缘起

老师说："女科一门是中医里最好自学的，也是最好操作的，学好了之后不仅能解决自己身体的问题，还能帮到身边的人。"

从古至今，女性在家庭里的作用和地位实际上是远远高于男性的，"阳在外，阴之使也；阴在内，阳之守也"，"对坏一门亲，败坏九代根"，"好女富三代，好妻旺三代"……可以说，女性的性情好坏和身体状况直接决定了一个家庭的幸福程度和未来发展的前景。

说起来惭愧，编者一开始整理此资料时，只是想着整理好之后赚点编辑费而已。但是随着整理的深入，听着几位老师的谆谆教诲，联想到身边亲人朋友身上发生的一些事情，编者的心态也逐渐发生了微妙的变化。遂决定此书不再以赚钱为目的，只想尽自己所能整理好，作为一份礼物送给所有有缘的同道们。

惟愿：

医道真传广流于世，天下生灵无病无殃。

紫门女科

---紫极书院

“女科”就是现在的“妇科”，在古代称为“带下医”，扁鹊就曾经作过“带下医”。今天第一讲就先从女性的白带开始讲起。女子来说，和男子主要的区别就在**经**、**带**、**产**、**哺**这四块，但是男人也有经、带、产、哺的哦，只不过表现的不明显，一旦把妇科学了之后，男科一样去看。

我经常给一些男人看病啊，就是用的是妇科（知识），比如给他开个逍遥丸，治治“逆精（经）”，治治这些疾病。不要把男人真的就当成“男人”哦，实际上男人的精也是可以去逆的哦！一逆的时候，容易出现“脑瘤”，出现“眩晕”，出现“神经病”。就是很多的“神经病”是因为“逆精（经）”所造成的，包括“癫痫”。所以学了这个“妇科”（之后），“男科”也一样可以去看了。

傅青主还有一本《男科》，实际上不是他写的书哦，是摘录的，把男科的这些病摘录下来，然后集成了一本书。

我们分为**经**、**带**、**种**、**孕**、**产**及**产后**六块，前三块在孕前，后三块主要讲述的是孕期，如何备孕，如何去怀孕以及怀孕当中的情景。特别是备孕这一块，打算生二胎的，可以好的的去学一学这个，如何去“备孕”，如何去“怀孕”，就是怀孕当中的禁忌，重点听一听。现在的不孕不育特别多，有的生完第一胎，第二胎就生不出来了。当然了，也与现在的饮食，空气、水污染、工作压力等等都有很大的关系，所以“自我解压”是一件很重要的事情。

咱们学这些东西之前，首先要明白人身体的这个结构。也就是在学“病理”之前，首先要明白正常的“生理”，有了生理之后，凡是与生理对应不了的这就形成病理。

咱们在学内景的时候，知道了人的身体的这一个变化。就是人在青春发育期之前的时候，就是很能吃，又能吃又能蹦又能跳，吃得很多还不胖。

现在的小孩不一样了哦，现在的肥胖的很多。以前的那些小孩，胖的人很少很少，但是他们吃得也很多。现在的小孩为啥胖了啊？因为吃的都是“垃圾糖”，这一些垃圾吃到身体里面去之后，它排不出来，所以呢他就越来越胖，越来越胖。所以给小孩吃的这一些东西，什么牛奶啦，碳酸饮料啦等等的，这一些东西都不能去喝。还有一点，凡是带“包装”的东西都不能去吃。你看那些带包装的，总

有一个“保质期”，那这个保质期就是代表着里面有“防腐剂”，这些防腐剂就是不让它化的，你把这些防腐剂一吃进去，人体再一吸收，那人体还能化得掉吗？那就化不掉了。所以慢慢的在身体里面留下的垃圾越来越多，越来越多，所以现在小孩的“肥胖症”也越来越多。

在正常的饮食，青春期之前所吃的这一些食物，会把食物当中的这一些“精气”，这个是整个称之为叫“生命之精”与“能量之精”。能量之精就是源自于“太阳光”这一块，太阳光照射到地球上，然后植物进行“光合作用”，然后通过“食物链”，一层一层的然后把这些能量积聚到人的身体里面来，所以人才能去活动，有各种的运动。而这个生命之精源自于什么地方？源自于“太阴”，就是源自于“月球”这一块。

所以经常没事的时候，特别是（阴历）十五的时候，一些会修炼的小动物们，都要在十五出动的，它们都要对着月亮练功的！它们这种都是天生的。反而是人来说呢，这个功能越来越退化，越来越退化。这个能量直接就进到各种动物的身体里面来了，然后与身体当中的物质相合在一起，就化为了最原始的“生命之精”。

那这个精气，人来说呢也可以构成“生物链金字塔”的最顶层，这一块来说，他要把各种生物它里面的生物机能提取出来，分藏于五脏之中，所以『五藏实而不能满』，就是来说五藏相当于是“乾坤袋”一样，你有多少的精气，那这个乾坤袋就有多大，虽然看着形体没变，但是它里面的空间是随着精气而变化的。这个精气，在古代的时候是按“铢”去表示的，一般来说，人从出生开始，一直到人体最强壮的时候，精气是达到 24 铢，就是 1 斤精气，就是人的五藏里面藏的精气就是 1 斤精气。然后从这 1 斤精气，慢慢的人成熟了再慢慢的去消耗，慢慢的去消耗，然后消耗到多少岁呢？消耗到“三元之寿”，就是 180 岁，它分为“天元”、“人元”与“地元”这三元。

所以这“五藏之精”一旦聚集之后，如何去消耗的呢？五藏之精要慢慢的汇聚-汇聚，汇聚到“心包”里面，然后藏于“乳房”之中。不只是女人，男人的乳房里面也是可以藏精的。你看现在的小孩，特别是现在很多的小男孩，也出现了“乳房增生症”，也会发育得像女孩似的，这都是吃的“垃圾”形成的哦。而一个正常的男的，在整个的青春发育期，他的乳房不会发育的。

女的来说，为了今后“哺乳”这一块，为了延续后代，为孩子储备好“粮食”，然后呢要藏于乳房之中，还要有多余的精气顺（冲脉）下行，下行到达“精宫”里面去生化。它在生化的过程中，然后在子宫内部就开始变厚，慢慢长大。如果到达一定程度，开始排卵的时候，没有受精，这卵子呢就是“空欢喜一场”，直接郁闷而亡。它一死了之后，直接这个气就跟不上了，一跟不上，然后子宫内部就开始破裂，然后这个精气就会化出来先期的经，同时来说，它在破裂的时候会

带着身体的血。所以在“经血”里面就含有两种东西，一个呢就是“精”，就是人身体五藏之精气；一个呢就是身体当中，就是心脏这一块的循环之血，所以统称为“经血”。它并不是身体里面流的这个“正常之血”哦，它里面是含有“精”的。这个就是人身体的生化过程。

但是后面还有“血崩”这一个症状，这个症状的时候就不含“精”了，它就只有“血”。你看古人给这些命名的时候都很清楚的，它没有叫“精崩”吧，它叫“血崩”。然后在前面正常行经的时候呢，称之叫“经血”。来经的时候呢，称之为“经水”。一个月来一次呢，称之为“月经”。

第一个就从**带**讲起，带在广义上通称为“白带”，狭义上分为金、木、水、火、土五行之带。因为中国的这个古文化，所有的一切的事情都可以用五行之势概括在一起。“五行”学说，这个所谓之金-木-水-火-土，一定要明白，五行谓之“气”，而不是以“形”来论。五行有真五行、假五行。什么是“真五行”？真五行就是“五行之气”，木为生发之气，生发到顶了就为火之气，然后一转化了就为土之气，向里收敛了就为金之气，收敛到底了就为水之气，这就是叫作“五行之气”。“假五行”呢？就是以一个真五行为主，假合了其它的四行合在一起的这一个有形的东西。比如咱们看到的木头，木头以木之气为主，具有向外生发之气，同时，它里面还含有火气、土气、金气和水气，都有的。对于火来说，它就是以火之气为主，糅合了共它四气。这个称之为“假五行”。

咱们平时来说，包括五脏六腑等等的，这些全部都是“假五行”。就是肝里面，不但有生发之气，它还有收敛之气，还有炎上之气，还有润下之气，都有。但是呢，它是以生发之气为主的。世间的万事万物皆可以用五行去概括，这是咱们最原始的，也是最重要的一个真理过程。

因为他们西方人不懂这个，只不过来说，用他们的思维在描述一个又一个点。咱们的这个“五行”描述的是一个立体性的模型。

所以**带**来说，也分为五带，有青、赤、黄、白、黑五带，正好是含有五行之五色。五色之带，平时以**白带**居多。对于白带来说，有“正常之带”，正常之带属于是阴道分泌物，不是属于“病态”。正常之带呈透明状，起到一个“润滑阴道”的作用。一旦不正常了，这个**白带**就开始发“白”了，一发白之后就呈豆浆状啦，牛奶状的，豆腐渣状的，啥样的都有。今后你们如果从事妇科这一块儿，临床上会发现许多奇形怪状的带。

正常的**白带**来说，一般在经前和经后会稍微多一点，（还有）排卵期会多一点。（而在）其它时间，外阴部位都是表现出微微的干燥。**白带**，白色，对应于属于是**金**之色，一般来说，**金**与**水**属于“**寒湿**”之气；**木**与**火**属“**湿热**”之气。

这个要搞清楚哦！因为世上只有这“四气”，即**寒**、**热**、**燥**、**湿**。这四气直接一归纳，就是一个“气”和“形”的问题。对于**气**来说呢，它还有一个**寒**和**热**；对于**形**来说，就是**燥**和**湿**。“阴性”的东西，几乎都是从于**金**和**水**这一块，也就是**寒**与**湿**。“阳性”的东西，就是**木**与**火**。

这个时候就不要去对应心脏，不要去对应五脏哦，因为五脏不会产生白带的。它是“假五行”，是身体里面的寒-热之气或燥-湿之气。

对于**白带**这一块，它主要就是因为寒湿，也就是因为小腹寒，然后有湿气。同时呢，“阴道炎”也会产生白带，特别是“霉菌性阴道炎”会产生豆腐渣状的白带。这一块来说就不会正常排白带了，它是几乎每天都有。这一种是**带脉**收束不住，寒湿之气下行，下行的速度慢了一点，慢慢地在这一块积聚，然后形成的。所以治疗这一块的时候，主要是用“**温法**”，然后“**化饮祛寒**”来治疗。

对于**黄带**来说，黄属于是中央的**土**之色，它属于是湿热而生虫所致。一般来说，伴有黄带的，都有“阴道炎”，会出现阴部瘙痒，它是因为身体积聚了湿热，在里面湿热郁积而生虫，这一些小虫子，小细菌之类的东西，“无湿热而不生”。你看自然界也是属于这样的，湿热之地就容易生那一些蚊虫。在南方，处在湿热的条件里面，那就容易生出“瘴气”。天气处在夏天暑月的时候，也会脾胃不好，生出各种饮食性的传染病。而对于这一块，都是因为“湿热”所生。所以黄带的治疗，就要去“清化湿热”，那怎么去治？“**燥其湿**”，然后“**清其热**”，同时呢再加一些“**外洗法**”。

在《金匮》里面就有外洗方的，比如**苦参汤**等等的。**苦参**之苦可以清热，同时它又有燥性，可以燥其湿。**苦参**也是一味很好的外用药，经常在妇科上去使用它。那么对于**白带**怎么去洗啊？妇科常用药是**蛇床子**，对于这一些药材，没事的时候自己去看看药书，去查一查。**蛇床子**表现出温性，也可以杀虫。

这个**黄带**和**青带**，它们除了伴随有气味之外，还会出现阴部有“发痒”的现象。你们经常没事的时候看广告就知道，它们讲的比较清楚。就是卖的什么“妇炎洁”啥的，它里面是什么东西？就是一点蛇床子熬出来的水，再加一点别的东西，然后“洗洗更健康”，（众人笑）。实际上它只是“杀虫”的，但是它只是“治标”，不“治本”的！要知道这个虫子是怎么生出来的，“湿热则生虫”！**凡是一切之“虫”，皆为“湿热”所生**！

比如你买了一袋面粉，放一个冬天没事，但是一到了暑天，一到七、八月份的时候，它必定生虫，因为那个时候是湿热之气。人身体只要是生虫，他里面必定就要有湿热之气。湿热一旦郁积，就给这些虫子提供了一个环境，这些虫子就会大量的去增生。但是还要有前提条件，第一个条件是虫子跑进去了，第二个条件是人的身体比较弱，没有及时的去抵抗。比如阴道里面的酸性不够。**身体的抵**

抗能力很弱，然后再加上湿热环境。

所以对于这一些不同的药物针对的这一些病，要找到病因和病机，然后用对应的药去对症治疗。这是治疗“湿热”之法，里面主要“**清其湿热**”。

对于**赤带**，全部是因为**火**。赤带来说，可能是阴道少量的出血，然后和白带合在一起，变成了赤带。这个赤带又分为两种，一种是整体上呈淡红色的，一种是白带里面带血丝的。如果是带血丝的，那就是出血的时间稍微长久了些，它已经凝成了丝状，然后又夹在了白带里面，这个时候就要“**活血止血**”，同时还要搞好血的生化之源，即“补其脾胃”。补脾胃这一块，对于女的来说，无论是治疗哪种带，都是必须作为基础的。如果是粉带，就是出现粉红色的带，这个就是出血不久的，向外流血流得多一点，主要采用“**止血**”的办法。同时对于赤带这一块，还要看看有没有外伤，比如“行房出血”，在更年期的女性身上比较多，行房后也不崩也不漏，就是来赤带，还会经常流。

对于**黑带**来说，黑带虽属于**水**，但是也属于“火之极”。万物来说，得火之极的时候就会变黑。烧木炭就是这个道理，你把木头直接一烧，烧了之后变成木炭，接着再烧变成黑色，再烧就变白颜色，就把碳全部都烧完了。人身体之血，如果流得不畅，这个时候就会出现黑带。

对于**黑带**来说，还要有一个鉴别，就是“**经后黑带**”和“**经后漏**”。一般来说，在行经之后，经后几天没流完，出现黑带，这是属于正常的，属于是经还没有全部流完，这个就不需要去治疗，等它流完之后自然就好。一种呢，属于是经后出现了“**漏**”，这个漏证来说呢，就是每一天都有经，但是量很少，这个就是称之为叫“**漏**”。不在经后的，就是在平时的时候来带的，呈现出黑颜色的称为叫“**黑带**”，这一种来说就是身体里面有出血现象，在子宫内部有出血现象，同时属于火之烧的，这个时候的治法就要“**清热止血**”。

还有一个**青带**，这个在临床上很少，甚至来说是很难见到，一般属于是“肝气下陷”所致，就是肝气的“气郁”，肝气一郁结了，它就不生化了，就是不向外去“疏通”了，然后里面也有小虫子。反正对于女子来说，私部的卫生一定要处理好，不然很容易生虫子的。这几种带都与虫子有关系。**青带**，症状比较轻的时候，带呈青颜色；比较重的时候，带呈绿颜色。这些都是直接与虫子有关系的，所以主要采用“**外用法**”去洗，同时，里面要“**补其肝肾**”，“**补其脾胃**”，“**升提肝气**”。

所以我们来看，这五带里面，一个**黄带**，一个**青带**，还有一个呈豆腐渣状的**白带**，这三种几乎都与虫子有关系，这几种带它们里面所生的虫子是不一样的。

现在西医对这一块检查的比较多，又是什么霉菌性的啦，支原体啦，衣原体啦，乱七八糟的。但是我建议你们如果发现自己有上面的疾病，也不要去医院检

查，一检查，一给你们用了药，你们就死在里面了，直接就出不来了！或者他给你们开一些洗剂、栓剂，然后再开一点什么西药吃下去。特别是洗剂，就是向外去清洗这些东西。如果用药用不对的情况下，那么你就很可能来说，这个白带永远不止！

同时来说，**白带**，特别是**黄带**，它会伴随一种很难闻的气味，就是人身体上会有异味。如果有异味的时候，那就绝对是与“湿热”，与“虫子”有关！所以，对于洗方，即外洗方，《千金》、《外台》里面都记述了很多，但是首先你一定要去辩证！

对于**白带**是以“湿”为主；**黄带**是以“湿热”为主；**赤带**、**黑带**都与“血”有关系，其中**黑带**还与“火”有关，**赤带**主要在于“血”上；**青带**主要是“肝气下陷”，属于是“虚证”。这是几种带的治法，你要知道原理才会去选方。像《千金》、《外台》里面只是一个方子。治疗一个疾病，给你一堆方在那个地方，你如果不会去辩证，不知道它的原理是什么，你就从头试到尾，试着试着就试坏了，所以不能乱试一气的。包括像《千金》、《外台》这些方子，是写给懂医理的人去看的，不是你看了这些方子，拿一个就用，没好，就再找一个方子，不好，找一个再用...这样就把自己的身体给搞坏了。

对于女子来说，身体它正常的结构，在阴道内部是呈“酸性”的，对于这一块它有一个自己清洁的作用，很多虫子在酸性环境里面会烧死。同时，正常的白带出来，除了起到“温润外阴”的作用之外，还有一个作用就是“冲洗阴道”，还有在房事时起到一个“润滑”，这些都属于是正常的。

所以呢，平时要是稍微的有那么一点点（白带），不属于是病，千万别把它当成病！如果你要是不懂，把它当成病去治疗的话，就可能会越治越坏事！如果要是没有正常之白带，就变成了“阴道干燥症”。一般这个很容易出现在更年期之后，当然了，更年期之前，也有人会有的，以更年期之后，老年居多，这个称之为“阴道干燥症”，就是没有润滑作用了。在**白带**里面，它和**带脉**也有直接的关系。

咱们来看人的身体，经络它的走向，对于经络来说，身体从**精宫**里面生化精气之后，精气也是一种物质，它就是能量比较高，同时它的个头特别小，你用肉眼几乎是看不到它的。它是在精宫里面去生化，生化之后然后行于**会阴**。从会阴这个穴位开始，一分三支。前面一支属于是任脉，后面一支属于是督脉，**督脉**属于是阳，它是“诸阳之所聚”；前面**任脉**是阴，是“诸阴之所聚”；然后身体用不完的这些精气，它会储存在人身体之**冲脉**，冲脉就是人身体的最中间这一块，也叫“**中脉**”，也叫作人身体的“中黄大道”。在奇经八脉里面称之为“冲脉”，冲脉为“十二经之海”。人身体之六阳经，即手三阳和足三阳经，它的这个经络

之气是从督脉分化而来的，然后行于全身。人身体的六阴经，手三阴与足三阴，是从任脉里面的这个经络之气分化出来的。

我们根据它的阴阳属性，在**冲脉**里而它是精宫里面所生化出来的经络之气，直接到冲脉里面去储存的。这个叫『万物负阴而抱阳，冲气以为合』，为阴阳之气。其中里面能量比较强一点的，它就分化出来，行于**督脉**；然后能量比较低一点的，它就分化出来，行于**任脉**。但是对于人的身体，无论是足三阴还是足三阳，无论是人身体之任脉还是督脉，它们当中还要有一个“连系”的，这个连系的就是带脉。带脉来说，是后通于命门，前通于肚脐，围绕腰一圈，谓之“带脉”。带脉起到一个“束固”的作用，它要向里面去系，它要连系着十二经。就是来说，要把腰给束起来，位置就在平时我们束腰带的地方。

所以来说，有了带脉起到这个作用的时候，人的肚子就不会太大。你看青春期的小女孩，她们的腰都是很细的，“蜂腰”，说明一点，带脉的力量比较强，起到一个向里面“束”的作用。然后生完孩子之后，气机开始降了，人到中年之后，在这个时候，就会称之为叫“发福”。什么是发福？就是腰这一圈起“游泳圈”了。所以你们不要怪自己的腰起游泳圈，要怪怪你们的带脉，就是带脉没办法去束固了。所以想把腰练细，怎么练？要强化带脉之气。

对于男的来说，他也有带脉之束固，但是他不如女的明显。如果来说，男人的腰也变得像女人似的束得很细的时候，这个男人的生理机能就不强。男人从年轻的时候，从上到下，肩稍微宽一点，（身材）直接呈现如同像是“一刀劈”下来的。然后等他上了年纪之后，你看那腰也开始向外膨胀了，然后肚子也开始向外凸出啦，那就说明带脉也开始不束固了。

当带脉没法去束固的时候，人还会容易造成“气机下陷”。咱们在平时临床上，气机下陷的病症，在内科里面有“胃下垂”，在妇科里面有“阴挺”，也就是“子宫下垂”，然后在杂病里面还有“脱肛”，就是“肛门下垂”，这些都是与气机下陷，带脉不束固，束不住有关系的。所以平时养护带脉是很重要的。

白带过于太多的时候，也是带脉不束。所有五带都与带脉有关系。正常带脉具有“开阖”现象，它连系于后面之督脉、前面之任脉，起到一个“阴阳交合”的作用。也就是来说，人身体最里面的这个冲脉起到“上下”的连系，外面的带脉则起到一个“前后”的连系。

你看像不像一个柱子上箍了一个圈儿啊？比如咱们建的房子，时间久了之后，是不是会开裂，向外炸啊？然后你看那些工匠去修的时候，就是在外面加一个铁皮圈。这个铁皮圈就相当于“带脉”，如果它要束不住的时候，人身体里面的这个“水气”，也就是“湿气”，就会下陷。所谓“升提肝气”，实际上同时也是在治疗带脉的“束固之气”，束固不住了，湿气就会下陷。也就是这五带当中，

都与这个下陷的湿气有关系，**没有湿，不成带**。其它的再综合其他因素，再看看是属于黄带啦，还是属于赤带啦，还是属于白带啦等等的，再按症（状）去治疗。

所以治疗妇科的这些疾病，在治疗带脉的过程，脾胃属于是“生化之源”，无论你是治疗什么疾病的时候，都要以脾胃为本，这是其中一条。第二个来说，就是叫“乙癸同源”，就是“肝肾同治”。肾当中主的是水，肝呢主的是生发之气，也就是说，肾水能不能向上之生发与肝气就有关系。所以肝要“疏”，也叫“疏肝解郁”，治疗肝的大法就在于一个“疏”上。现在来说呢，由于人的工作压力比较重，所以很容易造成肝气气郁，就是“气闷”了，再加上人际关系，心情不能开朗，还有夫妻关系不和谐，经常拌嘴，你说东，他说西，两个人的脾气沾不到一起去，这样的情况下就很容易造成肝气气郁。所以说到这里的时候，知道治疗带脉怎么去治了吧？知道升举肝气怎么去升了吧？实际上就是解其肝郁！

但是一旦得了肝郁之后就很难解的，它是属于心的欲望不能达成所造成的。这个“郁”啊，就是郁闷之“郁”与欲望之“欲”，为啥两个都是同一个音？欲望不能达成而成郁，这个郁解不开了，就有了欲望，所以这两个音是相同的，两者是互为因果关系的。因欲而成郁，因郁而成欲。所以疏肝解气的时候，还要解其心理。一般对于这样的病症呢，还是主要在于自己个人去看待问题。

你看很多时候，治疗妇科病，久治不愈，或者说呢，好好坏坏，原因在于什么地方呢？在于她的“心情”，在于“环境”。特别在临床的时候你会有这种感觉的，这个病症一给她用药，一吃，吃了之后下次过来，病也轻了，感觉到轻了，挺好的，你继续再给她去用，下次来又重了，你没办法只好再换方。有很多是属于那种“神经质”的人呢，这种病症更难去治！你随随便便给她去用一点药，头三副药都有效，过了三副就没效了，还容易跟你医生造成一个“心理依赖症”，就是来说找你看病的时候她就不走了，她找你聊天，（众人笑）。这个中医本来说就是占到八成左右的心理的，在中医这一块啊，很多人生出来的这个病跟心理上有很大的关系。

什么是“病”？就只有这几种：一种是“伤寒”，就是风、寒、暑、湿、燥、火这一类的，从外面伤了你的身体，是人不能抗拒的，直接生病了，这个称之为“伤寒病”。一种呢，就是“伤科”，就是“金创科”，你走在路上，一不小心被人用石头砸着了，头砸破了，外界的力量不可抗拒的，也不知道这个无妄之灾是怎么来的，是不是？爬个山，刚走到山下面被猴子一扔石头砸死了，你怎么办呀？是吧，这些东西都称为“无妄之灾”，这种病称为“金创之病”，这是第二个。第三种病，是因为心情形成了你身体很难去逆转的病，这种病分为两种：一个是“痰饮”，一个是“淤血”，就是一个**痰**，一个**瘀**，这两种，就是靠你自己的身体没有办法去逆转了。所以这三种病，不就是一个“外因”，一个“内因”，

一个“非内外因”吗？非内外因就是外面的“外伤”，或者说你贪嘴吃多了变成“食积”，或者说是“房事之伤”等等，这些都是归为“非内外”的。因为你里面的七情六欲造成了你的身体不能去逆转的这个病症，无非就是一个痰，一个瘀，就这两种东西，这属于是内伤这一块儿。一个“**内伤**”，一个“**外伤**”，还有一个“**伤寒**”，就这三种病。

所以很多人生出来的这个病症都是在内伤之前的这个“神经病”，就是来说，她就经常的这个观念就改变不过来，她没办法，就不由自主地在那里想啊想啊想啊，想到来说这个人可能对我有伤害，这是“迫害妄想（症）”。然后看到这个事情，别人发奖金了，没给我发，心情比较郁闷，就不知道寻思是自己不干活的结果。然后天也对不起她，地也对不起她，人也对不起她，像这样的人很多的。对于这样的病症，在调理的时候，在治病当中，就会好一好-坏一坏，坏一坏-好一好。她就很喜欢定期的东西，很喜欢定期生病的，就是来说，有一点事情，或者说想找你看病，她就立即生个病，（众人笑），她就来了。来了之后，你跟她聊聊天，无论给她开什么药，病都能好，甚至来说，你给她开了药，她拿回家不吃，她就纯粹是挂个号找你聊天的，（众人大笑）。真的！在上海那个病症就比较好看，有时候我去跟诊的时候，一看很多就是这个病啊，一来了之后就是找你谈个话，让你讲一讲，让你证明她们没有病，或者有的非让你证明她有病，（众人笑），平时在临床上碰到很多的。

所以咱们看治疗女子之疾病，这个“带下”，是不是很好去治了？去“养其脾胃”，养脾胃就是“养其气血”，就是养她的“根本”。在人气血不足的时候，很容易虚火上炎，虚火一旦上炎之后就很容易发神经病。所以你把她的气血去养好了，她的虚火可以收起来了，不上炎了，她的病情就会好转，这是其中一条。接着来说，要去“**疏肝解郁**”，然后“**滋其肾水**”，就是来说，属于是肾虚嘛，因为人在肾虚的时候容易“惊恐”。

五脏来说，与人的情志，五种情志是有直接关系的，『肺主悲，心主喜，脾主思，肝主怒，肾主恐』。所以这个人时时刻刻都处在恐惧之中，肯定她就是“肾虚”！这个人平时没事就发无名之火，那就是属于“肝亢”。所以你通过这个人的五情，就能知道她是哪个脏器出现了问题，要去补这个脏器。

所以在气血足了之后，虚火不上炎了。然后“脾主思”呀，脾胃一强了之后，她就开始少思了，就是来说乱七八糟的她就不胡思乱想了，对她的身体不就起到一个根本作用。第二，疏肝解郁，不胡思乱想了，还容易发怒，怎么办？那不就开始舒肝了吗？疏肝，滋其肾水。也不发怒了，也不惊恐了，也不乱想了，这病不就好了嘛？所以你们想自己调节自己的身体，调节自己的病，就从这三点上去！**少思，少怒，少惊恐**。

你可以喜笑，可以悲伤，因为喜与悲都在上面，肺也在上面，心也在上面，这些都是“上焦”的，上焦它的情可以向外去发。“下焦”来说，它是隐藏在下面的，这些就不能随随便便让它去发，一旦发，就很容易引起“内伤”疾病！所以来说，“内伤”就是与肝、肾、脾有关系。所以在治疗女子疾病，女子同时属于是“阴”啊，治疗还是以下部（为主），去“**疏肝解郁**”，“**滋补肾水**”，去“**调理脾胃**”，知道这三条就足够了。然后再加上其它的一点病因，那就把白带的问题就调理好了。

我们看傅青主的方子里面，基本上他所用的这一些方剂，都离不开**黄芪**、**山药**、**人参**、**白术**、**茯苓**等等的，几乎都是用这些个方剂给它去化裁，把它随便化一化治这个病，再化一化治那个病，是不是？但是来说，这只是属于根本的，你如果只用这几味药，肯定治不好的！里面还有很主要的药呢，主要的药就是里面占的份量特别小的那些药，那才是属于“刀刃”。前面讲的这些东西，舒肝解郁的、补脾胃的等等，这些是“刀背”。

你在切菜的时候，拿着刀，只给你刀刃，你能把菜切开吗？你能把肉切开吗？必须后面要有很重的力量，然后前面的刀刃又很锋利，才能完成这件事情。所以你只用后面的刀背，没有刀刃的时候，就把人给砸死了，就变成铁锤了，不是刀了！这个东西虽然也能砸碎，但是把人给砸伤了。

所以治病，也不是随随便便开这味药去补一下或者去散一下就能把病去治好的。你看傅青主所开的这些方子，对于这一些**黄芪**啦，**党参**啦，**白术**啦等等的这些“刀背”药，都是用到一两，二两，有的用到三两。针对性的这些药呢，“刀刃”的这些药呢，用到三钱，两钱，（甚至）有的用几分。你想一想，这些方子你能看懂吗？这个用三两，那个用三分，它们的悬殊有多大？悬殊得有一百倍。你说这味儿药也可用，也可不用，实际上，你缺了这味药，你就治不好！知道了它治病的原理，你自己就可以去治病，可以去组方。

在民间里面，有好多的时候去用药方的时候，凡是治疗效果很好的这些药方，这些药都遵循着这个原理！我给你们说开方子的诀窍啊，都遵循着这个原理，这个原理就是民间走江湖的“三两三”，一个用三两，一个用三钱，一个用三分。三两三，一般是用五味药，头三味量很多，三两和三钱配在一起。这叫“三两三”，这是民间走江湖的，碰到一个病症，就用这个。对于养护自己正气的，都用三两；然后治疗邪气的，都用三钱；然后再加佐使药，用三分，一般都是五味药。

傅青主所开的这些药，因为傅青主走了一辈子江湖啊，他还是朝廷的通缉犯，他经常换身份证，（众人笑），今天叫这个名，明天叫那个名，他的名字也很多，因为躲避追捕嘛，所以他一直的来说，在走窜江湖嘛。他所用的这些方子，虽然不是五味药，但实际上都属于从自古以上传下来的“江湖方”。

在《伤寒论》里面所用的方子都属于是“汤液方”。汤液方来说，它的变化就不是太大。它是以“天地基数”为主的，天地基数为“一两”啊，就是开药开三两，分三次服，每次服一两。有的药来说，他是开一两，也是分三次服。但是总体上来说，他变化的幅度不是太大，他没有傅青主的这个幅度大。

为什么？《伤寒论》是治疗“伤寒”的嘛，女科呢是治疗“女人”的，这是两种疾病，这是不一样的，伤寒属于是“正规疾病”，女科来说几乎都是“非正规疾病”，奇形怪状的什么都有！

如果你要是开妇科的时候啊，你每天就像看戏一样，（众人笑），她如果信任你，她家里什么话都给你说，包括七大姑八大姨什么都给你说，有时候都把你聊的烦烦的，（心想）你啥时候走，（众人大笑），有些就是你开好药了她还不走的，知道吧，呵呵。

这属于是白带的治法，在白带治法里面，傅青主很喜欢用的一味药，就是**白果**。为啥用白果？因为“白果”和“白带”都是姓“白”的，它们比较接近。（学员：银杏树的果实）。银杏树是一种史前的树哦，也是中国人比较喜欢的一种树。所以你看留下来的一些老树，以银杏树居多，很少有人去砍伐它的。

还有一种树很少有人去砍伐的，就是“唐槐”，为啥呢？“槐”不就是“鬼”吗？你敢去砍鬼吗？（众人笑），你砍了它就麻烦了，天天晚上做噩梦。

那有人要说了，为啥不用红木啊？你看那“小叶紫檀”，长了几千年才长那么一点粗。你看小叶紫檀它长果儿吗？（众人笑）。并且小叶紫檀有一个特点，它长得粗一点，（内部）就空了啊，所以它做不了家具的，一般就拿它做做首饰啦。现在小叶紫檀做的首饰也属于是比较名贵的，因为这种树现在几乎绝种了，然后木头直径长到20厘米左右，里面就开始空洞了。所以这样的树都不适合，只有银杏的比较合适。

银杏结的果子你们见过没有啊？像不像“白带病”啊？（众人笑），你闻一闻那个气味，如果下体有异味的，就是银杏果的那种气味！然后它的果壳里面，像不像“子宫”啊？子宫里面出来的这一种臭味，那**白果**不就是专门为了（治疗）白带病所生的嘛！（众人笑）。所以你看傅青主最喜欢用的就是白果，并且他还不用太多的哦，一般他用六个、十个的，因为白果用的太多的时候容易中毒的哦。一般正常去吃的时候，不要超过5颗。如果经过高温之后，它的毒性会减小。如果吃白果中毒之后，赶快用白果壳煮水喝！一物降一物嘛。

白果具有“收束”之性，所以可以束带脉。我只是把几味主要的药给你们讲一下哈。白果来说，属于可以“束带脉”。你看那个白果树啊，它长多少年还是那么粗，再长还是那么粗，为什么？树皮把它束住了！那怎么让白果树长得粗一点？用刀切，把“带脉”砍断，然后白果树就会长得很快。你给它切成两刀也行，

四刀也行，八刀也行，可别把树给砍穿了，只把树皮给它切开就行了。要给它竖着切，千万不能横着切，（众人笑），知道吧，这是让长得比较慢的树长快的一种办法，就是“割带脉”，把带脉给它割了。

剖腹产之后的女人，剖腹产现在有两种割法：一种是竖割，一种是横割。实际上，竖割来说呢，伤带脉；横割来说呢，伤任脉。你看以前都是采用的竖切法，竖切法比较多。所以你看，很多人从剖腹产之后，这个腰啊它就立即粗了一圈，直接就向外粗了一圈，它就来说，在中间的那一块，虽然没有到达带脉那一块，但是来说，它的气场已经伤了，所以就造成腰向外扩张。

还有一个，“女子不离肝，男子不离肾”，实际上来说呢，也是“男子不离肝，女子不离肾”，这就说明一个问题：无论是男的也好，女的也好，他们里面的内部结构都是一样的。肝与肾这两种东西，又称之为叫“乙癸同源”，这个“乙”是干什么的？就是代表了“东方木”，『甲乙东方木，丙丁南方火，戊己中央土，庚辛西方金，壬癸北方水』。所以来说，“乙癸同源”，“癸”代表的是“肾”，“乙”代表的是“肝”，这二者属于是同源的。水要去生木，同时木要反过来生水。

所以你看治理“水土流失”是在干什么的？要去种树。你看这山上，有“树”的地方必有“泉”！如果是光秃秃的山，绝对没有泉水。树啊，它要起到一个“向上蒸腾”的作用，同时在地面上可以给山泉去遮阴，一方面遮阴就保住了水，另一方面它去蒸腾的时候，可以把地下的水向上去吸，向上吸的时候所以就形成了山泉，它有“保土护水”的作用。这个属于是“肝木”。

人的身体也是属于这样的，“肾水”在最下边，如果没有肝的“升提”，肾气就“虚”了。所以肾气要“活”，必须要“理肝”，想要理肝，就必须把肾水去给它“滋润”，这二者是相辅相成的。

所以在治疗妇科，包括男科，也都是这样的哦，要给它去“疏肝理气”，要给它去“滋水以壮阳光”。把肾气和肝气给它提起来。

古代来说，“宁医十男子，不医一妇人”，为什么这样去说呢？这句话是从金元之后，一直到明清，开始去说这样的话的。因为在那个时候，“礼教”就比较厉害啦，就是不让女子出门了哦。还专门给女孩子写了一本经书，叫《女儿经》，就是专门告诉这些女的怎么去做女的。所以（导致）她们都是“大门不出，二门不迈”的，然后时间久了那不就憋成了“肝郁”了嘛！在憋成了肝郁的时候，你去给她用药的时候，（生活）环境又没改变，所以（不管）你怎么给她去疏肝，都不好疏。除非是“女汉子”，这样的病才好治。不是女汉子的，这样的病都不好治。所以在古代的时候，都不大喜欢给女人看病。

现在的“女汉子”之所以这么多，是因为男人都“痿”了，把女人都硬逼上

了梁山，不做女汉子不行啊，你看生完孩子之后，还要带孩子，还要整理家务，还要赚钱养家糊口。没办法的，这是目前中国的一个“势”。“经济”属于是“阴”，经济越发达的时候，是女性越痛苦的时候。同时，经济还与女人的“衣着”有关系，越有钱越穿不起衣服，穿得越少，（众人笑）。因为“财”属于是“阴”啊；“官”啊，就是“权力”属于是“阳”。所以越穷的时候，也就是越“阳”的时候，是权力属于是越强的时候。越“阴”的时候，是财越旺的时候。财最旺的时候，也就是女人开始“上前线”的时候。所以你看看现在目前的社会啊，特别是在咱们上海地区，女人一定要“撑出半边天”，甚至“大半边天”。如果哪一个女的在家罢工了，家里面的开支马上就要出现紧张。所以这也是没办法的，就把女子逼成了“女汉子”啦。

现在社会总体表现出来的是“阴盛阳衰”。所以给很多的男人去看病的时候，要按照“妇科”（的方式）去看，（众人大笑）。真的！因为来说，经常在外面工作受老板的气，回到家受老婆的气。女子来说，现在的病就十分好治了，所以妇科今后是一个十分好治的病证，因为（社会）环境已经改变了。所以在里面，**主要就是以“逍遥散”为底方，作为“带下病”的主要方剂**。（编者注：紫门的逍遥散和后世的逍遥散组方略有区别，药方在后面会列出来）

然后他里面还喜欢用一个**荆芥穗**，这一味药来说是去“引血归经”的，是针对于**赤带**之类的，凡是见有“血证”的。他的用药法度，凡是带有需要引血归经的，几乎都是用这个荆芥穗炒成“炭”，因为黑颜色以“入血”，同时，它还起到“止血”的作用。“止血”和“引血归经”是两回事，止血的时候是要把伤口这一块马上给它愈合了，这属于“止血”；“引血归经”，是让里面的血对外冲击力变小。

这个很多时候就看到一种东西，他在里面所使用的东西不一样，然后用药的方式也不一样。在江湖上，现在都很少了，以前这样的妙方灵方特别多（听不清），走江湖的嘛，特别是对“金创科”这一块，然后拿刀一割，手上的血哗地流下来了，用药水直接倒上去，用手糊拉糊拉，然后伤口就长上了，就这么快，像胶一样粘上了，那还流血？血也就止住了。

所以这个中医的这个“金创科”在以前战争的时候，在冷兵器战争的时候，在冷兵器阶段起到一个很大的作用。那西医是怎么发展起来的呢？它是在热兵器时代，西医随之发展起来，热兵器就是用枪，一枪直接穿过去了，所以它打的比较深，同时又很容易感染，它就需要西医给它消炎。在冷兵器的时候，只是在皮外划伤，如果砍得比较深的时候，这人就已经死了。

所以包括很多的像箭伤这之类的，在体内穿的已经很深了，甚至穿到骨头了，中医的外科都有办法去治疗。来到跟前，你看很多电视剧上都是有这样的片段的，

直接一箭射进去，这个时候一定要记住，不能把兵刃拔出来！一拔出来血就溅出来，一旦血溅出来，这个人命就不保了。所以都是把箭头啦，刀具啦留在身体里面，等见到外科医生来了再说，只要你有这个命能等到。见到他们之后，才开始把兵器拔出来，一拔出来，药水马上给他涂上去，一涂上去血很快就止住了，就不流血了，这个人就救活了。这就是中医的外科，主要针对于冷兵器阶段。

所以西医要是没有这两次世界大战，根本就发展不起来的。西医是从第一次世界大战之后才随之发展起来的。在那个时候发现了第一个抗生素：青霉素，“盘尼西林”这个东西，它是防止伤口去感染的。所以治疗枪伤，治疗发炎，西医的这个治疗办法去给你治疗平常所生的（内伤杂）病，这不是把人给你朝死里头去治嘛？所以要知道这些治病的方式方法。

很多中医的这些方剂、很多的这些秘方现在在逐渐失传中，因为自古以来，这都是吃饭的家伙，传男不传女。

他用**荆芥**和**荆芥穗**这两种东西是不一样的，知道吧？用**荆芥**的时候是“止血”的，用**荆芥穗**的时候是“引血归经”的，因为这两种东西（药性）来说是不一样的。

在古代来说，还有许多的“丹药”，炼丹所用的药，更厉害。三等医生用的是“草药”，二等医生用的是“毒药”，第一等的医生用的才是“丹药”。这些个丹药在用的时候已经超乎你的想象了，用的什么石头啦，什么玩意儿啦，在那儿一炼，炼成丹啦。炼成丹之后，效果还很好。它们来说，都是这些个医生自己所配好的药，住在山上啦或者什么地方，配好药之后装在瓶子里面，等病人来了，出现休克了，或者濒临死亡了，把嘴撬开，拿一粒药，也是一点点的药，往嘴里一扔，这人就活过来了。你想想这有多神奇啊！比激素的效果还快呢！这属于用的是丹药。

那普通的医生呢？用的是草药或者是毒药，配一点药丸。所以他们很多时候都是背着小药箱，药箱里面装满了瓶瓶罐罐，这个药那个药，那个药这个药，都给它装满了。有病家请你出诊看病的时候，你也不知道这个病人是什么病啊。他这药箱里面有“护心”的，有“开窍”的，有“祛痰”的，主要是以这样的药为主。如果这个人痰盛，已经呼吸不了了，直接来说，一味祛痰药下去之后，直接病人“哼”一声，就醒来啦。还有一些出血了有止血的，中毒了有解毒的，都是已经配好的都在药箱里面。这些药方来说**都**已经失传了，这些在古书里面才能看到。**带**这一块就讲到这里，马上咱们再讲**经**，稍微休息一会儿。

讲完这个“带”之后，有人问我这个“洗方”。千万不要随随便便去洗！因为你必须辨好证了之后，才能去洗。本来阴道内部的 PH 值是呈“酸性”的，如

果你要是随便乱洗的时候，可能你会永远脱离不了这个了，只要一不洗，马上白带就会很多。一定要学会如何去辩证，用什么药去洗法。

在《金匮》里面是用棉缠成茧状，全部是“内洗法”，别用“阴道冲洗法”，也不能随便的用“栓药”，栓药是药物做成栓状放入阴道内。

还有一种，就是卫生棉条也是很容易造成感染的，因为长时间造成淤血不出来，淤血一直在阴道内部，它就很容易在里面生虫。在月经后期的时候，也就是完了之后，也是容易白带出得很多的。这些个东西不要随随便便去用它，一方面来说是用“内服药”改变里面的内环境为主，如果要是比较严重的时候才使用“外用药”。就是一切来说都是以内服药为主，这才是属于治疗其根本的。

对于白带来说，生出这个虫，主因就是因为“湿热”。对于西方人来说，她们的这个妇科疾病就少一点，白带这一块的疾病就少一点，基本上一得的就是“性病”，而对于“白带病”得的很少的。因为欧美人有个习惯，喜欢把阴毛剃掉，中国人就没有这个习惯。因为有阴毛覆盖，就很容易造成“湿热环境”。

“霉菌性阴道炎”，这很好治啊，穿宽松的内裤，每天晚上睡觉之前，吹风机吹（私处），“风胜湿”嘛，一吹过之后，环境改变了啊，再穿上宽松的内裤，又吹得干干的，这一夜不就都干了嘛。否则的情况下，你穿着紧的内裤，然后里面出现潮湿，再盖上被子捂着，这不就越来越严重嘛。所以每天晚上都让它保持干燥，然后随着时间一天天过去，不就好了嘛，简单吧！不需要用药的。所以治病的方法你要去想，想明白这个道理就知道怎么去治。

你看在古代就不能用这种办法，他们没有吹风机，总不能用扇子扇啊，（众人大笑）。但是古代人有个好习惯，他们不穿内裤的啊。特别属于是汉朝人，你看那些电视剧里面，都是里面有“中衣”，外面有个“袍子”，他们里面全部都是“空档”的啊，（众人笑）。所以你看他们要去厕所的话，怎么办啊？他们叫“更衣”，为啥？因为外面的这个袍子太大了，很容易一不小心拉在上面，尿在上面，（众人笑）。所以他们要把外面的这个袍子脱掉，只穿着中衣进去。然后他们在走动的时候，随着袍子的摆动，下面会自然的形成气流，（众人笑）。

所以还有很多的妇科疾病，你们知道是因为什么产生的么？穿牛仔裤。经常穿牛仔裤的得了妇科疾病，我都是说：“赶快把裤子换了”，然后慢慢的她也会好。因为你想一想啊，那个牛仔裤它又紧又不透气，就容易在里面形成一个湿热环境。

阴毛是起到一个“防摩擦”的作用，人身体凡是有皮肤与皮肤接触的地方都要有“毛”。比如你的腋毛，它也是防止摩擦的。如果真的要是有妇科疾病，比如“白带过多”，在治疗期间，把阴毛剃掉的时候会很好治，会好的速度快一点，因为它外面会经常保持在干燥状态，而不是湿润状态。这是白带的治法。

接着来说是属于**经**。经对于其它动物是很少见的，人类是一个，猴子也有。你没见过，是不是？猴子生病的时候才有这个（经血），它不属于正常现象，它不是每个月都来的。猴子会有，人会有，其中**猴经**还是一味药，去查《本草纲目》，里面有记载，但是（猴经）很难找到。

对于经期来说，女子之精。咱们先看这个“精”它的化生，它是五脏藏精之后，然后汇到心包。这个精藏之于乳房之内，然后再汇聚到心包里面，去向下顺行到达精宫里面去生化。其中有一条路，精气就走到女子之卵巢，去营养卵子。前面不是说有一条路走会阴吗？从会阴走任督二脉。这条路也是从精宫里面出来的，这个精气是比较浊的，它去卵巢内营养卵子去。对于卵子这一块儿，它里面有一个“减数分裂”，就是说一个卵细胞里面的染色体是 XX，然后首先来说它的 DNA 要复制，复制之后，一个变成两个，一个细胞变成两个细胞。然后呢，两个细胞再进行减数分裂，变成四个卵细胞，四个卵细胞再饿死三个，也可能四个都饿死的，四个都饿死的属于“不孕症”。一般来说是饿死三个还留一个，有的呢是饿死两个，还余两个。如果两个同时去排卵，能与精子相遇的时候，这个时候就变成“异卵双胞胎”。如果单纯一个卵子受精之后，它自己变成俩，这就叫“同卵双胞胎”。

一般一个正常人来说只是生一个，但是现在呢，双胞胎的概率还很多。双胞胎是具有“遗传性”的，因为她的体质就属于这种体质，是具有遗传性的。上一代喜欢生双胞胎，下一代还喜欢生双胞胎。现代人吃的激素比较多，所以来说，一胎两个的，三个的都很多。特别是西方人，可以一胎四五个的，（众人笑），像猪似的，其中有一个人一胎是八个吧？啥概念？这个肚子得胀成什么样？估计生出来的每个都像小老鼠似的，很小的，生八胎。

这个如果来说，在排卵之后，卵子没有与精子之相遇，在这个时候，由于子宫内壁先是增厚的，它是为怀孕做准备的。精气在精宫里去生化的时候，子宫壁就开始为备孕做准备了，准备之后，它里面的内膜会增厚，在这个时候，如果没有去着床，就是说没有受精卵，那这一期就过去了。过去之后，就是化生出来的这个精就开始向外去顶，这个精本来是来干什么的？它是为了受精卵，受精之后，在子宫内部着床去营养这个这一颗受精卵的。如果没有这个受精卵的存在，里面会积攒的精气越来越多，越来越多的之后，它由于压力，就会使内壁破裂，一使内壁破裂，它同时就化成经出来。破裂的过程中，会引起子宫里面的血管破裂。

所以来说，在月经这一块，它就分为两种：一种是称之为“**经水**”，一种称之为“**经血**”。我们平时在看古书的时候，上面写的很清楚，有的时候写的是经水，有时候写的是经血。什么时间是治疗经血的，什么时间是治疗经水的，属于

是哪方面的疾病。对于经水这一块，颜色是暗红色，不是很红，它是由于人身体的这个精气，就是乳汁受到小肠的温度，去蒸的时候把它慢慢变红的。你如果把奶水挤出来，放在瓶子里在太阳下暴晒，你看奶水本来是乳白色的，慢慢会变成红色，它是受热之后开始变成红色。然后经血的颜色是鲜红色，它是血管破裂之后产生的。

所以女子来经，正常之经的时候，一般来说，正常是三天，也就是说，两天半这个时间。第一天来的是呈浅红色的，第二天来说就是鲜红色，等到第三天就是紫红色了，就是红色有点太深了。这个当中来三天，再加前后开始说来没来的时候，刚刚先破裂，再加上最后一天，最后一天就是子宫内的血没有流干净，本来来说看着经没有了，但是第二天它又流出来一点，这个称之为“回血”。所以加前后两天，当中的这个正常的来经就是有五天时间，这是叫“经期”。

一般来说，这个经为什么叫“月经”呢？它就是与月亮有关系。这一块来说，月经它的生化是随着月球围绕地球去旋转的时候，人的身体内部出现的“潮汐现象”。不是海洋才有潮汐哦，人的身体内部大部分也是水，它是随着月球的引力出现潮汐现象。也就是说，人的身体内部它的这个体质具有一个“周期性”。一般来说，平均是 28 天，28 天半吧。咱们在这个月球周期的时候有 29 天，有 30 天，为什么呢？但是它正常旋转一圈的时候是 28 天多一点，因为地球自己还要旋转的，所以说它中间有个差数，出现大月、小月。人的身体这个周期，有的时候你看她情绪很好的，有时候她情绪就低落，有时候呢她能吃，有时候她又不能吃，这些都与周期有关系。

人的“体能”是源自“太阳”的，太阳称之为叫“父”，父母之父，就是你有多少力量要看你接受了多少太阳光。就算你天天不去晒太阳，照样要接受太阳光。你看植物要通过光合作用，把这个能量之气收集起来，收集起来再被其它动物吃了，其它动物再把这个能量之气转到自己身上，人再把这个动物吃了，就把这个能量转到自己身上来了，这个属于叫“太阳之气”。

“太阴之气”，供应人身体的“生命”的。就是说你的生命过程是由“太阴”所主导的，包括你的智慧，包括你的精神这一块儿，就是你的生命。人的体质来说，只是表现出一个“体能”。而这个“生命”是由太阴决定的。太阴来说，作用于人的身体之后，使人的身体出现周期性的变化，影响到了人身体精气的变化，精气的变化再影响到卵子的生成，在这个时候就已经给卵子注入了生命之气。如果没有受精的时候，它就形成月经出来了，所以月经称之为“月信”。“信”属于是“周期”的意思，就是每到这个点，它就来了，每到这个点，它就来了，它很守规矩，这个叫“信”。

你们现在来的是“月经”，不叫“月信”。你看你们有几个正常的？要不提

前了，要不推迟了，要不不来了，要不崩漏了，几乎来说，没有几个正常的。别问我怎么知道的，你们的气色就表现出来了，都是来说不正常，不能称之为月信。月信是很准时的，才能叫“月信”。

所以对于这一块来说，它就分为**月经先期**，**月经后期**和**月经先后不定期**。一会儿来早了，一会儿来晚了嘛，这叫“先后不定期”。这属于是月经周期。

同时在看月经病的时候，要从三条去看，什么是经期病？一个是它的周期，叫“经期”；一个是“经量”，就是月经来了，有多大量；一个来说呢，“经色”，来的月经呈什么颜色。从这三块，这三方面去看月经病，它每一个都是不一样的。如果一个十分正常的人，她来月经，她是在（阴历）十五来的，十五的时候，身体这个气机，通过向外一顶，（因为卵子）没有受精向外顶，来月经，这个属于是正常的。如果没有到这个时间（**而月经**）来了，就叫“先至”。如果到这一天没来，又过了几天才来的，叫“后至”。这个属于是三块，看她的周期。

在周期里面，除了看她的周期之外，还有她来经的长短时间。正常的是三天，加前面有一个“热身”，后面有一个“闭幕”，所以相当于就是五天，但是它正常的来的时候是三天。三天的颜色变化还是不一样的，就是从“浅红色”到“鲜红色”到“深红色”，这样一种变化过程。

如果第一天来的就是“发黑”的这样一种颜色，那又有两种情况，所以说这一块就是最难学的地方。因为“热”和因为“寒”，经都会发黑，为什么呢？一热的时候，血见火（被烧灼之后）就发黑。一寒了之后，它流的速度变慢了，它就凝固了，（血）一凝固了之后不就变黑了嘛。但是虽然都是黑的，这两种还是有差别的！差别在什么地方？因为“火”而使经变黑的，因为它里面是火啊，所以经跑的快，没有血块；因为“寒”而变黑的，它跑的慢，里面必有血块！

所以咱们中医在辩证的时候，是不是都是在每一个小细节上？你要时时刻刻明白里面的阴阳变化，就是同一种东西出来，总有阴阳两面。然后把所有的信息收集到一起之后，再去总体上看它的阴阳，是因为“阴”还是因为“阳”。明白这个道理了吗？

我们对于这一个行经的“时间”，以及“经色”，以及“经量”，就可以初步的去判断，看这个人是属于“阳证”还是“阴证”。凡是属于“阳”者，多因于“火”；凡是属于“阴”者，多因于“寒”。

所以也就是说在**月经先期**的时候，它又分为两种情况！虽然它属于“阳证”，因为它比正常的经要提前嘛，但是它又分为两种情况：看她的“经量”是多，还是少。如果经量多，月经又提前，这是正规的“火证”，里面很热，属于是“火”。如果它提前了，但是经量很少，这个属于什么？这是体内“生化不足”，血的源头不够，人身体表现出来的就是“燥气”，这是属于是“燥”。所以同为“月经

先期”，量少者为“燥”，量多者为“火”。

所以你看这些辩证是不是很简单啊？你没事的时候在诊所弄一些成方，叫什么“经 1 方”、“经 2 方”...你把每个方子想好，备好在那个地方，一听她的症状，因为火用经 1，因为燥用经 2...直接拿过去，你想想看病的速度有多快！

月经后期它还是有两种情况。经量多，再后期，这是什么原因啊？这个是月经该来的时候它来不了，然后到达周期之后，慢慢的月经来了，因为它憋的时间比较长了嘛，里面的量数就会多，这是因为“寒证”，该来而不来。还有一种，月经量比较少，但是以“水”为多，就是该来月经的时候，头两天没带有多少经（血），几乎都是水，或者是呈“淡红色”，连“浅红色”都算不上，水比较多，然后后期再来一点正常的经（血），这是因为“湿”。

我们看，**月经先期**因于“热”和“燥”，**月经后期**因于“寒”和“湿”，咱们从她来经的情况，就能直接给她判断了。

接着来说就是**月经先后不定期**，在月经先后不定期的时候全部是因为其“肝”，就是肝的事情，肝的“疏泄不及”，就是一会儿它疏多了，先期了；一会儿它又郁闷了，后期了。所以有的时候前，有的时候后，就是肝不正常，所以要去“疏肝解郁”。在去疏肝解郁的时候，一定不能忘了“肾气”！因为“治肝”必须“调肾”，去“补肾”必须“调肝”！这两者是相辅相成的！所以呢一般是用**逍遥散**去治的，咱们用的是**逍遥汤**去治的。（注：道门的逍遥汤跟市面上的逍遥散配方有细微差别，后面会注明）

所以你从月经的先期还是后期，也能推断出一个女的她的脾气，一般月经先期的都是毛里毛燥的，就是脾气比较燥；月经后期的，就比较懒；月经先后不定期的，喜怒无常。你们可以对照自己嘛！现在月经后期的越来越多了。先期的当然也有，最先期的就是属于是排卵期就来一点月经，这个称之为“排卵期月经”。一般排卵期月经的这种人，脾气属于是最急躁的，就是来说，一个月，人家来一次，她来两次。

并且每个人来说，她的先天体质还不同。有的人来说，她天生就是“仙质”，就是“神仙体质”，像“神仙之体”嘛。有的来说，她生下来就禀赋不足，身体比较薄弱。所以你看月经里面，它还有两个月一来的，还有三个月一来的，还有一年来一次的，还有一辈子都不来的，这每个人都不同。两个月来一次的叫“并经”，就是并在一起啦。三个月一来的叫“季经”，这得为国家节省多少资源啊，（众人笑）。还有一年来一次的。她只要身体属于是正常，面色也红润，体力也正常，也能吃能喝，这些都属于正常的，不能当成病去治！如果来说，她一年来一次或者几个月都没来等等的，一看面黄肌瘦的，走路一阵风都会吹倒的，这是营养不足，这个叫“闭经”，这是病态。

所以我们看月经病，主要就是这几条，**月经量过大**的，**月经先期**的，**月经后期**的，**月经先后不定期**的，有**崩证**，有**漏证**，**更年期月经**这些都是归为月经病里面的。

如果一个正常的人，在一年的时候，她要来 13 次为正常。它是与“月象周期”是有关系的，它还要随着月象去变化。比如阴历十五的时候，阳气属于最盛的时候，一切压力都是最大的时候，这个时候该来经。如果在阴历三十、初一的时候，这个属于是阳气最低的时候，人身体处在“冬眠”的时候，就不应该来经。当然，还有 33 天来一次的，这些病人都有的。你在问病人她的月经周期的时候，你就能判断出她的很多很多疾病。有 33 天来的，有 25 天的，有 30 天的，也有 23 天来的。只要是来说天数每一个月正常，经色、经量比较正常，加上她的体力正常，她的气色正常，饮食正常，休息正常，这些都可以不把它当成病去看待，一定要注意这一点，不可以把它当成病去看！

另外一点，在“经期推迟”的，包括“闭经”的等等，一定要提前做个准备，就是看这个病之前，首先要知道她是不是怀孕了，这个问题很关键的！！！所以有时候你做成一个莽大夫，你在误治时候，人家怀孕了没来经，你下一些“虎狼之药”，开一点地鳖虫，然后开点桃仁，加点水蛭，直接把别人的胎给打下来了。现在生个孩子容易吗？所以必须要排除怀孕的可能性，你才能去治疗月经后期。

但是还有一种现象，这个月来经了，到了下个月也来了，但是只来了一点，不多，正常是三天，她（只）来了一天，量还很少，注意这个时候，她已经怀过孕了，这个是“孕后经”，就是孕后还有一次经。也要注意这一块！！！所以在计算预产期的时候，就要提前一个月去算，不能按照这次来经的时间去算了。

所以治疗这个症状的时候，咱们知道“先期”的时候属于是“火”，“后期”的时候属于是“寒”，治疗是不是就有法度了？所以**月经先期**的时候怎么去治？**调理脾胃**，**疏理肝气**，是吧？**养其肾水**，**适量的加一点清火药**，就行了。**月经后期**怎么治？还是这种治法，再加一点**温阳药**，把阳气给她温起来。

女子之小腹这一块，它就如同是土地、土壤。在土地里面种庄稼的时候，首先土地要肥沃吧，然后要有阳光吧，要有水分吧，种子才会发芽。人与这个是同样的道理，你如果是小腹寒，属于是冰天雪地的，比如南极大陆最多长一些苔藓，其它东西根本长不出来嘛！所以来说小腹一定要“温”，同时小腹来说还要有肉，这个肉不是你小肚子上的那个肉，是环绕肚脐，以肚脐为中心做一个“同心圆”，这一块儿巴掌那么大，正常的腰是多细还是多细的。怎么都在摸啊？（众人狂笑）。这一块来说，它是要护住肚脐这一块，防止风寒进入。这一些都是属于人体的正常结构的哦，千万不要瞎去减肥，你如果来说要保持身体很好，那这一块肉就得有。可别把肚皮上面的那个什么“马甲线”当作很美，或者是穿那个露脐装，等

到哪一天有你好果子吃！会很难受的，甚至来说会出现不孕不育的！因为风寒很容易从这里进去。人的肚脐这一块儿只是薄薄的一层皮而已，对于这一层皮来说，风寒很容易从这里进去的。讲女科的时候，男科也是属于如此哈，肚脐是不能随随便便进风寒的。

古人说了，『男有三甲，女有三刃』，“三甲”来说，就是男人的背部一定要厚，背部厚才会有力量啊，然后可以防止后背之风寒。所以男人来说要经常后面穿一点东西，就算是夏天了也要披一点（衣服）。你看没有学过中医的老农民他们都懂这一点，你看他们下地干活的时候，是不是出了一身汗，回家了，休息了，都要把他们的衣服披上，不是扣上的，都是披上，就是要把后背保护好。你看他们的知识水平比学习过的人知道的还要高。

而对于女子来说，要保护好肚子这一块儿，要防止风寒从前面进去。所以古代那些女子，从小孩儿开始一直到成人，都穿着肚兜，包括晚上睡觉的时候，肚兜都是不脱的。这一块儿来说，就是防止风寒从前面进去。包括夏天再热，肚子不能露在外面，要去保护好肚子里面。女子为什么要有“三刃”呢？就是来说，女子的皮下脂肪比男人要厚，向里面去挤，随着带脉的收缩，以及身体的气机向里面去挤，然后肚脐眼跟前就是最薄弱的地方，它就是一个孔洞，就是一个洞，所以都向这个压力最小的地方去挤，就在肚脐周围就形成了突出来的一块肉。这个肉里面就是脂肪，是保护肚子的。所以女子要养生，什么露脐装什么玩意的都不能去穿。还有一个要保护好腿，因为腿来说呢，它是与小腹部的温度是有直接关系的。

咱们治疗很多的妇科疾病，在日常的生活习惯上，如果要是不改的情况下，这个妇科疾病千万不要给她去看，很难看好的！你这边给她吃了药，那边吃了一块冰激凌，那边穿了露脐装，我的天啊！你怎么给她去看病？你又不是神仙转世，你根本就看不好的，知道吧？作死的人，千万不要给她去看，这些都属于是“作死”，自己作的，就是“出来混，总有一天要还的”。这些是治病的方式方法。

在月经先后不定期的时候，还是这样的一种治法，那就主要以中道为主啦，以**补脾胃**为主。那么身体来说，女子治病的总纲，那就是**温其小腹，解其肝郁**，这是治病的总纲。小腹一定要暖！

现在很多人存在“月经三证”，也就是**经前证，经期证**和**经后证**。**经前证**就是在经前会出现**乳房胀痛**，正常来说，女子在来经之前会出现乳房胀痛，但是它是一种微微的胀痛。如果来说经前要是乳不胀的时候，说明你还有病，这个病就是属于“生化不足”，这个时候要赶紧**调理脾胃**，**补其精气**，就是调节月经后期的，这属于是生化不足的。正常的属于是微微向外发胀的。如果胀得很厉害，严

重的出现胀痛的，这个时候属于“中焦不通”，精气下不去，是因为什么呢？是“中焦发寒”，这个要赶快去**温其中焦**，要去治疗中焦啦，使这个精气能够下来，这属于是第一个证，乳房胀痛，**经前证**。

第二个是**经期证**，就是要来经的时候出现**痛经**。一般来说，痛经全部是因为“不通”。不通，可能是子宫内壁太厚了，或者来说是子宫太寒了，里面这个经向外去冲的时候，把子宫内壁冲不破，一冲不破，它就会形成疼痛，这就属于是月经疼痛，甚至严重的会痛得很厉害，如果这个时候用了止痛药或者用了激素等等的这些个东西，就会越来越严重。接着会出现什么问题？月经向外冲冲不破的时候，就会把子宫壁向外冲出来一块，冲出来一块这个就叫“子宫肌瘤”，子宫肌瘤它所形成的原因，就是向外去冲的时候，子宫内壁冲不破。然后慢慢的每一次来经，它本来就已经冲出来一块了，是不是？接着再去冲，营养物质又（累积）到这个地方了，然后这个肌瘤就会越长越大。所以痛经来说，是因为它不通冲不破的原因。随着里面聚集的精气越来越多，压力越来越大，直到把子宫内壁冲破了，这个经水能够流出来了，然后痛经才会解决。这个属于是第二证。

第三证来说，就是来经之后，**经后证**，出现了**腰酸痛**，这就是很明显的“虚证”，这个虚证在于“肾寒肾虚”。这个属于第三个证，你们就可以**自己**看标准了，月经是不是正常。经前是不是乳房很胀。来经前，刚刚要来经的时候，会不会出现痛经，就算是微微的痛，这也是病。经后是不是出现了腰酸痛，严重的会出现腰像断了一般，这个属于很严重的，这都属于是“肾气虚寒”。

在“中焦不通”的时候，它是因为“肝郁”。来经过后“腰痛”，它是属于“肾寒”啦，所以这两块它是从**肾**和**肝**去治的。

但是对于**痛经**这一块儿，主要是因为“寒气”，也有因为“热”的，这都是一个病态。痛经来说，有微微的痛，有酸痛，有刺痛，还有痛的死去活来，比生孩子还痛。这一块儿是很难治的，为什么很难治呢？她已经出现了“器质性变化”，就是“冰冻三尺，非一日之寒”。她是以前作的，比如青春期或青春期之前，来经的时候或来经前，照样吃冰激凌，吃冷的，吹个空调，趟个凉水。夏天的时候你看那凉凉的，多舒服啊，然后总有一天比这还爽的事情会发生，（众人笑），严重的会疼休克，很厉害的！这是其中一种痛经，属于是“寒证”。

所以这些寒的东西一进去之后，在里面就会形成“玄府收缩”，也就是来说在“宫体”这一块的玄府它就经常收缩，经常收缩，一旦收缩成一个“定势”之后，当中的这个奶水（下行）就很难化成“精”了哦。

我们看这个“经”是如何化成的哦，子宫内部有一个现在称之为叫作“子宫内膜”的东西，然后这个奶水从“中脉”下来之后，它要在宫之外逐渐的去生化，一生化之后它要向里面去营养，然后就会使子宫变得有弹性，增厚。这个属于是

为“备孕”做准备的。但是变厚之后，（如果）她没有受孕，里面变厚的这一块它不能一直变厚啊，如果一直接着变厚，那子宫不就成“实心”的啦。所以它要时时刻刻保持子宫内部有一个“空间”，所以既然没有受孕，那就把这一层（增厚的）膜剥落了，所以这一层膜开始先破裂，在破裂的时候，带动了跟前的毛细血管（一起）破裂，然后这个“经”（精混着血）就出来了。

从这个生化里面，有两个病证。一个来说，奶水下来，在精宫里面去生化，让这个子宫内膜去增厚的这个营养，它**如果**没有跑到**子宫里面**，**而是跑到**外面去了，比如跑到腹中去了，跑到其它地方去了，那个地方就会出现疼痛，这就是平时西医所说的叫“**内膜异位症**”。内膜异位症是由于“**乱经**”所造成的。就是子宫内膜这一块儿，它受到精气去滋润的时候，它没有好好的跑到子宫里面去，它跑到子宫外面去了，在外面去增生。

还有一种，是因为受寒之后，（玄府收缩导致）里面的膜变得很厚。因为它要破裂去形成“经”，开始去破的时候却破不开，然后里面形成的这一些经水，它就开始向外去顶，一顶的时候顶出来一个一个的小疙瘩，这个就叫“**子宫肌瘤**”。子宫肌瘤里面的这种东西，是“经水”，不是“经血”。

