证’。

“疟疾”来说，属于是“痰证”，这个痰在五脏六腑之间。对于其“痰证”，人身体之抵抗太过，产生的生化之热过于太多的时候，这个叫“热疟”。一般比较平的时候，是叫“温疟”。正好的时候是叫“疟疾”，称之为是叫“寒热往来”。如果抵抗能力不够的时候，其人身体会发寒，这个时候叫“疟”。它实际上来说呢，属于叫“疫证”，也就是来说有外来之小虫子在你的五脏六腑之中，改编这个环境，然后形成这一个痰饮之证，然后造成了身体的变化。

身无寒但热， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是来说属于是“温温”之热啊，不像前面的“热疟”那么属于是很热。

骨节疼烦，

就是热向外散不出去，热形成一个“内压”，向里面一压，人的四肢百骸骨节出现了疼痛。

时呕， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“时呕”就是热气向外散不出去，向内攻之于内玄府，就是来说攻到了胃体里面去，而向上而呕——白虎加桂枝汤主之。

我们看“白虎加桂枝汤”啊。

白虎加桂枝汤方

知母六两 甘草二两（炙）石膏一斤 粳米二合 桂枝三两（去皮）上锉，每五钱，水一盏半，煎至八分，去滓，温服，汗出愈。

就是“白虎汤”里面加上了“桂枝”。桂枝来说，它是“解肌”的，就是把人身体之“肌”向外全部去打开，因为来说，其人已经是“温疟”，就是体内经常有多余之热量在里面，它就会灼伤其津液，所以用白虎汤是加其津液的。白虎汤加了津液之后，因为身体又有正常之热量向外去散，所以来说，身体的生化之热，带着白虎汤所加的津液，然后用桂枝给它一去解肌，从里到外，然后把人身体之热量给它去散走。这是治疗“温疟”的。

（前面）治疗“阴暑”之病，叫“白虎加桂枝汤”，就是来说，其人汗不出，然后中暑的时候，用的是白虎汤加上桂枝、芍药，因为那个时候呢，它要去里面去敛其相火的。

治疗“温疟”的时候呢，芍药就不用了，只要去开其玄府，然后里面用白虎汤去增其津液，身体有正常生化之热，然后用桂枝去解其肌，然后把“热水”向外一放，然后人的身体就全好了。

疟多寒者，名曰牡疟，蜀漆散主之。

好了，这一条来说，疟原虫也进到人的身体里面去了，也把人身体里面造成了痰饮，但是人身体里面它的气机本来就不够，也就是生化之热不够，所以呢疟原虫在里面越越寒，形成一种病叫“寒疟”。如果身体属于是有抵抗能力的时候，就叫“热疟”。这是二者之差别。

所以这个时候，“蜀漆散”用到了蜀漆，加云母，加龙骨。

蜀漆散方

蜀漆（烧去腥） 云母（烧二日夜）龙骨 等分上三味，作为散，未发前以浆水服半钱。

温疟加蜀漆半分，临发时服一钱匕。（一方云母作云实）

好了，我们看这几味药啊，《金匮》里面用到的药与《伤寒》里面就明显不同了啊，《伤寒》里面 113 方，用的药就这 30 来味。而在《金匮》里面用的药（数）要多一点，这一些都是称之为是叫“验方”。我们看这些药啊。

“蜀漆”，它是属于是“常山”之幼苗，这个东西它专门是祛痰的。咱们在学《伤寒》里面有个方剂,“桂枝去芍药加蜀漆龙骨牡蛎汤”,是不是啊？那这个方子是去治疗什么呢？就是来说，桂枝加龙骨牡蛎，一边的去强心，去强肾，去保证好心之液，然后再把浓痰给它祛掉，一般是去治疗“烧伤”的。因为你烧伤之后，肉已经烧烂了，肉一坏了之后，不就是“浓痰”嘛，所以用蜀漆去治它。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个方子呢，它是由于人的五脏六腑之间有这个浓痰之存在，然后造成了疟原虫可以在里面去生活，所以蜀漆就是专门针对于这一块痰，把痰去给它祛掉的。

常山来说呢，它的力量就稍微差一点，因为凡是苗者，皆具有向外生发之性；凡是根者，皆具有收敛之性。所以来说呢，治疗各种“坏肉”、“烂肉”、“浊痰”，蜀漆它的用法属于是很广的。但是现在你去药房里面根本买不到它了。你包括来说人身体之“化疗后遗症”,（在《伤寒论传承会》有讲，这里不再赘述）

云母，这个主要产在于泰山。你们中学做实验的时候，那个烧瓶，下面是不是要垫一块云母片啊？淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

否则你直接放到煤油灯上一烧，瓶子烧炸了，然后搁一片这个云母片之后，就不会烧炸了，为什么呢？云母就有把热量均匀分布的这一个功效。所以你用酒精灯先烧云母片，烧也烧不坏的哦，云母片会把热量均匀的分布开，然后再把上面的烧杯再去加热。所以在这个里面的时候，所用到的云母就是使人身体

之热量均匀分布，它就相当于一个“少阳胆经”，使人身体之热量均匀分布，这个属于是散热的，向外去散热的。

然后再有一个“龙骨”，龙骨来说，是去敛其“土精”的。牡蛎呢，是敛其“肾精”的。这个就相当于是什么呢？一个是“先天之精”，一个是“后天之精”。所以在《伤寒论》和《金匮》里面，经常是“龙骨”和“牡蛎”同用。龙骨来说，属于是土中“万年之精”；牡蛎来说，属于是海水中“水之精”。所以牡蛎来说，是补“肾水”的；龙骨呢，是补“脾胃”的。所以二者同用，就把先后天之精都补上来了，属于是“水”和“土”一块去补。

所以在这个里面，我们看其人发疟疾，疟疾之“寒”比其它（病证）的“寒”要厉害，疟疾之“寒′的时候会出现“打摆子”，什么是“打摆子”知道吧？就是人身体之收缩，在那里去乱抖。说他发烧也不是发烧，身体出现极大的寒证。

现在国内来说呢，这个“疟疾”疾病属于是很少了，但是非洲，现在还很多，因为他们那边蚊子多，疟疾来说基本是与蚊子去伴生的，蚊子呢是与人去伴生的。如果没有人，蚊子也就绝种

了，自从了人，蚊子才生出来，所以蚊子它是人类的“好兄弟”啊，一直在这几千年当中都是去伴生的。为什是去伴生的？因为人身体没有毛，蚊子它很容易就能吸到血。其它的各种动物，蚊子它要找半天还到地方下嘴呢，（众人笑），那它就会饿死，它还产不了卵。凡是吸你血的蚊子都是雌蚊子，都是母建数子是喝树浆的。雌蚊子喝了血之后，然后就利用这个血，把卵产在里面，然后产在水里面，产里面的这个东西叫什么？叫“孑孓”。子孓也有它的天然的克星，就是蜻蜓的幼虫，生活在水里叫翼”，它就是专门吃子孓的。然后子又一孵化，变成蚊子之后，水蚤也孵化变成蜻蜓了，还是专门吃它的。所以这个就是宇宙之中，“一物降一物”。但是蚊子来说，是专门“降人”的， 因为斗争了几。人还是没有把蚊子全部灭绝，永远是灭不了它的，然后它还会带来很多很多的病菌让人去生病，所以这一些“疟疾”都是蚊子去传染的，人是不会生“疟疾”的，这些蚊子它们身体里面有疟原虫。等到它一叮咬人之后，疟原虫进入到人身体里面，随着血液一流动，它就在五脏六路之间去建造它的的空间，建造它们的环境，就如同人类在地球上似的，去建造自己的城市。所以这些疟原虫在你的身体里面也改违成适合它们生存的环境，所以就会在你的五脏六腑当中，在你的膜原之处，会给你造成很多的痰饮。

咱们看下《外台》里面去治疗“牡疟”的方子，是称之为叫“牡蛎汤”。

牡蛎汤

牡蛎四两（熬）麻黄四两（去节）甘草二两 蜀漆三两上四味，以水八升，先煮蜀漆、麻黄，去上沫，得六升内诸药，煮取三升，温眼一升，若吐，则勿更服。

蜀漆和甘草在里面就祛其痰的。

然后在《金匮》里面用的是“龙骨”，龙骨来说呢，它是补“后天之气”，它是补脾胃的。这个子里面用到的是“牡蛎”，它是补肾气的。不论是补脾胃，还是补肾气的，这些全部都是属于是补其气的。这里也给咱们去治疗杂病的时候给了一个思路，不论是去治疗什么病证，无论是去治疗任何的杂病，在“祛邪”的过程里面，千万不要忘了去……。

所以在很多的时候，我看到别人开的那一些方子，我都是属于是很生气的，里面用到的所有的，都是属于是“破气”药，“活血”药，一点“养正”的药都没有！什么三棱、莪术，什么五灵脂、香附子，什么乳香、没药，这一些东西什么乱七八糟的，一开一大堆，然后这些药物开的还很多，一个药方开到四、五十味药。这些药物实际上都是“杀人”的药啊，真正的治病的药物，在杂病里面也就是二三十味药足矣。在《伤寒》里面更简单，四五味药。

平时我在治疗“伤寒”的时候，用“三句半”，就是三味“主药”加一味“次药”，一共是四味药。比如来说，“麻黄汤”，就是属于“三句半”，麻黄、桂枝、杏仁、甘草，甘草用的最少，用 2 两，就用“半句”，就够了。然后“阴阳调和”的药，用“两对半”，就是五味药，就已经够了。去“攻邪”的药，只用四味药；去“调和”的药，只用五味药。我们看“调和”的药，代表的方剂，“桂枝汤”，里面用到桂枝与白芍，桂枝就是属于是“公”的，白芍就是属于是“母”的，“阴阳”就在里面去调和了。因为“伤寒”病证属于是一个“急证”，新得之病，所以药的数量要少，药的效力要大，就是药的重量要大，直接去攻其邪，这个时候就把病去治好了。而对于杂病来说呢，就是用的药味要多一点，药量要少一点，其比较平和，去平衡人身体之五脏六腑，这是治疗杂病的办法哦。治疗伤寒的时候，要“药少力专”，直接一鼓作气，就如同咱们兵法里面一样的，“一鼓作气，再而衰，三而竭”，你如果一下不到位的时候，“伤寒”就转成“杂病”了。所以这些都是治病的“法度”，也就是属于是里面的“兵法”。

所以在治疗杂病的时候，这个时候其人有“实”又有“虚”，其“虚”为正气之虚，其“实”呢为，邪气之实，所以在“攻其实”的时候，千万不能忘记去“补其虚”，要慢慢的一点点的去“消磨”这个病。所谓在兵法里面，“杀敌一万，自损八千”，你千万不能去攻邪，一攻邪就坏事了！你看我在治疗杂病的那些方子里面，去攻邪同时不忘补正，因为你没有正气的时候如何去攻邪啊？你根本就是攻不了的啊。

所以我们毛主席说：“人多力量大”，现在事实去证明，还必须“人多”才能去救国，你看其它国家出现了经济危机，你看中国只需要“内销”，一个“内耗”的过程，经济就上来了，这个都是人口（带来的）。你看从 79 年开始去“计划生育”之后，到了现在就开始出现很多很多的问题，是一个很大的“疮疤”，所以现在放开“二胎”嘛。

所以我们看这个“牡蛎汤”里面，不论是“龙骨”还是“牡蛎”，这些都是“补正”的。然后用“蜀漆”来说呢， 是驱痰的，是“攻邪”的。所以在“攻邪”当中不要忘了去“补正”，这是治疗一切杂病的办法。然后在“蜀漆散”里面用到了“云母”，是向外去散热的，使热量均匀散布。在“牡蛎汤”里面。用到了“麻黄”，是向外去通热的。所以呢（牡蛎汤）里面以“治痰”为主，通利其水，然后不忘“补正”，就是属于是这样的一种治法。

所以在中医里面，为什么好糊弄人啊？也是属于这个概念，你随随便便开一点药，吃不死人。然后让你吃半个月，吃一个月，你如果好了，是我的功劳，你如果不好，你再找其他医生去。所以中医“杀人”具有隐蔽性。我估计你们很多人都曾经被误治过，然后等个三年、五年之后，出现了病证，就是出现了痰饮、淤血这样的症状，都是以前被别人治坏的，因为具有隐蔽性嘛，当时治嘛又治不死。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

好了，咱们再看下一条，

治疟病发渴者，亦治劳疟。

柴胡去半夏加栝蒌汤方

柴胡八两 人参三两 黄芩三两 甘草三两 栝蒌根四两 生姜二两 大枣十二枚上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日二服。

这个是治疗疟病之发渴。其人有寒热之往来，同时其人又发渴。

“发渴”，就是胃肠外三焦系之水之不足，所以在这个里面呢用到了“栝蒌根”，栝蒌根就是专门去治疗“渴证”的药物。然后用这个“小柴胡汤”是祛其痰饮，这个属于是“疟疾”之证发得很轻的。

下一条，

治疟寒多，微有热，或但寒不热。

就是来说，以寒之为主，热之为少，这一个病证。或者属于是“但寒不热”。

柴胡姜桂汤方

柴胡半斤 桂枝三两（去皮）干姜二两 黄芩三两 栝蒌根四两 牡蛎三两（熬） 甘草二两（炙）上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服，初服微烦，复服汗出便愈。

里面就是用到了“柴胡汤”，再上桂枝、干姜，在里面去暖其中。再加上栝蒌根，去治其渴证。再加牡蛎，去补先天之肾气。实际上来说，就是“柴胡桂枝干姜汤”，然后在里面去暖中，祛其痰饮。

所以呢，在咱们学了《金匮》之后，《外台》、《千金》、《医心方》像这些书里面的方子，你们都可以自己去看。也可以来说，没事的时候找一个方子，找人去“练练手”，都行，因为这些方剂吃是吃不死人的。“想美容，找《千金》”，《千金》里面有很多美容的方子，包括咱们做的“七白散”，都是《千金》里面的。

但是呢，要以《伤寒》为主，因为人生病呢都是生于“伤寒”，然后这些什么杂病乱七八糟的，都是因为你的生活规律不注意，所以你去从《外台》、《千金》里面去“拣方”，把这些方子给拣出来，随随便便去吃一下。然后来说呢，就算是你没有病，你也可以在这些书里面找到一些“养生”的方子。“书读百遍，其纸自烂”，（众人笑），你要去多看这些书，然后知道这一些药效，

然后对于治病来说不就是属于很简单的嘛。

咱们讲了这几天，从最开始讲述了一个大的提纲，人是病在什么地方，如何治疗的办法，如何去看这个人会生什么样的疾精，包括脉诊，包括望诊，然后包括问诊，然后治疗的模式，都在第一与太篇里面讲好了。然后紧着第一篇，就是讲太阳病 ，里面分为了太阳之“痉证”，太阳之“湿证”。“喝证”，讲述了是“太阳精”。然后再人到里面去，这个属于是“经络之病”，称之为是叫作“同病”、“狐惑病”到“阴阳毒”，这就是到经络里面去了。然后再接着到五脏六腑里面去了。这个时称之为是“疟疾”之证。

所以你看，整个的《金匮》里面，它也是具有条理性的，只不过我不去跟你们说的时候，你们看懂而已。从外之“太阳”，到其“经络”，到其“脏腑”，这是一块向里面去走。其里面的症状包括“寒”，有“热”，有“痰”，有“饮”。还没有到“淤血”呢，后面（的章节）还有“淤血”呢。五篇的时候，就是讲到“中风历节”啦，“中风历节”就是人身体之寒邪收缩在关节上了，这一个病属于是“关节之病”。前面那三篇是从太阳之“表”到中间之“经络”，然后再到里面之“痰饮”，个病的变化趋势。在第五篇的时候就是病沉着于关节处了，它就不运动了，所以这个时候称之为叫风历节”之证了。

“中风历节”现在也是很多的。“历节”就是属于是人身体之“风湿痛”，包括“痛风”证，这都是称之为“历节”证。“中风”证呢，现在社会你也能看到很多，半身不遂，口眼歪斜等等的这些是属于是“中风”证。那你学好了这一些之后，你就不会得“中风”了，别人得“中风”，你也可以他治过来。

实际上，讲《金匮》没有讲《伤寒》的条理性这么强，但是呢讲《金匮》很舒服，就是相当于是“聊天”。因为在讲《伤寒》必须条理性十分的强，必须让你们每一个人能听懂，就是来说从前到后它是“-条线”去贯穿的，这是属于《伤寒》。讲《金匮》呢，多一条少一条，多一味药少一味药，都是属于是无所谓的事情。所以你看讲《金匮》是不是很轻松啊？你们也听的很轻松。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

中风历节病脉证并治第五

所谓“历节”证，实际上就是一种“热证”。对于“中风”之证，其人会出现“半身不遂”。

咱们再讲述什么是叫“风”、“寒”、“热”。这个“风”之证，就是其能向里之收缩，又能向外之扩张，就是来说，“阴阳之动”谓之“风”。那什么叫“寒”呢？就是一味的向里面去收缩，没有向外扩张之势，这个时候叫“寒”。那什么叫“热”呢？就是只有向外扩张之势，而向里面收缩不了，这个是叫“热”。

所以咱们在讲述“中风”的时候，其人脑袋瓜子里面，血管破裂，血出来了，接着来说呢血在血管里面又凝滞了。就是来说，从血管一扩张，血流出来，接着再去凝滞，这个就是叫作“风”。

所以对于“风”这一个概念，从“唐宋”以后，根本就是不明白什么叫“风”，还以为是外面扇的“风”跑到人的身体里面去了。外面这个自然界吹的“风”与人身体之“内风”也是具有联系的。就是来说，人身体一旦受到了风邪，也就是受到了寒邪之后，然后身体的外表，就是来说外玄府要闭塞，一闭塞里面就会出现郁热，一旦出现郁热之后，身体里面这个“内压”就会增大，一旦压力增大之后，然后如果它的血管要是比较的脆弱，这个时候血管就会破裂，一破裂就会出现流血，这个称之为是叫“内衄”，也是一种“衄证”哦。然后血管一旦破裂之后，血一出来了，好了，等压力结束之后，然后血管自然再给它长回去。所以这个时候，一会儿出血，一会儿不出血，这个就是叫“风”啊，这个就是称之为叫“内风”。所以

夫风之为病，当半身不遂，

咱们再讲述人的这一个“神识”啊。人有三个“神”的，其腹中，就是在大腹之处，它是有“腹神”，也就是西方社会现在研究的叫作“腹脑”，这一块为“本神”之所在，也就是属于是人身体之本能之欲望，那这个欲望呢主要是以“性欲”为基础，这是属于是在腹中。

然后在胸中这一块“神”，称之为是叫“识神”，那这一块来说呢，它主要是以“食欲”为基础的。

然后人的大脑当中还有一个“神”，这个呢就是称之为“元神”，那这个呢就是你平时胡思乱想、白日梦等等都是产自于大脑之中的。

所以治疗各种的精神类的疾病，以及人神识上的疾病，就在于这三条。就是大脑当中的“元神”，胸中的“识神”，以及腹中的“本神”，这三条去治病的。

咱们在学西医的时候，有学到一个叫“植物性神经”，就是来说从大脑到胸中，一直到腹中，这里面是有一根神经是相连的，这个称之为叫“植物性神经”，它是属于是一个“本能神经”。这个实际上来说，它还是属于是“腹神”里面的。如果来说，人一旦受了风之后，“元神”受到了伤害，就是大脑啊受到了伤害之后，然后“识神”，就是胸中的这个“心”，它会受到伤害，然后“腹神”，就是肚子里面的这个“本神”也会受到伤害，所以人就会出现“半身不遂”。也就是按照现在西医的说法，左侧大脑一旦受病之后，身体右侧不能动；右侧大脑受病之后，左侧身体不能动。这个属于是一种“交叉”的。咱们要明白这个里面的道理就可以啦。

所以在这个时候，如何把这个“神”给它调节过来，就是来说，要把外界闭塞的气给它打通，一旦打通，然后里面的气机一旦能够活动开来，然后人的身体就没有“中风”这个症状了。

所以咱们在“中风”急证的时候，去急救的时候，咱们中医里面有很多很多种方法去急救。比如来说，这人开始去“中风”了，包括是“心脏病”，然后在脚后跟那个地方，不是有一条大筋嘛，从脚后跟之大筋一直连于腘部，据说腿弯子啊，连于臀部，连于后颈，连于头颈，连于头上，这个人才能正常的去行走，就是靠这根大筋去牵扯。如果这根大筋要是被砍断，这个就是称之为叫作“挑脚筋”，把脚筋给挑断了，如果这个人的脚筋被挑断了，那这个人就是属于是一个“废人”了，他也没办法去走路了，他每天头也是低着的。所以咱们看那个《射雕英雄传》里面，然后“黄药师”把他徒弟的脚筋挑断了嘛，然后才出现了“梅超风”，他只是两个爪子比较厉害

嘛，“九阴白骨爪”，但是他走路是走不动的，就是因为把他的脚筋被挑断了。因为脚筋这一块，人的身体的最末端，可以主人身体所有之筋，就在脚筋是在十个脚指头和十个手指头，这是属于是“最末端”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

打过“弹弓”没有啊？在去打弹弓的时候有一个“筋”，橡皮筋。人身体之筋之根源，称之为叫“宗筋”， 那这个宗筋是前阴之所聚，女子和男子都是属于是一样的啊，都是在“前阴”这个地方。就像当于你在打弹弓的时候，绑着橡皮筋的地方。然后人的身体最远端之筋，就是在于十指之间，在于你十个手指头和十个脚指头，这个属于是你最远端之筋，属于叫“筋之末端”。前阴呢，“筋之前端”。而人之身体连系最大的这一个筋，就在于你的“踵部”，就是你脚后跟那个地方。

人在“中风”的时候，突然间，人身体的筋不听使唤了，那这个时候急救怎么去救啊？在“十宣放血，就是在手指头、脚指头去放血，这是去减轻压力。然后来说，在踵部这一个大筋，直接去咬一口，然后直接去刺激一下，然后筋它恢复到原来的状态。所以基本上来说啊，像这一种中风病人啊，他不会留有什么后遗症的。

那你来说，如果是有人中风了，出现半身不遂了这样一种症状，赶快拿针，在十个手指头、十个指头放血再说，放了血之后，然后在踵部，就是脚的后面大筋这一块，直接一口一咬下去，有多大力气咬多大力气，直接咬一口，然后直接一刺激，筋立即就活了，这个属于是“中风”之急救。所以按照们中医的办法，根本不会出现这么多的“半身不遂”。

然后其人来说，要接着再去喝药，要喝“还魂汤”，什么是“还魂汤”呢？就三味药，麻黄、杏仁甘草。去开其表气，一旦开其表气之后，里面的压力没有这么大了，脑袋瓜子里面的血它也不会再继出来，所以来说血从里面自己就止住了。

现在好多的这一些“中风”疾病都是因为吃降压药吃出来的。本来人身体之血压，是调节人身体面自身的情况的，用了降压药之后。降压药咱么之前讲过了，它起到两个作用，一个是“利水”，一是“扩张血管”，所以来说就会使血管去“脆化”，然后血液的浓度越来越稠。血管又脆，里面的血又越来越稠，是不是血管早晚有一天会爆掉啊？所以你如果想要好好的去活着，尽量的不要去吃任何西药。这是属于是很关键的事情！

“中风”这一种病证啊，自古以来就有。因为像“中风”这一种病证，容易生于两种人，一种呢属于是“生在地主家”的，就是经常吃肥腻之肉；一种呢就是“生在疲劳之家”的，就是来说经常在外干活，就是特别热的天气还在田地里面干活的。这个也是属于叫“主客之因”。生在“膏粱之家”的是在于他的血管里面的血液比较的浓稠；生在“贫穷之家”的，是因为外面的热量太过，所以这两种容易形成“中风”。一旦得了“中风”之后，然后脑袋里面这个血管一旦破裂，然后（出血）就会压迫人的神经，那这个时候人就会出现“半身不遂”。

或但臂不遂者，此为痹。

那什么是叫“痹”？“风寒湿杂而为痹”，所谓之“不通”皆为“痹”。就是来说，向外该走走动，杂而不通，谓之为“痹”。“痹”就是“不通”之证。

一般来说，正常人所生的“痹证”，是“风证”、“寒证”、“湿证”，叫“风寒湿相杂”，然后，人身体这个气血过不去，称之为“痹”

然后在“中风”这一块来说呢，它是血过不去，就是营气过不去，也谓之为“痹”。“半身不遂”或但臂不遂，此为痹”。

脉微而数，中风使然。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“脉微”为血之不足，“数”呢为里面的热透不出去，这叫“脉微而数”。热想向外出，出不去，但是呢里面的血又不足。

咱们现在看人在“中风”的时候有两种，一种呢叫“脑梗阻”，一种呢叫“脑溢血”。那“脑梗阻”属于是什么呢？属于是血液太浓稠了。那“脑溢血”来说呢，是血管壁太脆弱了。这两个病证，一个是血液太浓稠，一个属于是血管壁太脆弱。在血液太浓稠的时候，就会出现脉之“微”。血管比较脆弱的时候，“脑溢血”的时候，就是脉之过“数”。

所以咱们古人啊，早就已经把这些东西研究的很透了啊，叫“脉微而数，中风使然”。就是

来说，这样的人，必定会得“中风”。

口脉浮而紧，

“紧脉”来说，是身体对外界环境之感应，就是外界有寒邪过来了，身体就要去抵抗。一抵抗之后，脉会出现“紧脉”，这个时候会出现“浮而紧”之脉，一旦出现“浮而紧”之脉，然后身体里面正常生化热向外散发不出去，所以里面就会出现一个“内压”，如果你的血管壁不好，就是来说比较脆弱，者是血管里面的血液比较的浓稠，那在这个时候，里面有了郁热，你的血管壁又不好，那它肯定就要破血管壁，会出现“衄血”，这个时候“中风”就出来了。

则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。

什么是“邪在皮肤”？就是人身体之外玄府对外之抵抗，然后外玄府出现了紧张收缩，叫“邪在皮”。

浮者血虚， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“血虚”来说，就是血液浓度比较强。

络脉空虚，贼邪不泻，

就是人身体之外玄府之收缩，它扩张不了，称之为叫“贼邪不泻”。

或左或右，

就是来说，这个“风”或者是中于其左，或者是中于其右。

人的这个身体啊，它的“左”“右”属于是不一样的，你自己也会感受到，从任脉、督脉这一条线，你会感受到你的左半身与你的右半身的感受属于是不一样的。包括你没事，去照照镜子看看你的脸，你的左半张脸与右半张脸属于是不一样的。你如果把你的左半张脸照下来，然后把它一反过来，左脸形成一张人脸，或者是把你的右脸形成一张人脸，这个时候，你一看这两张脸，是截然不同的，就会认成是两个人。任何人都是属于是这样的，左右脸是不一样的啊。

所以对于此来说，其人身体之去“中风”的时候，左体或者是右体，它“中风”受的寒气也是属于不同的，或者是偏于其左，或者是偏于其右。

咱们平时所说的“中风”，称之为叫“瘫痪”，但是“瘫痪”还是两个名词哦，称之为叫“左瘫右痪”。就是你左边不能动了，这叫“瘫证”；右边不能动了，叫“痪证”。“瘫”、“痪”属于是（不同的）两个固有的名词。

同时一点，男人与女人生的病还不一样，男人主要病“瘫”，女人主要是病“痪”。你们早上起早一点，去看街上那訾花路不大穆的，你药的露的地方去看，那些老头儿生出来的病，都是左边动不了的；那些老太太们，走不动路的，基本上都是宕侧动不了的。

所以对于此来说，这个气机，针对于男女，针对于人的身体，会伤自于什么地方，“或左或右”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

邪气反缓，正气即急，

好了，这个时候，咱们再讲述“口眼歪斜”这一块。人的面部之“中风”的时候，它会出现口眼之歪斜。然后在“中风”的那一块啊，它就没有任何的“拉力”的，反而是正常的那一块它有正常之拉力，所以正常的那块直接一拉，直接就把脸就拉过去了。

所以你看人在脸上去“中风”的时候，表现出来比较“拘紧”的那一块脸，是正常的脸。比如来说，面部嘴巴向左去歪，（实际上）左边的脸是正常的，而右侧的这一块呢它没有任何的拉力，反而表现出来看起来这一块脸是很“正常”的，而实际上“中风”是中在右侧。而如果嘴巴向右去歪的时候，那它“中风”就是中于左侧。要明白这个脸部的“中风”。

然后身体之“中风”呢。从人的脖子这个地方它有一条线啊，脖子以上，面部来说，左边发紧，看着是左边的病，实际上，病之在右；看着是右边之病，实际上，病之在左。而脖子之下，左侧之病，病在其左，右侧之病，病在其右。一定要明白当中的差异。

所以咱们古人啊，早就已经把这些东西研究的很透了啊，叫“脉微而数，中风使然”。就是来说，这样的人，必定会得“中风”。

好了，咱们接着再看，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

寸口脉浮而紧，

“紧脉”来说，是身体对外界环境之感应，就是外界有寒邪过来了，身体就要去抵抗。一抵抗之后，脉会出现“紧脉”，这个时候会出现“浮而紧”之脉，一旦出现“浮而紧”之脉，然后身体里面正常生化热向外散发不出去，所以里面就会出现一个“内压”，如果你的血管壁不好，就是来说比较脆弱，者是血管里面的血液比较的浓稠，那在这个时候，里面有了郁热，你的血管壁又不好，那它肯定就要破血管壁，会出现“衄血”，这个时候“中风”就出来了。

紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤。

什么是“邪在皮肤”？就是人身体之外玄府对外之抵抗，然后外玄府出现了紧张收缩，叫“邪在皮肤”。

浮者血虚，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“血虚”来说，就是血液浓度比较强。

络脉空虚，贼邪不泻，

就是人身体之外玄府之收缩，它扩张不了，称之为叫“贼邪不泻”。

或左或右，

就是来说，这个“风”或者是中于其左，或者是中于其右。

人的这个身体啊，它的“左”“右”属于是不一样的，你自己也会感受到，从任脉、督脉这一条线，你会感受到你的左半身与你的右半身的感受属于是不一样的。包括你没事，去照照镜子看看你的脸，你的左半张脸与右半张脸属于是不一样的。你如果把你的左半张脸照下来，然后把它一反过来，左脸形成一张人脸，或者是把你的右脸形成一张人脸，这个时候，你一看这两张脸，是截然不同的，就会认成是两个人。任何人都是属于是这样的，左右脸是不一样的啊。

所以对于此来说，其人身体之去“中风”的时候，左体或者是右体，它“中风”受的寒气也是属于不同的，或者是偏于其左，或者是偏于其右。

咱们平时所说的“中风”，称之为叫“瘫痪”，但是“瘫痪”还是两个名词哦，称之为叫“左瘫右痪”。就是你左边不能动了，这叫“瘫证”；右边不能动了，叫“痪证”。“瘫”、“痪”属于是（不同的）两个固有的名词。

同时一点，男人与女人生的病还不一样，男人主要病“瘫”，女人主要是病“痪”。你们早上起早一点，去看街上那些走路不大稳得，，你去锻炼的地方去看，那些老头儿生出来的病，都是左边动不了的；那些老太太们，走不动路的，基本上都是右侧动不了的。

所以对于此来说，这个气机，针对于男女，针对于人的身体，会伤自于什么地方，“或左或右”。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

邪气反缓，正气即急，

好了，这个时候，咱们再讲述“口眼歪斜”这一块。人的面部之“中风”的时候，它会出现口眼之歪斜。然后在“中风”的那一块啊，它就没有任何的“拉力”的，反而是正常的那一块它有正常之拉力，所以正常的那块直接一拉，直接就把脸就拉过去了。

所以你看人在脸上去“中风”的时候，表现出来比较“拘紧”的那一块脸，是正常的脸。比如来说，面部嘴巴向左去歪，（实际上）左边的脸是正常的，而右侧的这一块呢它没有任何的拉力，反而表现出来看起来这一块脸是很“正常”的，而实际上“中风”是中在右侧。而如果嘴巴向右去歪的时候，那它“中风”就是中于左侧。要明白这个脸部的“中风”。

然后身体之“中风”呢。从人的脖子这个地方它有一条线啊，脖子以上，面部来说，左边发紧，看着是左边的病，实际上，病之在右；看着是右边之病，实际上，病之在左。而脖子之下，左侧之病，病在其左：右侧之病、病在其右，一定要明白当中的差异！

所以的们在去治面都力殿里鲜的时候，哪边（看起来）正常。去针哪个地方，这是治病的方法。

在“口眼歪斜”的时候，用的最多的就是“鳝鱼血”，就是把鳝鱼拿过来之后，头直接一剁，然后血一出来，放在纸上，把纸贴上看上去没有病的那一方。比如它朝左歪，就贴在右侧；朝右歪，贴友左侧，为什么做在派上。鳝鱼是龙王的“老表”，它也属于“风之长”，它就善于“祛风”。所以用这个血直接贴在脸上，然后它就祛风了。然后慢慢的就会把整个脸收缩过来，然后脸就正常了。贴鳝鱼血的时候一定要注意！一定要在旁边看着，等验看起来变得正常的时候，要马上把鳝鱼血揭掉！否则的情况下

它又会向另一边去歪，（众人笑）。这是“鳝鱼血”治疗“口眼歪斜”这一块。

我以前去治这样的病证也是属于特别多的，我不给他们吃药，也不用鳝鱼血，我主要用的是“摩法”，什么是“摩法”呢？就是把手搓热，在脸上一贴，轻轻的去摩，然后风一祛了之后，脸自然就正常了。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

如果碰上“口眼歪斜”的时候，最简单最简单的办法，就是把双手一搓热，摩。这也是美容的办法，知道吧？美容很简单，唾一口唾沫（到掌心），（众人笑），把手一搓热，把手直接往脸上一贴，然后，如摩如搓。千万不要用力，知道吧，用“摩法”，直接搓，然后“容颜姣好”。它比你整什么“负离子”什么玩意儿的效果都要好，因为你在摩的过程中，它里面的气血是通畅的，你的颜色就是会变得好，这是我的美容的办法，都教给你们了，（众人笑）。

你们在学那个“八段锦”的时候，什么“双手托天理三售...”，什么“摇头摆尾去心火...”，看七八糟的，那个属于是“外八段”。里面还有一个内八段，就是道门当中去养生的“内八段”，“内八段”的养生比“外八段”的养生还厉害，这些东西都不知道失传了没有，反正在道门里面是有这些东西的，

正气引邪，

所以来说，人在“中风”的时候，“邪气反缓，正气即急”，就是正气会牵引到另外一侧中邪的方，所以来说它会脸朝一侧去收引，脸朝什么地方去收引，嘴朝什么地方去歪，那一块地方（反而）是没有病的，在“对侧”受病的。这个就是叫“正气引邪”。

喎僻不遂。

就是脸上啊，出现了“中风”啊，“口眼歪斜”，出现了这一个病证。

邪在于络，肌肤不仁；

“肌肤不仁”就是你在摸你的脸蛋，摸你的皮肤的时候，不知道是在摸谁的皮肤，就是感觉不出来的，这词“肌肤不仁”。

这个“经”和“络”，我在前面已经跟你们说过了。人身体之“络”，有“阳络”，有“阴络”，里面是其“经”，就是来说，从“经”出自于外表皮肤者，谓之“阳络”；从“经”这一个气深入于脏翳者，谓之“阴络”。这个属于是“经”、“络”之不同。

所以人身体的这个“阳络”出现了麻木的时候，那么其人就会出现“肌肤不仁”。

邪在于经，即重不胜；

就是邪气进入到“经”的时候，这半个身子就不能去使用了。

邪入于府，即不识人；邪入于藏，舌即难言，口吐诞。

“入于脏”的时候啊，就是风气入于其脏，然后热气出不来，这个热伤于其脏，其人就快死了。如果是“入于腑”的时候呢，其气还可以向外去散开，那这个时候呢，只是人处在昏迷状态。所以咱们“中风”的人啊，他的最轻最轻的这一个症状，就是在“口眼歪斜”这个症状。然后稍微的重一点的时候，就会出现“半身不遂”这个症状，就是突然间他不能动了。然后来说，风入于腑”，其人会出规“昏迷”，然后“人于脏”的时候，“舌即难言，口吐诞”，其人还会出现大小便失禁，然后离死亡基本上就差不多了，这个就是属于是“中风”中于“经”、“络”、“脏”、 这个属于是四条。

所以在这一块的时候，要赶快用到“还魂汤”，要把它的玄府给它打开，把气给它去释放

出去，然后人才能救活过来。

下一条，叫“侯氏黑散”。那什么叫“侯氏黑散”呢？就是姓“候”的一个人去给别人治病，做出来的一个药方。

在《金匮》里面，张仲景也收集了很多很多的方子，包括后世人在去看《金匮》的时候，也从其它的验方上收集了很多的方子放进去。

我们看“侯氏黑散”的治法。

治大风，四肢烦重，心中恶寒不足者。（《外台》治风癫）

“四肢烦重”，就是人身体走也走不动路。在《外台》里面用这个方子是治疗“风癫”，就是人已经“中风”，躺在床上不能动，用“侯氏黑散”。我们看这个药方。

侯氏黑散方

菊花四十分 白术十分 细辛三分 茯苓三分 牡蛎三分 桔梗八分 防风十分 人参三分 矾石三分 黄芩五分 当归三分 干姜三分 川芎三分 桂枝三分 上十四味，杵为散，酒服方寸匕，日一服，初服二十日，温酒调服，禁一切鱼肉大蒜，常宜冷食，六十日止，即药积在腹中不下也。热食即下矣，冷食自能助药力。

我们先看菊花、白术、细辛这三味药，咱们在学《伤寒》得时候，知道有一个叫“甘草附子汤”，它主要是治疗人身体刚刚生疾病，中了寒之后，其人身体属于是“寒湿”之体质，其人出现了风湿疼痛，所以用到了“甘草附子汤”，里面用到了桂枝以除“风”，白术以除“湿”，附子以除“寒”，然后加味甘草。

这一条的时候呢，属于是“虚证”，与那个“甘草附子汤”属于是相对应的。其用“菊花”就是相对应于“桂枝”，以去“祛风”，这个祛的是“热风”。用白术以“祛湿”，用细辛“祛寒”。这是属是菊花、白术、细辛这三味主药啊。

然后里面用茯苓之化痰饮，用牡蛎去补人身体的先天之精。

然后用桔梗，这一味药主要是治疗气管上的痰，然后把痰给它向上去通过喉咙给它去排出来，这是结梗的作用。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后用防风，主要是针对于人身体之外表，它的卫气的“开阖”这一块，这是属于是防风的药效。以咱们在用到“防风散”的时候，防风与黄芪与甘草一块去同用，黄芪与甘草呢是在外去补津液的，然后用到了防风的时候呢就是使人身体之外玄府开阖正常，这个就是称之为是叫“玉屏风散”。如果身里面气机不通了，再加一味桂枝，叫“桂枝防风散”。这些都是治疗其表证的。

里面又用到了人参三分，人参是补五脏之津的。矾石，咱们在学《伤寒论》的时候，也学到过它，个是“硝”，一个是“矾”，祛人身之痰饮。然后加上黄芩之五分，黄芩就是散三焦之热的。然后用了当归，当归是“防侧漏”的，防止人身体血管里面的这个水向外渗透变成体液的。干姜属于是暖中。川芎来说呢，是推动血液向前跑得很快的。然后桂枝来说，属于是解肌的。

我们看这十四味药。咱们看，不论是在《伤寒》还是在《金匮》里面，去养血的时候，都是“当归参汤”。然后去推动血去运行的时候，是“当归川芎汤”，就是这个川芎是推动血向前去走的，当归防止血向外去渗透的。人参、当归、川芎，这些都是属于是治血的。还有治人身体之津的，用到了桂、防风、茯苓，这些都是治人身体之水液的。

所以来说，“水”也去治，“血”也去治，然后把血向前去推动，然后用菊花之去清风，用白术去其湿，再用细辛去祛其寒，使人的身体全部去给它运行过来，这个就是叫“侯氏黑散”。就是把你全身啊都给它治一遍。

所以咱们在学《金匮》，《外台》，包括《肘后方》，《千金方》，这些方子，在你用药法的时候，就可以随意去用，它与《伤寒》里面用药属于是两回事情。

因为人的身体啊，在杂病里而生的病，要不就生于“痰”，要不就生于“淤”，就这两大病证！。

它的东西都是属于是“虚”,“虚”就是在于你去吃饭。生出来的这个“实证”,就是“痰”和“淤”这两种,所以你去看《金匮》里面治疗疾病的,基本上不是祛瘀,就是祛痰,把痰和淤祛了之后,身体气机一旦流动,你能够吃下去饭,所有的一切的疾病就好了。

咱们治疗慢性疾病也是属于这样的,这也就给了我们一个治疗“癌症”的法度。就来说你有什么是癌症,有什么疾病,癌症根本就不是病!癌症来说,在其主体上,先保证好其胃口,就是先能去吃东西,这是关键之关键!然后祛其痰祛其淤,所有的一切疾病都还好了,所以癌症根本都不是病!我所主张的就是“天下无癌”论,根本就没有这个东西,很多人都是吓死了。

所以用了这个药方之后,把这些药,十四药杵之为散,然后“酒服方寸匕”。好了,这个时候出现了一个“酒”,这个“酒”更是源远流长了。

咱们知道在写《茶经》的时候,是陆羽写的,然后来说他写的比较繁琐一点,什么地方的茶,如何去喝茶,用的是天上降的雨,还是江河里面的雨,还是属于是泉水的这一些水,如何去煮茶的?这是陆羽在《茶经》里面去写的。如果这个《茶经》让我去写,我就写的很简单,“茶道”就是“倒茶”,解渴的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以来说,在去泡茶,用紫砂壶,用一个小杯子,是干什么的?让你喝慢一点,就是不要喝这么快。如果你喝这么快的时候,是叫“牛饮”,然后身体就会出现“饮证”。这个时候就叫“茶道”。除了“茶道”之外,还有“酒道”。“酒”是谁整出来的?杜康,是不是?你看曹操怎么写的?“何以解忧,唯有杜康”。酒和茶都是属于“神仙药”,然后称之为叫“早茶晚酒”。每天早晨起来之后先是空腹,先去泡一点这些“熟茶”(主要是指熟普洱),一喝了之后,气机向外一生发,一天都很有精神,然后晚上睡觉之前喝二两小酒,然后晚上会睡的十分甜美,(但是)你如果要是搞反了那就坏事了啊。

《增广贤文》里面怎么去说的?“勿喝卯时酒,勿打酉时妻”。就是早上 6 点的时候,这个时候你千万别去喝酒,你一喝的时候,然后一天昏昏沉沉的,这叫“勿喝卯时酒”。“勿打酉时妻”呢,就是晚上 6 点的时候千万别打老婆,否则你一夜你都睡不好,(众人笑)。这些都是属于古代人的智慧,所以早晨起来就可以随便打你老婆,没事,(众人大笑),但是晚上一定要注意。古人的智慧属于是很厉害的哦。

所以对于这一种情况,这个酒属于是“大辛大热”的,它可以带领人身体的,可以通行十二经经之路,就是来说,酒之性啊,它可以穿行十二经络,很厉害的。

所以来说,人身体不论是有风了,有痰了,有淤了这些东西,用酒都可以去治疗。但是它有个条件凡是用酒去治的这一些疾病,必须前提条件,身体必须要有“精”,这个属于是很关键的,如果身体没有“精”,用了酒就会死人

以前的时候,也有这个病例啊,就是来说我在贵州的时候,我在打麻将,然后有一个病人就过来了,然后他是一个癌症什么玩意的。然后一看,治不好,吃什么药?薯蓣丸。好了,回家去做薯蓣丸,吃薯蓣丸去。然后他吃薯蓣丸属于是很好,然后来说这些化疗、放疗什么后遗症什么玩意儿,都没有了,身体来说还比较轻健。效果为什么这么好?后来呢,另外一个小朋友是吧,就开始去翻书去查找, 一翻一去查找一看,“用黄酒送服薯蓣丸”,然后跟病人去说用黄酒去送服,然后一吃了之后,一个星期死了。我对条文比你还不熟悉吗?我为什么只让他吃薯蓣丸,不让他用黄酒去送服?他吃了几个月,吃的属于是身体很好的,现在就让他黄酒一送服,然后人死了。后来我把他骂了一顿。这些事情就叫“画蛇添足”。

所以酒所用的药,必须要身体有“精气”之所在,才能去用酒,身体精气已经亏损的时候,

必须要记住就是一点酒都不允许使用,否则人马上就会去死。就是那么简单一点点的事情!所以你看到没有。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们再过两天就学到“薯蓣丸”了。在“薯蓣丸”它的条文里面,是“用黄酒送服”,就是用酒去送服的。在什么时间当用酒,什么时间不当用酒,这些必须都要清楚。否则的情况下,你

只是让别人去吃这一种东西，实际上就是在杀人，这样的例子属于是很多的，知道吧？有很多的事情，我都不想去讲这些东西。因为我一讲这些东西我都很激动，我就难以平息自己的心情，因为“人命大于天”,你知道吧？我一直来说我是认为叫“人命大于天”,千万不能把人命去当儿戏，这是很关键很关键的事情！特别来说，你们今后来说有证，去给别人去看病的时候，叫“人命关天”，人命大于天！这个问题属于是很关键很关键，千万不能去草菅人命。“庸医”我是属于最恨的，所以不要讲那么多了，接着继续再讲条文

我们接着再看“侯氏黑散”这个里面的药。又可以祛痰，又可以祛淤，又可以补正，这就是治疗这一个“中风”这一块，里面再用“酒”从里面去通。酒是助其阳气的。

“禁一切鱼肉大蒜”，好了，这个里面有“鱼肉”了。咱们再给你讲一下“鱼肉”哦，你吃的所有的一切的“鱼肉”,（实际上）都在吃“痰”，所谓的一切的这一些“鱼”实际上都是属于“痰”类的东西，就如同你吐的那一些痰，知道吧？你如果身体能够去化掉它，这一些痰都是属于是最有营养性的东西。你如果化不了它，在人的身体里面就生成“痰饮”。

所以现在西医是怎么说的？吃鱼是补充蛋白质，鱼肉这类的东西称之为是叫“白肉”。然后地上跑的那些哺乳类的动物称之为是叫“红肉”,你看它的肉，你就知道了是吧？你的猪肉也好，牛肉也好等等这些一些是发红的，称之为是叫“红肉”。然后鱼里面来说，无论是淡水鱼还是海水鱼，拿上来之后你自己看，都是发白的，这些都是“白肉”。所有的一切的“白肉”都称之为叫“痰”。你有一个很好的脾胃之后才能把这个“痰”化掉，它会更养身体。你如果没有一个很好的脾胃的时候，这一个“痰”就会在你身体里面形成“痰饮”，百病全生。

所以你是一个“病人”的时候，就不能随随便便的去吃鱼。只有你的身体很好的时候，你才能去吃鱼。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

比如来说，在自然界中这一个“鲫鱼”，它是可以去“通乳”的。为什么来说可以去“通乳”呢？因为她是才刚刚生完孩子，身体中脉还是通的，身体很强。然后把鲫鱼汤直接一喝之后，它会转变成一种营养物质，然后就变成乳汁出来。

身体上的伤口，比如来说像“剖腹产”的，刚刚（开了）一刀，然后把婴儿拿出来了，然后身体出现了这一个伤口，用“黑鱼”直接来说，很快就会把伤口给它养好。就是来说它长伤口的能力属于是十分的强。

所以越是最简单的东西，就是在动物界啊，在整个的生物界啊，越是最简单的东西，用好它，就是能量最强的东西：用不好它，就是毒性最强的东西。在动物界里面，这些东西，包括咱们吃的这些海鲜类，包括鱼类，它们这些都是属于最简单的东西，也是属于营养性最强的东西。你有一个很强的脾胃，你就能够把它们去吸收，变成你身体的一部分，然后就会去补精。如果你的脾胃能力不行，这些东西一吃进去，立即就化成痰饮，就会去伤人。

那就如同人去吃这一个素食类的东西，也是属于一样的，素食类的东西，最简单的一种东西属于什么？属于是蕨类的。如果来说你的能力属于是很强，你可以把蕨类的东西能够去消化，这些东西都会特别补人。你看比如咱们说的“灵芝”，是吧？灵芝也是属于是蕨类的东西。但是如果一个“虚人”吃了灵芝，也会中毒的。

一说这些事情都是属于是很搞笑的事情，比如来说去年我带着他们从南岳去玩了一圈之后，然后到了玉环，玉环到了叫什么雁荡山，到了雁山。开着车带着我，直接我眼睛一扫，我一看旁边山，我一看山上有人参，立即停车，往后退 100 米，然后过去之后，人参没找到。它跑掉了，它没有让我找到，我鹭向前走了几步，想撒泡尿。在撒尿时候一看前面，咦，黄芝！

就是灵芝分为 5 种，有赤芝，有白芝，有黄芝，就是按照五行之色分的啊，有紫芝，它是各随其五色，而补其五脏。

然后我一看有灵芝在这个地方,这是属于黄色的,然后我就立即把它采下来,然后到了饭店。去饭店之前，在那个上山的旁边有很多小的山螃蟹，就这么大一点点，捡了很多。都是他们（山

民）不要的，到了饭店让他们给我去烧“灵芝汤”。饭店老板不敢去烧，说前一段时间才刚刚有人了这一些蘑菇，才死了几个人。不敢给我去烧啊，然后是 XX 拿着身份证把它抄好复印好，

然后老板，敢过去烧这一个汤。那味道鲜美，实在是太美了，直接那个味道我跟你说，比“佛跳墙”还厉害。然那一个小司机，我们一桌人 10 来个人都在那里去喝汤，他不喝，他说我要等，（众人笑），我等半，小时，看你们有事没有，然后他才敢去喝，属于是很好玩的事情，哈哈。然后半个小时之后，那汤早名已经见底了，他根本就喝不到。然后重新煮了第二锅汤，他过来之后他才盛了小半碗。然后晚上他被老婆批了一顿，你为什么不喝？你怎么这么傻？（众人大笑）。

这就是黄灵芝，属于是十分十分的鲜美，根本来说也用不着加什么味精，加其它乱七八糟的东西这就来说最简单的这一些东西，它是味道最美的，也是最养人的，同时也是最毒的。你看每一年在云的时候，吃那些小蘑菇，每一年在云南都要死很多人，就是因为他们是吃蘑菇毒死的。经常来说，一中毒之后在那地方躺着，满眼看到前面都是小金人，有的人来说看到了小金人，跟着小金人去玩去了然后就没回来，人就死了。有的回来之后呢，这毒就已经解了。

所以对于各种的海产品，还是陆地上的这些植物，越是原始的东西，在吃它的时候越要注意。然后同时这一些东西也是属于“大补”的东西，就是来说补人身体原始之精气，这些都是属于是救人的东西你自己能够明白（这些道理）就行了。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

我们看，吃的这一些菌类，就是吃的这些蘑菇啦什么东西的。你看这些菌啊，它主要是分为两大类一种来说它的纹属于是“纵纹”类的，比如吃的那一些什么“草菇”，是不是从它的菌柄一直到它的边，全部都是属于是“纵纹”的，像一把雨伞似的。还有一种菌，是“网纹”的，“网纹”来说就代表的这样的一些菌类，你要注意！要么它是大补身体的，要么就是直接杀你的，就是属于是有毒的。所以简单吧？如果你要是懂得这一个“道”，你就把这些东西你都懂了哦。然后“纵纹”的那一种，是气可以向外去释放的。所有的一切的“纵纹”的菌类，你随便去吃，吃不死的。灵芝这之类的东西，全都是“网纹”类的东西。还有一些毒蘑菇啊，它都是属于是“网纹”类的菌。

好了，这个就是讲述了一个“酒”啊，向外去生发。一个是属于是整个的最低层，就是属于是海鲜类的鱼类的东西，以及这一些蕨类的，菌类的这一些东西，如何去分辨它们。

我们再接着去看，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

寸口脉迟而缓，迟则为寒，缓则为虚；

这个时候叫作“气血不足”，治本体（主体）而主之。

荣缓则为亡血，

“荣缓”就是血虚。

卫缓则为中风。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

为身体之受寒。

邪气中经，则身痒而瘾疹；

就来说其人出现了左右之偏瘫，出现了“瘫痪”，就是“半身不遂”，其人身体出现了“痒”证，出现了一个“疹”证，“瘾疹”来说，就是身体之越挠越痒，叫“瘾疹”。

心气不足，

然后此为“心气不足”，什么叫心气不足？就是里面它的精气不够，称之为叫“心气不足”。

邪气入中，则胸满而短气。

此时用“风引汤”。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

风引汤方

除热瘫癇。

大黄、千姜、龙骨各四两 桂枝三两 甘草、牡蛎各二两 寒水石、滑石、

赤石脂、白石脂、紫石英、石膏各六两　上十二味，杵，粗筛，以韦囊盛之，取三指撮，井花水三升，煮三沸，温服一升。（治大人风引，少小惊瘫夔疯，日数十发，医所不疗，除热方。巢氏云：脚气宜风引汤）

我们看如何把这个“风”引出来的啊。所谓这一个“风”，就是来说，从人之体表一直到里面之经络，再到里面脏腑，玄府有收缩之现象，称之为叫“风”，而并不是真正“风”进到你身体里面去了。就是身体来说，它的应激反应去收缩之后，不能变成正常了，这个就叫作“风”。然后如何把身体里面的“风”，能够把它给打开去，这个是称之为叫“风引汤”。

我们看“风引汤”，里面用的了大黄，用到了干姜，用到了龙骨，用到了桂枝，用到了牡蛎。好了，龙骨牡蛎汤，是不是咱们学到了这个《金匮》里面，是不是时时刻刻都要以其“正”为主？处处都要助住“心之精”与“肾之精”，时时刻刻都要去护住它，不能去伤它，然后把精气给它去养好。就是护住（正气）之后，再去祛邪。

所以干姜来说，从中间去“暖中”的。大黄呢，用的是“下法”。里面龙骨与牡蛎来说，这是护“中土”以及“肾水”的，就是“先”“后”天之气的。用到了桂枝、甘草呢，就是向外之解肌散邪的。

然后又用了几种石头，后面都是属于是几种“石头”啊。这一个药物来说，就接近于“丹药”啦。里面用到了寒水石，用到了滑石，又用到了赤石脂，又用到了白石脂，应用到了紫石英，还又用到了石膏，寒热的石头都有，就是来说，有“寒”的石头，有“热”的石头。石膏属于是比较寒的石头，石膏与寒水石，这些都是清热去火的。白石脂与赤石脂，它是补益五脏，补益心与肺的。就是来说，“石脂”有五色之石脂，它分别有赤色，有白色，有黑色，有黄色，有青色，这个属于是五色之石脂，各随其色而去养护其五脏。所以这个时候里面用到了白石脂与赤石脂，这是去养其心肺的，它和龙骨、牡蛎是放在一起，这些都是属于是“养护”的。然后用寒水石与石膏，这个属于是向外去“清热”的。

同时里面又用到“助热”的，用到了紫石英。紫石英这一味药主要针对于人身体之命门的，它是去“暖宫”的。也就是来说你在“不育不育症”，用了紫石英，它是“暖宫”的。我经常去给别人治疗“不孕不育症”的时候，经常就是喜欢去加一点紫石英、花蕊石，也都是用的一些“丹药”里面的这一些药。花蕊石属于是直接破其血，然后紫石英直接去暖其宫。用这样的一些药物。

滑石来说呢，是通利小便的。

所以我们看这个药物，“出路”是不是整好了？有大黄从后阴而出，有滑石从前阴而出，这是属于是“出”之路。那“进路”来说呢，有干姜，有桂枝。桂枝来说，是强心脏的；干姜来说，暖中焦的，这些是不是都有了？这些属于是“进路”，向里面去进。然后再去敛其精气的，用龙骨、牡蛎，赤、白石脂，这次去敛其精的，就是来说，把身体的精气去固好它。所以按照这样的一种情况，在下焦用到紫石英去暖其精宫的。身体外面，向外一通用的是石膏。所以我们看这些药物，寒的也有，热的也有，固精气的也有，保其脾胃也有，向外通气也有。就是“进路”“出路”与当中的“通路”，这个时候是叫“风引汤”，就是把全身把全身从外面之玄府，一直到里面之阳明玄府，所有的一切的玄府都给它去打开，所以这个时候称之为是“风引汤”。

所以咱们治疗杂病的时候，说简单也简单，说复杂也复杂。你无论来说，你如果想自己修炼成一个“名老中医”，必须所用的药物理念，“寒热同用”，就是来说，既要用到一个寒性的药，又要用到一个热住的药，叫“寒热同用”。“燥湿同用”，就是来说，既要去注阴，又要去干燥。然后就是“进路”与“出路”都要同用，然后里面所有的东西都同用，然后你就能训练成一个“名老中医”。 淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

实际上“名老中医”是很简单的，知道吧？太简单了！我已经让他们修炼有很多的“名老中医”都出来了。用那个“小柴胡汤”，用那个“道遥汤”，我直接给他一个“道遥汤”，直接就出来一个“名老中医”，就这么简单。因为“逍遥汤”来说，又能治痰，又能治饮，又能治淤，

还能去通，还能去补脾胃，还能去养心肝。只要是病人来到之后，就开这一个方子，治好 70%都没问题，你看是不是“名老中医”就出来了嘛。很简单的，不要太复杂的。好了，咱们休息一会儿。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们接着再看这个“防己地黄汤”。

“防己地黄汤”来说，其人这个“中风”属于是阴液之亏损。

治病如狂状，

所有的一切之发狂之状，皆与“腹中”有关系，就是肚子里面或者有“淤血”，或者属于是有 “燥证”，就是来说大便下不来，属于是“承气汤证”，等等的这一些关于本能上的这些事情，全面都是与“腹中”有关系。所以其“病如狂状”，那就是腹中出现了有燥气。

妄行，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“妄行”，就是那一种“耍赖”的走法。比如站在窗台上要跳楼，这个就叫“妄行”。走路不按照正规去走，也叫“妄行”。

独语不休，

“独语不休”是属于什么？就是我这个状态啊，（众人笑），因为我一个人在说，你们大家在听，这叫“独语不休”，什么东西乱七八糟的都在向你们去讲。

无寒热，其脉浮。

就是来说，他也不是属于是受寒证，身体没有出现“恶寒”之现象。但是其人呢，会出现“狂证”出现“妄行”，出现“独语”，等等这一些症状都是他的本神在起到的一个（听不清）。也就是来说，在他肚子里面出现了燥证。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那在这个时候，就要去给它滋其阴，这个时候用到了“防己地黄汤”。

防己地黄汤方

防己一钱 桂枝三钱 防风三钱 甘草二钱 上四味，以酒一杯，浸之一宿，绞取汁，生地黄二斤，哎咀，蒸之如斗米饭久，以铜器盛其汁，更绞地黄汁和分再服。

好了，我们看这个方剂。用防己、桂枝、防风、甘草这四味药，然后用酒“浸之一宿”，就是用酒泡，泡一晚上，泡一晚上之后，然后把汁给它绞出来，这个不是熬的啊，是把这个汁直接绞出来。咱们酒泡一宿之后，绞取汁。咱们在学《伤寒论》里面有一个“绞取汁”，用“麻沸水”，那个叫“大黄泻心汤”。这一条里面呢，是用酒泡一宿之后，绞取汁。然后桂枝是起到在外面“升阳”之作用，也就是“解肌”的作用。

然后防己，起到一个“利水”的作用。防己之“利水”，是从人的身体的上部，它一圈一圈的循环就是来说它会利大小便，就是把人身体之体液，这一个水给它强行压到血脉当中去，然后压到肠道里面去。这是“防己”的作用啊。你看“防己”那个药材，它当中有一“点”，然后外面是一圈一圈的，就是来说相当于一个个“同心圆”，就是“把你的心，我的心，串一串”（小虎队的歌“爱”的歌词）；（众人笑），就是一个“同心圆”。它是从上层开始，一层一层的向里面，把人身体之体液，把它强行压到血液里面去，然后其人呢，会出现小便通利，就是小便量会增多。强行把它压到肠道里面去，然后其人呢，会出现腹泻。这些就是“防己”的作用。

然后防风呢，它主要是主人身体之表皮，就是外玄府的开阖的，防风就能起到这个作用。桂枝是强心鲜肌的。防己来说，把里面的水从里面利下去。这是用的这几味药。把这些“邪水”强行就给它推走了。

但是把邪水排走之后，你身体缺津液怎么办啊？这个时候用到生地黄之 2 斤。然后“蒸之如斗米饭久”。就是把生地黄蒸熟，然后，“以铜器盛其汁”，就是这个地黄不是直接去入药的，而是把它去蒸的时候，这一个水蒸气包含着一个地黄汁，然后这里面水蒸气属于什么？它是属于

“阳气”比较盛的一种水，其气而上升，就是水蒸气，这一个气机是向上升的，然后可以去润洋人于是用，这个药物不是直接去使用的，而是用水地里面的“汁”蒸出来，也就是来说，地黄里面出来的这一个药汁，属于是地黄里面阳气最足的这一块“阴液”。

前面用防己，把人身体的邪水给它泄走之后，然后用了这个地黄汁直接过去之后，要把津液给它去补足了。然后接着再去“更绞地黄汁”，绞出来的这个地黄汁，是补“液”的。前面的那一个蒸出来的汁，是补“津”的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

很多种东西它都是属于是不一样的。我记得有一次我去 XX 家里面去喝茶，然后他用那个“咖啡机”去煮我的普洱茶，我就很不爽。因为说那种茶根本就不是那么一种喝法。因为你前面来说都是水蒸气，全部上来之后，让水蒸气通过茶再一去蒸发；然后水再凝结再漏下来。那一个茶来说，直接喝到身体里面，它不但来说不能去生人身体之津液，还会伤及人身体的津液。所以很多的“水”的这一些用法，都是属于是不一样的，不能随随便便的。

所以喝茶来说，或者我们自己“闷茶”去，或者说就用紫砂壶去泡茶。你看像普洱茶，离开了紫砂壶，就是“树叶”一丛，紫砂壶离开了普洱，就是烂泥一堆，它俩属于是“绝配”，知道吧？因为紫砂这一块，它是透气的，它可以把“水之杂气”和“茶之杂气”，都可以向外去透出来。然后用 100℃的沸水直接冲进去，然后立即就要出汤，然后这个味道会很美。然后直到喝到最后，身体微微似汗出，这就是喝茶已经喝透了，身体的津液也已经通了。喝茶也是属于是有“功夫”的啊。喝茶还不能大口去喝，必须要用个小杯子一口一口去喝。这是喝茶的办法。

所以来说我们看这个里面，前面用到的药都很少，是不是？防己才用到 1 钱，防风用到 3 钱，桂枝用到 3 钱，甘草用到 2 钱。这就是来说，用酒直接一泡，酒可以使药物的药性向外去发散，向外输布很快。所以来说，它是把人身体这一些邪水直接去给它压走，这些邪水、痰饮，就是属于是“饮气”，一旦泄下去之后，如何再把人的身体的津液再补充上去？所以用地黄用到了 2 斤，先去蒸，就是先去喝这一个“蒸馏水”，然后再“绞取汁”，再去补其液。所以“津”、“液”都在身体里面去补上了。

所以我们看《金匮》里面的方子，是不是很微妙啊？你如果不按照他的这样的一种办法去服药，津液它就根本补不上去。它必须来说，先去补其“津”，等“津”在身体里面去走了，再去补其“液”。“津”、“液”都足了之后，身体里面的水都够了。这个是属于是“防己地黄汤”它的用法。

接着下一条，叫“头风摩散”。现在这样的病人也很多，就是会经常出现头痛，特别来说属于是“月地头痛”，就是坐月子的时候，然后头部受到了风，然后今后会一辈子都会出现这一个问题。

头风摩散方

大附子一枚（炮）盐等分 上二味为散，沐了，以方寸匕，已摩疾上，令药力行。

“坐月子”也是一种学问啊。咱们来说这一个“坐月子”，中国人的“坐月子”和西方人还是不一样的，老一辈的人在传授年轻人经验的时候，给她们去说“坐月子”，无论是夏天或者是冬天，喜欢在头上缠一圈毛巾，像西北人是不是？像陕西人，要裹一个毛巾在头上，为什么？护着太阳穴，护着额头，护着后脑勺，防止风进到头里面。然后不允许穿拖鞋。你看很多的那一些，刚生完孩子之后，然后穿着拖鞋噼里啪啦的走来走去，然后等她一旦上了年龄之后，整个的腿脚部是疼的，关节是疼的。如果来说头上不裹着一层毛巾的时候，然后她会出现头痛。特别是现在社会，夏天生孩子，你在医院里面你去看，是开空调，要去换气，要开空调等等之类的东西。这都是来说，今后就会形成一种“月地病”，就是来说，“坐月子”时形成的疾病。

以前我在开诊所的时候，治疗的一个病人，才刚刚有个 30 岁，她是大连那边的人，然后就是坐月子没有坐好，每一天她穿衣服都是她老公替她去穿的，因为她的胳膊根本就抬不动，也就是说来这个风寒之气向（身体）里面深入的很深很深，然后到我那边去诊病去了。后来我就开始

去想办法，如何来说把她这个“月子病”，把她这一个“风”给它去去掉。后来我就想出一个办法，用“麻黄地黄汤”。因为麻黄来说呢，“中空利水”，因为她这个风气已经到达到身体里面最深处，它所有的气机它都不通的，然后她胳膊向上举都举不动，就是说身体内部都是“风寒湿”之痹。所以来说，我麻黄里面不加桂枝，我只用麻黄，从里面“中空利水”，然后里面大量使用地黄,使用地黄是干什么？麻黄向前推一点,地黄在后面去补一点,就如同前面的“防己地黄汤”，属于是一样的啊。里面我直接给它地黄用到了 200 克，然后麻黄用到了 100 克，煮了一大锅水，做成“茶”去喝。然后她在喝的时候，喝了一夜，然后第二天胳膊就举起来了，然后小便量增多。一个星期，我给她治好了，她就回去了。所以很多的这些杂病，你一定要想办法如何去治疗，你要去想办法。用的就是这么两味药，一个是麻黄，一个是地黄。无论是治什么样的杂病，是要已住这一，无能治疗什么样的杂病，都要以其“补其正气”为主。就是来说，你没有正气，你没有这个能力，你怎么可能去“祛邪”去？这问题属于是很关键很关键的事情。

所以在“头风摩散”的时候，就是在人身体“大虚”的时候，寒气吹到了头顶上去。这个时候用的是“外治”法，叫作“头风摩散”。就是用的附子一枚去炮，炮制，就是用火去烤，烤了之后把它打成粉，然后加上盐，盐就是“咸以荡之”，“咸”是去荡气的，它是去开玄府的。所以用了附子来说，就是在洗头的时候，把这个粉在头上搓，摩，一直摩，整个的头都给它摩热，然后“头风”就治好了。这个属于是“头风”比较轻的症状啊。

“头风”比较严重的时候，那就是脑袋里面有痰饮，也就是叫“脑积液”，在头痛比较严重的时候，会出现脑积液。脑积液的时候，你看华佗给曹操，在这个时候啊要给他去做手术，要给他做开颅手术。然后曹操把华佗杀了，是吧？实际上曹操和华佗，他俩还是老乡呢。所以越是老乡，越会杀老乡，就是都是一个地区的人。然后曹操就把华佗给杀掉了，因为华佗要给曹操去做手术。这个属于是“脑积液”出现的问题。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

在头皮这边出现的头痛，就是用这一个外用药，“头风摩散”。

在中间这一块的头痛，可以用药物去治疗这个头痛。你看前几年我在潍坊的时候，那 XX 的母亲啊，然后直接坐飞机跑到那边去找我去了。因为她也是生 XX 的时候受的寒。然后让她吃饭她也不吃，然后跟我形容，头痛，比生 XX 的时候还疼十倍。就是这么厉害，想去撞墙啊。然后我给她开了一个药方，所以回去吃了一剂，第二天好了。她那个属于是“阳明头痛”，那个药方里有一味“白芷”，她老妈还笑，原来“白纸”还能治病，好玩吧？哈哈，因为她不知道“白芷”是什么东西，（以为是“白纸”）

所以你们在治病，要把人身体的“内景”搞清楚，要把“药理”搞清楚，要知道“病机”是在何处。然后再用药物直接针对于人的身体，要把病给它去治好它。

最难最难治的病，就是在于叫“心病”，就是自己的“心”啊生的病。其它的一切的病证都好治。你明白了什么是“病机”，知道了“药性”，你知道它的“病因”在什么地方，你直接一用药，它的病就会立即就好。如果来说，他自己不想去把病去好的，这个时候是叫“心之病”。这不就相当于“求关注”嘛，（众人笑）。

小孩也有很多这样的疾病啊。小孩来说，你去“漠视”他的时候，一段时间他就生病了，

然后必须你去“注视”他，他的病才会好，这些病都在“求关注”。家里面有两个孩子或三个孩子的，这样的病证属于是很多很多的。你看那 XX 家的（两个）孩子，“大可爱”、“小可怜”，“小可怜”他就经常生病。他为什么经常生病？他就是在“求关注”。就是会表现出那一种很“可怜”的状态。所以很多很多的，这一些疾病都是属于是在“心”里面的啊，属于是“心”里面生的疾病。所以这个“头风摩散”，用附子，用了盐之后，在头上一搓，头部搓的热热的。同时一点，用这一个个东西啊，可以治疗白发，治疗脱发，这个都是属于是辅助药用啊。因为来说，它是把整个人身体的头皮上这一个血液都给它循环开来了，所以它可以治疗白发，可以治疗脱发。这些都是属于是“头风摩散”

接着就开始到“历节”证了。“历节”比起“中风”来说，属于是比较厉害的。“历节”就是全身的骨头，所有的骨节都发疼痛。“历节”又称之为叫“白虎历节”，就是你的关节疼痛像是被白虎咬了一样，称之为叫“白虎历节”。像这样的一种症状，就是整个的人的身体的关节都在疼痛。

我们首先看这一个脉象。

白虎历节证

寸口脉沉而弱， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“寸口脉沉而弱”，这个属于血之不足，

沉即主骨，

“沉脉”是气机在里，也就是来说，身体内部出现了玄府收缩，脉则为“沉”。因为来说，它在里面玄府一收缩,是不是一向外一拉伸,然后人的身体骨节就会出现疼痛,所以叫做“脉沉”。

所以说“沉即主骨”，就是说寒气深入到里面，悬浮收缩。

弱即主筋， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“弱”来说呢，就是营气不能去养其筋，属于是血之不足。

沉即为肾，弱即为肝。

因为肝主的是筋，肾主的是骨。所以这一个病证，寒气入到了什么地方？入到了人身体的筋骨之间。这个病是怎么得出来的？

汗出入水中，如水伤心。历节黄汗出，故曰历节。

就是来说，其在筋骨之间，出现的是“历节”之证。如果来说，这一个寒邪，这一个水气在人身体皮肤腠理之下，这个时候出现的是“黄汗”之证。

所以我们看这些病证，咱们来说无论是看任何的杂病，或者是看“伤寒”疾病，你要通过内景的分析的方法，要知道这一个病，它是病在什么地方。“历节”之证就是为寒气，深入到人的身体内部，到达了筋骨之间，到达筋骨之间之后，筋骨之间的玄府再去收缩，玄府收缩之后，出现了一种“牵引痛”，这个是称之为叫“历节”证。人来说，“汗出入水中”，就是在出汗的时候，直接跳到冷水里面去洗澡。因为人在汗出的时候啊，玄府汗毛孔是打开的，直接跳到冷水里面去洗澡的时候，外面的冷水会通过汗毛孔进入到人的身体皮肤里面去，进了皮肤里面去之后，它向外排就排不出来，一排只是排的是“汗”，而这一个“邪水”排不出来，这个邪水就会在人身体皮肤内部形成一张“水膜”，那么形成水膜之后，身体内部就会有郁热，有了郁热，然后就会蒸化人身体皮肤内部的脂肪，因为人身体的脂肪属于是黄颜色的，然后把人身体的脂肪蒸化之后，随着汗液排出来，这个是叫“黄汗”。“黄汗”和“历节”属于是两种病证啊。“历节”病证是在“筋骨间”;“黄汗”来说呢，是在“皮肤内”。

讲《金匮》我会讲的慢一点，因为来说，奇奇怪怪的人，生奇奇怪怪的病，这些杂病属于是太多了，我只能去给你们讲述这个里面的“理”，因为就算是我讲，我也讲不完全，叫作“书不尽言，音不尽意”很多这个病证都在这个里而，“书不尽言，言不尽意”。包括张仲景来说，写《金匮》的时候，都把办病去写完整。因为来说，每一个属于不是正常生活的人，他都是“杂病”。但是“杂病”来说。常们要明白这个里面的“理”，他的这个病是如何去生出来的。

所以今天的时候就是讲述“黄汗”和“历节”它们两者的区别。“历节”之病生在“筋骨之间”， “黄汗”之病生在“皮肤之下”，统称为叫“历节黄汗病”。

治疗这个“黄汗”病也是属于是很好玩的，它与这个“栀子豉汤”有的一拼，因为二者都是用“物理”方法去治病的。就是咱们中医里面所用的中药去治病，与任何的一点点的“化学成分”是没有任何关系的，就是所用的一切全部都是（药物的）“物理特性”。所以学化学的千万别去和我较真，否则我会把你“争”死，（众人笑）。

趺阳脉浮而滑，滑则谷气实，浮则汗自出。少阴脉浮而弱，弱则血不足，为风，风血相搏，即疼痛如掣。
盛人脉涩小，短气，自汗出，历节疼，不可屈伸，此皆饮酒汗出当风所致。痛，身体魁羸，脚肿如脱，头眩短气，温温欲吐，桂枝芍药知母汤主之。

好了，我们看它们的治法啊，用“桂枝芍药知母汤”。这一个药方，在实用上也特别的多，它不但来说可以治疗其“历节”之病，还能治疗“痛风”之病，还能治疗身体之“羸馁”，就是来说啊，有一些老太太们，她们得“历节”病的时候，每一个关节都是疼痛的，身体越来越瘦，这一些都用“桂枝芍药知母汤”去治疗的范围。

也就是来说，疼痛十分厉害的，称之为叫“历节”，疼痛不是那么厉害的，是叫“风湿”，是一个程度的差别哦。前两天咱们在学太阳之“湿证”的时候，里面就学过了一个“风湿”，那个呢属于是疼痛不是特别严重的。当疼痛很严重，卧床不起的时候，不论它是属于是“热证”或者是“寒证”，这些都是统统称之为是叫“历节”之证，它的全名是称之为是“白虎历节”，就如同你被白虎咬了一口似的。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

桂枝芍药知母汤方

桂枝四两 芍药三两 甘草二两 麻黄二两 生姜五两 白术五两 知母四两 防风四两 附子二枚（炮）上九味，以水七升，煮取二升，温服七合，日三服。

好了，我们看这个方子啊，其附子就是从里面去生发，从内部去助人身体之生发之气。然后防风来说，在表部使其玄府能够正常之开阖。然后用到了桂枝，用到了芍药，是去补其营卫，也就是去“调和营卫”。然后用到了白术，用到了生姜，在里面去化其痰饮，生姜之横行，就是把这些津液之横行，使其人身体之津液运行到身体的每一个地方去。然后水之不足，用到了知母再去补其水气。

所以你看这一个方子，是不是把全身所有的地方也都给整住了？治疗任何的杂病，这一些方剂，也就是来说，对于主体，必须给人身体去补其津液；对于客体来说，去攻其邪气。你在慢慢的学这个《金匮》的时候，你就会看到，所有的一切的杂病的治法，你知道吧？都是去“补其主，泻其客”，都是按照这样一种治法。

“桂枝芍药知母汤”也是属于是这样的。人的身体，只要是生病，那就是属于是人身体之津液运行不过去。所以来说，无论是治疗“伤寒”来说，还是治疗“杂病”来说，一切所有的病证在治疗的过程切的病证，都在于要把人身体的“热水”治好。这是属于是治病的“规律”哦。

咱们从太阳之“痉证”，太阳之“湿证”，太阳之“喝证”，然后到热散漫于经络之“百合病”一直到“历节证”，“痛风证”等等这一些证，是不是啊？全部都是在整“水”的吧？都是在去治“水”。咱们中国的这一个智慧，一直来说，都在与水去斗争。从女娲娘娘开始，炼“五色之石”去补天。然后祝融和共工去大战的时候，撞倒了“不周山”，天像漏了一样，然后那个时候属于是很厉害的。所以女娲娘娘炼石去补天。然后到后面，大禹去治水，因为大禹是怎么能继承舜的事业啊？就是因为他把水治的很好。舜采用的是“堵”法，大禹采用的是“泄”法，然后才能把水去治好。包括在唐朝之李冰，修建了那个“都江堰”啊，然后四川才有“天府之国”，才有这一个称呼。他把整个的山直接开一条洞，然后从长江里面的水都已引四川里面去，四处都可以去灌溉。

所以这些里面都是属于是“道门”里面的东西，就是用“道”，如何来说把这些“水”能够去治好。包括李冰去修“都江堰”，把长江之水引到四川盆地的时候，他也用的是“道”。你看去

凿山开渠，很难的啊。他怎么去办的啊？先用火去烧，把石头一烧，烧了之后，凉水向上一泼，石头就炸开了。所以他的工程就做的很快，就把整个的山开出一条缝出来了。这些都是属于是“道门”里面的东西，叫“寒热之相激”。就把这个水就引过来了，把整个山就开出一条道了。这个不是叫“科学”啊，这个称之为叫“道学”。

所以“桂枝芍药知母汤”也是的，它从最里面去补其津液，然后让津液去进行到全身的每一个地方去，再去调和其营卫，从里面用（附子助）阳气之生，从外面呢用到了防风主其开阖。所以在“桂枝芍药知母汤”里面，它又能治疗“风湿”之疼痛，还能治疗“痛风”之疼痛。就是来说，其人只要是出现“骨节疼痛”，同时一点，身体“羸馁”，就是来说，身体的肉如同是“脱”了一样，就是没有肉了，很瘦很瘦，然后“骨节疼痛”，不论他是“痛风”还是“风湿”，“桂枝芍药知母汤”都是它的适用范围。因为它是从里面去补，然后去调节其阴阳，然后津液在身体里面直接一通，然后阳气一足，疼痛就没有了。这些属于是“桂枝芍药知母汤”所主的证啊。

接着再看下一个，

味酸则伤筋，筋伤则缓，名曰泄；咸则伤骨，

好了，“酸”之味啊，入于“筋”，因为酸啊，属于是“木”啊，“木”主的是“筋”。所以酸先入其肝，而后伤其筋。“咸”来说呢，属于是“水”，先入其肾，然后伤其骨。

骨伤则痿，

骨伤则为“痿”证。这个“痿”证，那就是来说，在“骨痿”这一个病证的时候，在走路的时候，走着走着，腿是不听使唤的，走着走着就想“栽倒”那一种感觉，这是伤其骨气。

名曰枯。

这个时候是称之为“枯”。

枯泄相搏，名曰断泄。

就是伤及最里面之肝与肾，名曰“断泄”。“断泄”这个病是怎么出来的呢？为人身体之营气不通，就是人身体这些营养物质，营养不了身体里面的筋与骨，称为“营气不通”，也叫“荣气不通”。

荣气不通，卫不独行， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

一旦没有“营气”的时候，那么“卫气”就生不出来。

在《黄帝内经》里面讲述了一个“营”和“卫”，在《伤寒论》里面还在讲述一个“营卫”。那到底什么是“营”？什么是“卫”？包括现在这些“名老中医”都不知道，都是乱七八糟的去讲。“营气”就是血脉里面的营养物质，就是这么简单的！“营气行于脉中”，就是血脉里面的营养物质。这个营养物质一旦在毛细血管里面去生化，就是去“氧化”之后，然后产生的这一个“热量”，这一个是叫“卫气”。这个就是“营”和“卫”。

“卫气”本来是没有的，它是以“营气”而化生，变成的“卫气”。“卫气”它所产生出来的，它的表现的形式，就是“热量”，然后这一个热量要合于人身体之“津”，运行于身体的每一个地方去，主人身体之最外层，“卫外而为固”，然后（包括）身体之运动开阖，以及身体里面形成的一个“常温”，这些全部都是属于“卫气”所统。

所以你看现在，你去问一下这些“名老中医”，什么是“卫气”？他们会拿那些什么“阴阳五行”去给你解释。那些都是狗屁！属于是一点都不懂！

“卫气”就是“营气”生发出来的东西。所以我们看在《伤寒论》，在《金匮》里面都已经讲得很蒲楚，其“美气不通”，就是“曹气不通”，营养物质而不够，就是“营气”生不了“卫气”，因此“卫不独行”。在这个时候，

荣卫慎微，

这个时候，荣气和卫气都比较的虚弱。

三焦无所御，

“三焦无所御”就是人身体之抵抗能力。

人身体最外层的抵抗能力就是“外玄府”,第二层它的抵抗能力就是人身体三焦之“大腔子”,最里面来说，就是阳明“内玄府”这一块，它们都是属于是向外去抵抗的哦，“阳者，卫外而为固也”。所以你们在学了咱们这个“古中医”之后，要把这一个“意念”去放开一点。

所谓之阳明之“内玄府”也属于是“表”；外面的太阳之皮肤，就是太阳之“大玄府”也是“表”。这两个都是属于是“表”啊，一个属于是“内表层”，一个属于是“外表层”。然后里面来说，属于是气血之生化。然后少阳层这一块，是连系五脏六腑与四肢百骸，它的交通的地方。

所以少阳一旦生病的时候，都是生在“饮”上，就是里面的热出不来。所以说咱们在自己的“神识”上，把它（六经）先做成一个“模型”，知道人身体之“太阳玄府”为最表层，“阳明玄府”是在最里层，这两者都是属于是“表”。而从太阳玄府一直到阳明玄府当中，有一条“隔道”，这一个属于是“少阳玄府”。少阳之玄府是连系于人身体之五脏六腑与四肢百骸，而这个通路是通过人身体之“上焦”，把这一些“热水”给放出来的。而人体之“上焦”在什么地方？就是在人身体这个肋骨。（这里在《伤寒论传承会》有讲，不再赘述）

咱们在去学《道德经》的时候，是不是专门有一个“老子数列”？“一生二，二生三，三生万物”老子写的这一条。实际上是“一生二，二生三，三生五，五生八，八生十三.....”，然后十三生多少？二十一。就是来说，1＋1＝2,1＋2＝3,2＋3＝5,3＋5＝8,5＋8＝13..... 这样的一个数列。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

人的身体都是属于是这样的，比如来说，人的胳膊这一块，包括人的大腿，也是这样的。大腿是 1 根骨头的，然后达到小腿，或者是小臂，是 2 根骨头，这就属于是“一生二”，然后再到达腕骨，或者是踝骨这边，它就是 3 块骨头的，然后到达脚掌或者是手掌这一块，就是（应该是）“五五”25 块骨头。但是呢“天地尚且不全，何况人乎”，所以呢在大拇指这一块缺少 1 块骨头，所以人的这个手掌的骨头是 24 块，本来在正常的时候应当是 25 块的。

然后人的肋骨这一块也是，8＋5＝13 嘛，所以人的左边之肋骨与右边之肋骨都是 12 块，然后加“胸骨”，就是胸部的这 1 块骨头，加在一起就是 13 块。所以人之所以能够去生存，他必须“合乎天地之数”。然后 13＋8 就到 21 了，那 21 是什么地方？就是人身体之脊柱。西医说人身体之脊柱是 24 节的，实际上是 21 节，上面颈椎那 3 节是不算的。因为你看，你去转头开始，从“身柱”开始，“身柱”以下都是不动的，“身柱”以上才动，下面正好是 21 节。21 节以 7 而分之，属于是三分。所以上面来说，属于是“上焦”，所以到第七节的时候是叫“夹脊”，这一块属于是“上焦”与“中焦”的分界点。然后再往下，再过七节，是叫“命门”，“命门”这个穴位，里面所对应的就是人的“主动脉”，从这个地方分支，向外分成两岔。《黄帝内经》里面也写的很清楚，“七节之旁，中有小心”，就是从下面开始数，七节，这个旁边有一颗“心”，这颗“心”就是人身体之“本神”。向上之“夹脊”这一块对应就是人身体之心脏，这是人身体之“识神”。

所以来说，咱们看整个《黄帝内经》或者是看《伤寒论》或者是看《千金翼》，早就把人体研究的很透彻，不是现在西医所研究的这一些东西。

它包括来说，从人身体之“精”，之“气”，之“神”都去研究的。人之生出来的是“情志”病，还是属于“气”之病，还是属于是“精”之病，它都已经研究的属于是很透彻了。

人身体之“精”之病，好（hào）发于“伤寒”，就是来说，“六淫”之邪一侵袭到人的身体之后，人身体出现对外的一个反抗的机制，是用“精”向外去抵抗的，所以人身体会出现玄府之变形，这个时候生出来的是人的之层次的，也就是“本神”这一块的疾病。

人的五脏六鹏生出来的这一些疾病，是在于气机不能去通，主要是因为人“心”，它使五脏六腑气机不能去通畅，所以呢治之是在于“心”。

其它的“高能量”的东西去侵扰你，这个治之是在“神”。

同时一点，在“精”“气”“神”在一块，咱们在去玩《金匮》或者是《千金》的时候，就会

慢慢的感觉到，对于你人身体的每一种情况。

对于“精”之病，就是人自己的“本神”，是自己对外的一种抵抗力。也就是来说，你是属于是营或者是卫气不足。“阳”不能去“卫外而为固”，生于其“阳”病；“阴”不能去“藏精以起垂”，生于其“阴”病。在“阳”病里面，得出来的就是“伤寒”之证：在“阴”病里面，得出来的就是“温病”。这些都是属于是“精气”所生出来的病。

人身体从“心神”这一块，就不一样了哦。咱们在道门里面有“炼精化气-炼气化神-炼神还虚”，就是一层一层的向上去练。“精”来说，还在“营卫”这一块。达到“气”这一层，就相当于咱们人身体里面的这些“激素”。

人身体里面有三大激素，其在于其“精”这一块，那就是“性腺”这一块的激素，比如你的“雄性激素”或者是“雌性激素”，这是处在下面，“精”这一块的。第二个激素，就是在“气”这一块，也就是咱们说的“胸腺”激素这一块。然后在“神”这一块的激素，就是叫“下丘脑松果体”这一块激素。你把这三块去对应一下，是不是就对应于咱们道门里面的“精”“气”“神”啊，以及“上丹田”“中丹田”与“下丹田”，就是对应这一块的。

所以，西医它只是研究到从“下丘脑”到“胸腺”到“性腺”这一块的模式，它只是研究到这一块的模式。就在来说，人身体所有的这一些东西，都是因为是什么“脑垂体”啊，以它所分泌的物质，或者是多，或者是少，然后影响到我们的身体和情绪。

实际上，这三块来说，在最上面实际上就是属于是“松果体”这个地方，实际上是人身体之“上丹田”，实际上也是一个“心”，你看把“松果体”拿出来之后，也像一个“小心脏”。中间的这一颗“心”，大家都能见到它，这个“心”是最容易去找的，就是属于是“心脏”，然后它旁边呢就是属于是“胸腺”的位置。

得“白血病”的人，会经常出现咳痰，还是去咳“白痰”，然后我说他们都是咳“白血”，因为“痰”也是“血”，“血”也是“痰”。“精”也是“血”，“血”也是“精”。都是属于是一样的东西，这些东西全部都是属于是一样的。如果能被身体之所用，它就是“精”，就是“血”。被身体不能去所用的时候，就是“饮”，就是“痰”。这个问题就是属于是很简单的。

所以在白血病的这样的一些病人当中，经常会咳，然后“咳吐白痰”，实际上就是在吐“血”，因为来说，它的热量不够嘛，“痰”化不了“血”，然后他就是变成经常的咳吐一些“白痰”出来，属于是这样的一种情况。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以你看治疗白血病，这一些“血癌”啊，是不是也是属于很简单的？就是增加肠道之温度，把肠道给它温起来，温起来之后这一些营气能够化生去，从“中焦变化而赤”，然后入于心中，那就变成血了。所以“白血病”也没有了，“红血病”也没有了。

人在很多很多生疾病的时候，都是在于论人身体下焦之寒，就是来说，人只要是生很多的这些“慢性疾病”，其它事情都不要去管，就是属于是“下焦之寒”，属于是“小肠之寒”。小肠之寒之后啊，营卫之气不能正常去生发，然后人之“精”、“血”不能正常去运行，所以它就会百病丛生。

你看这个“津液”是从什么地方走的？是不是从肾与膀胱之气化？是不是也在“下焦”啊？那“营气”是怎么去走的？是不是从小肠之吸收到达肝脏里面去？那所有的一切的疾病，就是这些“杂病”啊，都是在于小肠之火力不足，小肠之火力不足，火气则会上炎，一旦上炎之后，会出现上面冒虚火，而下面会出现寒证。

特别来说，你们女性更容易生这一些疾病。因为女子呢，每个月都有“经期”，一旦在经期来的时候，腹中会出现负压，一旦出现负压的时候，气机就会向里面去吸，如果外面的温度很低，或者你吃了寒凉的东西，比如你吃冰激凌，吃一点水果，吃是脑，或者是从外面就把寒气给吸进去，一旦吸进去之后，就会造成经血的堵塞，一堵塞之后就会变成痛经，在严重的时候就变成“不孕不育症”。所以，女子属于是“阴”，更需要“阳”。对于男子来说，属于是“阳”，他更需要’“阴”

所以，男子要补充好津液，女子，要保护好自己的“温度” 特别是小腹、肚脐这一块！

你看在现在社会，这个西方文化一输入过来之后，直接就属于是叫一种“灭种文化”。 你看咱们古代人来说，那些女子都要穿上“肚兜”的。然后西方文化一过来之后，那女子穿什么？

“三点式”的，把和能部全部是露在外面的，是吧？特别是肚脐这一块，寒气很容易就能进去。所以古人之文化，你们看现在有几个人穿“肚兜”啊？它就是从胸部开始，一直到腹部，都给你裹得严严实实的，就是把不以人的身体的健康为目的。你们没事的时候，包括你们这些上年龄的，或者小丫头，买一个“肚驼”戴上，可以治疗你们很多很多的妇科疾病。你生妇科疾病了，你就戴个“肚兜”，戴上就好。所以在以前的时候，怎么还有卖“505 元气袋”啊？那不就是专门是护肚脐的么。那个时候也卖的很贵啊，一条带子一百块钱呢，那个时候他们也赚了很多的钱，实际上就是带子里面装了点艾绒而已嘛。也不伤人，也保护了很多人。它就只是护住肚脐这一块儿。这一些都是养生的办法哦。

特别是你们女子来说，出现“痛经”这种情况，痛经全部都是自找的！按照我去给他们去看病，活该，都是自找的！吃凉东西，露肚脐，喝个饮料，吃个酸奶，这一些东西都在这里面，然后来说造成胃部之寒，然后一来经的时候，腹部会形成一个负压，然后你胃寒的时候，会把你胃中玄府的这一个“蓄能”，寒气直接向下一吸，会吸到宫中去。

你如果外面吹的空调等等的这个外面的寒气，接着也会吸进去，所以直接就会造成宫体之收缩，造成宫体之收缩之后，就会出现淤血。所以你看，治疗痛经是不是很简单？只要是一“暖”，所有病都好了。所以碰到有痛经的女子，不要给她们治病去，让她们去“享受”去。这种情况就是称之为“活该”嘛。想治也很简单，每个月来“例假”的时候，喝“紫极红糖”，（众人笑），把淤血去化淤嘛。然后很快就好啦！知道吧？最“疑难杂症”的，我让她喝三个月，都好啦！这我不是吹我的红糖啊，（众人笑），因为的红糖属于是“原生态”的嘛。

咱们讲述了“营”和“卫”它们当中的关系，如果营气之不足，卫气之不行，则其人体之三焦之无所防御，就是“三焦无所御”，就是三焦的防御功能不行。

四属断绝，

就是胳膊与腿，这个称之为叫“四体”嘛，就是胳膊腿像断了似的。

身体羸瘦，

因为它没有营气去滋养，身体越来越瘦。然后身体的每一个关节都在疼痛。

独足肿大，

什么是“独足肿大”呢？因为足部那一块，它里面是有骨头的，你肉瘦了，没有肌肉了，没有水了，只剩到皮包骨头了，所以就只显得骨头大，这个“独足肿大”。

黄汗出，

因为它没有津液在里面去运行，里面的热量无所依附，然后这一个热就会蒸化人身体之脂肪，人的身体就会出现“黄汗出”。

胫冷。

“胫冷”，就是热量不能通于人身体之足部。因为在腿和脚这一个地方，它是距离人身之心脏最远的地方。所以来说这一个热，就是心脏自己搏动所产生的热，首先要去营养自己的心脏，然后营养五肚六腑，然后营养其三焦，然后营养头部，营养上肢，到了最后才到达脚部去，因为它属于是最远的地方。所以在这个时候，它的这一个热量传不到脚部，会出现“胫冷”，就是小腿发冷。

假令发热，便为历节也。

就是这个人如果要是出现了“发热”的现象，就是说明里面生出来的热是很多的。开始的时候，荣气而不够，卫气而不行，身体出现了羸瘦，关出现了那一种收缩疼痛，如果这个时候身体如果还有热压，再压进去了，那他的疼痛会更厉害，那此时，便称之为叫“历节”。

所以“历节”之证，也是要把这一个道路给它打通。就是所有的，不论你是属于是“风湿热”的这一持“痛风”，还是你是属于是“风湿”之证的这一些“寒证”，无论是属于什么样的病证，必须要让“津液”能够通过去。

如果属于“寒证”的时候，“津液”它是属于是“阳”性的，属于是“温”性的，这一个水过去之后，就可以去“温”人身体之四肢百骸。然后本来四肢百骸它是属于受寒收缩，现在受到温水之后，一旦打开之后，“历节”证就好了。

如果来说要是属于是“痛风”证，“风湿热”的时候，你这个阳气一过去之后，这个“热水”一过去之后，会把各种垃圾都带走，垃圾一带走之后，它没有这个压力了。所以不论是“痛风”也好，还是属于是“风湿”也好，等等的，它的治疗的办法就只有一条，就是补其“阳气”，也就是治其“津液”。治其“津液”主要是治其“通路”。“津液”产生的源头在什么地方？在“肾之气化”，就是从肾里面去气化的这一个“热水”，然后当中是一个“通路”，然后循环到身体的每一个地方去。

所以咱们看“桂枝芍药知母汤”的时候，是不是也是打通当中的路啊？因为里面用到了桂枝、芍药，这是去“解肌”的，把人身体之“热水”输送到身体的每一个地方去。

病历节不可屈伸，疼痛，乌头汤主之。

现在来说，这一个方子“乌头汤”，也是的。“乌头汤”是因为人身体之过寒，然后三焦玄府都在收缩着，然后津液过不去，所以用“乌头汤”，给它以“温”之。

就像是昨天我讲的那个病例啊，“月地”里面受寒的，胳膊都举不上来，老公给她穿衣服的那一个。我用两味药，那主要是治什么的？主要是治水的。就是来说，她身体当中阳气通不过去，是因为什么？全身都是“废水”，人也是“废人”，它不是在于“阳气”之不足，而是在于“废水”之过多。

所以在这个时候，麻黄从里面去“中空利水”，把水给它利出来，用地黄紧接着再把新水给它生进去，这不就是相当于从里面去换津液吗？这一个方剂，（麻黄地黄汤），与“大青龙汤”属于是一样的方剂，“大青龙汤”属于是从身体里面向外面去换津液的，然后“麻黄地黄汤”是从身体里面去换津液的，里面麻黄向前一通，直接地黄跟着一走，把“新水”给它生出来，把这些“老水”“废水”给它通出去。然后水液一通了，阳气就能通过来了，是不是这些风湿就没有啦？

那在于““乌头汤”里面，是因为“寒气”而成的，那在这个时候，把人身体水液一“温”，然后水运行到身体的每一个地方去。这个时候，阳气到达人身体里面之后，身体自然也就不痛了，也就好了。

所以咱们在治疗杂病的时候，千万不要来说，这边病人在说什么事情，然后你就直接开什么药方，要慢慢的去想，因为治疗杂病啊，就如同像“打仗”一样，里面是含有“兵法”的。所以你要去想，他的身体，“主”为什么？“客”为什么？然后，到底它属于是“主”之强，还是属于是“客”之强。然后你再给它去开药，到底是给它祛水，还是祛淤，还是去给它补正。等等这些事情，你都要在自己的大简里面要循环好多图。反正无论是属于任何的疾病，只要是属于是“杂证”，一切皆以“阳气”为主。来说，一旦能够运行到身体的每个地方去，什么病都没有。包括“伤寒”也是属于这样的，伤寒也是在于“阳气”运转。

所以我们看在治疗杂证的时候，其人有“寒”的时候，用“阳气”而去“通”：其人有“热”的时候呢，那是因为水运行过去，里而有郁热，所以还要让“阳气”去“通”，阳气一通，把热就带走了。如果里面寒，它不去生化的时候，一去助其阳气，又把热水走起来了，都是在治疗这一个“热水”！

所以咱们学这个“传统中医”的时候，你要是明白这个里面的“理”之后，天下无方可治，也就你就根本无所谓开什么方子了，你就“随心之所欲”。反正无论是什么人来看病，或者是属于“痰饮”或者是“淤血”，反正这两者属于是“客体”，祛掉。对于“主体”来说，就是热之不

够，给它补充小肠之温度，小肠温度一补充过来。人身体津液一足，外面的淤血、痰饮一通，全身一去运行，啥病都没有了。这是治疗“杂病”的方式嗅。包括治疗“伤寒”也是属于这样的。是不是很简单啊？

你看从“温病派”出来以后啊，它外面有痰饮里面有阻隔的时候，“温病派”怎么去治的啊？，从里面去消其郁热，比如，用点桑叶、用的菊花，用点黄连，从里面去“消热”。一旦这个热从里面消除了之后，里面就会形成负压，形成负压的时候。这些痰饮就会向里面去倒灌，所以病情会越来越严重。

特别对于咳嗽、脾胃，就是属于消化这方面的病症，他一开始吃这药的时候，病情就微微的去减轻，但是实际上到后面就造成了一个很恶劣的情况。你看“温病派”用的这些药物，最“厉害”的就是属子是（温精）三宝”嘛，“紫雪丹”、“安宫牛黄丸”、“至宝丹”。这些东西都是雇于是从里面去“清（热）”的，然后邪气向里面一倒灌，除非是这个人已经死的差不多了，因为他身体没有反抗能力了，这人才能去活下来。只要是人的身体还有反抗能力，（如果）去吃这三种东西（“退病三宝”），你必死无疑！

那针对于“表证”的时候呢？（温病派的误治法）也有很多，比如什么“桑菊饮”、什么“清开灵”。他们都不知道“表证”是如何去生的，根本不知道“表证”是干什么的！他们就是觉得其人出现了发热，其人出现了温病，就认为“温”病就必须用“寒”药去治。这个和西医属于是同一个论调。

在咱们“古中医”里面不是这样的，你在里面发热的时候，我知道你是“郁热”，根本就不是里面的（真）热，而是属于“郁热”，我把“郁”给你开了，你的热从外面散走了，热自然就没有了。而温病派和西医都是（认为），你发热了，你身体里面有热了，认为你属于是（真）热，要从里面给你去“清”，这是（和古中医的）治病的思路不一样的。所以我经常说“温病派”和“西医”属于是“狼狈为奸”的，他们连（真正的）中医的一点点的思路都没有。

中医来说，就是一个“兵法”。你想学好中医，你想去看好病，首先先把《孙子兵法》十三篇先看好，然后再去看《黄帝内经》，再去看《伤寒论》，再去看《金匮》。否则的情况下，你就是“含灵巨贼”!

就在说你身体有这个能力，才能去看这一场仗，你没有能力，你能去打这场仗吗？首先你要有能力，这个称之为是叫“主”，你有能力的时候，才能把“客”体给它赶跑。你看我们“朝鲜战争”的时候，十六国联军打过来了，还好我们的毛爷爷也很厉害，“雄赳赳气昂昂，跨过鸭绿江”，把十六国联军都给它打走了，这就叫“主气”一定要强盛。

人的身体也是属于这样的，你没有“主气”的时候，任何的“邪气”都攻破不了，这个是属于是治病的方式，所以来说，在治疗杂病的时候，“主”与“客”二者兼顾，就是“主气”与“客气”，其中以“主气”，就是来说，去补“正”为多，然后“客气”微微的给它一通，气就通过去了。

比如咱们在切菜，你看到那个刀没有啊？刀必须要重，这个叫“主”。然后刀快不快，主要在于“刀刃”，那一点点，这个叫“客”然后刀越重，拿在手里越舒服，然后切菜的是“啪啪啪”直接就切起来了，然后来说你的刀“要薄如纸”然后刀刃很大，你一点东西都切不动，所以说，气要“用在刀刃上”，治病也是同理。就是来说，身体“主气”很强的时候，只要用一点点去攻坚的这些药物，直接的叫什么？事半攻倍，就可以去治好很多很多疾病。我看外面的这一些方子，什么又是“破血”“破气”乱七八糟的，然后把人都已经吃坏了。就是一定记得要去补“正”啊！补“正”而去攻“邪” 这是属于是很关键很关键的事情！

乌头汤方

治脚气疼痛，不可屈伸。

麻黄 芍药 黄芪 各三两 甘草（炙）川乌五枚（唆咀，以蜜二升，煎取一升，即出乌头）上五味。咬咀四味，以水三升，煮取一升，去滓，内蜜煎中，更煎之，服七合。不知，尽服之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

乌头汤里面，“治脚气疼痛，不可屈伸”它里面，黄芪用到了 3 两，黄芪是干什么？就是补人之津液的。然后里面用到了麻黄，麻黄是向外去通其津液的。然后里面用到了乌头，这是补人身体小肠之火力的。所以我们看，芍药、甘草加乌头，是不是从小肠里面这一个津液，这一个热水、热气啊，就给它补充过来了，然后用麻黄向外一通，然后“黄芪水”来说呢行于四肢，是不是主要就是一个“阳气”的水？所以“乌头汤”主要就是治疗“阳气”的这一个“水”，把这一个“热水”，这一个津液，通在人身体的每一个地方去。

其人这个时候已经病到了“历节不可屈伸”，就是胳膊蜷一下伸一下，都会“疼痛欲死”，“疼痛欲死”的时间，就是人的“阳气”，也就是津液不通。所以来说，如何把这一个津液输送到身体的每一个地方去，把废水给它去排出来了，这是这一个药方（乌头汤）的作用。

它里面也是含有一个叫做“去杖汤”，就是人腿走不动路，然后除了这一个汤剂之后，把拐杖扔掉了，称之为叫“去杖汤”。“去杖汤”，主要就是用的是芍药、甘草与附子，这三味药。

因为人之身体，其上身之循环，在于其“心”；下肢之循环，在于其“肾”，也就是“命门”这一块。但是，腿又属于是比较的长，好多的时候，从腿部这一个水，它回不到腹中来。为什么这个水达不到腹中来呢？因为这属于是寒气，寒气比较“重浊”，然后血脉，就是它的血液，会沉在腿上。这个时候容易生一种病证，咱们现在称之为叫“静脉曲张”，容易生这一种病证。如果腹中是比较热的时候，这个血就会向上而升，一旦向上而升，腹中就会出现“负压”，然后腿部的这一些血液就会很好的自然回流。

所以来说，对于下肢这一块，它的病证，主要治疗是在“命门”；上肢的这一些病证，治疗是在“心-肺”。所以在“去杖汤”里面，芍药和甘草，是向里面去收敛的，就是向里面去“拉”的，把血拉回去。然后里面用到附子，是使血向上去“升”的，是去暖小肠与命门。

我们看这个方子（乌头汤）里面是不是也有这个东西？芍药、甘草与乌头。“乌头”这个东西啊，“乌头”是“附子”的“爹”，就是附子的“Daddy”。这样的一些东西，就是附子啊、乌头啊这样的一些东西，从“冬至”开始去种，到“夏至”而去收。独占一年四季这个里面的“阳气”最盛，因为它们属于是种半年的嘛，从“冬至”种下去，到“夏至”而去收，独占其“阳气”。如果来说，这一个“乌头”，如果它生不出（附子），那就是它自己得了“不孕不育症”，然后就会出现一个长得像“鸟嘴”这样的形状，这个就是叫“乌头”，叫“川乌”。如果它能生孩子出来啦，它就会从这个“乌头”当中长出很多的像那个“小薤白”似的，那个是叫“附子”。“附子”当中如果再向外长出来的一些“小疙瘩”，这个是叫“侧子”。

所以在很多很多的时候，你们既然是想学中医，想学好中医，就要走遍天下，四处去看一看，包括到“江油”（附子的主要产地），也要去看一看，看看这个“附子”是怎么去生成的。如果它是连“附子”都生不出来，只是长出来这么一个小疙瘩头，这个就是叫“乌头”。所以“乌头”它不怕死啊，它“了无牵挂”啊，所以说它很“烈”啊，是吧？包括咱们吃的蒜也是的，“独头蒜”，是不是很厉害的？为什么？如果一个蒜分成八瓣，分成十二瓣的，你吃着就（觉得）不辣。你如果是去吃这一个“独头蒜”，会辣死你去！凡是“独”的，都“毒”一点。包括“独眼龙”，（众人笑），干什么事情，千万不要和“独眼龙”去对峙，你瞪他一眼，他就一只眼把你瞪死，所以说是很厉害的，动不动就是以“拳头”去作为解决问题的方式的。

在这个（药方）里面就用的芍药、甘草与川乌，实际上它与“去杖汤”属于是一个汤剂，“去杖汤”，里面是用到芍药、甘草与附子，所以是一个方剂。在这个时候就是增强小肠之火力，然后生其津波，就

是把人的身体的津液给它去生出来，这个里而再用到麻黄去通其津液之路，再加上黄芪，用

到这个“黄芪水”呢，让这个“阳气”之水行于四肢。是不是还是去“津液”的啊？然后这么严重的风湿病，就治好了。

好了，咱们接着讲“矾石汤”，是治疗脚气之冲心。

矾石汤

治脚气冲心。

矾石二两上一味，以浆水一斗五升，煎三五沸，浸脚良。

那什么是叫“脚气冲心”呢？就是来说，从脚底这个地方，有气机而向上去行， 一直来说，行至于心脏，然后冲心而欲死，这个是叫“脚气冲心”。实际上它属于是人身体之静脉血液，向上回流，之过于本，心而欲况于是混气，人身体有其湿气之后，身体里面有其郁热，那么（有）这一个预热之后，然后造成身体之静脉血，向上回流而过速。

我们看人的身体，它的这一个血液的循环。咱们人身体主要是有三套循环系统，也就来说，属于是 “天-地一人”这三套循环系统。在人身体之“地道循环”这一块，称之为是叫“血脉循环”。所以血从人的身体里面出来之后，要首先经过人身体之主动脉的一个大转弯，就是一个呈360°的一个大转弯，为什么会出现这一个转弯呢？那就是从心脏里面挤压出来的血之后，通过这一个转弯，形成一个“涡流”，然后来说，对于血管壁这一块，它的冲击力就会减小，那就会直接向前去冲出去。

再加上脉管它的弹性，所以在时时刻刻在与血脉再去给它加能，所以人身体每一个地方它的血压是一定的，血压是属于是固定的。然后这一个血到达毛细血管之后，营气化成了卫气，然后就变成了静脉血了，这个静脉血要通过静脉管再重新回流到心脏里面来。静脉血是没有压力的，它的回流主要是靠人身体静脉之“小盖盖”，就是来说，这个静脉啊，里面存在有“静脉瓣膜”，然后这一个血从动脉血去转化之后变成了静脉血，就靠着这一个压力，向上层层去压。所以来说，人的身体血液在去循环的时候，静脉血循环很容易出毛病的。所以必须来说，要在人身体之小腹，就是小腹部一块地方，要有温度，要有负压，才能把腿部的血液给吸收上来，要通过一个是“热量”，一个属于是“负压”，会把这一个血给它吸收上来，这个称之为叫“血液循环”，也称之为是“地道循环”。

人身体“天道循环”属于什么东西？就是人身体“津液”的循环，就是人身体一去生化产生“卫气”的时候，产生这一个“生化热”，这个热要与人身体之“津”合在一起，保持人身体之“常温”，就是运行于人身体每一个地方，包括人的身体向外出的这一些汗，这些全部都是属于是津液之所化哦。这个叫“天道循环”。

还有一个“人道循环”，属于是人身体之“液”之循环，属于是“太阴系统”。它是属于是“地道循环”也就是“血液循环”向外一渗透，变成人身体之“体液”。然后人身体基本上70-80％都是由水组成的，在这个时候再靠着“淋巴系统”一向上去吸收，给它去加能，也就是来说，去消毒，祛杂质，祛垃圾，然后把这一部分（净化之后的）水再重新给它回到血脉里面去，然后回到血脉之后，再经过肾之加工，就可以变成“津”了。

这是人身体里面的三道循环哦，无论是哪一道的循环，只要出了问题，人身体必定生病。所以“地道循环”，也就是“血脉循环”这一块，它是偏于“物质”性的。而在“天道循环”，就是“津液循环”这一块，它是偏于“阳气”的。

所以西医来说，只能认识到“血”的这一个情况，因为西医啊只能研究到“物质”这一层，他只能研究到“血”这一层，而对于“气化”这一块，他根本就不懂。所以人身体之体液循环，他都看不懂，只能看懂人身体之血液循环。

然后咱们在去学“西医学”的时候，你看它里面讲的最多的就是人的血液循环，不但西医学这个东西，现在中医在学校里面也是在学这个东西，中医在学校里面也全部学的都是属于是西医

的这一类的东西。就是来说，在中医院校，根本就没有学过什么叫“气化”，不知道什么是叫“气化”，就是只些“有形”的东西。所以你看现在中医院校毕业出来的各种教授、硕士、博士，是不是出来了给去看病，一开四五十味药，上百味药，他们根本不知道身体里面是如何去变化的。同时中医院校里面学业的这些小朋友们，毕业之后要不转行做其他行业去了，要不去卖医疗器械去了，要不来说就开始糊弄社会去了，就是属于是这样的一种情况。所以说，“中医在民间”，中医是在民间的，在大学里面是一点啥玩意儿都学不到的，纯粹的一个个学出来都是害人的。

你必须要明白人身体里面的内景生理的情况，然后再知道这一个药性，然后才知道如何去用药，用药之后把人身体这一个“阳气”这一个系统，就是“津液”这一个系统，一旦打开之后，身体一切的东西都叫“天道自然”，就是这八个字啊，“天机自动，天道自然”。你只要把这里面的“道”给它去打通之后，人身体所有的一切的东西都是“天道自然”的，人身体的所有的一切的运动都是“天机自动”的。所以说中医为什么治病叫“四两拨千斤”啊？并不是来说，用这个药物治疗你什么疾病，我根本也不知道你是属于什么疾病，我只知道你什么地方不通，我把这个“关节”给你打开了就行了。只要是一通，阳气就通过去，就行了。

所以在人身体这“地道循环”里面，这一个静脉循环向上去冲的时候，如果来说，其人有湿气之在表，体内就会出现有郁热，然后血脉里面的这一个水，这一个湿气，就会变成湿热之气。这一个气，就是这个静脉就会向上冲的速度很快。咱们前面讲述“地道循环”的时候，也就是说这一个“血脉循环”的时候，它是靠着动脉，就是经过毛细血管之后，向静脉里面的一个压力，然后通过静脉的瓣膜，一点点的向上去提升的。如果这个时候，在静脉里面有其湿热，它的速度就会跑的比较快一点，稍微的快一点点，这一个热向上直接一冲，就会冲及心脏。就是来说，它不是一个正常的循环，有湿热在静脉之中，向上直接一冲，这个就称之为叫“脚气冲心”。脚气向上一冲心的时候，其人“发作欲死”，就是心（脏）啊突然间的一种疼痛，感觉到很不爽，在发生的时候会疼痛欲死。

所以在这个时候就是要把人身体的这一个湿气给去掉，用的是“矾石汤”。这个“矾石”就是咱们讲的“白矾”，“白矾”和“钾矾”它俩都属于同一种东西，这个东西它具有很强的吸水之性。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后包括咱们的“口腔溃疡”，口腔溃疡是因为什么病啊？脾胃之湿。咱们在前天的时候，讲述的那个“狐惑病”，它是因为脾胃之湿，会出现口腔溃疡、肛门溃疡、前阴溃疡，这些都是因为是“湿气”。“脚气冲心”也因为是湿气。所以咱们在平时治疗“口腔溃疡”的时候，直接用白矾也可以去治好它。你看“白矾”它长的样子，是不是很像“冰糖”啊？你去骗小孩的时候玩的时候，来，给你块冰糖吃，拿一个白矾给他，他吃到嘴里面就吐了，是不是？我在小的时候就喜欢这样去“玩人”嘛。但是小的时候，特别是小孩子啊，因为他是经常处在“相火不收藏”这一块，很容易出现“口腔溃疡”。所以在我们那边，老年人都知道，去给小孩子治疗“口腔溃疡”的时候。包括在婴儿，包括幼儿，现在所生的疾病，包括“手足口疾病”、“咽峡炎”、“口腔溃疡”，这些病证都属于是同一类的东西，都是因为湿气而闭，然后里面出现了郁热。所以在我们老家那地方，去养孩子的时候，在定期的时间，要用纱布蘸着“白矾水”，从嘴里面给他滚一圈，这是给他去“祛火”的。然后小孩能跑能动，四五岁的小孩一直到十来岁，小孩子经常容易出现“口腔溃疡”的，这不相当于是现在的什么“手足口疾病”、“咽峡炎”这样的疾病吗？那就是大人来说，让小孩拿一个“白矾”，在嘴里面去啜，然后再把水再吐出来。所以什么“口腔溃疡”什么东西的都没有，然后会把这一些疾病去治好的。

所以你看现在来说，什么“手足口疾病”，什么“咽峡炎”什么玩意儿的，被他们（西医）吹得是越来越厉害。它实际上来说，每一个小孩都会得的，就是属于是“相火不收藏”，治疗也很简单，就是用白矾去治，因为它是祛湿气的，它把湿气一祛了之后，里面的火一散出来，就行了。治疗的是叫“精”，是“主体”这一方面的疾病。如果属于是“名体”，身体的“阴气”比较

虚，那就是喝生鸡蛋，所以我就感觉到我们那个地方的人十分有智慧。我这一些小东西，都是从小我跟他们老头、老太太学过来的。因为从小的时候，就已经学过这个东西。

而你们呢根本就没有去接触过，育儿。去养孩子，这个属于是最简单的事情。比如来说，你看别人小仓鼠，一窝下十几个，仓鼠妈妈还是拿着小仓鼠一个一个去喂奶吗？它根本不会，然后小仓鼠都是跟着妈妈四处乱跑的时候，叼着奶头都是掉不下来的这个就叫“天性”。

你看现在来设，一家人，爷谷、奶奶、外公、外婆，再加上父母两个人，六个人养一个孩子都养不好，这就是已经丧失了人身体，动物之“本性”，所以怎么养得好？所以育儿属于是很简单的，一定要记住，育儿属于是很简单的。人多去操心一下，老天爷就少管一下。所以说父母不要去管他，老天爷比你操心还操的多，你看小孩子不吃饭，你别管他，饿他两顿，饿祂两顿之后他找屎都会吃。你看现在去养那些小孩，怎么养的？端着碗去喂，恐怕他吃不好或者是怎么样，在平时再给他一吃外、零食，那么孩子就被养成什么情况了？不能去喝饮料，不能去吃零食，你不想去吃，行，饿你两顿，饿你三天，你看孩子会不会去吃饭了？直接他就吃什么都香。简单吧？

他饿了就会去吃，冷了就会去穿，这个就叫“人之自然本性”。

这里就是讲述了小孩的这一些疾病，什么“手足口疾病”，什么“咽峡炎”啦，这一些东西我治的太多啦。所谓“手足口”这一些疾病，凡是到我那边去看病的，反正让孩子回家避风，一个星期自好，

任何药都不需要去吃。小孩得了“猪流感”，大概是三四年前，那时候“猪流感”也是属于很厉害的，到我那，直接就是一个“越婢汤”，换换津液，就好了。“咽峡炎”，直接就是用的白矾粉。孩子嘴巴里面生了一些溃疡，咽峡炎嘛，我怎么去办？纱布蘸着白矾水，去嘴里滚一圈就好了。就是这么简单的一点点事情，所以来说，你必须要明白这个里面的理。

所以在“脚气冲心”的时候，是人身体之湿气之大，湿气一裹着，身体里面有这一个郁热，然后这一个郁热在血脉之中向上一冲，其人出现“脚气冲心”。在这个时候用白矾水去泡脚，然后把脚部的这一个湿气给吸出来。

我在讲《金匮》的时候，讲的比较慢，它和讲《伤寒》不一样的。因为《金匮》里面每一条每一条都是一个故事，它的故事会属于是很多的，所以在讲《金匮》的时候，我可以再讲个几十年，都不带重样的。里面是一个一个的小故事，因为来说，它含“天-地-人”之道啊，所有的道都在里面。

所以在这个时候，用矾石 2 两，“以浆水一斗五升”，就是把矾石给它泡开，然后用这个水泡脚。但是对于这一个白矾水泡脚，有一个“后遗症”，就是容易造成脚部之干裂。就是因为它吸水太过了，容易造成脚部干裂。白矾泡脚还可以治疗这个疾病，就是咱们现在所说的“脚气病”。你们当中有多少人得这个“脚气”的啊？就是脚比较的臭，脚趾缝之间出现了溃烂，这个是叫“脚气”。它就是在脚趾缝之间形成了湿气之后，然后有一些寄生菌，在里面去繁殖，然后把脚都去“蚕食”了，然后它形成了一种臭味，就是脚趾缝之间出现了溃烂，用白矾水也可以去治疗，但是它的结果，就是很容易造成脚部干裂。

所以治疗“脚气”还有其它的方式。我去给别人治疗“脚气”属于是很简单的，用“烟油”，以前的时候，抽烟都是吸“烟嘴儿”的，烟嘴儿里面都是有“烟油”的。因为要看你是从“主”上去治，还是从“客”上去治。你在生“脚气”的时候，它是先有湿热之环境，然后才有寄生虫长在里面去，用白矾去治的时候，是治它的“环境”，把脚部的水给它去吸了。（而）你用“烟油”去治的时候呢，是把虫子就杀死了。

把“寄生虫”给它去杀掉。所以说，用“烟油”去治，它的效果，它的功能性，更强。就是直接把这些小虫子杀死了。这个“烟油”属于是很厉害的，咱们平时所抽的这一个“香烟”还不如那个“大烟”。

“大烟”里面含有的成分是“海洛因”，现在民间不让去种植了，家里面最多只让种 4 棵，

超过 4 棵就是犯罪。种 4 棵是干什么的？“观赏性植物”，因为“大烟”的花属于是很漂亮的。跟“大烟”属于是同类的，还有一种花，叫“虞美人”，长得也是属于是很漂亮的。这几种东西都是属于很好吃的，在传统的做卤菜很好吃，里面，就是去卤肉啊，包括卤鸡啊这些，传统的做法都要加一点“大烟”进去的，因为它可以去“提鲜”，还可以去“防腐”。

那“大烟”是在什么时候被禁的呢？就是从“鸦片战争”嘛。本来这一些东西，在中国属于是药物制品，属于是一种药材，可以去治病，可以把人身体去治好，用量也是属于比较少的。但是后来外国人让中国人吸食“鸦片”，然后让中国人变成了“东亚病夫”。

所以对于“大烟”，还有“烟草”这一些东西，它对于人体既有伤害地有补益咱们在《本草》里面怎么去讲述这一个“烟草”的？“饥者可饱，饱者可饥，寤者可寐，寐者可寤”。就是说，你在饿的时候，抽一口烟，饱了；你在饱的时候，抽一口烟，能助你的消化。你晚上在加班或者是玩电脑的时候，抽一根烟，就提神了；等你睡不着，你失眠的时候，抽一口烟，就睡着了。这些都是属于是“烟”的功能。所以你看我们在学《金匮》的时候，是不是很好玩？一个一个都是故事，都是在治疗“杂病”的一个个的故事。也就是来说，整个的宇宙万物，全部都是“药材”。所以来说，你如果能够通于“道”的时候，你随时的在外面抓一把东西就是药物，就可以去治疗疾病，就是这么简单的事情。你看咱们从一个“矾石”就引出来这么多的故事。

接着再看“附方”。这个附方来说呢，就是后人看了《金匮》之后，把其它地方的方子摘抄过来了。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

附方

《古今录验》续命汤

治中风痱，

什么是叫“痱”呢？“痱”者，“废”也，就是这个人已经废了，动也动不了了。“中风痱”，就是这个人中风了，躺在床上不能动。

身体不能自收，

就是“葛优躺”嘛，（众人笑），就是躺在上面，手脚都是伸开的，怎么舒服怎么去躺。口不能言，连说话都不能说。

冒昧不知痛处，

就是身体（不管是）什么地方它都难受，但是你问他什么地方难受，他又说不出来，称之为叫“冒昧不知痛处”。

或拘急，

就是身体胳膊、腿向里面去收缩。

不得转侧。（姚云与大续命同，并治妇人产后去血者及老人小儿）、

就是躺在那个地方动，动也动不了。这个称之为是叫“痱中风”。所以在这个时候，用“续命汤”去开其玄府。

咱们《内经》里面也说了这一些治疗的办法，叫作“开鬼门洁净腑”。“开鬼门”是什么呢？就是让人向外去出汗。“洁净腑”呢，就是从里面把大便给它推出来。也就是来说把这些杂证给它出来之后，身体里面的通路能够正常之运行，那“来路”也有了，“去路”也有了，里面的“通路”也有了，这所有的疾病也就会好了。