来的“月经”里面包含有“经水”和“经血”这两种。经水属于是“乳汁”化出来的。而经血是这一部分经水在跑的过程里面，造成了毛细血管破裂，然后身体的这个血随之而出来的。所以来说，来月经时候的经量，比“经水”的量数要多，因为它还含有“血”。

在生“子宫肌瘤”的时候，就是它该破的时候，破不开。里面的压力很重，然后在外面挤出了这一些小疙瘩，这个里面是什么东西？就是“经水”。经水的营养物质很高，然后就使这一块内膜越生越大，它里面都是“（经）水”啊，然后就变成一个小“肉球”。

如果这个经水跑到（子宫）外面去了，那就是变成了“子宫内膜异位”。所以“内膜异位”属于是比较难治的一种，因为它约等于“逆经”。

“逆经”讲述的是上半部分，就是精该向下走的时候，它下不来，它逆到上边去了，这个叫“**逆经**”。经水下来之后，它没有进到子宫里面去，它生化之后，跑到一边去了，这个是叫“**乱经**”。它们统称为是叫“**逆经**”。

一般这种**逆经**之病都是属于自己造成的，在上逆经就是由于中焦不通了，精气下不来，所以会出现乳房很胀，且胀得很痛的时候，这个时候就要注意了！很有可能是逆经了。

已经表现出来的，咱们平时单独的有一个叫“**倒经**”。倒经，就是来经的时候，鼻子流血了。倒经反而属于是个好事情，因为它有出路。但是形成习惯了，每次来月经它都从鼻子来，这也是一种不好的现象。这是逆经的其中一种，能够

看到的。

还有很多的**逆经**它是看不到的！这种**逆经**来说，精在乳房，在心包里面，因为它是从乳房要把精气汇聚到心包里面，心包这一块儿离心脏是很近的，它只要达到一个很小的压力的时候，它就开始燃烧了。所以在“厥阴病”有一条，还记得吧？『气上撞胸，胸中痛热』，就是心窝儿这个地方出现了火辣辣的疼，为什么疼？它就是里面在燃烧，烧的疼。为什么会烧呢？就是因为精气它下不去，它不在精宫生化了，它直接在心包这一块儿就生化了，所以形成了是厥阴病。而对于生化出来的这一个高能量的东西，它多了之后也会逆啊，直接它就逆了。逆到心脏里面去了，把它压到血脉里边去了，随着血液一流走，因为这个（汇聚在心包的精气）属于是高能量的东西，血液里面很多的这样一些小的物质，它们就开始增生了，比如红血球啦、T 细胞、B 细胞啦什么之类的，它们就开始长得越来越大，或者呢增生，一般来说这种情况很容易得的就是“红斑狼疮证”！所以女的得红斑狼疮的总比男的要多！男的也有得的哦，但是很少很少，万里难挑一。但是女的得这个病的很多。这就是因为生化出来的这一个精气逆到血液里面去了。

如果要是逆到肺里面，就会出现“肺癌”。这个肺癌来说，女的发病率同样比男的要高。基本上都是女的要多，而男的天天抽烟都不容易得。然后他们现在西方不是**把**肺癌归咎于抽烟上面来么，然后世界上不是还专门有个“戒烟日”嘛。（实际上）现在抽烟的人数越来越少，而肺癌的人数越来越多。所以如果从这一个数据上去看，肺癌的增多，是因为不抽烟的人数增多。抽烟是会降低肺癌的哦！因为它可以“解郁”啊。

它也会向上逆到头里面去，一旦逆到头里面去的时候，就是“脑瘤”了。同样的，（脑瘤）女的还是比男的多。这些全部都是属于是“逆经”之病。

我们看这一些血液**疾病**。“红斑狼疮”属于是“逆经”啦。还有一种血液病，叫“白血病”，这个它属于是“寒证”。它们两种情形是不一样的。白血病这样的一些病证属于是“寒”的，红斑狼疮这样的属于是“热”的。

逆经属于是很可怕的一件事情，因为人身体这个五藏之精它是属于人身体里面最高能的东西。一般身体的各个组织，各个细胞就不能去用这个能量的。你就比如像养蜂一样，（幼蜂）吃了蜂王浆就要变“蜂王”，吃了花粉它就变成“工蜂”。如果把所有的幼蜂都去喂蜂王浆，那整个的蜂箱里面岂不就全乱了套啦！大家都是蜂王了，谁干活啊？然后互相掐架。所以身体里面，你是什么能量层次，你就要吃什么能量层次的东西。

对于里面的“五藏之精”这一块，属于是“生命之精”。它是供谁所用的？它是供“生殖”所用的。同时它是“养神”的，就是去养人的“神灵”的，你能听、能看、能思维，等等的这一些都是五藏之精去养的。你用身体的这一些“糖

类”（浊气），比如葡萄糖什么之类的，是养不成“神”的。而对于身体的其它各种组织，各种肉，那是谁去养的？那是用一些“蛋白质”去养的。所以什么能量层次，就要吃什么能量层次的东西。

如果这个精藏在乳**房**中，下不去，里面的压力越来越大，就会经常出现乳房发胀，如果胀**的话**，在这个**乳房**里面，精它不跑了，有多余的东西在里面，时间久了就坏了，这个一坏了之后就变成什么了？**乳腺增生**。如果坏得很厉害呢？那不就是**乳腺癌**嘛。这一块来说，还是属于很好治的，因为这个东西是“阴性”的，因为它只是有东西坏掉了，把这个东西一弄出来不就行了，把它一旦化掉就行了。

另外一种乳腺癌是很难治的，就是来说这些精在乳房里面，然后它的压力越来越大。咱们看，这一些所有的一切的能量体去燃烧的时候，它有两种燃烧的方式方法：一种要去“点火”，就是直接拿个火柴去点一下，在正常的温度下就点燃了；另外一种是可以“自燃”的，如何去自燃呢？就是它的压力达到一定程度的时候，然后在里面温度会越来越高，然后东西在里面就自己自燃了。比如那个发动机，有两种的：一种是“汽油机”，是靠火花塞点火的；一种是“柴油机”，是靠压力把它（柴油）直接一压，然后它自燃的。所以说，到达乳房里面的这一些精气，达到一定程度，一定压力的时候，它根本不需要去精宫里面**进行**生化，它在乳房里自己就生化了。（但是）它是一个“高能”的东西，这些东西如果被乳房周围的细胞吃了之后，它会产生什么效果呢？它就感觉自己就成“神”了，它就开始剧烈增生。这一种呢属于是“恶性（阳性）”的肿瘤，属于是癌症。这种属于是很难治的。

很多人来说，只知道是乳腺癌，这个也去割一下，那个也去割一下，全割成“太平公主”了。有的人割了之后，她没死，她就好了。有的人割了，继续发，然后继续割，割完了，照样还是死了。对于“阴性”的这一些，它割了之后，不就把伤口长平就行了嘛，病也就好了。而“阳性”的这一些呢，割完她还是死。但是现在治疗乳腺癌都是（割掉）这种千篇一律的治法。

所以逆经最可怕的就是逆成脑瘤！每次来经的时候，她都会出现头痛，精一直下不来就会出现头痛。脑部的肿瘤才厉害呢，因为脑袋就这么大一点点，外面是很硬的头骨，空间（大小）已经给你固定了，它又不能像橡皮似的可大可小。然后脑壳里面全部充满了脑浆，就算还有一点点的空间也被脑液充满了。所以一旦在这个里面去长瘤子，稍微长一点点，它就会产生一个压力，所以就会疼痛。一般来说再长大一点，就会出现剧烈疼痛。然后脑瘤是怎么死的？不是因为瘤子死的，而是活活痛死的！就是大脑出现了“保护性死亡”，就是反正是疼嘛，天天受这个罪，我（大脑）也不想活了，脑子自己就自杀了。

不是**所有**来经时候**的**头痛都是脑瘤哈，（众人笑），不要害怕。因为可能是

来经的时候，或者你在坐月子的时候，头部吹风了。头部一吹风的时候，因为这个时候身体是属于比较薄弱的时候，里面玄府变形，一直都打不开。所以一到来经的时候，它就会出现头痛，风吹的时候也会出现头痛，一夜没睡好也会出现的，它和脑瘤的头痛是两回事。虽然这个病（指头部受风玄府变形导致的头痛）也很难治，但是可以“带病生存”，可以带很长时间的，可以带一辈子！因为在以前的时候，条件不好，你看很多的老太太们，很早就把帽子戴上了，平时喜欢拿个毛巾或者围巾去护住头。这一点陕北人就做得很好，他们时时刻刻都要把头护好，走出去的时候就把头护好，后面几个带风（风池、风府）的地方。因为黄土高坡啊，风很大的，前边把脑门儿护好。所以在坐月子的时候，不能随随便便吹风或吹空调。有的来说不听老人言嘛，等到今后就会疼的。还有一个，在这个坐月子的时候穿着拖鞋，今后就会出现“关节炎”。

好了，我们来看这些月经病，有几条了？是不是有一个**逆经**啊？逆经又分为两部分，一种是向上逆，在上部逆；一个是在下部逆。上部逆的时候，是因为“中部不通”；下部逆的时候是由于“精宫里面不流畅”。这个属于是两部逆。上部逆的时候有一个比较轻的症状，就是这个精气在心包部位自己燃烧了，会出现胸中火辣辣的疼，“气上撞心”，这个属于是“**厥阴证**”。厥阴证就是这么来的哦！**厥阴证**，也是属于**逆经证**里面最轻最轻的一个病证。如果来说，它在（心包）这里没有燃烧，走到其它路上去了，那就会生出各种癌症。

下部宫中不通的时候，就是一个**痛经证**，痛经证来说，一个是冲不破的（形成子宫肌瘤），一个来说属于是**逆经**。如果没冲破，冲出一个小疙瘩，“子宫肌瘤”就出来了。如果没有冲出小疙瘩，身体里面水饮比较多，向里面接着再冲，把里面这个表皮、内皮给冲出来了，这个就变成是“宫内囊肿”。包括“葡萄胎”，是“血”冲出来的，每一次血就向里面冲冲冲，这是“经血”冲的，形成的是“葡萄胎”。如果来说是身体的“水饮”冲的，就是属于“子宫囊肿”。如果冲出肉瘤，随着肉瘤慢慢的吃这个精气，一点点的再长大，这就是“子宫肌瘤”。如果内膜逆到一边去了，就是现在（西医）所说的“腺肌症”。

痛经属于是“血流不畅”，它的根源就在于**宫体收缩，小腹寒**，内膜想破，破不掉，然后在里面憋得疼。**反而得了子宫肌瘤之后，这个痛经会缓解**。为什么呢？痛经的时候，如果（肌瘤）在里面挤出来一个一个的疙瘩，再有压力的时候，肌瘤再长大一点，长大一点之后里面的压力不就减轻了嘛，所以她的痛经的程度就会缓解。要知道子宫肌瘤和痛经，这是“同源”的东西。

所以你看月经病是不是很多呀？很麻烦吧！那主要的问题还不是一个“上焦不通”，一个是“下焦不畅”吗？是不是？是“精宫不畅”，然后“中焦不通”，你就只要注意这两点就行了！所以治疗中焦这一块儿的时候，主要还是“解郁”

嘛，肝气一解了，中焦就通了，中焦通了，精气就下行了，这个属于是“舒肝解郁”。那下焦的这一块儿，主要是因为什么？因为“寒”，寒的时候它通不动，所以在（治疗）下焦的时候，主要是“暖宫”。**千万不要随随便便给她去破血，也就是“活血化瘀”，去破血，不能随随便便这样！**

你看现在那些开的都是什么三棱、莪术、乳香、没药，什么地鳖虫、水蛭，再加蜈蚣、蝎子等等这一类的药。他们连这些病是怎么出来的都不知道！你如果用了这一些药之后呢，直接把人的气血给破了，血也活出来了，一活出来之后，把这个子宫肌瘤的疙瘩向里面挤得更大了！所以吃了这一些药之后，子宫肌瘤越长越大，越长越大，到了最后只能给她手术摘掉。

你看现在西医对于子宫肌瘤这一块是没有一点办法的。他们给你开的中药，要不就是桂枝茯苓丸，要不就是大黄䗪虫丸，等等的这一些药物，一开就开一堆。然后现在桂枝茯苓丸都被炒到几十上百一盒了，还只能吃两、三天。连医理都不懂，然后吃这些药物，到最后还少不了去做手术。

如何去治疗“子宫肌瘤”啊？如果不想生孩子了，那就不用去治。如果想生孩子的，等怀孕了之后再治。为啥不想生孩子的就不用去治了呢？调好自己的“经”，因为来经的时候，子宫内膜这一块它要破裂，一破裂的时候，你把她肚子暖和了，经也正常了，慢慢的它有另外一个口子（向子宫内部排）了，有另一个口子，经血一旦出来的时候，然后这个肌瘤就会慢慢的向里面去收缩了，因为里面没有这么大的压力了。所以只是“调经”，子宫肌瘤就自己好了。千万不能去“破淤”！因为它里面根本就不是“淤”！这个属于是很好治的哦，但是是需要一点时间的，同时呢还需要自己的保养。

很难治的就是“子宫内膜异位症”这一个，这个疼起来也是要命的，如同“刀割”的那一种痛，它是一种“撕扯痛”。所以治疗这一块呢，还是在于调理人身体的“经血”，还是在“调经”。但是一旦一逆的时候呢，它就容易走顺路了，就会经常性去逆，它就不正常往子宫内部跑了。所以你看在整个的“经”里面，在下面的“乱经”不太容易生成癌症，而上面的“逆经”来说很容易生成各种癌症。

还有在“**闭经**”这一块，她有一种（证型）就是属于“生化不足”的，你如果给她用了“破血法”，那就是把人朝死里治。这个时候主要是“以补为通”，就是你去补的时候，生化之源足了，气血够了，自然的经就来了，这是治疗闭经的。所以闭经的“实证”是因为“寒”，它的“虚证”就是属于“生化不足”。

这些症状，**痛经**、**闭经**、**逆经**。来经的时候，那就是有**先期**、**后期**，还有**先后不定期**，这个属于“三大证”。三大证还要看她的身体是不是周期很标准，是不是量很标准，是不是颜色很标准。有这个的情况下，就算是经先期或者是经后

期，她能够来说，每次周期都很标准的情况下，还不是病，还不要瞎去乱治！

在经先期的时候，还存在一个证，叫“**崩证**”。经后期的时候还存在一个证，叫“**漏证**”，合称为“**崩漏**”。在崩证里面就属于叫“大出血”，漏证来说叫“淋漓不断”，就是每天都有一点经，每天都有一点经。还有崩-漏连在一起的，先崩后漏，漏后再崩，这些病证在临床上都有很多的，就是一个月来说都不闲着。像今年治疗这样的病证已经好几个了，都是属于这样的，乱七八糟的。

在**崩证**里面又存在有好多种。比如“大出血”，要看是因为什么原因她出的这个崩证。比如属于是外伤摔倒了，属于是气不足控制不住了，或者属于是房事伤着了，等等的这一些都能造成“血崩“。血崩这一块，主要流的是“经血”，不是“经水”啊，它是由于破裂这些口子之后，然后收不住，属于是“大出血”。在漏证里面，属于是“小出血”，并且出的比较慢。所以在崩证的时候，血是大量的，鲜红的；在漏证里面，血的颜色发黑，是咖啡色的，它的颜色是属于不一样的。

漏证的主要问题在于什么地方？在于“气”上，人身体“气血”之气，叫“气不统血”，气收不住血啦，然后它就是会出现滴滴答答漏证。而对于**崩证**来说呢，它是属于“血证”，它是“热燥之气”入于血中。所以在治疗漏证的时候，要去治其“血”，要“活血化瘀”；在治疗崩证的时候，要去治其“气”，马上立即要去“止血”的，这个治法还是不同的。崩证里面要去止血，漏证里面要去活血，这是属于两种治法。

还有因为是“郁气”，就是“肝郁”，肝气一郁，向外发不出来，向里面一憋把它憋崩了。还有一种是身体过热，又吃一些比较燥热的东西，比如来经几天，身体本来就是阳性体质，来经的时候天天在那儿吃火锅，还是重庆火锅，（众人笑），随着这些大热的东西，特别辣的东西进去后，她本来身体就是阳性体质，四处都很通畅的，现在血里面也热了，中焦也热了，所以它就造成“血热”，一造成血热，也会出现**崩证**。还有呢，是叫“孕先期小产崩证”，就是流产也会出现崩证。一不小心摔着了，或者因为其它的原因，然后流产了造成的，这也是属于“血崩”。

还有一个**更年期月经**。这个“更年期”来说呢，女子在“七七”之年，男子在“八八”之年。所以对于女子 49 岁的时候，然后她的身体“天癸竭”。首先要认识什么是“天癸”，“癸”就是“水”哦，“天癸”就是“天水”，这个东西它是与生俱来的，是上天给的“生命之精”。女子二七的时候“天癸至”，就说明这个东西在身体当中原来就存在，就有的。然后它慢慢的去长大，长大到二七的时候，天癸出来了。然后到了七七的时候，身体慢慢的去衰弱了，然后天癸“竭”，就是慢慢的天癸就消失了，就是这个东西已经用完了。“竭”并不是代表全部没

有了，它只是量数在减少。

所以女子在慢慢的衰弱，在七七四十九的时候，会出现“更年期症状”。那更年期会出现什么症状啊？以前在电视上看的“太太口服液”，广告里是不是说的很清楚啊？盗汗、烦躁、易怒、发火。所以为啥在那个时候称女的叫“母老虎”，动不动就不知道惹到她哪根神经了，然后她心里面就会有莫名的烦躁向外生起来。然后身体还会一阵一阵的发“潮热”，身体说热，然后哗啦一下全身立即出了一身汗。还有一点“盗汗”，心情、脾气还不好。

这“更年期”是怎么造成的？因为人的身体要去衰弱的时候，内部的五藏也要衰弱。在年轻的时候，五藏是均衡的，也就是五行之“相生相克”是正常的。但是现在来说，五藏开始去衰弱了，它（五藏）的衰弱不同步，先是这个衰了，后是那个衰了，它里面出现了五行的“不平衡”。所以一旦不平衡的时候，她里面就出现了一个“躁”，同时**表现**出来**的这些现象会**影响**到**月经。因为她有这个躁啊，身体烦躁比较多，容易化火，有的时候来月经能来半个月，量很多，然后有的时候好几个月不来，规律性也不强，可能来个三天，停个五天它又来了。它的颜色也不一样，有的时候来的是黑色的，有的时候来的是红色的。

所以对于这一块怎么去调整？这一个（更年期）经你就不能随随便便去调了，要去“**调其五藏**”，使五藏它的五行相生相克达到平衡，经自己就正常了！

对于年老，也就是老年人了，还存在一个月经疾病，称之为叫“倒开花”，也叫“枯木逢春再发芽”。就是说已经到了停经期，过了几年，它开始漏，就是说时不时的来一点经，量还不多，甚至来说就只是来几点儿。这个时候就要注意了，她的子宫内部就出现问题了，它是机能性出现了问题，有可能就是生出不好的疾病，就是子宫内部出现了病变，一病变之后，造成它里面血管的破裂。它的原因也是属于“血燥”，前面说了，吃火锅来崩的也是属于血燥，它里面属于是“血热”，是“热燥”。老年人出现这个漏证倒开花的时候，也是属于燥，属于“虚燥”，就身体里面津液不足，血不足。血不足的时候，对于血管这一块来说就很容易形成一点点的小空隙，也就是气血不够，所以对于老年人这一块治法就是“**补其气血**”。还有一种就是绝经之后，“郁而化火”，就是其人人间之“欲”，她的欲望还存在，在得不到满足的时候，她的子宫内部也会出现毛细血管破裂，所以治疗这一种老年回春的病证，主要是去给她“**养血疏肝**”，然后她的血一足了，自然的也就平了。

这就是月经疾病的几条病证，你如果能够把经期这一块给参悟通了，你们不是都记了笔记吗？只记个提纲就够了！因为它是有迹可循的，是发展成一条线的，有阳必有阴。你们如果能够参透了，先参这个理，再去看方，这些月经疾病就很好去治疗。

在傅青主所用的这些个药里面，治疗“血证”的时候又很喜欢用一味药，就是**三七**。三七粉来说，它的性质特别粘，具有一定的“黏合之性”。但是现在卖的三七粉几乎都不行了，已经起不到这个作用了。因为我在治疗这个崩漏的时候，包括今年治疗崩漏的时候，开出来的三七粉几乎都没有什么作用了，没什么用！因为现在的三七粉就是用机器磨出来的，机器磨制的过程里面已经出现了高温，高温之后就把它里面这个“黏合”的性质给破坏了。所以一定要低温给它磨碎，还要（最好是）拿药碾子磨碎，这样才有效果。

我怎么去治疗这些个崩漏的，三七也起不了作用的话。别人问我三七粉用多少？我说先买个500克。这么贵的药，买个500克，得多少钱？然后问我什么时间用三七粉，我说不吃了，换药！直接再给她换成便宜的药，这个钱她不花到位，病是治不好的！（众人笑），她还认为自己的病很轻呢，知道吧？我就直接用**蒲黄**给它代替，因为蒲黄可以“活血止血”嘛！小时候在野外去玩的时候，哪个地方被石头碰伤了，正好蒲黄开了，拿一点蒲黄粉在上面撒一撒，很快就止血了。实在没有蒲黄怎么办？（田边）捏点砂土嘛，也能把它止住。

治疗的办法简单吧！不过你要懂医理，还要知道药性。并且这些药的加工方法，还必须得按“古法”来制。包括磨粉也是如此，你通过高温磨出来的粉就没有用处了，必须要经过低温，自然态的这个温度，磨出来的才是原生态的。

所以这些药材啊，你看病用的这些药材的质量达不到，你也就看不好病了！来个崩漏的，你给她开一味三七，人家崩漏死了，这都是药材的事情（药材制法无效，延误病情所致）。在以前我都是自己磨的，用那个药碾子，我的天哪！（三七）太难磨了，像石头一样硬，你用碾子去碾它的时候，会感觉和碾代赭石差不多，硬度就是这样的硬。快磨好的时候，一不小心沾了水，它又成一块三七了。磨成粉沾了水，晒干了之后还是那个硬度。所以它的“黏合力”就这么大，它的“止血”性能就这么强！

身体来说，出现“淤血”的时候，它在血管外，出现淤血，这个时候需要“活血化瘀”的。血管破裂的，这个时候是“大出血”，要立即去“止血”的。每一个时机，它治病的方式方法不一样，要明白这一点。

所以这里面咱们就把月经这一块就讲的差不多啦！它这个里面分的有很多的，有来经的时候突然间不来了，来着来着不来了，来着来着突然间感冒了，或者是感冒的时候想来的没来，这就是《伤寒论》里面所说的『热入血室』，属于是“热入血室”。怎么治法？需要『刺期门』，期门也不是随随便便刺的哦，必须要有“浮络”才能去刺。**并不是在期门穴上扎破流出一点血就叫刺期门哦，要刺在血络上！**这属于经期感冒。或者是经期的时候，突然间生了一场闷气，或是跟别人吵了架，这些都是“热入血室”。治法主要是以“**解肝郁**”为主。

同时，还有很多人在经前的时候出现“经前腹泻”，就是会连续拉个三天肚子，这样的人也很多。一般这样的人是肚子里有“水湿痰饮”造成的，就是经开始向外推，还没推动的时候，先把痰饮推出来了，这属于是“经前腹泻之证”。对于月经病，就这几条。

还要有一点，治疗月经病除了排除怀孕之外，就是一切以这个人她的饮食，气血等等为标准。这个问题很关键的！只要这个人她的气血正常，这个人就没病！

在月经病里面还有一个，也是现在比较多的病症，就是叫作“卵巢增生症”。就是在卵巢这里出现了问题。出现什么问题了？卵子化掉了，被自己吸收了！所以她的体型会越来越胖，会慢慢的，月经量越来越少，直到最后开始“闭经”。在闭经之后，再接着出现“消渴症”，就是“糖尿病”。出现了之后，身体再慢慢的去瘦。所以出现这个症状的时候，就算她有糖尿病，也不要乱治。这实际上是身体的自我保护，她就是在化经的时候，“血”化成了“水”，所以她的经会越来越少。血化为了水怎么办？这个水又是“废水”又排不出去，所以呢就全部藏在身体的组织之间，身体看着胖，实际上不是肉多，而是属于“注水肉”。这种（情况）糖尿出来就尿出来呗，尿出来之后就减肥啦。这个病证现在也有多发的趋势，就是属于叫“卵巢增生”。“卵巢囊肿”来说呢，它还是由于“水湿”的问题。而（卵巢增生）这个里面是属于增生了，直接来说，卵子（就被自己的身体化掉）不见了，所以自己就慢慢的慢慢的越来越胖了。女子来说，皮下脂肪层比较厚，知道吧？比男子皮下脂肪要厚，就跟她正常消失的那三个卵子有很大关系的，如果最后一个卵子也消失了，你想一想，还是一个成熟的卵子（被自己吸收了），这个人会胖成什么程度啊！然后经量就会减少，在这个时候还不容易怀孕，就是肥胖不容易怀孕。你看在唐朝的时候就有这个病例，候阳公主是不是？瘦胎丸，吃了之后慢慢瘦，慢慢瘦，然后才怀上孕。她是已婚多年怀不上，就是因为体型太胖了。这样的病人现在来说呢与激素也有关系，与饮食也有关系，就是饮食太好了。

实际上来说，还是微微的胖一点好，女子来说属于“阴”，『地势坤，君子以厚德载物』，身体当中不丰满，它就没有“厚德”，一旦没有厚德就难以“载物”，所以还是微微的胖一点。

当然身体过瘦也不好，过瘦是因为身体里面的生化机能，向外生发有一点过于太快了。所以你平时看自己的身材的时候，要“瘦而不露骨”，“肥而不臃肿”，这是你正常的身材标准。

接着来说就是到“**鬼胎**”，好吓人，是不是啊？吓死宝宝了，（众人笑）。见过鬼胎没有？没见过是吧。以前有，现在没大有了。最后一例鬼胎就是现在所说的“葡萄胎”，就是子宫内部都是长了那一种像小葡萄似的，然后慢慢越长越

多，越长越多，把肚子就撑大起来了，这个属于是一种鬼胎。如果子宫肌瘤再长大，也会把子宫撑大的，但是概率就比较的小，几率也小，可能性也不是太大。葡萄胎这之类的都是属于是“血水”类的，然后这个血水一直化不掉，它在不断的向里面去增加-增加-增加，这一种也是称之为叫“血化之为水”，就是变成了血水但是流不出去，就变成了这一种鬼胎。

还有一种鬼胎就真正是“鬼”，也就是属于是“邪证”，古代方里面称之为叫“祟证”。这一种病证，在书里面介绍的治疗的方，然后傅青主喜欢用哪味药啊？**雷丸**。雷丸这个东西，咱们平时用它用的很少。雷-丸，就是天上向地上扔了一颗炸弹，这个东西可以“杀虫”，可以“驱邪”，它可以赶掉邪气，它的力量就如同天空霹雳一般。然后这一些“邪祟”之类的东西，一碰到它就被驱走了，或者是被杀死了。

所以我们看杀这一些“邪证”的啊，现在得这一些病的也有，都转化成了“精神性疾病”。比如现在什么“神经病”，什么“抑郁症”，什么“自闭症”，什么“狂躁症”等等这类似的病证，就是人疯了、傻了、痴了、癫了等等这一些，有一部分就是属于邪证。有一部分不属于邪证，它是“痰饮”之证，有一部分属于“淤血”之证，所以『无痰不成邪，无淤也不成邪』。真正形体上所生的这一些邪祟之病就少多了。

但是看古代医案所记载的这样的邪证很多，都在肉体上所长。特别是傅青主的徒弟，陈士铎，他写了一本书，就是他和傅青主的对话嘛，就是叫《石室秘录》，然后里面记载了很多的一些你想象不到的病证。比如他里面记载了一个病证叫“人面疮”，人面疮在我小的时候我还听别人说过这一种病证，现在来说就没有了，因为现在人从小抗生素用得多，然后吃的防腐剂也很厉害，这个人的肉啊都不香了，都不新鲜了，所以这一些邪灵怪物也不想来吸人的精气啦。因为现在吸人的精气，就相当于吸了一口“痰”啊，（众人大笑），所以它们就不来吸了。古代人的肉比较香，精气比较纯，所以有的身体抵抗力不行了，这一些邪灵的东西就来了。

医案里记载在胳膊上长了一个人面疮，慢慢的长出了眼睛，长出了眉毛，还长出了嘴巴，还能跟你对话，吓人吧？太吓人了！那他怎么去治的啊？听它说话的时候，看它嘴巴一张，给它嘴里面塞个雷丸，（众人爆笑），然后人面疮就消失了，死掉了。治疗的办法好玩吧？呵呵。

现在也有记载这个人面疮的，鼻子眼睛长出来了，但是嘴巴没有长出来，直接就把它用激光干掉了。

古代治疗这一些“邪祟病”的药物也很多，一些“金石类”的药物，一些“毒药”，一些专门治邪祟的药，都有。比如这个**雷丸**就是其中一味，它不但来说可

以杀一些精灵鬼怪，它还能杀虫，杀一些寄生虫。因为寄生虫在人的身体里也相当于是“邪祟”啊，那这一些东西吃下去就可以杀它们。同时还有像**朱砂**，朱砂这个东西也厉害啊，它一方面可以安心神，同时你看它的颜色，不就是相当于“火焰山”嘛，就是相当于在身体内部扔几个“汽油弹”，身体里面一燃烧，然后把这一些邪祟的东西都杀掉了。还有像**生附子**、**生乌头**这之类的东西，这一些都是属于是“火”。

其中呢，还有用**虎睛**，就是老虎的眼睛，为什么？你看老虎一睁眼睛，害怕吧？老虎一睁眼睛，就把这些邪祟的东西都吓跑了。还有**虎齿**，老虎的牙齿，可以长得很长的，上次我去西藏还想买俩，太贵了，一万块钱一个，想着没有邪证可治，我买它干啥。还有**龙齿**，龙齿是龙族里面的一种东西，它是古代的一些大型动物的牙齿，这一些都是治疗邪证的。一些“杀虫药”基本上也都可以治疗邪证。

但是现在的邪证几乎也不是太多了哦，现在的邪证基本上都是属于“精神层次”上的，就是属于“神”上的。因为现代人的这一种大脑思维，人的思维这一种情况比古代人要强得多，就是脑瓜子转的速度，他的“神”这一块。但是对于肉体属于是“精”的这一块，它相对于古人的精就比较薄了。所以现在肉体上的这一些邪证就少多了，而对于精神层次方面的疾病就增多了。治疗精神方面的这一些疾病，再用治疗肉体，治疗精气这一块的驱邪的药，就不太起什么作用了。所以（现代）主要的问题就是在于治疗“痰”和“淤”。

然后接着前面，白带、月经这些都讲完了，大提纲都出来了，辩证的方式方法也跟你们讲了，余下的东西就对着方子再看看书，你们就可以治疗妇科病的大部分病了。治好这些病是干什么的？为了怀孕作准备的。

前面妇科病主要就集中在两端，一个属于是“经病”，一个属于是“带病”，经病属于“血病”，带病属于“气病”。总归来说，妇科疾病这一块，就在两块东西，一个是“气”，一个是“血”。带下之病属于是“气”，月经之病属于是“血”。在“带”中它又分“气-血”，“经”中它又分“气-血”。慢慢去分，你就明白了。

好，今天上午就先讲到这儿吧，中午吃了饭，下午开始讲种子篇。

剩下的，包括“妊娠怀孕”，包括“生产”，包括“哺乳”，这些都是自然而然的事情。

随着现在社会“不育不孕症”越来越多，有很多来说属于是“丁克”家庭，是吧？他为啥不生孩子呢？因为让他生，他生不出来，所以他总得找一个（不生）的理由嘛。

实际上来说，在目前社会，不育不孕症还会继续再增多，这里面已经不单纯属于是女人的事情了，里面也牵扯到有男人的事情。现在社会也出现了“试管婴儿”啦，是吧？也有成功的案例。但是毕竟（试管婴儿）这个受精的过程，已经算是“反天道”了，也就是试管婴儿出生的婴儿，很容易出现两个极端，要不傻子，要不太聪明了。

咱们来说，只要能够把“经”与“带”调好之后，身体**就**变为正常**的**了。男人是属于一样的哦，也按照“经”与“带”的方式去调了，就可以自然而然的去怀孕生子了。

所以咱们下午呢主要是讲述“种子”，种子呢现在称之为叫“备孕”。现在人可不是太好说。因为你看在以前的时候，生孩子都是一个自然而然的过程，也就是来说是一个“随机”的过程，真的不知道什么时间就怀孕了，也不知道什么时间就生产了。

反而现在人来说呢，喜欢搞一些什么“优生”，选择时间，选择地点，搞一点浪漫，然后再如何去怀孕。在怀孕之前要备孕半年一载的，再选择什么排卵期，然后再去怀孕。反而到了最后适得其反，根本就是怀孕不了。因为他们就没有懂这一个“受精”的过程！

咱们老祖宗都说的很明白哦，这怀孕生孩子，这是属于“命”。就是你什么时间有子，什么时间生子，这些一概属于是“命”。就像在地上，有沙漠之地，必然人也有难孕之地，有人天生她就是不孕不育。再加上现代社会，打胎的，流产的特别的多，你命中有几个（子）也已经固定了，所以来说把前面的都打完了，后面想再生也生不出来了。

“优生优育”这一块，在咱们古代的古书里面记载的很多。比如在《千金方》，在《外台》里面，专门有记载的如何去备孕，如何去受孕，如何去妊娠。与现代的这一些科学，就是西医讲述的不太一样。

咱们首先看如何去“受孕”的。先看这个女子的阴道的结构，因为女子的阴部里面普遍呈现**为**“酸性”的，我查了下资料，PH 值好像是在 5.6~6.0。反正 PH 值在 7.0 的时候是呈“中性”的。因为一般的情况下，酸性的属于是“阴”，碱性属于是“阳”。酸性代表的是什么呢？氢根，H^+。碱性呢，OH^-。

然后在中国古代还有个什么说**法**？叫『仁者乐山，智者乐水』，就是比较仁义的人喜欢居住在山里，比较有智慧的人居住在水边。那这是一个什么问题呢？因为“酸”属于是“阴性”的，讲述的就是一种“智谋”。然后山里面主要的石头属于是什么？碳酸硅与碳酸钙，然后它们水解出来的，咱们平时看到的都是它们水解之后再慢慢的滴，慢慢聚集形成的钟乳石。所以说石头一旦水解之后，出现的都是“碱基”。而水在呈游离态的时候，它里面出现的是“酸基”，就是“氢

基”。所以呢，氢基属于阴性，主的是智谋；碱基呢是阳，处在表面，所以特别的仁。

同时一点，在山区很容易生儿子，居住在水边很容易生闺女。这个与他们的饮水结构有很大的关系，你看山里面那些穷孩子特别多，水边的富家女特别多，最终富家女都嫁给了穷孩子，（众人笑）。

还有贫穷人家与富贵人家这两种。富贵人家，经常吃的是大鱼大肉，这些都是偏“酸”的。而穷人家都吃什么呢？草根、树皮、野菜这之类的东西，这些都是偏“碱性”的。所以越穷越生儿子，越富越生闺女。这个现象到了现在还有。你看上海，在上海住个几年之后，一生都是闺女。你跑到贵州山区，住个几年，一生都是儿子。然后后来农民工进城，这不就是凤凰男攀上了高枝头嘛，（众人笑）。这里面的酸碱度、阴阳都是有一定道理的。

我讲的这些东西，你们自己做个提纲就可以了，这些都有规律，有阴阳上的规律。男科包含在女科里面，只不过女科所表现出来的更明显一点。比如来说，女科有宫寒，男科也有宫寒，女科有逆经，男科也有逆经，女科有痛经，男科也有痛经，这些疾病都是有的。只要来说你能懂里面的道理，就知道这些病证生在什么地方。所以男人来说也有发脑瘤的，也有发肺癌的，但是他没有女子所表现出来的明显。因为对于女子来说，她是每个月大行一次。男子来说，他每一天都要下行，他表现出来的就不是太明显。

男孩和女孩在胚胎里面发育的时候，等到它 12 周，从受精卵到十二周，在这个时候胎儿就已经成形了。男孩是男孩，女孩是女孩，就已经成形了。在十二周之前刚刚发育，唯独生殖器这一块，男孩和女孩都是一样的，就是来说，外形上长的全部都是一样的，接着再慢慢去发育，才是分化出男性和女性。没事的时候你们可以在百度上去搜一下图片嘛，不知道你们搜不搜得到，就是来说在前阴的地方，有一个小圆圈，加一个小疙瘩，男孩儿女孩儿一模一样，然后等它长到十二周的时候，才会发育起来。所以后来的时候再继续去研究，男女在性器官上，什么对应什么地方。所以要把这一块去搞懂它，才会知道男女生殖系统有什么样的区别。我们看，对于男人来说，男人的“阴茎”就对应于女子的“阴蒂”，包括女子来说，阴蒂也有包皮，男人来说，阴茎也有包皮。然后，男子的“睾丸”这一块儿地方就对应女子的“卵巢”这块地方，女子的“大阴唇”对应于男子的“阴囊”，“小阴唇”对应于男子的阴茎“尿道口”。男子尿道口也是两片，很小很小的两片，和女子属于是一样的东西。

就是在最后发育期的时候，因为女子属于是阴啊，“阴者”要“阳化气”，男子属于是阳，“阳者”就要“阴成形”。阴成形就要下降，阳化气就要上升。所以对于女子来说，卵巢就要上升到腹部去；对于男子来说要阴成形，然后他的

睾丸呢就要下降，向下垂。你也可以去想象下，如果把男子的生殖器直接向里面收缩，收缩，再收缩，一直收缩，尿道口下坠，一直下坠，这不就是“阴阳人”吗？既像男性的性器官也像女性的，等它全部下坠的时候，就是说，男子的尿道口就包含了女子的阴道和尿道这两块。

因为来说，整个宇宙的自然现象，一切来说都是最简单，最标准，最简化，这是宇宙的标准。对于男子来说，除了撒尿、射精之外，没有其它什么用处了。所以来说，从前列腺那个地方开始，输精管和输尿管，就是尿道和精道就合二为一了。

对于女子来说，要去怀孕，要去生产，这个时候（女子的尿道和阴道）就不能合而为一。所以，在尿道口，尿道是单独的一块出来，阴道是单独的一块出来。而对于子宫这一块，它本来就不是子宫，它是（两条）输卵管这一块儿黏合，黏合之后膨胀，中间的瓣膜消失，然后发育成了一个子宫。所以，女子有“三角子宫”，有“双子宫”。双子宫就属于两个输卵管当中的这个膜没有退化掉，会变成双子宫；如果一侧发育了，一侧没有发育，就属于单向的三角子宫。它实际上，子宫就是输卵管这一块的“黏合体”。

对于男子来说，输尿管以及两个输精管，它是“三体合一”，在前列腺里面包围着呢。实际上，“前列腺”就是女子的“子宫外膜”。而男子来说，睾丸下降，下降到阴囊里面去。这也是与生理结构有关系的。因为来说，男子在产精的时候，它的温度一定要低，温度要特别特别的低，就是不能在人身体正常温度下，如果在人体正常温度下，这些精子会大量死亡。所以你看天气热的时候，睾丸、阴囊它会膨胀，它会向下垂，然后等天气冷的时候，阴囊会收缩，就是包裹着睾丸向上收缩。

对于女子来说，她的卵巢是在腹中的，就是在肚子里面，肚子里面特别的热，每一次卵子在发育的时候，为什么四个只能活一个？除了营养不良之外，那其它三个都是热死的，直接就热死，因为它温度过于太高了。而男子来说，睾丸在去下降的时候，它是在体外。在体外的时候，温度如果稍微热一下，然后睾丸就会（垂）下去，阴囊这个时候要扩大面积，要远离人的身体，向外散热机构要向外散的比较多。

所以精子具有“无限复制性”，相当于就是“病毒”。就是来说它的营养物质，每天都够。男人来说，这些（心包里的）精也每天都要下行的，这些（睾丸里的精子的）营养物质是足够的。它需要来说呢，它可以无限制的复制，所以男子一次射精的精子数量可以达到十几亿。这就是广撒网，（先不管）能不能捞到鱼。包括男子的“早泄”现象，这些实际上都是自然现象。你看雄性动物，它们交配的时间都是很短的，人类也是属于一样的，为什么？因为在原来的时候，要

去躲避天敌，躲避自然灾害，如果要是交配时间过于太长的时候，有可能就会被其它动物（抓住）吃掉啦！所以才要“速战速决”嘛，只管去播种，然后赶紧离开。这也是目前男子的早泄现象形成的一种生物性的原理。所以，有的时候不需要去怪男人哦，这是“自然”，这是“道”。

女子来说，一次只能排出一个或两个，排出两个就已经很困难了，有时只能排出一个，甚至有时候一个也排不出来。这就与它的环境，与它的温度有很大的关系的。所以从这里面直接一看，对于女子的这个卵子，它能够存活，一个卵子能够去存活，它的这个生存的质量要比男人（的精子）要强的多。因为对男人来说，无论是好的坏的，这个精子全部都出来了。而对女子来说，则是“适者以生存”，它（卵子）能够适应这个环境了，才能够生存，所以呢，它最后只剩了一个，它的生存能力也是属于最强的。

包括社会上也是的，自古以来都是女的比男人长寿，都是属于这样的，没办法的，因为在最初的时候已经形成了这样的一个基因在这地方。因为对于男人来说，男人的染色体是 XY；对于女子来说，她的染色体是 XX。男子这个 X 来自什么地方？来自他的母亲。男人这个 X 来自他的母亲的这一个，来自于什么地方？来自他的外婆。所以它是经过腹中选择出来的一个 X，属于是生存能力很强的。再一个来说，他夫妻之间，女子所产生的这个 X 的基因也是选择出来的最强的。所以女人的基因，女人的生存能力以及女人的对外生存，都比男人要强的多！特别是生存条件越好，越属于是这样的，女人的生存能力要比男人高得多。男人来说，Y 代表什么？只是代表他的力量。同时也是因为这个 Y 单独的遗传，从爷爷遗传给父亲，从父亲遗传给儿子，再遗传给孙子，所以 Y 体这一条是不变的。而 X 这一块呢？它是时时刻刻在变化之中的。所以“传种接代”，传-种-接-代，中国人最注重的就是传种接代。传的是哪个种？传的就是 Y 种。因为 Y 种是不变的，X 种经常处在变化之中。你这一代来说是你母亲那边的 X 种，上一代来说呢是你外婆那边的 X 种，那么这个 X 它是两边的种，就已经不知传到哪边去了。只有 Y 种是一条线，它是不变的，这也是中国从道门里面一直“重男轻女”的原因。所以你们只听说过“千金小姐”，其实还有一个“万金公子”，从来没有听说过“万金小姐”吧？万斤小姐那就是太肥了，（众人大笑）。

这里面有社会因素，同时也有人身体的物质基础，不要把它看成是封建迷信，这个属于是很正常的。一种遗传基因，代表着它的家族的延续性。因为来说，除了人类之外，其它的动物它在交配的时候，它是为了什么？就是为了传种接代而已，它们丝毫没有什么快感啊。只是在处于发情期，交配一下，传种接代而已。对于人类来说就不一样了，因为人类是可以自主的。你可以从它的生物性这一块去研究。

所以知道受精之后。我们看从女子卵子，从卵原细胞在卵巢里面减数分裂之后，一方面来说，精气的营养的供应量不足，只能够一个的。另**一方面**，在腹腔里面温度太高，好多的就已经热死了。就是来说，四个里面它就热死了仨，只能存活一个能力比较强的。包括整个的宇宙间，人类间都是这样的，**战争是永恒的，和平只是暂时的，一切都具有掠夺性的**！这四个卵子，如果你让着我，我让着你，你来吃这一口吧，你来吃这一口吧，（到最后）四个谁都活不成。它们谁的能力最强，谁能够多吃这一口，把这个精气吃过来，谁就能发育成活。

所以“掠夺性”是人类的根源！你天天挂在嘴边的善，那是一种“伪善”！因为你从开始作为受精卵的时候，你的掠夺性就已经存在于你的本神里面了。只不过来说，作为人出生之后，受到这个乱七八糟的宗教影响之后，开始说这个善。为什么说“善”呢？说善是为了别人给我方便。我让你善，就是让你给我方便。如果我说世界上战争是永恒的，一切都是具有掠夺性的，你肯定对我有防御（心理），你对我就会防范。所以我说善，你对我也友好，我对你也友好，大家都比较友善，防范意识就减少了。但是宇宙的规律就是这样的，**运动是绝对的，静止是相对的，战争是持续的，平衡是暂时的，掠夺是永久的，慈善是教育别人的。**

道门当中，直指这个道理！所以在很多时候，道门里面的这个理论不得伪善人的人心，就是这个原因，因为他不是生活的强者，就要靠伪善去生活着。

所以从卵子的第一步发育，就是来说，首先具有掠夺性的性质，所以女子特别的自私，爱吃醋，等等的原因就在于这个。因为它首先第一步，在卵巢里面，第一步去发育的时候，它的自私性**就**已经表现**为**最强的**了**。她和男人的 Y 这个染色体是不一样的！你如果自私性从里面不表现出来，你这一个染色体就会死掉。谁伪善，谁死掉！所以你看女人的嫉妒心理，自私心理，是不是很多啊？这并不是在说你们（指台下女学员们），你们都是很好的，（众人大笑）。一旦明白道理之后，你们就会明白什么叫“道”，才能更好的认识自已，否则还认为自己是多好多好。这属于是女的遗传基因的发育。

对于男人来说，他的遗传基因的发育是有 X 和 Y 两个，这个来说，一个精原细胞在那里，有足够的营养去营养它们，然后来说又有适宜的温度，所以男人的精子就像病毒一样，可以无限制的向外去复制、增生。所以在很多时候，男人来说就会普遍撒种嘛！这些都属于是自然的，你们不要笑啊，属于是自自然然的东西。他的精子产生的量数很多，不论是好的，优秀的，还是属于是劣等的，这一些精子都会全部存在。然后来说通过射精之后，这个精子就要与卵子去结合。

再讲一下这个“受精”的过程，按照西方的医学说，精子要有多强，跑个第一名才有机会和卵子去受精。所以那些成功学的演讲人就说了，“你已经是一个最成功的人了，因为来说，在十几亿的精子当中，你是第一个跑到终点的，所以

你已经是一个很成功很成功的一个人了，所以你现在的不成功只是暂时的，只是你的心理问题，没有很好的去努力，所以加油！加油！加油！”...（众人大笑）。有人学过成功学没有？听到过这样的演讲吗？你如果去学，你就知道了。包括书店里面那些卖的书，什么 XX 基成功学（《卡耐基成功学》）是不是？有这样的吧。

但是对于生物基础上，又错了！一个人之所以能够存在，你能够出生来（到这个世上），只是一个巧合而已！并不是你有多强壮，你跑的最快才能变成受精卵！因为对于女子的这个阴道结构，精子（靠自己的能力）是跑不到子宫里面去的，它有一个“屏障”，这个屏障在“子宫颈”。也就是来说，在阴道区与子宫区当中，它有一个屏障。在这个阴道前面，子宫颈的后侧，有一个“前庭区”，也就是有一个“窝儿”。在射精的时候，精子就被射到这个窝里面去，它是通不过子宫颈（直接）到达子宫里面的。所以在这个时候，一旦射精之后，由于精液的刺激，子宫颈就慢慢的开始向下，向下延伸，变细变长，它就在后庭区然后吸一口，具体能吸到谁，不知道。并不是你的能力很强，你就直接钻到子宫里去了，这是一种巧合！该吸到谁就吸到谁了，吸得还不多，就只吸一口，然后向上升上去，余下的这些精子都会排出来。所以你不是最厉害的，你能做第一名，也可能你是最懒惰的，你做了第一名！

先到达了子宫颈之后，这才是过了第一关啊！一个人想成功，要过的关数是很多的，就如同打怪（升级）一样。第一关你只是一个巧合，被吸了一口，被吸进去了，吸进去之后，前面不是说了嘛，男子的精子产在什么地方？产在人身体的体外。睾丸是在体外的，它的温度是很低的，34℃多，比人的身体（内部）的温度要低得多。（精子）一旦到达子宫内部之后，这是属于体内温度，这温度就很高了，被吸进去了，留在后庭区的直接是被淘汰的，又排出去了，（而）被吸进子宫颈的又热死了一部分，直接就热死了一部分，热死的是谁？那些（活力）特别强的，（因为）它本来就已经很热了嘛，能力很强了嘛，一进去之后，温度太高了，然后直接把它热死了。所以在精子里面越强的，它死得越早！它给你留下的就是那一些“老弱病残”的，（众人笑）。所以每个人都有“惰性”啊，它（天道）是不赞成“精英”的。如果每一个精子都是精英，可以取得受精的机会，那整个人类社会全部都是精英了，那怎么办啊？那世界（格局）早就变化啦。

（所以）它（自然选择）要弱化你的个体，把你最强的这一批首先给你杀掉，直接就热死了，（因为）它向子宫里面跑得快啊！老弱病残呢，老的来说留的时间长嘛，弱的来说属于是有残疾的嘛，这一些它会留在子宫颈跟前，它要持续加温，要缓缓的再去适应里面这个温度，实际上就是一个“加能”的过程，就是给它（老弱病残的这一些精子）再加能量。它本来在男子精子库里面属于是很弱的，

然后到达女子子宫内之后，慢慢的把它再养起来。所以老天爷也是垂顾这些比较弱的，谁越强谁死的越快！老子《道德经》里面不是说了嘛，『水近于道，刚则折』，就是来说越刚的毁坏越快，越柔弱的越能长久。所以『其生也柔弱，其死也坚强』。在子宫颈这一块儿就已经给你存留了这一部分比较弱的精子，然后来说这些比较刚烈的提前就先跑进子宫去了，跑着跑着，它就（被）热死了。像马拉松似的，马拉松都是（跑）死人的比赛，就像马拉松似的，直接就热死了。

所以死了这一批之后，存下的这一批弱势群体，然后再与 X 系的最强搭档合在一起。就是说女子里面的 X 系是最强的，对于男子的精子系这一块属于是最弱的，然后结合在一起。大家明白了没有？然后这一块随着慢慢的，一点点的加温，一点点的给它增能量。好了，这个时候大家是在同一个起跑线上，大家开始去跑吧，向前去走吧，这个时候才表现出来，谁能最先接触到卵子，谁才能够成功，才能够变成“受精卵”。但是因为这个时候留下的一批都是又懒、又残、又弱的，大家都不愿意跑，（众人笑），不要笑啊，你们就是那一群人，（众人笑）。它们都不愿意去跑的，他们慢慢的，噼里啪啦，噼里啪啦，（众人笑）...所以这属于是第三步的竞争，这个竞争谁能到达终点，谁能遇到卵子还是未知的事情。你如果跑到终点，又没遇见卵子，一看发现是一个空巢，它不也有气死的嘛，所以就没了，这个时候就没有怀孕上，根本就怀孕不上的。

所以中国的这个受精的方式，说在经尽之后，来经之时，72 小时，经尽之后，一、三、五、七是男孩儿，二、四、六是女孩儿。但是西医这块正好是“前七后八”，属于“安全期”，很多人就受到这个安全期影响，然后在安全期怀孕了。为什么前面来说，月经经尽之后，一、三、五、七呢？因为它进去之后，它还要吸上去，还要再慢慢的适应环境，还要再加能量，还要再跑很长一段的马拉松，然后才能达到卵巢这个地方，等它到了之后，正好排卵了，然后受精了。西医也知道要受精才能怀孕的，他们就定一个“排卵期”，（但是实际情况是）在排卵之后，（精子进入阴道之后）精子还要经过很多天，还要跑很远的距离，等它跑到地方，卵子早就吐血而亡了，已经死了，她没找到男朋友嘛！她已经气死了，她死了之后，这些精子到了，还有用吗？它里面（精子从进入阴道直到到达子宫）有个“延时”。所以中国老祖宗说的这些东西，它与西医这一块属于是两回事情，属于是两种东西。知道要去怀孕的时候什么时间受孕是最合适的，这要根据身体的情况。如果身体稍微弱一点的时候，就要在刚过经期的时候射精进去；如果身体稍微强一点的时候，就在一、三、五、七这个跟前，在后期的时候，正好就是那两三天之内，然后遇上卵子，然后精卵一结合变成了受精卵才会去发育。

这一块儿，明白了吧？我讲的这些东西都是外边没有的，一点也没有的啊，这些都是老祖宗的智慧，然后我又去查阅了西医的书，然后用最浅显的这些道理

给你们讲出来，属于是很简单很简单的东西，这个属于是叫“受孕”。从前面的排卵再到受孕。

一般女子来说，『二七天癸至，七七天癸竭』，也就是来说，14 岁到 49 岁之间，这期间的时候，受孕的可能性属于是很强的。那个就是，卵原细胞也就是 400 多个，也就是女子来说，一生只是产生 400 来个卵子。产生的条件，还必须有一定的温度，一定的营养物质，就是一定的精气，必须要这样的情况才能产生正常的卵子。接着来说，在受精之后，然后出来。所以来说，能不能生出来孩子与女子的关系十分的大。男子来说，属于“天绝者”很少，就是“天生不孕不育者”很少，因为他不论来说什么样的精子，他会产生很多，就算是老弱病残的精子，它都很多。对于女子来说，如果这一个卵子它不能好好去存在的时候就已经不孕不育了。所以古代的时候，看不孕不育的时候，很少看男科的，都是在看女科。

对于来说，生下来的这个孩子，他是聪明，还是愚钝，还是残疾，属于是老残还是老虎，这都与男人有很大关系。对于这一点，都是与男人有很大关系。而生出来的孩子的体质，与女人有很大关系。所以这一点正好是反的，男人本来是阳，属于是外在的，女人本来是阴，属于是内在的，但正好是相反的。对于父亲这方面的智力，他是遗传属于是很多的；体力这一块儿，就是说身体的状态，他的体质这一块儿与女子关系是很多的。所以来说，古代来说，老婆婆去选儿媳妇的时候就选什么？丰乳肥臀的！她要选择这一块的，你要是像林黛玉这样的，肯定来说，连贾老太太都不同意！一看她这身子就没有生养能力嘛！孩子一生下来直接就病了，就残了，能行吗？所以来说，她要选择臀部比较大的，就是容易坐胎的。同时生出来的孩子也是属于比较健健康康的，就算是傻乎乎的也没事儿，可以做富二代嘛！（众人笑），只要是身体好，这是古代来说，选择儿媳妇的标准。

现在来说都是自主选择了，选择一些奇形怪状的，什么都有，每个人的审美标准不一样，这就叫“艺术”，艺术就是你看不懂的。每个人的择偶标准都是不一样的嘛，你看着不顺眼，人家另外一个人就看着顺眼，这就叫“艺术”，所以这个属于是选择配偶。

所以呢，生孩子是一个“巧合的过程”，并不是你能力很大，你能怎么样。你只能来说，你先做好原始最初的准备。你现在来说，生活也是这样的，你只要做好准备，一切就靠老天爷了！有的时候，你可能努力一辈子都不行，你比别人付出的再多也不行，因为老天爷没选择你，你没办法。有的人邋里邋退的，大家谁看着都不顺眼，**但是**人家突然就一个咸鱼大翻身，你看不惯你也要看，你怎么办？这是老天爷选择的他。你已经在子宫内被选择了一次了，等你出生之后，还

要被老天爷再选一次。并不是来说你多努力啊，你要先做好准备才能（有机会）被选择。就像在子宫内一样，你首先作为一个精子，一个存活的精子才有选择的权利。所以吧，把这个事情去做好，成功就成功了，不成功就不成功了，这都是老天爷的事情，别以为自己很努力就能怎么样。99%的汗水加1%的天才，这是不可能的！你只看到前半句，没看到后半句，这是不可能的！必须是“99%的天才加1%的汗水”！这些事情，所以只要平时做好准备就行了。

这个时候就开始受精了，受精之后就变成受精卵了，形成受精卵之后，就开始缓缓的顺着输卵管就开始下行了。就又开始到了一种选择了，也可能来说走着走着累了，趴在输卵管上不走了，这就是“宫外孕”啊！走累了，它太懒了嘛，这也与人的脾气有关系的，人越懒越容易得宫外孕的。它走着走着就不走了，不走了之后就沉着在了输卵管上，然后在上面着床之后，它就开始发育了。等它走到了子宫里**面**之后，然后要看子宫内部它的土壤的发育情况，有没营养物质。还有的走错了，没走到输卵管里面去，走到身体腹腔里面去了，走错路了，所以有的时候属于是“鬼胎”，属于是什么东西，乱七八糟的东西。一般正常的是不会的，这个属于是不正常的。

所以它要达到子宫内部，然后开始去着床。这一个受精卵到达子宫之后，因为每个人他的本性都是自私的，每个人的本神都是自私的。并不是来说我这个人是多善良，我学佛了，我很善良，因为你的本性就决定了是这样的。所以来说，受精卵到达子宫之后，母体是不认它的，这个时候就会存在一个“母子相残”。

这个人他的神识分为“三神”，三神来说，一个**元神**，一个自身身体的**本神**，以及你出生之后你后天学习的**识神**。之所以你看现在母子关系特别的好，特别的亲，母女关系又是亲如姊妹又是怎么样，我跟你说这都是后天感情培养出来的，并不是你的本能的表现！在本能里面就属于是“互相排斥”的，因为在子宫里面就已经开始要去掠夺营养了。所以孩子亲不亲是后天养的，不是靠生的，是靠养出来的。受精卵达到子宫内部之后，它也没有着床，也不知道该去什么地方，前途一片茫茫。就如同你去一个陌生的城市去打拼，你不知道该去什么地方，你甚至不知道你在何方。在这个时候，因为它是一个小种子嘛，它就开始挖坑把自己埋上。它要发芽嘛！它要生根，它要发芽，它要找一个地方待着。但是母体它就不一样了，它的本神直接一看，哟，这是什么东西？竟然敢在这里！然后就开始“排异”，就是来说要杀死受精卵，把它排出来。受精卵就是不让她杀，要挖个坑，把自己埋进去。这又是一次选择。有很多的时候，这人会出现“月经延迟”，有时候会延迟半个月左右，也有可能是首先已经受精了，受精之后，母体不接受直接就把它排出来了，然后再接着又排经了。就是说，很多时候的经期延迟并不全是身体本身的事情，也可能是已经受精了，也就是受精之后延迟。所以说呢，

母亲要杀死胎儿，胎儿来说呢就开始挖母亲的肉吃，因为它一开始没有营养物质嘛！在它刚去发育的时候，它就先挖肉，挖子宫内部的肉，它要挖着吃，挖着吃之后就把自己种进去，种进去之后就开始发芽，发出来的芽就是“脐带”，后面就是胎盘，然后它就生根发芽了。

生根发芽之后，但是母亲就更不认它了，为什么呢？母亲的脉是“滑脉”，滑脉就是“肿瘤脉”。凡肿瘤之脉皆是滑脉，气血欲行而阻。所以来说，“肿瘤之脉”和“孕妇之脉”属于是同一种脉型，它俩属于是同一种脉型。这就是母亲来说，想把它当成肿瘤排出去，但又排不出去，拿它没有办法，也就说明这个坐胎已经成功了，在这个时候已经成功了。对于**这种情况**来说，既然能够坐胎成功，它跑不出去了，这就说明它的能量，他的本事要比母亲的排异能力要强得多，否则它就没有办法在母亲身体里面去生存。这个胎儿就开始疯狂的掠夺营养了，这个营养当中就包括化成经水的“精气”以及化成经血的“血气”，在血气里面存在有“天气”与“地气”嘛，也就是“氧气”与“营养物质”嘛！在经气里面含有这个精气，所以它会长得很快，它会疯狂的去掠夺母亲的营养，然后母亲（的身体）来说，一直把它当成异物，一直想向外排它。

所以来说，在怀孕之后，很多的时候，如果胎儿能力不够强的，会时时刻刻有流产的可能性，就是属于是小产的可能性，如果它的能力不够强。这个时候才能表现出自我的主观能动性，就看你的能力强不强了。前面来说，一切都是巧合，这个时候就开始看你的能力了，你的能力有多强。否则的情况下，怀孕四五个月，照样会流产！也可能是属于外力所造成的，也会流产的，都会流产。

但是母亲来说，怀孕之后心情还十分欢喜，每天还抱着肚皮“宝宝啊，宝宝啊...”，（众人笑），还会去跟他说话，还会实施胎教，这是谁的作用？这是识神的作用，不是你本神的作用。是你来说，受到了这个“传种接代”的文化的影响，感觉到自己怀孕了，可以在家里面做皇太后了，心里属于是很高兴，啥活都不用干，想吃啥有人就买来啦，是不是心情比较愉悦。然后来说，好多年没怀上孕，现在终于怀上孕了，我很了不得，我也不是不下蛋的公鸡，（众人大笑），是不是？这是好多人都有的一种心理。你如果来说，把这里面的生理机能看的很透彻的时候，你什么样的东西都是很明白的，包括什么生不生孩子的，都是无所谓的事情。因为你的身体时时刻刻都在排异他。当然了，为了人种的延续，也是为了自己有一个小玩具，（众人笑），还是要一个比较好，等把它玩大了，自己也老了，是不是？你如果没有一个小玩具玩，天天抱个小毛毛熊，那也没办法，每天跟它说话。

所以呢，这是一个在里面怀孕的过程。所以，怀孕的过程就是一个营养在争夺的过程。所以在孕期里面主要去治疗的，就是如何去“**提升母亲她身体的精气**

以及气血”，这是它的治疗。而在受孕之前这一块儿，主要是“**调节小肠的温度以及气血、精气的通畅**”，这是备孕之前所需要调理的。在受精这一段时间，是不受人为去控制的，这是“天择”，属于是老天爷帮你去选。等到孕期的时候，这时候要**增加营养**，去**调节气血以及精气**。

所以咱们一会儿去讲，备孕期间如何调理身体，先休息一会儿吧。

我所给你们讲述的妇科方面的东西，与你们以前所接触的，所学到的东西属于是两回事情，全部都是不一样的哈！所以呢，最主要的是要看实战，这个是一个关键的问题，（众人笑）。就是你所学的东西，你去治疗妇科疾病，包括来说，怀孕，妊娠，产子，哺乳，有效果没？你再“科学”，但它不是“道”。科学只是在道上经常“自我否定”的一个东西，所以今天你所学的东西可能明天就把自己给推翻了。而我们处在道上的东西，永远属于是“一成不变”的，属于是一成不变的。

所以你看你们生完孩子的，有几个是在安全期怀孕的？举手！你也是，你也是，这些都是受到安全期的影响，然后怀孕了。反而来说，谁是去认真的算排卵期（去同房）怀孕的？是有，但是来说有几个？还有一个，你经期正常吗？你算准了吗？因为在正常月经期的时候，这个排卵期其实很好算的，也就是当中的那三天。就是来说，你行经的第一天到你下次行经的第一天，以及这次月经结束的这一天到下次月经结束的这一天，这个当中的三天就是你的“排卵期”。然后一旦来说，受不了精，下次又该来月经了。

所以在最开始的时候，看那些古书的时候，所有的这个古书上都记载着，在经尽之后，怀孕的期间，是七日之后不（容易怀）孕。后来在实践当中，在看的这些病人当中，有意识无意识我就问一问，因为我要做个调查嘛。然后调查的结果，很多人都是在这个（西医定的）“安全期”（里面）怀孕。所以古人讲的东西它就不假，他们（指的是古人）也是实践出来的，而对于现在来说，只是用了一些什么研究，什么推理，认为排卵之后在这个时候进行排精就能受孕。实际上，（西医没把）这个“延时差”就没算进去。还有身体的这个道的机能他们是不懂的，还有这个能量层次也是不懂的。

只是来说，正好是在这个时候，巧合了。你只要努力就能成功，你成为一个人就已经成功过一次了。前面一看，从第一个可能性，第二个可能性，一直到最后的时候，你想一想你能够成一个人，能够出生容易吗？是九死一生啊！再加生产的时候，这个（磨难）更厉害。以前没有剖腹产的时候，那对于女人来说就像过了一趟鬼门关。这实际上也是一种“自然选择”的结果。

所以咱们来看看这个备孕期间，达到什么样的条件，才能够**种子**。男人来**说**，

“天绝之人”，也就是“天阉之人”，也就是天生不孕不育之人很少很少的，就算他的身体再不好，他总有几个残缺的精子在里面，所以他都有可能让女人受孕。女子来说，一旦如果有一步差错，她的卵子就不可能存活了，就怀孕不上。

现在之所以来说，目前社会之所以有这么多的“不孕不育症”，都与人的身体有很大很大的关系。其中，最伤最伤身体的这一块，那就是“寒凉”，寒邪所伤。对于人的身体，女子一般的在七七四十九之后，她怀孕的可能性就很小了，因为这个时候已经“天癸绝”了。而男子在八八六十四之后，包括70多岁，80多岁都有可能让女人怀孕。男子虽然到八八六十四“天癸绝”，但是总会残留一些精子。所以在古代的时候，70多、80多生子的人，“老来得子”的人是有的，只不过来说他的几率不是太高了。而社会所造成女子不孕不育，最主要的是，头号的大敌就是“寒凉”整的！与现在的生活条件有很大的关系的。一方面来说是吃的东西，夏天吃一些寒凉的东西，有冰箱吃东西多方便啊，再加上夏天的时候有空调，再加上自己的服装。

咱们前面吃饭的时候，我就看到一个小女孩，我以为是咱们的学员呢，我说你鞋子怎么能这么穿呢？她穿着一个类似篮球鞋的东西，也没穿袜子，踢踏着走，像穿拖鞋似的走的。我直接就训她，她一转脸，我也不知道是不是咱们的学员，我有点脸盲。有时候走到对面也可能不认识你们，你们别生气，和我打个招呼，我可能就会给你打招呼。这个女孩一转脸，我忙问旁边人：“这是我们的学员吗？”，他们说：“不是。”，我说：“就算不是，这鞋也不能这么穿！”。穿的鞋子，这个天气，这个温度，这么潮湿，好好的鞋子不好好地穿着而是踢踏着走，你说这不就是一种“作”吗？夏天的时候，特别是在经期阶段，吃一些寒凉的东西。

还有一个就是关于水果的问题，你看经期吃水果，包括平时的时候，然后吃水果美容，然后吃水果减肥，都想把自己的身材减得很苗条，实际上那是一种错误的减肥方式！如果一个真正的男人所欣赏的女人，她的臀部是大的，也是一种“遗传本能”啊，他是为了繁殖后代所形成的本能的欣赏。反而欣赏那种畸形美的都是畸形的人，那是一种畸形美啊！现在很多的人都是这样的，把自己减地瘦了又瘦，变成骨感美。你如果能保证住不吃寒凉，好好吃饭，好好吃肉，一天来说去散散步，你绝对不会长胖的，你长胖得到四、五十岁以后。四、五十岁以后，那时候也没人欣赏你啦！你在年轻的时候，气机比较强、比较旺的时候根本不会长胖，长胖是因为吃那些乱七八糟的垃圾食品。所以要把自己的气血养起来，这才是属于关键的事情！

寒凉伤人不止伤这一块儿，包括心肺肝肾都会伤到。小腹部，包括肚脐这一块，必须春夏秋冬都要保暖，这是备孕的第一条件！如果你天天露个肚脐，天天吃点寒凉的东西，很可能就怀不上孕，也可能怀上一个畸形。

这就属于是备孕：第一个**小腹不能寒**，第二个**怀孕怀不上的就是气血不足**，人身体很瘦，天天去节食，不去吃，病殃殃的，你自己都养不好，你想孕育孩子的子宫，它的土壤会怎么样？肯定十分贫瘠啊！养不上就怀不上，就算是受精了，也长不成，（因为）根本就没有土壤去养。这一条该怎么去做？如何把气血生出来？女人生气血最关键的问题是“**调和肝脾**”，使肝脾相合，就是要调节其肝，调节其脾，这是两种东西。能够来说，**舒肝解郁**，再**把脾胃给温暖**了，能够吃了，**心情开朗**，身体它的营养物质就会越来越强，然后种子就能种上。

身瘦不孕还分为两种情况的：一种是生化不足，一种是身体生化过旺。人身体生化过旺的时候，人也会出现消瘦。它与遗传因素也有很大的关系，你看这一家人里面都是瘦的，他们吃多少东西都不会长胖。同时一点，最主要的问题就是在于身体内部的生化有关系。如果身体有恙，这个身瘦不孕是代表了人的身体有疾病，然后出现了瘦弱，然后不会怀孕。

比如如果林黛玉嫁给了贾宝玉，那会怎么样啊？贾家一脉就断种了。（学员：他可以纳妾啊），关键问题他不会纳妾啊，他要是敢纳妾，林黛玉一定气死了，（众人笑），因为她还有嫉妒不孕啊，（众人爆笑），她好几条（不孕的情况）都占着呢。她肯定脚是冷的，小腹是急的，这些都会有的。你看她的身体，每一次一吃几口饭，饱了，身体呢弱不禁风，没事咳嗽两声，手帕上带血，这不明显就是“逆经”嘛，（众人笑）。由此就可以推断出她的月经量肯定很少，并且经常的月经延迟，经色还是黑的，脚部是凉的，小腹是急的，这一些症状。

《红楼梦》里面不是有一章嘛，南方进贡的茶被贾府扣留了，那个茶叫啥名我忘了，就是现在的“普洱茶”哦。王熙凤截了之后，直接一喝，说不是太好喝。然后林黛玉说我喝了觉得还挺好喝的。然后王熙凤就把这些茶都送给了林黛玉。为什么？她（林黛玉）只能喝熟普洱。绿茶她是一点都喝不下去的，因为绿茶的生化能力太强了啊，直接喝进去之后，内部玄府一打开，热量向外一散，她里面会变得更寒，她只能用熟普去养胃。所以就能推断出林黛玉是经常喝熟普的人，她是熟普代言人，（众人爆笑）。你从《红楼梦》里面能学到很多的东西，平时可以多看看，我看了不下十遍，里面的中医知识也是很多的。

所以曹雪芹当时是生不逢时啊，本来他可以做一个很好的中医的，但是因为他学的是“温病派”，（众人笑），后来他发现他治病老是治不好，因为他没有听过我讲的课，（众人大笑），所以后来他医生干不下去了，只好改行写小说了。

他里面也有很多的方子，但是你看到没有？全部都是温病派的方子。所以说那一些病怎么可能治好呢？没事的时候，“鳖血拌柴胡”，这是为啥？这就是温病派的，说“柴胡劫阴”，然后要用到鳖血去拌它，然后才可以去掉劫阴之性。实际上是差之又差！根本就不是这么一回事！

整个的《红楼梦》里面就一个“嫉妒汤”开对了！还记得吧？冰糖，大枣，陈皮，黄连等等的。就是贾宝玉问那个王道士：“有没有药方可以治疗女人嫉妒的？”，然后王道士直接给她开了这一个方，都是普通寻常之（药）物。然后贾宝玉问他有效吗，王道士怎么说的？“一年喝不好，喝两年，两年喝不好，喝三年，终其一生总会好。”，（众人爆笑）。

所以有些时候，你们知道为什么你们中医学不好啊？因为你们没有博览群书！这一些东西都在书里面。不是说要把内容全部记住哦，你只要能把大概的意思记得，好像是那么回事就行了。

还有《红楼梦》里面的算命，元春的命让别人去算一下，那些算命的方式方法全部都是错的！根本就不是那一回事！就是里面用的八字解语是不对的，最终的结果是他小说的需要。这就如同是现在社会做一些假的医案一样的，写出前面是什么什么东西，然后他是属于什么证，后来吃什么药好了，然后别人就刻意去模仿他的方子，怎么吃怎么都不好，反而还加重了。他的算命的就是属于是假命案。

所以对于身瘦而不孕，主要就在于她的生化之源不足，人表现出消瘦，但是有一点：她不能吃。然后还容易“夜寐不眠”，就是晚上睡不着觉，经常处在一种“浅睡眠”，同时还容易“潮热盗汗”，就是经常睡醒之后发现自己盗汗了，还容易经常的上部头部起火，脚步发凉。身体会表现出瘦，然后月经会来的很少，甚至严重者会“闭经”。这样的女的一般来说还会有“性冷淡”这一种症状。

所以在身瘦不孕里面，傅青主就描述了这是属于一个太严重的病证了哦，行房之后可以“卧床不起”，你想想看她的身体都会瘦弱成什么样了！所以像这样的一种人怎么可能怀孕呢，根本就不可能怀孕啊。这怎么去治？只能去**理其肝气**，**补其脾胃**，要慢慢的去**温阳**，还不能太快，这叫『少火生气』。

就如同咱们去点火一样，一根火柴如何去点燃一片森林？你如果直接拿火柴去点一片森林能点燃么？你就算费掉一盒火柴，森林也点不着。你要先拿个纸片，拿一点干草叶，拿一点小树枝，再拿大一点的树枝，依次先从小纸片开始点，再把草叶点燃，再把树枝点燃，然后最后把整片森林点燃了，这就叫“少火生气”。如果直接用很大的气的时候，立即火源就灭了，这个叫“壮火食气”。

所以人从虚弱开始去补的时候，一**定**要注意这一点，不能随随便便去瞎补，一定要从饮食上一点点的去补。比如你身体很弱，或者是大病初愈的时候，就不能吃很好的东西，就只能喝一点白粥，吃一点馒头，吃一点榨菜，吃一点酱，这些都是慢慢提高他的胃口，提高他的生化能力。身体强了一点，再吃一点菜，喝一点肉汤，再吃一点面条。身体再强一点，好了，就可以吃烤羊腿了，那身体不就越来越强了么。如果这个人大病才初愈，直接给他烤羊腿吃，会出现什么情况？

直接“食积而复”，立即这人就会死啦。所以你们去医院看望病人的时候，带一碗白粥过去，才是真正的照顾病人。千万别带那些营养品啊！那是害人啊！拿个一盒燕窝，一盒人参，今天晚上把它们全吃了，第二天人就七窍流血而亡。所以要明白如何去“补”的，这个问题属于是很关键的事情。

这个就是属于身瘦之人不孕的治法，等把她的经期调正常之后，她的经量、经色、周期以及行经的时间正常之后，绝对就可以怀孕。根本就不用什么“人工周期疗法”，你如果在生化无源的时候强行去催经，催出来的是“血”，等这个血出来之后，身体的气血会更加不足。

还有来说身体也没有病，也不瘦，但她还是怀不上孕，又是怎么回事？还有一个叫“情志不怀孕”，叫“妒孕”，就是妒忌，嫉妒，每天愤愤不平，心情不好，照样怀不上。因为在妒孕的过程里面，身体的排异能力要增加好多倍，身体就不接收这一块，有受精卵的时候，卵巢直接把它当成异物给它排出去了，这就属于是嫉妒。

你看很多的片子里面，在古代的时候，一般有钱人家要娶七个，一妻二伶四妾，统称为叫“三妻四妾”。其实，中国古代的夫妻制度从中古开始定下来的，中国的婚姻制度是“一夫一妻制”，不可以多娶的，多娶是不对的，只能娶一个大老婆。大老婆生出来的孩子叫“嫡出”。有两个“伶妻”，然后才可以纳“四妾”，这个妾所生来的，叫“庶出”。庶出是属于偏房所生，嫡出是属于正房所生。你看很多的片子里面，那大老婆生不出来怎么办？他就要从庶出里面选出一个做嫡出。为什么（不孕）呢？因为嫉妒啊，她是大老婆嘛！是长房正妻嘛！在这种情况下，纳了那么多妾，她嫉妒嘛，就怀不上孕。然后纳的这些妾都是贫苦人家的，原来吃不上饭，现在吃上了，心里一高兴就怀孕了。

所以庶出的很多，而嫡出的很少，你看《红楼梦》里就有吧？贾宝玉和贾环是不是？这就属于一个嫡出的，一个庶出的。贾环在贾府的地位只是微微的比丫鬟的地位高那么一点儿，甚至嫡出的就是主子的丫鬟都敢欺负他，这就说明他们（指庶出的）的地位很低。这是古代的一种制度。举这个例子是干什么的呢？就是来说，在正妻里面容易嫉妒的人很多，所以说她生出孩子的几率就很小，这个属于是“嫉妒不孕”。

现在社会这个“嫉妒不孕“还是很多的，它是因为家里面的这个事情，在工作上，在生活上等等，看整个的社会不顺眼，这种情绪带回家之后就会不孕不育，称之为嫉妒，这也是在心情上的不孕。

前面讲的一个“羸瘦不孕”的，一个“气血不足不孕”的。那它就有一个反面，过于太肥胖了也不孕，“肥胖不孕”。“卵子”是什么东西，知道吧？它就相当于是“鸡蛋黄”。卵子里面有卵泡，有卵黄，只不过它没有鸡蛋那么大而已，

但是它（相对于其它的人体细胞）已经算是很大了，卵子细胞是人的身体里面唯独一个能用肉眼看到的细胞，直径应该在 0.1mm，能够看到的。它也要“减数分裂”，里面两条 XX 染色体，变成四条，四条再变成四个细胞，一个卵细胞里面一个 X。这都是初中的生理卫生知识。然后四个细胞会死三个，最后只留一个，为啥只留一个呢？因为营养供应不上。

因为女子来说，精气下行的时候，在平时下行很慢的，她只是每个月大下行一次，就是为怀孕，为坐胎做准备的，平时的时候是下得很少的。然后这个精气来说，它产生的量很少，这四个卵细胞只够一个吃的，所以对于女子来说她的竞争能力更严厉。你看人类社会也是这样的，女子与女子的斗争是最厉害的，“女人何苦为难女人”，（众人笑）。

这种情况，就是她的身体对自己特别的好，留一些东西它不出来，直接把卵子在卵巢里面自己就化掉了，化掉了就成了高能量的东西，身体一吸收就长胖了。由于没有卵子的参与，这个人身体的“精”，就是“乳汁”在向下行的时候，它自己也在化，化成了普通的营养，然后身体还在吸收，如同像“注水肉”一样，所以肉里面的水很多。然后经在慢慢的减少，然后卵子在卵巢当中（被）自行吸收，一吸收之后所以卵巢它就增生了，就变成了“多囊卵巢增生”。所以女的来说，你要是感觉到身体有一点胖，这个“胖”不是指的体重，是你照镜子的时候看到自己的身材有一点胖，同时还感觉到有很多的水，走路稍微快一点感觉到气喘，这一种情况你就要注意了，有可能要朝这个方向去发展！这个时候就是叫“血化成水”，然后人身体就慢慢的去发胖。女子属于是“阴”啊，**因为**来说她善于一个“藏”，同时也就代表了一点：女子的自私性比男子的要强得多的多。因为她自私，所以身体也在自私，就是你人在自私的时候，你的身体内部也在自私，甚至自私到连一个卵子都不舍得放，直接在体内“自产自销”，直接把它化掉供身体之所用。

“肥胖不孕”的原因，首先是因为“胖”，然后她的卵子才破裂，然后卵子破裂（被吸收）之后，造成了进一步的胖。首先是因为她胖，有垃圾的存在，相当于身体外面裹了一个“棉袄”，然后体内就会有“郁热”，有这一个郁热，热过于太大的时候，就把这个卵子给它破裂了，一破裂之后，又是高营养的东西，自己吸收了，进一步造成了身体更胖，外面穿的棉袄（皮下脂肪层）更厚。所以她就会形成一个“恶性循环”，同时在卵巢会出现“增生”。一旦恶性循环到一定阶段的时候，内脏受不了了，这个时候胰岛就开始不工作了，它的身体的保护机制就发起来了，要把身体里面多余的糖与水全部尿出来，所以呢小便会增多，小便里面会带糖，这个时候“糖尿病”就产生了。

所以“多囊卵巢增生”的这一些病证，接着再转化就转化成了“糖尿病”。

如果这个时候再用到了降糖药，或者是胰岛素，这个人直接就废了！一辈子都瘦不了啦！就永久性的不可能了。因为这个时候的糖尿病之所以尿糖，就是因为要把身体里面多余的垃圾代谢出去，就是在给她“脱棉袄”的过程。所以要想办法给她把这个热量给它散发出去。这样的病证我已经治过很多了，治法也简单，此处省略五百字，（众人笑），省的你们等下治坏了就麻烦了，因为它的治法很多的，知道吧？要根据身体具体的情况。不能随随便便去套用方子，有可能你套错了就把人治坏了！但是“理”一定要明白，如何把“棉袄”给她脱出去，这是关键的问题！

治疗所有的病，无外乎来说，都是“提高阳气”，然后呢“祛痰化瘀”，都是这样的事情！几乎所有的疾病（的治法）都是这样的，提高本身的“正”，就是提高“阳气”，然后呢祛其“邪”，祛邪就是祛痰祛淤。这就属于叫“标本兼治”！再根据她身体的具体情况，比如她吃东西不行，不吃东西也不饿，身体还在继续胖，那你就想办法把她的胃阳气给打开，让她能吃东西，让她能拉。她天天睡不着，表现出心肾不相交，你就要想办法如何让她心肾相交，她能睡得着了，然后她的身体的这些症状也会慢慢的消除。所以说她的症状很多，只不过这个症状属于是她的“主症”，里面的“兼症”很多，关键是看她的兼症。

现在社会“肥胖不孕”的人属于是很多很多，很多人来说都是最先第一步忍不住吃“垃圾食品”所造成的，包括牛奶、碳酸饮料、防腐剂、添加剂等等的这一类东西。

还有“少腹之急”的，就是属于少腹没有肥肉的，咱们现在来说就是马甲线的。你摸她的肚皮比较硬，没有女人肚皮的那种“松软感”，那种“水波感”，那种向外延溢出来的感觉。并不是那种很胖的人肚皮的那种水波感，你看着她不是太胖，但是她的腹部呈现出一种软，这就说明她腹中的“保暖性”比较好。如果一摸整个的肚皮全部是发硬的，这个就叫“少腹急”，少腹急就是她的皮下就是肌肉，她没有这一层脂肪层，她肚子里的保暖就不行。

你看农民都知道种个东西，还要裹个地膜呢，是不是？这个花生啦、蔬菜啦在种之前是不是要裹个地膜啊？给地保暖的，让它能够发芽出来的。那你现在来说，你属于少腹急了，保护层没有了，就算是能够受精，但是它（受精卵）能够着床吗？它就着不了床了。自然的在你不知觉的情况下就流产了，根本就怀不上。

还有“足部凉”，脚部凉的这一块。因为人身体之下肢循环全靠小肠之热量。小肠来说它的热量是根据心脏来的，心脏的热量要通过心肾之相交把这个热量传递给小肠，小肠有了热量之后，才会把热散到足部去，足部再通过静脉循环重新再回来，完成一个整体的循环。你的脚部发热，就是证明你的肾阳很强。**前面讲的“少腹急”属于是“肝寒”，“脚部凉”属于“肾寒”**。有了肾寒之后，也就

是小肠的温度不够了，不够之后脚就会发冷，循环就上不来。在你肾寒的时候，你的精宫也会发寒，一发寒之后，也是种不了子。

人的身体它有**两大循环**，咱们在讲内景的时候都讲过。人产生热量最大的地方在**心脏**，心脏向外一搏动的时候。我们看人身体之**六经**，**太阳之寒水-最表层**，**阳明之燥金-最里层**，**少阳之相火-三焦层**，**太阴之湿土-体液层**，**少阴之君火-血液层**，**厥阴之风木-精路层**，这六层。这里面是不是发现有两个“火”啊？一个是少阳火，一个是少阴火。咱们在说**少阳**的时候，就说人的**三焦**路线是干什么的？“水火之道路”，起到的是一个“**散热系统**”。咱们在城市供暖的时候，你们见过城市供暖么？没见过啊？就是烧一个大锅炉，然后主管道铺到每一个小区门口，然后从主管道再分出去次管道，分到每一家每一户去。所以来说，这分到每一家每一户的地方，这是（少阳）起到一个“散热”的作用，也是一个“散热片”的功能。但是送热水的功能，是在主管道（少阴）。所以你身体当中，什么地方热了，什么地方寒了，人的身体当中达到这一个“热力循环”，就是这一个“热力平衡”，需要的是这一个散热系统（少阳三焦）。

“散热系统”和这个“输热系统”是两种系统，给你们作一个比喻就知道了。比如热力的输送就是“热水管（少阴）”，然后热力向外分散的这个系统就是“暖气片（少阳）”。暖气片是什么？热的优良导体，以及与外面的接触面积。明白没有这个？家里面有暖气片没有？一般是铝制的，铝合金的。

实际上散热最好的是银子的，（众人笑），但是这个成本太高了，所以都是用铝制的。这个铝可不要小看它，它曾经一度比银子还贵呢，最开始生产铝，是用银去置换的（初中化学的知识），但是它的散热性能和导电性能是比不上银子的。所以在工业上所用的每一个接触点上，都要打一点银子，它的传导性十分的强。

散热片就是用这一些铝合金做成的一个很大的，并且做成一片一片的，为什么做成一片片的？它就与空气的接触面积更大。然后里面走的就是这个输入热力的管道，然后在“热平衡”的就是这一个暖气片。

所以**少阳三焦**系统就是向外去“散热”，“平衡热”的。而人身体的**少阴系统**，血管这一块，就是向外“输送热”的。这个道理明白没有啊？一定要明白少阳与少阴二者的关系。到底是少阳出了问题，还是少阴出了问题。就是如果人的身体一个地方出现了寒，一个地方出现了热，到底它的问题是出在什么地方？少阴可以使人寒，少阳也可以使人寒。因为在少阳的时候可以使人出现“往来寒热”，这个往来寒热是个什么概念？是不是一个“运动的热”。而在少阴系统呢？会出现“上热下寒”，这个是不是叫“分离的热”。明白没有啊？这是辩证它们的标准！

知道了这两种之后，我们看人身体出现了脚部的发寒，到底是因为什么？是

因为少阳的散热系统不行吗？不是的！因为你连热都供应不到这个地方来，它还怎么去散热啊？它就没有办法去散热了，没有办法去散热，这个阳气之水它就走不动，一走不动，时间久了之后还会造成脚部出现“水肿”现象，因为“水不走则为饮”嘛，“饮”多了就是“湿”啊，浓稠了就是“痰”啊，这些东西都是一块的。

所以来说，人身体产生热量最大的地方就是**心脏**，心脏一产生热，通过人身体之**少阴**这一个**血脉系统**，从**心**到达人身体之**命门**。命门这一块也是属于很简单的哦，不要把它想的太复杂，又是什么命门生相火，又是什么这玩意儿那玩意儿的。**命门就是直接从心脏通下来的主动脉，到了肚脐跟前分出的一个岔，就是三岔当中的那一点**！它是在两肾之间，然后三岔交的地方。热量从心脏到达这个地方的时候，它的能量几乎是没有损失的，所以心脏有多热，肚脐这个地方就有多热，“丹田”这个地方就有多热，所以这个地方是供应小肠温度的。然后上面来说呢，还有双上肢以及头部的血脉，这是（心脏）向上供应的。向下供应的热量，就是从肚脐，从命门这个地方，你可以想象像练气功一样，一压缩-压缩-压缩成一个饼，这就是“心传热于小肠”，二者温度之等同，心与小肠互为表里。所以这一块它要热的，腹中一热，小肠就热，小肠一旦热，那么这些血液就能很好的输送到足部去，到了脚部去之后，因为脚也热了，就接着再循环，就上来了，所以时时刻刻有热下达到脚心这个部位，所以脚才会暖和。

如果这一个热量不够，咱么所说的到了少阴疾病，**少阴这一个病证，最主要最主要的原因在于“心衰”**，就是心脏产生的这一个热量不是这么足够，不能供应于全身，然后它在下行的时候，因为它的热不够，它又造成了主动脉玄府的收缩，玄府一收缩之后，血管是不是就变硬了？并不是真的血管的管道变细了哦。在中焦这一块，从心到命门这一块，它的这一条动脉之所谓“受寒而不通”，并不是说管道变细了，血下不去了。管道还是那个管道，它的粗细还基本上是那么粗，血还照样下行。但是在正常的时候，人的血管壁是带有弹性的，比较热的血从主动脉一过的时候，能量几乎不损失，所以这个热量可以很顺利的到达命门。如果一旦中焦受寒了，这个血管壁就会变脆、变硬，血从里面去循走的时候，就会损失能量，到达中焦的时候，这个热量就已经损失得差不多了，然后到达命门的时候就已经变成“冷血”了。现在明白什么叫**“少阴病”**和**“厥阴病”**了吧！知道为什么会出现“下寒上热”了吧！就是因为血它在运行的过程里面，损失了能量，能量一损失，热量减少，抵达命门的时候，命门的热量不足了，一不足之后，小肠的温度也不够，然后全靠心脏的这一个“冲击力”向下去冲，然后把血灌到脚部去，所以脚部的“营养物质”还是有，但是它的“热量”就没有，所以脚部会出现寒冷。但是脚部暂时不会坏死，因为它的“营气”还可以到，（但是）

“卫气”到不了，就是这个热量它到不了。明白为什么脚冷了吧？你如果脚冷，感觉到还有一点发青，但是为什么脚还不坏死啊？因为它营气可以到，卫气到不了。卫气甚至连命门这个地方都到不了，它都表现出的是寒气。

所以对于这一块，你知道了病因，就知道怎么治疗了。咱们已经学了这么多了，特别是《伤寒》里面，《金匮》里面，我一直给大家讲述这个理，如何去治疗的办法、方法。

“少阴病，但欲寐”，怎么去治啊？麻黄附子细辛汤。细辛是干什么的？不就是把血管给它软化嘛。麻黄给它通这个血管，强化这个力量，你现在不是损失热量了嘛，原来是一倍速血液下行，现在（用了麻黄）血液两倍速下行，是不是总会多留出一部分的量到达丹田里面去了。下面再用附子一温，下面热了吧。再用细辛把血管变软，不损失能量了。这不就是把少阴病治好了嘛。中医治病就是这么简单！关键是你懂不懂里面的医理。

所以女子“小腹”这个地方的热量，它是全靠心脏这个地方的热量下行。实际上我跟你们讲妇科，也就是在讲内科。腹中要是寒了，直接造成的就是“宫寒”，你想一想，宫一寒了，精还生化吗？也就是生化的速度减慢了，并不是完全不生化了。如果完全不生化，人成厥阴证直接**就**死掉了。一减慢的时候，她的卵子还能成熟吗？精子在冰天雪地里面还能跑动吗？精子跑不到卵子身边去，然后卵子呢也很难成熟。所以在这个时候，脚部一冷就是小腹部冷，小腹部一冷就很难受孕。所以在这个时候，要按照少阴病，厥阴病的治法，把腹中的这个热给它提起来。一旦提起来之后，正常血液循环，热气可以直接从心脏到达脚心，脚部一暖了，也就很好怀孕了。

所以你们在没事的时候，可以“劳宫”对“涌泉”，每天晚上睡觉之前搓一搓，左手对右脚，右手对左脚，（众人笑），就是“手心”对“脚心”嘛，劳宫属于哪根经的？心包经。涌泉呢？肾经。两者搓一搓，不就“心肾相交”了嘛。没事再把腰部搓一搓，打一打，轻轻的哦，别打出瘀斑了，（众人笑），这一些热量不就直接可以下行了嘛，一下行，脚不就暖了嘛，脚部暖了之后不就有力量了嘛，脚部有力量了不就能保持年轻了嘛。

所以那一些什么通过这个养生，什么通过那个养生，养什么生啊？只不过就是大骗子骗小骗子，呵呵。因为连一点里面的生理现象都不懂，何谈养生呢？你要是懂里面的生理现象，你不会养生也会养生。甚至你出现一些病证之后，你就知道怎么去调整了，然后日复一日年复一年之后，你的身体还能不好？不好才怪呢！

还有一种不孕就是属于是“乳房胀痛”，出现胸闷心烦。那这一块儿是属于什么情况？这样的人很容易“倒经”，也就是“逆经”。也就是精气聚于乳中，

它不下行，主要的问题是在于“**中焦寒**”。这个精气下不来，下不来，下部的精气就不够，一不够，（成熟的）卵子就生不成。这就是胸闷心烦的，最后就变成了“大胸症”。这个属于是“胸满”，主要的原因是“**中焦虚寒**”。

“胸满”和“少腹急”，这两种情况属于是很简单的，胸满来说属于是“上面热”，少腹急属于是“下面寒”。所以对于这一块来说，治疗的情况就是按照“厥阴证”，如何能够让“心肾之相交”，上面的热能够下到小肠中来，然后小肠的温度如何能够提升上去，所以这两条它是合在一起去治的。然后里面主要的问题是治疗什么？“上下不交通”是治疗什么？治疗“中焦”的！因为你上下不能交通了，肯定是中焦有了问题。中焦有什么东西啊？肝、胆、脾、胃，都处在中间，下面来说一条主线就是胰脏。所以治疗这个东西，就在于**疏肝**、**利胆**，然后**养胃**、**健脾**，就这四条就行啦！凡是出现“胸满”和“少腹急”的，就按照这种方法去治！**调治中焦**！就结束了！

所以在很多的时候，叫作“内行看门道，外行看热闹”。很多时候的这个理啊都是很简单的，包括用药也是属于很简单的，就是人把它想得复杂了，所以才不好去治病。不需要去想这么复杂！

还有一种属于是，前面不是说到了“寒”吗？有寒，就有“热”。有热的时候，有一种叫“骨蒸盗汗”，骨蒸盗汗就是叫“五心潮热“。“五心”包括头心、两手掌心、两脚心。所以这个时候，她的脚是热的，不是寒的，手也是热的，看着好像很热，（按理说）身体应当是能够怀孕，但还是怀孕不了。这样的人，她是体内相火不收藏，然后身体的生发过于太旺，身体会表现出微微偏瘦，但是腹部来说呢又有点大，就是肚子大，身体瘦。同时她有一阵一阵的热感，感觉这个热是从骨头里向外冒出来的，它不是一种单纯的热，它是热里面带有一种“烦躁”，在这个时候才叫“骨蒸”。

你单纯的热没事。但是夏天的时候，热可以引起“骨蒸”，夏天天气很热的时候，在那地方热得很烦，这就是热量已经侵入到你的骨髓里面去了，这也叫“骨蒸”，但是这是暂时性的骨蒸。

这一种呢，是从里面去燃烧骨髓的，慢慢的来说就会把骨髓燃空。骨髓这个东西，是人体“藏精”的地方，你看骨头是在人身体的最里面，属于是最深处，而骨髓呢是在骨头的最里面，这个属于是“精”。“髓海”在什么地方？就是人的脑子，它是外连自于人身体之骨髓。<u>髓满的时候，他不怕热，也不怕寒</u>。

你看那《封神榜》里面，妲己和纣王，他们在城楼上看到一个老人和一个年轻人在过河，然后老人腿一卷，直接就淌过去了，而年轻人试了几下才敢下去，然后妲己说：“这个老人他里面的骨髓是满的，年轻人里面的骨髓是空的。”，然后纣王就不相信了，就把两个人捉过来了，然后把腿给砍了，当场验证嘛，这

也是一种“科学精神”，（众人笑）。

西医搞“科学”不就是这样嘛，没事解剖个兔子，解剖个老鼠。你想一想，老鼠和人能一样吗？老鼠属于“阴性”的东西，它夜里面才活动的，它在十二地支属于是“子时”啊，属于“一阳生”，是阴气最盛，阳气开始升腾的时候。那人是属于什么？人是属于“土”之性啊，属于是“中和”之性。所以你看老鼠在吃巴豆的时候，巴豆属于是“大辛大热”之物，它一吃就阴阳平衡了，它越吃越胖。那人如果去吃巴豆呢？就受不了这个热气了，直接就会出现腹泻。所以拿小白鼠去做实验，喂它不停的吃巴豆，一看，咦，越来越胖，（就以为）巴豆是无毒的，人可以随便吃。这可能吗？所以这一些“药理实验”全部都是瞎搞。它没有根据所有的这一些动物的特性。对于人来说，只能拿“人”做实验。你哪一个活人愿意去做实验啊？没有的。

所以只有那些修炼“内景”的，要知道里面的气机是如何去变化的。然后在古代的时候，黄帝的老师广成子，他的大臣天师岐伯，等等的这一些人，都是干什么的啊？都是属于老神仙啊。他们都是属于可以“内视”的，你身体什么样的情况，气血怎么样的去运行，他们用眼睛，“天眼”。“马王爷有三只眼”，就是这个意思。直接就能看得清清楚楚。所以《黄帝内经》才能写出来这些东西，现在人都不懂的。因为现在人没有这第三只眼啦，根本就不懂啦。所以他就是直接把人作为参照。

你看像“神农炎帝”，他的体感就十分的强，他随便吃个东西，这个东西它运行到什么地方，它可以起到什么样的作用，他就把它记录下来，就变成了“神农尝百草”。但是有的时候他也不知道这个东西怎么样，因为他不是用（天）眼看的，他没有“天眼通”，他只是体感强。所以他也不知道什么有毒没有毒，他见到什么吃什么，最后吃错了...『**神农**尝百草，日遇七十二毒，得荼而解之』，“荼”就是“茶”哦。所以他把这些东西吃到肚子里面去，哎，有毒了，出现中毒现象了，拿一点茶叶嘴里面嚼一嚼，好啦，继续吃下一个，（众人笑）。这是什么精神啊？这是“大无畏精神”啊！（众人笑），这是“为人民服务的精神”，呵呵。所以《神农本草经》才出来，《神农本草经》是“药证”之学，一味药就是一个方子，就可以主治什么病证。

但是人不一定只出现这一个病证啊，还可能出现其它的病证啊，所以用几味药合在一起，去治疗几个病证，这个“复方”才出来，这就叫作“汤液”，汤液就是组方哦。“汤液之祖”就是伊尹。这个人十分的牛，最擅长做饭，做饭之余，业余作个宰相，治理国家，没事的时候再看看病。所以他是集“大厨-大医-大宰相”三位一体。所以，一个不会做饭的中医，不是一个好宰相，这三条都要会才行。他流传的一部**经书**就是叫《汤液经》，你看所谓的桂枝汤什么之类的，这一

些都是《汤液经》里面的，然后后来张仲景把它拿过来作为写《伤寒论》的蓝本了。那伊尹拿它是干什么的？做饭煲汤的，（众人笑）。

它里面写出了很多的“汤液”，你看在《伤寒论》里面还保持了原方呢，比如**当归生姜羊肉汤**，这个汤很好喝的。现在也可以做，咱们可以简化嘛，直接用**当归**和**羊肉**在一块去煮汤就行了嘛，你不想加桂枝，桂枝的味儿不是太好，（可以换成）加**桂皮**，多香啊。肉多一点，药少一点，这个肉汤直接一炖，这个味道很美的啊。这个属于是最典型的汤液，用食品去煮的。

其中还有一个**猪肤汤**，那是属于干什么的？那不就纯粹属于是“上等饮料”嘛，属于是“复杂版”的**小面汤**，它也是属于小面汤的做法，但是它是先把猪皮熬汤，然后再做小面汤。简单吧？

里面还有一个**半夏苦酒汤**，治疗喉咙溃烂的，当中又有**鸡蛋**，又有**醋**，呵呵，炒着吃也很好吃的。这一些东西都是源自于“汤液”。

所以你要知道“中医”这一块的传承，是由一群“吃货”创造出来的，（众人笑）。

包括中国的饮食为什么可以享誉世界啊？你看看做菜复杂吧？有多少中药啊！**桂皮**，**八角**，**花椒**，**胡椒**，**白芷**，**香叶**，**豆蔻**，**草蔻**，**草果**，等等这一些乱七八糟的东西，一大堆。

刚才讲的是“骨蒸”哦，商纣王把那两个人的腿砍了之后，一看，老人的骨髓全部是满满的，这个年轻人他的骨髓里面是空的。这就说明一点，骨髓是什么？是骨头里面的“肉”。“别看这个人瘦，骨头里面全是肉”，就是这个道理。就是来说他骨髓里面越满，他又不怕寒，他又不怕热。他的身体还强壮，可以爬高，可以上低。如果骨髓一旦空了，那个人就会百病全生。空到一定程度，就会出现“骨头坏死”。

现在所用到的“激素”，就是提取骨髓里面的这一个能量。所以用了激素之后，慢慢的慢慢的就把骨髓提空了。所以你看很多的西方人啊，西方人因为他们没有中医的办法，他们在年轻的时候很多的不注意，属于是受寒，一受寒，一旦到了年龄之后，出现了关节炎，关节痛。他们就没有办法啊，因为他们不会通经活络嘛，没有办法的。现在好不容易知道了中国的“拔罐”，（众人笑），然后那些个外国人说：“这是我知道的最好的解决疼痛的办法！”。呵呵，我们（中医）解决疼痛的办法多了。他们对于（关节炎）是怎么治疗的？吃止痛药，配上激素。好了，吃个几年，用激素把骨髓提取完了，空了，空了之后直接出现的就是“**股骨头坏死**”。坏死之后，他们还有办法，把这一节骨头截断，然后里面加个钛合金，就是在那个股骨头部位，里面有个类似“剑状”的东西，上面插在上面的骨髓孔里面，下面插在下面的骨髓孔里面，直接一连接。这个东西换上之后，

开始的时候要找出身体不排异的金属，但是这种不排异的金属很少，后来发现这个钛合金和人身体（骨骼）比较接近。但是用上这个玩意，病根没有消除啊，所以后面还会接着再疼。

这种找我去看，我能有办法吗？我又不会“柳木接骨法”，（众人笑）。“柳木接骨”，这是中国传统的一个治疗“骨头断裂”的办法，属于是很厉害很厉害的。你们看到过柳木没有啊？里面的芯儿，白白的硬硬的，很像人的骨头，并且是长的比较好的那一种。古人用柳木接骨的时候，外伤出现里面的骨头已经碎裂了，就是碎成骨头片了，那怎么办？只能把断裂的这一节骨头给它取出来，把这个柳木当中挖个孔，挖个孔之后然后两头一接，然后把肉一合上，一包扎，不让它动。慢慢的来说，这个柳木就“钙化”了，它一钙化之后就如同骨头一样，然后孔里面全部都是骨髓，它又满了。这是中国古代的一种神奇之术。

“骨蒸”它产生的原理就是在于人身体的骨髓向外生发，它是一种“自然的”向外去生发。“人为的”让它向外去生发的时候，就是使用“激素”。自然的向外去生发，这个（在中医里面）称之为叫最里面的**命门龙雷之火的相火不收藏**，称之为“龙雷之火”，就是属于最里面最里面的这个物质在燃烧。这个东西一热起来，它会出现全身发热。然后晚上睡觉的时候它还在，因为你在白天运动的时候，这个热量它会随着少阳（三焦）一点点的向外去散。（而）你在晚上睡觉的时候，没有运动，向外散的速度就慢，所以身体里面聚集的热量比白天要多，这个时候就会出现“盗汗”。所以在这个时候该如何去治疗？**填补骨髓**，去**滋阴降火**，然后**收藏相火**，这是属于它的治法。骨蒸的时候，前面不是说了嘛，精子进到子宫里面之后，它自己本身就感觉到像骨蒸潮热似的，那精子在里面怎么受得了啊？（现在身体里面比正常情况更热）精子一进去之后，不就如同上了火焰山嘛，有多少杀多少啊！所以根本怀不上孕！

在这些所有的不孕不育证当中，很难治的有三个：一个是**羸瘦**疾病的，就是身体十分的瘦，经常病殃殃；一个来说，属于这个**骨蒸潮热**的；还有一个属于**肥胖**的，身体太肥胖了。

然后还有腰酸腹胀的，就是小肚子经常发胀，然后经常出现腰部发酸，这个是因为“水湿”之气。就是整个腹中都是“水”比较多，水多了之后就是“饮”。经常放在一个水的环境中，种子怎么发芽啊？就没办法发芽了！

还有一个属于腹胀如鼓（听不清，可能是这个词），腹部水肿，这个是水肿已经从腹中跑到外面来了，这都是需要“**治水**”的。

所以我们从以前所记载的不孕症来看，肥胖可以导致不孕症，这只是一个**胖**，还没有水呢。有**水饮**者，包括水饮外浮者也属于是不孕的。**骨蒸潮热**者不孕，因为太热。少腹急者，足部发凉者这些都属于**寒**，也是不孕的。**精气不能下行**，出

现胸胀满少食的，也不能怀孕。下面出现痛经，在下部精气**逆经**的也不能怀孕。所以你把这些一归纳起来，是不是就有条理性了，就可以针对去治了。

但是现在社会又增加了很多的不孕症，一种属于是吃的东西里面含有**激素**类、**防腐**类的，这些东西是直接伤卵子和精子的。一种是长期服用**避孕药**以及用**周期人工疗法**的，也不容易怀孕，因为这个时候已经造成了人身体里面出现了紊乱，就算是有一个卵子成熟了，它也是畸形的，就是服用激素类药的缘故。现在太多了，包括小女孩儿也是，出现了痛经，或者是出现了经期延迟，或者是闭经等等的，你到医院里面去看，都是给你用“人工周期疗法”，就是让你吃避孕药一类的，然后吃了之后，到时间了，直接再人工催经给它催下来。

还有一种，也是造成现在很多的不孕不育症，就是**人工流产**的，你人工流产太多了，那么子宫壁会越来越薄，在此处来说没有一个很好的土壤，种子就挖不了坑，就扎不了根，也怀不上孕。也就是老祖宗说的，人一辈子生多少孩子是固定的，你这边流产完了，你再想要孩子的时候就没了，就看你的子宫壁有多厚。这是**流产不孕症**。这些都是难治的，治不了的。

还有一个属于什么呢？**藏结不孕症**，输卵管不通畅的，里面“痰饮”过多的，就是已经形成了痰，把输卵管给堵塞了，精子根本就过不去这个地方，这个属于是**痰饮**。它这个主要是以经常“饮实”结住的，所以西医所用的是“通水法”，这边通了之后，几天它又闭住了，很难怀孕的。中医所用的是“祛痰法”，祛痰饮，单纯去这一块，你靶点还找不准呢，你有可能**祛**的是其它地方的痰，这个地方你根本就祛不出来，因为它（输卵管）本来就特别偏，特别隐蔽，药物进去很难。这个在古代属于是**藏结证**的，也就是来说，叫“输卵管不通”的。

这几种不孕症，在目前属于是多发症，反而是**肥胖**型的啦，**瘦弱**型的啦。瘦弱型的除了那种**自己减肥**的，还有**从小天赋不足**的，才会出现这样的。你看现在这条件还会不会出现瘦弱型的啊？肥胖型的虽然占得多，照样可以怀孕，因为还没有达到那种肥胖的程度，那种要达到很胖很胖的。对于其它的什么**脚部凉**的，**少腹急**的，等等这一些，**寒证**的，也有可能会怀孕，因为来说，现在这个社会不可能时时刻刻都处于寒凉状态，它有时候在某一段时间里面是不寒的。而对于**输卵管不通**的，还有经常“**刮宫**”的，还有治疗妇科疾病的，用西医的治，他们怎么治呢？他们毫无办法，只能给你刮宫，就是来说，经常出现**崩证**的，去找他们西医去治的，他们根本就治不了的，只有给你刮宫，一刮宫之后，停半个月一个月之后又崩漏了，接着再刮宫。甚至他们建议你切除子宫，他们只是“建议”，但是你也没有办法。这些都属于“刮宫疗毒”的。这几种不孕症是最难治的，在临床上来说也是属于很难治。

特别来说，现代社会各种的空气污染、食物污染、水污染这些属于是很严重

的。如果想怀孕，在怀孕之前要每天吃自己家里做的饭，一切带包装的都别吃，一切带包装的里面都含**防腐剂**。这些东西一吃，直接防腐啦，里面的卵子直接变成“木乃伊”了，那你还能怀上孕吗？对人的伤害属于是很大很大的！

经常刮宫的，流产的这一块也可能变成**永久的不孕不育**！所以现在才有了替代的疗法，“试管婴儿”，体外受精。也有成功的案例，但是这样一些试管婴儿出来的，它也不知道用哪一个精子，哪一个卵子，所以试管婴儿的流产率很高。但是一旦生出来，那么有的时候就不一定是一个了，可能是三、四个，四、五个，五、六个了，它是经过“人工造人”的，所以它在种子的时候会出现分裂出很多，所以你看做试管婴儿的很多都是双胞胎，四胞胎的。但是对于他们的前程上不敢保证，也可能来说，十分的聪明，属于是人造人，造的很聪明，也可能十分的傻，也可能存在一种潜性的遗传病性，这些都是未知的。总归来说，它没有“自然选择”出来的这些这么健康。

这些都是不孕不育啊，知道它的道理以后，你就可以再去检索一些药方，根据它的病因，找到适当的病机，然后再知道什么时间去种子。“种子”来说，一定要把身体调理好，才有种子的可能性，否则来说就很难很难的。

这个是《种子篇》，在种子里面有一个关于遗传的问题，这个属于是“优生优育法”，也是属于古代种子法里面的一个小篇章。古代人在种子之前，要选择一个较安静适宜的居室，要避开大风大雨，雷电地震及山林庙宇等等之类的东西，**如果在这些情况下**是不可以种子的，因为在这些情况里面，孩子就很容易出现呆傻。特别属于是天上电闪雷鸣，属于是雷雨暴雨，狂风骤雨包括地震这些自然灾害的时候，是不可以受孕的。即使选好了日期，也不可以。

这个同时一点，还有一个“人为选择”。从周朝的时候起，“同姓非婚”。就是两个人同姓的，是不能结婚的。现在的社会，姓都改乱了，你改这个姓，我改那个姓，还有好多少数民族的改成汉族的姓，也就不知道谁和谁是一个宗族的啦。基本上属于是叫“**五代之内不可通婚**”。如果近亲结婚，包括有姑表婚，姨表婚。

这个在古代的时候，是允许“侄随姑走”，叫“姑血顺流”，不能“姑血逆流”的。就是来说，侄女可以随着姑然后进到家里来。两姨表也可以，你看像贾宝玉和薛宝钗，他们就是两姨表。通姑走，这个是不可以的，这叫姑血逆流，这个不行（这里听起来和前面自相矛盾），可以重新再回来，就是说林黛玉可以嫁给贾宝玉，如果贾宝玉是女的，林黛玉是男的，就不可以再嫁出去了（这里对姑婚说的很清楚）。两姨表是可以的。

所以在古时候，这个姨表亲属于是表亲通婚。但是表亲结婚的，这个里面他们的遗传信息很相似的。一旦相似的时候，它的气场就会出现“同气相斥”，在

同气相斥的过程中，气场就会紊乱，这个紊乱有两种方式，一种是朝好的方面紊乱乱，一种是朝坏的方面紊乱，就是来说它的变异性很强。所以在这个表亲结婚的时候，生下来的孩子，很多人属于是“痴呆”，但是也有很多生出来的是“偏才”。就是好的基因都集中到一起了，生出来是偏才；两个都是很差的基因跑到一起去了，生下来就是一个呆子。

但是有的是当年不显现，会出现在两代，三代甚至四代，五代之后才会显现，在这个时候，就会出现有的人就会变傻，这属于是精神上的。就是来说看它的两条基因属于是全好的还是全坏的，要么就是一个聪明绝顶的天才，要么就是一个痴呆的呆瓜子。但是如果是同姓，因为周朝的时候姓氏才刚刚分化出来，同姓的属于是很近的，这叫作“同姓非婚”，这是绝对不可以的。因为它的基因属于是太接近，一旦生出来，两方面的基因都属于是同样的，所以很容易就出现了各种残疾，包括痴呆。

然后还有一个在育胎的时候，这个“疾病遗传”问题。实际上来说，Y 系它的遗传基因是很脆弱的，X 系属于是很强壮的。咱们在上一节已经讲到了，X 系的要在肚子里面，在高温的环境里面，要经过“炼狱”，最后才会成为一个卵子，所以它十分的强大。而 Y 系的来说呢，它是良莠不齐的，什么样的都有，也有好一点的，也有坏一点的，也有残疾的，什么都有。所以，在现实生活当中出现的“男科女人”，（众人笑），实际上更应当去关爱，因为男人属于是脆弱的，反而女人来说属于是很强壮的。特别是越危险的时候，女人越能表现出坚强的一面，而危险却能很快的把男人摧垮了。现在来说都说“关爱女人”，这是错误的，应当“关爱男人”，（众人大笑）。

Y 基因是一个显性遗传，就是来说，只要带一个 Y 的，显示出来的都是男性。如果全部都是 X 的，这个显示出来的就是女性。所以 Y 就出现了一个显性基因，在显性基因里面就很容易带很多的疾病，就是容易携带并显露出来。而对于 X 这一块儿，它是隐蔽在里面的，所以就算是在 X 里面存在有遗传缺陷，都很难显露出来，除非是两条 X 都带遗传缺陷。所以来说，男人的疾病也比女人多。虽然来说，一看，女人在妇科里面经、带、产很多的这样的乱七八糟的事情。但是男人来说，往往是不堪一击的，特别是身体里面存在有很多很多的隐性疾病，坚强度也不够，很容易被摧垮。

在很多近亲结婚的时候，因为 Y 是显性嘛，所以只要 Y 里面带有疾病的，就直接显示出来了。因为两个来说，基因是特别接近，属于是近亲，它 X 里面的健康基因就显露不出来。所以，很多疑难疾病，像“血友病”，一般都是男人得的多。而女人只要有一条不带那个基因，就不会得。所以结婚的时候，在选择育种的时候，当然，结过婚的就没办法了。在选择男朋友或女朋友的时候，可是现在

都晚了吧，（你们都是结了婚的了），这个就不讲了吧！

（台下有学员说："讲吧，这些都是未来的婆婆"）古代人这个婆婆挑选（儿媳），对男的来说不用挑剔，因为是个男的就行，（众人笑），对女的很挑剔，因为女的就负责传种接代。首先来说，要看她的面容，要洁，黑一点没关系，但是身上要白。最忌的是"脸白身上黑"，这是小白脸嘛，这是不好的。然后在手上，女忌手软，男忌手硬，就是男人的手要软，富贵连年年，女人的手要硬，因为硬可以操持家务。我说的是古代人选媳哦，不是现代的，现代人不选这样的。这些都是在种子前所做的准备啊。然后身材要匀，腿不能长，腿长四处乱跑不顾家，（众人大笑）。现在社会也是的，你看腿长的有几个在家待得住？你看选模特，腿不长还不选呢！然后还要选"丰乳肥臀"的，因为来说，肥臀好生，丰乳好养，这是为子孙后代准备的。他们的选择几乎都是按这几条标准。

所以包括在宋，在宋金元到清朝这个属于理学盛行的时候，对女人的要求就更严格啦，为了不让你腿长乱跑，就让女人裹脚，要守在家里面好好生孩子。所以在唐朝的时候还是"大脚"，然后从宋之后期就变成"小脚"了，就是从程朱理学之后，宋元明，明朝的时候也放过脚，清朝的时候又裹起来了，就称之为"三寸金莲"嘛！那个时候实际上是为了束缚女人的活动嘛，女人大脚的都是嫁不出去的！男人来说，注重女人是不是只有他一个人。女人来说都不是太在意的，特别是日本女人，日本女人都是鼓励男人，你很累了，到外边放松放松。这也是有遗传原因的，因为来说，女人生孩子，到底是谁的？但是女人生孩子就知道有一半基因就是我的，她只要生了孩子，不论孩子他爹是谁，总有一半基因是她自己的，所以她就不在乎。而对男人来说，到底生出来这孩子是谁的，这还真的很闹心，（众人笑）。

这就是讲述的从古到今的这个育子上，这些东西，别小看这一点点东西，它就存在于一个历史的实践以及人的生物基础。所以今天这个种子也就讲完了，就这一点事情，基本来说就这些。现代人择偶的标准就不用说了，"王八看绿豆，看上眼了"，（众人笑），谁知道呢。有时候你看对了，有时候你看不对了，那有啥办法。

我所讲的这一些妇科理论都是外面所没有的，所以你们要细细的听，细细的去琢磨。然后按照这个理论去治疗妇科各类疾病，就是一个字："爽"！（众人大笑）。就是来说，妇科属于是很好治的。为啥现在很多人认为妇科很难治，老是治不好呢？因为（一开始的）理论就没对，那怎么好治啊？

到了《妊娠篇》了哈，妊娠篇就是说开始怀孕了，昨天的时候讲述的是备孕，备孕来说呢，就是一定要注意好脚要暖，一定要注意好小腹要暖，这个时候才能

很好的去怀孕。

昨天讲述的是女的，实际上，男的也在其中。现在来说，普遍的现象，又出来一种问题，那就是现代男子的精子质量不是太好，不像古人。因为古人来说，没有空气污染，没有吃这乱七八糟的东西。你看他们一吃，吃牛肉，吃两斤，现在两斤给你吃，看一看行吗？两斤牛肉还是600多克一斤，这是古代的大秤嘛！从宋朝之后就属于是大秤，600多克一斤，这就是要吃到一公斤多，然后还大碗喝酒，酒呢没有酒精勾兑的，所以呢，烟酒啊它是不影响精子的，只是空气污染、转基因会影响到。现在很多的不孕不育症当中，与饮食有很大的关系，特别是转基因过来之后，然后男子的精子质量普遍的下降。同时来说，也有的慢慢的把精子给杀掉了。精子来说，喜欢在低温度下，不是人身体的37℃，比37℃要低，才能很好地去生存。随着今后这二十年，不孕不育的爆发率会更高，所以来说，能生的赶快生，为了保护人口的数量。

这个从怀孕之后，精卵结合之后真的是不容易的，经过了九九八十一难，然后终于结合了。结合在了一起之后，并不是来说精子的质量很好的才去结合，反而是那一些懒惰的，比较懒惰的，质量中等的，还有巧合性等等才能受精。

受精之后，胎儿就开始去发育了，开始来说，从卵巢开始，经过输卵管进入子宫内部挖个坑把自己埋进去发了芽，发芽之后就开始长胎儿了，胎儿来说，在算这个预产期的时候，从受精的那一刻开始，一直到266天，在这个时候就开始发育成熟。现在来说基本上都是以末次月经去算的，40周，实际上，胎儿发育只是38周，38周的时间，然后发育成熟。在这38周里面，其中前12周，就是来说胎儿开始成形，是男孩是女孩还看不出来。想换胎生男孩的，在12周之前，在这个时候吃点儿药，可以生男孩也可以生女孩。不过，这些药方也属于是秘传的，古代来说是可以换的，12周之后，已经成形了之后也可以换，但这个时候换就不好了。在12周的时候，它开始发育成形，然后紧接着他从13周到38周的时候就开始长它的个头，越长越大。

在怀孕最初期的时候，也就是12周里面，怀孕在两个月到三个月期间，子宫在逐渐地膨胀，一膨胀之后，向前部就会压迫膀胱。因为女的来说，她的生理结构，在下腹部，前面来说是膀胱，中间来说属于是子宫，后面属于是直肠。一旦它膨胀之后，它就开始压迫膀胱了，这个时候小便就会“频数”，这些都属于正常现象，但是她小便的量不多，会出现频数现象，也就是压迫膀胱所造成的。随着来说，胎儿慢慢长大之后，子宫就会升提，升提的时候，也就是在两个月左右，会压迫肠道，再向上顶，也会压迫到胃，这个时候会出现在妊娠期间的第二个症状。第一个症状就是**小便频数**，这个是正常的，根本不需要去理睬它。

第二个症状就会出现**妊娠恶阻**，也就是**胎吐**，会出现向上呕吐。你看很多的

电视剧里面都有，在怀孕期间，自己根本就不知道，就有这么傻的人！就是来说怀孕两个月了，都不知道自己怀孕了，你没有来经，不知道吗？太傻了吧？在电视剧里面也是属于这样的，这就说明一个问题，在古代来说，也是经常月经推迟的，推迟一个月，推迟两个月的都有。因为，她们不知道是怀孕了，平时月经也有推迟的，所以她们认为是正常现象。然后出现呕吐。

这里面从怀孕期间，不论是各种动物它的怀孕周期都与这个太阴月亮有关系，是以七天为一个周期，然后四七 28 天为一个“月”，与“自然月（30 天）”不同。也就是说，七天相当于一个太阴周期的一个季度，咱们把这个地球从地球年来说，一年有 365 天，每三个月为一个季度，分为春夏秋冬。那么一个月来说呢，它是以七天为一个季度，也是分为春夏秋冬。所以咱们这个中医里面讲述叫“七日来复”，《易经》里面也是讲述叫“七日来复”。就是七天人的身体要经过一个变化，气候要经过五天一个变化，15 天呢，为一个“节气”，五天为一候，三侯为一气，然后一年呢，二十四气。人的周期与其它动物的周期也是以七天为一季，四季为一个月。然后每一个物种，它的孕期是不一样的，你比如来说像猫狗啦，猫 3 个月，狗 4 个月，猪五羊六。所以咱们平时吃这个阿胶啊，驴是 52 周，它是一年周期，正好它是占据一年周期，在这个时候，它春夏秋冬都在，所以用这个驴皮熬出来的阿胶，它是“得一年四季之气”，这个时候它就大滋补，可以去养其血。它就是与“月象周期”有很大的关系。

“生命”是“太阴”给你的，等你出生之后，你的生命“活力”是“太阳”给你的。所以就是一个属于是“阴”，一个属于是“阳”。你如果要是想把自己变得聪明一点，（阴历）十五的时候去“晒月亮”，去增加一点“太阴之气”，然后你的阴气就会强一点，大脑思维就会通灵。但是你别把脸朝向月亮去晒，月亮会把脸晒黑的！它晒的黑比太阳晒的不容易去掉！太阳一晒，那是晒成了“炭黑”；月亮一晒，晒的是一种“乌青黑”，这一种乌青之色还很难去掉，所以低着头，晒晒头顶就行了。

好多的动物去修行的时候，都选择在（阴历）十五跟前的那三天到五天，它们要去“拜月”的，拜月就是去增加它们的“灵性”嘛。你如果认为自己是比较愚痴的人啊，你就可以（通过晒月亮）去增加一下自己的灵性。

所以在怀孕期间，晚上可以出去散散步，是对身体有益处的。但是，有几种地方不能去：首先不能去的就是“寺院”，那是属于“污浊之气”，里面全部都是“邪物”！不但是怀孕期间不能去哦，（年纪较小的）小孩也不能去，一去就很容易被邪物所侵，回家之后就生病了。你认为寺院是比较清静的地方，实际上是最污浊的地方！是各种“精怪”所聚集的地方。（学员：为什么精怪会到寺院里去？）它们是去享受人间香火啊！ 第二种就是在“山林野地”，就是（平时）无人所去

的地方。 第三个就是“坟茔之地”。 第四个就是凡是家中一切的“白事”，包括“上坟祭祀”等等的，怀孕之人都不能去，包括小孩也是（不能参加这些活动的）。

你看在很多的时候，看那些小孩的病证属于是很有意思的，1-3 岁之间的小孩，还有 5-7 岁之间的小孩。清明（节）啦，家长带他们去上坟啦，然后上坟了之后，回来之后小孩就发烧，还发烧不退，（并且）什么药都治不好，这是什么原因呢？这就是他的老祖宗太喜欢小孩啦，就跟到家里来逗他啦，来抚摸他啦。所以这种情况呢，要去“驱灵”，要去“收魂”，才能把小孩的这一种高烧治好。你们听说过这一些事情没有？经常会有的。所以对于 7 岁以前的小孩，这样的一些地方尽量的不要去。因为外面“邪”的东西太多了哦，有很多莫名其妙的病证很多的，你根本是用药物解决不了的问题，特别是现在的西药。

中药呢，你要是懂这个原理，用中药也可以去治。比如中药里面有“收魂”的，有“驱邪”的，还有“祛阴”的，有“祛祟”的，还有“斩妖”的，还有“伏魔”的，这一些药物都有。但是你得会用，（并且）你得辩出来这个证才行。

扯的又有点太远了，呵呵。

人来说，在怀孕的时候，随着这个胎慢慢的向上去长，然后中脉就开了。正常来说，没有怀孕的时候，女子的中脉属于很窄，就是来说，精气从心包下行到精宫的时候，每天只能下行那么一点点。然后来说在精宫里面去生化的时候，生化出来的精气也是一点点，它还要供给身体自己使用，要供自己的神使用，还要供经络使用，这个精气一路还要跑到卵巢里面去营养这个卵子，所以它的精气很少的。卵子来说，因为营养不良，会消失三个，就是每个月来说，出现四个卵子，然后会饿死三个，然后多余的精气会藏在乳房中，每个月来说压力很大的时候，每一个月直接要大下一次，大下之后，这些精气相当于是废的。女的和男的中脉里面，平时男的中脉比女的要宽得多，所以他每天都要下行，每天都要下，乳房不能藏，所以男的乳房是小的是平的，每天都要下行很多。一旦女子在怀孕的时候，她的中脉就会开得很大，比男子大得多，这个精气就要大量的下行去营养胎儿。中脉一开了之后，人的身体生化就比较旺盛，在这个时候，女子就会出现怀孕的第三个症状。

第三个症状就是**身体开始发热**，而这个热对女子来说本来皮下脂肪就比较厚，没事的时候就相当于穿个皮袄，向外的散热功能比较的弱，平时的时候还可以（正常散热），现在怀孕之后呢，生化开始加速，一加速之后产生的这个热就不能向外很快的散掉，就是身体里面有余热。这个时候，女子普遍来说，基础体温比较高，在正常的时候，有的女的稍微胖一点儿，她体外的腋窝温度只能达到 35℃到 36℃度，很低的，因为来说，她里面这个热呢散不出来，平时她这个热生出来的

也少，但是一旦怀孕之后，她的体温就增高了，会出现烦躁感，再加上胞胎在慢慢的长大向上顶，随着肠道顶到了胃体，她的胃气就会不降，所以在怀孕当中会出现各种妊娠反应。

平常的时候都是不用去检测，不**要**用西医的验孕棒去检测，你根据你身体的变化，也知道自己是不是怀孕了。就是来说，体温要增高，月经没啦。再同时一点，乳房在慢慢的增大，然后乳晕在慢慢的变黑。为什么乳晕会慢慢变黑呢？因为黑颜色属于是“抗摩擦”的，它的抗摩擦能力很强，一般黑人来说你打他都没事，白人呢？他的皮肤都是很薄的，黑人的皮肤都是很厚的。所以在这个时候就是为了哺乳做准备的，因为等到胎儿出生之后就要吸吮母乳，你如果怀孕当中乳晕变得越白，直接婴儿一吸就吸破了。所以它要慢慢的去变黑，一般来说，怀孕的当中，有的身体比较敏感的，刚刚受精一个星期，就能看出来，这个属于特别敏感。当然了，比较迟钝的三个月才能看出，它（乳晕）会慢慢的出现变化。

这个妊娠恶阻之后，它就是由于身体的生发，然后五脏之精开始向外提了。就是在青春发育期之前，大量吃的东西都藏在五脏里面，所以五脏来说，“实而不能满”，就是说它可以无限制的去藏精。所以吃这些乱七八糟的零食会损伤身体。正常在养孩子的时候，就是来说让他吃正规的这些五谷杂粮，因为每一粒种子就是一个生命，你想想，你吃一个馒头，你会吃掉多少个生命？同时来说，对于这一些现在所吃的东西都是精米、精面特别多，也就是把那个胚芽给它去掉了，剩下只是淀粉。对于这一块来说，人身体里面这个藏精就是少了。**所以吃东西呢，不能太精！**

你看，对于稻子也好，小麦也好，这些东西都属于是单子叶的东西，单子叶的植物，它的淀粉类也就是糖类比较多，而它的胚芽呢，就属于是精气蛋白类的东西，很小很小的。一个种子里面，它的蛋白类的东西越少，它越精。而对于豆类的这一些东西，都是双子叶的，双子叶的都是阴。奇数为阳，偶数为阴。双子叶的来**说**，它里面所含的蛋白类的东西就比较多，它是一些废蛋白，不是精气蛋白。精气蛋白只是藏在它的胚胎里面，就是那么一点点。这个废的蛋白是干什的呢？它属于是长肉的，并且来说，难以消化。你看，在吃这个豆类的东西的时候，你稍微的吃多一点，就会出现，特别是脾胃不好的人，早晨喝一点豆浆就会出现腹胀，然后腹胀之后会出现**放**屁，这就说明一点，它不吸收。所以咱们中国人在吃这一些豆制品的时候，就把它做成豆腐啊，把这个原子蛋白给它点破，或者让它生出豆芽，就把这个蛋白给它转化，或做成臭豆腐，做成臭豆腐的时候在外面已经（被细菌）消化（过一次）了，所以在这种情况下，再吃下去就有利于营养吸收了。但是呢，由于它的这个蛋白比较雷同，就是除了胚芽之外，外面也是蛋白类的东西，所以对于豆类来说，它的这个精气就不足，不如小麦或大米的精气。

但是对于大米来说，因为它是生长在南方，生长周期比较短，同时生长在水里就有一定的“利水“的作用，利水的作用就是来说，你吃了它之后小便会增多，不太养人，它没有小麦的面粉养人。因为小麦的面粉来说呢，都是说越吃，人越壮，北方人基本上都是吃面粉的，就是小麦面粉的，所以北方人都长得很壮实，五脏的藏精也很强。南方人都是吃大米，长的比较弱小，因为经常利水-利水，把水利多了。还有个治病的时候，如果要是小便有点过利，就是小便有点过多了，比如小孩出现尿床，小便不固，还有人到中老年之后，小便出现了不固等等的，去给他们治病的时候那就是不能吃大米的，吃大米相当于吃药白吃了，因为大米通小便，所以说要吃这个面粉。

包括在备孕期间以及在怀孕期间。这个小麦，这个节气就开始播种小麦了，然后一直到明年，它要过一冬，一直到明年快到夏天的时候才去收割，它要经过一冬向里面去收藏，（所以）精气很强。所以藏的五脏之精主要是存在**胚芽**里面，它的这个胚芽里面是藏五脏之精的，它的这个精气属于是高能量的，属于是生命之能。所以呢，只能来说，（小麦胚芽）去生化的时候变成精气的时候，能够养人的经络之气，养人的神以及养生殖之精。身体里面的这些（肌）肉，这个不是胚芽去养的，它是其它的这些，比如说植物蛋白，这一些属于是废蛋白，能量比较低的，才是去养你身上的肉的。而动物来说，在动物的它们的肉当中，含的精气都是比较少的，而在动物的五脏当中含的（精气）比较多点。

人也是如此，通过外界摄取**到**这些营养之后，当中这个营养就分为三大部分：一部分来说呢，就藏于五脏，作为生殖之精的；一个是长你的肉的；另外一个就是提供身体能量的，提供身体能量的这些东西，就是属于是“碳水化合物”，就是属于“糖类”，多余的糖类就化成脂肪了。平时这些糖类一燃烧，它会产生热量，会在身体里面产生“热压”，然后你身体才有力量。而这些普通蛋白，它是去长肉的。五脏之精，它拥有的是生命之能，所以呢，从小时候一定要藏好它！

你看在养孩子的时候，青春发育期之前，蹭蹭蹭的，在很小的时候就长的很高啦，这就属于“不藏精”啦！所以你养孩子的时候，你看自家孩子怎么比别人家的孩子矮？放心好了！**“浓缩的都是精华”**。等到青春发育期的时候，他会长得很快的，因为“厚积薄发”。所以小孩到 7 岁之后，一直到他 14、16 岁这一个阶段，如果个头不长，别害怕！别去“拔苗助长”！就是女孩 7 岁，男孩 8 岁，一直到女孩 14，男孩 16，这一个阶段身体可以不长，它在努力的向里面“藏精”，然后到了青春发育期，立即就嚓嚓嚓就长上来了。如果在这一个阶段，藏精没有藏好，你看现在的小孩是不是（在 7-16 岁之间）都长的很快？十来岁的长的像十七、八岁的，我看着都吓人啊，这都是提前啦，就是食用了各种激素类的东西，然后让他身体的本神提前向外生发。你如果在前期已经长得很快了，那就是中间

就空啦，所以对他一辈子都不是太好。这个当中就是养孩子的这个过程。所以，对于五脏之精，就是这个生命之能，它是存于胚胎当中的。

在吃东西的时候也要有一定的选择性，这个精气吃了之后（应当是）藏于五脏里面的。如果身体的肉类要是吃到这一块儿（高能量的精气）了，把这一块精气给用上啦，那就来说这一块肉它就开始增生了，因为它的能量很高，它就开始增生了，它就不服你身体去管了，这就是身体出现“恶性肿瘤”的原因！它这个恶性肿瘤会长的很快，因为它就开始自己“占山为王”，疯狂的去掠夺营养。所以五脏之精啊，不是随随便便谁都能吃的。

对于五脏之精，一旦受孕之后，中脉一打开，它就开始大量下行去养胎，胎儿就会长得很快。在胎儿的生长期里面，就是来说，从胎儿**一直**到成人，有三个时间，他长的速度是最快的：一个属于是**胎儿期**，从一个小的受精卵开始，一直到出生。现在的小孩，你看出生的时候，都是由于个头太大出现难产的比较多，这是与平时怀孕期间乱补有关系。你比如说，吃这个东西让他长大脑的，然后生出来一个“大头娃娃”，头很大的，想生都生不出来，然后最后没办法只有去剖腹产啦。所以去养胎的时候，正常饮食属于是最好的。在胎儿期，孩子长得是很快的，一般会长到个六斤左右就可以了。从一个小的受精卵长到六斤左右，在短短的 266 天，你想一想，它的速度有多快！

然后第二个疯狂长的阶段就是从出生之后，**婴儿期**。也就是说，在一岁以内，就是在哺乳期这一年当中，他是长得最快的。因为在哺乳期的时候，这个“奶水”也是属于“精气”，高能的东西。所以小孩儿在去吃的时候，又会长得很快，短短的，从出生六斤、七斤开始，一年里面长到十几斤，二十多斤，他都是长的很快的。

然后第三次疯狂去长的时候，就是在**青春发育期**。在这个时候所运用的能量属于是什么呢？就是你在青春发育期之前，五脏所藏的精，它开始去燃烧了，然后开始去发育啦，这是第三次疯狂去成长，长的比较快。所以就可以知道这个五脏之精属于是很厉害的。

那么在怀孕期间，如何去养其胎？那关键的一个问题，就是这个生命之能如何去养胎儿！那就是吃东西，也就会选择了吧？所以乱七八糟的**零食**，**千**万就不能吃了，特别是带防腐剂的什么玩意儿的，不能随便的乱吃！也不能随便的瞎补！因为现在生活条件好啦，一去吃东西，每一天都是大鱼大肉，今天吃这个，明天吃那个，一旦怀孕之后，像一个宝儿似的，越这样越不好养孩**子**！今后养出来的孩子还不听话，因为他营养过剩嘛！所以，按照普通的饮食，属于是最养人的。这当中讲到的是“营养”的问题。