所以你看咱们学《金匮》学到了现在。是不是还在学一个“通”？那《内经》里面怎么说的？百病者，始于风也”，这个“fēng”它有一个很大的含义。一个“fēng”就是咱们自然界刮风的“风”。这个“风”来说，它可以闭其玄府。身体里面出现了一个郁热，这个是叫“风”。同时第二种“fēng”，就是“封闭”的“封”。中国的汉字不是随随便便来的哦，包括它们的发音，每一个不同的字，它们发音不一样，它们里面都是具有联系性的，不是随随便便出来的这样的一些字。

从第一个“feng”来说，“阴阳之动”则为“风”。第二个“fēng”是“封闭”之“封”，也称之为叫“风把人身体之闭住了，里面就出现了郁火。第三种“féng”就是“疯狂”的“疯”，人病到一定程度了，人就开始发疯了，因为里面的东西很多了，就变成了“丰收”的“丰”，这些字都是读一个音，但是它里面的内涵都是属于是一样的。

所以你看我们道门当中当中还有一个高人自称为叫“张三丰”。就是“山峰”之“峰”，到达一个点：又是“丰收”之“丰”， 我炼丹已经到达什么样的程度：同时还有一个“疯子”之“疯”，因为已经脱离了人类之社会，别人看到我就如同是疯了一样。所以“张三丰”就是这三种“fēng”啊，都是属于是同一个道理啊。

所以我们看这一个方剂的时候，要明白什么叫“风”。“风”最基本的含义，就是“东方生木，“木生风”，这是它最基本的含义。就是来说，五行之气有向外扩张之性，这个称之为叫“风”。

所以人身体一但受了风之后，怎么把这个“风”给它去解决？可不是自然界的风，跑在你身体里面来了哦，而是受了自然界的这一个“六淫”之后，身体出现了应激反应，然后身体自己向里面一收缩，不能回到原来的状态上去，这个时候是叫“风”。

所以来说，治病是干什么？你把“通路”整出来，把“阳气”整出来，把人身体一旦“温熏”好了，然后原来的玄府变形一旦它开了，这个时候，自然各种疾病都没有了。所以人身体所受的一切的疾病，都是在于人身体之玄府变形，这个属于叫“主体”。“客体”来说，就是在于“饮液”不通。

如果你自己的身体，“主体”上出现了一个变形，然后有东西向外通，通不出去，那这些水是不是就变成“饮”了啊。（主体上的）这一个是称之为叫“寒”。你如果来说，身体这一个水比较浓稠，除了饮液，身体的管道也是通的，但是这一个饮液它过不去，因为它比较浓稠嘛，比较重他过不去，这个时候称之为是叫“痰饮”，也叫“客体”。

（这一条的）这个病属于什么？是不是叫“湿”啊？所以人去生病的时候，要不病于“寒”，要么它就病于“湿”。病于“寒”，为“主体”之病；病于“湿”，为“客体”之病。那在“主体”之病，如何去治的？去暖其命门，去温其心阳，这是“主体”之病怎么去治的。那“客体”之病，主要就是“痰饮”，怎么去治啊？这就是如何去化其“饮”，把“痰饮淤血”这些东西去掉，这是治疗其“客体”。治病就是这么简单，一个“主体”，一个“客体”。我经常跟你们讲“主客相搏”，你们很多时候不知道是什么意思，就是一个“主”，一个“客”。

咱们在学《伤寒》的时候，也讲过这些东西，是吧？“主体”生病，其人寒气，气机不得生发，用什么？四逆汤。你心下有痰饮，其人出现眩晕，这是怎么去治的？是不是苓桂术甘汤啊？还有强心阳，用茯苓去化其痰饮，这个就是相当于去治“客体”。所有的一切的方子都是属于这样的，从“主”“客”两点去治。所以“中医”属于是很简单的啊，你们别把“中医”想得是很复杂的。一切的事情都是属于这样的，是属于“主”之“虚”，还是属于“客”之“实”，把这个给它分辨清楚，就可以了。所以我这些都是讲的比较慢一点，就在给你们讲述这一个理论。实际上听我讲这个理论之后，你们回到家里面，《外台》也好，《千金》也好，《金匮》也好，回到家可以自己去看，因为你们自己就会分析了嘛。

万事不离“主-客”。包括咱们人世间生活也是属于这样的，所有的一切的东西都是“主”与“客”啊，一个巴掌是拍不响的。所有的一切的东西都是在于“主客相搏”，一定要明白这一点。

续命汤方

麻黄 桂枝 当归 人参 石膏 千姜 甘草 各三两 穹穷一两 杏仁四十枚 上九味，以水一斗，煮取四升，温服一升，当小汗，薄覆脊，凭几坐，汗出则愈，不汗更服，无所禁，勿当风。并治但伏不得卧，咳逆上气，面目浮肿。

所以在这个“《古今录验》续命汤”里面，这一个人的身体出现了“中风痱”的这个特征，就要去开其玄府，使里面的通路给它去打通。我们看这个药方。麻黄、桂枝、杏仁、甘草，这是什么方剂啊？这不就是“麻黄汤”吗？就是治外玄府的嘛。然后里面来说，当归、川穹是干什么的？养血、补血、行血，就是使血去推动。人参加石膏呢？这不就是“白虎加人参汤”吗？这是补其津液的，这是从“津液”。当归、川穹，从“血液”。然后里面加一个干姜，这是中土，最里面。再加一个“麻黄汤”，在最外面。是不是这个方剂很好理解啊？什么叫“续命”？这就续命了。就是从里面护好其“中土”，使津液顺行，血液流畅，外而玄府打开，就是“续命”。这也是属于一个急救的方哦，比如来说人出现了“昏迷”出现了“答厥”，出现了“薄厥”，这个人突然间出现昏迷，昏倒了，要赶快先给病人一个“小刺激” 不能让他死了。

咱们平时的时候，你看去救治病人的时候，比如来说，或者是淹了一下，或者说敲了一下，或者是树上掉下来，高空堕落下来的时候，你看那些有经验的老年人，他们在把病人抱到医院的时候，一边在抱着，一边要在呼唤着他的名字，为什么？就怕他睡着了，一旦睡着了就一觉不醒，人就死了。要去叫着他的名字，比如来说“毛毛”、“大毛”等等这样的名字，（众人大笑），一直要叫他的名字，不能让他去睡着了。人在临死之前啊，是感觉不到一点疼的，但是呢人就处于一个昏迷状态。

还有就是小孩子会“掉魂”，因为人之有“三魂七魄”。这个“三魂”来说，它是从天上来的。一（个）魂是从你父辈那里，从你的父亲那一块，就是整个的家族的延续，这个属于叫“父魂”。一个属于是“母魂”，是你母亲的那一支家族的延续。第三魂来说，是你在宇宙当中，你自己存在的这一个时空。那“七魄”来说呢，是人身体，这一个肉体，它的生命活力，这个属于是“七魄”。

如果人在受到惊吓的时候，会跑掉一个魂，或者是跑掉两个魂，就在受到惊吓的那个跟前。所以你看小孩有很多都是有过“掉魂”的，不知道你们见过没有啊，有没有给小朋友们去叫过魂啊？一般在过去的时候，去叫魂，一般都是让家里面的老年人，比如说奶奶，老太太，把他（小孩）自己穿的贴身的衣服，然后拿到他（小孩）受到惊吓的地方。然后用树枝把衣服挂在树枝上面，然后一边走着一边叫着“XXX，回来了，XXX，回来了”。然后到了家里面去之后，把衣服向小孩身上一盖，然后魂就过来了。所以很多的小孩生疾病啊，他出现发热什么之类的，也不是外面受了寒，他也不是属于生长之热，他属于是“掉魂”发热。（判断）“掉魂”发热也是很简单的，你直接看他的睫毛，只要是睫毛弯曲，就是“掉魂”，这个小孩儿他的睫毛是弯曲的，就是“掉魂”。因为这个小孩儿啊，他又不懂化妆，（众人笑）。现在成年人都是故意的把睫毛弯上去，认为自己很“销魂”，（众人大笑）。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

小孩来说，只要是他自己的睫毛出现了弯曲，向里面去勾，眨眼睛，这个小孩（三魂之中）有一个魂已经不在了。在这个时候就要去给他“叫魂”，找老年人去给他“叫魂”。或者是找中医师去“叫魂”，或者是用中药去“叫魂”，后来让我千里去“叫魂”，（众人笑）。我千里“叫魂”已经不止一次了哦，天天晚上我就很累啊，（众人笑），一到晚上就被别人招走了啊。有好多小孩都是属于发高烧，高烧不退，吃什么药都不退，然后一跟我说，我说：“没事放心吧，第二天就好了”，然后我晚上就过去了，过去之后就把魂给他招过来了。

很简单的啊，这些东西都是属于很简单的。你一定要注意，什么叫“道”？道具有层次，有“天之道”，有“人之道”，你一定要懂这一个“层次”。平时来说，你一定要搞好自己的修行，要把你的能量层次去提升。你如果能量层次很低，你别说给别人去治病了，别人有病，到你跟前来，把你给传染上了，（众人大笑）。

所以说，每一个人，咱们在学“中医”的时候，学的就是这里面的这个“道”，学了“道”之后，就要去修这一个“道”，修了这一个“道”，你的能量层次就会提升，就会很高。包括很多的病人到你跟前来，连药都没吃，一看到你，四目一相对，好了，病就好了，（众人大笑）。真的，

好多都是属于是这样的，真的属于是这样的。

在治病的过程之间，属于是很好玩的，知道吧？这里面还有一个“时间医学”的事情，还有一个“地理医学”的事情，还有一个“人心医学”的事情。你看以前我在开诊所的时候，半天不来一个人，半天过来一个人，在哪一个时间的时候，病人全部集中在那一个点，一来来几十个。你们自己在开诊所的时候，你们自己就可以去感受。咱们是不带提前先约好的，不是预约的啊，今后给别人去看病，千万不要去预约，你在预约的时候你就看不好这个疾病，你让他自己人过来，因为在哪一个时间点上，就在治疗什么病证。你可能来说，在这跟前，三四个小时，一个病人都没有，然后突然间来了一个病人，“哗”的一下，几十个病人一块，都在这个点上，都来了。然后他们生的疾病，还几乎都一样，用一个药方就可以去治了。所以在以前，我在开诊所的时候，都是先把药抓好，一包一包在那儿放着，这个阶段来的人，全部都是拿这个药方去治。这个当中就是称之为叫“时间（医学）”的，知道吧？这是看病的时候。再比如来说，你在微信上也是这样的，你跟这个人说一句话，跟那个人说一句话，然后一个人都不理你。突然间有一个人理你了，其它的消息都跟着过来了，是不是有这种感触啊？有的时候你在去找人的时候，那就是一个答应你的人都没有，你找不到人。如果来说，有一个人去答应你的时候，这所有的信息都过来了。这个就是在于“时间”上的。它与治病上的“时间医学”属于是同样的道理。

所以我看病，最怕“预约”，我都是“随机”用意念去（听不清）的，（众人笑）。因为你一“预约”的时候，就把“时间”改变了，一改变之后，这个人的病情就复杂了，这就是“择日不如撞日”这些都是属于是治病上的很好玩的事情。

好了，我们接着讲这个“《千金》三黄汤”。

《千金》三黄汤

治中风手足拘急，百节疼痛，

什么是“百节疼痛”，就是所有的关节都出现了疼痛。

烦热心乱，恶寒，

这是热性之“历节”证。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

经日不欲饮食。

因为其人胃气上逆，所以其人“不欲饮食”。

三黄汤方

麻黄五分 独活四分 细辛二分 黄芪三分 黄芩三分上五味，以水六升，煮取二升，分温三服，一服小汗，二服大汗，心热加大黄二分，腹满加枳实一枚，气逆加人参三分，悸加牡蛎三分，渴加栝蒌根三分，先有寒，加附子一枚。

我们看这一个“三黄汤”用的是哪“三黄”。一个是黄芪之“黄”，一个是黄芩之“黄”，一个是麻黄之“黄”。好了，对于麻黄、黄芪与黄芩的药性，大家都知道了。现在这里面又多出来了两味药，咱们就讲讲这两味药。

一个来说，属于是“独活”，独活、羌活以及天麻，这些药效都是属于比较相近的，就是来说呢，它有一个比较硬的“茎”，但是它的叶子又特别的短。这一种东西，在有微微的风吹过的时候，它的叶子就开始是“乱动”；如果风比较大的时候，把它的叶子吹向一边，它的叶子反而是“不动”。所以来说，对于像独活、羌活以及天麻这样的一些药物，叫做“无风而自动”，“有风而不动”，就是来说，碰到一个大风的时候，反而吹不动它。因为它的叶子都是朝向一边去了，属于是很小很小的风，人感觉不到这一种风的时候，就是风微微一动的时候，其他的草什么东西都不动，而它的叶子却开始去动了，所以叫作“无风而自动”。这一些东西，独活、羌活以及天麻都是“驱风”的。因为来说，风很大的时候，它就不动了，所以它是“驱风”的。所以，天麻

驱的是“头风”。然后羌活它是生在西北，属于是“羌”之地，就是甘肃啦，陕南啦，还有甘南啦这些都是属于比较干燥的地方，它主要是针对于“湿气”之“风湿”。诗情，主要是针对于湿气和这种湿。而独活来说呢，生自于西南，它主要是针对于“寒气”，就是“万物不活，它独活”，称之为叫“独活”。独活主要偏重于“寒”；羌活主要是偏重于“湿”；的。

天麻主要来说偏重于“上”，就是治疗其头部的。这个方子里用的是“独活”，那就是去治疗“风湿”所以独活与麻黄，与黄芪，与黄芩之所对。黄芩是在里面把热去散掉的，而黄芪呢是去整“津液”的，使津液走在全身的每一个地方。然后用到了麻黄来说，是通“水道”的。所以里面津液又补上了，是治疗“风湿”的。

然后水道又给它去打开了，然后把里面的郁热给它去散掉了。再加上独活呢，祛其寒湿之气。所以这个

这里面还有一味药，叫“细辛”。细辛，咱们在学《伤寒》的时候，知道它是专门针对人身体之阴”，也就是来说，从内脏里面，“心肾之相交”这一块。那这一块来说呢，它的管道比“三焦”的管道还要细，如果这个里面有痰饮的时候，就是用细辛去祛痰。

好了，咱们看有几个“祛痰饮”的药物啊。柴胡，它在《本草》里面写的“推陈以致新”，这一味药是专门祛人身体“三焦管道”之痰饮，这个属于是“柴胡”。大黄，通的就是大管道，它在《本草》里面也是“推陈以致新”，这个大管道“大”到什么程度？就是大到你的“胃肠道”这一块，所以它可以去“宿便”。用酒制大黄之后，它可以通这一些稍微小一点的管道，比如你的“血管”，“血管”比“三焦管”要粗得多了，但是呢比人体的“胃肠道”管道又要细得多。所以其有血瘀，去活血的时候，就是用的“酒洗大黄”。

里面的小管道来说，就是这个“三焦管道”，其气机不通的时候，用的是“柴胡”。比这个小管道还细的，里面“精之管道”用到的就是“细辛”。

这个细辛，产在辽宁，称之为叫“辽细辛”。我们看这个细辛，上面长出来的叶子很小，但是它下面的根系十分的发达。所以在去采这个药材的时候，都是用“长流水”，就是河水啊，去给它浸泡一下，然后等它的根茎全部用水直接一冲，会冲出很长。以前我在去买这些药材的时候，真正好的那一种细辛啊，它的根部可以达到 20 米这么长，很长很长的，但是它上面的叶子只有 5-6 厘米，很小很小的。所以它可以透过人身体之“精”路，让心肾而去相交的。这个药，咱们在学《伤寒论》的时候也学到过它，就是来说，在“少阴病”之第一天，用到了麻黄、细辛、附子，“麻附辛汤”。就是来说呢，它是通行人身体之心与肾，然后用麻黄去解其“表”，附子呢去暖其“中”，细辛沟通其“内-外”，这是治疗“少阴病”的。

所以对于“细辛”这一味药，我研究它已经研究很长时间了，我现在这茶杯里还泡着细辛呢，但是你们别去泡茶喝，毕竟它是有毒的药。所以在“明清”之后，不敢去使用细辛，因为他们不会用细辛，所以才会出现叫作“细辛不过钱”之说，也就是在他们那个时候，用细辛不能超过 5 克。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

细辛，你们只管用它去煮水去，用到 1 两，用到 3 两，都可以，没有任何的问题！但是你直接把它做成药丸、药粉去吃的时候，就不能吃多了。因为它的这个毒性，稍微的低于附子而已。你们看我平时抓它（细辛）去泡茶的时候，都是一抓就是 15 克去泡茶，那整个舌头是麻木的。但是对于“生附子”来说呢，我只是用舌头去舔一下，嘴唇和舌头都是麻的。你们自己别乱去整哦！

所以呢，附子要经过“炮制”，就是用火去烤，把它烤熟了，就像“红薯干”似的，所以它是“暖中”的嘛。在四川那边，把附子都可以把它切成丝，调凉菜吃。因为四川那边经常都是属于是“潮湿”之环境，就是特别的潮湿嘛，所以附子产在那个地方是“驱湿”的。东北呢属于是特别寒的地方，所以细辛产生那个地方是“驱寒”的，是沟通人身体之精气的，就是精气啊从里面给它去打通的，使心肾之相交，这是细辛的作用。

细辛啊，我还发现它的一个作用。就是喝了这个细辛泡的茶之后，有一天晚上我突然间醒了，是怎么醒的？憋醒的。然后喉咙里面“咔啦”一声，吐出了一大口浓痰，吐出来很多了，一大口浓痰从肺里面出来了，这就说明细辛还有一个“驱痰”的作用。

有一段时间，我给他们去诊病的时候，很喜欢用细辛的，因为那一阶段都是属于是“细辛证”的。但是呢，药材他们找不过来，因为我用的细辛几乎都是十年以前的，它的能力也是属于是很强的，这一个东西。

所以来说，我们看“三黄汤”里面，是吧？麻黄是通“水”管道的，就是以行水湿之气的。细辛是行里面小管道的，以去驱其痰饮的。然后用“黄芪水”跟着，这是补充人身体之“正水”的。用独活来说，祛其风湿的。再加上黄芩呢，去令其散热的。

所以在包括《千金方》里面，包括《外台秘要》里面，你们没事慢慢的去翻这些书，去看一下，把这个药材好好的去分析一下，你们就会懂《本草》。

这个是《千金》里面的“三黄汤”，是治疗“中风之手足拘急”的。

接者下一个，是叫作《近效方》的“术附汤”，它与《伤寒论》里面的这一个方子是不一样的。

《近效方》术附汤

治风虚头重眩，苦极，

就是来说，人天天出现了“眩晕”，然后走路走不动。

不知食味，

“不知食味”就是吃饭的时候如同嚼蜡，嘴巴里面没有任何的味道。

暖肌补中，益精气。

用这个“木附汤”去“暖肌补中，益精气”。就是来说，把当中的脾胃给它去整好，这个称之为是叫“补中”。然后使人身体之“阳气”，这一个水，运行到四肢百骸上去，这个呢是称之为“暖肌”。

术附汤方

白术二两　附子一枚半（炮去皮）甘草一两（炙） 上三昧物，每七钱匕，姜五片，枣一枚，水盏半，煎七分，去滓温服。

好，我们看这一个方子，也很简单。白术，祛水的。附子，就是暖中的。二者同用，也是暖脾胃的，还是暖下焦的。再加一个甘草。这个就叫“术附汤”。

你看在很多很多，包括在《外台》里面，在《千金》里面，包括《近效》，包括《小品》，包括《资生》(不知道是不是这两个字，百度了半天没查到)，这样的书里面，你去看看这一些方子，就是说一些比较有效的方子，都是以人身体之“脾胃”为主，去暖“中”，以人身体下焦之“命门”为主，去暖其“精”。就是达到“不去治病而病自可愈”。就是来说，一个“先天之本”，去暖其“肾”；一个“后天之本”，去暖其“胃”。把这两块一旦治好之后，所有的一切的疾病都好。

所以咱们在去治疗这一些“杂证”的时候，没有办法去辩证，就是让他能够吃，就好了，让他能够睡，就好了。保证好“吃”，是“进路”；让他能够去“拉”，这是“出路”；能“睡”，是当中的“通路”。这三点，你如果要是把人的身体去调理好之后，所有的一切的杂病，都会好！这是属于是治病的哦。

好了，我们接着再看下一个，叫“崔氏八味丸”。

“崔氏”就是姓“崔”的哦。你看咱们老祖宗去记载这些药丸的时候，记载这些病证的时候，很有意思的。只要是“辅药”这类的东西，都是以自己的姓氏去命名。而去记载这些病证的时候，从来不以自己的姓氏去命名。所以这个“崔氏八味丸”啊，大家没事的时候，一去念“崔氏八味丸、崔氏八味丸、崔氏八味丸”，念到这个名字，就会给你去补肾。

你看他们西方人整的多“可爱”啊，呵呵，“白塞氏综合症”，“唐氏综合症”，这些玩意儿。人每念到一个病名的时候，他就生这个病。

这个“崔氏八味丸”，就是叫“八味地黄丸”啊，它是张仲景搜罗的方子，属于是“崔氏”的，就是姓“崔”家的，就是从他家把这个方子拿过来的，以补其肾气。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

崔氏八味丸

治脚气上入，少腹不仁。

干地黄八两 山茱萸 薯蓣 各四两 泽泻 茯苓牡丹皮 各三两 桂 枝 附 子（炮）各一两上八味，末之，炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸。日再服。

这里面治疗“少腹不仁，脚气冲心”，同时治疗“消渴”之证。什么是“少腹不仁”？就是你的“小肚子”啊。

人的这个肚子啊，分为“大腹”、“少腹”、“小腹”这三块。“少腹”来说，在肚子两侧，就是肚子两边，这个地方是叫“少腹”。下面的叫“小腹”，上面的叫“大腹”。

“少腹不仁”，它是由于你的人身体之小肚子发凉所造成的，就是肚子里面的温度不够。所以在“桂附地黄丸”，也就是这个“崔氏八味丸”，它主要是去“暖肾”的。

所以里面用到了干地黄，干地黄就是叫“生地”，它是养“肾阴”的。这个东西如果煮出来的水，就是你服了“地黄水”的时候，你如果没有一个很好的脾胃，吸收不了它的时候，经过了肠道，你再拉出来的，是发黑的，就如同是像“淤血”一般。你如果能够把它去吸收很好，这个东西进到人的身体里面，就会去“补血”的。所以干地黄，是补肾精，补血的。这是“干地黄”这个东西。

这“山茱萸”来说，它是去“敛精”的。使人身体之“精气”、“魂魄”敛在里面，不能外露。所以你看在《衷中参西录》里面，就是去“救逆”的时候，张锡纯他很喜欢用山萸肉，这个人马上就快死了，直接用山萸肉，用到 30 克，用到 50 克，甚至多的时候会用到 100 克，直接去煮水，“急灌之”。就是煮好水之后，直接给他灌进去。然后人的“魂魄”它跑不掉，属于是“急救”的方式。所以对于它（山茱萸）来说，“肝之藏魂，肺之藏魄”啊，它是“敛肝气”的，就是“敛肝魂”的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

干地黄来说，是“敛肾精”的。山萸肉是“敛肝魂”的。这个里面又有一个叫作“乙癸同源”之说，“乙”它代表的是叫“木气”;“癸”呢，它代表的是“水”。水是去“生”木的，木是去“保”水的。水生木，木保水，称之为叫“乙癸同源”。

你看咱们这些山就知道了，山上来说，森林树木很多地方，山上是有“山泉”出来的。如果在一个山上，把树全砍完了，砍的光秃秃的，然后它就没有泉水，就会变干了，所以说水是去“生”木的。然后木是来“吸”水，就是木一吸水，把地下的水直接就吸上来了。树木越多，从下面吸的水则越多，吸的水越多，然后山上才会有泉水。你如果把这些树木全部都拔掉了，没有东西把地下这一个水给吸上来了，这个山它是干燥的。所以你看咱们现在很多的山都变成了光秃秃的山，都没有泉水。在古代的时候，山上的树木特别的多，四处都有泉水存在。这个称之是叫“乙癸同源”。

山药，这味药啊，其色白而补气，其味甘而入于土，就是来说吃起来是甜的。咱们现在目前来说，山药分为是有两种，一种称之为是叫“怀山药”，另一种是叫“广山药”，“广山药”就是产在“广东”那一个地方，广东那边啊，他们的山药长的很大的。每个山药来说，大的都长成像脸盆那么大，这个东西又称之为叫“菜山药”，就是做菜用的。你在饭店里面所吃的那一些山药，就是“广山药”，就是“菜山药”。而“怀山药”来说，是“怀庆府”那个地方，就是河南“温县”。

在黄河以北，称之为叫河之“阳”；黄河之以南，称之为叫河之“阴”。所以在河之“阴”来说呢，它有“邙山”，产的是“河阴石榴”，这个石榴来说呢，里面是没有籽的，也是属于是很好吃的。在河之北，也就是在河之“阳”这一块，它产“怀牛膝”、“怀山药”、“怀地黄”等等的这一些东西，都是“养肾”的。

然后在温县所产的这一个山药，称之为叫“铁棍山药”。一个山药，它的长度能达到半米多长，甚至是可以达到一米，但是它很细，就是比你手指头稍微粗一点点而已。他很细，但是它长得很长，他长得很长，可以达到万米多，达到一米左右。然后这一个山药来说，它的“粉性”很多。它和“广山药”不一样的啊，“广山药”是“黏质”特别的多，“怀山药”属于是“粉性”特别的多。所以来说，“粉性”特别的多，它就具有吸水之特性，同时可以去养护其脾胃。这一个药材拿出来之后，都是要“斜切”，如果你要是“正切”的时候，每一个小片太小了，因为它又比较细嘛，要去“斜切”切出来一个长长的一个小条。

这个“山药”，也是张锡纯喜欢去用的一个药物。就是凡是“其中气而不足”者，有其杂证很厉害的，一般他都是用“山药”。包括他在治疗“温病”的时候，也在用山药。他在治疗温病的时候属于是很简单，因为来说，温病，首先就是人身体津液之不足，其次人身体有相火之不收藏。他治疗温病，直接把石膏打成粉啊，然后用山药蘸着去吃，可以去退其大热。“石膏”来说，就是去灭其相火的，使相火收藏，就好啦。然后“山药”来说呢，补其脾胃的。

你看上半年的时候，我治疗的那几个大证，都是来说，用现在的温病治疗法把别人去治坏的这一些病症，我基本上来说，你看里面用到了知母、石脊、山药，是不是啊？你看我那开的药方，三、四味药。就是这样去治的，就是来说，去护其脾胃，灭其相火，然后这一些证就治好了。根本来说，你也没必要有什么“水牛角”，“羚羊角”之类的东西。很简单很清晰的，就可以把这些病都可以治好。这个属于是“山药”的药性。

“山药”在里面去“养其脾”的，“山萸肉”在里面去“敛其肝”的，“地黄”来说呢， 在里面去“补其肾精”的。所以这三味药放在一起，是不是五脏里面的三个“阴”，肝、肾、脾，是不是把这津液都可以补进去？这个属于叫“三补”。有了“三补”，还要注意它的气机的流通，还要“三泻”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以这个里面用到了茯苓，茯苓的药性也很简单，它是化“水饮”为“湿气”的，就是来说，把这个比较浓浊的这一个“水饮”给它化开，化成人身体里面的“湿气”，成了“湿气”之后，身体才好去运行它。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以在人身体正常的时候，运动特别快的属于是人身体之“津”，然后充斥于人身体里面的是叫“液”，然后“液”之不动了，形成病态的时候，比较轻薄的时候，是叫“湿”。“湿”凝聚了在一起，是叫“饮”，“饮”变得比较浓稠了，是叫“痰”。这几种东西，都是属于同一种的东西哦，就是“津”、“液”、“湿”、“饮”、“痰”，这些东西都是属于“一体”的。更加浓浊的这一些，就是我们身体之血脉里面的“血”。所以在《黄帝内经》里面专门有一篇，去写人身体之“津”、“液”、“气”、“血”、“湿”、“饮”、“痰”，都是一体的。《黄帝内经》里面专门有一篇，在讲述这一个万物之本源，就是从一个源头生出来的。

所以来说茯苓就是属于是“化湿”的，把你“饮”化成“湿气”，然后身体才能够更好的去运行。里面又加上一个“丹皮”，丹皮是开人身体血脉之玄府，可以使人身体的血脉里面这个血向外去渗透，渗透成水，变成人身体之体液。

“茯苓”来说，治疗的是“气”这一块，“气”就是“水”啊，茯苓是治疗“痰饮”这一块。“丹皮”来说呢，是治疗“淤血”这一块。是不是“气血同治”了？血管外面的痰饮用茯苓去治，血管内部的淤血用丹皮去治了，这叫“气血同治”。

“气血同治”了，还要给它以排的路，要把这个路给它去排出去，排出去的时候，所以就用到了“泽泻”。“泽泻”来说，就是针对于你的肾这一块，称之为是“上泽下泻”。就是来说，血

脉里面的这一些水，能量比较高的，通过泽泻之后，会把它变成人身体之津液，提高这个能量；血液里面的水的能量层次比较低的，一碰到泽泻之后，就会化成小便排出来。所以它就一“泽”一“泻”，称之为叫“泽泻”，这个是长在水里面的。所以你必须要把每一个药的药性要搞懂它，你才知道这个病如何去治。所以人身体之津液不足，小便不通利，用到的是“泽泻”。

咱们已经学过好多的这一个泽泻的方子，是不是？“五苓散”里面有它，是吧？人身体之津液不够，小便不通利，用到的泽泻。“猪苓汤”里面有它吧？也是属于湿热集聚于下焦，小便而不利，上面呢属于津液不足。都可以用。

在“八味地黄丸”里面，也在用到它。就是来说，除了人去补其肾、补其肝、补其脾之后，然后用茯苓治其水，用丹皮治其血，然后用泽泻在里面去“分消”，就是“上泽下泻”。

所以我们看这一些药方，是不是很好玩啊？每一次我在看古代人他们做出来的药方的时候，我都很感动。现在的中医师所开出来的药方，看了一个我都想扁一个。你看现在人都是怎么开的药方？动辄几十味，什么玩意儿都不懂，就是把药物去叠加上去，一点“理”都不懂，浪费了很多的资源。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

如果来说，真有本事，那就把自己的挂号费提高，不要从药材上去赚钱。就是你治一个病，好一个病，不用打广告，然后别人照样挂你的号。我在郑州去治病的时候，我从来不说要钱，每一次（病人）给我的礼物，那比钱好多了，因为要钱没用，知道吧？出去吃饭又不花钱啊，然后出了门又有车接了，要钱有什么用啊？它没有任何的用处。

所以来说，在去行医的时候，一定要明其理，知其药理之后，你就会去配方。所以来说方子又简洁又大方，看起来也很漂亮。所以你看像“八味地黄丸”，以前我在讲“八味地黄丸”的时候，把它比喻成一个“七条”，知道吧？打麻将嘛，麻将里面的“七条”，（众人大笑）。

“七条”，你去看，是不是下面有 6 个“条”，是不是？就代表了 6 个药，山药、山茱萸、干地黄，还有茯苓、丹皮、泽泻，这是下面的。“七条”上边还有一个“阳”，就是还有一根“小棍棍”出去的，属于是桂枝。

桂枝，是强其心气的。桂枝以“解肌”，是怎么“解肌”的？就是强其心气之后，身体的血脉（血流）到达什么地方，叫“解肌”解到什么地方。所以来说，桂枝是“强心阳”的。那么附子来说，是“暖肾阳”的。人的身体来说，“第一驱动力”是人的身体命门之“相火”，这是属于“第一驱动力”。

这个“第一驱动力”，牛顿不是找了一辈子，都没找到它嘛。在人的身体里面就有这个东西，它是天然之形成的，是由父母去给的，也叫“阴阳之气”。有它来说，阴阳之气之相交，然后产生了这第一块的热量，就是称之为是叫“相火”。“相火”来说，在于身体，就是后天所吃的这一些东西的“营气”之相合，然后再转化成人身体之热量，这才属于是第二步的。

所以来说，人的“心气”是产生“热”的，“命门之气”是产生“相火”的，这二者缺一不可，就是来说，如果要是少了哪一个，都不行！“心”里面，这个是叫“君火”；“命门”里面，这个称之是叫“相火”。在《内经》里面所讲述的“君火以明，相火以位”，这个“明”和“位”属于是什么概念？这个“相火以位”的时候，就是人身体之内部“藏精而起亟也”，就是它一方面可以去“藏精”，一方面它又能去“生化”，没有过多的热量生化出来，能够正好为身体之所用，所以叫作“相火以位”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

那“君火以明”呢？就是人身体产生的这一个生化之热，你与自然环境（温度）去比较，如果身体里面太热了，那么外玄府会打开，以流汗的形式把热量带走。如果外面比较寒了，然后外玄府会闭塞，守住人身体之热量。

所以来说，“开阖”这一个过程，叫作“君火以明”。就是外玄府啊，“阳者，卫外而为固也”，外玄府它的这一个“开阖”的功能，称之为是叫“君火”。里面“生化”的这一个功能，称之为是叫“相火”。这个明白了吧？是不是很简单？现在整明白了吧，什么叫“君”，什么叫“相”了

吧。无论是“君火”也好，“相火”也好，都在人身体里面产生的是一个“热”，所以这个热，又分为其“主热”与“客热”。就是能够供应你身体生化的这一种温度，这个就叫“主热”；使你生病的这一个热度，就叫“客热”。就是属于是“主”与“客”。

所以我们现在看，学了这个“崔氏八味丸”之后，是不是感觉这个方子十分的简洁明了？补其脾，补其肝，补其肾，是不是？然后去化其痰饮，泻其淤血，使津液（生）出来，再去强其心，强其命门。就这八味药，就足够了。这个呢，称之为叫“八味地黄丸”。

后来呢，“钱乙”把它给改了一下。他被称为叫“儿科圣手”。因为在小孩这一阶段，古代的小孩与现在的小孩属于是不一样。古代的小孩是没有受过抗生素的侵害的，现在的小孩基本上都是被抗生素伤害过的。

你看在二三十年前，抗生素才开始出来的时候，开始用的什么“青霉素”、“链霉素”、“土霉素”等等的，都是一个个的“素”，没一个“荤”的啊，（众人笑），然后后来的时候，再出现什么“头孢”、“先锋”什么玩意儿的。在过去还专门有一个叫做“四环素牙”，牙齿是发黑的。还有啊，这 80 后的人，有很多的“不孕不育症”，是怎么出来的？基本上你去问他们，都有“中耳炎”，就是耳朵里面发炎，然后用了抗生素之后，到现在就是“不孕不育”了，好多的，没事的时候，你们去调查一下，去看一看。因为这些东西都是我调查出来的，这些抗生素都是属于伤人的。

所以对于这一块，在古代的这些小孩，就是从女子之“二七”、男子之“二八”这一个阶段的时候，是身体最强的（阶段），就是来说呢，“阳常有余，阴而不足”，就是说他是活蹦乱跳的，他的身体处在一个生长发有期间，阳气经常过剩，而身体阴液之不能，就是营养物质经常不够，再加上古代来说。它的这个物质生活跟不上。所以很多的小孩在发育的时候，发育不好，比如说（很多小孩）。长到 5 岁了，这“卤门”这一块还没闭合好，还有一个大洞，在呼吸的，这一块还在动，这些都是属于食物，物质不够所造成的。

所以呢，钱乙就有 02，就是把“桂附”去掉，只去“三补三泻”， 去给他养其“阴液”，然后治疗小孩之疾病。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咱们《黄帝内经》里而已经把这些事写的属于是很清楚了。女子来说，“二七而天癸至，月事以的时下’，这就是来月经了嘛：男子呢，“二八天癸至，方能有子”。然后女子到三七二十一，男子三八二十四，“真牙生”，“真牙”属于是什么东西？就是人的最后一个牙齿，叫“智齿”。你看现在好人来说，都是牙痛，智齿生出来了，（西医）说它是没用的牙齿，然后很痛，到牙科医院里面直接把它给拔出来。有时候一拍那些 CT 片，是不是？就是“真牙”啊，“智齿”啊，有歪的，有斜的，有躺在里面的，所以它里面很疼痛啊。

《黄帝内经》里面怎么说的？女子之三七，男子之三八，是吧？气机是最盛的时候，在这个时候牙齿开始长最后一个牙齿了，就是“真牙”开始长出来了。你看现在目前，凡是这些牙疼的，称为叫“智齿痛”的，都在什么年龄啊？都在 30 多，30 多将近 40 岁出现了“智齿痛”，为什么（到了这个岁数才长智齿啊）？肾精不够。按照正常发育的时候，女子之二十一，男子之二十四，精气够了，这个牙就已经顶出来了，所以它会长的比较好看，比较美观，直接就出来了。你到 30 多，这个牙齿才出来，你想一想你的精气损伤有多少了？就是精气一点都不够的哦。女子三七，男子三八叫“真牙生”，这个时候才是长的“真”的哦，“肾气平均”，是不是讲的就是这么直白的？所以你对照自己的身体，你是女子，二十一，你的“真牙”长出来没有？你男子二十四，“真牙”长出来没有？只要是没长出来，肾精就是不够的。就是这么简单的事情。在于这一个“八味丸”，它是治疗成人之疾病的。

如果在小孩，经常在“好动”之中，因为他的阳气经常是过盛，身体之阴液不够，然后给他吃“六味地黄丸”，这是去补其身体之“阴液”，就是去补“精”的，所以小孩就能很好的去发育。

现在来说呢，现在人一碰到“桂附”，就如同碰到“洪水猛兽”一样，不敢去用啊。所以来说，你拿市场上那一些药方一看，都是“六味地黄丸”，大家都在去吃，说是“补肾”，去“养肾”。男

人吃了，直接阳痿，再接着吃，四肢，特别是腿部来说，会出现水肿。因为来说，它是属于是阴气很盛。而对于成人来说，他的阳气不够，一旦阳气不够的时候，只把这一些阴性的东西吃下去，肯定会伤其阳。就是这个人变阳痿了，然后腿变水肿。

以前我在开诊所治病的时候，也有人过来，说：“莫名其妙的我的腿怎么肿了？”，我说：“你经常吃什么东西？”，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“我经常在补肾啊！”，“你补肾，吃的什么？”，然后把瓶子拿出来了，给我去看一下，“六味地黄丸”。我说：“你的病就是吃这个东西吃出来。”。

成年人阳气常不足，阴气偏盛，所以必须里面要加上“桂附”之后，以助其阳，就是从里面去运化。所谓来说，这个就叫“阴统于阳”。“阴”之运动，全靠“阳”之推动；“阳”之气，全靠“阴”之承载，这个属于是十分关键的啊！“阳气”不能单独存在的，“阳气”要靠“阴气”去承载的，然后“阴气”是靠“阳气”来推动的

这与人类社会也是属于一样的。单独的一个男人，他是不行的，他必须要有一个女的去顾家的；一个女的，单独也不行的，她要靠男人去保护的。所以《黄帝内经》里面也说的很清楚，“阳在外，阴为之使也：阴在内，阳为之守也”。同时还讲述了“阳者，卫外而为固也；阴者，藏精而起亟也”。所以女的藏的东西，你千万不要去找，你找不到，因为“阴者，藏精而起亟也”嘛，她会把东西藏得很牢靠。所以千万不要跟她去计较啊，男人藏一点私房钱，都会被女入发现的，（众人笑），然后女的藏的东西，男人水远都找不到。这都是属于是很正常的。所以你懂“阴阳”的道理，懂“天地”的道理，你会明白这里面的事情。这是“八味地黄丸”的用法。

下一条，叫“越婢加术汤。也是治疗人身体当中有郁热，郁之于里，然后人的身体里面有水湿之气，身体出现了“律脱”。其“腠理开”，汗之大出，关节疼痛，脚软，走不动路。这个时候用的是“越婢加术汤”

属于是很简单的啊，就是“越婢汤”加个“白术”。

《千金方》越婢加术汤

治肉极热，则身体津脱，腠理开，汗大泄，历节风，下焦脚弱。

越婢加术汤方

麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 甘草二两 白术四两 大枣十五枚 上六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。恶风加附子一枚炮。

“越婢汤”来说，用麻黄与石膏，再加上姜、枣、草，麻黄与石膏。“麻黄”来说，在这里面，它就不是向外开玄府的，它是中空利水，以通水道的。然后“石膏”来说呢，它是去“解肌”，然后去治“相火不收藏”，向里面去“收”的。所以说，在“越婢汤”的时候，其人是有“汗出”的。

“越婢汤”就是属于一个很小很小的“大青龙汤”，它是去“换津液”的，它还可以治疗各种的“温病”，凡是见到有其“汗出”，以及“续自汗出”，“续自汗出”是什么意思呢？就是一会儿有汗，一会儿没有汗，叫“续自汗出”。然后其人有“温病”，出现了“口渴”，出现了“咽喉疼痛”，几乎都是“越婢汤”主要的症状。前几年，我在治疗“猪流感”的时候，都是用的“越婢汤”，它属于是“换津液”的。

如果出现了身体里面有内热，出现了“发热”，身体外面没有汗，出现了“咽喉疼痛”，这个时候是“大青龙汤”。身体出现了“有汗”或“续自汗出”，出现“口渴”，“咽喉疼痛”，这一些都是“越婢汤”所以这个时候，我们看，其人出现了骨节之疼痛，然后身体又有汗出，这就是“历节热”，就是来说，有“热证”，又有“历节之证”。那在此时，里面再加一个“白术”，白术就是祛人身体之水的，把水给它祛掉。

好了，这个“历节”“中风”证，我们就讲完了。

所谓之“学问”，不在书本之内，而在书本之外。所以如果来说，我要是讲一句、讲一课，你就学那么一点点东西,那么你千万不要再跟我去学了,是吧？智商高,必须来说要“举一反三”。因为我跟你们在讲述的很多的一些“实例”，就是来说“实战”。因为我在讲《伤寒》的时候，我都很少去给你们去讲病例，为什么啊？因为“伤寒”属于是“急证”啊，所以我不敢去给你讲方子，你们等下辩证不准确，直接给人一吃，就吃死了。而对于《金匮》里面，随随便便拿一点方子，去吃呗，反正吃不死人，我就会把案例给你们讲的多一点，包括来说，从“精”、“气”、“神”这三方面如何去治疗。然后你们在听我讲这些东西，也相当于“修道”，自己慢慢的去修。先休息一会儿。

血痹虚劳病脉证并治第六

好了，咱们开始讲“血痹”之证啊，血痹之证也是属于是一个“杂证”，现在社众得这个病的很多的，就是来说，会出现皮肤麻痹，有的时候会在人身体之小手臂之外侧，或者是属于是腿部小腿外侧，会出现“麻痹”的现象。就是来说，你摸这些皮肤，不知道摸到的是谁的皮肤，就是自己没有感觉，这一些症状统统称之为是叫“血痹证”。

“血痹”，得的最多的是在腿部，就在于小腿之外侧，出现了麻木不仁。而对于手部，小手臂之外侧，一直包括这三个手指头（前三指），经常来说，会出现麻木，这就是属于容易造成“中风”前兆。小腿外侧出现了麻痹，这个是属于是“血痹”。小臂出现了“麻木”这一种现象，属于是“心气”已经不够。很容易中风。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以来说，每个人，一旦来说上了年纪之后，比如来说 50 多岁、60 多岁或者是 70 岁，这个时候身体有什么样的状态，然后就要去提前预防它。其在上者为“阳”，所以来说，在手臂出现“血痹”。时候，就是出现麻木的时候，就与“中风”比较接近。而腿部来说，出现这一个麻痹的时候，这一个症状就叫“血痹证”。

咱们看这个“血痹证”从何而得之，就是怎么得的“血痹”病。

问曰：血痹病从何得之？

师曰：夫尊荣人，

在古代的时候，有地主之家庭，有贫困之家庭。“尊荣人”就是讲述的“地主家庭”里面的人，就是一日三餐无忧，吃的还都是好的，然后还没有体力活要去干。所以咱们现代社会来说呢，属于是“尊重人”就比较多了。因为物资已经很丰富，“尊荣人”很多，同时也不去劳动，就是不去干活，不去劳动。最多来说，干的活就是一个“脑力活”而已。

所以对于此“尊容人”，其“腠理”比较虚弱。从外之“玄府”到里面之“腠理”，一直到人的身体里面之“五脏六腑”是比较薄弱的。如何来说受其“风”，就是受其“寒气”，这个“寒气”来说，会直接钻到它里面去，就是钻到血脉里面去。

在“伤寒”里面，人受寒气之后，是由“津液”这一块去抵抗的，人身体之津液去抵抗外面的这一个寒气。所以其人身体之外玄府出现了收缩，这个时候所病为“伤寒”，这叫“伤寒证”。

如果来说，在“腠理”这一部分也是属于是比较虚弱，一在来说，外面受了寒之后，这个寒邪会直接的作用于人身体之内部，就是从里面来说去抵抗。这个时候，是人身体“血液”之抵抗，就是出现了“血管壁收缩”。这个呢，是在“血”上的。而“伤寒”呢，是在“气”上的。

所以呢，在“气”上，“津液”这一块，一去收缩的时候，形成的是叫“太阳伤寒证”。从“血”上，所生出来的这个病，血管壁向里面去收缩，然后就形成了“血痹证”。一般穷苦家庭的孩子，得“伤寒”的为多；而尊荣家庭的孩子，得“血痹”的比较多。

现在目前的社会，“尊荣人”很多，就是“养尊处优”嘛，所以现在得“血痹证”的人也很多。一旦来说，年龄达到 45 岁之后，然后一摸摸身上的皮肤，都不知道是谁的皮肤。

骨弱肌肤盛，

“肌肤盛”就是肥肉多，人长得比较的胖，和“非洲难民”属于是（恰好相反的）两回事情。你看到“非洲难民”没有啊？每一个个都是瘦的“皮包骨”。而对于“尊荣人”来说，都是“体态丰腴”，但是它里面的骨头是比较弱的，所以称之为叫“骨弱而肌肤盛”。

重因疲劳汗出，卧不时动摇，加被微风，

就是来说，在睡觉的时候翻来覆去，或者是被子里面有一点风。“加被微风”是什么？比如来说，盖在这被子里面，被子抖动一下形成了这个风，就已经把它伤了。

小孩啊，就是在“襁褓”里面的这些小孩，也都是“尊荣人”，因为小孩他什么活都不干了，刚刚出生啊，包在包被里面，这一些也都是“尊荣人”。所以你看在养孩子的时候，有的时候你就不知道怎么回事，突然间他就生病了，他是怎么生病的知道吧？是因为你把他包在这个包被里面，你去哄他睡觉的时候，一拍，包被里面就产生了风，一产生了风，他就是“尊荣人”，他就生病了。所以来说，在抱孩子的时候不能随便乱拍的，一拍就叫“加被微风”，就是里面已经形成了风。

遂得之。

就得出来这个疾病。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

但以脉自微涩，

“微涩”就是血之向前流动不畅，谓之“涩”脉。

在寸口、关上小紧，

“寸口”主的是“气血”，“关上”主的是“胃气”，这些都是属于是里面。“小紧”之脉呢？为受寒之收缩之气。

所以这个脉，我们看，又有“紧”脉，又有“涩”脉。“紧”脉为“寒”，“涩”脉为“血之不足”，就是为血流之不畅，谓之“涩”脉。

所以就在这个时候，那就是属于“尊荣人”他肌肉比较的“盛”，但是里面它的“气机”，就是骨头啊这个里面它比较的薄弱，一旦受了风，这一个寒邪直接的中到人身体之血脉。中到血脉之后，“紧”脉为受寒，血管之收缩；“涩”脉来说，为血之向前流动不通畅，就出现了叫“紧涩”之脉。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

宜针引阳气，

这个里面呢，它是一些小病的时候，它就直接用“针”法。

这个“针”法来说，基本上咱们平时用的最多的，“内关”“足三里”，用的是“泻”法。那什么是叫“泻”法？就是一针扎下去之后，直接一针进到底，进到底，然后缓缓而出针，这个叫“针引阳气”。要把其气引到其“阳”，就是引到这一个“表”，然后寒邪可去。

“针灸”这一块啊，不要随随便便的去用，玩“针灸”的人必须要有“针灸”的那一个“身材”，（众人笑），才能去使用“针灸”。比如来说像 XX，是吧？皮糙肉厚，他玩“针灸”就完全没事儿。你们这一些“尊荣人”，（众人笑），又白又微胖，气血又不彪悍，然后一玩“针灸”，别人的病立即就跑到你身上了，因为它存在一个“气机的感应”啊。

人的身体，所谓的这一些“生病”，并不是真的外邪跑到你身体里面来，一切的都是你身体内部出现了一种抵抗，出现了一种变形，然后你的身体才生的病。你比如这一个病人来说，他就生了病，他的身体里面表现出来的是一种“变形”，而在它的最外层出现的是叫“电磁场紊乱”。所以在“电磁场紊乱”的时候，你在他旁边，你给他一针，一下去之后，他的电磁场就会感应你身体的电磁场，你的身体的电磁场一旦被他感应住了，一旦出现紊乱之后，你的身体内部也会出现“变形”，所以来说，病人生什么病，你就生什么病。所以来说啊，玩这些“针”不是随随便便去玩的。

玩针灸，以前是谁去玩的？都是武术家，就是练功的人，打拳的人，这一些人。你们现在有几个人去搞“武术”的？一个个身体一阵风就可以吹倒了，还玩武术呢？还给别人去针灸呢？“针”就是“剑”，就是“利器”，属于是“针刀”嘛，这个东西就是相当于一种“武器”，它是直接是“短兵相接”的。用针灸治病，会治得很快，但是来说，它的持久性还不强。因为你用针一下去之后，你身体的电磁场要强迫病人的，同时你用针灸的手法把他的电磁场去调节，当你一出针的时候，因为他是属于什么样的“心”，接着他身体的电磁场又变成原来的情况。

所以你看碰到很多的“中风证”、“血痹证”，还有“历节证”，就是全身疼痛，像这样的一些病证，你要给他针下去一针，针下去立即就可以把这个问题给解决掉。然后针一抽出来，他一回

到家，他的病立即就又犯了，又和原来属于是一样的疾病。那这个问题，是出在什么地方？就是他的电磁场继续在紊乱之中。所以第二天接着再针一下，第三天接着再针一下。电磁场紊乱很严重的时候，就会影响到自己的生活了。你看像 XX 去针灸，治疗很多的“脑瘫”这一些小孩患者，他们甚至来说连走路都走不动了，一走路就感觉到地球不稳，这个根本就是“寸步难行”。那每一个病人来说，去“针”的时候就是一直的在去给他

要针一年，针两年，针三年，针五年，才见到效果。为什么针这么久才见到效果？就是一直的去调节电磁场。

但是来说，凡是使用针灸，必须有一个前提，人身体有“真气”之所在，才能够去使用“针灸”否则的情况下，“针”是无效的。就是你的身体里面有“真气”之存在，然后用针去调动真气，这个时候才见到效果，这个是针灸的方法。

所以“针引阳气”，就是把阳气引到了表部，引在表部之后，然后里面的紧脉去掉了，这个时候病就好了。

令脉和， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就是“阴阳相合”，寸脉和尺脉相合，这叫“令脉和”。

紧去则愈。

身体的紧脉去掉了，这个时候病就好了。

咱们的“口针”里面记载的病例也是属于很厉害的哦，出现什么麻木了，直接“口针”插进去，立即就好，一秒钟不到，插下去就好，为什么啊？口针是调“神”的，“神”就是你的“电磁场”，你的电磁场一正常了，直接就好了。

血痹，阴阳俱微，

“阴阳俱微”，就是寸口脉与尺脉都是属于“微”脉，说明它的血气不足，然后动力不够。

寸口关上微，

“寸口关上”这个地方，主的是“阳”。“尺”脉，主的是“阴”。在寸口、关上，其脉微，说明人的身体，阳气更不够。

尺中小紧，

说明人身体之里面，“尺”代表的是“里面”哦，已经出现了玄府变形之收缩。

外证身体不仁，如风痹状，黄芪桂枝五物汤主之。

“外证”就是人外面的表现的形式，为“身体不仁”，“身体不仁”就是属于一种“麻木”。比如来说，像腿部外侧这个地方，有的时候它会出现在腿部内侧，都会有的。就是你自己去摸你自己皮肤的时候，然后自己感受不到，这个是称之为“不仁”。比“不仁”更严重的叫“不用”。“不用”来说，就是我想去操作它，但是动不了，这是叫“不用”。这个时候，比如来说像“中风证”，出现了“偏瘫”，就会出现这种情况。比如你想用自己的意念把手举起来，但是举不动啊，这个是叫“不用”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以，人身体最小最小的一个疾病，是叫“痒”。治疗“痒”，我有“绝招”，挠！（众人大笑），它是有轻微的附着物附在皮肤上，然后产生一个轻轻的一个小压力，人就会出现“痒”。

如果来说人的营气不够，会出现酸，比如来说，今天爬山，你爬山的时候还感觉没什么，第二天早晨一醒来，两腿发酸，为什么？你头一天把营气用之太过，用之过头了，营气不够了。等你去休息一夜，第二天营气不够的时候，然后腿就开始发酸。这个属于叫“酸”。

还有一个叫“胀”。“胀”来说，属于是什么呢？属于是“水气外溢”，就是水啊向外去溢，谓之“胀”。“胀”与“卫气”有直接的关系；“酸”来说呢，与“营气”有直接的关系。就是“酸之为营，胀之为气”。

接着来说呢，就是叫“不仁”。“不仁”来说，就是叫“木”。就是来说，他没有这种感觉了，“人神”这一块已经死掉了，已经感觉不到它了，称之为叫“木”，叫“不仁”。

然后人的意识把它都操作不了了，这时候就叫“不用”。就是来说你控制不了，你动不了了。“半身不遂”的这些都是属于是“不用”的。

所以咱们是不是把人身体之“五触”都搞清楚了？这“五触”一搞清楚之后，你是不是治病也比较简单了？治疗“痒”之疾病，简单吧？挠一挠，（众人笑），好了。治疗“酸”呢？去养其营气，不就治好了嘛。如果“疼痛”呢？治疗“通气”，给它向外去“通”，气血一通，它就不疼了。“通则不痛，痛则不通”。如果要是“麻木”呢？要去养其营气，要去通其经络，要把寒邪给它去祛掉，使这一个“紧”脉给它去掉，这是治疗“麻木”的。如果来说，治其“不用”，就是来说，“中风后遗症”，这一块怎么去治啊？如果来说，他要是新得之病，那还算好治。

就怕现在社会很多的中风之后遗症，都是人为造出来的。在以前的时候，我见到过好多的这一个“中风后遗症”，就是“瘫痪”这一种病证，基本上很多的都是人为制造出来的疾病。比如来说，他现在出现了“高血压”，血压比较高了，出现了眩晕，然后他走到医院里面去了，到了医院里面去，就开始给他去降压，给他去输水。凉水一进到自己身体里面就排不出来了，就坐着轮椅出来了。像这样的一种“中风”，很难去治疗，因为它是“寒邪”，属于是寒邪，凉水直接进入到血脉当中，造成人身体之四肢百骸的这一些血管全部收缩，然后一旦收缩之后，身体不可用，就是控制不了了，坐着轮椅就出来了。这个时候（医院就会说），你就是“中风后遗症”，你就是“瘫痪”。而没有经过西医去插手的这一些“中风证”，都很好治疗的。

咱们在中风的急救之中，主要是要去“开鬼门”，也就是来说，给他把气机去打开，把气给他放出来。一旦气放出来之后，里面的压力没有这么大了，然后他就不会出现“脑溢血”这个疾病。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以你看在刚开始，人突然间出现了“卒厥”，那就马上来说，在“十宣”放血，“四缝”放血，因为这个属于是最远端的地方啊，耳垂耳尖去放血，是不是都是属于是最远的地方啊？你看手指头，在人的身体是不是最远的地方啊？耳朵，是不是也是“附着物”啊？也是最远的地方吧。脚指头，是不是也是最远的地方？这些个地方，直接给它一针刺下去，把血给放出来，然后从末端循环就开始去循环了。这个时候身体血液当中，一旦血脉之循环“如环无端”的时候，他马上他就（活）过来了。这是治疗“中风”的疾病。

接着来说，再给他用“三拗汤”，“麻黄不去节，杏仁不去皮，甘草不用炙”，这就是“三拗”，就是“拗”着来的。咱们平时来说，用的麻黄汤里面，麻黄在《伤寒论》里面要“去节”，然后来说杏仁“去皮尖”，用的是“炙”甘草，再加上有一个桂枝，桂枝还要“去皮”。“三拗汤”，直接把药材煮好之后给人去喝，人只要是出一点汗，就好了。

还有“续命汤”，也是治疗“中风”这一些的，就是没有经过“输水”的“中风后遗症”，可以用这个“续命汤”。如果来说，病的时间比较久的时候，这个时候就开始按照“妇科”的治法，因为“久病入络”啊，就是病在“血”中了。那个时候该用什么方子啊？该用“生化汤”。这是治疗这些“中风后遗症”的哦。

这些病证才刚刚出来的时候，称之为叫作“血痹证”。一般来说，50 多岁到 60 来岁，这一些老妇人很容易得这个病。没事的时候就在跟你说：“我怎么感觉到我的腿之外侧出现了麻木？”，或者来说这三个手指头会感觉到了麻木，小臂会感觉到麻木。为什么小指这边会出现麻木啊？心经与太阳小肠经就是走在小指这边的，心包经是走在中指这边的，所以来说，它会出现麻木的现象。所以只要来说，这三个手指头出现了麻木，就已经是“中风前兆”了。所以各种事情，咱们都要去注意一下哦。

咱们来说，在学中医治疗这一些杂病里面，必须要“山、医、命、相、卜”这些东西都要给它去学通。你看包括孙思邈孙真人，是吧？在写《大医精诚》的时候，要求人作为一个“医生”，要求严格吧？又要会“堪舆”，又要会“相面”，还要会“六爻”，还要会“中医”，还要“中通人事”，什么样的东西。现在你看现在这些，对中医这一块喊得特别欢的，你去做“大医精诚”的，

他们自己懂几成啊？所以你就做个“小医”，就可以了。你学了有几成啊？你会堪舆吗？你会相面吗？你会六爻吗？你会占卜吗？你如果要是把这些东西都会从一样，从一样走过去，都可以治疗所有的疾病。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

在中医治疗，再高境界的时候，称之为叫“祝由”之术。那“祝由术”就分为好几等。比如来说，我用药物在你家里面调调风水，也是属于“祝由”之术。你在我跟前，我跟你说两句话，也是“祝由”之术。你来到我跟前，我含了一口水喷在你的身上，病就好了，这也是“祝由”之术。还可以来说，把他的病给它去转移，按照五行之气去转移。比如来说，你有肝病，肝属于“木”，然后我拿个木头放你的房间里，会把你的肝气自动转到木头上去。这就使病可以去转移，按照五行之气可以去转移。所以来说中医看病，就是从层是一一层一一层，越来越高，越来越高，这些都是属于是治病的道理。

再比如来说，拿这个“手”来说，咱们在“面相”里面，在这个“相术”里面。“大拇指”这一块，就是“祖宗”，属于你的根，它就是“祖宗”：“食指”这一块，就是你的“家人”， 你的“亲人”，“中指”这一块，就是你“自己”：“无名指”这一块，就是你的“配偶”；“小指”这一块，就是你的“子孙”。所以你的整个的家庭关系，是不是啊？五个手指头都出来了？如果米说，在“小指”这块，不过“三关”的时候，这人都是“不有不孕症”，为什么啊？因为“小指”是“子孙”，又代表的是“肾气”，如果它不过“三关”的时候，对于男子（属于）是“精子不足”，对于女子（属于）是“卵子生不出来”，所以其人根本就是怀不上孕。你们那些生完孩子的，你就不要看了，（众人大笑）。肯定试过了“三关”，然后。对于“孙子”这一块，代表快乐，代表金钱，所以，小指长的人，会帮助他的命。你看现在很多的人，有的时候指头不够长，留个指甲盖，你看有很多人都是的，在小拇指，他要留指甲盖的，那就是以助其“运”，把他的运气向上“助一助”而在“拇指”来说呢，属于是“祖宗”留下来的东西。所以在拇指这边出现很多的“网状”的纹，这人很有钱，所有“手摸很多的钱”，不一定来说，是你家里很有钱，有可能你是“银行出纳员”，哈哈哈哈，（众人爆笑）。因为来说，手天天在那摸钱，然后在拇指这边就会出“网纹”。如果来说，“网纹”不够，肯定就是你的手接触的钱接触的太少。这些东西都是属于是“相术”里面的哦。所以说很多的时候把这个手直接拿出来，有的时候我看病都是看手上的哦，有的时候我用六爻去看的，反正来说，我喜欢怎么看，我就怎么看，就是这么些看法。我就是唯独不给他摸脉，不用脉象去看。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

手一伸出来，人的手上都有三道“纹”？上面的就是“天”，下面的就是“地”，中间的就是“人”。所以在上面的这个“天线”，代表的就是人的“情感”啊，因为“天”嘛，代表的就是“头脑”，就是“情感”啊。然后“地线”这一块代表是属于什么？不就是你的“寿限”嘛，你的寿命啊。中间的这一条“纹”是什么？就是你的智慧，你的脑袋瓜子。所以“天线”这一块是天生的，人的情感、情绪是天生的。人当中这一个“人线”是代表人的智慧，是补救的。“地线”这一块是代表人的“身体”。所以你看，是不是手一伸，我就知道你脑袋瓜子里想什么问题，你的智慧足不足，你的身体你天生的条件，精气够不够。这些不都是看病吗？全部都是属于看病的。

然后手再一伸，这不就是一个圆的吗？这不就是一个“八卦图”吗？这就是一个图在这地方放着。手指头下面，还有三块肉，这三块肉称为叫“福”、“禄”、“寿”。你看在“小指”这一块，代表的是“肾气”，它的肉比较丰隆的时候，那不就是人的身体比较强吗？人的身体比较强，不就活得长吗？所以在这一块，它代表的就是“寿”。在“食指”这边下来的，是“禄”，“禄”是什么？祖宗留给你的。所以来说，“福”、“禄”、“寿”这三块肉，三个“小疙瘩”。如果要是没有这三个小疙瘩的，你“福禄寿”都没有。

你看他手上，再加上这个“鱼际”，“鱼际”是什么？代表的是“脾胃”。如果“鱼际”向里面去瘪了，下陷了，脾胃肯定不好。所以来说，“鱼际”一定要丰满，一丰满，脾胃就比较好，脾胃一好，身体就好，各种抵抗力都好。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后对侧的这边叫“小鱼际”，代表的就是“头脑”，如果它要是不丰满，这个人基本上就是有神经病，就是脑袋瓜子去思考问题，与别人属于是不一样。

然后手一伸出来，再看里面的“纹”，再看里面的“光泽”，再看里面的“色”。所以来说，所有的病都是这样的。手一伸出来，我说：“你的右腿疼，腿部疼痛。”，有人说：“神了！”。怎么知道的啊？不就是“手相”当中看出来的嘛。

然后手掌最下部这个地方，就代表女性之“子宫”，这个地方你看到没有，有一条“道”。凡是来说，在掌部，还有三道“纹”。如果三道纹是直的，就说明妇科病是没有的。如果要是弯曲的，就是来说呈一个“尖儿”，百分之百的有妇科病？就是这么简单！包括来说，“子宫发育不完全”，它就会出现三道比较“尖”的线。同时呢，男子看左手，女子看右手，这就是称之为“男左女右”。所以咱们治病的方式简单吧？就是这么简单一点点啊。“江湖，一层纸，捣破不值一文钱”，都是属于是“江湖术”。所以你看你们学的这个信息量大不大啊？已经早就超过了《金匮》里面的信息量了，他是“天-地一人”三层都有，信息量属于是十分的巨大。所以为什么很多人一听我讲课，都舍不得离开啊？就是因为我会“扯”嘛，（众人笑）。

好了，我们看“血痹”的治法。用到了“黄芪桂枝五味汤”。

黄芪桂枝五物汤方

黄芪三两 芍药三两 桂枝三两 生姜六两 大枣十二枚 上五味，以水六升，煮取二升，温服七合，日三服。（一方有人参）

“桂枝汤”来说，是调和阴阳的。用黄芪干什么的？把水给它去强化，行于四肢的。如果其人身体之津液不足，在“黄芪桂枝五物汤”里面，再加人参，再去补五脏之水。它这个里面，调和阴阳之后，如何去补血？就是向血里面去“加水”，就是叫“补血”。所以黄芪也是向血里面加水的，人参也是向血里面去加水的。人参加的这一个水，主要是行于五脏，就是“内循环”。黄芪去加水，行于外侧，就是一个“外循环”。

这个方子里面，不用甘草，为什么呢？“甘以缓之”，就是不让它去“缓”。就是“桂枝汤”里面，去掉一个“甘草”，然后再加上“黄芪”，这是属于是“血痹证”啊，“血痹证”也称之为是叫“麻木”之证。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

接着来说，就到“虚劳”之证了。“虚劳”之证，人身体之有“五劳”。在古代，这一个“劳证”属于是比较的多，一般来说都是属于是“脱力之劳”。就是来说，因为活儿干的比较的多嘛，比如在农田里面啊，或者是干一些其它的工匠，比较的累，吃东西营养又跟不上，然后出现了“脱力”，这个时候是一种“劳证”。

目前现在社会啊，现在社会“劳证”反而更多了，为什么更多？生活条件好了之后，有电了，晚上熬夜了，通宵去打游戏去了，每天在电脑跟前去工作，搞一些数据分析的等等的，不离开电脑，这是不是也是“劳”？或者来说，属于是“房劳”过度，就是性生活过多了。都是属于是很多很多的。你看现在不是经常去报导吗？这个什么总裁 30 多岁，死了；那个数据分析员，30 来岁，死了；这个明星，死了，经常都是“死了”。你看赚那么多钱，干什么呢？赚的钱是给别人花的，是不是啊？因为他没有一个好的身体嘛，他赚的钱就是给别人花的。所以男人一定要心疼好自己，否则的情况下，你赚的钱是给别人花的，别人还要打你的娃，（众人笑）。男人比女人更要心疼好自己哦。有很多很多的这些“过劳死”的，基本上都是男人，是不是？这一些统统都是称之为叫“劳证”。就是其人身体之精气用之过急。那华佗怎么说的？“人体欲得劳动，但不当使极耳”。人在那边可以去活动，可以去舒畅自己的气血，但是不当过于劳累。

所以在这个里面的“劳病”，基本上写的都是男人。

夫男子平人，

基本上讲的都是男人，与女人没关系哦。

脉大为劳，极虚亦为劳。

就是脉比较微弱，脉几乎摸不到，叫“劳病”。脉十分的大，还是“劳病”。

为什么是这样的？因为在血气之不足的时候，就是阳气推不动的时候，脉会出现“极虚”，会出现“涩”脉。有推动之力，但是精气不够的时候，就得有推动，这个时候脉会出现“芤”脉，一个“大”的脉。因为里面的物质不足嘛，但是能够去推动的时候，为精气之亏，这个时候表现出来的是脉“大”；有血，但是推不动的时候，脉表现出来的是“涩”脉，就是“极虚极小”之脉，就是感觉上是一种“细微”之脉。所以呢，“脉大为劳，极虚亦为劳。”

然后接着，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

男子面色薄者，

好了，我们再看这个男子啊，“面色薄”是什么意思？就是脸色发“苍白”。

现在好多的小男孩，你都可以去看到这种“色薄脸”啊。你没事的时候，你去高中，去大学，去看一看，从 16 岁的小男孩到 22 岁这一段之间的，整个的脸色面无血色，形如枯槁，为什么？这都是西方人去宣传的“手淫无害论”（害的），属于是手淫过度，伤其精了。甚至来说，走着走着，他都会出现“眩晕”这一个症状。

所以说等到今后的时候，如何让他们去保家卫国啊？一个个属于是“色薄”的人很多很多，他们都是属于是“伤精”之人，此谓之“亡血”。

主渴及亡血，

“渴”为津液不足，“亡血”为血之缺少，也是属于是伤其精气。

卒喘悸，

你让他稍微的动一下，然后心脏在那里“突突突”的跳。

很多这一些小年轻啊，正当年的时候，应当是活力十分足的。然后你让他去干活，你看一看，本来他应当是活力是很足的，你让他稍微干一下活，然后呢心脏想要跳出来似的。这是属于是身体极度之虚，属于是精气不够。这个称之为是叫“悸”。

那“喘”来说呢，你让他上个楼，他都喘。就像赵本山的小品说的：“上个床都困难。”。这个“喘”证，就是稍微的一累，就会出现“喘”。稍微的一动，心就会出现“悸”。这些统统都是称之为是“劳病”。

脉浮者，里虚也。

《金匮》里面都是讲的比较含蓄一点啊。所谓之“里虚”，要不是伤其“津液”，要不是伤其“血液”，要不是伤其“精气”，统统都是称之为是叫“里虚”。

下一条，

男子脉虚沉弦，无寒热，短气里急，小便不利，面色白，时目瞑，兼衄，少腹满，此为劳使之然。

这个病证，很像现在的“白血病”的症状。因为你看像白血病的病人啊，其身体会出现消瘦，然后小便过多或者是没有小便，就是说水源不够的时候，它是没有小便的。面色发白，咳吐白痰。然后经常会出现这一个“眩晕”。然后还动不动来说，出现“衄血”，就是“流血事件”。“少腹满”，就是少腹发硬，吃的东西还不多，这个就为“劳病”。是不是很简单啊？

但是来说，不知道《金匮》里面为什么都是写的“男子”，“男子面色薄”，“男子面色白”，“男子 XXX”，也就是来说，好像这一些毛病都是“男子”去得的。因为男子主“劳”嘛，要去干活啊。下一条，

劳之为病，其脉浮大，手足烦，

“手足烦”为四肢发热。“脉浮大”为血气不足，血气不足（的时候），人身体就会出现“相火不收藏”，然后产生多余之热就会陷于人身体之“体液”，陷于体液就到到“太阴”上去了，然后会出现“四肢烦热”。

春夏剧，秋冬瘥，

“春夏”来说，为气机向外去伸展的。“秋冬”呢，是气机向里去收敛的。所以在“春夏”的时候，更助了身体内部的相火不收藏。其人春夏的时候，病情会比较厉害。等到秋冬的时候，会稍微的好一点。

阴寒精自出，

什么是“阴寒”呢？就是阴茎一直是冰的、凉的，叫“阴寒”。“精自出”就是每一次小便之后，会出现一种“扯丝”，就是会有一种“丝状物”跟着出来，这个就是叫“精自出”。

也就是来说，其人已经出现了“寒”，寒在什么地方呢？寒在“精宫”，精宫属于是“精”之生化之地。“精宫”这一个地方，对于男子啊，就是“前列腺”这一块地方。然后来说呢，前列腺这一块，它会出现收缩，等它一去收缩的时候，出现了向外“射精”，就是精液会射出来，然后一旦它受寒之后，就是来说，它的寒气属于是很大，它的收敛的功效就不行了，自己来说就“张开”了。所以有一点精液，在前列腺的时候，随着小便就排出来了。

男人的生殖系统和女人还是不一样的。男人的生殖系统来说，它在精宫里面是“三体合一”。就是来说，尿道与两条输精管，到达前列腺这个部位的时候，这三个管道是合成一个管，合成一个管出来的。因为男人不需要去生孩子，不需要去分娩的，所以尽量的能省就省一下，所以就省成一条管道了。所以它的尿道与精道，从前列腺开始是合成一条管道出来的。女子来说，就不同了，撒尿就是撒尿的地方，生孩子就是生孩子的地方，所以它是分为“尿道”和“阴道”这两种的。因为有阴道之存在，它是与子宫合在一起的。子宫来说，有两条输卵管，两条输卵管汇聚在子宫这一部位，直接通于阴道。这是为了、“生殖”，为了后代所用的。然后尿道呢，单独的有一条，它是通过尿道口排小便的。所以男人和女人的差别就在这个地方。

所以对于男人来说，其为“劳证”之后，精宫一寒了之后，人身体自己生成的这一个精液，它首先要汇聚在前列腺里面，如果来说，在性生活当中，前列腺一收缩，出现了向外射精。如果它要是属于是受寒，精之不守固的时候，这个精会随小便而出。

所以说，你如果要是在排小便之后，然后小便已经完了，然后还会出现有一些像“精液”之类的这一些扯丝的东西出来，你已经开始“劳病”了，属于是“精亏”。这个叫“阴寒精自出”。

酸削不能行。

就是腿经常是酸的，就是他的腿胫之部是酸的，特别是脚后跟是酸的。

你看有很多的这一个小男孩都是的，你让他在那里去站立，站半个小时他就站不动了，脚步跟就发疼了。凡是来说，在站立超不过一个小时，脚后跟就开始发疼的，都是属于是“精亏”。

所以有的时候，我很佩服那些商场的营业员，她们一站 8 个小时啊。你看这些营业员为什么在商场里面，她们为什么要左右的踱步？因为她在走动的时候，她就不用脚后跟去沾地了，她用脚掌去沾地。如果一直用脚后跟去站立的时候，她精气不够，立即会出现脚后跟疼，小腿部呢会发酸。这个称之为叫“酸削”。小腿部位会发酸，然后脚后跟会发疼，这些都是属于是“精亏”之证。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

你如果想试验一下也行啊，不需要让你去站桩，你就靠着墙根去站，看能不能坚持一个小时，你如果能够坚持一个小时，脚后跟不疼，腿肚子不酸，说明你的精气还可以。如果脚后跟一疼，腿肚子一酸，好了，精气不够，为“劳病”。

男子脉浮弱而涩，

就是血之不够，也就是精气之不够。

为无子，

“为无子”，（就是）“不孕不育症”。

精气清冷（一作冷）

就是来说，精是寒的。这个时候的病人已经属于是“阳痿”病证了啊，所以他怎么可能有孩

子啊？

然后接着，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

夫失精家，

就是“脱精”的人。

少腹弦急，

“少腹弦急”属于是一个什么样的疾病呢？就是咱们现在看的那一些治疗前列腺疾病的广告的那一些名词，就叫“少腹弦急”。“尿频”、“尿急”、“尿不尽”（众人笑），小腹发硬，小腹发疼，这一些就叫“少腹弦急”。

阴头寒，

就是阴茎是冰的。

对于男人是冰，男人的阴茎，它的这一个大小，小肠的温度热的时候，阴茎才会向外去好展。到老年人没有啊？老年人的阴茎都是向里面去收缩的。如果等到很老的时候，七八十岁的时候，你看几乎你就看不到他的阴茎了，就是缩到里面去了，那个可不叫“马阴藏相”啊，“马阴藏相”是自己练功练出来的，而老年人这个属于是腹中之寒，阴茎收缩进去的。

如果对于一个正常的年轻人来说，肚子里面温度够，小腹部里面比较热，阴茎是向外展出来的，属于是很长的。

所以“阴头寒”就是整个的阴茎是寒的，阴茎向里面去收缩。为什么它会寒啊？就是因为“失精”，一旦失精之后，然后他的腹中就会形成负压，形成负压之后，在他的“精宫”这一个部位就会收缩，一旦收缩，这个就是叫“寒证”，寒证之后，小肠的温度就会越来越低，越来越低之后，然后就会把阴经吸到肚子里面去。

现在这样的病证呢，也有，但是很少。在古代的时候专门有一个病证，称之叫作“缩阴”这一个病证。就是人受了寒气之后，就是“少阴病”啊，寒邪之“直中”，然后阴茎缩到了腹中，其实人疼痛，就是少腹弦急，疼痛欲死，就是马上就死的这一种病证。就是属于是腹中之寒。

目眩（一作目眶痛），

所以对于这一个病证来说，其实又出现“目眩”，就是看东西出现“视物昏花”，就是看东西看不太清楚。为什么啊？精气少了嘛。伤了精气之后，肝精不足，眼睛就会出现“花眼”。一般来说，对于成年人来说，45 岁基本上眼睛就花了，就是“老花眼”嘛。为什么啊？就是身体精气不足。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

而现在对于这些小孩子来说，看到没有？看那一些什么初中的到高中的毕业照，你去看一看，每一个照片它都是带反光的，都是戴眼镜的。那是为什么 1 学习在务大量了，然启伤其肝精了，（导致）大家都近视了。

“近视眼”来说，就是从人类发明“眼镜”之后，“近视眼”就治不好了。所以“近视眼”它是具有自我的“可恢复性”的，你只要是不去戴眼镜，然后精气就可以自己去回复，眼睛自然就好了。

我到现在都不知道“近视”是啥感觉，但是我近视过。我的近视是怎么回事呢？我是从小的时候，上小学的时候，我去放羊的时候，然后摘别人家的玉米，从玉米地里面一钻一过的时候，玉米的叶子从眼睛眼球这边“啪”的一下，像锯子似的，直接伤了一下。直接伤了之后，我的这一只眼睛是什么都看不清楚，全部都是模糊的。研究。我也没管它，它自己又恢复了。在那个时候我才知道什么叫“近视眼”，就是看什么东西都是模糊的。

这个就是称之为叫“目眩”。“目眩”不是人眩晕哦，而是“视物不清”，就是看不清东西。为肝精之不足。因为对于眼睛来说，“五脏六腑之精气，皆上注于目”，就是全部要跑到眼睛这边来。

发落，

“发落”，现在社会是不是也很多啊？你看现在很多的人，你去看一看，都是属于是头发越来越稀，然后手直接一抓掉一把头发。凡是“落发”者，就是“掉头发”这一块，都是属于“精亏”者。

两髯之发白者，皆为“胆火”之上升也，就是胆火一升，直接一烤，把髯部的头发烤白了。你看咱们在燃烧这一些柴火的时候就知道，是不是啊？先燃烧成火，然后呢变黑了，接着再燃烧呢，变白了。最后剩下之灰烬，属于是白色的。所以胆火上升的人，很容易形成“两髯”这个地方会出现白发。然后“太阳经”之白发，从后面，属于是“肾气之损伤”。

“发落”为“精之亏”，就是头发经常向下掉，这个属于是精气之亏。

脉极虚芤迟，

“芤”之脉，就如同是“葱管”摸在手上。因为属于是血之极度不足，属于叫“芤脉”。那“迟脉”来说呢，属于是阳气、火气不够。

脉一摸上去，很空很慢很虚，叫“极虚”之脉。

为清谷，

就是经常的拉肚子。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

亡血失精。

此为“亡血失精”。

脉得诸芤动微紧，男子失精，女子梦交，桂枝加龙骨牡蛎汤主之。

我们看前面的这一些症状。得这样的病的已经“年轻化”啦。以前我在去开诊所的时候，就有很多的小男孩去找我去看这样的疾病，属于是“伤精”。

女子和男子，他俩得的疾病还是属于不一样的。男子来说，因为他一旦起心动念之后，然后他会有“手淫”现象，会“失精”，一旦失精之后，就女子和男子，他俩得的疾病还是属于不一样的。男子来说，因为他一旦起心动念之后，然后他会有“手淫”现象，会“失精”，一旦失精之后，就会变成“腹中寒”，就是小腹“精宫”就会出现寒证，一旦寒证之后就会失精。而女子来说，一旦起心动念之后，她里面就会出现热证，因为女子来说比较喜欢做梦嘛。所以她在晚上睡觉的时候，就是在梦中啊，容易“梦交”。这是属于是男子与女子的病证的不同。治男子失精之证，主要是治疗其“寒”；治疗女子的伤精之病，主要治疗其“郁”，就是属于是这一个“郁气”。这是两者的不同点。所以为什么来说，这个“逍遥汤”给女子这么好用啊？不论是什么病，基本上都是“郁”生出来的。你给她一用，一“疏肝解郁”，啥病都好了。这是两种的治法

桂枝加龙骨牡蛎汤方

（《小品》云：虚弱浮热汗出者，除桂，加白薇、附子各三分、故曰二加龙骨汤）

桂枝 芍药 生姜各三两 甘草二两 大枣十二枚 龙骨 牡蛎各三两 上七味，以水七升，煮取三升，分温三服。

这个里面用到的是“桂枝加龙骨牡蛎汤”。就是用龙骨和牡蛎，补充人身体“先、后天”之精，使心肾之相交。然后桂枝汤呢，在里面是去调和气血阴阳。所以气血阴阳以及心肾都可以去相交了，精气就补上来了。这个就是叫“桂枝加龙骨牡蛎汤”。

这个方子也是属于比较有意思的，以前的时候我也是特别喜欢开这个方子，就是治疗这些小朋友的疾病，基本上都是“桂枝加龙骨牡蛎汤”。

这个呢，在《小品方》里面，又加上了“白薇”与“附子”之三分，称之为叫“二加龙牡汤”。白薇是干什么的？去人身体之虚热。附子呢，治疗人身体之寒证。就是来说，其人身体里面是寒的，外面是热的，这一种（听不清）的疾病。就是在“桂枝加龙骨牡蛎汤”里面，再加白薇与附子。

下一条呢，是叫“天雄散方”，是专门治疗男子之寒证的。属于是一个“急证”，就是来说，属于是“阴缩”之证，就是阴茎会缩到肚子里面去。然后小腹当中，精宫极寒，就是很寒很寒，这一块用到的是“天雄散”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

天雄散方

天雄三两（炮）白术八两 桂枝六两 龙骨三两 上四味，杵为散，酒服半钱匕，日三服，不知，稍增之。

所谓之“天雄”，它与附子、川乌属于是一种东西。就是来说，附子下面的这个根只有这一个头，就是只长了这一个根，没有其它的侧根，这个东西就叫“天雄”，毒性十分的强！从这个“头”上再长出来的东西，叫“附子”，就是“附”在“乌头”上，长出来的东西叫“附子”。然后附子接着再向外又长出来的这一些小的“疙瘩”，这个是叫“侧子”。

所以其对于“川乌”来说，没有长“附子”的这一种东西，就是叫“天雄”。你看“天雄”多厉害啊，“老天爷”啊，又是属于阳性的，叫“雄”啊，它更厉害。所以来说，它是治疗人身体之少腹极寒的，就是“少腹弦急”这一些疾病的。所以你看里面天雄用到了多少啊？3 两。把它去炮，就是去其毒。

然后里面用到了桂枝与白术。是不是咱们原来在学“风湿”的时候，那个““甘草附子汤”里面，用到了附子、白术与桂枝这三味药，是不是？天雄与附子属于是同“一家”的。这个药方里面就是祛系、祛风、祛湿，是不是啊？白术，祛其湿的：桂枝，祛其风的；然后用天雄，大祛其寒。再加上一个龙骨，属于是养精的，

这是对治疗“失精”之后，少腹极寒证。因为一旦失精了，腹中会出现负压，出现负压之后，里面就会收缩，一旦收缩之后，精宫一收缩，其人就会变成少腹之极寒证。所以这个时候，用天雄在里面去破其阴寒，就是来说，让他腹中这一些收缩的，给它打开，把玄府给它去打开来。

下一个，再讲个几分钟啊。

男子平人，脉虚弱细微者，

什么是“平人”呢？你说他没生病，他还在生病。你说他有病吧，他还不误吃喝。 这个是称之为叫“平人”。但是呢他的脉比较的虚，就是一种“久病”啊，病的时间比较的长了，出现了“虚弱细微”之脉。

善盗汗也。

这里面又出现一个“汗”。

“汗”来说，分为一个叫“盗汗”，一个叫“自汗”。这两种汗都为人身体之阳气不守护，因为“阳者，卫外而为固也”，要从外面去守护，不让人随随便便去出汗，保持人身体一个“恒温”。如果晚上一旦睡觉睡着了之后，自己的“识神”不起作用了，全部都是“本神”在起作用。在睡着之后，一醒来一看出了一身汗，这个称为是叫“盗汗”。在清醒的时候，身上出的都是汗，这个叫“自汗”。这两种汗属于是不一样的。

“盗汗”来说，为阳气之不守固，身体内部有相火之不收藏。“自汗”的时候呢，为身体之阳气极其虚弱。所以在自汗或者盗汗的时候，那就是来说，如何把人身体之阳气，就是外表之气给它去整好它，就是治疗这个疾病。

人年五六十，

就是来说，人的年龄达到五六十之后，

其病脉大者，痹侠背行，若肠鸣、马刀、侠瘿者，皆为劳得之。

这一个病证啊，女人就得的比较多了，男子得的就比较少。

就是来说呢，与什么“鼻咽癌”之类的病证联系很大。“鼻咽癌”这一块呢，又称之为叫“广

东癌”，广东人发的比较的多。同时呢，广东人还容易发一种癌，叫“大肠癌”。“大肠癌”与“鼻咽癌”是不是也有联系的啊？它就是里面的“阳明”的一个“上口”，一个“下口”。

那为什么他们喜欢生这两种癌症呢？因为他们喜欢喝茶，喜欢喝普洱嘛，所以容易生这两种癌。他们喝的普洱属于是“湿仓”的，属于是“广东仓”、“香港仓”、“马来西亚仓”的。这些东西动不动来说，直接一看，你看我这茶已经有几十年了，属于是“老茶”，一喝起来有一种苦涩味，尝到没有？这是“药品”！有一种“药香”之气。

你们如果喝我的茶，都没有这种味道。因为我们是属于“干茶”，我那边叫“郑州仓”，他们那边的叫“广东仓”，两个“仓”是不一样的。因为来说，他们那里的茶都是属于是“霉变”的。不知道你在广东那边喝过茶没有，他们说的“障香气”其实都是霉变之气，然后一喝蚀于上，则生“鼻咽癌”；蚀于下，则生“大肠癌”。就是属于是两“头”，就容易生这个病，们在广东那边喝过茶没有？他们所说的“樟香气这些东西全部都是属于吃出来的哦。

那么人之五六十，其脉出现了“大”，那就是为人身体之血液，就是精气不足。其“肠鸣”，就是经常容易出现“拉肚子”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“马刀、侠瘿”之病，女子得的特别的多。见过“马刀”没有啊？不是“骑马”的那个刀啊。‘马刀”是一种蛏子，属于是一种海鲜。它就长这么点大。所以“马刀”经常是长在什么地方啊？长在两个腋下。对于女子来说呢，长在“腋下”、“腹股沟”这些地方，实际上就是“淋巴肿大”。包括在乳房里面，有的时候你自己可以去给自己检查一下，里面是不是会出现一个小硬块，一个小疙瘩，特别是养过孩子，哺乳之后的，然后孩子没有把奶汁吸干净，然后后来断奶之后，在这个地方成了一个“奶核”，一摸有一个“疙瘩”。没有生过孩子的，她的乳房里面也会有，这个属于是“小奶核”，就是长的比较的小一点。如果要是经常郁闷，就是经常出现了“郁气”的时候，人身体之精不能正常下到精宫的时候，那么在乳房之内就会长一个“疙瘩”，或者会长好几个，这就是咱们平时所说的“乳腺增生”。这一些东西都叫“马刀”，就是长在腋下、乳房之中的这些东西，都是称之为叫“马刀”。男人也照样可以有“乳腺增生”啊，而不是女人的“专利”，这个称之为叫“乳核”，就是乳房部位直接一摸，会有一个小肿块。此为“马刀”。

那“侠瘿”呢，就是在脖子两侧，你会摸到疙瘩。比如来说，甲状腺的结节那个疾病，中医里面叫“大脖子病”，这些都叫“侠瘿”之病。就是脖子这两侧会出现疙瘩，这个疙瘩一直的消不下去。疙瘩要是先生出来，其人伴点发烧的时候，就是咱们现在所说的叫“扁桃体肿大”或者称为叫“蛤蟆瘟”那一种东西。如果它要是长久的消不下去，这个疙瘩一直在肿大的时候，这一个就叫作“侠瘿”之病。

所以，“马刀”、“侠瘿”就知道是什么病了啊，属于是“郁气之火”。只要是生“马刀”、“侠瘿”的，都有“郁气”。郁气之后，气机不能向外去通，然后里面有火，有了火之后，身体的体液就会比较的脏，这个体液比较脏，通过淋巴系统向上一去吸收的时候，淋巴要去解这个毒，所以淋巴就会肿大。如果来说，毒气比较大的时候，就是叫“肿瘤”。

所以要去治疗“马刀”、“侠瘿”这个病证，就是要去“疏肝理气”。你们这些女的基本上都生这种疾病，我的眼睛一扫，基本上跟 CT 一过（一样），没哪个是正常的，基本上都有这些问题。所以说要把自己的心要放宽，要自己给自己去“解毒”，把气机给它疏通。

脉沉小迟，名脱气，其人疾行则喘喝，

这一个病证来说，是人受到惊吓，受到激动之后，然后“疾行”，就是走得过于太快。然后接着来说，又是“水饮”，饮之太过，伤及了脾胃。前面来说呢，是属于是“运动太过”，运动太过谓之叫“脱气”，然后水又喝的过多，又变成了水饮。

这一条也是属于现代社会很容易得的一种疾病。咱们比如来说，这没事的时候，这些跑马拉松的，跑步运动的，是不是？他们来说，还有就是跑步去减肥的这样的一些人，他们来说属于是“极力而行”，就是跑得全身出的都是汗，一旦出了汗之后，其人出现了口渴，就是叫“喘渴”

啊，因为你在跑的时候，气不够啊，就要呼吸就会变成“喘”证，然后身体大量出汗，就会变成“渴”证。然后跑了步，身体出了很多的汗，然后接着再喝冷饮。前面先去“脱力”，后面再成“水饮”，这也是属于一种“劳”，说不定，其人直接的立即就死掉了。很多来说，就是这些运动员或者是锻炼的，他们出了很大的汗，然后冷饮直接一喝，心脏爆了，有这样死去的人的啊。

所以来说运动最忌的，就是“激烈”，不能跑得很快的，要训练之“有度”，“人体欲得劳动，但不当使极尔”，一定要时时刻刻记住这一句话。所谓来说，你在去锻炼的时候，你必须要有一只脚在地球上，这叫“散步”。你如果两只脚都脱离地球了，这叫“跑步”。在跑步的时候，就已经属于是“脱力”状态了。这个一条属于是“脱力”再加“水饮”。还有一些锻炼的，是冬天去冬泳，这也是会直接造成心脏猝死。所以那些东西都是不可取的啊。所以，最好的运动的方式就是去散步。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

手足逆寒，腹满，甚则溏泄，食不消化也。

就是时间久了之后，它整个里面的脾胃，“中土”这一块，都变寒了。然后消化能力也不足了，消化能力不足之后，“劳病”就出来了。这是锻炼出来的疾病啊。

“劳病”与咱们现在目前的社会息息相关，很多很多人都得“劳病”。因为现在社会呢，充满了很多的诱惑，以及有电，有玩的东西，比如玩个电脑，玩个手机，玩电脑一玩玩一夜，这个属于是“伤精”的。所以在这个时候，一旦伤精，很多很多的“劳病”就会出来。

治疗“劳病”这一块，也是属于是简单的，一旦把自己的心，把生活规律只要是去一改，劳病很快就能好。除了来说，人到五、六十岁之后的劳病，很难恢复了。年轻的人，只要一改变，很快就（恢复）过来了，因为他身体还处在一个生发之际。

对于“虚劳”这一块，目前社会得此病的人很多，因为它只是来说，属于是虚荣的程度不同，现在的人几乎都是虚劳证的。这些都与现在目前社会经常去熬夜有很大的关系，就是不好好的去睡袋，然后呢，还与自己的内心有很大的关系。有很多的疾病啊，这个肉体只是表现出来的一个症状，而实际上病是病在“心”里面。

咱们来说，在咱们中医里面，它与西医是不一样的。西医来说，讲述人的“意识”，讲述人的“思维”，只讲述“大脑”。但是咱们中医里面就不一样啦，人的五脏有五种情志，就是来说，你的脾气，你的性格，你的情志，是由五脏生出来的。然后它汇聚于心，从心去释放的。然后脑袋里面呢，它是“以接天气”的。

咱们看这个“人”身体的结构，属于是很有意思的。你看“大脑”啊，你吃过猪脑没有啊？大脑它是具有左右两个“半球”，在两个大脑之中，左半脑与右半脑之中，这儿呢夹着一个“心”，也叫“延髓”，里面还有一个“松果体”，这个属于是最上面的“大脑”。

你看我们的肺脏，也是有两瓣，是吧？一个是左肺，一个是右肺。两肺之间又夹了一个“心脏”，你看包括来说，从这一个“生成”来看，一个气管挂了两个肺，这个属于是“一生二”。然后其右侧之肺，是两片；左侧之肺，是三片，合在一起就是五片，这就是“一生二，二生三，三生五”。两肺之间夹一个“心脏”。

再向下呢，肾还是有两个，两肾之间夹了一个，是“命门”，又是一个“心”。所以呢，这就是“上-中-下”，人有三个“脑袋”。所以腹中的这一个“大脑”，是人身体之“本神”，原始的欲望。中间的这一个“大脑”，就是心脏这一块的“大脑”，它是人的思维，人的驱使，人去“趋吉避凶”这一块。头部这一块呢，它是去“交通天地”。

所以来说，人在出现神经病类的问题的时候，就是与“天气”不能去沟通。咱们所生活的这一个宇宙里面，处处都含有“波”，就是来说，属于是“电磁场”。人的大脑，要时时刻刻与外面的这个电磁场是相关联的。也就是来说，每个人与每个人之间，也都是可以去“电磁感应”的。总的来说，气机比较相近的时候，叫“同气可以相求”，同气是可以相求的。同时，“道”又具有“层次性”，不同层次的“道”，“同气”是去“相求”的；在同一层次里面的这一个“道”，是“异

气相吸”的。所以，它既具有“相吸性”，又具有“相求性”。

所以你把这一些东西一旦给它去理解之后，那好多好多的疾病，你都知道是情志上所生的疾病。你比如来说，“肾”的主要功能是干什么的？是“延续后代”的，是“藏精气”的。如果来说，家里面两口子经常闹架，就是关系很不好，最容易得的就是肾病，或者是“小便不利”，或者出现“肾结石”。如果关系好了之后，这些病证立即就好了，就没事了。哎，全部都是从“心”上所生的疾病。

所以咱们再看”虚劳证”的时候，有很多这个“虚劳证”都是在于自己的“心念”比较薄弱，才得的这个病。还有像妇科疾病，就是“月经病”，它也与“心”都有关系。比如来说，她这个人脾气比较急躁，就是有“火证”的这样的人，那基本上来说很容易得到一个疾病，是“月经先期”。如果这个人比较懒惰，那就会“月经后期”。脾气、思维不正常，“月经先后不定期”，（众人大笑）。这一些，你在经常去看病的时候，你就会慢慢发现它们的规律。

然后在子宫，排经这一块。“子宫”是干什么呢？是养育后代的地方。所以来说，如果母女来说，她们的关系不好，就容易出“痛经”。因为子宫它会出现疼痛嘛？就会出现这样的症状。所以是不是都与这一个人的性格和脾气都是有关系的啊。

其中来说，五脏又主五种情志，比如“脾主思”，是吧？“肺主悲”、“心主喜”、“肝主怒”、“肾主恐”，这就是属于几种情志。如果要是经常胆小怕事的人，这个人肯定属于是“肾虚”。经常发怒的人，那就是“肝爆”，所以他一生病就容易生在肝上。天天处在一种“忧思”的状态，你看一旦忧思的时候，吃饭就吃不下去了，这就已经“思伤脾”了。所以性格、脾气与人的身体，他的这一个肉体，属于是相关联的。

还有好多的小孩疾病也都是的。小孩比如来说，发个烧或者是不吃饭，食积之类的，很多的疾病都是干什么？叫“求关注”的。你只要对他的关注多了，他的病自然就好了。不但是小孩，有的时候大人生病也是一个“求关注”的，特别是家庭里面，老婆生病基本上都是求丈夫“求关注”的，这样的病人很多的嘛。

咱们接着再看这一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

脉弦而大，弦则为减，

是什么“减”呢？是阳气减。

大则为芤，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“芤”为什么？为血气虚。所以我们看这“虚劳证”，所有的一切的虚劳证，基本上都是属于是“血少”、“津液亏，然后呢它的“阳气推不动”，就变成虚劳证了。

这里面出现了“弦芤”之脉。“弦脉”就是为阳气向外推，推不动。“芤”之脉呢，就是为血少，没有东西可以去承载这一个“阳气”，血太少了。所以

减则为寒，

就是阳气不够，冷。

芤则为虚，

血脉虚，血之不够。

虚寒相搏，此名为革。

这个脉称之为叫“革脉”。“革”是什么东西呢？就是牛皮。比如来说，咱们去买个鞋子，或者是买个包包，都是什么革的？是“皮革”的，是“人造革”的。“革”指的就是“皮”。以前的这个“革”，就是敲的那个大鼓，在上面蒙了一层牛皮，这样的是叫“革”。

然后你摸这个脉的时候，它绷得紧紧的，它会发硬。所以，一切的“虚劳”之脉，都会出现这一种“硬脉”，或者是出现“虚弱”之脉，皆为“虚劳”之脉。

妇人则半产漏下，

“半产”就是流产。现在很多的很多的小女孩，也就是很容易来说，得这一种“虚劳证”，

都是因为是“流产过多”。

人，生孩子，也是有一定的“定数”的哦。你这一辈子，你能生几个孩子都在你的“八字”里面。所以流产一过多，自然就不孕不育了，就生不出来孩子了。现在来看很多人的八字，一看八字里面，都是“无子”，就是来说他天生命中注定没有孩子，现在好多的八字都是属于这样的。也可能来说属于是人类进步了，然后地球上不需要这么多人了，就不生了。

你看在古代的时候，一家当中，生七八个，十来个的，是吧？能生这么多。家里面能有七个儿子的，为“有福之人”。一般来说，生孩子，有的家里面就专门产女孩，有的家里面就专门产男孩。同时来说，比较富贵家庭的，一般都是生女孩；比较穷的人，家里面一般都是生男孩。所以富贵家的钱，都是由女孩子嫁到比较穷的家里面去，（众人笑）。很多啊，你看在古代都是属于这样的，地主家的孩子动不动都是“千金”。穷人家的孩子，是越穷越生，生的还都是儿子。

这也是与他的“饮食结构”有关系的。你比如来说，富贵人家有钱，吃肉，肉属于“酸性”，是不是？所以一生，生闺女。穷人家没有东西吃，啃树皮，吃草根，属于“碱性”，所以他们就生儿子嘛。所以想去生儿子的时候，尽量的去吃比较差的东西。

还有“居住环境”也与生男孩还是生女孩有关系。你看山区里面的，都喜欢生男孩；住在水边的，都喜欢生女孩。因为住在水边，水一去分解之后，它是含“氢离子”的，呈“酸性”的，所以容易生女孩。那大山里面呢，都是石头吧，“碳酸钙”啊，它一分解之呢，属于是“碱性”的，所以容易生男孩。所以居住环境也有这个关系，都有的。

这实际上不就是“天-地-人”吗？并且来说，与“天时”也有关系。比如在这一年，都容易生男孩，另外一年，都容易生女孩。你到产房里面你去看，就在那个时辰里面，生出来的都是男孩，不在另外一个时辰生出来的都是女孩，一生就是一批。有的来说，她在产房里面，已经开始是“临产”了，（但是）她就是不生，她要等，就是等到那一堆人，大家如果要是生，就都生了，一块都生了。要么不生，就食是已经“破水”了，她也不生，她还要在那等着。属于是一个很有意思的现象。并且在哪一个时辰去生的，他的八字还是固定的，其他的猫了、狗了、牛了、羊了、马了，它们是另外的八字。所以来说，这一些驴的八字，猪的八字，拿过来一看，与人的八字属于是不一样的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

算八字里面有个“盲派”，他们算的就特别的准，就是“瞎子”算命啊，特别的准。我们那边有一个人比较调皮嘛，他家的马刚生了马驹，然后把它的八字拿给瞎子去算去，然后瞎子在那推算来推算去半天，这不对啊，八字不对，算来算去像“披毛带甲”的，（众人笑）。“披毛带甲”不就是马或者是驴子么，它不是人的八字啊。

现在来说呢，“剖腹产”的特别多了。所以有的时候你不会去选八字，你要选一个“披毛带甲”的八字，（众人笑）。人的八字之运行，是由出生之后，呼吸空中之大气，第一口气开始，去运行的。所以来说，剖腹产，它的八字也是属于比较准的。正常出生，也是以天气之呼吸，形成的“八字”。剖腹产也是，出来之后，第一口气，出来的“八字”。这些东西一扯，就扯得有点多了啊。

所以对于此“虚劳”之证，女子则“半产”，就是“流产”。流产比较多的，其人就会出现“虚劳”之证。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

而“漏下”之证呢？称之为是叫“崩漏”。“崩”为“雪山崩”，什么是“雪山崩”呢？就是“大出血不止”，就是经常出血，然后每一个月，会有半个月的来经，甚至时间会更长，比如来说 20 天。那“漏下”证呢？就是每一次都有一点经，滴滴答答不断，这个是称之为叫“漏”。凡是“崩漏”之证，几乎里面都有“淤血”，就是属于是“淤”之证。有淤，身体就想给它向外去排。所以呢，如果身体要是向外去排，力量比较大的，出现了“大出血”，这个就是“崩”证；如果排的力量不够，滴滴答答的向下，一个月 30 天都是月经期，所以这个时候就是属于是叫“漏”证。无论是“崩”还是“漏”，都是伤其血，时间久了之后，就为“虚劳”之证。

男子则亡血失精。

“亡血”，比如来说，打架，被别人砍了一刀，然后流血过多，流血不止，就是没有止住血，然后脸色面部，开始慢慢的变得苍白了。那就是伤血了，称之为叫“失血”。还有一种是“内出血”，比如来说像“胃出血”，“肠道出血”等等，还有“便血”，就是经常拉大便带血，这些症状也都是属于“虚劳”之证。

“失精”之证，就是有“遗精”之证，就是伤精了。现在的小男孩，有这个病的特别多，所以很小很小的也变成“虚劳证”了，10 来岁的，20 多的，都变成“虚劳证”了，这个叫“伤精”之证。再看它的症状，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

虚劳里急，

什么叫“虚劳里急”呢？小肚子发凉，发硬，为“里急”之证。

然后呢，小便也比较急。因为人正常之小便，它要经过膀胱之气化。就是来说，这一个水液、尿液到达膀胱里面，它不是以“尿”的形式存在的，它是以“气”的形态存在的。一气化之后，膀胱向外是扩大的，向外去拉的，然后在膀胱里面形成一个“负压”，就是它的“大气压”特别的小，形成一个“负压”。所以人的身体在 37 度半这个温度，就已经使膀胱里面的水，全部变成“水蒸气”了，就是因为它膀胱里面全部属于是“负压”的。然后等膀胱变到最大的时候，然后尿液接着再进去，就会“液化”，就会形成尿液，一旦尿液出来之后，一碰到膀胱的括约肌，这个时候人就会有尿意，就开始想去小便去了。

为什么这个尿液在膀胱里面要去“气化”呢？因为一气化，每一次去尿的时候，它一个冲刷之性，直接气体一液化的时候，向外一冲刷，可以把膀胱里面冲的干干净净，可以把尿道里面也冲的干干净净。同时里面属于是“水蒸气”，是不含有任何细菌的，所以它可以去洗涤尿道，把这一些（脏东西）直接“哗”一下就尿出来了。你如果来说，身体虚劳，气化能力不足、不够，就是有一点小便到达膀胱里面去，它就是以“液体”的形式存在，（导致）立即就刺激到了膀胱的括约肌，然后就想小便。但是你每一次小便的时候，只有一点，只有一点。同时呢，如果寒气更大的时候，就是身体的能力更弱的时候，膀胱的括约肌，它的收缩能力就不行了，所以会出现“尿裤子”。

所以你看有很多的，就是有“虚劳”之证的人啊，一般来说在 40 多岁这一些女的，有的来说，笑一下，或咳嗽一声，就尿裤子了。这些都是属于是“虚劳”之证，就是“寒虚相搏”，谓之“虚劳”。“里急”之证，就是小腹部发寒，然后小肚子发硬。

悸，

“悸”就是因为他身体的精气不够，然后身体的每一个地方都需要（营养），身体又比较虚弱，所以在这个时候，心脏就会“啪啪啪”跳得会很快。比如来说，每一分钟跳 90 次，跳 100 次，这都是跳的比较快的。

正常来说，正常的一个人，身体比较好的，每一分钟心跳在 70 次左右，就是 60 至 70 次。年轻的这些运动员，经常去运动的人呢，他们每分钟的跳动在 40 次左右。不过来说呢，（当运动员）是很伤身体的，他们只是在年轻的时候有这一个好身体而已。一般一个正常的人，都是在每分钟 60 次左右，就是一秒钟跳一次。然后呼吸次数，每分钟在 12 到 18 次左右。这个是“悸”，就是属于是“心跳过速”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

衄，

“衄”，就是身体有出血，有出血的现象。比如有“鼻衄”，有“肌衄”。有“肠衄”，就是肠子里面的“内出血”。“肠衄”的时候，你去看你每天去大便的时候，大便的颜色是黄的还是黑的，如果你没有去“失血”，（但是）你拉出来的大便天天都是黑的，你就有“内出血”。这个为“远道”之血，比如来说，在胃中，在小肠之中。因为这个血，一旦见了热之后，就变黑了，这是属于是“黑便”。如果你拉出来的是鲜血，那只不过来说，就是“痔疮”而已嘛。

还有一个“近血”与“远血”。就是来说，“先便后血”为“远血”，“先血后便”为“近血”。就是来说，先拉出一点血，再拉出来大便，这个属于是“痔疮”；先拉出来大便，后面拉出来的血，这为“肠道出血”。这些统统称之为叫“衄”。

腹中痛，

“腹中痛”就是肚子痛，肚子出现了“寒痛”。孟诗经这个就属于是常见的。

梦失精，

这个就是属于是“梦遗”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

四肢酸疼，

就是走路都不想去走，全身发酸。

手足烦热，

就是“手心”和“脚心”是热的，包括“头心”，这个叫“五心烦热”，也就是“相火不收藏”，从里面正在伤精，就是正在烧人身体之精气。

这个“五心”来说，是与人身体之骨骼连系在一起的。也就是说，你看一个人如果在那里“四仰八叉”的躺着，像不像一个“五角星”啊？头，双臂，双腿，就像一个“五角星”吧。五角星的中心是在什么地方？就在“命门”。“命门”来说呢，下面不就是“盆骨”嘛，上面呢属于是“脊柱”。我们再从“命门”这个地方开始，向“五心”一通，全部都是通于人身体之骨骼，连系在一起的。也就是来说，在“五心”发潮热的时候，实际上是“相火不收藏”，正在烧其骨髓，其人会出现发“潮热”，就是一阵一阵的潮热，这（是）把骨髓也都给伤了。所以呢，也称之为是叫“虚劳”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

咽干口燥，

嘴巴里面经常干，咽也干，喝水还不解渴，为什么不解渴？因为身体的吸收能力不行，出现了“口干舌燥”就是属于好了，我们看这一些症状，这一些症状不必“悉具”哦，就是只要有那么几条症状，就是属于“虚劳”之证。其人或出现“五心之烦热”，就是手脚心发烫；出现“咽干口燥”，出现“悸”证，四肢经常“酸疼”不已，这个时候基本上就可以判断，属于一种“慢性病”。

而对于这些证，如果比较轻微的，现在人得这个的是不是很多啊？明天来说，全身出现“酸持。出现“失精”，然后有“流血事件”，再“五心烦热”，每一天再去熬个夜，不好好的睡觉。

小建中汤主之。

在这个时候，就要赶快先从“中土”去调理，用“小建中汤”主之。你看是不是咱们学《金匮》学到现在的时候，凡是治疗这些慢性疾病的，是不是基本上只要让他能吃、能睡就好了。就是调理好他的脾胃，有营养物质了，有能力去推动气血运行了，所以身体还会生什么病啊，那就什么病都没有了。你看治疗“中风证”也是这么治的，治疗“历节证”也是这么治的，后面还有“咳喘证”，也是治中土脾胃的，“虚劳证”还是治疗脾胃的。

小建中汤方

桂枝三两（去皮）甘草三两（炙）大枣十二枚 芍药六两 生姜三两 胶饴一升上六味，以水七升，煮取三升，去滓，内胶饴，更上微火消解，温服一升，日三服。（呕家不可用建中汤，以甜故也）

小建中汤，就是桂枝汤要把芍药的量增加一倍，然后再加饴糖一升。桂枝汤，在里面“调和营卫”，然后白芍的用量多出来一倍，就是在去“养血”，用饴糖呢就是给它补充这一个“能量物质”。由于饴糖来说，它比较容易，好去燃烧，一燃烧，这个阳气就出来了。人的身体，在燃烧这一个“营气”的时候，会产生热量，一旦有了热量，人的身体里面就会有“热水”，有了热水

之后，“热压”就会增大，一增大之后，人就会有力气，这个是属于是燃烧“糖类”。咱们所吃的这一些米和面，这些东西也都是“糖类”哦，不是属于“单糖”类的，它是属于“多糖”的一类东西，也就是属于是“淀粉”类的东西。这些东西，要经过人身体之消化，去吸收，然后再转变好燃烧，也就是来说，不好产生热量。这一些“饴糖”类的东西，就是做的“小麦糖”啊，麦芽糖，很好消化，很好燃烧，产生这一个热量。然后再用芍药、甘草在里面，养其血液。这是“小建中汤”的用法。

（黄芪建中汤，先生貌似忘了说了，我把条文列在这里吧）

虚劳里急，诸不足，黄芪建中汤主之。
（于小建中汤内加黄芪一两半，余依上法.气短胸满者加生姜，腹满者去枣，加茯苓一两半，及疗肺虚损不足，补气加半夏三两）

接着下一条，

虚劳腰痛，少腹拘急，

“少腹拘急”也是肚子发寒，发硬。有的时候，肚子里面会出现“牵扯痛”。

小便不利者，八味肾气丸主之。（方见脚气中）

“小便不利”也是属于是寒。其人出现“腰痛”，这就是在肾、腰部，在小便、膀胱处，都是属于“寒证”，实际上它为肾之寒，“伤精”之证。那么在这个时候呢，婴补精暖肾气，用“八味丸”。

八味肾气丸，就是那个“崔氏八味丸”。里面有桂、附，这是暖阳气的。里面有山药、干地黄等等这一些，都是补精气的。不但要补精气，还要给它去运行、流通，所以里而再加上丹皮、茯苓、泽泻这些，使得这个精气能够运行出来。

在去补人身体的时候，最忌的就是“呆滞”，你只给他用这一些补精的什么东西的，就如同是人吃肉吃多了一样，会出现“食积”的。不但来说，这一些营养进不了身体里面去，反而会伤及人的脾胃。在补益的过程里面，一定要注意“流通”。如果不得流通，这些药进去，就是伤人的。

比如来说，咱们看现在用的什么补药，什么山药、熟地、鹿茸、人参啦等等这一些，一个身体，他如果身体不好，身体当中里面运行的能力不够的时候，只要一吃这个药，如同吃“砒霜”一样，它都会伤人的。所以咱们如何给人去“进补”，是不是也就知道了，简单了吧？

这个是治疗“虚劳之腰痛”的。

下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

虚劳诸不足，风气百疾，薯蓣丸主之。

就是你要是说他没病吧，天天他都是也不想走路，也干不动活，叫他做什么事情他也做不成，每天无精打采，有气无力，每一次还就想休息睡觉，让他干活都不行，走路稍微走快一点就喘。你要说他有病吗？“什么地方难受？”，你问问他，他一点都不知道，他不知道自己身体什么毛病。是不是（就是）现在西医所说的什么一些“亚健康”这一些症状啊？

现在很多很多的人都处于“亚健康”的一个状态。实际上来说，健康就是健康，不健康就是不健康，有什么“亚健康”啊？根本就没有“亚健康”的一个说法，它实际上就是“虚劳”之证。

那在这个时候，就要好好的去养他的身体。养什么呢？我们看这个药方，用的是“薯蓣丸”。

薯蓣丸方

薯蓣三十分 当归、桂枝、干地黄、神曲、豆黄卷各十分 甘草二十八分 芎穷、麦门冬、芍药、白术、杏仁各六分 人参七分 柴胡、桔梗、茯苓各

五分 阿胶七分 干姜三分 白薇二分 防风六分大枣百枚（为膏）

上二十一味，末之，炼蜜和丸，如弹子大，空腹酒服一丸，一百丸为剂。

薯蓣丸里面所用的药，都是最平和的药。你看里面用到了薯蓣、当归、地黄，还用到了建曲，建曲是干什么的？养他的脾胃，助他消化的。还用到了大豆黄卷，都是比较平常所用的东西。再用甘草、用川芎、用麦冬、芍药、白术、麦冬、杏仁、人参，是吧？这一大堆的东西，这么多东西。就是所有的东西，做出来的药丸就是相当于是一个“杂面馒头”啊，就是里面什么东西都有。但是你去做这个“薯蓣丸”的时候，也可以再加其它的药进去，也行。如果说哪一味药我不到了，不够了，去掉它，也行。这就是治疗“杂病”的一个好处。你要是治疗“伤寒”时候可不一样了，缺一味药都不行。治疗“杂病”的时候，多一味药，少一味药，无所谓，这个是无所谓的事情。

所以这个就是治疗身体之“亚健康”，“虚劳诸不足，风气百疾”，就是“无事瞎呻吟”的那一种。林黛玉适合吃这个药，但是因为这些药物都太平常了，她是千金大小姐，看不上这个药。薛宝钗也是该吃这个药的，但是薛宝钗吃了什么？吃了“冷香丸”。人家那个药配起来可金贵啦，雨水，漫天的雨水，雪水，大雪漫天的雪，还有什么乱七八糟的药，你看他们都收集了好几年，才把药材收集完成，然后做出来了一个药丸，称之为叫“冷香丸”。

接着，下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

虚劳虚烦不得眠，酸枣汤主之

这个“虚劳”之证，经常会出现头部，就是脑袋里面发昏，就是“昏沉”这一个现象。但是（虽然）昏沉，你让他睡觉，她还睡不着。

是不是有一点像“少阴”之证啊？少阴之证不就是“但欲寐”嘛。但是少阴之证，它是一个“急证”就是来说其人伴随有“发烧”的现象，但是发烧还发不高，只是 37 度多，“38 度多，

就这么一点。然后他想睡觉。睡不着，这个称之为叫“少阴”之疾病。

此“虚颈不得眠”，其人没有“发烧”的现象，会有脑袋，就是头部出现“昏沉” 的现象，然后还容易胡思乱想，做“白日梦”就是控制不住自己的念头，会胡思乱想很多，所以他才会晚上睡觉的时候，怎么着都睡不着，越睡不着，想的事情越多。想的事情越多，他越睡不着。 然后刚刚想眯眼了，鸡叫了，天已经发亮了。你看你在（心里）有事情的时候，是不是也会有这种现象啊？你比如来说，明天要是有一个比较重要的事情，你要想一想，该怎么去做它的时候，你到晚上你越去想它，你越睡不着，这一个“虚烦不得眠”就是经常处在那一种“睡不着”的，“睡不者”的现象，脑袋里面是天天都在那里去胡思乱想。

当然，它也与人的脾气是有关系，中国人来说“虚烦不得眠”的人比较多，西方人就比较少一点。因为咱们东方人物，属于是“劳务型”的：西方人呢，属于是“游猎型”的。所以在用方，点上来说，都是以 A 型血居多的，西方人都是以 B 型血居多的。所以 A 型血的人充满了智也会“胡思乱想”。B 型血的人呢，就是“四肢发达，头脑简单”。因为在咱们周围你看一看就知道了。凡是 B 型血的人都具有一定的“冲动性”，也是具有“攻击性”。A 型血的呢，就具有“内敛性”。所以 A 型血的人就是很容易失眠。

另外还有一个 O 型血，还有 AB 型血。AB 型血的人就容易产生两个极端啊，他天天自己跟自己在“打架”。O 型呢，就是啥玩意都没有啊，这不就是“缺心少肺”吗？是吧？所以你一去研究，把什么东西都可以把它放在“阴阳”里面。所以，一切的东西就是个“道”，就是从“道”里面去讲述这一些东西。所以来说，用“酸枣仁汤”，它主要是养其心血的。凡是一切之“仁”，皆养“心”，就是叫“仁以养心”啊。这与情志也是有关系的。

在咱们古文当中，讲述的是叫“仁”、“义”、“礼”、“智”、“信”，以配的人身体之五脏。是怎么配的？“仁”与“肝”是配在一起的，因为“木主仁，肝主目”嘛。然后“火”呢，“火主心”啊，主其“礼”。“义”呢，属于是“金”啊，它是与“肺”联系在一起的。“智”呢，是与

“水”联系在一起的，也就是与“肾”联系在一起的。“信”呢，“土主信”，所以它是与“脾”联系在一起的。你看这一个人，他有什么样的脾气性格。“仁”、“义”、“礼”、“智”、“信”这五条，做出来的有几条，你就知道与他的内脏什么地方联系在一起了，什么内脏会比较强，哪一个内脏比较弱。这是“五志”对应于人身体之“五脏”。

酸枣仁汤方

酸枣仁二升 甘草一两 知母二两 茯苓二两 穹穷二两（深师有生姜二两）上五味，以水八升，煮酸枣仁，得六升，内诸药，煮取三升，分温三服。

一切之“果仁”，皆养其“心”。所以这个里面用到了“酸枣仁”，有的时候在咱们去开药的时候，还再用一点“柏子仁”，这个属于是叫“双仁汤”嘛，就是酸枣仁、柏子仁两个合在一起。“双仁汤” 也主要是去养心的。

再用到“川芎”，川芎是行其血的。在“养”的过程里面，是不是要有力量去推动它的？

你没有力量去推动，在里面就是“死水一潭”。所以这个里面，去养其血之中，用川芎把血给它推动。那“知母”来说呢，是不是就是“加水”的？这不就是加“物质”吗？

“茯苓”呢？就是原来血不足，东西比较少的时候，血就比较粘稠，一旦变粘稠之后，就是“饮”，所以茯苓在里面呢，就是“化饮”的。

所以我们看这几味药，柏子仁就是养心，养其“心血”，就是养其心中那一点血。人的身体在血液循环运行的时候，心中总有那“一滴血”是不动的，心中这一滴血是怎么不动的？就是前面传到后面，就是来说一波顶一波，在心里面总有那么“一滴血”。如果心里面这一滴血要是不足了，这个人就会出现“恍惚”。

我们看这个“肺心循环”，从心室里面向外一挤压，那就挤到什么地方去啦？挤到肺里面去了，然后肺里面再重新再回到心房，从心房再到心室，然后再行到全身每个地方，血液又重新又从另外一个心房又过来了，是不是它这里面永远都在留着这“一滴血”？就是一波接上一波，一波赶上一波，也就是“长江后浪推前浪”，里面有这一滴血。

所以在很多的时候，人出现“怔忡”，“健忘”。“怔忡”来说呢，就是这个心脏“突突突”，不知道怎么回事，称之为是叫“怔忡”。有的时候呢属于是“健忘”，“健忘”来说呢，手里面拿着扇子，在这嘟囔着：“我的扇子呢？”，这种健忘的方式。这一些都是心中少这“一滴血”。就是这一滴血它不够，它把心脏撑不起来，所以要把心中的血给它去养起来，这个称之为是叫“养心中之一滴血”。

所以在此处，酸枣仁就是整这一块的。因为“酸枣”它具有收敛之性，颜色又是红的，等它成熟了是不是像一颗“小心脏”啊？“小心脏”当中这一个“仁”，它不就是当中“一滴血”吗？这个就叫“格物”。然后因为它的血不足，血比较少，血变得浓稠，所以这个称之为叫“饮”，就是用茯苓去化。那如何把血给它补多一点？用知母来说，向里面去“灌水”。你有了水了，就是有了血了，但是还要给它运动啊，向前去推啊，所以用到了川芎。这几味药，是不是一个“废药”都没有。当然你也可以再加点其它的东西，比如这个人要是气力不足，再加点党参。其人来说有点淤血，再加点桃仁。其人气力不够，再加点桂枝。你都可以随便去加，因为它是属于“杂病”，属于“老病”。

在给它去补充“物质”的时候，别忘了有“动力”；给它加“动力”的时候，别忘给它填“物质”。也就是“阴”“阳”二者同时去治疗，这是治疗一切杂病的宗旨。千万来说，在有杂病的时候，不要随便乱去“攻邪”，你一去攻邪，用的就是破气破血的药，用了破气破血就会更伤及血，更伤津液，然后身体它就更会变成“虚劳”之证，就是“虚劳”之证会越来越严重，越来越严重。

所以你在你没有办法去看这个病的时候，怎么办？你只要去养好他的脾胃，自己养好脾胃之后，有东西有物质了，脾胃强了，阳气也出来了，能够推动东西去走了，那其它的这个（听不清）不就自然就好了吗？所以来说，你在治疗杂病，辩病辩不出来的时候，就是给它治疗脾胃就好了，治疗中土之气。

治疗脾胃来说，就讲究一个“左升右降”。那“左升”怎么升呢？就是把肚子里面，“腹水”

这一块，用脾给它吸上来，送到胃里面去。那“右降”呢？把胃里面的食物，尽快的给它推到肠道里面去。这不就是在你的肚子里面不就形成一个“太极图”吗？脾上来了，胃降下去了，就这一圈。这个是在肚脐以上的啊，肚脐以上它的旋转规律，是从左向上这样去旋转的。但是肚脐以下，你千万不能这样去旋转，你如果肚脐以下这样去旋转，就变成便秘了。肚脐以下要去顺其时针，就是叫“左旋”。正好它要顺着大肠的道走的，这个属于是推大便的。而上面，肚脐以上，心以下，中焦这一块，它是“脾升胃降”的。所以我们看，从肚脐开始，（肚脐）上面一个旋转之气，（肚脐）下面一个旋转之气，是不是像“齿轮”咬合？你脾胃转了，下面自然就会转。脾胃一转动了，大肠自己就转动了，所以大便也会通利。你上面又能补着营养，下面又能把糟粕排出去，你的身体不自然就好了吗？自自然然就好了，这些都是天地运行之道。