在妊娠里面出现**胎阻**了，就是身体自己燃烧过度啦。然后出现了**呕逆**，向上

去吐。向上去吐的时候，肯定会影响到你的饮食啦。那么出现胎阻的时候与什么有关系？与自身的**体质**有关系，同时还与**胎儿**有关系。有很多人来说就会出现这种情况，第一胎的时候没啥反应，第二胎的时候呕吐几个月，甚至会吐出黄水来。有的人怀孕第一胎的时候会吐的很厉害，怀孕第二胎的时候就没事了，没啥感觉了。这种情况就与胎儿需要的营养有关系，需要的营养从什么地方来的？从孕妇身上来的，所以又与孕妇的体质有关系。就是一个“需求”，一个“供给”。然后二者来说，看她供给能不能供给得上，能不能供给到胎儿。还有一个就是这个孕妇，她自身的**散热功能**。

所以我们治疗的时候，一方面要把**多余之热给她清下来**，一方面要把**这个（郁）热给她散走**，这时候胃气才能降，才能正常饮食。当中怎么让她去散热？那肯定就是“**治水**”。你看在中医治疗的很多病证上，都是在治水。中国人也是最善于去治水的。从大洪水年代一直到大禹治水，一直到现在，时时刻刻都在治水当中，咱们中医里面是不是也是这样的？时时刻刻都在治水！

所以平时我治疗妊娠恶吐的时候，就直接用两味药泡茶喝就可以了，一方面用**炒白术**去调调水，散散热。有多余的热怎么办？用**黄芩**再去散热。（**黄芩白术散**，《金匮直旨》里面有讲）。把热一散了之后，因为她中脉已经打开了，热一散了之后，然后胃气就不向上顶了。

所以你要是知道这个病它所出现的原理的时候，你再治疗的时候就很简单啦！你看《伤寒论》里面所用的方子里面，才用几味药啊？还有《金匮》里面，有的时候才用两味药，有的时候只用一味药，那就可以去治病了。为什么呢？因为他知道发病的病机是在什么地方，它的病因是从什么地方来的，他就针对于这一块，直接就去看病了。你看现在的医生怎么开的方子？有懂病因的吗？有懂病机的吗？只要类似的药全开上，一开几十味药，成百味药！都变成这样的了。比他们稍微好一点的，就是用那些“合方”的，这个方子合那个方子，但是也是治不好病的。你如果是知道了这个病因，自己会组方了，你组的每一个方子都属于是“经方”。这是治疗妊娠恶阻的，然后妊娠恶阻治好之后就可以顺利的去吃饭啦，身体就可以顺利的去养胎啦。

但是来说呢，因为这个母体啊，这个孕妇的体质，每个人来说，体质不一样。就是在怀孕之前，她身体属于是什么样的体质，在她怀孕的时候，她会发出类似的妊娠期的各种症状。比如身体比较**虚弱**的，怀孕之后，她就**不能吃**；身体**水湿比较多**的，怀孕之后就会出现**浮肿**；如果**气血不顺**的，怀孕后就会出现**血压增高**；还有一些呢，平时属于**气机不守固**的，她就容易出现**早产**的，出现**流产**现象。

实际上，母亲和孩子他们的感情关系啊，就是来说“母子连心”啊等等的这一些都是在生完孩子之后，人的识神把感情培养起来的。而对于整个的“肉体界”，

就是“本神”这一块，你的天生的本性，胎儿在子宫内部与母体是相“残杀”的。听着有点恐怖，是吧？感情是靠说话、行为，你的心慢慢培养出来的。就是你做出什么，对方有什么回应，慢慢的两个人这才产生了“感情”。而对于真正的里面的“本神（肉体）”这一块，它是在“掠夺物质”，是有“利益关系”的，是战争比较残酷的！所以受精卵一旦排到子宫之后，然后子宫就打算把它杀掉，就是不让它在里面待着。因为对于身体来说，它（受精卵）属于是一个“异物”，所以你在看脉的时候，它会出现一个“滑脉”，滑脉呢就是“肿瘤之脉”，所以得肿瘤的人也是滑脉，怀孕的人也是滑脉，身体就是把它（受精卵）当成一个“肿瘤”。

但是这个受精卵它不愿意死啊，它是单独的一个新的个体，它怎么会愿意死呢？它就在子宫内部的（子宫内壁上）开始“挖坑”，把自己埋进去。开始的时候，在卵子里面只有点卵黄什么的，物质不是太多的，最先胎盘还没有形成，还没有营养供应的时候，它（受精卵）是要“吃肉”的，就是要吃子宫里面的肉，然后在上面给挖个坑，把自己埋进去，然后在里面“生根发芽”，生根发芽之后长出一个“胎盘”，然后它连了一个“脐带”，你看这是不是就像一个发芽的幼苗啊？然后一个小生命就出来了，出来了之后就是不停的通过脐带去吸食子宫的营养，像不像树在吸收土地的营养啊？然后它就在一点点的长大，一点点的长大。

为什么人在怀孕的时候还感觉到心里比较喜悦呢？那是你的“识神”啊，不是你的“本神”，不是你的“肉体”，你的肉体还在里面战争呢！你的识神，认为这是传种接代了，有孩子了，养儿防老了，有指望了，然后心情变得高兴了。要明白这里面的（肉体层面的战争）残酷性。如何去缓解这一个残酷性？因为它一旦种上之后，它就说明母亲这一块已经把它排不掉了，然后它在子宫内部相对于母体来说就是一个“肿瘤”。如果母亲的身体要是衰弱的时候，营养不能供应这么多，然后胎儿也会随之去萎缩，那在这个时候身体就有可能把它排掉，这个时候就是叫“流产”。

所以这一个矛盾如何去缓解？这是两个生命体哦，一个是母亲的生命体，一个是婴儿的生命体，两个生命体是“不等同”的，也是“不和谐”的，它们也要在里面去争夺营养。所以在这个时候，你只能去给母亲“补东西”，去补她的“肾”，去补她的“精”，去补她的“气”，再去补她的“血”，使母亲的这一个营养物质比较的多了，就如同大地比较“肥沃”，然后里面的胎儿才能长的比较的壮，这个时候才叫“保胎”。就像黑土地上，营养物质比较多，长出来的参天大树，风来了也吹不倒它。如果要是一个贫瘠的地方，长出一个歪脖子小树，根也不稳，呈半枯死状态，风一吹就断了，这就叫“流产”。所以“保胎”和“流产”就明白这里面的道理了吧？

所有的一切的流产，是因为母亲的“精气”不够，然后母子之间在（子宫）里面出现了“掠夺性战争”。而对于母亲这一块来说，现在为啥会有这么多的不孕症啊？因为以前流产的次数太多了！流产啊，现在都是用什么“刮宫”，是吧？子宫就这么大，刮一次就薄一层，刮一次薄一层。正常人的子宫差不多就是把手窝起来，手指头去掉，中间空隙的空间这么大点。实际上人的手啊，就是一个子宫模型，手窝起来，里面空隙就是子宫，下面就是阴道部位。所以每一次去刮宫，就把子宫刮得越来越薄，越来越薄，一薄了之后不就变成“贫瘠的土地”了嘛。所以就算是可以受精，等受精卵到达子宫里面之后，找不到土壤，所以它要不就自己饿死了，要不就随着子宫自己的排异性就排出来了。还有现在吃寒凉性的东西，造成了寒痰的堵塞，就比如像“输卵管阻塞”等等这一些，精子和卵子就见不了面了。

这个流产现象也是现代社会属于是很多的，因为以前的时候人工流产习惯了，怀孕之后，她就变成了“习惯性流产”。习惯性流产属于是很难治的病，一般来说没有个三、五年才能治好，因为它已经走顺路了。还要来说注意各种养护方法，还要吃着中药还要三、五年，否则的话，她就一辈子生不了孩子。所以在很多时候，我是反对堕胎的，什么东西走顺路了都不好，但是你朝正方向走还好，你朝反方向呢，它就会经常朝那个方向走。

所以在出现**妊娠浮肿**的时候，一般来说，容易先从腿上，就是小腿部位，因为小腿这是离躯体最远的地方，也是气血循环的末端，所以很容易从这一块先肿。如果身体太差，这个浮肿就会蔓延，有的甚至会出现全身浮肿。如果身体的水气直接一阻，还会出现**妊娠性血压高**，就是出现头痛、头晕这一种现象，这一些都是属于“营气不足”。还有一些肥胖的（孕妇），还会出现**妊娠性糖尿病**，就是“消渴”，为啥呢？因为大量的精血去养胎儿去了，母亲就会出现“血燥”这一种疾病，也就是来说血不滑利，血里面有燥气，有燥气之后就会生出消渴。气血一不足了，身体出现“燥证”了，这就是在妊娠期会出现“口干舌燥”现象。

所以**妊娠浮肿**，包括**妊娠血压高**就是称之为叫**妊娠眩晕**，还有**妊娠消渴**等等的这一些情况，都是因为母亲的体质造成的。所以你在治妊娠浮肿的时候，如果直接去给她“利水”，一治就治坏了，可能会出现“流产”，母亲也能出现死亡。治疗这些疾病怎么去治啊？不能去“消水”，要去“**养其气血**”！这是关键的问题！气血一足了，胎儿也够用了，还给母亲留了一些东西，母亲的气血一足了，水肿自然就消失了。这是要去**调节脾胃**，**补其气血**的。

你看《金匮》里面怎么**治**疗的？很简单吧？**葵子茯苓散**！直接用**葵子**，这个东西在“利水”的时候，它还“不伤正气”。你如果要用其它的药直接去利水，身体当中就会利空，正气越来越少，身体的浮肿会越来越严重。这个属于是妊娠

期浮肿。在妊娠期的时候，也要注意来说，调理好她的脾胃，然后把肝气疏好。这个肝气疏好，在于这个孕妇她自己的心情，能不用药就尽量不用药。然后再把这个气机，就是里面的水给她调顺，然后血自然的就生出来。

所以在治疗这一块的时候，全身出现浮肿的时候是很难去治的。在腿部出现浮肿的时候，因为这个水比较少，比较好治一些。就是记住一点，养护好脾胃，**祛邪而不伤正**，这才是在妊娠期间她有什么病的这个治法，就是祛邪而不能伤其正。就是来说，一旦人怀孕之后，中脉一开的时候，如果原来身体好的，在平时的时候身体还算健康的，在怀孕之后，她连感冒都不得的，她身体会变得越来越好，因为它中脉打开了，身体的各项机能都在亢奋状态，所以甚至来说，她连感冒都不得的。

在这里面，如果身体不好的呢？在妊娠期间也会出现**感冒**，感冒严重的时候，甚至会引起**流产**。在这个时候，既不能吃什感冒药，就是西药，平时也不能吃（指西药），妊娠期间更不能吃。一吃了之后，这个东西（指西药）它个头比较小，它无孔不入，它四处的钻，它会钻到血液里面去，它会钻到胎儿身上去，所以在有的时候胎儿会怎么样？会畸形！这都是吃这些乱七八糟的药吃出来的！在妊娠期间出现了感冒怎么办？很简单，一味药就能治了，就是**苏叶**。**苏叶水**加**小面汤**嘛，趁热喝了之后，身体就暖和了，只是借助这个力量，然后中脉它自己就开啦，然后她的病就很简单就可以解决了，这个属于是**妊娠期感冒**的治法。反正来说就是注意一点，**尽量不用药，用药的时候尽量少用几味**。这个属于是治病的特点。

有的来说，在怀孕之前，她有**痛经**现象，她有**小腹发寒**，但是她还是怀上了，在怀孕期间她就容易出现**少腹急**，就是**肚子发紧**。怀孕前 12 周，即前三个月的时候，是很容易出现小腹发紧的现象，因为怀孕之前子宫内有寒气，在前三个月的时候就是 12 周，怀孕 12 周，就是未次月经的前 14 周的时候，也就是受精的 12 周，在这里面很容易出现**小腹发紧**，也很容易出现**流产**，这 12 周就需要特别注意的！小腹紧，怎么办呀？平时的时候也会出现小腹紧，如果小腹紧的时候持续的时间不长，不要把它当成病态看，一般怀孕的都会有的，它持续的时间很短。如果少腹发紧的时间持续的比较长，那就要注意了，有可能来说，胎儿会停止生长，或者会出现流产现象，这个**少腹急**主要是因为**寒证**，这时候就要赶快去**暖**，要去**暖胃**，**暖其中焦**，**增其小肠之火力**，在暖法的时候最好采用“食疗法”。

身体正常的一个人，怀孕之后，身体里面会变热，这个时候允许吃一些水果，这是没事儿的。如果身体比较弱，少腹经常发紧，这个时候，**一切的寒凉都不能吃的**，所以要**吃温热的东西**。这个属于是少腹发紧。

在发紧很厉害的时候，会出现少**腹**疼痛。治疗的办法是什么？还是**补养脾胃**嘛！因为治疗脾胃，是女子在经期期间，怀孕期间以及女子的各种疾病，都要养

好她的脾胃，以**暖胃气**为主，胃气一暖之后，她的小腹就暖了，小腹一暖了，这一些事情就都解决了。少腹出现疼痛的时候要**缓其急**，要**暖其胃**，这是整体的治疗大法。这是属于是怀孕之前，**寒性体质**的怀孕所出现的症状。

如果要是**热性体质**的呢？身体在平时就会有一点点**相火不收藏**，属热性体质，一旦怀孕之后，中脉一开了之后，生化一旦加强，就会出现口干、口苦、口渴、口燥，甚至来说，会出现“饮水不解渴”，那这个时候就开始要去**滋其肾水**。你要**知**道这个发病的原因，然后就可以参照各种方子去看病，也可以参照各种方子去养护自己。这个属于是出现了口干、口燥、口渴。

如果来说，怀孕前她的体质属于是“**水饮性质**”的，这个水饮表现在什么地方呢？在没有怀孕的时候，特别是经前容易出现腹泻，一般来说都是具有水饮性。“水饮”和“痰饮”不一样，水饮来说是一肚子坏水，身体里面运化不了它，它也不循环。然后在经期的时候，她的中脉一开，精气下行，在这个时候，身体的热量把它一激就把这个水饮激出来了，这个体质叫**经前腹泻**。如果怀孕之后呢，也很容易出现叫**孕期腹泻**。这是属于脾胃的功能不全，这个时候要去**调节其脾胃**。

昨天我讲经前腹泻的时候，就有人问我：“我经前经常便秘，为什么？”。出现便秘是另一种情况，经前出现便秘的人不多，所以昨天我没讲它。一般来说，经前腹泻的人属于**水饮体质**，而身体**燥性**的才出现经前便秘，不作病态。行经之后，一旦中脉变细了，便秘自然就好了。因为人的生命就是『生于阳而死于阴』。

对于这个腹泻，在孕期出现腹泻的时候，主要来说是**从里面去“化水”，不可以去“止泻”的**，要从里面去化水。因为养胎的时候你不能让子宫一直在废水里面泡着。如果在废水里面泡着，胎儿的发育也不会太好，需要从里面去化水。有时候治疗这样的疾病是很好玩的，让她每天吃一点干馒头片儿就好了，食疗嘛，你知道病因了，随手拿过来就是药，一吃干馒头片，脾湿就去掉了，脾湿去掉了之后就可以把肚子里的废水运走，肚子里的废水一运走，就不向肠道里面去渗泄了，大便不就正常了嘛？所以你就知道这个腹泻是出在什么地方，出在“脾湿”，叫“脾不运湿”，它不运化了，所以这个水湿就一自存在子宫，是不是也与经前的腹泻治疗差不多？你们谁有经前腹泻的，可以赶快给自己调理调理，治治脾就行了哦。这是属于身体的体质造成的。

还有一种叫“**子前胁痛**”。就是在怀孕之前，她的这个脾气很容易出现**肝郁**现象，一旦怀孕之后气机会更加不输布，出现**两胁疼痛**，出现这个疼痛很厉害的，这个时候去给她“**疏肝解郁**”。这属于是性情上所得的。还有易怒的人在怀孕之后，最好千万不要发脾气，最好自己呢要想开一点，不过来说呢，从怀孕之后，中脉一打开，她的脾气就会变好一点，因为它自动的就可以会把肝郁疏解开一部分。但是有的人她的脾气就是不行啊，怀孕之后，她还是容易经常发怒的，这个

时候就很容易造成流产，就是**怀孕之后发怒很容易造成流产**。

不论是如何治疗，一定要**护住她的胃气**，要**补其肾水**，就是要去**补其肾精**，这是治疗的两大关键！不论你是疏肝解郁也好，还是祛她里面的燥火也好，或者是治她的寒湿也好，等等的一切以**滋补肾水，护住脾胃**为原则！这个属于是“本”。然后治疗其它的症状，这些都叫“标”。这是治疗的一个大体思路！

还有一个**跌损**，就是在怀孕期间，一不小心摔倒了。或者是有的人怀孕了，根本没把自己当一回事。也有的人太把自己当回事了，认为我怀孕了，然后躺在床上不起来，在家里像个“老祖宗”似的，天天躺在床上，这（实际上）对她一点都不好！该做什么事还得去做什么事，只要别去剧烈的做事就行了，这有利于胎气，还有利于生产。越躺，越不容易生产，然后脾胃的消化能力还不好。所以呢，怀孕期间千万不要太把自己当一回事，该干啥干啥去。如果太不把自己当回事了，一不小心摔倒了，或者是提举一些重物，比较用力，或者是爬高上低等等的这之类的，有可能会出现“跌损之伤”。那这个时候，就要赶快去**引血归经**，就是把血给它引到经里面去，然后要用到**止血**之法。同时，大原则还是不能变，**滋肾水，护脾胃**，这是大原则，不能变的。在里面再把血给止住，这个时候胎就保住了。

甚至有的时候，摔过了之后，会出现羊水破裂，这个都能让它接着再长好，长好之后，羊水在里面还会逐渐生出来的，羊水并不是固定不变的哦，不是一流了之后就变少了哦，只要它长好之后，很快的里面的羊水又满了，羊水是可以自生的。这个属于是**跌损之伤**。

另外呢，就是出现了**妊娠子鸣**，古书里面记载的也是属于很有意思的，所写的婴儿在肚子里面可以说话。但是我没大见过有胎儿在肚子里面说话的，（众人笑），我只见过肚子里面有会说话的（其它生物）。没见过肚子里面有会说话的（其它生物）？在西南山区，云贵地区特别多，这个称之为叫“婴歌”，也叫“灵歌”，就是肚子里面有“邪证”嘛，因为他们那边深山老林比较多嘛，精怪、精灵也比较的多，一不小心跑到你肚子里面去了，把里面当成它的家了，这就叫“灵歌”嘛，它能说话，它还能跟你对话，就是话是直接从肚子里面出来的。然后还可以问事，你家中有什么事，这个事情会发展成什么样，它都知道！你直接就可以去问它！吓人不？不吓人，（众人笑）。

“子鸣”就是肚子里面好像小孩儿在叫，哇哇的在叫，实际不是胎儿在叫，这个实际上就是肚子里面的肠道蠕动声，是水造成的“肠鸣音”，只不过这个声音比一般人的肚子里的蠕动声要大，时间要长，听起来像是婴儿的哭啼声。这个（妊娠子鸣）与妊娠当中的腹泻病属于是两种情况。妊娠当中出现腹泻是水可以

渗到肠道里面去，然后会出现泄水的现象；子鸣的时候是这个废水在肠子外，然后肠子的蠕动比较快，就是来说含有气，然后肚子里面经常出现咕噜咕噜的。所以呢，在子鸣的时候要**行气利水**，这个时候才属于是“利水”的，主要是在“行气”，一旦行气之后，这个水就开始动了，就能渗到肠道里面去了，经过再吸收到达身体里面，通过小便**出**来，这个属于“子鸣”的治疗。

胸胁也知道了，子鸣也知道了，还有什么呢？还有大便！

怀孕期间会出现**大便下血**的现象，就是大便带血，这个首先要与痔疮相区分。怀孕期间也是痔疮高发，因为怀孕之后身体的生化热开始加强，在原来有一点小痔疮的，现在怀孕之后，痔疮会发展。这属于是大便带血，有这个**痔疮**病的。

还有一个就是属于里面的**肠道出血**，如果是痔疮出血那就按痔疮治，如果是肠道要马上去**止其血**。痔疮属于是“近血”，出来的血是鲜血。如果是“远端血”，就是肠道内的血，拉出来的便是黑色，不是鲜红的，属于是黑的。这个属于是止血法。

再一个是**先兆流产**的，想流产了但还没流出来，小便带血的就按**利小便止血法**去治，就是**清其热**，**利小便**，这是**小便带血**的。

小便带血和阴道出血，这两种会判别吧？也是很简单的。如果你尿里面带血，很有可能就是小便带血，但也可能是阴道出血。如果小便里面没有血，最后用纸巾擦的时候带血，肯定是阴道出血。

一般怀孕到第二个月的时候，本来经期是正常的，自己怀孕不知道，该来经的时候它又来了，只是来了一点点，有可能一天就没了，量数也很少，要注意！在这个时候，你不是真正的来经哦！（而是）你已经怀上孕了！所以你在算“预产期”的时候，就不能从来这一点点血的时候算起，这个属于是怀孕第二个月的时候出血。这些都属于是正常现象。

而如果是**阴道出血**，那在这个时候就是**先兆流产**了。一般怀孕到第二个月的时候，本来经期是正常的，自己怀孕不知道，该来经的时候它又来了，只是来了一点点，有可能一天就没了，量数也很少，要注意！在这个时候，你不是真正的来经哦！（而是）你已经怀上孕了！所以你在算“预产期”的时候，就不能从来这一点点血的时候算起，这个属于是怀孕第二个月的时候出血。这些都属于是正常现象。如果来说，在怀孕第三个月的时候，还经常的会出现阴道流血，那就不正常了，这就说明体内有“癥瘕”了，这个首先考虑到就是子宫内部有“子宫肌瘤”。因为来说，随着胎儿在慢慢长大的时候，它与肌瘤两者就会产生一个“压力”，会造成少量出血。

胎儿在子宫里面生长的过程，等他达到十二周的时候，12*7=84 天，也就是来说从受精到 84 天的时候，这个小胎儿已经长“成形”了，就是成人有什么（器

官），小胎儿的身体里面也就有什么（器官），『麻雀虽小，五脏俱全』。在那个时候，胎儿不是很大的，像个小老鼠似的。十二周正好就是三个月时间，中医里面算的月法与西医算的是不一样的，中医里面是按照“四周为一月”，就是4个7天为1个月。所以第十二周正好是怀孕第三个月，也就是末次月经的第十四周，在这个时候要是出现出血现象，那就是体内有“子宫肌瘤”啦。

所以在《金匮》里面按照这个**桂枝茯苓丸**去治的，这个时候（怀孕之后的肌瘤）才是桂枝茯苓丸的适应症！并不是平时（没怀孕）的时候用桂枝茯苓丸就能治疗这个子宫肌瘤哦！

如果得了“子宫肌瘤”，在平时没有怀孕的时候直接去吃桂枝茯苓丸，反而子宫肌瘤会增大！因为子宫内部是一个“空虚”的地方，肌瘤在去长的时候你再给她吃桂枝茯苓丸，它具有“活血”的作用，一旦有活血的作用，这个血到底要向什么地方跑？什么地方压力比较小，就会往什么地方跑！子宫内部是空的，是没有压力的，本来子宫肌瘤就有向里面压的趋势，你再给它接着去活血，它非要把子宫肌瘤长满不可！

所以你看，特别是现在的西医开中药的方法，一过去之后用B超做出来看一看，子宫肌瘤啊，你本来自己是没有什么感觉的，然后他就开始给你开药，最喜欢开的两种药：一个是**大黄䗪虫丸**，一个是**桂枝茯苓丸**。这些药物，都被他们炒作的很贵很贵啦！这个药吃过之后，等一段时间再检查看看，又增大啦，越来越多了！然后跟你说：“你看这个药都治不好了，这个是专门治疗子宫肌瘤的！”，你吃了之后没好啊，做手术吧！这就是他们治病的程序。现在（很多）中医也是这么去搞！因为他们根本不知道里面的机理，他们也这样去搞的！

为什么来说在怀孕期间吃**桂枝茯苓丸**，就行了呢？因为里面还有一个更大的“瘤子”，就是“胎儿”！竟然有子宫肌瘤的时候都能怀孕了，你看这个胎儿够强大了吧？它在里面长得很快的，它是专门挖坑把自己种下去的，专门去取营养之物，疯狂的去掠夺，然后疯狂地长大。本来子宫就这么小，一点点，人手掌**的**2/3大，就这么一点点，它在里面疯狂地去长。到底是谁能压过谁？不是东风压倒西风，就是西风压倒东风！它长得很快的时候，它对子宫肌瘤的压迫属于是很强的。那子宫肌瘤的这个压力是朝什么方向的？就开始朝子宫壁的方向有压力了。

你在平时没有怀孕的时候，里面是空的，这个压力就会朝向（子宫）里面的。（现在怀孕啦）这个（子宫）里面有个很大的胎啦，它就开始把子宫肌瘤向外去挤啦，在它挤的过程中，然后出现**阴道出血**的现象。所以在这个时候，吃**桂枝茯苓丸**，这当中就把血路打通了，然后里面由于这个胎儿向外的压力，就把子宫肌瘤给压回去了，这个子宫肌瘤就治好了，然后出血就没有了，胎儿也保住了，子宫肌瘤也好了。所以呢，这个属于是治“肌瘤”的办法。

你们有没有以前的时候得过子宫肌瘤，然后吃那个桂枝茯苓丸的？哦，没有，这说明还好，没到生子宫肌瘤的那个年龄，（众人笑）。

这个当中属于是**阴道出血**，主要就是因为**子宫肌瘤**的事情。当然了，还有**先兆流产的这一种阴道流血，这个出血量会多；子宫肌瘤的出血量很少**。这个属于是它们的辩证方式。在子宫肌瘤的过程里面，阴道出血量是很少的，每天就那么一点点。而先兆流产的时候，量会增大，就是出血量会比较大。那在这个时候快去**固胎养胎**，然后去**补其血**。这个呢，在女科（指《傅青主女科》）里面都有方子，这个属于是辨别的方式。这个属于是“血证”哦。

那“气证”，也就是“水证”知道啦，“血证”也知道啦，包括她们的体质，这些东西都知道了。

还有就是怀孕之前的时候，她的身体本来就比较弱，容易出现经后腰痛。就是行经之后会腰痛的这类人，在怀孕期间她的腰会更痛，因为怀孕的时候这些物质都要输送到胎儿里面去了，胎儿在身体里面对于母体来说就相当于一个大的“肿瘤”，它的掠夺营养性要比你自己的身体自己的供应性要强大得多。本来来说就是属于**肾气不足**啦，又怀孕啦，腰会出现跟断了一样，会出现**腰痛**、**腰酸**、**腰肿胀**这样的感觉。在这个时候，就开始要用药了，用“**补药法**”，去**补其肾**。**这才是中医里面用“补肾药”的时机！**

你看像现在这些补肾的东西都去治什么去啦？都去治男子阳痿去啦！只要男人来看病，一把把脉，（就说）你有“肾虚”；只要女的来说，一般的就是“月经不调”。好了，你的脉真准，十个人会有九个人这样去说，是吧？这十个男的呢，有九个就怀疑自己肾虚，除了我之外，（众人大笑）。你只要一进去里面，一去摸脉，就说你肾虚，你就认为，对呀，我就是有点肾虚，所以去补肾。

男人在肾上与它的（性）功能上，截然是两回事情！根本不是（通过）去补肾来治疗男科疾病的。男科在**补肾**的时候，是治疗什么呀？是**让精子增多**！与他的（性）功能性是两回事儿！男子的**性功能**治疗是在**肝**上的！和女子一样，都是在治疗肝！『前阴者为宗筋之所聚』。

有的属于是“情绪性阳痿”，对于男科来说，（有些）与情绪有关系。比们他开个公司破产啦，投资几千万，什么也没有啦，特别是炒股票，哗啦一下，没钱啦，你看他很快就阳痿啦！因为他肝气一直在郁结之中啊，肯定这方面就不行啦！只有在开心的时候才会好啊。所以治疗**阳痿**的时候，就要想办法**让他开心**，这不就是**疏肝解郁**嘛！

对于女子来说，出现**腰酸**、**腰痛**的时候，她属于是“**精气不足**”，这个时候要去给她**生精**的，比如各种“种子”嘛！

各种“连续的东西”，比如**杜仲**，用手一撕，里面都是丝啊，它是粘在一起

的，都是丝，你把它向外撕的时候都撕不动它，因为它里面有丝，这不就是牢牢的让胎儿和子宫粘连在一起吗？这不就是流产流不下来了嘛？像（槲）寄生，这些东西，寄生是干什么的？寄居在其它东西上面，这不就是来说更好的把营养物质送给胎儿吗？这些东西如果用来治疗腰痛，越吃腰越疼！它不是去“补母体”的！这些药是“护胎”，是“治流产”的，不是“治腰痛”的！

腰痛怎么个治法？都是用“种子类”的东西，然后去温其阳，这才是“养母体”的。（而）在去固胎的时候，治疗流产的时候，才使用杜仲、寄生之类的东西。

你看现在这些药方都开成什么样了？你看傅青主是怎么用的，他是在养肾的同时，还是注意脾胃。脾胃养好了是干什么？能够吃粮食，把这些种子类的东西能够吃下去，然后要去温养，把这个肾气给你温起来，把脾胃给你养好，去吃这些东西。

所以你看我们中医来说，治病是不是复杂？实际上，你懂这个理的时候，一点也不复杂。如果不懂的时候，用一点药，直接就谬之千里！

现在包括这个治疗什么“腰腿疼痛”的，也有的人很喜欢开什么杜仲啦之类的。杜仲主要是治疗什么的？男科的时候，有时候腰痛，杜仲还是可以的，它把后面的腰粘连起来了嘛！给他粘起来了。出现“腰痛如折”的那一种，用了杜仲之后，他的腰顺当了，腰腿顺当了。这才是治法！

如果是怀孕的时候用了杜仲，它只会把这个胎儿粘得更牢，看谁需要它（杜仲），就是看谁的能量更强，就是谁的掠夺性更强，谁就先去使用它。这个属于是腰痛哦，主要属于是怀孕期间它的这一些“养胎”的办法。

好，咱们稍微休息一会儿，然后讲“产”啦！

这节课开始讲“正产”。因为在妊娠期间，如果坐胎坐不好，或者因为外面的突发事件会引起流产事件。对于正常来说，身体没经历其它什么事情，以前也没人工流过产，自然受孕之后也没有其它外来的伤害，要流产了，如果头胎的时候你就随意让它流产，这个属于是“自然流产”。如果是头胎的时候哈，你就让它自然流产去，说明你的身体这个时候还不适合去养胎。如果不是第一胎，每次怀孕都要流产，这个时候就要去保胎。

第一次怀孕的时候，要是有流产的现象，就是没有外来伤害的，就是一种自然的想去流产，这就是“天意”，只管去流，第二次怀孕的时候就会生的很好。因为说明，第一次的时候你的身体根本来说还没准备好去受孕，身体的体质还不适合呢！

但是很多时候，在流产现象，都是因为外来的伤害，比如来说，一不小心摔

倒了，那在这个时候就要赶快去**补胎**、**养胎**、**护胎**，然后再给她去**止血**。如果血流不止的时候，这胎儿随之就掉啦，会很快的，要去止血，因为血是向下冲的嘛！它是属于向下冲的，也就是子宫壁破裂，一破裂，这个血大量的出来之后，就会把胎儿冲出来，这个流产就要赶快去止其血，一旦血止住之后，胎儿基本上就可以保住了。这个属于是出现了“跌打损伤”。

还有的是怀孕期间经常出现**便秘**，怀孕之前就经常便秘，怀孕了之后呢？有时候她中脉一开，她便秘就好啦！但是有的人她的体质（反而）会出现便秘更严重。所以怀孕期间一定要注意自己的大便，稍微有一点点便秘，大便不通畅的时候就**赶**快去**润肠**、**滋其阴**。如果出现便秘十分严重，出现了“秘结”的时候，有时候这个拉大便，一用力，用力过度了，流产了。这也是流产的一个原因，就是“大便用力过度”。所以来说，怀孕期间，在去拉大便的时候，就算是便秘，也不能用很大的力量！这个时候就要赶快去**润肠**，要去调治。否则这个偶然的时候，会出现排便的时候流产，这个属于人身**体**里的**津液不足**，**水不够**所导致的，这个属于是“**大便干结**”。

还有一种流产，是上节课所讲的**小腹发紧发寒**的。有的人她的小腹经常发寒，就是经常发紧。她在紧着收缩的时候，会出现腹部压力增大，然后这种情况也会出现流产，这是因为**寒**。所以怀孕期间身体会出现向外“发热”的现象，就会感觉到比较的“燥热”，但是就算这个时候，肚子这一块也不能随意的让它去受寒。女人来说，一定要时时刻刻，就是不论你在没有怀孕前，或者在经期，或者在孕期，或者在产期，或者是在产后等等的，不论在哪个阶段，包括小孩，肚子都要护住它，就算夏天再热，也不能直接把肚子露在外面，要时刻的（注意护住肚子）。同时还有小孩儿，特别是小女孩，也要注意，夏天就算是太热，拉个被角也要把肚子盖上，或者你拿个小毛巾被给她盖上。最好就是穿个小肚兜，像个哪吒似的，这就是护肚子。肚子从出生开始，一直到死亡，都要护肚子！你只要来说，小孩从小把肚子护好它，不乱吃东西，对于一个女孩子来说，是她一辈子的幸福。这个当中呢，属于**小腹发紧发急**出现的流产。

还有一个**七情流产**，什么是七情流产呢？就是易怒，容易暴怒，悲伤，思虑过度，大笑不止，笑也能流产的哦。所以在养胎的时候，情绪一定要平稳。一切的古书里面，他们那种养胎的办法，都是要把一个“孕妇”变成一个“圣母”，喜怒不颜于面，更不能有内伤。所以你笑，要微微的笑，不能露牙齿，你如果哈哈的大笑是不行的，（众人笑）。特别是“习惯性流产”的人，大笑之后直接就流了。你（如果）没有习惯性流产的，这个七情当中最容易流产的就是“**暴怒**”，就是属于怒嘛！怒一伤肝之后，然后在里面直接一挤，然后胎儿直接就下来了。一般暴怒流产的不太好治，它首先是伤了肝，然后又伤了胎。笑不能露齿哦，不

能大笑，也不能憋着，哈哈，（众人大笑）。这个属于是**七情流产**。

所以这几种流产，我们看哦，一个是**小腹发紧**，一个是**大便用力**等等的，这些现象都和“生孩子”的时候很相似。你生孩子的时候，小腹会出现“宫缩”，会出现一阵一阵的发紧，然后一直到最后，等宫缩达到一定规律，频率比较短的时候，这个时候就开始要生啦。这生孩子的第二种感觉就是“想大便”，一直想大便忍不住的时候，这个时候可不是你真正的有大便，你忍着不拉怕拉一床，是吧？这个时候就像拉大便一样就把孩子给生出来了。所以来说，防止当中流产，一个是在有大便感，有便秘的时候，**不能用太大的力**。第二个就是肚子在发紧的时候，一直持续发紧的时候，要赶快去**温其宫**，要去温它，防止流产。

还有一种流产就是属于有房事，**房事流产**。对于房事来说，西医来说，前三个月，后三个月要禁止。这个当中，因为在前三个月的时候，在 12 周里面，胎儿正在发育的时候，就算还没有长成形，胎还没有向上提升。因为来说，在子宫前面是膀胱，后面属于直肠，子宫正好是在中间，等随着胎儿在慢慢长大到 13 周的时候，它就已经升提到上部了，然后肚子就开始显露出来了。同时一点，在去房事的时候很容易动情，这一动情的时候也就是“七情所伤”。在古代那些养胎的书里面，都是全部禁止房事的，就是来说在怀孕期间就让你做圣人了，一点不可以有邪念。但具体来说，在怀孕期间，能不能房事？可以房事，（但是）别动情！有房事，别动情，就行了。如果动了情，就容易“情志化火”，一旦化了火，或者是性生活的时候消耗体能过于太大，再加上情志化火，就容易造成流产。所以这个时候还是按照“情志”的治法，赶快把这一个**火气给它灭了**，然后要**养其脾胃**，**滋其肾水**。这是几种流产**的原因**。

所以在怀孕期间，你正常的去做你的事情，但是万事都要小心。以前随便乱跑的，你现在不要跑，你走。以前喜欢骑自行车，现在来说，你的自行车就不用骑了，并不是来说骑自行车不好哦，（但是）一不小心摔下来怎么办？这个属于是跌倒之后流产，并不是骑自行车流产哦，要知道它们这里面的关系。

好了，我们看傅青主在妇科里面，凡是碰到这一些怀孕期间出现“血证”的，出现“预流产”的，见血见红的，他都要**引血归经**。什么是“引血归经”呢？就是使血不逆流了。血管破裂的时候，血不在血管之中去流了，流出来了，这个叫“血逆流”，叫“离经之血”。所谓“引血归经”，就是去“止血”的过程，就是把这一块去堵上，是血管里面的血的冲击力，按照正常的“纵向”的去走，对它的“横向”也就是血管壁的冲击力变小，这个就叫“引血归经”，明白了吧？就是使血从血管里面“顺行”的力量增强，而对伤口的冲击力减弱，这个时候血内的这些血小板就可以正常的去工作了，很快就把这个伤口就给它止住了。那“**止血**”这一块呢？就是把血管破了的这一块地方给它堵住。这（引血归经和止血）

是两个概念哦！

经常来说，在有“血证”的时候，要从这两块去治疗，一个要“引血归经”，另一个要“止血化淤”。傅青主最喜欢用的引血归经的药就是**芥穗炭**。**荆芥**这个植物还比较的贱，你把种子随便的一撒，它就能长出来。荆芥拌黄瓜，属于是一个很好吃的菜，拍个黄瓜，拌一点荆芥，撒点醋，放点盐，加点芝麻酱，就能吃了。荆芥还能配着海鲜吃，它可以“解海鲜毒”。它的功效和**紫苏**的几乎差不多，但是它更具有向外的“解表性”。它的整个植株，从根到叶，都铺了一层很细很细的一点点的尖状的小毛儿。等它老的时候，上面会长一个小穗儿，它是一直向上去通的，就是它的茎通到最顶上的时候，长出一个穗儿，这是不是“引血归经”啊？然后**凡物炒炭者，皆入于血分，皆有止血之效**，就是药把它炒成“炭”的时候，它就可以“止血”了，它（的药力）就可以到血脉之中去了。所以它是属于一个“引经药”，就是“引血归经”之药。

荆芥炭和**芥穗炭**，这两种东西不太一样。**荆芥**，也是可以把它炒成“炭”的，叫**荆芥炭**，它也是可以“引血归经”的，但是它是以“止血”为主。它上面的这个**穗炭**，主要在于“引血归经”。

在这里面经常用到的“止血药”是什么？**三七**。三七又叫“**三七参**”，它和**东北人参**属于是同一科的，都是属于是“五加科”。它一长出来也是属于“三杈五叶”，这个东西（三七）主要是用它的“根”，它的根的“黏性”十分的强。现在市面上卖的三七粉，你们要注意了！有的使用茎和根一起打出来的，就是用一点茎在里面冒充（根），它的药力本来就不行了。（再加上）以前的时候没有那一些电动的打粉机的时候，全靠药碾子去磨的，很难磨的，十分十分的硬，现在用电动的就把它的黏性全部破坏了（这里前面有讲过）。所以在有的时候，你们要是想使用，特别是治疗自己疾病的时候，一定要亲自加工药材。外面药房买的药材，它的药性几乎就要消失一半。很多时候并不是方子没开好，（而是）方子开好了，但是所用的药不行。给你一把冲锋枪，但是却给你手枪的子弹，你能打出去吗？不行的啊。

所以现在你就知道，随着科技产品的进步，中药在逐渐的退步。如果要把中医去整好，必须一切的都要依照“古法”！

所以在以前的时候，我用那些**三七粉**去止血的时候，那（疗效）真是属于太快了！包括“**崩漏大出血**”，都能要人命的，直接我就让她和一碗三七粉，一会儿吃一勺，一会儿吃一勺，一碗还没吃完，就好了，一天就全止住了。这个东西它的“黏性”真是属于特别特别的强。

另外一个黏性比较大的就是**白芨**，它的黏性也大，但是比**三七**的黏性稍微小一点。但是它俩的作用地方不一样，**白芨**是白的，**三七**是黄的，三七作用于“下

部”，白芨作用于“上部”。

所以你上面出现了**咳血**、**吐血**、**肺中出血**等等这之类的，用三七效果就不好，必须要用到白芨。你要是下部出血，包括**便血**、**尿血**、**阴道出血**等等这之类的，用三七效果就更好。

所以呢，**防止有损伤，不能用力之过度，然后肚子上注意防寒，然后要把情绪放稳**，主要在怀孕期间，防止流产就这四条，就是属于这四条。其中以这一个外伤，属于是跌倒损伤这一块的居多，七情上流产的不是太多，除了经常有习惯性流产的，在七情上流产多的往往是习惯性流产的，没有习惯性流产的在七情上大笑也没事，前面是跟你们开玩笑的，（众人笑），可以露着牙笑，没关系。然后对于这些肚子经常发紧的，大便秘结用力太过度的。用力过度可不止你在拉大便的时候用力过度，你比如来说这个东西你没拿动，它很沉，你要把它拿起来，一用力就是你使用的力量超过你身体蓄能的力量的时候，就很有可能会流产。

所以养胎的时候，就很简单了吧？正常吃饭，正常休息，该怎么玩怎么去玩，也不要把自己当成宝贝。（如果）把自己当成宝贝，等到后面你就不好生产。人呢，一定要该劳动的时候去劳动，这种情况下才好去生产。当中就只要注意，不要用力过度，防止外伤，七情不要过度，要做“圣人”，圣人也不是天天在供牌位上，该干什么事儿他还要去干什么事情嘛！然后主要就是这几条，还有不要吃乱七八糟的东西，这就行了！

所以现在很多的人出现难产，就是在怀孕期间不动，再加上现代社会本来人的活动量就不是太多，这就造成今后会难产。所以这个时候流产已经注意了，你学会养胎啦，就不会有流产现象了，这就开始去生孩子啦。

这个生孩子属于是一个很正常的一个生理过程，但是由于这个“人”，他和其它动物不一样。其它动物属于是身体与地面“平行”的，人是与地面是有“夹角”的，当然，并不一定全部**是** 90 度的，如果驼背呢？说话要有余地，（众人笑）。

再加上人是“直立行走”，人前面有“耻骨”，中医里面说是有“交骨”，在平时的时候，这两个骨头是交合在一起的，就算两个是扣着的。如果这个交骨在没有生产的时候是开的，这个人就有很大的问题，很难治的，有“交骨不收”的这一种疾病，他甚至连走路都很难。前面有“交骨”，后面还有个“尾椎”，因为其它的动物都长个尾巴，尾巴就出来了，它就把骨头向外顺着行啦。人的尾巴它退化了，它在后面勾着，它像一个“勾”。这个动物的尾骨是向外长的，人来说骨头是朝里面勾的。所以这两个地方形成这种结构，就很容易造成**难产**。前有交骨锁合着，后面有尾骨勾着。可是为什么它要出现让人难产，如同过鬼门关的这个生理结构呢？因为人是“直立”的，如果没这种东西，人在直立行走的时候，胎儿会自己掉下来，它是“防流产”的。

所以以前的时候别人都不懂啊，这个生孩子是躺着生好，还是跪着生好？如果你的交骨开了，在跪着生产的时候就很容易的，因为前面来说，交骨已经打开了，没有锁了，自然的力量就可以向下坠了。

在养胎的时候，前面的锁骨要锁合着，后面要勾着。再加上女子来说，她的阴道是具有弹力的。两面来说有弹性向里面收缩着，前面有耻骨挡着，后面有尾骨勾着，在这种情况下，所以在怀孕期间就把胎儿留在了子宫之内。这是人的生理结构。其它的动物还真没见过哪个动物出现难产死亡的，没有的，很容易就生出来了。

所以人与其它动物的区别有两种东西：第一个来说就是生产的时候，**难产**；另一个来说就是人特有的一种疾病，**痔疮**。因为人是直立行走的嘛，经常受到重力向下压迫，然后还喜欢坐着，一坐着的时候，在臀部来说，本来这个肉就比较厚，为什么比较厚呢？因为人要坐着，你如果臀上没有肉，骨头直接坐在凳子上会很疼的。所以一坐的时候，肉就会向里面去挤，这个时候就会挤压**肛**门。再加上人经常直立行走，有重力下坠，同时人的“降结肠”与“乙状结肠”和其它动物的结构还是不一样的，因为人在直立的时候，那个乙状结肠就会弯曲打结，所以很容易造成“便秘”，而其它的动物很少便秘的。

人呢就是因为经常拉便拉不通，所以中国古代使用的是“蹲坑”嘛，现在你去农村还能看到。你如果平时大便不通畅的就使用“蹲便器”，不要用“坐便器”，如果实在是找不到蹲便器，那你就蹲在坐便器上，（众人笑），这会有助于你去排便。

人的臀部一旦把肛门锁紧之后，就容易造成肛门血液循行不畅。再加上你有便秘，拉大便的时候比较用力，所以造成了肛门部位出现“血流不畅”，会出现“淤血”症状，这个时候就会出现痔疮。（难产和痔疮）这是人特有的两种东西。

你如果来说很正常，在生孩子的时候，古人来说都已经讲的很清楚了，先去顺，然后忍痛。就是在出现疼痛的时候，不要害怕，不要以为马上就生了，你离生孩子还早着呢！你现在只是才刚刚开始而已！然后有感觉的时候，有什么感觉呢？就是宫口已经打开，有强烈的大便之感的时候，就是想拉大便了，有强烈的便感，在这个时候你再用力！它是要通过这个“子宫收缩”，要把胎儿给它转到子宫颈口，到达阴道的时候，这个时候才能再去用力。一旦提前用力，在子宫下口，阴道部位一收缩，把胎儿给挤到上**面**去了。在什么时间是最需要用力的时候？就是胎儿头已经出来了。

对于人的身体啊，头是属于最大的，一般来说，一个体型正常的人，他的头的厚度与他身体前后的厚度是一样的。一个正常的人，女的除外，我说的是男人，因为女的有乳房嘛，（众人笑）。男的来说，你看这小孩儿也特别有意思的，他

如果是钻一个钢筋呢，他要把头试一下，左右试，头一过去了，就能钻进去，钻进去之后就能拿别人东西，（众人笑）。小时候你们玩过这个没？有没有被卡住啊？有时候还真被卡住出不来的，说明身体某些部位出现了肥胖。你看现在的孩子，头钻过去了，再想拿过来是很困难的。这个头啊，它只能朝一个方向，因为下面脸是有肉的，上面头顶是没有肉的，头如同是削尖的，你在回来的时候，脸上的肉向上一挤，根本就出不来啦。所以人的这个生理现象，你去研究的时候，他每一个地方都是有道理的，都不是随随便便长出来的。

所以胎儿来说，一旦头出来了，身体就在后面。那个时候直接用力，就相当于是橡皮筋，一用力一挤，然后胎儿就很顺利地立即就出来了。你看现在在生孩子的时候就没那么容易了，得用产钳去拉，还得用吸盘去吸了。所以现在许多小孩儿头是长的，（众人笑），他被吸长的。为什么会出现这种现象？现在很多时候喜欢（在阴道口）侧切，一旦侧切一刀之后，除了影响美观之外，然后它（阴道）的筋就断了，就失去了橡皮筋的作用，全靠后面的子宫收缩，给他向前面（产道方向）去挤。然后阴道来说，就不会去挤了，不会把孩子挤出来了。后面来说，子宫在收缩的时候，它的力度不够了，它只是向前推一把，在开始的阶段全靠子宫向前（产道口）去挤，为什么全靠子宫呢？因为这个时候，她的宫体部位，它还是比较朝上的，由于它里面有肠道，有胃，有内脏，它的压力还是很大的，随着胎儿的头开始出来了，里面的空间就增大了，一增大之后向外推的力量就小了。所以后期的时候，孩子生出来全靠阴道，只要头一出来，再一用力，阴道就开始收缩了，一收缩的时候孩子立即就能出来。现在你把这个功能（阴道收缩）给它去掉了，里面的推力越来越小了，所以孩子生不出来，所以这个时候就要使用外力（产钳）向外去拔。

所以这个西医他的思维模式属于是很有意思的，生孩子嘛，（产道）口太小了，剪大一点！认为剪大一点儿，孩子就很容易出来。（实际上）剪得再大都比孩子小啊！它主要靠的就是（阴道的）这个“弹力”，也就是全靠的这个“巧劲”。这个属于是正常的生孩子哈。

然后呢，再讲难产，就是非正常的生产，下午再讲。

咱们不论是学任何一种技术，任何的一种知识，都必须要记住一点：你不知道什么叫“正”的时候，就不知道什么叫“邪”。所以咱们在研究中医的时候也是这样，你不知道什么叫“正常生理”的时候，你就不知道会生出什么样的疾病。

所以来说，从讲《伤寒》到《金匮》，一直到《男女科》，我给你们所灌输的这种理念都是先学这种（何为正，何为邪），不学病，和其他人讲课的方式是不一样的。他们动不动就给你们讲一个方子，很吸引人，这个方子写一个病案，

你拿这个方子直接去治，治不好，反而病情越来越严重，这是什么问题呢？本身这个医案就属于是虚假医案，自己想象出来的医案。然后来说用这个方子治了什么病，把中医、西医对应上，绝对来说不是属于是这样的一种事情！必须要把人身体的这个正常的生化标准，你能够清楚知道是怎么回事了，然后与正常生化标准不一样的情况才属于是“病态”。在病态的时候，如何去补救它，这个叫“治病”。“病因”是从什么地方来的，如何去补救它，这个当中叫“病机”。然后你在用药的时候，用药的结果然后把人再去治好他。

咱们上午的时候已经讲述了人正常生产的时候，她的身体正常的生理反应。紧接着来说，人在**正产**的时候，古代的医生就提出来了“六字秘诀”，首先一个叫“睡”，第二个叫“磨”，第三个叫“慢”，就是速度不要太快，也不要太着急，一切都是自然而然所产生的东西。西医呢，他有一个“侧切”，这是十分取巧的东西，但是有的女人生孩子会出现“会阴撕裂”，这个问题到底是出在什么地方？你本来用中医的办法正常去生产，为什么还会出**现**会阴撕裂？给你剪开一刀叫“侧切”，这是不是同样的道理啊？错啦，错的干干净净！忘了什么叫“忍痛”。

就是来说，胎儿还没有临盆的时候，因为在中医里面有一个名词叫“临盆”，什么叫“临盆”呢？这一块是叫“骨盆”，你们没事的时候看一下生理图，因为我这儿没有生理图，要是有生理图的话，我就全部给你们解释一下啦。下面有一个骨盆，骨盆来说，正常在怀孕期间，在妊娠期间，这个胎儿在子宫里面去活动的时候，他在羊水里面是可以左右乱跑的，他是可以嬉戏的，一会儿拿一拿脐带，一会摸一摸胎盘。然后有的时候一摸，因为这个胎儿已经上升了，上升到什么地方？上升到“胃下”，有时候一碰，会碰到一个硬的东西，碰到你的肋骨啦，他也会拳打脚踢，在里面他会“打梦拳”，直接朝着肋骨，咦，它怎么这么硬？到底是什么东西？他会先碰一下，再摸一下，看着它不动，没有危险性，接着再碰一下，看有没有危险性，接着就拳打脚踢了，这个就叫“胎动”。这些都是很正常的哦，他在里面就是这样去活动。

随着他在慢慢长大的时候，然后他会倒着。因为子宫的形状是一个“倒梨形”，上面宫底是比较宽大的，在子宫颈中途的地方比较狭小，呈一个“梨形”。那人的身体来说，头是最窄的，然后后面来说呢，他的身体，屁股和腿这一块，随着它的个体越来越增大的时候，他在里面翻转的空间就比较有限了，比较困难了，就翻转不动了，然后他要顺着子宫的形状，然后把头栽到下面去，屁股是翘到上面去的，就是直接的一个“倒栽葱”栽到里面去。他就活动已经困难了，根本就活动不了了。但是有人来说是**逆产**、**倒产**，这就是他（胎儿）没有回转过来，头还在上面。

所以在此时的时候，我们就应当如何把胎儿倒转过来，这一块儿是属于谁的？是归于“太阳膀胱经”的，因为整个后背有两条太阳膀胱经，然后子宫内部的这个气也属于太阳膀胱经。所以碰到胎儿扭转不动的时候，就灸“至阴穴”。至阴穴是太阳膀胱经的“井穴”，就在小脚指头之外侧，指甲盖旁开一片韭菜叶这么一个距离，就灸这个地方。一灸之后，太阳膀胱经直接一紧张，一收缩，然后子宫直接一动，因为你在灸它嘛，一灸之后气就强了，一强了之后，子宫就会一动，直接在里面一收缩一转，就把孩子给转回来了，这就叫“胎位不正”。**胎位不正的时候，要去灸至阴穴**，直接的他就转过来啦。

灸至阴穴不一定是用艾条哈，想当年我给别人治病的时候，有一个胎位不正的，我手里有烟头，把烟头给她，烟头灸至阴，灸了之后胎位就正了。正好这个烟抽了 2/3，还不浪费，（众人笑）。不一定非去找艾条，这纯粹属于是一个“物理刺激”，就可以让胎儿自己把胎位转正。**包括来说，无论是胎位正的，或者是胎位不正的，或者属于是胎儿绕脐多少圈的，不要去管它，在临生之前去灸一灸，一切都可以去转正**！因为咱们没有“B 超眼”，看不到里面属于什么情况，直接在产前灸一下，胎位自然就转正了，转正之后就很好去生了。

胎位一转正之后，随着宫体的收缩。宫体在最初收缩的时候是很不规律的，它是两个小时或者三个小时，半天才收缩一次，然后隔个两、三天它再去收缩。就是它毫无规律性，这个时候在中医的名词里面叫“探产”，就是试探一下，看哪一个方位能够把孩子生出来。这个孩子自己也想出来啊，这个原理在什么地方啊？就是他要适合于宫体的位置。因为每个女人子宫的形状是不一样的，有的属于是正常子宫，有的属于是三角子宫，有偏右的，有偏左的，有前倾的，有后仰的。所以女人属于是“善变”的，啥样的子宫都有的。这时候她要去探产，就是来说要找出一个最合适的**方**式出来。探产的方式，就是人的身体通过自己的经络反应，然后把胎儿调整到一个最舒服的位置上去。

紧接着来说，随着宫缩越来越明显，比如来说从一个小时收缩一次，到半个小时收缩一次，然后再到 20 分钟，10 分钟，然后等到 5 分钟收缩一次，宫缩很明显的时候，这个时候胎儿就已经开始入盆了。前面的时候，胎儿是浮在上面的，就是浮在于人的骨盆上面的，还没有去入盆。一旦入盆之后，就是到达了子宫的底部，就是子宫头上，到达这个地方了。由于他的头慢慢的越来越向下去沉，子宫越来越收缩，在子宫上面的这个底部，随着压力把胎儿向下去压，就把胎儿压下去了。一压下去之后，本来在女子的子宫颈这一块，本来就是一个凸出的收缩的小肉球嘛。等胎儿的头部向下去压的时候，就会慢慢的把子宫颈撑开，这个称之为叫“子宫颈开了有多少”。一般开到 3 到 5 指，就可以去产了。你刚刚去开的时候，直接一摸的时候，子宫颈还存在的时候，这个时候还不是待产的时候。

必须开到平，已经开始平了，打开了。打开之后，实际上是胎儿的头把它撑开的，并不是子宫颈自己打开的。所以随着胎儿的力量一点点去挤，一点点去挤的时候，然后胎儿的头部开始进入到阴道里。它主要是受到后面的压力，但是这个时候必须要配合着交骨的打开，如果交骨不打开的情况下，这个时候就**难产**。交骨必须是要打开的！一打开之后就把前面的门都放开啦，一放开之后，因为阴道本来就是一个“橡皮囊”嘛，它可以如意的缩小或者放大。交骨一打开，前面的阻力没有啦，后面的推力直接一推，然后把胎儿直接向前一推，就推出来啦。然后他的头部就会伸出子宫颈，到达阴道这个部位，这个时候才开始去用力！一直来说到这个阶段才能去用力。

这个时候，胎儿的头已经到达子宫颈的时候，他的前后都有压力，特别是对于后部的这个直肠的压力。因为后面的尾椎是勾形的，它是不能变形的，前面的交骨是可以变形的，后面的尾椎是不能变形的，尾椎的前面就是属于直肠这一块儿。头部到达子宫颈的时候，就会对直肠造成一个严重的刺激，这时候就会感觉到有“大便不可忍”这样的一种感觉。所以一直要等到有这样一种感觉的时候，才可以去用力。否则你在前面的时候直接一用力，或者直接把胎儿推到上面去啦，或者交骨没有完全打开的时候，就把胎儿强行向下面去推，一旦向下去推的时候，因为前面还没有全部打开呢，你现在直接向下去推，一推的时候很容易造成“会阴破裂”。

本来“会阴体”这个东西，只有女人有，男人是没有会阴体的。因为男人属于是气机向上浮，有阴囊，有阴茎，这些都属于是向上的，而会阴是展开的。女人来说，前阴属于是向下沉，一沉的时候就是一坨肉聚集在一起，然后成了一个会阴部。会阴部本来是可以自如去打开的，就是弹性的总的关节就在会阴那个地方。虽然来说缩成了一团肉，属于是比较硬的一个小疙瘩，成一个小会阴体。等到生产的时候这一块就会松开，这一块就会打开，一打开的时候，胎儿可以向外顺利的出来。如果没有打开的时候，直接一用力，就把这一块给撕开啦，这个属于是“会阴破裂”。

所以西医在接产的时候，你在生孩子**的时候**既然都**会使**会阴破裂，我直接先给你剪一刀不行吗？就不需要破裂啦！但是这一点都是因为孕妇不会生孩子，本来来说是一个正常的生理现象，然后因为人越来越退化，越来越退化，什么东西都不会啦，什么东西都不懂啦。妇产科全部被男人占领啦，自己生个孩子，自己怀孕什么都不知道啦。这个本来属于是自然而然的事情，不知道是什么时间该用力，不知道什么时间不该用力。不该用力的时候用力了，产门还没有全部打开的时候，直接向外一冲，会阴肯定撕裂的！因为后面的力量还是属于是很强的，这样就造成了一种伤害啦。

所以不要着急！必须要等胎儿的头进到了子宫颈，子宫颈在去阴探的时候，子宫颈全部是平的，里面已经是开啦，然后婴儿开始从这里出来的时候，才能用力。如果子宫颈没有全部打开的时候，直接一用力，或者是从上面给他挤下来了，或者是从下面给他挤上去了，这两种可能都会有的。如果从上面挤下来之后，向下直接一冲击，直接就造成了“会阴破裂”。如果挤到上面去之后，就会造成“难产”。两种情况都会出现的。所以不要太着急！等他直接压迫到肛门括约肌的时候，压迫直肠的时候只是有便感，还不是很强烈的时候，此时还不能用力，要“等”，慢一点。

为什么要“睡”呢？你（如果）前面把体力都用完了，后面生孩子就没有力气了。等到胎儿的头部过了子宫颈的时候，就开始直接压迫到肛门，然后会有强烈的便感，那么这个时候才可以用力！只有这个时候才能用力。一用力的时候，胎儿的头很快就出来啦，一过阴道的时候，阴道就是一个“橡皮筋”嘛，然后直接一挤，胎儿很快就出来了。这个属于是“接生”。包括孕妇都要去明白这个道理。

以前都是“接生婆”在讲述这个道理。在古代的时候，有“三姑六婆”，这些人都是属于很厉害的。其中的有一婆就是叫“稳婆”，稳婆就是接生婆。她们的经验都是比较富足的，就像是我这种，（众人大笑）。现在国内就是缺这一些稳婆，因为他们（西医）连狗屁原理都不懂，就去给别人接生了，一接生就是难产。

再加上现代社会营养丰盛，还去吃各种补养的东西，造成胎儿的头大，你看阴道才多宽一点？这么大的头怎么从阴道出得来？好困难的！所以**孕妇一定不要乱吃乱补**，就是不要吃什么“叶酸”什么玩意的，这些东西用来干嘛的？就是刺激大脑长大的。这些东西用不好的时候，生下来的孩子就是“脑积水”，就变成“大头娃娃”，就是吃那些东西吃的！现在“脑瘫”的孩子比较的多，“大头娃娃”也比较的多，生下来“脑积水”的也有。有些脑积水的，就把他归为是生产的时间过于太长了，然后就用产钳把孩子给他夹出来，这是一个很恐怖的事情啊！用产钳把孩子的头夹出来，那要是一不小心夹断了怎么办？！可怕吧？所以很容易造成“颅内受伤”的！

如何临盆去生产，在什么时候该用力，在什么时候该注意什么，这一个问题。你们生过头胎的，是不是感觉生早了？不懂这个理论啊。没事！生二胎按照这个理论。就算是第一胎“剖腹产”的，第二胎也可以“顺产”！别认为一怀孕之后，然后（认为）之前头胎剖腹产有那个刀疤，就把这个地方给撑破了。我和你们说哦，刀疤那一块比其它地方还结实！真的！你们只是在想象那个地方比较薄弱而已。

人的身体全部都要出现“保护性机制”，就比如来说，风寒来的时候，我们身体玄府会收缩，会出现“鸡皮疙瘩”，这个就叫“保护性机制”。有的人来说会出现“疤痕性皮肤”，那这个到底是怎么回事？就是你受了创伤之后，你不是这个地方受伤了嘛，它（身体）就要防止第二次再受伤，所以才会长出一个“疤痕”，长出疤痕之后就变厚了，然后里面错综复杂，比你以前的皮肤的韧度更高更强。就如同以前走街串巷的焗盆、焗罐子的，见过没有？就是一个盆烂了，然后用个钻子给它钻一下，然后给它打个疤。然后你看盆第二次烂的时候，绝对不会从第一次烂的地方烂，（众人笑），因为它有一个“铁疤子”在上面给它疤住了。

所以来说，剖腹产之后的那一道疤痕，它反而是更结实的地方，不用害怕把它撑破了，所以二胎的时候照样可以顺产，只要你掌握住方法。同时在养胎的时候，不要把胎儿的头养得太大，就可以很好的顺产。

但是也有人是天生的难产，从面相也能看出来的哦。什么面相难产呢？这个我就不教给你们了，（众人笑）。有人天生就难产的，没办法。

现在西医最主要，最大的进步，其中有一个就是“剖腹产”。因为古代来说，女人生孩子就是进一趟“鬼门关”，说不定就死掉了，并且母子都死掉了，有的时候是保母亲还是保孩子？现在来说，生了几天生不出来，直接剖腹产，把孩子拿出来，拿出来之后，母子平安，这是他（西医）最大的进步。

我并不是全盘否定西医的啊，我只是否定西医去治疗“内科”。（手术）这一些都属于是“金创”，属于是“外科”里面的东西，反而西医把这一些内科的东西当成外科啦。比如阑尾炎，叫“**肠痈**”嘛！在中医属于是内科里面的东西，在西医就是外科的东西，他（西医）就“内-外”搞不清。

对于剖腹产这一块儿，我还是比较赞同的。你连续生个五天生不出来，该剖腹产，剖腹产去，无所谓，产后再调理，再去养。不要来说认为找西医去剖腹产，作为我是学中医的是很丢人的事情。没有丢人的事情，**一切人命大于天**！所以必要的情况下，剖腹产也是很必要的！该剖腹产还得剖腹产。因为它生理结构就是这样的，有的时候交骨不开，你前面来说宫体都打开了，但交骨就是不开，它不开的时候就阻碍了头部的运动，他该向下来根本就下不来。子宫颈都开了，交骨它就是不开！她天生就是这样的，这怎么办？你打她两巴掌也不行啊！该剖的还得去剖！

但是你算了自己的预产期，到了那个时间直接就去剖了，这是一个很大的错误！**该顺产的时候，必须得去顺产**。因为孩子在顺产的时候，经过阴道的时候，你知道阴道有多脏吗？里面各种菌类，啥玩意儿都有，前面是小便，后面是肛门嘛！（众人大笑）。啥玩意儿都有，最浊污的地方就是在这里。孩子经过产道这

儿，就获得了第一次免疫的。也就是来说，最恶心的我都见过了，（众人大笑），今后我还怕什么？这就是第一次的免疫。第二次免疫在饮食上。**孩子的第一次免疫是在阴道上，第二次免疫在饮食上**。你看老人喂孩子的时候在嘴里嚼一嚼，直接往孩子嘴里一抹，孩子就吃下去了。老年人喂孩子都是这么喂的，你知道老年人风霜雪雨经过多少年，能活下来，容易吗？她把这一些东西都给她孙子了，孩子直接就接受免疫了。

这是中国人喂孩子的方式，西方人不是这样的，他们认为这太不卫生了，有各种细菌什么的。一个人能够健康，就要与外界环境达到一种叫“菌群平衡”。爷爷奶奶很无私的把他们的菌种给你了，（众人笑），有这种免疫属于是很好的，不要认为它是很脏的哦。小孩在那个时候也并不认为那个脏，因为他还没有那种认识，如果到了他七八岁，你再这样去喂他呢，他也是不会吃的啦，（众人大笑）。最好是不刷牙的，（众人大笑），很正常的，知道吧。

现在是因为我们接收的“卫生知识”这样的一种文化的侵袭，他们就不知道人体是一个菌类的“综合体”，它们是一块儿去生存的。你以为奶水很干净吗？它也不干净的，什么玩意儿也都有的。所以奶孩子的时候，孩子吃奶也是在给他去免疫，但是这种免疫是很小的，这不是对于外来的（细菌）的。所以从生孩子一直到他去成长，经过两次最大的免疫，一个是“阴道免疫”，一个是“嚼喂免疫”。

这个属于是一个正常的生孩子的过程，要明白在什么时间才能去用力，什么时间开始向外去生，然后经过产道的时候什么时间开始去免疫的。然后孩子在羊水里面的时候，他也是比较贪玩的，因为他不需要呼吸嘛，他是经过脐带来呼吸的。但是他喜欢吐泡泡，他把羊水喝进去再吐出来，吐出来再喝进去，然后一边再去拉个屎，撒个尿。

所以你们别以为自己很干净的，一天洗两遍澡，一天刷三次牙，（众人笑）。你在做胎儿的时候，吃过自己的粪便，喝过自己的尿。你小的时候也是一肚子屎嘛，你长大成人了也是一肚子屎嘛。庄子说的好嘛！『道在屎尿中』，最污浊的地方也是属于最洁净的地方。

胎儿不仅贪玩，他还会呼吸，把羊水吸进去，一吸进去，他就会呛，慢慢的就会出现一种刺激，他就不呼吸了，但肺中还停留着一部分羊水，他的肠道里面停留着很多的羊水，所以属于是很脏的。所以刚刚出生的婴儿，在古代的时候，全部是抓着脚丫子，对着屁股啪啪啪，直接一打，孩子一哭，直接嘴里面咳咳咳，羊水和痰都出来了，这属于是肺里的羊水。现在的婴儿出生之后，直接往床上一放，不管他啦。然后停两天出**黄疸**，再停两天**气管炎**出来了，这个问题出在什么地方？都是因为没有倒立打屁股！人就是欠挨欠打！

所以人在出生的时候必须要先挨打，还得吊起来打，（众人笑），只要吊起来打过之后，他今后才知道生活之甜蜜啊。然后哇一声直接哭出来，一哭出来之后，然后肺里的脏东西直接就出来了。如果出不来，今后就在肺中直接就形成“痰饮”。这是属于是正常的生孩子的方式方法。

然后出生之后，还没有吃奶之前，先喂一勺**大黄水**，因为他肠道里面全部都是脏东西，羊水嘛！大黄水一进去之后，小孩对大黄水是没什么感觉的，因为他们没有这种意识，他们只知道去吮吸，只知道把这个东西喝下去。第一口先喝的就是这苦的，你看他在喝大黄水时还是津津有味儿的，嘴巴在那吧唧吧唧，（众人笑），他根本就不会觉得苦，因为他们还不知道人间的食物到底是什么味道，《舌尖上的中国》没看过，（众人大笑），你就是给他屎他也能吃下去。所以大黄水一喝下去之后，有的会排出“胎便”，会排出很多的，都是属于黑颜色的，甚至会排出一碗，（众人笑）。等他一排出来之后，肠道里面全部给他打通了，今后小孩就不会出现“食积”。现在小孩之所以会出现，这个东西吃多了，那个东西吃多了，变成食积了，怎么样啦，怎么样啦。除了后天所吃的这些乱七八糟的东西，苹果、牛奶之外，就是先天肚子里在肠道里面的附着物没给他打出来。

有的人不懂给他喝大黄水，直接喝点黄连水，因为来说：“刚出生之后，先让他吃点苦，今后就知道甜的”。都是屁话啊！吃这个东西是干什么呢？是给他去把肠胃清理干净的，这个叫喝**大黄水**。等到大黄水把宿便打下来之后，一喝奶水，（觉得）属于是好喝，甜！你再给他喂大黄水，就喂不进去了，直接他就会吐出来。你要是不相信，你们几个怀孕的以后去试验一下。我讲的这些都是真理，先让他喝大黄水，再让她喝奶水。你如果先让他喝奶水，再让他喝大黄水，他是绝对不喝的，他会用舌头向外去顶，会把你勺子顶出来。等到他喝了奶水之后，才知道什么叫“甜蜜蜜”。在这个时候，肠胃也清了，肺部也清了，好了，“天地之气”就清了。因为肺部主的是天之气呀，脾胃主的是地之气啊，天地之气就清啦。『天得一则清，地得一则宁』，所以天地都清了之后，你想想今后这孩子得病的几率还大吗？就不大啦！

现在来说，把孩子养成这病，养成那病，什么白血病，又是这病那病的，你们会养孩子吗？不会养孩子！所以来说咱们要先把这个“正”，如何去怀孕当中去保胎，如何在妊娠当中去养护，如何去生产，一直到孩子如何去出生，出生之后如何去养护他。这孩子你就不需要去管啦，直接放养就行。除了天灾人祸之外，他们在自己的生活上几乎就不会出现其它的什么问题的，生病啦，这啦，那啦，根本不会的！

你看现在，包括我们上海、杭州，养一个孩子的成本多高啊！你没有 200 万能养出一个孩子吗？在上海的成本还要更高，能养出来吗？让咱们养孩子，太简

单了！几万块钱就养出来，那余下的这100多万怎么办？（众人笑）。真的，让我们养孩子，一年花一万块钱就够了，上个十多年学，上了大学之后，20来万，两个孩子加起来，五、六十万就够了。你们养个孩子呢？两、三百万，五、六百万，砸锅卖铁，敲打自己的骨髓，能养出来吗？最后养出来一个什么孩子啊？甚至还天天生病，是不是？所以你学中医就有这个很好的好处，成本降低了，随便它人民币贬值，物价上涨。我现在花40万把孩子养大，再过20年，我花40万还是能把孩子养大！这就是中医的魅力，『以不变而应万变』。所以就是谁学谁知道。

我家何止是养两个孩子啊，我简直是养一大家子，我还有兔子，狗，老鼠，刺猬，（众人笑），我啥都养，从来不用给它们用药啊。你们现在城里养一只猫的成本多高啊？自己算过没有啊？天天要吃猫粮，还得定期去做体检，（众人笑），做做美容，还得给它洗澡。人工成本不算，那一只猫到你家里来，一直到它死，那起码也得好几万，十几万啊。何况是养一个孩子啊！

明白这些道理了么？从受精开始，一直到出生，知道妊娠这个里面什么是“正”的，然后（什么是）“邪”的，错误的，你们就知道啦。

正产之后，主要是出现一个是“**胞衣不下**”，胞衣不下就是“胎盘”下不来。还有（第二个）就是会出现“气虚血亏”，就是生了孩子之后气血不够，然后其人出现了“昏迷”这一些症状。然后（第三个）出现了“血昏不语”，就是人直接昏了，也就是咱们平时所说的“产后休克”了，你叫她，她都不理你。这个时候，她不一定来说是听不见的哦。

人在昏迷的时候，还没死，你在跟他说话的时候，他是能听得到的，但是他就没有办法跟你去回应。会有一种很困的感觉，眼睛也睁不开，嘴巴也张不开，呼吸还是有的哦，外面（环境）的一切都知道，大脑运转也是正常的。别问我怎么知道的，我只能说我也经历过（昏迷），呵呵。

千万要注意：人在当时出现各种原因的（造成的）休克的时候，你（在旁边）要不停的叫他的名字，保护他的“神”。如果他真的睡着了，听不见你说话了，可能“神”就游离了，就走了。就是要保持他最后的那一个清醒的神识，让他时时刻刻在听着你在叫他的名字。

“**产后血昏**”也是属于这样的哦，要在旁边去给她刺激。在古时候专门还有“急救法”，就是这边一边在呼唤着她的名字，那边呢把房屋门窗密闭，然后烧一个“大秤砣”，见过以前的那个秤没有？很长的，2米长，见过没有？大铜秤，秤竿也很粗的。秤砣，烧红。不是要给她使用烙铁（把她烫醒来）哦，（众人爆笑），你们不要害怕，哈哈哈哈。把它烧红了，这边呢整一盆醋，烧红的秤砣往里面一放，然后“刺啦”一声，这个醋烟就弥漫了整个的房间。这个时候，产后

血晕的就醒了。醋，主“收敛”嘛，把她的神收进去了嘛，把血也收进去了嘛，然后她都醒了。

但是现在生孩子都是在医院里面，（即使）是在医院里，现在的“产后大出血”还是一个难题！产后大出血导致的死人现在也不在少数。

现在的醋也不行了唉，（众人笑），都是用“醋精”兑的，这个东西可能（反而）会加速（身体的）“水火分离”。没办法的哦。

接着来说，是“**败血攻心**”，出现了“晕证”。什么是“败血攻心”呢？就是身体出现了“淤血”，它下不来，它要向上“攻心”。一般来说，在“伤科”里面治疗这一个“攻心”比较多。在很多的武侠小说里面，你看到没有啊，这边中毒了，马上护住“心脉”，啪啪点几个穴，不能让毒进到心里面去。这边有淤血，要护住心脉。或者是吃了东西中毒了，也要护住心脉。当然咯，那个点穴护心脉，也有，但是现在几乎没人会了。

但是在古书的“丹药”里面就有这一种“护心脉”的东西，直接就有这种“护心”的。就包括来说，战场上打仗，受伤了，一剑戳到肺里去了，这种情况在古代的外科专家都可以救活。在战场上弄下来了，首先的第一步先要“护心”，把心脉给他护住，护住心脉之后，然后再把这个剑给它拔出来，拔出来之后撒一点药粉，马上血就止住了。他里面的肺伤了，怎么办？慢慢的再吃内服药啊，从里面“活血化瘀”啊。

不要小看人身体的“自我恢复能力”，你某一处一旦受伤的时候，它如果自我恢复起来，速度很快的哦，在高速远转之中。也就是你这个伤口很快就给你收住了，比你想象的要强大得多。但是现在之所以来说，有很多的伤口收不住，比如什么地方伤口烂了一块，你看现在十天、半个月，口子还在那个地方，每一天换个疤（纱布），每一天换个疤，然后回去之后抹一点药（药膏），然后还要让吃一点抗生素，说是“防止感染”。越给你这样去治，口子越不收！

因为人在去长伤口的时候，全靠人身体之“气血”，你只要是气血旺，它在里面会长得特别特别快，就是飞速去长的。一般我在受伤的时候，根本都不用去处理它（伤口）的。同时一点，伤口见到风，就是微微的一点风。

（但是）千万不能碰到“玄风”啊，碰到玄风容易得“破伤风”的。所以你在有伤口的时候，屋檐下、房檐下、走廊上是不能站的，一站了之后，风一进来了，然后直接就容易得破伤风。

微微的一点小风，比如坐在院子里，坐在屋里面，或者自己用扇子扇一扇，有利于伤口的愈合！因为你在扇的时候，『风燥湿』嘛，直接很快的你看到它上面就收口了，然后很快的流一点黄水，然后很快的黄水就变干了，就把伤口粘合住了，然后里面就开始长肉了，就速度很快的啊！

现在（医院里）直接上来就给你打个纱布的，一个大疤子放上去，它（伤口）不但见不了风，它还捂在里面变成“湿热”！一变成湿热，它就会化脓的。所以中、西医的理论，像这样的都是截然相反的。他们（西医）是怕感染，我们（中医）是喜欢让它去感染，还怕它不感染呢，一感染，它的活动速度会更快。特别是伤口很深的时候，一旦流脓了，就说明你的伤口快长好了。如果不见脓，比较大的伤口（反而）还长不好。只要是见脓，然后伤口就会愈合，就会长得很快。

咱们学过这个妇科之后，是不是感觉到简单很多？还不简单吗？我把最关键的，最基础的，最简单的东西都教给你们了，你们还没记住啊？护脾胃，滋肾水，理肝气，强心阳。但是来说，它是以脾胃和肾水这两者为主，一定要记住这一点！肾水来说为先天之本，脾胃来说为后天之本，这二者只要是能够顾护得到，那就是（治疗）一切的妇科疾病几乎都没有什么问题。治疗真的就是这么简单的事情！

好了，咱们上午的时候讲述了一个“妊娠”，就是怀孕期间的保养，以及一些疾病，以及她的这一些生理的变化，及其在怀孕期间如何应付流产。

今天下午主要是讲述“产后”，产后来说，主要就是孩子生出来之后，这一个血怎么去处理。就是属于是“恶露”嘛，恶露之下血，该如何去处理。还有一个呢，就是说在“哺乳”如何去养孩子，该吃什么，不该去吃什么，就是如何能让奶水变得比较充足，如何去养育孩子。

我们看，在产后，正常生产之后，把孩子哇哇一落地。现在来说，因为生产基本上都是在医院里面，在家里面生产的人很少了。如果要是随着今后的妇科的发展，能够在家里面去生孩子，这就是（中医）妇科最大的一个进步。但是呢，这个很困难，因为受到外面的这些文化的冲击太厉害。包括来说，如何去养自己的身体，包括来说在养胎的时候，现在都把小儿，都把婴儿，在坐胎的时候都养成了“畸形儿”。你看出生的孩子都是属于头大身子小，都成了“畸形儿”了。所以正常在养胎的时候，那就是来说家常便饭，正常的吃的，该喝汤喝汤，该吃肉吃肉，该吃饼吃饼。乱七八糟的来说，什么这个添加剂，什么这个对于什么乳母比较好的，等等的这些东西一概都不要去吃！

你看看现在这个“奶粉”，现在奶粉分的有多细啊？有“婴儿奶粉”，有“孕妇奶粉”，有“产妇奶粉”，有“青少年奶粉”，还有“老年奶粉”。它为什么分那么细啊？这不就是一个促销嘛，经济利益。中国人从古至今来说（没喝过牛奶），喝奶粉只是最近这几十年的事情。（几十年）以前来说，谁喝过奶粉啊？就包括牛奶，有几个喝的？根源也没有啊。

但是在古代的时候，那生完孩子之后，乳母没有奶，怎么办？那是“借奶”。就是抱了孩子之后，谁家有一点余奶没有，借着吃两口，这个借着吃两口，那个

借着吃两口。回家之后吃一点面，吃一点米糊，就把孩子给养大了，养的又很健康。

现在来说去喝这个奶粉。凡是这一些带“精”的东西，比如来说“奶精”，什么“糖精”等等的这一些东西。比如来说拿糖精来打比方，一点点的糖精。你吃过那个糖精没有？不是带水的，（是）干的，就是直接的糖精，吃过没**有**？（学员：没吃过。）所以要尝试嘛。只需要一点点放在嘴里面，是发苦的，它根本一点都不甜。这是我小时候做的试验。我说这糖精水怎么会这么甜啊？（直接）吃糖精，是不是会更甜啊？然后一吃，它是苦的，根本一点都不甜。一点点的糖精，可以把一盆水化得很甜很甜。你就可以想象，就这一点点的小东西，它要吸收你（身体里面）多少的水分，才能化成人身体的津液水。所以这些东西都是坏津液的，这样的一些东西全部都是坏津液的！你吃了一点含有添加剂的，带有糖精的，等等的这样的一些东西，一旦进到人的身体里面去，直接的就会造成人身体之“津液亏损”，因为它需要很大的水去稀释它，然后才能去代谢，才能去向下去排出来。实际上这些东西对于人的身体没有任何的营养，就是一点营养素都没有！反而来说，会带走人身体大部分的津液！

包括奶粉这个东西也是属于这样的。那这样的一些东西，让小孩一吃。你看吃这个奶粉啊，从孩子出生之后，小孩如果真正来说在吃母乳的时候，小孩可能来说要在一个星期才大便一次。那为什么呢？那因为母乳里面，它的精气十分的强，杂质特别的少，所以他要积累一个星期，才会出现大便现象，要积累一个星期的，大便才会出来，然后小孩会迅猛的去生长，小孩也不渴，也不饿。

如果要吃了奶粉之后呢？小孩会表现出**什么症状**？第一条来说会出现“口渴”，第二条来说会出现“便秘”，就是水分不够，会出现便秘。有的小孩小婴儿当中，然后拉出来属于是干便，这是错的干干净净的哦！小孩拉出来的（正常的）便，（应该）呈什么样？你们见过那一个坏的香蕉没有？就是已经腐化的那种坏的香蕉，就是呈那样的一种便色，才是属于是正常的。就是比较软，也成型，但是它呈金黄色，这种属于是正常的。吃了奶粉之后，他就会出现便秘，这就说明来说它在里面吸的津液特别的多，身体的水根本就不够稀释这些奶粉！吃这些奶粉也没有多大用处的哦！人是以“五谷杂粮”为主的。所以现在养小孩的误区很多，就是目前养小孩的误区属于是很多！

如果来说，小孩真是属于缺少奶水喝，怎么办？除了借奶之外，那就是可以辅助一点点，像面粉，菱胶粉，还有藕粉啦，淀粉啦，米粉啦，这些东西都可以（给婴儿吃）进去，没有任何事情，因为今后他就要吃这些东西的。就是唯独像这一些奶制品（不适合吃）。同时你看在以前的时候，不是有那个叫什么“三聚氰胺事件”嘛？把小孩都是吃的乱七八糟的。

乳母，她的身体，每个人来说，她的这一个体质是不一样的，所以她产生的这个奶量也是不一样的。有的来说会产出很多的奶，有的来说会产奶比较的少。同时一点，还与孩子有关系，（产奶的多少）不是全部属于是乳母的事情哦，与孩子也是有关系的。比如你生头胎的时候，奶水很多，生第二胎的时候可能奶水就很少，或者没有。因为每个孩子生出来都是“自带干粮”的，他们都是自带东西的。古代医案还有记载的，在养孩子，然后来说孩子突然夭折了，直接（乳母的）奶水立即就没了。那这个是干什么呢？把粮食带走了，直接就是把他自己的粮食带走了。所以（奶水的多少）与婴儿，还有母亲，这两者有直接的关系。

所以对于“奶孩子”这一块，就是在于“哺乳期”这一块。以什么为主？奶水就是“气血”，就是“精气”，所以来说还是要以补脾胃，理肝气，滋肾水为主，这属于是最关键的事情！同时，用向外的“通”法。咱们民间当中所用的“催奶方”，最喜欢用的就是猪蹄子。吃过猪蹄子吧？外面是一层皮，胶原蛋白，里面就是筋，（而）肉很少。这个奶水的成分主要是什么？是不是蛋白质啊。用猪蹄的这一个原因，就是补充母体身体里面的蛋白质。同时能够给它向外去“通”。（让身体）不要把这个奶汁直接下行到精宫中去了，然后来月经了。

但是因为母体她的体质的情况不一样，有的奶水是清的，就是呈“清水状”；有的奶水是浊的，就是属于那种“浓厚”的，但是这一些都是属于正常的。呈清水样的这一种奶汁，是因为母亲她的气血不足，（但是）精气量还是够的，它的分泌量属于是很少。而这一个，里面的气血量不够，所以它成乳白色的乳汁的这个量不够，（乳汁里面包含水和精，清水状的乳汁，里面的精够了，但是兑进去的气血不够，所以量就显得很少）小孩子是吃不饱的。但是这一点对孩子没有任何影响，直接来说，吃了这些清水的乳汁，然后加一点辅食，就够他所使用了。有的来说，乳汁特别的浓厚，像熬的骨头汤似的，发乳白色，那这一种直接一吃就吃饱了，甚至有的还吃不完。吃不完，直接要把（残留在乳房里的乳汁）给吸出来，否则它会胀的难受嘛。这些都是与体质是有关系的哦。就算是没有奶，在吸的过程当中都有这种“清水”（流出来）。所以呢，不要因为自己没有奶而不给孩子去喂，不要去用奶粉。（就算没有奶水）照样让他去吸。

因为对于女的来说，然后等到长到青春发育期的时候，就开始慢慢的乳头要增大，乳房要隆起，然后乳晕要出来。乳晕主要是呈黑颜色，黑颜色的并不是代表的“性感”，（众人笑），黑颜色代表着“耐摩擦”，皮比较的厚。一旦怀孕之后，然后乳晕和乳头的颜色，它接着会进一步变得更黑，这就是已经在为“哺乳”去做准备了。然后紧接着等孩子出生之后，孩子在吮吸的时候，在吮吸奶水的时候，因为可不是单纯的你用吸奶器给它向外去吸啊，用吸奶器是会破坏人身体的乳腺的！百害而无一益！你如果用吸奶器去吸，还不如让你老公去吸。因为

这个东西要从里面给它去吸出来，吸奶器来说只是一个利用“负压”的这个原理，直接给它向外去吸，很容易来说破坏里面的乳腺结构。

你们注意过没有，这个小孩吸奶的时候，他把嘴含住乳头之后，舌头它是卷曲的，像个小狗似的，本来舌头是平的，它现在变成卷起来的，然后直接用舌头把乳头包裹一圈，然后嘴型是全部贴在乳晕上的，为什么要贴这个乳晕上？因为这一块比较耐吸，吸也吸不破。你（乳晕）如果是白颜色的，一吸吸成一个玫瑰红，是不是啊？这黑颜色的，不管你怎么吸也不会看出颜色来，然后它也能耐摩擦。

所以小孩来说，你看一吃奶的时候，会用的力气很大。然后同时一点，吃完奶之后，你摸摸他的头，会出现有“出汗”现象。基本上像小孩、婴儿，刚出生的时候在前六个月，很少生病的，这个西医来说是叫什么？说是“从出生之后从母体带出来的免疫因子”。按我们中医的说法，就是因为他在吃奶的时候用出来了“吃奶的力气”，每一次吃奶的时候他都要“微微之似汗出”，所以他根本就不会得“伤寒感冒”。而六个月之后，他的力量已经（变）大了，然后吃奶比较正常了，他的身体就不会“微微汗出”了，所以这个时候，他再受寒的时候就会得“伤寒”。这可能又颠复你们的观念了，是吧。咱们平时所说的：“把吃奶的劲拿出来”，这就说明一个小孩在吃奶的时候是多么困难。

同时，在去吃奶向外去吸的时候，给乳头一个刺激，在刺激的过程当中就会促使乳汁（分泌），然后乳汁会越来越多。所以不要因为自己的乳汁少或者没有乳汁而停止给孩子哺乳。奶水是“吃”出来的，不是“生”出来的！让它生什么？生的只是“气血”，生的是它的“后续资源”，明白没有啊？而（奶水的分泌）不是生出来的，而是吃出来的。不论是有没有，让孩子饿一饿，也要让他去吃（吮吸），直接一吸，这比“催奶师”还厉害。慢慢的奶水直接就会越来越多，越来越多了。

所以，现在很多的来说属于是“无奶症”，就是生完孩子之后没有奶水啊，没有办法去哺育孩子啊，并不是因为她真的没有奶水，而是因为（孩子吮吸）吃的时间不够。反正你就打定一个决心，让孩子把那乳头咬破都行，这样的决心让他去吃，你看看奶水会不会有。如果孩子很饿，给他提供一点辅食，就行了。这个是属于是“哺乳”。

然后在产后的时候，它产后一个星期会出现有“恶露”的现象。恶露，就是生完孩子之后，胎盘出来之后，因为她的子宫没有全部的恢复，然后毛细血管还在破裂之中，它里面的这一些血，包括身体的淤血，等等的还在不断的向外排之中。正常之恶露，（应该）排多长时间？如果要是属于是正常的，在一周左右，再晚一点的也就是十天半个月。

而现在所流行的，生完孩子之后赶快喝一点“生化汤”，喝“米酒”，喝“黄酒”，让她去“活血化淤”。认为来说呢，生完孩子之后别让淤血停留于体内，把这些淤血化出来。但是你知道吗？在生完孩子之后，子宫内部还没有收缩完全，然后在子宫内部破裂的地方还没有去愈合。你现在用“酒”类的东西，还有“活血”类的东西，直接去给它活血化瘀，会出现什么结果？直接伤口就永不闭合！所以，按照现在的一种月嫂的办法，还有一些乱七八糟的就是属于是产后的什么月子汤什么玩意的啊，从产后第一天就让喝带酒的东西，什么黄酒了，什么米酒了，什么东西乱七八糟的，她们的恶露会持续到一个月左右。你们跟前有没有人发生过这样的事情？因为她的伤口在没有愈合的时候，是不可以去“活血”的！否则来说这种病证就称之为叫“恶露不止”！会持续到一个月，有的来说，会今后持续到一辈子的“漏”之现象！就是“崩漏”之“漏”啊，这就会给人造成一个“难言之隐”。所以这就是对产后的产妇极度的不负责！

那一般来说，用“酒”类或者是“活血化瘀”，什么时间该用？最低最低，在一周之后。等恶露没了之后，才可以去用，这个时候是提高她身体“气血”的。因为来说，这所“漏”的这一些孔全部都已经堵住了，它已经自己长好了。你要是提前给它用那个压力的时候，就对产妇来说会产生一个极大的伤害，这就是叫“产后恶露不止”。这不是来说咱们现在才有这样的哦，古人也在这样去干。古人也有这样的办法，因为自古以来，从古至今，庸医总有相同之处，他们都是相同的想法，只是属于是一种“想当然”而已。

所以生完孩子之后，这个“恶露”之处理。首先来说，对于产妇是要干什么？补气养血。这是最关键的一个问题，要去给她补气养血，使她的体质先恢复过来，一旦恢复过来之后，她的这一个气血一强了，恶露该排怎么排，血该止当止。等止了之后，然后如果要是有“淤”，最多也就是一剂两剂“生化汤”，就够了！不能多喝，绝对是不能多喝的！就是说生化汤是在什么时间使用呢？等恶露止了之后，才能去使用它！可不是生完孩子之后（马上）就用的！然后最多就是一、两剂就把问题解决掉了。身体如果有淤血就已经化开了，（如果）没有淤血就活血了，就不能继续再喝了，继续再喝（的话）经来了，那（月）经来了，奶水怎么办啊？经来了，奶水自然就少了！但是也有人有天生体质的，一边来着经，一边奶水也很多，这样的人也是有的，但是她奶水的质量已经不是太好了。

所以对于这一个产后如何去处理？这个“恶露”就在于这个地方。就如同咱们这个外伤、扭伤一样。如果开始来说，你跌倒损伤了，身体出现“皮下淤血”了，皮肤没有破损，但是里面出现了“内出血”了，你该怎么处理？是热敷，还是冷敷啊？不能太冷敷！你一太冷，淤血会增得很多，只是简单的给它去处理一下，凉凉的。叫它里面的淤血口，就是来说这个“出血口”，直接给它去凝固，

就是叫这个血直接去凝固。一旦凝固之后，然后这个伤的地方，在什么时间可以要热敷啊？你皮肤出现“紫斑”的时候！不出现紫斑，都不能热敷！也就是来说，里面的伤口已经止了，外面有淤血存在了，有紫斑的时候，你热敷之后，再隔两天一看这片皮肤就变黄了，也就**是**来说“淤血”已经化了，余下的都是那一些“血清素”。变黄了，接着敷一敷，全部都化了。这是有出血的时候，这是治疗“淤血”的办法。

孕妇产子之后也是如此，并不是来说产子之后让她赶快敷冰水啊！你别管它，只要去“补其气血”就行了。然后让它里面的伤口自止，止了之后，然后没有多余的东西再流出来了，就是恶露已经停止了。一般都在一周左右，可能也会回一点，在十天左右。等这些停了之后，如果真的来说伤口里面留有淤青，这个时候再去给它“活血化瘀”，用个一、两剂就足够了。

这个在产后来说，就是所有人所面临的两大症状，就是一个是“恶露”这个症状，就是来说叫“子宫回缩”；一个就是属于是“哺乳”这一个症状。这是所有（妇）人都要面对的症状。所以这两个症状属于叫“基准症状”。

实际上来说，一切的东西都要依据其“本”。只要是人气血能够充足，精气能够充足，一切的事情都是自然而然的东西，千万不要人为去干涉，如果人为去干涉的时候，就要依据“道”去干涉，而不能“想当然”之去干涉。

前面咱们讲出了这一个用酒的问题，不但是用酒的问题，还有用药的问题也是属于这样的。产后来说，直接喝一点什么活血化瘀的东西，虽然本意都是属于是好的，我怕有淤血存在身体里面，我给你活血化瘀，（但是）实际上来说就已经破了人的“血府”，会出现“恶露不止”这样的一个情况。所以等到什么时间，按照什么时间的“机”，按照这一个机，再去用什么药，这才是叫“合乎道”。这属于是治疗“恶露”的情况。

对于“哺乳”这一块，很多人所面临的属于是“乳汁不够”。如果要是乳汁比较充足，那没有任何事情。乳汁不够，该如何去治疗？那对于这一块，主要来说也是存在于一个“标”和“本”的问题。本，因为你的身体太弱了，气血生化之源都不够了，胎儿现在又没有在你身体里面去掠夺营养，你的身体营养自己的营气都不够，你还会再产生乳汁，再去哺育孩子吗？就不会了。所以来说，**身体虚弱，气血不足**，它是产生乳汁不够的第一个原因。所以呢，才用了这一个“产后虚补”之方，如何去“补益”她，如何能把身体里面的营气，就是气血这一块，把精气这一块给它补足了，自然生奶水就多了。

那么第二种情况，是由于**肝气气郁**，奶汁照样生不出来。你看到没有啊，这个人在怀孕的时候，特别是现代社会，一旦怀孕之后，家里面都把这个怀孕的女人都供奉为“祖宗”了，什么活儿也不要干，家里面给你请个保姆，每天给你做

菜，做饭，好好养着。真是让你（孕妇）去养吗？实话告诉你们，让你们养的是“胎”，（众人大笑），哈哈哈哈。你肚子里面没有孩子，你看还会给你请个保姆吗？还会每天有人给你去做饭？你动一动的，（就让你）小心点！别碰着了，别伤着了，别滑倒了，是不是？看重的是你肚子里面的孩子！不要造成你们婆媳关系的破裂哦，（众人笑），这个属于是人之常情。

一旦生出孩子之后，孩子出来了，大家的注意力跑到孩子身上去了，乳母自然就冷落了，她心中这个懊恼啊，辗转反侧，吃嘛嘛不香。再加上来说，本来来说婆媳这个关系不是自己亲生的闺女，虽然就算是婆婆对儿媳再好，儿媳总感觉自己的亲生母亲是最好的，因为她把心摆不正啊，这是女子之固然的现象。你如果来说作为一个女的，你真的把婆婆看成是你亲生的母亲，按照**这**一种态度去对待的时候，一切的（婆媳关系的）问题都已经解决了！

就是很多的时候你不能做什么，你该有什么需求的时候你不敢说，然后自己在心里面有闷气，就会造成了肝气之“郁”。同时一点，碰到外面的事情，有什么事情不顺心，等等的都会造成抑郁。然后来说，孩子本来在肚子里面，是不是（感觉到）比较充实吧？因为肚子鼓起来，里面的压力比较大，比较充实。现在孩子突然出来了，里面立即变得空虚，在你的（身体内部）空虚的时候，你的精神就（也会跟着）在空虚状态。

人的“本神”和“识神”，它俩是有**联**系的。一个人在压力很大的时候，他的斗志是最强的。除非来说这个压力把斗志直接给压垮了，压死了，这个人会选择自杀。一般来说，压力和他的斗志是成“正比”的，有多少的压力就会有多少的斗志。所以来说，你看越穷的人，家里面每天为了生计而去奔波的人，他活得很开心。而很多的有钱人，（时常觉得）我这活的真没意思，不知道该干什么，打打麻将也不舒服了，喝喝酒也不舒服了，几个朋友聊天也不舒服了，旅游全国各地走遍了，没什么东西玩的了。一切东西都看着都不舒服了，为什么呢？他没有压力了，然后他活的也没有力量了。所以压力与人活的力量是有关系的。这个压力，除了这一个思想压力之外，还有身体内部的压力。

所以对于这一个新产妇来说，本来肚子是满满的，孩子一出生了，现在肚子里面空空的，这个压力立即就减轻，一减轻之后，立即就带动了她的识神也突然间放松了，除了奶孩子，也不知道该干什么了。并且来说，（刚出生的）小孩子又不听你的话啊，半夜尿床拉屎，不睡觉，哭嚎闹，你要抱着孩子。再加上有一些不是奶爸的爸爸，不是一个好爸爸，（众人笑），是不是？有的夫妻是有了孩子之后，夫妻就开始分房睡了，然后作为爸爸都跑到另外一个房间安静去了，留下她（独自一人）带着孩子。还有的是属于剖腹产的，有伤口痛啊，晚上孩子一闹着要吃奶啊，特别晚上孩子容易饿，白天还好，（众人笑），都是晚上在那闹

呢。忍着伤口痛，给她去喂奶，心中又是（更加）懊恼。

本来身体当中的压力已经不足了，再加上外界的环境，所以现在很多的人会出现“产后抑郁症”。产后抑郁症，有的时候就认为人活着还有什么意义，就想去自杀了，（感觉）人活着没有什么意义了。然后慢慢的她们还会独自落泪，抱着孩子独自掉泪。

但是（作为新产妇）要注意这一点：千万不要独自落泪！如果来说你们这一个泪水，在生完孩子之后，哺乳期间，你这个泪水是苦的，你们如果有这个经验，可以尝尝自己的泪水，它是苦的，它是带毒性的！如果滴到孩子眼睛里面，孩子会失明！让孩子吃了，孩子会毒死！毒性就这么大！所以，女人的嫉妒心理到底有多大，你们从眼泪就可以看出来。她是自己排毒了，但是把别人毒死了，（众人笑）。（产后的落泪）它是一味毒药啊！

所以很多的女人一定要看开这一些哦！但是现在很多的时候，根本就看不开了！为什么看不开了？因为是现在经济进步了，大家有钱了，吃喝不愁了，所以需求才会更多，需求更多，然后生理结构还在那个地方放着（跟古代没有改变），生理结构根本就满足不了她的这一个精神需要，所以“产后抑郁症”就出来了。按照古代的时候，不一样的，除了婆媳关系不好，吵架，闹架，这一块之外，其它的都为了衣食而去奔波，她还是有外部压力的。所以在古代的时候，这一些得“产后抑郁症”的很少。

现在目前，这个发展趋势越来越多，已经有很多人让我给她去治疗什么产后抑郁症了，我说：“这个东西我真的治不了”。因为你怎么去治呢？她是属于一种心理疾病啊，那我最多用药的时候，我最多给她去疏肝解郁啊，吃了一副药之后，然后肝疏解了一点，这个肝气之门刚打开，新的郁气又进来了，（而且）反而进得更多，她会更严重的！（所以抑郁症）除非来说把自己的心打开，抑郁症才能去治好。或者来说真的找对了一个老公，能晚上帮你带带孩子，看看孩子，你自己可以安稳的睡觉。孩子哭闹了，想吃奶了，把你叫醒来，喂两口奶，然后接着他就抱着出去了，（众人大笑）。你看能这样，多幸福啊，是不是啊？想出现抑郁也是一件比较困难的事情，（众人笑）。你们这些生过孩子的，在这个哺乳期，是不是也有一种比较郁闷的感觉？生了一个孩子之后，为什么会这样？原来的时候我就是皇后，现在呢？我是打入冷宫的宫女，连妃子都不算了。心情的低落感，十分的严重。

所以在这个时候，她就容易造成了肝气气郁。所以在郁闷当中，这个奶水立即就“回奶”了，直接就没有了。这是奶水没有的第二种情况。

所以来说，一个是在于**脾胃**方面，就是**气血不足**；一个是属于**肝气气郁**方面，**肝不疏泄**，这两种情况都会造成“回奶”。

甚至来说，在肝气气郁这一种情况，会出现“奶结”，就是属于在乳腺里面会出现了“痈脓”，乳房里面出现了这个叫什么，“乳腺炎”，就是乳腺当中（因为）排泄不畅（而）发生之炎症。在里面就是“拘奶”了，奶被拘在里面出不来了。那像这样的情况，它会出现“乳房红肿”，会出现发热，会出现乳房胀痛，等等的这一些症状，然后奶没有了。就算是能够出来的一点奶，也是属于是酸臭之奶，简称“酸奶”，（众人大笑）。这样的东西在身体里面，时间久了它就会化脓，就变成“脓”了，然后今后的乳腺疾病就会生出来。有脓之后，如果（治疗之后）热下去之后，这一部分就会出现“钙化”。没有出现钙化的时候，身体的组织就会把它包裹然后变成“乳腺癌”。这一切东西都是从“郁闷”而生的，全都是从郁闷而生的！

你如果用吸奶器直接去吸，根本吸不出来的，吸奶器吸出来是正常的能够流动的奶。然后这一块已经拘住了，它已经形成疙瘩，在里面已经拥堵了，你再用吸奶器根本就把它吸不出来，所以根本就是一点没用的。在你吸的过程当中，正常的奶被吸出来了，里面的空间减小了，反而会（导致）拘奶的地方会越来越大，所以用吸奶器吸不是属于“正治”。所以来说，（正治法）要把这一块给它去疏通。

在以前讲课的时候，给原来的学员也说过，碰到这样的一种情况，该怎么去治疗呢？不一定来说全部是因为“郁闷”所得的哦，有的时候喂奶的姿势不对，也会出现这种情况，这个称之为叫“积奶”，就是奶被积住了。你在喂奶的时候抱着的姿势都是不对，或者是你在喂奶的时候睡着了。你喂这只奶的时候，你这个身体把这一块就压过来了，也可能会造成“乳腺不通”的，都可能的！这是在喂奶姿势不正确的时候，出现了一种症状，就是奶被积住了。

这种（的治疗方法）主要是要把乳腺去“疏通”。疏通，就是用个桃木梳嘛，不能用塑料的啊！塑料的直接火上一烤就化了。也不能用金属的，金属的一烤就烫了。桃木呢？它是具有“活血化瘀”的作用的，把它烤热了，然后在乳房上从里向外去梳，就是从乳房的根部向乳头的方位，只能朝一个方向，什么地方有疙瘩，给它向外去梳理。要趁着（梳子）热的时候，（但是）不要烤得过烫哦，否则又是“炮烙之刑”啦。慢慢的向外去梳，把这一块全部给它梳通了，疏通了之后，这一个奶水最好还不要让孩子去喝，叫你老公吸出来。因为这个奶属于是臭的，坏的。接着它再生出新奶的时候，就可以（让孩子去喝）了。

如果要是出现“红肿”、“肿胀”的话，这就是已经“化热”了，就是里面的奶水已经开始“化脓”了，与前面刚刚生出来的疙瘩还不是一回事！生出来的疙瘩只是刚刚拘点。（而）现在已经出现了红肿，已经化脓了。那在这一块的时候，要赶快把这一个“火”给它去掉，去掉最好的药那就是蒲公英。见过蒲公英

没有啊？你把蒲公英一掐，出来啥水啊？乳白色的水。如果蒲公英很多，就直接把这个（乳白色的）汁水涂在（乳房）上面，如果蒲公英不多了，就把它捣碎敷在（乳房）上面。然后只**需要**几个时辰，然后这个红肿就消失了，红肿就没有了。再内服一点蒲公英水，然后接着再用第一种办法（桃木梳子梳）。这就是有火的时候先“祛火”，（等到）没有火的时候再“祛结”。这个属于是“标本之治”。如果对症的时候，（症状消除）是很快的哦。

听我去讲这样的一些东西，你们别想开诊所去赚钱。因为我用的这些东西都是属于很小的一点点的小东西，就把问题都给它解决掉了。不需要像在外面医院里面，直接一开药，七、八十味药，背一麻袋回到家里面去……（实际上）只需要这么一点点。这个就称为是叫“药证”，包括内用法，外用法，咱们同时去使用，如何把这些东西给它去治好。

这个乳汁不通的两种原因，也只不过就是这两种原因而已。一个属于是气血不足，一个属于是肝气郁结，就这两个！该疏肝的疏肝，该去养正的去养正。

接着来说，产后，除了“恶露”之外，咱们在上一节的时候，也讲了产后的有一些症状，包括来说“血昏”，包括人出现了“眩晕”等等各方面的症状。

这里面还有几个症状。产妇出现了“少腹痛”，那这个少腹痛就是因为身体里面它有“恶露不绝”，在这个时候才是使用“生化汤”的证。这一些淤血，它已经出来了，但是没有出子宫。要把这一块直接给它出来，这就属于是“产后少腹痛”（的治法）。

然后还有“产后气喘”。气喘来说，一般它是因为是“饮”。同时一点，最关键的问题还是因为自己身体的“体虚”。所以从体虚上，再去治饮、治水，这就是在去治疗“喘证”。

还有就是“恶寒身颤”。这个问题啊，属于是很严重的一个病证，并且在现在社会还是一个“多发病”，因为现在生产的基本上都在医院，医院里面不管你寒与热。比如来说，你在夏天去生孩子**的**时候，在医院里面，医院的空调都会给你打到十来度，一个正常的人在里面都会感觉到有一点点的冷，然后医生觉得没有问题，是产妇自己的问题。而就把产妇放在这样的房子里，现在医院里面开空调，属于是普遍现象啊，不是单独一个医院的事情，而是普遍现象。同时来说，让你开窗户，说要通风，要怎么着去。这就对产妇是一个很大的伤害！再加上现在剖腹产，剖腹产之后，然后直接就把冷水就向身体里面输了，这个输液嘛，这个凉水就在血液之中去运行。你想一想，这个血液它是运行于人身体五脏六腑，以及四肢百骸之中，也就是来说这个凉水会进到你身体的每一个地方去！你刚刚生完孩子，身体属于是特别虚的情况，现在这个凉水进到你身体里面去，你会怎么样？那不就是出现了身体之“恶寒”，就怕冷嘛，然后出现身体发“寒颤”。

医生会说这是生完孩子的正常反应，（西医）称之为叫啥“麻醉反应”。但是在这个时候，就要特别注意了！一定要知道如何去养护好！这个时候可以给输的这一些盐水加加温，直接给它去加点温，使它不是太冷，有什么事情回到家里再说，这是属于是现代社会。

但是在古代社会的时候，有人也是得这一些“月子疾病”，就是坐月子的时候得的疾病，那这个疾病是怎么得的呢？就是因为古代的生活条件不是太好，你在寒冬腊月天气生孩的时候，孩子拉尿了，这些尿布怎么办啊？又不像现在社会还有热水什么的，谁也不能去照顾你啊，也没有给你请个保姆，都需要自己去砸开冰冻，然后去洗一下尿布。那这些寒邪直接进到骨头里面去了！然后一旦到了年龄之后，就是出现“骨结变形”，出现“疼痛”。所以老一辈的人，看到年轻人去坐月子的时候，怎么跟你去说的？戴个帽子，或头上裹个毛巾，你不能穿着拖鞋，你要把鞋子穿好，下床活动的时候要穿好衣服，你别以为是现在天气不冷。那你如果穿个拖鞋，噼里啪啦，甚至鞋子也不穿，在地板上走来走去的，那等到今后都有难言之隐，这个寒邪就直接进到骨节里面去了，等到今后就是属于“风湿”。

到现在来说，这三十年里面，那对于这中国人的条件来说，相对比老一辈的人，简直来说就是“一个天上，一个地下”。现在生活条件太好了，但是又转入到另外一误区上去了，叫“科学养生误区”，跑到这个上面去了。所以很多人的病，会生出来的会更多，这些都是因为是“寒邪”而伤人。

不但属于是这一个产后期啊，平时对于你们女的来说，自己的养护也是属于很重要的哦。比如你要是冬天的时候，一天洗一次澡，我跟你说你阳气肯定会损失得很厉害！最好一个星期洗一次，或者半个月洗一次澡。因为你（少洗澡）至少外面有一层防护层嘛。如果你洗澡洗得少，等你能坚持一段时间的时候，你会发现身体上散发出来的气味不是臭味，是一种香气。当然，有妇科疾病的除外，（众人笑）。真的属于是这样的！因为每个人自己天然的就有自己的体香，你每一天去洗的时候，把这些都洗掉了，保护层也洗掉了，然后来说随着这一些水汽的蒸发，然后也会把身体的阳气带走很多，会伤及阳气的。特别是洗头！为什么女的头痛病比男人多啊？就是因为女人爱洗头啊，没事的时候就认为我头发有油了，不洗出不了门，见不了人，自己感觉到很难受。实际上，越有油的时候，等你习惯了，会越来越舒服。女人要去收拾自己，但是不要经常的去，否则你就要以健康为代价。这些都是属于是现在生活便利所造成的一种伤害。夏天来说，当然也可以多洗几次，（但是）洗澡时间也不要过长，然后直接水一冲，把汗液冲掉不就行了，就这么简单。正常人身上应该是没有多少灰的，人搓下来的那一些“灰”是什么东西啊？是身体的细胞的代谢物。实际上来说，就是身体的一种“保

护层”而已，没有多少外面的灰尘的，灰尘直接一冲就掉了。所以有这种保护层之后，你的皮肤才会表现出光滑细腻。你要是经常把它搓的干干净净，表皮直接在外面风餐露宿的，你想一想，你的皮肤很快就变化了！所以然后才会用很多粉啊，在身上抹来抹去的。有的女的就是这样，不抹粉出不了门嘛，为什么？因为它皮肤（经常洗澡）就不行了。

美容，在美容这一块，最好的美容就是“不洗脸”。你要是不相信，可以试一试嘛，我可以给你一个星期做一回试验，你不要去洗脸，你每一天只是用清水抹两下就行了，把上面的浮灰去掉就行了。然后你再早去睡觉，就是不要熬夜，早睡早起，一个星期，你再看看你的气色的变化。你看整个面色来说，比你抹任何霜都管用！因为这一些表皮一旦死了之后，在外面形成一个保护层，相当于是什么你知道吧？“蜡质层”，脸会放光的啊，比你抹什么粉都好看的！你天天用磨砂洗面奶，（众人笑），把脸上磨来磨去，剥掉一层，然后一看这气色不是太好，打个粉底抹个粉，又阻碍了皮肤的呼吸。所以很多的皮肤直接就老化，被气死了，（众人笑）。现在这个美容简直真是了不得啊，有的人直接把表皮给它磨掉，用东西给它磨掉，然后露出第二层皮，看着皮肤很嫩的，风一吹，一个刀口。很可怕的知道吧！所以那种人出门，脸上抹一层什么 PP 霜，BB 霜，等等类似的，才敢出门，否则根本就受不了外面的环境。这是美容这一块，同时也讲述了个人的护理。

所以，对于这一块，你如果要是懂这些道理的时候，因为现在你看营养物质又不缺乏，是不是你能够正常的休息睡觉了，营养物质又不缺乏了，你还能少了这一种“天生丽质”吗？很多人之所以丑，是自己整出来的，这叫“作”！直接作出来的。再加上现在这样的一些化妆品，里面含有什么样的东西，你自己根本一点都不知道！暂时让你去美白，同时脸上的颜色都不是正常颜色，全部都是一种发青的白色，都是属于是不好的啊！

如果来说，要是产后经常穿着拖鞋走来走去的时候，很容易这一个风就直接进到脚踝里去了，等到了一个年龄的时候，脚部会发痛，严重者会引发到“关节炎”，这个就是叫“风湿性疼痛”了。这些病证一旦深入了骨头，就来说产后，身体属于是“大虚”的时候，一旦这些寒邪侵入到人的身体，这个能量它让人身体（玄府）之收缩，就会达到骨节里面去。像这样的病，等到一定年龄的时候，想治都难治！很多的时候啊，叫作“后悔药难吃”，就是没有后悔药吃，“开弓没有回头箭”。叫什么“一失足便成千古恨，再回首已是百年身”啊，只能重新再投胎转世了。当初的时候，老年人去教育你们，为什么你们不听啊？为什么老年人会教育你们啊？是她们的经验，她们已经没办法回头了才告诉你们。然后你们再不听，等你们到老年再告诉年轻一代，（众人笑），这也是一种“传承”啊，

呵呵。你自己照顾不好你自己，能有什么办法？一个人表现出来的是自己内在的气质，而不是来说你的脸上有几两粉。

接下来就是产后之“恶心呕吐”，这一块属于什么？还是气血不足，全部归于脾胃。属于是胃中之虚火上逆，胃气之不降，还在于血气之不足，血中之燥，燥中起火，这个时候该怎么办？还是要护脾胃，滋肾水。

下一个，出现“血崩”，血崩就是说的“产后大出血”这种情况，严重者会出现“昏迷”。所以在这个时候必须要“引血归经”，要去“止血”，要去“活血化瘀”，同时要顾及脾胃，顾及心脉，把这几个要同时去做。然后以“止血”为主，不能让血大量出来，这个称为叫“血山崩”啊。如果大量的血出得太多，那么人很快就会有性命之忧。

下面一个是“手伤胞胎淋漓不止”，什么是“手伤胞胎”呢？以前的时候，有个叫“三姑六婆”，属于是最难缠的。其中有一婆就是“稳婆”，就是专门负责接生的。对于孩子在生产的时候，没有按照这个“睡-忍痛-慢临盆”这个方式去生产的，然后等到胎儿生这个头的时候他出不来，这稳婆她也会着急的，后续的力量已经没有了，然后稳婆会用手向里面去探，然后轻轻的去探，要把孩子给他拽出来。因为来说，他只是头出了一点，卡在这个地方出不来了，出不来怎么办？只有全靠稳婆用手给他向外把他给拽出来。

现在来说呢，就是先侧切一下，接着就是用产钳，把它可以直接的拽出来。这种情况下，都会伤及到阴道以及属于是子宫颈这一块。

同时一点，这个当中叫“伤胞淋漓”，淋漓属于是什么？伤了阴道之后，还具有一定的感染性，就是有异物进去了嘛，具有一定的感染性。然后孩子也出来了，子宫也回复正常了，阴道也回复正常了，但是她就是收不住小便，会出现“淋漓不止”，有一点小便的时候没有立即去小便，马上就会尿裤子，这个就是叫“淋漓”。

然后经常甚至来说，会听见一些水声，都要尿崩，这个时候就叫“胞伤”了，胞伤来说它就包括子宫颈伤，阴道伤，等等的这一些，它是里面时时刻刻受到了刺激，有了这一个刺激，再加上外界的一点点的刺激，已经超过了这一个“阀门”了，所以她就要立即去小便去了。

女子的这一个生理结构，在前面属于是膀胱，中间这一部分属于是子宫，后面那一部分属于是直肠，然后子宫和阴道是处在中间的。然后来说，它一受伤，时时刻刻受到刺激的时候，它会连续的刺激到前面的尿道，以及后面的直肠，会一块都去刺激到的，所以就会出现“淋漓”这一个症状。所以在这个时候呢，要给她去通淋，要给她去止这一个伤口，最主要的还是属于去补肾！肾精一足，伤口一愈合，就行了！这个属于是“产后淋漓”之证。

现在来说，“产后淋漓不止”的也有不少哦。比如来说，从生完孩子之后，一直控制不住自己的小便，甚至来说，坐月子已经过了之后，还控制不了自己的小便。还有的这种病证会持续到一辈子，都会有的。这就属于是“胎胞之所伤”。

接着下一个，叫作“四肢浮肿”，就生完孩子之后出现了“四肢头面浮肿”这一种情况，那问题是出在什么地方？**凡是一切的“水肿”，皆为“气不摄固”**，就是“气收不住”。所以这个时候，就是属于“气虚”。生完孩子之后，人身体是“大虚”，在这个时候身体出现了“肿”，要立即补其“气”。

所以呢，我们看这个在《傅青主女科》里面，他所用的药，用的比例最多最多的几味药，基本上都是黄芪、党参、山药这样的，你看他所用的各种方子，这几类药使用的属于是最多最多的。并且用量还十分的大，动辄“一两”。

在清朝的时候，一两合到了40多克。（清朝的时候）是600多克为“一斤”，一斤为十六两，所以一两为40克多一点。然后一两为十钱，“一钱”的量为4克多。所以来说，你看到《傅青主女科》这个里面它的单位的换算，你直接就用“一钱=5克”，就行啦，“一两=50克”，就够了，因为现在的药材质量也有点减弱。

所以你看，他用黄芪、党参、山药的时候，有的时候都是直接一两，二两、三两这样子。而其它的药呢，都是用到一钱、二钱。还有用到“分”的，有的用到五分。一钱为十分。也就来说，几分的药和几两的药在同一个方子里面，这就是他用药的特点。但是他的效果很出奇，就是来说属于是效果很好的。也就是来说，《傅青主女科》之所以可以治疗妇科这么多的疾病，他首先就抓住了一点：女子之气血，不可亡也。就是“气血”这一块，是不能丢掉的。所以无论他是在治什么样的疾病，都首先先以“气血”为主，然后再去治其它的疾病。

所以这个时候，出现了“产后浮肿”，该怎么办啊？还是去补其脾胃，调治其脾胃嘛。

所以给你们讲《傅青主女科》，如果我要是不发散着去讲，（整本书）半个小时就给你们讲完了。就是补补脾胃，养养肾精，疏疏肝气，再暖暖中嘛，好啦，（众人笑）。你想一想，妇科疾病还有什么病证啊？你无论是治带法，调经法，种子法还是妊娠法，还是生产、产后，全部都是这一些（治法），简单吧？就这么一点点。所以你们今后碰到自己的妇科疾病的时候，治疗也就简单了，知道了先把自己的脾胃。唯有美男和美食，不可辜负也，（众人大笑），把东西先吃下去，气血之源先补上。但是现在社会东西已经不缺乏了，关键是如何选择好东西，这个比较缺乏。要把这些比较干净的东西吃下去，气血之源有了，（再）养养肾水，平息一下你的情绪，不要受寒，任何妇科疾病都可以治好，就是这么简单！但是很多人就是做不到这样的几点，她就做不到！

“男科”也是这样的哦，所以之所以我不讲男科，男科来说呢要更简单了。

前面讲的这四条，补补脾胃，养养肾精，疏疏肝气，暖暖小肠，这是治疗“不育不孕症”的。男科来说，找你看的最多的是“壮阳”啊。这些东西是“阴-阳”，一个是主生育的，一个是自己好使的。所以男科根本就都没有什么（区别于妇科的病证）好看的。

这个对于“妇科”这一块，就主要是抓住这几个根本点（补补脾胃，养养肾精，疏疏肝气，暖暖小肠），那就是所有的一切的疾病都可以去解决！你有湿热的时候祛祛湿热，小便不通利的时候去通利小便，肝气不疏的时候疏疏肝气，有什么问题去解决什么问题，以这几条作为根本，那还有什么病治不好呢？所以我说妇科属于是最简单的一个疾病。

所以接着再看下一个，出现的这个“肉线出”，也就是尿道出来了，尿道它向外突出。那这一个来说呢，要给她补中益气，把气机给她升提上去。还有“肠下”之证，肠下就是咱们现在所说的叫“**阴挺**”，就是“阴道脱落”，阴道脱到外面了。这个不但是产后，老年人甚至中年人很多也会，就是出现“阴挺”这种现象，这个就是子宫向前然后脱出来了，这个主要是在于“**气虚**”。同时，“脱肛”也是同理。在比较奇怪的一个病证里面，还有“尿道外脱”，就是因为她里面的气机很不足，然后小便或者是产后，向下一下，一用力的时候，她里面的这个“尿道”脱下来了，会在阴道上出现一个很细很小的像蚯蚓状的东西。这一些病证都是属于**气机不够，气血亏损，中气下陷**造成的。所以，一般像这样的，要给她向上**升举其气**，要把气给她升举上去，这是治疗的办法。就是来说，《内经》里面怎么说的？『大气一转，其气乃散』，就是要把这个大气给它升提上去，一旦升**提**上去之后，大气一转，其气乃散，就好了！

还有治疗什么“肝痿”的，什么“气血两虚乳汁不下”的，这些都是从“肝”而论治。

所以说，**女人之治病离不了肝与肾，男人之治病离不了肾与肝**，这两个都是属于是一样的！女人之孕前以肝为主，孕后以肾为主。男人来说，在男科里面，在夫妻，在家庭里面，他属于是在内以肾为主，在外面是以肝为主。因为男人啊，在外面很容易来说出现了“肝郁气滞”。

同时来说，在男科里面又出现了一个问题，就是“阳痿”的问题。你看以前在电线杆子上，厕所里面，四处是小广告，多的很，叫什么“痿而不举，举而不坚……”什么乱七八糟的一大堆。那这个阳痿，怎么去治疗啊？可不是来说去补肾！你如果按“补肾壮阳”去治，就治坏了！

男人的阳痿，主要在于治疗“肝郁”！肝郁了之后，他才会阳痿！它与肾的问题不大，与肝的问题很多！比如“肝不生血”，看到女人就没感觉了。然后来说他“肝血不足”，那肯定就是举而不坚。所以男子来说，治疗男科的时候，在

“阳痿”这一块，也是从“肝”而论。

你千万不能给他用一些“壮阳药”！比如用一些阳起石、鹿鞭，这玩意儿那玩意儿的，用了一堆。用了一堆，有效没有？会有效，（但是）直接身体里面起“燥火”。这是叫“自杀之计”，直接就要把人给治死了。然后紧接着人就会死掉了，就是肾精一用完，人就死掉了，这个属于“燥热之气”。因为来说『前阴者，宗筋之所聚』，它属于是“筋”之所管。“宗筋”就是所有的筋聚集在前阴这部位。如果前阴不举，那就是“筋”的问题！

我给别人治疗“阳痿”的时候，全部都是从“肝”论治，治一个，好一个！从来都不是从“肾”去论治的，如果以“肾虚”论治，就把人直接治坏了！但是从肝去论治的时候，他（恢复）的时间会长一点。

这个当中呢，就是男科和女科，唯一的区别就在于这一点，就是男子容易出现“阳痿”现象。而女子来说，就算是“性冷淡”，她在性生活上也可以继续。但是男的一旦阳痿的时候，他的性生活就没法进行了。唯独的差别就在于这一点。

剩下的这几篇，产后的上篇、下篇，这一些都是自己去检索一下备注，有什么样的病证，直接对照着病名去看，然后再按照我跟你们所说的医理，对不对证，就可以直接拿方子去用了。

现在正产讲过之后，就开始讲难产啦。

难产主要的问题：第一，属于是人身体之气血不足，该在用力的时候，这个力量用不出来，所以在这个时候要去养气补血；第二个，就是不该用力的时候先用力，该去用力的时候没有力量，甚至来说在不该用力的时候用力，走错方向了，这个属于是第二个；第三个来说，就是自身体质的问题，交骨打不开，属于是这个体质，人为不可抗拒的力量，你就生不出来，所以在这个时候，该剖腹产的时候就去剖腹产，这个属于是第三；第四，在养护胎的时候，为什么孩子生不出来？就算交骨打开，还是生不出来，为什么？孩子头太大了！

你看现在来说，你在怀孕期间，一到医院里面，他们就会给你开一些营养品，去干什么的？去促使大脑发育，去长大脑的，然后身体还没长大呢，头却长得越来越大，变成了大头婴，他头很大嘛！这就是吃那些所谓的一些补养品造成的！因为阴道的开口就没有这么大，交骨打开了，她也是生不出来。

人的大脑的思维，一辈子所用的连1%都不到，就是人所能开发的脑部的思维连1%都不到的。宇宙属于是无穷无限的，你整个的大脑思维与整个的宇宙是有联系的，你所认知的才是你开发的，你对于整个的宇宙，你能认识到的有多少？很小很小，一点点！1%都不到的！你长这么大的大脑干什么？下雨的时候身上淋不着？（众人笑）。没用的，那些东西都是卖产品的。所以来说，头是不能让它

长很大的。

所以在生产的过程当中，从妊娠期去养护好自己的孩子，就是知道如何去保养，如何去养胎之后，除了自己的身体体质就是来说交骨打不开，按照正常的中医的生养的办法，都能生出来！这就是古人所总结的经验：**睡-忍痛-慢临盆**。如果交骨真的打不开，那也没办法，该开一刀还得开一刀，没办法。你不按这种办法去来，包括妊娠期间属于是乱补瞎补的，还是自己受罪。

所以对于这一块来说，它就属于是**难产**。难产当中，它又分为两块：一个属于是**逆产**、**倒产**，逆产、倒产的时候，就是前面的时候太阳膀胱经没调好，**灸至阴**把太阳膀胱经调好它。有的来说，生孩子的时候，脚先出来了，或者是手先出来啦，或者是肩先出来啦。如果肩先出来的时候是最难产的，因为他是横着产的，他就出不来啦，就属于是“横产”嘛，他根本就出不来。有的人来说，脚先出来，脚是比较细、比较小的，上面来说，通过子宫向下的压力向下压，随着脚慢慢的出来的时候，上面的压力会越来越小，到最后的时候，最大的头在后面根本就挤不出来的。不论是**倒产**、**逆产**、**横产**等等这些难产，都是因为太阳膀胱经的事情，所以灸一个“至阴”，就把这些事情全解决了，就已经是全解决了。第二种难产，就在于**交骨不开**，这一种难产有的时候就没办法。

第一种难产的时候，古人也是有办法的哦，因为并不是说所有人都懂中医知识，有时候出现难产了，再把医生找过来一看，手先出来啦，然后头没出来，那怎么办？医生直接拿个针在手心上一戳，然后孩子一疼，向后一缩，直接身体一转，头伸出来了，这是古代的治法。咱们现在明白了之后，在生孩子之前直接一灸至阴，直接转过来，多方便啊！

这个当中属于是两大难产，就在于这里。实际上来说，属于是三大难产啊，最后一种难产是人为造成的，就是在怀孕期间乱吃补的东西，把孩子的头养得太大了，然后生不出来，没办法的。前面两种都属于是正常的，一种是属于横产、逆产、倒产，第二种是交骨不开，这两种都是“正常的难产”。

（台下有学员高声提问：“老大，脐带绕颈的有办法吗？”）一**灸至阴**，他就过来啦，还有什么脐带绕颈啊，他绕多少圈，他自己都会逆过来的，他束着脖子他难受啊！你在灸至阴的时候，太阳膀胱**经**直接用力一缩，胎儿在里面，他也不舒服，他会找自己舒服的情况去转身，等他转身的时候，脐带自然的就转开了，所以根本就不会出现“脐带绕颈”。之所以会出现脐带绕颈，就是脐带绕了后他（胎儿）还感觉到很舒服，因为外面给他有个空间而已，所以把外部这个空间给他减小之后，他不舒服了，他自己就会转身的，他怎么舒服他怎么转身。就如同你身体痒痒，怎么办？挠！你只有去挠！这些东西属于是西医所讲的事情，说什么脐带绕颈啊，不行啊，生不下来啦，要剖腹产啦！你一**灸至阴**之后，他原来绕过去多少圈，他

就会绕回来多少圈。然后子宫会随他的个头的大小，它会收缩成那个大小。这些都是不需要去害怕的。

最害怕的就是“交骨不开”的！因为交骨不开的，你没办法，你直接去服用那个**开骨散**。当然，有时候药材质量你不能保证，你服了开骨散之后，假药，为啥骨还不开，再服，还是假药，所以没办法。所以几天生不下来，怎么办？该剖剖呗，最后再养呗！这个是难产的几种情况。

对于不懂这一块儿，稳婆去接生的时候，出现了倒产、逆产，出现了交骨不开，该怎么去办？傅青主女科里面都有介绍，有脚手先下出现的难产，有气逆出现的难产，有死胎出现的难产等等的这些东西。你看死胎的时候，胎死腹中的时候，西医主要是靠什么？测他的“胎心”！

忘了给你们讲这个了，在讲怀孕的时候，“死胎”这一块，怀孕期间，西医所测的胎心是不准的。有时候孩子正好是反面向上的，一测，胎心就没有了，说孩子已经死了，让你去做流产，实际上，孩子还活着的！他们测不到胎心啊。原来我就治过这样的，说孩子没有胎心了，死了。继续去养，养大了就有胎心了，那孩子还是顺产出来的。

同时，还有一个被查出来“唐氏综合症”，唐氏筛查有风险，让她引产去，我说生呗，没什么事情，根本不用担心，后来生出来一个很正常的孩子，这个说起来是十几年前的事情了。老天爷让你存在，就必然有让你存在的道理，所以这些东西（西医的诊断结果）都是不可信的东西。

到底这个胎有没有死在腹中？**看舌苔**！如果舌苔出现了黑色，舌根后部出现了黑色就是死胎，就没办法啦。如果没有，这个孩子都属于是正常的，可以供应的上，没有死气。所以在中医里面，这个辨别的标准，包括诊断的标准，和西医属于是两回事情。

有的胎儿正在腹中转着玩着，正好肩膀对着肚皮啦，你再测胎心看一看，一点测不到胎心啦，胎心已经停止啦，终止妊娠！现在西医就会干这样的事情！他在里面并不是一成不变的，什么翻跟头啦，搞筋斗云啦，什么玩意儿都有的，上下翻转，包括一字马。你在这个时候从外面看不出来的，最主要看“气质”，（众人笑），“气”与他的“质”，这才是最关键的事情！如果母亲的舌头开始出现发黑，这时候就麻烦啦，发紫、发黑的时候，这才是属于“舌诊”。

你看在《伤寒论》里面讲舌诊都是很少的，几乎都不用舌诊的，只是讲“舌苔滑”，“舌苔白”，只是讲述这一些。用舌头是辨别什么的？身体最深的地方的。（后面的音频貌似缺失了……）

道门女科

---承朴书院

在读这本书之前，我们了解一下（傅青主）先生。我们要读一个人的书，很多人也不去读这些序言，也不去了解这个（作者的）生平。因为我们今天的教育方式，很多就是“灌”。但是我们古人的方式正好相反，我们古人的方式就是告诉你要读进一个人的东西，要学会一个人的传承，你必须要走进这个人的生命。就是你今天所看到的文字，只是写在那里的，只是“阴”的一面，但是如果你不去亲近它，不去了解它，你（就算对）这本书的文字再认识，也可能永远就领会不了。而你看到的，学到的，不过是一个方子而已。但是如果你走进这个人（的生活），了解这个人的生命，然后你能够去跟他去交心，那可能你能够得到这个传承。很多人是这样的，告诉你《伤寒论》要读一千遍，（而实际上）不是你真的读了一千遍就能学会《伤寒论》了，这道理一样的。

就是说，为什么青主先生会写成这样一本书？为什么会有《傅青主女科》这样的一本书传承下来？这跟这个人有很大的关系啊，我们要知道先生是一个什么样的人。如果你到山西，比如说你今天去山西旅游，你到了太原，你去“晋祠”，晋祠大门上的两个字，里面很多的书法碑帖，有三分之一到一半都是先生留下的。晋祠这个地方，是为了纪念唐朝开国的这个李氏家族在太原起兵，但是后来这个地方因为先生在明末清初的时候在那里隐修，所以里面很多的文物就变成了跟他有关的。有关的很多的书法、碑帖，都是他跟当时明末清初的那些大文豪交流对话而留下的。所以说大家有机会呢，可以到山西去看一看。

青主先生死的时候，十万百姓去送葬。历史上只有两个人（死后有这种待遇），一个是苏东坡先生，一个是傅青主先生。东坡先生在常州去世，他被流放到岭南，岭南回来之后，本来他家安在宜兴，以前宜兴属于是常州地界，他自己在那里找了个小地方，丁山镇，现在称为叫“蜀山”，有个“东坡书院”，就是东坡先生晚年在那里种菜种地，说：“此山似蜀”，他本来是要到那个地方去，但是走到常州的时候发为热病，就在常州去世了，去世之后，相传当时有六万多人去送东坡先生。就是他们两个人，在中国的历史上，在世的时候已经为“神”了。

青主先生活于明清之际，在少年的时候就以“侠义”名闻天下，他的老师被抓了，没人敢去伸冤，他就自己一个人去递书状，说这个老师是被冤枉的，然后他也被抓了起来。

我们说这个傅山先生，被誉为中医的“妇科之宗”和“妇科之王”。他一生的著述非常的丰富，今天很多人知道他并不一定是因为医学，他的大部分著作在康乾年间，大多都被焚毁了，为什么呢？有涉及到明末清初这样的一段历史，因为他在明朝灭亡之后，他不愿意加入清朝，并没有去入（清）朝为官，而是举起了这个“反清复明”的大旗，成了一个反王。那时候认为这个中原是正统，外来的少数民族你们是抢了中原的正统，我们要把这些（鞑虏）驱逐出去。那样的一个历史的情况下，明朝灭亡了，青主先生就出生在这个明朝的末年。

他一开始（的志向）是要考取状元的。我们可以简单的去了解一下他的经历，他一开始是要去学《经》《史》《子》《集》，他后来也成了《经》《史》《子》《集》的大家，他是唐宋之后的一个集大成者，在书法、绘画、金石、考据，所有的关于儒、道、佛的研究上的集大成者，但是很多人并不知道他是一个医生。那他怎么会成为一个医生呢？就是开始 20 几岁，求取功名，结果明朝灭亡了。他经受了两重的打击，一个是天下，当时中国读书人所信奉的那一个（明）朝廷，那一个正宗的传承断掉了；另外一个是家里遭遇了巨大的变故，他娶的这个妻子啊，一个姓王的大家的女子，这个女孩子娶到家里之后，生完小孩之后，据史书记载应该是（小孩）一岁多，两岁的时候，他的妻子就去世了。那得了什么呢？是因为在生产之后，没有正确的养护，得了产后虚弱，经常发烧，这个产后的伤寒。在那个以前，在北方，这种产后，如果说是在秋冬生产，如果是稍微不注意，碰了冷水，或者吹了这个风之后，造成这个产后的伤寒，那是很厉害的啊，又加上医生不会治疗，很快人就离去了。他对他的妻子非常的恩爱和喜欢，所以在这个家国的双重打击之下，很多人要么就疯了，要么就（自杀）了。就是说人在那样的情势之下，经历了一个巨大的人生变故，家相当于是（精神）支柱，国家是一个信念的支柱，都面临了一个巨大的打击。在这样的情况下，他去思索自己以后走的路，后来选的就是不愿意入朝为官，然后游走天下，同时学医以治病，帮人解救疾苦。因为那是一个乱世，我们可以看到乱世的时候，人的选择和那样的经历。在这样的时代，他 20 多岁以前也不是医生，也没有任何学医的经历。以前的人便利在于什么呢？就是他们都从小读这些古书和经书的，那当遇到这些疾病的时候啊，遇到人生大的选择的时候，他们去反思，他们有这样的古文和文字的功底，可能学起来比我们今天要容易。