这个属于是“酸枣仁汤”啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后，

五劳虚极羸瘦，腹满不能饮食，食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤，内有干血，肌肤甲错，

那“肌肤甲错”属于是什么样的病证？就是那个皮肤啊，你一摸上去，扎手，就像“锉子”一样，起的都是一些“小倒刺”，皮肤比较干硬，这个是称之为叫“肌肤甲错”。“甲错”就如同是长鳞一样，所以它称之为是叫“甲”嘛，“甲”不就是“壳”嘛。你看“穿山甲”，“甲”就是穿山甲的那个“背壳”嘛。

那人的身体来说，要是皮肤上都是这样的一种“甲错”，是不是很可怕啊。那这个“甲错”怎么出来的？就是因为体内有淤血。人的身体啊，它是具有记忆性的，也是在保护自己的过程当中，处在一个“记忆性”。比如来说，身体什么地方有淤血，身体就已经记忆起来了。记忆起来，并不了， 并不是这个淤血在你的身体里面，它就不流动了。如果它要是固定不动，这一块淤血就“钙化” 就变成“石头’了，这个淤血在你身体里面，还是自己会化的，淤血化了之后，成了废水就排出去了，后面的血接着过来，在这一点上，又成淤血了。所以呢，这个称之为是叫“身体的记忆性”。也就是来说，鲜血过来，在这一块成为淤血，原来的这一块淤血化不掉，排不出去。这就是“淤血”的产生。所以来说，其“老血”不去，就是淤血不去，“新血”则不生。因为有这一个淤血，在这一块形成淤血的时候，每一次它在这边都化成杂质了，化成水了，跑不掉了，然后后面的新血过来，这一块它有成淤血了，所以叫“淤血不去，新血不生”。其人来说，有“肌肤甲错”，为其“外证”。“肌肤甲错”，（治法）就是要去化其淤血。然后，

两目黯黑。缓中补虚，大黄䗪虫丸主之。

两目黯黑就是“黑眼圈”，就像是化了很浓的“烟熏妆”。为什么很黑啊？属于是“虚劳”之证伤及肾气了嘛。因为来说，他的淤血去不了，里面的新血就生不出来，一生不出来就会出现“血虚”。所以他的眼圈是黑的，身体是出现“肌肤甲错”的。有的来说，会影响到胃口的，就是饮食不行，身体会出现消瘦。有的时候，在身体固定的地方有疼痛，包括女子之“痛经”，实际上也是这一种类似的“淤血”，就是来说，每一次她都有淤血存在子宫里面，下一次来说，新血过来了，然后这个老的这一个经血排出去了，接着这一个新血在子宫内部又形成了这一个淤血，所以呢会出现“痛经”。

然后还有现在西医所说的一个病症，叫什么“子宫内膜异位症”，这一块也是属于是“淤血”。“子宫肌瘤”呢，属于“痰饮”哦。“子宫肌瘤”属于是“痰饮”之证；“子宫内膜异位症”属于是“淤血”之证。

我们看这个用的方子，用的“大黄蛰虫丸”。

大黄䗪虫丸方

大黄十分（蒸） 黄芩二两 甘草三两 桃仁一升 杏仁一升 芍药四两 干地黄十两 干漆一两 虻虫一升 水蛭百枚 蛴螬一升 䗪虫半升 上十二味，末之，炼蜜和丸小豆大，

酒饮服五丸，日三服。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

我们看里面用的药物，有“虻虫”，有“水蛭”，有“蛴螬”，有“蟅虫”，就是用了很多的“虫子”。一切的虫子，皆具有“生风祛瘀”之作用。因为虫子这一些药物，特别是喜欢吃血的这样的虫子，都具有“活血”的特性。比如这个“牛虻”，就是这个“虻虫”啊，它的嘴很厉害的，像一个“针”一样，它厉害到什么程度？牛皮很厚很厚的，它都能刺破牛皮。所以牛虻很喜欢喝牛血的，然后它一喝了之后，然后血还不凝固的，就是血会向外溅出来，所以它在喝血的时候，很简单的，就和“蚂蟥”一样，只要把嘴插进去，然后血就可以向它肚子里面灌，很舒服的。“蚂蟥”这个东西呢，它有“吸盘”，它会吸在肉上，然后用它的颚，把皮肤给它抠破，一旦抠破，见了血之后，血就开始灌到它的身体里面去了。同时呢，它还会分泌一种“水蛭素”，就是不让血去凝固。是不是这些东西都具有“破血”之性啊？可以破淤血啊？它使血“不凝固”，不就是“破淤血”吗？

“蛴螬”这个东西，它喜欢长在潮湿的土里面，或者粪堆里面，一般最喜欢生在“鸡粪”里面。这个东西特别有意思，前面有六个小爪子，长得白白胖胖的，“白富美”嘛，然后它不是用它的爪子去走路的，它是躺在地上，用后背去走的。身体上呢，还有那种长得比较小的“刚毛”，它躺在地上，随着它身体的蜡动，然后向后去跑，还会跑得很快。所以“后背”属于什么地方？是不是“太阳膀胱经”啊？所以蛴螬这一块，它的太阳膀胱经之气特别的强。

另外蛴螬来说，它都可以治疗一种疾病，叫作“破伤风”。为什么“破伤风”呢？是不是邪气就进入到人身体之“水分”里面去了？有什么地方要是被什么破铁钉口子或者是其它什么咬着了，就是来说这一块伤口红肿了，怎么办？把蛴螬直接一掐，一掐它里面有黄水，向伤口上一抹一滴，然后用艾草一灸，然后红肿就在慢慢的消退，好了，就没事了。

它同时一点，它又能够去活血，它一去活血的时候，它可以治疗眼中之“白内障”，因为它长得比较白嘛，它就可以治疗白内障。因为前面不是说了嘛，它的后背啊，太阳膀胱经之气比较强啊。“眼睛”这个地方属于是什么啊？是不是太阳膀胱经终结之地，是吧？内侧属于是什么？为“睛明”，为太阳膀胱经的经络终点之气。外面来说，“太阳穴”、“瞳子髎”这是什么？这是“少阳”之气。眼睛下面有什么？“承泣”，这个属于是“阳明”之气。是不是一个“眼睛”，“三阳经”都有啦？上面来说，为“太阳”之气：下面来说，为“阳明”之气；侧面来说，为“少阳”之气。所以眼睛为太阳之气的终结之所在，为它的终结之气。在这个里面长“白内障”，就是在眼球里面长了一些白痦子，眼睛会慢慢的一点都看不见了。所以吃了它之后，就会强眼睛“睛明”之气，就是眼睛会越来越亮，称之为是叫“睛明”。包括其他的一些眼部的疾病，或者是眼不亮了，看不清楚，视物模糊，白内障，眼花等等，蛴螬皆可以用。所以这不是给“近视眼”提供了一个（治疗）思路了嘛，没事你就去找个粪堆，（众人笑），把蛴螬给它挖出来，回到家里面，你干煸也行，油炸也行。直接吃，很香的啊。

在古代来说，就有这一个案例。一个男的他十分的孝顺，然后他母亲生的就是“翳证”，“翳”就是眼睛看不见东西啊，就是白内障看不见东西，但是他对他家的下人特别苛刻。有一次他出差远行，然后他家里面的丫鬟就想整他，就想整老太太，就每天从粪堆里面挖这一些东西给她吃。因为它也是肉啊，“苍蝇再小也是肉”啊，这个东西一做，炸一下，她吃起来还蛮香的，每一顿她都要吃，一吃吃一盘，像是吃螺蛳似的。然后一段时间之后，她儿子回来了，她眼睛竟然复明了，能看见东西了，然后她说那丫鬟真好，你看她经常给我吃的那个肉很好吃，然后把我眼睛都吃好了。然后他儿子就问是什么肉啊，拿过来一看是蛴螬，就很生气，但是毕竟他母亲的眼睛好了，然后从此以后他就对他家的下人比较好了。这个就是治疗眼睛“睛明”之证的。所以蛴螬还有个小名，叫“眼痦子”。

那“蟅虫”来说呢，就是“地鳖虫”，喜欢生活在比较潮湿的，比较暖和的墙角，屋里面。因为以前所居住的房子，都是那一种老“草房子”，然后墙呢属于是“泥墙”。屋里面呢，也没有水泥地，都是土地。所以在墙角这个地方呢，就比较的潮热。这个东西就喜欢生活在这个地方。然后在它一动的时候，就相当于直接钻到地下面去了。所以呢，它也是具有“破血”之性。

同时一点，这个东西还具有“接骨”之性。你看这一个蟅虫是怎么长的？见过没有啊？就是

圆圆的，它的壳是硬的，就如同像金属条一个个焊接出来的一样。它具有很好的“接骨”之性。一般来说，用这个“蛴虫”配上“自然铜”，然后去接骨，治疗骨伤。就算是骨头断了，只要是你把它接正了之后。最好不要去做手术，做手术还要钉钉子钉钢板，是吧？然后长了一年之后，还要再去做个手术，拿锤子拿锯子把钢板去锯断，拿出来，那些都是属于是“多此一举”。咱们（中医）接骨，只要是好好的去吃饭，然后用一点药物，会接的很快，称之为叫“伤筋动骨一百天”，就是一百天里面，骨头就会长的和原来一样。特别是“金属铜”，具有很好的“接骨”之性。

所以在有的时候在去治疗这一个，在去接骨，配这一些药方的时候。“自然铜”现在不是太好找了，因为好多都是属于是假的东西，就是来说，石头比较多，铜比较少，市场上的这一些东西。如果没有这个“自然铜”怎么办啊？用古代的在这一铜线”30 岁袋的“接骨性”比“自然铜”还要好，因为铜钱它是铸造出来的，它已经先有“铸造”之性。然后这个铜来说，会到骨缝之间，相当于是“焊接”一样。就是来说，如果这个人要是死了，你看他的骨头，如果他（生前）是吃过“自然铜”去接过他的骨，在他的（断掉的）骨头那一圈，是呈现金黄色的，这个就如同用铜去“焊接”一样。

咱们去搞维修的时候，金属类的焊接是不是基本上都是用铜条去焊的？用那个乙炔，然后用了铜条蘸上硼砂，用火直接一点燃，铜一融化，直接就把金属类的东西焊接上了。为什么要用“硼砂”呢？硼砂属于是“催化剂”，所以这个铜一旦碰到硼砂之后，然后不需要这么高的温度，它就会融化了。玩些小的电路板的时候，这些小的维修的时候，电路板什么之类的，这是用什么焊的？这是用“锡”焊的。比较大的这一些物件，都是用“铜”焊的。

在古代的时候就有一个人做过这一个实验，就是用铜去接骨的实验，他把鸡腿掰断了然后用铜钱去醋里面淬七次，然后停几天鸡信可以四处乱跑了。然后他把鸡杀了，一看断骨头的地方，当有一圈就是铜，相当于铜把它就“焊接”上了。这是治疗“骨折”之疾病的啊。

好了，对于此这一块来说，我们看里面又有桃仁，又有虻虫，又有水蛭，还有大黄，这个方子是不蛴螬， 蛴虫，就是进一步去活血。

还有一味药叫“干漆”，就是属于是“漆树”。然后在古代的时候，有卖这些漆的，叫“漆店”然后等把漆卖掉之后，缸里面留下的那一个沉渣叫做“干漆”。干漆来说，它会“咬人”的。就是你身体沾到漆之后，它会过敏，甚至会出现红肿，然后就会说你被漆“咬”了，会出现疼痛，甚至严重者皮肤会出现溃烂。但是现在呢，这个“干漆”不是太好找了，因为现在的漆呢，都是人工调制的、调和的。里面添加了很多的添加剂，把它变成了各种颜色，所以呢含有很多的化工药品，你就没有办法再去用它了。“干漆”来说，这个东西长得就像“干血”，所以它是具有“活血”之性，具有“攻破”之性。它同时也是具有“腐蚀”之性。所以在人的身体内部形成“干血”的时候，用干漆在里面可以把干血给它腐蚀掉。这一个“干漆”它主要是破“千血”的，也就是化血为水的。再加上这一堆“虫子”在里面，这是属于是“攻破”的。

（但是）不能只“攻破”啊，还要“养”。所以里面，又有芍药，又有地黄，这些都是属于是“养”的，属于是“养血”的。

好了，下面来说，就是属于是“附方”啦，《千金翼方》里面有个“炙甘草汤”，又称之为是叫“复脉汤”，咱们在学《伤寒》里面也学到过这个方子，实际上就是属于是“养血”之方。属血不足之“虚劳”，首先拿这个方，“复脉汤”去养血。

附方

治虚劳不足，汗出而闷，脉结悸，行动如常，不出百日，危急者十一日死。

（一云复脉汤）淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

炙甘草汤方

甘草四两（炙）桂枝、生姜各三两 麦门冬半升 麻仁半升 生地黄一斤 人参、阿胶各二两 大枣三十枚上九味，以酒七升，水八升，先煮八味取三升，去滓，内胶消尽，温服一升，日三服。

下一个，是《肘后方》里面的“獭肝散”。

治冷劳，又主鬼疰应一门相染。

獭肝散方

獭肝一具炙干末之，水服方寸匕，日三服。

这个里面用的是“水獭”，不是那一个“树獭”。

“水獭”这个东西，也是属于很聪明的，它会使用工具的，就是来说，它可以在水面上漂浮着，可以仰泳，它的仰泳的技术也很高，它还沉不下去。然后它从水里面如果要是捕捉到一个河蚌什么之类的东西，它会把这个河蚌放在肚子上，拿一块石头在那砸，（众人笑），直到把蚌壳砸烂，然后它吃里面会使用工具的。有好多的动物都会使用工具的，猩猩也会的，还有“熊大”，“熊二”也都会的，你看它们想去吃蜂蜜的时候，先去拿个棍子往蜂巢里面戳一下，然后一出来，棍子上面沾满了蜂蜜。

“水獭”来说，还有一个特点，它肝脏，会“随月而生”，就是它的肝会裂开。初一的时候，它还为一个整个肝脏，等到初二的时候，肝就裂开了，变成两个了，初三的时候，变成三片，一直到十五的时候，它变成十五片，等到十六的时候，它又变成十四片，一直到三十，它有合成一个。它的肝是随“月象”而变化的。

那这个“獭肝散”主要是治疗什么的？治疗“冷劳”，治疗肝气，去生血的。又治疗“鬼疰”，因“一门之相感”，就是治疗“疫证”的。为什么它可以治疗“疫证”呢？因为这个“獭肝”啊，它会变化的。“疫证”呢，也是时刻会（听不清）。所谓“疫证”就是咱们现在所说的一些“病毒”类的东西，这些“病毒”类的东西就是属于“意识”类的东西，所以你用那些抗生素，用那些什么玩意儿，根本就是杀不了它的，它处在时刻变化之中。“獭肝”呢，“肝藏魂”啊，从初一到十五它都会变化的，所以它的“意识性”就很强的，所以来说，它就可以治疗“鬼疰”之病。“鬼疰”来说，如果要是死，一家人就全死了。谁看他（死人）一眼，这个人回到家也病了，这个就是称之为叫“鬼疰”。

你们来说，如果不想被传染病传染，你必须身体要强壮，你的意识要强，你的意识一强了之后，病毒就上不了你的身体里面来，（因此）你怎么会生病呢？所以来说，这些“疫证”全部伤的都是身体比较弱的地方。

那古代来说，治疗疫病，在《黄帝内经》里面也有，深入到疫区里面去，首先先去“存阳”，肚子里面有个“丹田”，“丹田”里面有个“金丹”，向外冒光，然后“金光”把自己照住，左有“青龙”右有“白虎”，前有“朱雀”，后有“玄武”，有四大“护法神”跟着，然后想象自己被金光照着，才敢深入到疫区里面去。这个时候，就是你的意识十分的强，这些病毒类的意识就侵入不到你里面去。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治第七

这个《金匮》里而，写的内容，也是具有规律性的哦。前面来说呢，就是讲述了一些“经络”病，以及到人身体总体气血之虚，变成了“虚劳”之证。接着，从这一篇（第七篇）开始讲五脏之证。在人的身体里开始讲五脏的病变。

第七篇叫作“肺痿肺痈咳嗽上气病脉证治”，都是属于是肺的毛病。基本上来说，在人身体里面所生的杂病，肺病是属于最难治的，所谓来说。叫“中医不治喘，治喘丢了脸”，中医一去治“喘”。治不好。为什么治不好呢？因为其肺为“娇脏”，它又怕冷，它又怕热，它又怕湿，它又怕燥，像不像一个“娇宝宝”啊？它是在人身体之五脏属于是最高的一个地方，“以通于天气”，就去接于天气的，又称之为叫“华盖”。什么是“华盖”呢？就是皇帝出行的时候，后面不都有一个大伞嘛，那个就是“华盖”。所以肺是附于人身体之心脏最上部的。

它如果来说，受了“燥气”，肺慢慢的就萎缩了，这个当中就是叫“肺痿”。如果来说，里面有热出不来，把肺烧烂了，这个时候就是叫“肺痈”。如果呼吸不利，喘不动气了，这个呢就叫“上气”然后咳嗽，向外之吐痰，这个称之为是叫“咳”。“咳”和“嗽”是两种东西，“咳”为气机向外剧烈而出，称之为是叫“咳”：“嗽”就是嘴巴一张，气向外一出，这个是叫“嗽”。“咳”、“嗽”来说都是产生自“咽喉”这一个部位。

其中来说，在肺中之疾病，“喘证”就是归之于“上气”里面的，“喘证”来说，因为其“湿”就是属于“饮证”；“痿证”来说呢，属于“燥证”：“痈”属于是“热证”；“咳嗽”呢，属于是“美证”。所以来说，这四气，“寒”、“热”、“燥”、“湿”皆可令肺生病。

好了，我们看条文。

问曰：热在上焦者，因咳为肺痿。肺痿之病何从得之？

就是如何得了“肺痿”之病？

师曰：或从汗出，

“汗出”是不是伤津液了，人身体就变成“燥证”了。

或从呕吐，或从消渴，小便利数，或从便难，

“便难”就是大便干燥，是不是也是“燥证”啊？因为来说，大肠里面的水向上一吸，要跑到肺中去，你如果来说经常的便秘，大肠没有水，然后肺中它也就缺水，就会出现燥证。

前面的“小便利数”也是伤津液，“消渴”也是伤津液，都是津液不足。

又被快药下利，

就是又被医生用了“下法”，用了下法之后，大肠当中更缺水。肺与大肠“互为表里”，然后（导致）肺中也缺水，出现了“肺燥”之证。

重亡津液，

津液被所伤了，

故得之。

就是得了“肺痿”之证。

曰：寸口脉数，其人咳，口中反有浊唾涎沫者何？

就是来说，其人咳嗽，然后吐出来的是“浊浓痰”。

师曰：为肺痿之病。若口中辟辟燥，

就是嘴巴经常发黏、发干。

咳即胸中隐隐痛，

一咳嗽的时候，胸中，在气管部位会出现了疼痛。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

脉反滑数，

“滑”为有“实”，“数”为有“热”，这个就是“热痰”嘛。“实证”来说，就是“滑脉”，

为“痰”之脉。“数”为“热”之脉。“脉反滑数”，其人内有“热痰”。

此为肺痈，咳唾脓血。

如果热比较大，时间比较久，会把肺烧烂，吐的东西，吐的浓痰如同“米粥”。这个是称之为是叫“痈证”。肺如果要是咳烂了，出了“肺痈”，则“咳唾脓血”，会出现吐脓、吐血。

脉数虚者为肺痿，数实者为肺痈。

“虚”者来说，为津液之不够，称之为是“亡津液”，出的是“肺痿”。脉“实”者呢，为有浓痰，这个呢就叫“肺痈”。这两种疾病。

你看是不是肺的疾病，咱们平时看到有很多？包括最简单的一个咳嗽之类的病，你在外面受了点寒了，回到家里面你也出现咳嗽。你吃坏了肚子了，你也出现了咳嗽。所以（肺）它是很容易受病的哦。

“咳嗽”，不用怕，因为咳嗽就是肺自己的“运动”，肺一运动的时候，就会把肺里面的那一些黏液，这些黏液就是叫“痰饮”。所以你在咳嗽，能把痰能给它吐出来，这是一个好事，就是在“清肺”，肺里面的杂质能够吐出来。

现在来说，用的一些“滋阴药”治疗咳嗽的，如果来说，要是把这一些痰液，全部把它压下去的时候，这些浓痰就会存在肺之中，就是在肺之下，时间久了之后，因为它肺里面都是属于是“浓痰”啊，他就呼吸不利，就会出现这一个“喘证”。所以来说，不要怕咳嗽，只要是有病，尽情的去咳嗽，“咳嗽”是咳不死人的，“喘证”有可能会死人的。所以呢，定期的咳嗽咳嗽，把肺里面的脏东西给它排出来，是好事。由于现在空气也污染了，空气污染的比较严重，或者是你经常呼吸其它不干净的气体，浊气，这些都会在肺里面储存的。所以你一咳嗽，通过痰液，就把它给排出来了。

然后清理咳嗽，我们在学《伤寒论》的时候，他用到有三味药，干姜、细辛、五味子，是吧？在《伤寒论》里面是专门治“咳”的吧，为什么专门去治咳？因为干姜向外一散，五味子向里一收，细辛从里面一通，就算是你不想咳嗽，吃这个药都是想让你去咳嗽，就是让你肺部“运动”，你肺部一运动，把“浊痰”，把里面的“饮”吐出来了，你咳嗽自然就停止了。这个属于是治咳嗽的“正规”的治法，而不是现在社会用什么“川贝”、“蛇胆”或者是“枇杷”这些“滋阴”的东西去治疗咳嗽的。虽然来说，你去吃这一些滋阴的东西，他也不咳了，它就是把痰饮压到肺的下面去。等到他年，必生比较严重的疾病！所以那些东西千万不能随随便便去吃，特别是给小孩子用。

像这些治疗咳嗽的，就是用这些滋阴的药，只适合一种，就是属于“燥咳”，就是喉咙里面会发痒、发干，咳嗽的时候胸腔会出现疼痛，还没有痰咳出来，就是没有痰，只是咳嗽，这个是出现了“燥气”。在此时，可以用“川贝”去滋阴，可以用“枇杷叶”，甚至可以用点“梨”，去治疗的。（除此以外）其它的一切的咳，都不能去用！小孩来说，现在很多的小孩为什么经常身体体质都是这么差？就是一旦有咳嗽，就喝“（止咳）糖浆”，那就把小孩的身体都喝坏了。

接着再看，

问曰：病咳逆，脉之，何以知此为肺痈？当有脓血，吐之则死，其脉何类？

就是来说，咳嗽、上气、吐脓血不止，严重者吐如“米粥”，这样的一些“肺痈”之症状，会死人的。

师曰：寸口脉微而数，

“微”就为精气不足。“数”脉呢？就是里面有虚热。

微则为风，数则为热；

“风”实际上就是“寒”，主的是“收敛”。然后一收敛，玄府一闭塞，里面就会有郁热，“数”则为“热”。

微则汗出， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“汗出”就是伤及津液。

数则恶寒。

为玄府之收缩。

风中于卫，呼气不出；热过于荣，吸而不入。

这就是，用书几了卫，其而的郁热伤及了里面的营气，然后“营卫”都伤，然后出现了呼吸不利。

风伤皮毛，热伤血脉。

就是风伤于表，使玄府之变形，也就是伤及了其卫气。里面有郁热，伤及了里面的血之营气。

风舍于肺，其人则咳，口干喘满，咽燥不渴，

就是寒邪钻到了肺中去了，其人则咳，就是想把这个玄府变形给它整正常了，所以才出现了咳着，你看在咳嗽的时候，肺一震荡，是不是人身体就开始生热了？这是“风舍于肺，其人则咳”。

里面的热又比较的大，时间久了之后，“口干喘满，咽燥不渴”，就是整个的肺里面都是痰饮了，咽中出现了干燥。

时唾浊沫，

吐出来的是浓痰。

时时振寒。

就是身体时时怕冷。

这实际上来说，也是属于是“虚劳证”的一种。

这样的病人，咱们现在看到的，有“肺气肿”的，“肺心病”的，是不是都有这个病症啊？他们来说，夏天还好过一点，到了冬天的时候，病情就会加重，呼吸困难，时时吐浊痰，身体时时还怕冷，呼吸不利，吸之不入，呼之不出。这些都是属于是“老浊痰”一直藏于肺中，然后肺呢“形寒”，就是来说是受了寒，一直处在玄府变形收缩之现象。这个浊痰是怎么生出来的？就是因为玄府变形，身体里面有郁热，热烧的。

时间久了之后，

热之所过，血为之凝滞，

所以对于这个“痰”来说，“寒凝为痰”、“热灼为痰”。就是来说，寒气向里面收缩，凝滞为痰，就是它是先成“饮”，再到“痰”；如果里面因为其热呢，也可以“炼液为痰”，就是把人身体这一个液，水烧干了，只剩杂质了，也可以为“痰”。所以呢，这个“痰”也要看，属于是“寒痰”，还是属于“热痰”。这是属于是辩证的。

在“热痰”，在后期的时候，就会变成“燥痰”。寒性的痰来说呢，它是与“饮”伴生的；热性的痰，是与“燥”伴生的。所以呢，治法，一个是治“热燥”，一个呢是治的“寒湿”。

蓄结痈脓，吐如米粥。

吐出来的痰特别的浓，甚至来说都开裂了，就像“米粥”，小米饭（似的）。

始萌可救， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

刚刚开始吐“小米粥”的时候可以救。

脓成则死。

就是肺已经烧烂了，治不好了，“脓成则死”。

下一条，

上气，面浮肿，肩息，

“肩息”就是每一次在呼吸的时候，肩随之振振摇，因为他呼吸呼不动嘛，它要靠抬肩来辅助呼吸，

称之为叫“肩息”。

其脉浮大，不治。

“脉浮大”来说，为气机已散，就是肺气已经散了，不治。

又加利，尤甚。

再加上有“下利”之现象，“尤甚”，就是来说，那病就治不好了。

这一条症状的描述，就与咱们现在目前的“肺气肿”的描述是一样的。一般得了肺气肿，基本上这个人也就差不多了，还能活个几年。它就是来说，元气已经向外去散，肺已经肿了，呼吸上气不利，然后每一次呼吸的时候，肩随之振振摇，也就是来说，里面的肺已经没有气了。基本上像碰到这样的病证，也不要接手去治，你治也治不好的。

接着下一条，

上气，喘而躁者，属肺胀，欲作风水，发汗则愈。

“肺胀”来说呢，也是属于是“肺气肿”，只不过来说它是才刚刚得，就是“初之病”。“初之病”来说，为肺中有饮造成的。肺中之有饮，然后肺呼吸不利，出现了“肺胀”。这个时候，如果水要是溢到身体其它地方去，这个就是叫“风水”。

所以治疗疾病的时候，要赶快来说，把这个“邪水”给它发出去。一般来说呢，用“麻黄加术汤”，或者是“越婢加术汤”，都是用的加“术”的，这是治疗“水”的。其“热证”来说呢，就是“越婢加术汤”;“寒证”来说呢，就是“麻黄加术汤”。为“肺胀”，就是“肺气肿”之初期，刚起。

那么来说，属于“新病”这一种“喘证”，就是来说，身体本来很正常的，外面受寒，然后形成了这一个“喘证”，这个为“新病”之“喘证”。像“肺胀”、“肺痈”、“肺痿”，都是属于是“老病”。

“新病”的“喘证”是怎么去治呢？你看在《伤寒论》里面有，“加厚朴、杏子者佳”，就是来说，里面加上厚朴，加上杏仁。“杏仁”是干什么？杏仁把肺中之津液转到心中来了，是不是就把肺里面的饮给它去掉了。那么“厚朴”来说，是转腹中之津液到胃里面去的，是不是就把腹水也去掉了。所以你这一些邪水，胸中之废水以及腹中之废水，用厚朴与杏子，就把这些废水给它转走了，一转走之后，这个“喘”就治好了。这属于是“新病”的治法。

“老病”之“喘证”的时候，这个时候要用“汗法”去“泻”其水。因为身体里面已经是储存了这个饮，时间已经很久很久了，甚至来说，肺中已经活力都不够了。因为它是属于“老病”嘛，阳气不够，肺的活力不够，肺里面都是水，出现了“喘证”，这个时候就要助其肺气，用什么助其肺气？像“麻黄汤”啦，“越婢汤”啦，这些东西都可以去助肺气，因为麻黄“中空利水”，开其玄府嘛。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

下一条，

肺痿，吐涎沫而不咳者，

就是来说，只“吐”而不“咳”，说明他肺里面都是痰饮，（但是）痰饮呢没有伤到咽喉。

人咳嗽怎么去“咳”的？是由于痰饮刺激到了咽喉，受到刺激之后，人才开始去咳的。

这个时候，痰饮是在“肺中”，而没有上到“喉咙”这个地方。所以其人只是属于是“吐”，然后呢“不咳”。

其人不渴，

“不渴”来说，就是有“饮证”。

必遗尿，

“遗尿”来说，为卫气它的“卫外”的这一个功能不足，出现了“遗尿”。

小便数，所以然者，以上虚不能制下故也。

就是身体当中属于有“寒证”，寒证比较久了，就是寒邪比较大，然后膀胱的括约肌自己就开了，它的守固能力不强，所以伴随着有“遗尿”的现象。

此为肺中冷，必眩，多诞唾，

“眩”就是经常出现头发昏，没有精神。“肺中冷”就是属于怕冷，基本上来说，吐的都是白的、稀浊之痰，有的来说，甚至看不到是“痰”，属于是吐的是“水”，这些都是属于是“寒证”。

甘草干姜汤以温之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

甘草干姜汤方

甘草四两（炙）干姜二两（炮）上口父咀，以水三升。煮取一分五会，去津，分温再猛。

这是“以温中焦”，中焦一暖和了，土来生金，然后肺也就跟着暖和了。

若服汤已渴者，属消渴。

就是服过了“干姜甘草汤”其人出现了’“口渴”这就说明把“饮”去掉了，那怎么去治啊，《伤寒论》里写的很清楚。“后水，少少饮之”。用了干姜甘草汤之后，其人出现口渴者，那就说明“肺寒”已经“温”过来了，这个时候再给他喝使水他为津液。下一条。

咳而上气，喉中水鸡声，射干麻黄汤主之。

这个时候出现一个“水鸡”，水鸡是什么玩意？水鸡就是青蛙，就是水里面的“老母鸡”。青蛙你听它叫过没有啊？每一天晚上在那吵得人都睡不着，“呱呱呱”的那声音。

因为喉中有痰，向外吐，之不出，向下咽，咽不下去的时候，通过呼吸，它这个痰在喉咙里面，是不是相当于又多增加了一个“声带”？在喉咙之下部，气管之上侧。然后在呼吸的时候，就出现了那一个“水鸡声”。

这一段的描述，就与现在小孩所得的“气管炎”病，属于是同一个描述。你看那小孩在感冒之后，然后晚上他睡着之后，你听他的声音的时候，“呼噜-呼噜-呼噜”，是不是这个声音？这个声音就是外玄府还没打开，然后里面痰饮过盛。

所以对于此时，要把痰饮给它化了，要把玄府给它打开了，用的是“射干麻黄汤”。

射干麻黄汤方

射干十三枚（一云三两） 麻黄四两 生姜四两 细辛三两 紫苑三两 款冬花三两 五味子半斤大枣七枚 半夏大者八梅（洗）（一法半升）上九味，以水一斗二升，先煮麻黄两沸，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。

好了，我们看这一个药方。

里面用到了“射干”，射干来说，它可以向上“升提”而“化痰”，就是能移使痰向上托。给它拖出来。

然后里面又有两味药，一个是“冬花”，一个是“紫苑”。这两味药咱们在《伤寒》里面没有接触过它，但是在《杂病》里面见到了。冬花来说，这个东西它是先开花后长叶子，花还在冬天开。在还开在土里面，然后它会实现一个花苞，向外一项。外面的土呢就相当于是“痰”，花苞向外一顶的时候。是不是把这个“痰”向外顶开它？所以它是具有“使痰变稀，向外驱赶”的作用。“紫苑”来说呢。见过这个药经有？它的根系特别的发达，特别的细，它可以使一些小的“毛络”，犹是小的“细络”，这里面的痰向外去顶。同时，“细孝”也是起到这个作用的。但是细辛的根比紫苑的根要粗。要粗一点，它也可以祛痰的。

然后里面用到了“麻黄”去开其玄府的。

所以你看“冬花一紫苑一细辛”这三者就好像是“接力赛”似的，冬花从后面去顶。然后紫苑走是“小路”， 细辛呢走的是“大路”，经络之路啊，一个走的是小路，一个走的是大路。射干来说直接向上去升提，给它向外顶出来。再用麻黄去开其玄府。用生姜去散其饮。这个是专门治疗现在的“气管炎”的，也就是咱们称之为叫“齁”这个疾病。

下一条，叫“厚朴麻黄汤”。因为它和“射干麻黄汤”它俩比较像，所以先把这个先讲完。再讲“皂荚丸”。

咳而脉浮者，厚朴麻黄汤主之。

其脉之“浮”，说明其有表证。其人又有“咳”呢，说明痰可以出来。这个时候的病证呢，里面又有一个“兼证”，（就是这）一个“喘证”。

它与“射干麻黄汤”，它两的区别，就是射干麻黄汤可以没有表证，就是没有发热，没有表证，喉中出现了鼾证，出现了呼噜声，痰吐不出来，这个时候是“射干麻黄汤证”，主要是向外去驱痰的。

其有表证，就是有发热之现象，-然后里面又有痰，又伴随着咳嗽，还有喘，并且痰还能排出来，就是还能吐出来，这个是“厚朴麻黄汤证”。

厚朴麻黄汤方

厚朴五两 麻黄四两 石膏如鸡子大 杏仁半升 半夏半升 干姜二两 细辛二两 小麦一升五味子半升 上九味，以水一斗二升，先煮小麦熟，去滓，内诸药，煮取三升，温服一升，日三服。

我们看这个“厚朴麻黄汤”，这个里面是不是“干姜”、“五味”、“细辛”、“杏仁”、“厚朴”这五味药都在一起使用的？干姜、五味、细辛，治“咳”的；厚朴、杏仁，治“喘”的；麻黄、石膏，治其“表证”的。里面又加上半夏，治其“心下水饮”的。又加上一个小麦，这是“养正”的。是不是这个咳、喘、发烧，都治好了？

只要来说，其人发烧了，其人喉咙当中也出现了鼾鼾声，然后其实人又有咳嗽，咳嗽还有痰能够吐出来，其人还有喘证，那这个就属于“厚朴麻黄汤证”。

所以一定来说，要把这几种证你给它鉴别，鉴别一下，在什么时间当得什么病。

上一条，

咳逆上气，时时吐浊，

“上气”来说，就是呼吸不利，经常吐这一些比较脏的痰，痰里面可能来说，有发黑或发黄，或发青，或者是带血丝，吐出来的痰属于是浓浊之痰，像“浓鼻涕”似的。

但坐不得眠，

这一个症状，“但坐不得眠”，就是来说，这个痰饮在肺中，他如果一旦平躺的时候，因为痰饮具有流动性。这一个痰就会向上流，流到气管这个地方去，然后马上他马上就要憋气、闷气，所以他要坐着，一坐着之后，这个痰沉到了肺之下部。只是来说呢，肺中的空间不够了，其人会出现什么？会出现喘。这个时候，就是痰饮比较的浓浊了，其人“但坐不得眠”。

在学《伤寒》的时候，是不是也学过一个“但坐不得眠”啊？那是“十枣汤证”，“十枣汤”的时候，是整个的肺中都是“水”。那这个“皂荚丸证”呢，就是整个的肺中都是“浊浓痰”，因为这个痰，你化也化不掉它，驱也驱不出去，因为它是特别浓，特别浓稠，比较重浊。这个（痰）来说，只能给他用“刺激性”的这一种药物，让他的肺强行去运动，然后把痰给它驱出来，所以用到的是“皂荚”。

皂荚丸主之。

皂荚丸方

皂荚八两（刮去皮，用酥炙）上一味，末之，蜜丸梧子大，以枣膏和汤取三丸，日三夜一服。

皂荚来说呢，它特别的刺激，具有辛辣之味，具有辛辣作品。皂荚，在古代还是洗衣服用的，就是洗衣服用的称之为是叫“皂”，“皂”又代表是黑色，因为皂荚是黑色的嘛。 洗衣服的

时候， 皂荚是偏碱性的，它是属于是碱性的东西，所以来说，对于一些油污什么之类的东西，用它直接一洗就可以把油污你也去洗掉。同时，皂荚又是一个很好的“洗头膏”，同时具有可以“乌发”的作用。那头发的发质就会变，可以自己去使用它，你把皂荚给它砸碎，然后用水一煮，用煮的这个清汤去洗头， 那头发的发质会变得越来越好，头发变得越来越黑，越来越亮，只不过来说就是用起来比较麻烦一点，这才是属于“天然”的洗头的。

皂角用到了 8 两，然后“刮去皮”，“酥炙”。酥炙，就是在火上去烤，直到把它烤黄了，烤酥了，“酥”是到什么程度呢？就是手一捏，就能把它捏成粉，这一种情况，叫“酥炙”。再“蜜为丸”，再用“枣膏和汤”吃三碗，吃下去。为什么用“枣膏”呢？枣膏是护胃气的。因为你直接把这个东西吃到胃里，会把胃灼伤，就是会把胃烧烂。这个时候你用了枣膏，又用了蜜丸，它对于胃呢起到一个保护性作用，就是保护“胃粘膜”，同时不让这一个皂荚从胃里面跑的太快，就是使它留在上焦留在上焦它一刺激，刺激到了膈部。

这个药，主要是用它的“物理特性”，首先来说，药（吃）进去，化开之后，由胃体去吸收，先刺激到胃了，刺激到了膈了，引起了肺去剧烈震荡，一剧烈震荡的时候，把肺中之浊痰全部挤出来。这个药性属于是很厉害的哦。

好了，再讲一条，

脉沉者，泽漆汤主之。

什么叫“脉沉者”，就是“咳而脉沉者”。“咳而脉沉”的时候，就说明没有表证，其病之在里。病之在里呢，其人能咳，又能咳出来痰，还带有喘证，这个时候用到的是“泽漆汤”。

所以我们把这些病，把这些病证，你把它们从轻到重，把它列表列出来。比如来说，很轻的时候就只有一个“咳”，是不是？那个时候用到的是细辛、干姜、五味，属于这一个“咳”。属于“水证”的时候，肺中全是水的时候，就是“十枣症汤”属于“饮证”的时候，出现了“咳”，其带有表证的时候，那就是“厚朴麻黄汤”；然后浊痰在气管之中，这个时候，就是“射干麻黄汤”；浊痰在肺中的时候，就是属于是“皂荚丸”。如果属于是“清痰”，没有表证，既在气管，又在肺中，这就是这一个方剂，叫“泽漆汤”。

泽漆汤方

半夏半升 紫参五两（一作紫菀）泽漆三斤（以东流水五斗，煮取一斗五升）生姜五两 白前五两 甘草、黄芩、人参、桂枝 各三两 上九味，吟咀，内泽漆汁中，煮取五升，温服五合，至夜尽。

我们看“泽漆汤”里面用到了“泽漆”，泽漆就是咱们俗称的“猫儿眼”，这个东西也是属于是有毒的。每一年春天的时候，它是提前最早开花的一种东西。你把它一掐，它出的是“白水”，如果这个白水碰到你的眼睛里面去，你的眼睛会发红，严重者会把眼睛灼伤，甚至会把眼睛灼烂，再严重者有可能会失明，所以最怕的就是这个“汁”跳到眼睛里面去。然后它可以“解毒”，也就是相当于是有“抗生素”的作用，它具有“解毒杀菌”之功效，所以它在里面可以“清热去火”。

这个东西，其它的动物，就是包括羊，都不吃它，只有一种东西吃，就是兔子，兔子很喜欢吃它，兔子吃它还不会生病。因为你看兔子的眼睛没有啊？都是红红的，它吃了它是降火的，治“红眼病”的，人如果得了“红眼病”，熬这个水喝，也可以去治。包括“拉肚子”，也可以。

一般都在什么时间采呢？在端午，就是五月初五，采下来之后，把它晒干以备用。秋天的时候，因为通过一个夏天，喜欢吃凉的，吃水果，吃多了，然后到秋天，我们容易出现“洞泄”，就是到秋天八月十五的时候，容易拉肚子，那就用这个东西给他煮水喝，就可以治疗那个时候的拉肚子。它从里面所谓的“清热去火”，实际上会增加热量，实际上它是一个“暖”的用途哦。

这一个东西，用 3 斤，然后用“东流水五斗，煮取一斗五升”。为什么先去煮它啊？就是因为它太“泡”了，3 斤，好大一包！然后一煮的时候，把汁直接就煮出来了，就把这一个泽漆捞

出来不用了，用这个水接下来再和其它药材一块煮，就可以了。（先煮它）就是尽量减少水量的哦。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

然后里面又到了“半夏”，用到了“生姜”，半夏与生姜，是不是治胃下之痰饮的？

泽漆在里面，实际上就是给肺去“消毒”的，就是去治疗各种“小虫子”，在里面去消毒的。然后里面又用到了“紫苑”，是向上排痰的。

这个里面又有一味新药在里面了，叫“白前”。白前来说，可以清其肺热，它可以去逐痰。它起到的效果，与“柴胡”的效果很相似，但是柴胡来说呢，它是通于“三焦”之经络的，就是通于“三焦”这个玄府的。白前呢，它是通于肺中之玄府的，就是在肺中玄府，去“逐饮”用的。它的功效与柴胡很类似，柴胡也是“推陈致新”、“逐水饮”的；白前也是“逐水饮”的，只不过它们逐的部位不一样。柴胡是逐“三焦”，就是“三焦大腔子”这一块；白前呢，是逐“肺”里面这一块的。

这个药物啊，凡是姓“白”的，都与“气”有关系，就是与“水”有关系。你比如来说，“白前”、“白蔹”、“白果”、“白术”这些都是姓“白”的。凡是姓“紫”的，都与“血”有关系，你看这个血它一凝固之后，是不是都变紫啦？凡是带“紫”的，都与比较“浊”的，“浓”的有关系。凡是带“白”的，都与比较“清”，比较“稀”的这一些有关系。

然后里面用到了“黄芩”，这是清其三焦相火的。

后面“人参”与“桂枝”，这是去补益正气。你把“浊气”给它逐走之后，要赶快把“正气”给它补上来。

这称之为叫“泽漆汤”，它是治疗“肺胀”的。为什么它“脉沉”？因为它水饮在中，所以才会出现“脉沉”。

咱们接着上一堂课开始啊，上午的时候讲述的都是一些“寒湿性”的咳嗽和上气。现在（讲述的）呢，是叫做“火逆上气”。

火逆上气，咽喉不利，

“火逆上气”它有一个特点，会出现咽喉干燥，就是咽喉里面会出现干燥，咽喉里面干燥很厉害的时候，会吐痰带有“血丝”，就是来说呢，咽部自己干燥开裂了，它会带有一点血丝。

止逆下气者，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个时候出现了“短气”，就是“呼吸不利”。

麦门冬汤主之。

这个里面呢，主要是“滋阴”用的。

麦门冬汤方

麦门冬七升 半夏一升 人参三两 甘草二两 粳米三合 大枣十二枚上六味，以水一斗二升，煮取六升，温服一升，日三夜一服。

我们看这个里面所用的药物，里面用到了“麦门冬”，就是“麦冬”啊，这个东西它“凛冬不凋”，就是冬天的时候啊，叶子都不变黄，它下面的根呈白色。在用这一个麦冬的时候，要把“芯”给它抽掉。不把芯给它抽掉的时候，很容易造成“心烦”。也就是麦冬外面这一个肉，是进入到肺中的。它里面的芯，就是有一个很细的像一条线状的东西，这个东西它是入于其心的。因为心主要是以“阳气”为主，不能去“寒”，所以麦门冬呢，它是属于很寒的，如果你不去芯，很容易把寒气引到心中，会出现“心脏不利”，会出现“心烦”。

然后后面用到了“人参”、“甘草”、“粳米”、“大枣”，这些东西全部都是属于是“补津液”的。

用了“半夏”是祛心下之饮的。然后用一片滋阴之药，肺中阴气不够，这是去“滋肺阴”的。

下一条，

肺痈，喘不得卧，

其人在这个时候，是肺痈才刚刚初得之时，就会咳吐浓痰，但是浓痰还没有把肺烧烂了，肺还没烂，所以呢还没吐出那一个像“小米粥”似的（痰），只是来说呢出现了“喘不得卧”这就是肺为邪气之所逼迫，会出现“肺胀”。这里的用药，用“葶苈大枣泻肺汤”。

葶苈大枣泻肺汤方

葶苈（熬令黄色，捣丸如弹子大） 大枣十二枚上先以水三升，煮枣取二升，去枣，内葶苈，煮取一升，顿服。

这一个药方，咱们在学《伤寒》里面，已经学到过它，治“肺中之水”的。

里面用“葶苈”，“熬令黄色”，就是在锅里面炒。《伤寒论》里面，包括《金匮》里面所有的一切的“熬”，都是放在锅里面去炒，把它炒黄、炒香了，之后它的力量就会减弱。如果直接要是用生的荜茇子，它“泻肺”的力量过于太强。所谓之“泻肺”，就是把肺中之水饮直接泻到身体体液里面去。这个葶苈子啊，长的很小很小的，就是如同比“小米”还要小，属于是很小很小的。所以它可以引肺中之水，直接把水给它透出来，称之为是叫“泻肺”。

然后又用到了“大枣”，大枣来说呢，它与“皂荚丸”（里面的用法）属于是一样的。一方面来说，保护其胃气；第二点来说，让药物在胃中进到肠道的时候，缓慢一些，就是比较慢一些。

这里面就牵扯到有几种“制药”的方式，有“汤药”，有“散剂”，有“膏剂”，有“丸剂”，这个属于四种“制法”。那么对于“汤剂”来说，“汤者，荡也”，就是它的速度会特别的快，服下去之后，药力马上要行遍全身，要去荡其邪气，这个属于是“汤”。那么“丸剂”来说呢，“丸者，缓也”就是呢它要行的慢，一般来说，治疗上焦或者是养脾胃之病的时候，一般都是以丸剂居多。治其“饮证”的时候，“散者，散也”，就是来说身体有“饮”，一般来说都是用“散剂”。身体有“燥”，一般都是用“膏剂”，“膏者，润也”，“膏方”一般都是“润剂”。所以这四种“剂”也是针对于“寒”、“湿”、“燥”、“热”这四种病证。

同时，在服药的方式方法上，其病在于“下焦”者，然后要“先药后食”，就是先吃药，然后再吃饭，用饭把药力压到肠道里面去，使其药行之远，至其下焦。凡治疗“上焦”之疾病，是“先食后药”，就是先吃饭，然后再吃药，这个时候呢药力就会在食物之上，它进到肠道就比较缓慢。在方剂的治疗，就是去配伍的时候，其在“下焦”之病者，药的味数用的比较少，但是用的量比较大，这是治疗下焦的。那治疗“上焦”时候呢，用的药味比较多，但是量比较少，它的量比较少，其气便清，清则上浮，“本乎天者亲上，本乎地者亲下”。这是治疗疾病的方式方法，以及配伍的方法。下一条，

咳而胸满，振寒脉数，咽干不喝，时出浊唾腥臭，

就是来说，吐出来的痰是“腥臭”的，那就说明里面“脓”已经形成了，就是在肺里面，脓血已经形成了。

久久吐脓如米者。

病的时间长了之后，然后吐出来的痰就像“小米粥”。久久吐脓如米粥者，

不知道你们见过那个痰没有？就是吐出来的痰，就有一点像“鱼籽”。鱼籽是不是很小的一成块，成条的，每一粒每一粒都能看得很清楚，它就是属于这样的痰。然后吐的是腥臭的痰，这就说明肺里面脓血已经形成了。

为肺痈，桔梗汤主之。

桔梗汤方

（亦治血痹）桔梗一两 甘草二两 上二味，以水三升，煮取一升，分温再服，则吐脓血也。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个“桔梗”啊，有向上“升提”之作用。

“桔梗汤”，咱们在学《伤寒》里面，在“少阴篇”里面，治疗少阴之咽痛，它是属于火之在上，所以伤及咽喉，把咽喉烧了，出现了咽痛，“服甘草汤不愈者，桔梗甘草汤主之”。它具有向上升提之作用，这就是要把脓缓缓的给它排出来。

当然平时养生也很重要，就是来说，治疗这个病的时候，自己的养护也很重要，不能受寒，不能吃刺激性的食物。然后服了桔梗汤之后，就要把这一些“浓痰”、“浊痰”，里面严重的时候还会出现“流血”，变成“脓血”。等到升提之后，会“咳吐其痰”，就是会把痰给咳出来。咳出来的时候，等到不吐腥臭了，说明这个人还可以救过来，肺里面它的伤已经开始愈合了。如果服了药汤，服了几天之后，还在继续吐其腥臭，那这人可能就要完了！这个是叫“肺痈”，所谓“肺痈”，就是在肺里面长“脓疮”，长得比较厉害的时候，肺就烂了。

下一条，

咳而上气，此为肺胀，其人喘，目如脱状，

“目如脱状”就是眼珠子向外挺着，说明人身体它里面的压力很大，这个压力呢主要就是“水压”，为“水饮”在上，肺里面已经满了。肺之气是向上走的，有一部分走到你的嘴巴里面，所以你才会流口水。这走到嘴巴里面的这一部分水呢，称为叫“金津” 嘴巴里面还有另外一部分水，称为是叫“玉液”。这个“玉液”来说呢，是从肾走上来的。所以嘴巴要经常的比较滋润，口水比较多，说明你的身体，你的津液就比较足。

接着这个水继续再向上走，就是肺中之水再继续向上走，它就会化成“鼻涕”。再向上走，就会化成“眼泪”。所以，眼睛与鼻子与耳朵与嘴巴这边；都是有小管道通着的。你看眼睛里面有一个什么东西啊？叫“泪腺”，泪管。这“五官”都是相通的。所以在你“扁桃体肿大”的时候呢，会出现“耳朵发炎”，所谓来说叫什么“中耳炎”啦，什么乱七八糟的东西，那是从嘴里面过去的。这些都为肺中之津液向上所走的。

如果肺中全部都是水了出现肺胀示压力很大了，这个水继续向上去压，眼睛会出现膨胀，它实际上就是里面的压力过于太大， “目如脱”，就是眼珠都向下掉。此为“水饮”在肺中。

脉浮大者，越婢加半夏汤主之。

越婢加半夏汤方

麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 大枣十五枚 甘草二两 半夏半升 上六味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服

“脉浮大”说明其还有表证。就是“肺胀”里面，其有表证。有表证来说，外玄府一闭合，里面的压力更大。 所以在这个时候，用“越婢”去行其水。用“半夏”呢治心下之水饮，也叫“泻肺”。 因为肺体它就包住了心脏，心脏下面就是膈之部位，“膈之下”就是在“胃体”这一块。

如果来说，肺和心，本来它有一个“血液循环”的，这个叫“肺心循环”。 肺里面的水正常的时候。肺自己会转津液转为心，由心去带动，走到全身之血脉，然后身体的津液才会有源头。如果肺中的水饮压力很大了，它会直接从肺里面压出来，变成人身体之体液。那这一块水首先压到什么地方，就压在心之周围，压在了心下。这里面用到半夏，直接把心下水，向下一抽，抽到胃里面去，是不是上面的的压力就减轻了，然后再用到麻黄与石膏，就是“越婢汤”，去开其玄府。一开其玄府，就“漏气”，一漏气，里面的压力也低了。同时，它可以去行水。这是“越婢加半夏汤”。

下一条，

肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者

首先来说，我们先看这一个症状，其人出现有“咳嗽”，就说明他肺中有痰饮。接着“上气”呢，喘气喘不动，出现了“喘证”，说明肺里面的水已经很多了。

人的身体这一个“喘”，都是因为你身体之气，就是“大气”不够用了。人的身体之呼吸，就是来说与大气之相接触，主要的气体交换是在肺部，其次来说是皮肤接触，就是皮肤也是可以去呼吸的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“两栖类”的动物基本上都是用皮肤呼吸的，你看小青蛙，是吧？几乎它都不是用鼻子呼吸的，它是用皮肤呼吸的，所以你看它的皮肤经常要保持湿润，保持湿润就是要从空中吸收大气，然后用皮肤去呼吸。你把青蛙在外面一晒一晒，青蛙的皮肤只要一干了，它就憋死了。

人的皮肤也是可以去辅助呼吸的，这是第二层呼吸。第三层呼吸呢，是鼻子里面的“八窍”呼吸。这是三个地方的呼吸。

你看如果你要是“太阳受寒”的时候，外玄府一闭塞，“麻黄汤证”是不是人也会出现“喘”啊？因为它的皮肤的辅助呼吸没有了，没有这个辅助呼吸，人身体就缺“大气”，一缺“大气”就会出现“喘证”。如果你肺中全部都是水饮了，肺中的空间不够了，与外面所吸收的“大气”就少了，所以其人也会出现“喘证”，出现喘证，所以就使肺部的呼吸的频率增快一点，东西不够了，多跑两趟。

那“咳”是干什么的？咳，要把肺中的这一些“浊饮”，给它排出来，使肺的空间去增大，这是属于“咳”。所以“咳而上气”之时，说明肺中水饮已经堵的差不多了，其人呼吸不利，出现了“喘证”。这个喘证来说，还有一个“心烦”，心烦就说明在“心中”这一块有郁热。然后

心下有水，小青龙加石膏汤主之。

“心下有水气”称之为叫“饮之射肺”。

咱们在平时，在使用“小青龙汤”的时候，其人外有表证，然后里面“寒饮射肺”，其人来说呢，有“发热”，有“喘证”，发热带着喘，喘得很厉害，又有“咳而喘”这一个症状，就是属于是“小青龙汤”的症状。

而“小青龙加石膏汤”呢？是里面，心间有郁热。其人也是出现“咳而上气”，那是称之为“饮之射肺”，不是“寒饮射肺”啊，不是“寒饮”。所以呢，用了石膏在“小青龙”里面，是去去其中间这一个郁热的。

“大青龙汤”呢，是治人“身体四肢”之“体液”的；“小青龙汤”呢，是治疗人“心膈”之间的，这一块的“饮”的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

小青龙汤，如果来说，其人只有“咳喘”，没有“发烧”这一种症状，就不能用“小青龙”。就是“外无表证”，不可以用“小青龙”。

所以你看你们平时那些开方的，都是开的乱七八糟的，病人出现了“咳而喘”，就说他是“寒饮射肺”，然后一喝“小青龙”，把人就直接喝坏了！因为它（小青龙）要带着“解表”的，一解表，外表一“透气”，里面的水才能够下来。外面没有表证的时候，你直接用“小青龙”，然后它里面的水下不来，因为里面它不活动。

“小青龙加石膏汤”这一个，不需要“表证”。它是属于是里面有“热证”。

好了，除了“咳喘”、“心烦”之外，在《千金》里面还治疗一个，就是“两胁”部位，就到肋骨之外侧，这个地方称之为叫“两胁”这一个部位，出现了疼痛，引到“缺盆”，“缺盆”就是在脖子下面这个地方啊，在锁骨上，锁骨中间，这不有个“窝”嘛，锁骨当中的这个“窝”就叫“缺盆”。从缺盆这个地方与肋骨当中疼痛，是在什么地方？是不是“太阴”系统啊？就是“太阴淋巴系统”。这一个淋巴系统受寒收缩了，向上吸水，想灌到血脉里面去，（但是）它吸不动，所以它会出现胁部疼痛，一直到“痛引缺盆”。这个时候用“小青龙加石膏汤”，这是祛里面“饮”

的。

其中这有一个病证，就是咱们平时所说的“岔气儿”，你们见过这类的病人没有？就是两胁肋骨、季肋这一块，这个地方，或者是偏于一侧或者是两侧都有出现疼痛，甚至来说身体不能转侧，然后疼痛向上一引，引到缺盆，也是这个药方的证治。

一般来说，“岔气”是怎么岔的？有的时候跑得太快了，有的时候就是一转身的时候，扭的力度太大了，造成里面的“肋间”这两块肉出现了“痉挛”，它回不到原来的姿势上去了，这不也就是相当于“玄府变形”吗？所以会出现肋间之疼痛。

然后经常“打嗝”，那是什么病啊？那是“膈部”痉挛，不能回到原来的状态上去。一般来说，在“打嗝”，要不因为“寒”，要不因为“饮”。或者是“寒证”，或者属于是“饮证”。

肋间之疼痛，也是，它是肌肉不能恢复到原来的状态。这是几个病的治法。

接着再看，“附方”，就是后人在《金匮》里面所加的方子，就是从其它的药书里面，找出来类似治疗这些病的方子。

附方

《外台》炙甘草汤 治肺痿涎唾多，心中温温液液者（方见虚劳中）。

这是人身体之“虚证”，所造成的的“肺痿”。

《千金》甘草汤方

甘草二两　上一味，以水三升，煮减半，分温三服。

“甘草汤”就是用一味“甘草”啊，补其“中”嘛。

你看很多《外台》里面的方子，《千金》里面的方子，它里面在治疗病的时候，用的药味都是属于很少的。有好多都是属于是“验方”，就是属于“经验之方”，就是民间当中，用一味药就治好了一个“杂证”，这个呢就称之为叫“草头医”。所以来说，这草头医就是“一味中药，气死名医”。

你看这些“名医”来说，觉得自己学了几个方剂，别人一病的时候，（名医）都在想着如何去配方，特别是现在的这一些“庸医”们，在医院里面，在一些中医院里面，这一些“名医”们，又是这“专家”那“专家”的，你看他们开的药，几十味，实际上他们根本就不会配方的哦，纯粹就是“药贩子”，他们就是“卖药”的哦。吃了这些药，还没把人的病治好，反而把人治得其它的杂证又出来了。淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

然后后面一个农村的老太太，随便地头上抓了几味草，给他拿到家里面去，去煮煮喝，喝了就好了。这个就叫“草头方”，就是“地头上的方子”，玩地头上这一些药材的，叫“草头医”。这些方子都是属于是很有效的，所以就记载在书里面。

比如来说，咱们农村当中所用的“车前子”，就一味药，只要是你有“腹泻”，不论你是什么腹泻，特别是“泻水”（那一种），你把它煮于之后一唱，小便增多了，大便就变干了，腹泻就治好了。你到医院里面呢，（医生）又想开个什么“黄土汤”，开个什么“桃花汤”，吃了还没吃好，不如用这一味药。同时，它用车前子的时候，小便一增多了，这又可以治疗“前阴”的疾病了，是不是啊？所以一些“尿道发炎”等等的，又拿这个“车前草”给他去喝了，一喝，小便一增多，水一冲，把这些什么病菌什么玩意儿的全冲走了，“尿路感染”又治好了。那如果又到医院里面去看的，开的什么“八正散”，是吧？开个什么“六一散”，整个这整个那的，还没把病给治好。简单吗？在很多的这样的一些书，像《外台》里面，《千金》里面，还有《医心方》里面，把这些书都拿到家里去。拿到家里面，平时不要去看的，等有一点杂病的时候，去“索方”，去找，

一找一看，一味药、两味药的，你直接一用，反正这些药也都十分的平和，用用就好。

所以你看用这个“甘草汤”治疗“肺痿”，它的肺痿才刚刚起来，只是来说，痰吐的比较多，咽喉里面有痰，痰比较的多一点而已，所以直接用“甘草”。

你看西药里面不是有一个“甘草片”吗？现在“甘草片”不大常见了，是吧？以前的时候，在西药的药房里面，有一个“甘草片”，这就是从中医里面“偷”过去的一个方子，干什么用的？感冒，用了抗生素之后，用退烧药之后，人不发烧了，（遗留下）咳嗽，有痰，他们没办法去治，所以给你开一个“甘草片”，（跟你说）吃了是化痰的。实际上，它就是叫“治肺痿”。现在西药房当中，好像“甘草片”没有了，因为它太便宜了，赚不了钱嘛，那“药贩子”怎么生存啊？没办法生存。

《千金》生姜甘草汤方 治肺痿咳唾液沫不止，咽燥而渴。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

生姜甘草汤方

生姜五两 人参三两 甘草四两 大枣十五枚 上四味，以水七升，煮取三升，分温三服。

这个里面在“唾涎沫”，同时还有一个“咽燥”之证。所以在这个时候，去“化痰”的时候，就不忘“补津液”了，所以，里面就是“人参”加上“姜”、“枣”、“草”，简单吧？这四味药，不都是补津液的嘛。同时甘草用量用的很多，用到了 4 两，在里面属于“君药”，干什么？化痰的。既能化痰，又能去补其津液。这个叫“生姜甘草汤”。

下一条，

《千金》桂枝去芍药加皂荚汤方 治肺痿吐涎沫。

桂枝去芍药加皂荚汤方

桂枝三两 生姜三两 甘草二两 大枣十枚 皂荚二枚（去皮子炙焦）上五味，以水七升，微微火煮取三升，分温三服。

这个时候呢，向外去吐痰，就是来说，就不是那么容易吐出来了。这一些痰都开始变成“浓浊”之痰了，向上不好吐出来了。

所以这个时候，“桂枝去芍药”，这个里面是不有一个“桂枝甘草汤”，桂枝甘草汤是干什么的？“强心”的，给他强心，他就有能力有力量给它向上去吐出来。里面再加上一个“皂荚”再一刺激。还有呢，“姜”、“枣”、“草”，再去滋其液。

所以这里面一个“桂枝甘草”，它是强化力量。“皂荚”在里面是去刺激的，然后使肺剧烈运动，剧烈运动的时候把这一些“浊痰”给它吐出来，“桂枝去芍药加皂荚汤”。

下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

《外台》桔梗白散 治咳而胸满，振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，

这个时候是吐“腥臭”之痰啦，就是说明在肺里面已经开始“化脓”了。

久久吐脓如米粥者，为肺痈。

“吐脓如米粥”，这不就是“肺痈”嘛。但是其人有“振寒”，说明它是“寒证”。然后因为他吐的是腥臭之痰，“脉数”，这是肺体外侧是寒的，把整个的肺体给收缩起来了，然后肺它自己的生化热散不出来，所以这个热就在肺里面把肺烧烂了。它实际上还是一个“寒证”，就是肺体玄府收缩，使肺里面的热散不出去。

桔梗白散

桔梗、贝母 各三分 巴豆一分（去皮熬，研如脂）右三味，为散，强人饮服半钱匕，羸者减之。病在膈上者吐脓血；膈下者泻出；若下多不止，饮冷水一杯则定。

所以在此时，我们看用的药物，“桔梗”、“贝母”、“巴豆”。巴豆来说，属于是一种“大热”的东西，它对人身体起到一个“强烈刺激”的作用。特别属于是“巴豆油”，（这里在《伤寒论传承会》有讲，在此不再赘述）

贝母、桔梗，是从里面向外“驱痰”的。巴豆来说呢，是从外面去破这一个寒邪，使这个肺刺激，使它去“运动”的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以在这个时候啊，因为巴豆属于是大辛、大热、有毒之物，人吃了之后，直接会刺激到肠道，然后肠道一蠕动，就会出现腹泻，所以它又可以治疗“寒利”。什么是“寒利”呢？肚子里面，少腹部，出现“弦急”，肠道不运动，就是肠道没有蠕动，治疗这一块的。服了巴豆进去之后，肠道很快就蠕动起来了，治疗“寒利”的。如果“泻之不止”，你喝一碗凉水，泻就止住了。你如果服了巴豆之后，不泻，你喝一碗热，它就开始泻了。因为它是属于“大辛大热”之物。

这个东西，巴豆，对人身体是“毒药”。但是它对老鼠来说，是一个很好的“补药”。老鼠很喜欢吃巴豆的，它越吃越肥，它吃了之后，它还不拉肚子。为什么？老鼠嘛，它“五行”属于什么？“十二地支”里面，它属于“子鼠”。然后呢，它又是在夜里面，子时，属于是“一阳生”之时，属于天地之变化，“阴气”很盛之时。所以你看一些鬼啊，都是子时出来跑跑，散散步，因为它的阴气比较盛嘛。

你看那个老鼠，也是属于特别有意思的，子时，它分为“夜子时”和“早子时”，就是从夜里面 12 点作为一个分界线，12 点以前的是“今天之子时”，称之为是叫“夜子时”；那 12 点以后，就是 12 点到 1 点，这个呢是“明天之子时”，所以呢又称之为是叫“早子时”。一个子时就分“两半”，一个属于“今天”，一个属于“明天”。

所以你看在“八字”里面，（夜里）12 点以前所生的人，跟 12 点以后所生的人，就相差那么一点点，虽然都在一个“子时”里面，但是它就是两种八字，它都不一样。

老鼠也是这样的，老鼠也是身体分“两半”的。你看老鼠的爪子，前爪子是 4 个，后爪子是 5 个，研究过没有？它总共是 9 个爪子，前面的 4 个爪子，属于是“阴”，就是属于“夜子时”；后面是 5 个爪子，就是“阳”，就是“早子时”。天地之道理都在此啊！这个就是称之为叫“大道”。所以它身体属于“阴性”，它阴性，当然特别“阳”去补啊。所以它吃的巴豆，像吃“仙丹”似的，吃了属于是“大补”。人来说呢，身体属于是“土”之性的，用了巴豆之后就会刺激，就会出现腹泻。这个是要去明白的。

下一条，“千金苇茎汤”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

《千金》苇茎汤方 治咳有微热，烦满，胸中甲错，是为肺痈。

咱们前面学过一个叫“肌肤甲错”，肌肤甲谓一般来说，容易出现在腿部利胳膊上。腿部一般来说，容易出现在小腿的外侧，然后在胳膊上容易出现在大臂之外侧。

所以你把你自己的胳膊向外去看看，大臂之外侧，是不是有很多的小“黑头”？一般来说，这些小“黑头”它长不出来，（如果有）这就是身体当中，里面有“残渣”了。你小腿之外侧也是的，大腿白白的。（但是）你看你的小腿外侧呢？那一些小“汗毛孔”都是出不来的，这个呢不代表身体是血哦，这个是身体里而有“杂质”向外排，没有随若汗液能排出来，就是身体在毛孔里面有杂质，有脏的地方。

如果体内要是有“淤血”的时候，在这两块容易形成“甲错”皮肤，甲错皮肤就是像“鱼鳞状”。 东西，就说明身体里面有淤血。

那在于“肺痈”这一块来说呢，它离什么比较近啊？它在胸中，会在“胸口”这一块，出现“甲错”。

这就是代表里面已经有“肺痈”了，就是肺里面已经有“脓血”了。所以这个时候，要赶快要把脓血给它去排出来，用的“苇茎汤”。

既然只要是有“甲错”，身体内部就有其“淤”。所以人在出现“喘证”，出现肺之病的时候，它基本上来说，它是“痰”和“淤”两种相交合在一起的，就是来说，又有“痰证”，又有“淤证”。当出现这个“甲错”，说明“淤”已经形成了。

苇茎汤方

苇茎二升 薏苡仁半升 桃仁五十枚 瓜瓣半升 上四味，以水一斗，先煮苇茎得五升，去滓，内诸药，煮取二升，服一升，再服，当吐如脓。

所以里面用到了什么？用到了“桃仁”，去活其淤血，就是去破其淤

“苇茎”这个东西，就是“芦苇”，“苇子”啊，它刚刚下过初苗的时候，这个时候叫“苇茎”。你看这个苇子啊，是不是中空的？向上是不是窜的很快？就是来说，长的尖尖的，向上长，窜得很快。同时，这个苇子长在什么地方？喜欢长在“沼泽”之地上。沼泽之地，不就是“痰饮”吗？所以它能从痰饮之地，直接“呲呲”的向上去长，是不是它就可以去“破”这个痰饮啊？

然后里面又有“瓜瓣”，瓜瓣来说呢就是“瓜子”，不是“葵瓜子”哦，是“冬瓜子”，也就是“白瓜子”。白瓜子，白色入于其肺。冬瓜，本来就有“利水”之性，就是“破痰利水”的作用。

“白瓜子”，是“排痰”的。“南瓜子”，是“杀虫”的。南瓜子是黄（色）的；这个白瓜子是冬瓜子，是白（色）的。所以，南瓜子入于人的“中焦”，就是人的脾胃这一块，是可以杀脾胃里面的寄生虫的。冬瓜子是白色以入“肺”，可以利肺中之水，排肺中之痰饮。所以在很多的时候，你去“格物”，你就会知道这一个药材它起到什么作用。

同时还有一个东西，向上跑的也是属于很快的，长的很快的，就是“竹子”，“竹笋”。但是竹笋呢，不是长在这个沼泽地里，所以它不能排痰饮，它只能去破其气。所以这个竹笋啊，它的“破气性”很强。你如果来说，你有一个“老病”，治好了，有“老病根”之存在，如果吃了竹笋，这个病它就出来，所以它是属于是“发病”的。以前只要你要是有过什么样的疾病，病已经好了，今后一辈子都不要吃这个竹笋！它的“攻破”之力量十分的强。

“薏仁”来说，是“祛水”的，就是“祛饮”的。你看如果在桌面上都是水，你拿个薏仁放在桌面上，你马上就会看到这个薏仁四周的水都向四周去退，这个薏仁它方圆一厘米左右，一点水都没有，一点，所以它是祛饮的。这个“瓜瓣”，就是这个瓜子，是“排痰”的。所以“饮”和“痰”都祛了。然后苇茎是向上升提的，桃仁在里面祛淤血的，去化瘀的，这个叫“苇茎汤”啊。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“苇茎汤”，必须来说，要有其“淤”，才可以去使用。必须要有其“淤”，比如来说浓痰里面带血，或者是胸中有“甲错”，胸口这个地方有甲错皮肤，才能去使用。

然后服过之后，“当吐如脓”，吐出来的都是脓血。

下一条，

肺痈胸满胀，一身面目浮肿，鼻塞清涕出，不闻香臭酸辛，咳逆上气，喘鸣迫塞，葶苈大枣泻肺汤主之。

这就是肺中的水，压力很大了，已经压到头上去了，然后鼻涕给压出来了。前面学了一条是“目如脱”，就是水都压到眼睛那一块去了。这一条是压到鼻子（那里）了。

并且身体外侧还有水，叫“一身面目浮肿”。所以这个时候泻肺中之水，用“葶苈大枣泻肺汤”。

葶苈大枣泻肺汤方

葶苈（熬令黄色，捣丸如弹子大）大枣十二枚 上先以水三升，煮枣取二升，去枣，内葶苈，煮取一升，顿服。

（方见上，三日一剂，可至三四剂，

“三日一剂”，这又是一个服药方法的问题。因为既然来说，这个人已经全身面目皆为浮肿了，是不是很虚啊？然后肺里面的水压又很大，已经压到头上去了，这是属于一个“虚证”。“泻肺汤”属于是“泻水”的，所以用了泻水之后，你就不能第二天接着再用，否则的情况下，你就把身体的水给泻干了。

所以来说，把“邪水”去掉一部分之后，身体让这些水液，就像“泉水”似的，慢慢的再渗过来。隔了三四天，再用一下，再把水给它去掉，去掉之后，再停一停，这不就是相当于是“拉锯战”嘛。

中医里面玩的，所有用的一些药方，都是“太极”手法，就是“一推-一拉-一推-一拉”。在“拉”的时候，就是让他的身体去复原的；“推”的时候，是把邪气，就是这一些“淤血”、“痰饮”向外去推的。你如果一直去推，把身体的正气给推败了，所以推一下，停一下，再拉一下。按照这样的一种之病方式。

所以“可至三四剂”，就是只能服个三、四剂。那么三天服一剂，服个三、四剂，这不就是 10 天吗？或 12 天吗？这个时候水就治掉了，如果留一点点的小水，就是身体还有一点微肿，不能再去服药了。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

在中药里面去治病，“过犹不及”，就是你在“过犹不及”之间，仍有补救方法。你如果用之“过”，就是去“杀人”。所以在《内经》里面怎么说的？“大毒治病，十去其六；中毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八”。“无毒”，没有毒的东西，你去吃，都不能吃得“满载”，都要给它“留一成”，留一成是干什么的？让胃里面有一个空间，食物可以在胃里面去运动。所以吃饭不能吃撑了，吃撑了就变“食积”了，也会生病的。用药方去治病也是的，一定要给它留一个空间，“不及”犹可去救，“太过“则就是杀人。

所以身体在服了这个之后，如果身体还有一点微微的肿，还有一点微咳，不要再去服药，用什么？你去“养护”、“养生”，靠的是“吃”，等你身体正气一旦回复了，你身体自然的自己就可以祛邪了。**此先服小青龙汤一剂，乃进。小青龙汤方见咳嗽门中）**

“先服小青龙汤”是干什么的？先把肺中的水，给它下一下，就是给它留一个空间，让肺里面的水给它留一个空间，然后“葶苈泻肺汤”它才好下手。如果没有这个空间，直接拿“葶苈泻肺汤”去泻肺，那它里面没有空间，它不能去运动，那这个水它也下不来。所以这种情况也是称之为叫“提壶揭盖”法，就是必须要给它一个空间。

比如说，咱们用紫砂壶去泡茶的时候，上面是不是有个小“气孔”啊？你把水装满了，你把气孔堵住了，（不管）你怎么倒水，都阳味的，称如躲不这个孔呢，它有运动的，它有的东西进去，才会有东西出来。

所以用“小青龙”先去治一下心下之水饮，就是这个原理。咱们中医一切的方法，都是用“物理”去治病的哦。

好了，接下来就到“奔豚气病脉证”了，咱们稍微休息一会儿。

奔豚气病脉证治第八

那么前面所讲的“肺痈”“肺痿”，是“肺脏”的事情。“奔豚病”呢，就是属于“肾脏”的事情，这些都是属于“五脏”之病啊。

师曰：病有奔豚，有吐脓，有惊怖，有火邪，此四部病，皆从惊发得之。

那什么是从“惊”而得之呢？这个“惊”，不一定是“惊吓”。因为“肾主恐”，这个“惊”在这里面又代表了是“肾”，就是属于是“肾虚”所引起来的疾病。也就是来说，属于腹部之痰饮。

我们看人的身体的这一个生理结构。它从心脏通过“主动脉”，就是人身体这个“腹主动脉”，向下一下行，在“命门”之处分为两权，然后行于人身体之双下肢。在这个“分权”上面，在这个跟前，就是属于“肾之所”，不但有“腹主动脉”，还有一个“腹主静脉”，静脉来说，是属于是“回流型”的，也就是来说，从腿部之静脉血，一直到分权的地方，合为一股，从这一股这个“主静脉”，然后再入于心脏里面。如果人身体出现了“津液亏损”，然后在腹中形成了“痰饮”，因为痰饮它比较“重浊”，等它去回流心脏的时候，心脏的拉力就不够，所以呢，它就一直向上去拉着它，一拉着它，突然间下面的水饮啊，突然一动，拉出来一小块，它这个力量啊，向上的力量的趋势就比较强，也就是来说，静脉（血）向上回流的速度就比较快，立即来说，这一个就冲到了心中了。这个就是叫作“奔豚”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

师曰：奔豚病，从少腹起，

就是从“小肚子”这个地方开始，

上冲咽喉，发作欲死，复还止，皆从惊恐得之。

就是来说，向上猛地冲了一下，冲到心脏去了。它从这一个静脉直接向上一冲，冲到心脏的时候，心里面会突然心里面一紧，就好像马上就要死的那种感觉。你们有没有这种感受过啊？（众人笑），没有是吧？那有没有伤过心？伤心的时候，就是心里面一酸、一紧，就是那种感受，但是（奔豚）比那种感受还要强烈。突然间，心里面一难受，“捅着”心了。一冲到这个地方，就到咽喉了啊。所以这个叫“奔豚之气”啊。

奔豚气上冲胸，腹痛，往来寒热，奔豚汤主之。

咱们把这个“奔豚”的原理也都讲出来了。知道这个原理的时候，如何去治疗？是不是来化腹中之痰饮？要把腹中之痰饮去化开吧。要把血脉，就是要把这个血管啊给它通好吧，使它的弹性增大吧，因为来说，它这个血管是受寒的，血管受寒是变形，是向里收缩的，它的弹性就不够，它的弹性一不够，这个水饮之气从下向上一冲的时候，它的力量就比较大。你如果血管要是软的，弹性比较足，它就会缓冲，然后你再把腹中的水饮再给它化开，它还有东西向上升吗？它升的只是属于正常之血脉。

所以里面要用软血管的。所以来说，要去暖其血管，要去强其心脏，心脏它的“耐受度”也是它（奔豚）成的一个“因”。如果来说，它的耐受能力比较强，就是心比较强，就算是冲上来，心也是没有感觉的。那心的力量如果比较脆弱，冲上来，它会立即出现疼痛，心口如同被扎了一样，这个称之为叫“心绞痛”，“发作欲死”。

奔豚汤方

甘草 芎穷 当归 各二两 半夏四两 黄芩二两 生葛五两 芍药二两 生姜四两 甘

李根白皮一升 上九味，以水二斗，煮取五升，温服一升，日三夜一服。

所以我们看这一个药方是如何运用的。

里面用到了“当归”和“川芎”，这个就是针对于血管的，然后让血管的弹性变得更强。

里面又用到了“葛根”，葛根是干什么的？把这个水从“九泉之下”给它提上去，就是把“新水”给它提上去。

里面又用到一个“黄芩”，是散三焦管道的这个玄府的，要把这个玄府给它打开，这实际上这里面都是“化饮”的哦。

里再加上“芍药”，芍药是给腹部去“缓急”的。因为芍药来说，它容易使各种事情变得比较慢，生化也减慢，所有的都去减慢。

只要是“腹中”之疾病，这是要用到“芍药”的。“胸中”之疾病，就必须要“去芍药”。因为你心脏它自己一直都在跳动之中，你的肺呢也在呼吸之中，这些都是要有力量的，它的力量越强，你的身体则越好。你如果上半部阳气不足了，心跳的也出现“心悸”了，是吧？肺中来说，在呼吸的时候也“不利”了，出现“上气”了，你再用芍药给它一“缓”，是不是心也不干活了，肺也不干活了，这人不就死了吗？所以出现“胸痹证”的时候，胸这一块感觉到很紧、很难受的时候，你用了芍药，心就不跳动了。所以“胸中”之疾病，一定要“去芍药”！腹中之疾病，要加上芍药，它是去“缓急”的，就是缓急各类“平滑肌”以及“括约肌”，去缓急这些东西。

里面又用到了“半夏”，半夏就是针对于“中焦”这一块，把痰饮祛掉的。是不是无论是“主动脉”也好，还是“主静脉”也好，是不是都是从胃之后过的？就是走到胃之后的。你如果“胃寒”，你的主动脉、主静脉，都寒，它就会收缩。你如果胃比较暖，后面的这两个大血管，它的弹性就会比较足，比较温。

所以来说，你看一般在治疗这一个“血管”上，治疗这一个心和肾相交这一块，都是在这哪一块？都是去治疗哪一块啊？治疗“中焦脾胃”这一块，去暖其中焦之脾胃。

里面还有一个，叫“李根白皮”，就是“李树”的树根的皮，就是那一个把外面的表皮去掉，里面的第二层皮，这一层是“白皮”。“李树”这个东西，具有“收敛”之性，它可以化其痰饮，能够把腹中的水给它向下去收，所以不就把痰饮收到下面去了嘛，把痰饮给它收到下面去，不能向上去浮，然后再把血管的弹性给它打开，让身体的津液之水上去，这个就叫“奔豚汤”，治疗“奔豚之气”的。

然后煮好药之后，“日三夜一服”，就是白天服两次，晚上睡觉前再服一次，为什么？因为它属于“急证”，急证的时候，服药的频率就要增强。

下一条，这个属于是“惊”之证啊，也称之为叫“火劫”之证。

发汗后，烧针令其汗，

本来已经“发汗”了，身体津液亏损了，就是有所损伤了，现在又用“烧针”。“火力虽小，内功有力，焦筋烂骨，血难复也”。虽然来说，这个“火针”啊，比较的小。

你看在古代的这一些“大医”，都共同干了一件什么事情，叫“讳灸”，就是要把“灸”给它“讳”了。张仲景也在“讳灸”，孙思邈也在“讳灸”，因为什么呢？你在身体津液不足的时候，一旦用了“灸法”，就是“火劫”，用了火劫之后，就会“焦筋烂骨，血难复也”，今后会出各种大病！当时的时候，是看不出来。

你看现在搞出什么“三伏灸”的，把身上灸出一个一个的疤，那今后就会形成“灸疮”的，把皮肤灼伤灸烂了，也会影响五官的，会变丑的。所以那样的事情，千万别干。

针处被寒，核起而赤者，

在“烧针令其汗”之后，因为这个“针眼”啊，它是（打）开的，你如果再一受寒呢？太阳玄府再一闭，就是针口这个地方再一闭呢，叫“针处被寒，核起而赤”。

“核起而赤”是什么意思？就是烧针里面有热量，外面玄府闭着的，这个热散不出来，就把

皮肤给顶出来了，这一块皮肤是发红的，想去溃烂。

这可不一定全部都是“烧针”的事情啊。就包括你的手或者是身上，被什么刺扎者了，或者是损破了，卫生没有去处理好？开始去“结的，就包信在伤用围一圈的皮肤都是红约。这个平时就是叫作“发炎”了，为什么是发炎了呢？就是你在伤口里面有杂质，你在受伤之后，伤口里面有杂质，没有及时的把杂质清理出来，然后外面的口又闭上，里面的身体，因为对这一个杂质会有一个“排异反应”，一旦有排异反应的时候，这个时候这一块的“相火”就起来了，所以在伤口周围会出现“红肿”。如果杂质比较多的时候呢，在里面就会“溃脓”，就是在伤口里面会出现“脓”。“脓”是干什么的？就是把这一块皮肤，把这一块肉给它烂掉，给它烂掉之后，不就是“开口”吗？一开口，脓出来了，就把热散掉了，所以伤口就长好了。如果在伤口很深的时候，一般来说，它里面它要“伴脓生肉”，就是有“脓”长的地方，然后里面开始长“肉芽”，从最里面开始去长，长出肉芽，肉芽碰在一起，就长成肉了。然后一点点的去长，然后把脓一点点的向外去排，等脓排完了，伤口也长实了，也长好了，一点都看不见了。

你们看去年，我那个脚，知道吧？去年我那个脚（伤得）很厉害，直接一下伤到骨头，然后清理又没办法清理，太疼了，里面又有很多的小石头，还要杀毒，土和石头都有，我就每天用水冲一下，然后它就开始“溃脓”了，它溃脓之后，就从里面就开始在长肉，然后让他慢慢去长，慢慢去长，脓全长出来了，把里面的土也带完了，小石头带完了。现在来说，我那一个伤口，没事的时候，你们可以参观一下，（众人笑），现在只剩一条小白缝，就是很细很细的一个小白道，长得还特别的快。因为来说，我就不去处理它，我如果要去处理它，就坏事了！特别是“包扎”，一包扎之后呢，里面就“捂”臭了。所以它要“通风”，自然就长好了。这也是属于伤口的处理。

如果来说，伤口它久不愈，就是在伤口它向外反应得过于太激烈了，这就是咱们平时所说的“破伤风”。“破伤风”是人身体之津液亏损，属于“阴虚”之证，就是“津液亏损”。如果反应过于太激烈，身体的津液很快烧坏了，就是烧完了，那这个时候，人就出现了“破伤风”在里面，，就会伤及到血液里面去了，这个热就伤及到血液里面去了，有可能会要人命的！

所以治疗“破伤风”也很简单的。破伤风，只要是来说，皮肤这边破了之后，很快出现红肿的时候，就要给它去处理，这个时候处理，用的属于是“灸法”。这个“灸法”是干什么的？把这一个伤口这一块，外玄府给它灸开，一灸开之后，里面的热能够散出来，这个热它就不会攻向里面去。所以，开始的时候，它是“火劫”，是吧？用的是“火针”，（因此现在）还要用“火”再去治。

必发奔豚，气从少腹上至心， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以，此时出现了“核起而赤者，必发奔豚”，就是津液亏损了，气从少腹上冲于心，发作欲死。这一块也就很像“破伤风”这一个症状。

灸其核上各一壮，与桂枝加桂汤主之。

所以来说，“灸其核上各一壮”，看到没有啊？其它的灸法都是“灸七壮”，这个里面只是“灸一壮”，是干什么的？只要把外玄府打开就行了，不是用“艾条”的这一个热进入到身体里面去！就是把外玄府打开，把里面的热能够散出来，就行了。

桂枝加桂汤方

桂枝五两 芍药三两 甘草二两（炙）生姜三两 大枣十二枚上五味，以水七升，微火煮取三升，去滓，温服一升。

再用“桂枝加桂汤”，“桂枝加桂汤”是强其心脏的。是不是就把“桂枝”的量数就用多了，一用多了，心脏它的能力就强了，一强了之后，“奔豚气”就上不来了。

这个（桂枝加桂汤）属于是“新病”之“奔豚”；前面的“奔豚汤”呢，是“老病”之“奔豚”。这个“豚”啊，就是“小猪”。“奔豚”呢，就是比较欢快，会撒欢的小猪。你看这个小猪

啊，放出来的时候，人很难抓的，是不是啊？四处乱跑，不朝一个方向。所以这一群猪，都是怎么抓的？没（别的）办法去抓，抓猪只能抓尾巴。因为它的尾巴比较硬嘛，也比较结实。抓住尾巴，向上一提，后蹄一不沾地，它就一点力量都没有了。这就是“杀猪捅屁眼儿，各有各的杀法”，（众人笑）。

这个（药方）就是把心脏强了，然后把这个“热邪”，这个“火劫”里面的热给它放出去，一放出去之后，不在里面灼伤津液了，然后心脏一强了，“奔豚气”上不来了，这个时候，人身体的津液就可以自己去恢复，这个“奔豚”就没有了。

这也在告诉了我们，“处理伤口”的办法。就是今天你这个地方受伤了，等到明天你一看，这个地方发红了，就赶快用艾灸一下，只要把它灸热了，这个红就退了，很快很快它就退了。有的时候，它红不是红在那一点上，红在伤口上，它在周围会红一片，这就说明“热邪”已经开始向去外传了。你在灸这个伤口的时候，你就会看到外侧的红，就是发红、发炎的地方，逐渐向里面去消退，就如同潮水退潮一样，速度很快很快的，这是治疗“伤口发炎”的一种方式。然后红退了之后，玄府开了，就不要接着再灸了，否则的情况下，又变成了另外一种“火劫”了。

下一条，是叫“悸证”。

发汗后，脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。

茯苓桂枝甘草大枣汤方

茯苓半斤 甘草二两（炙）大枣十五枚 桂枝四两上四味，以甘澜水一斗，先煮茯苓，减二升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。（甘澜水法：取水二斗，置大盆内，以勺扬之，水上有珠子五六千颗相逐，取用之）

“脐下悸者，欲作奔豚”，这也是属于“新病”，就是新生出来的疾病。它是“发汗后”所得的，这个发汗之后，身体津液之亏损。然后“脐下悸”，就是肚脐里面在“悸动”，就如同“怀胎”一样。你看你是不是能感觉到自己的肚脐动啊？一般胖人感受不到，但是瘦人能感受得到，因为瘦人肚皮比较薄，后面的“腹主动脉”一旦跳的时候，你的肚脐就跟着在动，这个称之为是叫“动”。

所以呢，瘦人他的“火大”，就是脉跳的比较大。胖人来说呢，“痰多”，来说痰多。“胖人多痰，瘦人多火”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以，要是津液亏损的时候，然后这个“腹主静脉”向上提，提升不上来的时候，然后肚脐它也会动，你会自己感觉到肚脐“砰砰砰”在动。

特别来说，你在腹中有痰饮的时候，你会经常的感觉到肚脐动，或者属于是“胃口”这个地方，“胃口”这个地方也是属于存水的啊，胃之周围也是容易存“饮证”的，肚脐跟前也是容易存“饮证”的。还有一个是“心下饮”，在有心下饮的时候呢，你就会出现心脏疾病。

“脐”边有饮的时候，津液亏损的时候，会出现“脐下悸动”，一旦脐下悸动，说明津液在逐渐的，一步步的在亏损，在“欲发奔豚”之中。所以这个时候，主要是以“化痰饮”为主的，把他腹中的痰饮一旦化掉，这个“奔豚”就没有了。

所以我们看，治疗这样的一些“奔豚”症状。“奔豚汤”属于“老病”，就是属于“津液亏损”，要赶快去补其津液，是不是啊？津液一补进去，好了，“奔豚”就没有了。在“新病”的时候呢，如果“痰饮”过多，吸不上来，“欲发奔豚”的时候，你只要把“邪气”化掉，身体津液自然就会有。如果要是碰到“火劫”去伤及津液的时候，要赶快把它形成的这一个“因”，把“火”给它散掉。这些都是治疗“奔豚”之证的。

所以你必须要明白人身体的“生理”，然后知道他的病发在什么地方，再去用其“病机”，然后把这一个“病因”给它去掉。如果是“火劫”的，用了这个“苓桂甘枣汤”，那就用错了！那在这个时候，肯定来说，就要发“奔豚”了。

这是“肾病”里面的三个。

接着来说，就开始治疗“心脏”这一块了，称之为叫“胸痹心痛短气病脉证治”。

胸痹心痛短气病脉证治第九

这个“短气”和肺之“上气”，是两回事情。肺来说，出现了“上气”，出现了“喘证”的时候，它是肺的空间不够，然后出现了“喘”，就是想努力的去吸，这个时候出现了“喘证”。在“胸痹”里面出现了这一个“短气”，是胸口发闷、发疼，一呼吸，胸口会发疼，心脏会发疼，所以不敢用力去呼吸。这是两种的“短气”，一定要鉴别开来。

那“胸痹证”，一般来说，是在“左心”，是在左侧这一块，出现了“发紧”，出现了“心痛”，喝酒喝多了，也会这样的啊，喝酒喝多了也会发“胸痹”的。为什么喝酒喝多了会发“胸痹”呢？因为你喝酒喝多了，酒为“大辛大热”之物，它会向外散其阳气，然后胸中之阳气一不足了，就出现“胸痹”了。“胸痹证”那一种感觉啊，你睡觉也睡不着，眼睛一合，眼睛一闭上，就有一种“跳悬崖”的感觉，不敢用力去呼吸，心脏会发疼，这一些都是“胸痹”之证。今后你们就会明白了，上了年龄之后，就会明白这个症状。它是属于是“胸中之寒”造成的。

师曰：夫脉当取太过不及，阳微阴弦，

“阴弦”之脉，就是“尺脉”之弦。“尺脉”之弦，为阳气不够。“阳微”呢，为“寸脉”之微，为“血气不够”。所以来说，物质又不够，阳气又不够。

即胸痹而痛， 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

就出现了“胸痹而痛”。是不是就把“病机”给讲出来了？血不足，阳气不够，就会发“胸痹”。

所以然者，者其极虚也淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

属于是“虚症”

今阳虚知在上焦，所以胸痹、心痛者，以其阴弦故也。

什么是“阴弦故也”呢？就是你的下焦“命门之气不足”，属于是“寒”了。

平人无寒热

就是来说，这个人他没有什么“寒热”之证，就是外面没有恶寒，里面没有上火，这叫“平人无寒热”。

短气不足以息者，实也。

在这一个“短气”为胸中之有痰，为“实证”。

“胸痹”之证呢，为“血虚”，为“命门之气不足”，其症“胸痹、心痛”。

接着我们看它的治法，

胸痹之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，栝蒌薤白白酒汤主之。

好了，这一个病证，出现了“喘息”、出现了“咳唾”，就是咳吐寒痰。

然后又出现了“胸痛”与“背痛”。背痛啊，就是在心脏之后侧，背之处出现了疼痛。胸口出现了疼痛。这一些都为“阳气”之不足之病，所以赶快要“壮其心阳”，把胸中之“痰饮”给它祛掉。所以这个时候，用“栝蒌薤白白酒汤”。

栝蒌薤白白酒汤方

栝蒌实一枚（捣） 薤白半斤 白酒七升上三味，同煮，取二升，分温再服。

“栝蒌”呢，就是“栝蒌实”，栝楼实之“祛痰”，为祛“实痰”，是祛“胸中之痰”。因为它的力量比较大，它可以（把）比较远端的这一个痰饮，把它吸到胃中来。

所以你看在“小陷胸汤”的时候，是“病正在心下”，实际上来说，它在肺中也是满满的有“饮”。所以里面除了用了“半夏”之外，又用到了“栝蒌实”。“半夏”是治疗什么的？半夏是治疗“胃侧”之痰饮，就是胃之周围的痰饮：“心下”，就是胃之上口这一块的，它只有这么大的力量。再远端的这一个痰饮，它是栝蒌实是祛的，就是向里面“吸”的。

“薤白”，它是“护心”的哦。这一个东西，南方可能是叫“藠［jiào］头”，是吧？我们北方叫“小蒜头”。这个东西，它是从里向外一层一层包裹着的，如同像心脏之循环，因为这个血脉也是从里面向外，一层一层-一圈一圈的，就是从动脉出去，从静脉回来，形成一圈，远处的再形成一圈，再远处的再形成一圈。同时它属于是“温煦”之性，它是比较辣的哦，所以说它可以“通其阳气”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这个里面，同时又用到了“白酒”，白酒就是“米酒”。因为在汉朝的时候，还没有“蒸馏酒”的技术。不是现在的白酒啊，现在的白酒过于太辣了。古代的米酒来说呢，它的这一个力量比较弱一点，同时还具有“滋补”之性。

刚刚酿出来的酒，称之为是叫“浊酒”，属于就是三年以内的，到了（第）三年，这个酒开始慢慢的发白，就像“米汤汁”似的。然后到五年之后，就变成了“清酒”，就是它的这一个酒的颜色，就变“清”了。

所以对于这一个“白酒”呢，它比刚刚酿好的“浊酒”的力量要强；然后比“清酒”来说，它的力量要弱。同时它里面还有很多的“营养物质”在里面，可以去“补益”心脏。所以既可以去“通阳”，又可以给心脏去“补精”。同时呢，用了栝蒌实呢，又把胸中之痰饮，给它全部拉到胃里面来了。就是“新东西”过去，把它的“废东西”拉过来，然后再去“强其心阳”，心脏一强了，自然“胸痹”就解除了。

这一个病证来说，用这个药方，主要是叫“寒实胸痹”，属于一个是“寒”，一个是“实”，就是胸中有“寒饮”，其人不但出现了“胸痹”之痛，还牵扯到肺里面有“咳”，有“喘”。

这个不就是现在所说的，叫什么“肺源性心脏疼痛”吗？肺源性的心脏病，它里面是带有“寒饮”的。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

这一个方剂，是治疗有“痰饮”之“心脏疼痛”。

接着下一个，

胸痹不得卧，心痛彻背者，栝蒌薤白半夏汤主之。

“心痛彻背”，就是前面心口疼，一直疼着连到后背，是不是比前面的（那一条）要加重啊？前面（那一条）只是叫“胸背痛”，这一种痛呢，你还能忍受。一旦它出现“彻痛”的时候，就是完完全全的从前面之心脏一直疼到后背，一直疼到后背，称之为叫“心痛彻背”。

栝蒌薤白半夏汤方

栝蒌实一枚 薤白三两 半夏半斤 白酒一斗 上四味，同煮，取四升，温服一升，日三服。

这一个里面，也是属于“寒实结胸”，但是它结在什么地方啊？它在“胃口”周围，就是“心下”这一块，“寒饮”比较的多。

所以里面又用到了“半夏”，就是把胃周围的痰饮给它去掉，其它的方剂都是不变的。它的程度比前面的“梧蒌薤白白酒汤”来说，程度要严重，所以就是加了一个“半夏”。它们两个形成的“病因”都是一样的，只是在于程度上的差别。

下一条，

胸痹心中痞，留气结在胸，

“痞”证来说呢，就是在胃体周围，一摸，有一个疙瘩，有一个硬块。实际上就是在胃周围

形成了“痰饮”，是“热”与“水”在胃体周围结合在一起。

胸满，

“胸满”就是“胸闷”，胸中发闷。

胁下逆抢心，

“胁”就是两侧。“逆抢心”就是牵扯到心脏疼痛。就是一种“拘急”，称之为叫“胁下逆抢心”，

枳实薤白桂枝汤主之；人参汤亦主之。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

枳实薤白桂枝汤方

枳实四枚 厚朴四两 薤白半斤 桂枝一两 栝蒌实一枚（捣）上五味，以水五升，先煮枳实、厚朴，取二升，去滓，内诸药，煮数沸，分温三服。

此时，“枳实薤白桂枝汤”，就不用“白酒”了吧。它里面来说，用到了“桂枝”去“强心”。同时里面又用到了“枳实”与“厚朴”，是干什么呢？是不是转“腹中之饮”的？把腹中之饮，胃外侧之饮，给它转到胃里面去，胃边的“痞”就去掉了。然后上面用桂枝把心脏一强，就好了。

人参汤方

人参、甘草、干姜、白术 各三两 上四味，以水八升，煮取三升，温服一升，日三服。

“人参汤”呢，就是“理中汤”。

这两个方子，都是从“中焦”而治的。它是因为中焦之痰饮结得更“实”，比前面的“栝蒌薤白半夏汤”结得还要“实”，因为它的“饮”啊都已经形成了“痞块”啦。

所以在这个时候，要把“痞块”中的“饮”给它去祛掉，然后气机一流通，心脏的阳气，它开始生发，“胸痹”就好啦。

这是三个，三个带“栝蒌薤白”的啊。

下一条，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

胸痹，胸中气塞，短气，茯苓杏仁甘草汤主之，橘枳姜汤亦主之。

“气塞，短气”，就是呼吸不利，出现了胸闷，出现了心口之疼痛，这些的“因”就是一个，就是因为“寒气”，寒气使胸口玄府收缩，使心脏疼痛的。所以，它出现了一个“短气”，就是胸闷，呼吸还不利，一旦呼吸比较深长一点，胸痛更厉害。

所以，在这个时候呢，要去“理气”，把肺中的水给它转出来，要去用“理气法”。这里面，它的“病因”的形成，是由于肺中之“痰饮”造成了的“寒气”，然后胸口、肋骨这一块出现了“玄府收缩”。所以呢，在治法的时候，他给出了两种治法。一种治法，就是祛其“邪”，祛肺中之邪，用的是“茯苓杏仁甘草汤”。

茯苓杏仁甘草汤方

茯苓三两 杏仁五十个 甘草一两 上三味，以水一斗，煮取五升，温服一升，日三服（不差，更服）。

“茯苓”，就是把饮液化的更稀薄的。“杏仁”来说，是把肺中之水转到心脏里面去的。

我们看整个《伤寒》《金匮》里面，凡是治疗“痰饮”之证的。只要是在“心下”胃体周围的，都用“半夏”，也就是来说，半夏治不了其它地方的痰饮。你看后世来说，去治疗痰饮，无

论是什么地方的痰饮，都有半夏，说半夏是“化痰”的，就连这个药性都不知道！就随随便便去开个方子。“茯苓”来说。是针于“全身”的，它是去“化饮”的，就是把这个比较“浓稠”的饮，化得比较“稀薄”。

所以你看在这一个《伤寒》或者《金匮》里面，在治疗“痰饮”的过程（中），“全身之痰饮”，基本上都是“白术”和“茯苓”这二者同用，就是来说，茯苓把饮化稀薄了，用白术通过“太阴系统”把水一吸，转回到心脏里面去，这是治疗（全身）痰饮的。那“肺中之痰饮”呢？就少不了“杏仁”了，只要是肺中出现了“咳喘”，就加杏仁的。“腹中之痰饮”呢？如何去管的？就少不了“厚朴”啦，用厚朴去转的。

就是来说，用杏仁去转的时候，是转到“血脉”里面的。用厚朴去转的时候，把腹中的水转到肠道里面。如果这个水在肠道里面不能去吸收，它就直接从大便里面走。所以，肠道里面缺水，出现了“便秘”，如果要是大量的使用厚朴，照样“拉肚子”，因为这个水啊向肠道里面转的太多了，然后肠道根本就吸收不完，就变成“”水便”拉出来了。

所以这个（茯苓杏仁甘草汤）里面，茯苓、杏仁与甘草，是转肺中之水的，肺中水一转，气机一恢复，然后玄府变形一打开，“胸痹”就没有了。

另一个呢，是“橘枳姜汤”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

橘枳姜汤方

橘皮一斤 枳实三两 生姜半斤 上三味，以水五升，煮取二升，分温再服。（《肘后》《千金》云治胸痹，胸中幅幅如满，噎塞习习如痒，喉中涩，唾燥沫）

用的是“橘子皮”，也就是“陈皮”。陈皮来说，放的越“陈”越好，就是时间越久越好。新的橘子皮不能使用，就算是你用新的，也必须是晒干之后才行。

你看橘子皮长得像什么啊？是不是像“皮肤”啊？上面都是一个一个的“汗毛孔”。你刚刚剥下来的橘子皮，小朋友一块去玩耍的时候，都拿在手上，趁别人不注意，手一捏，然后就从那个“汗毛孔”里面，直接的飞出来了几道“飞镖”，就是“橘子皮水”就飞出来了，正好射中眼睛，然后眼睛就会出现疼痛，这是它橘子皮里面的东西。那这些水是干什么？是不是就把那些孔洞都堵上了？所以你用新鲜橘子皮的时候，是“闭气”的，因为它有这一个物质（橘子皮水）存在的，它是在“闭玄府”的。用了陈皮之后呢，这个孔洞里面的“汁”全干了，或者是化掉了、分解了，所以留（下来）的，都是橘子皮上的一个一个的“洞”，所以它又是“通气” 的。虽然是同一种东西啊，你必须要“格物”，你才会知道这些药材使用的方式、方法。所以对于此，用到了“橘皮”，它是在里面去“理气”的。

里面用到了“枳实”，也是“理气”的。枳实来说，它实际上也是“橘子”，它是“臭橘子”，就是长的比较小的。橘子呢，它是长的比较大的。它是属于同一棵树，“生在淮南，则为橘；生在淮北，则为枳”，就是一种树，生在淮河以南，生出来的就是叫“橘子”；生在淮河以北的，生出来的就是叫“枳”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

“枳子”是长不大的，很小的。等它稍微长的大一点，是叫“枳壳”。刚长出来的，比较的小的，里面还没有“分瓣”的时候，叫“枳实”。所以“枳实”的“理气”更强。“陈皮”的“理气”呢，就比较的弱一点。为什么呢？因为“长大”了。一般长得大的，都是“行动不便”的。一般小巧玲珑的，“浓缩的就是精华”，喜欢上蹿下跳，是吧？这些都是一些自然的规律嘛。

所以陈皮在“理气”，特别的温和。枳实在“理气”、“开五门”的时候，速度特别的大。所以你熬了“枳实水”，下到肚子里画去，很快就会听见肚子里面肠道的蠕动声，“咕嘈咕唱”的“肠鸣”声。简要是“陈皮水”喝下去呢？只是感觉所胃这一块，很舒服很爽，然后肠道它没有蠕动声。

所以对于此来说，陈皮可以“理气”，一理气，然后让水向外去放。心脏的气机一强了之后，自然的就把“水饮”推走了，所以这个是属于是“理气法”啊。

这是两种治法哦，一个是祛其“邪实”，就是祛其“邪”，治其“客体”； 一个是理其“气”，治其“主体”。这是“咳喘”带“胸痹”，治其“短气”的哦。

下一条是属于纯“寒证”的，注意是“纯寒”的，同时又带有“饮”。

胸痹缓急者，薏苡附子散主之。

什么是“缓急”呢？就是“胸痹”在发作的时候，会出现“嘴唇发青”，也就是来说，相当于叫心脏病之“半急性发作”，如果它要是“全急性发作”的时候，这人已经死了。

因为我见过那些心脏病死的，我就参与过的，很快很快的！立即来说，在他“胸痹”心脏病一发出来的时候，嘴唇发紫，然后牙齿咬着牙齿，面部出现了变形，手捂着心脏，几分钟就死了。

这一个药物就是治疗其“缓急”的。在“缓”的时候，好像是没什么；在“急”，急性发作的时候，会出现很疼痛的。就是“心痛欲死”那一种。然后一会儿等这一个过去之后，又像没事了一样。一般来说，像这样的人，他的外征，嘴唇是发紫的，就是属于血液之运行不通，嘴唇发紫。

此时用的是“薏苡附子散”。

薏苡附子散方

薏苡仁十五两 大附子十枚（炮）上二味，杵为散，服方寸匕，日三服。

用“薏仁”，我们知道了，它是“祛痰饮”。“炮附子”来说，它强肾，强命门，又强心。

“服方寸匕”，就是每次吃的量都是比较少的。缓缓的在身体里面去壮其阳气，把心阳给它壮起来，是这一条。下一条，

心中痞，诸逆心悬痛，桂枝生姜枳实汤主之

桂枝生姜枳实汤方

桂枝三两 生姜三两 枳实五枚
上三味，以水六升，煮取三升，分温三服。

“心悬痛”，心感觉像是“悬着”的痛，这种有没有体验过啊？就是你碰到有事情，该去解决，但是又解决不好，“提心吊胆”的时候，就是这一种感觉，叫“心悬痛”。 “心悬痛”，是提心吊胆的那种感觉。所以来说，你提着心掉着胆，你就会感觉到心脏不舒服，是这样的一种“胸痹”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

所以对于此来说，要去“强其心”，还要再去“开其气”。一般来说，人为什么会出现“提心吊胆”啊？你心气不足了，所以才会出现。你如果要是心力很强，心气很强，你碰到什么事情都不害怕的时候，你就不会有这一种症状了。

所以在这个里面，用到了“桂枝”去强直心，用“枳实”去开其气，里面再用“生姜”去行其水。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

下一条，

心痛彻背，背痛彻心，乌头赤石脂丸主之。

这一个比前面那一条更“寒”，它与前面的“胸痹缓急”不一样。“胸痹缓急”的时候。有的时候心脏那一块它还不疼，等它一发作的时候，胸痹直接收缩，心脏疼了，一会儿（之后）它又“缓急”了。

（而）这一条来说呢，是“持续性”的，心痛痛到背，背痛痛到心，称之为叫“心痛彻背，背痛彻心”。为心中“寒饮”存在，就是心中这个“寒饮”一直在心脏周围。心来说，它“后背”就是“脊梁”了，就在“心后”这一块与“脊柱”当中，有一个“巴掌大”的这一块“寒饮”祛

不掉。如果你从后面，去摸他的后背的时候，你能够感觉到他正对着心脏的这一个部位，有“巴掌大”这么大一块是发凉、发冰的。

所以对于此来说，要在里面去“暖”，急当暖之，用的是“暖法”。

乌头赤石脂丸方

蜀椒一两（一法二分）乌头一分（炮）附子半两（炮）（一法一分）干姜一两（一法一分）赤石脂一两（一法二分）上五味，末之，蜜丸如梧子大，先食服一丸，日三服（不知，稍加服）。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

所以里面都已经用到“乌头”了，就是“乌头”的力量比“附子”的力量还要强大。再加上“蜀椒”，蜀椒就是“花椒”。这两种配在一起，都是很“暖”的，再加上“附子”，再加上“干姜”，是不是一溜儿全部都是“暖”的？都是属于是“大暖大热”的东西，从里面去暖其心的。

又用到了“赤石脂”，赤石脂一方面起到“黏合药末”的作用，去合成药丸嘛。同时一点，“五色之石脂，各随其色，以补五脏”。所以赤石脂，是补心的。还有“白石脂”，还有“黄石脂”，还有“黑脂”，这些都有的。每一种颜色的石脂，对应于它的颜色，去补齐五脏。赤石脂在里面可以去补其心脏，再利用大热的药跟着进去，去暖其心，然后把心后那一块“寒饮”给它散掉，散掉之后才把“心脏”这些毛病啊，才给解决掉的。

一般来说，在出现“胸痹缓急”的时候，是出现在“冠心”那一块儿。出现“心痛彻背，背痛彻心”，在“心后”那一块儿。出现了“胸痹”之“痞证”，是在“心下”这一块儿。出现了“胸痹”之“咳短气”，是在“心的外侧”，“肺体”这一块。所以，是不是把心脏（病）就分得很清楚了啊？并且的身体，“冠心”是围绕着心脏的那一圈的血管，它里面出现了寒邪，出现了堵塞。这是“心脏病”的几种治法哦。

下一个，叫“九痛丸”，治疗九种心痛。

有“真心痛”，有“假心痛”。“假心痛”属于是“胸痹”，痛起来心脏很痛，但是它不会死人。真心痛”来说，是口唇发紫之痛，痛起来马上就要死人，也就是叫“心脏病”，属于是心脏病之“急”。还有“胃心痛”，还有一些以“胃体”引起来的心脏病。还有“肺心痛”。这是属于是好几种“心”。无论是什么心痛，“九痛丸”全治。

“九痛丸”来说，它里面的药物来说，就是快到“丹药”了啊。就是喜欢用“毒”的人，用毒治病，度是最快的。

所以在古代，在我们中医这一块，分为“十三科”。然后“正规”的这一些中医，属于是“太医院”（和）民间的那一些，会开方子的。再厉害一点的中医，就是深山老林里面的，会“下毒”的，就是用“毒”的。再厉害的中医，就是隐居的，会“炼丹”的，炼制各种“丹药”的。所以它有“毒药”治病，有“丹药”治病，有“常药”治病。咱们平时所看见的中医，都是用“平常之药”。现在还有谁敢用“毒”啊？最多最多只是用个小小的“附子”而已。再毒性强一点的药，都不敢去使用。淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

你比如身体如果出现“大寒”，腹中出现“大塞”，这样的病证，它必须来说，就是“砒霜”能够治得了。这个称之为叫“绞肠痧”嘛，这个肚子里面“大寒证”，肠子都绞在一起，就是叫“肠抽筋”嘛，发作起来，人马上就要死，这非砒霜不能解决的。

治九种心痛。

九痛丸

附子三两（炮）生狼牙一两（炙香）　巴豆一两（去皮心，熬，研如脂）人参、干姜、吴茱萸各一两 上六味，末之，炼蜜丸如桐子大，酒下，强人初服三丸，日三服，弱者二丸。

这个里面，用到的“毒药”是什么？就是用到了“巴豆”，还没有用“金石”之药呢，用“金石”之药是“炼丹”的哦。你经常看一些“武侠剧”，你看里面那些喜欢用毒药的，偷偷的给别人下毒，还能去解毒，很厉害。然后那些“世外高人”，那一些“老道”，你看是不是都是没事拿个炼丹炉去“炼丹”的？身上挂个葫芦，抓一点药，只要是你有病，不论是什么病，他只有那一个药丸，给你一吃就好。这个属于是“仙丹”啊，“丹药”。这是几种用药的方式。

我们看这个里面用到了“狼牙”，狼牙就是属于“狼毒”。（狼毒加上）“巴豆”毒，里面加上有“补正”的，就是“人参”、“干姜”。里面有“大热”的药，“吴茱萸”。再加上“附子”。所以来说，里面又有“毒药”向里面直接去攻，然后又有“大热之药”直接跟的，然后再用“人参”去护其五脏，人参就是给五脏加津液的。

所以这一个药，每一次“弱人”才服两丸，“强人”身体好的才服三丸。这药丸有多大呢？“桐子大”，就是“梧桐子”那么大，你想一想这个药是不是吃了很可怜啊？梧桐子，见过没有？梧桐树上的壳，把它打开之后，里面有很小很小的子，比小樱桃还小。所以身体比较好的人，看起来比较强壮的，实际上他身体并不好啊，他身体要是好，怎么会得心脏病呢？他只是看起来比较强壮而已，这样的人，只能吃三丸。身体看着比较瘦小的，比较柔弱的，最多只是吃个两丸。

兼治卒中恶，腹胀痛，口不能言。又治连年积冷，主心胸痛，并治冷肿上气，落马坠车血疾等，皆主之，忌口如常法。

然后“兼治卒中恶”，就是属于这一些“恶气”。（人）走着走着到一个老林里面去了，或者到坟地里面去了，然后突然间栽倒了，昏迷了，口吐涎沫了，这个就叫“中恶”。这就赶快来说，把嘴巴给他打开，放两粒进去，这是属于是“救急”的。因为这些就牵扯到外面的什么“厉鬼”啦什么玩意儿的，那一些有“精神力量”的东西。它（药丸）进去之后，又能“祛痰饮”，又能去“攻其邪”，还能去治这些各种精神的这一种“能量”，它可以把外界的这些精神能量物质赶跑，它同时还可以“温其里”。然后“腹胀痛”，就是肚子里面有寒气，经常肚子发痛。

“口不能言”，你看有的人在肚子疼痛的时候，你在跟他说话，他懒得跟你说，他紧咬着牙，为什么？他有气无力，他说一句话的时候，他会疼痛更厉害，这就叫“口不能言”。

“冷肿”，就是身上出现“浮肿”，一摸起来是凉的，身体是寒的，这叫“冷肿”。

“上气”来说，属于是“短气”，为肺中之呼吸不利。

“落马”，就是你一骑马的时候，一不小心被马把你甩出去了，甩出去了就会有摔伤，一摔伤。不小心摔破头了，摔到胸了，摔昏迷了，这个时候你身体内部就有“淤血”，给他直接一吃，好了，就苏醒过来了。

“坠车”，就是从马车上掉下来了，摔得半死。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“血疾”，就是“淤血”之证。

这个“马”啊，也是属于很好玩的一种小动物，它和人也比较亲近，但是它也会欺负人的。你跟它关系好了，怎么都好。它如果第一眼没看上你，根本就不让你去骑。它也是会“相面”的，所以你到它跟前去，它看你这人还不错，对你有好感，你随便骑，没事。有的时候脾气一上来了，直接就一甩，就把你甩下马背去了。然后它看着你不顺眼的时候，你走在它后面，它都会蹬你的。被马踢中，都能踢死人的，因为它那个马掌很厉害的，然后会踢出“淤血”的。

这个“驴”比“马”更聪明。驴来说呢，它是看着人脸去行事的，如果你要是一不小心摔倒了，它还会在旁边笑话你，（众人大笑）。见过驴笑没有？在驴叫的那个时候，就是驴在“笑”咱们平常骂人说“笑都不露牙”的，那就是“驴笑”，你看驴从来不露牙的，它的是一种“讥笑心里面在笑，笑还不可能表现出来。

好了，这个“心脏”也讲完了。

接着来说，就是属于“腹中”的病了。腹中的这个病呢。，叫“腹满寒疝宿食”

腹满寒疝宿食病脉证治第十

“宿食”就是“食积”。

“疝气”这一个病证，属于是“寒邪”使局部地区，玄府收缩过紧所造成的，就是“气机不通”而这个寒邪一直不能去掉，所以这个“疝”一直在这个地方放着，它是因为“寒”引出来的。

身体内部有“疝”，外部也有“疝”。咱们平时所接触的“疝”呢，就是称之为叫“小肠气”这个“疝”，叫“疝气”。疝气来说，就是肠道小肠会向下漏，漏到阴囊里面去，也就是平时说的叫“小肠气”。还有一种“疝”叫“脐疝”，脐疝来说，就是肠道会从肚脐挤出来，肚脐很大，这样的病证来说，一般都是在小孩身上得的。还有“内疝”，内疝来说，就是身体里面有寒气很大，造成某一个地方收缩过紧，一直在那边。

“脐疝”也好，“疝气”也好，以小孩得的最多，因为小孩他属于发育不完全，他又不懂事，肚脐发育也不完全，在“腹股沟”那一个地方，他的这一层粘膜，也就是“腔膜”，人身体的这个“腹膜”发育也不完全。如果他一哭一闹一用力，腹压力增大，肚子里面的这一个肠道，就会向外挤，如果什么地方薄弱了，就把这一个膜给挤破了，一挤破了就挤出来了。

成人之“疝气”，那是因为小时候没治好。“疝气”来说，根本也不需要怎么去治的哦，只要是“暖好中”，别让他哭。一般来说，7 岁以内，自己就长好了。得“疝气”的，一般都是小时候脾气不好的。“腹满证”，就是腹部撑胀，也是因为其“寒证”。

“宿食证”呢，就是因为吃多了。本来只要吃到七成饱的，你吃到十二成饱，肚子吃得滚圆滚圆的。然后在胃里面，食物都没有“运动”的空间了。所以它塞得满满的，它也降不下来了，一降不下来，时间久了，比如来说，你晚上吃饭，到了第二天（肚子）还在那里胀着，（食物）已经在胃里面一天了，它就会生“毒”，就会变成“毒证”，变成“毒气”。这个时候你就已经成“食积”了。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

这些病证，是不是都是小孩得的多啊？“腹满证”、“疝气证”与“宿食证”，都是以小孩得的最多。因为小孩不懂事，不会照顾自己，还经常容易生气，经常喜欢哭，一哭的时候，哇哇大叫，你哄也哄不好，你必须向他屈服，他的心意满了，他才不哭。否则他就一直都在哭之中，你打他是没用的。有的时候，你在越打他，他会越哭。所以小孩呢，你在气不过的时候，稍微的打一下也行。千万别经常打，经常打，打到大的时候，就打出一身毛病，有了毛病，（最后）还是你的事。

趺阳脉微弦，法当腹满，

“趺阳脉”，就是在脚背上的这个脉，叫“趺阳脉”。

出现了“弦”脉，为胃之阳气不足。所以肚子就出现了“满证”，它是肠道里面的这一个“网膜” 收缩所造成的，就是肚子是硬的。

一个正常的人来说，身体它的肉，包括四肢的肉，都要柔软。因为柔软的时候，它的里面的气机才能通畅。一旦来说，肉发硬了，就说明里面的玄府已经收缩了。你如果身体什么地方，哪一块的这个肉，你摸着一直都是硬的，这就是属于“老病”，身体的经络就生病了。

所以你看现在这些“按摩”的人，都用力去按，你不给他去用力的时候，这病人他还不舒服，他就非要你去用力，等你力量一用大了之后，他这一块的变形呢，会暂时舒张，他会感觉到很舒服，等他回到家里面，说不定这里面就有淤血了，它会更硬。所以下一次去按的时候，就要用的力量更大。你如果要身体好，你去找这些人去按摩去，他稍微的用一点点力量，你身体都疼得受不了了。特别是“足部按摩”，你看那些足部按摩的，哪一个是（经过）专业培训的？人来了之后，直接一按摩，手指头一向前抠，是吧？就像是这个当中有祖宗八代的仇恨似的，（众人笑），

用力的去钻啊，但是一钻，他（客人）还感觉不到疼痛，他还感觉到很舒服。所以，一旦过了一段时间之后，他的身体就会变得越来越硬。

包括你在练功，打拳，也是属于这样的。你练功打拳，如果你身上的肌肉越打越硬，说明你练错了！已经练坏身体了！你要在练的时候，有力量发出去，然后身体是软的，就是软绵绵的，这个时候你才练对了，这个叫“内练一口气，外练金刚皮”，就是身体的这些肉，都是很软，所以你看练那个“金钟罩”的时候，一方面来说，还要用配药物每天去泡澡，那是练“金刚皮”的。还要来说，拿着砖头全身砸，开始的时候不能用力，要去“运气”，用气去顶在外面去。等这个“铁布衫”练好之后，身体是“柔软如棉”的，就是如同没有骨头一样。但是他一运起气来，刀枪不入的，就像一个很厚的“牛皮”。这是在练功上。

所以，身体一定要软，不能硬。只有死人才是最硬的。你看人死了之后，是不是身体就开始发硬了小该刚出生的时候，是不是很柔软的？你看他的皮肤和肉，“吹弹可破”。所以你就明白什么是身体好，什么是身体差。这也是“格物”啊，你从一个刚列出生的一个小孩，与一个刚死去的老人，你去对比，看看他们的肉，你就知道什么叫“健康的肉”，什么是“活的肉”。这个也叫“格物”哦。

所以来说，在“趺阳脉微弦”，“胃寒”胃寒的时候，“法当腹满”，就是肚子是发硬的。特别来说，属于是“小腹部”发硬，“胃体”周围也是发硬的。所以平时，你去锻炼身体，练出了什么“马甲线”，那都是对身体有害的啊。你可以有那个肌肉，但是（应该是）你一用力，你在“运气”的时候，那个肌肉才能显示出来，平时是不能显示出来的，身体肌肉应该是很柔软的。

所以在这个时候，胃气一寒的时候，在肚脐周围都是发硬的。这个就是“腹满”之证。

不满者必便难，

“不满者”就是属于是“胃空”的时候，叫“不满者”。

“必便难”，为“肠动力”而不足。肠动力一不足，然后他的大便，向外去转化就比较慢，所以这个时候会出现“便难”，便难也就是咱们现在所说的“便秘”。

因为他是“胃寒”，所以“食不用满”，食不用满就是饮食量不够，就是不能吃，这就是胃寒的表现。然后又有“便秘”。这些都是“腹中寒”。

两胠疼痛，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“胠”就是从腋下到腰这一块哦。

此虚寒从下上也，

那这个时候，腿也是寒的。因为只有腹中热了，腿才会热。然后到最后，脚才会温。为什么？因为下肢之循环是通过是通过腹部的，你肚子里面都是冰的，你想一想，向腿部带去的这一个动脉血，它肯定也是凉的。你的腿怎么可能热呢？你的脚怎么可能温呢？也不会温热了。

所以，特别在冬天的时候，脚是凉的，小腿也是凉的，都是冰冰的，暖一夜都没暖热，这都是因为“腹中寒”。

以温药服之。

当用“温法”哦。

然后，

病者腹满，按之不痛为虚，痛者为实，

好了，这个里面属于叫“虚实之痛”。

人身体之所有之“疼痛”，全部都是因为“压力”。也就是来说，人之“五触”，就是人的所有的感觉，也同样都是源自于“压力”。有了压力之后，“人神”一感受，才会知道什么是“疼”，什么是“麻”，什么是“痒”。

那“痒”是怎么出来的呢？就是在你的皮肤上，有轻微的“附着物”，压力很轻，很小，所以你就也这一块附者物给它去程，这个时候就需要挠一挠。这个属于是“痒”。

“痛”来说呢，又分为一个“虚痛”，也叫“酸痛”：一个“实痛”，实痛来说，是里面的压力很大，你如果一按的时候，里面的空间减小了，是不是压力更大啦？所以它疼痛会加重。那“虚痛”来说哪，是这里面的“物质”不足了，然后它肉与肉，肉与筋之间，会向外膨胀，细胞也会向外膨胀，他会出现一个“牵引痛”，这个“牵引痛”属于是“酸痛”在酸痛的时候，你一按，它里面的空间减小了。给它一个“正压”进去了，它筋与筋之间，筋与肉之间，回复到正常了，没有这一个向外撕裂的这一个“牵引”了。所以呢，在“虚痛”、“酸痛”的时候，他是喜欢按的，你一按他反而不痛了。在“实痛”的时候，你一按他就会更疼。

所以“按之不痛为虚，痛者为实”。

可下之。

实者，“可下之”，就是把肠道里面的宿便给下下来。

舌黄未下者，下之黄自去。

就是舌头上面出现黄燥之时，你把他腹中的这一些“实”给它下了之后，里面的郁热自然就清掉了，然后舌苔自然就不黄了。

然后下一条，

腹满时减，复如故，

就是肚子有的时候，感觉到不是那么撑胀了，过一会儿又撑胀了。

此为寒，

这个就是“寒”。

因为寒邪在堵塞的时候，肚子就开始满了。等过一会儿，从后面有聚集的热量把这个寒冲开了，热气能够进到里面一部分，这个时候病情就减轻了，一减轻之后，它的温度又不够了，接着又堵实了，这个时候“腹满”又加重了。

当与温药。

还是用“温药”。

咱们接着去讲。

病者痿黄，

什么是“痿黄”呢？就是“黄褐色”那一种黄，谓之“痿黄”。痿黄者，为其血气不足。他的食量也不行，就是吃饭也不行，气血运行也不行。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后

躁而不渴，

在“躁”，说明他的肾气，肾精，已经亏损到很厉害了，就是其人出现一个“躁证”。

“烦”为“心里烦”，“躁”为“肾气躁”。“烦”和“躁”属于是不一样的啊。“躁”是一个“动作”，手脚不知该放什么地方，谓之“躁”。或者是来回踱步，也谓之“躁”。比如来说，在思考问题的时候，毕竟来说，他要动用到“肾精”，为什么动用肾精呢？这个大脑，里面的“脑液”，是靠“肾精”去供应的，如果你想问题想得很多的时候，然后就会动用到肾精，肾精当时不够的时候，你就会去踱步，就是你会走过来，走过去，在想事情。

而对于“烦”来说呢，属于是“心”，属于是心中之热散不出去，谓之“烦”。

“烦”为心精不足，“躁”为肾精不足。

所以这个时候，人不渴。

其人“躁而不渴”。“不渴”者，身体里面全部都是痰饮，就是胃肠外三焦系里面，全部都是痰饮，

胸中寒实而利不止者，

这个又与《伤寒》里面一样了。

就是来说，其“利下不止”，邪气就会“内陷”，在内陷不止的时候，其最里面“中土”这一

个地方会出现“负压”，出现了一个“中空”。如果人身体属于是“寒邪”，寒邪自在表，在“腠理”的时候，它是在这个地方出现了玄府变形收缩，如果要是“下利不止”，里面形成了负压，这一个寒邪之”蓄能”也会向里“内陷”，所以会造成胸部之玄府、气机收缩，会造成胃肠之玄府收缩。“下利不止”的时候，那就是称之为肌是“恶实结胸”了，就是全部都结在里面了。

它也与“热水结胸”属于是两回事情哦。“热水结胸”是由于外面，身体的“太阳”之玄府，然后它闭塞之后，身体里面有郁热，如果来说，里面出现了“下利不止”，这个“热邪”内陷。“热”属于是“气”，它是向里面去内陷的。“寒”向里面内陷的时候，它是一股“能量”，它是属于能是向里于是陷的。这是两种情况。

死

所以在“寒实”全部结在里面的时候，其人“死”。

下一条，

寸口脉弦者，

“弦”即为阳气之不足。“寸口脉弦”，就为上焦之阳气不足。

“上焦”这个地方属于是“寸口”;“关脉”呢，属于是“中焦”;“尺脉”来说，属于“下焦”。所以，在“寸口”之“脉弦”，在有阳气的地方，阳气都不足了，都已经出现痰了，所以来说，它的中焦与下焦会更寒。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

在这个时候，

即胁下拘急而痛，

“胁下”就是在“两肋”处，两肋这一个地方，它的这一个肌肉，分为“内肌”与“外肌”，就是来说，咱们吃排骨的时候，你能看到这个排骨啊，外面有一层肉，里面有一层肉，这两层肉来说，是“交叉”的，它是以人之“胸口”这一块是连系在一起的，这是“两肋”。

后面来说，就是“大排”，就是属于是“脊柱”，相连系于“里脊肉”的，连系于这一块的。如果“胸中”已经寒了，造成所有的收缩，那么整个肋骨这边的肉都在收缩，所以两胁会出现“拘急而痛”，实际上里面呢，还会出现有“饮”。

其人啬啬恶寒也。

“啬啬恶寒”来说，就是为内脏里面的热气出不去。

人身体之产生热量，主要产生是在“脏腑”。其中来说，以“心”和“肺”产生的热量最多，因为心脏来说，一直都在跳动之中，肺一直都在呼吸，在它们一去运动的时候，就产生了一个很大的热量。然后其次就是在“肠道”，它的蠕动以及腐化食物产生的“腐化热”。就是来说，除了“生化热”之外，有一个“腐化热”，食物在肠道里面去腐化的时候，因为都有一些小虫子的在里面去参与，也就是人身体的“消化酶”在里面去参与，那它一去参与的时候，把食物一旦腐化，食物就会产生热量，所以这个主要就是在肠道当中的热量，它的源泉。有这一个热之后，它要通过“上焦”，也就是你的“肋骨”这一块，与人身体之四肢相通，这是“行水火”之道路，也就是三焦之道路。三焦之道路，不是从“腹中”行出去的哦，（而是）从“上焦”。所以来说，你只要“上焦”不通的时候，“内外”它就不通。

这一个症状，与小柴胡汤之“少阳证”很相似，因为你看在小柴胡少阳证，也会出现“两胁痛”，也会出现“恶寒”，有的时候他还会“怕热”，这个呢叫“寒热往来”。那“小柴胡汤证”是怎么得的呢？它是由“各体”所造成的，客体也就是“水饮”所造成的。水饮造成之后，水具有“流动性”人此跳开了，里面的热出去了，其人就“发热”。然后（过一会儿）水又过来了，又堵上了，然后共人就“发寒”。此为“寒热往来”。

此一条呢，是属于“主体”而病，也就是来说，寒邪把肋骨上的肉，就是上焦的肉给闭住了，所以在病的时候，到底是病在“主”上，还是病在“客”上。

一定要明白，

下一条，

夫中寒家，喜欠，其人清涕出，

“欠”就是“哈欠”啊。

其人身体之阳气不足，就容易“打哈欠”。“哈欠”属于什么？就是“阳欲出而阴引之”，“阳”呢，代表是在其“外”：“阴”呢，是在其“里”。身体里面的“阳气”，身体里面的这一个热气，“欲出于阳”就是说来想到外面去。但是因为它（身体）里面的热还不足，所以就控制着这个热，不让它向外面去。就是热气想向外去散，里面的气引着它，不让它出去。所以来说，一边散，一边引着，“哈欠”就出来了。

所以，你看到一些身体不好的人，阳气不足的人，每一次坐在那里，一天都能哈欠连天，就是来说一直都在不停的打哈欠。实际上在“打哈欠”的时候，也是身体在做一个“运动”，就是哈欠也是要去产生热量。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

还有一个“喷嚏”，喷嚏来说，是“阴欲入而阳聚之”。就是来说，外面的这一些寒气想进到里面去，里面的热气拒绝它，不让它进去，所以这个时候会出现“打喷嚏”。包括在鼻子里面找一个鸡毛去刺激一下，或者是拿一个小草在鼻子里面捅一捅，是不是也会打喷嚏啊？这些都是受到外面的刺激，想进到里面来，然后里面去拒绝它，打一个喷嚏之后，就是把这些东西给它打出去。也是“卫气”它的一个活动，就是“卫外而为固”。这打喷嚏很“厉害”的啊，具测算，一个喷嚏打出来，可以达到每小时 60 公里的速度，就是一个剧烈的强的向外喷气。包括你去看看太阳，你的肉眼直接看着太阳，也会打喷嚏。为什么呢？它的光线想进到人的身体里面，人身体还要“卫外”，不要让它进来，所以一打喷嚏，想把“光线”给它打出去。

“打喷嚏”来说，也是一个很好的现象，可以“松动”人身体之外玄府。比如来说，你得“伤寒”感冒了，“太阳”玄府闭塞了，你要是能连续打几个喷嚏，身体都在震荡，一震荡的时候，就把外面的玄府就震开了。所以，咱们在治疗，有的时候对于这一些小的感冒，感冒之“初得”的时候，没事就站在太阳下，直接看太阳嘛，一看太阳一打喷嚏，连续打，鼻涕啊，哈欠啊，一块儿都打出来了。一会儿（之后）就会打的全身出汗，上身就会出汗，上身一出汗，玄府就解开了。所以，咱们治疗这个病证方式方法，很多很多。你如果知道这个里面的“道”，你就可以随意拿一个东西，都是治病的“药”哦。

所以这个“中寒家”来说，他就喜欢“哈欠”，其人经常鼻涕向外去出。这是不是现在很多的小孩都是属于这样的啊？就是那种体质比较差的，经常去用抗生素的，还会有“鼻炎”。其人来说呢，生命活动力还不够，本来小孩子应当是活蹦乱跳的，就是要“爬高上低”的，就是特别“皮脸”的那一种。因为他阳气足，他不知道该从什么地方去释放，所以他就爬上爬下。你看经常用抗生素的小孩呢？在个地方一坐，能坐半天，他都不带动的，然后呼吸不利，鼻涕还会出来。这就属于叫“中寒家”啊。

发热色和者，善嚏。

其人来说，里面的阳气一旦稍微的去生化一下的时候，身体开始去好了，就是来说，卫气开始可以去“卫外而为固”。“色和者”就是气色好，为“色和者”。所以在这个时候呢，身体就开始拒绝邪气了，它就会“打喷嚏”。

“哈欠”是在“里面”的，为阳气之“不足”的。“喷嚏”呢，为阳气开始去“恢复”，开始拒绝外面的邪气了。这是“打喷嚏”和“打哈欠”，它俩的不同。

下一条，

中寒，其人下利，以里虚也，欲嚏不能，

前面（那条）讲述的“哈欠”和“喷嚏”都是在“上焦”，就是在“胸中”。

这一条来说，“中寒”呢，是在“下焦”，在“腹中”。所以其人出现“下利”，为“里虚”。就是想“打喷嚏”都不能，因为它热气不够啊。

此人肚中寒（一云痛）。

就是“腹中寒”。

你们有没有感受过？越打喷嚏打不出来，嘴张着，鼻翼向外张者，然后难受死了。这就是属于身体阳气不够了，你要赶快去刺激一下，让喷嚏打出来，喷嚏打出来就能助阳气。

所以来说，看一个人的身体，它有三条，“三大宝”，只要有这“三大宝”经常出现，那人本上（就算）有病，也不大，就是“流汗”、“放屁”、“打喷嚏”这三条。《流汗》来说，为人身体之外玄府是打开的，外玄府是通气的。“放屁”来说，是下焦这一块，气是通的。“打喷嚏”呢，在上焦这一块是通的。所以你上焦也通，下焦也通，外玄府也通，你想一想你会生什么疾病？就算是你受了邪，有病都不大。

下一条，为“寒气”更厉害了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

夫瘦人绕脐痛，

这个人是瘦人，出现了“绕脐痛”。

人的“肚脐”这一块，是人的身体在“外表皮”这一块，唯独里面没有脂肪，没有肉的，它只是一层皮。本来肚脐就是一个“窟窿”啊，它是连系于“胎盘”的，就是原来是有“脐带”的啊。后来来说，脐带掉了之后，这个地方，“肚脐眼”就是一个“伤疤”，伤疤里面直接的就是“肠道”，（肚脐眼）这个地方只是一层皮。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以肚脐眼这一块，不能随便去动它。你比如说，肚脐眼里面的灰，可以存个几年，可以存个几十年，你千万不要去抠它，有灰也是一层“保护层”，相当于“脂肪”。你如果把它抠掉了，首先先动了肚脐，就是来说，给它了一个刺激，肚脐就要产生保护，它里面就要收缩，一收缩，这个就叫“寒气”，这是属于第一个。第二个来说，把灰去掉了，不能挡风了，然后外面的寒气会直接作用于肚脐，肚脐里面还会（继续）收缩。所以，不要去抠它！

所以“富贵”之人，其肚脐“深而厚”。“贫贱”之人呢，肚脐是向外“突出”的。这个是在“相学”里面的。为什么呢？深而厚，肚脐特别的深，它外面就有一层肉啊，向里面一挤，就把肚脐裹住了，裹住之后，肚子里面就不容易受寒，这个人的身体就好，身体一好，他就容易去干事，他就会把事情做好。是吧？因为他们有这个体力嘛，他把事情一做好了，那不就相当于叫“富”“贵”“寿”嘛。如果肚脐一直都向外突出的，连个保护层都没有，肚子经常受寒，天天拉肚子，走路都有气无力了，你让他能去干什么事啊？所以他就什么事情都不想去干。

这一条这个“瘦人”，瘦人来说，就是肚脐这一块的保护层不足，其人出现了“绕脐痛”，绕脐痛就是在肚脐里面，玄府一直在收缩着，就是从来没打开过，所以称之为叫“绕脐痛”。

所以你们女孩子，千万不要穿什么“露脐装”什么之类的，全部都是傻瓜一个。这风直接就钻进去了，一钻进去了，造成了“宫寒”，包括今后“痛经”、“月经不调”、“不孕不育”，啥东西都有，都与这个肚脐露在外面有关系。因为古代人就是很聪明的，直接用个“肚兜”，从上焦一直护到下焦，晚上睡觉还在带着它，所以风根本就进不去。夏天用比较薄的，冬天的时候像个小棉被子似的，直接护住肚子。这个属于是养人的方式、方法。

必有风冷，

就是寒邪在肚脐里面。

谷气不行，

就是消化都不行，就是它不能好好的去吸收。

在这个时候，出现了“绕脐痛”，碰到一个医生，一看，还以为是“食积”了。

而反下之，

就是又给他用了“下法”。

其气必冲，

就是伤及到下焦了嘛，阳气更不足了，这个气就会向上冲。

不冲者，心下则痞也。

这一个“痞”属于是“寒痞”，它与《伤寒》里面的那个“泻心汤”的“痞”不一样。

“泻心汤”的“痞”，是“热邪内陷”，与胃之周围的水，结合在了一起，所以在这个时候，要把热去掉，把水打下来。此时“痞”为“寒痞”，寒痞来说，是在心之下，胃体收缩成一个疙瘩。这是不是一个“主体”的病啊？这个属于是“主体”的问题，胃体收缩所成的“痞”。《伤寒论》里面的那一个“痞”，为“客体”的病，在胃周围（的）水，生的毛病。这个属于两种疾病。

所以在“辩证”的时候，你必须要辩证“主”和“客”，组合课，虽然它外表长的不一样，你只有辩证好它是“主”之生病还是“客”之生病的时候，才不会犯“虚虚实实”之戒，这个属于是“辩证法，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

下一条，

病腹满，发热十日，脉浮而数，饮食如故，厚朴七物汤主之。

好了，我们看着一个症状，前人有个发热，脉浮为表，数则为热。其人原来有腹胀满，现在发热十日，就是说明开始已经现阳证了，饮食如故，就是说明他的胃体已经开始恢复了。

咱们在前几天讲述了人身体之“中气”，就是“左升右降”主要是讲述的是在人身体之“中气”这一块。脾之“升”，是从腹中把“腹水”给它提升上来，然后把它输到胃里面去。胃之“降”，是把骨里面腐化的食物，从右侧直接降到十二指肠里面去。只有腹中空了，然后胃气才可以向下去降；胃气陷了，胃里面空了，才能带动脾把水再升上来。所以呢，它俩是一个“相辅相成”的关系。

对于此来说，其人有“饮食如故”，则是能吃，说明他的胃还是属于是挺好的。“能吃而不化者”责之在“脾”：“能化而不饥者”，责之在“胃”，就是人能表现出饥饿，但是又吃不下去，（这是胃的问题）。这个属于是一个“升-降”的过程。

所以此时“腹满”，就是“脾气”之不运，就是肚子里面，腹部，全部都是水，所以才会出现“腹满”，为“脾”之不运化。其实人胃里面还能吃下去的东西，“饮食如果”，说明“胃气”，在“中焦”这一块，还没事。所以此病，病在什么地方？是病在“脾”之处，这一个称之为就叫“积聚”。所以呢，要把脾去运化，把水给它提升上来，要把里面的“积”给它排出去。

也有可能，你看到没有啊？肠道里面的屎太多了，然后也会出现“腹胀满”。这个人的身体，从小肠过到大肠里面的水，先到盲肠里面，它不是以你这个“成型”的便这个模样的，它过来的全部都是“稀粪水”，就如同你在“水泄”的时候，拉出来的那个水一样，黄黄的，全部是稀的，一点杂质都没有。然后它要首先先到盲肠里面去，所以盲肠比较大啊，这个“大肠头”这一块啊，它比较的大啊，它是装水的，然后由盲肠这一块，再把水再向上去挤，挤到上面去，到“平结肠”这一块才开始去吸水，吸水之后，大便才逐渐的“成型”。你如果来说，在盲肠、升结肠这一块气机不足，也就是肠道的“弹性”不够，是不是在你的右侧盲肠这一块，就像一个“水袋子”似的，它会变得越来越大，越来越大。然后呢，好不容易来说，向上挤上来一点，所以拉出来的大便又细又短，还少，它还不干，它不是属于那一种“干便”哦，就是很细、很短、很小（而已），有的时候它“便青”，就是含有青色，它不是黄色，这都是在于他的腹中之“寒”，肠道的运动（能力）不足，也就是肠道它的弹性不够。

所以对于此处来说，要把它的弹性给它去恢复，同时让脾把这个水给它吸收回来，就是肠道外的这个水啊，给吸收过来，一吸收过来之后，肠道就可以很好的去蠕动，所以呢，这个就是叫祛其“积”， “运脾”之“化积”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

厚朴七物汤方

厚朴半斤 甘草三两 大黄三两 大枣十枚 枳实五枚 桂枝二两 生姜五两 上七味，

以水一斗，煮取四升，温服八合，日三服。呕者加半夏五合，下利去大黄，寒多者加生姜至半斤。

“厚朴七物汤”里面，是不是含有一个“小承气”？其中来说，以“厚朴”的用量很大，用到了半斤，是干什么的？就是把它腹中的水，给它向上去升提的。同时来说，再去增强其“主气”，去“推陈”以“致新”。还有一个，是不是“桂枝去芍药汤”啊？（桂枝汤）把这个“阴性”的药物（芍药）去掉。只用“桂枝去芍药汤”增加它的“主气”，它的运动力。

所以来说，这个药方我们看就很简单了，你背“厚朴七物汤”老是背不过来，你就把这个方子给它“分解”了。“桂枝去芍药汤”加“小承气汤”，这样直接的你就知道药方的组成了嘛。这是化腹中，也就是小中，它的这一个“腹胀满”是水液增多。

对于这一块，在学《伤寒》里面还有一个方子，叫做“厚朴半夏半夏人参甘草汤”，那一个来说，是属于肠道“虚肿”所致的，是“主体”上生的毛病。这一个（厚朴七物汤）来说呢，属于是“客体”有水，所生出来的毛病。

厚朴生姜半夏甘草人参汤方

厚朴半斤，炙，去皮 生姜半斤，切 半夏半升（洗）甘草二两 人参一两 上五味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

所以这两个啊，都会出现“腹胀满”，但是你要辩证，它是属于“阳证”，还是属于“阴证”。它要是属于“阴证”，就要用“阳”的办法去治；属于“阳证”的时候，就要用“阴”的办法去治。

所以呢，在“厚朴半夏甘草人参汤”的时候，是去给它“补水”的。这一个方剂来说，“厚朴七物汤”呢，是把水给它“抽走”的。一个是“外压”，一个是“内压”，这是两种“压力”。但是它外在表现的症状都是一样的，都是“腹胀满”。

下一条，

腹中寒气，雷鸣切痛，胸胁逆满，呕吐，附子粳米汤主之。

“雷鸣切痛”，就是肚子里面“咕噜咕噜”响，“咕噜咕噜”响，一直都在“咕噜咕噜”的响，这个为“雷鸣切痛”。它不但肚子“咕噜咕噜”的响，肚子里面还痛。只要他肚子里面已经出现“肠鸣”了，就说明一点，肠子还能动，是不是啊？肠子还能蠕动。

那么来说，又出现了“切痛”，那是什么呢？外面的寒邪的这一个能量之气，进入到肚子里面去了。然后“主客”之“相搏”，肠道它要剧烈运动，然后想把玄府给它去打开。但是因为这个寒邪的能量很大，它又使肠道里面的玄府去闭塞，所以来说，你一推我一拉，肚子里面“切痛”，切痛就是“很痛”的意思。

比如说，你一个正常人，你热了，直接冰水“咕噜咕噜”喝到肚子里面去，等一会儿，出现“肠鸣”了，肚子发痛，它还没有达到大肠的时候，你还没有大便，只是肚子在那地方去响，是不是？是不是有这种体验啊？所以呢，那就别喝冰水了。

腹中之寒气，为“雷鸣切痛”。出现了“胸胁逆满，呕吐”，“附子粳米汤”主之。

这个“附子粳米汤”是干什么的？从里面祛其寒气，然后呢，补其“正”的津液，这个“邪水”一会就要泻下来，把正的津液给它补充进去，用的“附子粳米汤”。

附子粳米汤方

附子一枚（炮） 半夏半升 甘草一两 大枣十枚 粳米半升 上五味，以水八升，煮米熟，汤成，去滓，温服一升，三日服。

所以我们看这一个方剂的组成，“附子”去强化“命门之气”，也就是补其阳气，祛其寒邪。“半夏”来说呢，祛其“饮气”，就是使“心下”胃体周围这些饮气，都给吸走。然后加“粳米”，加“甘草”、“大枣”， 这都是补充正常的津液。

好了，这里面牵扯到了一个“附子”与“半夏”同用，咱们在学“十八反”的时候，是吧？什么“半蒌贝蔹芨攻乌”，就是（这些药）都“攻”乌头，也就是来说，“半夏”和“乌头”放在一块合用的时候，是“有毒”的。但是你看到这个里面没有？附子是不是和半夏同用？（就算）它俩不同用，半夏是有毒的，附子也是有毒的。你能把这一个归为是半夏和附子同用，才是有毒的吗？所以“十八反”全部都是错的！你只管放心去使用，你只要自己“会用”，就可以了。包括“甘草”与“海藻”，《金匮》里面也有，都是同用的，也没见出事。并且来说，二者可以“相激”，然后来说，会增加一个很大的力量，治病的效果更快！还有什么“十九畏”啊，“十八反”、“十九畏”啊，这些几乎都是错的！

比如说，“人参”与“莱菔子”，（莱菔子）就是“萝卜种子”，说是一个是“补气”的，一个是“破气”的，就是一个是“行气”的，它俩在一块应用就不好。但是以前的时候，我很喜欢这两个药一块用的，把他一用了之后，对于整个胃肠道里面的这些疾病，就是“咕噜咕噜”直接转一下，病就好了，直接转几下就好了。人参去补正气，莱菔子呢，让肠道正常去蠕动的，再加上人参补正气，让它蠕动得更强烈一点。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

无论是用什么药，但是必须要与这个人身体的“元气量”相匹配，这个才是“用药法度”最关键的地方。就是这个人身体已经很虚弱了，你直接一开药一大堆，他直接一吃就死。所以身体特别虚弱的入，要开“小方”，比如来说，每一个药开个 1 克、2 克，让他泡个茶去喝，缓缓的，这个称之为是叫“少火生气”。如果你要是用很大的量，一味药，开个 30 克，开个 50 克的，让病人一吃，直接就把他给“压”死了，这是于身体的元气量有关系如果这个人的元气量还可以，你就可以放心的去“攻邪”，药量就可以使用这么大。

所以，它的“标准计量”，属于叫“天之量”，“一两”的量，这个属于是“标准计量”。咱们看在《伤寒论》里面，是不是经常开的药里面，都是以“三两”为基数，“分三服”，那不就是每一服，服“一两”嘛。这是针对于“常人”之量，为“一两”之量。如果来说，身体比较“强悍”的人，你可以让他一次服二两、三两，都没有任何问题。如果身体比较“铫瘦”的人，比较虚弱的人，你只能让他服个几钱，甚至来说服个一钱。这个效果处理是很好的，一定要明白啊，如何的“用药法度”。

下一条，

痛而闭者，厚朴三物汤主之。

厚朴三物汤方

厚朴八两 大黄四两 枳实五枚 上三味，以水一斗二升，先煮二味，取五升，内大黄，煮取三升，温服一升，以利为度。

“厚朴三物汤”里面，你看“厚朴”用到多少了？又用到了 8 两，就是半斤。

出现了腹中“痛”，出现了“闭”，闭呢，就是属于是肠道不通，然后肠道不通而腹痛。这个时候还是用到半斤的厚朴，然后把这个水液转到肠道里面，就把肠道给润了，一润了之后，水向下一冲，它的肠道就通了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这是“厚朴三物汤”啊，重用的是“厚朴”。这个“厚朴三物汤”是以“转津液”为主的；“小承气汤”呢，是以“推陈致新”为主的。

然后下一条，

按之心下满痛者，

“按之”，在“心下”出现“闷痛”，这是在什么地方？就是在“中焦”，在“胃之侧”。

此为实也，当下之，宜大柴胡汤。

大柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩三两 芍药三两 半夏半升（洗）枳实四枚（炙）大黄二两 大枣十二

枚 生姜五两上八味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎，温服一升，日三服。

“大柴胡汤”是转什么地方，是转什么“液”的？它是转“两肋之液”的。就是“柴胡剂”啊，它都是转“两肋之液”的，也就是“三焦”这个地方的液。所以把这个水给它转过去，然后“胃体”这一块就通了。在“大柴胡汤”里面还有一个“大黄”，从里面“推除以致新”。大柴胡汤是“排水”的哦。

这个属于是“心下满痛”的。

下一条，

腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。

大承气汤方

大黄四两（酒洗）厚朴半斤（去皮，炙）枳实五枚（炙）芒硝三合 上四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，内大黄，煮取二升，内芒硝，更上火微一二沸，分温再服，得下，余勿服。

这个条文在《伤寒论》里面学过的啊。就是来说，其人先有“大承气汤证”的时候，你没有给它去下完，这个时候就是“腹满不减”的，还要接着再用大承气汤。

如果来说，其肠道的“人神”之感应不足，然后也会出现“腹满不减”，就是感受不到位，出现了腹满不减。就是一会儿肚子很疼，一会肚子呢稍微的轻了一点，但是轻了一点，并不是说它不疼了，它还在疼，只是相对比而言，比刚才疼的很厉害的时候，减轻了一点。实际上来说，它并没有怎么去减轻啊，只不过是前面很疼的时候，肠道出现“麻痹”了。

这个人的身体，在面对痛苦，面对疼痛的时候，身体都会出现一个“装死”的现象，就是在去“麻痹”自己，然后呢去装死，装死之后呢，然后身体自己就可以再去调节。你比如说，你在走夜路的时候，突然间跳出一只猴子，你一惊吓，“死”了，等猴子跑了，过了半天你才醒过来，这就是惊吓，“装死”的。还有是“人为装死”的，比如你被一个灰熊追赶，你就趴在地上装死，然后灰熊来了之后，还要闻一闻，你要闭住呼吸，不要呼气，因为它不吃死的东西，它要“玩够了”，它才吃。你一不呼吸，它就感觉你死了，它摇摇摆摆就走了，就不会去吃你了。这是“故意装死”的。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

人在生病疼痛的时候，就是人在生病的时候，会疼痛，到“痛之不可忍”的时候，其人会出现“休克”的，也就是身体“人神”就“麻痹”了。

这一个病证来说，就是肚子出现了剧烈的疼痛，前面已经剧烈疼痛了，肠道麻痹了，麻醉之后肠道装死了，一装死之后，感觉到病情轻了，但是轻了呢还有隐隐作痛，这叫“减不足言”。等一会儿，肠道敏感起来了，又活过来了，它又开始去疼痛了，明白了吧？就是这一个道理。

所以在此时，大肠里面的屎是装满的，就是拉不出来的。此时用“大承气汤”，赶快“急下之”。下一条，

心胸中大寒痛，

这里出现了一个“寒痛”

呕不能饮食，

“不能饮食”，是不是胃中寒啊？胃中寒，胃体之收缩，其人出现“呕不能饮食”。

腹中寒，上冲皮起，出见有头足，

“腹中寒”就是肚子里面寒，寒了之后，里面的玄府收缩，一收缩之后，这个时候“马甲肌”就出来了，叫“上冲皮起”。肚子里面是硬的，出现“有头足”。

你看这个“马甲肌”啊，里面还有八块“腹肌”，是不是啊？八块腹肌，是不是长得很像“蜈蚣”？上面两块，中间两块，再下面两块，更下面再两块。所以来说，它一“收缩”一“紧张”，

这个“腹肌”就出来了。

腹肌两侧的这两条，叫什么啊？“肚腩肉”，是吧？

里面环着中线“任脉”之两侧，有八块腹肌，然后里面一受寒一紧张，腹肌就出来了，所以出现“有头足”，上面是“头”，下面是“足”，能明显看到，这就说明这个人是不是很瘦啊？你如果一个胖子就算他里面一受寒，肚子一紧张一收缩，然后会鼓出一个“磨盘”形状，他不会出现“有头足”啊。就说明这个人很瘦，就是因为他很瘦，所以才会受寒受得更大。

所以在这个时候，“腹中寒”，肚子里面已经紧张了。然后“胸中寒”，“呕不能饮食”了。

上下痛而不可触近，

里面都是属于是“寒邪”，上下皆痛，不可靠近。

在这个时候，要“急当温之”。如果进一步，接着再紧张，收缩的动力还把肠道全部都拧在一起的时候，这个时候病证属于是最厉害的一种，人说疼，立即就死了。因为他的肠子都已经“打结”了，肠子一打结之后，会把肠道外三焦系，就是“网膜”会撕破的，肠子自己打结把自己撕破了。

人在“极度痛苦”的时候，也会有“自杀”的现象啊，包括肠道哦，你肠道里面出现了受寒，它极度痛苦了，它很痛了，它自己就自杀了，然后肠子你绞着我，我绞着你，自己把自己绞断了，死啦。谁让你不好好注意身体的，所以我死，我让你们也（跟着）死。这是“肠道”和“人”的关系啊。

大建中汤主之。

所以对于此来说，它只是出现了“紧张”，腹中出现了“硬”，肚子里面硬，胸中出现了“大寒痛”。

所以此时，要赶快“急温”，用“大建中汤”。

“小建中汤”的时候，它只是去“温养”，去调节里面的“血”。“建中”来说，血一足了，能够生化了，人身体的热量就出来了。为什么叫“小建中汤”呢？就是身体受寒，还不是这么严重，只是由于亏损之后，人身体不发展。“大建中”来说呢，本来身体就已经很虚了，又（加上）外邪寒气很大，进到身体里面去了。

大建中汤方

蜀椒二合（去汗）干姜四两 人参二两 上三味，以水四升，煮取二升，去滓，内胶饴一升，微火煎取一升半，分温再服；如一炊顷，可饮粥二升，后更服，当一日食糜，温覆之。

所以此时，用到了“花椒”，就是“蜀椒”，“二合”就是 2 两，用了 2 两花椒。“干姜”用到了 4 两。这个东西就很厉害了。花椒来说，你没事拿一粒吃下去看看，是不是满嘴发麻？这用了“二合”的花椒，再煮出来的“花椒水”，你想想啥味道啊？麻！干姜用到了 4 两，4 两是多少克？60 克，现在的“一两”多。再把干姜煮出来，什么味道啊？辣！这不就是“麻辣汤”嘛。“人参”呢，它是甜的。所以呢，又麻，又辣，又甜。它还有香气。是不是全部都是“食品”啊？很好喝的哦。

没事我也喜欢做个麻辣烫，麻辣火锅。麻辣火锅，主要用的是“辣椒”，你如果能够把它换成“姜”之后，再加“花椒”，经常去吃麻辣火锅，就有里面“助阳”之作用，夏天很适合于去吃。但是它不是“辣椒”的哦，用的是“姜”。这就是“冬吃萝卜，夏吃姜”，是吧，“不劳医生开药方”。因为夏天的时候，阳气它要向外去“浮”，去“散”，里面是寒的，所以要从里面去“温”。

花椒来说，主要是“温其肾气”，下焦“破其阴寒，杀其邪毒”。花椒都可以杀虫的啊，

在很多的“外用方”，治疗“皮肤病”方面，用到的花椒也很多。而对于干姜来说，它是“暖中焦”的，中焦一暖，上焦的气也就升上来了。

在里面煮好之后，再用“胶饴一升”，就是里面再加上“麦芽糖”，你们没有麦芽糖，也可以用我“ 紫极堂”的“红糖”，也行，因为它都是属于一种“全糖”。然后再“微火煎取一升半，分温再服”，分两次服。所以这个服下去的药，就已经很热了。

这个药方同时还可以治疗胃之“久寒”病，属于是寒，“寒”的时间太久了，既是咱们平时称之“老胃寒”这一种“老胃病”。但是用量就不能用这么大了，少量去用，经常去用，“少少与之”老胃病就没了，不能用这么大的量。

然后，服过之后，再“饮粥二升”。“粥”是干什么的？给它再去“增津液”的。因为前面“阳气”进去了，就是“热气”进去了，后面它必须要有承载之“物质”，这一个就是属于是里面的营养成分，增其“津液”。

然后“后更服”，就是饮完了这两升的粥之后，然后中途再第二次服这个药，它就是属于是“分温服”哦。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后“当一日食糜”。什么是“糜”？就是把小米煮得稀烂，这就叫“糜”。要把它去煮烂，要防止不能去动其“胃气”，就是来说，（食物）在外面已经消化好了，就直接吃下去，就这么一个意思。

“温覆之”，就是外面你要保暖。

所以你看他后面的“附加条件”多不多啊？又要保暖，又要吃消化好的，又不能动其胃气，然后还要“饮粥”，这一些事项哦。

这个是“大建中汤”。大建中汤，在平时治疗“杂病”的时候，使用的也很多的。因为现在的人，中焦与下焦，“寒盛”的人太多了。但是在用法的时候，就是要“改变思路”去治，不能用这个量，不能用这么大的量。

下一条，

胁下偏痛，发热，其脉紧弦，

“脉弦紧”，“紧”之为寒，“弦”之为阳气不足，这个叫“弦紧”之脉。

其人有“发热”，但是其人是“胁下痛”。脉之“弦紧”来说，它为有寒邪，有阳气之不足。“弦”脉来说，里面有“饮证”，称之为是叫“寒饮”，也就是“寒饮”之脉属于“弦紧”之脉。这个寒饮在什么地方呢？其人“胁下偏痛”，就是在“两胁”这一个地方，有寒饮的“水袋子”，就是这个水向下沉，所以出现了胁痛。

此寒也，以温药下之，宜大黄附子汤。

所以此病来说，它与“小柴胡汤证”的鉴别。就是“小柴胡”来说，它是里面的水，正常的“津液”变成了“饮”，走不动了，（但是温度）还是原来的常温，所以有的时候它走得动，有的时候它走不动，所以才会出现“寒热往来”。而对于此一条来说，水之成“饮”之后，它就全部都是“寒饮”了，全部都是寒饮了，垂于两胁之下。

这个时候要赶快去“温”，一温了之后，这个水能够向里面一通，然后把它给打下来，“温药下之”。好了，我们看这个“下法”。“大黄”、“附子”与“细辛”。

大黄附子汤方

大黄三两 附子三枚（炮）细辛二两 上三味，以水五升，煮取二升，分温三服 若强人煮取二升半，分温三服，服后如人行四五里，进一服。

“细辛”这味药，我给你们讲过好多好多次了，它是通于内脏，就是五脏六腑里面这一些“小管道”，因为来说，它长得比较的，较的长，又是属于“辛热”的这一个药，它是通于胜腑内部的这一些小音道，“柴胡”来说，的细，比较的长连系的“大腔子”的这个管道，以“推陈致新”。“桂枝”来说，是于血脉，行于四，是通于内外解肌”的。明白这些药物了吧？它们的使用办法。

所以这个里面为什么没有用“柴胡”？因为它是“寒水”垂于两励之部位去了，这些都是属

于是“阴寒之水”所以也就是说，不能再去利用它了，所以直接用细辛一通，一个“直通车”从内脏里面一通，把这个“邪水”通到什么地方去了？就直接把它通到胃肠里面去了。

又用到了“附子”,，把这，那个须饮“温化”它，一温化之后，然后用细辛一通，就是走“三焦管道”了，直接一个“直通车”，从肋部把饮直接下到肠道。但是下了肠道，又要防止肠道再吸收，否则的情况下，你把寒水再吸到人的身体里面去之后，他又会生病。

所以这个里你用为示“大黄”，叫“推陈致新”，把寒邪直接给推下去，就是让它尽快的脱离肠道。不让它在肠道里待的时间过长，如果待的时间过长，肠道会重新再吸收，就是把这一个寒邪之水，叫“极阴之水”嘛，又吸到身体里面去了。

所以你看《金匮》里面这个方子啊，你看是不是每一个都特别特别的“绝”？很厉害的。如果你懂这个道理，懂人身体的生理的时候，你看这一些古代人的智慧，现代人啊再修炼个几百年也赶不上古代人，根本就赶不上的。

这是“大黄附子汤”的用法，明白了吧？就是在两胁部位之寒水。不但是两胁部位的哦，你内脏其它地方的寒水也都可以用它，因为细辛就是在五脏六腑当中这些小管道去通的，它只不过在这里面起到了一个“直通车”的作用而已。

接着下一条，

寒气厥逆，赤丸主之。

“寒气厥逆”就是人受寒休克了哦，人身体当中寒邪太大，出现了“厥逆”。

或者是“休克”，为“厥”。或者是“逆”，它的寒邪都已经上到了肘和膝以上了，不仅是肘和膝都已经上到了肩和（听不清，应该是大腿以上的部位），就是寒邪这么厉害。“厥”就是人处在一个“昏迷”之中。寒气更甚，手足厥逆，甚至严重者，人会“冻僵”了。

这个时候用“赤丸”。我们看赤丸的配方。

赤丸方

茯苓四两 乌头二两（炮）半夏四两（洗）（一方用桂）细辛一两《千金》作人参

上四味，末之，内真朱为色，炼蜜丸如麻子大，先食酒饮下三丸，日再，夜一服，不知，稍增之，以知为度。

用到了“细辛”，用到了“半夏”，用到了“乌头”，看到没有啊？这是乌头与半夏同用。用到了“茯苓”。

这一个方剂，这个后面加了什么“《千金》作人参”的，这些都不妨碍药方哦，你可以来说呢，再多加几味药也行，因为治疗杂证的方子就是那么方便。

“茯苓”在里面是干什么的？“化饮”的。因为人身体属于是寒邪之伤身啊，水之不够，要赶快把饮给它化开，以承载热量。“乌头”和“半夏”二者同用，会出现一个“极热”之性，再加上“细辛”呢，从内脏去通行。所以来说，要先去温其内脏，这个属于是去“救命”的。

然后再“内真朱为色”，就要说把这些打成粉之后，再加“真朱”。真朱是什么东西啊？就是“朱砂”。“真”朱砂，可不是假朱砂哦。所以它叫“赤丸”啊，就是红色的丸子啊，就是朱砂做的丸子。朱砂呢，现在认为是有毒，里面有“汞”，实际上它一点毒素都没有。但是现在很多的药材，“天然朱砂”都很少了，都是人工造的，因为化学技术比较强嘛，可以用汞给它造出来。而且要买这样的东西，都要亲自去买，不能买那个朱砂粉，要买它的“原矿”，原矿来说，称之为叫作“镜面砂”，镜面砂就是它在“解离”的时候，它的“解离层”特别漂亮，很光滑，像镜面一样，称之为是叫“镜面砂”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以来说，把朱砂研碎之后放进去。然后“炼蜜丸如麻子大”。“麻子”见过没有啊？也是很小的，“梧桐子”比它还要小，“麻子”稍微大一点。

“先食酒饮下三丸”,还要用酒把这个大辛大热的东西吃下去。如果要是一个正常的人去吃，

有可能人就被烧坏了。

这样的方剂都是称之为叫“毒药”，以“毒”而治“邪”的。“日再，夜一服”，就是白天的时候服两次夜里面服一次，实际上米说呢，就是每隔 8 小时服一次，三八二十四小时嘛，正好服完了。

“不知，稍增之”，就是身体没有暖和，没有感觉到热量，稍微增加一点（量），加一丸，还没有感觉，再加一丸。

“以知为度”，就是开始感觉暖和了，立即停药，不能继续吃了，一吃就过火了。

这个属于是“赤丸”哦，属于是“救命”的药，救人身体之内部的生化的。就是生化不足了，然后来说就要吃这个药，从里面让它生化去。

这一篇太长了，咱们先休息几分钟。

因为来说，里面的信息量十分的大，所以没事的时候，如果要是想学好中医，想会看各种疾病，每天境晚睡觉之前“放电影”，就是想想我，（笑），就是想着我去讲课，讲的什么内容，不需要全部都想一遍，就是随便去想一想，把书放在床头，想到哪个地方，忘了，赶快翻开书，把这一句看好它，记住它，你就可以安心的睡觉了，这属于是学习的办法。

没事呢，再去研究这个“道”，“道”属于什么呢？就是对宇宙的观察，就是宇宙间的万事万物，都要认真的去观察它，看到它们里面内在的联系，然后有了这一个“道”的思想之后，然后你再想去玩中医，这就简单很多。

千万不能学一个“死”中医，就是来说一条是一条的，去抄个方什么的，一点用处都没有！并且来说，抄个方也不一定是正确的，没一点用的啊。等你明白“道”之后，你就可以自己配方去，随便就出来了。也就是“思之思之，鬼神通之”，你每天都去“思”，等到哪一天你在夜里睡觉的时候，就有鬼神过来告诉你说如何去治疗什么疾病，实际上并不是鬼神啊，是你自己的“本神”啊，是你自己的本神里面显露出来的东西。这是学习的办法。

我们接着再看，“寒疝”之病，它与前面的“受寒”，它们有共同点，都是属于“寒邪”，并且寒邪也都很大。但是它们的不同点来说，“寒疝”之气，是发于“里”一块，是在里“小块”，这一小块来说，寒邪不去，其它的地方一切都正常。

所以我们先看这一个，

腹痛，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，

也是一个“弦紧”之脉，弦紧之脉就是“寒饮”之脉。

“弦”为阳气不足，也叫“卫气不行”，“即恶寒”。

“紧”呢，紧之为“寒”，寒则胃气闭，就是胃体在收缩，不能去消化，“紧则不欲食”。

邪正相搏，淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

凡是《伤寒》、《金匮》里面，碰到这一个“邪正相搏”的，都在说明这个人还有这个（正）气，还可以去抵抗邪气。就是身体其它地方还是属于“常人态”，只不过来说，这一个邪气，就是这一个寒邪，进到身体的某一个地方去了，身体就要去抵抗，一抵抗的时候，它就要去收缩，这个叫“邪正相搏”。即为寒疝。

“寒疝”之气，是在（身体的）某一个地方之气。其在人身体之腹中，因为来说，其“腹”啊，属于是“下焦”，属于是“阴之地”，更容易受寒。

然后如果“心包”之受寒的时候，就是“心疝”，这个病情属于很严重的。

“肚脐”里面受寒，寒邪一直不祛，出现了肚脐绞痛，，肚脐里面“绕脐痛”，这个叫“脐疝”。每个“小包”，每一个小球似的，实际上它是肠子挤出来的

哦，把肠子通过腹股沟挤到“阴囊”里面去了，这个时候就是叫“狐疝”。女的也会得这个病证的，女的来说，因为没阴囊，在腹股沟那个地方，会出现鼓出一个包，这是女子之狐疝。

如果在小腹部，“关元”的地方出现了疼痛，叫“关元疝”。在疝气一发作的时候，就会疼痛

欲死。但是它不是经常发的，它是“发作有时”，就是有可能是其它的一个外因一诱导，然后里面的寒邪发作立即出现了收缩，一旦收缩之后就是剧烈收缩，一剧烈收缩就是“发作欲死”。所以，

寒疝绕脐痛，若发则白汗出，

什么是“白汗出”？疼的，疼得身体出汗。

手足厥冷，

这也是疼的，一疼了之后，身体全部出现保护，然后阳气舒布不出去，出现了“手足厥冷”。

其脉沉弦者，大乌头煎主之。

所以对于这一块，它是在肚脐内部，也就是相当于人的身体的“中心点”，这一块有一个大寒气在里面。但是身体的其它地方呢，还没有什么事情。但只是它一个“诱因”，寒疝给它诱因起来的时候会出现一个剧烈疼痛，会出现“手足厥冷”，“绕脐痛”。

我们看这个“大乌头煎”。 淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

大乌头煎方

乌头大者五枚（熬去皮，不咬咀）上以水三升，煮取一升，去滓，内蜜二升，煎令水气尽，取二升，强人服七合，弱人服五合。不差，明日更服，不可一日再服。

“乌头大者五枚”，厉害吧？乌头 5 枚，并且还是用比较大的。“熬去皮”，就是在锅里面炒，把外皮给它炒焦了，炒焦了之后直接手一碰，外面就是一层灰，就出来了。那“炮”呢，是直接用火去烤。

“熬”呢，就是在锅里面去炒。所以在这个时候，就是相当于是“制乌头”了，它就没有“生乌头”的力量这么强大。

所以对于此来说，“不咬咀”。因为在古代啊，这个刀具什么的都不是太多的，这个人在生病的时候，一着急，对吧？药材拿来之后，要把大药材变成小药材，怎么办？都是放嘴里面，一撕。因为古代人牙口好嘛，你现代人拿个药材一去“咬咀”，牙掉了，药材还是那样，因为肾虚嘛，骨头不足嘛，古代人来说，是“咬咀”的，把药材给它咬碎。

实际上在“咬碎”的时候，再去煮药，这里面就牵扯到还有“人气”的事情，就是用人气去“引”药材，相当于是“人气”的问题。

这个“咬咀”是干什么啊？你让一个正常的人，把乌头给它咬碎，再去煮，正常的人（自己）中毒了，（众人笑），所以不咬咀啊。

然后“以水三升，煮取一升，去滓，内蜜二升”，就是煮好了这个水之后，再把蜜放进去，再接着，过之后，“令水气尽”，就如同咱们“熬蜜”一样，就是来说，等这一个蜜开始去冒泡了，然后先从小泡再冒大泡的时候，这个时候蜜已经煮到了八成，在这个时候去火，你如果（不去火）再煮的时候，它就会结成块了，就变成“硬糖”了。

所以来说，等“水气尽”之后，“取二升，强人服七合”，三七二十一，是不是？所以来说，这是服这一份药的 1 / 3，就是“强人”服个 1 / 3。“弱人服五合”，就是服这份药的 1 / 4。

“不差，明日更服”，然后身体如果没好，还有绕脐痛，今天别喝了，因为它的药效很厉害，明日，到了第二天，再喝。这是用药的“法度”哦，等到第二天再喝。

“不可一日再服”如果今天在服第二次，人中毒了，反而说，这个药效进步到“病所里面”去，进不到“病灶”，因为你先服第一次都没进去，你再服呢？病灶它自己都给它保护了，你在服这个药，这个药就跑到身体其它地方去了，人就会出现中毒。

寒疝腹中痛，及胁痛里急者，当归生姜羊肉汤主之。

这是什么地方痛啊？在肚脐“上（部）”痛，胃之“下脘”，在肚脐上面。这一个痛连于“两胁”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

因为它是胃体的“寒疝”嘛，就用“吃”的办法，就用“饮食”去治。用“当归生姜羊肉汤”这一个来说，平时也可以去吃的哦，（不过）要把药方改一下而已。因为这个是作为药材的，不好吃，它里面没有盐，

也没有其它佐料，那不好吃。咱们自己去烧“当归羊肉汤”，去烧这个汤的时候，加一点其它的佐料，加一点当归进去，把羊肉加进去，羊肉再放上（听不清），再加点其它的小菜，这不就是一锅汤嘛，属于很好喝的。经常（喝）可以去“养胃”。

当归生姜羊肉汤方

当归三两 生姜五两 羊肉一斤 上三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两、白术一两。加生姜者，亦加水五升，煮取三升二合，服之。

所以对于这一个药方，用“当归”三两，“生姜”五两，“羊肉”一斤，“以水八升，煮取三升”，只喝这个汤，“温服七合，日三服”。这个就不好喝了哦，有羊膻气，有羊油味，还没有盐。没有盐的时候，汤都很难喝的。

这个盐，只要是一到达胃里面去之后，因为它的浓度高，它就会从胃外侧向胃里面去吸水。如果是没有盐的时候，它就不会吸水，反而来说呢，胃会把这个水给它吸到胃侧去。明白这个道理了吧？就是来说，胃体外侧是一个“水囊”，“水袋子”，你如果吃的（东西）浓度比较高的，比如盐吃多了，糖吃多了，咱们平时说的“齁人”，把人“齁”住了，一齁人的时候，人就会发“渴”，为什么发渴呢？就是把胃侧的水全部吸到胃里面去了，胃外侧三焦系就没有水了。

你如果要是吃那一些带“糖精”类的东西，你想一想糖精类的东西啊，几滴糖精都能让一盆水变很甜很甜，是不是它的“吸水性”十分的强？所以你吃一点小零食，凡是带袋子的那些小零食，就是“甜品”（这些），里面有一点点“精”的，都把你胃侧的水全部吸得干干净净的，所以你吃了糖精之后，会出现口渴，饮水还不解渴。然后变成了这一个“糖精水”之后，到达肠道，肠道还不吸收它，（因为）它是“废水”。

所以现在很多的小孩，吃零食和饮料的，为什么吃着吃着，身体就越来越差，然后胃口越来越不行，他就不好好的去吃饭，他就已经把胃伤了。所以要想让小孩的身体好，必须要把一切零食都戒掉，全部都要戒得干干净净的！等他长大一点，身体有抵抗能力之后，可以让他“见见面”。你不可能来说，小孩长大之后，一出去，像个傻瓜似的，一看“膨化食品”，这是什么玩意？不知道。啥都不知道，连方便面都没见过，架子上摆的一圈都是什么东西啊，拿起来就啃，（众人笑），这小孩长大就变傻了。所以等他长大之后，让他见一下，让他吃一点，尝一尝味道。等小孩养大了，身体好的时候，你给他吃，他都不乐意去吃，为什么？他吃一点之后，他胃里面就难受，他要抵抗，下一次他就不吃了。凡是喜欢吃这些乱七八糟东西的小孩，都是身体很差的，他身体很差，他越喜欢吃这个东西，他越吃这个东西身体越差。

包括饮料也是这样的，经常喝饮料的小孩，你看到没有啊？喝着喝着，就变成“脑瘫”了，就是“碳酸类”的这些饮料，但是他还特别喜欢喝，你给他喝白开水，给他喝茶，他一点都不喜欢喝。酸奶也是（和碳酸饮料一样）这样的啊，里面都是带有添加剂的。如果小孩喝惯了白开水，喝惯了茶，你再给他这些饮料去喝，（他会觉得）这什么味儿？怪味！直接就给它扔了，他根本就不会去喝。这是“养” 的办法哦，叫“当归生姜羊肉汤”。下一条，

寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤主之。

就是来说，你用了各种办法，已经“寒”到什么程度？寒到了“手足不仁”， 就是你自己一

摸，这个皮肤不像自己的，称在为叫“不仁”。身体出现“逆冷”，手足都是冷的。

这个“不仁”你也是会有感觉的，比如冬天的时候，外面天气很冷，是吧？下雪了，你去打雪仗，手里面玩着雪，打着玩，当时很好玩，然后玩过之后，一看一摸，手是谁的？（众人笑），就不知道了，是不是啊？属于是冻麻了。

所以这些都是一些“寒证”，属于手足之“逆冷”，手足之“不仁”，然后寒到什么程度？寒到变成“身体疼痛”。然后，用“灸法”也灸不热，“刺法”也调不好。这个时候叫“抵当乌头桂枝汤”。

好了，现在西方还有一个病症称之为“不死的癌症”，叫“渐冻症”。听说过这个没有啊？身体“渐冻”，就是身体在慢慢的失去知觉，最后躺在床上不能动，最后开始呼吸衰竭，再心脏衰竭。就是这个寒邪一直都向里深入。

中国人得“浙冻症”的很少，西方人得的很多。这个名词还是西方人发明的，为什么？西方人喜欢“食冷”。慢慢的，他们的体质不行了，然后身体就出现“渐冻”症状了。这个药方就有参考的作用，你们搞临床的，就可以拿这个药方去试验嘛，说不定就解决了一个医学上的最大的一个问题。治疗了他们所说的“不死的癌症”。这个就是称之为叫“诸药不能治”，就用这个方，再去试一下。

乌头桂枝汤方

乌头上一味，以蜜二斤，煎减半，去滓，以桂枝汤五合解之，得一升后，初服二合，不知，即取三合；又不知，复加至五合。其知者，如醉状，得吐者，为中病。

桂枝汤方

桂枝三两（去皮）芍药三两 甘草二两（炙）生姜三两 大枣十二枚上五味，剉，以水七升，微火煮取三升，去滓。

我们看这个药方，里面用到了“乌头”，还是先去煮蜜，然后再“以桂枝汤五合解之”，就是和这一个“乌头汤”混在一起，然后接着再服下去。

“其知者，如醉状”，就是他这个药全部都服下去之后，然后像喝醉酒似的，走路也走不稳，头也发晕，面色发红，这就叫“如醉状”

“得吐者”，向外一吐，你看是不是都像喝醉酒的症状啊？好了，“为中病”，这病就要好了。

并且它这个还是连续喝的。它和喝“大乌头煎”不一样的哦，大乌头煎不是连续喝的。因为这个药方里面有“桂枝汤”跟者，它是治疗“全身”的这一个寒邪的。前面那一个（大乌头煎）呢，它只是治疗在“腹中”那一个地方的。

接着下一条，

其脉数而紧乃弦，状如弓弦，

“状如弓弦”，就是手摸脉的时候，全部都是硬的。

按之不移。

向下按的时候感觉更厉害，就是来说，这个脉相当于都要变成一条“直线”了。

脉数弦者，当下有寒；

就是来说呢，“弦”脉，外面有寒邪闭着，里面气机它出不来，身体各方面，以其脉出现了“数”，为“下”之“有寒”。 它的营气都不够，所以其脉出现了“数”为“下”之“有寒”。

脉紧大而迟者，必心下坚；

“紧”之为寒。“大而迟”呢，是心脏里面的气通不出去，属于是通不出去。这个时候呢属于是“心下坚”。

脉大而紧者，阳中有阴，可下之。

“大”呢，还有气可以顶到外面去。实际上，“大”脉属于是“虚”脉啊，但是它的气机能顶到外侧，因为它能顶到外侧，所以里面才是“虚”的。

“紧”脉来说，是为“寒”。就是里面之有寒，外面呢，气机还能顶到外面去。

此时来说，要把寒邪从里面给它“下”掉，用的前面的“温下”之法。

后面都是一些“附方”啦。

附方

《外台》乌头汤 治寒疝腹中绞痛，贼风入攻五藏，拘急，不得转侧，发作有时，使人阴缩，手足厥逆（方见上）。

这个寒邪已经是很厉害啦，已经“使人阴缩”啦，就是阴茎都缩到肚子里面去了。这个时候用的是“乌头汤”。

《外台》柴胡桂枝汤方 治心腹卒中痛者。

柴胡桂枝汤方

柴胡四两 黄芩、人参、芍药、桂枝、生姜各一两半 甘草一两 半夏二合半 大枣六枚上九味，以水六升，煮取三升，温服一升，日三服。

这是属于是一个“新病”，不是“老病”啦。为“心腹”部突然间中寒疼痛。这是用的“柴胡桂枝汤”。

“柴胡”呢，去行其饮。“桂枝”呢，是调和其阴阳。这是治疗“新病”的。

《外台》走马汤 治中恶心痛腹胀，大便不通。

走马汤方

杏仁二枚 巴豆二枚（去皮心，熬）上二味，以绵缠，搥令碎，热汤二合，捻取白汁，饮之当下，老小量之，通治飞尸鬼击病。

它这个也是用“毒药”从里面去“温”的。用到了“杏仁”与“巴豆”两味药，就是上面用杏仁行其水，下面用巴豆通其下。下面一通，上面水跟着（下去了），它全部都是热药。所以这个是治疗人身体之“循环”的。

“二味，以绵缠”，它不是煮的，把杏仁和巴豆全部放在一个“棉袋子”里面。

“搥令碎”，把它锤碎了。

“热汤二合，捻取白汁”，就是用热水，然后把这个棉布袋放在水里揉搓，一揉搓之后，这个药材里面的“白汁”就跑到热水里面来了。

“饮之当下”，就是一喝了之后，就把这个宿便通下来了，把寒气也通下来了。

“老小量之”，就是老人和小孩，减少一点（用量）。

“通治飞尸鬼击病”。什么是“鬼击病”啊？有好多人也会有这种感觉的，在哪个地方站着，也没怎么着，突然间就感觉到一个地方突然间一疼，这就是鬼掐的，（众人大笑）。还有“鬼风”啊，比如你坐在那个地方，突然间感觉到腰部一受寒，就是感觉到腰部一冷，又没有风，然后今后你这一块跳、直出现了一个腰疼，经常感觉到它里面发凉。有的时候，你会感觉到有一阵风突然间钻到了肩里面去钻到腿里面去，或者是钻到了脚掌里面去，这些都叫“鬼击”，属于是“邪病”。一旦来说，进去之后，你这一块就永久的寒，就是经常感觉到它里面的寒邪“呲呲”往外冒，就是里面已经住上东西了啊。这些东西它只是一股“小气”而已，不是真正的鬼啊。所以你

看你在治疗寒气的时候，有时候你就会感觉到，有寒气向外冒，但是来说，它永远就冒不完，它经常向外去冒，这是里面形成一股气，这个叫““鬼击”。

那“飞尸病”呢？就是这个人啊，突然间就传染上了一种病症，没过多久就死了。“飞”就是代表“速度快”，“尸”来说呢，就是“死证”。

咱们中医里面是有“鬼神”之说的啊，跟西医不一样。西医是没有“鬼神”之说的，就是把人当成一个“机器”。因为中医里面呢，还有一个“灵气”，因为你一个人，不是单独你“一个人”，你是你身体里面所有的一切东西的“共同体”，你根本不是“你自己”。

有的时候，你的想法也不是你的想法，有的时候你的身体所做的动作，也不是你想去做的动作。比如来说，有人想哭，他自己还想“我不想哭，我不想哭”，但是眼泪它就止不住的流。这就是身体里面的另外的一部分的神识，在控制着你的眼泪，你自己的识神（反而）控制不了它。人在做其它的事情也都是属于这样的啊，你根本就不是“你”，你有本事让你的头发立起来？你也控制不了吧，你也是控制不了的。你想去让肠子去转动，是去肠鸣，去蠕动，你再用力，肠子它也不会蠕动，你不用力，肠子也会自己蠕动，这都不是你（能自己控制）的身体（的部分）啊。

所以，你肚子里面所有的一切的东西的思维，你的心脏这一块的所有的思维，包括你的头脑里面的所有的思维，合在一起，才是一个“整体”的。头部的这一个思维，是与“天气”是相通的。这里面就含有很多的这一些“灵气”。如果外侧来说，这一个“灵气”比较大，或者是怎么样，它也会感染到你的头部，就是你的“神识”上。

所以你看，有的时候，到外面去玩去，看到这一个景色，心情十分的舒畅，（但是）另外一个人一看，情绪特别的沮丧，为什么？就是“气机”是不是相同的问题。还有两个人见面也是这样的，第一次见面，看一眼就烦，那咱们气机已经“相冲”啦，这个属于叫（听不清）。见一面之后，还想跟他去交往，做成好朋友了，每天一起打球去，是吧？这就是属于气机“相近”。这些都是在“灵”里面。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

还有很多的一些“邪证”，这些症状，（用药）药效根本就是治不了的。这个时候就是变成“祝由术”了，要用“祝由”，比如念念咒啊，在念咒的这个过程里面，这一个能量之气与你身体的这一个能量之气，一去“相感”，把你身体里面的“生物电”，就是“电磁波”理顺了之后，你的病不就好了嘛。

所以人在很多很多的生病（的原因），都是在于人身体之“生物电”，也就是人身体内部的“电磁波”出现了紊乱。本来你的生物电是“正”着去走的，但是它“倒”了，它走“歪”了。里面的“电磁波”是什么东西啊？就是人身体之“真气”。“真气”行于什么地方？行自于“经络”。如果来说，这个真气要是在经络里面“逆行”了，“走偏”了，这个人就开始生病了。走偏了，就生病；逆行了，就死。

所以来说，不能随随便便的用这一个外加的磁场去影响你的人。比如你站在高压线下。（这里有一段我听不太懂，大概就几十个字，主要是讲“风水”的，就不记录了，免得全写错了，见谅）。这是属于“鬼神”之病。下面来说呢，属于是“宿食”之病。

问曰：人病有宿食，何以别之？师曰：寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之，脉数而滑者实也，此有宿食，下之愈，宜大承气汤。

这就是吃多了。

人身体之五脏与六腑。“五脏”来说呢，叫“实而不能满”，“六腑”当中呢。叫“满而不能实”。

就是来说，五脏是去“藏精”的，它水远都藏不满。你别认为来说，我今天吃这个东西了，明天吃那东西了我的心脏里面藏的“心精”是不是满了，别向外溢出来了。（实际上）是永远藏不满的五脏藏不满。但是对于六腑来说呢，填满之后必须马上就要空，不空就会有问题

所以呢，“胃实则肠空，肠实则胃空”，就是你在胃里面有饭的时候，大便这边要先拉出来，场要这些食物进到肠道里面去之后，你这边暂时先不要吃饭，再好吃的也部不要吃了。否则也有东西，胃里面也有东西，它就不能“更实更虚”了。所以在这个时候，就“食积”不果胃里面吃的太满了，食物不能在胃里面去蠕动，在这个时候就是胃里面也“食积”了。

所以在“食积”，有厉害的，有轻微的。轻微的，在胃里面的食积，直接用“大黄甘草汤”，就够。在大肠里面的食积，用“大承气汤”，一下去，把它拉得干干净净。

大承气汤方

大黄四两，酒洗 厚朴半斤，炙，去皮 枳实五枚 炙芒硝三合 四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，内大黄，更煮取二升，去滓，内芒硝，更上微火一两沸，温再服。得下，余勿服。

“大承气汤”是比较猛的一个药方啊，把肠道里面的东西都给它整干净了，然后你再重新吃，不要那么多啦。然后下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

利不饮食者，有宿食也，当下之，宜大承气汤。

还是属于是（和前面一样的）这样的哦。这个“下利”，是拉出来没有消化好的食物，就是来说，出来的特别的黄，属于“碎便”。就是大便不成形，属于碎便，比较小，比较碎，然后颜色又很黄，后它又偏细一点。

它这个下利与“寒虚”下利是不一样的啊。你看很多的小孩，在食积的时候也会的，吃奶的小孩，拉出来大大便，有的时候会拉出来“奶瓣子”，就是像“蛋花”状的东西。有的时候拉出来呢，会出“腥臭”之味。这些都是属于“食积”哦。

大人也是的，拉出来了这一些，不是正常的臭气，拉出来的是“腥”味，就像“臭鱼”似的，含有味的、膻味的这一些东西，都是食物已经腐化了，但是食物没有吸收，这一些变成大便出来的。这些属于是“食积”。

正常的大便是臭味的，如果来说，（就算）没有臭味，它也是没有任何味的，就是产生的氨气比较，这个时候拉出来的大便是臭味很小的。经常不吃粮食的，不吃肉的，就是只吃青菜的，这样的人拉来的大便是没有臭味的，但是他的身体呢，就是满脸“菜色”。

在很多人减肥不就是这样的嘛，只吃一点蔬菜，其它啥东西都不吃，连粮食都不吃。你想想他的体，精气怎么可能够呢？身体的“精气”是不够的。

宿食在上脘，当吐之，宜瓜蒂散。

瓜蒂散方

瓜蒂一分（熬黄）赤小豆一分（煮）上二味，杵为散，以香豉七合煮取汁，和散一钱匕，温服之。不吐者，少加之，以快吐为度而止。（亡血及虚者不可与之）。

就是吃到胃里面，感觉到很难受，很憋得慌，很有向上吐的欲望。在这个时候用“瓜蒂散”，如果来说，肚子，在胃体里面，老是胀，没有消化好，它下不去，这个时候是“大黄甘草汤”。时，大黄甘草汤还是“解毒”的一解“食毒”的，就是有宿食之后，时间久了，然后就变成毒。

下一条，

脉紧如转索无常者，有宿食也。

脉紧，头痛风寒，腹中有宿食不化也。（一云寸口脉紧）

脉如“转索”，其人不想吃饭。

（先生又把这两条略过了）

五藏风寒积聚病脉证并治第十一

接下来，就开始是“五藏风寒积聚”，五脏之风寒积聚相当于就是人身体一直的虚弱，寒邪从内而生，然后垃圾出不去，然后身体里面长出来了“疙瘩”，这个就是叫“五脏之积聚”，这个时候就讲近到“肿瘤”了啊。

这些肿瘤，按照现在社会来说，就称之为叫“良性肿瘤”。包括来说，现在西医所说的“囊肿”。囊肿，肿瘤等等这一些，都是在身体里面的“积聚”。如果来说，身体它的阳气比较的盛，就是比较的积，身体里面有垃圾，就会有“排异反应”，排异反应就要把垃圾向外去推，它不在肠道里面的时候，它就会给它向外去推。

在“四肢”的时候，向外直接一推，人就是长“疮”，所以你看人在长疮的时候，因为现在的人，长疮很少了啊，他想长疮也长不出来了。以前的人他要经常劳动，吃的又不好，有的时候卫生条件还没达到，然后他会长疮，长疮一般都是在“阳面”上去长。什么是“阳面”呢？四肢之外侧，以及后背，或者是在头上，长这一些疮。而在肚子上长疮的就很少了，因为肚子是“阴”，并且肚子里面就是什么？就是肠道啊，它把这些垃圾、毒素都可以排出去。在背部长疮，还容易长在背部之上侧，下侧（长的）还很少。

而对于五脏之“阴”，它是“积聚”于内脏，也就是里面长了“肿瘤”的，包括现在的“囊肿”，都是归于这一个《积聚篇》里面的。

所谓之这一些长疮、肿瘤，你割了之后，它还会再长，因为它里面属于是脏的，向外排，排不出去了，但是它这一种东西不会死人的，肿瘤不会长得很快的。

而“逆精”性的这一个肿瘤，是具有“夺其养料”的（性质），就是（夺）人身体之营养成分，这一个肿瘤会长得很大、很快，这一种是会死人的。

所以我们看“五藏风寒积聚”，是如何去治疗的。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

肺中风者，口燥而喘，身运而重，冒而肿胀。

那什么是叫“中风”？身体内部产生了热，是叫“中风”。

因为人身体“受风”就是“受寒”，但是玄府呢，它闭了一半，它没有完全闭住，这个叫“风”。但是它玄府还是闭了（一部分），一闭了，身体里面就有郁热，有了这个郁热之后，身体内部就会有热，它出不来，这个是叫“中风”。所以中风是“热证”。

“中寒”来说呢，是这个寒邪进入到五脏里面去了。其人来说呢，里面是寒的，是收缩的。

咱们在人身体“太阳”之“外玄府”的时候，也学过“中风”与“中寒”它俩的差别。外玄府直接闭住了，人是“怕冷”。

这一个呢，属于在五脏之内部，寒邪到达里面去了。实际上，是五脏它的“表”，五脏的表部玄府，它受到了“风”或者是受到了“寒”。

肺中寒，吐浊涕。

就是来说，肺里面是寒气，经常向外吐痰，属于是“中寒”。

“中寒”来说，吐的是“白痰”。“中风”的时候，吐的是“黄痰”。

肺死藏，浮之虚，按之弱如葱叶，下无根者，死。

就是你摸这个脉的时候，只是表层一点点“微弱”之脉，叫“浮之虚”。

然后，就如同你的手摸在这一个“葱管”上，你向下一按，里面是没有“根”的，就是向下一按，脉没有了，这为肺之“死藏”，辨生死的哦。

肝中风者，头目瞤，

“头目瞤”，就是肉会自己跳，特别是眼睛这一块，有的时候眼皮啊它会“砰砰”自己跳几

下，是不是啊？左眼也会跳，右眼也会跳。“在眼跳财，右眼跳灾”，（众人笑），“左眼财，右眼挨”右眼一跳就要挨揍了，左眼一跳就要发财了。这是叫“润动”。

还有一个地方很容易去“润动，就是在小腿部位。因为小腿这个地方呢，它也是（离躯干）很远的地方，你如果“营气”亏摄的时候，它达不到这个地方，没有营气了，它就要开始润动了。

“肝精”一虚，就是“肝气”一不足，眼皮就开始润动了。

两胁痛，

“两胁痛”就是有水饮。

行带伛， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是走路要弯着腰，因为他两胁疼痛啊。

令人嗜甘。

就是喜欢吃甜食。因为“甘以缓之”，甜的是“缓急”的，所以喜食甜食。

肝中寒者，两臂不举，

为什么“两臂不举”呢？肝主的就是“两侧”的哦，肝主的就是“两胁”之部位的。肝之“中寒”两胁部位是与肩相连的，所以两只手举不上去。

舌本燥，

就是在“舌根”的部位，发干。也就是喉咙之上部，舌头之后部，包括这个上颚，这一块地方，咽部之上部“天花板”，它是干燥的。

喜太息，

就是喜欢“叹气”。因为它“肝郁”了嘛，喜欢叹气。没事就“唉-唉-唉”，坐在那里也是“唉”你跟他说话，有时候一句话里就带两个“唉”。这就是“喜太息”。

胸中痛，

胸中会出现“寒痛”。

不得转侧，

就是睡觉的时候，一“转侧”，两胁痛。

食则吐而汗出也。

这是“肝主收引”，它受寒之后，它收引。

（《脉经、千金》云，时盗汗、咳，食已吐其汁）

“食已吐其汁”这样的病人，见过没有啊？我见过一些“邪证”的有这个症状。

一般的很多的这一些邪证，它是首先先是“肝郁”，肝郁之后，他的精神状态就不好，精神状态一不好，就会“怨天怨地”，怨天怨地之后，他身体的气机就循环不上，电磁场就出现紊乱，一出现紊乱，它就与外面的“不良”的这一些电磁力“相接”，一相接，这些东西就过来了。

有一个邪证的病人，属于是很有意思的，一吃馒头，可以吃 3 个大馒头，可以喝 2 碗稀粥下去，吃完之后就要吐，只吐水，不吐粥，也不吐馒头，刚吃完饭他就要吐。实际上，他的病证就是在“肝”上，你如果要是能够去给他心理疏导，然后再去给他肝去“解郁”，然后等他的电磁场一旦恢复，就正常了。

就怕这个邪气在他身上太长久了，两个已经变为“一体”了，这是最麻烦的！因为邪气刚刚到人身体里面去之后，人的身体会出现各种难受，因为毕竟是外来的“波”啊，这一个“能量体”，从外界来看，与你身体的能量体只是“部分重台”，所以你就会出现出现难受，在农村当中称之为“仙人采物”等它在你身体里面时间久了，把你折磨得差不多了。所以有的人他就疯了，有的人他就傻了，然后过一段时间也不疯也不傻了，（因为）外来的能量体与身体的能量体“合二为一”了，在这个时候，想治都治不了啦，跑不掉啦，因为它俩都吸在一起去了。以前农村是很容易见到的。

现在人呢，最多只是得个“抑郁症”，得个“狂躁症”，得个“自闭症”的，只是会得这一些

癌。而对于这种“邪气附体”的人很少了，因为现在的人基本上都是生活在城市里面，你看又有手机信号，又有高压电线，是吧？还有电视台发射塔什么玩意的，还有电灯、电话、电视机的，这些都向外去辐射电磁波，一辐射，整个（环境的）电磁波它本来就是乱的，那一些能量体都不敢进的，它一进来之后就 把它打乱了，所以来说，农村很容易出现这样的事情，它是属于“原始生态”的，城市中得这个病的很少。城市中得自闭症或忧郁症等等，也与这周围的电磁场有关系。比如你在一个“强磁场”跟前去工作，工作一段时间之后，你就有“狂躁症”的表现，你就心里烦躁了，这就是外面的电磁已经影响到你身体的电磁了，也是外面的能量。“忧郁证”是属于这样的，这些都是属于“精神类”的疾病哦。

所以对于此来说，“时盗汗”，身体呢还盗汗，出现了“咳”，然后吃过饭之后“吐其汁”，不吐食物，这样的病证，属于是“肝郁”之证，“肝中寒”了。

肝死藏，浮之弱，按之如索不来，或曲如蛇行者，死。

这就是来说，它走路是弯的，也就是来说，这个脉走的是左右晃的。左右晃得很厉害，并且来说，力量的比较的弱，这个时候就是肝之“死脉”。

左右去晃动的这个脉，在“尺部”脉去晃的时候，同时还是女子“月经”之脉，（这个脉）也是叫作“蛇行脉”啊，因为来说，“肝主血”，但是呢，它左右晃的时候属于是“有力”的。一般来说，在经前一个星期就出现这个脉象，然后它在孕育之中，一周之后开始来经，来了经之后，她的肝气就解了嘛，脉就变化了。

下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

肝着，

“肝着”，就是肝“着”上病了。

其人常欲蹈其胸上，

就是胸里面发闷，感觉到有东西，老想去拍一拍，严重者，都想让别人去踩一下，它是里面气机在里面闭住了。

你看人在“嚎啕大哭”的时候，是不是都在“捶胸口”啊，为什么？因为嚎啕大哭的时候，把肝气伤了。

先未苦时，但欲饮热，旋覆花汤主之。（臣亿等校诸本族复花汤方；皆同）

就是在病发之前的时候，先喜欢喝热水。这个为肝中之“积”病，就是肝里面有东西。然后常常想按一按，常想去叹息，这是“以出其气”。

所以在这个时候，要把肝里面的脏东西给它打出来，这个用的就是“旋覆花汤”。

旋覆花汤

旋覆花三两 葱十四茎 新绛少许上三味，以水三升，煮取一升，顿服之。

旋覆花汤，里面用到了“旋覆花”，用到了“新绛”。咱们在学“旋覆花代赭石汤”的时候，学过的啊，“诸花皆升，旋覆独降”，旋覆花它是一个“降气”的哦。里面又用到了新绛，新绛就是红颜色的布，红颜色的布是怎么来的呢？是用“染料”染的。因为在古代的时候，那一些布（刚刚）织出来，都是白（色）的，你想穿其它颜色的衣服，你就要用染料去染。

“新绛”，就是刚刚染出来的比较红的，就是“鲜黄红”的那一种。如果要是用“代赭石”去染的吧，属于是“褐红”。用“茜草”去染的呢，属于是“鲜红”。用“青黛”去染的，属于是“蓝青色”。这都是一些“自然染料”。你现在社会就不行了，拿一块红布和旋覆花一块去煮药，一煮，煮出来的都是“化学染料”，然后（吃了）还会生病的。

为什么还要用到“新”绛呢？刚染的，还没穿的，上面都是茜草它的精华、它的颜色，所以就把这一个药给煮出来了，相当于是“浓缩”的茜草。这个就是属于“活血”的。

见过这个“茜草”没有啊？高山上都是的，很多很多的。它是“四棱”的，（叶子） 边上带着都是小刺，然后它的叶是“轮生”的，4 片大叶、4 片小叶，向上向外有“柄”挑着的，以呈“八卦”之态，它就像是一个“轮子”啊，专门就是去“活血”的。因为它在茎中也有刺，叶边也有刺，这些都可以“刺破”很多的“积聚”。它（茜草）的根，有一点像“鲜地黄”的颜色，就是来说，红色偏多，黄色偏少。然后“地黄”的颜色呢，是黄色偏多，红色偏少。所以地黄呢，它是“养血”的；茜草呢，它是“活血”的。

所以旋覆花去降气，用新绛呢去活血。现在目前去用的话，就是直接拿茜草去煮药。

然后用“葱十四茎”。葱来说呢，它是“以通中气”的，就是你的“中路”这一块，中气一通了之后，上面的气可以降下来，属于“降气”、“凉气”的。

所以这一块，就把肝当中的脏东西就给它排掉了，然后把淤血给它破开了。

我们来看，“肝”它的生理功能。肝的生理功能，它是从肠道开始，经过“网膜”把肠道里面的营养物质向上去吸，吸了之后，然后汇聚到“门静脉”，然后由门静脉之入肝，通过肝里面，把营养物质再合成，再分解，把毒再解掉，解了之后，这一个毒，要通过门静脉再重新向下下去。因为门静脉在向上去提取血的时候，它是呈“震荡”型，就是向上提一下--向下震一下...提一下--震一下...。所以属于“阴性”的，脏的东西，重新再回到肠道去。营养性的物质，全部把它提到肝里面。这就是属于肝的功能哦。

所谓之“门静脉”，按照西医的说法，是唯独的那么一条没有“静脉瓣膜”的静脉。实际上它根本就不是“脉管”，它是属于人身体的“三焦管道”。所以血脉在里面去行的时候，全靠肝脏的“吸力”，肝脏吸一下，它向上走一下，不吸了，它就掉下去了。就是向上拉一拉--向下掉一掉...拉一拉--掉一掉...。然后在震荡的过程当中，就在“分清泌浊”。所以“营气”就统统的都到肝里面，然后这个比较脏的东西，“垃圾”，重新回到肠道里面去了，然后就变成糟粕出来啦。

所以，如果肝里面有脏东西，怎么去办？把“肝窍”给它打开，打开（用的）是什么东西？是不是“茜草”就能打开了？用茜草把肝窍给它打开。“葱管”看着是不是像“门静脉”啊？一个管子直接就通上去了吧？用葱管把门静脉给它撑开，就是把门静脉的“玄府”给它打开。“旋覆”呢？向下降的。你把肝也打开了，把门静脉也打开了，（再）用旋覆花把里面的垃圾“哗啦哗啦”的都给它甩下来了。就这三味药。

所以咱们中医里面用中药，与它们的“化学成分”没有任何关系！一切都是用的“援物比类”，用的是“象形”，用的是“物理”办法，去治疗疾病。

这个（药方）是治疗肝部的很多的这些脏东西。

然后，下一条就到“心”了。

心中风者，翕翕发热，不能起，心中饥，食即呕吐。

实际上，这些“中风”啊，“中寒”啊，看不看都无所谓的哦，（众人笑），它只不过是在给你讲述这个症状。都是属于一样的。

心中寒者，其人苦病心如口啖蒜状，剧者心痛彻背，背痛彻心， 譬如蛊注。

如同你吃蒜一样，辣着心了，然后严重的时候“心痛彻背，背痛彻心”，这不就是前面学““胸痹”

的时候的一个症状吗？用那个方就可以了。

其脉浮者，自吐乃愈。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

心伤者，

“心伤”，就是伤了心了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

其人劳倦，

伤了心之后，出现身体“劳倦”，就是不想动。

即头面赤而下重， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

感觉到双腿如同“灌铅”，脸色则发红。

心中痛而自烦，

心里面自己发“烦”。

发热，

然后其人“发热”

当脐跳，其脉弦，

就是肚脐那个地方，出现“悸动”。

此为心藏伤所致也。

一般来说，“心伤”都是属于“情志”所伤，伤及了心，它不是外面的“物理邪气”所伤。

心死藏，浮之实如麻豆，

就是来说，会出现一个“豆脉”，就像你的手按在一个“小黄豆”上。

按之益躁疾者，死。

就是向下按的时候，跳得更快，这就属于是“死”，心脏已经不行了。

如果来说，其寸脉上到了“鱼际”上，这时出现一个“豆脉”，这就直接就是脑子里面长“脑瘤”了，也是属于是“死证”。这个属于是“心脑一体”的哦。

千万来说，别把这各种病症向自己身上去套，或者是看一看自己有没有这个病，（众人笑）。本来没有的，（一旦）你想看自己有没有，它就（真的）有了！这个就叫“气机相感”，别来去搞啊！

学了，是“明理”的，是你给别人去看病的，你自己明白之后，你自己就不生病了，明白这个道理了吗？所以来说，千万别去摸自己的脉怎么样，或者是看看自己有什么疾病，你想一想有什么疾病啊？只要是心一“开”了，什么疾病都没有。

然后下面属于是是“情志”各方面的病证。

邪哭使魂魄不安者，血气少也；

什么是“邪哭”？没有道理的哭，并且哭还停不下来。

所以对此来说，为“魂魄”之“不安”，也就是“血气少”所造成的。

血气少者属于心，心气虚者，其人则畏，

“畏”来说呢，就是“胆小怕事”。“肾精”亏呢，是“恐惧”。这些是不是都是“情志”上的疾病啊？*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“心虚”就是“懦弱”，所以“心气虚者，其人则畏”。

合目欲眠，梦远行而精神离散，魂魄妄行。

就是一闭上眼，还没睡着呢，但是来说呢，你好像又已经睡着了，就开始做梦。是不是有这一种西医称之为叫“浅睡眠”的啊？就是你想睡觉，但是外面（发生）什么事情，你都知道，（但是）你已经开始做梦了，梦已经“远行”了，已经走了。走到什么地方去了？不知道，叫“精神离散，魂魄妄行”。然后有可能在那一秒钟，你就做了很长很长一个梦。这些都是属于“心虚”之表现啊。

“合目欲眠”，就是想睡觉，但是你还没睡着的时候，你对外面（发生的）一切都知道，在这个时候你已经开始做梦，梦已经远行了，你就走了，走到什么地方去了？从那一个梦，“哗啦”一下惊醒了，一看，才刚睡一分钟，你已经做梦（在梦中）过了一生了。

所以这一个“时间”啊，都是“相对”的，所处在的“时空”是不同的。人的魂魄，是在人的身体是面的“外时空”的，它两个的时空是不一样的，和咱们现在所处在的“三维空间”是不一样的。所以咱们睡觉，可能来说只有几分钟，然后就在这几分钟当中，你可能做梦就已经过完一辈子了。所以这个称之为叫“黄梁一梦”。

你看吕洞宾做梦，是不是啊？从开始去考试，一直到做大官，一直到最后犯了事，被满门抄斩，死了，惊醒了。那边，汉钟离，做米饭，小米饭嘛称为叫“黄粱”嘛，还没熟呢！就是连开锅都还没开能呢。也就是说有可能他（汉钟离）刚把水加上，他（吕洞宾）那边梦就已经醒了。所以他就是用。一梦”而去悟道嘛。认为人世间一切都是（听不清），他就开始悟道了。

阴气衰者为癫，阳气衰者为狂。

一个“癫”，一个“狂”。

“癫”之所行事，别人永远猜不透，他不按常规出牌。“癫”就是“疯疯癫癫”的啊， 这样的人喜欢是“自娱自乐”，没事坐在那里想一想，自己突然间笑的是春光灿烂。走路的时候，也会颠，做事，也会颠。

那“狂”来说呢，就是属于是“狂躁”型的，具有“攻击性”的，脾气很不好的，这些都是“狂”。

“在”为“阳气之衰”，这个“阳气”属于是什么啊？阳气就是属于是“热”，热气之衰，这个气机就只是在于其“头顶”，使人做事容易“冲动”，这个称之为是叫“狂”。

那“阴气之衰”呢，就是里面的“物质”不足，它一不足之后，就令人做什么事情，他就根本上（困在某一种情绪里面）“出不去”，所以他就“癫”。

这些都是属于这一个“情志疾病”啊，讲述“心脏”的时候，就要明白这一些情志疾病。

然后接着下一条，

脾中风者，翕翕发热，形如醉人，腹中烦重，皮目瞤瞤而短气。

“脾主四肢”，这个属于是四肢之“润动”。

头部之“润动”呢，是肝所主的。

脾死藏，浮之大坚，按之如覆杯，

“如覆杯”，就是如同按在一个（倒）扣过来的碗底似的。

洁洁状如摇者，死（臣亿等：详五藏各有中风中寒，今脾只载中风， 肾中风、中寒俱不载者，以古文简乱极多，去古既远，无它可以补缀也）。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

什么是“洁”呢？就是“清理”。你在扫地的时候，是不是向前扫一下--向后退一下--向前扫一下--向后退一下.....这个就叫“洁”。

所以来说，脉也是晃的，如同“屋漏”，如同屋里面的漏水。这也是“死证”，属于是脾之死证。下面就到了“跌阳”，脾与胃是同“一体”的哦。

跌阳脉浮而涩，浮则胃气强，涩则小便数，

这就是“燥气”已经出来了。

浮涩相搏，大便则坚，其脾为约，麻子仁丸主之。

把脾“约”住了，然后腹中的水，送不到胃里面来了，这个叫“脾约”。脾约，所造成的，就是人身体在肠道里面的“废水”比较的多，“废水”也就是自然界的饮用水，而从脾里面转过来的““体液水”比较的少。所以在这个时候，形成的大便，就是前面干，后面溏。所以此谓之为“约”证。

脾约证，那就是来说，要把脾给它打开。要把人身体之体液，能够很好的运行到胃里面去，再到肠道里面。这个叫“脾约丸”啊。

脾约麻子仁丸方

麻子仁二升 芍药半斤 枳实-斤 大黄一斤 厚朴一尺 杏仁一升 上六味，末之，炼

蜜和丸梧桐子大，饮服十丸，日三，渐加，以知为度。

下一条，

肾着之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，肾着之病，饮食如故，病属下焦，

就是说明“中焦”没有病证，饮食正常。但是“下焦”之证，包括经常腰痛、腰冷。这个称之为叫“肾着”之病。

称看平时要是在诊所里面待着，有很多人来了都是说：“我腰痛，我肾虚了，给我补补肾”。肾越“补”，病越厉害。

不是那么随随便便去补的！祛其“邪”，而“正”自生！

身劳汗出，衣（一作表）里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。

“五千钱”很厉害的哦，就是五千个铜钱串一串，就是很沉重。走路走不动，两腿迈不动，腰又冷又痛。此为“肾着［zháo］”之病。

所以在这个时候，如何把腰中的这一个水给它去掉，然后肾气自然就生，身体就比较轻健。

甘草干姜茯苓白术汤方

甘草二两 白术二两 干姜四两 茯苓四两 上四味，以水五升，煮取三升，分温三服，腰中即温。

所以此时，里面用到了“白术甘草汤”，这是一个方剂，“祛水”的。“千姜甘草汤”，这是去“暖”的，暖肾的。还有一个“茯苓甘草汤”，这是去“化饮”的。

所以一个“甘草”是给它分为这三部分的，有“白术甘草汤”，有“干姜甘草汤”，有“茯苓甘草汤”。

所以既去“祛饮”，又去“祛湿”，又去“暖肾”，这不就把“冷水”给它祛掉了嘛。这是治疗肾着之冷水的。

肾死藏，浮之坚，按之乱如转丸，益下入尺中者，死。这个脉是“乱”的！摸起来是“硬”的。

然后在“尺”部脉，继续向下摸，还能摸到它，还是一个特别乱、特别硬的脉。所以在这个时候，肾就已经“死”了。也就是肾气当中，它没有“精气”了，才会出现一个比较硬、比较乱的脉。

这个脉来说，在古代称之为是叫“雀啄脉”。有“雀啄”，有“屋漏”，有“蛇行”，等等的这一些，都是属于是“死脉”。

“雀啄脉”呢，就像麻雀吃东西，嘴巴一啄，过来了，一啄，过来了，这个叫“雀啄”。

问曰：三焦竭部，上焦竭善噫，何谓也？

“噫证”属于什么呢？为“轻微”之“打嗝”。“善噫”就是一直打嗝。

咱们讲述人身体，它的一种生理的变化。其在“膈”以上，为“上焦”，那么来说，它在外面的分布，就是称之为在外面的“分裂”，是在“胸”与“两胁”这一些部位。就是来说，人的身体的四肢，与人身体的内脏，它的连系，是通过上焦这一块去连系的，也就是通过人在两胁以及胸部，这一个骨头的这一块的肉，使“内”“外”之相连的。“中焦”这一个部位，就是在“胰腺”以上，包含了“脾”和“胃”，它在外表的分裂，就是人身体之“大腹”部，属于是“肚脐”以上。那么“少腹”部这个地方及以下，属于是人身体之“下焦”，它的“分裂”是在“后背”

这一块，就是属于是“两肾”之管辖的地界。“分裂”就是外表，外表它的部位，里面内脏的部位是分“上-中-下”三焦。这是属于是人身体的生理结构。

师曰：上焦受中焦气未和，不能消谷，故能噫耳；

就是来说，经常在胃里面自己的消化功能不足。“中焦”气之犯“上膈”，就是人的膈部，在这个时候才出现了“噫证”。所以来说，其“噫”发生的部位是“膈”部，但是它产生的部位是人身体之“中焦”，向外表现出来的是“上焦”的部位。

下焦竭，即遗溺失便，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那就是“下焦虚”，会出现小便之失禁，或者大便之失禁。有的人来说，属于是身体比较虚弱的时候，咳嗽一声，或者是感觉到想放屁，直接“下利”了。

人生几大痛苦的状况，其中之一，就是“放屁崩出屎”，（众人狂笑）。这是一件比较痛苦的事情“放屁崩出屎”，“擦腚抠破纸”，（众人狂笑）。

所以这一块都是属于“下焦之虚”。包括人上了中年之后，下焦会“虚寒”，有的时候笑一声或咳嗽一声，小便就下来了，皆为下焦之虚

其气不和，

什么气“不和”？都是“中气”之不和。

不能自禁制

就是不能制其下焦之“虚”，也不能制其上焦之“噎”，为中气之不和。

不须治，久则愈。

就是不需要治，你只要保养好自己的脾胃之气，这些病证自己就好啦。你如果是想治的情况下，只能从“中土”而治。

然后，

师曰：热在上焦者，因咳为肺痿；

这是“热在上焦”，膈以上，热散不出去，然后把肺烧坏了，“肺痿”就是在肺里面烧成有痰了。如果把肺烧烂了呢，就叫“肺痈”了，为上焦之有热。

热在中焦者，则为坚；

那什么是“坚”呢？就是脾不去干活了，不去“运化”了，则为坚。

热在下焦者，则尿血，

就是“热在下焦”，通不出去，然后会影响到膀胱，影响到肾，小便会带血，有的时候小便并不是直接的“尿血”哦，有的时候是会出现有“潜血”。这个“潜血”呢，就是尿出来，初看还是可以的，看不出来血，（但是）你把它静置一段时间之后，看到它就变红了，这个属于是有潜血。这个为热在下焦。

亦令淋秘不通。

“淋秘不通”呢，称之为是叫“淋证”。就是小便比较急，小便比较黄、赤、短小，然后尿的量又少，这些都是在于下焦之热证。

这三者，肺之“肺痿”、“肺痈”，然后脾气之不运化，下焦之尿血，这是在散“上”、“中”、“下”三焦之热。

大肠有寒者，多鹜溏；

看过那些鸟拉的尿没有用？因为鸟，它只有一个“泄殖腔”，就是它“下蛋”的地方和它“拉屎”的地方，都是同一个地方出来的。然后它是属于大、小便不分的，所以它每一次拉出来的便，都是在大便里面带着小便，带着水，这个就是叫“鹜溏”，就是大便从来没有“成型”过。此为“大肠有寒”。

大肠之有寒，在大肠里面就不能正常的去吸水运送到肺中，然后“水”与“便”同时出来。

说它是“下利”吧，它也不是下利，它也是每一天都正常之大便，但是每一次的大便它都不成型，反而偏于稀，都是属于一种“稀便”，这个叫“鸳溏便”，有鸳溏便的时候，小便会减少，因为它的水的运化功能不正常，这个水液无源啦。

有热者，便肠垢。

“肠垢”是什么呢？就是“肠粘膜”外面粘的那一层膜，就是肠粘膜外面的“粘液”，这一块随着但是来大便而出来，拉出来的是“脓便”，就是便里面带脓。你看它大便拉出来，它是偏于“干” 但是来说虽然偏干，但是大便之旁边会带着一块一块的像“鼻涕”状的东西，称之为大肠之有热。

小肠有寒者，其人下重便血；

小肠”之热，为人身体“下焦”之热。也就是来说，下焦之生化，全靠的小肠之温度，小肠的温度它等间于心脏的温度，所以它能更好的去消化，去“分清泌浊”，去吸收。

肠之“有寒”，则下焦它的血液循环就不利，必须要小肠热，腿郎的血液才能很好的回流，然后动就血才能更好的下到度部，在这个时候，陋才会有力。如果小肠之寒，血液不能很好的回，人腿部便发“重”，就是走路不太好走，感觉到两腿如同“灌铅”。

“便血”来说，是小肠里面有其“溃烂”。

有热者，必痔。

“有热者”为小肠之热，这个热如果要是散不出去，它就要顺“内玄府”去攻，那离谁近呢？离大肠比较近，离肛门比较近。所以这个热攻于肛门，然后其人得“痔疮”。所以治其“痔”，当治“小肠之热”。

这个“痔疮”来说呢，为人“独得”的一种疾病。也就是来说，“十人九痔”。因为人来说，有两个特点，第一个是“直立行走”，你在直立行走的时候，身体整个腹腔里面这一个压力，都是要向下去压，如果你的气机不能向上很好的去升提，就是你气机“下陷”的时候，这一些肠道都会压于下部，一旦压于下部，这个压力就产生在“肛门”这个地方。人的第二点呢，就是经常喜欢去“坐”，坐在那个地方，一旦坐了之后，臀部的肉属于是比较多的，称之为是叫什么“蜜桃臀”嘛，（众人笑）。等你一去坐的时候，臀部的这个肉就会向里面去挤，一挤的时候，这是一个外部的压力，然后挤到肛门里面去了，就是自己屁股上的肉挤的。

所以来说，如果你要是气机下陷了，压力“从里而下”；你经常喜欢坐，压力“从外而上”。所以就压在肛门这一个地方，血液不通，血液不通便产生“淤血”，产生淤血的时候，就会产生“痔疮”，一旦有痔疮，就是属于这一个“热证”。

治疗痔疮也是属于特别简单的事情哦。痔疮，同时还与一条有关系，就是与人“擦屁股”有关系，这一条关系很大的，因为你在擦屁股的时候，纸要去“摩擦”的，纸一摩擦的时候，就会把肛门磨坏了，就会产生痔疮。所以我在给别人去治痔疮的时候，有的时候是用点药，有的时候连药都不用，就是叫他尽量少坐，每一天散步，拉完屎不擦屁股，（众人大笑），每一天都不擦屁股，就用凉水冲，然后三、四天就好了，很快的啊。每天散步，因为散步可以产生“中气”之“上提”，同时散步的时候，你也就坐得少了，这两条“因”都去掉了，再把“擦屁股”的“因”给你去掉，很简单的。你们有痔疮的，可以自己去治了哦。

接着下一条，

问曰：病有积、有聚、有檠气，何谓也？师曰：积者，藏病也，终不移；

“积”，就是长一个疙瘩，“推之不移”。“聚”呢，是叫“聚会”，就是聚在一起的时候，其有一个疙瘩，然后这个疙瘩它可以自己去散掉，这个称之为是叫“聚”。

一个“积”，一个“聚”，称之为叫“积聚”。

聚者，府病也，发作有时，展转痛移，为可治；

在“聚”里面属于“腑”之气。

臌气者，胁下痛，按之则愈，复发，为槃气。

“槃气”来说，产生是在胃里面，就是在胃体会有一个疙瘩，它是怎么出来的呢？它是“肝气犯胃”所形成的。

在“槃气”这个病里面，也就是咱们现在目前平时所说的“肝肿大”与“脾肿大”。所以来说，你在胃之两侧，你能摸到疙瘩，在左侧能摸到的时候，就是脾肿大，在右侧能摸到疙瘩的时候，就是肝肿大。此谓之“槃气”，是“肝脾不和”所造成的。所以在这个时候，要疏其肝气，养其脾气。

然后再看这个“诸积大法”。诸积之大法，是“脉象”，就是看你身体如果生了肿瘤，生在什么地方。这个脉象来说，直接一打过来，就像 X 光透视一样，知道你身体什么地方长什么东西。

诸积大法：脉来细而附骨者，乃积也。

就是脉是比较细的，要“沉取”才能换到这一个脉，就是摸到骨头这个地方才能摸到脉，此为之“也“积脉”明白了吧？要沉取跗骨之细脉，为积之脉。

寸口积在胸中；

因为“寸口”是在“上”啊。

微出寸口，积在喉中；

就是在“寸口”以上，“鱼际”以下，这个地方，“积在喉中

关上积在脐旁；

就是在“寸”与“关”之间，出现了这一个脉，在于“脐旁”，也就是在胃体以下，因为胃体是、个空的（空间）。

上关上，积在心下；

“上关上”是在“寸”和“尺”之间，如果有这一个脉，是“积在心下”。

微下关，积在少腹。

在“关”下一点，“积在少腹”。

尺中，积在气冲； *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“气冲”来说呢，就是在“腹股沟”以上之两寸，积在这里。

脉出左，积在左；

如果左边有这一个脉，这个积就在左侧。

脉出右，积在右；

如果右边有这一个脉，这个肿瘤就长在右侧。

脉两出，积在中央；

左右都有，就“积在中央”。

各以其部处之。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这实际上就是一个“太极之相对应”啊。

从这一个寸脉与鱼际之间，这一块是在“喉中”；在寸脉，是在“胸中”；那上鱼际呢，就在“脑袋里面”。然后，在关中，就是在“脐旁”；关之上。寸之下，就在“心下”；关之上，尺之下，就在其“少腹”；在尺中呢，就到“气冲”了。如果下于尺之下呢？就是在于“大腿”部位。如果左边出这个脉，就在“左侧”有积；右边出这个脉，就在“右侧”有积。各随这个部位，而病积在何处。这是属于是人身体的总体的看脉的办法。

痰饮咳嗽病脉证并治第十二

下面就到“痰饮咳嗽病证”了，如何祛其痰饮的。

我们在前面的时候，学过“肺痈”，学过“肺痿”，学过“咳嗽”、 “上气”，那这一些病证都是生在“肺”中的，也就是 “痰饮”在于肺中。

如果痰饮要是流于身体的其它的地方，就是称之为是叫“里证”，叫“疲饮之证”。痰饮，在于“咽喉”这个部位， “肺中”这个部位，就叫“咳嗽”，所以是把这两条放在一起的，属于叫“气分之病”，气分之病就是“水分之病”哦。后面呢，还有“血分之病”，称之为是叫“淤分之病”。“淤血”啊，那个叫血分之病。

问曰：夫饮有四，何谓也？师曰：有痰饮，有悬饮，有溢饮，有支饮。

这实际上就是代表着人身体的四个部位，它的名称各异。

问曰：四饮何以为异？

就是四饮如何去区别的？

师曰：其人素盛今瘦，

就是其人以前还有肉，现在呢突然间瘦下来了。

水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；

是不是就有人就是这样的病证啊？肚子里面有时候“呱啦”一声响，有时候像青蛙叫的一样。有的时候肚子里面“哗啦哗啦哗啦”。它实际上不是属于肠蠕动的的那个“肠鸣”音，它是肠蠕动的时候，里面的“痰饮”声。这个痰饮还不能随大便排出来。

这个痰饮在什么地方呢？在肠外之“三焦系”。其“水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮”，就是一肚子的水，一肚子的饮。

饮后水流在胁下，咳唾引痛，

就是在“两胁”这个部位，两个“肋骨尖儿”这个地方。

因为“饮”呢，属于是“寒水”，属于是“阴性之水”，它就不随人身体之津液去运行了，也不随人身体之体液去运行了。它又由于重力之作用，所以会向下垂，就垂在了两胁之部位。那这个部位，一旦咳嗽，震荡这一个地方，会引起两胁疼痛，叫“咳唾引痛”。

谓之悬饮；

“悬饮”呢，就是“悬在两侧”。

“痰饮”呢，是“水走肠间”。

饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼痛重，谓之溢饮；

“溢饮”呢，就是水流于四肢， 会出现“水肿”。那这个水肿来说，一般开始容易发于“胫”部，就是“脚脖子”那个地方。

比如来说，你比较累了，劳累过度了，或者是怎么样，一看，从小腿小腿以下，一直到脚踝的部位，看到会肿得发亮，这个称之为就是叫“溢饮”。或者来说，你要是坐火车去玩去，坐个三天三夜，没睡觉，等你下了车，脚都不能走路了，饮都在脚踝之部位，会肿得发亮。

所谓“溢饮”来说，就是从脏腑之间“溢”到外面去了。对于溢饮之病，人的身体如果出现了“虚劳”之证，就是比较虚的症状，也容易出现四肢之水肿。

咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。

“其形如肿”呢？就是脸肿，眼肿。每一天早晨起来的时候，你看它脸发亮，眼睛下面（眼袋）也是发亮的，但是它真的是肿了吗？一看，还没有。这个就叫“支饮”。支饮在什么地方呢？支饮在于“心下”。因为来说，它是“支”着上腰的（也许是这几个字）。所以呢，支饮是在于心肺”一个部位。

我们看这一个，“痰饮”之在“下焦”；“悬饮”呢，在“两胁”； “支饮”呢， 在 于“心肺”；“溢饮”呢，在于“四肢”。这是不是全身的痰饮（的部位）都有了？

这个“痰饮”，不是太好治的哦。因为其人“久病之虚”，才会出现痰饮。一方面来说，要增其“正气”，就是补其正气，另一方面来说呢，还要去泻其“邪水”，泻其痰饮。你如果“攻”“之太过的时候，正气更虚，你如果单独的去“补”其正气，然后津液又化成痰饮。所以里面，既要去“攻邪” 又要去“补正”，还要里面（攻和补）的力量恰到好处。这是属于“痰饮”的治法。

好了，我们看痰饮在“五脏”。

水在心，心下坚筑，

这个“筑”知道是什么吧？听过“戏曲”没有？戏曲里面专门有一个“梆子”。你如果是中原地带的，你就知道了。中原剧分为两种，一种是“西域剧”，一种是“中域剧”。西域剧就是在郑州那一块的，中域剧就是在我们那边的，称之为叫“淮北梆子戏”。里面就专门有个“梆子鼓”，手拿着，哪哪”的敲，梆子就是这个“筑”。

所以你在“心下”，又硬，又感觉到有东西在敲。这个来说呢，它比“悸动”有规律（一些），同时呢，它的力度也更强，就是心下会出现“敲钟”的声音，所以这个呢称之为叫“坚筑”。

短气，

“短气”来说呢，就是呼吸短，不利索。

恶水不欲饮。

就是不喜欢喝水，因为心下全部都是“饮”了。这个饮已经上到了“心”这个部位，就是饮已经把心包围了。

为什么会有“筑”的这个声音呢？因为在心外侧也有这一个饮了，心自己在跳动的时候，就像“敲梆子”的声音。

这是“水”之在“心”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

水在肺，吐涎沫，欲饮水。

水之在肺，会出现“口中燥”，此时虽“欲饮水”，但是喝不多。因为只是嘴里面干燥而已，喜欢向外吐痰。

水在脾，少气身重。

“少气”来说，就是呼吸以“短”，就是身体干什么都干不动，没有力气，称之为叫“少气”。

“身重”来说呢，就是两腿如同“灌铅”，向前欲行而不得行，谓之“身重”。

水在肝，胁下支满，嘘而痛。

就是打一个喷嚏，一震动，震动到“两胁”部位了，两胁出现剧烈疼痛，这是“胁下支满”。

水在肾，心下悸。

水之在肾，就出现了“水气凌心”，会出现“心下悸”。

这是属于是“五脏”之“水”啊。

夫心下有留饮，其人背寒冷如手大。

“留饮”为饮之不去，谓之“留饮”。那一块饮，就一直在那个地方待着。

包括现在西医的这一些称之为叫什么“囊肿”之类的东西，这些玩意儿都是属于 “留饮”。这一个“饮”，因为来说，人身体四处都有“玄府”，也就是四处都有“皮”，如果这个饮之过多，它的压力很重，透过里面的脏体，然后就挤住了这个脏体外面的皮，向外一挤，就把皮挤出来一个小“泡儿”， 这个泡儿就是咱们现在所说的“囊肿”。

以前我治过一个老太，经常感觉到胃中撑胀，然后不欲食，少气无力，然后一主检查说胃里面已经长满了东西了，接着来说就去给她做“胃镜”，上面还带着小爪子，给它胃体上抠下来一块肉，然后拿出去去做“活检”，然后看了半天也不知道是啥玩意儿。

然后这个（时间）当中，她就找来我这里看病，这个就是为“胃中之留饮”，就是胃里面全

部都是那一些囊肿，已经把胃体里面占满了。那这个病是怎么来的呢？就是胃体外都是饮，向里面一挤压，把胃的表皮给它挤出来一个个的小囊肿，所以这些东西在胃里面都长得跟“葡萄”似的。

所以治疗也很简单，大量的“茯苓”，直接回到家里面，喝了几副药就好了。因为把饮就祛掉了嘛。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

还有一种，在子宫里里面生的“胎”，有一种叫“葡萄胎”的这一种东西，还有肾里面的囊肿，还有肝里面的囊肿，这些都是属于是“五脏”里面的“饮”。

只有“心”里面是没有“饮”的，心里面只会有“淤积”，称之为叫“淤”，就是血之堵塞，在心脏里面不会出现“水证”，因为心脏大热了，它只会出现“淤证”，不会出现“饮证”。

所以“夫心下有留饮”，这个水是在“心下”，也就是在“胃之上口”。“其人背寒冷如手大”，就在你后背那个地方，前对于“心肺”的那一块儿，经常是（感觉）冰冰的，灸之而不温。它就是有“留饮”祛不掉，然后形成了“寒气”，也就是玄府之收缩。身体里面产生的热，通过这个（已经）收缩的玄府，它透不出来，所以在外侧是没有温度的。

留饮者，胁下痛引缺盆，

这是在“两胁”之部位的“留饮”，从“胁下”一直到“缺盆”之部位。缺盆就是在两胁之“最上口”，这个地方出现了疼痛，“痛引缺盆”。

咳嗽则辄已（一作转甚）。

就是在“咳嗽”的时候，这边呢会出现“牵扯”，会更痛。

这是属于两胁之留饮。

胸中有留饮，其人短气而渴，四肢历节痛。

“胸中”啊，就是在心肺之间，这个地方有“留饮”。其脉为“沉”，然后其人身体之阳气，舒布不到四肢上去，所以出现“四肢历节痛”。

脉沉者，有留饮。

就是这几个地方有疼痛，有寒凉，一摸他的脉属于“沉脉”，这样的人就是属于“饮证”，并且饮之不动，饮它动不了的，称之叫“留饮”。

这是属于是“饮”的几种分法啊。

接着，

膈上病痰，满喘咳吐，

其人一“咳”，就向上“吐”，然后出现了“胸闷”，出现了“喘证”。

发则寒热，

如果痰饮之病发，“发则寒热”，这个“寒热”是怎么回事啊？就是饮之在上焦，具有流动性，一会儿怕冷，一会儿怕热。

背痛腰疼，

后背属于寒气，也就是来说，“肾阳”这一块也不足，后背不能被“温熏”了，所以出现了“背痛”。

目泣自出，

眼泪自己就流下来了。

你看到那一些老年人没有啊？没事的时候，眼泪它就“哗哗”的向下流。特别是还有一种病证，称之为叫“见风流泪”，称为叫“风流眼”，见风流泪，只要是风一吹了，眼睛就流泪了。这些都是肺之“形寒造成的， 就是肺里面的寒气所造成的。

其人振振身目闰剧，

“其人振振”，就是身体出现了晃，就是叫“走路不稳”。

“身目闰剧”，就是肉自己在跳。

必有伏饮。

这个“伏饮”又是“饮”的另外一种分法。伏饮为“伏而不见”，平时是不见的，但是它一发出来的时候，病情就比较严重，“发则剧，不发则不见”，一发则生寒热，然后会腰痛背痛，眼泪自己就出来了，其人走路都走不稳啦，身体肉都在那里自己去润动。

所以你看咱们有的时候这一些病证，你在去给它治疗的时候，病证它会一点点退，一点点退，就是你通过“正治”法也是的，它会一点点的退，到了最后，它会退到“膜原”之间，它也不出来了，然后你的身体就如同是“好人”一样，但是呢，你的这个“老病根”仍在，就在身体之膜原里面。

所以你如果要吃一些“发”性的东西，然后这个病立即就发出来了。比如“竹笋”，“老母猪肉”是吧？“公猪肉”没事的，但是“老母猪肉”就不行。还有呢，“驴肉”，“马肉”这之类的东西。还有的病情呢，吃“河虾”也会发。它们都有一个共同的特性，就是具有“向外生发”之性的。那就像老母猪为什么具有向外生发之性啊？她一窝生十来个猪仔，她的奶水都够用的，这不就是“升发”嘛。所以就可以把“膜原”里面的这个病，给它引出来，直接病再发。如果病再发出来的时候，病发而不可收拾，就不好去治了。

特别来说属于是“臌证”，就是在咱们现在所说的“肝腹水”那个病。这样在古代的时候，因为那个时候没有西医之去参与，然后呢就有治好的，有治好的之后，他吃饭、饮食都要特别注意！所以（治好之后）他也没事了，他肚子里面很正常，肚子也不大了，腹水也没有了。（但是）实际上这个水，就藏在肝肾之间的“膜原”里，一旦他吃了“发”性的这个东西之后，马上肚子就大了，一大了之后，立即挺两天就死了。这个症状，中医里面称之为是叫“臌”。

这一个“伏饮”之证，就是藏在膈上的膜原里面，在“膈”之上。平时是很少很少的，一旦来说，它一发出来，就会引动心肺间的水，就是把它都变成“饮证”了。这个属于是“老病”哦。

然后，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

夫病人饮水多，必暴喘满。

什么叫“饮水多”呢？就是喝的水太多了，而化不掉，这个水就会变成“饮”。

所以来说，在喝水的时候，千万不能“牛饮”啊，不能像牛喝水那一个样子。你看牛喝水没有？牛喝水的时候，跑到一个河的旁边，在那一站，嘴巴就贴在水面上，是不带抬头的，你也没见着它喝水，水就直接吸到它嘴里去了，但是牛不会形成痰饮！为什么呢？牛属于是“土”，土就是来克“水”的，牛是具有 4 个胃的，所以它就可以把水给它去化解。

人呢，只有心下这一颗胃，然后胃体还要从胃里面去吸水，吸水吸到胃外侧，在那地方等着你下一次的饮食。如果饮食来了之后，这一个水向胃里面再一灌，然后再与食物混合在一起。所以你如果要是按照“牛饮”的情况下，满肚子喝满了水，你的肚子里面喝满了水，这个水被胃体一吸收，吸到胃体外面去了。特别是喝凉水、喝冷水，这些一喝，吸到胃外侧去了，它就化不动了，它就不能再返回到胃体里面来了。因为它成了“饮”之后，它就变浓浊了，一变浓浊之后，就通不过胃体的玄府了，所以它只是在胃体之外，就到不了胃体里面去了，这个时候“饮证”就形成了。

所以人在出现极度口渴的时候，也要“少少与之”，就是“物质”要少，你身体的“阳气”要大，然后阳气就可以把这个水给它去化掉，一旦化掉之后，在身体里面成为“津液”，而不会成为“饮”，

凡食少饮多，水停心下，甚者则悸，微者短气。

就是吃的东西少，但是喝水喝得太多，水就会停于“心下”，一停于心下，　影响到了心

脏,，则出现“悸证”。影响到了肺脏，则出现“短气”。

下一条，

这个属于是“饮证”是怎么来的啊，这就是没有注意好自己的饮水，然后得了这个“饮证”。

脉双弦者，寒也，皆大下后善虚，脉偏弦者，饮也。

就是两个手的脉都是属于“弦脉”，这为人身体之阳气不足，为“大下后”身体“虚”所造成的。

如果一只手有弦脉，另外一只手没有弦脉，那么这就是属于叫“饮”之脉，因为饮呢，它是偏于一侧的，谓之“脉偏弦者，饮也”

肺饮不弦，但苦喘短气。

因为“肺饮”呢， 水在其“阳”之处，也就是来说，这个水是在肺里面，肺本来来说，里面有好多的水，这个水如果要是属于是“阳性”之水，可以转到心脏里面去。如果它要是“性，里面有好多于是“饮”，它就转不动，就停留在肺里面，这个呢就是叫“肺饮”，就是肺里面的水的能量层次太低了.既然这个水在肺里面，就占据了肺的空间，所以其人出现“短气”，就是呼吸不利，出现了“哨证”。

支饮亦喘，而不能卧，

因为他一“卧”的时候，这个饮啊具有“流动性”，本来来说，饮是在于“两胁”之部位，你一平第之后，它向里一流，可能来说呢，就流到“心下”下去了，这个时候就会滋着心；或者是流到肺体旁边去了，而且会影响到“咳喘”,“短气”，会出影响造成这样的疾病。所以来说，其人“不得卧”。

加短气，其脉平也。

那么这一个“饮”在什么地方？饮是在内脏之外，是在两胁之部位，其虽然“喘，而不得卧”，但是你摸他的脉属于是“平脉”，为什么是平脉啊？久病，它脉就“平”了。

你在给别人去看病的时候，这个“人病，脉不病”，为“老病”;“脉病，人不病”，这就会要人命!（众人疑惑声）。你看着人没有生病，但是脉已经出现了很大的病证，这人会出现“猝死”!