我们今天很多人走进中医，其实（起因）也是自己和家人的身体遇到了各种各样的问题，然后开始来了解中医的。我自己也是如此，我以前跟中医也没半毛钱关系，呵呵。我原来反思最深的一句话，14 年的时候我参加复旦的一个中医论坛，我说："当你的人生遇到问题的时候，无论是疾病，无论是情感，无论是意外，无论是哪方面遇到问题的时候。当你开始反思自己的人生，你就会走进中医，走进中国文明"。

走进中国文化的大门，无外乎就是这几个门：儒、道、佛。有的人觉得生死痛苦太累了，就走进了佛门，走进了空门。要么就走进了道门。

其实中医是中国文明里那一个仅存的孩子，中国文明里其他的部分大多已经被糟蹋得差不多了，但是中医至少还在。无论今天的中医状况多么恶劣，中医的地位多低，大家可能都有过痛苦的求医经历，但是当你到了一定年龄，只要你是稍微有点智慧的人，都会去反思自己。

我们说古中医里讲的，你一个人就是一个医院，一个人其实就是一个学堂。你看以前的那些私塾，就一个老师他就可以教语文、数学、天文、地理，他都可以教，他一个人就能带很多的学生，把这些学生教到一定的程度，感觉自己的层次已经没有什么可教的了，他会为这些学生再去找其他老师。就是说教什么样的人和什么人来教，老师和学生各自都是很清楚的。

医，也是一样的。真正的中医是不分科的，没有内科、外科、这科那科的……到了唐朝之后，中医开始分"十三科"，把最高端的一科"祝由科"放到了第十三科。祝由，其实是上古一直传下来的中医里最核心的，我们今天很多的精神疗法、心理疗法，念你的名字就能给你治病这之类的，包括青主先生这本书里的《鬼胎篇•小儿掉魂》，这些都在祝由科里面。

我觉得学医最后不是一定要去做个坐堂医生，方方面面的，你能帮人看病，你能跟人聊天，你能给他解决问题，让别人开心了，你就是在"治病"。中医的方式，可以用在生活里，可以用在工作，可以用在企业里。就是说不执著于一个"术"或者一个"方药"。一术一方一药，有些时候有用，但是当你达到更高阶的时候，其实你会发现很多问题已经"自解"了。

其实我们说还是归结于对疾病和死亡的恐惧。我一直跟很多人说，学中医，首先要明白生死是天定的，生死是定数，你一辈子能活多少天，能吃多少口饭，能够讲多少句话，其实都是天定的。那学中医是为了什么呢？就是让你少折腾，少妄为，然后能够减轻一些疾苦。就是你在从生到死的过程中总会遇到疾苦，有天灾，有人祸，那你至少可以用中医的方法来帮自己减轻一些痛苦，而不是像现在很多人学了一点点之后，回家去就给自己家人，自己孩子开很多的方子吃，最后给大家的印象就是学完中医之后的人都是疯子，跟所有的人格格不入。千万不要这样！平时应该是修行自己，到一定程度之后，要一出手就可以让人安定下来，人家就自然信服你。不要是自己还是半瓶水的时候就乱折腾，最后把自己和别人都越来越紧张。

还有我们去找医生，不要去找“有名”的。“名”和“明”这两个的差别非常之大。很多人喜欢找有“名”的，但是实际上我们要去找“明白”的，找真正的“明师”和“明医”。“明”是什么？是“日-月”，是“阴-阳”，能够知日月，知阴阳之更替，才是一个“明白的医生”。

但是学中医，我们今天欠缺的是对于古文和文学的断代和断层，其实就是文明的一个断层，造成大家很难走近和亲近中医，而他们那个时代的人就相对来说更容易一些。

在这样的一个背景下，后来青主先生 27 岁左右开始学医，到他活了 77 岁，50 年的学医和行医的经历，这五十年是他到处组织人要起义，要对抗清廷的大军，然后又借着行医为民，到处帮人治病，那他的一生就是在这五十年颠沛流离。最后的十年，那时候已经到了康熙三十年，大家看过《康熙王朝》，知道康熙是“千古一帝王”，是一个非常卓越的君王，然后要网罗天下的能人为他所用，然后就问这些人：“天下还有什么英雄豪杰没有归顺啊？”，然后很多人说：“山西有一个傅山，这个人是一个老顽固……”。

他穿着道袍，他为什么号“朱衣道人”？就是因为明朝是朱家的天下嘛，朱元璋啊，所以他号这个，他至死不愿意（归顺清廷）。到最后他 75 岁的时候，康熙帝还强行派了一个部队到山西，把他带进京城，但是到了北京，他不愿意入紫禁城，至死不肯入紫禁城，康熙最后拿他也没办法，授他为好像是“中书”的一个官职，让他回家了。这是他一生的经历，就是在这样的一个过程里。后来梁羽生就把他的故事写进了《七剑下天山》里，“七剑”里的老大就是青主先生。

傅青主对天下大事，医学都非常的通，他当时就判断清朝以后要兴“文字之狱”，认为自己的这些著作没有办法用自己的名字流传下来，那怎么办呢？就把这些文字授予自己的学生，让学生以自己的名义去出。所以陈士铎就在他的书中讲，某一年游学到了山西，在某个山洞里遇见了一位仙人，授之予书。这就跟“岐伯”和“黄帝”一样的关系，所以我们认为很多陈士铎的著作，其实是青主先生的著作。但是《傅青主男科》应该不是，这本书是后人整理集成的，但是《傅青主女科》肯定是先生的著作。

傅青主先生生活的时代，他医学著述的时代，距今正好是 360 年，是一个“大司天”的格局。五运六气，六十（年）一甲子，六甲子就是 360 年，青主先生时代的格局就跟今天一模一样。什么是“格局”？就是说那个时期的时空之气，就是太阳、地球、月亮以及五大行星的运行位置和今天的位置是差不多的，所以地球人生的病也差不多，因此他的方子用来治当今的人所生的病，特别的管用，不光是女人的病，治男人的病也很管用。因为当今“阴盛阳衰”，很多男人得女人的病，呵呵，所以说其中有时空的规律。

今天生活的时代（按 360 年一个轮回）也正好是张仲景生活的时代，你继续往前面推，推导到张仲景的时代，**少阳相火、厥阴风木的时代，这样的时代，柴胡剂很管用。**

五运六气，是从“黄帝纪元八年”往后推，就是把黄帝纪元八年作为一个基准点，往后推，360 年一个小轮回，720 年一个大轮回。每隔 720 年，你会发现发生的事情很多很相似，公元 2016 年是黄帝纪元 4713 年。

所以青主先生的一生就是一个传奇，在今天来看，就是说在一个动荡的乱世，做一个什么样的人，一个什么样的人可以去成就这样的一段功业。就是看他的人生，讲他的故事，我这里用了一个傅山自己写的，“生既须笃挚，死亦要精神”。就是这个李清照写项羽说：“生当作人杰，死亦为鬼雄”。就是人什么东西能够为后世所记住？后世所记住的不是你那一堆尸骨，后世记住的和传承的是这个与天地日月同辉的那样一种文明的精神！所以在那样的时代，很多人记住了什么？记住了陈圆圆，记住了像“秦淮八艳”那样的，那时候的文人，你看江南的世子，很多人都投降了，但是却有几个女子，她们秉承了那样的气节。

就是说，在后世看这样的一个人，去了解这样的一个生命，我们能从中看到什么，包含这个“清初六大士”，很多人在当时的才华并不输于傅山先生，但是很多人没有记住这些人，现在人可能记住的是顾炎武、黄宗羲和傅青主，为什么？就是因为他们的作品，他们的东西，是在那个时代与中国的这个文明是一脉相承的，所以这些东西它都是相通的。

中国的东西，很多人说难，难就难在看到的不仅是一个文字和一个技术的东西，他是背后有更多的一个精神和这个我们誉为“物质背后的能量”，这样的一个能量是与众生相系的，是与所有生命的这种阳气和生命的这种对于美好信念的追求，它是相通的，这种美好信念的追求和信念，每一个人都想过得好，都想天下太平，你认为这个有影响吗？是的，每个人如果都想天下太平，都想大家安康的时候，每个人的信念他就会转换成这个宇宙的一个能量，这样的一个能量就会影响未来三十年，就会成就这样的事情！但是你按照现在的科学，它是没法去解释，没法去理解的。

但是中国人认为我们的信念就会影响事物的发展，我们今天想这样，十年以后可能大家都这么想，然后最后就能成这个事情啊，这就是一个中国人，或者说中国东方的文明对于这个的影响。也就是说，今天你的想法，我们说“念念不忘，必有回响”是一个道理，你现在天天在那里唉声叹气，生气，想着我会得一个什么病，可能五年以后你就真的得了这样一个病，真是如此！但是如果你心态、心情和想的非常的好，放心，你不会有大病的。很多时候啊，你会发现到了老年人，到了五、六十岁之后，很多时候他就是天天纠结在这样的一个情绪和心智里，最后真的就是得成大病。

所以说呢，养生，中国人对于生命这个的理解和这个现代的科学有一个很大很大的不同，所以说我们要去学这样的一本书，要去了解这样的一个人，要去走进他的生命，去读懂他，他为什么会成就，我们不说其他的，我们不看他的民族气节，我们不看他的书法多厉害，他的文字多厉害，我们今天就来看看他对中医的贡献。

我们说真正作为一个医生，是希望人没有疾病的，如果你希望病越来越多，你看看最后你作为医生也累死了，当每个作医生的人都要有这样的念想，这个世间人才会越来越健康。不然的话，疾病只会越来越多，这就是“医学”，这是一个巨大的分水岭。我们今天看医学，你去看现在的中医、西医的教育，它并不讲这个，它研究的是怎么病越来越多，医疗的产业越来越宏大，医疗经济越来越好。但是在中国人的“医”里面，首先告诉你的是没有病，不要有病。这两个看似一开始的念头，（却）决定了根本的差异，这个很重要哦！

傅山先生一生都在传这个医道，那这个医道到底是什么？我们后世对傅山有一个评价，说他“萧然物外，自得天机”，最广博的学者，最够义气的朋友。在那个时代，先生看病，他看病不但不收钱，还帮人家写书法，但当时的时候已经有很多人收藏他的书法，就是已经知道他的书法在死后必然很值钱，呵呵。

那他为什么会走向“医”呢？就跟他的妻子有巨大的关系，他的妻子因为得了产后的这个虚弱而去世之后，他的一生最最惋惜和痛苦的就是妻子的离世，所以他一生，每到亡妻的忌日都会写一首诗来悼念他的亡妻，这个诗就被保存到了有一本他留下来的著作，叫《霜红龛集》，这个大家去看一看，里面很多很多的诗，都是悼念他的亡妻的。所以他因为有这样的一个经历，而他把一生主要的精力都用在去救治女人的疾病上。在中国的医学里面，以前很少有医生愿意去涉猎女子的疾病的。儿科也是的，儿科是“哑科”，你问他问不出什么，小孩子又不会表述，那很多医生都不愿意去做这个。那妇科呢？是因为到了宋朝之后，这个伦理的观念啊，“男女授受不亲”，你连摸个脉都不能摸，你看（脸）都不能看，这就导致很少有医生愿意去做这个，很少很少，而且女子（自身）为医的也极少极少。

所以因为这样的一个经历，促使先生以后把一生所有在医学上的努力都放在了“女科”上，然后加上他对于传统文化，《经》《史》《子》《集》广泛的涉猎，所以他最终能够成就大成。先生所有传承下来的书里面，以《女科》最为精要，以女科的方子的疗效最为卓绝。除此之外，就是关于《本草》和《石室秘录》。陈士铎的《石室秘录》这本书，里面讲的很多东西是在《千金方》之后，讲的最好的。在这本书里面很多东西，有机会可以去看一看，可以跟《妇科》互相着看。

所以说中国人讲这个“医道”，其实是一个关切身边之人，就是你学了医之后，你不要想着天天是去治病的，而事实上自己身边的亲人能够健康而不生病，能够长寿，那就是一种“孝道”，是一种“善”和“孝”，这种善和孝发愿是完全不同的。

如果是我想学了之后，去行医，去赚钱，我拿着一个方子就去到处帮人乱治，现在这样的医生很多啊，现在很多的医生就是学一个专科之后，专看某个门诊，专看某个科，这样的不可能成就一个很好的医生，而且有一天你赚了钱，你自己也花不了。很多人认为我靠这个赚了很多钱，后来发现这个钱不是你的，有一天莫名其妙就没有了，这个东西不属于你。

所以我们讲“医道”，就是一个“善”和一个“孝”，这个善和孝是学医的人最最根本的，当你有这样观念的时候，能够亲近这个人，走进这本书，那你最后能够去了解，能够学得通，能够学得透，真正你最后做成了一个好的医生，最后钱也不是问题。如果你开始想的是为钱而去，最后钱也没有，这个（成就）也没有。就像我们创业开公司一样，一开始如果你是奔着钱去的，最后一定是做不成的，这个道理是一样的。

那么古人，每个大医都说对于“医道”，要通这个“三理”，就是“医理”、“命理”和“地理”。

我们上次也讲过，就通“医理”，可以知道人的生命在什么时候会生病，生了病可以简单的处理，家人生病可以预防。

知道“命理”，可以知道人的福、禄、寿、喜，可以知道大家活多久，可以活到什么样的生命长度，这很重要的，你要知道，知道父母要老去了，那要准备很多事情安排好，要把坟墓买好，棺材要准备好，要把家里的事情安排好。那你作为父母，自己知道要去了，要把家里的事情安排好。作为皇帝要把继承人选好，这都很重要的。你一样今天也面对这个问题啊，比如说你经营了个很大的企业，你现在传给哪一个？你看到这几个孩子好像都在你面前挺孝顺的，其实背后都在斗争。以前是家国天下，但今天其实也一样的，你的企业传给谁，然后你家里的这个财产给谁，你们看到身边的这些人，每个人的家长里短都是为这些事情。那这个都是“命理”，就是你学医要知道这个命理，知道安排很多的事。

后来还要通这个“地理”，什么是地理？你要选风水，你要租一个房子，要选一个好一点的风水，别看那个风水很差，自己把自己装进去。然后父母老去，亲人老去，死了之后要选个好的坟，这都是风水地理的学问。生的人住的房子，死的人住的阴宅，这些都是作为一个为人子女者和作为一个人应该知道的。自己住在什么样的一个环境里面舒适，应该给亲人选一个什么样的（坟地）。

那今天你说我们身边的人有几个人懂这个？绝大多数的人都是不懂的，一点都不懂，一点都没有去了解和接触，而且还信一些江湖术士乱整，因为这个很好赚钱。医理难赚钱，因为经常会把人看死的，看出问题的。而命理，乱扯的居多。地理风水的更是，反正那个发生作用不是马上的，可能几年以后才发生作用。很多人就乱（搞），所以（现在市面上）讲《易经》的特别多，讲风水的，讲命相的，看桃花的啊，各种各样的多得很，因为那个容易，所以你只要会扯，扯到人家信你。就是那一部分，属于是“江湖之术”，呵呵。

所以说我们学中医，为什么来学中医？我们看先生这样的人生经历和阅历，通过这个，我们去了解什么是中医，怎么去走进这个医学，走进这个传承。我们说中医其实是“生活化”的，是中国人对于生命的认识。

中国人，其实是没有什么“唯心-唯物”（的分别），（心物二元）这是现代哲学的分法。我们认为心-物是“一元”的，就每一个人，每一个生命都是身-心-灵“合一”的，就是“外王而内圣”，每一个人就要“内”要养其“性”，就是说要养这个精神，养这个浩然之正气；在“外”要养其“命”。

我们讲“性命双修”的法门，这是道家，中国人几千年传下来的，所有的东西都是性命双修，什么是“性命双修”？放到医学上，“命”，就是你要把你这个身体养得好，你别天天病恹恹的，你别天天在那里七痛八痛，天天在生病，要养的健健康康，少生病，生小病不要生大病。生点感冒没事的，这叫“天刑”，生点感冒是因为老天要跟你作对，那你是抗不过的，你越身体好，老天越要跟你作对，所以你发的高烧就越高，发高烧，我们古人称为“天刑”。

所以说，作为修行的人，作为学医的人，我们说要“饮食者，养其命”，就是说你要知道今天是什么天气，今天是什么样的气候，该吃什么样的东西，来调养自己的这个形体，调养自己的肉身，你这个肉身是你这一世修行根本，你要把它养好，养的健健康康的，别把自己的肉身搞得破破烂烂的，然后不要在 ICU 病房呆着，不要被人今天动一刀，明天割一刀。

那这个“在内则养性”，别人更帮不了你，你在内则要“养其性”，要养这个精神，养这个浩然之正气。这个精神来源于父母从小的教育和你先天传下来的，还有从小接受的这些东西。这个精神、念头跟人的心神是相搏的，每一个心神的念头都会跟这个精神要产生相互的影响，当这个“精神”和这个“性”强大的时候，就会影响这个“命”。就像我们开篇讲的，你如果念头天天想着我要生病，我要生病，当你想到了一个爆发点的时候，你这个形体就生病了。这个心和命是相互影响的，就跟这个物质和能量（一样），按今天的物理学来说就是这个物质和能量，当能量累积-累积，累积到一个点的时候，这个物质，就跟那个柴油一样，当时看到它没有燃烧，当它自己在摩擦-摩擦，摩擦到一定的时候，它就燃烧了，自燃了。道理完全一样，没有什么玄妙的。

这个现代的科学称为“两元”，但是中国人认为所有的东西都是“一元”的。这个性也就是你的命，命也就是你的性，物质也就是能量，能量也就是物质，物质可以转为能量，能量可以转为物质，精神可以转为形体，形体可以转成精神。当你把自已修的很好的时候，形体修到一个超越形体的高度，你的精神就很强大，你就修成神了。当你把自已的精神，精神极弱，形体修的很弱，精神很弱的时候，你就变成鬼了。鬼-人-神，不过是不同层次的能量转化而已。

这就是说我们讲疾病，青主先生一本书里面都在讲到，我们有“形体的疾病”，也有“精神的疾病”。鬼胎，就是精神的疾病，她脑子里天天想着这个，求之不得而要求之，最后这个心智，念头，精神，就成了里面的一个有形的集聚，长成了一个胎儿，没有真实“性”的那个，但是它变成了一个身体里一个有形的生命，（鬼胎）就是这么来的。

所以中国人讲这就是生命，生命是有形和无形之相互化生，就是阴阳的相互转化。所以我们养生，那就“内则养其性，外则养其命”，都是重要的。所以说我们讲妇科之前，先讲中国人对于这个天地阴阳的认识，就是说中国人的中医的这些思维和模型来自于什么？很多人认为中医的阴阳五行是凭空想象出来的，特别是到了清朝和近代，到了清之后，清代的经学大师，包含章太炎，到陈寅恪，很多近代的人批判中医，都认为中医的阴阳五行是杜撰出来的，是自已在脑子里想象出来的。

其实不然，中国的阴阳五行这些模型，我们说称它为“模型”，阴阳五行，六气，八卦，这些都是一种思维的方式和模型，抽象的一种周期。但这个模型背后，大家忘掉了，它是有中国人讲的“天地之学”，我们中国人把对天文地理的观测，统称为一个“天地之学”。就是在几千年来，可能大家都不能理解我们的老祖宗为什么那么精确的知道这些东西，就是在五千年甚至一万年以前，我们的老祖宗已经精准的测量到这些日、月、金、木、水、火、土这些行星对地球上运行规律的影响，然后观测到太阳的每天升起和降落，月亮一个月的盈亏圆缺对于地球上所有的生命都在发生影响，然后把这些影响进行了精准的测量，总结为一个“数”，中国人所说的“数之学”。这些数有什么？以地球为观测点，看到太阳每天转一圈，升起降落；这个月亮，从圆到缺再到圆，是 28 天多一点，28 点几天。然后这个太阳、地球、月亮的关系，每一个月、一年发生一个周期性的变化，然后这些最后都是反映到什么上面去？反映到一些数字上去，然后根据这些数字，中国人抽象出来这些模型。

但是到了唐（朝）之后，这些学问基本上就被删减掉了，都被隐藏到了今天的《子》学里面。我们说中国的（古文化）分为《经》《史》《子》《集》，但是现在的人只知道《经》和《史》，大多对《子》和《集》部的东西不了解了，因为这些东西越来越深，越来越深，今天的人大多数都把这些已经放到了汗牛充栋的书橱里。这些学问其实在上古我们远远要发达的多，就像《周髀算经》里面，我们已经精确的计算出这些行星的位置，那这些是测量，是精准的计算，然后由这些而知道，要把这些东西变成一种抽象的模型，有了中医的这些阴阳、三才、四象、五行、六气、八卦。

那所以在《内经》里讲『阴阳者，天地之道也』，“阴阳”是天地的运行规律。什么叫“道”？老子在《道德经》里讲『有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，吾不知其名，强名曰道』，他说这个天地日月运行的规律，我不知道怎么去总结它，我强给它定义了一个字，叫“道”。所以老子《道德经》里讲的既是天地之道，也是人修行之道，那人修行之道要什么？要顺这个天地四时的变化，这其实就是整个《内经》的核心！

我们说第一点："天人之道"，就是"天人合一"，这是中国医学里最根本的，就是说也是我们妇科（里面最根本的），我们说讲女科，讲人的生理，为什么这个很重要？（因为）只要这个生命的形式存在这里，它就遵循这样一个规律，这个规律不是你自己想改变就可以改变的。今天的人认为可以改变基因，可以用基因的模式去突破这个，但是最后发现很多时候根本就突破不了，生物的物种是经过漫长的选择而形成的，漫长的选择是因为天地之气聚合而形成的。那这个人跟这些虫子，跟这些植物，都是自然界的生命，都是这个地球上的生命，都受这个天地时空之气的影响而形成，那这些生命就要遵循这样的一个规律，古人就说『阴阳四时之变化』，那是什么？最直观的反应，我们说我们生活在大地上，我们看有苍穹，我们生活在地上的这些生命都仰望这个苍穹，希望都跳出这个大地的束缚，能够去飞翔。那么最直观的感想，就是地上的这些都是"阴"的东西，在天上这些都是"阳"的。"阴"和"阳"最初的来源和本意就是什么？就是这个太阳的转动和运行，当太阳照射得到的地方，都有阳光普照，都看得到。那当太阳降下去的时候，人就很恐惧，黑暗，这些都是由这个"天地阴阳"而演变出来的，演变出来最后把这些总结为一个规律。那这些天和地，阴和阳的东西，最后变成了一套思维的方式，这套思维的方式应用在所有的（学科）里面。

我们说中医要学好，最基础的其实是一个思维方式的转变，而不是今天医学讲的你要背多少方子，你要会多少针法，你要会扎多少针，更重要的是一个思维方式的转变，思维方式转变之后，你看在《内经》之中都没有涉及到治疗的方法。就今天我们很多人的疾病发生的时候，第一反应是去找一个好的医生，给自己赶快把它治好，恨不得一天就解决问题。但是古人的思维方式是首先反思自己到底做错了什么，为什么会得这个病，当你如果能够有这样的一个转变的时候，身体就已经开始好转了。那所以说这是一种思维方式的（古今差异）。那今天为什么会这样？是因为社会的快速发展，人被挤压，所有的东西都在快速的运转，每个人都在一种高速的奔跑之中，然后被压迫和挤压出来的。所以说我们学中医，首先要放空，我一直跟很多人说要放空，要清零，可能开始都没有基础，都没有关系，很多人都没有基础，然后不要把它想的很玄乎。

阴阳这个也是如此，很多人在今天的教科书里把它变死了，阴阳其实是灵活的。我们不能说一个男人是阳，一个女人就是阴，一定要在一个参照系里面（才能去分阴阳）。我们今天讲你是以什么为参照系，就是古人讲的以什么为“象”。就是今天你的参照系是什么？如果我们把这个天地放在一起，我们可以说地为阴，天为阳，因为人都在地球上，觉得地不在动，其实地也在动的，对吧，我们人都在动，都在转，那只是相对天和地来说，看到天，这些星星，太阳都在动。所以，天在动，天行健，为“阳”；那地，好像负载万物，它不动，为“阴”，这是相对来说！

那这个阴阳，在随时发生变化，在发生什么变化？地上的东西，阴的东西，都要出去；天上阳的东西，都要下降，降为阴的东西。那由这样的一个讲解就已经道出阴阳最根本和核心的本质，《内经》中几个字就概括了，『阳化气，阴成形』，在“阳”的这个地方的东西就要想办法“阴成为形”，只要在“阴“的地方的东西都要想办法“阳化为气”。就是说阴阳是一直在动的，没有绝对的静止，永远都在动。然后在“阴”的这个地方的物质都要『藏精而起亟』，就是阴的就要把它藏起来，就是说你作为自己的一个主体，你要把有用的东西都藏起来，但是你不能全藏起来，全藏起来你就是死的了。藏起来之后要“起亟”，起亟就是要“阳化气”，要拿出来用。那在“阳”部位的东西，都要『卫外以为固』，就是你要使这个“阳化气”的东西不要跑出去了，要保持一定的速度，不要全部跑出去了，要固守这个太极，这个象的本身，然后还要防止外在的这些东西侵犯进来。那这样一个阴阳的模型，《内经》里面很多地方就在讲这个阴阳，那在阴的部位它就要藏精藏得好，同时该用的时候拿出来用，“拿出来用”的这个功能称之为“阳化为气”的功能。

『阳化气，阴成形』，应该读成“阳化/为气，阴成/为形”。几千年来很多人注解《内经》就把这个断句都断错了，这句话究竟讲的是什么？“物质”和“运动”，其实今天也很好理解，如果换成现代的物理学，我们说这个“物质”是“精”的东西，转变成“能量”，能量又转变为物质的过程，就是物质和能量的一个转化。如果大家学过《初中物理学》，可以等同这么去理解，能量可以变为物质，物质可以转变为能量。物理中物质转变为能量的过程，就是一个“阳化为气”的过程；能量聚合为物质，就是一个“阴成为形”的过程。那古人就用“阳化气，阴成形”几个字就概括了。

所以这个阴阳的变化，在这个地球上，这个宇宙上的所有生命和物质都遵从一个这样的规律。那我们古人的观测方式跟今天的人正好相反，古人追求一种“大道至简”的方式。我们今天的人，喜欢靠近它去看，喜欢去钻到最里面去看。走的越近，有时候发现你越不认识一个东西，就是说你本来远观这个人发现挺好的，挺好看的，那如果你走近跟他深入的交往就发现一点都看不清楚。就跟你现在即使把卫星，把这些登陆器发射到火星上，也未必了解火星的运行规律。但是我们古人就根据远远的观测就已经知道了它的运行规律，就是追求一种“大道至简”的方式，最后把这些东西都归结为一个简单而通用的模型。

你看现代西方物理学也是如此，西方物理学一开始，牛顿的《经典物理学》定律，到爱因斯坦的《相对论》，到了现在的《量子力学》，他们认为所有的东西都是测不准的，到最后发现都测不准，西方物理学到最后，发现电子，还有更小的质子这些都测不准，测不准是什么？就是『阴阳不测谓之神』。到了最后的阶段，到了极大或极小的时候，都是测不准。

所以说中国人这套阴阳的思维方式，可以用在生活、医学的方方面面，大家要在日常之中去观察和体悟。对于阴阳来说，大家首先不要把它搞得很玄，不要认为是人杜撰出来的，它是来源于真实的测量。大家如果有机会，家里有小孩的可以给他们看看**《周髀算经》**、**《九章算术》**、**《海岛算经》**这三本书，而里面讲的东西，里面的代数学，其实稍微可以给孩子看看，六岁以后的小孩子都看得懂。对于小孩的未来来说，这三本书的知识比（现在学校里教的）《奥林匹克数学》讲的还要有用。

那么在讲男子、女子之前，我们首先说动物和植物。大家都观察过动物和植物，动物和植物两者的区别，植物都喜欢追逐阳光，植物最主要的营养来源就是光合作用，它就要靠阳光；但是动物都喜欢追逐月亮，所有的动物都喜欢这个太阴，我们古人把这个月亮称为“太阴”。那越是自然界中凶猛、智慧和聪颖的动物都喜欢追逐太阴，你看到狼会在这个月圆之时，它们成群结队的对着月亮嚎叫。其实人也是如此，如果你人在月圆的时候，在这个潮汐涨潮最厉害的时候，这道家的修行方式就是在子午之时对着太阴练功，所有动物的修行就是吸取太阴的力量。

动物和植物，这两个之间，放到这个模型里，动物善于什么？动物它善于动，它要通过奔跑，通过这些运动来动。而植物，你看它是不动的，就在那里一根茎长着，它也没有动，但是植物的疏通能力反而是最强的，为什么？它自己（内部）就（在）动了！一定要明白这个的差别！

就像一根植物长在那里，你看它没动，如果是向日葵天天对着那个阳光转转弯。你看自然界还有很多神奇的植物，**防风、羌活、独活、天麻**，这些植物越是风刮得大，它越不动，没有风的时候，它（反而）乱摇。所以这样植物就很厉害，它就可以专门治身体里的“风”，就身体里乱动的时候，其实就是风，中医把这个“动”则归结为“风“，那就用这些羌活、独活、天麻这些药来治这个风。那同样的，这个植物你看着它没有动，其实它有一种自己很强的动的、疏通的能力。所以说“蔬-菜”，“蔬”就是一个“草字头”下面加个“疏”，**所有的蔬菜都具有疏通之性。**像白菜，你把它撕开之后，里面有好多的筋，越是筋多的这样的植物，越具有疏通之性。所以你吃这些植物主要用来干什么？补充身体里的水分，疏通身体里的经络。

那吃动物就不一样，动物是干什么的？你吃动物是吃它的肉，吃了之后是给你“以味补味”的。就是来说你身体的血不足，精不足，需要吃这些动物的肉来补这个，所以**吃动物是来补精的，吃植物是让你变得灵动的。**

那反应到女子身上属于是什么样的情况？女子『体阴而用阳』，是善于“藏精”的，善于往里“藏”的，要明白这个特点，女性都是自私的，这不是我说的，这是天道，你要怪你就怪天道去，呵呵。女人都是自私的，所有的东西都要往自己里面藏，看到别人好的东西都想要，都想买，都想藏，这是一种“藏私”，就是她要拼命的把所有东西都藏在里面。

人为什么会“肝郁”？什么是“肝郁”？**肝郁就是想要郁住，不想把（自己）里面的东西放出去**，肝郁是人的一种自然而然的反应，是一种应激反应。

那人的这个“藏精”和“起亟”啊，就是这个“进”和“出”一定要保持一个平衡。那如果“藏”的力量比较大，那“出”的力量就比较小。那女人特别善于“藏”，虽然她“体阴而用阳”，但是她的私性是要“藏”的。那男人是『体阳而用阴』的，男人他就是好动，善动。这是两个的区别。

那你看到一个人他很吝啬，他不肯花钱，那你就可以想到这个人他是肝气不舒，他是要郁住的。中医认为这个就是“心物一元”的，你有什么样的行为，你是什么样的物质，你的能量和精神就是什么样的，你展现出来的行为就可以看到你这个人的身体状况。就是所有的东西都是“相由心生”的，你内在是什么样的人，展现出来的方式就是什么样的。

所以说要使自己变得漂亮，变得美丽，最重要的其实是修心，使自己的心胸开阔，肝气舒发，然后心灵美，这个人即使外貌长得不好看，但是人家都会觉得你非常的美，这一种在中医美学里属于是最高层次的，就是由内而外的。然后第二个层次才是“心肾相交”之愉悦，第三个层次才是天天把皮肤搞的很光滑的，那是最“形而下”的。中医讲到这个美容就是（分为）“形而上”和“形而下”。如果你是形而上的，自然而然的全身就会透发出一种光泽，你就很美，就是气质和能量的影响是远远比这个长相和物质的影响要大，尤其对女子来说。

那同样相反的一个道理，当女子狠起来、毒起来的时候，那也是很厉害，所以说“最毒妇人心”。我们下次讲到这个产和哺乳的时候，尤其在怀孕的时候和生孩子的时候，她伤心落泪，那个眼泪接下来都可以杀人的，如果直接滴到小孩子的眼睛里，小孩子就会失明的，我都接触过好几个这样的案例，就妈妈伤心，落泪掉到小孩子脸上，小孩子感同身受，因为母子之间是心血相连，然后小孩子眼睛就不睁开，一直到四、五岁都没有睁开。那样的病，就是“情志病”，就是母子是同体的姐妹，男士的姐妹很多也是同体的，那样的病就是在情志上的问题。所以说这个，一定要理解这个男女的差别，这是一个基础，要理解了这个差别，你才能理解后面的内容。

那同样的，春夏秋冬长的不同的蔬菜，它的阴阳也不同，明白吗？不同季节长出来的植物阴阳属性也不相同。当你有了这个认识之后，你就知道该吃什么，为什么古人讲要吃这个季节生长的东西，因为这个季节生长的东西得这个天地之气，你吃了它才最舒畅，反季节的东西吃多了之后，人的经络和身体是堵塞的，因为那个气和味都不对，都不在那个位上。然后就可以把你看到的植物、动物放到春夏秋冬的这个模型里面去。

我们看到冬天吃的都是那些根类的东西，冬天吃的都是那些萝卜，大白菜，土豆...这些是冬季产出的东西。春天你看到都是吃那些叶子，一部分的花。那到了夏天，花，果。到了秋天，根，茎类的东西。那你就知道什么季节出来什么东西，该买什么样的东西，给自己家人吃什么样的东西才是最健康的。

天地四时阴阳的变化，这个性别的变化，对人的影响很大。那你明白了这个阴阳的差别之后，我们民间有句俗话，叫“男怕穿靴，女怕戴帽”，这就是一个阴阳，在这八个字里面讲了男女最根本的一个阴阳生理和病理的特征，女孩子为什么怕戴帽？觉得自己天天头痛、头晕的时候，那就是已经病了。男子为什么怕穿靴？穿靴就是说脚肿，脚冷，腿脚不利索。这句话，女人就怕头面的肿和痛，偏头痛，前后的头痛和头面浮肿；男人就怕脚底，从脚开始肿。这就是说，如果发生这个特征，人到了一定年龄，那就说明人身体的阳气不足了，为什么？女子属阴，体阴而用阳，就是说她是用在“阳化”，我们说“头为诸阳之首”，你头上已经浮肿，开始痛的时候，说明这个阳气已经出不去了，到不到上面去了，那就是开始衰老和疾病之始。男子也是一样的，男子属阳，用在“阴成”，如果下面开始肿，阳气就生不起来了，这个时候就是属于大病的开始。所以民间的俗语和这些讲法，它背后的道理用这个中医的思维可以去理解和判断的。

我们看整本《傅青主女科》篇章的排布规律，先是“带”，再是“经”。“血崩”也跟“月经”是一个道理哦，“崩”和“漏”都在“经”中。讲完“经”，再是“怀孕”、“生产”，然后“哺乳”。所以说“带”-“经”-“产”-“乳”是一条线。

我们接下来讲女子的生理和一生的过程，然后再讲带下。我们对于女子一生的规律要有一个宏观的了解，每一个生命都来源于父精母血，今天我们称为精子和卵子。父亲和母亲又来自于他们的父亲母亲，所以每一个生命的“神”都含有父系和母系“精神”里面的元气。

今天认为只是一个精子和卵子，只是两个有形的东西，很多去做人工授精，去做代孕的。其实不然，我们认为来源于父精母血里的信息合成人的这个时间点，我们称为**“转生”**，在这个时间点上有时空的信息进去，把**有形的东西加上时空的信息**，而构成这个人完整的生命，里面还有父亲、母亲以及父亲母亲的父亲母亲和往上所有（祖宗）生生世世的信息，这些**信息存在人的脊柱里**，人的尾椎往上的脊柱里面，这条脊柱一直通到人的脑髓。

我们眼睛看到一个物象，耳朵听到一个声音，鼻子闻到一个气味，嘴巴吃到一个味道，先到心里去，心接收到信息，到脑髓里去提取，脑髓再通过人的神识然后再到尾椎里去查，就相当于一个巨大的数据库，如同一个 Date Base（数据库）一样，一查了之后，看有没有对应到的东西，有这个信息的话，就把这个里

面的信息再返还出来，（然后你就知道）了这个信息。（老师拿起一个杯子），这是一个杯子，那这些所有的信息，可能（其中一部分）是这一世看到的，也可能是（之前）某一世，你有一个很强烈的记忆，受到刺激过，那么某天看到这个的时候，（虽然不是这一世的经历），（但是）你就会很惊恐。

可以说整个宇宙的信息都在 Date Base 里面，所以现在西方医学家就说，人的头脑和脊髓里面存的是无限量，你每一个念头都在。比如今天你看这个美女有点动心，然后这个念头就在里面，然后你某一世再看到她，你还会对这个人动心，那么所有的信息都存在这个里面，是无可限量的。

在这样的一个过程里面，受孕的时间，在什么地方去怀孕，对这个都是有影响的。比如你想生一个儿子，就提前到山里住三个月，怀儿子的几率远远大于女儿；你想生个女儿，到海边、像上海这种城市，吃酸的地方，几率大很多。就是说，时间、空间和（周围）所有的信息，构成了对这个孩子的影响。然后生命孕育的这个时间，称为“生成”的时间，也就是我们“转生”的时间，在人的身体里面孕育 10×28， 28 天为 1 个月，然后经过 10 个月，这个生命就长成了，然后就脱离母体，称为“**转世**”。在孕育的过程中，主要是靠母亲身体里的营养物质来养育你。

你（出生之后）开始脱离母亲，就开始自己的生活。从这个开始，女孩子每一个 7 岁，一个规律，一直到你死去，这一生从“来”到“去”所有的信息，组成了（你人生）的一段，放到一个 1 万年的（生死轮回）里，（这一生）只是那么一瞬间。“去”了之后，人的魂魄崩解，这个魂又回归到时空之中，成为时空信息的一部分，大致是一个这样的过程。

魄去哪了？魄散掉了，最后的魂是从你的肛门流走的，断气之后。如果在 ICU 病房死亡的人，很多魂是分解不掉的，是留在那里的，所以你到那种重症 ICU 病房，你会觉得那个地方很可怕，很难受，因为那里都是冤魂。所以待在手术室里的医生，很多都会得病，他天天接触这些病人，最后得这个病。所以到台湾的长庚医院，到日本的有些医院去看，医院旁边都有修行室、忏悔室，台湾特别明显，一个小小的诊所旁边都有这样的，医生做完手术之后，每天要半个小时到那里去练功，要把这些排掉，不然的话，一定是看什么病多，最后得什么病多。非正常死亡的人，那些信息都纠结在那里，那些能量全部分解不掉，以前讲“死不瞑目”，死了眼睛都睁着。

要“含笑九泉”，九泉之下都可以含笑，那是什么？就是说这个人魄归于大地，魂归于时空，你肉身很完整，魂能够藏到魄中，魄中亦有魂的哦。有的人就要问了，说：“那个魂全部飞掉了，你还去拜肉身干嘛？还要去给他烧纸干嘛？”，不是这样的，魂中有魄，魄中亦有魂，有的东西它会跟随肉身的，你的亲人死去了，肉身埋在那里了，即使你把它烧成灰了，也有信息跟在里面。

魂可以变成另外的人，但是魄中的那一个东西，它可以借一个肉身修行，可以借一棵树修行，可以借一个木头修行，道理是一样的，还可以借一个人，（但是）谁愿意借一个病恹恹的人呢？中国人讲生命的过程就是这样的，而且会碰到很多实际的案例，这些都放到后面讲。

人从这个时候开始到这个时候结束，这是“**人心**”，在转生的时候，有时空信息进来，称为“**天心**”，**人是人心和天心之合一**。如果天心里都是不好的信息，人心亦不好，如果人心里都是恶的信息，所以当大家都在破坏自然，都在想着歪念的时候，这个时空亦不好，所以也不会产生什么好的人，没有福报。这些东西是来自于整个众生之心念，所有的东西都是一样的，人心亦天心、天心亦人心，当众生都求太平、求安康的时候，天地亦太平，是同样的。当大家都想着赚钱，空气中飘的都是钱的味道，都是铜臭的味道，一样的道理。

从母亲的孕育到孩子脱离母体分娩而出，挣脱子宫，脐带剪断开始，吸“天之气”，吃“地之味”，然后奔向另外一个世界，一个生命开始他自己的过程。这样的过程放在一个很长的时空里，只是短短的一瞬间。

有“来”就有“去”，去的时候，人的“三魂七魄”就会分解掉。七魄主要是肉体，当然里面也有魂在。主要的魂都会分解掉，回归到“天心”之中，这个道家也讲得很清楚，要通过七七四十九天来完成这个过程。所以正常的人死去之后，一定要停放几天，不能马上把他火化掉，但这是今天在城市里的人做不到的。

你现在去中国的西南和西北的很多地方，人死了之后，必须要停最少 3 天。如果没有这个时间，直接就把人体火化，神魂也跟着被火化了，那这个人的“天心”就会受损，一般标准的是要停 7 天之后才能下葬。

但是现在都是从 ICU 病房里直接拉去火化了，ICU 病房里都是不好的灵魂，很多时候你一进去就会觉得很难过。这不是仅仅佛家讲的，而是整个中国的道家文化都是讲的一样的。

所以说正常停放 7 天之后，他就去到了该去的地方，但是他还会回来看，所以跟他至亲的人，有的时候都能感知得到，先找到去路，再回来看一下，然后再离去。就是这样的一个过程，大家如果以后有机缘，可以去了解。在《道藏》里面都讲的很详细。

这个（魂？）离去之后，又会回到别的生命（形态）里。所以对这个，道家的理解是很深的，你去看曹雪芹写的《红楼梦》，整本就是讲了一个这样的故事。

讲的五千年前，在不周山下有一块石头，是女娲补天的时候掉下来的，这颗石头遇到了一颗草，有一年发生了干旱，这颗草差点枯死了，这颗石头看着这颗草可怜，把自己挪开了一点，然后有一点点水把这颗草救活了。这是五千年前，它们俩的生命形态是这样的。过了五千年，这颗石头修成了一个人，变成了“宝玉”来到了世间，这颗草也修成了一个人，变成了“黛玉”来到了世间。这颗草说：“五千年前我欠他一点水，五千年后我要用一生之眼泪还他”。

曹雪芹借这个故事在讲什么？五千年前世一颗石头和一颗草的生命，经过了修行，它们换成了两个人的生命。这就是道家讲的，人的生命层次是最高，然后（稍微低一点的）石头、草木……这样的。人的生命力是最强大的，是需要很长时间的修行才修的成。然后是石头，不要认为石头没有生命哦，石头的生命层次很高很高的！所以人不要轻易的往身上戴石头。

很多人问我适不适合戴玉，人在 14 岁之前活力是最充沛的，他每天产生的能量都要消耗光，所以人一生下来，你给他戴一块玉（当然要戴一块“和田玉”这样的好玉才有这个能力），这小孩子就养它的（玉），养到 14 岁之后，这个玉就开始养人了。如果你是 14 岁之后才去戴它，那你的精气就被它吸走了，所以很多人是不适合戴玉的。中国以前的时候就讲了，人与玉“互养”，是你从小养了它之后，它再回过头来养你。

所以，人、草木、石头，这些都是有生命的，只不过生命的长度不一样。人可以用这些方法治病，那这些动物、石头、草木也可以用同样的方法治病。比如你学了针灸，树你也可以给它扎针的，树亦有经络，你给它扎针亦有效。动物这些也是一样的，上次那 XX 家的狗，乳腺那里长了一个很大的瘤子，针灸、汤药都可以用，你可以给它扎足三里，狗也有足三里的。

动物的病都是很好治的，几乎就是《伤寒论•阳明病篇》的那几个方子就够了，**大黄丹皮汤，大柴胡汤，承气汤**……它们的病就跟小孩子的病一样，吃点药拉出

去就好了。

人、动物、草木、石头等等的都是生命。所有我们学了中医之后，首先要做到的就是“敬畏生命”，无论它以什么形态存在，它都是生命的一种形式。

所以这里讲的这个过程，我们首先要从它的出生到它的生长，到它的离去，在这样的一个过程里，从草木到石头到人...是有一个“轮回”。那为什么有的会变为人，有的变为了石头，有的变成了草木？这个在道家的《三神论》里讲得很清楚，这跟你这一世的修行，你在这一世所做的所有的事情都有关。

你看上海人都是讲的“虚岁”，虚岁其实是从他转生、受孕的那个时候就已经开始了。那如果在这个时候（胚胎的时候）强行把它杀掉了，今天的堕胎啊这些，就会造成很强的“反噬之力”。为什么呢？因为这个生命在胚胎阶段其实能量很强大的，不要认为胎儿没有能量！（如果这个时候把它杀了），最后这个能量都会反噬到父母身上。我们见过很多的案例，都是因为堕胎次数多而造成的。一个人这辈子能生育几个，也是一个“数”，能通过这个人的命相看得到的，是很准确的。

我们所有讲的这些生理的年龄也是如此（从孕育开始算），比如说**7岁换牙齿讲的就是虚岁**，我们看到这个条文里就知道的，所以『**女子七岁，肾气盛，齿更发长**』，7岁的时候肾气就开始充盛，牙齿要更换，头发要长，这是一个基本的规律。

女子以七为周期，『**二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子**』，就到14岁的时候，天癸至。“至”**不是无中生有**，而是一生下来他就在蓄这个天癸，在14岁的时候天癸就蓄满了，就溢出来了，就是“至”，就是“到来”。

7-14岁这个时期，对于女孩子来说，吃的东西特别的关键！往后一辈子的消耗就是靠这段时间往身体里储存的能量。你如果用心观察，养得好的孩子，在这段时间都是不长什么个儿的，也不长胖，也不长什么高的，但是她的体重每年在增加。她在往身体里“藏精”，藏一生所用的能源。当一到青春期，女孩子14岁，男孩子16岁以后，蹭蹭蹭的长。

所以7-14岁如果不长的话，不用担心的。其实她到14岁之后自然就会长得很快，有时候一年能长十几厘米。所以一定不要去“拔苗助长”，不要想着7-14

岁不长就不符合“科学规律”哦。现在那些所谓的“科学”说小孩子每年（必须）要长高一点，都是扯淡的，害人的！

那今天你会看到很多女孩子，（不到 14 岁就来月经了）。上次一个最极端的，3 岁多来月经，她爸妈号称是“草莓大王”，从生下来就开始给她吃草莓，吃了 3 岁 3 个月，就白带月经都来了。可见这父母多愚蠢啊，她自己天天给草莓上喷药，还给自己女儿吃。

现在很多女孩子 10 岁不到就来月经了，就来白带了，这种都是吃出来的！全是在饮食之上，饮食里吃的全是垃圾，全是激素，全是催化剂。以前的女子还会晚一点，比如说到 15、6 岁才来，那是非常好的，这样的非常长寿。

“天癸至”这个时间点，在医学上我们就称为“初潮”，这个时间点很重要，**初潮就是第一次来潮水**。这个男孩子也有，男孩子到 16 岁，男孩子开始“画地图（遗精）”。“天癸”，男子有精液，女子有白带，它是一个道理。

『任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子』。以前一到这个年龄，一到有了初潮之后，父母就开始给你张罗婚事了，这就是人生的一个规律。

我们后面会详细讲生理的，我们先讲一个概要的。2×7（14）岁，这个女孩子一生最美好的年华就开始了，女子一生最美好的年华就 14 年，就二七到四七，最美好的年龄就 14 年，一生最灿烂和精华的年龄，那是绽放的年龄。除非修行，你就可以保持在三期。现在很多 14 岁的姑娘开始痛经，基本上在小时候都是各种生活在大城市里的，这段时间吃了很多的牛奶、酸奶、奶茶、雪糕这些冷的东西，很多人都是因为在 14 岁之前被家长错误的喂养。再加上各种吊水，吊水过多，造成各种肺炎，各种心肌炎都是这几年折腾出来的，所以都没几个身体好的。

所以古人说在二七 14 到三七 21 之间，这个时候肾精充足，所以要“养志”，处于少年养志的阶段。（因为）肾精充足之后，这个人的念头就很多啦，如果能把这些念头转化成志向和兴趣，那这个人的潜力就会被激发出来。但是如果没有合理的引导转化成志向，那这个孩子就会走向“吃喝玩乐”，走向精神的空虚。

『三七，肾气平均，故真牙生而长极』。到 3×7=21 岁，女孩子所有的东西已经都发育完了，达到一个阴阳的平衡，这就是属于发育的最末期了。如果这个人身体好，这个女孩子肾气充足，她能长到四八 32 颗牙齿，以前宫廷选秀都要看牙齿的，一看牙齿一排整齐的，牙齿很重要。

『女子四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮』。就到四七28岁就达到人身的顶峰了，对于女子来说，然后就开始走下坡路了。

『五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕』。五七的时候，阳明脉已经衰了，这就叫“黄脸婆”了，面始焦、发始堕。我们说女子“体阴而用阳”，所以女子先从阳气开始衰，里面的阳气不能出于外面，不能上达于面。太阳、少阳，阳明这三根脉，最先衰的就是阳明脉，阳明脉通过上面一直走到脚。三七21岁之后，卫气达到最鼎盛，这个人就长青春痘。如果不知道养生，就乱吃，很多这个东西遗留停留在上面，一到了年龄之后，就开始，面上的斑这些都发出来。

『六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白』。六七42岁的时候，“三阳脉衰于上”，不光是阳明，少阳也开始出现问题，例如耳朵两边的问题。面孔，中间为阳明，**中间的疼都是阳明上的问题，两侧（疼）都是少阳上的问题**，比如说（面颊）这边疼，这边（面颊）下面疼，牙齿两边的疼，都是少阳的问题，**少阳就是胆上的问题**，肝胆上的问题。然后（人体）后面（后背）都是太阳（的问题）。到了六七42岁，“面皆焦，发始白”，现在很多女孩子三十几岁头发就开始白了，对吧？现在是长得快、衰得也快，这就是我们过度的利用，所有的这些东西都起于“过用”。

『七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也』。“任脉衰、太冲脉衰”，你看，三阳脉衰完之后，就开始中间的这条通路，任督二脉，就不能够回旋了，任督二脉阴的东西、物质跟不上。然后“天癸竭，地道不通，故形坏而无子”，就是说这个天癸蓄满的一瓶就用完了，用完了之后就不能再生育繁衍后代。

所以说从二七到七七，一共35年，35年是女子养育生命的，正常的女子保养的好，到49岁还可以生育，（甚至有些）保养的好的，6、70岁还可以生育的，不是说绝对的“绝”了，（而）是五脏已经取不出来，已经用不了它了。因为要把天癸里的东西取出来用，取决于脾胃的能力和肝肾的能力。如果肝肾和脾胃已经伤到了，你有也用不了，等于这个油（即使）还剩半管，（但是）你取不出来，生不了。但是也有6、70岁还生的，河南有一个老寿星，她到77岁还生一个女儿，她活了107岁去世的，她最小的一个孩子是70几岁的时候生的。所以讲的就是普通人一般的规律，到七七任脉就不通了，就干枯了，就不能怀孕了，所以“形坏而无子”。通过这个周期可以看到一个女子生长的过程。

问：老师，那女人是七七，男人是八八，按道理男人比女人衰老更晚，为啥现在一般都是女人寿命比男人要长？

答：如果女士知道了自己的生理特点，她更容易长寿。就是说其实这个“七”可以变成“十四”，比如到了“五七三十五”的时候，其实有些女的到了6、70多岁还能有经，其实这个经来自于我们吃进去的东西化成的精，那只要你保持这个精充足，不去耗损。但是这个精要出得来，就要在绝经期心情保持舒畅，维持一个正常的状态，她就会一直有（经）。但是今天的人，有两种情况，一种是提前很快把这个精耗完了，一个是这个精根本提取不出来。为啥提取不出来呢？她自己把这条路给绝了，她天天郁的厉害，根本生发不出来。

所以如果（二七到七七之间）养护的好，女子的寿命会比男子要长得多。因为在这条通路上，她比男人要多一个排毒的通道（月经），排的是月经，同时把身体里所有的东西可以顺这条道而（排）出去，所以养护的好，寿命会高。所以如果你知道这条通路，善于利用这条通路，女子的病也好治。我们说，女子病**既好治**，但是**也难治，就在于她心性难调**，形体易调，规律易掌握，但是她心性难调。所以“女子多通路，男子难排毒”。女子与男子的差别在这样的一个周期里面，35年她有这条通路。七七地道不通，往下排泄的这条通路没有了，到了45、6岁开始，这条通路就要往别的地方转移，就开始出现“绝经期”的那些症状。

你想一想，从二七到七七之间，这个月经从初潮到绝经的30多年里，人已经形成了这样一个往外的“势”，现在让它突然没有了，人要去调到另外一个平衡。调到另一个平衡的过程中，这五脏肯定是不正常的，所以女子就会出现各种更年期的症状，47岁到50岁之间就会出现各种各样的问题，时断时续的情况。这个时候很多女子就会很担心，然后现在一到医院去一查，往往查出来各项指标都不正常的，每天查出来的指标都不一样！往往（医院）就说你有大病，比如宫颈癌、子宫癌。但是今天这些病呢，如果你不懂中医讲的女子的生理规律，你就很容易被他们吓住的！实际上最后都被他们害了，其实它是身体一个调整期正常的状况。

那绝经之后，地道不通之后怎么走呢？这个时候，经血还在产生哦，不要认为绝经之后就不产生经血了！产生之后，只要度过这一段调整期之后，它就会换成往肠道里走。老天爷就专给女人开了这样一条道，这条道就女人一直都有的，只是之前不通过经血而表现出来。有的人已经绝经了，过了5、6年之后她又会来1、2次的，这样的人我们平时临床都能碰得到，《傅青主女科》里面也有“绝经之后复来经”等章节讲了如何治。这就是一个正常的生理状况，因为它不通过子

宫那条路径出了，但是那条路径还在，它会通过子宫那条路走到大肠里面去。但是偶尔呢，它还会（不小心）跑到子宫那条道里去。所以一定要知道这个生理的过程！**知道了这个生理过程之后，就千万不要在这个时候去做那什么宫颈癌的手术，你如果做了这个手术之后，绝对更加容易得癌症！特别是有些（产生）经血能力很强的人，如果做了这个手术，1-2 年之后就会转成乳腺癌，乳腺癌如果再做手术，那就更惨了。不做，一点事都没有！**

问：老师，女子在七七以后月经就没有了，它就会往大肠走，这是因为肺与大肠相表里么？

答：不是的，她生理的路径，会通过三焦的网膜往大肠里渗透，所以女子在绝经之后，有一点时间里你会发现粪便当中带血，所以在这个时候，很多人去查就会查出宫颈癌和肠道癌。

问：老师，那更年期的时候出现各种症状，需不需要调理？还是不去管它？

答：要去调的，可以吃中药调。其实不调也没啥，过了这几年也会好的，但是很多人（这段时期）心里恐慌，就去检查，然后被折腾，就坏事了。

其实**女人总比男人要多这样一条通路**，所以说她的问题要比男子好掌握规律，要好治得多。

所以青主先生这一本书其实已经把女子所有的疾病基本上都讲到了，今天能碰到的各种各样的，经、带、产、杂病，乳腺癌这些，什么子宫内各种各样的疾病，都讲得很全了。

所以讲**男人要从气上调，女人从血上治**，这是一个气血阴阳的差别，气为阳，血为阴，气于上，血于下，这就是差别。掌握这个规律，然后再去读全书。女子要注意的就是，**这条通路，经期的养护是至关重要的**。如果你在这 35 年里把自己这条通路养护的好，到了 49 岁以后就完全没有什么病的，很多人过了这个（更年期之后）就进入了一个叫“绝对安全期”，不会生任何的癌症和大病，进入一个安全期。男人没有（这个绝对安全期）的，一辈子都没有。

但是女子往往容易生气，为什么？**因为她为“阴”**，阴的东西就想把自己藏住，把所有的东西都要藏住，她也喜欢钱，看到好的东西都想据为已有，这就是“阴”的一个特性。这样的特性就容易淤住，心里的小九九想的就多，这不是说女人不好，这是特性，这是“一物一太极”。知道了这个道理，**要善于自己化解**，

如果不能够化解，那就会成为你的负担。

所以通过这个一生的周期，我们要去了解女子与男子的不同。女子的特性和疾病有差异，那就决定了女子疾病上，整本书讲女子的生理特点就是说**经、带、胎、产、乳**，就 5 个不同。

月经的不同，女子有月经，男子没有。也有的男子有，正常没有，男子不是像女子这样表现出来。就《带下篇》的这些方子，男子都可以用，因为男子也有这样的问题。

所以说从月经到带下到妊娠、怀孕、生产、哺育这个问题，几个生理决定了女子一生的疾病的状况，把这五个搞清楚了，女子所有的疾病都搞清楚了。这所有的问题又是围绕什么？**围绕着肝、脾、肾三个器官展开的**，这三个器官的天癸到冲任、胞宫生化的核心，决定了这个女人一生的气血变化，女子所有的疾病都在这条中路上，今天可以看到**女子的疾病，从甲状腺、到乳腺、到子宫、到卵巢，所有的这些今天看到的复杂疾病，全在这条通路上，这条通路通畅，女子则没有大病**。

这本书的排版结构，先生讲的结构也都是如此，整个这本书就围绕着这个展开的。为什么要把“带下”放在目录最前面呢？因为**带为人身的精华，最精华的是带，其次是月经。碰到问题的时候，原则上要先把带调好，因为不先保带，天天的精华在往外溢，所以先调带、再调经**，这两个调好了，生孩子都不是问题。

现代人是不管这两个，去注射激素，强行怀孕，（没有治本，导致）土壤很差，生出来的一个孩子也很差，就是一块贫瘠的土壤里只能长出“歪瓜裂枣”。那么你把这个带和月经调好了，后面你想生孩子随时都可以生，随时都可以播种。你的土壤很健康，肥力养的很好，这片土很滋润，你种子撒下去，马上就长出来了，那时候要干什么？要“封山育林”，先要封山，不许乱砍树，封山才能有育林。**前面讲的带下和月经是怎么封山，怎么把山养育好，然后再种子，再妊娠，再生产**，到产后到女科的杂病，这是整本书的结构，整本书就是按照这个结构展开。

你知道了这个条理和框架，遇到什么问题自已翻书，因为里面用到的药也不多，我们三天可以把这所有的药都讲完，100 种药都不到，60、70 种药，你**知道了用法，你就可以读得懂这个方子的意思，就可以用**。所以说这本书是现在学中医里面最简单的。而《伤寒杂病论》，你要是没有一点修行，真的是读十年也未

必读得懂。学温病的，《温病条辩》也很难学的，没学个三、五年有时候也很难入其门的。

《傅青主女科》是在所有的书里面最简单的了，比《四圣心源》都还要简单，容易入门，而且妇科学得好，今天真的很有用。现在上海这样的城市，一个家庭，女子的比重，女子七男子三，女子占的比重更大。因为现在的结构好像是以男人为主，但其实都是岳母岳父这边跟着住在一起的多。所以妇科学好了，有大用！.就这本书三天基本上讲完了，我们还会把其它相关的一些穿插在里面。方法告诉你了，要自己去领悟，**那就是不断的、反复的学，才能够融会贯通。**

带下

先要知道这个白带是什么，带从哪里来的？以前把所有妇科医生都称为“带下医”，以“带”统治整个妇科，可见带的重要性。司马迁的《扁鹊仓公列传》里面说扁鹊到处游走，一会儿在渤海，一会儿到洛阳，就专治“带下病”，很多女子就找他看妇科。以后有人夸你是一个带下医，你就跟扁鹊的地位一样，**带是女子的根本。看妇科，有带先治带，没带再治经。**

所有人身的精华，人吃进去的东西，喝进去的水，要转化成人体里面可以运用的物质，转换成里面的精，（物质，我们称为“精”），用来消耗。走路跑步要消耗，动脑子要消耗，用的是神，神来自的也是你的精。

所有的东西都来源于你从外在吸取的能量，饮食、喝水、呼吸。我们说人吃进去的水谷，里面的营养都来自于“太阳”和“太阴”，到了人的胃和小肠里被吸收，再加上脾的运化，吸收进去的最精微的第一道物质，我们把它称为“五藏之精”，这个精是用来供养我们的五脏的。这个五藏之精分为两种，“先天（之精）”和“后天（之浊）”。人体消化吸收的过程，随处都有分解，任何一个地方都有选择，这种选择不是外界强加给它（人体）的，而是作为任何一个生物都会有自我选择的功能。

“先天之精”里面呢，有“生命之精”和“能量之精”，这是我们吸收的第一道物质里面能量最高的。能量之精，我们可以说就是太阳光合作用而形成的那一些东西，你只要接收阳光就会吸收，来自于“太阳”。而生命之精呢，来自于“太阴”。所以，一个是来自太阳，一个是来自月亮。

就是说太阳光照射到地球上这些植物、动物，这些植物、动物都会有光合作用而吸收到太阳的能量，人吃了植物、动物其实就是在间接的吸收太阳能量。这些能量经过人体层层的选择而到达人体，这是人体能量的源泉。所以你看植物也有高低层次，比如一粒黄豆，一根山药和一颗芝麻，它们吸收的能量是不同的。还有一株水稻，长在东北五常的和长在江南水乡的，吸收的能量也是不同的。

人体的生命之精主要来自于月亮。动物呢，都喜欢追逐太阴。所以我们道家讲人到十五月圆的时候要练功，对着月亮吸取月之精华，这个月之精华是宇宙间最精微最深层的能量。这个太阴的能量吸收之后，是进到人的最深处，与身体里面的精（就是两肾之相搏，肾阴、肾阳相搏所生成的那个精）去相结合，结合之后形成的是生物链最顶层的能量。

我们练了功之后不吃不喝，也有能量来源，那就来源于空气，空气的能量（实际上）比饮食的能量还要高，只是你（没修行）接收不了。我们说所谓的饮食和吃的、喝的、呼吸来的这些东西，怎么转化为人体之精，怎么在身体里发生作用呢？就称之为“生理内景”，就是在这个生理过程里发生了一个巨大的变化，就是人体这个机器可以把外在进来的东西合成为人体所需要的，然后把不需要的从大便、小便排出去。

大便，人很恶心很不喜欢，但是狗很喜欢，而狗觉得人排出来的大便是它的粮食，然后狗拉的粪便，猪拉的粪便人也不喜欢，但是植物很喜欢，这个植物你直接丢一个玉米，植物不要吃的，但是植物就要吃大便，就要吃粪便，这是为什么？这就是说“天下万物相生相化”，它本来就是一个天然的循环。但是现在你发现，人拉一堆屎到野外，连狗都不吃。现在拉出的粪便都不生虫的，以前乡下那种厕所都是蹲坑的，下面全是蛆，现在厕所里都不长蛆，可见现在是多恶劣的环境。

为什么？从简单的道理就知道，我们**吃进去所有的东西要靠脾胃的运化，脾胃把吃进去的东西运化之后转成人体需要的精，藏于人的肝之中，分为五色**，藏在哪里？**藏在人的乳房之中**，“乳房”古人称为“精房”，就是“藏精华的房子”，所有的东西都藏在精房里，你每天用的东西都要从里面去调，肝脏用多少也从里面调，脾脏你思虑的多，就要从里面去调，肾脏用的东西都从这里面去调，所以称之为“精房”。女人这个地方的结构，决定了它就是一个储藏器；男人在这里不能存，**男人每天都把存的东西往下去**。通过中间的中脉往下到精宫，我们把**子宫外的包络称为“精宫”**，男人没有子宫，但有精宫。**精宫为关元之下，女子为**

子宫外面包着的那一层，男人为前列腺连接外面三焦的通路，外面覆盖着小肠的温度，环境温度就是（靠）小肠，下去之后进行蒸化。

有的女孩子宫寒，可以灸关元穴来增强子宫的温度，**但是只是部分的人可以灸，并不适用于所有的人哦**。艾灸关元穴也可以增强小肠的火力和温度，所以部分脚凉的女孩子可以通过关元来灸。关元相当于“精宫之门”。

就是产生的第一道最营养的东西，一个是存在乳房里，供每天所有活动的能量消耗。下去之后，在精宫蒸化的精微进到丹田里面。丹田在我们的气海穴后面，是一个球体状的，蒸化成的就是人丹田里的**元气**（一股气）。**元气分成两路，一部分存在那里用，一部分顺着我们背后的督脉和膀胱经上到肺中，再上到脑中，变成人体活力的元气的来源**。

吃进去的所有东西（饮食、空气）都在经过这样一个过程，都从这一路在运转，变成为人体所用的元气，元气再顺着人体往上，转化为人体的气。剩下有形的东西就顺着人的经路从精宫之中进到人的**精室（女子为卵巢，男子为前列腺相连的产生精子的地方），里面有天癸，下去的物质是营养天癸的**，天癸得到下来的精华物质就可以成熟。成熟之后，女子的天癸就开始成长为可以存活的卵子，进行裂变；男子就变成可以繁衍后代的精子。

因为男子每天都有下来的，所以**男子的精子每天都成熟**，所以男子每天的欲望多，天天都性冲动。但**女子**没有，因为要存储在（乳房）这个地方，**是一个周期（28天）才（大）下一次**，所以她平时没有什么欲望。所以女孩子如果她对你没有感情，她是很难对你有欲望的。男子不一样的，男子看到女子就可以有冲动的，这是从根本的生理上决定的。就像小孩子，不论男孩、女孩每天精力旺盛，晚上到了睡觉的时间，在床上还要跳，他不把一天下来的东西（精华的物质）用掉，他就难受，就是这个道理。

精房-精宫-精室，这条气化的通路可以看到全是人体的精在里面走。

问：老师，如果是做了手术，子宫跟卵巢都拿掉了，还会有这个过程吗？

答：还会继续有下去，就像我们把胃拿掉了，并不是说就不能吃东西了，吃完一样的下去，这就是人体的强大之处，即使你把胆切掉了，人还可以分解毒，就是这个功能依然在，但是存储和存放这些东西的（空间）就大大减小了，这些（胃酸、胆汁）东西就沥到别的地方去了，并不是说这个生理过程就不发生了。比如

装一个环在（宫颈）那里，就没有月经了，但是并不是就没有东西下行了，（本来应该下行的物质上逆）就可能变成恶性的病。

强行把一个东西拿掉或者装一个东西堵住它，然后那些物质去了哪里呢？**生化的物质，如果不能为人体所用，就是大病的来源**。这些炼化出来的精是人体最最能量的东西，如果把它停留在乳房里，就会自我的燃烧或者结节，就变成乳腺癌。如果把子宫拿掉，进不到子宫里，沥到外面去，那就是子宫内膜异位。如果再沥上去，到肺就是肺癌，到血管里就变成红斑狼疮。切掉之后很危险，现在有的女子就到 45、6 岁去切掉，切掉之后，很多人绝经之后就在膀胱（生病）。**最危险的时期就是 40 几岁到 49 岁那一段时间**，现在很多人去做手术，说把子宫切掉就不会得子宫癌，那完全是傻瓜，切完之后直接得肾癌和膀胱癌。（精）这个东西，只要作为女人就在产生，（子宫）切掉了，这条（下行的）通路依然在。即使你去做了变性手术，但是这个通路依然在，这个生理过程还是在发生。这是作为人这个生物的必然。