一个人，你天天看着病快快的，特别来说，你看到没有？医院里面你就能看到了，每一个人来说，生这些“慢性疾病”，一在医院当中住几个月的，或者是住其它很长时间的，病了很久了吧，天天都是在病。然后你一摸他的脉，变“平”了，所以这样的人，你看西医怎么整他们，都整不死。每一天，这个点吃这个药，那个点吃那个药，一天来说，再输个几瓶凉水进去，他还能活着，甚至他躺在床上不能动，他还活着。这就是“人病，脉不病”。

如果外面一个，比如来说体育运动员，看着也很健康的，实际上他里面的精气已经消耗过度了，脉已经病了。有的时候他在跑马拉松的时候，跑着跑着突然就栽倒了，突然间就死了。这是“脉病，人不病”。要明白这个里面，它的道理哦。

所以，

病痰饮者，当以温药和之。

在治疗“痰饮”之病的时候，这个里面有一个字很重要，叫“和”。如何去“和”？用“温药”而和。和多长时间？有可能和一辈子！就要看你平时怎么去“养”啦。经常的，你要吃一些温热性的东西，不能伤了脾胃，不能去熬夜，好好去休息，有一个很正常的生活的规律，这个就叫“和”。你如果按照这种办法去和，你这个痰饮，这一个病证，自己就好了。

不但此病，其它的一切的慢性疾病都是属于这样的，保持一个良好的心态，不能吃寒凉的，只能吃温热的，去暖其胃，使“中气”先给它运转起来，然后其气机增强，身体的气机就会自动的去驱逐痰饮，也会把痰饮给它去化掉。这是治病的方式、方法。

万物来说，“得温则行，得寒则凝”。所以你经常吃寒凉性的东西，你想一想，你是不是血也

“凝”“凝”了？气，一凝了之后就变“痰饮”；血，一凝了之后就变“淤血”。一定要注意这一点！*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

男子 ji 之在气，女子 jì之在血；男子 jì之在饮，女子 jì之在淤。（jì 不知道是哪个字，百度也查不到这四句话。）*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

下一条，则属于是治法啦。

心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。

这一块是不是已经学了谓几遍啦？《金匮》里面还有它哦。就是“心下有疲饮”，天人出现“县藏” 就是眼睛昏花，头发昏，然后“胸胁支满”，这个时候就是“苓桂术甘汤”。

苓桂术甘汤方

茯苓四两 桂枝三两 白术三两甘草二两 上四味，以水六升，煮取三升，分温三服，小便则利。

夫短气有微饮，当从小便去之，

就是“饮”之不大，然后“当从小便去之”。如何去？

苓桂术甘汤主之（方见上）；肾气丸亦主之（方见脚气中）。

桂术甘汤主之方现的时候，就会给你有很多的选择性的药方，你从“上”治也行，治也行，你只要把这个“饮”给它祛掉，就行了。就是把这个东西给它祛掉就好了。

然后，

甘，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，遂半夏汤主之。

好了，我们看这一个，是什么病证呢？

其人“脉伏”，脉伏称之为叫“贴骨”之脉，你要向里面很深很深，才能摸到他的脉。

这个人还经常的想大便，大便的时候还比较的快，然后拉的还是稀便，便拉出来之后，“心下”。是比较硬。这一个时候，就是人身体之“留饮欲去”。什么是“留饮”呢？留饮，就是留而不动的。这个“留饮”是在其“心下”。

然后，现在大便是正常之“通利”，它不是“下利”哦！如果要是下利的话，心下的饮会越来越多的，它不是下利之证，它是属于正常之大便。只不过来说，他想大便的时候，他憋不住，想去大便的坑候他憋不住，叫“欲自利”。然后一到厕所之后，大便马上就拉的干干净净，这叫“利反快”。并且社的是“稀便”。就是这个水，想走了，为“留饮欲去”。

所以呢，因为下面大便是通利的啊，你要趁着这一个机会，把这一个“留饮”给它弄到胃肠道里面去，然后不就是很快的，就把这个问题都给它拉出来了嘛，一拉出来了，就好了。此时用这个“甘遂半夏汤”。

甘遂半夏汤方

甘遂（大者）三枚 半夏十二枚（以水一升，煮取半升，去滓）芍药五枚 甘草如指大一枚（炙）（一本作无） 上四味，以水二升，煮取半升，去滓，以蜜半升和药汁，煎取八合，顿服之。

“甘遂”是在里面去“逐饮”的。“半夏”呢，是把“心下”，胃外侧这一个水，给它吸到胃里面去的。那“芍药”、“甘草”呢，就是来说，把心下的饮祛掉之后，赶快去补它正常的津液的。

所以前面去“攻”，后面是“补”。就如此来说，咱们打仗一样，占领一个山头，一定要守住它，才是你的。否则的情况下，你把这个山头攻下来了，你这边打另外一个山头的时候，那这个敌兵又过来了，又把我原来打过的山头给占领了，所以它还不是你的。

所以在治疗一切杂病的时候，都要“攻补不相离”。甘遂与半夏，是在里面去“攻水”的，甘遂去“逐水”，通过半夏一“吸”，把这一个“留饮”给它吸到胃中来。然后“芍药甘草汤”，赶快来说，再把新的津液补上去。

下一条，*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

脉浮而细滑，伤饮。

出现了一个“滑脉”，咱们知道滑脉来说，属于称之为是叫“积聚”之脉。就是人身体是有正气，向前去通的时候，有其一个阻隔，便气不好向前去通，但是它还能（有力量）通得出去，所以呢。脉会出现一个“滑”在这个时候，为内有“饮证”。

其脉“细滑” 呢？

就是“饮”之过多，伤其“血”了。此谓之“伤饮”，就是久伤于饮所致，然后脉细”为血之不足。

脉弦数者，

“数脉” 为 “热”， “弦脉”为“阳气不足”。

那就是来说， 同样都是外有“阻力”，里面如果属于是“少阳”之气，阳气向外通，走不出来的时候，这个时候叫“弦脉”，如果里面的气属于是“太阳”的时候，就是力量，它在外面也有阻力向外能够通，但是，它通行不畅，这个时候就叫’“滑脉”所以滑脉来说，它的人身体的正气，要比弦脉的正气要足！但是滑脉里面呢，容易伤其血，气机还能透到外面去。在弦脉的时候，就容易在里面去郁热，它的气脉就通不出去了，所以会出现一个“弦脉”之脉。

有寒饮，

这个时候就是叫“有寒饮”。有寒饮之阻，所以脉“弦”。寒饮在外，里面有郁热，所以脉“数”，此为寒饮。

冬夏难治。

什么是“冬夏难治”？ “冬”、“夏”，它的气机，夏天是热的，冬天是寒的。冬天的时候呢，就“饮”气；夏天的时候呢，就会助其里面的“热”气。

助其外面的所以对于“寒饮”之证，“冬夏”都不要去治，等到“春秋”天，借其气机之“升浮”，再去治疗。是属于是治法哦。

接着下一个，

脉沉而弦者，悬饮内痛。

病悬饮者，十枣汤主之。

那对于这一个，“十枣汤”就是去“开闸放水”的。

十枣汤方

芫花（熬）甘遂 大戟 各等分 上三味，捣筛，以水一升五合，先煮肥大枣十枚，取九合，去滓，内药末，强人服一钱匕，羸人服半钱，平旦温服之；不下者，明日更加半钱。得快下后，糜粥自养。

其人来说，“悬饮”在于“两胁”，悬饮比较严重的时候，其人“不得卧”，就是不能去睡觉。在《伤寒论》里面也学习了“十枣汤”，它是属于是“胸中之水”，肺里面这一个水。他在平躺的候，这个水向上一灌，灌到咽喉这个地方。这（一条）属于是“两胁”部位的水，他（同样）也

不能躺。

所以用到了“甘遂”，用到了“芫花”，用到了“大戟”，这都是直接开闸去放水的，具有“逐水”性，把悬饮给整走。

下一个是“溢饮”。

病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。

“溢饮”来说，就是为四肢之水肿，“当发其汗，大青龙汤主之”。

“大青龙汤”是干什么的？是“换津液”的，是换水的。所以你把这个水换了，“溢饮”就没有了。

“小青龙汤”是从里面治“寒饮射肺”的，是治疗“里面”的。

就是身体之溢饮，含有心下之“寒饮射肺”，出现了“咳喘”的时候，四肢“浮肿”，是“小青龙汤证”身体的四肢“发重”，然后四肢之“水肿”，这个是“大青龙汤证”。明白了吧？

大青龙汤方

麻黄六两、去节 桂枝二两、去皮 甘草二两（炙）杏仁四十枚，去皮尖 生姜三两，切 大枣十枚（擘）石膏如鸡子大，碎 上七味，以水九井，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗 汗出多者，温粉粉之，

小青龙汤方

麻黄（去节）、芍药、细辛、干姜、甘草（炙）、桂枝（去皮），各三两 五味子半升 半夏半升 上八味，以水一斗，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

下一个，是“木防己汤”。

膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，

“膈间”就是心下之“膈”，这一个地方，出现了“支饮”。“支”，就是向上去“支撑”的意思：就是正好在“心下”，“心窝”这一个地方，摸着是“硬”的。你一定来说，要把发病的“病位到底是在什么地方，要给它搞清楚。

面色黧黑，

什么是“黧黑”呢？就是面目像每一天，天刚蒙蒙亮，或者是太阳落山之后，还没有全部黑的时候那一种颜色就是叫“黧黑”，黧黑也叫作“烟熏之色”。

其脉沉紧，

脉之“沉紧”，为寒之在里。

得之数十日，医吐下之不愈，

医生用的是“吐”、“下”之法。这本来不是吐下之法所治的啊，因为这个饮是在“膈”部之间，为“支饮”，里面为“寒气”，为“寒饮”。

它不在于“胃体”，所以用“吐”肯定是不行的；它不在“肠道”，你用“下”肯定也是不行的，你要把这个水，给它想办法“逐”到胃肠道里面去。

所以这个时候用到了“木防己汤”。

木防己汤主之。

木防已汤方

木防已三两 石膏十二枚（鸡子大）桂枝二两 人参四两 上四味，以水六升，煮取二升，分温再服。

好了，这个里面又有一个药，叫作“防己”。防己这一个药来说呢，它相当于这一片药材，从中心这一点向外，一个一个的全部都是“同心圆”。这个药材来说，就是可以从中路这一块，像不像一个“膈”啊？膈也是从食道下来的时候，以这个为中心点，向外一个个的同心圆，一直来说，结到了肋骨之处。

所以用了这个“木防己”的时候，就把膈中的这个水，一圈一圈的向里面去挤，知道把它挤到胃体里面，从胃体里面再一圈圈的向下挤。

所以呢， 凡是带有 “瓶盖”似的,“同心圆”性质的，木防己都可以把这个水向中间去挤压，挤到这个中心点去。这是木防己的用法。

然后里面再加上“石膏”、“桂枝”，这是桂枝和石膏同用，一“温”，一“寒”。你单独用了桂枝的时候，有可能呢就变成“热饮”了；你单独用了石膏的时候，有可能变成“寒饮”了，出不来。所以这是桂枝和石膏同用，一同用之后，寒也有了，热也有了，在里面去“平衡关系”的哦。

“人参”来说，就是前面的水把它打下来之后，后面要赶快把“正”的津液给补进去。

下面还有一个，叫 “木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤”。这一个方剂是怎么着呢？就是用了“木防己汤”之后，如果其人要是属于是“实证”。

虚者即愈，

“虚人”来说，他反而马上就好了，为什么？虚人，他的正气不足，他不能立即直接的就变成这个“饮”啊。就是来说，把膈部的这一部分痰饮全部送到胃里面去之后，他身体的生化比较慢，所以呢叫“虚者即愈”。

实者三日复发，

就是身体正气稍微多一点的人，“三日复发”。

复与不愈者，宜木防已汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。

木防已去石膏加茯苓芒硝汤方

木防已二两 桂枝二两 人参四两 芒硝三合 茯苓四两 上五味，以水六升，煮取二升，去滓，内芒硝，再微煎，分温再服，微利则愈。

是给他服“木防已汤”，就已经吃不好了。因为它（痰饮）第二次“反守而攻”的时候，它“占领面”就更大。

所以在这时候，就用“木防己汤”把“石膏”去掉，然后加“茯苓”、“芒硝”。茯苓是干什么的？化饮的。芒硝呢，是从胃里面把这些饮全部给它带走。

也就是来说，“虚人”来说，他的生化比较慢，把这些水给它送到胃里面去之后，它从胃里面一走，就行了。如果是一个“实人”，他的气机比较强，他自己的胃之外侧还有饮，所以你这个药力一过去之后，你把“膈部”和这个“胃体”当中的道路也打通了，膈部还是“空虚”的，所以胃体里面的饮直接又“反灌”回去了。所以，身体好的反而又发病，身体虚的反而不发病了。这属于一种水的“反灌”，一反灌的时候，就要赶快把胃体的这个水去带走它，所以用到了芒硝，用到了茯苓去化饮。

这一篇很长的哦，这一篇，也是很麻烦的。凡是碰到“治水”的，都是很长一篇的，也是特

别麻烦的。因为中医就是一直都在“治水”，从女娲娘娘补天开始，就在治水，一直到大禹治水，一直到了现在还在治水。现在治水，因为不懂其“道”，越治越坏。

稍微休息一会儿。

心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之。

“苦冒眩”是在什么地方呢？正好就在其“心下”。

“冒”，就是“头发昏”。眼睛视物不清，发“眩”。就是来说，有“眩晕”之证。

这个时候，属于是“水饮”顶着“心”了。这个时候，用“泽泻汤”方。

泽泻汤方

泽泻五两 白术二两 上二味，以水二升，煮取一升，分温再服。

是

“泽泻汤”啊，就是一个“白术”，一个“泽泻”，这两个东西。白术来说，是“吸饮”的。然后泽泻呢，把这个水给它从小便排掉了。一个治其“上”，一个治其“下”。

它与“苓桂术甘汤”的证，还不同。苓桂术甘汤，属于是“新得”之病。其人除了发“眩”之外，还有“悸证”。这个（泽泻汤的）时候呢，也有这个“眩证”，也是属于“水气凌心”了。

在《内经》十三方里面，其中有一个“泽泻饮”，“泽泻”加“白术”， 再加上一个“鹿衔草”，它是治疗“酒客”的，因为酒客也会出现“眩晕”的哦。如果喝了“假酒”，会头疼； 你喝“真酒”时候，不会头疼。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

但是酒精一入于脑的时候，就会出现“眩晕”之证。酒在胃里面，热气散不出去的时候，会出现“呕吐”。所以呢，又加上一个鹿衔草，是在胃体里面给它去“清热”的。

所以此处之“支饮”，这个支饮就跑到什么地方去了？就从“心下”之支饮， “支”到“头部”了，所以其人才出现了这一个“眩晕”之证。喝酒（造成的眩晕）之证，也是跑到头中去了。

所以对于此来说，泽泻，就在“后背”哦，针对于“肾”这一块的，就是来说，要把这一个“邪水”给它利出来。白术来说，就从四周去搜集这一些“邪气”。鹿衔草来说，就是去清其热的。这是治疗“酒客”之病。

下一条，也是治疗“支饮”。

支饮胸满者，厚朴大黄汤主之。

好了，这个心下之“支饮”支到什么地方去了？连其“肺部”了，就是连其整个的胸部，在肺之外侧，属于是“胸”。

这个时候，出现了“胸闷”。所以在此时，用的是“厚朴大黄汤”。

厚朴大黄汤

厚朴一尺，大黄六两 枳实四枚 上三味，以水五升，煮取二升，分温再服。

厚朴大黄汤，实际上还是“小承气汤”的一个“改方”。

那“厚朴”呢，用到了“一尺”，只是属于“三两”哦。在腹部水饮大的时候呢，厚朴用到的是“半斤”，用到的是“八两”。它们这个药量不同，所治的地方还不同。

然后用到了“枳实”，枳实属于是“开利五门”的，它可以从喉部开始，从“咽门”开始，到达食道，到达胃体，到达“幽门”，然后再到达肠道，可以促使肠道之运动，可以开其“贲门”，能够开其“幽门”，这个属于是“开门”的。一开门的时候，这些水就会从贲门这一块，会灌到胃里面去。“贲门”是在什么地方啊？就是在“膈部”与“食道”相交的那一块儿。把这一个“门”给它去打开了，胸间的这一个饮，就流到胃里面去了。这一个饮，都是属于“废水”，不能让身体再去吸收，所以这里面用到了“大黄”，这个药方里面的大黄的用量是比较多的哦，用到了“六

两”，六两的大黄是干什么的？给它“推陈致新”，把这一个支饮之水马上给它打下去，打下去之后，也会伤及肠道之间的水啊，所以来说，再用“厚朴”把腹中的水重新灌到胃里面去，这是补充新的津液过来。

所以看吧，虽然都是“小承气”的改方，每一个药的用量不一样，所以这个药物针对的地方就不一样，它所治疗的疾病也就不同了。

这个称之为叫“厚朴大黄汤”。

下一条，

支饮不得息，葶苈大枣泻肺汤主之（方见肺痈篇中）。

葶苈大枣泻肺汤方

葶苈（熬令黄色，捣丸如弹子大）大枣十二枚 上先以水三升，煮枣取二升，去枣，内葶苈，煮取一升，顿服。

什么是“不得息”呢？其人“心下坚闷”，然后“呼吸不利”，这个水在什么地方啊？连接到了肺里面去了。前面的“厚朴大黄汤”呢，是在肺之“外”，胸中。这一个（葶苈大枣泻肺汤）呢，是在肺之“里”，人出现了呼吸不利。所以来说呢，要赶快去泻其肺，这个称之为叫“泻肺汤”，从“里”去治的。这个是治疗“饮证”的哦。

你看这个“支饮”的饮证，是不是很多啊？有“膈何”的饮：有“胸中”的饮；有“肺中”的饮：“心下”的饮：直接连于头部，从后面深入于“脑”的这一个饮。就这么多！

同时，在“隔间”的这一个饮，“木防己汤”的时候，属于是“心下”出现了“坚硬”。就是来说。

有的“支饮”都是在心下，就是“心口窝”这个地方，出现了坚硬。这个属于是支饮，它的共同特点。然后这个饮连系于什么地方，它会（表现出）不同的症状，然后用不同的方子去治疗。

接着，下面是“呕证”了。

“呕”，本属于“胃”之疾病，也就是来说，其胃体之收缩，这是因为“寒”；活着呢，胃体里面有“食积”，就是（食物）下不去，这是因为“食”；或者呢，是胃里面有“热气”，就是热邪攻于胃腑，向上而去呕，这是因为“热”。

所以，这一个“呕”，既可以为“热证”，又可以为“寒证”，也可以为“食积证”。这些都是呕之证啊。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

呕家本渴，

“呕家”的时候，就把胃外三焦系的水挤到胃中来了，然后呕吐出去了。胃外三焦系没有水了，没有饮了，这个人就表现出来“口渴”了，所以叫“呕家本渴”。

渴者为欲解，

就是饮祛掉了。

今反不渴，心下有支饮故也，

那就是来说，只是“胃侧”的这一个水被呕吐出去了，但是“心下”的水还没有呕吐出去。所以在这个时候，它的外侧还有饮，所以其人“不渴”。在这个时候，要把心下之饮给它祛掉。心下之饮属于叫什么？就是叫“支饮”。

小半夏汤主之（《千金》云：小半夏加茯苓汤）。

小半夏汤方

半夏一升 生姜半斤 上二味，以水七升，煮取一升半，分温再服。

“小半夏汤”很简单的，就是“半夏”加“生姜”，这就是吸心下之饮的，把饮给它吸到胃里面去。

你看从学《伤寒》一直到《金匮》里面，只要用到半夏，都与“心下饮”有关系。“腹中”有饮，或者是其它地方有饮，从来没用过半夏！

所以后世的那一个“二陈汤”，治疗“一切痰饮”，根本就是错的！但是用起来呢，还是有效果的。因为毕竟来说，把心下的饮给它祛掉一点，是吧？里面再加上一个“陈皮”，再给它开开气，把水来说，都从心下这边给它灌进去。但是它（二陈汤的方后簿）解释的理论呢，就说是“化痰”的，只要是身体里面的痰，半夏都可以去化，这个就错了！但是方子还有有用的哦。

这个就是“小半夏汤”哦。《千金》里面是“小半夏加茯苓汤”，加“茯苓”呢，再去“化饮”。接下来属于是“腹满”之证。

腹满，口舌干燥，

嘴里面经常“干燥”。

此肠间有水气，

“肠间沥沥有水声”，就是“肠间有水气”。

已椒防黄丸主之。

好了，这一个“腹满”，然后在“肠间”会有水声，那这个饮在什么地方啊？就在“场之外”，这不就是属于“痰饮”之证嘛。因为肠道间有“水气”，然后把肠道的水液给它推出去， 就叫“已椒防黄丸”。

已椒防黄丸方

防已 椒目 葶苈（熬） 大黄 各一两 上四味，末之，蜜丸如梧子大，先食饮服一丸，日三服，稍增，口中有津液。渴者加芒硝半两。

这个是面用到了“防已”，这个防已，一般来说，不是“木防已”哦，用到的是那个叫“粉已”，因为这个里面用很多，后世加了很多的防已。现在这个“木防已”来说呢，反而药店里而很少了。有药店里面根本就没有，有的药店是“粉防已”，有的是“汉防已”，但是不能去用的哦！

这个粉防已，是逐“下焦”之水的；木防已来说呢，是逐“上焦”之水的，它两个“逐水”的部位不一样。所以呢，它（粉防已）可以把肠道之间的水，给它一层一层的，逐到肠道里面去，就是把肠道“外”的逐到肠道“里”面去，也就是来说呢，它是开肠道之玄府，使肠道外之饮，灌到肠道里面去。

里面又用到了“椒目”，椒目就是“花椒”里面的黑色的种子。椒目是很小的，很小的滑滑的，还很黑，还很好看，还带有油性。它是起到一个“滑利”的作用。

“葶苈”来说呢，葶苈更小了。葶苈比起椒目来说，1 个椒目大概有 10 个葶苈这么大。葶苈来说，它是使很小的这一个空间，然后把水给它逐出来。咱们在《伤寒》里面所学的葶苈子，有一个叫做“葶苈大枣泻肺汤”，是不是啊？它是使上面的水下来的。这一个（己椒防黄丸）里面用到了葶苈，是把“下焦”里面的水给它逐到肠道里面去的。就是来说，葶苈子它起到了一个作用，就是把这个水向“内玄府”里面去挤。

所以呢，这个“葶苈子”它的名字还是叫“米米蒿”，就像长得很小很小的那一个“米”，它长得也是很高，得“春天”之气，然后它每一圈每一圈，还是带“圈”去生的，因为它像“蒿”似的，它开的花在最上面，就是呈一个小“圆盘”形，就是当中凸起一点，四周比较弱一点的小圆形。是黄颜色的，里面会结出很多很多的这一些小葶苈子。它是“逐水”用的。

再加上“大黄”呢，这是防止水重新再吸收，再回去的。就是来说，及时的去“推陈致新”的。这个是治疗肠道之间的水啊，也就是肠道外三焦网膜里面的水。

好多人生的“痰饮”，都是在“三焦网膜”之间。肚子里面会经常出现“呱啦呱啦”的响，

会出现这个响声。有这个响声之后，但是这个水它在肠道外啊，它没有在肠道里面，所以其人没有“腹泻”，甚至来说会出现“便秘”，因为肠道的水经常向外去渗，渗到了肠道外，这个水又不能去利用，所以呢在肠道外就形成了“水饮”，肠道里面（反而）水不够。

所以，对于此在“腹中”之“痰饮”之证，经常伴随着“便秘”的人，很多。这个水都在肠道以外，“肠间走水，沥沥有声”，就是这么个道理。

卒呕吐，

就是突然间想吐，根本控制不住。

心下痞，

心下痞” 呢，是在“胃体”这个部位。

隔间有水， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“膈间有水”会出现“心下坚硬” *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

脑悸者， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

为水气已经“凌心”啦。

小半夏加茯苓汤主之。

小半夏加茯苓汤方

半夏一升 生姜半斤 茯苓三两（一法四两）半夏一升 上三味，以水七升，煮取一升五合，分温再服。

用“小半夏加茯苓汤”，那就是把心下的水，直接给它吸过来，就可以了。这么多的症状，你只要知道它是属于“心下饮”，这个心下饮，知道用“半夏”给它一吸，就行了，这个属于《千金》里面的方子哦，叫“小半夏加茯苓汤”。

下一条，

假令瘦人脐下有悸，

就是经常“肚脐”跟前，可以自己去跳动。

吐涎沫而癫眩，

这里面有个“癫眩”，就是这个人经常的头晕得想倒，就是头晕，要倒下去，这个就叫“癫”，它是因“眩晕”而造成的。

经常而“吐涎沫”，就是嘴里面的涎沫，就是“水饮”啊，向外去吐。

然后肚脐又有水之跳动，所以“脐下悸”为腹中之饮。其“吐涎沫”，这是属于“中焦”吧，这是属于“胃体”之水。然后其人又有“癫眩”，这个呢是“心下”之水。

所以你看，从心之下一直到肚脐，在心肾之间，都是水。所以来说，下面水一动悸，就如同你在梁上拴一根绳子一样，你拿着绳子下端，你一摇，你看这个绳子是不是呈“水波形”，就开始向上去抖动。所以下面有脐部之“悸动”，下面脐部一悸动，上面就“癫眩”，这是不是一个“物理现象”啊？这个水从上连系到了下，下面有“悸动”，上面跟着就是“癫眩”。

此水也，五苓散主之。

此之为“水饮”，要把水给它去化掉，“五苓散主之”，五苓散是去“行中焦之水”的哦。

五苓散方

猪苓十八铢，去皮 泽泻一两六铢 白术十八铢 茯苓十八铢 桂枝半两，去皮上五味，捣为散，以白饮和服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈。如法将息。

你在学中医的时候，一定要学好“物理学”哦，我一直都在强调，中医与“化学”没有任何

关系，全部与“物理”有关系，为什么与物理有关系？物理就是“道学”里面的一个“小道”而已。

附方《外台》茯苓饮治心胸中有停痰宿水，自吐出水后，心胸间虚，气满不能食。消痰气，令能食

茯苓饮方

茯苓、人参、白术 各三两 枳实二两 橘皮二两半 生姜四两 上六味，水六升，煮取一升八合，分温三服，如人行八九里进之。

接着来看，《外台》的“茯苓饮”这一些附方，这一些附方都太多了，实际上你们都可以自己去看了，是吧？实际上讲来讲去，都是这些意思。你就拿这些药，你知道它是干什么，你随意组合都可以把它组织好。你知道哪个药呢？你知道有“茯苓”，知道有“白术”，是不是啊？知道有“半夏”，知道有“葶苈”，知道有“厚朴”，这个东西。它如果病之在“上”的，你知道用哪几味药；病在““心下”的，用哪几味药：病在“肠间”的，用哪几味药；病在“肺间”的，用哪几味药。是不是？

这些水所生出来的，你看到没有？都是人的身体里面具有“空间”之处的，没有空间之处的，它就很难出现“水证”。你比如在“四肢”有水了，直接就把肉就撑大了，就变成“水肿”之证了。而在内脏里面，有空间的地方，这才是真正形成了“饮”的地方，不会出现“肿”。它只会影响到脏器的运动，然后出现一系列的症状。

所以出现什么症状，你就知道这一个饮在什么地方。比如，出现了“咳喘”，出现了“短气”，那水肯定就在肺“里”面；出现了“胸闷”呢，肯定就是在肺“外”面，是不是啊？这些都是属于“辩证”的要点！才属于辩证的要点。看它有一个什么症状，然后你知道这一个病体发生在哪个部位，好了，基本上你的中医学就学成功了！这是用“内景”去辩证。然后你再知道这个药材的药效，你不就可以随意去“组方”了吗？你一组方，组出来的哪一个方子，都（能）叫“经方”。

所以后面的这些《外台》里面的方子，《千金》里面的方子，等等的这一些，都可以去自己看一看啊。

这里开始是“咳”之病哦。

咳家其脉弦，为有水，十枣汤主之（方见上）。

给的这条文，症状是不是很少啊？就这一点点，一个“咳”，一个“脉弦”，“为有水”，“十枣汤主之”。

“十枣汤”这么厉害，只是咳和脉弦，就能用十枣汤吗？其人肯定还有一个特点，“不得息”，就是“不得卧”。为什么不得卧呢？只要是一卧，这里的水就有“流动性”，一流动就侵袭到了胸里面，所以这个时候不得卧。你看十枣汤用的方剂，只要是用到十枣汤的，几乎都是“引息不得卧”，就是坐着才能睡着，躺着他就睡不着。

所以给了这个症状，你就要从里面自己去加症状哦，要把这一个症状给加了。因为张仲景在写这个《金匮》的时候，写着写着都是这玩意儿，写着写着就烦了，（众人笑）。直接来个病人，一问是什么症状呢，“咳”，然后一摸脉，“脉弦”，甚至连问都不问了，只是听一下，咳，然后摸一下脉，弦，

直接十枣汤，用了，懒得去问了。

下一条，

夫有支饮家，咳烦胸中痛者，不卒死，至一百日，一岁，宜十枣汤

（方见上）。

这就是“支饮”，一“咳”，然后“胸中”都“痛”。“不卒死”，就是你得这个病，还没有死。

然后一百天之后，还是这个病，一年之后，还是这个病。这就属于是“老病”。支饮之老病，出现了咳嗽，出现了胸中痛，直接去“逐其水”，用“十枣汤”。

然后，

久咳数岁， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

咳嗽了好多年。

其脉弱者可治，实大数者死；

为什么“脉弱者可治”呢？因为咳嗽了很多年了，你的正气肯定不足，现在你的脉应当是“虚”的，这个叫“脉与证相合”（现在）你如果脉是“实大数”呢？（说明）你里面已经坏掉了，出现了“实大”之脉，也就是里面已经有“积聚”了，为“死（证）“。

共脉虚者必苦冒，

什么是“脉虚者”哪，身体正气之不足，所以他就有有气无力，其人“苦冒”。“冒”，就是一阵一阵的眩晕，这就叫冒。想体验一下这个“冒”，一直蹲在那个地方，蹲个两分钟，猛的一起来，看到眼前一发黑，头一发晕， 那个就称之为是叫“冒证”。你如果是一个很虚的人，直接一蹲下去，一起来，眼睛都是发黑的，“眼冒金星”，然后头发晕，甚至来说，有的会栽倒。这个就是“冒证”啊。

其人在有支饮在胸中故也，治同饮。

就是有“支饮”在“胸中”，按“饮家”的治法去治。

咳逆倚息，不得卧，小青龙汤主之（方见上文肺痈中）。

这个时候，他也有 “不得卧”,为什么没去用“十枣汤”啊？因为其人出现了剧烈的“咳逆”，就是咳嗽的很厉害。咳嗽很厉害的时候，那就是来说，身体还有正气，还想把这个痰饮给它咳出来，就是气机朝上走的。

“十枣汤”的“不得卧”呢，它或者来说出现了“喘”，或者是属于是“上气”这之类的问题，它（已经）拨有能力向上去排爽了，所以用“十水汤”让它从“下”去走，小背龙汤 3 之类的问题，的水给它从“上”去走，叫“咳逆倚息”，“小青龙汤主之”。

然后，

青龙汤下已，

用了“小青龙”之后。

多唾口燥，

就是嘴巴发干，然后吐涎沫。

寸脉沉，尺脉微，手足厥逆，气从小腹上冲胸咽，

这个时候出现了“冲气”了，冲气就是属于“奔豚”之气啊，出现了奔豚之气。

然后其人“寸脉沉，尺脉微”，“寸脉沉”是上来的气机不够，“尺脉微”属于是下面虚弱。

“手足厥逆”，就是手足冷。

然后里面的饮已经祛掉了，他原来的身体的体质就显示出来了。

所以你在中医治病的时候，有的时候你给一个人去治病，他来的时候他还好好的，你也给他辩证对了，等他服过了药之后，他反而感觉到病情加重了，他就怪你，给他吃药吃坏了。实际上，这是错误的，病人的这一种认识是错误的。你以前身体是一个“空”的，现在来说，里面这一些空的地方都是一些痰饮、淤血，在里面占据着这个位置。所以来说，你看着还能走，看着来说虽然我也有病，虽然我也不舒服，但是现在我还能动，我还能走路，但是我吃了你的药之后，我现

在走不动路了，你这不是把我治坏了吗？实际上来说，是你把他里面的痰饮、淤血抽走之后，里面变“空”了。

所以中医里面，它就很难有一个标准的讲法。你给他吃错药了，也会把人治得走不动路，你给他吃了，也会把人治得走不动路。你说谁来去评判这一个标准？只有医生自己去评判这一个标准。然后，开始有这个证的时候，你是治对了？还是治错了？

所以对于此时，用了“小青龙汤”之后，把这个“心下之饮”，也就是“胸中之饮”给它（排）出去了，一出去之后，这个饮（原来占据的地方）变空了，所以呢，出现了“口燥”。“寸脉沉”就说明它的上焦，它原本就是十分的虚。那“尺脉微”呢，下面的肾精还是亏的。（因此）从上到下都是亏的，（这个时候）他的本证就表现出来了，“手足厥逆”，四肢又变冷了。然后气从小腹南上冲呢？“冲气”就出来了，（说明）肚子里面还有饮的。

手足痹， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是手足出现了“麻本不仁”，就是原来人家的手还有知觉的，现在吃了药（反而） 没有知觉了。

其面翕热如醉状，

然后脸色出现了发红，如同喝醉酒似的，走路东倒西歪，人家原来走路还是走的“模特步”，一条线，（现在）吃了你的药之后，走的“猫步”，左右乱甩的。这是怎么回事？这就是“因复下流阴股”，这个热气还要向下走。

因复下流阴股，

“阴股”，就是大腿之内侧，这（位置）是不是“血脉”啊？两条腿部的动脉。

小便难，

就是想去小便，但是没有小便。那是不是身体就没有水了，属于是“水液无源”了。

时复冒者；

还一阵阵的想去昏迷，一阵阵的眼前发黑。

与茯苓桂枝五味甘草汤，治其气冲。

此时，“与茯苓桂枝五味甘草汤”。这个药是干什么的？现在不是有气向上冲嘛， 你 现 在身体不是缺津液吗，上面不是很虚吗，下面精不是也亏嘛，我要先找一个“着手点”，该怎么去治。这个者先把你脐部的“饮”先化掉，一化掉之后，这一部分的饮就会转变成人身体之“津液”，（就是）先给你从你身体的内部补一部分进去。

所以中医这边你看到没有？必须要医患要极端信任，就是宁愿你治死我，我都信你，（众人笑）。就如同梁启超和西医的信任方式一样，本来是这个肾坏了，然后一做手术，一切，把好肾切掉了，然后梁启超说：“我是允许他犯错误的，因为他是科学”，这就是一个极大的信任啊。

所以，比如在这一个病证，拿到现代社会让我们去治，肯定治的这个人就跑到急诊室里面抢救去了，然后一抢救，人死了，就说是吃你的中药吃死的。因为在（西医进入中国之前）那个时候，他没有西药的参与啊，是吧？（所以病人才会在出现状况之后，让中医接着给他治，否则也会跑去医院了）。

桂苓五味甘草汤方

茯苓四两 桂枝四两（去皮）甘草三两（炙）五味子半升 上四味，以水八升，煮取三升，去滓，分三温服。

所以在这个时候，用“茯苓桂枝五味甘草汤”去治其“冲气”，去化其“痰饮”。

然后服了这个药之后，

冲气即低，

就是来说，其间就没有这个“气来冲心”了，叫“冲气即低”。

而反更咳，胸满者， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

咳嗽反而更厉害了，还出现了“胸闷”。

用桂苓五味甘草汤去桂，加干姜、细辛，以治其咳满。

那这个时候，它是上部胸部来说，阳气很虚，这不就是出现了“胸痹证”了嘛？“上焦”来说，阳气不够，不能向外去通。所以此时，要赶快通其上焦之阳，通其上焦之阳的时候，还要防止下部，就是在脐部的“水饮来复”，就是防止它的“冲气”再出来。

苓甘五味姜辛汤方

茯苓四两 甘草三两 干姜三两 细辛三两 五味半升上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服半升，日三。

所以在原方的基础上，把“强心”的药，就是“桂枝”这一味给去掉了，然后加上“干姜”与“细辛”。一个，细辛就是通这一个“微”之管道的。干姜呢，就是去温其“中”，就是去暖其“胸”。然后细辛呢，从中间通其“微细”之管道。

在这个时候，我们接着再看，因为这就是张仲景他的一个医案哦。这个人病了好久好久了，然后他治其“咳满”。用了药之后，咳满立即就好了。

咳满即止，而更复渴，

就是口渴得更厉害了。

冲气复发者，

为什么“冲气复发”啦？因为前面把“桂枝”去掉了。虽然来说，防止它下面的冲气向上去冲，但也它的冲气又上来了。为什么冲气又上来了？用了干姜、细辛之后，你身体的津液不够，用了细辛反而要费其津液， 就是身体的津液进一步又亏损了，一旦亏损之后，其人就会更渴，在他的“脐间”，就是肚脐跟前，“水饮”结得就更重，因为他津液不够了嘛，他里面的这些水就变成“饮证”了。所以，气向上冲得更厉害。

你看张仲景怎么解释的？

以细辛、干姜为热药也。

因为这一个“热药”。这个就叫“急则治标”，因为你在治疗“冲气”的时候，他出现一个什么证状？“胸痹”之证。你如果不（先）把他的胸痹治好，他有可能心脏就不跳动了，这个时候人就要死了，所以先用这一个药（干姜、细辛），然后要以付出“损伤津液”为代价，先把胸痹给它去治好。

你看到没有？治其上面的这一个“寒证”，“胸痹”之证，就要伤及下面的“阴液”。（如果先去）治疗下面的“阴液”，就会伤及上面的“寒证”。所以，这两头，下面是“津液”，上面是“虚寒”。你去治虚寒的时候，要用到“热药”，用热药的时候，会伤及下面的津液；你去补下面的津液的时候，又会伤及上面的这个，就是会更虚、更寒。所以如何去调节这个里面的关系？你看张仲景写的这个医案，如同“神助”一般。

所以他自己来说，用到了“干姜”，用到了“细辛”，这是去“救急”的，以其“为热药也”。

服之当遂渴，

就是伤及津液了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

而渴反止者，为支饮也。

或者来说，“渴”就止了。就是给他用了前面去治疗“冲气”的方（之后），渴反而止了。然后变成“支饮”了。然后上面的寒气，它又出来了。

就是来说，我在给他去用这一个药的时候，他的身体变成了什么症状，是他身体内部出现了什么问题。就是我现在用到了干姜、细辛，现在出现了“渴之大盛”，就是你服了我的药之后，因为它属于“热药”，就会出现“口渴”，更渴了，这是属于正常的。如果其人要是“不渴”，反而不正常。所以这个时候为什么证呢？为“支饮”之证。

就是吃了干姜与细辛之后，其人不渴，是因为有支饮之证。

这后面的（话）都是张仲景在“闭门造车”，是他的推理哦。

支饮者，法当冒，

就是如果有了“支饮”，会出现“眩晕”的。

冒者必呕，呕者复内半夏，以去其水。

“呕”的话，就要在里面再加“半夏”的，加半夏是治其痰饮的，“以去其水”。

桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤方

茯苓四两 甘草三两 细辛二两 干姜二两 五味子、半夏各半升 上六味，以水八升，煮取三升，去滓，温服半升，日三。

这一个方剂，就该怎么样去治呢？就是“桂苓五味甘草”去“桂枝” 加“干姜”“细辛”“半夏”。是不是都在原来的方剂里面，接着再去加药？为什么要在原来的方剂里面再加新药呢？就要防止原来的病它要回复，所以（用原方）加药去治疗新的症状。

水也祛了，呕也止了，这人又“肿”了。（众人笑）

水去呕止，其人形肿者，

“形肿者”，不就为“溢饮”嘛。

加杏仁主之。

“溢饮”来说，加“杏仁”，杏仁来说，先去改变“心肺”当中水的循环。

在人很“虚”的时候，不能用“麻黄”的。本来来说，在其人“形肿”的时候， 应该是用麻黄向外去出汗的，然后去其“水肿”。

在张仲景的用药法度里面，一般其人虚，需要用麻黄的，都是用杏仁去代替，就是“去麻黄，加杏仁”。我的用药法度，凡是其人虚的，不适合用麻黄的，都是“去麻黄，加苏叶”。一般来说，用“苏叶”去替代。张仲景呢，就是喜欢用“杏仁”（去替代）的。

其证应内麻黄，以其人逐痹，故不内之。

就是其人啊，四肢出现“麻木”啊，身体太虚了，该用“麻黄”的，但是不能用“麻黄”。

一定要注意这一点哦！凡是其人出现“心下悸”的，“心虚”的，走路都走不稳的，你给他用了麻黄之后，一下去就“卒中”，是不能用麻黄的！

若逆而内之者，必厥。

“逆”，就是你这个人特别的别扭，这个“逆”不是身体之逆哦，是作为医生的脾气很“逆”，过是很“倔强”的意思，驴脾气。就是来说，这个人很虚弱，（但是）你就认定他就该用麻黄治疗这个病的，管他虚不虚，我就是要给他用麻黄，一用麻黄，“必厥”，人立即来说，一下栽倒就死了！

所以然者，以其人血虚，麻黄发其阳故也。

“血虚”之人，皆不可以用“麻黄”，一定要注意这一点！

这个时候，该用到什么方剂呢？“苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤”。

苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤方

茯苓四两 甘草三两 五味半升 干姜三两 细辛三两 半夏半升 杏仁半升（去皮尖）上七味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服半开，日三。

麻烦吧？这个药方的名字越来越长了。

然后，

若面热如醉，

就是说，脸如果要是一直在发红发热，其人如同像喝醉酒一般。

此为胃热上冲熏其面，加大黄以利之。

苓甘五味加姜辛半杏大黄汤方

茯苓四两 甘草三两 五味半升 干姜三两 细辛三两 半夏半升 杏仁半升 大黄三两 上八味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服半升，日三。

就是在这个药方里面， 再加一味“大黄”。

这张仲景治病，是不是“见招拆招”啊？这个很厉害的中医大师，与一个很厉害的武侠人士，都是见招拆招，“以无招胜有招”，你只管来，你这一招刚出来，我就知道你想干什么，然后下一招已经把你拆掉了。

所以对于此来说，加““大黄”以利其胃热，然后胃热一下去之后，其人也不像喝醉酒了，脸也不发热了。然后，

先渴后呕，为水停心下，

就是首先先是发 “渴”，后来喝水喝多了，又变成“饮证”了，叫“先渴后呕，为水停心下”，

此属饮家，小半夏加茯苓汤主之（方见上）。

所以你看这个医案真是太麻烦了，讲起来都讲得头痛啊。

我看这一个医案，我自己都看着头疼，因为中医之治病，属于是太难啦。

我在刚开始开诊所的时候，我就被别人来找我，是一个老太太，在老家里面，和她儿媳妇吵架了，得几天没吃下去饭，是她二儿媳妇，然后被她大儿媳妇接过来了。接过来之后，他们就住在我那边，找我去看病去。然后我就给她开了一个“逍遥汤”，喝下丢了，一喝下去之后，两眼冒金花，眼前发黑，就是“天旋地转”，躺在床上起不来了，然后找我去了，我说这正常啊，让她在家睡呗，她想什么时间醒，就什么时间醒，想什么时间吃就什么时间吃，然后她就足足睡了三天三夜，起来之后，“其病若失”，没病了。你说她这个气性多大啊？她这个气性把全身都憋住了。所以我给她松开的时候，她的气机本来就虚，老太太嘛，本来就虚，原来还憋着一身劲呢，你看两个人在吵架的时候，是不是力量都很强的？就是憋气憋出来了。这边吵完架之后，回到家里，一坐下来，是不是感觉全身乏力啊？那个时候叫“泄气”了。所以治病就是这么困难。

你们在今后治病的时候，一定来说，要辩清楚，要知道你用了这个药，吃下去之后，下一步它是如何的发展趋势，就是要发展到什么地方，否则的情况下，你不就是“以盲引盲”吗？

好了，今天就讲到这儿吧。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

消渴小便不利淋病脉证并治第十三

昨天，咱们讲述的是“饮”之证，饮呢，是在身体里面。

那么来说，在下焦“小便”这一块呢，它是分为有“热证”，还有“寒证”。 对于“淋证”来说呢就是属于“热”之证。小便不通利，有“冷闭”，属于是“寒证”。

我们先看条文，

厥阴之为病，消渴，

咱们在学“厥阴病”的时候，就学过这一条，知道“厥阴”之病，也是在于“心肾不相交”，然后 “心包”里面的“精气”不能正常的下达到“命门”里面去，所以呐，这个精气在上面一燃烧，它燃烧的能量很大，下面来说，下面的能量很小，所以呐，下面处在’“寒症”，上面处在“热证”。就学过这一条，初里而去。所以呢，这个精气在上面一等水下到下面的时

上面有“热”，其人出现了“渴证”，喝水还不解渴，这个就是叫作“消渴”。等水下到下面的时候，因为下面又是属于“寒”，止不住小便，所以喝了有多少，小便有多少，喝水不解渴。也就是来说，人的身体，在下焦处的一个环境，然后从大肠吸收进去的这些水分，全部都是自然界的“低级水”。小肠这个地，胃体这一块，属于是极度缺水。身体里面，自然界的这个水吸到血液之后，由于下焦虚寒，肾气它不“守固”，它的气化功能不足，所以就把这一个自然界的水，直接的就把它过滤到了膀胱里面去了。所以呢，饮多少，尿多少，这个谓之“消渴”。

气上冲心，心中疼热，饥而不欲食，食即吐，下之不肯止。

那就是来说，这个热气啊，上面属于是“热”，气向上，感觉到“烧心”的感觉，是为“心中疼热”这是属于“厥阴”之“消渴证”。

下一条，

寸口脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳；虚则卫气不足，劳则荣气竭

好了，这里面又讲述了一个“营”和“卫”的问题。这个“营气”走于脉中，营气从脉里面出来，去燃烧，然后化成了“卫气”，化成了卫气之后，以人身体之“津液”作为承载，然后运行到身体每～个地方去，身体才能够保持一个“常温”。

在“寸口脉”就是属于“血”之脉，出现了“浮迟”之脉。“浮脉”来说，它为“虚”，它什么虚呢？就是为“阳气”不够。那“迟脉”来说呢，为“劳”，什么是劳呢？就是“血气”不够。它的阳气是化血气的，然后它的营气不够，营气不够就是属于血之不足，它就没办法去化卫气，不能化卫气，所以呢，“虚则卫气不足”，“劳则荣气竭”。在《虚劳篇》里面学过这一个。然后，

趺阳脉浮而数，浮即为气，

“趺阳脉”为“胃”之脉，就是在脚之大背上的这一个脉。出现了“浮脉”与“数脉”，这是属于是“胃热”。所以呢，胃气比较的强，很多的水从胃里面就开始去吸收了。

数即为消谷而大坚（一作紧）。

“消谷”来说呢，就是“很能吃”，吃了之后，马上又饿了，这个叫“消谷”之证。

气盛则溲数，溲数即坚，坚数相搏，即为消渴。

这是属于胃部之“中焦”，出现了“热证”。一般来说，像这个症状呢，咱们在《伤寒》里面也学到过它，当然条文是不一样的啊，主要的治疗的方式，是“白虎加人参汤”，属于胃气过于太热，胃气一热，善于“消谷”，这个消谷之后，从胃里面这一个“食糜”到达肠道里面，还不太吸收，从胃里面还会吸收很多的水，然后直接进到身体里面去，此“即为消渴”。

“气盛则溲数”，就是小便比较的多。

然后“溲数即坚”坚”就是“干”，就是身体里面比较的干燥。

这一般来说， 在“糖尿病”之“初期”的时候，有这个症状。你看在糖尿病初期的时候，他们都很能吃，吃了之后还很饿，一会儿就饿，一会儿就饿，然后口还特别的渴，一直“饮不解渴”，然后小便还比较的多，一会儿一次小便，一会儿一次小便，然后大便还比较的少。所以有的时候就很奇怪啊，我以前在看糖尿病的时候，（觉得）很奇怪的，吃了这么多的食物，都跑哪里去了？然后就说明他的身体“化”过之后，把“营气”直接从小便就尿走了，所以他小便里而带“糖”。然后呢，有的在严重的时候，小便当中会带有“潜血”，会带有血症。

所以你看，在治疗“糖尿病”这一块，那就是来说，“先期”好治，“后期”难治。先期属于“消渴”之“实证”，后期属于“虚劳”之“虚症”。所以来说，在“虚症”的时候，属于是很难治的，如果糖尿病在初期，就是刚得“消渴”之证的时候，就是来说，“降其胃热”，把胃热给它降下去，然后很快自己就好了。在后期的时候，你要去“补”，补的时候，小便会更多，你要是给他去“去热”，他身体（又）会更虚。

得了糖尿病，初期的时候，最怕吃的就是“降糖药”！一旦吃了降糖药之后，这个病就很难很难去治疗了。因为这个降糖药来说啊，是直接强行把糖给它去转化，压到身体里面去，实际上来说，都是属一些“废糖”，这些糖压到身体里面去之后，就会形成“垃圾”，一旦形成了垃圾，那么它在身体里就“固化”，时间久了就形成“淤血”，所以糖尿病后期的时候，就是时间长久之后，都是属于“淤”证，属于是带有淤血。

所以，你看糖尿病的一些“并发症”，出现有“痈疽”之证，就是脚部溃烂。（会出现）眼底出血，出现心脏疾病，这一些都在“血证”里面，实际上都是“淤血”所造成的。

我们看下一条，

男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗，

这个来说，属于人身体的下焦“寒”，下焦太寒了。然后上焦呢，特别的“燥”。其人出现“消渴”， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

喝水还不解渴，喝水之后直接就漏下去了。

在这个时候要赶快去“温”其下焦。一旦温其下焦之后，肾气一热，能够守住这一个水啦，能够把水给它化成津液，重新在身体里面再去循环了，身体它就不缺水了，一不缺水啦，“渴”也就解决了。

肾气丸主之（方见脚气中）。

这个症状，也是属于“消渴”之病“初得”之症状，才可以去治疗。

以前我在开诊所的时候，好多人找我去治疗“糖尿病”，在治疗他们“初得”的，我只是让他们买“中成药”去治，就是“桂附地黄丸”。一看他们的“尺脉”比较的弱的人，“初得”的人，就吃“桂附地黄丸”。他们买了之后，又来找我了，（因为）他们一看说明书，“糖尿病禁用”，（众人笑），我说：“没事，你尽管吃就行了”，吃个三五盒，病它自己就好了。但是，“久病”的不行，只能是“初病”的时候！

下一条，是在《伤寒论》里面的。脉浮，小便不利，微热消渴者，宜利小便发汗，五苓散主之（方见上）。

（这一条先生就直接略过了）

下一条，是“水逆”，也是在《伤寒论》里面的。

渴欲饮水，水人则吐者，名曰水逆，五苓散主之（方见上）。

这个属于是“饮证”。

前面（那一条）之“宜利小便发汗”呢，是“小便不利”之证的“消渴”。（这一条的）“水逆”之证呢，是“水饮”之“结于胃中”的“消渴”。

下一条，

渴欲饮水不止者，文蛤散主之。

“渴欲饮水不止”，但是他的小便还“不利”。“文蛤”这个东西，性质比较“寒”“咸”，就是属于是在海里面的“贝壳”啊。

身体里面之有“热”，然后饮水之后，水被热而“消”，所以在这个时候，是去其热的。因为来说它是“饮水而不解”，渴了之后喝水，还比较渴，接着再喝水，还是渴。所以，这个水都是以“热水”的形式，存在于人身体之“中焦”与“下焦”之部位。

在这个时候，用“文蛤”之“咸寒”之性，“咸以润下”嘛，然后“寒以去热”，使小便之通利，让热随小便而去。身体当中它没有这一个热，它自然的也就不去消水了。

文蛤散方

文蛤五两上一味，杵为散，以沸汤五合，和服方寸匕。

我们看，“文蛤”用 5 两，然后“杵为散”，“以沸汤五合，和服方寸匕”。那什么是“沸汤”呢？就是“麻沸汤”，刚刚烧开的水。这个刚烧开的水可不是让你直接喝的哦，直接喝，你就烫死了。就是来说，把刚刚烧开的水，然后用一“方寸匕”的“文蛤散”放在碗里，用这个开水一冲，把它先浸泡一会儿。过一会儿之后，等到（水温）能够去喝了，把它搅成泥一块喝下去。就是里面带着文蛤泡出来的汤，以及文蛤的散，一块喝下去。

然后下一条，就到了“淋证”。淋证来说，为“热”和“水”结之于“下焦”，然后小便之不通利，其人欲去小便，但是小便又不出，或者只有几滴，出现了“黄”，出现了“疼痛”，出现了“短小”，就是来说，统称之为叫作“黄、赤、短、小”，有的来说，会去“尿血”，这个称之为叫“热淋”。

还有“膏淋”，就是尿出来的是乳白色的尿。膏淋来说呢，为“下焦”之“不守固”。

还有“石淋”，就是咱们平时所说的“膀胱结石”，会尿出来有“砂子”的。

这第一条，

淋之为病，小便如粟状，

就是来说，会把砂子尿出来。

小腹弦急，

它有砂石，就是“结石”堵住了“尿道”，然后想尿又尿不出，只有一点点。你想一想啊，身体内部这一个小尿道，在膀胱里面，还有一部分呢，肾里面，通过“输尿管”再输到膀胱里面。肾里面的空间还特别的小，如果这个里面要是有砂石，在里面一去摩擦，比如来说，在肾里面，这些结石一长大之后，一摩擦，把肾里面就会磨破，所以在肾的部位它会出现十分的疼痛。如果石头向下掉下来了，走到了这一个输尿管，从输尿管里面一走的时候，里面都是很小的管道的，会把这些管道会划伤、划破，所以呢也会十分的疼痛。如果要是从尿道出来，尿道里面也是属于比较薄弱的地方，如果要是划破了，也会很疼痛的。所以他会“痛引少腹”，属于是“弦急”，就是来说，在发作的时候会十分的厉害，会十分的疼痛。

痛引脐中。

“脐”与“肾”就是相对的，肾的前面就是脐。

所以这一个“石淋”，是不是咱们现在所说的“肾结石”、“尿路结石”、“膀胱结石”这一块的东西？这些东西都是属于是“炼尿为石”，就是下焦过于太热，它有“邪热”。那么这一个泻热来说，把尿直接的就炼成石头。同时，也说明一点，属于是血中的“杂质”比较多。人身体的补充的水量也不够，就是平时喝水量太少。

我们在是不是人要是一天不喝水，正常人来说，口会发干发燥，然后身体就感觉到有操热了。要是喝了水之后，这个水要是能变成津液，在身体里面去运行，它就能很好的把内部的热给散出

去，就是从表部去散出来。所以这个时候，里面是维系的一个“常温”的。如果肾中，它的温度过干太高，身体的水分又不够，血从肾中走，开始去滤尿的时候，只把这些杂质滤出来了，但是身体的水比较的少，大部分的水又重新回去了，所以这些杂质就会在肾里面越堆越多。

这个“肾结石”它的预防的办法，就要经常的多喝一点水。但是，绝对不能喝这一些“饮料”！因这些饮料进入到身体里面，它不是“水”，它一些饮料之类的东西，它会化成杂质，它不是水！所以它到身体里面就变成杂质出来了，然后水又极度缺少，这个时候不就很容易就形成结石了吗？

所以“结石”的治法。古人来说，因为没有现代的这一些什么饮料啦，什么牛奶啦，这些东西去喝，古人是没有的。同时一点呢，他们有这个疾病的时候，他们自己会把这一个结石尿出来，不像现代人得的结石这么大，尿出来的时候，就如同尿出来的是砂子，都是属于是“碎砂”。这个称之为是叫“石淋”。

这个病证，不能等同于目前的“肾结石”，因为现在目前的肾结石，结石过于太大，用咱们中医这办法，很难把它排下来。比如来说，石头已经在肾里面已经结得比输尿管还大了，它怎么可能再从输管排到膀胱里面去？不太可能的。同时它还会痛得要命，所以呢，想办法先去“化石”，把石头给它化掉，石头化了之后，然后它才有办法向下排。所以病一得成的时候，那就属于很难受了，很难治了。

下一条，

跌阳脉数，胃中有热， 即消谷引食，大便必坚，小便即数。

这一条呢，就是属于标准的“胃热型”的“糖尿病”的症状。“消谷善渴”，

就是来说，其人“消谷善渴”，就是来说，比较能吃，又能喝，然后大便又少，大便硬，出现干燥，小便又数。这就是“初期糖尿病”，“胃热型”的。

一般来说，治疗这个病，属于是最简单不过的，就是直接的“白虎加人参汤”，看他身体什么地方，对吧？再加一点其它的什么药。就是要把这一个热给它清了，把津液给它补进去，就能治好了。

下一条，

淋家不可发汗，发汗则必便血。

“淋家”来说，为身体内部“相火不收藏”这一个症状。就是来说，为“津液亏损”的人，谓之“淋家”。

所以，在这个时候一“发汗”，其人津液更加亏损，然后身体水不够了，身体里面的热更多了，因为发汗的时候要进行“内（部增）热”，所以在这个时候，小便会带血。这个属于是“阴亏”啊，身体阴亏者，不可发汗。

我们在学《伤寒论》里面，发汗的“禁忌”里面，其中就有这么一条，叫“淋家不可发汗，发汗必便血”。下一条，

小便不利者，有水气，

好了，这一个呢，它是由于腹中之“水寒”，上部之“热”，上部属于是缺水的，就是胃中缺水的。复中之水寒，就是有“寒水”在里面，寒水控制住了“肾气”，然后肾已经伤了，没有办法去“化水”。

所以得这个病的时候，腹中会出现了比较的胀，就是肚子里面会出现比较的胀。然后小便没有，就是“小便不利”。“有水气”，就是小肚子里面比较的胀。想尿，还没有尿，因为它膀胱里面没有尿，这个尿来说，都在肚子里面。

其人若渴，栝蒌瞿麦丸主之。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是口干，想喝水。这个属于是上部有“火”。

所以对于此来说，怎么办呢？因为它下面都是属于是“邪水”，上面的“热”它就下不来，你把它的“地道”给它打通了，也就是把“水路”给它打通了，肚子里面的水一旦尿了出去，上

面的热自然就下来了。是这一种治法。

人啊，就是身体有能量的时候，要是连续输了几天水，就是输那个“凉水”啊，就有可我记得那一年的时候，XX 的同学，直接感冒当中去输水去了，是不是感冒我也不记得了，反正就是输了几天水，然后小便也不通利了，小腹发胀。然后我就问其人想不想喝水？ （她回答）渴。好了，“栝蒌瞿麦丸”，把它变成汤，直接喝。

医院里面是怎么给她去诊断的？已经几天没小便了，马上要给她做“肾透析”啊，你真的要是一旦肾透析，人就废了！肾透析之后，最多活不过 6 年啦。一旦肾透析，今后就别想尿了，肾就已经坏了。

所以就只是有这几条症状，一看了之后，用“栝蒌瞿麦汤”，喝了之后，小便就如同“米汤”，然后就下来了，下来之后，不就全好了嘛，不就一剂药的事情。

有的人就害怕，肚子都已经这么撑胀了，你再喝汤药进去之后，那不更胀了吗？你关键是要看喝这个汤药，它是干什么的。

栝蒌瞿麦丸方

栝蒌根二两 茯苓三两 薯蓣三两 附子一枚（炮）瞿麦一两 上五味，末之，炼蜜丸梧子大，饮服三丸，日三服，不知，增至七八丸，以小便利，腹中温为知。

我们看这个方子啊。

里面用到了“栝蒌根”，栝蒌根来说，就是针对于它中焦“胃”这一块之“渴证”。

然后“茯苓”来说呢，是把“饮”化得稀薄。

这个“薯蓣”，薯蓣就是“山药”啊，因为它已经出现“冷闭”之证，身体是“弱”的，所以在这个时候，用山药去“养其中气”。

然后“炮附子”呢，是“气化命门”的，就是把“肾”一块给它去“气化”的，气化之后，不就是把这个水直接通过输尿管，给它直接送到膀胱里面去嘛。

然后“瞿麦”，它具有“利尿”之作用。然后瞿麦来说，是通利小便的。

我们看这一个，是不是又是一个“接力赛”啊？使身体内部里面，有能量，有气机，能把小便推出来，这是山药的作用，属于是“补正”。你如果来说，没有力量，你就算是小便下来了，它也是尿不出来的。它必须要有“推力”。这个属于是山药。然后你的这些“饮”都在肚子里面，所以用茯苓给它化稀薄，一旦化稀薄之后，再有山药，它的这一个“主（体）”之力，然后这个水不就给它吸到血脉里面去了吗？吸到血脉里面去之后，附子通过命门这一块，一气化，是不是就把血脉当中的废水，就给它气化到膀胱去了？气化到膀胱呢，用瞿麦向下一通，是不是尿就出来了？那就源源不断的就把肚子里面的水给它提出来了，然后提出来，身体里面经过血脉当中一过，通过肾膀胱尿出去，肚子它就在逐渐的缩小，它也不会怎么样，就只会一会儿一泡尿，一会儿一泡尿。

这些邪水过去之后，该怎么办啊？去“养正”，所以里面有栝蒌根，这就是之它的“渴”的。从前到后，就把这一圈就形成循环了。

这个属于是“冷闭”之证的哦，属于是“下焦”之有“水饮过多”，小便不利，然后“中焦”有“燥”有“热”，然后其人“若渴”。

下一条，基本上这些都是属于民间之“草头方”法或“验方”，直接拿过来就可以去使用的。因为基本上都是平时最容易见到的东西，还没有任何的毒性，就算是你吃了之后，小便通不下来，再换另外一种方法，就是属于是“拣方”啊，属于是“草头方”哦。

小便不利，蒲灰散主之；滑石白鱼散、茯苓戎盐汤并主之。

好了，这三个，我们首先看是治疗什么的。

蒲灰散方

蒲灰三分 滑石三分 上二味，上二味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

“蒲灰散”，蒲灰，就是把“蒲黄”放在锅里一炒，给它炒成灰色，千万不要把它炒成“炭”哦。蒲黄呢，它是生在水里面的，蒲黄的叶子，你把它掐开之后，你看叶子里面全部都是“气孔”，然后里面会生出它的这一个“花蕊”，它是属于是“阴阳同体”的。在上面它是有两节的，下面的那一节叫“蒲绒”，也叫（听不清），像一个“小棒子”似的；上面来说呢，带的是“花粉”，那一个才叫“蒲黄”。千万不要把“蒲绒”当成“蒲黄”了哦！蒲黄是花粉，是上面的那一节的花粉，它两个不是直接相连的，不是直接长在一起的，里面有一个“茎”连在一起的。

所以，这一个蒲黄来说，它具有“利便”之作用，同时它具有“止血”之作用。然后，它还是“妇科”的“圣药”。因为来说，女子之“月经”，也是“血”，也是“水”。所以蒲黄呢，它既能针对于血，既能去“化淤”，还能去“止血”，可以止“正血”，可以化“淤血”，可以通利“水”，就是通利其小便。

那么在这个时候，炒成“灰”之后，容易去吃的，它的药性是不变的，这个称之为是叫“炒灰存性”。但是你千万不能炒成“炭”，一旦炒成炭之后，然后这个药效就没有了！“蒲黄炭”就只是具有“止血”的作用了，“通利小便”的作用就没有了。炒成“灰”之后，人体还好去吸收它，比生的容易去吸收。所以在这个时候，属于是“小便不利”，同时带有“血证”，“尿血”之现象。这个属于是“蒲灰散”的作用。

滑石白鱼散方

滑石二分 乱发二分（烧）白鱼二分 上三味，杵为散，饮服方寸匕，日三服。

好了，“滑石白鱼散”。“滑石”呢，具有“通利小便”之“滑利”的作用。

这个里面有一个“白鱼”，这个白鱼可不是河里面的鱼哦，河里面的鱼那个叫“小白鱼”，那是“浪里白条”，（众人笑）。这个白鱼，是“书虫”，你把书平放着，可不是立着，立着的话生虫就生得比较少，放在稍微的潮湿点的地方，一段时间之后，你就会看到书被虫吃了，说明虫子比你爱“学习”，（众人笑），它们就在书里面拱来拱去的，它会吃纸的哦。这个称之为是叫“蛀虫”，它具有“散结散气”的作用，也就是具有“破气”的作用，因为它是在书里面吃来吃去啊，然后样子又白白胖胖，以入“气分”，它是善于去钻拱啊，吃着-走着-吃着-走着。所以来说，它基本上在它走的路线是“随机”的，等到它长成熟之后，然后他就可以变成一个“蛹子”。它的蛹子外壳有一个硬的外壳，呈褐黄色。然后从蛹子当中，然后它又开始去“破茧而出”，破茧而出就会在书里面生出很多的籽，就是它的卵啊，生出它的卵之后，然后又会孵化出很多，有的时候你在那个书里面一找，只能找到那个壳，没有找到它的虫，找虫是要有“时机”的，要在温暖的环境当中才可以。

这一个（蛀虫）现在不太好得了，因为现在这个虫啊，一去吃书，吃着吃着就被毒死了，（众人笑），现在这一些印刷用的油墨啊，都是属于是化学类的东西，都是有毒的，它一吃就毒死了。古代的那些印的书，都是用“墨”的，墨是什么？全部都是“草木灰”啊，属于是“松灰”、“松油”这一些东西。这一些东西，这一些墨，古代的墨不但是写字的，它还是作为“药材”使用的，谁家有个“陈年古墨”，几百年的陈年古墨，现在很发财的，“止血”性能十分的好，还是作为这一个“药材”使用的。所以这个小白虫在里面一吃，吃的这一些止血的墨，它身体不也就具有“止血”之性嘛，同时，它在“破气”，还在“止血”。治疗这一种“疝瘕”之“小便不利”。

然后下一个，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

茯苓戎盐汤方

茯苓半斤 白术二两 戎盐弹丸大一枚 上三味，先将茯苓、白术煎成。入戎盐再煎。分温三服。

“戎盐”，就是属于这一个“井盐”，属于是“大青盐”，青盐来说呢，它具有“润下”之作用。古代在吃盐的时候，分为有“海盐”，有“戎盐”。戎盐出自于西方，海盐出自于东方。海盐来说，基本上都是以这一个海里面出来的“大白盐”为主，结得很大很大的那一种盐块儿。

现在来说呢，盐都变成了“精装盐”，就是来说全部都是用袋子去装的这一些盐。你再想买以前的，那一些大的那一些“盐粒子”，很难买到了，因为不卖给你了，那些东西都是称之为叫“工业用盐”，

就是里面含有很多的杂质。所以你看现在的这一些海盐，海水污染这么严重，还能吃吗？所以都是吃西部的“井盐”为主。

所以“戎盐”它具有“润下”的作用。同时“茯苓”又具有“化饮”的作用。它既能化饮，然后又可以去润下。所以这一个是治疗有“饮证”之“小便不利”。

这些都是属于称之为叫“验方”也就是“草头方”，随时在家里面都能找到的这些东西。就是碰到小便之不通利，拿一个方子先给他吃着看看，（吃了之后）小便还没出来，再给他换一个方子，再吃着看看，这些东西，你看都可以去吃了，也可以说相当于是“食物”，一点毒性都没有。

在“茯苓戎盐汤””还有一个“白术”，白术来说，经常喜欢与“茯苓”两味药在一块去使用。因为身体之有“饮”，茯苓一“化”就化稀薄了，化稀薄之后就被白术“吸”走了。你只化开，没有东西吸也不行啊。就是用茯苓去划开它，（然后）用白术直接去吸，这就把饮治走了。

在“滑石白鱼散”里面又有一个“乱发”，那这个乱发是干什么的呢？就是人的“头发”，直接一烧，它就变成了叫“血余炭”。就是来说呢，“发为血之余”，成“炭”之后，又可以去“止血”。同时，头发也具有“利尿”之作用，就是乱发之炭，血余炭，具有止血、利尿之作用。

古代那一些剃头匠，都是跳着担子四处去走的，到一个地方，直接担子一放，给别人去理发，这是咱们从明清那个时候（的事）。在魏晋以前的时候，古人的发基本上都是不剪的，包括唐朝的时候也都很少去剪的，就是把头发都是留着的，认为人之发肤受之于父母，不可以随便去伤害。所以来说，去整这个“血余炭”也特别简单，谁家里面都有头发，头发还都很长，一旦需要药的时候，把它一捋出来，要多长剪多长。不像现在来说还要到药房去买，现在到药房去买的血余炭，保证不了质量，因为都是从理发店里面收的这些东西，你看头发染的五颜六色的，把它烧成炭，这炭还能吃吗？（众人笑）。所以很多的这一些药材啊，需要自己经过自己的手，亲自去制。

然后在“蒲灰散”里面，是加了一味“滑石”，滑石就是“利小便”的。所以呢，还是这个蒲灰散比较靠谱一点，（众人笑）。因为毕竟“蒲黄”来说，现在还是自然的，它是生在沼泽地里面的。“滑石”来说呢，中国的产量也很多，属于是“矿石”类的东西，这个比较干净点。所以“白鱼散”的时候，里面用到的这一个“血余炭”的时候，就（不能保证）太干净了。然后“茯苓戎盐汤”里面，这个“盐”就不太好找了。（所以）还是第一个（蒲灰散）比较方便一点哦。（众人笑）

下一条，

渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之（方见中喝中）。

好了，这个就是属于“消渴”里面的“渴证”，属于叫“燥渴”，就是喉咙里面，嘴里面干得想冒烟的那一种感觉，称之为是叫“燥渴”，燥得恨不得把一缸子水马上倒进肚子里面去。

白虎加人参汤方

知母六两 石膏一斤（碎）甘草二两 粳米六合 人参三两 上五味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓，温服一升，日三服。

在这个时候，用“白虎加人参汤”，一方面去清其热，一方面去滋其津，把津液给他滋进去。

下一条，

脉浮发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主之。

猪苓汤方

猪苓（去皮）、茯苓、阿胶、滑石、泽泻 各一两上五味，以水四升，先煮四味，取二升，去滓，内胶烊消，温服七合，日三服。

好了，这一条，在《伤寒论》里面学过它，就是使用“猪苓汤”之治疗小便之不通利，必须伴随着就是有“发热”，其人之有“表证”。没有表证（的时候），你去用猪苓汤，是会去伤人的！

因为在这个药里面啊，我们看，有“滑石”之通利小便。

燃后里面还有一个“猪苓”，猪苓来说，它可以开里面，最深内部的这个玄府，能够使这一些管道。比如它针对于胃的时候，可以把胃玄府扩大，使骨外之三角系与里面可计对于肾里面的时候，可以把肾里面，比如来说那些“肾小球”什么玩意的，它原来把加里面栏住的那些西，现在可以把它直接漏到肾外面去。可以把“输尿告”扩大，就是原来是很细的，现在可以稍微的扩大一点，弹力变得比较强一点。猪苓在里而是“扩大玄府管”，。如果来说，因为他在“发热”的时候，它有向外的这一个“张力”，就是向外的这一个“吸”之力，所以等这个玄府管一旦打开的时候，然后里面的杂质漏出来了。里面的血啦、营气啦等等的，因为还在发热，向外还在“吸”的，（所以）它就漏不出来的。

你看在用“五苓散”里面，也有“猪苓”。五苓散来说，其人出现“水逆”，也有那一种里面“发热”的感觉。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这是用到猪苓的时候，它的用法哦。就是里面必须要有其“热”，才能用猪苓！

现在的人呢，都把这个猪苓汤拿去治什么“尿路结石”去了，越治，小便出来了，（但是）在里面石头越结越大了！或者来说，把津液利出来了很多啦，人身体“阴亏”啦。甚至来说，小便当中“潜血”啦，就是小便里面带“红细胞”，带“白细胞”，（这一些症状）都出来了。因为猪苓它在开玄府的时候，血脉从肾中去过，在以前正常的情况下的时候，那一些血细胞是过不来的，是到不了尿液里面去的，（现在）猪苓直接把它（肾玄府）一开，血细胞就过来了，所以呢会出现“尿血”的现象。

这一条，其人出现了“渴欲饮水”，（说明）里面有热。又出现了“小便不利”，还有“发热”，有这一些现象（的时候），如果里面要是有“肾结石”，直接用它（猪苓汤），结石才能出来。如果人没有“发热”，没有“渴欲饮水”，然后一用这个药（猪苓汤）去治疗的时候，只是水越利越多，就是它通利小便嘛，但是结石一个都出不来！

现在治疗“结石”都是五花八门的，你看那些开的药，一副药开个成百味药，只要是“利水”的药，包括“化石”的药。

你看（现在的）“化石”，不就是用什么“三金”嘛，“金钱草”、“鸡内金”、“海金沙”，用这三金去化石。这三金能不能化石？可以！（但是）必须要在他“正气”很足的时候。因为你看那个鸡内金啊，它上面像不像那个“磨盘”？凿的一道一道的缝，它具有“磨化”之作用。那金钱

草呢，可以化“金石”。然后海金沙，是一种蕨类植物的种子，蕨类植物的种子都是长在叶子下面的，这个称之为叫“孢子体”，它特别特别的细。然后这个三味药放在一起，他是想到了，鸡内金把大石头磨成小石头，磨成小石头之后，再用金钱草一化，再把它化成碎砂，然后海金沙又像沙子一样，直接的带着这一些砂石能够漂出来。但是你的身体没有这个气机的时候，就是“元气”量不够的时候，是一点都化不动的。反而来说呢，这一些得结石病的人，他本来就是元气量不够。

所以你看很多人，现在特别是在医院里面，只要是来说有肾结石什么之类的，都在开这三味药，吃了几年都没吃好。并且来说，这些结石，还不是他看病看出来的，还是做 B 超做出来的。那一些结石，都不叫“结石”。只有自己身体出现“疼痛”，“小便不利”的时候，这一些结石才是“中医”的“结石”。甚至来说，经常尿出来带“砂状物”，这才是“结石”。

在现代社会啊，在“中医”这一块属于是很奇怪的一个现象，就是来说，病人没有任何的症状，后一去做 B 超，一去做 CT，然后做出来，说他有什么病，过来找中医去治，中医来说呢，还喜欢去接这个单子，这个单子，所以把中医都搞错了。你没有“证”，你怎么用“中药”？你没有证，是没办法去用中药的比如你要是长一个“肾囊肿”，实际上什么感觉都没有的，只不过是做了 B 超一看，说里面有囊肿，就来找中医去治啦。这样的病让我去治，我是绝对不治的哦，没有任何的证，我给你治个啥？

所以一找他们去治，他们就开始，“化饮-利水”，把身体正常的津液給尿出来了，里面的囊肿是越来越大了。所以呢，（中医治病）一定要看其症状！

“肾囊肿”，比如来说，出现了“腰酸”、“腰痛如折”，在这一块来找你去治的时候，你就按照”，治它的“湿气”，去“化湿”“化伙”，然后再去“通利小便”一旦这样去治的时候，（等）他腰不疼了，再去做 B 超一看，里面一点囊肿都没有了。

包括现在的“子宫肌瘤”也是的，平时啥感觉没有，只是看 B 超里面有个小肌瘤，西医它没办法去治，他最多的办法就是给你开一刀，取出来，或者是把子宫给你割掉，（但是）子宫割掉了，你还是会长子宫肌瘤吗？（众人笑），这就不可能了。所以你看古代的时候怎么去治疗子宫肌的不是现代人的专利啊，古人也有的。比如在怀孕之后两个月到三个月，出现“见红”，就是有量的血（流）出来。这个时候，好了，有办法去治疗了，什么？“桂枝茯苓丸”，　这是张仲景的方子吧，疗妇科的时候。这个时候，好了，孩子也生出来了，等到最后啊这个血也停止了，药也不吃了，孩子生出来了，子宫里面这个肌瘤就没有了，它就没有了。

你看现在的西医，“妇幼保健院”的这些人，然后从中药里面学了这一招，只要是“子宫肌瘤”的，都开“桂枝茯苓丸”，再给你加上“大黄蛰虫丸”，是不是？她都开这些东西。“桂枝茯苓丸”现在因为被他们炒作，还贵的要命，贵的乱七八糟的。然后一盒只能吃个几天，连续吃了几个月，吃了一年，然后肌瘤越长越大，这是什么原因啊？她怀胎的时候，胎儿在里面，原来她是有子宫肌瘤的，她没有长满整个的子宫，所以她没有任何的症状。你现在来说，长一个“胎”在里面，胎在里面长，然后子宫里面满啦，子宫向外扩大了，互相一挤压，然后流血了，流血了之后，你再吃桂枝茯苓丸，它里面它有这样一个压力，就是胎儿在压着肌瘤，就是来说，一边在推着它，给它一个压力，一边给它去“活血化察，把它给化掉了，一化掉之后，一“推”-“化”，最后来说，全部都出来了。最后来说，（子宫）被谁占领了？子宫被胎儿占领了，子宫肌瘤就没有了。现在来说，只是 B 超照一下说有子宫肌瘤，子宫里面还是空的呢，还有很大空间呢，你吃这个药纯粹来说是“伤血”，越伤血之后，身体越弱，然后它的肌瘤就越长越大！

所以，治病一定要讲求其“病机”，不是属于是随便乱治的！也并不是来说，按照西医去给你做的一个检查，你按照这个检查单去看病的。所以现在来说，你看包括学院里面培养出来的，包括现在中医院里面的，一个个的都是“伪中医”，离开了这些化验单子，也就看不了疾病啦。然后同时一点，看了这一些化验单之后，西医给定的病名，他这边早有早有对应的方子在这放着。

你比如来说，“胃病”，西医检查什么“萎缩性胃炎”什么之类的，你看他那可能已经有一个经常来说把几个的“合方”的什么东西，一堆的那一些“养胃”的、“治胃”的什么玩意的，一股脑儿开给他去吃。为什么中医现在目前的疗效这么差？都是被这样的一群中医给整出来的。所以在咱们开药的时候，千万不要开太多，一形之后，你就露出了你是“伪中医”的马脚。所以不要开这么多药，除非在制“丸”的时候要开多一点。

水气病脉证并治第十四

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

下一个，属于是“水气病”水气病来说，它和“饮”还不一样。饮来说呢，属于是人身体之“寒”，水结在了一起，这个水之“不流动”。而对于水气病来说呢，这个水属于是“废水”，但是它具“流动性” 特别是容易流于“四肢”这一块儿。就是来说，在人身之“肌肤”、“腠理”里面。

曰：病有风水、有皮水、有正水、有石水、有黄汗。分了那么多乱七八糟的。

所以，一个是 《痰饮篇》，一个是《水气篇》，我是最不想讲的，（众人笑），它里面的名词太多，这是给它去分辨的哦。名词特多，并且得这两种病的人，也特别的多。

我们看这一些证，是怎么来的哦。

风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风；

这是不是带有“表证”之“发热”之证啊？“其脉自浮”嘛，所以就称之为叫“风”。

但实际上来说，它真的是外面受寒了吗？它是“水行于皮”，就是这个水行之于外，然后使玄府之里面的压力增大，出现了“骨节疼痛”。

其人有“恶风”，恶风就是“恶寒气”，玄府有“收缩”，所以才去恶风。

这一个，它是伴随着“表证”的，称之为是叫“风水”。

皮水，其脉亦浮，

“皮水”，就是“水在皮中”，其也在其“表”，就是水也在表，所以“其脉亦浮”。

外证附肿，

它的“外证”是“附肿”，就是小腿出现了“浮肿”。

按之没指，

就是这个浮肿（的地方），你按一下，半天它都起不来，呈一个“窝”。

不恶风，

这个属于是“皮水”，皮水来说，它是不带“表证”的，就是玄府是“不收缩”的。但是呢，它在皮下呢，都是属于是“寒水”。所以其人“不恶风”。

其腹如鼓，不渴，

就是肚子向外鼓出来，圆圆的。就是肚子里面还有好多的水，这就是皮下之水连与其腹中之水，属于这一些“废水”。

当发其汗；

因为它在皮下啊，离外面比较的近啊，然后来说，把玄府一打开，把废水排出去，然后把正（好）水一补上来。这个属于是叫“当发其汗”。

然后，

正水，

“正水”，就是“正式的水”，前面那一些“风水”、“皮水”都是“非主流的水”。因为水性属于“阴”啊，阴就要向里去“沉”。你现在风水、皮水，都在外面“浮”着，所以，它们不是“正水”。

其脉沉迟，

为水之在“里”。

外证自喘；

“外证”出现了“喘” 这是在里面的水哦。

然后，

石水，

“石水”来说，就像石头一样，“沉”到是里面。你者把石头一扔到水里面去，它不会飘在水面上吧，也不会悬在水中吧，它只会直接沉在水下去，这个称之为叫“石水”，就是沉到最里面。

其脉自沉，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

也是属于“里证”。

外证腹满不喘；

到哪里去了？沉到“下焦”去了。下焦“命门”、“肚脐”这个地方，不就是人之“太极中心”吗？所以是“腹满”的。

（而）“正水”来说呢，是沉在什么地方去了？是沉在“上焦”与“中焦”这一块啊。 所以其人出现了“喘证”。

在“石水”的时候，其人是“不喘”的，（因为）沉到“腹中”去了。

黄汗，

“黄汗”也是属于“非主流”的水哦。

其脉沉迟，身发热，胸满，

这是一个什么病证啊？“黄汗”病证，称之为叫“汗出当雨”，就是你在身体出大汗的时候，向水里面一跳，“哎呀，真爽!”，有你爽的时候!（众人笑）。包括你去洗澡，你去洗淋浴这一些东西，你在出大汗的时候，都不能立即去淋浴下面去冲，必须要等汗变小之后，或者是身体没有汗之后，你才能进到那个水里面去。

因为人在出大汗的时候，玄府会开得很大，玄府一开得很大，虽然你的眼睛看不见，但是你能看见汗。你看在天气热的时候，你的胳膊上，一会儿就会出现像“牛鼻汗”似的水珠，这些水直接就喷出来了，直接就在胳膊上形成水珠了，所以玄府是开得很大的洞。（这个时候）你要是向凉水里面一跳，外界的水给一个刺激，这个水气立即就钻到玄府里面去了，一旦钻到玄府里面去，外面又是寒，皮肤玄府立即闭塞。一旦闭塞了，这个水就在“表皮”以下，“脂肪层”以上，在这个位置上，因为你身体上所有的玄府啊，汗毛孔啊，都是离的很近的，一个接一个的，这些水全部进到这一层之后，因为它是外部进来的这一些水啊，全部进来之后，立即连成一片，是不是相当于在皮肤以内贴了一层“塑料薄膜”啊？就把你身体裹住了。但是现在呢，你外面是受寒了，玄府去收缩了，一收缩，向里面一按压，里面形成了一个“水膜”，在你的皮层内形成了一个水膜,你的身体里面是不是有气就透不出来啦？一旦透不出来,里面就会郁热,一旦郁热之后，这个热气就开始向外去冲。它一冲的时候，这水膜的哪个地方说不定就冲了个洞，然后身体的汗出来一点。但是这个水出不来，因为水在里面连成了一体，你拉着我我拉着你，里面（张力）的力量很大的,（郁热）只不过给（水膜）撕裂一个口子，放出来一点点热量。这不就是相当于人的身体皮下形成了一个水膜的“连接件”吗？这个水，你拉着我我拉着你，根本就跑不出去。所以在这个时候，出现了“身发热”，出现了“胸闷”，因为皮肤不能辅助呼吸啦。

四肢头面肿，

热向外顶的。

久不愈，必致痈脓。

时间很久还不好的时候，里面的热很大，是不是就会把里面比较薄弱的地方就烧成了“疮”，变成了“脓”，这就是“痈脓”。

好了，我们来看这一个“水”啊，虽然来说，分了这么多水，但是实际上来说，就是分为一个“外水”，一个“内水”，有在“外层”的，有在“里层”的。

看这个水怎么个去治法。

脉浮而洪，浮则为风，洪则为气。

这里讲述的“XX 为 XX”，就是从人身体之证状，一个证状，它是由什么原因所形成的。

所以“浮则为风”，就是以“风”形成的“浮”脉，因为风为在“表”嘛，所以脉之在浮。

“洪则为气”“气”来说，是人身体里面的“推动力”，所以这个推动力比较大的时候，就是一种“洪”脉。

风气相搏，风强则为隐疹，

“风强”来说，就是人之受到这个“风”比较强的时候。

“气”之为“水”啊：“风”之为“热”，为外玄府之变形。就是里面之水少，而变形的多，叫做“风强”。就是人身体之外玄府变形之后，不能回复到正常状态下去了，它只是一个很小的微微的变形。“隐疹”呢，就是身体发痒。

身体为痒，痒为泄风，久为痂癣，

因为你身体一痒的时候，就想挠，你一挠呢，它还痒，痒呢，你还想挠，一直到把它抓破了，抓破之后，一见血了，不痒了，只剩疼了。（众人笑）。然后这个挠破的地方呢，它又结痂了，结了痂之后，它的“风”还在里面，就是“变形”还在里面。所以接着再挠，挠了之后呢，再结痂。这个是不是很有意思啊？

目前，得这样的病的人很多的啊，因为使用空调啦，洗个冷水澡啦，等等的这些，再加上他的身体的体质不是太好。你看现在的“隐疹”见得最多是是哪种病证啊？是不是“荨麻疹”啊？荨麻疹，称之为叫“风疹”啊。然后身体会痒，一痒的时候，痒之钻心，然后就去挠，一挠之后，不就是把这块皮肤疏理了一下，把它疏通了嘛，然后里面是有“风”啊，它里面闭着热，但是这个热有散不出来，向外一顶，这皮肤是不是就凸出来一块？像被人打了一样。挠在什么地方，什么地方拱出来一块。

现在目前这个病很多的，治疗都是使用“激素”去治，还治不好，只能是越治越坏事，久久不愈，痒起来很厉害的。

气强则为水， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是里面“寒水”比较多。

难以俯仰。

就是腰像是断了一样，向后仰仰不动，向前俯也俯不下去。

风气相击，身体洪肿，

你一挠的时候，你看身体就肿了。

汗出乃愈，

治疗的办法，是“微发其汗”。

要注意一点哦！“发汗”，不能是大量的去发汗，大量的发汗之后，只是身体正常的“津液水”就排出去了，（但是）“风”没有去掉。所以，身体当中要“微微似汗出”，好像出汗，又没有出汗，这个“疹”才能给它解决掉。

恶风则虚，

人身体要是“怕风”呢，这就说明他的身体体质很虚。

此为风水；

这个时候就不是“隐疹”了啊。虽然它们都是“风”和“水”两者结合在一起，如果它身体比较“弱”的时候，就是在他“怕风”的时候，这个就是称之为叫“风水”；如果“风强”，“水少”，身体“不恶风”，但是身体里面“痒”，这个呢是叫“疹”，它不叫“风水”。

也就是说，同样是“风”和“水”相结合，在什么时候可以称之为“水”？什么时候可以称之为“风”？也就是“风盛”的时候，其为“疹”，不为“水”；在“水盛”的时候，此为“水”，不为“风”。明白了吧，这是它们的鉴别，也就是“风”和“水”二者，谁作为“主角”，谁作为

它主要的病因。

所以身体出现“肿”了，其人“恶风”，这个时候，“此为风水”。

不恶风者，小便通利，上焦有寒，其口多诞，此为黄汗。

“黄汗”来说，它是以“水”得的，它又为另外一种疾病。

咱们看人身体这个“皮肤”啊，你必须来说，你要明白人身体的生理结构才行，所以，我劝你们没事的时候去看一看高中的《生理卫生》，就已经够你们用的了。当然，你们看一下《解剖学》也行啊。

人身体外面有一层表层，称之为叫“表皮”，表皮里面有一层“真皮”，真皮里面呢，就到“油”了，属于是“三焦”层，这个属于是（包含有）这几层。在外面，“外表皮”这一块受寒的时候，外表皮一旦收缩的时候，这个时候就叫“太阳病”，属于是太阳“发烧”之疾病。如果要是“真皮”收缩了呢，就是从里面去收缩了，它不是外而收缩了，这个时候就是叫“风”之病。然后“真皮”里面，与“油”层，这个里面形成一道水膜，“呢，这个时候就是叫“黄汗”。所以，它们每一层所得的这一些的疾病是不同的，或者是为“伤寒”，或者是为“中风”，或者是为“风水”，或者来说属于是“黄汗” 。如果再到里面，就到“肌”层了，那这个时候呢叫“皮水”。

所以，“风水”来说，属于是第二层皮受的寒，也就是来说；你在外而受寒的时候，第二层皮收缩的，它没有回复到原来的状态，但是你外表皮（第一层皮）回到原来的状态了，一直它在收缩的这一个“势”一直在第二层上，这个就是称之为叫“风水”。如果来说，水比较少的时候，这个时候就叫“风疹”：水比较多的时候，就叫“风水”。明白了吧？它是每一层每一层，所生的病，是不一样的。

这一篇呢，太长了，也比较难讲，因为里面的名词特别的多，它所发病的这一个“病位” 就特别的多，从“表”到“里”都可以发之为“水”。同时，在治疗的时候，治疗“水气病”也是属于十分难治的。

就算是把水气病治好之后，还容易留其“根”，就是会有“病根”之存在，说不定哪一次自己没注意，接着又病“水”了。就是来说，病它具有自己的“复发性”十分的强。所以，要得病千万不要得什么“水气病”啊，可以得个“伤寒”什么之类的，这个比较简单嘛，“麻黄汤”直接一剂就好，两个小时病就好了。对于水气病来说，治起来就比较麻烦一点。

我们接着再看，

寸口脉沉滑者， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

脉“沉”者为在“里”，脉“滑”者为有“阻力”。有阻力来说，就说明身体里面还有热，就是内有推动之力，外有阻力，才有“滑脉”。

中有水气，面目肿大，有热，名曰风水。

“面目肿大”就是属于是“水”啊。

这说明一个什么问题？“沉滑者”，“热气”之在“里”；其人“面目肿大”，为“水”之在“表”。也就是来说，这个水它“阻隔”了，然后这里面的热，它出不来，为“有热”，名为“风水”。

视人之目窠上微拥，

“目窠”，就是“眼窝”。眼窝发肿。

如蚕新卧起状，

这个你看这个蚕啊，在吃东西的时候，等它吃好东西它就开始休息睡觉了，它是头在下面，尾巴在下面，然后身体向上一弓，这种（睡觉的姿势）。

所以来说，上眼圈、下眼圈，向外鼓着，这个就叫“卧蚕状”，就是眼是发肿的。

其颈脉动，

就是“人迎脉”啊，脖子这里的“主动脉”，能看出来它在跳动，为什么跳动呢？外有阻隔，就是“外”有“水气”之阻隔，“里”有“热”散不出去，然后脉跳动的力量比较的强。

时时咳，

为水之“浸肺”，就是来说，为肺中也有水。

按其手足上，陷而不起者，风水。

就是来说，手也肿了，足也肿了，一按之后，它不起来。这些都代表“外”部有水，“皮”部有水。此称之为叫“风水”.

这个里面的名词太多啊，你们不需要记这么多的。只需要记住一点：只要是外面“肿”；就是属于“水”之在“外”，出现了“疹”，就有“风”。其在外部，是风多？是水多？水在第几层，风在第几层，把这些东西一搞懂，就可以了！后面还有治法。

我们接着再看，

太阳病，脉浮而紧，

“脉浮而紧”，不就是“麻黄汤证”的这一个脉象嘛。

法当骨节疼痛，反不疼，身体反重而酸，

身体出现了一个“重而酸”，就是感觉到走不动路。

其人不渴，汗出即愈，此为风水。

这是属于是既有“风”，又有“水”。有风的时候，在人的身体外部啊，形成了一个很微小的“玄府变形””，因为它是在“外”部，所以脉“浮”。“紧”来说呢，为玄府之“收缩”。但是它不是最外层，不是“表皮层”的那一个玄府变形，它是属于是在“第二层（真皮层）”变形，脉也是“浮紧”之脉

如果来说，浮紧之脉，其人出现了“发热”，出现了“骨节疼痛”，这就是纯粹的“太阳蓄能”。但是现在呢，身体的骨节不疼，但是身体又重又酸，代表的是什么？就是有“水”。所以，它既有风，又有水，风和水合在了一起。因为其有水，所以“其人不渴”。这个就叫“风水”。

在此时，怎么去办？“发汗可愈”，就是来说，汗一出，把风一去掉了，里面的水它就排出来了，风水就愈了。

凡是一切的用的“汗法”，切记一点：所有一切之汗法，皆不可以出大汗！都是身体出现“微微似汗出”，病即可去。如果出现大汗，反伤津液，“病必不除”!

恶寒者，此为极虚，发汗得之。

就是来说，汗之发得太过了，其人就开始出现“恶寒”了，这个时候为发汗太过，造成人身体之虚

渴而不恶寒者，

就是说明什么时间是“渴”的？渴，是里面有热。

它这个当中，虽然都称之为是叫“风水”，但是它有“程度”之差别，有内脏的“体质”的差别。它讲述的同叫这个“风水”，是什么意思呢？就是在外层，有“风”，又有“水”，合在一起，就叫“风水”。

在这个里面，胃肠外三焦系，水之不足，在这个时候就会出现“渴”。所以，“风水”呢，它可以“不渴”，也可以“渴”。

此为皮水，

出现了“渴”，其人“不恶寒”，“此为皮水”。“皮水”，就是单纯的外面一层，水之太多，郁的（时间）太长，郁之太长之后，里面产生的热，这个热把里面的津液给烧了，其人就出现了“渴证”。因为其单纯的属于一个“水”，所以其人“不恶寒”。“此为皮水”。

身肿而冷，状如周痹。

“周痹”是什么病证呢？就是身体全身的关节都在疼痛。

胸中室， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是胸闷，呼吸不利，感觉到有东西塞在了胸部。就是属于是有“胃逆”，胃逆是怎么造成

的？胃热（造成的）。

反聚痛，暮躁不得眠，

这些都是属于是“里有热”。

此为黄汗，

“皮水”的时候呢，它也是在“表层”这一块，就是在人身体之“表”部，是一（大）片的水，叫“皮水”。

“黄汗”呢，它是在“表皮”以下，形成了一道“水膜”，这道水膜呢，弹性特别的强，你拉不破它，所以它在里面，郁热就会郁得很大，一旦它郁热郁得很大的时候，热压向里面　一压，全身骨节都疼痛。然后热又排不出来，所以外面摸着是冷的，热都聚集在里面，热向里面一压，压到什么地方，什么地方就会出症状。比如，它胃热一大了，就“不能食”了；其热在胸中，就出现　“胸中室”了，这个时候身体会出现“汗出”。但是这个时候，里面的热已经达到什么程度了？像“炼油”一样，把人身体的“脂肪层”都给它融化了，一旦融化了，里面的热向外一出，这个汗就带着油出来了，人的油是黄颜色的，所以称之为“黄汗”，黄汗在严重的时候，这个汗可以“染衣”，就是能把衣服都染黄了。

痛在骨节，咳而喘，不渴者，此为脾胀，

“脾”是干什么的？脾就代表着人身体的“太阴系统”，就是全身的“淋巴”以及“体液”这一块。如果来说，人身体这一个体液不能很好的去运行了，也就是淋巴不能很好的去转人身体之体液了，这个时候是称之为叫“脾胀”。脾胀来说，里面有“水”，然后有“水压”，因为它不能把这个体液并们液里面去了，转的很少。这个水压一旦形成了，然后就变成了身体之“痛在骨节”，就像是“关炎”疼痛一样的。

其人出现了“咳而喘”，那就是连肺中也都是水了。

其人“不渴”，胃肠道跟前也都是水。

这一套来说，属于是正常“脾”之该去工作的时候，（这个）脾不是代表那一个单独的“脾（脏）。啊，（这里是指）身体的全部的“淋巴系统”这一块，全部都是属于“脾”，都是叫“脾”。这一块不好好去工作了，体液停在的人的身体里面了，称之为是叫“脾胀”。

其状如肿，发汗即愈。

就是身体看起来“肿”，此就为之“水”。

然诸病此者，渴而下利，小便数者，皆不可发汗。

就是来说，其人出现了“渴”，代表津液缺少吧。“下利”，就是拉肚子，也是伤其津液吧。“小便数”，也是伤其津液吧。

凡是碰到“伤其津液”的，就算是身体有“肿”的，“皆不可发汗”!

治各种“水”的“大法”，其在“表”者，见“肿”者，就是代表水已经连系到外面了，一切皆以“发汗”而愈。其人有“津液亏损”者，皆不可以发汗!

实际上，前面讲了那么多东西，（总结起来）只是属于最后两句话：“其状如肿，发汗即愈”，“津液亏损，皆不可发汗”。就这两句就可以啦，这是它的重点哦。

然后下一条叫“里水”，里水就是在“里面”的。

里水者，一身面目黄肿，其脉沉，小便不利，故令病水，越婢加术汤主之。假令小便自利，此亡津液，故令渴也，

“小便不利”就是身体有多余的“存水”。

这个“越婢加术汤”应该是放在前面的哦，放在“故令病水”这个地方的。

“里水”来说，这个“水膜”是在什么地方？是在“三焦系”这一块。就是（比起前面的那

些“水”）向里面又推（进）了一点。

人的这个身体之四肢，外层是“皮肤”，向里面就到“肌肉”啦，然后再向里面去，就贴着“骨头”的“筋腱”了，到 “筋膜” 然后“四肢”与“内脏”所连的，又是一层“膜”。，这一个是称之为人身体的“大腔子你看像肚子上那一块肉，就是称之为“肚腩肉”嘛：然后肋骨外面，也是一层“肉膜”，都是属于是肉膜。这一些里面的膜都是相通的，“里水”就存在于这一块上面。所以其“脉沉”。

如果““小便不利”呢？是不是就变成“湿热”了？小便之不利， 里面是有水的，（因为没有被尿出来）。外面来说，（水膜郁闭玄府）形成了热，透不出去，里面就形成了热，“热”与“水”之相结合，是不是就变成“湿热”了？在里面就形成了湿热”。然后你要把“里水”这一块的“膜”，给它整透了，也就是把它去掉，使里面的热散出来，然后小便自然就通利了。因为小便属于是“阴”嘛，它本来来说，因为它的水的能量级别比较低。要从肾里面去过滤，然后变成小便出来。现在来说呢，因为是有“热”，热与这个能量低的“水”之相结合之后，就让它跑的速度快了，（这个时候）再从肾里面去过滤的时候，去转变成小便的时候，因为它有热，它跑的快，从里面把这一层水就利不出来，所以其人“小便不利”。

治疗“湿热”有两种办法。最主要的一种办法，是湿热在于最里面的时候，然后以“通利小便法”通利小便的时候，就是人身体“内-外”是“相通”的，你的“内脏”到你的“三焦膜”，“肌肉”，一直到你的“皮肤”，这里面的气机是相通的，只是湿热结在了“里”这一块，（治疗）这一块的时候，要去通利小便，小便水一出来，热气自然的向外无（第一种）治疗湿第二种治疗湿热的办法呢，就是外面有“阻隔”，里面的热透不出来，然后这一个热在里面与水之相结合，你要把外面给它搞通顺了，热气向外一散，里面小便“自沉”，就是小便自己就出来了。这是两种治疗“湿热”的办法。

这个“里水”，用了“越婢加术汤”，就是破外面的水气的，水气一破，热气向外一散，然后小便自然就通利了，小便通利之后，“假令小便自利”，“此亡津液”，就是水（向外）跑得太多了。就是来说，其人有里水，里面有很多的热，然后小便又自利，那是不是里面的津液越来越少，越来越少？就是“亡津液”。就是来说，里面郁积的这个热，没有与水结合在一起，所以小便才能“自利”。它里面就会一热了之后，伤及津液，其人便“渴”，会变成“渴证”。

这是治疗“湿热”的一种办法，叫“越婢加术汤”。

下一条，

趺阳脉当伏，今反紧，本自有寒，

“趺阳脉”，就是脚部的脚背上的这一个脉，人之“胃腑”为人身体“多气多血”之腑。本来“胃气”来说，应当跳的比较“洪”，比较有力。现在来说，出现了“紧脉”，这叫“本自有寒”，本自有寒就是“寒为在里”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

疝瘕，

其人出现了“疝瘕”。

一个“癥”，一个“瘕”，这两个病啊。“瘕”来说呢，就是属于是“积聚”。所谓积聚，“积”在一起，就是“癥”；“聚”在一起，可以散，就叫“瘕”。所谓“癥瘕”之病啊，“癥”就是“真”，“瘕”就是“假”。其“聚而不散”者，为癥；“聚而可散”者，为瘕。

那“疝”来说呢？就是“寒疝”，就是寒邪聚在一起了，属于“寒实”。

这个当中，跌阳脉都出现了紧脉，胃气都寒了。里面出现了疝瘕。

腹中痛，

然后出现了腹痛。

医反下之，下之即胸满短气；

这个（本来） 属于是 “寒证”，应当是在里面去用“温法”的。“寒证”来说，不能出现这一个“水证”。

跌阳脉当伏，今反数，

“数”，就是跳得特别的快。

本自有热， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

说明胃体有热。

消谷，

胃体有热之后，则善于“消谷”。

小便数，今反不利，

就是来说，本来应当是“小便数”的，现在反而是小便少，小便“不利”，那这个水跑到什么地方去了？就在里面，与热之相结合。

此欲作水。

就是“水证”，“湿热”之证，在里面想出来。

这是从“跌阳脉”去辨“湿热”之形成。因为“湿热”来说，不单纯是“胃”上形成的啊，身体的每一个地方，只要是有“热”出不去，与“水”之结合，都能形成湿热。所以湿热可以存在于人身体的每一个地方。这一条呢，是由于胃体所形成的湿热。

下一条，

寸口脉浮而迟，

这些名词是不是十分的难懂啊？读起来还十分的绕口。一旦讲到“水证”的时候，把我自己都讲得头疼。因为这一些名词，你们都不需要去看的哦，你就知道这些水在什么地方，就行啦。什么时候是“湿热”之水，什么时间是“寒水”。水是在“皮下”，水是在“肌中”，水是在“骨”，水是在“筋”，水是在“膜”，还是水在“五脏”，还是水在“腹中”。一大堆的“水”，是吧？

这个“寸口脉”为在“外”嘛，代表的是“阳”。这个地方的“寸口”，与“寸关尺”的寸，不是一个“寸”！听懂了没有啊？这个“寸口脉”就是代表的你的“手脖子”上的这个脉，（也就是这里）你的“寸关尺”都是“寸口脉”，听明白了没有？它与手上的这个“寸脉”是两回事情。这个是称之为叫“寸口-跌阳”之脉，二者是相变化的，就是来说，二者去对应，看人的身体的。这些都是从“三部九侯”里面简化出来的脉象，都是属于“古之脉法”。

“寸口脉”就是你的“手腕脉”，“跌阳脉”就是你的“脚背脉”。用这两个脉去对比，看人的身体里面出现了什么病证。所以呢，整个的手的这一个脉，直接一摸，“寸口”属于是“阴”，属于是里面的“血”；“跌阳”呢，属于是“气”。这两个脉啊，就称之为叫“气血之脉”。

所以来说，（在这一条里）“寸口脉”本来属于是“阴”的，代表的是“血”。现在来说，其“脉浮而迟”，“迟”来说，是热郁在了里面。

所以说

浮脉则热，迟脉则潜，

就是这个热“潜”到了里面，潜到了哪个地方？潜到了“血”之中。

热潜相搏，名曰沉；

那什么叫“沉”呢？就是热沉之于里。就是这么个意思哦。

所以，且然是两个词，看者它们长得是一样的，（但是）你要随时转变它们的“象数”，你要

知道它请述的是什么。就包括《金匮》里面，有的时候，讲述的“寸口脉”就是手上的这个“寸脉”，它与“尺脉”一对比，寸脉就为“阳”了，尺脉为“阴”；寸脉为“表”，尺脉为“里”。

所以来说，（这里）这个热沉到里面去了。

这个“寸口脉”一与“跌阳脉”去对比呢，这个“寸口”又为“阴”了，它代表的是“血”，血之为“里”；跌阳脉呢，代表的是“气”，气之为在“表”。这个又叫“气血脉”的看法。

跌阳脉浮而数，浮脉即热，数脉即止，

那什么为“止”？ “热”行而不得外出，则为“止”。这个热在什么地方啊？这个热就在“卫气”里面，卫气是什么？卫气就是“热水”。

所以这个热到“潜”什么地方去了？潜到“热水”里面去了。（这个时候）是不是卫气里面的热，就越来越热了啊，这个叫“止”。

热止相博，名日伏；

“伏”是伏在里面去的。就是“热”伏到了人身体的“水液”里面去了，就是伏到了“气分”里在“寸口脉”的时候呢，“热”沉到“血”中去了。

（这个时候）是不是“气”和“血”都热了？

沉伏相博名日水；

是不是全身都被“热水”之相结合了？全身都是“湿热”了吧，这个就叫“水”。

沉则脉络虚

为什么叫“脉络虚”“啊？“热”沉自于“血”中去了，它就“伤血”了，一伤血之后，血就亏了。只有血比较强盛的时候，才能达到人身体之“络脉”上去，（但是）现在你的血亏了，络脉就空了。

伏则小便难

“伏”为什么叫“热”伏到“水”里面去了，就是伏到“气”里面去了，这个水它会越来越热，然后伤及人身体之“津液”。“湿热”一形成，包括“津液”一亏损，小便则“无源”，下不来。

虚难相博水走皮肤，即为水矣。

这些“邪水”啊，被这个“热气”一顶，走在了“皮肤”。所以是不是很麻烦啊？

这是从“脉象”当中的一个“推理”，你想变成一个“神脉手”的情况下，你可以去掌握它，你就如果你要是不想变成“神脉手”，只想去治病的情况下，（这一段）可以跳过。

这一些属于里面“纯理论”的一个推理过程。就是在“气-血”当中，根据脉象去辩证。（张仲景）写这一条呢，也可能是（碰到一个）病人与现在的病人差不多，可能地位比较高一点，来了之后不说话，手一伸：“你看我啥病？”，（众人笑），然后（张仲景）他就摸一摸“寸口”，摸一摸“跌阳”，“即为水也”，属于是“水气”之病哦。

寸口脉弦而紧，

“寸口脉”出现了“弦而紧”。这里又是单独的“寸口脉”了哦，又变化成了一个单独的寸口脉了哦。出现了一个“弦紧”之脉。

弦则卫气不行，

什么是“卫气不行”呢？就是里面“阳气”之不足，外面有“阻隔”，就出现了“弦脉”，为“卫气不行”。“卫气”为“热水”，“卫气不行”呢，就是“热水不够”。

即恶寒，水不沾流，走于肠间。

身体之“恶寒”， 里面之“热气”不够，水就向里面去“沉”，它就沉到里面去了，它不是向身体四肢去输布的。

人身体的这一个“津液”之水，从中间这个地方向四周去输布，全靠什么啊？全靠“热量”去“推”的。你如果热量不够的时候，水就是向里面去“沉”的。水在运行，输布于全身的时候，就叫“水流走啦”。“水不沾流”，就是水向里面“沉”啦。沉到什么地方？“走于肠间”，沉到最里面去了。

少阴脉紧而沉，

这个脉象来说呢，“寸口脉”与“少阴脉”，两者去辩证的。这个属于叫什么辩证呢？这个属于是 “心肾辨证”。前面（那条）来说呢，是“气血辩证”。

这个时候，虽然还是一个“寸口脉”，又变成了“心肾辩证”。“寸口”呢就代表的是“心”，然后“少阴脉”呢，也是在脚上，就是在“太溪”这一个地方。它是“心”与“肾”这两者产生的变化。

所以“少阴脉”出现了“沉而紧”，是不是就是“肾寒”啦？

紧则为痛，沉则为水，小便即难。

也就是来说，“肾气”它不足，也就是来说，在腰“命门”这一块是“寒”的。

这一个属于是什么病证呢？属于是“寒水”之证，属于“寒”之“水”，水在什么地方？水在“肠间”，就在以肚脐为中心，在肠子周围，并且人是“直立”的，你下面多一点，上面少一点，这个属于是寒水之在“中”。

前面（那一些）讲述的呢，它是“湿热”，里面伤及了“气血”之后，把人身体的“水”给它向外“浮”，推到了外面，那是“水走皮肤”。明白了吧？水走皮肤，为湿热之水。这个时候呢，是“水”向内一“沉”，沉自于“肠间”，为“寒”之水。

我教给你们的这些，都是“博士后”学的啊，（众人大笑），一般大学也不教，研究生也学不到，博士来说又看不懂，（众人笑），都是博士后学的，比博士后还“后”，（众人笑）。

下一条，

脉得诸沉，当责有水，

就是你的身体没有其它什么样的病证，一摸脉是“沉”的，几乎就可以判断你里面有“水”。

身体肿重。

水之在“里”，则为“重”；水之在“外”，则为“肿”。

水病脉出者死。

就是来说，病“水”之后，脉又比较的“浮大”，就是比较的“硬”，又比较的“大”，则为“死”。外形又“肿”，身体又“重”，就是走路都走不动，身体肿得很厉害，反而来说这个脉又“大”又“硬”，这个叫“脉出者死”。这是辩“水病”之“死证”的哦。

一般来说，这个从外形就能看出来病“水”了，根本就没必要看脉了。然后身体又肿又肿，脉应当是“沉”在里面的，如果脉向外“浮”出来了，就说明身体的气已经散了啊。本来有“水证”，脉当沉的，现在（反而）脉出于“表”啦，“浮脉”可以取到了，又空又大又硬这一些脉，就是属于是“死证”之脉。

下一条，

夫水病人，目下有卧蚕，

就是“眼下”出现了“浮肿”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

面目鲜泽，

就是脸啊，向外冒着光，就是比较的“亮”，这个亮可不是他的皮肤好哦，而是（皮肤）里面有“水”，把它（皮肤）的“褶子”都给撑起来了。他原来脸上是有褶子的，现在脸上的皮肤里面都是水，把脸“鼓”起来了，一鼓起来，把整个脸全拉平了。所以这个就叫“鲜泽”。

脉伏，

好了，我们看，其人“脉伏”，就是你要用力按脉，才能找到它。

其人消渴。

“其人消渴”，就是还有“渴证”，有消渴证的时候，就说明它里面有“热”。有热就有“阳”， 有阳就不能死。

病水腹大，小便不利，其脉沉绝者，有水，可下之。

就是只有一个“肚子大”，是不是像“腹水”啊？

为什么可以去“下”？就是因为其人有“消渴”，这是属于“湿热”结合于“腹中”，然后其人出现了消渴，出现了消渴证之后，这个热气向上一“蒸”，脸肿所以这个时候，要去通利其小便，可以“下之”。“其脉沉绝者”，这个呢，属于“内寒”之“水积”。这个时候，要把它肚子里面的“邪水”给它去下掉。治疗这个邪水“寒积水”的时候，是从“大便”而下的哦。治疗“湿热水”，有“消渴”之“浮肿”的时候，是从“小便”通利的。它两个是不一样的啊。从大便而下的时候，一定要注意，用的是“温下法”。

一个来说，属于是“热水”；一个来说，属于是“寒水”。这两个“水”都表现出来的“肚子大”，以后来说呢，它的小便不通利，但是，其人来说呢，两种脉是不这两个“水”都表现出来的请我用是“热沉之于里”，一个是脉之“沉绝”，为“有水”。

这一个“寒水”来说，你从小便通利是通不出来的，先把它肚子里的水先下下去，然后要赶快去“补”。然后它的水有可能再起来，这个时候暂时不能再去“下”，养两天之后，然后它用“下法”，这是治疗“寒湿”之水。而这个“湿热”之水呢，直接通利小便之后，亦立即就会就下去。

所以，人身体，活就活在一口“阳气”上，“阳”则为“热”，“气”则为“水”，就活在这个“热”上！没有这一个热，你就离死不远了。所以啊，一定要保护好这个“热”啊，千万不要去伤“寒”，伤于“寒气”。

然后下一条，

问曰：病下利后，渴饮水，小便不利，腹满因肿者，何也？答曰：此法当病水，若小便自利及汗出者，自当愈。

这是一个什么病证呢？就是“下利”之后，其人出现了“阴亏”，阴亏之后，其人出现“口渴”，口渴怎么办？那就想“喝水”，但是喝水是有讲究的，看你喝的什么水，看你怎么喝的水。如果你的水没有去喝好，身体来说，还有“正气”的时候，化成的是“饮”，就变成了“饮证”。如果你的身体体质比较差的时候，你喝的这些水跑到身体里面，就变了“水证”，变成了水证，身体里面就变成了“肿”与“腹满”，也就是你身体没有“阳气”能够把这个水化掉。

所以呢，稍微的等一等，看阳气能不能去恢复，一恢复，待其小便一通利，然后水一减下去，就行了。如果不通利，这个时候要去给它“温阳”，就是温其“肾阳”，通其小便。

如果外面“形肿者”，就是身体出现了“肿”，这是水之在“外”，出现了“肿”，这个时候呢，“当发其汗”，当向外去用“汗法”，要看这个水在什么地方。其小便不利者，水之在“里”，“当利小便”。

下一条，又很麻烦，属于是“五脏之水”了哦。后面的还有更麻烦的呢，还有“血分”，还有“气分”，都是一些名词。

心水者，其身重而少气，不得卧，烦而躁，其人阴肿；这个来说，是辩“五脏之水”的。

我们再讲述一下什么是“水”和“饮”，它们的区别，你只要把这个概念搞懂了，就可以了。对于“水”来说，它不运动，为“邪水”，但是它比“饮”要稀，属于正常之水，（但是）它又属

于“不运动”之水，这个就叫“病水”，这个水来说，可以连成一大片。

“饮”来说呢，它具有“流动性”，它比较粘稠，它在一条儿，一个部分，比如来说，这个饮在“心下”也好，在“肺中”也好，它比较粘稠，就是来说，它比“水”要粘稠。

所以我们看，在治疗“饮证”的时候，就是里面用“茯苓”嘛，都要先把“饮”化成“水”，然后让它运动开来，就把饮治好了。而在治疗“水证”的时候，要找“推动力”，因为水具有“积聚性”，一积聚就多了，多了之后，要看那个程度，如果很多了，要先“泄水”；如果水的量不是很多的时候，要增其“推力”，只要是能把水给它推动了，它变成正常的运行于人身体之体液了，这个水就治好了。明白“水”和“饮”了没有啊？

在“饮”的时候，你想推都推不动，因为它太浓稠了。所以治“饮”，是用“化法”。治“水”呢，是给他去“推动”“行法”就是向外去运行。那治“痰”呢？治痰用的是“驱法”，去“驱逐”它，因为它更浓了，浓了之后，化不动了，把它化不成水了。

我们看“五脏之水”，就是水在五脏之旁边。或者是五脏它的气机比较薄弱，比正常之脏的时候，水多。这个就叫“五脏之水”。

所以对这个“心水”来说，什么叫“不得卧”？一卧的时候，水气就会“凌心”，人就睡不者，然后人就出现“烦而躁”。“烦”为在“心”，“躁”为在“肾”。所以这个时候，心肾不得相交，水便“下流”，一下流，其人便“阴肿”，出现了前阴之肿。

肝水者，

这就是咱们平时所说的“肝腹水”那一块哦。因为“肝”起到一个什么作用啊？肝把腹中的这个水，从小肠里面提出来，从肝向心脏里面去运输。如果来说，其肝的力量不足了，今天留一点水，明天雷、点水，后天再留一点水，慢慢的肚子就越来越大了。它是属于胃肠外三焦里面的，这一个向“门静脉”去汇聚的，它的力量不够。

其腹大，

所以在腹中的这一个水，（导致）肚子大。这个时候是叫“肝水”。

不能自转侧，胁下腹痛，

肚子大，转身都转不动，两胁又疼痛，为肝之分野（指肝所主的区域）。

时时津液微生，小便续通；

因为肝为“阳脏”嘛，它的阳气稍微的复出那么一点点，那么津液就生出来那么一点点，小便呢就能向下通出一点点，称之为叫“小便续通”。

肺水者，

“肺水”啊，就在“胸中”，或者是肺里面有水。

其身肿，小便难，时时鸭溏；

就是身体里面“肺水”它是转到什么地方去的？转到“血脉”里面去的。

肺里面有水，是不是肺它的功能就不足啦？它就吸不动。它吸谁的水啊？肺是吸“大肠”的水。大肠的水现在吸不上来，所以其人“鸭溏”。

你们见过鸭子拉屎没有啊？它不是“拉”出来的，直接向外面是“射”出来的，走着走着从后面射出一道来，（众人笑），然后会拉出来很长的，因为先落地的与后落地的，有个“时间差”嘛，（众人大笑）。这是“鸭溏”。

就是因为肺它的力量比较薄弱了，不从大肠去吸水了。然后因为肺的力量薄弱了，肺中自己也有水。这个属于是“肺水”。

脾水者，其腹大，

“脾”是吸谁的水的？吸“腹中”的“体液水”的，就是吸“腹水”的。

所以来说，脾它的力量一不足了，它的腹就“大”了。

四肢苦重，

“四肢苦重”是干什么的？因为这个“脾”啊，并不是专门代表“脾脏”，（而是）你全身的淋巴系统都是“脾”，它不好好去干活了，全身是不是四肢的水也就越积越多了？越积越多之后，其“四肢” 之“苦重”。

津液不生，但苦少气，小便难；

就是这个水呢，是在人的“体液”里面，不能回流到“血脉”之中。属于是“脾”之“水”。

肾水者，其腹大，

那么“肾”之“水”呢，还是“腹大”，为什么腹大啊？“肾”就在“腹”的背后。

这个时候，肾的功能不足了，就是“肾寒”了，也就是“命门”寒了，命门寒了，它就不好好去工作，就不化尿液出来了，它不去“气化”了，一不去气化了，其它的水都停留在那个地方啦，所是“其腹大”。

脐肿腰痛，不得溺，

就是肚子里面的水把肚脐都给它撑出来了，出现了“脐肿”，出现了“腰痛”，出现了“不得溺”。

然后整个腹中都是“水”腹中又“寒”，水呢属于是“阴”，它有“下坠”之性，就是来说呢，受到了重力作用，要“下沉”，沉到什么地方去？因为再往下去就是“阴部”了，就是“两股”之内部，就是大腿之内侧，以及阴部这一个地方。

阴下湿如牛鼻上汗，

水向下一流，“阴下湿如牛鼻上汗”，就是“阴囊”上面，或者是女子之“外阴”上面，就是一摸都是潮湿的，摸着都有水，然后像牛鼻子上的汗。

所以来说啊，特别是男子，经常出现“阴囊潮湿”；女子来说，两大腿之内侧，就是来说，属于“腹几有“之下侧，经常出现“潮湿”。这个时候，都是属于“肾寒”，“将水”想生出来。

如果要是“肾-命门”的阳气很足，那么阴囊部位都是属于“干燥”的。

其足逆冷

“逆冷”，就是比“冷”还“冷”，就是感觉到像“冰”一样。其足逆冷，

因为“足部”的热量呢，是靠“腹中”的热量所去供应的。所以对于此来说呢，其人出现了足部像“冰块”一样。

面反瘦。

人身体之“胖”、“瘦”，靠的是“营养”。腹中“寒”了，“吸收”也不行了。所以在“肾水”的时候，肾是属于是很寒的，这个水是向下“沉”的。

这个是讲“五脏之水”的。然后下一条，

师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。

从“腰”这个部位，就是围绕着“肚脐”这一圈儿，“上”者为“阳”，“下”者为“阴”，上面来说适合于“发汗”，下面来说呢适合于“小便”。

人的身体，如果（按照）“内”、“外”去分呢？“外”者为“阳”，“内”者为“阴”。所以，见其“浮肿”者呢，适合于“发汗”；见其“小便不通利”呢，为“里水”，这个时候呢，要利其小便，用的是“下法”。

好了，就讲到这里了，有点麻烦。下午要讲述“血分”与“气分”，更麻烦。

师曰：寸口脉沉而迟，

就是属于“沉脉”和“迟脉”。

沉则为水，

为“水”之在“里”。

迟则为寒，

为“寒水”在“中”。

寒水相搏。

此为“寒水相搏”

趺阳脉伏，

“趺阳脉”就是属于“胃”之脉。“脉伏”为“胃气”无“阳”，就是为“胃寒”。

水谷不化，

就是来说，消化不动，腐化不了东西。

脾气衰则鹜清，

“脾气衰”来说，为腹中“水”之不行。然后小肠火力不足，大肠里面的水升不上去，为“鹜清”，拉出来的都是“稀便”。

胃气衰则身肿。

为“水气”之“外泛”。

少阳脉卑，少阴脉细，

“脾气”之不升，则人“少阳”之不升。这个时候，为人身体“卫气”不行，也就是来说，“阳气”，不够。然后“卫气”之不行，则“少阴脉”不降，那就是为“血气”之不足。就是其“卫”之不足；“”亦不足。

男子则小便不利，

此时，“小便不利”就是水液在肾中不去“气化”。

妇人则经水不通，

就是女子啊，经期不通。有很多的来说呢，在“宫寒”的时候，就是“小腹”比较“寒”的时候，出现了“闭经”的现象，为“水气不通”。

经为血，血不利则为水，名曰血分。

好了，什么叫做“血分”之证？在这种情况来看，就是人身体“小腹”之“寒”，就是整个的“下焦”是寒的，“命门”之火力不足，然后“血”之不畅，就是来说呢，“血量”不足。那人身体这个“血”跑到什么地方去了？就是“血”化之为“水”，谓之为“血分”，这个称之为叫“血分”之病。

所以呢，女子“地道不通”，男子“小便不利”，出现了这样的一种情况。同时呢，所谓“男子之小便不利”，也是男子之“精亏”，男子“伤精”啦。记得这一个叫“血分”的这样一个名词。

然后，

问曰：病者苦水，面目身体四肢皆肿，

就是来说，身体出现了“浮肿”，就谓之“苦水”。

小便不利，脉之不言水，反言胸中痛，气上冲咽，状如炙肉，当微咳喘。审如师言，其脉何类？

这个张仲景去“跟诊”的时候，记载的一个病例。就是这个人啊，全身面目都是“浮肿”的，来了之后和他（张仲景）的师父去说：“我现在全身都是浮肿的，都是水，我很痛苦。”，就谓之“苦水”。然后呢，小便还不“通利”。然后他师父一给他看过脉之后，就问他：“你这有没有胸中痛？气有没有向上冲？然后喉咙里面是不是感觉有东西，会经常出现咳喘？”。然后病人说：“有这些病证。”。

所以你看他师父是不是一个“神仙”啊？就是一个神仙。如果来说，按照一般人去治，看到

他全身浮肿，都（会）认为他是“水气病”。你看现在的这些医生，来一个病人一看，只要看到身上有一点肿，马上来说，用的都是“利水”、“破气”之药，去给它“攻破”。因为（觉得）病人“肿”了嘛，我就给你去“利水”，（认为）我是“正治法”，他就不知道这个“浮肿”是从什么地方来的！

你看他师父是怎么回答的：

师曰：寸口沉而紧，沉为水，紧为寒，沉紧相搏，结在关元，

就是小腹部是“凉”的。“关元”来说呢，在“脐下”之三寸，为“小肠”之“募穴”。然后整个的小肠，整个的腹中是“寒”的，就是小腹没有温度。所以为“冷结在关元”。

始时当微，

就是刚刚得此病之时，还不太感觉到什么。

年盛不觉。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是年轻的时候还不觉得什么，然后继续“作死”，就是继续破坏身体嘛。

阳衰之后，

就是来说，人进入到老年之后，上了年龄了。

营卫相干，阳损阴盛，结寒微动，

阳气越来越不足，阴气越来越盛。

这一个上了年纪。不一定是是五、六十岁之后哦，有可能在三、四十多，就出现这一个症状啦。

那“年盛”时在候，是属于什么时候哪，女子“三七”、男子属于“三八”的时候。这个时候都是属于身体比较盛的时候，一直到女子之“四七”男子到“四八”，这是属于“鼎盛”时期

但是现在社会呢，这个“鼎盛”时期都在“三七、三八”的时候，到了’“四七、四八”的时候，都已经开始去“衰”了，因为现在社会“作”得更厉害嘛。

所以在这个时候。出现了“阳损阴盛，结寒微动”，整个腹中寒了。

肾气上冲

就会“肾气上冲”。

喉咽塞噎

感觉到喉咙里面有东西，

现在来说.特别是女的啊，特别容易得这个喉咙里面有东西的。就是来说，三十来岁就开始有了。四十来岁更厉害，那一个呢　　属于是“梅核气”，属于是是“肝气郁结”之所得。

而这一条的症状呢，属于是“关元冷痛”之所得。就是为“肾气上冲”之所得。

肋下急痛

下“水”之“结”，称之为叫“寒水”嘛，一旦有寒水之后，玄府一变形，出现了“肋下急痛”。

医以为留饮而大下之，

医生以为是“水饮”啊，因为是“留饮”啊，而“大下之”，用了“下法”。

记住一点啊！现代社会这样的医生特别的多！动不动就给你用下法，把这个水给它下下来。实际上它是属于“虚”之证，（这里）属于是叫“气虚”的“肿”，也称之为叫“气肿”，它不是单纯的水。

凡是用药去“攻破”的时候，必须要有它的“元气量”去相匹配，人的身体要是没有“推力”啦，就是里面的“正气”要是不足啦，你（这个时候）再去用攻破之法，你怎么攻都攻不下来！只有在身体还有元气，就是身体还很强壮，这个时候才能使用“（攻）破法”，否则的情况下，一旦用了破法，直接就是要人命的！“庸医”就是这么练成的！

气击不去，其病不除。

什么叫“气击不去”呢？身体当中根本就没有“推动”之“元气”，所以根本就没有“推力”。所以病根本就去不了。

然后呢，

后重吐之，

他又以为这个病在上焦，又给用了“吐法”。

胃家虚烦，咽燥欲饮水，

用了吐法，把胃中的水，以及胃外的水，都给它吐出来了。所以这个医生下手也是挺狠的啊，（众人笑），他属于是与病人有仇，（众人大笑），把胃边的水都给吐完了。

然后吐到什么程度啊？吐到“咽燥欲饮水”。

小便不利，

出现了“小便无源”。

水谷不化，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

胃气被伤了，出现了“水谷不化”。

面目手足浮肿。

好了，我们看全身的“面目手足浮肿”，并不是它最先的症状哦，它最先的症状只是“冷”结于“关元”，也就是“命门火寒”这一个症状，应当以“温之”。

然后用了“吐”，用了“下”之后，这个人才出现了“手足浮肿”，这不是身体更亏了嘛。

又以葶苈丸下水，

你行这个庸医学到什么程度！您不是肿了吗？肿了就是“水”，我再用“葶房丸”给你下水，他还认为自己做得对

当时如小差

就是来说，用了“下法”之后，下了水之后，身体里面的水亏了，外面的“肿”向里而“瘪”了那么一点点，这庸医还认为他用的药很有效呢。所以“当时如小差”，身体（看起来）稍微好一点了。

食饮过度，

然后自己呢，又吃东西，吃之“过度”。吃之过度之后，因为它的身体没有这么强的消化能力，所以这些饮食进到身体里面去，全部转成了“痰饮”。

肿复如前，

然后身体又肿了。

胸胁疼痛

“胸”与“胁”都出现了“塞满”，所以出现了“苦痛”

象若奔豚，

如同像“奔豚”之证。

其水扬溢，则浮咳喘逆。

水“扬”在了（身体）外侧，身体肿了。这个时候，你看他师父是怎么去治的？

当先攻击冲气令止，

是不是先治其“本”啊？先去养其肾气，治其“冲气”。

乃治咳，

冲气治好了之后，“乃治咳”。

咳止，其喘自差。

咳治好了之后，“喘”就好了。

先治新病，病当在后。

这是如何去治的啊？就是“先治新病”，再治原来的“本证”。

你看张仲景的师父是不是很牛啊？十分的牛，把过脉之后，就知道这个病证，他身体有什么样的症状，然后再去“审问”他。

我们看病不叫“看病”，我们叫“审病”，什么叫“审”？因为很多的病，都是病人的隐私，你不审，他不说，也就是交流有障碍，所以交流有障碍，你得不到这么多的信息，你就很容易来说把握不住全体，所以来说，一定要“审”，把他的祖宗八代都要审出来。如果来说，你要是在审的时候，他不配合，那就不要给他去治。还有一个，在审隐私的时候，最好身边不要有其他人，因为有其他人的时候，他就会感觉到不好意思啊，不让你审了。不是来说必须要动用多大板子，打多少板子才能审出来，这是要慢慢的去问，给他讲清利害关系。

然后所以很多的这一些病证啊，都是你医生去挖掘出来的。因为你医生属于是“专业”人员，而病人来说，属于是一个“无知”的人。你要去诱导他，问他的情况，从什么时间开始的，是怎么去做的，这才是你一个“高明”的医生，称之为叫“审定”。然后这种情况，你才有一个方案，如何把病给他去治好。

好了，下面都是一些治疗“水”的一些方剂了。

风水，

好了，我们看这一个“风水”，风水啊，就是在于“皮下”的。

脉浮身重，

其“脉浮”为在“表”，其“身重”为有“水”。

汗出恶风者，

“汗出恶风”，“表证”还在。

所以在这个时候，要去养其“表气”，就是来说，让它“太阳之玄府”能够“开阖正常”，一开合正常之后，则汗止，然后“恶风”也就没有了。

防已黄芪汤主之。

防已黄芪汤方

防已一两 黄芪一两一分 白术三分 甘草半两（炙）上锉，每服五钱匕，生姜四片，枣一枚，水盏半，煎取八分，去滓，渴服，良久再服。

这个方剂啊，在《伤寒》里面也学过它。

用到了“防己”一两，防已是向下“下水”的。

“黄芪”来说呢，“黄芪水”它是行于“四”肢的，行于“表”的，这是一个“能量水”。“人参水”呢，它是行于“里”，行于“内脏”的。这些都是补充人身体之“津液”的。

然后“白术”与“甘草”，属于是“抽水”的。

也就是来说，人身体之犯“风水”，这个水的能量很低很低的，然后用防已给它排下去。稍微的（能量）高一点的，也就是要“团结一切可团结之力量”啊，稍微的能吸得动的，用白术再吸回来，重新化成人身体之津液。然后再用黄芪水去充人身体之表。

腹痛者加芍药。

“腹痛者”，为肚子里面“牵引”太过度，用“白芍”去“缓急”。

这个就叫“防己黄芪汤”，治疗人身体之“汗出恶风”，就是有出汗、怕风之现象，然后“脉浮身重”，走不动路，“身体微肿”。

下一条，

风水恶风，一身悉肿，

全身都“肿”了，还“怕风”。

脉浮不渴，

“不渴”来说，说明肠道还有水。“脉浮”来说，有其“表（证）”。

续自汗出，无大热，

什么叫“续自汗出”呢？就是一会儿出汗，一会儿没有汗，一会儿出汗，一会儿又没有汗。

因为它有“恶风”之现象，全身又“浮肿”，太阳玄府肯定就有闭塞，然后人身体就会有郁热，有郁热之后，等这一个“热压”达到一定程度的时候，就会冲破太阳玄府，然后汗出来了，汗一出来了，就相当于是“漏气”了，气一漏了，里面的压力就小了，压力一小了，汗又闭住了，这叫“续自汗出，无大热”。

越婢汤主之。

这个时候用“越婢汤”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

越婢汤方

麻黄六两 石膏半斤 生姜三两 大枣十五枚 甘草二两 上五味，以水六升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分温三服。恶风者加附子一枚，炮。风水加术四两。（《古今录验》）

越婢汤里面。有“麻黄”在里面，中空以利水。配着“石膏”，这是把水向里去吸。同时，麻黄以达到“表”，从表这个地方开始，把这个水层层的给它从小便去走。同时，麻黄和石膏在一起，在“有汗”的时候，可以“止汗”，“无汗”的时候，可以“出汗”，这个就叫叫“越婢”。那“越婢”这个名词是什么意思呢？向“外”出为“越”，向“里”走为“婢”。它是一个“双向”去调节的。越，向外而出：婢，就是向里而收。

里面加上“姜”、“枣”、“草”，这是去补其“津液”的。

所以在这个时候，用了之后，然后身体的“肿”，这个“水”，就给它拿下了。

如果其“水气”更大，那这个时候呢，就是（越婢汤）里面加一个“白术”，叫“越婢加术汤”。这个方子后面有个“方后簿”啊。

“恶风者加附子一枚，炮。”，“恶风”厉害，就是“怕冷”厉害，那就是加“炮附子”一枚，这是要给它“暖”。

“风水加术四两。”，“水”之盛的时候，加“白术”。

下一条呢，就是“皮水”。皮水来说，就是在“皮”以内这个水，称之为叫“皮水”。那这个皮水来说呢，其外无“风”，就是外面玄府没有闭塞，就是在第二层“真皮层”这一块的玄府没有收缩。但是呢，在这个真皮里面有水。所以在皮水的时候，水行于皮肤之中，但是其人没有“恶风”、“恶寒”之现象。

皮水为病，四肢肿，水气在皮肤中，四肢聂聂动者，防已茯苓汤主之。

水在皮下之流行的时候，然后能感觉到自己的“四肢”在“抖”，这个就叫“聂聂动者”。“聂”，就是“摄取”东西，你在拿东西的时候，手在抖，这个就叫“聂聂动”。

防已茯苓汤方

防已三两 黄芪三两 桂枝三两 茯苓六两 甘草二两 上五味，以水六升，煮取二升，分温三服。

此时用“防己茯苓汤”。因为它没有其“表证”，所以主要是在里面去“化饮”，这个时候就是用到了“苓桂剂”，就是“茯苓”与“桂枝”之合用。然后“防己”呢，从里面去“泄水”，水泄了之后，用“黄芪”与“甘草”，直接再把新的“津液”给它补上去。这个称之为叫“防己茯苓汤”。

好了，我们看“防己茯苓汤”与前面的“防己黄芪汤”，它们的区别在什么地方。因为你只有在看到方剂的区别，你才知道方剂的适用性。在“防己黄芪汤”里面，它有一个“白术”，白术来说，是干什么的？它是去“吸水”的，就是把这些水直接吸到身体里面去。

同时一点，在“风水”和“皮水”里面，这两者，身体的“能量层次”，就是身体的“正气”，它的能量层次谁更强一点？属于是“风水”，它的能量层次更强一点。因为来说，至少它的太阳的第二层玄府，它有变形，它有“恶风”，也就是来说，身体还有抵抗之能力。而在于“皮水”的时候呢，它的皮就没有变形了，没有变形，就属于是正气很虚，只有在正气虚的时候，才没有变形。

以前的时候，我在问你们，“麻黄汤证”与“桂枝汤证”，谁的身体好？大家都以为是桂枝汤证的身体好，因为你看桂枝汤证的症状这么轻。这是错的!（事实上是）麻黄汤证的身体好，只有（身体）好才会“打架”，身体只有好的时候才会打架的，知道吧？身体弱的，它还会打架吗？它碰到事情就只知道跑啊。所以来说，有的时候看症状比较严重的，反而来说属于是最好治的，因为它有“正气”!身体越是那一种，看着像有病又没有病，（说他）没有病（但是）还天天难受的人，这样的人是最难治的，你有可能治他十年，都治不好。要明白这一点!

所以来说，“风水”，它（身体）的正气，它的体质，要比“皮水”的体质要好一点。所以在皮水里面，又加了什么？加了“桂枝”，加了桂枝就是在强它的正气的。一定要把这个“宇宙之道”给它搞明白啊！你如果来说，不懂宇宙之道，你就不懂“中医之道”。所以来说，你也就不知道如何的去看病。你如果作为一个医生，你去看病，你就是“草营人命”

所以对于这一个，你看在　　“皮水”里面，用到了“桂枝”，用到了“茯苓甘草汤”去化饮。是不是啊？（两个方剂）前面都是一样的。而在“防己黄芪汤”里面，它用的这个量数少一点。因为它的这一个身体来说，在“风水”哪，它起的这一个水量不是特别大；而在“皮水”里面来说，它的水量就大了，为水行在皮肤里面，主要靠桂枝强其正气之后，才能推动其水，这个就是“防己茯苓汤”和“防己黄芪汤”的区别。

下一个，*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

里水

“里水”，为“水”之在“里”。

越婢加术汤主之，甘草麻黄汤亦主之。

越婢加术汤方

石膏半斤 生姜三两 大枣十五枚 甘草二两 白术四两 先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升，分

温三服。

越婢汤”知道了，它就是去“行水”、“利水”，可以“开表”，可以“收汗”，然后加一个“白术”，那就是把全身的水收一收向里去。

那“甘草麻黄汤”“呢，，就只用了这两味药。咱们学过“桂枝甘草汤”，而这个就叫“麻黄甘草汤”。

“麻黄甘草汤”，就是身体里面还有正气之所存在，只是用“麻黄”去“开通利水”就行了，这个就是称之为叫“开鬼门”的办法。就是其行于外，玄府一打开；行于内，把里面的水道全部都打开，使内外一通气，然后水走了。这个就叫“麻黄甘草汤”。

甘草麻黄汤方

甘草二两 麻黄四两上二味，以水五升，先煮麻黄，去上沫，内甘草，煮取三升，温服一升，重复汗出，不汗，再服，慎风寒。

“麻黄甘草汤”一服了之后，其人身体“微微自汗出”，如果不汗出，再服一下，使其“鬼门”之打开。然后出了汗之后，要“慎风寒”，就是要去“避风”的哦。

下一条，

水之为病，其脉沉小，属少阴；浮者为风；无水虚胀者为气；

好了，这个里面就给出了“水肿”与“气肿”，它两的区别。

我们看人身体，特别来说属于是“脚”，那个地方出现“浮肿”的时候，你用手一按，如果按之“陷下”，手拿开之后，还有一个“小洞”在那个地方放着，这个就是为“水”。你如果按了之后，手一拿过来，然后皮肤又弹回来了，还是原来的样子，这个就是称之为是叫“气”。

所以来说，“水之为病”，为“少阴”之“寒”，就是来说，少阴“肾之寒”，少阴“血之虚”，为少阴之“寒虚”。如果来说“浮者为风”，“风”向外去“胀”，这个时候称之为叫“气胀”。气胀不是“水”，最忌去“利水”！气胀来说呢，属于是“补证”，去“补气”，你也是气胀，越要去补气，一补气之后，然后人身体之 “里”，有 “气”一“收”，然后外面的气一收过来，外面（就）正常了。

比如来说，你要是从这个地方坐飞机飞到美国，坐了十几个小时，是吧？你下了飞机之后，你看脚就是肿的，为什么？你长途跋涉太劳累。你或者是坐个慢车，从这里坐到新疆也行啊，坐它个四天五夜的，等你下了车，你看腿肿不肿？这一个肿，你一按，它就弹起来了，为“气虚”所造成的。

水，发其汗即已。

所以来说，治其“水”来说， “发其汗即已”。治水，只要去发其汗。

脉沉者宜麻黄附子汤；

“脉沉”，为水之在“里”，为“麻附甘草汤”。

麻黄附子汤方

麻黄三两 甘草二两 附子一枚（炮）上三昧，以水七升，先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取二升半，温服八分，日三服。

“麻附甘草汤”， 咱们在学“少阴病”的时候学过它吧，就是“少阴病，发之二三日，麻黄附子甘草汤主之”。这个里面呢，它也是“沟通内外”的。“麻黄”，其通于“水道”，行于其“外”。

“附子”呢，在中间，治其“寒”，守其“中”。沟通内外，这不就把“水路”都打开了吗？所以它还是属于是治“水”的。就是“脉沉者”，而去治水。

浮者宜杏子汤。

杏子汤方

（未见.恐是麻黄杏仁甘草石膏汤）

那“杏子汤”来说呢，（实际上）就是“麻杏石甘汤”啊，不是（方后簿）里面的“恐是麻黄杏仁甘草石膏汤”哦，它就是“麻杏石甘汤”！

“脉浮者”，为气机 在“表”，人身体之“气”，就是来说，这一个“水”向外去，“浮”，属于是“外”之水。所以在这个时候呢，用“麻杏石甘汤”直接去“清”一下，把水从外去走的。

下一条，

厥而皮水者，蒲灰散主之（方见消渴中）。

什么是叫“厥”呢？就是“四肢冷”。“皮水者”，就是身体出现“浮肿”。身体出现浮肿，又出现四肢冷，那怎么办？用的是“缓”而治之。

“蒲灰散”来说，就两味药吧，它是属于是从里面去“利小便”。小便利出来一点，然后水是从里面去利走的。

那记着一点！凡是来说，其“脚”部发“寒”的，包括在《伤寒论》里面，包括来说，人“感冒”，只要是脚部发寒的，都不能向外去“发汗”！一旦发汗，其人便“厥”，这个厥，就是人就“抽”了。只要是来说，四肢，特别是脚部发寒的，其人得了感冒，都不能去用“汗法”。等脚“温”之后，其病自愈！这个问题属于是很关键的！

现在小孩很多的，还有一些（年纪稍大）的小女孩也是的。一感冒之后，脚是凉的，所以在这个时候，要赶快把脚给它暖上，脚一暖了之后，下肢血液循环能够通畅了，腹中一暖了，然后上身自己就罢（好）了。

所以，这个时候，已经属于是“厥”，厥而有“皮水”，就不可以去“发汗”，只有从里面去“利水”。那在利水的时候，还要比较“温柔”的去利水，如何去利水？用“蒲灰散”。

然后把水一祛了之后，阳气向外一通达，然后手足就暖了。

下一个，叫“黄汗”啦，看看黄汗这个病是怎么得的。

问曰：黄汗之为病，身体肿（一作重），发热汗出而渴，

其人身体有“热”，有“汗出”，有“口渴”。

状如风水，

就好像“风水”一样。

汗沾衣，色正黄如药汁，

但是，出的汗沾在衣服上，衣服就变黄了。

在咱们现在也有人得“黄汗”的，就是比较轻微的黄汗而已。你看到没有？在你出了汗之后，你把衣服一脱下来，如果一个正常的人来说，他衣服上是没有任何东西的。如果来说，其“体液”（中的）垃圾，“尿酸”、“尿素”比较多一点的时候，然后等衣服干了之后呢，然后会出现白色的“尿碱”。如果来说，等衣服干了之后，出现一点微黄色，这个时候就是黄汗之“轻证”，

黄汗比较轻的症状。如果在向外出汗的时候，就把衣服都染成黄色了，这就是黄汗比较重的一种情况。

你们夏天的时候，要是出汗，衣服湿了，你们看衣服上，特别是穿白衣服的，有没有感觉到像微微的发黄那一种？那就说明你已经中“黄汗”了。所以你看小孩。（不管）他怎么跑，全身衣服都湿透了，等他衣服干了之后，连“尿碱”都没有，很干净的。成人来说呢，身上要是出了汗，等干了之后，你看衣服上会出现如同画的“山水画”一样，（这个）就是尿碱啊。

所以呢，这个时候“色正黄如药汁”。

脉自沉，

“黄汗”的脉是“沉”的。“风水”呢，脉是“浮”的。

何从得为之？

就是“黄汗”的病是怎么得的呢？

师曰：以汗出入水中浴，

就是你“汗出”的时候，跳到水里面去洗澡了，去“降温”去了。特别来说，是冷水，当时感觉到挺快乐挺舒服的，然后他日必有“难言之隐”。

水从汗孔入得之，宜芪芍桂酒汤主之。

这个时候，水就从他的汗毛孔入到里面去了，一入到里面去，就在汗孔以内，然后形成了一

层“水膜”，因为汗孔比较多，一个连一个，然后这些水从你全身一旦灌进去，到达皮内的时候，“三焦层”以上，就是在“油膜”以上，“皮”以下，然后形成了一层水膜。

这个“三焦层”和这个“皮层”啊，还有里面的“肌肉”，你看着它们是相连的，实际上来说，这里面就有一个很大很大的“缝隙”。为什么来说，称之为叫“剥皮”啊？你看那些剥皮的时候，看到没有啊？直接皮一撕，就把它给撕下去了。特别是杀兔子或者杀狗的时候，是吧？从头，只要是把头上（的皮）一剥下来，然后就手一撕，直接一整张的皮就下来了。然后里面留下来的就是“三焦膜”，还有“肉”，就留下来了。

所以水一进去之后，就在你这个“皮”之下。在这个时候，形成一个“水膜”，它就把人的身体就“封”住了，就如同像“塑料薄膜”似的，就封住了，一封住之后，你的身体内部不就“保温”了吗？然后它就变成像一个“保温杯”了。咱们现在所使用的“焖烧杯”，在里面只好去“焖”，一焖了之后，里面越焖，热越大，然后大到什么程度？大到把人身体的油都（炼）化了。然后它里面越热，压力则越大，然后等它热压定的时候，会把这一个水膜给冲破，一冲破，出现一个小孔洞，然后汗向外去排，就带着你身体的黄色的油脂，向外去排就排出来了，排出来之后，但是这个水膜没有排出来，水膜还在那。这个水膜就在一个汗孔和一个汗孔之间存在。然后等这个热全部排出去之后，身体里面的热压没有了，这些水膜全部又结成了整个的一张膜，所以它在里面又继续接着再去郁热。这就是“黄汗”形成的原理。

所以这个时候，用“芪芍桂酒汤”。

黄芪芍桂苦酒汤方

黄芪五两 芍药三两 桂枝三两 以若酒一升，水七升，相和，煮取三升，温服一升，当心烦，服至六七日乃解。若心烦不止者，以吉酒阻故也（一方用美酒代苦酒）。

好了，我们看这一个药方，它的组成。用“桂枝”、“芍药”，里面加上一个“黄芪”，这些都不是主要的啊。最主要的来说，是用的“苦酒”一升。

“苦酒”呢，就是“醋”。 就是在酿酒的时候啊，你酿好了，就是“酒”；你酿不好，就是“醋”这两种东西。醋来说，具有向内“收敛”之性；酒来说，向外“发散”之性。所以来说，你酿好之后，它具有大“阳性”的东西，向外“辛热发散”；酿不好的时候，就属于是“阴性”，向里面去“收敛”。

所以我们看，用这个药方的时候，你不是来说“皮下”有“水膜”吗？我用醋进去，它一收敛，是不是就把水膜都收成了一个一个的水珠子？直接就把水膜给它收成小水珠了。然后，这个水珠子一收过之后，“桂枝”、“芍药”是干什么的？调和里面的“营卫”，等着把这一些水珠子排出去之后，“营血”、“卫气” 全部都要到达这个地方去，占领着一块高地。“黄芪”呢？是补充人身体外围之“正水”的，就是来说，化（成）人身体之外围之“津液”的。

所以这个时候，用苦酒来说，把这一个水珠直接一收，收了之后，用黄芪水向外一推，身体汗出来了，把水膜推出去了，然后桂枝芍药直接营卫一调和，把这个里面原来空虚的地方全部都占领了，这不水膜就没有了嘛。

如果你要是单独的喝“醋”，那也治不了“黄汗”。因为你必须要找出一个力量，把醋送到“皮下”去才行，才能把它收成“水珠”。谁去给它送的？那不还是“桂枝”送的嘛。“桂枝”加上了“黄芪”，就把“醋”送到了“皮下”去，送到了皮下，就直接给它去收了。所以来说，这个时候用单独的用醋，是治不了病的，必须要配上桂枝、黄芪，能给它放进去，一旦放进去之后，把水向外直接一推，里面再用桂枝、芍药直接的（把）津液一补上，行了，把原来的地方都占领了，水膜就没了。

服过药之后，“服至六七日乃解”，看到没有？还不是喝一天病就能好了，要服到六七天。因为来说，这水膜要逐渐逐渐的清理，就如同你清理垃圾一样，你第一遍的时候，大垃圾清理了，你第二遍，小一点垃圾接着再清理，接着来说，它还有存留，就是一遍一遍的去清理垃圾，先从

大垃圾开始清理。所以治病呢，就是稍微这么困难一点。

后面括号里面的是后人加的，这个说明在古人的时候，他们也不懂这一个药理，为什么要用到“苦酒”的。“一方用美酒代苦酒”，你如果用“美酒”去代“苦酒”，根本就是治不好的，反而来说，里面会更热。里面会更敏感。

“若心烦不止者，以苦酒阻故也”，这个是什么意思呢？你服了这一个酒之后，服了这一个药之后，因为它里面有桂枝，有黄芪之“助热”，然后外面有水膜阻挡着，这一个苦酒刚到水膜跟前，还没有把它形成珠子呢，苦酒在外面还在挡着，所以你里面的热就越来越大，这个时候会出现“心烦”，出现心烦的时候，等里面的热压达到一定程度了，把水膜撕破了，立即苦酒才是发生作用的。因为开始的时候形成一个水膜，苦酒到跟前也没有办法，它没有攻破之地，就是没有下手的地方。等到人的身体一旦有其汗出，苦酒就发生作用，发生作用就把这一个水膜直接就粘成一个团子，然后直接就跟着出去了。这是治疗“水膜”，治疗“黄汗”的哦。

现在人，只有年轻的来说，有部分轻微之黄汗，年轻的，因为他的火力比较的足。就是想得个黄汗，也不是太容易了，因为现在基本上身体都一个个这么差，就算是形成水膜，里面都郁不出来这么多的热，就是热都郁不出来，热郁不出来，然后就不能蒸化油脂，人的油不能蒸化，它就不能形成黄汗。这是“黄汗”它的证治。

我们看下一个，

黄汗之病，两胫自冷；假令发热，此属历节。

好了，这一个到“历节”之证了。历节来说，称之为叫“白虎历节”，就是你全身像老虎咬了一样，还不是一般的那一种老虎，还是“白虎”！白虎是什么？属于是“西方之神”，属于是“金神”，“金”是干什么的？主“肃杀”，主“战争”。所以你在得“历节病”的时候，全身的骨节就如同是像虎去咬了一样，所以历节病属于是很疼的一种疾病哦。

别说“历节病”了，就拿你一个小小的“膝关节炎”，如果在发病起来（的时候），你都会疼得受不了。因为它里面它是一种“撕扯痛”。“白虎历节”呢，就是你全身的骨节，都是属于这种痛。一痛的时候，身体“发热”。

食已汗出，

已是出吃过饭之后，汗直接就出来了。这是外表属于是“虚证”。

又身常暮盗汗出者，

就是下午的时候，晚上的时候，你在眯的（编者按：此意应该就是治“小睡”）那一会儿，然后身上就出汗了

此劳气也

就是特别的累啊。

古代人来说，得“历节”的稍微的多一点。现代人的“历节病”少一点，但是“关节炎”很多。比如来说，“膝关节炎”，“肩周炎”，什么“网球肘”，还有“麻将手”，（众人笑）这一些疾病嘛。这些疾病是么的啊？就是你在单独的运动一个关节的时候，然后受到“风”所的哪。这些疾（刚好）前面有一条河，你从冷河水里面淌过去了，回到家，得关节炎了，这属于是“局部”受寒。

但是“历节证”现在目前还有没有？还有！但是因为现在有“止疼片”去掩盖这一个症状，所以现在能够表现出来的历节证是谁得的，知道吗？都是生完孩子的那一部分人得的。因为现在生孩子都是到医院里生过孩子， 直接的就给你输水，特别是在夏天，夏天的时候屋里面在给你开点空调，你一个常人进到这个屋里面都感觉到冷。但是医院的医生可不是这么认为的啊，他（觉得）要给你去降温，要防止去感染，或者是怎么怎么样。然后还在给你输着水，一般生完孩子之后，要给你挂上三天水。你想一想，生完孩子之后，身体属于是 “大虚”，如果是“剖腹产”的，还在“伤血”！

那在这个时候，直接的冷水打进你的身体里面，随着血脉之流通，你全身之骨骼，就是你全身的这一些关节，全部受寒！开始之时，就是二十多岁，还不怎么觉得，一般到了三十多岁的时候，就开始出现关节疼癒。有些人，就是那些发得很厉害的时候，是全身的关节都疼痛！一般来说，会得什么疼痛啊？手指头关节疼痛。你们在医院生完孩子，输过水的，是不是有过这种经历啊？有的会出现腕部疼痛，有的出现肘部疼痛，有的出现脚踝疼痛，有的出现膝关节疼痛，出现了这些局部疼痛。还有些严重者，全身都出现疼痛。在疼痛很厉害的时候，属于是十分的痛。

这个就是称之为叫“历节证”。“白虎历节证”属于是更厉害的证，就是疼痛得十分厉害的历节病，叫“白虎历节”。所以在这个时候，此为“劳气”之所得。

今后来说呢，估计（情况）会稍微好转一点，因为现在不是也下了条文嘛，禁止随随便便去输液。（但是）生完孩子，（那些医生会说）不是“随随便便”输液，（他们觉得）是为了防止你感染，（觉得）我给你输液是有道理的。能尽量不输，就不输。就算是（不小心）被输了之后，能保养的去保养一下，还是可以把这个寒邪给治出来。（但是如果）一旦形成“老病根”了，（治好）就很难了。

那古代的人，得这个“历节”，是怎么去得的？因为（生活）条件不好啊，特别是冬天的时候，又不像咱们（现代）生活条件这么好，她们生完孩子还要自己去洗尿布的，浸在冰冻的河水里面去洗尿布，你想想那个水多厉害啊？属于是砸开冰之后，0℃的水，直接就到你手上了。所以你看一些老太太们，她们到年老的时候，手都是变形的，这些都是属于是年轻时候受的寒，这个也称之为叫“历节”。

若汗出已，反发热者，

就是来说，其人不是属于是“劳”嘛，其人之“汗出”，其人还经常“发热”，时间久了之后就会伤及“血”，血一伤了之后，出“淤血”。

久久其身必甲错。

就会出现“肌肤甲错”。

发热不止者，必生恶疮。

“发热不止”啊，里面的热越来越大，就会“生疮”。

若身重，汗出已辄轻者，久久必身瞤瞤，

这个属于是什么？就是“汗出已”，突然间感觉到身体一轻，这实际上属于是身体津液之亏损，然后时间久了之后“身润动”。

你看现在正好是“伏天”，很多人在搞这些“三伏灸”，“艾灸”什么玩意儿的。夏天来说，本来就有汗出，本来就伤及津液。《伤寒论》里面一直都在告诫着，“其汗出者，为伤津”。你汗出的时候，已经津液亏损了，还怎么可能再去“灸”啊？就算是是你“口中和”，都不能去灸！因为你在经常的出汗，经常的处在一个“津亏”的状态，你直接用“火邪”一旦进去，就会直接的伤及你的身体。

即胸中痛，又从腰以上必汗出，下无汗，腰髋弛痛，

就是整个的“腰胯”之部啊，好像没有弹力似的，就是有一种“重堕”之性，就是整个的腰杆有“下坠感”，出现了“弛痛”。

如有物在皮中状，

就感觉到好像有东西在皮肤里面走一样。实际上这些（东西）都是属于是“水”哦。

剧者不能食，

严重的时候，连吃饭都吃不下去。

身疼重，烦躁，小便不利，此为黄汗，

好了，我们看这一个病证，它里面的“热”是不是属于是十分十分的大？然后这一个“水”在里面，人身体里面内部的“津液”属于是十分的亏损，会出现“疼痛”。

这个属于是“黄汗”的另外一种证状。就是属于黄汗比较严重的，其里面郁热比前面的那条黄汗的要大，一个属于是“热大”，一个属于是“水大”。还是属于从“主”和“客”两方面去辩证的。

所以，对于其“热大”，在里面热压很大的时候，要注意去“降其相火”，然后去“养其津液”。用的是什么汤剂啊？用的是“桂枝加黄芪汤”。

桂枝加黄芪汤主之。

桂枝加黄芪汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚 黄芪二两 上六味，以水八升，煮取三升，温服一升，须臾饮热稀粥一升余，以助药力，温服取微汗；若不汗，更取。

实际上就是用“桂枝汤”去补其津液，调和营卫。用“黄芪”来说呢，把这个营卫之气直接带到其表部。这个身体的“阴液”，也就是“津液”也就可以补上了。

此时还要再“饮热稀粥一升余”，平时的时候，让喝药都是喝“两合”或者是“三合”的，这个时候让你尽情的去喝。“一升余”已经很厉害了啊，如果按照剂量去换算，“一合”是 200ml，“十合”是 2000ml，按照现在来说就是 4 斤了嘛。这不就是来说，喝两大碗粥嘛。为什么喝这么多粥啊？你身体津液极度亏损，被火烧的！所以来说，前面（药方）去调节的时候，后面直接把你津液补上去，“以助药力”。

“温服取微汗”，取微微似汗。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“若不汗，更取”，如果没有汗，再服一次。实际上它和“桂枝汤”的服法属于是一样的哦。然后，

师曰：寸口脉迟而涩，迟则为寒，涩为血不足。趺阳脉微而迟，微则为气，迟则为寒。

“趺阳脉迟”，这为“卫气”之“寒”，就是为“阳气不足”。“寸口脉涩”为“血气不足”。这个是不是又是属于“气血不足”之病啊？

寒气不足，则手足逆冷；手足逆冷则营卫不利；

就是身体出现了“怕冷”，“手足”是“凉”的，里面“营卫”是“不通”的。

营卫不利，则腹满肠鸣相逐，

就是小腹是冷的，肚子里面是“咕噜咕噜”乱叫的，因为它属于是受寒，里面属于“寒气”。

气转膀胱，荣营具劳

整个的腹部属于是凉的，然后小便是清长的。

阳气不通即身冷，

身体“阳气”不够，身体就怕寒。

阴气不通即骨疼；

“阴气不通”就是属于是 “血”之不通， “血”之不够就是“营气”不够，营气不够就不能去养身体，所以就会出现疼痛。

阳前通则恶寒，阴前通则痹不仁；“阳前通”呢？

什么是“阳前通”呢？就是“阴在阳前而通”，就是来说，只过去“血”啦，然后“气”没有过去，所为阳气不够，谓之“恶寒”。

“阴前通”，就是“阳在阴前而通”，就是“气”过去了，然后“血”没过去，所以出现了“麻木不仁”。

阴阳相得，其气乃行，

这是什么意思呢？如果“营”、“卫”能够一起过去，这个叫“其气乃行”。

大气一转，其气乃散；

就是“阴”、“阳”合在一起了，抱成团了，一旦过去之后，然后“邪气”就“散”了。

实则失气，虚则遗尿，

就是你在“实证”的时候呢，是放屁不止。在肚子里面受寒的时候，有没有这种感受过？肚子里面受寒了，肠鸣的时候，然后一会儿放个屁，一会儿放个屁。

然后（如果是）“虚证”的时候呢，那在“前阴”的地方，小便“遗尿”，就是小便守固不住。

名曰气分。

那什么叫“气分”呢？就是在“水”上，“阳气”上，得的疾病。就是“热水不够”，所得的疾病。身体“受寒”，所得的疾病。这个叫“气分”。

“血分”呢？是在“血”上，得的疾病。是“血”不出来，然后血化成“水”的毛病。什么是“血化成水”啊？就是血从“血管壁”直接渗透出去了，然后血量变少。

“血量不够”的这个疾病，是叫“血分”之病。“气分”的疾病呢，就是“热量不够”，“卫气不够”，这个叫“气分”之病。

咱们稍微休息一会儿啊，马上就要把这个“水气”讲完了。“水气”讲起来属于是比较麻烦的，因为水是乱跑的，知道吧，跑在不同的地方，就引发各种的疾病。

所以，我再给你们去强调一下，“水”和“饮”的区别。一定要记住这一点！等你能够记住了，你就能辨别什么是“水”，什么是“饮”。

“饮”，就是比较“浓稠”的水，它具有一定的“流动性”，然后在治饮的时候，一定要先“化饮为水”，然后用阳气去推动水之运行，饮就治好了。

那“水”之性呢？水具有“弥漫”之性，就是属于是“寒水”。所以治疗水的时候，它是“客体”增多，水太多了。所以呢，一边要去“利水”，一边要去把水推动，水一推动之后，一走了，就变成“体液”啦，就变成“津液”” 啦，这就变成“活水”了。所以，人身体之水一“死”了，就变成“水气”之病。水，再一“浓缩”了，就变成“饮气”之病。饮，又浓缩了，就变成“痰气”之病。一定要把这些弄清楚，否则的情况下，你就没有办法去治病。因为咱们在前面还专门学了一个叫“痰饮”之病，为什不与“水气”之病合在一起（写）？因为它是两种东西，，两种治法。有“痰饮”之治法，有“水气”之治法，要明白这一点！

好了，我们看治疗“气分”之证。

“气分”来说，咱们学了，它是病在什么？病在其“卫气”，也就是来说，卫气之“阳气不足”，一旦它阳气不足，水在里面便结在一起，这个称之为叫“气分”之病。

气分，心下坚大如盘，

在“心下”，不就是全部是“胃体”这一个地方嘛，胃体这一个地方，因为你身体之“卫气”，也就是“阳气”之不够，水结在了这一个地方

边如旋杯，

“旋杯”知道吧？就是一个杯子，你沿着它的边沿去摸，它有一圈是有“棱”的，就是你可以摸到有“边界”的。

然后“坚大如盘”，在“胃体”这一个地方，你摸在旁边又有“边界”。这就是你身体“阳气”不够，然后化不开这个水，水结在了这个地方。

水饮所作，

为“水饮”之所作。

桂枝去芍药加麻辛附子汤主之。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

桂姜草枣黄辛附子汤方

桂枝三两 生姜三两 甘草二两 大枣十二枚 麻黄二两 细辛二两 附子一枚（炮）上七味，以水七升，煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取二升，分温三服，当汗出，如虫行皮中，即愈。

这是两个方剂合在一起的哦。就是“桂枝汤”之去“芍药”，这是“强心”的。“麻附辛”呢，是从里面去“沟通内外”的。使其当中之“暖”。麻黄去“祛其水”。细辛呢，是通其内部的“细小”的三焦管的。然后把这些管道一通开，里面一暖，心气一强，有这个推力向外一推，好了，把这个“心下”这个“坚大如盘”的东西，给它驱走了。

那么对于“痞证”呢，它也是结在“心下”。而这个“气分”之病，它也是结在“心下”。那么二者如何去鉴别呢？“痞证”来说，在胃体这个地方结成一个疙瘩，你一按，它是“软”的。“气分”之病呢，你一按，它属于是“硬”的。所以，千万不要把（它俩）搞反了。在气分之病，要去“温”的，用的是“温法”，然后把“水饮”给它祛掉。那在痞证当中呢，用的是“泻心”，是要把“水”给它去泻掉。

也就是来说，“气分”之病，在皮下、胃体这一块，外面结成了水饮，然后还是“寒饮”，“寒主收缩”，然后使你的肚皮这一块变硬了。在“痞证”来说，水结在了胃体周围，皮肤来说呢没有变硬，然后胃体是空的，所以你一按，它里面是软的。这是二者的鉴别哦。

然后服过药之后，“当汗出，如虫行皮中，即愈”，就如同是小虫在你身体里面滚来滚去似的，就好了。然后下一条，

心下坚大如盘，边如旋盘

这个“旋盘”和前面的“旋杯”都是一个意思。

水饮所作，枳术汤主之。

枳术汤

枳实七枚 白术二两 上二味，以水五升，煮取三升，分温三服，腹中软，即当散也。

“枳术汤”就是用“枳实七枚，白术二两”。

（与前面的那一条对比）这二者来说呢，是有一点点差别的。在得病的时候，身体偏于“寒邪”的，用

第一个方子（桂枝去芍药加麻辛附子汤）。偏于“水多”的，用“枳术汤”。

所以来说，　“枳实”一达到胃里面去之后，就让胃在那个地方去“晃动”。然后用“白术”把这个晃动的水给吸走。也是属于一个“物理现象”啊，把水去晃动，然后吸走。

服了之后，“腹中软”，那么这个病，偏于“水”的，就好了。

那么下一条，就是“附方”，《外台》里面的“防己黄芪汤”，这是治疗“风水”的哦，属于是和《金匮》里面治疗是一样的哦。

附方

《外台》防已黄芪汤 治风水，脉浮在表，其人或头汗出，并无他病，病者但下重，从腰以上为和，腰以下当肿及阴，难以屈伸（方见风湿中）。

黄疸病脉证并治第十五

下一个，就到“黄疸病”了。

前面讲述的“水气病”，是在“气”中，也就是在“水”中。“黄疸病”呢，就是在“血”中。

在“气”中一旦生病，容易生“寒证”，属于是“寒水”。在“血”中一生病呢，容易生““热证”。“气”当中生的病，容易形成“饮”，严重的时候形成“痰”，就是统称之为叫“痰饮”之证。“血”中生的病呢，容易生什么病呢？称之为是叫“淤血”之疾病。

“淤血”之在“外”，可以结成之有形；淤血之在“血脉之中”，这个就是“黄疸”之病。

“黄疸”，实际上也称之为叫一个“淤”，是因为身体的热太大了，再加上小便不通利，然后人身体形成了这一个黄疸。我们看条文。

寸口脉浮而缓，浮则为风，缓则为痹。

好了，这一个“痹证”，为“四肢”之“苦烦”之证，就是手脚不知道该放在什么地方，然后手有的时候会出现“麻”，会出现“疼”等等的这一些症状。

“浮则为风”，“风”即为其“热”。

痹非中风，四肢苦烦，脾色必黄，瘀热以行。

那什么是“脾色以黄”呢？脾本来主的就是“黄”颜色。

为里面它的“热”之与“湿”相合，“热”在其“里”，一旦这个热烧到了“血”之中，就变了“瘀热”。也就是热在血脉之中，散不出去，就叫“瘀热”。

下一条，

趺阳脉紧而数，数则为热，热则消谷，紧则为寒，食即为满。

好了，这句是什么意思呢？就是“趺阳脉”出现了“紧而数”之脉，就说明在胃体的“胃玄府”这一块，有其“收缩”，所以呢，脉为之“弦”。一旦收缩之后，胃里面的这个“客热”散不出去，所以呢，里面就有其“热”，就变成了“数脉”。变成数脉之后，就会“消谷”。但是（虽然）消谷，就是想吃东西啊，东西一吃进去之后，由于胃玄府之变形收缩了，不能向外面去膨胀，所以“食即为满”，一吃东西就饱，（可是）过一会儿又饿了，饿了之后，吃一点东西，又饱了。

这一个病证啊，其中有一个（西医）的胃病与此很相似，就是叫作“萎缩性胃炎”。因为这一个病的时候啊，就是来说，人在“饥饿感”出现的时候，甚至都想捡地上的垃圾吃，就会出现这么严重（的症状）。因为他一旦出现饥饿感的时候，心是“悬着”的，很难受的。然后吃一点之后，还吃不多，马上就饱，就吃不下去了，这个就是为“热则消谷，食即为满”。

你们得过这个没有啊？就是在读初中、高中的时候，读大学之前，饮食不规律的时候，都会有轻微之胃病的。

尺脉浮为伤肾，趺阳脉紧为伤脾。

“尺脉浮”为肾中之“精亏”，为“伤肾”。然后“趺阳脉紧”呢，为胃体之“寒”，则“伤脾”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

风寒相搏，食谷即眩，

就是吃过了饭之后，就发晕。

这一个来说呢，没有此证的时候，你如果吃多了的时候，也会发晕的，这个称之为叫“食困”。然后人吃完饭之后，人就开始发困。

谷气不消，胃中苦浊，浊气下流，

“谷疸”来说呢，是由于“胃气”所造成的。“胃气”为其“热”，“脾气”为其“湿”，因为已经伤脾了嘛，所以“湿”、“热”相合于“中土”这一个地方，就是在人的胃体，有“湿热”之

气。

“尺脉浮”为肾气之所伤，为“精气”之不足。

在“杂证”里面啊，凡是属于“大脉”，都为“精伤”之脉，就是精气伤了；凡是属于“浮脉”，都为“风”之脉；“紧”之脉，都为“寒”之脉。

所以在这个时候，“尺脉浮”就为“肾”伤于了“风”，一旦伤于风之后，因为肾开始变“热”了嘛，一变热就开始“相火不收藏”相火一不收藏就开始燃烧“肾精”，肾精一燃烧，精气就会亏损，一亏了之后，然后上面来说又有“湿热”下面来说又有“相火”。“跌阳脉”又“紧”，所以呢，“脾”又属于是“寒”，一寒的时候，在脾这一块，又变为了这一个“湿”。

所以在吃了饭之后，到达胃里面，叫“谷气不消”。什么叫“谷气不消”呢？咱们不是讲了嘛，“饥而不能食”责之在“胃”，“食而不饥”责之在“脾”。脾是干什么的？脾是属于“运化”的，运化在哪一部？就是胖把腹中的液体，就是“腹液”，抽上来需到胃里面去，然后腹部出现了“负压”，您后胃才可以降下去，降下去才可以很好的去消化。

现在来说，脾当中有“湿气”，它不工作了。然后胃体里面有“热”，可以去“消谷”，化成食糜。因为它向下降的力度不够，所以呢“食即为满”，吃一点东西就饱了。下面来说呢，肾气来说呢，又出现了“相火不收”，下面又属于是“热”。

所以我们看这一个“食”，虽然来说“食即为满”，但是它还是可以下行的，只不过来说呢，就是下得比较慢一点而已。

所以我们看这一个“病机”，它的形成哦，它是“脾”、“胃”都是“寒”的。这个“胃寒”来说呢，为胃玄府“收缩”为“寒”，它里面郁的有“胃热”，就是胃体它的空间里面是“热”，但是胃体整体是“收缩”，然后影响到了“脾”也是“寒”的，脾是寒的，属于是“中其湿气”，中其湿气就不能从腹中把水提上来，它就提不上来，一提不上来之后，腹中就存在很多的“腹水”。然后在于“下焦”这一块，“肾气”又不“收藏”，产生了很多的热。然后它的“腹中”就会变成一片“湿热”。

所以来说，在胃里面腐化的食物，一旦到达肠道里面，“下焦”之后，然后这个称之为叫“浊气下流”。

“胃中苦浊”啊，因为胃外面有“寒”啊，只是来说，把食物给它煮烂了，但是没有腐化好，所以称之为叫“浊气”。

咱们在学胃的“消化”的时候，知道了，胃体之消化，需要“天-地-人”三部分。第一部分来说呢，属于是胃里面的“热”，它必须要有这个“环境”，才能把食物去腐化；第二部分来说呢，要有“水”，如果胃里面都是干的，它还腐化不了（食物），它还必须要加水才能去腐化；第三个来说呢，还需要参与的“工作者”，就是胃里面的“小虫子”，胃里面的“消化酶”。

所以来说，现在胃里面只有这一个“热”，它在里面去腐化的时候，“水”也不够，因为胃体是寒的嘛，“小虫子”也死得差不多了。也就是里面的“消化液”不够，“消化酶”也都死得差不多了，只有一个“热”把你吃进去的食物给它煮烂了。这样的情况下，形成的“食糜”就是称之为叫“胃中苦浊”，胃中之“浊气”，并不是在胃中真正的腐化好的食物。

小便不通，阴被其寒，热流膀胱，身体尽黄，名曰谷疸。

那这个浊气一旦下流，到达小肠里面去之后。“小便不通”是源于“下焦”有其“湿热”，这个胃中的食糜就不运动了。

“小便不通，阴被其寒”，就是小便尿的比较“浊”，就是开始尿的时候，出来的是“黄浊”之尿。

在“黄浊”之尿的时候，不会发“黄疸”。有可能来说呢，也会发出“糖尿病”之类的东西。

如果“小便不通”，那么“瘀热”就在里面了，瘀热一在里面，然后“身体尽黄”。

你想一想，身体胃里面这一些没有腐化好的食物，也就是“半成品”，到达小肠里面去，小

肠里面没有分清泌浊”，所以来说，就把很多的这一些包括杂质类的这些东西，什么玩意儿的，都给它向上去一直的向上去吸收，走到血脉里面去。也就是从食物里面所吸收的这一些(所谓的）“营养物质”，身体没有办法去利用的物质，（因为）这些（物质》的能量层次不够，属于是“半成品”。这一切的原因都是源自于胃里面没有“先期腐化”。

所以对于此来说， 再加上它小便有“湿热”，“不通利”，这些“营气”在身体里面就开始出现变化。然后“谷气”流于人身体之“体液”，就是从血脉里面向外去散嘛，然后“一身尽黄”，此谓之“谷疸”。

“谷疸”的原因，在于从小肠里面去吸收的这一个水，就是属于“黄色”之水，为“食糜”之水，为“戴色”之水。然后经过血脉从里面向外一散，然后人身体“体液”之水，就变黄了，所以“一身尽黄”。这个时候称之为是叫“谷疸”。

“谷疸”来说呢，主要是治疗“下焦”之“湿热”，以及去“暖”其“胃体”，就是把胃的消化功能给它去整好，然后去把“肾”的“相火”给它去“收藏”。这是治疗“谷疸”的办法。

下一个，叫作“女劳疸”，顾名思义，就是由于“房事过度”所发出来的这一个“疸证”。

额上黑，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是“额头”上“发黑”。

微汗出，

就为相火之不收藏。

手足中热，

因为“手足心”与“头心”都是通于“命门”的，相火不收藏，然后手足心与头心都是发热的。

薄暮即发，

就是天马上就要黑的时候，这个时候会比较厉害。因为身体的津液已经用了一天了，在“薄暮”之时，津液已经不够了，再加上相火之不收藏，所以呢，其热之更盛。

膀胱急，

就是想去小便的时候，根本等不住，这个属于是“热迫于膀胱”。

小便自利，

小便属于是正常的。

名曰女劳疸，

这个当中，就是由于房事之所伤，人身体之精气之大亏损，然后伤到了这个“肾精”，伤到肾精之后，其人“额上黑”。

这个“女劳疸”它的颜色，就是属于是“萎靡不振”的“微黄”之颜色。

你看这些房事过多的，伤精过度的，他的脸色，属于是“白里发黄”。主要是看这个人的肤色哦，如果是白色的，就是“白里发黄”；如果是黑色的，就是“黑里发黄”。

“黄疸”之“黄”，它是属于“明亮”之黄，就是向外黄得发亮。“女劳疸”这个“黄”呢，属于是“暗黄”之色，就是向里面去黄。

腹如水状不治。

“腹如水状”属于是什么？整个的肚子，你一按的时候，它在那里“颤”，就说明它整个肚子里面都是水。在这个时候肚子里面就有“寒水”，然后其人津液大亏损，等这个相火一旦燃烧完了，整个腹部就变成什么了？就变成“寒水”了。然后它的“下焦”就变成“寒湿”之气。所以在这个时候，“女劳疸”是治不好的。

咱们看它的这一个生理，在“房事”已“伤精”，“肾精”一亏损，然后身体它当中的这一个

消化吸收能力，也就是来说，包括这一个肾的血的生化能力，它都是不足的。

人身体之“血”，人的身体的这一个血，人身体的血细胞，它不是凭空出来的，它是天生就存在的，它藏在于人身体之“骨髓”之中，一直是靠着“肾精”去养护的。然后等它成熟之后，它会释放到“腹中”来，就是释放到“小腹”之中来。然后通过小腹，就是来说，在“分清泌浊”的时候，就连同这一些“红细胞”、“白细胞”等等这一些东西，一块的都收入到“门静脉”里面去，然后到了门静脉之后，参与血液之运行，这是身体的这些细胞的一个“补充”。

所以呢，它的“营气”，包括这一些“血素”，就回到“血脉”之中去了。一旦回到血脉之中，然后血气充满于全身，所以人的面色是红颜色的，就是带点红的，这就属于一个正常的颜色。那“血”是在什么地方成熟的？就是靠 “小肠”之温度，在“腹中”成熟的。靠的是谁养的？靠的是“肾精”去养的。

你如果来说，“房事过度”的时候，“肾精”亏损，然后“髓”中的这一个血细胞就不能成熟，不成熟就释放不出来。所以来说，其人血脉里面，它的这一个“血素”就不够，再加上来说，他人没有精神出现了萎靡不振，血里面的血素又不够，所以它向外表现出来的是一种什么颜色？因为所有的皮肤都是属于透明的，别的皮肤也是透明的，它表现出来的就是这个人身体里面的“油”，包括是里面的油，再加上来说，身体伤之后，再加上其它前乱七八糟的一些杂质全部吸上去。所以来说，其人出加上来说，身你伤属于“女劳疸”，

“腹如水状”之时，那就是属于肚子里面都是水，这就伤谁了？已经伤及到“脾”了。伤及到脾气的时那消化吸收也不好了，“营气”就跟不上了。所以，肾中之“精气”伤了，然后种中这及到脾气的时了，消化吸收的这个“气伤到了，这还能治吗？基本上就不好去治了。

下一个来说，“酒疸”，，酒疸来说，顾名思义，经常喝酒喝出来的。

心中懊憹而热，

就是喝酒，大辛大热的东西，全身发热啊。“烧心”啊，叫“心中懊憹”。

不能食，

为什么不能食？胃中有热气，热气向上一顶，其人则呕。

时欲吐，

这个我很有经验的啊，（众人笑）。心中出现了“懊恼”，心中出现了有“热”，然后呢，“不能食”，吃不下去。

名日酒疸。

这个时候身体再发“黄”，就为“酒疸”。酒疸来说呢，为身体之“郁热”造成的。

然后下一条，

阳明病，脉迟者，食难用饱，饱则发烦头眩，小便必难，此欲作谷疸。

好了，“谷疸”的原理讲过了，然后肚子是大的，出现了“腹满”。

“食难用饱”，就是吃饭难以吃饱，吃饱一点就难受，叫“食难用饱”。这个是时候，因为是“阳明病，脉迟者”，为“胃寒”所造成的。

虽下之，腹满如故，所以然者，脉迟故也。

这个时候，要是用了“下法”，“腹满如故”，为什么呢？“脉迟故也”，因为它里面是“寒”，属于是“虚”之证，它不是属于“实证”，它的“腹满”并不是因为肠道的大便堵塞引起的问题，而是肠道外因为寒，属于是“水气”的问题，所以不能用“下法”。

然后，

夫病酒黄疸，必小便不利，

“必小便不利”，因为人身体之水跑到哪里去了？酒气是向外发散的，喝完酒之后，人容易有“汗”，然后玄府是打开的，玄府一打开之后呢，虽然没有看到汗，但是身体就如同像“蒸笼”一样，这个“水气”是直接从身体里面向外去“蒸”的，一蒸了之后，这个水气就蒸发走了，身体来说呢，“津液”是不够的，所以呢，小便就少，叫“小便不利”。

其候心中热，足下热，

这是属于已经到“脚心”都热了，然后“心中”还热。这个时候，就是从里到外，这些都已经热了。就是里面全部是一片的热象。

是其证也。

这个就是要发“黄疸证”了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

酒黄疸者，或无热，

好了，我们看，有的“酒黄疸”没有其“热”。

咱们在讲“酒”的吸收的时候啊，这个酒必须要燃烧之后，才能去化成“热”。这个酒去燃烧，是在什么地方燃烧的呢？是在血液之中燃烧的。

人的身体的“酒虫”有两部分。一部分来说，存在于“胃”中，一方面来说，存在于“血”中。这一个酒精到达胃里面去之后，先被第一种小虫子先去分解，把它分解成这个很微小的一种物质，到达肠道里面，或者直接的从胃体里面就被吸收到血脉里面去。如果胃里面没有这种小虫子，（酒精）在胃里面它就下不到肠道里面去，胃体也没有办法去吸收它，也就是胃稍微的吸收一点点的酒精，胃就开始去“应激反应”，就开始去收缩，一收缩，直接就“吐”。微微的一点点的酒精进到血脉里面去之后，马上脸就红了，也就是来说，一杯酒下肚，通过胃体直接吸收一点点的酒精，然后脸就开始发红了。胃体来说，就没有办法再喝了，因为它没有第一种小虫子去分解它，所以来说，这个时候胃体一去收缩，就开始向外去吐，这是没有第一种小虫子的情况。

如果有了第一种小虫子，一分解之后，分解成最微小的这一种物质，然后进到血脉里面去，到达血脉里面，再由第二种小虫子，把精微的物质给它化成“热量“与“水”，就把它燃烧了，一燃烧之后，人身体就全部都热了。

如果来说，没有这第二种小虫子，这些精微物质到达血脉当中去，然后它分解不了，但是胃体呢，又能去喝，看着这一个人很能喝酒，把酒一喝到胃里面去，先第一步的分解，分解出来的物质，到达血脉之中，没有第二种的小虫子接着去分解，这一些精微的物质全部都存在血中，然后随着在不断的去喝酒，血脉当中的浓度越来越高，就是这些精微物质越来越多，所以他越喝酒，脸越发白，一会儿之后，脸色都会变成“苍白”之色，这个时候就已经叫作“酒精中毒”了。

和他这样的人喝酒是很危险的！你看他酒量还很大，喝酒的速度还很快，直接一杯酒“哗啦”一下就下去了。这样的人来说，就属于叫“身无热”。

所以呢，喝酒脸红的人，你让他去喝酒，没事，喝不死他。为什么喝不死他？就算他喝-喝-喝，喝着喝着他都会“现场直播”，（众人大笑），吐你一桌子。但是来说，和喝酒脸发白的人，你如果要给他去喝，他可能会死在酒桌上！这个时候，你都具有“连带责任”！

所以啊，胃里面没有“酒虫”的人啊，实际上就属于是一种“自我保护”，胃玄府在收缩，直接把酒精给吐出来，直接就吐出来了。胃里面有小虫子，血脉当中没有这种小虫子的人，他也想吐，他吐都吐不出来！所以你们以后跟人喝酒的时候要注意一点啊！

所以来说，从血脉当中有这一种小虫子，把这些精微物质一旦分解，就会产生一个很大的热量，人的身体就靠“卫气”之行，也就是人的身体里面主要靠的就是“热压”，你喝一点点的酒进去之后，就产生一个很大的热压，是不是比你燃烧“葡萄糖”产生的热量要多啊？人身体来说，一旦产生这么大的热量，有这么大的热压的时候，你就不饿了，你身体还有力量。所以，“酒是粮食精，越喝越年轻”，它是属于粮食之“精华”嘛。但是来说，前提条件（身体里面）必须要

有这两种“酒虫”才行！你没有这两种酒虫，那还是来说，吃“营气”，把营气吃进来，然后在身体里面去燃烧葡萄糖去，燃烧葡萄糖产生这一个热量。你只要在身体当中有一定的“热压”，你就有一定的“体力”，然后你的力量就能达到有多大。

血脉当中，第二种酒虫没有的时候，这种人就会喝酒越喝身体越发“冷”。你们有过经验没有？正常的，能喝酒的，是身体越喝越“热”的。没有第二种酒虫的，喝酒是越来越“冷”的！身体越来越冷，等冷到一定程度的时候，突然间就心脏猝死了！

所以你们自己心里面也要有数哦！自己喝酒，如春感觉到自己喝酒越喝越冷的人，千万不要再逞能，别再喝了，一不小心你就进去了！你看阎王爷还没愿意要你，你就先跑过去报到去了。

静言了了

所以在这个时候，你看到喝酒的状态没有啊？是不是这样的人一喝了酒之后，头一耷拉，左右乱摇，“静言了了”，你去跟他说话的时候，他听不清，他说话的时候，你更听不清，嘴里面咕哝吧唧的，也不知道说的是什么东西。

小腹满欲吐，

“欲吐”来说，并不是真的能吐得出来的哦。

鼻燥，

鼻子干燥

其脉浮者先吐之，

如果来说，“脉浮”， 属于还在“上”，胃里面还有东西，所以在此时，给它“先吐之”。

沉弦者先下之。

“沉弦者” 呢，说明这些酒已经到肠道里面去了，要赶快给它“先下之”。

这是喝过酒之后，它表现出来的一种症状，并不是刚刚喝完酒表现出来的，就是说，这个酒精一直都在血脉当中，在去运动的，肠道里面还有残余的东西。这是属于是两种“酒疸”啊。然后下一条，

酒疸，心中热，欲呕者，吐之愈。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个明显的就是胃里面有热气啊。

其人之“欲呕”，他欲呕，你就让他去吐，把胃中的热气都给它吐出来，就行了。

疸下之，久久为黑疸，

就是来说，得“酒疸”之人，经常的（被）用“下法”，时间久了之后变成“黑疸”。并且来说，酒还有一个，称之为叫“酒泻”，就是酒令其“腹泻”。因为酒呢，它是属于“大辛大热”东西，它会刺激到肠道。

我以前治过很多的在“酒场”里面所生的疾病。其中，他们在医院里面去检查，叫作“结肠炎”这种东西，什么是结肠炎呢？就是肚子一疼，就要去拉大便，一拉的时候，拉的便还不成形，那这是什么原因呢？就是酒直接刺激到了肠道。一天大便要很多次，它也不是属于“腹泻”，然后它会经常的出现“肚子疼”。到医院里面一检查就就说你是属于叫“结肠炎”。

就是喝酒的这一个“酒泻”，在西医里面可以称之叫“结肠炎”。但是西医的“结肠炎”，不一定全部“酒泻”。你千万不要把西医的这一个“结肠炎”与咱们中医里面的“酒泻”等同起来。

在中医里面还有“火泻”呢。你想得火泻呢，你可以去试验一下，也很简单的，吃辣椒嘛。吃辣椒，吃辣的辣椒。“吃辣椒，两头受罪”，（众人笑）。等那个便来到大肠的时候，它一刺激，立即就要大便，它是“辣”的嘛。刺激之后，这个就是称之为叫“火泻”。泻了之后，等下一批一过来，马上又要去泻。时候，肛门还会辣得疼。你吃辣椒的时候呢，嘴巴辣得疼；你拉大便的时候呢，肛门辣得疼。但是现在椒都没什么用了，你看现在的辣椒基本上都是“转基因”的多，

其中来说，那一些都是属于叫“菜椒”，作用就不是太大了。

所以其“酒疸”，“久久”而“下之”，一下之之后，身体的营养物质就吸收的比较的少。然后“久久为黑疸”，什么是“黑疸”呢？

目青面黑，

就是脸色发黑，眼窝发青。

心中如啖蒜薤状，

就是心里面如同是吃了“蒜”一样，会“辣心”，就是心脏经常会辣得疼。

大便正黑，

就是肠道经常出血，胃（经常）出血。这些都是酒精“烧”的哦。

皮肤爪之不仁，

“皮肤爪之不仁”是属于是什么呢？喝酒“麻木”了，然后手会出现麻木感。

其脉浮弱，虽黑微黄，故知之。

经常喝酒，看他脸色发“黑黄”之色，就知道他是“酒疸”。然后下一条，

师曰：病黄疸，发热烦喘，胸满口燥者，以病发时火劫其汗，

好了，他讲述了这一个“黄疸”，它的由来。黄疸来说，就是属于正常之黄疸，为人身体之“热”蒸化了血脉当中的“胆汁”，然后使血脉里面的血变黄，所致。这个属于是黄疸之由来。

它的病因是由于什么？由于“津液”之亏损。津液是怎么亏损的？其人有“发热”，出现“烦喘”了胸口出现了“发闷”，嘴中出现了“干燥”，这是属于前面发热了，发热之后，“以病发时”，再用“火劫其汗”。

两热所得。

就是身体越来越热，所发出来的“黄疸”。

所以啊，“焦筋烂骨，血难复也”，一定要注意这个“火劫”的事情！以前是“寒凉”伤人，现在大家都知道了寒凉伤人，直接又开始用火劫伤人！就是“非此即彼”。

所以你看在若干年以前，我就写过一篇文章，“附子”嘛。当时那个时候，人们开始慢慢的去醒悟了，醒悟“寒凉”之伤人了，开始大量使用“附子”，大量使用附子之后，又开始发现附子伤人了。现在开始用“外治法”，（想着）总归不会伤你吧？开始接着用火去“烤”了，所以再加上各种的宣传，实际上，皆为“火劫”！内用附子，大量的使用附子，不当用附子而用附子，为“火劫”！外面用艾条去烤，用火针，同样谓之“火劫”！都是火劫！

所以这一个当时所发的这一个“黄疸”，就是叫“两热相得”。其人有“发热”，然后接着再用“火劫法”，两热之相得，其人发黄疸之证。

然黄家所得，从湿得之。

“从湿得之”，就是你这个热进去，必要有热的“载体”，那么热的载体是什么？就是“水”。所以里面，它要形成一个“湿热”，湿热的这个水，不是属于“正常之水”，属于是人身体里面的“湿气”。

这个湿气来说，它比水更“稀薄”，它可以全身自由去跑。也就是来说，它的能量稍微高一点，能够自行在身体里面四处去穿透。它再与“热”去相合之后，所以身体当中就形成了这一个“湿热”。

再比“湿”更稀薄一点的，就是属于是“雾气”。

“雾气”存在于什么地方？主要存在于“胸”部。“湿气”呢，主要存在于“中焦”。那“水气”来说呢，主要存在于“下焦”。这是三者不同的地方。如果能量更低了，就变成“饮”了，所以饮就到“病态”里面去了。“水”，它不在下焦，跑到其它地方去了，它不运动了，也是“病

态”，称之为叫“水气”之病。比这个“饮”更浓稠的，更跑不动的，就是“痰”了。这是水在人身体里面的几种“状态”哦。从“雾”，到“湿”，到“水”，然后到“饮”，到“痰”。

那“雾”能不能使人生病？也可以。“栀子豉汤”，就是“热雾”使人生病，它主要是在“胸中”这一块儿。

所以来说，“然黄家所得，从湿得之”，就是身体里面有成“积热”之“载体”，然后形成“湿热”去熏蒸人的身体，才能“发黄”。

一身尽发热而黄，肚热，热在里，当下之。

用的是“下法”。这个下法来说，是从“小便”而走哦。

然后来说，这个“湿热”要是更大，跑到了人身体之“表”，如果再把人身体的这个“油”，再把它熏蒸了，你想一想看，身体是不是还是“黄”的？这两种都是属于叫“阳黄”，就是热熏于“油”，以及热熏于“胆汁”。热熏于油的时候，是在“气分”；

热熏于胆汁的时候，是在“血分”。属于是这两种，都为“湿

热”之熏蒸，为“阳”。

下一条，

脉沉，渴欲饮水，小便不利者，皆发黄。

好了，这个里面又提出了一个“小便不利”，如果小便一利，黄有出路，（不能发黄）。所以如果小便不利，则发黄。

“渴”呢，就是代表是有“热”。“小便不利”就代表是有“水”。热与水之相结合，在人的身体形成“湿热”之体质，皆可“发黄”。

下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

腹满，舌痿身黄；燥不得睡，属黄家。

身体发黄，然后“舌痿”呢，就是舌头向里面收缩，舌头怎么向里面收缩的？舌头啊，它是属于“心之苗”，系之于“脾”。 脾是干什么的？它是主人身体之“液”的。然后身体津液亏损，它的“脾”气”里面的 “脾液”就不足，舌头就向里面去收缩。如果脾里面津液比较的足，舌头就会伸长。

当然，它有一个“天生”的啊，有的人天生舌头就长，有的人天生舌头就短。是自己跟自己去比较的啊，这个“舌痿”不是跟别人去比较的哦。有的人舌头很长的，直接舌头一伸，可以舔到鼻子尖儿。鼻尖叫“准头”嘛，“舌到准头，必作公侯”，属于是命特别好的人。你看周星驰就可以，是吧？鼻子上放一粒米饭，

用舌头就可以舔下来，（众人笑）。

今天就讲到这里吧，明天就开始讲“黄疸”之“治法”了啊。

把“黄疸”的发病机理全部讲一下。黄疸来说，总体上来说，分为“阳黄”和“阴黄”，阳黄来说就是“黄而明亮”。阴黄来说，“萎黄”、“烟熏黄”等等这之类的黄色。对于阳黄来说，总体上因为其“热”，就是以“湿”与 “热”之相结合。阴黄来说，主要源自于“虚”，就是身体的“虚”。

对于这一个“阳黄”，有一个叫“胆黄”，这胆黄是怎么回事？就是人的这一个身体，身体里面有其“湿齿”，有其湿热之后，因为每一次在消化吸收的时候，这个汁是由肝脏去分化物，其体里面有其而里面吸收的营养物质，在肝脏里面去分解，再去合成，就是把外界的这一些“昔气”把它首先先分解，分解之后再合成自己身体所要的东西。然后从这个营气里面，剩余的这一些杂质，它就是“胆汁”，胆汁来说，它要顺着胆管，然后流之于胆囊里面去。但是呢，仍有少量的这一些胆汁，随着合成的新的物质到达“血脉”里面去，就是来说， 这个胆汁它会到达血脉里面去。

胆汁来说，到达胆囊之后，就在这个地方就等着了，在胆囊里面等着，等着干什么？等着吃

饭。一旦吃饭之后，胃体一增大，就开始挤压肝脏，然后挤压胆囊，胆囊里面的胆汁就开始要流出来了，流出来，就要等着这个从胃里面吃的食物，这一个相互混合，混合去消化人身体从外面所吃的“脂肪类”的东西。就是脂防类的东西要经过胆汁先浸泡，在小肠里面把它浸泡成“小分子”的东西，然后人的小肠才能继续再吸收，否则的情况下，你这些油在肠道里面就吸收不了。

那胆汁很容易把什么样的油给化掉呢？就是“动物性”的油，把动物性的油给它成一个个的小分子。因为动物的它的这一个属性，它的这个时空对人的时空比较接近。而对于“植物性”的这些油来说呢，离人的时空就偏远。

所以来说，你看在过去一些土办法，去治疗“便秘“的时候，喝点“香油”。因为香油来说，这个东西虽是一个好的东西，但是它在人的身体里面是最难吸收的东西，也就是来说是胆汁最难化掉的东西。所以一喝了之后，（人体）也化不了它，它就去“润肠”，然后大便拉出来了。这个称为叫“麻油”。咱们用的“麻子仁丸”里面的，就是用它里面的“麻子油”，它也是属于麻油，所以它也起到一个润肠的作用。这是属于“胆汁”它的功效。

所以来说，你说你吃的这些“素油”，还有这些“荤油”，谁更好消化？谁更容易吸收？谁更容易把这些油类变为人身体自己的物质？如果来说，勉强的吸收了那么一点点的植物油，到达血管内部，这个油它很难化掉，所以你血管里面的油就会增多。你要是动物性的油呢？到达血管里面去，经过这个合成，该储存到什么地方，储存到什么地方去，然后就变成了人身体的“脂肪”。

跟着“营气”，到达血管里面的这一部分的“胆汁”。如果人的身体里面有“湿热”，然后小便不通利，那么在这个时候，然后人身体的湿热就会把血管内的这一个胆汁，把它给“蒸化”，一蒸化之后，人身体就变成了黄颜色，这个称之为是叫“胆黄”。

同时，昨天讲述了这一个“谷疸”的时候，它也是这个原理。谷疸来说是怎么回事呢？它就是人身体“胃体”之“寒” 胃体寒了之后，胃体里面它的热散不出来，也就是温度太高，太高之后善于“消谷”，就是来说容易饥饿，然后吃东西，因为它胃体受寒，胃体的空间不能增大，所以“食入即饱”因为温度太高，在胃里面所去腐化的，属于“浊气”，它不是“清气”。这一部分东西，就是来说，已经把它“煮”坏了，就是（煮得）太过火了，这一个“营气”已经腐坏了，一腐坏之后，这一部分营养物质，然后到达肠道里面之后，肠道里面它是寒的，人的身体“上焦”，就是外面来说，属于是“湿热”，它是属于“寒”包住了“热”，所以这一部分的食物，到达小肠之后，它属于胃里面已经腐化坏掉的东西，所以胆汁哪，在里面也没有办法把这些食物进一步的再去化掉。所以来说，把这一些脏的东西，这一块“浊气”，有部分的就要吸收，把胆汁同时也通过小肠也吸到人的身体里面去。再通过湿热一“熏蒸”，其人“发黄”，这不称之为是叫“谷疸”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个属于一种“阳黄”，叫“胆汁性阳黄”。

还有第二个“阳黄”，第二个阳黄是人身体的热度更大，这个热一直向外散发不出来，然后熏蒸了人身体的这一个油脂，就是“皮下脂肪层”，皮下脂肪层就变软了，部分变化了。然后它都在人身体之“第二层”皮（真皮层）以下，就是随着汗液向外去排出来的。所以来说，通过皮肤一看到，人身体是一个脂肪层的这一种“黄”，这种黄就是显得比较明亮。那个“胆黄”来说，显示出来的是一种“橘黄色”。这两种“黄”都是属于比较“鲜亮”的黄。

“阴黄”来说，一种就是“亡血之黄”，就是人身体“血”之不足啊。人身体血之不足，它就会变得苍白，一旦苍白之后，透过皮肤把这一个里面的脂肪层的颜色给显示出来了，这个属于是“白黄”，称之为叫“苍黄”。

另外一种（阴黄），就是属于人之“脾脏”。本来来说，五脏它要去藏精气的，而对于精气来说，它是分为“五色”的。如果来说，这个脾脏它的功能不行了，它藏精藏的很少，然后这一部分“黄色之精”就有多余，一旦多余，便会溢入到“体液”里面去，一溢入到体液，这个人表现出来的就是一种“灰黄”色，显得发灰，灰里带黄，也是一种叫“褐黄”，这一种黄。

像“女劳疸”这一种黄，就是属于“脾精”它不收了，身体属于是很虚弱的。所以来说，它出现了“额上黑”，然后身体出现呈“灰黄”之色。

这是属于是几种“黄”。然后，

黄疸之病，当以十八日为期，

那是属于什么意思呢？就是初得“黄病”的时候，关键的一个问题，黄病是发在什么地方？发在“水”里面，它是多因为“湿热”所造成的，或者是属于脾之“不运转”。

那么在这个时候，“十八日”，它代表的是一个“土”之日，就是来说，脾经过 18 日一个循环。

这是每一个地方，它的循环都是属于不一样的啊。就是来说，每一年，一个季度是 90 天，比如来说，春季 90 天，春天占 72 天，然后后 18 天，这是属于是“脾”之所主。然后夏季 90 天，前期 12 天为“心气”之所主，属于是“火”之气，然后后 18 天为“土”之气。土在里面是“运转”的，把它去运转的。就是里面的一个“运转工具”，推动的这一个力量。所以脾它又为“后天之本”。

去了。这个是“以十八日为期”。

所从得了“黄”之后，18 日没有把它运送出去，说明脾的运化功能就不够，那就不能把这个黄能够推出去了。这个是“以十八日为期”。超过 18 日就很难自愈，就是这一个意思。

“十八日为期”是自己恢复的哦，不是人为去治的。就是来说，人发黄，如果自愈，在 18 日以内自愈，

治之十日以上瘥，反极为难治。

如果 10 日治不好，那就说明你已经治错了！

如果在治这个“黄疸”的时候，就是来说，至少要治到 10 天左右，然后这个黄可以去掉，“治之十日”。

咱们看看现在这个“新生儿”之“黄”啊，新生儿之黄现在被宣传的都是极其恐怖的一个事件，就是像“恐怖事件”一样。实际上，小孩来说，胎儿的时候，在母亲子宫里面，你看他居住环境多好，又不需要自己去吃，又不需要自己呼吸，身体养的白白胖胖的，里面又是恒温，又处在一个水的环境里面，经常还可以“戏水”。

小孩于都很喜欢“戏水”啊，你看出生的小孩，包括很小的小像，为什么都这么喜欢玩水啊？那是“胎儿记忆”，那属于一种胎儿记忆，在子宫里面去玩水。

所以来说，等他一出生之后，外面（接触的）直接就变成空气了，（这个环境）对他的身体来说，是十分的“干燥”，所以小孩身体里面就出现了“燥证”，一旦燥证来说，身体内部就会生热，一旦生热之后，身体就会出现“黄”。同时，在吃的东西也变了，在胎里面的时候，是用“脐带”去“吃”的，什么好的营养都向里面去灌，那出生之后呢？只能吃一点乳补，还要自己去消化，所以他的这一个“营气”也不是很足的，也不是很够的。所以他又有“燥热”，“营气”又不是太够，营气不够的时候，他肯定他要向里面去萎，就像树叶子向里面蔫一样。如同秋天的树叶一样。你在胎里而的时候。营养很好的。一出生之后，营养物质突然减少了，他是不是就像树叶萎了一样？再加上身体里面有燥热，他就应当是变“黄”的。

所以对于这个“黄”，现在都是大惊小怪的，一出生，十个孩子十个黄，然后都跑过去照那什么射线，治三个月治半年，什么都不一定好。（新生儿黄疸）这个实际上属于是一个正常的生理症状！

所以“治之十日”，黄（反而）越来越严重的时候，“为难治”，就是不好去治。

下一条，

疸而渴者，其疸难治，

就是发“黄疸”，其人又“渴”。这就说明里面的“燥气”很大，里面身体的“津液”不够，小便更是尿不出来。因为治“黄”，要把血脉从肾中去气化的时候，把黄从肾中气化到膀胱里面去，通过小便把这个黄给尿走。

现在来说，其人又有“疸”，然后又“渴”，说明它的水，它的津液，极其不足，极其不足还怎么去利小便啊？他小便又尿不出来了，所以“其疸难治”。

疸而不渴者，其疸可治。

这个“疸而不渴者”呢，它只是属于身体里面有“湿热”，小便不通利。所以在这个时候用点药，使小便一通利，就可以了，“其疸可治”。

发于阴部，其人必呕；阳部，其人振寒而发热也。

所以“发于阴部，其人必呕；阳部，其人振寒而发热”。什么是“阴部”？什么是“阳部”呢？就是“内”者为“阴”，“外”者为“阳”。发自于内，其人则“呕”，就是里面的热比较大，这个热向外出不来，内攻于内玄府，然后其人发呕。发于阳，就在一个其“表”部，表部的湿热比较的多，其人振寒而发热，这个属于是有“表证”。

然后看“谷疸”之治法。

谷疸之为病，寒热不食，

所以什么叫“寒热不食”？（就是）吃不下东西。因为他的胃体呢，它是受寒，它是收缩的，他吃不下去东西。

人的饥饿感，与胃体里面的空间有关系。并不是来说，你想饿你就饿了。因为胃体来说，如果里面的空间很小，胃体里面的空间很小，这个时候人就不饿，就是饱的。如果胃体里面的空间还很大，这个人表现出来就是饥饿感，表现出来就是很饿。

所以，有的人胃比较的小，你问他他从来（都说）不饿，实际上他已经两顿没吃东西了，他还是不饿。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

为什么不饿？就是因为胃里面的空间太小了，他胃收缩了。有的人怎么吃都吃不饱，这边吃着那边流下去了，这边吃着那边流下去了。这个号称叫作什么“大胃王”的。

现在人来说，营养物质比较好一点，所以一吃，在胃里面容易留下很多很多的“油库”，所以人呢吃一点就饱了。还有吃那一些特别难消化的油那一些东西，稍微的吃一点，这个油直接的粘在胃壁上了，就把整个的胃壁全部都涂满了，一涂满了，胃就感觉到没有空间啦，人就不饿了。

就是来说，胃里面的这个空间，它是怎么表现出来的？是胃体，它的这个感受器去感受出来的。你如果胃体上整个都涂满东西，就认为你已经吃饱了，虽然胃里面（实际上并）没有东西，（但是它就是）认为你已经吃饱了。

所以一些乱七八糟的油类的东西尽量少吃，特别是属于是“植脂性”的油，就是属于特别难以消化的的所以，所以，难消化的油，一吃，它也不向肠道里面去，都集中在胃体里面，涂在胃壁上，涂在上面一层油，所以其人就不饿。

在这个时候其人“寒热不食”，但是来说呢，你已经几顿没吃了，你娶强求吃一点，也怕把自己饿死了。

食即头眩，

吃了之后头就发晕。为什么发晕？因为胃里面的热气比较大。所以吃了之后，在里面一去腐化，食物一腐化还会产生一种“腐化热”，那里面的热气就会更大。

心胸不安，

所以，“心胸不安”，就是感觉到心胸这一块跟胃连一起的，心胸就在胃体以上，胃体里面很热，热气向上一熏蒸，心胸则不安。

久久发黄为谷疸，

然后时间久了之后，“久久发黄为谷疸”。那这个时候，就赶快把其热给去掉去。与治黄疸属于是一样的，它是属于同一类别的东西。

茵陈汤主之。

所以在这个时候用这个“茵陈汤”哦。然后就是把这一个血脉里面的这一个胆汁给它清除掉。

茵陈汤方

茵陈蒿六两 栀子十四枚 大黄二两 上三味，以水一斗，先煮茵陈，减六升，内二味，煮取三升，去滓，分温三服。小便当利，尿如皂角汁状，色正赤。一宿腹减，黄从小便去也。

所以服了之后，“小便当利，尿如皂角汁”，“色正赤”。

下一条，

“女劳疸”，属于是“虚黄”，也叫“阴黄”。

黄家日晡所发热，

“日晡时”，就是在下午“申”之时。在这个时候，通过一天的活动嘛，身体里面的津液已经用之过半，所以一到下午的时候，身体却出现了这个“津亏”，也就是“燥证”，发的有一点像“阳明”之证，因为“女劳疸”本来就是属于“津亏”之证，里面来说，精液也亏损。

而反恶寒，

“反恶寒”，就是来，说里面是发热的、发燥的，外面还有点怕冷。

此为女劳得之。

为伤精之所得。

膀胱急，

凡是来说，属于是伤精过度的，你看他的小便，就会出现“尿急”，这种情况就是像提前衰老啊，有尿急、尿频，尿不尽，每一次只尿出一点点，现在来说滴啦滴啦的，然后感觉到尿完了，裤子也提上来，一看，裤子又湿了一片，自己不知道就滴下了。这是因为它的膀胱，它的肾气的这一个守固功能不行了。

少腹满，

就肚子里面有寒。

身尽黄，

是一种“萎黄”哦，就是一种“灰黄”。

额上黑，

这是为身体大亏损，肾精之气藏不住。

足下热， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

为肾里面相火还在不收藏。

因作黑疸。

就是时间久了之后，整个脸都是发黑的。

在这个时候，

其腹胀如水状，

就是肚子里面的水都化不掉了，什么叫“如水状”？就是你按他的肚子，感觉到里面是水泡会颤，这个时候，“疸”已经生成了。为什么它会颤呢？为什么叫如水状呢？脾不工作了。就是来说，在这个腹中，余留的废水越来越多，越积越多，所以腹就开始发胀。

大便必黑，

就是里面有“潜血”。

时溏，

微受一点寒，就拉肚子。有的时候，你自己不知道，就受寒了，这是属于是身体比较虚弱的时候啊。你比如说走着走着，大家都一起去走着，别人还没感觉什么呢？你回到家里面就生病了，这就属于是你的身体的虚弱所造成的。

“时溏”来说，他自己不知道什么时间自己就受风了，一受了风之后，直接的就出现了“便溏”。

此女劳之病，非水也，腹满者难治，用硝矾散主之。

这个属于是“女劳”之病。

“女劳”之病来说，要赶快把它这个里面的水给它打出来，然后来说把这些杂质，把身体里面这一些“废精”。因为脾也不工作了，肾也不工作了，“脾为后天之本”，“肾为先天之本”，这两个不工作了，两个看只藏一点点啊，都不藏精了。然后把这些东西逆到身体里面来，逆到身体里面来，怎么办？这些都是属于是“废料”啊，。

无论是什么样的东西，在它适合的位置上，才是一块“好料”，再好的东西，不在它的位置上，都是一个“废料”，这叫“德以配位”或“德不配位”。

所以对于这个的时候，要赶快把这些废精给它去排出来，废精排出来之后，身体才能再去运化，一旦运化的时候，你别再去房事了，把这些废精一打下来之后，你再节制房事，好好的去养身体，再把身体再去养壮。

“所以这个“硝矾散”是治疗其黑疸已成的，就是来说，精气已经逆到了身体里面去，成了“废精”，此身体没办法再去运化。

所以在“黑疸”之前，只能称之为叫“伤精”。伤精之后，所成的这一个“女劳疸”，然后会演变成“黑疸”。所以来说，一定要节制精气！它属于是养人生体之本啊！

硝石矾石散方

硝石 矾石（烧）等分 上二味，为散，以大麦粥汁和服方寸匕，日三服。病随大小便去，小便正黄，大便正黑，是候也。

所以“消矾散”，用到了“硝石”，用到了“矾石”。矾石是“烧”，就是把“白矾”烧成“枯矾”，先成枯矾之后，就是让它去脱水，让白矾去脱水变成枯矾。

这个时候，“硝石”是干什么？硝石是“推陈致新”的。然后来说，它把这肚子里面的乱七八糟的这些可以“洗涤五胜”，然后把五脏这一些乱七八赠的一些废精全部都洗过。然后在肠道里面呢它又是推陈致新的，让这些废水，肠道不能重新再吸收，然后把这些东西给它排出去。对于硝石来说，它是治“五脏之积”的，就是五脏里面有废物，然后把这些东西一推陈致新之后。就是枯矾嘛，它有向里面“吸” 的作用，就把腹中肚子里面这些乱七八糟的，通过三焦网膜直接吸回到肠道里面去，就能把这个废精吸过去。

一吸过去，里面再用到“大麦粥汁”，大麦粥汁在里面起到了一个“固胃气”的作用。因为这一个药来说，就已经归为是叫“丹药”了，就是用的是“金石之药”。凡金石之药，对于常人来说，皆会伤其胃气。所以来说，会用到“五谷”去“养护”其胃，去护住这一个胃气。护住这一个胃气的时候，同时一点，把这一些废精给它打出来之后，大麦汁赶快去填充，这又起到了一

个给它去“补其精气”，所以大麦汁就在里面也起到这两种作用。

所以“病随大小便去”。身体来说，通过肠道这一收回到血液的，这一块来说，从小便而去。吸到肠道的，随大便而去。

然后，“小便正黄”，就是轻轻的，它被吸到血脉里面去了，发出来的颜色，尿出来的颜色是黄的。那一些沉着的，比较重的那一些废精，给它吸到肠道里面来，“犬便正黑”。所以小便发黄，大便发黑，这个时候就把这些废精去掉。

然后再用什么？再用“糜粥”以养之。然后吃一点好消化的东西，慢慢的去吸收，然后把精气给它补充上来。

下一条，属于是“酒黄疸”，就是经常喝酒喝得很多的，然后来说，身体里面的湿热出不去，然后胃体里面的湿热向上一熏蒸，其“心中懊恼”，出现了“热证”。

酒黄疸，心中懊憹或热痛，栀子大黄汤主之。

栀子大黄汤方

栀子十四枚 大黄一两 枳实五枚豆豉一升 上四味，以水六升，煮取二升，分温三服。

在这个时候用“栀子大黄汤”，栀子大黄汤它就是“泻胃热”的，为泻胃中之“湿热”。

里面“栀子”十四枚，这是治疗胸中之“热雾”的，把胸中的热给它变成水，把热给它散掉。“枳实”来说，是“开五门”的，它是把整个的肠道的五门都给它打开。“豆豉”来说，它是从胃体里面向下去降热，这是治疗“中焦之热”的哦。“大黄”来说，是从下面推陈致新的，这是治“下焦之热”的。所以，“上焦之热”、“中焦之热”、“下焦之热”，这“三焦”之“湿热”，都给它打出来了，然后身体的“黄”也好了，也把“酒”也解了。

这个就是属于是酒疸之湿热已经成“黄”者，用此而治，把三焦的热全部给它泻下来。如果来说，其湿热比较轻的时候，（还）没有成“黄”的时候，去解酒，解这个“酒毒”，那就是用《内经》“十三方”里面的“泽泻白术鹿衔草汤”，用这个小方剂。

然后下一条，

诸病黄家，但利其小便；

这是治疗“黄”的一个“总纲”。但是“小便自利”的时候，它不能“发黄”。如果“小便利”的时候，

其人发黄，其病难治。

所以来说，发黄者，必须它是属于“小便不利”。所以其治之大法，为“利其小便”。

假令脉浮，当以汗解之，宜桂枝加黄芪汤主之。

“汗解之”是怎么去解的？就是从里面去补其正气。里面来说，因为他“脉浮”啊，其“湿热”之在“外”，湿热为在外，所以从外面把玄府一打开，热直接就透出去了。

桂枝加黄芪汤方

桂枝三两 芍药三两 甘草二两 生姜三两 大枣十二枚 黄芪二两 上六味，以水八升，煮取三升，温服一升，须臾饮热稀粥一升余，以助药力，温服取微汗；若不汗，更取。

这个时候是 “桂枝加黄芪汤” 边“透”边“补”。

下一条，

诸黄，猪膏发煎主之。

“诸黄”就是指所有的“黄”但并不是所有的黄都能（用这个方剂）去治的。

这个来说，就是人无缘无故之“黄”。他也没有“湿热”，他也没有“谷疸” 他也没有“女劳”等等这一些，他都没有，但是其人就是“黄”！这个黄是属于什么黄？所谓这个“诸黄”就是排除前面的一些有其人小便很通利，还没有湿热，这个人发黄了，到底属于什么黄？

人正常的颜色，皮肤是透明的，身体当中表现出来的是血脉里面的“血红素”的颜色，所以来说其人表现出来什么？白里透红，属于是这样的一种颜色。

如果血色素要是溶解了呢？ 没有这个血色素了呢？血色素一旦它自己溶解了，他就开始发黄，这个称之为叫“溶血性发黄”，所以就是血从里面去溶解了。

你看像一些急性“溶血症”属于是很厉害的，很快的，人就死掉了，那个属于是急性的“溶血性”的疾病，特别是以小孩为居多。比如吃了一点什么不该吃的东西，到达血脉里面去了，直接“溶血”了。他就属于是红细胞破裂，血色素减少，然后他一破裂之后就变黄了。实际上来说，像溶血性的这种疾病，现在社会碰到的也会有的，西医（去治的话）来说，几乎就是“治一个死一个”。几乎是属于这样，当然了，他们也有刚刚发病的时候也有抢救过来的。

咱们中医里面，老祖宗的方子里，早就知道有这种疾病，不是现在所生的，用的是“猪膏发煎”。

猪膏发煎方

猪膏半斤 乱发如鸡子大三枚 上二味，和膏中煎之，发消药成，分再服，病从小便出。

“猪膏发煎”是干什么的？“猪膏”就是“猪油”，你看猪油是个好东西吧，药里面还可以去使用的。用猪膏之半斤。然后呢，“乱发如鸡子大三枚”，就是“乱发”你要把它团一团，团的像鸡蛋似的，如鸡蛋大三枚。古代的鸡蛋有点小，别团太大了。现在的那些养鸡场的鸡蛋都很大的。为什么要团成那样呢？因为团成那样好在油里面炸啊，要是头发乱七八糟的，这么蓬松，这半斤猪油根本就炸不了。

所以来说，把这个油脂给它融化之后，不就变成猪油了吗？不就变热了吗？然后你把头发向里面掉了一扔，嚓啦，（就像）“煎鸡蛋”，（众人笑），头发就化成水了。因为这个油它是比较热的，把头发直接就化在油里面了，然后最后剩下的只是“猪油汤”。

这个头发在这里面就起到什么作用啊？是不是“血余炭”的作用啊？它在里面能“止血”，所以它不就防止了什么红细胞破裂，血色素减少，什么这个细胞破裂那个细胞破裂嘛。它不就是把这些破裂的细胞就给它止住了嘛。为的就是在止血嘛。

然后猪油干什么？猪油可以“清热”，可以“滑利”，然后带着这个东西（血余炭）马上迅速的行遍全身，立即把每一个地方的血都给它止住了。

这就是治疗这个黄的，这个属于叫“病态之黄”，不是人身体“正式发黄”，属于是病态的黄。然后下一条，

黄疸病，茵陈五苓散主之。（一本云茵陈汤及五苓散并主之）

茵陈五苓散方

茵陈蒿末十分 五苓散五分（方见痰饮中） 上二物和，先食饮方寸匕，日三服。

“茵陈五苓散”是属于什么症状啊？就是其人“渴不欲饮”、“小便不利”。就是因为其人（一开始） 有“五苓散证”， 小便之不利，形成了“湿热”，再发“黄”。

所以从这一个症状来看，初期的病证肯定是属于“五苓散证”，然后五苓散证其没（去）治，然后小便还不通利，身体湿热就起来了。所以他每一次湿热起来之后，湿热一熏蒸，小便又不利，然后其人身体再起黄。这个时候就是用到了“茵陈五苓散”。

然后下一条，

黄疸腹满，

“腹满”就是肚子里面都是水。

小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。

“小便不利”，为什么又“赤”呢？这不就是小便又利了吗？这就是小便短小，很少，尿出来的是血，称之为是叫“血尿”，一次只尿出那么一点点。

“小便不利”，不是代表“不小便”，不小便的时候是属于小便“不通”。小便不利就是很难去尿，或者是尿的时候一次只是尿那么一点点而已。

自汗出，

“自汗出”，说明是身体里面有热，把人的身体向外蒸出来的汗。

此为表和里实，

什么是“表和”呢？表和就是属于是“有汗”，可以“自汗出”，没有“表证”，没有太阳玄府受寒之证。

那“里未和”呢？就是“小便不利”，为里之未和。

当下之， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个时候就赶快来说，把这一个肚子里面的这一个热给下下去。

“表和”的时候，自汗出就把热就散走了。里面来说，“里未和”，小便不通利，热走不了。

宜大黄硝石汤

大黄硝石汤

大黄、黄柏、硝石各四两 栀子十五枚上四味，以水六升，煮取二升，去滓，内硝，更煮取一升，顿服。

所以这个时候要把热给它散走。所以在这个时候用到了“大黄硝石汤”，里面肯定是有“大黄”，有“硝石”啊，就是“芒硝”啊，一个是“推陈致新”的，一个是“泻热”的，它俩合在一起。然后其人又有“下焦之热”，下焦之热用的是什么？那不就得用“黄柏”嘛。上面来说，上面用“栀子”的原因，就是把上焦的热也给它清理一部分，称之为叫“提壶揭盖”。

因为你上面有“湿热”在上面吸着，就像茶壶的盖子盖着一样，你下焦小便通利不了。所以黄柏去治疗下焦的湿热，栀子把上焦的“壶盖”给它打开，然后一打开之后，这些东西哗啦一下都跑到肠道里面去了。

这些湿热之气都跑到肠道去了，然后再用芒硝去涤其热，然后再用大黄一推陈致新，把肚子里面这些东西就全部给它清出来了。这个叫“大黄硝石汤”

然后下一条。

黄疸病，小便色不变，

“小便色不变”，就是小便的颜色还是清的。

欲自利，

还时时来说，想向外去拉肚子，“欲自利”。

腹满而喘，

“喘证”就是肺里面有水，“腹满”就是肚子里面有水。

所以呢，“上”、“下” 都是水，那这是一种什么“黄”啊？这是一种“阴黄”。

它不是属于是“热之黄”，它是属于“水湿之气”，为什么呢？其“小便色不变”啊，小便的颜色还是清的，还经常的想拉肚子，这不都是“寒气”吗？然后肚子里面也是水，肺中也是水，这不就是属于“运化不足”吗？这个水是水化的？是不是脾去运化的，现在都是水，脾不运化了，说明脾的功能怎么样？是不是很弱？脾的功能很弱，它就不藏精，它一不藏精，这个“黄色之精”就会向外去散。一旦向外去散，其人就发出来“黄疸”。

不可除热，

所以，此黄不是“阳黄”，不能“除热”，一旦除热，就把胃气就败绝了。

热除必哕，哕者，小半夏汤主之。（方见消渴中）

其人“必哕”，就变成了“哕证”。这个当中该怎么去治疗啊？主要是“养”啊，因为属于是身体不足，属于是“虚之证”。你如果除了热之后，就使胃气给败绝了。

哕者，小半夏汤主之。（方见消渴中）

胃气一旦败绝了， “哕者”，这个时候才是用到药的哦。

下一条，

诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。（必小柴胡汤，方见呕吐中）

（这条的）“诸黄”也不属于那几种“标准”的黄，属于是一个“变态”的黄。

然后来说，出现了“腹痛而呕”。这个“黄”是怎么得来的？是因为其人之“少阳三焦”这一块，水之“郁”，就是来说，出现“饮证”啦，出现饮证之后，然后郁到了里面，里面产生了热。

这个时候要找其“病因”，然后把因一去掉，它的热自然就散出去。一旦散出去之后，然后黄自然就退了。所以此时，用“小柴胡汤”。

然后下一条，

男子黄，小便自利，当与虚劳小建中汤。（方见虚劳中）

这个呢，就属于“虚劳之黄”。实际上来说，像这样的一种“黄”啊，也属于是一种“女劳疸”，只不过来说，它是比较的轻，就是属于“伤精之黄”，男子伤精了，出现了黄。

你看那些男子伤精了之后，特别来说，属于是小男孩，经常手淫过度的时候，你看他们的脸色，他们的脸色没有一个是正经的，全部来说，都是“黄不拉几”的，“白不拉几”的，就（像）被别人打了一样，一种苍白之色，苍白里面带着黄。这种都是属于“虚劳”。

这种“虚劳之黄”，也叫“伤精之黄”，要给他去“补正”，用“小建中汤”主之。

下面的就是属于“附方”了。

附方

瓜蒂汤 治诸黄。（方见喝病中）。

这个“黄”属于是“上焦之热”的哦，其人欲吐而吐不出来的黄，你一看药方，你就知道了，不能拿其它的黄都去用它！你比如来说，“女劳疸”，用“瓜蒂散”，一催吐，把人吐死了。一定来说，要你知道这个“意”，然后你才能知道用什么方子可以去治。

所以来说，其人欲吐，吐不出来，胸中憋闷，这种（症状）的黄，它是属于“上焦湿热之黄”，所以瓜蒂散而吐之。

“麻黄醇酒汤”这是《千金方》里面的。

《千金》麻黄醇酒汤治黄疸。

麻黄醇酒汤

麻黄三两 上一味，以美清酒五升，煮取二升半，顿服尽。冬月用酒，春月用水煮之。

这是属于什么？身体里面的“水湿气”比较大，外玄府没打开。就是来说，其人之无汗，身体湿气比较重而发“黄”。这个时候，只要用“麻黄”去“通利水道”，水去，黄自退。

好了，这个“黄 是生在“血脉”之中的，它是一种病态，属于是“客体”之病。

惊悸吐血下血胸满淤血病脉证治第十六

现在来说，叫作“惊悸吐血下血胸满淤血病”，第十六篇。这一个呢，还在“血”上，（但是）属于人身体之“主体”之病啦。

这一篇来说，十分的重要，你看到没有？现在的人所生的疾病，你如果要是在中医诊所，你呆的时间长了之后，你看到很多的病人，基本上来说都是在于其“血证”。

所以来说，你看来看病的人所生的疾病，最多最多的，一个是“水气病”，一个就是属于是“淤血病”，这两块儿。

真正来说，他要是得了“伤寒麻黄汤证”，他不会来找你的，是吧？他就输水去了，他吃退烧药去了，然后一次一次的去（误）治，然后变成了“水气病”，或者是变成了“淤血病”，在西医那边已经给你治不好了”，他才来找你。

所以来说，现在（社会的情况）是逼着中医去做“下工”，你知道吗！所以有的时候，这可怜之人，他必有可恨之处。但是呢，也与平时的教育有关系，因为是教育脱节了。

所以我们毛主席为什么这么伟大？让“西学中”，然后再让人“上山下乡”，向老百姓去学习。（而）现在很多的人都恨不得把老百姓踩在脚下去，有点钱了，然后开始称之为叫什么？“烧包”，就开始烧包了，是吧？所以来说，如果要是能经常亲近一些老百姓，向他们去学习的时候，你的中医的知识就会很强很强。所以上山下乡属于是很有必要的！

我们看这一些病证。

寸口脉动而弱，动即为惊，弱则为悸。

“动”之脉，就是跳的没有规律。这个“动脉”来说，你也会有感受的，你比如正走着走着，一只恶狗向你扑了过来，你是不是感觉到心脏“砰砰砰”就开始乱跳了？这个就叫“动”。你在当时立即停下来，摸摸自己的脉，感受一下什么叫动脉。就是心里面，（说是）心悸，也不（算）悸，然后来说，它还在乱动。所以来说“动即为惊，弱则为悸”，也是属于是“悸脉”，是“心悸脉”的一种，但是来说，它砰砰的它是乱跳，没有规律。

然后，

师曰：夫脉浮，目睛晕黄，衄未止；晕黄去，目睛慧了，知衄今止。

好了，这一个里面有个“衄证”，这个衄证来说，就是“自主的向外去出”为之“衄”。

“衄”来说，不是单纯的鼻子出血才叫衄。你鼻子出血，就叫“鼻衄”；你眼睛出血，就叫“眼衄”。

你皮肤自己就出血了，还有皮肤的“血衄证”啊，属于这一个叫作“肌衄”啊，“肌肉”的“肌”，这个病证来说，属于是很少见的一种疾病，但是也有。自己的皮肤，突然间向外就冒出来一点血。自己就冒出了一点血，把自己当成了“汗血宝马”，（众人笑），自己就在那出血。还有肠道自己出血，或者体内其它地方自己出血，这一些都统称之为叫“内衄”之证。

还有一些女子，在非哺乳期的时候，乳房自己也会出乳汁，还有一些属于是还没有去生过孩子的人，有的也会出这个乳汁，这一些称之为叫为“乳衄”。乳衄来说，就属于是妇科里面的疾病啦。

所以在这个“血证”里面，眼睛出现了“目睛”，目睛来说就是属于“白眼球”这一块，出现了“晕黄”，“晕”就是“光晕”，就是“一圈儿”谓之为“晕”，然后出现了一种黄颜色，就是白眼球发黄，谓为之“衄”。或者是平时的时候，你自己一咳嗽，直接出一点血，这是属于是在上呼吸道或者是喉咙这个地方出血。

有的人经常的习惯性的胃出血，就是来说，你经常大便，属于是黑颜色，或者来说，经常性的肠道出血，都是属于是“内衄”。内衄的时候，你又不知道，你又看不见，但是在他眼睛里面已经表现出来了，其有“晕黄”之色。

如果来说，其“目睛慧了”，就是眼睛比较清澈明亮，谓之“慧了”。那么在这个时候，“知衄今止”，谓之“衄止”。

又曰：从春至夏，衄者太阳，从秋至冬，衄者阳明。

因为“春夏”，气机之“外浮”，此为有衄之时，那为气机外浮之所致，为“太阳”之病。“秋冬”之衄，为气机之“内敛”，因为在秋冬之时，属于是“燥”之气，所以来说，其“衄者阳明”。

“阳明”为“燥气”嘛：“太阳”来说，它为“表证”，为“寒气”。“寒”来说，里面有郁热。

所以，一般来说，你看这些小朋友们，很容易出现流鼻血，这些是属于正常的现象哦。你看原来的时候，小朋友们的身体都比较好，现在的小朋友们的身体体质有点弱了，在我小时候，全班有谁没有流过鼻血的经历啊？你们小时候有没有流过鼻血的经历啊？没事的时候，在那走着走着，跑着跑者。感觉到流鼻涕了，一擦，一看，手红了，这个属于是“衄”就出来了。因为小孩来说。他是处在生长期比较旺盛的时候，并且喜欢四处乱跑乱动，一跑一动的时候，他忘记喝水了，你看小孩在玩的时候，既能忘了吃，也能忘了喝，然后等他不玩的时候，开始口渴，开始不停的喝水，不停的喝水。所以来说，在他那个时候属于什么衄啊？生长期又比较旺盛，身体又产生热，又加上不喝水，又有燥气。然后一旦来说，到了青春发育期，男子遗精，女子月经来的时候，这个时候，身体就开始“漏气”了，一旦漏气之后，身体里面的压力就没有这么大，所以鼻衄自然就停止了。

所以在那个时候，小孩之“鼻衄”不需要去治疗的，别大惊小怪，属于正常之生理现象，最多来说，用点凉水拍拍额头嘛，冰一冰，把这八个“窍”就冰了一下，然后里面的血一止了，就行了。

衄家不可汗，

因为“衄家”来说，本来叫作“汗血同源”的啊。

我们知道这一个“发汗”是怎么去发的啊？它是靠人身体之“阳气”，然后人身体之阳气向外去逼，把谁逼出来了？把肺中之津液转到了心脉之中，通过血脉，然后用热直接去逼，在“表部”来说，把汗给它逼出来。所以来说，这个“汗”是从“血”中之所化，谓之“汗血同源”。

汗出必额上陷，

所以其人经常的有“衄证”，那就是说明人身体之血之不足。血之不足，也就是“汗源”不足，这人来说呢，属于“津液亏损”，津液亏损之时，你如果要是强行再去发汗，便会伤其血，然后血就少了，血一少了之后，“额上陷”。

就是来说，额头两侧，在“太阳穴”之旁边，有两个比较清晰的血管，有的人比较的黑，就是来说这两道血管看不见，但是虽然看不见，但是它还是在表层。如果一旦血少了之后，血管就扁掉了，血管一扁了之后，额头上这两道血管就能看出来向里面“凹陷”，这个就叫“额上陷”。

脉紧急，

那什么是“紧急”呢？就是来说，它的血一亏了之后，身体内部自然就要保护，一保护，脉会发“紧”，这个就是称之为叫“寒从内生”。所谓“寒从内生”，并不是真的有“寒气”就在身体里面，它是身体里面的某一个器官，然后收缩了，叫“寒从内生”。出现了“脉紧急”。

直视不能眴，不得眠。

然后出现了“直视不能眴，不得眠”。什么是“直视”？肝是“藏血”的。咱们平时知道这一个“血元素”，它产生于人身体之小肠，就是从骨髓里面把它放出来，然后去养熟，在小肠里面用精气把它养熟了之后，然后通过肝脏从小肠里面去吸收这一些营养之气，然后到达肝脏里面

去。如果你身体的血还比较的足，现在肝脏就把你的这一些“血元素”，就是“血细胞”，先扣留下来，就是先当成“预备兵”，藏在肝里，这个称之为叫“肝藏血”，就是把这些血细胞全部先藏在肝里面,因为你身体的血细胞已经够使用了,这一些多余的怎么办？就是预备兵,就在肝里面。

所以我们看，在吃肝的时候为什么那么嫩啊？然后一看肝的颜色属于什么颜色？是不是“暗红”之色？为什么暗红之色，就是血里面减有很多很多的血细胞在里面，如果人的身体一旦失血之后，就把这些预备兵放进去，然后再加水，那新的血液又形成了，所以呢，肝是去“补血”的。

脾来说呢，是“加水”的。然后这两者（血细胞和水）来说，去混合在一起，就是把血元素以及人身体之水混合在一起，把它释放到血脉里面去，人的血又足了。所以，“失血”并不太可怕的，身体当中的这些血会补充得很快的，因为它储存的东西比较的多。

那肝和脾之间，就是靠胰脏去相连。胰脏来说，就是去检测肝与脾它们两者的平衡，到底来说。是“缺水”，还是 “缺血”？如果缺血，从肝里面放；如果缺水，从脾里面放。它是调节肝-脾之平衡，然后才能使血液之平。所以血液一平衡之后，同时也就相当于你包括血里面的“血”之外，还有“营气”。所以，现在西方医学是不是就讲述了胰脏会产生“胰岛素”，是控制血糖的。实际上，它就是检测到脾与肝二者的平衡之后，哪一个不足，然后它释放相对应的刺激因素，然后放进去，一放进去，就叫它自己去运动，该放多少东西就放多少东西。

就如同阑尾调节小肠的温度是一样的,你小肠的温度够不够,是靠阑尾去调节的。阑尾来说，一检测，你的食物是消化太过了，就给你肚子里面降点热量；如果温度不够了， 从小肠里面的东西出来，还有营养物质，就说明小肠温度都不够了，就马上再让小肠再去增温。所以它是一个“反馈机制”的“动态平衡”。

所以，人的身体在单纯的每一个时刻，去测你的生理指标，它是不同的！比如说你刚刚吃好饭，你一个正常人，一测血糖 20 多点、30 多点，是不是？你如果饿了两天，眼冒金星的时候，一测，还有 3 点，还有 2 点，低血糖，是不是？它是存在一个“动态平衡”的。所以来说，千万不能相信那一个“数据”，那个数据是一点用处都没有的！你这边出现了感冒发烧了，你一去检查，一看到白血球“哗啦”一下升上来了，说你血象过高，要给你杀白血球，把你的白血球给你杀到正常。所以你想想,他们的这个思维是不是来说属于是太“儿戏”了？你在感冒发烧的时候，血象本来就要高的，他不管你有没有病，他只要把你的指标给你弄到标准指标，就认为他已经治好病了。所以（西医的）思维特别的幼稚！

所以我们看，这个时候其人血亏了，然后肝血是直通于“目”的，然后身体五脏之精都要上注于目的。现在血一不足了，眼睛只有“直勾勾”的，看着人啊他没有神。甚至来说，因为他精气不够，血气不足了，眼睛都会出现昏花。所以你就看他眼睛没有神，就是叫一种“直视”，眼睛不能转弯。

其人“不得眠”，血不得养心啦，所以其人不得眠。

然后下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

病人面无血色，无寒热，脉沉弦者衄；

这个是通过脉象来说，就是首先来说，看到这个人面色恍白，就是没有血色。没有血色来说，到底这个面是从什么地方出的呢？一按，脉之“沉弦”，好了，这就是属于是“内出血”，称之为“衄”。

浮弱，手按之绝者，下血；

就是来说，属于是“芤脉”，手一按，轻取可以有，但是显得很弱。一重按的时候，脉没有了，这个就是称之为叫“浮乳”之脉。这个为血管里面血管壁的弹性还有，所以来说，一按呢，在表部，浮取可得、但是血管里面的血已经亏了，已经少了，所以你按的时候，“按之绝”，此为“下血”，这个属于是下血。

烦咳者，必吐血。

其人又“咳”，又“烦”，脸色又发白，这是属于“咳血”、“吐血”。

这一条是辨别血从什么地方丢失的。

然后下一条，

夫吐血，咳逆上气，其脉数而有热，不得卧者，死。

这个是在辨别这一个“死证”啦，

其人经常“吐血”，又在“咳逆上气”，其人又发热，脉又“数”，还睡不下去、此时，肺已经“破裂”了.被咳嗽咳破裂了。因为里面来说。其是“脉数”的，其人还在“发热”，睡又睡不下去，一口一口的吐血。

你看在“肺裂”的时候吐血，你看那些影视片的时候，有的时候我们看到两个人在决战的时候，哪一掌打过去，“化骨绵掌”，（众人笑），直接后退几步，是吧？然后腰向后一侧，头向前一伸。向天直接喷出一口（血），是不是？这就已经是“肺裂”了，影视作品当中也是有历史限据的，他们很多的也都是很懂这些东西。否则来说，他们也拍不出来很好看的片子。这就是内脏已经破了。

“吐血”来说，可不是林黛玉的那一种吐，拿个手帕在嘴边，“咳咳咳”。（众人大哭），那叫“咳血”。只是属于是咽喉破裂一下而已，或者是肺结核，它（肺）里面有一点微微的破烂而已，在手帕上粘了那么点点血，然后好像怎么着似的。实际上她是属于是身体虚弱的。（而真正意义上的）“吐血”就是大口向外吐，这才叫“吐”，直接张口就喷出来了。

还有出车祸的也是这样的。这边来说被车碰了一下之后，人还没死，，你看刘德华拍的那部赛车的电影是不是？到了最后阶段，他兄弟啪一下直接跟大卡车相撞，撞了之后他从车下摇摇晃晃走出来了，走出来一点事情都没有。当时如果他要是不喝那一口水，他有可能都不会死。就是因为他喝了那一口水之后，然后水一进去一激化，直接整个胃体、肺体这边直接就爆了，一爆之后，一口鲜血喷出来就死了。从那之后刘德华就对赛车心里就有阴影，他就不敢再去骑。我一般只是看剧情不看名字的哦，（众人笑）。我也不知道是什么片子，反正很多的片子我都把它凑成一个片子，（众人大笑）。

这个属于是“吐血”，就是属于是“脏器破裂”。

夫酒客咳者，必致吐血，

就是来说，“酒客”向外去“咳”，咳得比较厉害的时候，因为在酒客自己本人啊，他的身体会出现“部分麻痹”状态，也就来说，比正常态的时候，它的（身体的）“耐受性”比较强。你要是在正常身体的时候，咳到一定程度的时候，身体自然就不让你咳这么厉害。如果你要是喝了酒之后，咳的幅度会增大， 一增大之后，身体的幅度受不了，（导致）喉咙出现了一个破裂，“必致吐血”。这个属于是咳成“喉咙破裂”的哦。此因极饮过度所致也。

此因极因过度所致

就是喝酒喝得太多了啊，喝的太多之后把胃中的东西都已经吐完了，吐完了还想吐。

喝醉酒，吐完了还想吐，你知道是一种什么感觉吗？就恨不得把自己的心肝脾肺都给它吐出来，就是这样的一种感觉，谓之“极吐”。咱们接着再讲，

寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，

“弦则为减”，谓之“阳气减”。“大则为芤”，谓之“血气虚”。

减则为寒，芤则为虚，寒虚相博，此名曰革，

这段条文是不是很熟悉啊？《伤寒论》里面学过。

妇人则半产漏下，男子则亡血。

妇人，出现“流产”，称为叫“半产”。“漏下”来说，就属于“崩漏”。

然后男子来说，属于是伤其血，或者是伤其精，也会啊，应该是在这里面还可以再加一个，叫“男子伤精亡血”。

亡血不可发其表，汗出则寒粟而振。

“亡血家”啊，是不可以去“发表”的，因为汗血是“同源”的，一旦来说，发了汗之后，那么其人身体就会出现“寒粟而振”。

下一条，

病人胸满，

病人出现了“胸满”，就是“胸闷”这种感觉。

唇痿舌青，

舌头是“发青”的。

“唇痿”，什么是“痿”呢？一般正常的人嘴唇要“饱满”的，如果嘴唇比较干瘪，这个就叫“唇痿”。

口燥，

嘴里面发干。

但欲漱水，不欲咽，

就是只想去润润自己的嘴巴，而“不欲咽”。

你如果来说，你要是有什么朋友在医院里面住院的，动过手术的或者是怎么样的，你去探望他的时候，你会看到他们的嘴唇都是干干的，都是干裂的，都起皮，起皮之后还不想喝水，但是里面很干，医生都是他们怎么去做的？拿个棉签沾点水，在嘴唇周围给他润一润，他们只有这点办法了，其它任何办法都没有。

无寒热，脉微大来迟，

“大”为“不足”嘛，“迟”则为“寒”啊。

腹不满，

就是来说，你看他的腹部， 不是属于很鼓的，“腹不满”。

其人言我满，

就是病人说：“我这里就是闷”。

为有淤血。

这就是淤血在身体里面，这一些症状。

病者如热状，烦满，口干燥而渴，其脉反无热，此为阴伏，是淤血也，当下之。

就是其人“口干燥而渴”如同像有热一般，但是一摸他的脉呢，属于是“沉迟”之脉，这个称之为叫“阴伏”。“脉反无热”，这个为淤血在里，“当下之”，用什么“下”啊？“抵挡汤”。

这是在最里面，肠道之出血，然后时间久了，在里面形成了一个淤血。这个是用的“下法”。

下一条，

火邪者，桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤主之。

桂枝救逆汤方

桂枝三两（去皮）甘草二两（炙）生姜三两 牡蛎五两（熬）龙骨四两 大枣十枚 蜀漆三两（洗去腥），一二升，先煮蜀漆，减二升，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升。

“火邪者”，就是被火邪之所伤，包括这一个“火灾”之所伤，这些都称之为叫“火邪”。火邪来说，其人身体，它的“肉”，已经变成了“脓血”，称之为叫“淤”。这一个“脓血”之在“里”，

去不掉。

所以在这个时候，用“桂枝汤”加“龙骨”、“牡蛎”，护心、护肾，这个属于是“护心之法”。护心护肺。然后再加上一个“蜀漆”，这味药也讲过好多遍了，专门治“浓浊”之“痰淤”，就是特别浓、特别浊的这一些痰淤，由它去清理。就是比“痰”还浓，属于是“烂肉级”的痰淤，用蜀漆可以去清之。

为“火劫”之伤其血。

然后下一条，

心下悸者，半夏麻黄丸主之。

半夏麻黄丸方

半夏、麻黄等分 上二味，末之，炼蜜和丸小豆大，饮服三丸，日三服。

“心下悸” 为“水饮”之所得，才会出现心下悸。

在这个时候，要去通其“阳气”，祛其“水饮”。所以用“麻黄”之通阳气。

“麻黄”的强阳气，比“桂枝”的强阳气还厉害。因为桂枝来说，是强心脏它的“本气”，实际上它还是偏于“养” 强心脏之本气。麻黄来说，对于心脏在这一块，就相当于急救之时的“电击”，它是一种“刺激”。所以用了麻黄之后，如果身体比较弱的人，心脏就会在那“突突突”直乱跳，都想从嗓子里面跳出来一般。所以在给病人用麻黄的时候，也要注意，身体比较弱的人，不能用麻黄。

那张仲景怎么说的？“需用麻黄者，以杏仁而代之”，用“杏仁”去代“麻黄”哦。下一条，

吐血不止者，柏叶汤主之。

什么叫“吐血不止”呢？就是经常在“吐血”，这个吐血不是大口吐哦，属于是小口吐。就是说嘴巴一张，感觉到有一点嘴里面一发咸，直接向外一吐，一口血就出来了。然后紧接着又没有去吐，接着来说，又出来了，这就叫“吐血不止者”。

（这一条的）“吐血不止者”，不一定人就会死哦，他可能长年累月都吐血，都有可能的。

有的人来说，是吐的痰里面都带血，经常都是带血。

想吐血之时，喉咙里面是“发咸”的，不是小说里面所说的“口中一甜”，然后吐出一口血哦。口中一甜的时候，是想吐水的。因为它是属于是“脾”嘛，脾守不住“水气”，然后口中会“发甜”。口中一发成，“血气”为咸。

柏叶汤方

柏叶、干姜各三两 艾三把 上三味，以水五升，取马通汁一升，合煮取一升，分温再服。

“柏叶汤”来说，用“侧柏叶”，就是柏树的叶子。“柏树”和“松树”是两种东西，柏树一般它是属于是“阴气”，属于是“金之气”，它的叶片呈“鱼鳞状”。

一般你看一些什么道观啦，山里面啦，这一些地方种植柏树种植得特别的多，然后还是千年柏树，你看你到里面，你直接一看是不是种的全是白，你到庙，你到外面随随便便找一棵一两千年的老柏树。

这个叶子，它属于是得“金”之气，可以去“凉血止血”。但是因为它属于是“叶”，又得金之气，所以针对于人身体之“上焦”，因为上焦本来属于是“阳”嘛，阳来说，它是去止血凉血的时候又不是太“寒”，它不是属于“寒药”，它只是属于是“清凉“之药，向里去“收敛”之药。那什么是“凉”？凉就是向里去“收”的趋势，谓之“凉”。

里面又用到了“干姜”。干姜是干什么的？干姜是“暖中焦”的。

又用到了“艾”，艾是干什么的？“暖下焦”的。

所以这个“上焦”、“中焦”与“下焦”，这三个地方都去治了。上焦以“清”，中焦以“温”，下交以“暖”，把三焦都给它整了。因为来说，你这一个“吐血不止”，不是单独一个脏器的问题。

然后，“取马通汁一升”，这里面有个“马通汁”，马通汁属于很好的一个药材，就是“马粪汁”，马拉出来的粪。如果新鲜拉出来的，“绞取汁”，（众人惊叫）。如果要是干便，取它七八个，十来个，然后用水泡，泡过之后再“绞取汁”。

这个马也分好的颜色的啊，有“白马”，有“赤马“，比如吕布就是骑的“赤兔马”。在所有的动物当中，马在生殖上与人是最接近的。比如来说，对男人来说，没有阴茎，马没有，其它的动物是有的。（编者对于先生说的这句话百思不得其解啊，马没有阴茎？？？不知道是不是口误）。对于女子来说，女子有处女膜，马（也）有处女膜，其它的动物还都没有。所以来说，它是与人这一方面属于是最接近的一个动物。

然后一般来说，去取其“马通汁”的时候，取什么马？取“赤马”的，就是红颜色的马，没有那一种纯红的马，所谓“赤马”就是褐红色的那一种马。为什么？红色以“入血”。这一个马通汁，它的主要的功效在“洗污涤垢”，就是属于是“污垢”的这一些东西，粘了特别久的这些东西，用它可以去洗污涤垢。

凡是出现“久血”，就是经常是出血不止，经常去吐血，这就属于是“老血”了。然后时时去吐，那这属于什么问题呢？凡是久血者，只不就是有两条原因而已。一种来说，属于是“湿热”之“温蒸”。就是经常身体里面有湿热，经常在温蒸的，你在里面的这个伤口一直的愈合不了，所以它就时时出血，时时出血，它形成了一条“路”。另外一个呢，就是“淤垢生成”，就是淤血啊，时间久了就变成“垢”了，“淤垢”。因为它（淤血）是属于一个“营养性”的这种东西，对于身体属于“废料”，对其它的东西，属于是很好的东西。所以在淤血里面，它会生“虫”，它一生虫之后，它经常就在里面挠啊挠啊抓啊抓啊，就把你的伤口经常给你抓破，经常给你挠破，所以就一直的在出血。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

于此“吐血不止者”，无论来说，无论属于“温热熏蒸”的，还是属于“淤垢生成”的，无论是属于哪一种，它是属于“久血”，时间久了，里面就会产生这个病因。所以用马通汁，然后来说，把里面的的是“本乎地者亲下”嘛，把这个“淤热”给你清下去，然后病因去掉了，所以而也去，所以前面的三味药，只是在给你“理三焦”而已，真正的“止血”是去“去污垢”，就是去这个“淤垢”，是马通汁的作用。

同时马通汁还适合治疗什么疾病啊？女子之“崩漏”，因为你看这崩漏啊，经常的崩漏，一般来说，漏半个月，漏一个月，漏三五个月的，淋漓不断。也有的来说，这一段时间“崩”，接着一段时间又“漏”，接着一段时间又“崩”，接着一段时间又“漏”，这是什么原因啊？这就是里面有“淤血”之“垢”。马通汁，可以去治疗它。但是，第一方面，（现代）养马的人少了，需要到马场去找。第二，你给她去制这个药，服法还不是太好服，（众人笑），你还要给她做好之后才能去服，她（要是）知道了，她不愿意去喝。

还有对一些“子宫功能性出血”的，是不是？这是西医给它命名的名字哦，西医怎么去做的？“刮宫”，都是在里面去刮宫。一般都是处在“更年期”左右，更年期前面这一段时间，会经常出现“崩漏”的现象，流血一流二十天，一个月的，出现这个问题。在功能性出血比较强的时候，就像“崩”一样，平时的时候，像“漏”一样，属于是很厉害的。在西医院里面，没有任何办法，只有是给你去刮宫，刮宫不也是“除垢”吗？所以来说，它刮过宫之后，实际上就是把你的子宫给剥一层皮，剥了一层皮之后，子宫是不是就变薄了？就变得很薄了。当时的时候，把垢给去掉了，当时血就止了，认为就治好了。停半个月、一个月的，子宫内膜一旦恢复了，一恢复之后，这个垢又有了，（西医）当成又是（另）一种垢，所以它再接着再刮宫，所以都会连续刮好多好

多次。直到最后来说：“算了吧，子宫切了吧，就不会流血了”。所以很多人切子宫是因为这个原因，就是因为经常流血不止。

所以你们以后是不是有个生意去做了？专门卖“马通汁”，治疗“功能性子宫出血”，（众人笑），每天一罐一罐的向外去卖。养一匹马就是养一只“金罐头”啊，哈哈，没事还可以自己骑着玩儿。再用它的马粪去卖，又能卖很多钱。很好吧？所以马自古以来都是叫作“屙金子，尿银子”，（众人笑）。这个是“马通汁”的作用啊。

咱们接着再看，

下血，先便后血，此远血也，黄土汤主之。

先拉大便，后拉血，这个叫“远血”。远血来说，为“肠道出血”，这个时候用到的是“黄土汤”，“亦主吐血、衄血”，它属于是一个“止血”的方剂。

黄土汤方

（亦主吐血衄血）

甘草 干地黄 白术 附子（炮）阿胶 黄芩各三两 灶中黄土半斤 上七味，以水八升，煮取三升，分温二服。

我们看这一个方剂里面它是怎么去用的。“黄土汤”它里面就是用到了“灶中黄土”，这味药现在目前来说已经很难找到了，因为现在都在烧煤气了，烧电了，很少再去烧柴火了。烧煤的不能使用！因为烧煤的，不能去使用。只能是用“百草”烧，只能是烧柴火、能木材的，然后要烧的时间很久的，长年累月的去烧，直到把这一个土烧的黄黄的。但是现在你再想着回去就烧，我烧它个三年五年的，然后（可以）取一点“灶心黄土”，但是现在“土质”也不安全了！土质里面有“重金属”，然后有“化肥农药” 的，土质也不安全，所以这个“灶心黄土”怎么办啊？没办法了，已经是没办法了。所以，等今后污染治理好之后，再等它这几年，然后你再去烧窑去，再烧它个几年，然后再把成品药拿出来卖。

千万不要去卖一些假药啊！烧一个土疙瘩就可以向外去卖啦！（败坏阴德之事，万万不可为之！）现在目前社会现在已经很难很难找到这味药，它的作用，为什么可以去“止血”？土在火中之烧，并且是柴火之烧，为“火之气”之“残余”。“火”是属于“血”，你看血也是红的吧，它的残余来说，就是“渣”。在这个渣就可以使其血而去止住，再加上土可以去养其“中”。

还有一个，各种药材，直接把它去炒成“炭”的时候，都可以止血。因为来说，“火见灰，自灭”，火的颜色嘛，就是“红”与“黑”，红见到了黑就灭了，因为黑它为火之“余烬”，就是烧的木材啦、草啦这、些“灰”。

所以来说，咱们古代的“墨汁”啊，它也是止血的，因为过去它也是烧的这一个 “墨灰”

然后把它做成了墨。你看经常在《伤寒》里面或者是《外台》什么之类的，是不是？有“血证”的， 直接来说，取“老墨”多少，研，研出半升，还是一升的，然后服之。直接把墨在砚台里面把它去燃，燃成墨汁之后，直接喝墨汁，就止血了。

现在造的很多的墨汁，也都是属于那一个用化学产品去做的。但是现在国内还有坚持老办法的这一种“老墨”，但是很多的时候你很难买得到这样的一种墨，你也不知道哪个是真的，哪个是假的，一看都黝黑一片。