问：老师，精到底是什么？什么形状的？

答：在精房（乳房）这里还是有形的，凝固的气态的东西，看得见的。到精宫这里炼出来的一部分就变气了，如果从这里溢一些出去的就是白带，男子就是射精的时候跟精子一起出来的阴（液体）。在不同的地方呈现的形态不一样。

问：老师，天癸是（精）到了下面，才叫“天癸”么？

答：不是。天癸是卵巢里面的东西，本来就在里面存着，然后下来的物质是去喂养它的食材而已。相当于去浇灌它的，浇灌它之后就在生长，到了 14 岁它满了，满了之后就溢出来，把所有的这条通路就激活了。开始也是在发生的，开始每天女孩子也有下行的东西下去，只是很少很少而已，只够去营养它、生长它，但一到物质充满的时候，这里盛满了，这里也满了。就像小河满了之后，长江也满，整个河道都满，全部就长大了。天癸在得到下去的精的滋养就会生长，就会成长为卵泡。

太冲脉，我们讲的中脉，佛家讲的中间的中脉，就是说在**心包与下面的子宫和两肾之间，有一股大的气的通道，就是我们这个中脉**，它**既是任脉和太冲脉形成的能量场，也与中间的心包到小肠的动脉血管震荡形成的能量场有关**，是重叠的，我们把这个能量场称为一个脉，冲脉，也叫作“**中脉**”，在不同的地方讲法和文字用的不一样。女子做剖腹产的时候是会伤到，有人就问：“是不是会把这个脉割断？”，脉是割不断的，经脉是能量，是气场，你怎么割得断？但是你割

断的是里面有形的血管和通路，里面的物质减少了，断掉了，外面的能量场也减少，是这个道理，所以做完剖腹产之后，大概要伤到一年半的时间，然后才能够恢复。比如说原来 100 分，你割完之后再恢复，最多只能恢复到 90 分，不可能复原的，不可能达到原来完全的状态，所以这是人身之精。

所以人身之精其实是来源于脾胃的运化，这里补充一点，**吃的所有的东西决定了你精的能量层次**，就是说**顺天地万物而长养的东西是人最需要的**，我们今天很多人模仿做出来的东西，比如你种一个丝瓜，在阳台上模仿种出来，你看到的是一个丝瓜，不过是一个丝瓜之“形”而已，其实是没有丝瓜的物性。可能很多人觉得比较玄，其实丝瓜在外面长是长半年，天天阳光雨露照射，它长成的丝瓜，和你天天喷点水、肥料长出来是不一样的。天气、太阳、阳光和这些东西，对植物和动物，最后人吃的到底是有形的那一点点丝瓜，还是说吃的是丝瓜它照射了半年帮你吸收到的阳气能量？所以你吃的到底是有形的瓜，还是能量？这个东西其实要去思考。你吃的感觉、你的快乐都欺骗不了你。你今天吃的土豆，没有你 20 年前吃的土豆让你开心，里面“神”的东西没有了，你吃到的只是一个死气沉沉的东西，换言之，我用个 3D 打印出来一根丝瓜给你吃，看上去也是丝瓜嘛，（但是不好吃）。**所以所有精的来源就是饮食与空气，喝的东西、吃的东西和呼吸的东西化为人体之精。**

我们人体的任督二脉起到回环一周，调节人体阴阳的连接，带脉起到一个什么作用？下去的这条通路，中间的中脉和血管（中间大的主动脉血管）以及前面的任脉，它怎么会顺着磁场往下走？全要靠带脉之束，**带脉起着束裹人体的太极。**就像这个地球为什么不飘出去，有个能量场把你束缚住，带脉相当于人的太极，就是束缚住人体的能量场，使里面的阴和外面的阳，形成一个动态的平衡。『带脉无力，则难以提系，必然胎胞不固』，“力”就是“气”，**当这个带脉的束固之力下降的时候，人身精华的东西就往外泄，最先溢泄的就是本来要进到卵巢和睾丸里面的精，固不住而往外出，**本来要成为里面的物质，进不去，**反而出来变为白带和这个男子不自觉流出的阴液**，这就是**带形成的机理。**它是最最精微的（这条路往上走的气我们就不说，是更深层面的），那么这里出问题变成带病；然后再反推一点，**在子宫这里出问题变成月经病**；然后**再往上，这里出问题变成乳房类的病**，所以带、精、乳、产跟这些都有关。最最精微的东西在这里，溢泄出去了，没有带脉的束裹。所以青主先生讲的多好，『带脉通于任督，带脉者，若束胞胎之系』，**就是说带脉是束固子宫和精宫、精室的**，『带脉无力，则难以提系，必然胞胎不固』。所以整个这一篇里讲带下，**为什么会出现白带？**

因为带脉“束固无力”。包括今天多发的疝气，亦是下面的带脉束固之力不够。

『然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也』，有的时候摔一跤，然后就把带脉伤到了。以前的时代，女子干很多活儿，蹲在那里蹲久了，一起来的时候把腰扭到了，或者干活的时候受寒了，风寒侵进去，就很多原因造成的。今天呢情况也是类似，这些事情以前都有，就西医来到中国，做的最早的一件事情，就是传教士当时来到中国，借着上帝之名，帮很多的富贵人家怀了小孩不想要的做流产手术。『或行房而放纵』，今天呢也是，很多女子有这样的问题，因为这个世界欲望太多。『或饮酒而颠狂』，喝酒喝的多，把人的精气全部提出来，提出来之后导致下焦空虚，一受寒之后就容易造成气散。『虽无疼痛之苦，而有暗耗之害』，当时十几、二十岁可能没有出现症状，但是慢慢的暗暗的消耗，我们说这就是中医讲的「人体欲得劳动，但不当使极尔」，就是说人应当适度的劳动，但是不得过度的劳动、拼命的劳累，这些都会对人体造成伤害。『则气不能化经水，而反变为带病矣』，你看前面是因为湿气造成带脉不能束固，所以就造成水就化不成正常的气，就形成了带，你看青主先生说的很清楚吧。

『故病带者，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女则少也』，出家人，还有这些没有正常性生活的人，还有已经结了婚的，多有之。『而在室女则少也』，在室之女，没有成家的，没有性生活的，则少也。能不能明白为什么呢？没有成家的，在青春期，在少年时代，肝郁的也少。（学员：现在没成家的也得的多？），现在得的多是因为以前被（西医）治坏了，还有就是家庭的原因造成的。还有以前出家的人得的也很多，所谓的“修行人”并不是你住到庙里面你就是个修行人了，（没有那个心性）住到庙里修一辈子可能也成不了“修行人”。而且很多往往都是因为情志问题而跑去庙里修行的，逃离世俗的，这样的肝郁结的厉害。同样的，还有寡妇这一些，都是因为肝气之郁结。

『况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉』，青主先生就说是肝气之郁，肾水不得上达而成的。

『故妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也』，这就是描述的白带的颜色、气味的这些。文人写东西，写的要对仗工整，读起来要有韵律，呵呵。

『夫白带，乃湿盛而火衰』，湿气造成里面的肾气虚弱，『肝郁而气弱』，肝气郁结，郁结之后气出不来嘛，就弱了，『则脾土受伤，湿土之气

下陷』，就是说正常的肝木不能升腾，中焦的土气就会陷在下面，与下面的水结合就形成湿气。**肝就呈肝郁之象，脾肾就呈湿气下陷，就是这么一个机理。**

『是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也』，就是我们之前讲的内景的生理机理，等于这个精不能化成正常的经水，这个水就渗透出去了。

青主先生的书，只要稍微有点古文基础的都能看得懂，因为他从原理到治法都写的很清楚了，『治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上』，就是这个小树苗你要让它能够正常长出来，不是靠你去拔苗助长哦，而是要去把土壤疏松，把里面的水中之湿去掉，木就长的很开心。所以说一个女孩子，你要让她开心，只靠你去哄是没用的，你天天单纯的去给她开导是没用的，而是要去改变她生活的环境，改变她身边的父母、亲戚、朋友圈。但是这个道理很容易，做起来呢，很难，呵呵。

所以我们看妇科的病，**先要问经和带，如果能够把这两个调好**，可以帮到很多人。下面开始讲带下。

什么是“正常的带”？女子正常的白带不是病。卵子要成熟，它要繁衍后代，所以只要是女人都有，一点点正常的白带。怎么来判断？**颜色透明、无色、无味、量不大，极少，微黏**。什么时间有呢？**来经前三天、排卵期、经后期**这三个时间段有，而且是符合上面无色、无味、微黏，那就是正常的。除此之外，皆为病。一问就知道了，要自己善于观察。医生呢，则要多问，所以带是最容易问的，“什么时间有啊？有没有颜色？有没有气味啊？黏不黏啊？量多大啊？”，带下的诊断就依据这一句就够了。

我们说这个带脉的小的问题，初起的带病，其实你用经络（治疗）也可以。脚上的八脉交汇处，足临泣穴，临泣通带脉。如果有时候觉得腰上这一圈有点不通畅，有某个地方微微的发胀，就用这个穴。位置在哪里？足背外侧，第四指与小指的夹骨缝中。

如果带中有颜色、有异味、如果量大、又黏，那就是需要治疗。**带病（一定）要治，带病（拖的）久了，有时候比月经病还要麻烦**。因为它整个的精华在这条路上溢出去，而且如果有带病的时候，往往精华的东西还会往别的器官里沥，还会产生一些更大的疾病。所以**把带调好也是一个非常重要**的（事情），所以青主先生把带放在前面。

青主先生独创的，用一个五行的模型，把带分为五色，而且这 5 个方子绝对都是很好用的，尤其第一个方子**完带汤**，非常好用。

这是模型，我们前面讲的是生理（人这个机器它怎样运转的），但是中医要把这些东西归结为一个模型，这就相当于生理是一个阴的东西，模型用一个阳的东西，然后它互相来给人家解释，模型就把带分为**五色**，正好与**五行**相应，所以归结为都是因为**水**、**木**和**土**的问题。

为什么束不住？因为下面**有了湿气之后，这条通路的固缚之力就减弱了**，减弱之后湿气、水多了就往外泄了，而泄多了之后木就生长不出来了，肝就郁住了，郁住之后，下面又湿气多，脾胃运化又不正常。脾胃这个是相当于生化之源，（肝肾）这个是封藏之所。**固缚带脉的湿气是一个罪魁祸首**。

举例：修行的人，经常打坐，很多得带病的，就是因为地气这个湿气往上蒸腾，她天天打坐，坐在那里，所以要用很厚的垫子，**地垫的设计都有讲究的，不然的话她就容易得带下病**。再加上古人有席地而坐这种习惯，所以说**湿是一个诱因，根本上是这个人的脾胃和肝的问题，脾胃和肝加上外在湿的诱因而生成的病**，所以把它模型分为五色，五色就很方便你去诊断了，你问颜色、问量、问时间，一下就可以对应上。

五色有五方，五方非常的严谨，用药纯和，整个《带下篇》的方子没有超过 12 味药的，最多的也就 10 味药左右，正常的就 7、8 味药，5、6 味药，用药纯和。而且是 5 个方，我们说像**完带汤**、**易黄汤**、**清肝止淋汤**，这 3 个方子用处很多，大家掌握了之后，又好用又易用。

先讲**完带汤**。什么叫白带？**颜色是白的**，往往白带的时候就**有点黏答而量多**，跟透明怎么区别？从字上可以鉴别，白往往就呈现豆腐渣，那就**不是透明的**，就烂。一个像水，一个像牛奶，从形上，从色上，都可以去区别。这白的往往就是**呈现豆腐状**，然后**厉害一点的（呈）豆腐渣，这都归属于白带**。

这个方子就是称为**完带汤**，就是吃了它之后，带就“完结”了。男科也可以用，比如有**早泄的症状**的时候，这个方子也很好，它固带脉，固束人的带脉之气，调养人体的脾胃。

完带汤

白术（土炒）40g **山药** 40g **党参** 20g **白芍**（酒炒）20g **车前子**（酒炒）15g

苍术（制）12g 甘草 4g 陈皮 2g 黑芥穗 2g 柴胡 2.4g

按照现代的剂量转换，清朝的“一斤”是“十六两”。“一两”按现代标准应该是 37.5 克，你现在开就开 40 克行了。“一两”等于“十钱”，“一钱”就是 4 克。“一钱”等于“十分”，“一分”就算 0.4 克。

一共十味药。现在很多人看到方子，他不明白方子什么意思，我们要学会通过几个方子，知道这个方子什么意思，怎么去下这个处方。

为什么会生白带？单从模型来说，我们说肝（把营养）分藏五脏，如果白带应该是（肝、心）这里没有问题，简单来说，可以认为这里至少没有问题，如果说有青色的、有其它的（颜色），很多时候这个有问题，五色的精藏不住。

这里肯定有问题，还有下面的湿有问题，对吧？就这两个问题。就简单从模型来看，这里有问题，所以你看到方子就从这里出来了，整个方子就是这两个为主兼顾这个而已，所有的方子这几个（脾、肝、肾）都兼顾，只是说有的方子以这个为主而兼顾这两个，这个是以这（脾、肾）两个为主，兼顾到肝；青带汤，以这个（肝）为主兼顾这两个（脾、肾），属于是不同的。

要明白原因，**为什么有白带，是因为带脉不固，而带脉不固是因为下面湿气作祟，脾胃生化的东西，不能够满足人体**（或者说过量，或者说它生化不足），造成这里也没有源头，最后形成这样的一个问题，所以**完带汤其实就是调脾胃而固肾气，清肾中之湿的，去肾中之湿气，去下焦之湿。**

这个方子作为食疗方也很好，这几味药基本上也是**四君子汤和八珍汤里面的药再加了一点利湿渗水的药**，所以这个方子很好用。

我们来讲这个方子里的药。出现这样的情况，除了刚才问带的形色，这样的人往往会经常觉得乏力，脾胃不开，可能舌苔也会白，也会有水湿的状况，脉象上有的比较细，这些它都是与总体相符的。虽然我们只是在讲白带，但是你问这个人，他告诉你，**脾胃不好，经常觉得早上一起来就犯困**，（编者：JT 叔叔的经验，早上一起来就没胃口，没精神，没力气的，一般都是补中益气汤、升阳除湿汤之类方的加减，供各位参考）对吧？早上一起来就犯困，也是脾胃的问题，**也是湿牵着脾气，阳气出不来**，他不管跟你讲什么，如果它是带的问题，你侧重去问带相关的问题，但是其它的状况你都可以掺和着来决定，不是单靠一个症状。

看这个方子里面，一钱等于十分，一两等于十钱，这一分换算成今天是 0.4 克，先按照这个量来算，这一钱换算成 4 克，一两 40 克。这里面白术、山药是最多的 40 克，黑芥穗 2 克，这个差距是很大的，20 倍。甚至里面还有 100 倍的差距，今天碰不到这样的医生给你开方，医生不敢开这样的方子，我们把这样的用药法度称为“三两三”，只有极其厉害的江湖高手才敢这样开，就这个差距 100 倍。这是形成一个什么？其实就是中国所说的“阴阳太极之道”，用“大部队”去干主要的事情，再派一点点的“哨兵”去迂回，去引敌，就跟打太极拳一样，四两可以拨千斤之力，“引药”。

中医的处方用药和兵家的用兵之道其实是一样的，都是中国的这个“道”。所以《孙子兵法》开篇就讲了，打仗不是为了把敌人杀死哦，是要什么？是要“王道”，先要自己强大起来。开篇就讲了“王霸之道”，中国就是主要推行“王道”。但是“王道”和“霸道”就是一个“阴-阳”，你不能只讲王道而不要霸道，你如果只讲王道，你不练兵，那别人也会把你灭掉；你如果只讲霸道不讲王道，必遭天谴，最后也会灭亡。

那“王”和“霸”对于中医来说属于是什么呢？“王”就是在于你要“守正”，你要把自己“正气”养的足，养足之后不惧外邪；而“霸”就是要“出奇”，中医就是要“守正出奇”。中医和中国所有的传统文化都是相通的，无论是用在医道还是兵道，或者是茶道，都是一样的。那西医呢就是讲霸道，天天就想着割这个割那个，杀细菌杀病毒，只讲“霸道”不讲“王道”。

我们把上面（用量最大的）称为“君药”，中间（用量）的称为“臣使之药”，最后“引之药”（用量）极小，这（君和引）两个之间可能 100 倍、50 倍的差距，这是用药的一种极高级和巧妙的方法。只有在青主先生的书里，还有在明代的张景岳的书里能看到这样的用法。

所以在这个方子里，君药就是白术和山药。白术、山药经常合在一起，山药是补脾之精的，山药你看掰开它，好的山药，比如说怀山药，河南焦作怀庆府的山药，一根棍子直直地往下长，而且它只长在黄河的北岸。挖它要开个很深的槽（比人还高），然后一点点往里挖，因为它长得很深，它**可以钻到地下去，吸土中的精华，所以地黄和山药就是这样的物性**，在那个地方最好的药就是地黄和山药。**山药就是补人脾中之精的，白术正好是补脾脏的功能。如果把脾胃比喻为一个发动机的话，山药是往里面加油的，白术是把这个发动机的马力增大的。**一个是增强里面的物质，山药是往脾里面增加物质，物质要强，物质强了之后功能才

能强，白术是强脾之功用，所以白术、山药合在一起，功能和物质同时补，然后补脾的目的是祛湿，脾运转强了之后可以祛湿，可以利水，这是白术和山药，所以君药很明显。

土炒白术，用的是灶心土，是一味药，称为叫“伏龙肝”，为啥叫这个呢？就是说肝中藏的“生发之气”，称为“雷龙之火”，就像春天春气要起来，地气要震动，要打雷，打的雷里面其实蕴藏着很大的能量。中医把肝中蕴藏的这个怒气、怨气称为“雷龙之火”。就像女人发起疯来，发起火来一样也是雷龙之火，哈哈。这个伏龙肝呢，因为那个土在灶里面烧了几十年，就把这些火气都炼掉了，最后只剩下纯的土性。那它跟白术一炒呢，就能把白术里面的物性去掉，变成一味能增强脾胃运化而不伤肝的药。

但是伏龙肝这味药现在不好找了，因为现在农村里也开始为了方便，就把土灶都拆掉换成燃气灶了。以前古时候，灶都是不能随便拆的，呵呵，一个家里，灶和灶王爷是烟火、香火的象征啊，不能随便动的，但是现在都不管这些了。

八珍糕，傅山先生发明的早点，白术、山药、茯苓、党参，这几个熬起来就是八珍汤的方子。白术、山药，一个补脾之精，一个补脾的功能。**这本书里所有的人参都是党参，只有两个方子讲到的时候是人参（并且在方后薄里面也写明了“东北人参”）。**

党参，**增加水的活性**，相当于“补气”的。增加什么水的活性？准确来说**可以增加脾胃中运化出来的物质的精和水的活性**，它是**补五脏之水的活性**。黄芪，是**补四肢之水的活性。如果要让这个水往四肢走，那就与党参跟黄芪合在一起用，党参是补内在的水的活性。**

前面的三味药都作用于这个上面。

白芍是柔肝血，而且产生出来的精的东西要让它往身体里面去藏去用，就要用到芍药甘草，**芍药、甘草是把产生的物质往身体里回收的。芍药酒炒之后具有活性，它更加入于上，入于脾胃之中，入于肝血之中。脾胃中产生出来的东西，一个是往肝里面走，残余的东西就往心肺循环里、往血管里走，所以说用到白芍。**

后面还用了甘草，你看青主先生在其它方子里很少用到甘草的，但是在这里就用了，用甘草去护住中焦，使它运转慢一点。因为治在中焦和上焦，用甘草减缓它的力度，慢慢的去（发挥）作用。

陈皮也是作用于脾胃上，相当于是去“翻土”的，“醒脾”的，这个方子里很多都是用于脾胃上的药。**陈皮理气行之去痰，理脾胃之气。脾胃之气也可相当于肝之气，肝血的来源就在于脾胃。**

然后剩下的药车前子，苍术，就是**利下部之水，去下部之湿**的。在汉以前是不分苍术、白术的，唐以后才分白术和苍术。**苍**，《内经》里面说「苍天之气清静」，白术作用于脾胃，苍术更可以润肺中之燥，可以使精气下沉而生肾中之水，它还有这个功效。苍术的皮长得黑黑的，切开后看跟鬼脸一样的。它能**燥阳明管道，燥胃肠里面的水，**它可以**分沥胃肠道中的水气，**所以大便粘、肠道中水多，就可以用。同样，**下面之湿、带脉之湿，就是肾中、膀胱和肠道中有多余的水，**所以用到苍术。以前也是没有白芍和赤芍之分的，汉以前的书只写“术”和“芍”，也就是白术、苍术同用，白芍、赤芍同用。苍术用酒炒也可以，用淘米水制也可以。

车前就是我们路边随处可见的车前草，它起到一个**调水道的作用。车前子可以把肾里面的这些水往膀胱中抽**，大便中比较湿（肾与精宫、精室的通路是相连的，那里面水多的时候，肾中易水湿，如果是这个人腰经常酸，腰上要出水，这种水就是我们讲的**肾中和大肠里的水**），大便又稀，小便又少，这个时候往往就可以用车前，有时候**单煮一味车前**。直接在野外拔了那种车前草一煮。或者**小便不通利，小便拉不出来，小便的时候难受，煮车前就可以。**它**把肠道和肾中的水往小便通路上走**，所以叫“车于前”，就像水车一样的把后面的水车到前面，所以称为“车-前”。白术和车前合起来叫“分水神舟”，中医治病其实很多时候就是在治这个水。

问：老师，不知道车前和泽泻有什么区别？

答：不一样的，车前只是把肠道里的水往膀胱这条路上去走。泽泻不仅可以把邪水泻出去，还可以使肾气增强，把正水又回收回去的功能。泽-泻，“泻邪水，泽正水”。那用法上有什么区别呢？就是当肠道里大便稀，很多水湿，你用车前就可以把肠道里的水往前面分走，但是车前主要是用在下焦的时候居多。泽泻就不同了，你全身都有邪水，比如你眼袋下面很大，这个水也属于脾肾的问题，但是这个时候你用车前就没啥效果，这个时候你用五苓散，五苓散里就有泽泻，就是这个功能。

剩下柴胡和荆芥穗，柴胡就是**作用于肝上的药，**柴胡、白芍、荆芥穗**都是用于肝血上的药**。荆芥穗，就是长在荆芥顶上的，像稻子长的那一串一样的，

长在头上的、最巅顶的最善于生发，就跟老树的嫩芽（一样），茶叶也是如此，就最巅顶最远端长出来的最善于生发。为什么要“炒黑”呢？因为要入于血分的，入于肝血之中。而且它生发的是肾中之血，穗，又是种子，人吃了之后直接就沉到人的肾中，把肾中之气升达出来，它就表现出这样的一个象。柴胡苗，得春天“少阳”之气，**所有我们一直强调用柴胡苗**，疏肝解郁的。治疗少阳病的时候，很多时候用柴胡苗、白芍来搭配，要去疏肝解郁，柔肝血，柴胡就相当于一个“推动”的，疏通这个管道的，推陈致新的，芍药把物质给补上去。

所以说青主先生所有的方中都会注重这三个的调理，只是说柴胡、荆芥穗，这些都用得极少，作为一个“引药”。**白芍用的多，就等于把脾胃中生化出来的东西都往精回路上去调**。比如小腿静脉曲张，血都往外溢，那么很简单的一个方子就是**芍药甘草汤**，它就可以**把静脉的血往人体的肝血里面回收**，跟这个道理是一样的。**芍药甘草的意思就是说把外溢的精华的东西往回收，回收到脾胃与肝生化的这条通路上去**。里面有少量的柴胡、芥穗作为一个“引药”，通过旋转中土的力量，加上引药，使肾中之水升腾，**治肝肾不忘中焦**。

黑芥穗，就是荆芥上面长出的那一个穗。一个植物，下面是茎，上面长出的芥穗，结成了果，**在五行上类比于火，而且芥穗又是在夏天**（小满、芒种以后芥穗就长出来，长到夏至的时候，穗都基本上就全部长成了）这个叫**“气成于夏，味也成于夏”**，都是在夏至，夏天最热的时候长成的东西，它的**气**和**味**都在夏。夏天在五行中对应火，跟人的心火一样，心归属于火，然后把**它炒黑之后，它可以类比入于人的肝血之中**。因为**肝血的源头就是心，从心血管里面、心脏里面出来的东西**，所以把它**炒黑用更入于人的肝血**。这是很好用的一味药，就采了上面一点点，这个季节（小满附近）漫山遍野的都是荆芥，是一个凉拌菜，可以拿来拌，可以炒鸡蛋，都很好吃。

这个方子里，这十味药，首先要知道是干什么的，知道了这十味药，看别的方子，这药也是这样用的，你怎么来用它，怎么来看得懂这个方子的意思。

往肝、往心这上面走，就用酒炒的多。有的不用酒炒，就用酒浸一下，比如大黄，用黄酒还是白酒里浸一下，也是入于肝血，它本来更多的走胃肠的管道，但是我们可以让它也入到肝血之中，就是这个道理。

我们人体全身的血液是来自于肝这里的，然后是通过心脏心肺循环输送到全身，那是另外一条通路了。**精微物质的道路，主要用的是繁衍后代和人体的功能。**

血是另外一条路，残渣又是一条路。

练精化气，道家讲人的修炼要分成练精化气-练气化神-练神还虚，但是没有人跟你讲练精化气之前还要练什么？**先要养自己，你要练精了，没有精的话，怎么去炼精化气呢？你要练功，先要养自己的精，要养精蓄锐**，先要把精养足，就要练自己，养精，这条路讲的是精足，**精足，气自足，气足之后神自足，神足之后才是光明大道**。前面都没有，天天病怏怏的，还想要修炼成仙？先把自己养好，吃好睡好喝好，把自己养好了之后，再去想精-气-神的东西。这条路讲的是精的转化道路，（而）气的转化道路在另外的，（而）神的道路更在另外的。

五色（之精）全是给五脏用的，血是在（肝脏）这边生化残余的东西，比（精）浊一点的东西才会进到肝血，才会进到心的那条路上去。

这个**五色如果溢出来**，不是溢到血管里去了，**是溢到人的面上**。如果说脾经里的东西溢出来了，气色看到的就不一样，**如果这个人是肾中不藏精，脸会呈现黑气（煞气）。这是气，不是（所谓的）面黄肌瘦的那个面色**，（而）是这个人一走过来，你第一眼聚精会神看到的那个东西，是这个人给你的直觉的东西，这个是透出来的气。这个倪师（倪海厦）讲的很多，那个人一走过来跟你第一照面，你觉得这个人好像要倒霉，因为隐约看到有一团黑气。

这个五色是**人之精微之诊断，看的是五行的精微**，从这个地方出去的残渣的东西进到人的心血里面，然后再入到人的血管脉管里，看到的是浊的东西，所以**切脉，切的是人的浊气；望色，望的是人的精气**，看到的是人身体精气变化的不同。所以《黄帝内经》说：『望而神之』，望的是人的**精气**。

望、闻、问、切，切的是人的心血（浊气之变），望的是人的精气，今天讲的看面色、看牙齿、看舌苔，那是望的有形的一个东西。高手望的，是神，比如扁鹊。

问：党参是提升五脏的水的活性，什么叫水的活性？

答：五脏都有一个阴阳的转化，它补阴化为阳的能力更高了，就是活性。可以说是补五脏气化的能力，也可以，但是最好是讲五脏物质的活性。

问：天天都吃黄芪和党参，是不是就不会生病了？

答：呵呵，你看就有很多人把党参、黄芪作为一种茶泡茶喝。

问：自己拿着这个方子去外面开药的话，但是土炒、酒炒什么的，他们就不会帮忙做了。还有这些药，土炒过、酒炒过之后，性质是不是不一样了？

答：自己炒啊。是的，性质不一样了。

问：酒里泡多长时间？

答：15 分钟。

任何一种东西，都有它的气和味。比如春天生出来的，它就得春之气，秋天长成的果就得秋之味，**气和味就相当于一个阳和一个阴，气相当于阳（功能），味相当于阴（物质）**。除此外还有它的颜色，比如说它是青色的，春天的颜色，比如说形状是长的，发散的。但是**我们有时候要改变一下它用处，要把一部分东西（物性）藏起来，专攻于一个方面，所以要炮制。白术不光是增强脾的运化能力，它增强整个脾胃、肠道和整个的，它可以燥肠中之湿的。炒了之后，让它专注致力于在脾中。用土炒，而且要用灶心土炒，更加作用于脾。**

什么叫“灶心土”？以前农村里的土灶，烧柴火的，木火之气烧了个 5 年、10 年，土都被炼成精了，所以这个土有一种极强的物性，它可以止血（比如胃大出血，止都止不住，就用灶心土熬点水喝下去，马上就不出血了）。为什么黄泥巴进到火烧就转变了，天天木火之气炼了之后，把这个土里的所有的东西都聚焦到了一个木火之精。现在科学完全没法解释，灶心土跟黄泥土测一下也是差不多的成分，就是能量不一样。

青主先生这书唯一用药复杂的，就在于这些药要经过炮制，要经过方法，并不难，**比如白术用土炒，麻烦一点，如果没有土，你拿来锅里直接干炒也可以。山药要炒，就是锅里干炒，也可以麦麸炒。酒炒就是把它在酒里面浸了之后，拿到锅里再炒**，也不难的。**车前子也是用酒炒，用黄酒炒，不是用白酒。**

完带汤很好用，辩证对了效果很好。什么时候用呢？平常就能用，只要她**不在月经期间就可以用。**

你看后面的「妇科一门，最属难治。不难于用方，难于辨证也」，其实不管是什么病都是这样的，你开个方子就写写多容易啊，但是真正难的是辩证准确，要抓住“病机”和“病因”。很多时候很多人都是拿“症”去“套方”，但是我们说看到一个病，一定要去找到这个病的“源头”，这个病是怎么得来的，知道了根源，往往能一剂而中。

所以说初学者往往要“用心”，用心去分析，你在一个新的病人身上要花多一些时间，比如花半个小时去了解她，问她很多的详细情况。然后你第一次问诊的功夫下得足，你后面对整个过程就比较有把握。

但是你看你去医院看病，医生一般2、3分钟就把你打发了，那根本就不是“看病”的哦。但是现在医生（图省事），病人自己也不聪明，现在的人找医生只看这个人的名气很响，挂号费很贵，就排队挤着去，呵呵。

但是你们学了之后就要善待每一个病人，病人是你成长的机会，你越用心去对待每一个人，你越把自己的医术磨炼好，你越到了一定年纪越吃香的。你治好的每一个人就是你的“广告牌”，呵呵。

好，我们开始接着上午的讲，我们先把带下篇讲完。我们上午讲的，首先要明白这个带怎么来的，人身的精华、运化出来的精微物质下到精室之后，因为人体带脉不束、下有湿气，这个里面精微的物质就会顺着这个卵巢和男子的睾丸，会顺着人体的前阴排出去，那就形成了带。**正常的白带是一种生理的现象，因为它需要这个东西去滋养我们的前阴，它是少量而微微的**，这是正常的，但**它超过一定的量和一定的变化，就是病理**，所以说是要明白生理，然后再明白出现了什么问题。

所谓的白带，就是说出现了**颜色白、出现豆腐渣这种、甚至豆花这种状况的，乳白色的和白色里面呈现出深的**，青主先生这里根据五色而定出5种症状，有红色、黑色、青色、黄色的。**红色，白带里面微微的发红，甚至有血丝和粉末状的，这种情况就称为赤带；黑色的，就是咖啡色或者更深的颜色称为黑带。从阴阳和气血来说，赤带和黑带，这两个主要是“血”上的问题；（而）白带主要是“气”上的问题；后面在青带和黄带主要是下部的湿热环境**。我们说湿热的一个环境，比如到了夏天、到了长夏特别容易生虫，特别五行属于土的这些药材特别容易生虫。

例如当归、党参，还有好多容易生虫的药，**越是“运化”的药越容易生虫。**运化的药，**湿气**跟**土**有千丝万缕的联系，土中，要保持一定的水，没有水也不行，没有水就成为一个干燥的环境，它就起不到运化的作用。但这土中的水超过一定的量，就变成了湿，这湿跟（这个）结合起来就会化生万物。一杯水，放一个冬天都没事，但夏天就不行了，过一段时间水里就长出了东西。土，很干净的土，

到了夏天有点水，里面就会长出东西。生出来这样的东西，是从哪里来的？现代医学说是从细菌，有虫子。

那么古人讲就是说这种土得湿气（**阴阳之气相交，谓之湿；阴阳之气相离，谓之燥**。阳气和阴气分离开了就是燥，阴气和阳气，这个气和血交合在一起的时候，就呈现出湿气），这个湿气则可以生万物。这个**湿气一旦在人体里停留，那里面就化生出细菌、虫子和其它的生命，然后这个外阴就会出现痒，同时伴有白带**的就会出现黄色或者青色的带，这就是书里讲的。所以先生根据带出现的形、质和颜色而把带分成5种，正好合于我们五行的模型，所以说**青带和黄带主要从祛湿气、祛身体的异物来治，赤带和黑带调其血，白带固其气**，所以这样你就知道这5个方子大的方向以及与治疗什么地方有关。

青带

青带用**加减逍遥散**，逍遥散是中医里一大类方剂，以柴胡、芍药为主要的体系，有大量的方剂。

加减逍遥散

茯苓 20g **白芍**（酒炒）20g **甘草**（生）20g **柴胡** 4g **茵陈** 12g **栀子**（炒）12g

为什么叫“逍遥”？什么样的情况最逍遥？人处于太阳，处在最巅峰的时候不叫逍遥，处在最里面、最阴暗的时候也不逍遥。**半阴半阳的时候，少阳（才）逍遥**。不是说人处于最高潮、最顶峰就一定逍遥，在最高潮最顶峰的时候，人的心反而是失衡的、发狂的。

所谓**逍遥，对应到人体的经络，对应到人体生理的状况，就是属于少阳上的，人的肝胆之气得以舒发，胆为中正之官**。什么时候人比较“中正”？你在很发达的时候，未必就能中正。什么是“少阳“？什么是肝和胆，什么叫“肝胆相照”？用的方剂就是说柴胡、白芍为主，来调其肝胆。

在这样的环境里，这种情况跟白带的区别，一个是颜色之青，另外是可能在青带和黄带的时候就出现下阴部的痒。痒主要的问题就是下面湿热环境滋生了虫。

什么叫“虫”？**中医对虫和风的认识**，在中国人的传统文化和认识中，**都是一类的东西**，风易动，虫易动，**木性也是动。这一类的东西，什么情况下容易生**

长的好呢？水湿过多，它就激发这些东西疯狂的生长。这些东西一疯狂的生长，又反而带动身体里自身的游弋的状况发生，那就谓之“风”，也就是这样的一个象就称之为“风木之象”，风木之象也是一个“虫”的象。这样的一个象都跟人的肝有关，**人的肝淤结而生虫，淤结而生风**。为什么淤结呢？下面之水过多，树该长而长不出来。

所以治这种的方法都是用加减逍遥散，用柴胡、白芍加上茯苓剂，茯苓与白芍合在一起，是祛这个里面的水湿。**白术与茯苓的区别**，茯苓它是**渗水**，渗透里面的水，就是说你把茯苓丢到水里，茯苓就把这水给吸走了，那渗水祛湿，它是渗透水把水吸走，而祛人体之湿；白术相当于把马达转快，转快之后把水甩走。（编者：白术强主体，茯苓祛客体），这两个不同。所以针对这种**木淤而水湿**的状况的用药，茯苓、白芍、柴胡，本来**白芍和柴胡合称为逍遥散**，用**茯苓加上去称为加减逍遥散**。

里面主要的药，茯苓、白芍、甘草，**茯苓甘草汤。这里甘草要生用**。我印象里这个方剂之前是没有认真讲的。

我们有芍药甘草汤、茯苓甘草汤，这两个方子合在一起了，**茯苓芍药甘草汤**，这个里面的君药，就是这三味药，而且甘草特意是生用，茯苓和生甘草合在一起，起到什么作用呢？这等于**20克的茯苓，20克的白芍加20克的生甘草，加上4克的柴胡，茯苓渗湿加上甘草之后，甘草生用而缓，本来正常茯苓渗水快，加上甘草之后，它的渗水之力，因为甘草之缓它会变得持久而长效。**

就像水阀一样的，本来茯苓要快速的收水，但是茯苓加上甘草之后，它会变成**茯苓甘草剂**，茯苓的结构致密，然后渗水的能力可以扩大很多。芍药和甘草也是如此，芍药和甘草让血液回流的速度变快（变快？编者这里没听懂，个人觉得应该是让血液回收的时间变得更长，从而药效能维持得更久），**说茯苓、芍药、甘草合在一起，让身体中下焦的水湿祛掉，血液快速的回收。**

然后这三个药是治标，茵陈和栀子**使心脏化生肝血的通路能力加强**（我们上午说的没有讲的另外一条通路）。栀子，春天三月到五月的时候开花，结出的果是红色的，最好的栀子是**江西的山栀子，江西最地道的药材**吴茱萸、山栀子、半夏。栀子开白花而结红色的果，果长成于夏至，它**得春夏之气，而夏之果，栀子的果可以入于人的心脉循环。**

栀子，不但是药材，可以拿来做卤味，做调料，很常见，**吃了之后它可以收**

虚火（比如说人心烦，它可以把心里烦的虚火给收进去），它就是夏天最热的时候长成的果，而且是红的，里面一颗颗的籽像辣椒籽一样的，很多的籽，它形状长得像心，心包的形状，所以它形上和它的气味上都可以来入于人的心，**可以收心之火**。而且**它还有个能力，可以雾化，它收进来的心火可以雾化心肺循环**，（编者：紫极先生讲过，栀子能使心中的热雾凝结成水滴）。它是极好的调料、香料和药材。而且现在很便宜，因为这个东西很容易种，大面积的有，以前都是野生的，你到野外山里都是这个东西。所以栀子的能力，就相当于人心包的能力，吃了之后可以让人开心。

茵陈，也是疏肝解郁的，青色入于人的肝，气和味都是仲春。什么叫“仲春”？孟春为农历的一月，二月是仲春，所以二月的茵陈是“仲春之药”。二月发芽，它一个月内就长成了，二月三月都可以用，但是最好的就在二月，到了三月药理就下降了，到了四月之后就没有药性了，不入药了，“三月茵陈四月蒿，五月砍来当柴烧”，只能当柴烧了，农村都不愿意拿来烧柴，因为烧得有气味，还有火不好。

春都为**木**，我们三个春季，孟春、仲春、季春，都为木，如果把这个木再一分，我们可以把这个称为“木中之阴”，这个称为“木中之阳”。就说格物的分法。仲春产出来的东西，柴胡苗也是这个季节（产）。

这个方子的意思就是祛里面的湿气，以疏肝柔肝，以化生人体的心血，然后里面的湿气祛掉了，这个环境自然就改变了，就不再生虫了，下阴也不会痒了，它是治本的。

黄带

易黄汤药更少，五味药。山药讲过了，**山药补脾之精**。

青带和黄带的区别，**青带的湿不只是在脾胃之中，是全身的湿，黄带更多的是脾胃的问题，一部分有本身身体精华的泄，也有脾中的湿重，造成本身五脏之精（脾精）不能够收进去，跟着一起往外泄的**。黄带是在五色之带里更严重的，但是在今天很难碰到黄带，得黄带的人很少，为什么？今天的人大多都脾胃不好，没有东西可以再泄，都得不到黄带的，很少能碰到黄带的案例，所以**黄带里面其实就两个方向，一个就是治脾的方向，一个就是治肾的方向**，就这两个。

『不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿。唇齿之间，原有不断之泉，下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣』，知道这是讲的什么吗？就是我们舌头下面有**金津玉液**穴，就是下面肾中之水（通过）膀胱之中（气化）起来的。所以古人他跟你讲的这个生理不是现在西医解剖学上的生理，他讲的是一个整体的大“象”。就像这地球上的云-雨-气-水，你说它有非常准确的路径吗？没有的。这个地球上水的运行，就算是河流它都有时要变道的，那云、气、雾就更加没有固定的路线，这些都是不确定的。但是它的大的格局就是如此，比如小溪小河就从西往东往江河里汇聚，然后汇聚的过程中一部分要蒸腾为云雾，云雾再落下来变成雨，你说要用个软件来模拟这个水气的循环，几乎是不可能的。

人体里也是如此，你看到的有形的血管，但是你看不到血管外震荡而形成的经路，经路是更强的能量场，炼精化气形成的。太复杂太精巧了，基本上就画不出来。

『惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也』，就是本来要上升到口中的津液被下部的湿热牵扯住，化不了津液就变成湿。

『夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生』，这就是一个四象的循环啊，『水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣』，所以说黄色不是它自己本身的颜色，它是混合出来的颜色。

易黄汤

山药（炒）40g **芡实**（炒）40g **黄柏**（盐水炒）8g **车前**（酒炒）4g **白果**（碎）15g

山药，**补脾之精**；芡实，**去脾之湿**，以健脾的。芡实又叫“避水珠”，就是你把它丢在水里，水都要避开它。这种情况就相当于一个花盆里面积满了水，这个时候有两个办法，一个是用个大马力的抽水泵把水抽走，这就是白术，但是这样其实对花盆里面的花是有损伤的；还有一个办法就是丢个东西进去把水都荡开，这就是芡实。因此当一个人脾胃湿气过重的时候，不能用提高功能的药，就是说**如果这个人胃口极差，吃不下东西，是不能往里面加白术的**。因为它都没有转动的能力，加了之后它只会“空转”。

所以**不是说什么人脾胃不好都可以吃点白术，（而是）要看他还有没有这个能力可以去转动。如果脾之精都往外泄，先慢慢地改变环境，提升里面的物质，**

当物质和环境改变，它自己的功能就渐渐的运动起来。如果直接去提高功能，就相当于本来要靠他自己努力用功达到这一步的，现在来了一个高手直接把他拎起来，但是拎起来（之后）他如果（自身的能力）跟不上，就掉得更惨。所以说**脾胃不好的人，不要用白术去养，而是用山药和芡实去养**。如果脾中过湿，经常一早上起来都觉得头发重的，这种**更适宜用山药和芡实来熬粥**，来作为日常疗养的食疗。

芡实也经常跟莲子一起用。莲子起到什么呢？如果一个人心力弱，睡眠又不好，这个时候往往又可以把山药、芡实、莲子一起来用。如果他心力不弱，心这方面的问题少，**那就不要用莲子**，莲子用多了也是不对的。

问：茯苓和芡实区别？

答：茯苓，全身的湿、有水肿，有过多的水溢出来，这种情况用茯苓。

易黄汤前两味药，山药、芡实**都是治疗脾的**，黄柏、车前**治膀胱的、治肾的**，比如这个人**脾不好，小便还经常黄，又少，大便稀，这个方子效果极好**。为什么？这个人的水多，身上湿气多，在脾胃、在大肠里，大便稀，但是小便少，大便和小便的这条路失调了，**要把大便里的水抽到小便里去，用**车前。

同时在车的时候，黄柏**可以去热水里面的湿热**。比如前面举过一个例子，用一锅矿泉水烧水，那个水就自己滚起来了，变成水蒸气了；如果下面是一个湿热的状况，就相当于野外烂泥坑里舀一瓢水来烧，你会发现那水它不会滚，它就是在那里咕噜咕噜咕噜冒泡，那种状况就相当于湿热交织在一起。加上黄柏进去之后，它就可以把这个热从湿里分离出去，等于**让湿和热得以分离**。还有比如脚上有脚气，也可以用这些药物外用，改变这个湿热的环境。但它**苦寒而不能多用**。**黄柏起到的作用就是清下焦之湿热，清了湿热之后就可以固肾之气**。我们**肾气如果湿了之后就固不住**。所以现在有说黄柏是补肾的，什么**知柏地黄丸**（知母和黄柏），**这个千万不能多吃的**，如果**没有这些症状（小便黄，小便少这些）多吃了之后反而伤肾的**，这个是明清之后出来的方子，所以**黄柏可以利下部之湿热而坚肾**。黄柏是黄柏树的树皮，跟黄连一样的，很苦。

白果，就治白带的。食疗的方子，**如果是最简单的那种带稍微有一点量多，就可以用山药、芡实加上白果熬粥，熬粥加一点点，可以固带。有的人开始出现早期的症状，有点腰酸，觉得腰有点乏力，用白果来熬汤做食疗，就很好。**

白果是这个银杏树的果实，这是远古的生物，冰河时期留下来的东西。银杏树生命都很长，一般在野外到了一些老的村庄，能看到的树就是这种银杏树和槐树。这些树都很久远，以前这种树都是保护得很好的，不能随便乱砍的。槐树，一个“木”加一个“鬼”，极阴之木，砍了树，鬼上身的，不能砍的，砍了之后做噩梦。

在中国的文化里，我们说“菊供亡灵，桃奉仙家”，我们的道家、佛家都喜欢用桃子来供奉的，送葬啊、祭奠啊一般喜欢摆菊花。

银杏它是一种久远的物种，它得地气很厚重。首先这种树它本身就是地气里面最深最绵长的一种东西，它结出来的果实，**白果的气味就跟白带的味是一样的。白果不能多吃，食疗也不能多吃，入药也不能多，而且要连外面的壳一起（做食疗的，也要连壳一起）**，不要只是里面的籽，你看这个方子用到 10 个，直接敲碎。白果肉平时不能多吃的，它有微微的毒性，如果吃多了中毒了，就用它的壳煮水喝，可以解毒。白果肉和白果壳就像是太极的阴阳两面，就像是你吃石榴吃多了，大便拉不出，用石榴皮煮水喝就可以解。

易黄汤其实也简单，去掉中间两味药，就是一个食疗方。**山药、芡实、白果其实就是一个食疗方。它也适合于男子的精不固，滑精、遗精的**，这个方子也适合。而且芡实还能生津，后面批注「山药、芡实又能清热生津」。**芡实怎么会有生津的能力？不是说它自己有生津的能力，它是提高脾胃的运转能力，然后升达津液。**

如果你不知道物性，你背住这几个是没用的。很多药都是这样的，比如刚才说的**黄柏补肾**，很多书上都写“能坚肾气”，**其实它不补肾的，它是把肾中病理的热去掉之后而保护了肾，所以它能坚肾**。不是说直接的作用，中医讲的是调身体里的一个平衡。

我们现在很多病人问：“为什么给我开寒凉的药？我全要吃热的药”。现在病人从一些渠道（微信里、互联网上）看到一点片面的一段知识，他说：“要给我全开热药，我不能吃寒凉的药”，你无语吧，所以说现在医生不好当，病人也不好当，呵呵。

现在用生物化学的方法来研究中药，结果只会把中药完全推入到绝路。现在研究中药的人全是在搞生化分析的，没有人去考虑背后这个药到底是什么，全是在研究芡实里含有什么元素，黄连有黄连素，然后把黄连素提取出来，认为就是

黄连。不是这样的！如果把黄连直接注射到肠胃里，根本就不能够强肠胃的功能，反而有副作用。**黄连真正的服下去是会增强人胃肠的蠕动，用西方现代科学都可以监测得到，比如肠的蠕动增加多少次，但是如果你直接往肠道里打黄连素，是不能起到这样的作用**。所以黄连和黄连素（作用于人体）肯定不同嘛。

青带和黄带更多的是一个**外因**的，所以上次说外用的用法，就是当遇到这种青带和黄带流出来的时候，一定痒的（很多人有痒的症状，有瘙痒，有溃疡），西医告诉你有阴道炎，就是“洁尔阴”描述的那些症状，**有阴道骚痒这些问题的时候，用内服的方子加上外阴的洗液有很好的效果**。主要就是这样的搭配，可以加减用洗液。比如说常用的洗液（洁尔阴），你去看它的配方也基本上是这样的，你自己熬的效果会比它好得多，**因为（洁尔阴）做成成方，还要去加减凝固剂和其它的东西，那些东西对皮肤和对其它的东西是有伤害的**。你用**单纯的药熬成水，自己熬了之后洗，其实是很快的**。

还有一个，是很多女孩子没有卫生的常识，你去看洁尔阴描述的症状，在老外身上就很少（出现），为什么呢？因为很多老外喜欢把**阴毛剃掉**，但是中国人没有这个习惯的，而且有的时候还捂得很严实，所以里面就自然容易发霉。所以说要通风、干燥，它就不会有湿热，就不会有那些病。要**换上舒适透气的内裤**，有些人其实不是大问题，只要生活习惯改变之后，她就会好。然后再加一点点外用的方法。

那我们说这几个**外洗方**的意思，理解这些药，蛇床子、苦参、鹤虱、百部、黄柏、枯矾、雄黄，煎好了水洗。主要的药，苦参和蛇床子。枯矾就是用白矾炼出来的哦。

蛇床子，现在又把它当成温肾、壮阳药在用。蛇床子这个药出现的很早，在《诗经》《尔雅》里，在《本草经》里就有。以前古名称为虺（hui）床，这“虺”也是个姓氏，是在上古神族里面被诅咒的姓氏。一种蛇喜欢藏于这种植物的下面，吃这种植物产出来的籽，所以把这种植物称之为“蛇床子”，它是蛇的床产下的子。这个植物很特殊，它在三月，**季春发芽长苗出来**，季春是什么季节？是少阴君火之气，它**得少阴之火气，成于长夏之末，得长夏之味**。这是一味很奇特的，在火中之土长成，在土中之金生成，土之后是金，它在土跟金交接的时候籽成熟，所以**它可以把那些湿的东西、热的东西都吸附走**，而且它又是小的果实，**果实类的东西都重坠往下走的，往里沉的**，所以这个药是很好用的。

今天用它来祛肾、膀胱、阴道、子宫里的这种湿热，杀虫，治这种冷（比如说前阴里面感觉冷，像是进风一样的，其实是里面风动而有湿的状况），它**把这个东西改善了之后，肾的功能会强，所以称它为补肾壮阳的药**。其实正常的人吃了没有用的，不能补肾壮阳。蛇床子经常也被作为外用的药，它是这种称为“蛇床”的植物的果实。

苦参是豆科的植物，它苦而坚内，**苦可以杀虫，苦可以杀灭湿热环境里的东西**，而且它是重坠走下的。它也是长于夏秋之末，夏之末、秋之初的。现在也把它当成参类的，但其实是豆科的植物。所以**苦参跟蛇床子，经常把它们一起熬成水作为洗液**。

鹤虱，看这个名字就知道它专门治虫的，里面带有“虱”字，虱子就是跳蚤。它是果实，不要认为它是植物。是菊科的，叫“天名精”的这种草的果实，以前也把它拿来治蛔虫。

百部，也是植物的，**治下气止咳、杀虫**。

这些都很少接触到，但是**在外用的药里面，这几味药是最比较常用的**。

枯矾，是把白矾炮制之后，在外用膏药的时候，都会用到这些枯矾、白矾。

雄黄，是到了端午要佩戴和用的，它**是极阳性的东西**，雄黄可以用来**治疗带状疱疹**，古人称为“蛇腰”，**带状疱疹**它长到如果长一圈在身上，那就死翘翘了，就再治不好了，就回天乏力了。这种都是属于“灵性类”的病，怎么治呢？（带状疱疹）是呈一条线这样发展的，**两头抹上雄黄，用艾草一灸**，这个东西它就会慢慢褪去。但如果你用过其它乱七八糟的方法折腾过之后，这个方法有时候见效就没那么快了。**如果是第一次发这个东西，用雄黄就很见效，用雄黄加艾草治带状疱疹**。这个是雄黄的用处。

如果有痒的（不只是外阴，其它地方有痒的），轻度痒，她挠，挠了之后这个地方起皮结茧了，**也可以用这个方子熬成浓稠状一点的，涂抹在那里**，很快见效。涂的怎么做的呢？枯矾，雄黄，龙骨，白术，把这些研成粉，然后用上面的洗方洗完之后，再抹一点这个粉上去，让原来结茧的肌肤可以重新换掉。

（编者：这一段膏药的做法明显有点问题，讲课的时候好像缺失了一些语句，我也是根据好几个音频互参最后总结出来的，可能不完全对）或者用这几味药再

加上几味药，枯矾，雄黄，龙骨，白术，冰片，儿茶，熬成膏抹上去也可以。儿茶，不是茶，是豆科的、合欢属的植物，把它熬成膏。冰片、枯矾都是这样用处的。龙骨，它是敛精收皮肤的，它可以使痒掉了的皮肤（抹药之后掉了）给它收起来，白术呢健脾祛湿的，龙骨、白术两个合在一起生肌的。这是涂用法，上面是洗的用法，根据不同（的情况）就可以搭配用。

这是涉及到外阴的，其它的方法可以搭配，有的是尾椎下面**长强穴痒，用前面这个方法也可以洗，见效的**，现在这种情况你能碰到很多，只不过有的人直接跑西医院去开堆那种膏药一抹，抹完之后一段时间见效，但是下次发的时候往往更厉害。遇到这种带的状况，你用内服加外用的往往是能断根的。

这方子都不是我们今天的人发明的，就像这样的外科的洗液在《千金方》中就已经被广泛的记载了，传下来了一千多年，就中医的这种外用的膏药和很多的方剂被广泛的用。

但今天因为解放之后要生产这些东西都要科学的字号，都要生产的许可，一般民间的医生没有这个能力，他没有能力去办公司办厂，他一捐献一报出去，最后就被人家抢走了。很多的方子一捐献出去，就不知道到了谁的手里，最后变成谁的了。所以说很多方子和这些大量的方法就失传了。就像我们往原来用的一个，我们跟着师傅学医学药的时候，那种很多方子看着你就没有办法去，失传了。像我们原来用的一个可以，比如说这个地方本来没有血管的，你怎么用根针扎都扎不出血的，但是只要喷一点这个药水，然后再用一个罐一吸，全身的血感觉都往这地方去，那个药厉害到那个程度，什么意思？其实不是血去过去，它会把身体的痰都往这里去。比如（很多人至阳到大椎长个脓包，为什么？因为人的津液从下面往上气化的时候，到至阳这里就冷却了，冷却了长个包出来，这样的病很难治的，以前就是刮骨疗伤，要把这个东西取掉的）但是用师傅的方法，喷上药水之后拿一个罐一吸，那个地方就被吸出来，就会把周围的浓稠的全吸出来，痰液都吸出来，但可惜今天第一方子失传，第二找不到那些药，就是像那种有的药材已经在野外就找不到，配不成这样的药，这个方子就没有用了。如果碰到这样的病，就没有办法。

我们到新昌，有个人他就很厉害，手上也是一个师傅教他的，教他一个方子，他现在就帮人家专门治一种癌症，西医讲的一种肾上的什么淋巴癌之类的，然后他一个师傅告诉他的方子，他原来是在新昌 110 出警的，他自己后来得了大病的，7 年前得了大病，然后判了死刑，说他只能活 6 个月，他后来想想也没劲，然后

把工作就辞了，就回老家，待到山里就去种田去了。结果现在活了现在好好的，啥病没有了，回去之后没到半年遇到一个人，说他有个方子可以治这一类的病，他就跟那个人学，学了之后，现在他的能力很强，他原来从来不对这些感兴趣，也跟我们差不多 40 岁年龄，到现在能达到什么程度，5000 种植物他能认识，他就说我到哪个山头一看就知道这个山头有什么，到那种程度，走到野外随处知道每种植物是什么。

怎么能在两、三年之内学成这样的东西，不光是喜欢，他有这种禀赋，激活了他身体里的那个东西，他前面三年他看了很多的书，请教了很多的人，但是到了积累的，东西到了那两三个月一下就爆发了，一下就好像对这些东西都如数家珍，其实有时候学医就是这样的，所以中国的很多东西（当）它累积到那个阶段一下就（开悟了）。

有时候就说生一场大病不是坏事，有时候甚至大病就是把你引到了另外一个路径。但是有的人他就是至死不回头的，他觉得自己就是对的，不会去反思之前的过往。有的人生了大病，他就能悟到这是命运告诉他该转弯了嘛，你现在快到悬崖边了，你还要往前就要掉下去，现在 180° 大转弯，不就重新回到另外一条路上了吗？所以说生病，亦好亦坏！祸和福啊，本来就是相生相依的。

黑带

利火汤

大黄 12g **白术**（土炒）20g **茯苓** 12g **车前子**（酒炒）12g **王不留行** 12g
黄连 12g **栀子**（炒）12g **知母** 8g **石膏**（煅）20g **刘寄奴** 12g

白术、石膏为君。白术、茯苓同用，就是一个增强脾的运化，一个祛脾中之湿，这两个就是中土的药。大黄、黄连、石膏、知母，都是增强肠胃的这个管道往外通行的。

大黄就是扫荡的，推动身体的管道，往外泻的。大黄很有意思，它可不是“泻热”的。现在的《本草》的解释，从李时珍开始就比较混乱，《本草纲目》之后变成了一个“博物学”。

我们说学本草，最好是在你还没有学成之前，千万不要去看《本草纲目》以

后的这些著作。其实在《神农本草经》和唐代以前的本草著作里，是没有“归经”理论的，没有说 XX 药物是归入 XX 经络的，也没有说 XX 药是泻热或者泻寒的。“八纲辨证”和“归经”的理论都是到了宋元之后才提出的，这个时候已经偏离了医道的本源了，尽量在初学的时候不要去接触这些，不是说这些著作不对，只是它们失之偏颇，在某些方面是适用的，但是跟医道的本源有差距，它的层次比医道本源要低一些。你如果（只是）去学《伤寒》和《本草经》，就不会接触到这些理论。

大黄我们一般“生用”，生用的时候就泻得厉害。那我们说人体的大的管道，除了肠道之外，还有血管，那用“酒炒”之后呢，它不但入于人的阳明胃肠管道，它还可以进入人的血脉之中，大黄和丹皮合作还可以把血管中的垃圾推走。所以说大黄就是个“管道工”，主要是看你怎么用，想派它到哪去。这个药物的推动力很强，泻的能力也很强，但是一旦把它的量加的很大，（它反而不泻）。

我们以前有个师兄最喜欢用大黄，他经常给人用 100 克的大黄。如果你本来泻的很厉害的，这么大量的大黄吃下去反而不泻了。它就像太极一样的，力道小的时候泻，力道很大的时候反而有回旋之力。我们说**中药的“量”和“炮制的方法”都会改变它的物性。**

我们中医讲“阳明”的病是没有“绝症”的，今天的人得阳明病的特别多，从咽喉到扁桃体……一直到下面的直肠癌。现在的很多人一去查，什么食道癌，胃癌，小肠癌，大肠癌，直肠癌，癌症特别多，这些癌症对于中医来说实际上是很好治的，这些癌症几乎不会有死证。但是今天为什么会这么多呢？都是吃出来的！因为今天我们吃的东西（含有的）垃圾太多，吃进去之后停留在了哪里？就在这条管道里面。

黄连，从道家的内景上面来讲，它可以使肠道的蠕动功能增强。黄连一吃下去觉得苦，（这时候）人神的反应就是增强阳明管道的蠕动，想把它赶快泻出去。它经常和枳实同用，枳实可以“宽利五门”，就是这个药吃下去之后可以使从口腔到魄门都放大，比如原来直径 1 公分，现在吃下去扩大到 1.2 公分。这就是说本来肠道里有东西通行不下去，枳实吃下去把管道扩大了就容易通行下去。

我们说人身之内，唯一可以自主运动的就是心脏，心的搏动产生热量，然后通过主动脉和三焦的网膜下移到小肠，小肠的温度与心等同，那能够让这个热下移的就是（黄连）。所以在《伤寒论》当中有“泻心汤”，泻心汤不是把心脏给

你泻了哦，呵呵，**它的本意是“泻心肺循环之热往下”**。很好用哦，它里面就是黄连、黄芩这些药。

如果是普通的用法，泻上焦之热往下行，那就不用“制”了。（其实）药物的制法特别多，但是今天的药房都不会做了。那我们要止泻，有时候单用不制的黄连，效果并不好，那有些人就疑惑黄连是不是没有止泻的功能，那以前（的办法）就是用童便炒。童便有什么用处呢？小孩子无欲无求，是纯阳之体，他的小便是膀胱与肾气化出来的水液，它阳气充足，但是同时又是身体不需要的废水，那人体感应到它就不想留它在身体里，（想要）快速的把它泻出去，这个过程中其实就是快速的把它带到了人体的下面去，所以**它的用处就是使黄连的药效全部作用于下部的**。但是现在的药房里都不会这么制了。

浙江金华地区，有一个县，东阳，就专门用这个小便熬这个人中白，现在还有老太太会做这个，全城飘着这个味道，哈哈。很多产妇就会专门去搜集小孩子的尿，这个（人中白）就专门祛身体里的恶露的，它就有这个功用。我们古人说『天者亲天，地者亲地』，《本草经》里最重要的八个字，这就是本草的物性。它如果是归属于大地的东西，它就要从人体内快速的排出去。

黄连的制法很多，除了用童便制之外，还可以用盐来炒，还可以用吴茱萸来炒。还有我们说如果有人上焦有火，但是他又呕，那黄连还可以用姜汁来炒。所以说一个药的炮制和制法，是根据它的用处来的。

以前的中医，要么就固守一方，他一个人就可以护佑一个地方，可能一个镇就有一个医生，这一个镇的人都找他看，他对这一个镇每家每户的身体情况都很了解。要么就是作游方的郎中，就像孙思邈，像扁鹊那样，他带有很大的使命，他就游历四方。所以说他们对一个地方的东西都很了解，了解之后随处都是药，有一点什么问题，直接去路边或者野外抓一点回来，就给病人吃了。也就是它的便捷和廉价性，是中医药几千年来得以存在的（价值）。如果没有对动、植物的物性如此的了解，那中医早就消失在历史的长河中了。

知母弱化津液，相当于补充身体里面的体液，收敛下焦的相火。我们说这种情况，下面子宫里有血，被蒸得黑了之后，里面有淤火，用知母来增强身体里的体液，把高能的津液化为体液，化为体液之后就可以收住里面的火。**知母弱化水的能力；党参刚好跟它相反，可以使体液的水化为津液，化为高能的水。**这就涉及到人体里的水分成几种，有阳明胃肠道的水，还有全身的体液，还有血管里的

水，这些都是水。就像地球上江河湖海里的水，有空气中的水蒸气。那有些时候肺里面缺津液，这时候要把气化上去的水转化为降雨降到肺中去，那就需要弱化里面的津液。那党参呢，是使体液里面的水活性给它提高。所以它们两个是不同“势能”的转变。

里面多增加的两味药，王不留行和刘寄奴。王-不-留-行，就是不要把这个东西留下来，让它快速的利出去。它是一种小小的籽，可以用来贴在穴位上的，贴在耳针上的。它可以祛身体里面这些“痹”的地方，这些不通的东西，贴在那个地方呢，可以使那个地方的活性增强。刘寄奴，是菊科里面的一种全草，它是以一个皇帝的名字命名的，有通经活络的功效，经常也可以作为治外伤出血的药。

利火汤的方义，就是说黑带的时候，身体里面有淤而化火，要把这些淤血通掉，把火收掉，同时要把逐出来的水湿、淤血通过胃肠的管道快速地排出去。你看它其实并不是一个寒凉的药，它实际上是使脾胃的运转增强，使上焦的火往下去行，使火得以通利。

这些方子都是不能在经期用的！要在不是经期的时候，把子宫和阴道里的非正常生化的东西通过别的管道利出去。这个方子知道它的方义就可以了，在今天用的少，因为平时临床的时候碰到黑带的少。

赤带

其实赤带应该是放到黑带前面的，『妇人有带下而色红者，似血非血，淋沥不断，所谓赤带也』，这是经中之血带出来的。所以说这是赤带发展到后面再是黑带，先是清肝止淋汤，再是利火汤。

就是说这个女子来了月经之后，淋漓不尽，但是看起来又不是血，还没完没了，这就是清肝止淋汤。还有就是你给她用了逍遥汤之后，月经来了，然后还夹杂有带状之物，所以经常把清肝止淋汤和逍遥汤加减用。

清肝止淋汤

白芍（醋炒）40g **当归**（酒洗）40g **生地**（酒炒）20g **阿胶**（白面炒）12g
粉丹皮 12g **黄柏** 8g **牛膝** 8g **香附**（酒炒）4g **红枣** 10个 **小黑豆** 40g

赤带就是带中微微的有粉红色，这是有血被引出来，似血非血，非正常之血

出来了，治在“血”。所以你看这个方子，完全就是治血证的。白芍、当归作为君药。生地、阿胶珠、丹皮、牛膝、黄柏为臣，小黑豆用了1两在这里其实也是君药。

白芍柔肝，当归养肝血，丹皮祛血中之淤，非正常出血就是要用这些，我们的桂枝茯苓丸也是用到这些药，祛血中之淤同时养肝之血，一养一祛，这个肝血就运行顺畅，白芍就是一个（静脉血的）回路。这三味药组合就是专门作用于肝血这个通路的。

当归，我们说它分成归头、归身、归尾，你现在去市场里买到归身的居多。当归的头和身可以“活血”的，但是归尾“破血”。你要“补血”的时候，一定要头、身、尾全用的！开方子的时候你要注明“全当归”，全当归就是整个的当归。但是现在的药房很多不按照《药典》来做了。当归还可以“止血”，就是用“黑当归”，就是当归用土把它炒黑。**对于当归的用法一定要谨慎！**

所以你看在《伤寒论》里面，仲圣补血从来不用当归的。你看当归赤小豆汤，用来治疗大便出血，都不是用来活血的。但是今天的四物汤，这些被乱用了。在《伤寒论》中是治疗里面的内出血，还有人在长疮的时候拖毒外出的。如果用的对，用“全归”，它可以补血、通利血脉。什么叫“通利血脉”呢？你看它的名字取的就很有意思，当-归-当-归，它可以使血出去之后再归回来。

黑豆是微微的荡这个肾气，使肾气而出的。牛膝也是这个作用，现在市面上的怀牛膝很差，我们一般用川牛膝。

为啥用“小黑豆”呢？今天买到的那些都是转基因的黑豆，很大颗的。而以前那种小小的黑豆，以前都是用来炮制地黄、首乌，一起蒸的。蒸完之后把它做成发制的黑豆，每天吃几颗，呵呵。我们说“豆”的东西，人类很难消化它，它是豆类植物的种子，豆类都是双荚、双叶、双瓣的，是“至阴”的，人一吃了它就放屁，为啥呢？因为它在体内腐化产生很多的气，所以脾胃虚弱的人一吃完就胀气。

而且每种颜色的豆子还不同，“黑”的它就入“肾”，但是你**不要认为黑豆是补肾的哦！**黑豆是对肾有一点点作用，但是吃多了之后它就荡肾气，使肾气出来。就跟你每天要吃一点盐一样，盐是咸的东西，它也是荡肾气。就是说你的**肾气不能完全封藏在里面，每天要出来一点点。如果完全封藏在里面，肾气就会变寒，肝气就会郁结。**

你看东北、内蒙那些很冷的地方，他们都吃的很咸，为啥？因为长期生活在天寒地冻的环境里面，他的“相火”就要稍微开大一点点，不然人就会冷，生活就会懒。而且你看他们就要吃一些根茎类的，土豆、白菜，他们就要通过这些植物的东西补精，然后再加上咸的东西把这些精消耗出来。如果他们吃得太淡了那就惨了，这个身体的循环就跟不上。但是你到了南方如果吃得像北方那么咸，你就受不了。

但是古代的盐不容易获得，那就只能吃豆子，但是豆子又不好消化，那怎么办？那就把它在体外腐化，发酵了做成“豆豉”。或者榨成豆浆，做成豆瓣酱。所以中国的豆制品绝对是最丰富的，没有哪一个国家哪一个民族比得上的。基本上每个地方都会研发出无数的豆制品。中国人对豆类的学问就是一个对美食的学问。