在这个里面，“灶心黄土”起到一个整理大便，就是来说，补其肠胃，同时又可以止血，这样一个作用。里面又用到了“甘草”、“白术”，这些东西是干什么的？也是去“整理肠道”的，就是“补其中土”的。用到了“附子”是去“温其中土”的。

因为原来的时候，已经有出血，出血是怎么去出的？一方面来说，是里面的热向外去“熏蒸”的，一方面来说，属于是外面的水“不固”的。所以来说要把这两条“因”都要给它去整好，要

把里面郁积的这一个热给它去清理，怎么去清理？就是用到的“黄芩”清里面的“郁积之热”，然后把外面的口给它封上，封上的时候就是用到了“灶心黄土”，这不就把两条因都给它补住了嘛，一补住了，这一个血它就不流了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

再用这个“地黄”、“阿胶”，这次去补其“新鲜之血液”的。因为你是经常出现“下血”嘛，血必定是亏的，所以在亏的时候，你一定要把“新血”给它补进去，然后“甘草”、“白术”、“附子”都是在里面去助其生化的，所以在这个“出血点”这一块把血给它堵上，在源头的地方把血都给补上，中间的时候让其能够正常之生化。

这就是“黄土汤”的效用，它可以针对于一切的“血证”，只要是你属于是“出血”。 然后下面一条，

下血，先血后便，此近血也，赤小豆当归散主之。（方见狐惑中）

先拉出来血，后面再是大便，说明这个血呢是在“近处”，称之为叫“近血”。

近血，最近的，就是“痔疮之血”，那个属于是最近的。其次来说，属于是“直肠”那边的血。所以，对于此“近血”来说，要去给它去“解毒”的。

赤小豆当归散方

赤小豆三升（浸，令芽出，曝干）当归三两 上二味，杵为散，浆水服方寸匕，日三服。

用到了“赤小豆当归散”，把毒给它去解了，包括“痔疮”啊，也是去解毒的，就是““解毒活血”，毒解了之后，里面一旦清凉了，然后血就止住了。

心气不足，吐血，衄血，

“心”，除了代表“心脏”之外，还代表你整个的“血液循环”，这些统统称之为叫“心”。也就是来说，“心气不足”，就是你的心脏，包括你血管的弹性不足，就容易“出血”，容易出血的时候就会“吐血”。“衄血”。

泻心汤主之。

“泻心汤”来说，是干什么？“调理脾胃”的。调理脾胃，是“助其营气”的，助其营气就是生化人的身体，为人的身体提供这一个“营气”。

所以你看在“心气不足”的时候，然后它的血管，包括血管壁，都比较的脆弱，心脏的力量也不足，然后身体的生化热向外轻轻一冲，就给它冲破了，这个称之为叫“心虚阳迫”，就是身体自己的热量，把心虚的这一块把它冲开，出现的是“血之妄行”。血行必须“归经”，归经来说，就是归于“血脉”之中，不可以“妄行”，一旦妄行就会出现“出血”的现象。

这个时候用到“泻心汤”，泻心汤是干什么？就是清其热的，清其“主体”的。然后就要赶快去“补其“脾胃”，要去“强其心”，那个呢属于是“保养”的。

先期来说，先去出血的时候，就是先把它的这一个“病因”先找到，把病因给它去掉，为“心虚”之后身体的生化热，这个火去冲破的，把血（管）给它冲破了。这个时候，你把这一个“火热”给它向下一泻，泻到下面去。好了，这个时候血不自然就停止了嘛。这些属于是治疗其“客因”的啊。

呕吐哕下利病脉证治第十七

接着就是《呕吐篇》了，就深入到里面“胃肠”这一块。

所以我们重新再回头看一看《金匮》所讲的，是不是很有规律啊？看起来像是杂乱无章，实际上它是很有规律的。它讲述“经络”，讲述“脏腑”，讲其“气”，讲其“血”，是不是啊？

然后都是一条一条把这些东西全部综合在一起。

这个《呕吐哕下利篇》，一个朝“上”，一个朝“下”，都在当中的“阳明玄府”这一块。

夫呕家有痈脓，

就来是说，“呕”，向上呕，会吐出“脓”出来。

不可治呕，

你千万不能去止呕，你一止呕，脓就留在里面了，会生出其它的疾病，也可能来说会变成“死证”，

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

脓尽自愈。

然后作顺过之后，这个成一旦吐出来了，“脓尽自愈”，就是脓全部都出来了，然后里面的伤口自然就平了。

这个实际上来说，就是称之为叫胃肠道里面之长“疮”。有时候呢会在肺里面之“肺痈”之长疮，这个时候都会向上去“吐”。

然后，

先呕却渴者，此为欲解；

“呕”为“胃气”之“上逆”，你在呕的过程当中，把胃中之“痰饮”已全部都吐出来了，一吐出来之后，其人出现了发“渴”的现象，这就说明痰饮已去。那此时的治法那就是“与之水”，“少少与之”，不可以大量喝水。

先渴却呕者，为水停心下，此属饮家；

“先渴却呕者”，这就是属于是渴了之后大量的喝水，或者是喝冷水，然后造成了“水停心下”，这个治在“饮家”。

呕家本渴，今反不渴者，以心下有支饮故也，此属支饮。

其人先“呕”，（反而）还“不渴”，就说明呕了之后，里面还有“饮”，呕是把什么呕出来了？把胃体周围的饮呕出来了，但是心下有饮（却）没有呕出来，所以此为“支饮”。

“呕”，“吐”，还有这个“哕”，三者它是有所区别的。因为来说，其“有声有物”，谓之“哕”，既有声音，又能吐出来东西，这叫“哕”。“有声无物”，谓之“呕”，就是一阵一阵的向上去反（胃），然后只能吐出来一点“黏涎”，没有东西，这叫“呕”。“吐”呢，“无声而有物”，一张嘴就出来了。

“吐”，喝醉酒的人容易这样的，你没听到他呕呢，等他喝醉的时候，嘴巴一张，吐你一脸，你看到那个片子没有啊，叫什么《绝种好男人》，任贤齐演的。开始的时候，坐的是公交还是在地铁上，一个妙龄女子，喝多了，然后在那里站着，车厢在摇晃着，突然间没有任何声音，直接的，嘴里面、胃里面的东西全部灌在了旁边那个老头的头上，（众人大笑），然后任贤齐就赶快给他去擦，一擦，发现戴的是假发，没有头发。老头就把他当成女子的男朋了，那个叫“吐”直接就是吐出来了，一点前奏都没有，也没说一声，直接就吐。

接着再看，

问曰：病人脉数，数为热，当消谷引食，而反吐者，何也？师曰：以发其汗，令阳微膈气虚，脉乃数，数为客热，不能消谷，胃中虚冷故也。

就是来说，这个“数”为“客热”，是怎么来的呢？是因为人用了“发汗药”之后，然后形成了这一个客热，但是实际上来说呢，其人这个热，已经随汗而走了，而中间属于是“寒”，这个寒来说，它就“不能消谷”一旦不能消谷的时候，你的食物吃到胃里面，它就不会腐化，它的胃体里面是凉的，没有温度，然后食物就不能腐化，不能腐化就到不了肠道里面去，因为它有一个“幽门”那一个“守门员”，在那地方不让它下去。

久了之后，食物在胃里面就会“孕育成毒”，怎么孕育成毒的？因为胃里面还有小虫子的，就会把食物给它“变质”，就变成“毒”了。一变成毒之后，刺激到了胃体，然后胃就会把它给吐出来，这个时候叫作“反吐”，吃的东西又吐出来。

下一条，

脉弦者虚也，胃气无余，朝食暮吐，变为胃反。

“朝食暮吐”，“暮食朝吐”，就是你早上吃的饭，晚上吐出来。晚上吃的饭，第二天早晨吐出来。证叫“胃气无余”，叫“无余胃气”，就是胃体里面，比较的寒，它不消化。你吃的东西都在胃里面没有去消化，然后放了一天之后，食物在胃里面坏了，然后这些东西又吐出来了，此为“寒在于上”。

寒在于上，医反下之，今脉反弦，故名曰虚。

这个属于“虚证”。这个虚证是怎么来的呢？是用“下法”得来的。

本来来说，人属于是“寒证”，“上焦“之寒，然后医生给他用了“下法”，用了下法之后，全身都寒。一旦寒了之后，消化能力就不足，所以你吃了饭之后，消化能力不足，（食物）就一直停留在胃里面。然后“朝食暮吐”，“暮食朝吐”，此为“胃反”。

然后下一条，

寸口脉微而数，微则无气，无气则荣虚，荣虚则血不足，血不足则胸中冷。

看到没有？这是一段的“推理”。

“脉微则无气”，是谁“无气”？属于是胃体消化之无气。

然后消化之无气，人在虚的时候，身体每一个地方都需要营气，不够，心脏就要多跳动几下，这个属于是“数”，（这里）属于是“虚数”哦。

所以“无气”之后，消化能力就不够，“营气”就吸收不上来，营气一吸收不上来，然后“血气”就不足，血气一不足，然后生化就不够，生化一不够，所以其人便“胸中冷”。这是“胸中冷”的由来。

下一个，

趺阳脉浮而涩，浮则为虚，涩则伤脾，

“涩”呢，为“水之不行”。“浮”呢，为“胃之阳气不足”。所以“趺阳脉浮”呢，为胃气不足。“涩”呢，为脾气不足，也就是水之不足，也是“脾血虚”。

脾伤则不磨，

因为在消化的时候，脾主的是“运化”，只有来说，把水运到上面去，注入到胃中，然后胃里面才能很好的去消化。“脾伤则不磨”就是不化了。

朝食暮吐，暮食朝吐，宿谷不化，名曰胃反。脉紧而涩，其病难

治。

有“胃反”啦，脉又“紧”又“涩”。“紧脉”主“寒”，“涩脉”为“不足”，又寒，又不足，又胃反。本来身体之内部，它的“主体”方面为“虚寒”，就是身体比较薄弱的。又出现了“胃反”，这个生化，从外面去摄取食物的营养，这一条路也断了。所以这个人不就是属于“死路一条”嘛，“其病难治”，就是不太好去治的。

下一条，

病人欲吐者，不可下之。

“欲吐者”，为“气机”之“向上冲”，即“不可下之”，如果“下之”则“邪气内陷”，陷到什么地方？不知道。

然后下一条

一般来说，各种的这一些胃肠的疾病，基本上用《伤寒论》里面的这一些方剂，几乎都可以去解次的！各种的“泻心汤”、“黄连汤”、“黄芩汤”、“葛根汤”、“葛根芩连汤”等等这一系列的东西。可以把这些方剂，自己去分析归纳一下。属于是有“痞证”的，属于用各种“泻心汤”...用这种办法去归纳。

然后接着，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

平呕而利者，黄芩加半夏生姜汤主之。

有“呕”。又有“下利”，下利之不止。说是“黄写汤”，其人又有呕。这就是胃体里面周围有水，这就是这就是“黄芩加半夏汤”。这一条在《伤寒论》里面也是学过的哦。

黄芩加半夏生姜汤方

黄芩三两 甘草二两（炙）芍药二两 半夏半升 生姜三两 大枣十二枚 上六味，以水一斗，煮取三升，去滓，温服一升，曰再，夜一规。

下一条，

诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。（方见痰饮中）

就是“呕吐”之逆，形成了一个“逆气”，形成逆气之后。逆气之不下，一直向上去呕，也就是来说。叫“胃逆”，胃逆的时候呢。用“小半夏汤”，就是把胃体周围的这个水向下去降逆。一降道之后。然其气随之而降，胃气降下去之后，才能吃得下去东西。

然后下一条，

吐而病在膈上，

“呕吐”，“病在膈上”是什么意思呢？就是呕吐，而把“水饮”吐出去了。

思水者解，

就是水饮吐出去了，其人想喝水了，这个时候就为欲“解”。

与之。思水者，猪苓散主之。

就是“思水者，急与之，猪苓散主之”。

猪苓散方

猪苓 茯苓 白术 各等分三味，作为散，饮服方寸匕，日三服。

我们看这个“猪苓散”的方剂，它与“猪苓汤”是不一样的。猪苓汤当中，要去护住这个“血”，而在猪苓散当中就不用去护这个“血”了。

“猪苓散”里面用到了“猪苓”、“茯苓”、“白术”这三味药。白术，在里面去“行水”的、猜苓在个方剂里面，是开“胃体”之玄府的，就是把胃体的玄府给它去“扩大”。然后茯苓呢，它是去“化饮”的。

所以对于这一块来说，其实外面的这个“饮”，被茯苓化掉之后，由自术去吸收。外面的饮就解决掉了。

然后使内外之“交通”，就是猪苓啊，可以针对于肾体，可以针对于胃体等等这一块的东西，然后会把这一个玄府的孔洞的“通道”就会把它扩大，原来胃体外面有饮过不来，以扩大之后，它自己就可以流过来了，然后“湿热”来说，在血脉当中，通过肾不能到达膀胱里而的，用了猪苓之后，把它也扩大，然后这一个

“温热之水”，又漏过了这个肾，跑到膀胱里面去了。就要知道它的药性，它是“扩大玄府孔”的，专门治疗其“水”的。

好，接着再看，

呕而脉弱，小便复利，身有微热。

一直上去“呕”，到底属于是“寒”之呕？还是属于是“热”之呕？还是属于“饮”之呕？这些还是知道的，只知道其“呕”。

然后看其脉，脉之“弱”，什么是“弱脉”呢？就是摸，几乎摸不到的这个脉，就是“弱脉”。

然后身体又有“微微之发热”。

见厥者，

就是出现了“四逆”之“厥证”。

那么现在来看，这个“呕”是怎么来的？就是里面的“内寒证”，胃体一收缩，气机向上去顶的，这个时候“呕”。它可不是“热呕”，不能见其呕，直接就去“清热”。

难治，四逆汤主之。

四逆汤方

附子一枚（生用）干姜一两半 甘草二两（炙）上三味，以水三升，煮取一升二合，去滓，分温再服。强人可大附子一枚，干姜三两。

为什么“难治”呢？单纯的“四逆汤”只是属于“寒证”。然后此一条来说，又带了一个“呕”，就说明有其寒证之外，还有其“饮”。就是“寒”和“饮”结合在了一起，所以谓之“难治”。

在这个时候，“急当救其本”，有“本证”的时候，要急当救其本，赶快去“救逆”，一去救逆的时候，这个时候是“四逆汤主之”，先去“温其里”，先去“救其逆”。然后，“手足温”之后，才可以去治其“饮”。否则的情况下，是不能再去治饮的。就是来说，此一条都是属于“难治”，用“四逆汤”都不一定能救得过来。

然后，

呕而发热者，小柴胡汤主之。

在学“小柴胡汤证”的时候，已经学过它了，“但见一证便是，不必悉俱”，其人或见其“呕”，或见“两胁闷痛”，或见“默默不欲饮食”，或见“往来寒热”，等等这一些症状，皆可以是“小柴胡汤主之”。

但是它没有其它的“兼症”哦！只见其“一症”而已。用小柴胡汤主之。

下一条，

胃反呕吐者，大半夏汤主之。（《千金》云：治胃反不受食，食入即吐。《外台》云：治呕心下痞硬者）

“胃反呕吐”，就是“朝食暮吐，暮食朝吐”，为“胃气”已经不足。

大半夏汤

半夏二升（洗完用） 人参三两 白蜜一升

、上三味，以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍，煮取二升半，温服一升，余分再服。

“大半夏汤”里面，用“半夏”，然后里面跟着用什么？给它去“补益津液”的。也就是来说，在这个大半夏汤的使用上，就是这边祛了邪，把“饮”给它祛下来之后，马上要把正常的“津液”给它跟上去，这就是大半夏汤用的方式方法。

这个里面用到了“半夏二升”、“人参三两”、“白蜜一升”，然后“以水一斗二升，和蜜扬之二百四十遍”，这实际上就是使水的“能量层次”增强，就是在制“甘澜水”的那一个方法。

“水”来说，同样看着是水，这个水的“密度”是不一样的。最“重”的水，就是在4℃的时候。然后在扬成“甘澜水”的时候，水就变“轻”了，也就是属于一种“富氧水”，里面含有很多的“氧”，含有很多的空气的这　种水这些水变轻之后，就是去“增其津液”的。

所以各种的水，按照咱们中医的“古典”的方式方法，治疗什么疾病，会用到不同的水，为什么呢？是根据“天道”而来。有的时候用“长流水”，有的时候用“湖心水”，有的时候用“无根水”，有的时用“泉水”　有的时候用“雪水”。这一条里用的就是“甘澜水”，甘澜水就是使水变轻，去增加“津液”的。

所以咱们老祖宗发明的一种方式方法，就是来说，咱们平时所喝的东西，要去煮开它，是吧？要把水去煮开。而西方人所喝的水都是喝的“生水”，全部都是属于是生的，就是“凉水”。咱们老祖宗教咱们所喝要把水烧开，然后放温之后再喝，它就有几种好处：第一种好处，可以使水里面的这些矿物质“结晶”，就是变成了“水垢”然后里面可以去“杀菌”，把各种小虫子从里面就都杀掉了。还有呢，可以使水质“清”。然后你在喝水的时候，大部分的水都转化成人身体之“津液”。。而不像西方人他直接喝的这一些喝到身体里面它会转化成“饮液”，就会变成“饮”了。

所以来说，不要随随便便去喝这一些“生水”，包括来说“矿泉水”是不是很干净啊？拿了之后就喝，不是里面干不干净的问题，而是能不能转化成人身体“津液”的问题。

所以在这个时候，他不是已经是“胃反”了吗？属于是胃边之有“饮”，胃又“寒”。所以在这个时候，边之饮直接给它吸走，然后用“津液水”直接占据在原来的位置上，这个时候身体不就活泼了嘛，胃气就恢复了嘛，胃气一旦恢复之后，那不就是能够吃下去的东西了嘛。这是治疗的办法。

下一条，

食已即吐者，大黄甘草汤主之。　（《外台》方，又治吐水）

这一个，吃过之后，立即就吐，胃之“火”。吃过之后，隔一段时间再吐，这是胃之“寒”。就是来说，中之有火，吃下去就吐；胃中之有寒，它要等一会儿再吐。然后，胃要是有“寒饮”，它会出现“朝食暮，暮食朝吐”。这是辨别的一种方式方法。

所以对于“食已即吐”，这个时候把“胃中之火”给它降下去，也就是来说用其“推陈致新”，用“大甘草汤”给它去推陈致新。这是“火逆”之法，泻其“胃热”的。

然后下一条，

胃反，

也就是“朝食暮吐，暮食朝吐”。

吐而渴，

“吐”过之后，而“渴”，这还属于是好事，说明把“饮”给它吐出去了。

欲饮水者，茯苓泽泻汤主之。

那就“吐”过之后，其人出现了“口渴”。这个时候，要趁这个渴的时候，把这个药服下去，把它的这一个胃体的功能给它去恢复。

茯苓泽泻汤方

茯苓半斤 泽泻四两 甘草二两 桂枝二两 白术三两 生姜四两 上六味，以水一斗，煮取三升，内泽泻，再煮取二升半，温服八合，日三服。

（《外台》云：治消渴脉络胃反吐食之，有小麦一升）

这个时候我们看“茯苓泽泻汤”，用“茯苓”与“泽泻”，这些都知道了。里面“茯苓”与“白术”放在一起，是把余下的一点饮都给它去吸走。“泽泻”来说，是把饮从“小便”给它去排出去。里面我们看又用到了“桂枝甘草汤”这是 “强其心气” 强其心气也就是“暖中 ”，胃气也就跟着起来了。又加“生姜”去“行其水气”。 属于这些都是属于恢复胃之功能的。

然后在《外台》 用这个方子，同时还治疗“治消渴脉络胃反吐食之”。再加“小麦”，北方的小麦

是很“养人”的，而食，因为它种自于秋季，经过一冬的生长期，然后在春夏之间开始去拔尖长穗， 在夏天，到人的，面有，因，所以它已经经过了近半年的时间，它的生长期比较的长，然后它的“藏精”就比较厚。

你看北方人，一般来说他们的体格都比南方人体格要壮，那就是因为是“饮食”之不同，而对于“麦子”来说，它是“养人”的，是去 “补精”的。而对于南方来说，主要是以“水稻”为主。水稻这个东西在夏季的时候，在南方都可以种成“三季稻”。同时它是生活在水里面，然后它就有一定的“利小便的作用。所以你吃了之后，只是去补充人身体之“体能”，然后还会去“利”出很多的“水”。所以特别是你看这福建、广东是一片的人，长的个子很矮、很小、又很瘦、还很黑。这是属于是南北地区它们的饮食的差异，同时也就造成了人身体它之不足。

当然了，你想一想，一个北方人如果长得这么强壮，跑到南方去受到那个“毒热”的太阳直接一晒，（身体）里面的热再出不来，很容易就死了。而南方人的那个身材呢，受到那个太阳，属于是正好。所谓来说，这就叫“一方水土之养一方人”。这是在过去的时候，因为生活条件不好的时候。你现在生活条件都好了，有房子去住了，还有冷气吹着了，你再想长得强壮一点，把孩子养的好一点，就要以“面食”为主一点，然后“米食”这一块减少一点。

下一条，

吐后，渴欲得水而贪饮者，文蛤汤主之。兼主微风，脉紧，头痛。

“吐”之后，可以饮水，本来就该好了，如果想喝水，当“少少与之”，然后病人可愈。

“贪饮者”就是喝水喝得太多。本来在吐之后，人的胃体，它的“化水”的能力本来就很差，现在你一贪杯，喝得太多，然后这个水重新的变成了“饮”，这个时候用“文蛤”之“利水”。

这个“文蛤汤”，它是“咸”以向下利水，然后再加上一个什么汤剂啊？是不是里面还有“越婢汤”，又有“麻杏石甘汤”？这几个方剂全合在一起了。这个“麻杏石甘”，它是转肺中之津液的。“石膏”在这里面就是起到了一个“增津液”的作用。然后“越婢”来说呢，是使这个水向外去行的，它起到的作用，是向外去“行水”的。因为你在“吐”之后，已经出现“渴”了，然后再贪杯之后，出现一个新的“饮证”，那这个饮还没有“结实”，所以用“越婢”直接向外而“越”之，就把胃边的饮给它越走了。用“麻杏石甘”把肺中的津液给它转到心中去。这两个也相当于是“接力赛”了。就是来说，把胃边的水给它转到身体里面去，然后从身体里面的这些水直接向外去行，肺中的这些水直接给它转到心脉里面去，然后用“文蛤”再从里面向下以“渗泻”。这个属于叫“文蛤汤”。

下一条，

干呕，吐逆，吐诞沫，半夏干姜散主之。

其它没有什么证，就是经常的“干呕”，一干呕之后，“吐诞沫”，吐出来点诞沫就好受点，就没事情了，不耽误吃不耽误喝，什么事情都没有。就是来说，走着走着就干呕一下，或者没事的时候就干呕一下，这个事称之为叫“吐逆”。这个来说，一方面去“祛其饮”，一方面去“温其中”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

半夏干姜散方

半夏 干姜各等分 上二味，杵为散，取方寸匕，浆水一升半，煎取七合，顿服之。

“吐”这一块，要不来说因为其“饮证”，用“干姜”从里面一“温”，就是在去“化饮”。“半夏”为散”， 把胃体周围的水一吸过来，把“饮”就带走了。这一个为什么用“散剂”呢？就是经常去吃。此时把它“杵为散”之后，然后用“浆水一升半，煎取七合，顿服之”。

这个时候又出现一个“浆水”，也是北方人所使用的一种水，也就是属于叫“汤水”。比如说咱们去作“面筋”的时候，先去洗面，把面筋一洗出来了，还剩“面粉汤”，面粉汤来说，接着让它沉淀，一旦沉淀之后，上面剩下的那个清水，就是属于叫“浆水”。煮起来是不是比较麻烦，所以还有简单的办法吗，比如说下的清水面条，用“面条汤”，煮个饺子，用“饺子汤”。这些东西都可以去煮“散”的。这是去治疗 “干呕”之“吐涎沫”，“吐逆”。

接着，

寡人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愦愦然无奈者，生姜半夏而主之。

这个时候属于是一个“麻烦”，你看那个人想“唱”还“不得嘣”，就是感觉到一阵阵的“恶心”，没有表现出来那一种“呕”，只是心里面感觉到恶心，“似呕不呕，似哕不哕”，心中也不知道是怎么回事，无可奈何。

有没有这样的感觉过啊？很多人都会有这样的感觉，有的时候，在一定的时期，或者来说，身体疲劳了，吃坏了东西了，等等这一些，就是时时感觉到“恶心”，就只是感觉到恶心。如同怀孕的恶心，如同是怀孕的那一种恶心，没有去“呕吐”的那一种感觉，叫“心中愦愦然”，不爽。动不动就是“宝宝不高兴”。（众人笑），很不爽。

生姜半夏汤方

半夏半升 生姜汁一升上二味，以水三升，煮半夏，取二升，内生姜汁，煮取一升半，小冷，分四服，日三夜一服。止，停后服。

这个时候，用“半夏生姜汤”，干什么的？把胃边的“饮”给它吸过来，给它去“行水”的。这一个，把“半夏”煮好之后，再用“生姜汁”，注意啊！这不是用“生姜”一块去同煮的，用的是生姜汁！

就是先把半夏煮好之后，然后把生姜汁给它放进去，接着再煮一下，“小冷，分四服，日三夜一服”，如果这一种感觉没有了，那就停止，如果还有感觉，接着再服。

用这个里面，一方面用到了“生姜”之“取汁”解“半夏之毒”，另外一点，这一个“生姜汁”，因为它是直接取出来的，它不是熬出来的，它里面带有生姜里面的“原生态”的东西，就是带有它生姜的“杂质”。你如果去“煮”的这一个姜，只是用水去“萃取”它。（而）把姜砸碎之后，挤出来的汁，它里面带有“生”姜。所以它的“行水”的力量，属于是更强。所以这个就是“生姜汁”与“煮的生姜”，它俩使用的方法不同。

这就是把胃边的水，心下的水直接给送到胃里面来，余下的水用生姜去“行”，去行其水。

然后下一条，

干呕，哕，若手足厥者，橘皮汤主之。

其人一直在“呕”，一直在“呕”，一直呕到什么情况啊？呕得很难受，手足都出现“厥逆”了。

咱们不是说过吗？人身体之“四肢”与人身体之“内脏”，它主要是通过人身体之“上焦”之通路所连系的。然后人身体的这一个“热”，才能输送到人身体之“四肢百骸”。所以四肢才会出现“温暖”。

这个时候，其人有“干呕”，有“哕”。手足出现了“逆冷”，就说明了它的“胸中之寒”，胸中之寒连系于什么地方？连系于“胃体”。因为其人出现了有呕、有哕，所以它的“中焦”也寒了。然后手足之“厥逆”，它的“上焦”也寒了。这两者都寒了，也就是为“胸中之大气不行”。

这一个，它不是在外面的“大腔子”的“三焦”的地方哦！如果在外面的这一个三焦的大腔子，它的“饮”是具有“流动性”的。（而）这个时候，是在于“胸中”有“寒气”，连系于“胃体”，都是属于是“寒”。

在这个时候，去“行其水”，“行其气”，就是把水行走，把气行走。二者都把它行走了之后，然后里面气机一通行，里面这一个气一旦出来了，四肢“厥逆”也好了；里面的水去掉了，然后“呕”也就止住了。所以，你看里面“生姜”用到很多的哦，直接用到了“半斤”，你如果来说用不到这么大的量，也治不好这个病啊，用到了半斤这么大的量。然后“橘皮”呢，也就是“陈皮”，“半斤”少一半，用到了“四两”。然后去喝，“下咽即愈”，你看多自信啊，（众人笑）。

只要是来说，你能够辨证好“证”之后，中医就是这么快！你只要是能把证给它辩证准确，然后能够正确的使用药物，一用便好！

下一条，

哕逆者，橘皮竹茹汤主之。

这一条其它的证状也都没有，（只是）一直出现了“哆逆”。这个时候，为“胸中之热”。朱证来说呢，表现出来的也有“热证”。

前面那一条讲述的是“胸中之寒”，这一条呢讲述的是“胸中之热”。为什么前面讲述的是胸中之现为其人有“四肢厥边”。这条来说，也是除了“哕逆”之外，没有其它什么感觉，没有其它什么来呢，因为上去哕，一直向上去哕，这是属于胃当中的“胃热”之“上逆”。胃热之上逆，所以来说，去“行气”，把热给它向外散出去。同时，里面热气之过多，肯定要伤及其人身体之“津液”，所以在这个时候。再去“养其津液”。

橘皮竹茹汤方

橘皮二升 竹茹二升 大枣三十枚 生姜半斤 甘草五两 人参一两上六味，以水一斗，煮取三升，温服一升，日三服。

好了，我们看这一个方子，它里面用到了“橘皮二升”，也就是用到了“四两”。然后里面用到了“竹茹二升”。“竹茹”现在这个药也不是太好去找了，因为它收集起来做起来比较的麻烦。竹子，玩过没有啊？鲜竹子，外面有一层青之皮，然后到了第二层来说，属于是“纤维质”的那一层，在最里面有一层像“肉质”的，很脆的那一块的东西，那一块就是叫“竹茹”。现在（采药的）都是直接找一块竹子，给它刨个花，然后就到药房里面去了。纤维质的那一块，是一点作用都没有的！只允许竹茹那一点纤维质，但是不能太多的！主要就是用的是最里面的那一层比较脆的肉质的东西，那个叫“竹茹”。

我们看“竹子”它自己的特性，具有向上生长，十分的迅速。那么来说，竹子的这几层皮，它起到一个什么作用？因为它里面是“中空”的啊。最外一层皮，那个青色的，是它的“衣服”，

它只不过就是披着一层衣服而已，起不到什么作用的。第二层“纤维质”，起到的是在里面“支撑”的作用。你看毛竹一下子能长个十几米，要是没有这个纤维质的支撑，它早就倒掉了。最里面的“竹茹”层，才是它运送水分、运送养料的地方。

所以呢，它（竹茹）对于人体是起到了一个从上到下去“滋阴”的作用，去运汲“养料”的。那运汲的这一个养料，这一个水分，是什么东西呢？就是叫“竹沥”。竹沥来说呢，这个就是属于是“物质性”的东西。而竹茹呢，它是属于“功能性”的东西。这是属于两种药物哦。竹沥来说，就是把竹子一边烤，一边接着它的水，然后出来的那个水就叫“竹沥”。然后里面的那一层“薄膜”，就是叫“竹茹”，它是能够调节人身体之功能，上下运送“津液”的。

然后后面加上“人参”、“生姜”、“甘草”，这些都是“滋其津液”的。

所以我们看这一个，从“橘皮”去“开其气”，用“竹茹”上下之“通气”，然后通气就把“人参”带着“姜”、 “枣”、“草”的“津液”，直接就补到人的身体里面去了。这是属于是“胸中之热”所造成的这一个“哕逆”。

夫六府气绝于外者，手足寒，上气，脚缩；

“六腑之气”属于是“阳气”。阳气“绝于外”，就是阳气达不到外面，其人会出现“四逆”之证，出现“手足寒，上气，脚缩”。

五藏气绝于内者，利不禁，

“五脏之气”属于是“阴气”。阴气“绝于内”，就是里面的血之不足。

里面的“阳气”，就是“五脏之气绝之于内”啊，五脏在里面不工作了，所以它的“生化热”也就直接就减少了。内脏当中的热量一减少了，那就变成“内寒”了，一旦“寒于内”，则“利不禁”，就是下利不止。其人会“拉水”，称之为叫“下利”。

下甚者，手足不仁。

就是一会儿拉一遍，一会儿拉一遍，越拉，人身体之越“寒”，拉过之后，因为寒气更大，其“血气”更不得行，血就打不出去了，所以在这个时候，出现了“手足不仁”。

这个属于是“里之阳气不得外达”，以及里面出现“内寒”，所生出来的一些疾病。

然后，

甚者，手足不仁。

借是一会儿拉一通，一会儿拉一场，越拉，人身体之越“寒”，拉过之后，因为您气更大，其“血”于是“里之阳气不得外达”，以及里面出现“内寒”，所生出来的一些疾病。

然后，

利脉沉弦者，下重；

“下利”之“脉沉弦”，正好对应于这一个脉象，因为下利属于是“里面”，为“下重”，就是下利很厉害。

大者，为未止； *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“大”为“病进”，“小”为“病退”。

因为一直都在下利之中，那么人的身体会越来越弱，那么对应的脉象，脉（应该）会越来越小。如果来，现在的脉还是很大，那就说明（身体）向外排泄的能力还很强，所以呢，“为未止”。

微弱数者，为欲自止，虽发热不死。

“微弱”之脉，就是来说，向下下利之十分的重，然后身体出现了衰弱，出现了一个“微脉”。那“数”来说呢，说明人身体“阳气仍在”。所以呢，“虽发热而不死”。一旦发起热来之后，“为欲自止”，下利自然就停止了。

下一条，

下利手足厥冷，

一直“下利”不止，出现了“手足逆冷”。

无脉者，灸之不温，若脉不还，反微喘者，死。

这就是身体全部称之为叫“阴脱”。并且来说，其人出现了“微喘”，“气”也脱了。

凡是来说，人从外面的外表，因为“外者为阳”啊，“大汗出”，谓之“亡阳”。“下利不止”，谓之“亡阴”。

里面有“亡阴”，其人来说，手足出现了“厥逆”，然后用“灸法”还“不温”，一摸脉，“脉不还”，还是很弱很弱的脉，“游若细丝”这样的一种脉。出现“微喘”，“气”开始脱了。这个时候，人就“死”了。在人死之前，下利拉肚子，拉死人的这一个脉象。

少阴负跌阳者，为顺也。

就是说，人就“生”在这一口“阳气”上，那什么是阳气呢？“阳”就为“热”，“气”就为“水”，所以人的身体就生在这个“热水”里面，热水还必须在你身体里能够“运动”，此谓之“津液”。

那么“少阴”为“阴”，“跌阳”为“阳”，所以来说，人的身体总要稍微的有那么一点点的“相火不，是微微的有一点“生化过度”，为其“精力旺盛”。如果来说，一旦向里面收缩得过于厉害，就是他经保证不了自己的生活了，这一个就为之“负”，这个时候，人就会出现比，种情况，也不想去动，也不想去走路，无论干什么事情他都干不动。

下利有微热而渴，脉弱者，今自愈。

首先，“证”与“脉”要相对。其人出现了“下利”，就应当脉出现“微弱”，所以“脉弱”对应上了。其人又有“微热”，说明“阳气”还在。其人又“渴”，说明“饮”祛掉了。所以，在这个时候身体就要好了，不用吃药，自己就好了。

下利脉数，有微热，汗出，今自愈；

“下利”之“脉数”，“数”者为“虚”，这一种为“虚热”。

其人又有“汗出”，说明“阳气”已通于“外”，这就是“阳气”已经起来了。有了阳气，下利便“自止”。就是来说，在下利拉出一身汗。在这个时候，“今自愈”。

设脉紧，为未解。

“脉紧”来说，就是“寒气仍在”。所以在这个时候，病并还没有解掉。

下一条，

下利脉数而渴者，今自愈；

“脉数”来说，为“阳气已复苏”。“渴”来说呢，“饮”已经祛掉了。所以“下利”之之后，这个饮祛掉了，阳气复苏了，应当是病好了。

设不差，

就是来说，他现在还想去下利，这个病还没好。

必清脓血，以有热故也。

这就是阳气恢复之“太过”。

在这个时候，肚子里面已经没有这一些“饮液”向外去拉了。但是你里面的热气复之太过，就把肠道烧破了，然后把肠黏膜的这个“肠液”给它拉下来了。

所以来说，在肠道外，肠粘膜外面的这一个黏液，如果拉下来，通过热气之一“熏蒸”，就是拉下来的“脓”。如果道肠粘膜之破裂，拉出来的就是“血”。这为热气复之太过，“以有热故也”。

然后，

下利脉反弦，发热身汗者，自愈。

“弦脉”来说，为“阳不足”，但是“阳气仍在”，外有阴气之阻隔，里面有阳气向外通，但是通不出去，脉才“弦”。

所以来说，在“脉弦”的时候，是外面有“阴气”，里面有“阳气”，但是暂时的阳气战胜

不了阴气，所以它出现了一个“弦脉”。

现在其人有“发热”，又有“身汗”，说明外面马上就要通了，为“自愈”。下一条，

下利气者，当利其小便。

称之为叫“气利”，什么叫气利呢？就是拉出来“大便”，都是一些“水”。然后“小便”几乎是没有的。

在这个时候，要“利其小便”，这个就是使肠道之水走“前阴”，为“分流之水”，你把水走到前面去了，那后面的水自然就少了。

这个为“水气之分流”，谓之“气利”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后，

下利，寸脉反浮数，尺中自涩者，必清脓血。

“寸脉浮数”，为“阳”之部位，为“热太过”。“尺脉自涩”，为“血不足”。一个是热之太过，一个是血之不足，其人又“下利”，那是不是就把肠道给烧了？这个时候，“必清脓血”。

本来血就不足，现在热又太过，然后“主客”之相搏，然后肠道破了，然后“清脓血”了。

下利清谷，不可攻其表，汗出必胀满。

“下利清谷”，说明是里面都是属于是特别的“寒”。从“幽门”开始，一直到“肛门”，这一些“括约肌”，它都打开了，因为里面太寒了。

所有的一切来说，就是这些“守门员”，比如幽门的守门员，或者是肛门的守门员，等等的，它都是在一个“区间”才会去“守门”的。比如来说，人的身体属于一个正常的机理，它在那边去锁着门，等你符合我这个条件的时候，我才让你去通过，你不符合我这个条件的时候，我就不会让你去通过。如果来说，它（括约肌）已经死翘翘了，大门就没人去守了，它自然的自己就开了。

所以来说，就是因为里面的寒气过于太盛，所以从幽门的“括约肌”这一块，它就已经不锁了，自己都打开了。所以你吃的食物到达胃里面去之后，直接的就从胃里面溜到肠道里面去，溜到肠道里面去之后，小肠又腐化不了它，因为肚子里面也寒嘛，它（食物）直接接着再走，直接就出去了，就是你“吃什么拉什么”，这个为“下利清谷”，为“内寒”。要“急当救其里”，就是马上来说，要把腹中的这一个寒气要给它祛掉，要让里面的“生化功能”恢复。服了药之后，如果大便变了，不是属于“下利清谷”了，好了，里面就（温）过来了。如果要是继续还是“下利清谷”，也就没有几天时间了，差不多就该死了。

所以，“下利清谷，不可攻其表”，你如果要去攻击表，里面更“寒”，因为“攻表”的时候，外面一出汗，把阳气带走的更多，里面属于是更寒。

所以“汗出必胀满”，人直接就可以等死了，你再用“四逆汤”，可能都救不过来了。

然后下一条，

下利脉沉而迟，其人面少赤，

“面少赤”就是脸微微之红。

身有微热，下利清谷者，

“下利清谷”为“里之寒”。脸上“红”，身上“发热”，为人身体之热都已经跑到最“外侧”了。里面极寒，热都在外面，那这个时候，阳气就可以向外去“脱”了，就可以“脱阳”了，也就是叫“水火之分离”，也就是叫“阴阳之分离”。

一个正常的人来说，他是叫“阴阳合抱”的，那什么是阴阳合抱呢？也就是（身体）里面的“阴”，也就是“水”，与你的这个“阳”，就是属于是“热”，热和水之合在一起，形成了“热水”，这个叫“阴阳合抱”。这个热水形成的“津液”，在你身体里面去运行，所以你的身体才会比较的好。

如果“水火之分离”，变成了“阴阳之分离”，里面一片“纯寒”之象，没有“热”了。然后

“热”跑到什么地方去了？热只在“表层”这一块，因为热属于是“阳”，它会向外去“浮”，只在表层这一块，与一点点的水相结合，就是一点点的“小热水”行之于外侧，里面全部都是属于叫“寒水”，这个时候叫“阴阳分离”了。阴阳分离之后，里面一旦不生化了，最后，这个阳气从表部全部散走了，这个时候，人就该死了，称之为叫“阴阳相离”哦。

所以，我们一直来说，包括《黄帝内经》包括《伤寒论》里面，都在讲述如何让“阴”“阳”去“抱成团”，这个时候你的身体才会好。所有的一切的病态，都是“阴阳不相抱”。或者是病于其“阴”，或者是病于其“阳”。只有阴阳正好合抱在一起的时候，能够正常之运行，人身才会无病。“人生在世，无病即是神仙”。你只要能够修成一辈子没有病，那你就是“人仙”的成就。

并不是来说“人仙”很难修的哦，修道里面有“五仙”。有“鬼仙”，有“人仙”，有“地仙”，有仙”，有“神仙”。别认为这个“仙”属于是很难修的，就算是你死了，还有“鬼仙”那一条路等着你呢，（众人笑）。“鬼仙”之成就，只是来说属于是“游魂野鬼”，那就可以不用再投胎了，在“鬼界”，然后以有一个能量，去跑一跑，在鬼界玩得特别嗨，（众人笑）。

那“人仙”来说就很简单了，每个人都能修成这个人仙。人仙来说，并不是你有多大的“特异功能”或是怎么样，你只要把你的身体去养好了，你无病无灾，你在无病无灾的这个过程当中，就已经达到“人仙”的成就了。别认为“人仙”很遥远啊，神仙就在咱们的周围，都有的。

到“地仙”呢？那就是修出来一点“（特异）功能”了，比如来说，可以“御剑而飞”，这就是地仙成就了。他就可以超越于“人”，但是他还没有超越“生死”。

到“天仙”这一块，就已经超越“生死”了。在那个时候，就可以“聚则为形，散则为气”了，然后老天爷再给你封个官，那就变“神仙”了。

所以修行简单吧？很简单的哦，（众人笑）。处处都有“门路”，就算死的时候，记住这一点，还可以修“鬼仙”，好好去修，“人仙”没修好，先修个“鬼仙”吧。

必郁冒，汗出而解。

所以对于这一块来说，我们看其人又有“微热”，脉又“沉”又“迟”，然后里面又“下利清谷”“必郁冒”，就是一阵一阵的“休克”。

“郁冒”来说，就是“发昏”啊。人的身体的“休克”，实际上是人身体的“自我保护机制”。在休克的时候，可能他又活过来，也有可能他永远活不过来。休克的时候，也就是你自己的“意识”，你自己的“神识”，不去干扰自己的生理变化，然后让自己的生理自己去捣鼓自己去。所以来说，一旦没有外界之干扰了，身体当中它的气血就少了很多的阻力了，这个时候就是叫“郁冒”，人“昏迷”了。你看有很多的人，很多的时候，人在昏迷之后，然后人醒了，“其病若失”，就是突然间所有的病都好了。

当然了，这是属于“风险性”十分大的一种做法哦，不要去追求这方面的事情哦！只有来说，是属于是病情比较严重的人，才会出现这种情况。

那你在病情比较严重的时候，如果用药，这个时候会出现“眩瞑反应”。“眩瞑”来说，人也会出现“发晕”，天旋地转，眼睛发黑，如同“休克”一般。出现眩瞑之后，发作欲死，马上就快死了，在临死边那-线。然后眩瞑之后，或者向外“出汗”，或者来说属于是“下利”等等这之类的。然后，人的病，原来的一些老病，比较厉害的病，突然间一下就没了，这个是叫“眩瞑反应”。但是“眩瞑”，它有个前提条件，必须是“大病”，很大的病，这才叫“眩瞑”。比如你有一个小病，有点胃疼，我给你吃个药，把你吃昏迷了，你还说这是“眩瞑反应”呢？然后人马上就死了！*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

《内经》里面是怎么说的？称之为是叫“厥疾”，称之为叫“很厉害的疾病”，你在给他用药的时候，才会出现“眩瞑反应”。并不是现在的那些中医，然后学了两天，给你用个几百克“附子”或者是什么东西的，一用了之后，吃得头发晕什么之类的，（跟你说）你病快好了，眩瞑反应！接着继续再吃！然后一吃，把人吃得掉头发了，或者是像（听不清）似的，火气一烧，把头

发烧白了，甚至出现了消瘦，是吧？把肉都烧干了，身体里面都烧成“痰饮”了，一吃，让你吃个半年，吃个一年，每一顿让你吃它个两百克附子。出现了身体的各种的不适，都说叫“眩瞑反应”。要记住，眩瞑反应只是那“一下”啊，可不是天天时时刻刻处在那种状态。

所以在这个时候，其人之“郁冒”，就是来说，也是马上“阴阳之分离”，快死了，出现了郁冒，一郁冒之后，身体出现了“汗出”，汗出就是“阴阳之相合”了，“汗出而解”。

病人必微厥，所以然者，其面戴阳，下虚故也。

“戴阳”来说，为“阳气”之在“外”。“下虚”来说，为“里面”之“寒”。

所以，等他“郁冒”的时候，里面自己的“神识”，自己的“本神”，把它“阴阳一合”，好了，其人“汗出”，那这一个病就好啦。等他醒来之后，“下利”也好了。说不定其它的什么“老病根”随之一块儿都好了。

“休克”啊，这是身体的自己的“本神”的作用，也是自己“救逆”自己的一个过程。

下一条，

下利后脉绝，手足厥冷，晬时脉还，手足温者生，脉不还者死。

这是一个什么意思呢？就是有“下利”之后，你摸不到它的脉了，然后手足都是属于是“冰”的，然后（过了）一会儿这个脉又出现了，这就说明“寒气之阻隔”，脉一会儿出来，一会儿出不来。

然后等一会儿，脉又出来了，然后手足又“温”，在这个时候，可以“生”。如果来说，摸着脉还是没有，手足还是“冰冷”的，这个时候为“死”。

这个时候呢，去治也是“四逆加人尿猪胆汁汤”去治的。但是（实际情况）呢，在这个时候根本就来不及的。已经“下利”之后，出现“脉绝”了，手足已经“逆冷”了，这个时候人肯定就已经处在“昏迷”了，

然后稍微等一会儿，看看还能不能救得过来。等一会儿，看脉已经出来了，叫“脉出”了，一摸他的手，慢慢转“温”了，好了，这个时候人就好了。如果你在那个地方摸着脉，脉一直都不出来，好了，人已经死透了，就是人在当时“脉绝”的时候就已经死了。所以在这个时候，去急救，根本是无效的，也就是来说做的是无用功，是没用的。下一条，

下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。

这一篇，咱们是经常看到的。在《太阳篇》里面有，在《少阴篇》里面有，在《厥阴篇》里面也有，在这里面还有，所以这个条文，就要记住它！分清楚，叫“标-本-缓-急”。

下一条，

下利三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜大承气扬。

这一个情况，其人来说，会出现“下利清水”。

“三部脉皆平”，就是“寸-关-尺”三部脉属于是“平脉”。一按整个肚子，从“胃体”到“肠”这一块，出现了“发硬”。那在这个时候，就是为其“胃中有燥矢”也。特别是来说，在“脐部”跟前，这一块儿。

我们看，从“心下”，心下就是属于是“胃体”啦，再向下，就到了“脐部”啦，出现了“硬”。那在这个时候，要赶快把这个“燥矢”给它打下去。

所以，此时的症状，为“下利清水”，就是每一次想大便，时时刻刻都想去大便，每一次大便的时候只是拉出来了一点点的清水，然后没有便了，拉不出来了，这边一起来之后，还想拉大便。要有这样的一种感觉，称之为是叫“下利”，为“下利清水”。然后一按，在“心下”，在“肚子”这一块是“发硬”的，就说明里面的“燥矢”已经结成了，那结成了之后，要“急下之”，叫“急下存阴”。

这个属于是“阳明”的一个“下利”，称之为叫“下利清水”。

下一条，

下利，脉迟而滑者，实也，利去欲止，急下之，宜大承气汤。

脉之“迟滑”，它就是里面有所“积聚”，然后气机不好向外去通畅。因为里面来说，属于是有“阳气”，外面是有“积聚”，然后脉向外去通行的时候，一会儿出来一股，一会儿出来一股。那在这个时候，那就会出现“滑脉”。那“迟脉”来说呢，就是里面有其“郁热”，阳气出不来，此时“迟则为热”，为其“实脉。此时，要赶快去“下之”，要把这一块大便给它去打下来。

这一个“积聚”，那就是属于“燥矢”在肠道里面的积聚，（导致）里面的气机一直下不来。其人一直有想大便的感觉，但是还大便不出来，谓之“下利”。

下一条，

下利，脉反滑者，当有所去，下乃愈，宜大承气汤。

这几条的“下利”，都是属于下利之“清水”，就是有其“便意”，但是拉不出来。

皆以“大承气汤”而祛其“燥矢”。

大承气汤方

大黄四两（酒洗） 厚朴半斤（炙，去皮） 枳实五枚（炙）芒硝三合 上四味，以水一斗，先煮二物；取五升，去滓，内大黄，煮取二升；去滓，内芒硝，更上火微一、二沸，分温再服，得下止服。

然后下一条，

下利已差，

“下利”已经好了。

至其年月日时复发者，以病不尽故也，当下之，宜大承气汤。

那这一个病证是怎么得来的呢？开始属于是“下利”之证，就是一直有想大便的感觉，但是大便也能大便出来一点，然后后来的时候，这个下俐没有了，没有大便的感觉了，然后停一段时间，又有这样的感觉，与原来的感觉属于一样的。这个就称之为叫“病之不尽故也”。

那它形成的病的机理属于是什么样的？就是在大肠道里面，有一块“燥矢” 结在了“肠道边”就是来 说，这一块燥矢与肠道结在一起的，但是它没有“结实”，在旁边还留有“洞”，就是只是结了一半，还留有一半没有去结。所以来说，如果便一直向下去出的时候，它便不干净，所以老是想去便，然后随着一次一次的便，就是大便向下去冲刷，把里面的大便拉完了，但是还留有一个“粪核”在肠道边，在这个时候，“下利”也就停止了，没有便意了。但是随着每一次大便，每一次再结一点，每一次再结一点，又给它结到一半去了，这个时候，病又发了，又出现有便意感了。

这样的人，大便是呈“细条”，他不能正常的大便，也就在说，一个成人的大便，拉出来的像婴儿似的大便，向下拉出来属于是很细的那一条，拉出来之后，然后还想再去拉，还是那么一条，一点点的，或者来说属于是不成形的，但是只是拉出来那么一点。这个当中，就是属于在肠道里面，有“燥矢”之“屎核”，就是它有一个“根”在那地方放着。

所以在此时，用“大承气汤”，把这一块，它的“病根”，直接给它拿下来。然后下一条，

下利谵语者，有燥屎也，小承气汤主之。

其有“下利”，又有“谵语”，说明里面肠道有所不通，有所“燥矢”这个燥矢来说呢，没有粘到肠壁，但是它有堵塞，有可能卡在什么地方了。

你们吃猪大肠就能看到了，这个肠道里面的“皱褶”很多的，有可能那一块屎卡在什么地方了，没有出来，没有出来的时候，它就流之不畅，一不畅的时候，然后后面的大便就会产生气体，在这个时候，人就会产生谵语。

小承气汤方

大黄四两 厚朴二两（炙）枳实大者三枚（炙）上三昧，以水四升，煮取一升二合，之滓，分温二服。（得利则止）

此时，用“小承气汤主之”。“小承气汤”就是让肠道去“蠕动”的，因为它（燥矢）不是与肠道结在一起的。（而）在“大承气汤”的时候，它的这个燥矢是与肠道结在一起的，想拉是拉不出来的。“小承气汤”的时候，它是这个燥矢卡在肠道的某一个皱褶处了，说不定什么时候它还能出来，所以，其人“谵语”。在这个时候，只要把这个肠道让它去蠕动，活动开来，一旦活动开来，从卡的这个地方把它取出来，后面的大便向前一推，把这个燥矢给它推出来，这是“小承气汤”的使用的方法。

前面讲述的是“小承气汤”，在小承气汤，就说明一点，从“小肠”里面，这个“大便”，也就是“糟粕”，在向“大肠”里面去排的时候，它都是以“稀粪水”的形式，然后排到了大肠里面，然后再经过大肠之水之吸收，然后在大肠里面形成了大便。如果在小肠里面已经形成了“粪”，它就会卡在小肠里面。所以，小肠里面的这个“稀水”在向大肠里面去排泄的时候，这一块它就排不出来的，所以来说呢，小肠里面在向外排泄的时候就排泄不畅，一旦排泄不畅的时候，在小肠里面就会形成“矢气”，就是“屁”。这个矢气，由于它的压力，就会向“血脉”里面去走，所以其人就会出现“谵语”。

只要是产生“谵语”，就说明小肠当中产生的这个“废气”就排不出来了。这是一个关键的问题！下一条，

下利便脓血者，桃花汤主之。

出现“下利”，一会儿想便，一会儿想便，每次便的时候，出现了“脓”与“血”。 这个脓，就是肠粘膜上面的“粘液”。血呢，为肠粘膜之“破裂”。所以，“下利之便脓血”，此时要去把破裂的地方给它去“修补”，然后把下利的地方给它去“涩”住。

一般来说，出现这样的情况，都是属于肠道太“薄”了。

桃花汤方

赤石脂一斤（一半封、一半筛末）干姜一两 粳米一升 上三昧，以水七升，煮米令熟，去滓，温服七合，内赤石脂末方寸匕，日三服，若一服愈，余勿服。

所以此时，我们看里面用到了干姜去“温中”，温中就是使肠道的功能去增加。

这里面用到了一味特殊的药，叫“赤石脂”，用到了“一斤”，因为赤石脂属于是一种“石头”，一种“土”，颜色是红的，手一摸是滑滑的。然后一半“筛末”，一半去“煮”，也就是来说，用到了半斤在里面去煮汤。再加上“干姜”在里面去“温中”，就是来说，使它的功能去增加。再用“粳米”去“补其津液”。

在这个时候，“赤石脂”一旦下到肠道里面去之后，它走到什么地方就粘在什么地方。因为其性质是“吸水”的，还具有“粘性”。你现在不是肠粘膜变薄了嘛，因为人的这个肠道啊，大肠里面它是具有“皱褶”的，为什么呢？就是让水向下去走的时候，走得慢一点，有利于大肠去吸水，然后才能把这些“稀水便”变成“成条便”，排下来。这就是大肠它有皱褶的原因。

所以在这个时候，在大肠的这个“皱褶”旁边，还存在有很多的“肠粘膜”，它就是增加肠内的“面积”的，因为里面要是（光滑）的肠子，就只有这么点大的面积，它里面需要有很多的“粘膜”，就是为了去增加它的面积，就是为了增加它的吸水（功能）。同时，在这个肠粘膜上，有很多的“粘液”，如果这个肠粘膜要是越来越薄了，然后它的面积也就越来越小了，它在形成大便的过程里面，这个“粪水”就很容易从大肠里面通过，所以水还没吸收多少呢，一方面面积减小了，吸水的功能也就减小了，第二点呢，没有阻隔了，这个粪水向前跑的就快了。所以在这个时候，就出现“下利”了。

如果能够使“肠粘膜”去增厚，这种情况下，肠粘膜一旦增厚之后，就阻碍了粪水向前跑的速度，也急速跑得慢一点，同时呢面积再增加一点，就是吸水的强度又强了。所以你想一想啊，吸水强度增强了，粪水又跑得慢了，它是不是直接就形成“干便”啦，形成干便之后呢，人身体的水也就得到了。

所以在这个时候，有肠粘膜破裂的，或者是不足的，用这个“赤石脂”在里面一走的时候，直接就吸附在了“肠粘膜”上，所以来说就是肠粘膜之变“厚”了，一变厚之后，它就给肠粘膜留下了一个“自我修复”的时间。同时，使“稀粪水”跑的速度变慢了。还有一点，它可以把肠道上的烂伤口堵住了，又可以“止血”。这就是“赤石脂”在里面的妙用。一用了之后，肠粘膜自己恢复了，也不破裂了，不流血了，肠粘膜自己也厚了，就形成正常的大便了。

这个呢，就是称之为叫“桃花汤”，因为“赤石脂”是红色的，桃花呢也是红的，所以叫“桃花汤”。它是煮好“汤”之后，再把赤石脂的“粉”再放进去一部分，“方寸匕，日三服”。

“若一服愈，余勿服”，你如果服过一次就好了，（如果）你再接着再服，它就“涩”住了，就又变成“便秘”了。就是来说，做任何事情，一定是不能“过”！你不能心疼这些药！如果心疼这些药，一吃就坏。下一条，

热利下重者，白头翁汤主之。

“热利下重”，

就是肛门有“下垂”之感。然后，这边一站起来之后，马上立即又想大便，然后一蹲下来之后，大便几乎就没有，或者是一点点东西。然后一站起来，又感觉到有便意。它是属于是里面的“热” 向外去逼迫的。所以，在这个时候，要马上把肠道之“热”给它清了，用的是“白头翁汤”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

白头翁汤方

白头翁二两 黄连三两 黄柏三两 秦皮三两 上四味，以水七升，煮取二升，去滓，温服一升。不愈，更服。

“白头翁”呢，以前在野地里面是很多的，后来呢被人直接就是采完了，这个东西被称之为是叫“翻白草”，一翻开之后，下面是白的，上面是绿的。它具有“清热”、“止泻”之功效。

然后里面又用到了“黄连”、“黄柏”，它是去“强小肠之温度”，以及“泻肾中之湿热”。

那“秦皮”来说呢，它是清肠道中的热。

实际上，这个病啊，就是现在说的“红白痢疾”，属于是“痢疾”之病。拉的“白痢疾”，有的带“血”的就是“红痢疾”，叫“红白痢疾”。你如果想得这个病啊，首先找个苍蝇去尝一尝，（众人笑），然后试验一下嘛，病要得在你身上，你才知道是什么感受嘛，你才知道怎么给别人治病嘛。

得这个“痢疾”的时候，就是肛门有其“下重”，然后你根本就提不上裤子，你裤子才提上来，走两步，立即又返回来了。然后一拉，拉出来的一点点的“脓”，然后才走，又得回来，最后来说可能会拉成“脱肛”。

人身体产生“便意”的时候，是“直肠”这一块受到了刺激。所以在平时的时候，直肠这一块是没有屎的。它从“降结肠”这一块形成大便之后，这一个大便的“条状物”，断裂之后，然后这一条大便，向下一落，就会落到直肠里面去。直肠里面受到了“刺激”之后，人才会有“便感”。如果你要是直肠里面没有便，按照正常情况下，应当是没有便感的。现在你在直肠里面有“热”，这个热是什么东西啊？就是一些“小虫子”给你造成的，它在你直肠里面就繁殖很多，它们的人口数越来越多，搞搞“生产”，然后不就造成了“温室效应”吗？所以直肠它是“热”的。这些小虫子一活动，就在给你直肠“刺激”，所以一刺激的时候，你就想大便，但是你去答辩的时候，什么都没有。

所以西医一看到这个方子，又把“黄连”拿走了，研究出来“黄连素”，用这个黄连素去治疗这个“痢疾”当中的什么“痢疾杆菌”什么玩意儿的。所以用了这个药一过去之后，把它们的环境一捣坏，然后这些小虫子都死了。这个药就如同是里面给它放个“导弹”，直接就给炸掉了，里面的小虫子全被炸死了，一死了之后，里面没有“刺激”了，就没有“便感”了，病就好了。

下一条，

下利后，更烦，按之心下濡者，为虚烦也，栀子豉汤主之。

“烦”之在“心”，到底是怎么去烦的？一按，“心下”是“软”的，那说明心下没有“饮”。这个时候呢，是属于“虚热”，这个“热雾”之结在于“胸中”，所以才造成了“心烦”。

栀子豉汤

栀子十四枚 香豉四合（绵裹）上二味，以水四升，先煮栀子，得二升半，内豉，煮取一升半，去滓，分二服，温进一服，得吐则止。

这个时候，用“栀子豉汤”去泻其“胸中之热”。要注意前面，“下利后”，也就来说，下利已经“停止”了。不能在还在下利的时候用栀子豉汤哦！如果还在下利的时候用栀子豉汤，其下利“益甚”！下利会更厉害。

所以在这个时候，用这个“栀子豉汤”把“胸中之热”一去掉，“虚烦”就没有了。下一条，

下利清谷，里寒外热，汗出而厥者，通脉四逆汤主之。

“通脉四逆汤”呢，是治疗“真寒假热”的，为什么叫真寒假热呢？里面有“寒气”，“下利清谷”；外面有“汗出”，就是欲“亡阳”啦。然后四肢又“厥逆”，里面又“寒”。这个时候要赶快去“救逆”， 用“通脉四逆汤”。

通脉四逆汤方

附子大者一枚（生用）干姜三两（强人可四两）甘草二两（炙）上三昧，以水三升，煮取一斤二合，去滓，分温再服。

“通脉四逆汤”也就是要增加“干姜”的量，就是增加当中“暖”的量嘛，先去“救其里”啊。这里面，“干姜”用到“三两”，“强人”可用到“四两”。“附子，大者一枚”。它这个就是“四逆汤”的方，但是使“干姜”的量增大。

下一条，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

下利肺痈，紫参汤主之。

“下利肺痈”，就是下面有“下利”，上面肺中有“痈”，“积水”不化。

所以，如何去“止其下利”，又可以“通其肺痈”？这个时候，里面有一味药，称之为叫“紫参”。这个紫参来说，可以“通利人身之九窍”，就是“上七窍”加“前后二阴两窍”，可以“利其大小便”。所以来说，“上窍”之一通，以治“肺痈”；下面不是有“下利”嘛，可以“补其下窍”。所以它就属于是“一物两用”。否则的情况下，你（只）治下面的下利，上面的肺痈严重了；你（只）清上面的肺痈，（导致）寒了，下面的下利加重了。

这种情况就比较麻烦，“肺痈”来说（如果）严重了，有可能是“不可逆转”之证。是不是？如果来说，下面的“下利”加重了呢，也有可能是“不可逆转”之证，那该怎么去办？用其一味药（紫参）而已，一味药就可以去治其“九窍”，“上”可以治其“肺痈”，下可以治其“下利”。所以来说，它可以治疗“积聚寒热”。

紫参汤方

紫参半斤 甘草三两 上二味，以水五升，先煮紫参，取二升，内甘草，煮取一升半，分温三服。（疑非仲景方）

然后（药方）就是“紫参半斤”，加“甘草（三两）”。

下面就到了“气利”了。

气利，诃梨勒散主之。

“气利”来说，就是拉大便的时候，有“屁”，有“屎”，全部来说就是“炮火连天”，（众人笑），一块都出来了。气利感受过没有？既放着屁，又拉着屎，这个就称之为叫“气利”。它属于是“水”、“气”分离不出去，所以来说呢，小便“少”，或者是小便“无”，然后都是从大便那边去走。

诃梨勒散方

诃梨勒十枚（煨）上一味为散，粥饮和，顿服。

所以在这个时候，用这个“诃梨勒”，这一个药，它具有“涩肠”的作用，因为来说，它不是属于其它的“病”，只是属于是身体特别的“虚”，属于是“水便不分”。所以在这个里面，它可以去“利气”，利气来说就是把“水”给它拿走，它可以“涩肠”，就是使大便走得慢一点，然后到大便“成形”。使水走了，大便成形了，“气利”自然就好了。

有的人，他的“气利”会得很久很久，有的人的“气利”只是属于得一两次而已，就是因为肚子受寒了或者是怎么样，你比如晚上睡觉的时候，肚脐眼没盖，然后第二天有可能就会出现气利。如果来说，气利之后把这个“寒气”拉完了，这个病也就已经好了。如果来说，肚子里面一直处在这个寒气这一个阶段，每一天拉出来的都是“气利”，在这个时候就需要去“涩肠”了。

然后，里面再以“粥”而“饮和”， 就是用粥把它带着喝下去。这个就是相当于喝粥的时候，加一点“小点心”哦。

下一条是《千金翼方》里面的“小承气汤”，实际上来说，《千金翼》面主要记载的《伤寒论》方。因为从“汉朝”以后是吧，就到“魏晋南北朝”了，一直处在战乱之间，然后《伤寒论》就有些丢失了，就找不到了。民间只是在“传颂”着《伤寒》，只是知道有这一本书，但是在市面上已经找不到了。一直到了“唐朝”大治之年的时候，然后孙真人治了一辈子病，然后他写了《千金方》，“救人于水火之中”嘛，一直四处想目睹一点《伤寒论》而不得，他活到 144 岁，到他 90 来岁的时候，才看到了《伤寒论》所以，你们想一想你们多幸福啊！众人笑），现在就已经看到了。孙真人来说，在 90 多岁才看到了《伤寒论》。所以他就把《伤寒论》，把它收集在一起，然后写出了一个叫《千金翼方》，所以来说，《千金翼方》它是保存着在“唐朝”时候，它的《伤寒论》的书。然后从“唐”之后，到了是到了“宋朝”的时候，才开始“刻印”《伤寒论》，“宋版《伤寒论》”才出来，才开始流行于市。

附方

《千金翼》小承气汤 治大便不通，哕，数谵语。（方见上）

所以《千金翼》里面的这个“小承气汤”，实际上就是《伤寒论》里面的“小承气汤”，治疗“大便不通，哕，谵语”。

《外台》黄芩汤 治干呕下利。

这个就是前面所讲的“黄芩加半夏汤”。

黄芩汤

黄芩三两 人参三两 干姜三两 桂枝一两 大枣十二枚 半夏半升

上六味，以水七升，煮取三升，温分三服。

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

疮痈肠痈浸淫病脉证并治第十八

然后接着就开始讲到“疮”了。这个疮属于是什么呢？“疮痈肠痈浸淫病脉证”。

在古代的时候，人的身体没有这一些抗生素去伤害人身体之“本体”，就是伤他的身体。同时，也没有现在社会所谓的一切的“清热去火”去伤及人的身体。所以，古人来说，都是正常之饮食，正常之劳动。所以，其人身体“腠理”比较“密”，就是来说，其人的肉比较“紧”。不像现在的人，你直接摸一摸那个肉啊，像烂棉花似的，又软又没有气。

古人来说，他是“腠理”比较致密，同时里面的“阳气”又比较的足。在身体如果里面“热”之太多的时候，有的时候，这个肉在身体里面，如果要是死掉了，没有及时能够分解或者是排出去，在人的身体就会形成一个“垃圾”，有了这个垃圾之后，就会刺激到人的身体，人的身体就开始让它去“排异反应”。所以这一个东西，在人的肉体里面，它就会化成“脓”。化成脓的时候，“阳气”就是人身体的这一个“热量”，就要把脓给它向外去推，一推的时候，脓之外侧，接着“化脓”，然后里面呢，开始长肉。在这一块的时候，是不是相当于这一块垃圾从里向外就开始在“移动”了？它一直在移动之中。所以来说，脓长到最外侧的时候，这一个脓在“皮下”就开始去“开口”了，一开口就是一个大“脓包”。它实际上是从肉里面，开始一点点的向外“推”出来的，推着“口”这个地方就成一个大脓包了。有这一个大脓包的时候，然后就开始“流脓”，里面开始长肉。都脓全部流完了，里面的肉全部长实了，好了，这个人这一块肉就全部都好了，里面的垃圾也排出来了。这是人身体里面的“脓疮”，它的形成的机理。

如果来说，向外去排着排着，排到皮肤下面了，（这个时候）身体突然间一受寒，外面玄府直接就闭缩了，（导致）它排不动了，这个就叫“暗疮”，这个疮就在肉里面。本来是一条线向外去排的，现在你外面的突然间排不动了，它这个里面的“疮”还在“溃烂”之中，（这种情况）它要向什么地方去溃烂呢？它可能向“两侧”，也可能重新向“（体）内”接着再去溃烂。所以，在暗疮的时候，很容易去死人的！就是走了一半，它没走动，它转弯了，或者是重新向内走。如果来说，这个疮一直长到里面，使人身体的三焦玄府的这个“大腔子”都已经长破了，那这个疮就流到内脏里面来啦，然后直接人就死了，变成“死证”啦。

所以来说，“疮”，它分为有“明疮”，有“暗疮”。明疮来说，属于是“开口之疮”；暗疮呢，它不“开口”的，它从里面去烂。所以暗疮很容易死人。因为里面烂的越来越大，人身体给它的“排异反应”也就越来越大，就生出来的“热”越来越高，然后里面烂得就越来越快，人就会死的很快。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

这个属于是“疮”。如果外面来说，要是这一个“口”已经开了，里面就会把“脓”给它“挤”出来，一旦出来之后，脓尽则自愈。

所以身体当中，通过“长疮”这一种模式，它就没有“杂质”在身体里面。你现在（社会）有“杂质”都在身体里面，是吧？因为来说，人一方面（身体）没有这个（排异的）力量啦，第二点来说，经常用“清热去火”的药，又加上用“抗生素”这一些东西，使人身体变“寒”了。也没有“推动力”，也变“寒”了，也不能变成“疮”了，也移不出来了。所以，这一些杂质，在身体里面，久了之后怎么办？就变成“肿瘤”了。

所以在古代的时候，真正死于“肿瘤”的人很少很少。现在来说，动不动你看，都是“癌症”，一到医院里面一去检查，说自己病了，什么地方不舒服，摸着怎么样，一到医院里面一去检查，就说是癌症。现在癌症已经公开化了，也让病人知道啦，在十年前的时候，癌症还是属于让病人还没有“知情权”的，检查之后，把你的家属叫来，然后跟家属就开始说了，采用“化疗”或者是怎么样，然后这个癌症属于是“死证”，把家属吓一通，吓得很厉害的，然后医院里面叫他们

做什么，他们就做什么，叫他们拿多少钱，就拿多少钱，

然后治着治着，就死了。然后（跟家属说）看吧，我就说这癌症是死证吧！

在十年前就是属于这样的，病人是不知道的。所以，有的病人一听说“把你的亲属叫来”，完了，他就知道我已经得癌症了，（众人笑），然后回到家里面就问家人：“我是不是得了不好的病？如果得了不好的病，咱们就别治了”。但是家属不同意啊，要他到医院里面重新再化疗化疗，化疗没几个月，就死了。有的家长来说，属于很厉害的，我就不去治，你们把我拉出去治，就是“不肖子孙”。孩子也没办法，反正也快死了，该吃吃，该喝喝，该玩玩，（最后）病（自己）好了！（众人笑），是不是？这些都属于现实之现象。

所以，这些所谓的“癌”都是怎么整的？？就是身体里面这些“垃圾”排不出来啦，它陷到里面去了，这才长成一些“肿瘤”。好了，我们开始去看条文。

诸浮数脉，应当发热，而反洒淅恶寒，若有痛处，当发其痈。

“浮”为在“表”，“数”为其“热”，“浮数”之脉本当“发热”，（现在） 其人却“怕寒”

然后还有一个地方发“痛”，这个地方就是“痈脓”已经形成了。

为什么“发热”呢？为什么其人“脉数”呢？这是“热”在其“内”，要想把这个“痈脓”能给它排到（身体）外面去，为人身体之“阳气增强”。“浮脉”来说，就说明这个痈脓向外去排，已经长到“皮”部了。所以这一个“痛有定处”，就是只在这一个地方痛，其它的地方不痛，如果来说你用手按着这个地方，然后你就会感觉到“中心点”会有“热”，比其它地方的皮肤要（更）热，那这个地方就是“长疮”的地方。

然后，

师曰：诸痈肿，欲知有脓无脓，以手掩肿上，热者为有脓，不热者为无脓。

就是用手盖在这个“肿”的地方，如果有“热”，那就是“脓”已经成了；如果“不热”，还没有成“脓”。你看到没有？都不要用 CT 吧，直接用手就可以试验出来了。

现代人呢，有的时候还会长“疮”，长疮的地点它不一样，长在屁股上，这个称之为叫“坐板疮”，就是你经常坐着，经常坐着，在屁股上突然间有一天，感觉到有一个地方比较疼痛，那这个里面就已经是“疮”了，疮里面就已经开始“溃脓”了。

现在医院当中都是做手术去拿的，有的时候从里面能开刀，能挖出半碗“脓”出来，它也属于是一个很厉害的物质，幸亏（屁股）这个地方它不牵扯到“内脏”。

以前我给别人去治疗的时候，这个直接是适合于“艾灸法”，直接给他去艾灸，直接把上面“痛”灸成“不痛”，“不痛”给它灸成“痛”。中医就是这么去治的哦。你不是这个地方“不舒服”吗？我给你治到“舒服”。你不是这个地方“舒服”吗？我就让你“不舒服”。（众人笑），然后你的病就好了。

身上其它的地方，现在都很少长“疮”了。因为屁股这个地方它远离（身体）组织，它里面全部都是“肉”嘛，再加上经常坐着，然后里面有“郁热”不通，又有什么呢？因为你经常坐着，血液之不流通，里面又有“淤血”，所以这里面很容易就长个疮，这个属于叫“坐板疮”。

然后下一条，

肠痈之为病，

“肠痈”来说，是生在于“内”部的，生在于“五脏”，就是在“五脏六腑”里面的这一个“痈”。也就是来说，称之为叫“肠道长疮”。然后肠痈之发病，因为这一个“疮”来说，不是一天两天发出来的，它是时间久了之后，才得的这一个病证。

其身甲错，

所以“肠痈”，其人身体出现了“甲错”，就是看到皮肤会有甲错的地方。

腹皮急，

就是“肚皮”比较的“紧”。

按之濡，

你按的时候，里面是“软”的。

如肿状，

就是来说，它在里面会结成一个“包块”。但是按他的整个肚子呢，是软的。

腹无积聚，

肚子里面没去其它的什么东西，就是没有“积”与“聚”。

身无热，

身体没有“发热”。

脉数，

但是里面脉是“数”的，就是里面属于有“阳气”之“推动”，就是里面有“热”。

此为腹内有痈脓，

这个时候，就为“肠痈”。

这个“肠痈”来说，是生在什么地方的？是生在“肠系”的这一个“网膜”上的。也就是来说，整个在“肠外三焦系”这个“网状物”里面，它上面存在有很多的“花油”。从外面提取的这一个油，也就是你吃的这一个油，在向上去“升提”的时候，一些“杂质”比较大的油，它直接在“肠粘膜”上就会“汇聚”，然后形成你身体里面的“花油”。你如果把这个花油去炼成（食用）油去吃，是不好吃的，你会吃出一股“大便味”，它是有“味道”的，因为它里面含有很多的杂质。这个油在身体里面，也是一直出于变化之中的，比如你几天没吃饭了，身体首先第一步，这个油就会被肚子里面的热量所“化解”，一旦化解之后，它又会经过升提提到肝脏里面去，然后是人身体它的能量的补充，直到这一个花油全部都化完了，已经无油可化了，比如说你已经饿了三天了，已经没有油可化了，这个时候才开始消化人身体的“皮下脂肪层”，把这一块的油给它去化了，化了之后也是供人身体能量之使用的，等到皮下这一些油也都全部化完了，也就差不多该死了。因为肚子里面的“板油（皮下脂肪层）”这一块不是随随便便乱动的，那一块是供给“五脏”之使用的，你身体平时是用不到的。

所以对于此来说，如果（身体）经常里面有这个油，它也不运动，也不去化，经常有油。那么时间久了之后，那么这一块因为它长久的不运动，又有热，把这一块就烧坏了，一烧坏之后，它又不能及时的排出去，里面的垃圾又过于太多，就在这个里面，就在这一块它就出现了长“疮”。所以在这个时候，要很快的要把这一个“疮”给它排掉。

薏苡附子败酱散主之。

薏苡附子败酱散方

薏苡六十分 附子二分 败酱五分上三味，杵末，取方寸匕，以水二升，煎减半，顿服。（小便当下）

里面有一个“败酱”，“败酱”之所以为“败酱”，是古人发现的经验，比如你在“晒酱”的时候，就怕这个“败酱”，如果败酱扔在你晒的酱里面去，“酱”可以化成“水”，它就可以把酱给“败坏”掉，就是可以“变酸”、“变臭”、“化水”。所以你肚子里面的那些小“花油”就是一个一个的这玩意儿（酱），用了这个“败酱”过去之后，就能把这个“疮脓”给它化成“水”。“附子”在里面是干什么的？它起到一个“推动”之力。然后再用到“薏仁”去“排脓”的。这个时候就把“肠系”里面的这一个“痈”就给它排走了。

这个“肠痈”是结在“外面”的。

然后下一条这个“肠痈”就是现在所说的“阑尾炎”的这一块了，因为来说，这个方子也是属于很好用的，治疗阑尾炎，其“疼痛发热”之时，一剂下去，立即就好！

我都不知道现在为什么要去割阑尾，在我身边这一些发“阑尾炎”的，没有一个去做过手术的，直接吃了药之后，然后睡一觉，就不痛了！直接就好了。

好了，咱们今天继续开始讲“肠痈”。昨天的时候，已经讲到了一个肠痈，这个肠痈来说，时所说的在“胃肠外三焦系”，它的“油膜”上长“疮”，以及所谓的叫“盲肠炎”这一些东西，第一个“肠痈”。

肠痈者，

第二个“肠痛”呢，是专指的一个“肠痈”，就是来说，属于这个咱们现在所说的“阑尾炎”。这个“阑尾”呢，它就在“盲肠”的下部，如同像“小蚯蚓”状的一个东西，一个小的“空管”，它自己可以去“摆动”，它的主要的功能是“检测小肠之温度”。

而西医呢，都是认为这个东西属于叫“退化不完全”的一个什么玩意儿。然后在英国那边，都是在几十年前，他们都是建议小孩刚出生，“一劳永逸”，先把阑尾割掉，今后看还会不会得阑尾炎。这一群小孩现在长大，也不知道属于生的什么样的疾病。因为来说小强食物在胃里面先去“腐化”之后，然后到达小肠里面，从小肠里面去“分清泌浊”，就是来说，把“营养性”的东西全部都吸走，然后留下的都是“水样”的“糟粕便”，也就是说，从小肠里面出来的，不能留有任何的一点营养的成分，是针对于人的身体来说的啊，不能留有任何的一些营养成分。

当然，“大便”也是有“营养”的，是吧？否则狗吃了也不会长大，那是针对于“狗”（这种动物）的营养。但是针对于“人”的营养，必须要在小肠里面吸收完全。

所以这个“水样便”，一旦到达“阑尾”之后，然后这个水样便就会掉到阑尾里面去，然后阑尾就开始在那地方去摆动。如果来说，（水样便）里面有“营养性”的东西，阑尾就开始“发热”，它一发现的时候，就给身体一个“信息”，然后“心火”就会要传达于“小肠”里面，让小肠的温度增高。如果来说，这个阑尾它不发热，也就是这个水样便里面没有营养，那小肠的温度就（继续）保持不变。

身体的温度不可能是属于过高的哦，如果要是小肠的温度过高了，这是不可能的啊。因为身体还有一个“散热机制”。

所以呢，它主要就是检测小肠，看一看它的温度够不够，能不能把营养物质全部吸收得完。所以它就是属于一个信息的“反馈机制”，也称为叫作“控制”。《控制论》也就是这个原理哦。如果小肠的温度过于太低，或者来说食物没有消化完毕，就是一些比较“稠”的一些东西，落进了“阑尾”里面，到了阑尾里面的这一个“粪水”它排不出来了，然后它就会在里面开始“发热”，开始在阑尾里面去“腐化”，所以在这个时候，就是称之为叫作“阑尾炎”。

少腹肿痞，按之即痛，

那么呢，其人在“少腹”部，出现一个“肿起”。这个少腹部，不是在腹部的左侧哦，“阑尾”是在人身体（小腹）之右侧，也就是在“腹股沟”以上，“少腹之侧”这个地方，会有一个肿起。然后一按就疼，因为它里面属于是“实证”。

如淋，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“如淋”，因为它里面已经开始“发热”了，就是属于已经开始“发炎”了嘛，所以连带着小便开始呈“热淋”之状，一会儿想去小便，一会儿想去小便，但是小便呢又尿不出来，如果（能）尿出来，只能尿出来几滴，还比较“黄热”。就说明他的“腹中”开始出现了这一个“热证”。为什么要出现这个热证呢？就是身体它自己想把这个东西腐化之后，从阑尾给它排出去。

如果这少量的营养成分在阑尾里面去发热的时候，这就是西医所称之为的叫作“慢性盲肠炎”。他们治疗慢性盲肠炎的时候，都是直接“输水”，一输水之后，把腹中的热量给它消下去，然后感觉到阑尾是不疼了，实际上呢，屎还在那里面，今后阑尾都可能会失去（正常）功能，它还会“定期发作”的。“急性阑尾炎”呢，就是阑尾里面发热突然间过高，立即来说，阑尾里面就成了“脓”，再严重的时候，阑尾就会出现“溃破”，一旦溃破，然后这一个便就会到达“腹腔”里面去，到达腹腔里面，就是西医所称之为的叫作“腹膜炎”。他就会疼痛欲死。

所以这个“如淋”，就是肚子里面发热，其小便向下而行的时候，想尿尿不出来，属于是“热”。

小便自调，

就是来说，“小便”还是能够尿出来的，只不过来说，一会儿想尿，一会儿想尿。

时时发热， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是有“发热”的情况。

自汗出，

因为他疼痛啊，所以有“自汗出”。

复恶寒。

身体还有“恶寒”之现象。这个恶寒，是身体之“紧张”所造成的，不是外面的“寒邪”的侵袭，是身体自己的紧张。

其脉迟紧者，脓未成，

“迟紧”来说，就是阑尾还在“收缩”着，说明阑尾还没有“溃破”，“脓”还没有“成”。

可下之，当有血。脉洪数者，脓已成，不可下也。

“脓已成”，就是已经“溃破”了，已经开始“溃烂”了。

在这个时候，你如果用了“下法”，他的大便会向“腹膜”里面流得更多。所以在“脉洪数”的时候，不可以去“下”。那怎么去治啊？只能试着去治治看呗。

大黄牡丹汤主之。

我们看这个“大黄牡丹汤”，它主要是治疗阑尾开始出现“疼痛”，开始“发热”的时候，还没有“溃破”之前，所用的方子。

一般啊，从阑尾开始“疼痛”，一直到它“溃破”，会给你留“一天”的时间，所以来说，不用太着急，慢慢配药。这一剂药下去，喝下去就好，很快的，只是个把小时，大便一排出来，阑尾就已经好了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

如果是（腹部）左侧疼，那可不是“阑尾炎”哦，左侧没有阑尾的，都是在（小腹）右侧。

大黄牡丹汤方

大黄四两 牡丹一两 桃仁五十个 瓜子半升 芒硝三合 上五味，以水六升，煮取一升，去滓，内芒硝，再煎沸，顿服之，有脓当下；如无脓，当下血。

里面用到了“丹皮”一两，丹皮在里面起到了“凉血”、“活血”的作用，因为它阑尾已经开始“发热”了，在“充血”，这个时候，就要防止它继续充血，“成脓”，“溃烂”，所以先用丹皮给它去“凉”之。

然后里面又用到了“桃仁”，也是起到了一个“活血”的作用。

然后“冬瓜子”它具有“排脓”的这一个作用。因为你的阑尾已经“红肿”了，里面已经有“充血”了，那就是来说，给它去“消肿”的。

“大黄”在这里面起到的就是去增强阑尾的“活动”，就是让它“甩”的快一点。

“芒硝”在里面，因为阑尾里面有便啊，所以它起到一个“清洁”的作用，它就能把阑尾里面的这些“脏东西”给它清理出来。然后“大黄”让它（阑尾）-“摆动”，把这些脏的东西摆出来了。因为你阑尾现在已经“红肿”了，所以用到了“牡丹皮”、“桃仁”与“瓜子”。这就是属于“配方”。

所以，服了之后，“顿服之，有脓当下”。“如无脓，当下血”，“下血”就是下的“淤血”啊。

这个都是指没有“溃破”之前（的情况）。“溃破”之后的，一般就变成“陷胸”了，那这个时候去治疗也是属于很麻烦的，因为需要去“抢时间”了，说不定在你药还没有配好之前，人就已经痛死了。所以，现在西医的“手术”这一块，如果阑尾出现了“溃烂”，那就干脆还是送到西医那里去，能保一命是一命。

在古代的时候，如果是来不及的时候，那就完全是看各人的“造化”了，就看“命”了。所以说“天生天杀道之理也”，都是属于是人的“命”。下一条，

间曰：寸口脉浮微而涩，然当亡血，若汗出，设不汗者云何？

就是来说，出现了一个“涩脉”与“微脉”。微脉来说，为“阳气不足”；涩脉来说，为“气血皆不足”。这就是属于“气血皆不足”。接着来说呢，又出现“浮脉”，浮脉来说，当为“表证”表证来说，当有“汗出”，但是其人又“不汗出”，这到底是什么原因呢？

“浮涩”之脉，当为“亡血”之脉；“浮脉”为“表”之脉，“当汗出而不汗出”。这究竟属于是什么样的疾病？

答曰：若身有疮，被刀斧所伤，亡血故也。

那就是身体长“疮”，久不收口。或者来说，为“刀斧所伤”，也是久不收口。这个“口子”它就长不上，所以在里面就会“亡其气血”。其人来说，按照西医所说的，这一个伤口“发炎”之后，“长实”之前，它有一个“吸收热”。

所以做了手术之后的这些人，你看他们西医都是拼命拿着吊瓶去压这一个热。实际上来说，这是人身体受到伤口之后，开始去长实这一个伤口的时候，吸收里面的“淤血”，以及让伤口自己去长实的这一个吸收热，属于是正常的“发热”，反而来说，一再把这个热压下去之后，伤口会长“脓”。人的身体，它是生于“阳气”的，就是生于“热气”的。

病金疮，王不留行散主之。

王不留行散方

王不留行十分（八月八日采）溯瞿细叶十分（七月七日来）桑东南根（白皮十分，三月三日采）甘草＋八分 川椒三分（除目及闭口者，汗）黄芩二分 干姜二分 芍药 厚朴 各二分 上九味，桑根皮以上三味烧灰存性，勿令灰过，各别杵筛，合治之为散，服方寸匕。小疮即粉之，大疮但服之，产后亦可服。如风寒，桑东根勿取之。三物皆阴干百日。

这个时候，用“王不留行散”，就是属于是去长“疮口”的。这个（药方）里面属于是比较麻烦，是不是啊？主要用的药就是“王不留行”，王不留行就是“通行气血”的。它的“通利”十分的强，因为连“王”都“留不住”它，所以它叫“王不留行”，它想走，你是王，都留不住，它想干啥它就干啥。所以它“行气血”行得特别厉害。

同时在“催乳”的时候，“王不留行穿山甲，妇人吃了乳长流”，是吧？就是在乳汁减少或者是没有乳汁的时候，用“王不留行”和“穿山甲”，再配上一些“通乳”的药，然后乳汁就会增多。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

同时，在“通乳”的时候，还一定要注意！生完孩子，三天内没有乳汁，属于是正常的！千万别去（人为）通乳！也别去催奶！一去通乳，一去催奶，反而一点都没有了！三天之内，千万不要去动！（刚出生的）小孩，饿他个三天，饿他个一个星期，都饿不死他的！因为他（之前）还是“胎儿”期间，从母体里面所吸收的营养物质，属于是最精微，最强的，所以他（刚出生）一点都不怕饿的。但是虽然没有乳汁，也要让孩子去吮吸（乳头），因为吮吸的时候才会刺激，同时还是给婴儿一个锻炼的机会，否则今后他就不会吃奶了。你如果直接拿着奶瓶给他去喂，那小孩之后就不吃奶了。因为吃奶瓶儿多轻松啊，那吃奶多费劲啊，咱们平时说“把吃奶的劲使出来”，就是说明他（吃奶）用的力量是很大的。这个属于是“养护孩子”的问题。

所以这个里面，全部都是以“行气血”之药为主。包括“桑白皮”，它是属于“金”之性，“以皮而长皮”。其它的一些药呢，从里面去“调节气血”。“王不留行”配着“桑白皮”，“烧灰存性”，然后放在外面是去长这个疮口的哦。

还有其它的一些“金创”之药，在《外台》里面，《千金》里面，你都可以去找到。特别是在“武林人士”当中使用得很多，现在呢都已经基本上失传的也很多，接近快没有了。还有以前走江湖卖艺的，走江湖的，现在已经找不到“走江湖”的了。以前走江湖卖艺的，都是在人多的时候，拿着刀在身上“哗啦”划一刀，血直接“哗哗”的向下流，然后他掏出一个小瓶，同伤口上

撒一撒，然后血立即就止掉了，然后用手在上面划拉划拉，一看伤口已经长实了，只剩一条白线，就是这么快！这些都是属于叫“奇药”啊！也都是属于是不外传之药。

中医里面，说快的时候，十分十分的快。你看在带兵打仗的时候，古代属于是“冷兵器”那一个年代，全部都是用刀枪去厮杀的，包括那个箭直接射到身体里面去，有的会射到肺旁边，他们这都是有经验的，射进去之后都不能（马上）拔出来的，要去找医生来。然后医生就在箭旁边撒一点药粉，撒好药粉之后，然后箭向外一拔，药粉向上一抹，平了，不流血了。然后他里面的伤口呢吗，让它自己长去，那个属于是“内科”（管的），（众人笑），（露在外面的）这个是“外科”，它不一样的，只要它不流血就行了。所以你看古代人直接箭都射不死，只要不中要害，都可以去治，收口收得特别快，然后立即就可以去止血。这些都是统统都是称之为叫“金创散”。

没事可以把一些古代的这些方子拿过来研究研究，把方子做好之后，在自己身上割个口试一试，（众人笑），说不定就研究出来一个很厉害的创伤药，从此以后你就拿着这个方就可以“发家致富”了，（众人笑）。所以古代的方子，比如“紫云膏”，是不是？你就可以拿着它去发家致富了吧。比如“七白散”，是不是啊。你看这些市面上卖的这一些什么药膏，又是什么散的这些玩意儿，那不都是从书上找出来的吗？但是找出来之后，他们也不懂怎么用，连这个医理都不知道，但是一看这个药方比较简单，都是直接配好了就卖。但是有些时候确实也是属于很有效果的哦。你如果会医理分析，什么样的效果好，什么样的药是治疗什么的，然后你能看懂它这个方子的组意，然后你随便的拿一个《千金方》你都发财了。

下面就是“排脓散”。排脓散来说，就是把身体当中内脏里面长“疮”，无论是在什么地方长疮，服了它之后，可以把“脓”给排掉，然后让身体去吸收。

排脓散方

枳实十六枚 芍药六分 桔梗二分 上三味，杵为散，取鸡子黄一枚，以药散与鸡黄相等，搅和令相得饮，和服之，日一服。

里面用的药很简单的，“枳实”、“芍药”、“桔梗”，就这三味药。

“桔梗”来说，属于是“排脓”“开破”的，就是向上“升提”脓的。

“芍药”来说呢，你把脓给它排出去了，要用芍药赶快给它补上，用芍药在里面去“缓急”，然后去“补其津液”的。

然后“枳实”就是让它活动开来，它是一个让其“活动”的药，因为它可以“开五门”嘛，它可以使身体的“平滑肌”，包括“植物性神经”，去“兴奋”。也就是这些你自己的意识控制不了的植物性神经之类的，枳实可以去兴奋它，然后让它去运动。

“芍药”和“枳实”这两个药并不矛盾的哦，一个让它去“运动”，一个让它去“缓急”。枳实来说，是针对于它的“主体”，让它的“主观能动性”去动起来。那么芍药呢针对的是“客体”，就是你的这一段肠道或者是什么紧张了，给你“疏松”。比如就像一条“麻绳”，团成一团了，打成很多结了，很紧了，你越着急向外拉，它越紧，里面解不开，那怎么办呢？你把打结的地方给它活动活动，向外抽一抽，向外抽一抽，然后打结的地方松得越来越大，松得越来越大，然后你在外面让它一活动，全部的结就给打开了。枳实和芍药，它俩不矛盾，就是属于这样一个道理的。

然后“芍药”在里面又能起到一个“补津液”，也就是“补血”的作用。“桔梗”把脓排出来，“芍药”补进去。就是这么简单的一个方子。所以很多的时候，属于叫“大道至简”。

这个里面，把它“捣成散”之后，“鸡子黄一枚”，看到没有？这个时候没有用“鸡子白”吧，用的是“鸡子黄”，因为它是属于“内脏”里面长疮，所以用鸡子黄是在（鸡蛋）“里面”的，同时它又可以“养阴”，去“补血”的。

然后“以药散与鸡黄相等”，“相等”就相当于是“和面”似的，你要是药粉少了，鸡子黄多了，就变稀了；如果是药粉多了，鸡子黄少了，那就变成干的了，这样都不行。就是要如何做到“搅和令相得饮”，就是把它揉成一个小软块。然后“和服之”，就是鸡子黄和这个药，把它们一

起服下去。“日一服”，就是一天服一次。这是把里面的脓，慢慢的向外去排。

下一条，是排脓汤”，用的是“汤剂”。

排脓汤方

甘草二两 桔梗三两 生姜一两 大枣十枚 上四味，以水三升，煮取一升，温服五合，日再服。

“桔梗”向外去排脓。然后里面用到了“姜”、“枣”、“草”，这是干什么？这不就是“生津液”嘛。这边排了脓，那边就要把津液给它补进去。

在中医里面，治疗所有的一切的办法都是属于这样的，你在“攻邪”的同时，必须后面要有“后续”的部队马上要把这个地方给它去占领，所以就要 “攻补相宜”，就是一方面要去“攻”，一方面要去“补”。

在“攻-补”的时候，还不能矛盾。所以在“补”的时候，，你就不能用比较“滋阴”的药，如果用了滋阴的药，反而来说，它“攻”又攻不下去。比如来说，像什么“生地”啦这些玩意儿的，根本就不能用的，因为它属于是太“粘稠”的东西。只能是这边在“攻”那边呢，在“补津液”，把津液给它补进去。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

下一条呢，属于叫“浸淫疮”。

浸淫疮，从口流向四肢者，可治；从四肢流来入口者，不可治。

就是所有的一切的疾病，从“里”走向“外”者，皆可以去治，因为这个“病气”啊，就开始从里面向外去走。凡是从“外”走于“里”者，这个时候呢，身体当中的这一些垃圾就会越来越多，“不可治”。

“浸淫疮”啊，就是身上起了“黄水疮”，就是身体里面出现了“痒”，然后它自己起“疮”，然后这个“黄水”沾到什么地方，什么地方还会接着再起。

浸淫疮，黄连粉主之。（方未见）

这个“黄水疮”，直接用“黄连粉”而扑之。这个里面，可以加“黄连”、“白术”、“赤小豆”、“龙骨”。一般来说，在去“排脓”的时候，都用到“赤小豆”。“黄连”来说，在里面是“祛湿”，“解毒”。“白术”和“赤小豆”在一起，也是“祛湿”，“排脓”。所以来说，把这个“脓水”给它排出来了，然后再把它这个“环境”给它搞“干燥”，不让它继续“湿”，然后再用“龙骨”给它去“收口”，让它长。

包括小孩子之“湿疹”，也都是属于此“黄水疮”的范围内的东西。你看现在很多很多的那些出生很多天的小孩子，都不能去看的，全身都发疹，身体都能发成黏糊糊的。为什么黏糊糊的？一旦结了痂之后，然后一痒，就使用“激素”，等激素的效果一退了之后，然后身体就开始出这个黄水疮。就算是等到今后他的这个湿疹好了之后，只要是之前使用过激素的，那么身体的皮肤都不是正常的皮肤了！都是那种“疙疙瘩瘩”的，具有“层次感”，像“梯田”似的哦，都不平整。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以来说呢，治疗“湿疹”，要把这个“湿”给它去祛掉，那为什么湿呢？是因为它里面“燥”啊，肠道里面“干燥”，所以才会“逼湿气而外泛”。也就是来说，这个“湿”，人身体的这一个“水”，到不了身体里面去。外面的湿气一多了，一孕育，再加上“热”，就成了“毒”啦，成了毒之后，在“皮”之下向外一冒，然后就成“湿疹”了。所以湿疹主要的问题，只在于“肠燥”，如果肠一“湿”了，肠它自己的津液正常了，外面的水自然就进去了，这个叫“同气相求”。因为它是属于“阴”和“阳”的这两个地方。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病脉证治第十九

下一章，就是叫“跌蹶手指臂肿转筋阴狐疝蛔虫病”，这一些都是属于“杂病”哦。

“跌蹶”，就是“脚发凉”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“手指臂肿”，这个就是属于是“上肢”：“跌蹶”就是属于是“下肢”。

“转筋”就是“抽筋”。人在抽起筋来，如果属于那一种“正式”的那一种抽筋，能把你疼死过去。那个地方两块肌肉在那地方吊着，你吊着我，我吊着你，扯不开的。从外形来看，会突出一块肌肉，在里面互相撕扯的，里面的那一种“撕裂痛”属于是十分十分厉害的。然后抽筋还具有“固定性”，你这个地方一不小心“中寒”啦，这个地方抽筋了，现在这个时间好了，下一次（再犯），一直都在这个地方抽筋。

人最容易抽筋的地方，就是“小腿肚子”这里，一抽筋的时候整个腿都绷紧。最怕的就是在游泳的时候抽断，因为你在游泳的时候一抽筋啊，可能就直接淹死了。因为水是比较凉的嘛，你有抽筋的历史，（那么）最好在水凉的时候别下水，否则很容易就淹死了。如果真的在水里面抽筋了的时候，你要保持自己一个清醒的头脑，然后身体自然的去伸直它，平着，手轻轻的去动一动，人就浮在水面上了，就是相当于是“仰泳”。

师曰：病跌蹶，其人但能前，不能却，

这人属于是很有意思吧，只能向“前走”，不能向“后退”。这个就是属于是“腿部”的疾病。

好了，咱们看人的身体的这个“运动”啊。人身体最前面的是“阳明经”，人身体之后侧是“太阳经”，人身体之两侧是“少阳经”，这是属于是“三阳经”。三阳经主的是“动”。其人能向前去走，但是不能去后退的时候，“太阳”受伤了。人不能向前，只能向后的时候，这是“阳明”受伤了。人不能转侧的时候，属于是“少阳”受伤了。

所以在此时，你看他抬起腿向后走，他这个“太阳经”不能去弯曲，所以在这个时候，“刺腨入二寸”。

刺腨入二寸，

“腨”这个字到现在我也不认识，但是穴位我知道在什么地方，就是在“承山”啊，就是在“腿肚子”。腿肚子当中，有一个“人字纹”，人字纹的“人”字交叉处，就是这个穴位。

人的身体，处处充满了这个“人”。造字造出来的这个“人”，也就是根据人身体上的这个“人”造出来的。比如从额头开始，到鼻子这一圈，不就是个“人”嘛。然后腿肚子向上一用力，下面是不是个“人”啊。你看屁股沟，是不是一个“人”啊。包括你的“事业线”（乳沟），是不是一个“人”啊。这都是一个“人”字。

所有的一切的“人”字线，为人之“中”也，就是属于是“阴阳之想会处”。这些地方还都是“大穴”。比如鼻子上的这个穴，它这个人字交会的地方是不是“印堂”啊？你的事业线（乳沟）的交会处是不是“膻中穴”啊。腿肚子这个人字的地方，就是“承山穴”。这些穴位全部都是治疗大病的。

此太阳经伤也。

所以这个时候，为伤及“太阳”了。所以在“腿肚子”上，“承山穴”给它扎一针，就能“后退”了。

然后人身体还有一个“转”的问题。人身体在“左-右”转的时候，它是归“阴阳蹻”这两根“奇经”去管的。人身体之“上-下”转，是归“阴阳维”去管的。你看人的“脚”，你可向左去转，可以向右去转，这是人身体的两根“蹻经”去管的。你的手可以向上翻转，可以向下翻转，这是两根“维经”去管的。所以来说，其“外关”属于“阳维”之穴；其“内关”属于“阴维”

之穴。那你的脚部来说呢，外面是“申脉”，是向外转的，属于“阳蹻”之穴；然后里面的“照海”呢，它是向内转的，属于“阴蹻”之穴。所以来说，身体要是转不动，手不能俯仰，或者是腰部不能俯仰的时候。在不能“俯仰”之时，治之在“纬”；不能“旋转”之时，治之在“蹻”。这些都是属于是“针法”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

同时你看脚在走路的时候，也是属于很有意思的。一般来说，男的都是属于是“阳”，你看他走的时候都是“外八字”，脚是向外开的；女的属于是“阴”，一般走路的时候脚尖是向内的，属于是“内八字”，所以这种情形为最多的。如果一个女的脚向外去走的，说明这个女的有“男性”之性格：如果一个男的走路。脚尖是向内的，就说明这个男的很“娘”。这都是属于是“阴阳之二气”嘛，你平时注意去观察就能知道。

所以在治疗这一些疾制的时候，在治疗这个“运动”、“行动”的时候，“针”比“药”快。因为它全部都是针对于“经络”，所以你的经络一顺了，身体当中自然的就有“气血”跟上。里面有气血，但是你的经络不通顺的时候，你就是各种（肢体）运动达不到那一个固定的地方。有的人就是属于这样的啊，手可以向下，但是就是不能向上抬。

所以早上的时候，我看一些老头去运动的时候，很喜欢去“例着走”，这是在干什么？这是在训练自己的“阳明经”，还有些“侧着走”，侧者走那是“螃蟹”。（众人大笑），那是在训练“少阳经”的。少阳经是管“平衡”的，所以你看运动员在运动的时候，侧着跑，就是在锻炼他的平衡能力。

所以，“运动”也是一门“技术”。不是你去健身房里面练成满身臭汗那就叫“锻炼”了，那是伤身体的！要根据这一个中医的理论，知道人身体经络的走向，知道哪一条经它是千什么的，按照经络去训练，这才是中国的“武术”的锻炼的方式。

下一条，

病人常以手指臂肿动，此人身体瞤瞤者，藜芦甘草汤主之。

这个药方呢，主要就是去向外“催吐其痰”，就是其人无缘无故经常的手臂手指头自己就“肿”，肿了之后呢，它还能自己去消掉，消掉一段时间之后，它自己又肿。然后身体还容易出现肌肉自己在那里去“润动”。这种情况，就是属于“上焦之有痰”，所以在这个时候，就是向上之“驱痰”。

用这个“藜芦”，藜芦主要是“驱风痰”的，服了它之后，然后会向上“吐风痰”。“生甘草”呢，属于是向上去“涌痰”的。这个方子已经丢失了。如果碰到身体比较强的，可以把这两味药一起使用就行了。或者是单独的用这个藜芦，也可以向外去驱痰。反正就是告诉你（治疗）“大法”，就是向外去“驱痰”。

下一条，

转筋之为病，其人臂脚直，

就是在“抽筋”的时候，整个的脚是“直”的，不能转弯的。因为它的筋都是紧的。不但“绷直”，还“疼痛”。

还有一个，比如你早晨起来，突然间“抽筋”了，千万不要乱动，它怎么抽的筋，你就保持那个姿势（不动），千万别和它“对抗”，你越对抗，它越疼，越抽。因为你一对抗的时候，它一疼，身体一（自我）保护，它会抽得更厉害。你就保持着那一个姿势，不要去管它，等气血一过来，抽筋自然就解掉了。有可能要等一分钟或者是两分钟的哦，这个过程是比较难忍的。（但是）你一动的时候就更麻烦，可能十来分钟都好不了。

脉上下行，微弦。

“微弦”，为“阳气之不足”。

转筋入腹者，鸡屎白散主之。

“转筋入腹者”，这个更厉害，从“小腿”转筋，一直到“大腿”，一直转到“腹部”，就是整条腿都“抽筋”了，这就相当于要把人给抽死了。那这个抽筋是怎么来的？属于是“风”上来的。

咱们看这个“抽筋”。“寒主收引”，“风为小寒”。然后“受风”之后，或者是“受寒”之后，都会出现这个肌肉向外一顶，然后就会出现了“应激反应”。反而来说，“大邪伤表”，“小邪伤里”，然后“寒邪”伤于“表”，“风邪”伤于“里”。“风”也是属于“寒”哦，风属于是“小寒”。

所以这里为什么称之为叫“风痹”啊，它是属于是“小寒气”，直接中到你的“筋腱”上去了，到你的“肌肉”上去了。如果你的“营气”比较的虚弱，就是所有的“抽筋”都是伴随着“营气不足”的，如果要是营气足，就不会出现这一个抽筋的现象。同时呢，还要看它的“主-客”相搏，如果外面的邪气真的很大了，就算是你的营气足，还是会中上去。无论是主客相搏也好，还是别的什么情况，（导致抽筋），就是“客体”对你的“主体”的这个营气，（客体）要大得多。所以呢，总体上显示出来，就是你身体的营气不够。身体的营气不够的时候，你的“太阳玄府”层，是“开”的，所以这个“小邪”直接从玄府中到了你的肌肉上，然后肌肉开始变形，立即出现了“抽筋”。

所以，“抽筋”，在“客体”上的原因在于“风”，在“主体”上的原因是因为“营”，就是营气到不了。所以在平时的时候，要“补营气”；在有病的时候，要先“驱其风气”。

这个时候，“转筋入腹”，就为“风邪”很大，为“风痹入腹”，用“鸡屎白散”主之。

鸡屎白散方

鸡屎白 上一味，为散，取方寸匕，以水六合，和，温服。

用“鸡屎白”一味，“为散，取方寸匕，以水六合，和，温服”。昨天才学了“马通汁”，今天又学了“鸡屎白”，（众人笑）。

所有的一切的“屎”，一切的“便便”都可以入药，不但能入药，还是“好药”。为什么呢？因为它是排“浊气”的，“本乎地者亲下”。包括咱们养蚕的时候，“蚕砂”。山里面找这些蝙蝠，有“夜明砂”。小鼹鼠的屎，“五灵脂”，五灵脂是你们“妇科”的“圣药”，所以你们女子经期出现“肚子疼”，出现“痛经”等等的，没事就吃那个五灵脂，直接就可以“祛积”。你以为这个药容易买啊？现在好多都是假药，是用泥团子造出来，根本就不是（正宗）五灵脂啊！因为它的需求量还是属于很大的哦。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个“鸡屎白”，咱们看去解剖鸡的时候，你看它后面只有一个“泄殖腔”，它不称为叫“肛门”的，称之为叫“腔”，就是一方面是“排泄”，一方面是“生殖”，都从这一个地方走。排泄来说，里面又包含着“大小便”，都从这个地方走。然后从泄殖腔向前没多远，然后母鸡它有一个“包蛋肠”，那边是连系于它的“卵巢”的地方，这边呢就是一个鸡肠子，是连自于它的“砂囊”。就是鸡有两个“囊”啊，前面的一个叫“嗉囊”；后面的，咱们经常吃的“鸡胗”那一块，那个地方是叫“砂囊”，砂囊里面的就是“鸡内金”。

所以呢，鸡在平时的时候，排便，该下蛋的时候呢还在（排便的）这个地方下。在它排便的时候，是大、小便一块去排。如果这只鸡没有受寒，它在排便的时候会有一个现象。因为“鸡屎”啊，像你们小时候吃的那个“宝塔糖”似的，是“盘”着的，上面有个“尖儿”，下面是个大的“底座”。然后下面的底座是“屎”，头上的发白的那个就叫“鸡屎白”。鸡屎白不是屎！属于是它的“肠垢”，就是它的“肠粘膜”上的“粘液”。下面的那一块灰灰的才是它的屎。如果鸡受寒之后呢，它在拉便的时候直接是“喷射”出来的，那个里面也会带着白色的东西，那个就如同你吃的“鸡蛋花”，那个也是鸡屎白，但是你不好去取，它拉出来的便属于是“稀便”。如果这只鸡火力很强的时候，特别是公鸡，拉出来就像是“糖稀”，称为叫“鸡糖稀”，就是颜色全部都是一样的，如同是比较粘状的那一种糖，呈“红糖状的麦芽糖”那一种情况，（众人笑）。

所以啊，这个“鸡”，因为它是天上飞的嘛，在“五禽”当中属于“羽虫”。“羽”呢，“五行”叫“火”。所以鸡这个东西，它是属于“热性”的东西。它为什么会排出来那个“鸡屎白”呢？就是因为它太“热”，太热了之后，就把“肠垢”也跟着排出来了。肠垢这一块，颜色是白的，

它是通过热气把它排出来的，其性为“动”，所以其善于“驱风”。千万不要把下面的“鸡屎”一块吃的哦，只吃上面的“鸡屎白”。

还有那个（公鸡）的“鸡糖稀”也是一味很好的药，因为它是把它的“大小便”已经“肠垢”全部混合在一起，接着再肚子里面再一“蒸”，把它蒸成一个“混合物”，颜色是一样的。这个东西具有“利水”之性，它的利水的效果特别的好！对于一些“冷秘”，就是来说，“小便不通利”，以及“臌胀”，就是现在来说的“肝腹水”，用“黄酒”润之，然后喝这个黄酒，“一宿腹减”，就是一夜当中这个腹水就消下去了。但是如果你要是（听不清，编者觉得可能是“忌口”的意思）不上，接着来说又会复发。再复发，再用此药，就没有效果了。

所以，鸡，也是一个很好的东西啊，但是必须得是外面跑的山里面养的“山鸡”。不能是养鸡场里面吃饲料的那种鸡，用那种鸡吃了可能还会病的（更厉害）。

同时还给你们说一个“美容方”吧，用“鹰屎白”抹到脸上，脸就发白，（众人大笑），还永不褪色。“鸽子”拉的屎，从上面取那么一点点“白”， 然后配成药。 要找白鸽子哦，千万别找灰鸽子哦， （涂了）灰鸽子的（屎），验就变灰了哦（众人笑）。

下一条。治疗“阴狐痛”的，阴狐痛来说就是这一个叫“小肠气”。

阴狐疝气者，偏有小大，时时上下，蜘蛛散主之。

这个来说，就是人身体“腹中”受到“寒气”之后，“腹压”增大。

人的这一个身体结构，从“胸腔”到“腹腔”，这是一个“大腔子”，这个大腔子当中呢，胸腔与腹腔之间，它是以“膈”相隔，就是这个“膈膜”把它“隔”住。

然后在腹腔以下还有一个“小腔子”，这个属于叫“生殖腔”。对于男子来说，就是““阴囊”这一个地方，“睾丸”就在里面。对于女子来说呢，因为她的“卵巢”已经伸到肚子里面去了，但是她的这个“囊”还存在，这个囊就是在“大阴唇”里面，因为女子之大阴唇与男子的阴囊，属于是“同源”器官，所以在大阴唇的内部，有一个比较“薄弱”的环节，相当于是一个“袋子”。

所以，“腹压”一旦大的时候，小孩在出生之后，在“腹股沟”这一块，然后他的“生殖腔”与“腹腔”相连有一个“膜”，因为它要与内脏去相通的，所以小孩的这个膜没有去长完全。随着年龄的增大之后，（小孩的）这个膜才开始去长完全，所以它这个膜就特别的“薄弱”。如果小孩喜欢闹，喜欢哭，脾气很不好，或者是肚子里面受寒，然后（导致）肠子的压力增大，那么这个“小肠”就会向下去挤，一挤的时候，就会从这个“小孔”里面挤成“大孔”，挤成大孔之后，小肠就会掉入到“阴囊”里面去，然后它或者是偏于左，或者是偏于右。就是来说，看哪方面薄弱了，如果左边薄弱，它就会掉入到左边去；右边之薄弱，就会掉入到右边去。所以（这个时候）阴囊从外观上看上去，就是一边“垂大”，一边“小”。然后在大的时候，可以是很大的，小孩的整个的阴囊那一块的皮肤都能发亮的，肿得特别大的，那种属于是很严重的，就是说明当中的膜结成了一个大的膜，肠子向下一掉，掉（听不清）。

在（年龄）小的时候呢，然后它会掉成一个很小的，然后（用手）轻轻的一揉，向上一推，还能推上去，在推上去的时候，还能听见像青蛙叫的一声“呱”的这一声，它就上去了。然后在“劳力”的时候，在走路的时候，它还会再掉下来。七岁之前，如果没有（能够）“长实”的时候，它可能会伴随着（这人的）一生。所以，一般在七岁的时候，这一块就要去长实了。那小孩来说，生了这个病的时候，该怎么办啊？一定来说，要保证好“腹中”的温度。

女子来说，也会（得这个）的，那就是掉在“腹股沟”和“大阴唇”之间这个地方，它会在腹股沟里面出现“肿胀”，像个“小脓包”。如果严重的时候，会鼓胀得很厉害，如同一个“小丘”。

所以在它一犯的时候，就是来说，属于“劳累”了，或者是“受寒”了，（导致）“腹压”增大了，也会出现这样的问题。一旦来说，等它去“肿大”掉下来的时候，人就没办法再去走路了，因为一走路的时候，它向下一坠，会出现“酸痛”，同时“酸（感）”比“痛（感）”要强。

所以，在此时去治的时候，属于是“病浅”的时候，要赶快把这一个“小洞”给它补上。（如

果到了）病比较“深”的时候，那就要赶快去“温其中”，就是来说，把“小腹部”给它去“暖”了，暖了之后，去“升提气”，把气给它升上来。然后呢，在肩上再给它挂一个小布袋，给它“兜”住，不让它掉下去，兜住它之后，里面用药去升提，升提之后也就是不给它“压力”，然后把这个“洞”给它补上。这个是治疗“阴狐疝”的。

蜘蛛散方

蜘蛛＋四枚（熬黑）桂枝半两上二味，为散，取八分一匕，饮和服，日再服。蜜丸亦可。

我们看，里面用到了“蜘蛛散”，为啥用蜘蛛散呢？因为蜘蛛它会“织网”啊，它一织网，不就把这个“洞”给补上了嘛。

所以，找“蜘蛛”也是有讲究的。你在外面找这些吃苍蝇、吃蚊子的，这种蜘蛛它结的网那个孔，比你肚子里面的这个洞还大呢！（众人笑），可不是随随便便什么样的蜘蛛都能做“蜘蛛散”的哦！必须是能够把它的网结得特别的“密”，结得像织的“丝绸”一样，这种蜘蛛才行！这种蜘蛛有没有？有的，都在墙上。这种蜘蛛叫“壁钱”，因为它在墙上结一个像“钱”似的东西，白白的，那个是它的家哦。它织的那个网子，不是（用来）捉蚊子的，它是在里面“居住”的。外面的那一些结成像“八卦阵”的那一些网呢，那是属于是捉东西的。所以你看那些结成八卦阵的那些网子，上面都像“渔网”似的，漏得很大很大的，就没有任何（药用）用处。所以，必须只能找这个“壁钱”。

但是现在目前这种“壁钱”很难找了，以前农村的老房子的那一些土墙上面，你去看看，一个一个的，不大的，就一点点大一张的网，很小的。白天的时候去找哦，晚上的时候说不定蜘蛛就跑掉了，你找不到蜘蛛了。直接一捏，一搓，就把蜘蛛直接搓死在网里面了。

所以，用“蜘蛛十四枚熬黑”。因为蜘蛛网是白色的嘛，要把它炒黑。这个蜘蛛很小很小的，长度不足一厘米。把这些东西“熬黑”。然后再加“桂枝半两”，桂枝是干什么的？可以“暖”，可以“升提”，既能暖其“小腹”，又能升提其“气”，就是“补中益气”的嘛。

所以，“二味，为散，取八分一匕”，就是按一“方寸匕”服就可以了。“饮和服”，就是白开水把它喝下去。“日再服”，一天服两次。“蜜丸亦可”，把它做成蜜丸也可以。

这就是利用“蜘蛛”在身体里面结网，把“孔”给它堵上。然后，如果来说属于是洞很大了，向下垂，这个“狐疝”很大很大了，（去治疗的话）也可以用这个方，但是还得配上其它的药，要去“温下焦”，“理气”，“行气”。“补气”，“升提”，再“补破（洞）”，这些合在一起去用，才能够治好。

但是，现在这个方剂（蜘蛛散）已经属于是不实用了啊。在医院里面也就只是属于一个小手术而已，也就是“微创手术”，几乎都看不出来。（我记得）好多年以前了，有些老头儿，他们已经得这个病一辈子了，他们也可以去做这个手术的，也去做了这个手术。

下一条，属于“蛔虫病”了啊。蛔虫病来说，在“厥阴病”里面讲过这个“蛔”，同时咱们也讲过这个蛔虫它的“生活史”，它的生活环境，它是怎么去生存的。

因为它是“养尊处优”惯了，长的白白胖胖，然后吃人身体胃里面已经腐化好了的食物。它的身体外表有一层很细小的“鳞片”，是“防消化”的，防止人（的胃液）去消化它。所以上面的食物一旦从胃里面下来之后，它就直接接着就吃了，根本连嚼都不需要去嚼，直接就灌满它一肚子，所以它就吃的比较的肥胖。

在以前的时候，因为人的食物比较匮乏，然后身体还会有一个“自保性”，什么是自保性呢？就是身体自己的“驱虫性”。以前你看到没有啊？以前是蛔虫病多发的时候，没有使用这一些抗生素什么之类的时候，几乎每个人在小的时候都有过蛔虫的经历。这些小孩都有一个共同的特点：“异食癖”。就是喜欢吃一些什么“土疙瘩”，吃一些“煤渣灰”，喜欢吃这些东西。你看那些泥做的墙啊，那些小孩子可以趴在墙跟前啃半天。还有吃什么“木头渣子”，是不是啊？特别是“吃

土”的属于是特别多，他就吃着土（感觉）特别的香，比他吃饭还香。

为什么“吃土”呢？这就是人身体的“自我驱虫性”。你把土吃了之后，到了胃里面不能消化，直接下去，蛔虫会得到什么？蛔虫直接一吃，一张嘴，满肚子都是泥巴。等蛔虫满肚子都是泥巴的时候，它就拉不出屎了，它自己就（憋）死了。所以你看那些经常吃土的小孩，拉出来的大便，一点大便都没有，拉出来的是一卷蛔虫！就是你缠着我，我缠着你，拉出来比大便还粗。然后就拉在地上，很多跟蛇一样，四处开始逃窜，没见过是吧？没见过，我继续给你们形容，（众人大笑）。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

所以那个时候，没有吃“打虫药”的时候，这个“虫”是怎么打下来的？就是因为他的“异食”出来的，异食之后，然后这些虫吃过之后，这些虫它们排不出便，然后它们就自己憋死了，它就“节节后退”，因为你（吃的）土下来之后，它尝了一口之后发现不好吃，它就要后退，然后土接着下来，它接着后退。一旦等它退到大肠的时候，它就回不去了，这些东西它就开始向外去钻，有的甚至晚上睡觉的时候，从肛门钻出来蛔虫。你看小孩在拉屎的时候，感觉是拉完了，

直接一擦，一条蛔虫出来了。不要笑.这些都是真事儿。还有从嘴巴出来的，从鼻子里面出来的。就怕蛔虫走错道，钻到哪里？钻到“胆囊”去了，变成“胆道蛔虫”的时候，会把你疼死的。它会从“＋二指肠”这个地方钻到你的胆囊里面去。

所以这一点东西，讲不讲都无所谓的哦。因为这个蛔虫（病）现在已经不是主要的，全部都已经消灭完了。现在只有“蛲虫病”。现在“绦虫病”又有想起来之趋势。“血吸虫”也已经被消灭完了，但是现在也有想起来的趋势。“蛲虫病”一直都存在，但是它的生病的范围已经减少。

“蛔虫”来说，几乎它的生存的可能性就没有了。因为蛔虫是“地主”它对生活的要求的条件是“大资”，不是“小资”，生活的条件十分的苛刻。所以现在的人的身体里面，不适合它再去居住了。 所以它已经迁到外面去了，不会在人的身体里面来了。

太大。所以，我给你们讲一讲其它的“驱虫”。这两段来说呢，都可以自己去看一看， 目前社会来说用处不是太大。

问曰：病腹痛有虫，，其脉何以别之？
师曰：腹中痛，其脉当沉，若弦，反洪大，故有蛔虫。蛔虫之为病，令人吐涎，心痛发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。

甘草粉蜜汤方

甘草二两 粉一两 蜜四两 上三味，以水三升，先煮甘草，取二升，去滓，内粉、蜜，搅令和，煎如薄粥，温服一升，差即止。

蛔厥者，当吐蛔，今病者静而复时烦，此为藏寒，蛔上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。蛔厥者，乌梅丸主之。

乌梅丸方

乌梅三百枚 细辛六两 干姜＋两 黄连十六两 当归四两 附子六两（炮），去皮 蜀椒四两，出汗桂枝六两，去皮 人参六两 黄柏六两 上十味，异捣筛，合冶之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，饭熟捣成泥，和药令相得，内臼中，与蜜杵二千下，丸如梧桐子大。先食饮服十丸，日三服，稍加至二十丸。禁生冷、滑物、臭食等。

先讲这一个“蛲虫”，为啥它叫蛲虫呢？因为它天天都在“挠”你。这个虫，它生活在“直肠”，就是“肛门”里面。这个虫比较的小，最长来说也就是一厘米这么长，很细，像一条“线”，白色的，会“蠕动”。这个人所发的一个症状呢，经常“肛门发痒”，走路走着，都想自己挠挠（肛门），因为它里面痒啊。然后这个东西，对人几乎没有什么伤害，只是会影响到人的生活。因为

这所吃的东西，都是你没有擦干净屁股的一点“粪渣”而已，就是在肛门内部的一点点的小粪渣，它就是靠这个去生活的。所以它对你的身体没有多大的影响，但是对你的生活影响很大的。你比如来说，一群人正在说着话，或者走着路，你肛门发痒，（众人笑），不挠嘛它不舒服，根本就忍不住，这不就是影响形象了嘛。

这个东西，它有一个特点，它不靠其它的“宿主”。一般来说像“钩虫”，像“血吸虫”等等这之类的，它都是需要其它的宿主的。这个（蛲虫）它不要，它自己产卵。然后产过卵之后，人自己再把它吃掉，直接来说重新再排出它。这个东西，在每一天晚上的“正子时”，就是在（深夜）11：00 到 1：00，子时的时候，它会从肛门里面爬出来“溜圈”，（众人笑），溜圈是在干什么？它在“产卵”，它就在肛门的周围，四周产卵。本来它的个头就小，它产的卵更小，你在擦屁股，一不小心粘在手上了，你洗也没洗干净，然后接着你再拿个馒头一吃，（卵）又给吃进去了，这就重新再循环。

所以有的时候，因为它痒嘛，一痒就要去挠，你一挠不就沾到手上了吗？沾到手上，你不就自己又吃下以早上的时候，它溜好圈了，它产好卵了，它又回去了。它每一天它都在干这个，所以它就源源不断，你还杀不死它，任何的杀虫药都杀不死它。

然后记得去年，XX 家的孩子，是吧？然后她问我，说这孩子生了什么病，经常肛门发痒，经常挠。我说简单，晚上夜里面，12 点之前，你拿个筷子在跟前等着，（众人大笑），你看到从他肛门里面爬出来那个“小白条”，把它夹起来。每天都在那个时间守着去夹，然后孩子就好了。第一天，她夹出来几十条啊！所以现在社会还是有（这个病）的。

如果你要是不知道有这个虫的时候，（不管）你用什么药你都治不好它，它就一直在你身体里面，还一直在繁殖。你或者用一些“毒药”，一般的毒药还毒不死它，用一些很毒的药又怕伤了自己，所以怎么办？用一点“煤油”，蘸着棉花，趁他晚上睡觉的时候塞在肛门。这些虫爬出来一个毒死一个，爬出来一个毒死一个，然后慢慢的就都毒死了。因为煤油嘛，很毒的，但是对人没什么伤害，这些虫子那么小，一沾到煤油，在这个环境里面它自己就死了嘛，简单吧？那我为啥让 XX 用筷子夹呢？好玩嘛，（众人狂笑），我有 N 种治法，选择了一种好玩的治法，（众人大笑）。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

（编者按：此段最开始的这里，可能有 3-5 分钟的音频缺失，不过并不是关键的内容，无妨）

（以前的时候），随便的煮一点“草药”，病就好，所以在那个时候，根本不需要什么医生。村里面呢，还专门有“赤脚医生”，赤脚医生是什么的？你有搞不定的疾病，你再去找他。在那个时候，又全民去发扬“针灸”，为什么？你在没钱的时候，碰到一些病证，比如“关节疼痛”什么等等之类的，你用草药治不好的，有针灸去治疗。

所以，对于“绦虫”这一块，它们是怎么去繁殖的？从人的身体把这个卵排出来之后，然后被猪吃了，然后它就会在猪肉里面发展成一个“囊胞”，这个猪肉没有煮熟，人再吃了，所以它就传染到人的身体里面去。这种猪肉，称之为叫“米猪肉”，就是肉里面向“米粉”似的，因为（都是）它的胞囊。凡是碰到猪有这个肉的，全部都给它集中，但是并不销毁。因为以前那个年代，物质比较匮乏嘛，这些东西是不能浪费的。集中找一个大锅，一起去煮，煮它个一天一夜，然后（囊胞）都死了，然后这些肉大家可以分着吃，这个时候吃了就没事。就是来说，把中间的这个“宿主”给它去掉了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个“绦虫”属于是最可怕的一种虫，几乎来说是“无药可治”，它可以长在身体的任何地方。它的嘴巴上有一个“钩子”，它在你的身体里面去长的时候，它的嘴巴就勾在你的肠道上。然后这个虫就像“竹子”似的，一节一节的，从上开始向下去长，属于是一片一片的。然后你的肠道有多长，它就能长多长。等它长到最尾部的时候，这一块开始成熟了，成熟之后这一个就是一个“幼体”，然后这一节开始断裂，断裂之后随着大便出来，出来之后，被猪吃了，在猪的肉里面又成了一个小“幼虫”，除了一个幼虫之后，又被人吃了，又跑到人的身体里面去。这是在

肠道里面的“肠道绦虫”，这还不是最可怕的。最可怕的来说，这个幼虫蛇会钻，它可能会钻到你的肉里面去。比如在胳膊上长，它在胳膊上长的时候，就会形成一个长条状的“蛇状”的“疮”，会长出很长很长的，（也）有可能是在腿上长。能看出它有头，有尾巴，这种东西。

这种虫，它需要的营养还特别的多，因为它每一节都是一个个体，等这个个体成熟了，它就开始产卵。现在有的地方已经开始去报道，在猪肉里面，现在又开始有这个虫，因为它是很容易去辨别的，你把猪肉一打开，一看，有一个胞子体，就是幼虫在里面待着，你只要是一吃，或者是生熟没有分开，切生肉的地方与你切熟肉的地方放在一起，你吃熟肉的时候，你已经把它的幼虫带到菜里面去了。

所以治疗这个东西，其它的一切的“打虫药”一点用都没有。只有一种药，就是“南瓜子”，南瓜子是专门杀它的。但是你长在肉里面怎么办？长在肉里面没有办法去杀它啊，那个时候就要身体自己去吸收它，要找出它的“头”在什么地方，一针刺下去，刺中它的头部，就把它定在身体里面了，它的头一死子，，后面其它的部分跟着都死了。但是你如果取不出来也麻烦，因为它在肉里面长的，它与你的肉是“合体”的。就像猪肉里面长的属于是一样的，你看着就是一块肉，所以这一个属于是很“瘆人”的一种虫，因为（长的）长嘛，能长到一两米长。这个属于是“绦虫”。

还有呢，就是“血吸虫”，也是很厉害的，它在身体里面专门吸你的血。得了“血吸虫病”，其人会“双腿水肿”，会肿得像“大象腿”一般。你们女孩子现在不都是想减肥，老是害怕自己有“象腿”嘛，如果吃了血吸虫，你们全部都变成象腿，它是“水肿”出来的。就是来说，它把你的血喝掉了，你身体就变成“水分”之证了。然后双腿是“水肿”的，肚子是“肿大”的，然后身体其它地方是“瘦”的，瘦得像“非洲难民”似的，与非洲难民唯一的区别就是双腿是肿的。

所以这种病，它当中也有“中间宿主”，就是“小钉螺”，就是长得像个“钉子”似的那一种“螺”。现在钉螺还挺多的哦，一般来说是“淡水钉螺”。市场上卖的那个钉螺是海水（养）的，就是养好的，可以去吃的。但是淡水的那个钉螺，尽量不要去吃，因为血吸虫就喜欢找它作为中间宿主。这一个，从人大便当中排出来的卵之后，不像现在有抽水马桶什么的，在农村当中都是露天的，下雨的时候，水一冲，粪便水冲到河里面去了，然后这一些小血吸虫就开始找到钉螺作为中间宿主。然后人或者是其它的动物，如果把这些东西（钉螺肉）吃了，它（血吸虫）就会跑到人的身体里面去。所以呢，后来也就是把它也灭绝了。这些都是属于在高二学的《动物学》里面的东西哦，现在拿出来都可以（在中医上）去使用的。这是治疗“寄生虫病”哦。

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

妇人妊娠病脉证并治第二十

咱们接着就到《妇人篇》了，《妇人篇》主要就是讲的治疗“妇人”之疾病的，因为妇人来说，她是相对于“男人”的另外的一个“特殊”的群体。她的生理结构和男人属于是不同，因为她每个月有“经期”，这是其中一个。淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

女人和男人的区别主要有四点:“经”、“带”、“产”、“乳”，这四点。就是有“经期”,“白带”,“怀孕生产”以及“哺乳”这四点。其它的都与男人是一样的，只有这四点（是不一样的）。

所以来说，对女子之“问诊”的时候，这四点必须一定要问到！比如来说，月经情况属于什么样，白带情况属于什么样。给年轻女子看病用药的时候，还要特别问一下：“有没有怀孕？”，否则的情况下，别人还不知道（自己怀没怀孕），在怀孕的头一个月，第一个月还不知道呢，你直接给她一下药，然后“流产”了！所以来说，必须要问有没有怀孕！

然后“哺乳期”这一块，属于是另外一块，这属于是养孩子，属于是“育儿”这一块儿。前面的“经”“带”“产”这三块儿，这是女子自己的身体这一块儿。

所以，给女子治病，属于是很麻烦的一件事情。古人不就说了嘛，“宁医十男子，不医一女人”啊。所以女子的疾病属于是很麻烦的，为什么很麻烦？在古代社会，女子容易生两种疾病，一个是“郁证”，一个是“妒证”。当然了，万古也没变，现在（社会）的女子还是喜欢生这两种病。你看古代的造字啊，是吧？凡是带“女字旁”的，除了“相貌”之外，其它的带女字旁的都是不好的字。比如来说，关于相貌的，长得比较好，这个“好”字。除了描述相貌的之外的，一切的都不是好字。你比如说，“作奸犯科”“奸”，再比如“嫉妒”这两个字，是不是？所以从造字上，你就能看出来了，女子她是要长得漂亮的，同时女子的她的这一个性格方面是（有）缺陷的，所以“一阴一阳一太极”嘛，正好一个好的相貌有一个性格的缺陷，两者持平了。

所以（古代）对女子这一个去治病的时候，主要是从一个“郁”字上去治。现在社会呢？因为咱们现在提倡“男女平等”嘛，是不是？（所以现在）得“郁证”的病的人少了，得“妒证”的病的人多了。古代人来说，都是从“郁”字上去治；现代人来说，都是从“妒”字上去治。这就是属于是“今-古”之治法不同。

虽然来说，现在社会女子在强调“女权主义”,“男女平等”。(但是）你看凡是强调女权主义的，有几个幸福的？几乎都很少很少的。这也是社会的一个因素，实际上中国的这一个文化，现在已经被西方的文化冲击得很厉害了。中国在古代社会，并不是不尊重女子，在中国古代社会，十分的尊重女子！一直来说，从到了宋朝之“程朱”（程颐朱熹）文化开始，然后才开始去改变“儒经”，就是去曲解儒家经典，然后在那个时候，还是比较尊重女子的。一直到了明清开始，明朝的时候呢还算是可以，但是那个时候已经是“男权”已经上去了。在清朝推行“奴才文化”的时候，从那个时候，女子的地位才下来。在宋以前，女子的地位都是属于是很高的!特别来说，是在唐朝的时候，你看在唐朝的时候还出现了一个“女王”,“武则天”嘛，她是中国唯一的一个“女皇帝”，还属于是很厉害的一个皇帝。

所以来说，从中国的这一个文化上讲述的所谓之“天尊地卑”，这个“卑”与后世讲的“卑”。那什么是叫“尊”？什么是叫“卑”？尊和卑，只是属于一个“内-外”的关系。什么是“尊”？我照顾你，叫“尊”；你在里面，你用着我，你叫“卑”。不是现在（社会）讲的“卑贱”之卑。所以呢，现在文字都给改得是乱七八糟的。所以你要从《易经》里面开始去讲，叫“天行健，君子当自强不息”,然后呢“地势坤，君子以厚德载物”。就是来说，对女子来说，叫“以厚德载物”，这是女子之“卑”，称之为叫“地之格”。然后“天之格”呢，叫“自强不息”，所以这个呢就叫“尊”。所以这个“卑”呢，没有一点点贬低的意思。

在咱们《内经》里面也讲述的很清楚，“阳在外，阴为之使也；阴在内，阳为之守也”，就是来说，女子在里面，男人是去保护你的；男人在外面，女人在里面是发号施令的。在里面发号施令的，你说是多厉害啊，在打仗的时候，都是元帅坐在中账里面，然后士兵向前去冲锋陷阵的，士兵说的是谁啊？那不就是男人嘛，不就是“阳”嘛，在“外”嘛。坐在中帐当中的是谁啊？这不就是“阴”嘛。所以从古来说，在古时候，女子的地位反而来说要比男人要稍微高一点。所以在外面一切的体力话，一切的什么样的事情，这些都是男人去干，女人来说在家里面去持家，要把它去保持一个平衡，这是属于“女子之德”，叫“厚德以载万物”

所以我们看这一个《妇人篇》里而所治的这一些疾病。因为来说，《金匮》是从汉朝写的，《妇人篇》里面所写的这些疾病，与清朝所记录的那些疾病，明显就不一样了。清朝，你看傅青主写的《傅青主女科》，与这一个《金匮》里面的《妇人三篇》，是不一样的。在《傅青主女科》里面，是治疗女性疾病的，也就是来说，很多的是治疗“心理疾病”的，心理疾病表现出什么地方呢？“月经不调”，属于是“月经” 方面的，“白带”方面的。而对于汉朝的，在这一个《金匮》

里面，他们所治疗的女子疾病属于什么？几乎都是属于是“自然”的，就是来说，女子在月经的时候，外面突然间有一个不可预知的因素加入进来了，然后你的身体生病了，是这样去治的。所以来说，从这里面去看，在汉朝之时，女子生的疾病远比清朝要生的少得多得多。那现在社会与清朝又不同了，现在的女子疾病更多，就是现在的女子疾病呈增长的趋势，很多的乱七八糟的疾病都出来了。所以你说现在女子，所追求的“女权”啊或者是什么东西，通过身体的疾病来看，她（究竟）是在进步还是在退步了？*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以我们先看一看，这一个在汉朝里面，在《金匮》里面所讲述的《妇人篇》,，以及你再去看一看唐朝之外还有《千金》，他们这个里面所治疗女子之疾病，你再去看一看《傅青主女科》里面所治疗的妇科疾病。你通过对比，就会知道里面（每个时代的妇科疾病）的变化。

好，我们接着再看。他首先是把《妊娠篇》放在（这章的）第一篇了，就是把女子的“生育”放在第一位。现在的人去看病呢，都是把自己的“月经”放在第一位的。你看很多的现在基本上都是得“不孕不育症”的很多，也有很多的是从月经这一方面所造成的。

所以我们看《妊娠篇》里面第一段：

师曰：妇人得平脉，

“平脉”属于是正常的。

阴脉小弱，

“阴脉”就是“尺脉”，出现了“小弱”之脉。

其人渴，

想喝水，

不能食，

一吃就呕吐。

无寒热，

也不“发热”，也不“恶寒”。

名妊娠，
名为“妊娠”。

这就说明这一条，其人“阴脉”之“小弱”，出现“口渴”，又“不能食”，这是身体“弱”的人怀孕的（表现）。

桂枝汤主之（方见利中）。

就是去“调和营卫

你说她吧，也不恶寒，也不发热，然后吃东西也不想吃，吃一点还吐出来，其人又发渴，尺脉又弱。所以在那个时候，没有现在的什么 B 超啦，什么验孕啦之类的东西，所以怎么知道是不

是怀孕啦？如果来说，当成“呕吐”去治，怎么去办？当成“胃病”去治，怎么去办？所以，首先看她的“年龄”是在哪个阶段，其次呢就是看她的“脉象”是不是属于“孕期之脉”，同时呢问她的“月经”有多长时间没来了，在这个时候，辩她是不是“怀孕”了。

现在社会，在治疗妇科疾病的时候，同时必须要先去问：“你有没有怀孕？”，这是治疗妇科疾病的前提啊！今后来说，如果要是你们自己行医的时候，一定要注意这一点！只要是来说，属于是能够怀孕的这一*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

个年龄阶段的人，在看病之前，必须都要先问。因为来说，她自己月经延迟的时候，她自己就会看一看自己是不是怀孕了。你也不一定来说，再去给她折腾脉了，因为现在的社会比较复杂，它这个生活规律啊，十分的复杂，有人熬夜，有人吃辣，有人吃冰等等的，脉象已经开始出现了“错乱”，所以你不一定就能从脉上就能摸到她（是不是）怀孕了。一般来说，在两个来月的时候，才能摸出来这一个“孕脉”，孕脉呢又很像“紧脉”，它都不是太明显的。

所以，此时用“桂枝汤”，这就是属于是“弱人”之妊娠，就是给她去“调节阴阳”，给她去“补血”。

于法六十日当有此证，

什么是“于法六十日”呢？就是月经（结束）干净之后六十日。

因为古人在写书的时候，对于“隐私”之事，都是隐晦的去写，不会直接写出来的。“于法六十日当有此证”，就是已经问过她了，她的最后一次经期是在什么时候。也就是在这六十天里面，在去找他看病，再一看这个脉，就是属于“妊娠”之脉。

设有医治逆者，却一月，加吐下者，则绝之。

“设”就是“如果”。“有医治逆”就是有医生把这个当成是“呕逆证”去治。“却一月”，就是又治了一个月。治的时间比较长，然后把她的“妊娠反应”给去掉了，（这就是误治导致流产了）。

就是开始不是不能吃嘛，后来“却一月”，就是到第三个月了，其人开始“孕吐”了，这个时候就是让她连续吃“桂枝汤”，要把她的身体给“补正”之后，因为她的身体有了“气血”才能去“养胎”，这就是讲述的一种“保胎”的方法，还是根据人身体的“体质”去保胎。

不像现在社会去保胎的时候，从怀孕开始，“孕期奶粉”、“叶酸”还有什么玩意儿的，会给你开一大堆东西，一吃吃了，小孩生出来“头大脚小”，像外国人似的。你看现在好多的小孩为啥生不出来啊？都是头太大，而身体是小的，那都是（因为）吃现代的这些所谓的东西养出来的。你看在古代的时候，没这些东西吃，你看生孩子多顺啊！

但是有一点，在古代，“难产”死的也很多，就是来说“生产”如同进入“鬼门关”。所以在古代专门有“三姑六婆”，其中有一“婆”，就叫“稳婆”，这个稳婆就是“接生婆”，因为她们很有接生的经验。现在社会来说，这些“助产士”啊，她们根本就没有这样的一些经验。该是左侧卧还是右侧卧，该是怎么个生法，那些稳婆都是属于很厉害的。

但是呢，有的人就是属于是产道不开，或者产道是歪的，或者是耻骨不开，她就是生不出来，就没办法，又不会手术，所以呢还死了很多人。还有的，就是生产的时候太用力了，出现了出血不止，然后这样的也死了很多人。还有的“产程”过长，生出来的就是死胎。在以前的时候，（这些情况）属于是很多的。

现代来说呢，有了“剖腹产”这一块，这还是属于是一种进步。至少来说，可以“保母子平安”，不用死这么多的人了。

下一条，

妇人宿有癥病，

“癥病”是什么呢？就是“子宫”里面长东西，也就是现在所说的“子宫肌瘤”。癥病来说，就是在没有怀孕之前，用手去摸子宫那一块地方，会摸出来“包块”，实际上在里面长的“肌瘤”

已经长得很大了，因为用手都可以摸到了。否则的情况下，怎么会说“妇人宿有癥病”呢？就是已经给她辨别出来了有癥病，就是原来的时候就有子宫肌瘤，这个瘤子长的还不小，用手可以摸到，这个就是“宿有癥病”。

然后，

经断未及三月， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

说明怀上孕了。

你看现在去妇产科检查，她们怎么吓唬你的？子宫肌瘤！要赶快割掉它，否则怀不上孕！才很小很小的（肌瘤），就让你去动手术去。

这个时候都已经属于是很大了，在外形上都能够看得到了。然后“经断未及三月”，经停止了，怀孕了，还没到三个月之间，胎儿也在一步步的长大，但是“癥”还在（子宫）里面占着空间，胎儿就要与癥去争空间，然后两者一争，就出现了“漏下不止”。

而得漏下不止，

“漏下不止”就是“见红”了，为有“出血”之现象。

胎动在脐上者，为癥痼害。

“害”这个字，也相当于是在“怀孕期间”的一个“专用字” 比如在怀孕期间，出现“孕吐”啦，出现（其它）各种疾病，一般来说也不说 “怀孕”也不说“生病，说“害病了”，害病了就代表怀孕，就是这个意思。“她生了什么病？”“她害病了”，就是代表她怀孕了。

就是来说，（子宫）里面的这一些“癥”然后与 “胎” 去争空间，然后出现了“漏下不止”。

然后，

妊娠六月动者，

这里在说什么呢？妇人在“六月”出现了“胎动”六个月的时候，胎儿已经很大了哦。

在“胎产”里面，从“受精”那一时刻开始。因为我的算法和西医的算法是不一样的哦，我的算法是从“受精”那一时去算的，西医的算法是从“月经落期”那一天去算的，这个当中相差能有 15-20 天左右。

所以来说，从“受精”那一时刻开始，我算的一种叫作“理论算法”，而不是算她的“预产期”，只是在算她的一个“理论”。这所有的这一些动物，在怀孕期间，都是以“七”为周期。比如“人”，是以“38 周”准产。西医算的是“40 周”哦。那 38 周是多少天呢？就是 266 天。其它的动物，比如“猫三狗四猪五羊六”，猫怀孕期是 3 个月，狗是 4 个月，猪是 5 个月，羊是 6 个月，这些都是农村的“顺口溜”嘛。那“驴”呢？正好就是 52 周，呈“一年”之时。所以其它的东西都是按照这个“七日来复”而算的。

人在怀孕期间，从受精开始，到 12 周的时候，就是已经长成了“胎儿”，就是人有什么，他有什么，只不过他的比较小而已。然后从这一个阶段开始，他就开始去吸收营养，开始慢慢的去长大，在那个时候，是长肉、长身体、长内脏的时候。在 12 周以前，他是在“分化”的过程，就是在长成“人形”的时候。

所以在开始的时候，女子的生理结构，前面属于是“膀胱”，中间这一个地方属于是“子宫”，后面来说属于是“直肠”。子宫开始的时候属于是很小的，夹在（膀胱和直肠）中间，所以膀胱自己的小便什么的还比较的“通利”，一旦怀孕之后，从第 5 周到第 6 周，也就是西医的从月经末期的一个半月的时间，胎儿就开始“压迫”膀胱，在那个时候就会出现“尿急尿频”，因为膀胱的空间被他压迫了，就是一会儿想去小便，一会儿想去小便，然后每一次小便的量还不大。

然后在前 4 周的时候，身体会出现有一种“低烧”，因为受精卵排到子宫，从里面开始去“坐床”的时候，这个时候对于人的身体相当于属于一个“异物”，然后母体就开始去“排异反应”，

在排异反应的过程里面，身体就会出现低烧。所以啊，在很多的时候说什么“母子情深”、“母女情深”什么等等的，都是从“人伦”的观念上去看的。如果要是从“天道”上看，就是“不是你死就是我活”的，真的是属于是这样的!“母欲杀子”啊，然后这个胎儿（受精卵）他也不甘示弱的，他到了子宫之后，他要挖个坑把自己埋上，一开始他都没营养物质的嘛，他就在子宫内膜上“挖坑吃肉”嘛，先吃子宫上的肉。所以这就是“母欲杀子，子食母肉”，这是开始的时候。然后等他开始慢慢的去长，他就开始“发芽”了，他下面挖了坑的这个地方呢就开始长成“胎盘”了，然后他自己就在外面开始去发育“分裂”，这个时候呢就开始是“子喝母血”。然后要是胎盘在下面挖的坑挖得太浅了，长得不牢固，这个时候就会变成“流产”，母亲就把他流出去了。这些属于是“天道”里面的哦。但是“人伦”上就不能这么去说了哦，人伦上说这个是“直系”，特别的亲。*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

所以在头 4 周的时候，都是母体出现这一个“排异”，所以身体经常出现一些“低烧”，37.1℃或者 37.2℃，就在这个左右徘徊。到第 5 周的时候，他就开始压迫膀胱了。一直要等到第 12 周开始，子宫里面长得很大了，就开始向上“升提”了，升提之后，就把下面的空间给膀胱让出来一些了,所以在那个时候小便也就正常了,小腹也就开始显露了。然后接着子宫就开始越来越大，越来越大，一直长到第 38 周的时候，然后就开始“待产”了。这个整个的“怀孕”的过程。

所以，在 6 个月的时候，这时候胎已经很大了。头 3 个月的时候，就是前 12 周的时候，他还在下面，他的空间比较小。如果这个时候肚子里面有“肌瘤”，就是有这个“癥瘕”，因为空间比较小啊，所以容易出现“胎下血”。很多时候，是在第 1 个月“下血”下的比较多，在下血的过程里面，就是肌瘤破裂，在“排肌瘤”的过程。

所以很多时候，人在算“预产期”算不清楚，这是在于什么？就是你在这个月其实已经怀孕了，然后到了下个月还有“月经”，但是这个月经的量属于是很少，你以为（这一次）是“月经末期”，实际上上一次就是“月经末期”! 等你一算预产期的时候，（就导致）多算了一个月，你还以为是“早产”呢。这两次月经是有变化的，就是上一个月的月经比较多，到这一个月的月经量少。实际上就是你的肚子里面有“癥瘕”，在胎儿长 4 周之后，开始出现流血。有的来说，在怀孕到第 3 个月的时候，还会出现“下血”，在这个时候，如果按照西医的算法去算（产期），那孩子就是 8 个月就出生了。如果第 1 个月流血的时候，按照西医的去算，那就是第 9 个月出生。

所以来说呢，要看“经验”，要看“脉象”，所以女子之病，麻烦就麻烦在这个地方。里面的事情，什么时间“受精”又不知道，看不见摸不着的，你只能估摸着去猜，根据身体的症状，然后去辩。

前三月经水利时，胎下血者，

所以前三个月都有“经水”，此为“胎下血”。如果三个月，胎下血，实际上就是把“肌瘤”给它向下去下的。

后断三月下血也。所以血不止者，其癥不去故也。当下其癥，桂枝茯苓丸主之。

就是来说，从“怀孕”之第 4 个月开始，还在“下血不止”，那就是“肌瘤”没有给它排出去。

这就说明一个问题啊，得那种很小的“子宫肌瘤”的，在你“怀孕”的时候，子宫肌瘤自己就排掉了。”不是西医所说的那么骇人（怀不上孕）的事情。长个肌瘤在里面有什么啊，就是一个“小肉球”在里面，又不占多大空间。影响你吃喝啦？影响你连 WiFi 啦？（众人大笑），用不着紧张的，这样的病很简单的。一旦怀孕之后，这个它自己就掉了。

如果不掉，那么“后三月”，就是第 4 个月到第 6 个月，这个时候，其血仍“不止”者，就说明这个“癥”没掉下去，此时“当下其癥”，“桂枝茯苓丸主之”。好了，明白“桂枝茯苓丸”的用法了吧。

所以你看现在一到这些妇科医院去，B 超一照，“子宫肌瘤”，先给你“桂枝茯苓丸”开十盒，拿回家去，上千块，还浪费中药材，还败坏中医的名声，还把人吃坏了！不是桂枝茯苓丸不管用，而是她们（西医妇科）连中医的医理都不懂！

在怀孕头 3 个月“下血”都没事，等到第 4 个月到第 6 个月，肚子都已经看着大了，还在轻微的下血的时候，这就不是“月经”啦。“月经”与“非月经”的下血，你在怀孕期间你是知道的啊。比如来说，你现在很正常的时候是 3 天月经（的量），（而）在你怀孕的那个期间的月经可能只有半天，或者来说只是在你小便的时候带一点颜色而已，这个才属于是“下血”，可不是月经量那么大的下血哦。要明白“下血”的概念。

所以在第 4 个月到第 6 个月，仍然有这一个状况的时候，那就说明（怀孕）头 3 个月没有把这个“癥”给它打下来，所以此时再借助于药物，用“桂枝茯苓丸”把它给打下来。

桂枝茯苓丸方

桂枝 茯苓 牡丹（去心）桃仁（去皮尖，熬）芍药 各等分 上五味末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸。不知，加至三丸。

咱们上午的时候，讲述了“桂枝茯苓丸”，并且讲述了它的用法，就是来说，桂枝茯苓丸不是（专门）为“子宫肌瘤”所做准备的，但是桂枝茯苓丸确实能够治疗子宫肌瘤。就是来说，在怀孕 3 个月之后，其人“仍有下血”，“血不止者，就是这个子宫肌瘤在子宫里面粘的太严实了，下不来。这个时候就是用药物“助之一臂之力”，然后它不“伤胎”，然后只是去“活血”，整“肌瘤”。然后等血一停了，就说明肌瘤已经没有了。

关于长这个“子宫肌瘤”，它实际上称之为叫作“癥”，这个癌来说就叫“真”，就是“聚之有形，推之不移”。“瘕”来说就是“聚”，就是“聚则成形，推之可散”。所以来说，在这样的病证里面，子宫肌瘤它到底是什么原理生出来的？一方面属于“肝之郁”，就是肝的“疏气功能”不足；第二点来说，宫内经常有“淤血”，排之不尽。

然后，“子宫肌瘤”的形成就如同像那一个“囊肿”的形成（原理）几乎很相似。“囊肿”的形成，属于是在这一个（身体）组织的这一个地上，然后“水饮”过多，向外一顶，顶出一个“小水泡”。那“肌瘤”来说呢，就是“经血”排之不畅，然后在子宫内部这一个膜上，它的根部连自于子宫肌（子宫内膜）上，然后向外一顶，属于是“淤血”化成一个“疙瘩”。

所以来说，治疗“子宫肌瘤”，关键的一个问题还是要去“活血化瘀”的，但是（也）别忘了去“补正”。最关键的一个问题，还是在于“性格脾气”上的问题。所以，有的人生（这个病），有的人不生，原因就是在于这个地方。

接着再看，

妇人怀娠六七月，脉弦发热，

“脉弦”来说，就为“阳气不足”。其人有“发热”。

其胎愈胀，

就是出现了“胎胀”这一个情况。

腹痛恶寒者， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

身体“怕冷”。

正常的胎啊，平时你要是去摸一摸，他属于是“软乎乎”的。有的时候，里面的小宝贝儿还会跟你互动，你在外面摸着他，他在里面不知道是什么东西，就用小手戳一戳，或者用小脚蹬一蹬，他不知道是什么东西，他就试探着在那个地方去玩。

这个“胎胀”、“腹痛”，那就是属于整个的肚子都是“绷紧”啦，你再去摸这个肚子的时候，他就属于是很“硬”，这种情况下，就是属于是有“寒气”。

少腹如扇，

“少腹”就是“小肚子”，小肚子“如扇”。

从 3 个月之后，然后这个胎就开始去上升，（从膀胱与直肠的位置）上升到“少腹”之中。这是相对于“下部”来说，就是属于“膀胱”与“直肠”（的位置），子宫就升到上面去了。然后在他（变得）很大的时候，会升到“大腹”上来。

然后我们古代所说的这个“女腹如箕，男腹如釜”，这个根据肚子的形状去判断是（怀的）男孩还是女孩。“釜”就是咱们所说的煮饭用的“锅”，你把它翻过来，看锅底的形状，那个就叫“釜”。“箕”呢，就是以前去挑土，挑粮食什么的那个（东西），它是呈一个“斜平面”下来的。这就是根据男孩或女孩，他们在胎里面所处的位置不一样。男孩在胎里面的时候，喜欢“趴着”，就是脸是朝着母亲的；女孩来说呢，她喜欢“仰着”，她是背朝着母亲的。所以呢，脸朝母亲的时候，他有个屁股在后面撅着，所以呢（看上去）肚皮就像那个“锅底”一样，这就叫“男腹如釜”。女孩呢背对着的，下面就只是两条小腿（蜷着），（就不像屁股撅得那么高），所以呢她就只是头部比较高，下面呢则比较平，这就是“女腹如箕”。

就如同看到河里面淹死的人一样，你离得很远，怎么判断淹死的是男人还是女人？如果漂在水面上，“趴着”的，是男的；“仰着”的，是女的。这是男女的“阴阳属性”不同。

所以然者，子藏开故也，当以附子汤温其釜藏。

然后，在这一条的这个时候属于是什么呢？怀孕 6、7 个月了，然后“少腹发紧”，其人“恶寒”，“发热”，“少腹如扇”。少腹如扇，就说明胎掉到下面去了，就是来说掉到“子宫颈”跟前去了。一般来说，身体虚的人也会这样的哦。受寒的时候，就是她的肚皮绷紧了，然后把胎绷到下面去了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这个时候，少腹如同是一个“扇子”一样，从上面到下面是平的，自己都能感觉到胎掉到下面去了，这个叫作“子藏开故也”。“子藏开”啊，就是属于“子宫颈”这个地方，已经“开”了。这个时候属于是“寒气”，要赶快去 “温其藏”把其脏一温，下面一紧，胎自然的又上去了。如果要是“虚”的（导致）呢？那就要赶快去 “补”，用“温热”的这一些补的东西，主要是通过“食补”哦，然后身体一强壮，身体自己有文据力一强，把“子藏”一收缩，然后胎儿就上去了。

附子汤方

附子二枚 （炮，去皮，破八片） 茯苓三两 人参二两 白朮四两 芍药三两 甘草三两（炙）上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

我们看这个“附子汤”如何“温其藏”的。里面用到了“附子”。“茯苓”、“白术”、“芍药”，这是属于“三白（汤）”。然后用“人参”、“甘草”，这是去“补其津液”。

所以呢，里面含有“人参附子汤”，既能“祛其寒”，又能“补其阴”。里面用用到了“三白汤”，这是去“谓补其津液”。所以在这个时候，寒气一祛，津液一足，身体一强，“子藏”，就是“子宫”啊，就会“上升”，一上升之后，就没有那一种“重坠感”了。这是怀孕 6、7 个月的时候。

下一条，

师曰：妇人有漏下者，

我们看这个所谓之“妇人有漏下者”，“漏下”就为“崩漏”之漏，就是经常在“月经”这一块“滴滴哒哒”的，说多也不多，但是每一天都有，一持续一个月，这个就是称之为叫“漏下”。

有半产后因续下血经不绝者，

“半产”来说呢，就是“流产”，包括现在的“人工流产”，然后流产之后，一直“经血不断”。

这两者来说，都是属于体内有“淤血”，因为有淤血之存在，所以“新血不生”，它就会出现“漏下”。有“流产”之漏下，有“体虚”之漏下，总归来说是里面有淤血。

有妊娠下血者，

“妊娠下血”，这个就是属于里面比较“虚”，就是属于“虚寒”之证。

假令妊娠腹中痛，为胞阻，胶艾汤主之。

同时还伴随着在“妊娠”的时候，出现了“腹中痛”。就是怀胎的时候，经常伴随着一阵一阵的“肚子发紧”。

所以你看很多人在怀孕的时候，就是在头 2 个月就开始，有的没事的时候就是一阵一阵的肚子发紧，实际上这些都是腹中之“寒气”所造成的，然后 3 个月也在发紧，4 个月也在发紧。像这一种情况，很容易造成“流产”，所以要提前的时候，把“腹中之寒”先给它祛掉，然后把人身体的“血”给它补上来，用的是“胶艾汤”。胶艾汤，可以去“温宫”，可以“祛淤血”，可以“补正血”。

芎归胶艾汤方

（一方加干姜一两，胡氏治妇人胞动，无干姜）

芎穷二两 阿胶二两 甘草二两 艾叶三两 当归三两 芍药四两 干地黄六两 上七味，以水五升，清酒三升，合煮取三升，去滓，内胶，令消尽，温服一升，日三服。不差，更作。

我们看“胶艾汤” 里面用到了“当归”与“川芎”这两味药，这两味药也是经常放在一起去用的“药对”。当归来说呢，属于是“止血”的； 川芎呢，属于是“行血”的。那就是使血“行于脉中”。然后里面用到“芍药甘草汤”，再加上“阿胶”，这些都是属于“补血”的。

所以，“川芎”与“阿胶”在“行血”的过程中，就把“淤血”给冲掉了。然后来说，就赶快要把“津液”，把人身体之“血”给它去补上，那就是用样中，就把“淤归”，用到了“阿胶”，用到了“甘草”用到了“干地黄”，也就是“生地”哦，这些都是补津液，补血的。

然后再用到一个“艾叶”，艾叶属于是“温阳”的，也是属于“妇科之圣药”。包括这一个“益母草”（也是妇科圣药）。益母草的这个形状呢，与变有的形是相似的，益母草属于是“羽状轮叶”，艾叶它两片叶是“对生”的，属于是“羽状复叶”。所以艾叶具有之性，在里面去“温”，这是在“温宫”。所以，宫“暖”了，血一“行”了，淤血一“祛”，然后新血再“补”上去，这就是“胶艾汤”。这个方剂属于是很有效的一个方剂。

后人来说呢，把这个方剂（胶艾汤）直接给它一改，抽掉了其中几味药，比如来说，把“艾叶”、“甘草”、“阿胶”抽掉了，就变成了“四物汤”，实际上，在四物汤里面，去给妇人治病的时候，效果属于是很一般很一般的，为什么呢？不但效果很一般，还很容易造成妇人之“血寒”，因为它（四物汤）里面没有“温阳”之药，你看除了一个“川芎”与“当归”在里面去使血“行于脉中”，（而）“芍药”与“地黄”这些都是属于是“凉药”，所以它很“凉血”。如果你身体属于是很“阳性体质”的女的，经常属于是跑跑蹦跳都不觉得多劳累，也就是现在所谓的“女汉子”，那这种情况吃四物汤是可以的，相当于身体吃一块“肥肉”。如果你天天身体是很柔弱的，那你再吃四物汤的时候，对于身体无异于是吃“砒霜”。

所以在很多的时候，一个药方是不能随便把药物给抽掉的！就像“桂附地黄丸”，把“桂枝”和“附子”抽掉一样，变成了“六味地黄丸”，不知道杀了有多少人！现在这个（六味地黄丸）还变成了一个“正统药”在外面去卖！（六味地黄丸）就是属于是“纯阴而无阳”。

所以在“四物汤”里面，你可以把“阿胶”抽掉，那没事。但是“艾叶”是不能抽掉的！因

为它在里面就起到了一个“温阳”的作用。

同时一点，里面还用到了“清酒”和“水”一块去煮。那在这个时候，清酒是干什么？又起到了一个“温化”的作用，也就是把“地黄”、“阿胶”这些东西去温化的时候，这些东西才能为身体之所用，否则的情况下，地黄和阿胶在身体里面就会变成一堆“废物”，还会影响你的身体，阻碍你的身体的气机的运行。

这是属于“胶艾汤”的用法哦。同时呢，也是“四物（汤）”的用法哦。四物汤的用法，只是适用于身体比较“强壮”，阳气比较“盛”的女人。

然后下一条，

妇人怀娠，腹中休痛，当归芍药散主之。

就是妇人在“怀孕”当中，有的时候在“濒临流产”的时候，或者是“身体比较弱”，或者是“腹中有寒”，或者来说“气血不太流畅”的时候，肚子里面会经常出现“阵发性”的疼痛。就是来说，一疼，疼那么几秒钟，感觉到里面总有点疼，然后等一会儿又好了，可能来说，过一会又疼那么一下，或者是疼那么一阵，这个就是属于叫“休痛”，会儿疼，一会儿好，但是疼的也不是太大。所以在这个时候，就赶快去“养气血”，为人身体“血之不足”。

有的人在怀孕的时候，属于是很厉害的，知道吧？因为我原来那些病人，都把她们怀孕的这一个感觉都给我去说，其中有一个属于是很厉害的，在她怀孕之后一个星期她就知道了，也没有B超，也没有什么东西，她就知道了。她说感觉到自己的子宫部位，有一点“隐隐作痛”，实际上来说在这个时候，正是那个“小胎儿”正在子宫里面正在“挖坑”呢，所以她感觉到有一点隐隐作痛，她就知道自己已经怀孕了。因为以前的时候呢，她怀孕的次数也很多，每一次怀孕都是“流产”！后来我就给她去治疗嘛，治疗也是属于很简单的，就是“养气血”嘛，养了气血之后，然后怀孕了，一个星期她就知道了。她跟我说，我说：“好，信你！”，（众人笑），然后从这个时候就是开始“保胎”，所以怀孕受精一个星期我就可以给她去保胎，然后后来生出一个比较健康的女儿，以前她自己好多全部都是自己流产的，所以她也是属于是一种“经验”啊，就是知道自己已经怀孕了。

当归芍药散方

芍药一斤　茯苓四两　白术四两　泽泻半斤 川芎 半斤（一作三两）

杵为散，取方寸匕，酒和，日三服。

我们看“当归芍药散”，它这个药方的组成。里面还是用到了“川芎”与“当归”，这两位药在里面就是去“行血”、“止血”的，同时可以“祛淤血”。

然后在这个里面就没有再用到“地黄”，因为来说，她属于是“阵发性”的“肚子痛”。所以在这个时候，你如果再用到地黄，一派的“阴寒之象”，然后来说她会痛的更厉害，有可能会流产的！*淘宝 tb599175134　微信 witnessyang*

里面又用到了 “芍药”、“茯苓”、“白术”、“泽泻”。茯苓与白术，是经常在一块所使用的药，它属于是“化饮行水”的。“化饮行水”的有了，“行血止血”的有了，是不是“气血同治”了？所以泽泻来说呢，是配合着茯苓、白术的。芍药来说，是配合着当归、川芎的，它起到了一个“辅助”的作用，同时芍药还起到一“缓急”的作用。

所以在这个时候，“气血皆行”，就是气血都走了，然后气也补了，血也补了，这就是“当归芍药散”这一个（的用法）。当然也可以把它改成“汤剂”哦。这一个也是妇科所最常用的一个方子，也就是来说，它属于是“利水活血”的，防止“血化为水”的。

这个时候，把它打成“散”，然后“酒和，日三服”。“酒和”，咱们现在可不能用“黄酒”或

者是“白酒”，应当是自家所酿制的“米酒”，就是酒精度不高，还比较甜，还能活血。然后把这一个“散”和在一起去吃的，这个叫“当归芍药散”，治疗“腹中之疼痛”。包括没有怀孕的人，经常在小腹部出现那一种“隐隐作痛”的，都可以用它。

然后，下一条，

妊娠呕吐不止，

“妊娠”，出现了“呕吐不止”。

有的人来说啊，在怀孕期间，一点反应都没有的，这样的人很少，就是想吃什么吃什么，想喝什么喝什么，天天就如同没怀孕似的，想干什么，干什么的。有的人来说呢，在怀孕期间会出现“孕吐”，就是感觉到恶心，吃一点东西都吐出来了。还有的人，就是属于这一条的这个“呕吐不止”，不吃东西都向外去“呕”，是属于是最厉害的一种孕吐。

你们要是自己开诊所的，接触的孕妇比较多的时候，这个“怀孕”这个方面啊，那真是“千奇百怪”,“千形百色”,啥样儿的都有!有的第一胎什么事儿都没有,第二胎呢不吃东西都在“呕”，然后好不容易喝一点粥下去，慢慢去养，慢慢去养，到了 5、6 个月，还在那里“孕吐”。有的来说，第一胎呕吐，第二胎（却）没事。就是来说，看谁“养”你，看谁“害”你，呵呵，（众人笑）。

实际上来说，这个“母子”的关系，或者是“母女”的关系，在怀孕期间就已经出来了，真的属于是这样的哦!因为来说，你在怀孕之前，身体属于是很差很差的，一怀孕，身体越来越好，越来越好，这就说明一点：这孩子出生之后，能帮你一辈子！不管什么样的事情，你只管向你孩子撒娇就行了，（众人笑）。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

干姜人参半夏丸主之。

这个“呕吐”的时候，用“干姜人参半夏丸”。

干姜人参半夏丸方

干姜一两 人参一两 半夏二两 上三味，末之，以生姜汁糊为丸，如梧子大，饮服十丸，日三服。

我们看这个药方，用到了“干姜”，是“暖中”的。用到了“人参”，是“补五脏”的。用到了“半夏”,“祛心下饮”的。

为什么它会有“吐”呢？因为下面的胎上来了，胎上来之后，他就要向上去“顶”啊。你原来要是在“心下”之有“饮”，然后这个胎就会向上顶到了“胃”，胃上面就是饮。所以这个时候，你胃的空间也（变）小了，你吃一点东西就会引动饮，饮一动，就要“呕吐”。

所以，用“半夏”这是“祛饮”的，把心下的饮，胃边的饮，全部给祛掉。然后用“人参”再去给它增补新的“津液”。再加上“干姜”去“温中”，一温中，有利于胎儿之生长，把“饮”之去掉，然后“呕逆”就没有了。

这一个，“以生姜汁糊为丸”，“生姜汁”在里面起到一个作用，就是“解半夏之毒”。“如梧子大，饮服十丸，日三服”，就是每一次只吃“十丸”。这个方子（干姜人参半夏丸）是对于妊娠之“恶阻”很厉害的一种的治法。

那对于“普通之恶阻”该怎么办？我给别人所开的方子，就是用“黄芩白术汤”。

因为来说，所有之“恶阻”，皆与“饮”有关系，你稍微的你也能吃，但是吃下去就想去呕吐的时候，这个说明一点：你能吃，饮就不大。你去呕吐，（胃）就有郁热。辩论就是这么简单的哦！你“呕吐”嘛，这不就“气机上逆”嘛，里面就有“郁热”。所以这个时候，用“白术”直接把这些多余的水向外一吸，用“黄芩”去散散热，就行了！吃下去，就好了。

接着下一条，

妊娠小便难，饮食如故，归母苦参丸主之。

就是“妊娠”（之中），想去小便，但是小便不下来，这个病证属于是妊娠之“初期”的时候哦，也就是 3 个月以内。因为 3 个月以内的时候，这个“子宫”（扩张）来说，影响的是“膀胱”，没有影响到“胃”，因为子宫还在下面。所以，在这个时候会出现“尿频”。有的时候它向前一顶，然后把膀胱给它“顶歪”了，也就是在“尿道括约肌”那一个地方被“锁住”了，所以其人会出现“小便难”，有时候要等个半天，（在那）自己跟自己说着：“放松，放松，放松...”，让它一直在放松，然后等这一个尿道括约肌能够（恢复）回来之后，然后有那么一点点小便下来，这个就是称之为叫“小便难”。因为没有影响到“胃体”，所以“饮食如故”。在这个时候，就要去“通利小便”。

当归贝母苦参丸方

（男子加滑石半两）

当归 贝母 苦参 各四两 上三味，末之，炼蜜丸如小豆大，饮服三丸，加至十丸。

所以我们看，用的是“当归”，用了“贝母”，用到了“苦参”，然后“炼蜜丸如小豆大，饮服三丸，加至十丸”。

那这种情况，“贝母”它是“降气”的，也可以“祛痰饮”。也就是来说，在头 3 个月的时候，因为身体它要出现一个“排异反应”，身体里面的“内热”会增高的，然后再加上挤压着膀胱，所以来说在这个里面要开始去“泻热”。所以“苦参”来说，它就是泻热的，可以“除湿气以泻热”，所以苦参属于是“燥”性的。在这个里面，你只是去燥，然后把水给它向下去降，但是你千万不能伤了胎！所以用到了“当归”去“补血养血”的，这实际上就是在去“养胎”的。它实际上就是在头 3 个月里面，身体的热（生）出来了，这个热出来之后，“热”与“湿”之相结合了，然后使膀胱的括约肌“闭住”了，一闭住之后，小便就比较的“难”，它属于“湿热结合”嘛。

下一条，

这个（药方）就是“祛其湿热”，“降其气”，然后“养其血”，去“养胎”的。

妊娠有水气，身重，小便不利。

为什么会“小便不利”呢？水跑到身上（体表）去了，所以身体会出现“浮肿”，然后来说，身体感觉到很“重”，走路走不动。

洒淅恶寒，

就是还有点“怕冷”。

起即头眩，

“起即头眩”就是为“水气”。

葵子茯苓散主之。

所以在这个时候，有其“表（证）”之“外感”，就是身体比较的“虚”，然后再加上“水气外泛”，这的这样的一些“利水药”，它会“伤差”的：因为夹说，野生面的水，不他是因为是已经不能去伤胎！*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

葵子茯苓散方

葵子一斤 茯苓三两 上二味，杵为散，饮服方寸匕，日三服，小便利则愈。

所以在这个时候，用到了“葵子”和“茯苓”两个，“杵为散”。葵子属于是什么东西？就是“水葵”，在小区院子里面也有，就是叫“蜀结花”，就是在“蜀地”四川这一个地方，如果土地

比较肥沃的时候，会长到两、三米高，然后会开出紫色的，有的是属于是粉白色的，像一个喇叭似的大花。然后等它开过花之后，结的“籽”，这个籽就顺着外面一圈，然后排成了一圈，然后里面（花芯部位）是“空”的。凡是来说，，其有籽，籽排成一圈一圈的，这些东西都具有“利尿”之性。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

也包括“葵花籽”也是的，但是葵花籽它当中它是“实”的，它想去利水，它利不下来。“葵子”来说呢，它长出了一圈这个种子，但是它当中是“空”的，所以它的水可以能够利出来。也就是来说，让人身体的这一个水，从外圈，一圈一圈的向里面去进。所以，葵花籽，就表现出有一定的“燥”性；而水葵来说，它就可以向里面去“利水”。

同时，还有另外一种药，和“葵子”的药物属性是一样的，称为叫“苘［qǐng］子”。因为“苘”来说呢，它属于是“麻”类的东西，它外面有一层皮，把这一层皮给它剥下来之后，就是麻，可以把它搓成绳。苘上会结“苘子”。这两种东西（葵子和苘子），可以“利水而不伤正”。

再用“茯苓”来说呢，把一些“饮”化得稀薄，然后再把这些水全部利走，所以它就不伤孕妇的身体。它（葵子茯苓散）是治疗妊娠期间“水肿”的，包括腿部之水肿。你看咱们看到很多属于是妊娠期间，会出现“腿部发肿”，有的来说属于是“脸部发肿”，所用的药方都是这一个，“小便利则愈”。用这个药

方，有一点前提条件：其人“小便不利”！

如果“小便利”，但是下面还是水肿，上面也是水肿，（这个孕妇）就是属于身体很差很差的，那这个胎儿估计就保不住了哦！

下一条，

妇人妊娠，宜常服当归散主之。

“宜常服当归散”，这是什么意思呢？这才是“真正的补药”。

可不是现在所说的：妇人妊娠，宜常服“叶酸”。你吃这个东西，早晚有一天会把胎儿吃坏的，包括（以后）生出来的孩子都会有问题。所以来说，想要在妊娠期间经常吃一点什么样的药，对于胎儿之有用，就是这一个，叫“当归散”。

当归散方

当归 黄芩 芍药 芎穷各一斤 白术半斤 上五味，杵为散，酒饮服方寸匕，日再服。

妊娠常服即易产，胎无疾苦。产后百病悉主之。

里面用“当归”、“川芎”、“白术”、“芍药”，然后用“黄芩”。因为妇人之怀孕，身体经常“热”，所以轻轻的用一点黄芩，去给它“清其热”、“散其热”。所以来说呢，孕妇自己心情也高兴，她也舒服，因为她没有这么难受了。然后用芍药一“缓急”，肚子不经常这么紧啦。再加上川芎、当归呢，这是“行血”“活血”。再加上白术，把多余的这些水重新给它灌过去。所以呢，这个属于叫“养血利水”的一个方子，还能去“清其多余之热”。

然后“上五味，杵为散，酒饮服方寸匕”。注意这个“酒服”，用的就是“米酒” 千 万 别用其它的酒！你如果用到“白酒”，或者是 “黄酒”，可能就伤了胎儿啦！就用平时自己家里面酿造的那个酒，甜甜的，口感比较好的，酒精度十分低的，这样的一种酒，和这个“散”一块儿去吃。

“日再服”，就是一天吃两遍，就可以了。

“妊娠常服即易产”，就是你经常吃它，生孩子的时候就比较快，就是“哧啦”一下，（众人大笑），然后就生出来了。

你看她们生孩子之前，然后在生孩子之前（怀孕期间）让服了这一个药（当归散），然后到了感觉到想要生孩子了，然后再服“开骨散”，然后到了产房之后，别人家都在那里等着呢，一等好几个小时。我的妹妹啊，一进产房，半个小时就生出来了，她还是属于头胎呢。别人在里面

几个小时还没生出来呢，她很轻松的就把孩子抱回家了，（众人笑），身体很好，现在已经怀二胎了。

“胎无疾苦”，就是在怀胎的过程中，身体还是比较自在的，如同没有怀胎一样。

“产后百病悉主之”，就是在“产后”，有这病啦有那病啦，这不舒服那不舒服了，这个药方（当归散）都可以去治。吃它，就是“养”。所以呢，这个就叫“养血利水”。

下一条，

妊娠养胎，白术散主之。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“白术散”来说，与这个（当归散）的性质，基本上差不多，在《外台》方里面。（白术散）这个是针对于人身体偏于“寒性”的。前面那一个“当归散”，是（人身体）偏于“热性”的。

白术散方

（见《外台》）

白术四分 川芎四分 蜀椒三分，去汗 牡蛎二分 上四味，杵为散，酒服一钱匕，日三服，夜一服。但苦痛，加芍药；心下毒痛，倍加芎穷；心烦吐痛，不能食饮，加细辛一两、半夏大者二十枚。服之后，更以醋浆水服之。若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之；已后渴者，大麦粥服之。病虽愈，服之勿置。

就是来说，（白术散）的“白术”、“川芎”、“蜀椒”、“牡蛎”也是在“养血利水”。

“日三服，夜一服”，就是每天服四次。

“但苦痛，加芍药”，就是胎出现了一阵一阵的痛，里面再加“芍药”。

“心下毒痛，倍加芎穷”，就是来说“心血”向下行不过去，就是心血里面有阻碍，那就把“川芎”这味药再加一倍。

“心烦吐痛，不能食饮，加细辛一两、半夏大者二十枚”，虽然来说加了这么多味药啊，但是实际上并没有都吃这么多哦，每次只是吃“一钱匕”，就是 2g 都不到。你根据孕妇的身体来定这个量，最多最多也就是 2g 的量。所以虽然加上了“半夏”和“细辛”，但是对于孕妇来说是没有伤害的。

“服之后，更以醋浆水服之”。什么是“醋浆水”呢？比如来说，咱们面条汤或者是饺子汤，然后你放了一夜，到了第二天你喝它就会有点“酸”。

咱们平时所说的叫“变质”了，不能喝了，里面有很多的细菌，会影响你的身体。我跟你说，当年的“sanzhu 口服液”就是搞的这玩意儿，你们几百块钱买一瓶，是吧？这一些实际上都是“发酵水”，随随便便拿一点东西一发酵，瓶子里面一装，搞了一个很漂亮的包装，轻轻松松的从你口袋里面拿走几百块钱。它不是号称什么去养人身体之 “菌群平衡”嘛。 为什么咱们中医里面的搞菌群平衡的，就变成了“变质”” 的东西了呢？

所以“醋浆水” 就是属于“发酵”的这一个浆水，它已经开始变酸了，对于人的身体一点都不伤害，反而对身体属于是很好的。这个属于是平时用面粉给它发酵出来的哦。

“若呕，以醋浆水服之”就是你如果属于是一直的向外“反胃”，属于是“呕吐”，再加“醋浆水”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“复不解者，小麦汁服之” 如果喝了（醋浆水）之后，还没有解掉，怎么办？“小麦汁”，直接把小麦煮成汁。

“已后渴者，大麦粥服之” 就是服过之后，出现“口渴”啦，再加“大麦粥”。

“大麦粥”比“小麦汁”好喝哦。因为“小麦”它的“糖分”比较多，就是“淀粉”类的东西比较多；

“大麦”来说呢，它的 “蛋白质”比小麦要多。所以你吃大麦的时候，就感觉到有“嚼头”，劲道。所以在 “大麦粥”， 既能养她的“气”，又能养她的“津”。大麦来说，它是春天播种，夏天就收了，它的“生长期”比较的短。大麦的麦芒十分的长，小麦的麦芒比较的短，所以大麦它有“行气”的功效。同时一点，大麦你去把这个粮食打出来的时候，十分的困难，它的皮包得十分的紧。我平时是喜欢吃这些大麦的食品的，很好吃，比小麦要好吃多了。

这是属于叫“白术散”。

下一条，

妇人伤胎，怀身腹满，不得小便，从腰以下重，如有水气状，怀身七月，

“腰以下”感觉到发“重”，像是有“水气”。

太阴当养不养，

“太阴”就是属于“脾胃”这一块。

此心气实，

“心气实”，那么呢，“肺气”就“虚”。

当刺泻劳宫及关元。小便微利则愈。（见《玉函》）

这一种情况，就是怀孕已经有 7 个月了，但是其人出现了“小便不利”，出现了“腹满”，这种情况该怎么去做呢？因为来说，吃药现在也不行。然后“腰以下”又比较“重”，这就说明在身体之下面有“水气”。然后“太阴”来说，（它是）去治水的，（但是现在）它治不来，所以下面才是属于是有水气，叫“太阴之当养不养”。

那这个问题，就是在于“心气”太“实”了，然后伤及了人身体之“肺气”，肺气一伤，在上面“憋”住了，一憋住之后，下面不“漏”了，这属于是“心气实”所造成的。

所以微微刺其“劳宫”，就是在“通其心气”，心气一“通”，肺气则“行”，肺气一行，下面小便就能出来了。所以呢，微刺一下“关元”，千万不要刺得太深哦！

所有之“针灸”，一定要注意！可不是现在这搞一些比较“猛浪”的针灸，一针就针个 3 寸，针个 5 寸，进去之后左右乱晃，上下齐插，还跟你说叫什么“强刺激”、“弱刺激”等等这些玩意儿的。这是在“文化大革命”期间，在那个时候，“工农兵”所整的针灸的“余毒”，是这些东西。你看《黄帝内经》里面，针灸的时候，怎么说的？“针两分”，“针三分”，是吧？最多不过“五分”，包括《黄帝甲乙经》也是这么说的。

“针”是针在什么地方？针在于“皮” 部。现在来说，根本不是针在皮部了，直接一下插到肉，插到骨头，甚至来说恨不得给你插透，（众人笑）。“针灸”，是在“调气”啊，你如果进去之后，插的血管，者插的什么东西，必定会留“淤血”！

所以来说，这一种属于叫“微刺”， 最多不过“五分”，五分是多长？就是两个厘米左右。平时扎“两分”属于是什么？那只不过就是一个厘米，就这么这么长一点，就已经够了。

在这个时候，去行“针灸” 手法， 以去“行气”。《内经》里面怎么说的？“右主推之，，左持而御之，气至而去之”，这才叫针灸的手法！左手在那地方，是去“持势”的，右手呢是去“扎针”的。然后来说，***淘宝 tb599175134 微信 witnessyang***

在行手法之后，气机一过，到达病所，这叫“气至” 此时针就要拔出来，可不是在那个地方又是搞什么“提插补泻”什么之类的。。自古以来，这一些针灸术都没有那一些提插补泻！拿着针在你的身体里面插-插-插，然后问：“疼不疼？”，“疼！”。好了，“得气了。”，（众人笑）。这些都是属于针灸之“流弊”啊。

所以来说，想去搞好“针灸”，必须要看《黄帝内经》与《黄帝甲乙经》，要看看它们里面是怎么去写的！然后你看《针灸大成》里面，你看上面也说的是扎多少？“两分”、“三分”、“五分是吧？都是这样去扎的！现在来说呢，“2 寸”、“3 寸”、 “5 寸”，按照“寸”法去扎的，有时

候就把你给“扎透”了，（众人笑）。特别来说，因为现在的针比较细了嘛，如果要是粗针，那就麻烦了！比如在你肚子上扎了一针，一拔针，肚子里面的腹水“嚓”一下就冒出来了，像“喷泉”似的，呵呵，（众人大笑）。因为你（肚子）里面属于是“腹压”比较大嘛，幸亏现在的针孔比较的小，一拔出来的时候，皮肤立即就闭合了。以前我就见到很多啊，就是针拔出来之后，肚皮上冒个“小水珠”的。

（浅刺）这是在普通的调病。治疗大病的时候，才是深入到“内脏”！那是用的“特殊”的针，比如来说，用个“九寸针”，还有“一尺九寸针”　　，这些来说属于是“治大病”的。甚至来说，可以从你的肚子，直接给你一通，刺到你的脊柱跟前。甚至来说，碰到很厉害的，用一根长针，顺着你的带脉，可以刺一圈！然后把针再抽出来，妇科疾病全好了！

（但是）咱们在治疗普通疾病的时候，一定要用到普通的针法。在治疗大病，治疗绝症的时候，才是用道门里面的特殊的针法，这个针法可不是谁都可以去使用的。比如来说，在心脏这个下面，“心窝”下面来说，就会产生有一块“淤血”，一旦出现这块淤血的时候，人的“后背”会出现巴掌大的一个“凉块”，也就是相当于是“胸痹证”的“心痛彻背，背痛彻心”，如果用药治不好的时候，就必须要用到“针”，用到针的时候，手法还要快，针还比较粗，然后使病人一惊吓，心向上一“提”，因为（淤血）就在“心间”的下面一点，等心向上一提，“啪”的一针一下去之后，正好下在心间的位置，直接拔出来，他的这个病就好了。

但是现在谁能掌握这个方法啊？这些都是在书上，包括我师父跟我去讲的这些东西。你必须是要练功的，并且还要手法特别纯熟的，然后一扎一个准，一扎一个准。所以现在谁还有这种手法啊？几乎都没有了哦，这一些都失传了。因为以前的这一些“老人”啊，就是来说属于是“老道门医生”，都是属于是很厉害的。一些疑难杂症，在下边都快死了，然后抬着上山了，然后叫一个老道人直接给他一治，三下五除二就给整好了，那个当中属于是“道门针法”了哦，不是咱们平时所使用的针法了。

你们给别人去针的时候，就一定要注意，当然咯，最好是不要给别人去针。你看我们的 XX 同学，差一点把自己给针死了，是吧？他自己也经常给别人去针的，然后他拿的针也不深，我看他拿的是“五分”的针啊，然后针下去之后，就把所有的气都引到这个地方来了，直接肠子就绞在一起去了，你说厉害吧？针为“兵器”，可“生”人，亦可“杀”人。一定要注意这一点！

所以我们看到这一个，“刺其劳宫”，只是来说刺激一下，然后针就可以出来了。并不是来说，再去“留针”，再去“提插”，或者去“旋转”，可不是这样的！刺进去，一旦刺激了，针就可以出来了。这个时候，他的“心气”就已经动了。然后再“刺其关元”，也是属于是“浅刺”，因为（如果）你再刺深一点，把子宫给刺破了！直接一刺激，关元一动，小便自己就出来了。

这一个来说，不但治疗“妇人”之“小便不利”，有的来说属于是“冷痹”之证，也可以按照这种治法。冷痹之证来说，就是双手之“双关”（内关外关），加“关元”，再加双“委中”，直接一用。一行针，小便“哗哗”的就下来了。这是治疗“小便不利”的。

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

淘宝 tb599175134　微信 witnessyang

妇人产后病脉证治第二十一

这是讲的“妇人产后”了。前面呢，讲的是“妊娠之间”。

问曰：新产妇人有三病，

是哪“三病”呢？

一者病痉，

“病痉”， “痉证”前面已经学过它了，就是“身体强直”。

因为其“产后”，然后呢“血虚”，血虚即是“津亏”，津亏来说，就容易生“痉证”。

二者病郁冒，

“郁冒”呢，还是因为“血亏”，血亏之后，人就容易“发晕”。

三者大便难，

为什么“大便难”呢？还是“血亏”，血亏来说“水不够”，所以大便难。

何谓也？

这三条，是不是因为（同）一个病因啊？都是因为“血亏”。

师曰：新产血虚、多出汗、喜中风，故令病痉；

因为她的玄府闭合不完全，很容易就“中风”。属于是“痉证”。

亡血复汗、寒多，故令郁冒；

“亡血复汗”，就是血损失的很多，再接着汗又出来了，“汗-血”是“同源”的，所以身体之血更亏，

这个人就开始“发晕”。

亡津液，胃燥，故大便难。

这一些都与“亡血”之有关系。

产妇郁冒，其脉微弱，不能食，

这就是说，“产妇”都是属于是“虚证”，在产之后，还“不能食”，就是新的营养物质不能及时的补充上来。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

大便反坚，

就是“大便”还“不利”。

但头汗出，

“头汗出”，津液进一步的亏损。

所以然者，血虚而厥，厥而必冒。

所以在这个时候，“血气”则更“虚”。然后出现了“厥”，就是“手足凉”。在这个时候，就是产妇会一阵一阵的发“昏迷”。

冒家欲解，必大汗出。

一 “大汗出”，身体“阴阳”一“谓和”，就是“营卫”-“调和”，就是“气血”可以交在一起去了，此时，“冒家”则“欲解”。

以血虚了厥，孤阳上出，

“血虚”了之后， 只剩了“阳”了。这个“阳气”向上一泛，“故头汗出”。

所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，敢当汗出，阴阳乃复。

所以这一段就是讲述妇人产后，身体特别的“虚”，然后特别的容易“出汗”。所以你看在这个时候，产妇是不是应当“避风”啊？如果不避风，这个“寒邪”直接就“入里”，就会让你的“里面”直接出现“玄府变形”。

因为她又“亡血”，本来就比较“虚”，容易“出汗”，又因为她在生孩子过程当中，肯定是要“失血”的，所以“血”与“津”二者同亏，此时身体里面“阳气独盛”。所以，再接着如何能把她这个“阴阳”如何去“调和”？就是如何把这个“阴液”给她补到身体里面去，使“阴阳之调和”，然后其人身体“微微似汗出”，这个时候病就“解”掉了。可不是身体“大汗出”哦，属于是“微微似汗出”，“营卫”就调和了。

大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。

因为是“津液亏损”嘛，“亡津液”嘛，“胃燥”嘛，所以“大便坚”。大便一坚，下路不通，其人则出现了“呕逆”。在这个时候，用“小柴胡汤主之”。

小柴胡汤方

柴胡半斤 黄芩、人参、甘草、炙生姜各三两 大枣十二枚（擘）半夏半升（洗）

上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

“小柴胡汤”在里面，它是去调节人身体“少阳”之“水路”的。在这个时候，里面的水路“饮”一祛掉之后，使里面的热能够散发出来，然后外面的“表”也解了。然后“饮液”一化开之后，人身体的“津液”也跟上来了。这就是属于“小柴胡”的“一方二用”。

下一条，

病解能食，

服了“小柴胡汤”之后，病“解”了，也“能吃饭”了。

七八日更发热者，此为胃实，大承气汤主之。

到了“七八日”，“更发热”，那就是来说在前面（几天）的时候，已经有“便秘”了。现在来说，用了“小柴胡汤”之后，把“饮”一解了之后，这个饮之水会灌到肠道里面去，所以它会去“中和”人身体之便秘。

如果原来“便秘”比较多，现在“小柴胡”送过来的“饮”不够，还有一点“残渣”。所以到了“七八日”的时候，它又“结实”了，一结实之后，然后人就出现了“大承气汤证”。“此为胃实，大承气汤主之”。

下一条，叫“当归生姜羊肉汤”。

产后腹中疼痛， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“产后腹中疼痛”，这是属于“虚证”。

当归生姜羊肉汤主之；

“当归生姜羊肉汤”，这是去给她“补正”的。

当然咯，这个时候你去给她做这个汤的时候，药方你可以给它改变一下，（毕竟）不加盐也不好喝啊，所以里面可以给它加点盐。还可以去暖暖“中”嘛，加点“胡椒”，因为在张仲景那个年代没有胡椒啊，胡椒是从“郑和下西洋”之后才带回来的。所以里面可以加点胡椒，加点盐，然后把羊肉煮好、煮香，是不是啊？想吃其它的还可以加点“葱花”，（众人笑），加点“生姜”，煮出来这不是一锅鲜嫩的羊肉汤么。这个属于是“以血肉有情之物”去“补人身体之气血”。

这是属于“产后腹中疼痛”，就是既“虚”又“寒”。

并治腹中寒疝虚劳不足。

你看它能治疗多少病啊！所以你看（你们）一个个瘦的在那里打晃，还天天在那里吃素念佛！那该怎么去养身体啊？“当归生姜羊肉汤”。

当归生姜羊肉汤方

羊肉一斤 当归三两 生姜五两 上三味，以水八升，煮取三升，温服七合，日三服。若寒多者加生姜成一斤；痛多而呕者，加橘皮二两、白术一两。加生姜者，亦加水五升，煮取三升

二合，服之。

这个“羊肉”属于是“膻气”比较大一点，然后其性“温热而苦”。羊肉的性质属于是“苦”之性的哦。所以可以“降火”“补火”。身体虚的人如果要去吃它，先从“汤”还是去吃，然后慢慢的再去吃“肉”，身体会越补越好。

还有在我们（老家）那边，每年在“数伏”的时候，有一个“伏羊节” 就是你们反而是害怕在夏天吃羊肉，而在我们那边反而是在夏天要吃“伏羊”因为我们那边都懂这个道理，天气越“热”，（身体）里面越“寒”越需要“温补”性的东西去补其“中”，你看其它地方能，一热，吃冷饮，吃冰糕，吃这些东西。（而）在我们那边，“头伏”第一天的时候，都要杀羊的，然后熬点“羊肉汤”，吃“全羊宴”等等的，这实际上就是在“补中”。

下一条，

产后腹痛，烦满不得卧，枳实芍药散主之。

这个实际上就是“祛淤血”的哦。。“枳实芍药散”属于是很“平”性的祛淤血的。其人也是出现“腹中痛”，但是“不得卧”，还“烦”，在烦的时候，就说明（身体）里面属于是有“热”。前面（当归生姜羊肉汤）属于就是“腹中疼痛”它是属于一种“隐痛”， 就是肚子里面一直在那咯咯唧唧的痛，属于一种“虚寒”之痛，所以用“当归生姜羊肉汤” 这一条呢，其人会出现“烦”，肚子来说呢比较的“满”，还“痛”，在这个时候就是里面有“淤血”，属于是“实证”了，所以用“枳实芍药散”。

枳实芍药散方

枳实（烧令黑，勿太过）芍药 等分 上二味，杵为散，服方寸匕，日三服，并主痈脓，以麦粥下之。

我们看这个“枳实芍药散”，把枳实“烧令黑，勿太过”，不能把它烧“白”了，只是把它烧“黑”了就行。

万物之见“火”，火之“余气”则为“土”，然后就把它化成了“炭”，炭再成“灰”，灰来说呢就是灰白色，再成“烬”，烬就全部都变白了。你看你在烧东西的时候，它是先成炭，然后再变成灰不溜秋的东西，然后到了最后就变了白色的小末儿，然后一阵风全部吹走了，这就叫“尘归尘，土归土”，一切从哪里来到哪里去。

所以这个“枳实”在里面，它就起到一个“行气”的作用，就是让你（身体）里面的物质“动”起来。

“芍药”，它是“缓急”的。昨天咱们说了，芍药与枳实这两种东西是不矛盾的，一个针对于“主体”，一个针对于“客体”。枳实来说，就是让里面的五脏全部都“跳”起来，在里面去“运动”；然后芍药在里面呢，让你的五脏全部都“舒展”开来。你可以去看看那些跳“广场舞”的老太太，她们一边跳着，这是在“动”起来，一边来说身体还要“放松”，就是放松的去跳。那么枳实来说就是让它跳，芍药就是让它放松。你说

它俩矛盾吗？不在一个层次上的哦， 一点都不矛盾的。所以你五脏全部都动起来的时候，是不是就把里面的淤血就全部打散了，并且枳实主要针对于 “中焦以下”这一块地方，就是来说“肠道”这一块儿。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“并主痈脓”，并且还主人身体之长“脓疮”，“以麦粥下之” 这是用 “小麦粥”去养。

然后下一条，这是属于治疗“干血”的啦，有就是刚刚生完孩子之有“淤血”没有去治，然后时间久了之后在里面就变成了干血。

师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散，

就是“产后”出现了“腹痛”，本来应该用“枳实芍药散”的。

假令不愈者，

但是吃了之后没好，那就说明她里面的“淤血”很厉害。

此为腹中有干血着脐下，

就是血之“结实”了，结于“脐下”。

宜下淤血汤主之；

然后呢，用“下淤血汤”。

亦主经水不利。

什么是“经水不利”呢？就是叫“闭经”。但是呢，（用这个药），身体的前提条件要好。

你看现在的这一些人去治疗“闭经”，那一些医生开的那些药方，简直是叫作“惨不忍睹”啊！一开几十味药，凡是能够“活血化瘀”的药都（写）在上面，你在里面都可以学《本草纲目》了，（众人大笑）。真是属于这样的啊，不信你去看看，一切的“破气”的药。

所以你看看，这个“下淤血汤”多简单啊。反而来说，现在这些人开治疗“闭经”的药，“大黄”不敢下了，不敢用大黄了！那还治什么闭经啊？

下淤血汤方

大黄二两 桃仁二十枚 蠐虫二十枚（熬，去足） 上三昧，末之，炼蜜和为四九，以酒一升，煎一丸，取八合，顿服之，新血下如豚肝。

所以我们看，这个里面用“大黄”、“桃仁”、“蝱虫”，这些东西都是去强行“攻其淤血”的。桃仁、蝱虫都是“活血化瘀”的，然后用大黄直接给它“推陈致新”。

所以，包括《伤寒论》里面的方子，包括《金匮》里面的方子，只要是里面有“淤血”的，张仲景必叫“大黄”！都要用到大黄之“推陈致新”。为什么呢？因为大黄是推“大管道”的，它除了你的“胃肠”大管道之外，你的“血管”也比你的“三焦管道”要大吧。

所以在这个时候用到了“大黄”2 两，用到了“桃仁”，用到了“蝱虫”，然后“炼蜜和为四丸”，也就是来说，这么多的药，大黄用到了 2 两，做成了 4 个丸子。“以酒一升，煎一丸，取八合”，那是不是每一次都服到了半两啊？2 两分作 4 丸，每一次不就是服半两么。然后蝱虫吃到了多少啊？“蠐虫二十枚”，分作 4 丸，每一次吃了 5 个地鳖虫哦，蛋白质有多少哦，好有营养哦，呵呵，（众人笑）。桃仁呢也是每次 5 个，你说这麻烦不，还要把它们打成末儿，然后用“蜂蜜”炼成一个丸，然后还要用“酒”给它煮化。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那还不如直接把末儿拿过来直接煮了，这样行不行啊？可以的。那（之前）为啥要把它做成一个“丸儿”？用来保存的，以备“急用”。如果不做成丸，这一些东西就不好去保存啊。然后你把它“炼蜜成丸”，做成丸子之后，你给它直接一密封，保存个几十年，药力一点都不变的！

“顿服之”，这里要注意啊，要把它搅一搅，连渣一块儿服之。

“新血下如豚肝”，我的天，这个就厉害啦！你们女的有没有这个经历啊？自己经期来的时候，如果有淤血的时候，会下出来好大一块儿，然后就像“毛血旺”那样，就是那种呈“果冻状”的那种淤血。那就是把原来的这种淤血直接从子宫里面就给它打下来了，一打下来之后，“淤血”没有了，然后“新血”就生出来了。

所谓很多的时候，这一些“妇科”之疾病，久治之不愈，就是因为不敢用药！这是属于第一条。第二条来说呢，（医生）开的一些药都是（属于）“不疼不痒”的药。

所以你看张仲景这里写的，都是属于“大手笔”啊，直接这个药一用，酒一煮，顿服之，然后新血就下来了。“下如豚肝”，你看到过买的猪肝的那种颜色没有啊？“暗红”之色。下出来的血块儿，就会出现暗红之色。有的属于是血块很小的啊， 有的像“葶苈”那么大，还有的像

那么大。只要是你平时来经的时候带这些东西，这一些实际上都代表看你“宫中之有梁血”，

在用它《下颈血汤》的时候，俄要根据体的身体的情况去使用它。

下一条，

产后七八日，无太阳证，

“无太阳证”就是没有“恶寒”之现象。

少腹坚痛，

就是肚子发“硬”，然后里面发“痛”。

此恶露不尽。

那什么是“恶露”呢？就是产后，子宫里面余留的这一些血。因为胎盘从子宫里面去剥离的时候，然后子宫的内壁会有所伤。再加上在怀孕期间，子宫会被撑得很大，然后（生了孩子之后）它要回复到原来的位因为一个很大的东西，它要回到原来的位置，变成原来那个大小的东西的时候，然后它里面会存在有“皱褶”，皱褶里面呢会有“淤血”，然后在伤口的地方呢会接着去出血。

一般来说，身体正常的人，在一个星期，“恶露将尽”，就是恶露就开始干净了，伤口呢也开始长齐了，就是里面开始长好了。但是在这里为什么称作叫“产后七八日，其恶露不尽”呢？就是在告诉你：产后一个星期，恶露应该是尽的。所以看书的时候，应当是这样的一种看法。还有人在问我：“半个月还没干净，十天还没干净，算不算正常？”，然后我跟她说：“你认为正常就正常。”，实际上正常不正常，就在书里面写着。

到了七八日，没有发热，只是肚子发硬，里面发疼，就是在告诉你里面还有淤血，“此为恶露不尽”。

不大便，烦躁发热，

在这个时候，如果其人再“不大便”，那就是属于是“燥气”了，有了燥气之后，开始“燥实”，身体“烦躁发热”。

切脉微实，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后其脉出现“微实”，就是微微之“实脉”。

再倍发热，

就是身体发热会越发越大，越发越大。

开始的时候，在“七八日”，在“太阳证”，还没有发热，然后“不大便”开始出现“阳明发热”，接着来说，脉开始出现“实脉”，紧接着发热更厉害。

日晡时烦躁者，

然后到“日哺时”，身体津液进一步亏损，其人出现“烦躁”。

不食，

大便不通畅，其人“不欲食”。

食则谵语，

吃一点点东西，其人出现“谵语”。

至夜即愈，

夜里面属于是 阴气盛了一点点，所以谵语就止了。白天的时候，谵语就很严重。这个时候就说明大便已经在肠道里而“结实”了。所以在此时，急当治其“耘”，就是先去治其标。

宜大承气汤主之。

治其“标”来说呢，那就是“大承气汤”。

热在里，结在膀胱也。（方见痉病中）

为“热”结在“膀胱”。

所以，对于此处来说，那就是“大便”已下，“热气”已下，然后她的“恶露”也跟着向下去排的，就是“大承气汤”在里面也是可以去排其恶露的哦。

然后下一条，叫“产后风”。

产后风，

什么是“产后风”呢？就是叫“产后中风”。

续之数十日不解，

就是十来天，其人都没有去“解”。她有什么证呢？

头微痛，恶寒，时时有热，

有“恶寒”，有“头痛”，时时感觉到有“热”。因为她刚刚生完孩子，身体处在“虚弱”之中，想发“大热”也发不起来。

心下闷，干呕汗出，

“头微痛，恶寒，时时有热，心下闷，干呕汗出”，这一些都是属于“中风”的证状。只不过来说，它与“普通之中风”的差别，就是在于它是“产后之中风”。

虽久，阳旦证续在耳，

“阳旦证”就是属于是“中风”之“桂枝汤证”。

可与阳旦汤。（即桂枝汤，方见下利中）

就是与其“桂枝汤”。

如果来说，其人要是有热，那就是叫“阳旦加黄芩汤”，就是“桂枝加黄芩汤”主之。

下一条，

产后，中风发热，面正赤，喘而头痛，竹叶汤主之。

也是属于“产后之中风”。出现了“发热，面正赤”，就是脸色发红。出现了“喘而头痛”。

那这个“中风”，与前面那一条的“中风”有什么差别呢？前面（阳旦汤）的中风，其有“风”；这一条（竹叶汤）的中风，“风”已经祛了，其人只剩“发热”了，属于是“热”之盛，属于是身体当中全部只剩热了。那就要赶快把这个热给它“清”了，（并且）身体当中去“补其津液”。

竹叶汤方

竹叶一把 葛根三两 附子一枚（炮）大枣十五枚 生姜五两 防风 桔梗 桂枝 人参 甘草 各一两 上十味，以水一斗，煮取二升半，分温三服，温覆使汗出。颈项强，用大附子一枚，破之如豆大，煎药汤去沫。呕者，加半夏半升洗。

所以里面用到了“竹叶”一把。竹叶来说呢特别的“清香”，然后其叶子长出来之后，在最尖的地方，是带刺得，“叶尖带刺”。所以呢它也具有向外之“刺通”的作用。它的清香可以去“醒脾”，它的刺通可以去“清热”。里面又用到了“葛根”，葛根就是去向上去补人身体之津液的。

然后（防风）使它的玄府开阖之正常。配上桂枝之后再去“补中益气”。然后里面又用到了“桂枝”与“防风”，这个不就是“桂枝防风散”嘛。（用桂枝）把“表”给它解开，里面再加上一个“桔梗”，是给它向上去“升提”的。她有痰，就给她向外去“排痰”；没有痰，就给她向上去“提气”。 *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

里面又加上了“人参”、“姜”、“枣”、“草”，这个属于是“补其津液”的。

然后“防风”与“炮附子”在一起，这是去“实表”的。

所以，对于这一条来说，虽然属于是“产后之发热”，然后脸色之“红”，但是必定她是“新产妇”，就是刚刚生产过后的，身体是处在一个“虚”的状态，她身上的玄府都是属于是“打开”的。所以你要想办法使她的玄府“开阖正常”，下一次就不会再去“中风”啦。然后要想办法把她的“热”给她退掉，如何去退她的热？这就是用到“竹叶”。因为（身体）里面一“滋阴”，

就是去滋她的“津液”，外面来说呢用 “清香”去“清热”然后再用到了“桂枝”、“防风”、“桔梗”” 等等这一些东西，就是给她去“实表”的，把她的“表”部的气机开阖之正常。所以呢，热也去了，玄府的开阖也正常了，“风”也就祛掉了。这个叫“竹叶汤”哦。

下一条，

妇人乳中虚，

好了，这个“乳中虚”，就是在“哺乳期”之间，人特别的“虚”，虚弱到什么程度呢？

烦乱呕逆，安中益气，竹皮大丸主之。

其人心烦意乱，称为叫“烦乱”。“呕逆”，还一直的向上去呕吐。

所以来说，怎么把她的这个“虚热”给清出去，并且来说怎么给她去“补虚”。用的就是“竹皮大丸”。

竹皮大丸方

生竹茹二分 石膏二分 桂枝一分 甘草七分 白薇一分 上五味，末之，枣肉和丸弹子大，以饮服一丸，日三夜二服。有热者，倍白薇，烦喘者加柏实一分。

这个时候又用到了“竹茹”，竹茹来说也是比较“清香”的。然后在竹子里面，它就是“输送养料”的。

然后里面有用到了“石膏”与“桂枝”放在了一起，再加上“甘草”，这就是在里面去“滋阴”的。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

然后又用到了“白薇”，白薇属于是“清虚热”的。人身体经常的“发虚”，然后经常的“低烧不断”，这个里面就要用到白薇，白薇是“补正”，是补“肺中之津液”，肺中津液一起了，虚热它自己就退了，所以呢它是清虚热的。

然后这个五味药，再“枣肉和丸弹子大”。“枣肉”啊，就是属于“大补”的，属于是给她“补虚”的。

“以饮服一丸，日三夜二服”，每一天吃 5 次，这个属于是药的“补法”哦。然后每一次还不能吃多了，只能吃 1 丸，为什么呢？你一吃多了之后，胃的承受能力就不行了，它就影响到“胃气”了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以来说，人在去“进补”的时候，一定要“缓缓”的去进补，就是要根据它的“胃气”去进补。你的胃气有多大，消化能力有多大，这个补药到达你的身体里面，能够消化吸收了，才是你的东西，否的情况下你只是眼巴巴的看着是别人的东西，就是来说一定要注意它的消化吸收（的情况）。

所以这个药的间隔时间就比较的长，一天要服 5 次，每一次只是吃“弹子大”这么一点点，也就是咱们平时说的 3g-5g 之间。

所以呢，里面有“枣肉”，在里面去“补虚”，清“虚热”，滋其“津液”。靠胃自己的消化能力把它消化掉，然后人吸收进去，变成人身体自己的东西，就把“虚”给它补上来了。

下一条，

产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。

出现了“产后下利”，一直不好，身体越拉越虚，这个时候用“白头翁加甘草阿胶汤”。

白头翁加甘草阿胶汤方

白头翁 甘草 阿胶 各二两 秦皮 黄连 柏皮 各三两 上六味，以水七升，煮取二升半，内胶令消尽，分温三服。

我们看，里面有“白头翁汤”，因为“下利不止”啊。“秦皮”，止泻的。“黄连”，增加小肠温度的。“柏皮”，就是“黄柏”啊，它是“坚肾”的。“白头翁”，它是治疗各种类型的“腹泻”，包括是有“小虫子”的，包括属于是“寒”性的，或者是“热”性的拉肚子，或者是拉“赤白痢”，属于是“痢疾”性的拉肚子，这个白头翁都可以去治。然后里面再加上“阿胶”，这是去给它“养血”的。因为她是“产后下利”，所以治其“下利”，又去“补血”。

后面都是属于“附方”了哦。

附方

《千金》三物黄芩汤 治妇人在草蓐，自发露得风。四肢苦烦热，

治疗妇人之“得风”，然后出现了四肢“苦”、“烦”、“热”。

头痛者，与小柴胡汤，头不痛但烦者，此汤主之。

“头不痛但烦”，说明里面有“虚热”，这个时候用“三物黄芩汤”。

三物黄芩汤

黄芩一两 苦参二两 干地黄四两 上三味，以水八升，煮取二升，温服一升，多吐其毒。

就是用“苦参”在里面去“燥湿”;“黄芩”去“清热”;“地黄”去“补中”，就是去补其“液”嘛。“多吐其毒”，就是服了之后，会吐出很多的“痰”这些东西出来。

《千金》内补当归建中汤

它是用“建中汤”与“当归”合在一起。

咱们（前面）在《金匮》学习的是“黄芪建中汤”，黄芪建中汤是偏于其“气”的，就是偏于其“津”的。“当归建中汤”是偏于其“血”的。因为“建中”呢，就是在“调和营卫”的。所以，黄芪建中汤是偏于其“卫”，当归建中汤是偏于其“营”。“桂枝汤”在里面“调和营卫”。

治妇人产后虚羸不足，

这是治疗“产后虚羸不足”，就是身体比较瘦，比较弱。

腹中刺痛不止，

肚子里面出现了“刺痛”。

吸吸少气，

就是不敢深呼吸。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

或苦少腹中急，

就是少腹比较“硬”。

摩病引腰者，

就是什么地方疼痛，手（一直要去按摩）都不敢去离开。

不能食饮。

吃东西也吃不下去。

产后一月日，宜得服四五剂为善，

就是产后一个月，服它个四五剂属于是比较好。

令人强壮。

就是产后也适合服“当归建中汤”。这是“产后补益”的方剂。

当归建中汤

当归四两 桂枝三两 芍药六两 生姜三两 甘草二两 大枣十二枚 上六味，以水一斗，煮取三升，分温三服，一日令尽，若大虚，加饴糖六两，汤成内之，于火上暖令饴消。若去血过多，崩伤内衄不止，加地黄六两、阿胶二两，合八味，汤成内阿胶。若无当归，以穹穷代之；若无生姜，以干姜代之。

前面在《妊娠篇》 里面呢，学了一个“怀孕期间”” 的可以经常吃的方剂，（当归散）。而这个“当归建中汤”呢，是“产后”去“补虚”的一个方剂。是不是来说，“怀孕期间”、“产中 3，然后“产后”，这一些强壮身体的药是不是都有了？

所以，生完孩子之后，你如果要是真的会“坐月子”，你的身体会越来越强。你看现在的生完孩子之后，有几个人会坐月子的？一个个都累趴倒了，连孩子都抱不起来。特别是来说再加上“哺乳”，因为“乳汁”就是母亲的“血”啊，称之为叫“白血”，那这种情况不是就越来越虚了嘛。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

你如果要是在怀孕期间就能够去养好自己，生产之后又能够调理好自己，那你的身体不就越来越强了嘛！“大虚”之时，就是“大补”之时！这属于叫“大破大立”，“不破不立”！

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

妇人杂病脉证并治第二十二

下一条，就到《妇人杂病篇》了。《杂病篇》来说，就是属于妇人平时的病证。所以《妇人三篇》的里面，就是一个是妇人平时的病证，这一篇占的篇幅比较的长；一个是《妊娠篇》的病证；一个是“产后”，包括“保养”的这一个病证。这就是《妇人三篇》把这三篇全部都包括起来了。

妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，

这个就是在《伤寒论》里面的哦。就是已经“中风”了“七八日”，已经病了七八日了，身体出现“寒热往来”了。

经水*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

就是在这个“中风七八日”（的过程）当中，又有来经，然后人的身体在发热的时候，经水突然间没有了。这个时候，经水跑哪去了？

此为热入血室。

叫“热入血室”。“血室”来说，就是这个血凝在“宫中”了。

其血必结，故使如疟状，发作有时，

这一些就开始结在一起了，其人开始“如疟状”，就是一会儿热，一会儿冷，“发作有时”。小

柴胡汤主之。（方见呕吐中）

这个时候用“小柴胡汤主之”。

妇人伤寒发热，经水适来，

就是来说，“感冒发烧”了，正好（这个时候）经来了，经来了实际上也是在“排汗”哦。包括向外“出汗”，包括“经血”，这一些都是（属于）在“排汗”哦。

昼日明了，

所以“经水适来”之后，“昼日明了”就是白天没什么事。

暮则谵语，

到了天快黑的时候，然后人出现了“谵语”。

如见鬼状者，

就如同“见鬼”似的，自己坐在那里胡说，明明门口没有人，自己在那说：“你来了啊，门口坐哦。”，（众人大笑），你旁边的人在那一看，是不是疹得慌？（众人笑），在吃饭的时候，旁边没有人，自己说：“这个菜好吃，快吃。”，吓人吧！这个就叫“如见鬼状”哦。

此为热入血室，

这就是“热入血室”哦。

治之无犯胃气及上二焦，必自愈。

就是不能伤了她的“胃气”。同时呢不能再“受寒”，就是叫“无犯及上二焦”，就是“中焦”与“上焦”。就是一方面不能坏胃，一方面不能再受寒，等经水一过的时候，病就自好。

前面那一条的时候呢，她是来经的过程中，突然间自己就断了，名“热入血室”，所以在那个时候需要用“小柴胡汤”给它去“松动”一下。此一条来说呢，就是经还在一直流着，相当于还在一直“泻”着，所以等到经尽的时候，里面的热也就泻完了，病也好了。

下一条，

妇人中风，发热恶寒，经水适来，

这个时候，“发热”的时候，又来经了。

得七八日，

来经之后，又已经七八天了。

热除脉迟，身凉和，胸胁满，如结胸状，谵语者，

就是来说，身体也不发烧了，证好了，但是留下来（的证）有“胸胁满”，然后如同是“结胸”之状，又出现有“谵语”了。

此为热入血室也， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

这一个当中，病情是怎么得的呢？就是身体当中这一个“热”已经随着“经”而走了，但是毕竟它是属于是发热，所以还有“余热”留于“少阳”。这个“热水”结于少阳之后，其人如同是“结胸状”。所以在这个时候，只要把这个热水给它-“松动”，就好啦。

当刺期门，随其实而取之。

就是“刺其期门”。可不是让你（直接）去刺“期门穴”，而是在期门穴跟前，会有很多黑色的那种小的“血络”，期门（的位置）就在乳房之下哦，在平时的时候（血络）它不显，一旦来说“热入血室”的时候，它的“肝气”不得疏动的时候，然后这些小血络就开始鼓起来了，然后你就能明显看到这个血络的存在。有几条血络，就刺几条，这叫“随其实而取之”。把这个“淤血”一放下去，然后肝气一松动，其人病就好了。

下一条，

阳明病，下血谵语者，此为热入血室，

“阳明病”属于是“燥证”，在这个燥证的时候呢，其人有“下血”，出现了“谵语”，“此为热入血，室”。

但头汗出，

“但头汗出”为“阳明证”（证状）的一条，因为热气全部向头上去钻。

当刺期门，随其实而泻之，濈然汗出者愈。

就是你刺过“期门”之后，身体的这个热向外一散，直接汗就出来了，汗一出来，病就好了。

下一条，叫“半夏厚朴汤”，这个方剂（的适应）也比较的多，目前的社会（得这个证）的也很多。

妇人咽中如有炙脔，

这是随身带一块“肉”，走哪吃哪，（众人笑）。喉咙里面总感觉到有一个“小疙瘩”，然后它“吞之不下，吐之不出”，一般来说，这都是属于“痰与气结”，老感觉到“咽中”有一个东西。

现在呢，称之为叫“梅核气”，就像是梅子的核卡在喉咙之中，它为“气一痰”之相合，卡在喉咙里面。一般来说，生这个东西的，都是属于女子喜欢“生闷气”的人，就是来说，她也不（喜欢）发脾气，你在说她讲她的时候，她也不跟你犟嘴，自己忍着，然后她回去之后，她自己跟自己过不去，也就是称之为叫“郁”，出现了叫“郁而不发”。时间久了之后，喉咙当中就会出现一个像小疙瘩似的东西，像“炙脔”似的东西。

半夏厚朴汤主之。

此时用“半夏厚朴汤”。

《千金》里面所说的：胸满，心下坚，咽中占占，如有炙肉，吐之不出，吞之不下。就讲的更清楚了。

半夏厚朴汤方

（《千金》作胸满，心下坚，咽中占占，如有炙肉，吐之不出，吞之不下）

半夏一升 厚朴三两 茯苓四两 生姜五两 干苏叶二两 上五味，以水七升，煮取四升，分温四服，日三夜一服。

这个时候， 我们看药方里面用到的东西哦，用到了“半夏”与“厚朴”。厚朴来说，是转“腹中之津液”的，那为什么要用到这个药方里面呢？因为其人是有“郁结之气”，（厚朴）是在里面调“下焦之水”的。

半夏来说呢，是调“中焦之水”的，是调中焦“心下”“胃体”这个水的。所以，中焦的痰饮和下焦的痰饮都给它调走，然后余下的只剩“上焦”的这一块了，就是“喉中”的这一块了。那喉中的这一块怎么去调？因为它为“郁气”之所生，“气”与“饮”之相结合，（所以）要去给它“散”之。所以这个时候，用到了“苏叶”去散。用“茯苓”与“生姜”，去“化其饮”。

所以，这一个方剂，在去治的时候，就是从“下”到“上”，一块把“饮”同时祛掉，就是不让你这个“饮”再与“气”之相结合了。否则的情况下，如果只是把“喉中”的这一块“炙脔”（祛掉），那你下面的饮还会再向上去泛，因为你的脾气在那放着。所以啊，一个人，时时刻刻都开心的时候，他就很难得这个病的。

所以啊，它是在“喉中”，在“吞咽”的这一个地方，可不是“扁桃体发炎”哦。你可以去感受下，就是在你吞口水的时候，一咽下去的那个地方。

下一条，叫“妇人藏躁”。

妇人藏躁，

“藏躁”啊，也是属于妇人之脾气不好的人才得的，这样的人啊喜欢“怨天骂地”，甚至可以指着天去骂老天爷，就是属于这样的人，“指天骂地，无事还怪东风”，（众人笑），就像是全世界都跟她有仇，全世界好像都欠她似的。

但是，她究竟是怎么形成这种脾气的？实际上还是受过“压迫”所形成的，就是来说呢，对一切东西都怨。现在社会（这样的人）也很多啊，这是对“社会”去怨。然后慢慢的，对这个也去怨，对那个也去怨，成了“神经病”啦，有很多的“精神分裂”的就是属于这样的啊，特别是女的，这个也不对她的心思，那个也不对她的心思，所有的一切都不对她的心思，就是“一切皆不如意”，慢慢的就变成了“藏躁”，这个属于是“内烧”，慢慢的把五脏之气全部都给它“烧”了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

喜悲伤欲哭，

就是来说，一会儿笑，一会儿又悲伤，一会儿又哭起来了，（过了）一会儿她又哈哈大笑。

有一些“精神压力”比较重的人就是这样的。我记得在以前的时候，有刚大学毕业的，找工作的人有属于这样的哦，找工作没找到，身上又没有钱，连吃的喝的钱都没有了，然后又无颜回家乡见父老乡亲，在外面不知所措，所以就是一会儿哭一会儿笑。这些都是“生活不如意”所造成的。

象如神灵所作，数欠伸，

哭累了之后，“数欠伸”，就是打哈欠伸懒腰。因为他哭累了嘛，伤累了嘛，身体的“阳气”就不足了，在这个时候要赶快去补其“五脏之阴”。

甘麦大枣汤主之。

所以在这个时候，用“甘麦大枣汤”。

甘麦大枣汤方

甘草三两 小麦一斤 大枣十枚 上三味，以水六升，煮取三升，温分三服。亦补脾气。

“小麦”，可以补五脏之“精气”，小麦属于是十分“养人”的哦。再加上“大枣”，“甘草”，这是补人身体之“脾气”的。也就是来说，给人身体之五脏去“供血”的，叫“甘麦大枣汤”。

人在“忧思”时间长久之后，就会出现“藏躁”。所以你只要是看到忧思的人，如果时间长久了，其人“默默不欲言”，有时候“嘿嘿一笑”，实际上他在想东西呢，想到高兴的就嘿嘿一笑，想到悲伤的他就哭了。一般像“自闭症”的人（属于这个证）这样的多一点。

下一条，

妇人吐涎沫，医反下之，

不知道这个医生是干什么的明，病在上边，“吐涎沫”。医生给她用“下法”。这南医还真能“庸”到这个程度，他连“上-下”都不分。

心下即痞，

在这个时候，出现了“痞证”。

当先治其吐涎沫，小青龙汤主之；

你不是有“痞证”嘛，如果我先去治你的“粘”，因为你这个容是怎么得的？是从上面的“涎沫”下米的，我先去治你的指，把你的涎沫向下一打下去之后，你上而的涎沫又接着下来了，就是来说，要看病是在什么地方，从什么地方生的。

涎沫止，乃治痞，泻心汤主之。

所以，在这个时候，先去治其“延沫”，也就是先把其“源头”先治掉。源头去掉之后，再用“泻心汤”治疗其“痞证”。

所以呢，这就是给我们一个治病的思路，这就是“急则治其标，缓则治其本”。也就是来说，从一个疾病，被医生（误）治的，变成了另一个疾病，也就是从一个病化了另一个病，你必须把这个“源头”先给它裁住了，才能给他去治疗“新病”，否则你在治疗新病的过程中，原来的“老病”的杂质又都跟着过来了。所以呢，先治其“吐涎沫”，再治其“痞证”。

下一条，

妇人之病，因虚、积冷、结气，为诸经水断绝。

好了，这个时候开始讲述“闭经”它所形成的原因。

或者是因为“虚”，虚来说呢，气血不足，生化无源，所以其人闭经。

或者是“积冷”，积冷来说，比如天气已经很冷啦，肚子受寒了，或者是春天夏天一到，（但是）天气还冷的时候，你穿着“露脐装”，这个“风寒”直接进到了肚子里面去，里面它的“经期”就不调，“血”它出不来，结在“宫中”啦，就成闭经啦。

“结气”，就为“郁气”，就是来经的时候，突然生一场大气，然后第二天，经没啦，就成闭经啦。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

至有历年，

就是好几年这个经都没来。

血寒积结胞门，

这个“胞门”在什么地方啊？就是在“子宫颈”这个地方。为“淤血”积在了胞门。所以来说，你每一次在来经的时候，因为胞门它都不打开的啊，胞门不打开，所以经血就流不下来，那么在子宫内慢慢就会形成“干血”，所以呢就出现了“闭经”。

寒伤经络，凝坚在上；

“寒气”伤于“经络”，里面“血”之“凝”。

就是来说，“寒气”向上走的时候，人身体之“痰饮”为“寒”之所结。

呕吐涎唾，

下面来说不是“闭经”了嘛，上面来说又为“寒”之所结。

久成肺痈，

然后肺中都出现了这个“痈”。

形体损分；

就是身体出现了消瘦。

在中盘结，

如果来说，这个要是“在中盘结”，“盘结”就是在“肚脐”跟前，那一些肠子都在“打架”。

绕脐寒疝，

然后出现“寒疝”就是寒气集中在一个地方，在那收缩，然后出现“绕脐痛”

或两胁疼痛，与藏相连；

就是从这个“疼痛”与你里面的“五脏”是连系在一起的。

或结热中，痛在关元，

就是在“脐下三寸”，“小腹部”这个地方出现了疼痛。

脉数无疮，

脉跳得比较快，但是身体当中没有生“疮”。

肌若鱼鳞，

或是“闭经”的人明，全出现“肌肤甲错”的，因为她的经一直出不米，身上的成肤就像“鱼鳞”一般。你如果挠一挠，还会掉下来。

有的人就是属于这样的啊，睡在床上，第二天起来一看，床上“下雪”了，（众人笑）。

时着男子，非止女身；

就是说啊，这个病不是女人之专利，有的时候男人也会得这个病。

在下未多，经候不匀，

这句属于是什么呢？这个“寒邪”结在于“下”，然后她的月经就不均匀，称之为叫“月经先后不定期”。

冷阴掣痛，

就是来说，她的“外阴”会向里面去收缩，出现“外阴疼痛”，因为肚子（里面）属于是“寒气”。

少腹恶寒，

就是她的“小肚子”怕冷。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

或引腰脊，

或者来说属于是“腰脊疼痛”。

下根气街，

“气街”是在什么地方？是在大腿之内侧，一直到达膝盖这一些地方。就是寒气疼痛会下到气街。

气冲急痛，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“气冲”是在什么地方？就在“腹股沟”上面，在“小肚子”之边侧，出现了疼痛，也就是腿部想要抽筋那一个地方。

膝胫疼烦，

“膝”与“小腿”这个地方，会出现了“疼”

奄忽眩冒，

就是时时的在那里“发晕”。

状如厥癫，

就是一阵阵的想去“昏迷”一样。

或有郁惨，

就是来说，这个病是如何得的呢？“郁惨”，就是比一般人的“郁证”还要（更）郁。就是

来说，“宝心里苦”，（众人笑），说不出来的苦，这个就叫“郁惨”。

悲伤多嗔，

或者是家里面死入了，一直处在“悲伤”之中不能自拔。“嗔”呢？就是“恨”，这不就是现在所讲的“羡慕嫉妒恨”嘛，恨天恨地，什么都恨。

此皆带下，

就是（前面列出来的）这一些病，统统称之为叫“带下病”。带下病，指的就是“妇科疾病”，并不是“白带下来了”哦。

你看，扁鹊曾经为“带下医”，那就是来说他曾经作过“妇科医生”。

非有鬼神。

就是来说，这并不是“鬼神”所造成的。她是由于她的“情志”方面，再加上外面受到了“寒气”。再加上“饮食不洁”，总体上造成的这种疾病。

久则羸瘦，

就是时间久了之后，人就越来越“消瘦”。

脉虚多寒，

人越来越“冷”，然后脉就越来越“虚”。

三十六病，

妇人之。“三十六病”，六六三十六嘛，为“阴之极”也。

千变万端，

刀想是发生什么样的疾病，就像是孙稻空的“七十二变”一样，是么主家。

审脉阴阳，

去“辩”她的“证”。

虚实紧弦，

看她的“脉”。

行其针药，

该用“药”的时候用药，该用“针”的时候用针。

治危得安，

就把这个人的病慢慢向好处转了。

其虽同病，脉各异源，

虽然是用一个“病”，但是它所得的“原因”，以及它的“病因”、“病机”，它的“病史”，它的“条件”等等的都是各不相同的。

也就是来说，就算是同一个“病”，也要“因时”、“因地”、“因人”而去治疗。

子当辨记，勿谓不然。

就是我跟你说的，你一定要牢记，不要不把它当成一回事。这是（张仲景）他师父谆谆告诫他的啊，告诫他今后行医。因为“人命关天”，人命大于天，必须“胆大而心细”。你要不就是“大医精诚”，要不就是“含灵巨贼”。

所以说了这么多的东西，就是让你牢牢的去记住，在去“审病”的时候，要“心细”，要处处都要看的清楚，要把“病情”，给它看好，要把“病机”给它掌握住，要把“药”给它下好。这个时候你才能做好一个“医生”，否则的情况下，不如回家去种地。讲述的就是这么一个意思，这也是对医生的告诫啊。

下一条，

问曰：妇人年五十，

这就到妇人“更年期”了啊，因为“七七四十九”嘛。

所病下利数十日不止，

也就是“拉肚子”拉了几十天了。

暮即发热，

到了晚上就“发热”。

少腹里急，

肚子“发紧”。

腹满， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

肚子大。

手掌烦热，

手心“热”。

唇口干燥，

嘴里面是“干燥”的。

何也？

这是为什么？

师曰：此病属带下。

人都已经五十啦，早就“绝经”啦，他师父还说是“带下病”

何以故？

这个病怎么得来的？

曾经半产，

你看他的师父很厉害的，（判断出病人）“曾经半产”。

因为来说，这个病人只是说了一下自己的症状而已，他就把别人以前的这一些病就推（导）出来了。是怎么得的？以前你“小产”过。

淤血在少腹不去， *淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

有“淤血”在你“宫中”而不去。

何以知之？其证唇口干燥，

如何知道的呢？“其证唇口干燥”。

好了，在有“带下”之病的时候，在有“妇科疾病”的时候，如果正值“经期”，其人“唇口干燥”而“不欲饮”，几乎来说都是“宫中”有“淤血”。

故知之。当以温经汤主之。

怎么办呢？“当以温经汤主之”。

“温经汤”，就是一方面去“温其少腹”，一方面把“淤血”给它排出来。这个药方来说呢，属于是比较的长。同时，“温经汤”也是（可以）治疗“不孕不育”的。（但是）并不是（所有的）不孕不育都是用温经汤，它只是治疗部分不孕不育的，也就是来说，“宫中有淤血”的不孕不育的。它所表现的就是整个的来经的时间（月经期间），“唇口干燥”，但是呢其人“不欲饮”，这就是“腹中有淤血”它的外部表现。

温经汤方

吴茱萸三两 当归二两 芎穷二两 芍药二两 人参二两 桂枝二两 阿胶二两 生姜二两 牡丹皮二两（去心）甘草二两 半夏半斤 麦门冬一升（去心）上十二味，以水一斗，煮取三升，分温三服，亦主妇人少腹寒，久不受胎，兼取崩中去血，或月水来过多，及至期不来。

所以，“温经汤”里面用到了“吴茱萸”，吴茱萸（属于）比较“暖”的。用“当归”、“川芎”、“芍药”，这些属于是“养血”的。“桂枝”、“人参”、“阿胶”、“丹皮”、“甘草”、“半夏”、“麦冬”，这些药物咱们都学过。是“暖中”，“行血”，“行气”，然后来说呢“祛其宫中淤血”。这个“温经汤”是一个长久的治法哦，并不是来说你服个一剂两剂淤血就能够出来的。

我们主要看它的“方后簿”。

“亦主妇人少腹寒”，就是女人来说，经常小肚子冰凉。

“久不受胎”，这是因为“宫寒”，或者是“淤血”，（导致）不受孕。

“兼取崩中去血”，就是来说，有“崩漏”。“祛淤血”也是用它（温经汤）。

“或月水来过多”，就是月经量有点过大，一天来个几十次，并且每一次的量还很大。这些都是属于月量过大，然后它持续的时间又长。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“及至期不来。就是该来经的时候不来，叫“经期延后”。

“经期延后”，“经量过多”，然后有“血崩”，有“腹寒”，有“淤血”，这些都是“温经汤”之所的。下一条，

下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。

那什么叫“经一月再见者”呢？就是一个月来两次经。

那现在呢有的人也是属于这样的啊，但是她不是属于疾病。一个月来两次经，一次是“正常之月经”，次是“排卵期之月经”。排卵期之月经，量十分十分的少，这是属于正常的。如果要是排卵期，它的（月）量来的大，如同是来正常月经的量数，这（反而）属于是“病态”。这个就是属于“土瓜根散”（所治）。

土瓜根散方

（阴頹肿亦主之）

瓜根 芍药 桂枝 蠐虫 各三两 上四味，杵为散，酒服方寸匕，日三服。

里面用到了“土瓜根”，主要是“通利”的哦，就是“拥塞不通”（的情况），土瓜根可以去通。然后里面用到了“桂枝”、“芍药”，就是“调和阴阳”的。

那么“蠐虫”来说呢，在里面去“破血”的。为什么一个月可以来两次（经）呢？因为其里面有“淤血”之所在。

这个方剂主要就是“通其淤血”的，然后用“桂枝”“芍药”在里面去“调和阴阳”的。

下一条，好了，这个又学了一遍哦。

寸口脉弦而大，弦则为减，大则为芤，减则为寒，芤则为虚，寒虚相搏，此名日革，妇人则半产漏下，旋复花汤主之。

旋复花汤方

旋复花三两 葱十四茎 新绛少许 上三味，以水三升，煮取一升，顿服之。

就是“旋复花”，加“葱”，加“茜草”，这个方剂。

妇人陷经，漏下黑不解，胶姜汤主之。（臣亿等校请本无胶姜汤方，想是前妊娠中胶汤）

经常出现“漏下”。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

那什么叫“陷经”呢？“陷”之为“坎”，就是卦象当中的坎，坎为什么？坎为“谨”，谨为“不名”。 就是来说，“陷”为“无名”之状，就是你不知道什么时间就来经了，不知道什么时间经又没了。包括“漏下”之证也是属于这样的，来着来着经，突然间没有了，突然哪一天走着走着路，它（月经）又来了。统统称之为是叫“陷经”， 这些也是称之为叫“漏”。

这个“漏”出来的经血，星“黑褐”之色，在这个时候就要去“暖宫”了，用“胶姜汤”，胶姜汤也就是“胶艾汤”再加上“炮姜”， 它属于是““活血”“暖宫”，然后再去“止血”。

下一条，

妇人少腹满如敦状，

“敦”，经常说这个人长得很“敦实”，敦实的人是怎么长的啊？就是体很壮，肌肉很壮的人，就叫“敦”。“树墩子”嘛。

“少腹满如敦状”，就是小肚子比较的大。

小便微难而不渴，

就是小便不太“通利”，其人又“不渴”。

生后者，此为水与血俱结在血室也，

也就是来说，“血”化成了“水”，然后肚子变越来越大。

你看人啊，对于女的来说，一般从 30 多岁之后，她的“小腹部”就开始慢慢的增大，然后会越来越大。然后等到 40 岁的时候，小腹部已经很大了，像是怀孕 3 个月似的。然后等到 50 来岁的时候，前面就是呈“敦状”，（众人笑）。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

所以来说，女的从“四七二十八”开始，她属于是“极强”啊，属于是“肾气平均”，属于是身体最强的时候，身体最强的时候也就是身体开始走下坡路的时候。如果此时不知道保养，到了 30 来岁的时候，“五七三十五”的时候，“小腹部”就已经很大了。然后到“六七四十二”的时候，已经像“怀孕”了。这就是“水”和“油”结在了里面。

这个病证属于是怎么得的？这个病证也是属于“闭经”，属于是“水”与“血”俱结于“血室”，这不就是“鬼胎”嘛，就是感觉到自己像“怀孕”似的，然后肚子一天比一天大，一天比一天大，然后里面根本就没有胎儿，里面是一团子的“血水”。

这个在古代来说就是叫作“鬼胎”，不一定是结过婚的人才会得，没有结过婚的人也会生鬼胎，称之为叫“葡萄鬼胎”，就是“水”与“血”之结合，合到了“子宫”之中，然后子宫就越来越大。

大黄甘遂汤主之。

这个时候，用“大黄甘遂汤”去“逐其水气”，然后把这个“血水”给它逐出来。

大黄甘遂汤

大黄四两 甘遂二两 阿胶二两上三味，以水三升，煮取一升，顿服之，其血当下。

“甘遂”啊，属于是“逐水”的。“大黄”呢，是“逐血”的。然后就把“血水”给它逐出来了。逐出来之后，再用“阿胶”以补之。用了之后，血水流下来会很多，然后肚子慢慢的逐渐的就变小了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*下一条，

妇人经水不利下，

就是来经只是来那么一点，来不多，然后血色不是“鲜红色”的，属于是发“黑”，并且时时还带有“血块”，这个就是叫“妇人经水不利”，来经量太少了。

抵当汤主之。（亦治男子膀胱满急有淤血者）

这个时候，为里面有“淤血”，以“抵挡汤主之”。“抵挡汤”，就是“下淤血汤”。

抵当汤方

水蛭三十个（熬） 虻虫三十个（熬、去翅足） 桃仁二十个（去皮尖） 大黄三两（酒浸）上四味，为末，以水五升，煮取三升，去滓，温服一升。

妇人经水闭不利，

那这个就是妇人之“闭经”了，叫“经水闭不利”。

藏坚癖不止，中有干血，

就是身体里面的“经血”都已经结成“干”了，所以她“闭经”。

下白物，

虽然是“闭经”，（但是）“下白物”，下白物也就是称之为“白带”，也就是“白带过多”，经常每一天都很多，甚至整个阴道内部都是呈“豆腐渣”状的这种白带。

矾石丸主之。

然后在这个时候，就是用“矾石丸”，就是来说，把里面的“干血”化掉。只要是“血”出来了，然后“白带”自然就止了。*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

矾石丸方

矾石三分（烧）杏仁一分 上二味，末之，炼蜜和丸枣核大，内藏中，剧者再内之。

这个里面，用“白矾”，就是“矾石”，直接一烧，烧成“枯矾”。然后用到了“杏仁”，杏仁来说，一方面其有“杏仁油”，起到一个“润滑”的作用；第二个来说，它（杏仁）又可以“转其中之津液”。这个属于是“外治法”哦。

“炼蜜和丸枣核大”，“枣核”属于是很小的哦，就是你吃的那一个枣里面的核。

“内藏中”，就是把它放入“阴道”之中。

“剧者再内之”，就是“白带”属于是太多了的，用完一个之后可以再用一个。

因为“枯矾”可以从里面去“吸水”嘛，然后把这个水给它吸完了，吸干了，“白带”也就没有了。然后“杏仁”从里面去“润滑”，“干血”能够出来，经水也就利了。

她这个之所以来说会出现“经闭”，是因为在“经血”里面的“水”与“血”分离了。然后水直接出来，就变成了“白带”；然后血留在了里面，就变成了“干血”。

所以“杏仁”直接一“转津液”，就是一去“转水”，把她向外流出来的这个水重新给她转回到“宫中”去了，也就是来说（水）与这个“干血”合在一起了，又变成（正常的）“经血”啦。你现在已经出来的这个“白带”怎么办啊？因为“枯矾”属于是“燥湿”的啊，把这个（白带的）“湿气”给它“燥”掉了，同时把它向下漏水的这个洞给它补上了。

所以啊，虽然看到这两味药很平常，但是它里面的“药理”属于是很深很深的。它的这一个“病理”也要清清楚楚，你如果不懂它这个病理，你根本就不知道这两味药在干什么。因为这个里面都已经讲的很清楚，张仲景想的属于是特别特别清楚，只不过来说就是这个语言常识脱节了，你看不到他（所讲的）了。

你看他是不是讲的很清楚啊？“中有干血”，外面呢有“白物”，是不是“水”和“血”就分开啦？然后水流出来了，血还在里面。然后用“矾石”把外面，凡是流水的渗漏的地方都给寒上，然后用“杏仁”把水转进去，水和血再混在一起，变成“血水”啦，一变成血水啦不就是正常的来经了嘛。

简单吧？其实也不简单，是吧。你去看其他的 （那些人）解释《金匮》的，没有一个人跟我解释的一样的。你去查阅所有的解释《金匮》的书，都没有跟我解释的一样的。

这是治疗妇人之“经水之闭”然后外面“白带过多”的。

妇人六十二种风，及腹中血气刺痛，红蓝花酒主之。

这个就是妇人经常来经的时候，然后出现了“痛经”，那痛经怎么办呢？直接是不论是什么原因，反正以“理血”为主，“活血”，用“红蓝花”泡酒喝。

红蓝花酒方

（疑非仲景方）

红蓝花一两上一味，以酒一大升，煎减半，顿服一半，未止，再取。

治疗“痛经”的，她月经每一次都来，但是每一次来都疼，这个就是属于“血气刺痛”。下一条，

妇人腹中诸疾痛，当归芍药散主之。
妇人腹中痛，小建中汤主之。

（这两条），一个属于是“实证”，有“淤血”；一个属于“虚证”，用“小建中”。

那“实证”和“虚证”如何去鉴别？在实证的时候，经是“黑”颜色的，带有微微小血块的。

那什么是虚证呢？每一次月经来的量特别少，连 3 天都不到就没了。这就是“实”和“虚”的辨别啊。下一条，

问曰：妇人病，饮食如故，

吃饭是正常的。

烦热不得卧，

但是睡觉睡不好。

而反倚息者，

“倚息”，就是去靠着床头才能去休息一会儿。

何也？

那这个是什么病呢？吃饭也正常，但是不能睡，睡觉的时候只能倚着东西。

师曰：此名转胞不得溺也。

就是“输尿管”这一块塞住了，然后它收缩的很紧。然后她为什么不能躺着去睡呢？膀胱太大了，（所以）她只能“倚息”。

以胞系了戾，故致此病，但利小便则愈，

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang

宜肾气丸主之。

这个小便的“输尿管”在这一块塞住了，所以来说呢小便“不通利”，这个时候呢“利其小便则愈”。

肾气丸方

干地黄八两 薯蓣四两 山茱萸四两 泽泻三两 茯苓三两 牡丹皮三两 桂枝一两 附子（炮）一两 上八味末之，炼蜜和丸，梧子大，酒下十五丸，加至二十五丸，日再服。

“肾气丸”属于是“气化膀胱”的。“膀胱者，气化乃可出焉”。

下一条，

妇人阴寒，温阴中坐药，蛇床子散主之。

这样的病人呢，目前社会也很多，咱们现在很流行的一个名词叫作“性冷淡”，因为来说，她在“阴部”经常属于是“寒”的，经常感觉到“下体不温”，感觉到冰冰的，从来没有暖和过，所以才会性冷淡嘛。

蛇床子散方

床子仁 一味，末之，以白粉少许，和令相得，如枣大，绵裹内之，自然温。

在这个时候，用的是“坐药”。然后用“蛇床子”，把它打成“粉”。蛇床子有“小毒”，其性“大温”，“杀虫”，可以“壮阳”。

把蛇床子打成粉之后，“以白粉少许”去混合。“和令相得，如枣大，绵裹内之”，就是相当于是是“和”啊。然后把它送入“阴道”之中，然后久则阴道自温，然后阴道一温，一热，就可以了。

同时一点，这个蛇床子可以治疗像“阴道炎”啦什么之类的这样的一些疾病，因为它具有“杀虫”之疗效。下一条，

少阴脉滑而数者，*淘宝 tb599175134 微信 witnessyang*

“少阴脉滑而数者”，为下部之有“湿热”。

阴中即生疮，阴中蚀疮烂者，狼牙汤洗之。

包括“外阴”，包括“阴道”，然后里面有“疮”，那这个疮是怎么得的呢？是“湿热”之相合。

狼牙汤方

狼牙三两一味，以水四升，煮取半升，以绵缠筋如茧，浸汤沥阴中，日四遍。

用“狼牙”一味，“以水四升，煮取半升”。

“以绵缠筋如茧”，就是去找个“筋”，比如“牛蹄筋”啊什么的。为啥要找筋呢？不找个小木棍呢？为小木棍太硬。因为她里面本来已经是长“疮”了，所以（如果）再用稍微硬一点的东西的时候，里面的伤面会更大。这个筋呢还具有“弹性”，“缠筋如茧”，做成像“蚕茧”一样的东西。

“浸汤沥阴中”，然后把这个“茧”吸满了狼牙水，然后一挤，使之流入阴中。水一进去之后，就把里面的这一个“毒”给它取出来了，同时呢它还可以“燥湿”，可以“排脓疮”。

下一条，称之是叫作“阴吹”。

胃气下泄，阴吹而正喧，此谷气之实也，

那这个病是怎么得的呢？是经常“大便不通”，会出现“阴吹”。

“阴吹”这个病啊，就是经常从“阴道”里面，有“气”会出来，如同是“放屁”的声音。它实际上就是因为大便之不通畅，然后肠道里面的一些“浊气”，直接的透过“三焦管道”，然后从“前阴”而出。**猪膏发煎导之。**这个呢，用“猪膏发煎”。

猪膏发煎方

猪膏半斤 乱发如鸡子大三枚 上二味，和膏中煎之，发消药成，分再服，病从小便出。

它是“滑利”的，也就是属于是“通其大便”的。大便一通，气机全部从“后阴”而走，所以就治好“前阴”的病了。

下一条，就不是属于“妇科”的了。属于是“小儿”的了，小儿出现了“虫牙”

小儿疳虫蚀齿方

（疑非仲景方）

雄黄 葶苈上二味，末之，取腊月猪脂，熔以槐枝绵裹头四五枚，占药烙之。

那怎么去治的？就是用一些“猪油”，把它炼化，炼化之后，趁热，但是也不能太热哦，别烧着嘴巴啦。然后用“槐树枝”用“棉花”裹着，这是什么东西啊？是不是就（相当于是）咱们现在的“棉签”啊。所以棉签的“老祖宗”在这里啊，（众人笑）。然后用了棉签之后，蘸取这一个温热的猪油，不能太烫了，烫一点也行，但是油不能滴下来，不能碰到（小孩子的）“腮”。然后用这个热油啊，直接对着那一个“虫牙”的“牙洞”那个地方，一挤，然后这个热油就滴到这个牙洞里面去了，然后热油一进去之后，就把里面的虫

子给烫死了，就算是没烫死，这个油也把它淹死了。

所有的虫都怕这个！为什么呢？因为虫都没有“鼻子”，虫子的呼吸靠“气门”。你看那些虫子都是一节一节的，一节上面有 2 个气门，所以它呼吸是靠这个气门，一旦粘了油之后，把气门就堵死了，一堵死之后，它没办法呼吸，它就憋死了。

所以无论是什么虫子，比如你抓个“蚂蚱”，把它后面的尾部的那个地方，那个后半截给它涂满油，然后把它放走，你看它一开始活蹦乱跳的，等一会儿它就死了，因为它不能“呼吸”了。

这就是用“油”的作用哦。不把它烫死，也把它憋死。所以这个虫子一死，虫牙就好了。

后面的都是属于“杂疗方”了啊，这些东西都是属于自己看一看就好了哦，到这里《金匮》咱就讲完了哦。因为你知道如何去分析“病理”了之后，这些东西都可以自己去看了。好了，咱们休息休息，收拾收拾东西，下课吧。

淘宝 tb599175134 微信 witnessyang淘宝 tb599175134 微信 witnessyang