你吃不了豆子，那就吃豆豉啊。所以你看川菜和北方菜里都用豆豉，因为吃了它之后人体可以“引火下行”，可以“微荡肾气”，很好。所以豆瓣酱吃了之后很开胃，人觉得很舒服。为啥要吃，就是因为它是有功效的，呵呵。不然古人为啥想尽办法要研究豆制品。他们为啥不去研究榴莲，不去折腾苹果呢？（因为这些东西的物性不好，没啥开发价值）哈哈。

黄柏去水之热的。香附讲过了，它是“醒脾”的，作用于中间的。

生地、阿胶直接滋肾水的。生地相当于吸大地的水和津进到它里面，人吃了它就相当于把这个转化为人体里的水。生地要用铜器炒，或者用陶器炒，不能用铁器炒，为什么呢？地黄、首乌这些药，都是“生血”的药，如果在体外碰到铁器的话，它里面的成分就跟铁元素化合了，它的药效就失效了，就不起作用了。只能到了体内和人体里的铁元素发生作用才有效。这也是因为古人的制铁工艺都是生铁，不是熟铁。如果放在今天熟铁工艺比较先进了，你用熟铁器炒有时也是可以的。

阿胶是用驴皮，用济水之水熬的。中国的文明里讲有四条河，**江、河、淮、济**，这四条河对中国文明的影响很大。济水是发源于河南中原文明，然后流向齐鲁大地上。济水很奇特的，它从那边发源之后，济水到了济州这一段是“伏行”的，经过东阿的时候，有一段它会经过地下，河床比地平面要低得多，所以济水这一段的水比其它的水要重得多。驴呢，怀孕是 12 个月，得一年之全气，它的皮是极度往里“收”的，它相当于是“乙癸同源”的药。所以这个水再加上这个皮，

熬出来的胶就全往里面走的，使“生血”的能力得以加强。所以一定要在东阿这里用这个水熬。而且呢，要在“冬至”前后熬，因为这个时候一年的阳气全部收进去，刚刚要外出的时候，是最好的。

但是现在很多人不管（这些讲究）的，随便哪里都有人熬这个驴皮胶的。（因此）这个药只有“东阿”的才是正宗的，这两年涨价涨的太多了，前两年才几百块钱一公斤，现在上海的药房可能要 5000-6000 每公斤了。其它那些牌子的胶不要去买，因为很可能就不是用驴皮熬的，就算是用驴皮熬的，也可能用的不是济水。

问：请问驴皮胶和龟板胶的区别？

答：龟板属于是坚硬的东西，可以攻坚散结。

但是我们建议尽量不要用这些动物类的药，这些药都是有其它植物类的药可以取代的，你如果见过杀这些动物然后得到药的过程，你就不会用了，非常的残忍。最后这些东西对人的生命还是有影响的，有反噬作用的。比如最简单的一个动物，水蛭，它的物性就是哪里有废血它都吸。倪师就讲过他早年行医的时候，就背个竹篓子，里面装一些蚂蟥，有的时候碰到严重的病人，就直接抓些蚂蟥出来放到病人身上吸血，吸了血之后它就自尽而亡，呵呵，它以身殉道。但是把它做成药就很可怜，就是把它抓住之后，用绳子穿起来放到太阳下暴晒，它就一直在那里抖啊，要 1-2 天才会死掉，你看多残忍啊。

但是这个药物，现在因为环境的污染，其实只有少数地区才能买到正规的了，我们称之为“柳叶水蛭”，它长得像柳叶。但是现在市场里卖的都是“金边水蛭”，这是从越南进口来的，这种水蛭是不吸血的，（做成药）吃下去没啥作用。

牛膝，可以坚肾之气，补骨，还可以引药到这些关节的地方。

红枣，枣子，它可以储存水分，可以生津的。红色的，甘味，它又入脾又入心，一吃它你就感觉口中生津，它可以“聚水”，把（身体的）水往这个地方引。

基本上《带篇》的这 5 个方子和《经篇》里面的 8 个方子，合起来 13 个方子，你在辩证对的情况下特别的管用，我们说了**“有带先治带，带调好了再治经”**。

今天开始接着讲，昨天讲了女子的生理和白带篇，大家学了之后，有时候也别把问题想得过度的复杂。其实你如果往古中医、往《伤寒》、往《千金》、往《辅行诀》看，它很简单，它没有后世那么多的概念。比如什么“八纲辩证”、药物的“归经”，这条药物归于肾经、肝经、膀胱经哪个经，这都是在明朝之后才出来的。在真正的中医开始的时候，完全没有这些名象，没有八纲辩证，都不用看舌苔的，这舌苔很不准，今天像我们讲课也很少讲舌苔，今天的人吃的东西，还有饮食的习惯，舌苔只能作为一个很小的参考，舌苔对于诊断没有太多的意义，其实根据其它的证已经完全可以推出来，最后用舌苔做一个验证而已。八纲辩证，像什么“肝虚”、“火旺”、“阴虚”，这些都是到了明清之后，医学越来越分科，分得越来越细之后才出来很多的概念。

回到中医达到最最巅峰的时候，我们昨天简单的聊了中医学的历史，中国的医学和中国的文明，中国人对医学的理解，可以从扁鹊三兄弟的故事得到启示，扁鹊是家中老三，叫“扁三”，对吧？江湖名声最响的是扁鹊，扁鹊之名，天下闻名，走到哪里，什么疑难杂症都能看得好。就像今天的那些专门看疑难杂症，看专科的，但跟今天的疑难杂症和专科不一样，今天的疑难杂症那些专科只会看一个病，扁鹊却是什么病都能看，他是在洛阳说他妇科厉害，跑到青岛说他专看骨科的，跑到上海人家说他专看肾科，因为这个地方的人得这个病多，他就非常善于看，他名声很响，但是人家帝王问他说：“你是天下闻名的大医，你是你们家医术最厉害的？”，扁鹊却说：“我在我们家中三兄弟里医术是最差的。”

扁鹊这个故事就是在告诉你：真正的中医是什么？你们可以去看《扁鹊仓公列传》。他说我是治病的，人家大病都已经生成了，我最后去治，可能能够救回来的只有十分之三都不到，能够救回来的非常少，大王认为我能力很强，我有神通之术。一看一望一听就知道这个人有什么病，但是他能以他那样的医术，他能救回来的很少。他说：“其实我们家最厉害的是我的二哥，扁二可比我厉害多了，找他看的人都是小病，一剂两剂就全解决问题了，根本不会生大病的，我认为我的二哥比我厉害的多了”。帝王说：“是的！你二哥也符合我们治理国家的道理，不能等它烂成脓疮了再去处理”。扁鹊说：“你不要以为我二哥最厉害，其实我们家最厉害的是我们的老大，跟我们扁大交往的人，从来不生病的，为什么？因为他都教他们怎么预防、怎么养生，个个都是神仙”。大王说：“那是对的，你大哥是道行最高的，世间的道理就是这样”。

在今天也是如此，名气最响的都是那些专看疑难杂症的，比如你去开家诊所，专治乳腺癌，然后你就成了“乳腺癌大师”，呵呵。但是你也会很难过，因为可

能有一天这个病就会反噬到你自己身上！这是天下的“阴阳之道”，就是你专工于某一样东西，例如你专工钱财，那么某一天钱财变成负担，过重的时候，这就成为了你的“魔”。

所以说我们对中医要有正确的认识，在帮人家解决痛苦的同时，要跟人家讲很多的观念，**要告诉人家为什么会得这个病，要预防，要去转变观念，不然这个病会越治越多**。为什么呢？这是我自己最深的体悟，最初学的时候，就拿着身边的人试，很见效，帮人家处理好了，这个人想太容易了，回去之后（病）变本加厉，下次来找你又重了一点，往往就是这样的这个意思，病人会认为很容易解决。所以老祖宗就告诉你，经常有点小病在身上不是坏事，随时的提醒你不要“妄为”。人生的很多问题，都起源于“妄为”和“过用”。每个人要明白自己有多少天分，自己有多大的能力，你只能扛 50 斤，你非要天天扛 80 斤，扛个三年你就完蛋了。

经常说『医者，意也』，那这个“意”是什么意思？有的人说：“医生想怎么样就怎么样”，呵呵。

傅青主先生说：「因病患之意而用之，一法也；因病症之意而用之，又一法也；因药味之意而用之，又一法也」。

第一个昨天说了，有的人他主诉他要求很明确，他就说：“我这个湿气很重，你就帮我湿气去了”，“我睡眠很不好”，他有一个很强烈的意愿。这时候如果医生开了一个方子，告诉病人说专门调睡眠的，喝下去就很好。这样的时候往往在临床中会发现效果特别的好，即使开的药不是调睡眠的，本来是治他脾胃的，但是你告诉他喝了这个之后睡眠会很好，他回去之后喝了脾胃也改善了，睡眠也变得很好。

治疗是根据病人的根源，但是你在告诉这个病人的时候，你说这药喝了之后非常好，这种心理的暗示，医者告诉病人的这种对于未来的一个期许，跟他的意念相合，这两者相合的时候药力发挥的作用会更大。

真实的临床中很多时候真是这样，有的医生很纠结，说我为什么要帮你看睡眠，这个就是调理的。明明那个药方效果很好的，但是病人服了之后没有效果，这就是说有时候要“顺其意”。在为人处世上也是这样的，有时候顺其心志而动，第一个层面，可以这样讲。

这三个其实是一个不同层次的东西。依着病人之意，是一个大的象，然后病

人呈现出来的症状是病人身上的多个症状，多个症状构成了病人的这样一个象，有头痛，月经不调，睡眠不好，这些病症构成了病人的意象。病人的每一个证下面，又对应到一些具体的细节的点，这些又构成了病症之象。这三个之象对应到用药和处方来说，用一味药对应到的是具体的哪一个节点。相当于这个是一个人的病象，下面对应到很多的证，每一个证又对应到很多的细节情况，药很多时候作用的是这个，我们的意识很多时候作用到的是这个层面。

你的念力和病人自身的念力的力量是不同的，所以有的医生刚刚帮病人开完一个方子，这个病人还没有抓药，就觉得马上舒服，好了很多。绝不是虚言，非常多。在中医来说对应病人的“神”上，医者的“意”的层次就对应到病人的精神的层面的“神”上的，这个人的神力被扭转过来的时候，病人自愈的能力就强大了。如果说病人的意识和病人的神，如果朝着“病”的方向去走，医者是无能为力的。这就是今天很多大的病，癌症，医生有时候是帮不到他的，他身边有太强大的力量把它包裹着，他被各种观念包裹着，再厉害的医生都无能为力，除非你能够在这个观念上改变他。

这三句话可以去仔细的体悟。中医强调要有一个悟性，“悟”，旁边是“心”，这边是“吾”，也就是“我”。要用心而对之，才会悟。如果吾没有心，那么（即使）老师讲千遍万遍，也没有用的。

昨天讲了带，我们今天讲经。经和带放在一个“象数”里来看，可以说“带”是“气”的问题，“经”是“血”的问题，可以这样去说。但是呢，带里面又分“气-血”；经也分“气-血”。就是气中可以分气-血，血中又可以分气-血，所以说要去辩证。

月经

『二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子』。『二七十四到七七四十九，任脉虚、太冲脉衰少、天癸竭、地道不通，故形坏而无子』。二七到七七之间，女子有月经，月事是妇科第一大事，**调经是整个妇科的核心**，女子有生产，有月事，女子的月经就相当于地球的潮汐，我们说过“动物都追逐太阴”，所以说女子的月经也称为“月信”，按月而有信号，所以正常的女子就按月象的规律而生化。**经期又被称为“小月子”**。先说月经的生理，月经是怎么形成的。

昨天有仔细讲过，这跟带的道理是同源的，当肾气盛、天癸至，这个人的精气（五脏蓄藏的精）在乳房之中（存于精房）之后，当太冲脉盛和任脉盛的时候，河水满溢的时候，精房中存的精就会顺通路而下，下于精宫之中（对于女子来说就是西医解剖学上子宫外的包络，在中医上属于“三焦”的一部分），包在子宫上的这些络脉。**这个络脉与上面心脏外面的包络相当于一个是南极，一个是北极。上面心脏产生的热量**（人体主动的热量的来源，是靠心脏搏动的起亟跳动，维持人体的这些热量），**产生的这个热量靠心脏外面的包络，通过主动脉和中间的冲脉下行到下面的这些包络。下面的包络包含着包住两肾外面的包络和子宫外面的包络**，全部靠上面下行的热量，精（精是蒸化的、精微的、高能量的，今天按物理学来说是“云状的物质的团”），**它顺着精道下行到子宫外面的包络里面，遇到下面热的环境之后，它就开始慢慢的变化，变冷却之后就往子宫里面渗透，去营养子宫。**

这就是人的一个“天道”，因为子宫里面要孕育生命，渗透进去之后变成子宫的营养，**下来的精渗透到子宫里面的时候就形成了子宫内膜。**当它渗透到一定的时候，内膜就会脱落，一个月形成这样一个周期性的过程。子宫内膜的脱落，会带出什么？因为这些内膜都是小小的毛细血管，而这些渗透进去的精会把里面毛细血管里的血再顺带带出来，因为毛细血管一破裂，这些血要跟着溢出，所以说精会带出血。**内膜的脱落和里面的血合在一起称为“经血”，在中医上称之为“月经”。**现在西医说是只是血，中医来看绝不是血，如果仅仅是血，以前可能就把它称为“月血”就好了。

“经”者，是来源于上面的“精华”，下到外面的包络之后被蒸化，蒸化之后到里面加上血，**精和血合在一起变成月经之来源。**月经的来源在中医里，几千年前在《内经》之中已经讲得非常的清楚。**物质的状态到了子宫里面变成了“经”，在外面的时候是“精”。**在乳房上面的时候就是白色的，而到了下面被蒸腾之后变成了跟血近似的颜色，跟着血一起带出来。所以正常的月经，它**开始是浅红到鲜红，到深红的状态的变化**，它都是人体的精华往外溢，顺带带出了子宫内膜里脱落的血。

在《千金方》中讲女子之精就是乳汁，**女子月经就跟小孩喝的乳汁、奶水是一个物质，（只不过是）在不同的地方呈现（不同的形态）而已**，这是中医的认识。

西医到今天为止，依然不承认，他不能够理解这条道路为什么是如此。如果

不能理解这条道路，那妇科的疾病是没法治疗的。西医对妇科的疾病就认为是“头痛医头、脚痛医脚”，子宫有问题就专门处理子宫的问题，乳腺有问题就专门处理乳腺的问题。但其实这条路是完全一样的，只处理一段的问题完全不管用，如果在下面处理，强行把月经不让它来，那就是现代医学，放环、结扎，搞各种东西在下面，把月经停掉，只是让经血没有溢出去的通道，但是这些没办法溢出去的精华最后去了哪里？这些生化的东西最后造成的往往是最恶性的肿瘤。

昨天讲过了，因为这些精都是身体里面的**高能的精微物质，人体其它的组织和器官是利用不了的**，这些精微的物质停留在（精宫之外的）别的地方就是负担，对于别的地方来说就是垃圾，**再高能的物质对于别的地方来说就是垃圾**。就像今天很多人吃激素，**激素里面是很高能的东西**，但是你**利用不了之后就成为身体的负担**，就成为身体的垃圾。

这个原理就是，五脏之精本来日常存在乳房、心包里面，到了周期满的时候就顺着道路而下，这样就形成了一个女子固定的规律。**男人跟女人的不同就在于，男子每天都下行到宫外的包络，（每天下行的量都不多），（因此）它完全被蒸化掉了，它就不会形成这样的生理。蒸化的同时它会有残渣，残渣除了生出阴毛之外，还会顺着会阴这个地方，会阴它是任-督-冲之交界，就会顺着任脉、胃脉而上行，上行到腹部也会长毛，上行到胸部就长胸毛。女子（每天下行的量本来就比男子少），蓄积（在乳房里）了很多，（到了 28 天左右）一下下（到子宫外的包络）来之后，（相当于量突然增加了很多）她不能完全蒸掉（化成元气），它就会往子宫里面渗透，而形成这样的一个（月经）规律**。这就是男子和女子的不同。还有就是在少儿时代的不同，当这个天癸没有蓄满的时候，它不会形成。

我们讲讲“毛发”的原理哦，男人有腋毛，有胸毛，有胡须，有些顺着任脉往后面长，尾椎亦有毛。但是女子如果除了长腋毛和阴毛之外，还长这些（胡须、胸毛）毛，那就有两种情况：如果长出了这些毛，那是在月经这条通路上有问题；还有一种是身上一点毛都不长，任何毛都不长。我们说有的女的是那种“季经”的，她们基本上就一点毛都不长，因为它没有残渣，生化之后全部化掉了。那这种情况，古人把这种不长任何毛的女人称为“白虎”，就是残渣不化阴毛、腋毛而外出，它顺着三焦这条通路直接排出去了，这就是身体里面精气生化能力特别强，以至于没有残渣化出来。而男子呢，如果这些所有的毛（胡须、阴毛、腋毛、尾椎毛、腹毛、胸毛）都长，长得非常的茂盛，称为“青龙”。“白虎者，唯青龙难克”，一般人接受不了白虎，不为别的，她是欲望太强，一般的男人受不了。但是青龙呢也是元气充沛的，他们就势均力敌。以前说“白虎克夫，但唯青龙难

克”，因为白虎、青龙都是元气很旺盛的。

那人身还有其它的毛，眉毛、头发和体毛这三种，再加上鼻毛和睫毛，这五种称为“先天之毛”，这些是一出生就有的。你看除了身上的体毛（毫毛），其它四种毛都是长在头部的。**眉毛**、**鼻毛**和**睫毛**，这三者是“肺气”之所化，是人身之“中（宗）气”，看一个人的眉毛就知道这个人肺气的强弱，中（宗）气的充盈与否。 **头发**呢，为“心血”之余，头发的硬软与血里面的物质有关，要改善发质需要清扫血中的垃圾。头发固不固的住，是肝肾的问题。 **体毛**，在小孩子的时候是**毫毛**，营卫之所化生，脾之所主，就是说在“营化卫”的时候蒸腾出来的残渣，全身皆可以有。 **睫毛**是肺气所化，但是又是肝之精的余气，和“指甲”同源。 还有身体上长的**痣**，是人体的清气所化。就是说营化卫的时候有高能的东西透出来反而化成了“痣”，杂质化成了“毛”。**“清气成痣，浊气化毛”**。 所以，**“心主头发，肺主眉毛，肝主腋毛，肾主阴毛，脾主毫毛”**，五脏所主身体外出的这些毛。知道了这些毛从何而来，你才知道从哪里去治。

现在为什么会有人 3 岁、5 岁就来月经了，就是过量用激素，堵塞了下面的卵巢和输卵管里面的东西，堵塞了里面的最精微的通路造成的。因为每一个生命一生下来，就算是几岁的小孩子，他每天也在往下面输送物质，**吃进去的最最精微的这些抗生素和这些催化剂，人体是代谢不了的，代谢不了的东西都会走到最最底层，走到人的最深处**，人的最深处是哪里的？对于这条通路来说，**最深处就是精室，就是女子的卵巢和男子的睾丸、前列腺里面，然后再走的话就走到骨髓和肾里面，最后会成为白血病的根源**。

今天很多小孩得白血病，就是因为小的时候，给他**吃过度的高营养的奶粉、牛奶和酸奶**。吃了这些之后，那里面最精微的物质全部进到尾椎最底端的骨髓里面，造成骨髓的代谢出现了问题，出现高热的白血病。什么意思？他一生病就发高烧，热从哪里起来？直接从肾中的相火燃烧起来的。现在的医生就不会治，一看到高热就降温，降了很几次之后，这个人热再也起不来了，一检查成白血病，很多很多。就像深圳小女孩的案例都是这样，中医来看它完全是可以治愈的好的。但是按照它现在的医学治法，可以预知她的生命就半年，可以清清楚楚的告诉你什么时候死。因为按照他们那种治疗的方法，本身就是一条绝路。

但是今天呢，吃的东西里面，这些激素、催化剂都是被过度的使用。**像现在的四季豆和甜瓜，你知道只要多少时间就能长成么？18 天就能长好**！因为现在的研究着眼于一个细节的局部，把这个物质里面生长的元素全部用来催化这个东西。

对人体来说也是如此，女子经血的产生原理就是在脾胃中运化的精华，分藏在我们的乳房、心包里，应月而下，形成了一个规律。在中医来看，精房藏精足了之后，『信月以时下』，它是一个信号，『按月以时下，精气大下入于精宫（就子宫外的包络），因其量大，小肠之温不足以蒸化为精，乳白之精变化为赤，化为经血，不能成元气，亦无残渣入于胞宫以成经』，这是《千金方》中，在道家的经典里讲述的非常清楚。『如是月月而大下一次，故女子有月经，而男子无』，这就是说男人跟女人唯一的差别。只有知道生理，女子的疾病才可以调理，如果不知道这个生理，完全不能去治妇科的疾病的，否则只会越治越严重。

我们看过很多病人，很多的女孩子到了 30 几岁，都不知道自己的月经是对的还是错的。因为今天的卫生常识、医学常识也都不讲的。今天的医学定义，“月经是有规律的周期性的子宫出血”，这是今天的医学教材的定义。其实不是子宫的出血，子宫的血只是一部分而已，顺带出的血。“以月为期，经常不变”，这不对的哦，不是以月为期。昨天讲了**初潮以二七为标志，13 岁算正常，有人会晚到 16 岁，如果 16 岁还不来，那也不正常**。那你说：“11 岁来，正不正常？”，那我告诉你肯定不正常！

虚一岁可以的，13 岁、14 岁，正常讲的岁数都是虚岁（从她孕育开始算），然后周期是按太阴的月，28.5 天为太阴的月，就是月相的周期为规律。**经期，3~7 天，在形成规律之前，初潮往后的一两年，有的人短，当它稳定到一定的时候之后，基本上就稳定了，6~7 天**，进入 42 岁以后，行经的时间会减少，那是正常的。但是在 21 岁到 42 岁之间是 5~7 天为正常，**如果少于 5 天是不正常**。按照女子正常的生理气血，她应该是这么多天的。

经量，不可能拿杯子去量多少毫升，只能自己估算。

颜色，以一个周期 7 天，前面第一天，中间三天，后面的 2~3 天；**前面浅，中间鲜，后面深**（其实后面就是暗的）以这样为标准，中间是鲜红的，因为中间是大量的子宫内膜脱落带出的鲜血，前面脱落很少，只是渗透出来的一点点，所以颜色以浅到鲜、到深、到暗为准。一来就是很深的，那就为病了，代表身体里面不正常的现象而呈现的。

经质，不凝固，无血块、无味道，透明，稀稠适中。

从 14 岁到 49 岁，有经。**但是现在有的人从 46 岁就开始出现绝经期的症状，**

这是今天的女人最危险的这几年。因为今天从大概 07 年开始，医院就开始推行一种手术，专门叫“更年期检查”，把大量的人拿去做手术，所以家里有这个年龄的人特别要当心，因为我们的学生里就有两个人去做过手术，做完很惨。40 岁开始月经不正常，淋漓不尽，出现十几天来，其实不是月经，月经后面白带和前阴出来的东西混合在一起，变成经和带，有的人分不清楚，然后淋漓不尽，有时候三个月不来，有时候一来就来一个月，很吓人，然后就去检查，一去检查，医院往往就说：“有宫颈癌的可能和警示”，或者盆腔炎、盆腔癌之类的，反正就是病，然后往往去把子宫切了。**这个是什么？在绝经的时候，这个人要寻找另外一条通路来代替这条经路，所以在这个时候都会出现不正常，然后一直到有的人要到 53-54 岁才会完全绝经。**

昨天不是说有人 60、70 岁还生孩子吗？**没有月经也可以怀孕，月经不是怀孕的先决条件，不要把这两个等同起来。**

问：现在有些社区在推行说：“更年期要吃点那种增加雌性激素的”。

答：处理的方法不对，更年期是应该保持心情舒畅，但是不能吃激素。

问：刚才说的像三个月不来，一来一个月这些就都视为正常吗？

答：这是它（人体自己）在调整，不是说是正常，到了那个年龄就会出现这样的症状，你不处理无大碍的，但是你如果要处理就要用对的方法去处理。感觉没什么就不用处理，难受的话需要处理。

问：我对绝经了还能生小孩有点疑惑。

答：本来经和生育就是两条通路，这条它不往里面渗透已经绝了，但是精路还在下行，还会下到精室之中，只要里面有天癸，卵巢卵子就还会生育，还会繁育，还会繁育啊。但是这种情况下生孩子不好，年纪太大了生孩子当然不好咯。

问：西医不是说月经的时候，卵子也会排出来么？这个时候排出来的卵子是死亡的。

答：那是在后面，不是在月经期间，在月经过后的第 5 天左右就开始排卵。死亡的卵子也是在月经结束之后排的，在经期的时候不会。

正常的人过了 49 岁之后就不能生了，有少数的修仙的人有特质的，书里写了“女子不过七七，男子不过八八”，岐伯回答了：“也有此天寿过度者，天癸有余者...”还可以生。生的年龄大小跟孩子的禀赋没有关系，但是常理来说，肯定

是父母气血最旺盛的时候孕育的生命是最好的。

我们说只要是人就会有“例外”的哦，尤其是现代医学把这些例外都当成“疾病”了。比如有些人就有 2 个子宫，我曾经就遇到过一个病人 3 个子宫的。然后她从 17 岁高考的时候体检才知道自己是 3 个子宫，从此生活在恐惧里，因为医生跟她说：“万一你同时 3 个子宫每个都受孕 2 个胎儿，那到时候会同时生 6 个出来”。然后弄的她很恐惧，一直到 30 几岁都不敢谈男朋友。这就是现代医学的无知嘛，其实即使有 3 个子宫也不会同时受孕的。人都有“例外”。

正常的经期，按月而行。但是有的人不按月而行，有的人两个月一次，就是 56 天一次（人类里占 1~3%的比例），称为“并经”或者“兼经”，有的人不懂这个规律，就拼命的去治，就治坏的，会大伤她的元气。两个月也是正常的。还有按季度来的，三个月来一次的（这样的人大概是 0.03%，一万个人里面 2-3 个）。也有半年一次，也有一年一次。就是说，每个人有她往外疏泄的规律。（甚至）有的人一生只来一次，称为“暗经”，这样的人她也能生育的，并不是你不来月经就不能生育哦。

问：这些是什么原因呢？

答：这是先天的体质，就是她的身体运化这些精的能力很强，导致每次（来月经）的（间隔）周期就长。她的中脉这条通路特别的通达，精大多被人体运化了，然后如果能把这些精化为人体之气，直接就可以为人体所用。本来修行就是“炼精化气”，这些人她们天生就有这个条件。所以说女子天生的身体条件就比男子更适合修炼。但是千万不能跟着网上那些乱七八糟的去乱练，最后就会练成神经病。

（如果是）病理性的两个月一次，就不对。**周期（可以）按这样的规律，但是其它的状况要符合月经正常的现象**，那就是后面要讲的。如果两个月来一次，又痛经，又是血块、又少，肯定不是对的，这就叫“月经后期”啦，那就是错的。

一年以上的，一年来一次的这种，道家讲这种人就是天生的“仙体”，适合去练功的，适合去修行的，她把吸收进去的营养全部化为了人体之精，精之后全部化为气，她“练精化气”的能力比普通人要强得多。

在妊娠和哺育的时候，月经是停的，这个时候吃的母乳即是月经的来源，乳汁与月经同源，所以讲养孩子的全是五脏之精，**小孩子在母亲体内的时候通过脐带，通过脐带而连的不是血，而是下行到里面的最精微的营养**，全部不变成月经，

而通过脐带给到了小孩子。剪断脐带之后，小孩子就吃妈妈的奶。

受精卵在子宫内壁上扎根长出脐带的过程称为“着床”。现在不是很多人怀不上嘛，它（受精卵）着床不了，为什么？这个床太硬太冰冷了。现在很多人去做“试管婴儿”，成功了之后，但是放到子宫里着不了床，为什么？子宫里寒冷的一片，冰天雪地，这个小家伙进去一看，这么冷，都不高兴去生根发芽。还有呢，就是这个人的子宫内壁上全部都被子宫肌瘤占着，子宫肌瘤就是“小小的胎儿”着床在子宫内壁上，使得新生命（受精卵）没法去着床。子宫肌瘤一看这来了个强悍的，趁它还没着床，赶紧把它赶走，呵呵。因为它（受精卵）一旦着床，它抢营养（比子宫肌瘤）快，就会把子宫肌瘤都灭掉了。

妈妈只要一怀孕，就给小孩子备好了一年的干粮，如果（小孩）不吃，就会成为母亲的负担，如果吸不出来就成为母亲的负担。这个就是天性，女人孕育的这个天性，备的一年的干粮，如果没有人把它吸掉，那就成为母亲身体里一个很巨大的负担，很多的病都是这么来的。

月经的周期其实就是月球的规律，女子受太阴、受月亮的影响，阴阳变化的消长，一个月 28 天，你看月亮的变化规律，如果非常准的女子的月经，就跟这个月象而变化，月的盈亏圆缺，经在里面蓄，达到顶峰经血就下泄，然后又开始蓄，蓄满之后又开始泄，就是一个阴阳消长规律的变化。

从月经规律的变化，可以看到这个人生长规律的变化。如果用文字总结起来，就是行经前面的这 1~4 天，血海满溢，血始开，子宫泻而不藏，精和血一起下泄，而到了 5 天之后，这个就开始相对收缩了，所以出来的量就慢慢的减少了。它是有这个规律，里面的血泄光了，然后只是一点内膜的脱落，和里面凝结的东西出来了，然后阴就又都开始长，就是一个阴阳的变化。28 天的月象周期，就是这样一个阴阳的变化。

如果养得很好的女子，她完全就跟这个走，是非常的准确。**非常的准确之后，你就该知道怎么吃怎么养生，提前一两天这什么东西都不要碰，就很有规律的。**你没有规律，完全就不知道。**月经前不能吃冷的东西**。形成规律之后，这个人体就是一个自我的调节。

先要了解正常的，如果正常的都不知道，就不知道什么是生病的。所以周期呢，就是 28.5 天乘以 N，N 就是 1、2、3……12，比如 84 天（3 个月）来一次也没关系。但是即使是 N，也要符合接下来这几条，如果不符合这几条，那么就

还是不正常。怎么判断月经的规律很简单：**第一，经血通畅，没有胀，很顺利地就下来了；颜色正常；没有腹痛，来之前没有胀，来之后没有痛，结束之后也没有小腹的坠胀，也没有腰部的酸疼，不含有血块，就几个简单的指标**。中医不需要任何仪器和设备，一问而得之，根据问到的信息可以去推演背后的状况。如果月经都是很准，三个月、半年坚持都是很准，那么怀孕就是很简单的事情。

通过这段时间的调养和自己的养护，你就知道自己有什么变化，身体变好与否，变差与否都很清楚，其实人是一个自备检测的仪器，对自己的状况很敏感，有时候比机器还要准。

经三证：经前乳胀；经期的时候痛，感觉小腹下坠；经后的腰酸背痛，称为“月经三证”。现在的很多人在这个“三证”中还可以加一证，**“经前狂躁”**，经前容易发火，容易生气，哈哈哈哈。其实现在按照青主先生的总结和医书的总结，就是**「土湿、木郁、水寒」**。

为什么乳胀？本来要下行的，里面物质还不够（正常人来经之前乳房都要变大，变充盈，变充盈之后，经期到了往下行），本来已经到经期了，要下行了，但是里面的物质还不够，那就胀，**胀是为了一个代偿的反应**，要强行往这里聚物质、吸收物质。

轻微的乳胀不视为有病。那这个时候呢，如果有轻微的乳腺结节的人，就是自己都能按得到小结节的人，可以用小的刮痧板进行自我疏通，就是按照从乳根往乳头方向刮痧，把这个小小的结节给它刮通，那么到来经的时候它就会顺行而下，这是小的技巧方法，当它还没有形成很大的颗粒的时候就可以用这种方法。

那最好的刮痧方法是用那种**桃木的梳子**，和以前的**篦子**。篦箕，就是那种齿特别致密的梳子，就是江苏常州原来的特产，那个地方还有一条巷子叫“篦箕巷”。疏通之后，到月经一来的时候它就顺行下去了。

问：是来经之前胀痛的时候梳？

答：对的，是经前哦，胀痛的时候。在来经的时候就千万不能梳了。

问：只能用桃木，不能用牛角和铜板吗？

答：不能用水牛角、犀牛角这类寒的东西哦！要用桃木的，桃木是温热的，篦子是用原木做的。我们格物，“木”就主“肝”啊，就疏泄啊。你如果用“角”，这是属“水”的，反而藏，反而凝结的！属“水”的和属“金”的那些东西都是

不能用的哦！铜板属于金，也是不能用的。

问：刮多久？

答：慢慢的刮，不要使劲刮。轻柔的，让你老公帮你刮，九九八十一下。小叶增生这种轻微的都可以用这种方法。

一定是在行经之前哦！一定要记清楚！不要平时没事就去刮。之前有人听完课之后就去刮，然后跟我说没效，呵呵。

之前讲过，小女孩到了二七之后就开始长乳房，慢慢要往里面聚精，所以她**正常来月经之前，乳房比正常的时候要坚挺要大**，就是因为里面的精充满了，充满了就代表要下来。经周期已到，但是没有那么多物质可以下，人体调动的机制就会强行呈现一个胀的状态，胀痛的状态。

胀痛是因为里面的精不足，精不足是因为脾的运化问题，所以这个原因，模型上归结为土湿。土湿它为什么进不来，这个土湿跟肝淤气郁有关，日常肝的郁结造成它不能够往这里聚，可能别的地方还有物质，但是聚不到乳房里。这跟女孩子青春期乳房发育的时候是一个道理，她初潮来的前面一年，有的女孩子经常就会觉得那里胀了，那里痛了，那这样的女孩子一旦到月经来的时候，她就会伴随着痛经的，因为她脾精不足，它要强行往里填充东西要下行，这是“天道”。所以说乳房胀痛比较明显的，那还是属于“脾”的问题。如果容易生气，容易发火，那是肝血的不足。这两个是相互影响的，一个是生这个资源的功能，一个是生这个资源的结果。**所以两个问题构成了经前的乳胀：一部分是因为气淤结而肝郁，更多的原因是因为脾湿而造成的。**

痛经，如果蓄满之后不能下行，下行不通畅，这造成的痛经，**这是因为肝的通路的问题**，归结为**木郁**的。我们说**“痛”皆为“不通”**，有压力阻隔在那里，所以才会痛。通路不通，都归结为木之淤结，不管它是经路还是气路。经路不通，也是**肝之淤结**，所有身体往外疏泄的、生长的都归肝，这是模型。

经后腰酸背痛，结束之后，到经的后期和结束之后出现腰酸背疼，为什么？泄完之后，后面的水又跟不上，**物质又跟不上，肾中物质不够，带脉固缚能力变弱，然后就出现腰酸背痛**。那是水寒，是肾的能力。

所以这三个按照模型来说，**土湿、木郁、水寒**。医生就跟你讲宫寒，宫寒就是水寒，跟你说肝气郁，你就听不懂了，要翻译成自己听得懂的语言。

所以有些人问我为什么青主先生没有“脉诊”，以前的女人哪里会让你摸脉啊，又有几个医生会“悬丝诊脉”呢，呵呵，没有脉诊难道就不看病了？一样可以看病的。以前也没有“舌诊”的，你看《伤寒论》中从来没有看舌头诊病的，（因为）舌头很容易骗人的。小孩子很多时候我们可以看舌苔，大人很多时候我们不看舌苔。所以你看在唐之前，基本上没有舌诊的书的。

目前问题更多的时候是出现在（月经）后期，但有的人严重之后，这三个，前中后（的症状）都有，一来就有三症全见的，那就是折腾的比较厉害的。

这三个一定要搞清楚。说白了是很简单的，有些东西你想明白了真的是很简单的哦。不要被名相吓住，你治疗的时候就看症状（就行了）。你如果不是正儿八经要去写论文、学医的，就不要去管那些名相。

问：老师，那经前腹痛和经前腰酸背痛属于什么？

答：那也是一样的啊，经前腹痛也是肝气（郁结）啊。经前腰酸背痛，肾精不足，哈哈，那属于是比较厉害的月经病了。

问：经期的时候，脚酸跟腰酸是一个问题吗？

答：是一样的，**脚酸也是水寒**，会很多的，有的人还有其它的症状。**头痛也是**。嗜睡不是坏事，如果通过睡能够治好、调好也是好事，但是嗜睡肯定也是有问题的，**头痛是因为经下行之后，上层的精气不足了，所以头痛那就属于杂证了，那就更严重一点了**。精泄得多了之后，本来往上供的精气就不足了，**经期头痛属于物质更加不足**了，肝中的物质更加不足。有的人绝经之后就好了，头痛很多年，绝经之后就不头痛了，因为精不往下泄了。

问：酸和痛，与寒有什么关系？

答：这两个是不同的语言讲的，腰酸背疼，就是水寒，什么水寒呢？肾水寒。没有关系，这是模型，这是专业术语。

问：肾水寒和肾虚是一回事吗？

答：不是，所以这些名词太搞了，肾虚分肾阴虚还是肾阳虚，肾中的物质缺乏，还是肾中的阳气出不来，都有可能。

女科，从张仲景的《伤寒杂病论》，到孙思邈的《千金方》，到金元四大家，一直到傅青主，在这个过程里面，《伤寒》《金匮》里面有两章写女科的，我们要把《傅青主女科》里面的方子和这两章的方子结合起来用。

《伤寒杂病论》今天被分成了《伤寒论》和《金匮要略》两本书。“神机”与“气立”，神机就是人身体里面心肝脾肺肾五脏的运转，自身内的升降；气立呢，是外界的气候变化与人身之相应。比如有些人说一到了春天就开始上火，睡不好觉啥的，这都是气候之变化影响到人的病。《伤寒》讲的就是“气立病”为主，就是这个时空的变化与人身体六经的调和遇到了问题。那现在很多时候一个“感冒”治不好，用药用错了，或者拖久了拖下去就变成“杂病”了，就在《金匮》之中。

后面就开始讲治疗的方法，调经的思路，**整个这本书里面加上《伤寒》中的妇科就完全可以对应到所有的月经病**。

那我们今天的情况呢，是很多的女子来找中医看病的时候，之前已经被各路中西医折腾的不成样了，所以也别指望拿着书里面的方子很快就能把人治疗好，像青主先生说：“两剂而愈”，哈哈，现在几乎是不可能这么快了。今天的案例，如果是碰到复杂的，一般要用 3-6 个月，基本上可以见效，（众人惊呼），不要觉得久，你想想得了 20 年的病，3-6 个月给你调过来还不行么。有一些年纪小的女孩子，没怎么被折腾过的，就很容易见效，1-3 个月，主要是要抓对症。因为有很多的问题你问她，她不告诉你真实的原因，这种你就帮不到她。

第一个先探路。探路用什么？**“别寒热”**，先辨别清楚这个人身体的寒热状况和它的能量循环是否通畅。**第二，考虑这个人疏通的道路**，她到底是寒热的问题还是道路的问题。要把这两个搞清楚，一个是寒热的状况，这个人热量的调动有没有问题？如果热量调动没有大的问题，是不是通路的问题？如果这两个都问题不大，就按照下面的总的框架来对症处理。

那在用青主先生的这些方之前，我们先用《伤寒杂病论》里的方子作为“探路方”，很简单，就 3 种，**柴胡剂**，**桂枝剂**和**理中剂**。看一个医生会不会治，如果给你开的是这些方子，那说明还行。那如果是现在流行的一上来就说你里面有瘀血，有肌瘤，一上来就给你开的“软坚散结，活血化瘀”的方子，开的龟板，鳖甲，穿山甲，开的这些贵的，那千万不要吃！这不是软坚散结的问题，这是精路通畅的问题。

我们开始接着讲，调经。第一种先总体考虑这个人的寒热状况，你问她手脚的温度，**脚和下肢的温度**，我们说**小肠代表的是下面的温度，手更多的是上面心**

的温度。如果这个人**长期脚是冰凉**的，觉得夏季的温度不够的，这**代表从上往下的热的传输是有问题**的。这种情况我们要把上面之热往下要打通，做一个中间的通路。

如果说这个人**手脚都冰冷的，手也凉、脚也凉**，这**属于心脏起亟的能力已经弱**了，或者说心脏外围，心肺之间有饮，这种往往是**桂枝甘草汤证，用桂枝甘草的加减（或者）炙甘草汤的加减**，（编者：久病—炙甘草汤，新病—桂枝甘草汤），**这部分要调心**了。要辩证，就比较复杂一点的，大的方向在这里，学得深入一点的就可以去研究。

如果说手脚都凉，凉到四肢都冷了，这就属于是**四逆汤证、四逆散证**了。在《伤寒》之中，**桂枝甘草汤、炙甘草汤，四逆汤、四逆散就属于已经伤到少阴和厥阴**，然后人体热能循环的道路，大的方向已经出现了很大的问题。

另外一个就是**中脉的路上下不交通。手是热的，**上面是热的，**下面是冰凉的**。要用**党参黄芩黄连干姜汤的加减**，把上面之热传下去，把上部之热往下输送，打通这个（中间的）通路。

另外一种，她也感觉**不冷**，但在**小腿这些地方出现淤血和曲张**这些，属于**静脉回收的血液有问题，属于回路的一部分有问题**，是**芍药甘草汤、芍药甘草附子干姜汤**，这些的加减。这些的方证就比较复杂，这些都涉及到对《伤寒》和《金匮》的辩证，学的深入的人以后可以往这个里面去找。

第一部分热力循环，不会细讲，细讲一天都讲不完的，这部分以后有深入学的可以继续。

第二部分是在寒热没有大问题的情况下，不是太冷，出现一些症状，像昨天我们遇到的案例，它呈现出就是输卵管不通、输卵管堵塞，还有身体的管道，一会儿觉得这里热，一会儿那里热的，有时候觉得发冷，不是冰冷，只是觉得发冷，身体有部分寒热不均的，这种属于**身体水火的道路，阴阳的道路有问题，就是柴胡剂、柴桂剂和逍遥剂**。

柴胡剂就是小柴胡和大柴胡的统称。柴桂剂就是**柴胡加桂枝剂**，以疏通人体的通路。在**柴胡桂枝剂的基础上，再加上茯苓**，加上其它的药构成一个**逍遥剂**，这是道家的一个方剂。就是人想快乐但快乐不起来，喝了它之后就可以快乐，可以逍遥起来，所以称为“逍遥剂”。

逍遥汤搓成丸子叫**逍遥丸**，逍遥丸是女科最常用的，**但是不要加薄荷**哦！现在市面上的成药最大的缺点就是用薄荷，薄荷用了之后会造成这个乳汁寒化和凝结，所以不要用薄荷，要去掉薄荷！我们道门的逍遥汤跟市面上的配方不一样哦，**少了薄荷，多了桂枝**。

道门逍遥汤

柴胡 15g **桂枝** 15g **白芍** 12g **茯苓** 10g **白术** 10g
当归 10g **生姜** 10g **炙甘草** 10g **大枣** 4个

这（几个方剂）是前面“探路”的，探路之后，有一个总的思路去对症处理，这个放在后面再讲。这次来不及讲，我们下次就会重点讲食疗（现在没来得及做，也没时间讲。下期重点就把食疗和针灸的方法补上去。**这次之前全讲的是方药**，因为如果没有几期讲方药，大家还不明白）。我们本来想把每种食物，就是用到的这些食物和方药，对应上去，但是没有时间，现在还没排好，时间也没定，但肯定还会讲一两期的，下次重点讲食疗，前面的基础要打好。如果前面“经三证”都没有搞清楚，你就茫然对吧？录音要多听。

问：老师，痛经的话，《金匮要略》里面有个温经汤，它和老师讲的逍遥汤和温经摄血汤有什么区别呢？

答：这要根据具体问诊的情况的，三者是偏于路径的不同而已。

就是同样的一个病例坐在你的面前，那中医的5个医生可能开出的方子都不同，路径有差别，但是可能都见效的，并没有绝对的这种症就要用这个方剂哦，你看这书上的方剂差别大吗？都是这一、二十味药在变化来变化去。开始的时候要模仿，但是到后来就是“法无定法”，到了一定的阶段还要考虑到这个病人的“命理”和“五运六气”的关系。

你要考虑在这个大的时空里的变化就是“气立”，比如现在是春天，那这个人如果是比较郁结，不能生发的，那到了春天就要助她的生发，那这个时候可能用逍遥汤就更合适一点。那如果是到了秋天得的这个病，那就未必适合逍遥汤了，可能更适合温经摄血汤了。上次有个病人就反馈到了春天，吃温经摄血汤，但是月经还不来，所以要考虑到“气立”的差异，还有她的“命理”的差异。所以说，对于经期的问题，是要变换的，可能一个问题有三个方子，那这些方子之间有什么差别呢？有“气立”的差别，有病人的“命理”的差别。那命理怎么来判断呢？也可以放在这个时空里啊，她是春、夏、秋、冬哪个季节出生的，她的禀赋就有

差异，不一定要具体到她是哪天出生的，就可以做出简单的鉴定。

问：那春天出生的人，在秋冬的时候生了病，用哪个方呢？

答：那用温经摄血汤好一点。因为她本来春天出生的，生发的能力就会强一点。

基本上这次讲下来已经把经、带、产、乳和大多数大的问题都已经讲了，前面的录音可以去听，下次讲食疗、讲针灸、讲日常的应用方法，不用药也可以去调一些问题，就调经的总体的方法。刚才那个是探路的，在那个的情况下，其实青主先生在整本书里已经告诉了我们按照一个什么顺序去理这个思路，**在别阴阳、判寒热的情况下，顺着这个思路就可以去看身体的状况来进行处理。**

我把它这里分成了月经总体的治法，在正常之外会呈现的状况。

第一个就是痛经，第二个就是月经的先期、后期、不定期、更年期、绝经后来经、血崩与漏下，还有非正常之人。整个青主先生的全书就体现方剂，因为前面几期都没有讲过崩和漏，这次会把崩和漏讲了，要明天才来得及讲，今天就从这个顺序来讲。大家学了之后要去看书，跟着这样一个条理去找。问诊，问了之后已经知道周期了，知道是不是有痛。那**有痛的比较纠缠人，觉得痛得厉害，受不了，先从这个入手，痛好了之后，再去看它的周期正常与否。往往痛跟血块、跟颜色伴随的，把痛解决了，血块、颜色也恢复正常了，然后剩下的就是量和周期的问题、行经的时间问题**。这几个一搞好，就回到正常。

往往这样一个思路下来，**如果汤药跟食疗、针灸配合，快则一个月，慢的三个月**，（如果）不听你话的，乱折腾的，半年（能不能见效）就都不好说了。看机缘，帮到可以帮助的人，你该说的要说，说了听不听，取决于双方。

按照这样的一个总体的，那么在痛经，这里就会碰到很多的方剂，比如**柴胡剂、逍遥剂、苓桂剂、桃桂剂**、通中间的方子（**党参黄芩黄连干姜汤**）都在痛经方里，还有吐血的（痛经和逆经）的都在这一篇里面，我列出来这些方子全在这里面，我们一个一个来讲。

我们说，最简单的逆经，就是本来这条（中脉）的通路要往下行，但是它现在不往下行，往上逆，逆到的第一步就是流到乳房里，然后通过心脉的循环，循环到人体的体表，长出“（不正常的）毛发”，这是最轻微的。如果这个时候你不去管它，那这个精微的东西继续累积往心肺循环里面逆，逆到哪里？这时候很多女子就长出“红斑狼疮”，**红斑狼疮你要是按照西医的治法去治血液是没有用**

的，一定要去治月经！红斑狼疮的来源就是在于月经不能正常下行啊。如果这个时候再往上逆，就会发展成“脑癌”、“脑瘤”这一些，往头上逆。

正常女人来经之前的一周，乳房就会微微的变大，变得充盈，自己要观察。这个时候代表信号将到，五脏之精就被往这里调，乳房内的乳腺就开始充盈，乳腺是人体里比较发达的通道的器官，充盈了之后有压力，就微微的发胀，如果五脏之精调不过来，这个人就呈现出前面说的**乳胀得厉害而痛**，这个代表**土湿**，脾之味不足出现的痛，按照模型来说属于“**虚证**”，**物质不足**嘛，**调不过来**，属于**脾经之虚**。

如果一直胀，胀到甚至都痛，就是肝的通路也被堵住，精也不足，就是前面讲的。**胀而痛，胀是精调的时候有压力，痛就代表这个里面的乳腺的管道被堵住。**为什么堵住？一生气就会堵住（以前古人写诗“气结不能言”，你在生气的时候话都说不出），赌气会把人体里面的管道堵住。胀和痛，要明白这个道理。然后刚才说要问经前头痛，为什么？（学生回答：准备能量强下行，但是又不足，调动身体其它的部位来补充，但是其它部位可能也不足，就拿不出来）。这是一种情况。还有一种是**经前痛**，在**经前和经期的第一天到第二天，头痛得特别厉害**，量大之后就不怎么疼了，这样的头痛要特别当心，**这样的痛往往是之前的月经不正常，造成经逆到了头上，随着月经一下行，压力减轻，头就不痛了，这样的头痛，痛得久了之后，往往会变成脑瘤和脑膜炎、脑膜瘤**，就是因为之前的月经逆到了人的胸腺，到了甲状腺和上到头去了。要想明白这个道理，要去明白这个背后的机理，她为什么会出现这些症状。

然后第二个，**来经的时候痛**，它为什么不能正常下来？精都已经聚到乳房之中了，因为**中间的通路不畅，或者在乳房之中精被结住了**，变成了凝固状态（本来应该是很精微很精华的气液态的东西，但是在乳房自动被结住了），结住了之后这些乳腺的管道又被堵住了，堵住了之后往下行的通路也被堵住了，这个时候就会**出现剧烈的疼痛而痛经；或者**下行到子宫的外面，下到外面的包络，**子宫外面很寒，然后强行要往里面渗透，而渗透不进去**，所以从上到下都可能会痛。所以**痛经（在经中的痛），从乳房到中路、到子宫都可能痛。**

在今天，得这种疾病的年轻女孩子特别多，因为小的时候过度用了寒凉和吊水，因为风俗的变迁，本来该穿的厚一点的地方没穿，风寒侵入到了子宫里面，造成了玄府的闭合，身体里面局部的细微管道里面都是痰和饮，而造成它要下行的时候通路被堵塞。以前讲“男不露背，女不露脐”，女子一定要把子宫和肚脐

这片区域保护好，而现在的时尚是要把神阙和命门露出来，呵呵，露出来就是疾病的来源。**等到她成家之后，往往这种痛经减少了，而变成子宫肌瘤居多了**。当她有了性生活之后，很多人就变成了子宫肌瘤，也就是说这个路（通了）可以下去了，因为我们说生育是一次大的“裂变”，子宫里面的膜全会脱落，玄府全会变形，这个时候外面下来的经水可以进去，但是里面原来还是一个寒的环境，这些经水进去之后因为环境温度变低就凝结成一个一个的“水泡”，就变成一个一个的肌瘤。这两个（痛经和子宫肌瘤）之间会相互转化的，这个时候子宫里面的寒就更多了，这就是现在说的典型的“宫寒”的症状。痛经，要理解这个原理，就一定要理解刚才前面说的生理，人体的经血往身体子宫里渗透的机理和它顺着这条道路而下去的这样的一条线，理解了这个之后，才知道用的方法。

这里就会涉及到有几个方子，这个就是书上的，我们按照这个方式来，痛的部位。

经水将来，就是将要下行，**头一天和来的第一天出现腹痛，肚脐下腹痛剧烈**。这种很多的年轻女孩子有的，上次一个就在地铁里痛晕死过去，有的人三、五天都有的，持续几天。这是为什么？刚才前面说了生理，上面下来的东西，它要往子宫里渗（不要认为今天出的血是今天下来的，这是一个过程的，从乳房之中聚之后往子宫的渗透，这是一个过程）有的人会下到子宫外的包络之后，**里面寒外面热，外面下来的东西在蒸化而渗不进（子宫内部）去，出现剧烈的绞痛，热和寒交织**。就是青主先生这里说的「其不是血热之极，是下焦的寒与湿相争」，**就是说在子宫里面的寒湿之气和外面要渗透进来的这个精血，它相争又挤不破内膜，然后造成这样的一种疼**。其实是精已经下到子宫外面了，但是还没有形成经血而出。所以说这个的状况，你看他用**温脐化湿汤**，温子宫而化里面的湿的，我们看“温脐”是用什么？这是一个很典型的方剂。

一个民间的中医叫田园采访的，专门写的一本书《子宫好，女人就好》，是一个民间的妇科医生，他说女人有一个好子宫，子宫好了人舒心，就逍遥。怎么温子宫？他做了一个药很厉害，那个药像巴豆丸一样的，吃完全身热，这些民间的医生都喜欢做点药，做点药粉。

温脐化湿汤

见《傅青主女科·经水将来脐下先疼痛 二十四》

温脐化湿汤怎么做？**用白术、茯苓、山药、巴戟天**。昨天我们讲过了，白

术强脾胃，健脾之后湿自祛，**茯苓和白术合在一起，就祛身体里的水**。我们说身体的这种痛症，往往是因为**水饮**，就是水不该呆在那个地方（但呆在那里）形成压力，呈现出痛。这种水往往变寒了之后凝结为痰，凝结为稀浓缩的东西，所以痛的就会厉害。并不是说里面结了有形的瘤，只是说水凝在那里，留在一个地方，停在一个地方。用**山药**是补脾之精，**茯苓**是化里面的水。

巴戟天（巴戟是嵌草科的一个植物，是它的根，这么长一点，像那种虫子的形状，里面一圈一圈的肉，翻开来像人的肚子，猪肚里面一圈圈的褶皱和肠道里面一圈一圈的褶皱，里面是紫红的），这个能干什么？**巴戟天可以温肾之气，它可以补肾之气**，它让肾中的气能够出来，巴戟天是温肾阳的药，叫温肾之功能的药，因为前面说下面肾与胞宫有寒湿，有气冷，所以用巴戟天温肾之功能。用**白果**（白果它是治带脉的、强肾，它也是引肾之气可以出的），**束带脉的**，所以**巴戟天和白果合在一起了，就是治疗下之肾**的。**白术**、**茯苓**、**山药**是治身体里面的水的，**扁豆**、**莲子**也是的。这个里面的药，这七味药很典型，温养胞宫，其实就是温养人的脾胃，而脾胃得以温，胞宫也得以温。

所以在真正的中医里面都没有乱七八糟的药。你看现在那些医生，宫寒给你开很多虫类的药，动物的药，加上一堆补肾的药，很多的，刚才有人说扛一麻袋回去。三、四十味药算少的，越是有名的医生开得越狠，因为医院给他有指标的，他一个月必须要开多少药，里面大量石头的、动物的药，吃了之后子宫不但不会变温暖，反而把土地变贫瘠了。

怎么使土变得好？（如果）在上面放石头，土就被压扁了，在上面养很多动物，土也变得更贫瘠，（因为）都把土都踩坏了。那到底怎么能变好？在土里种豆，种一点植物，把土翻了，越翻土越柔，这就是养土的方法。

子宫跟脾胃都是人体之土性最强的地方，所以治这个就是治人的土，人体里的土。真的想把自己的脾胃养好，就天天在家里把子宫养好，就养脾胃，吃好，使身体的运化正常。

建莲子。现在有争议，说“湘莲胜建莲”。（实际上）**湘莲**和**建莲**都很好，湘莲子产于湖南，洞庭湖流域的，湘江流域。建莲子产于福建的南平。南平那个地方多水，那里的酒也很好，那个地方诞生了朱熹、张载，很多宋代的理学家。那个地方的莲子不错，用起来基本上跟湘莲差不多。

建盏，玩瓷器的知道我们有四大官窑，建盏跟当年景德镇、汝窑这些是齐名

的，现在建盏一个也超级贵，假货特别多，建盏产于福建南坪下面的建阳，建水之北岸的一个城市，那个地方以“盏”而闻名，以做书而闻名，中国最好的线装书的纸，就产于那个地方，那里的人具有一种极强的工匠精神，他们造出的纸也很好，几百年上千年都不腐烂的。你看现在的这种纸，你放个十年在那里，那些字都掉了，都认不出了。建阳那个地方产的这种白棉的纸，好像叫“麻纸”，那个地方产的纸，比如清朝时候的纸一直保留到现在，一张纸你猜多少钱？市场价一张纸一万块钱，就是没有字的哦，那你想想一本（有字的）书得多少钱。

浙江这边的很多莲子，就只能当食材用，基本上没什么药性。**建莲**的作用，有一定的**养心而健脾之性。比如说像昨天讲的白带，一直下的多的，用莲子把它打碎之后熬粥，它也可以起到食疗的功效。为什么？它养心而健脾，等于固上焦之火，（使）上焦之火不乱窜，然后这个火就可以润下，白带和精就不会往外乱出。**

所以**莲子**是一个极好的食材和药材，它用量要大，**（如果是）作为引药的时候用的（量）少**，用几颗，但用食疗的时候往往要用到 50、60 颗，就像用**薏米仁**一样的，**用量大而起效**，经常用它来熬粥，就很好。

扁豆，「色白而行扁，又结于秋季之果」，扁豆可以治肺而生水，它可以养肾，又可去湿，又可以生肾之水。

这个方子，用于在**月经将来的时候，脐下的疼，温脐化湿汤。**

巴戟天用**盐水浸**，是什么意思？巴戟天在熬药之前，加一点盐，在里面泡个 10 分钟，因为好的巴戟天都是一条一条的。

问：如果第一天来的话，有可能还会出现这种症状？

答：有的人很明显的这种症状，来的时候，几天就会有这种症状，这种不是在来了之后给她用，是在结束之后给她用，不要在经期的时候给她用，知道吧？**在月经的时候不能用这个方子的，（要）在月经结束之后。**其实它是一个温养脾胃、养宫的方子，**养子宫、温养脾胃的方子要在非经期的时候用。**

问：莲子什么情况下去心？什么情况下不去心？

答：莲心也是一味药。知道它是干什么的，就知道它要不要去掉。不是去心火（说清心火是不对的），**是把心火往里收，不叫“清心火”，它不是浇火的**，不是说用一盆水去浇心火，这叫“灭火”。虚的火乱窜，我们要把它灭掉，这叫“灭火”。

如果乱窜的火，我们把它收起来为人体所用，这个叫“收心火”。

灭和收，一个字的差别，差异很大的，莲心有一个“收敛心火”的功能，它不是“灭火”。有些寒凉的药是浇水灭火的。**莲心跟莲子在一起用的时候，它就有一种把心火往里收的能力**。但是现在买的很多都是去心的，因为莲心很贵的，呵呵。

问：平时食疗要去心吗？

答：要根据症状而用，**你有心火虚烦，就可以不去心；如果没有，就去心**。红莲、白莲也有区别，详细去听听我讲的莲子，有录音的。每味药讲不全，时间太长。

痛经的有几个方子，腹部疼与脐下的疼，区别：

一个，**有大量的血块，一疼了之后一来有紫黑的血块，先疼，疼完之后就来，来有血块，这就是我们前面说的路不通，肝的通路不通，下面有寒凝结。**

两个区别要仔细辨别，（**温脐化湿汤**和**宣郁通经汤**这两个要辨别），**腹先疼的，腹部疼的，来了之后有大量的血块，有大量的紫色或者黑色、颜色深的血块在里面，这就是属于肝郁，更偏于通路之淤结和寒，水寒而木郁的。温脐化湿汤**是更偏于**土湿而水寒**的，这是两个的区别。

木郁的用**宣郁通经汤**。以**白芍、丹皮、当归为君药。白芍、当归**我们昨天讲过了。

宣郁通经汤

见《傅青主女科·经水未来腹先疼 二十一》

丹皮长得像人的血管一样，好的丹皮里面有一层丹沙，专门通血管通路里面淤积的垃圾，专门治通路的。所以现在治疗很多的这种肝血类的癌症和肿瘤都会用到这味药。

今天很多人吃的东西里面的垃圾，除了堆积到最深处，更多的就是往血管里走，往血管里走之后就会造成血压高，因为这些垃圾就会沉积到血管里面去。血管里面如果进去这种残渣垃圾就会在血管壁上堆积。要去治的时候就要把这些血管里的垃圾都要清除掉，就会用到**丹皮**这味药，去掉垃圾之后人就会变得漂亮，所以丹皮这个药又是美容的药。好的药都被韩国人和日本人收走，他们几十年前

就知道铜陵这个地方的丹皮很好，他们就大量收购，他们拿去研发化妆品，再来卖给中国人啊。抹到皮肤上，它有这个物性，所以做外用药的时候也可以用它，是很好的，它是**祛血中之瘀，通血中之结**。

栀子，昨天讲过了，山栀子，就是产于江西的栀子，收心火，通肝血。

这里有一味没讲到，**白芥子**，十字花科的植物，种子很辛辣，辛辣而散的，它可以温，它的温就是相当于一小点一小点的爆破的那种温，它跟着药的通路去到这个里面，**丹皮与白芥合在一起，它可以去把这些血管中凝结的东西破掉**。它是一个点一个点地发散的，所以它是温里面的、散寒的，通络止痛的，它可以温小的地方，就是我们肝血管里堵住了，比如说某个地方堵住了，一小点一小点的那种毛细血管的毛络堵住了。

有时候甚至（皮肤）外面长了一个东西，用**白芥子**抹上去，它都可以把这个地方给散掉。比如有的人不是在外面皮毛上长出一点东西来，把白芥子按在那个地方包着，跟包**王不流行**一样的，**王不流行**不是我们按在耳穴上吗？这种白芥它就具有这样的功效。

三伏贴也都是加白芥子的，三伏贴自己都可以做，就用白芥子、王不留行、姜，几个加在一起。比如说那种风湿关节，表皮凝结的，给它抹上去，抹上去之后它就把那一块给它温通了，**它有一种局部的爆破的那种温热散寒，它不像吴茱萸、花椒那些大而辛烈的那种，有的人承受不了**，味道太重；对于**那种中风，局部的麻痹、痛、没有知觉，往往用王不留行、白芥子这样的药都可以起到很好的作用**，所以这是白芥子的物性。

郁金，昨天讲过了，郁金产于四川的，**川郁**最好，郁金植物也开得很漂亮，**浙江温州的郁金也很好**。气郁结，**它主要是在气路上**，植物开花很漂亮，晚春开出来很漂亮，看到它心情舒畅，用进药去身体里给人体一个这样的信号，作用于气路上。

香附，昨天也讲了，**醒脾**，少量的药**作为佐使之药**。青主先生主要的药都会照顾到，然后以少量的药加在另外的通路上面，比如香附的**醒脾疏肝**。

黄芩，适当的**收里面的热，收里面的相火**。

这就是“月经将来”之前的两个痛，**温脐化湿汤**和**宣郁通经汤**。

然后就是**结束之后的一个痛，行经后少腹的痛**，这就是我们说的“经期三证”里面的，经期结束之后的疼，**调肝汤**。

调肝汤

见《傅青主女科·行经后少腹疼痛 二十二》

因为肾水之寒和肾水之缺，造成肾气之淤，补肾以疏肝补肾为主，肾水得以温升而寒自去。所以**调肝汤重点对于行经之后少腹疼痛的**。这种症很容易辨别的，你一问，很多人就会告诉你：“经期结束之后会痛，腰酸背痛、少腹疼”，都可以适用于这个方子。

以**山药**为君，**阿胶、当归、白芍、山萸肉（山萸肉不是吴茱萸，山萸是山上的那种野生的小的酸枣的肉）**。白芍当归说过了，**阿胶就是养肝血而温补**，好的阿胶对肝和肾都有用。用白面炒，把它炒成小的球（因为阿胶都是一块一块的膏，在炒的时候它就膨胀了，膨胀了之后就变成一个小的球）。有用白面炒，也有用蒲黄炒（蒲黄炒的时候，是针对大出血，血崩的时候血过多，用阿胶加蒲黄炒），**阿胶可以养补血**，因为出的血太多了，要赶紧把身体的血补进去，但是补血的同时还要止血，这就是中医的道理，要补进去血，**蒲黄可以止血，炒进去之后，它生血而止血**，这里是为了养肝肾，所以用白面来炒，炒成阿胶球。

而**山萸肉**很酸很酸，它**敛肝血**的，特别适用于这个人有睡眠不好。**山萸肉**跟**五味子**有很相近的功效，肝血不足，就藏不了魂，睡眠不好。前面**当归、阿胶、白芍**补的肝血，**山萸肉又叫枣皮**，可以敛肝血，可以把阳气往里收。我们讲的“肝魂”其实就是“肝血之阳”，它往外飘了，回不去，晚上躺在那里就老在胡思乱想，**这时候就可以用枣皮，就安肝血，把魂往里收的。**

巴戟天，前面说过了，**温肾之气**。这样就是**肝肾同调而治少腹之痛**。

痛症有三，两个来（经）之前的，一个（月经）结束之后的。

问：老师，阿胶用面炒，是炒完之后（面）和阿胶一起熬吗？

答：不是的，就是炒成阿胶珠之后，把阿胶珠拿出来（兑进药汤）烊化啊。

还有一个**不在经期**的时候，我们补充一个方子，出自于《伤寒》、《金匮》里的。有的人不在经期的时候，《金匮》中的方子，『妇人腹中痛，小建中汤主之；有淤血，用当归建中汤；气不足者，黄芪建中汤，小建中汤加黄

芪一两半』。这是女子在平时怎么去养肝血。有人问我："怎么去养肝血啊？怎么去补身体之肝血？"，一个是好的饮食和脾胃的习惯。如果痛不在经期前后，而在其它的时候，有腹中痛，**因为身体内在的气，营化卫的能力弱，造成腹中之压力空虚而出现的疼，我们（治疗的方法）称为"建中"**。

有**小建中**、有**大建中**。**建中汤**就是**桂枝汤**的变化。桂枝汤就是桂枝、芍药三两，用**桂枝汤**加了一个**芍药甘草汤**，就变成**建中汤**了。**就是把要往外打出去的东西，加一倍的力往内回收，就是补养你自己了**，就是称为"建中"，这个方子就是这样的。

小建中汤

桂枝（去皮）15g **甘草**（炙）10g **大枣**（擘）4个 **芍药** 30g **生姜**（切）5片 **胶饴** 60g

上六味，以水七升，煮取三升，去滓，内饴，更上微火消解，温服一升，日三服。呕家不可用小建中汤，以甜故也。

桂枝三两15克，芍药30克，生姜三两就是5到6片，炙甘草10克，大枣4个，加上**胶饴**，就是**麦芽糖**。这是**最好的补养气血和调理身体**的方法，建其中气，做建其中间之通路。**有腹中亏虚，有气血不养者，基本上都可以用小建中汤到桂枝汤的加减来调身体之气血**。

这样的人腹中痛，有时候还有虚，就觉得虚，**有时候觉得头晕、发眩这些症状，往往都可以用到建中汤和当归芍药散**，都可以用到这一系列的方子。这方子出自于《金匮》的《妇人篇》。在《伤寒》与《金匮》之中也专门有两章讲妇科的，我们会把这个里面的方子带到，这就是痛的几个辩证。

问：这里的腹中痛应该是喜按的？

答：对，你问的好，**这个按下去觉得舒服，拒按的那就不是了。拒按一般就代表有实的、瘀的、有食结在里面的**，那就不是这个。这是**虚，里面空虚有压力，而腹中痛**。从模型上说可以是**中气之不足**，也所以称为"小建中"，小建中也是治人的虚劳。以前女人干活干的都在家里，劳累过度而养之。我们在**《金匮》之中有几个方子是养人的，一个小建中、一个薯蓣丸，这个都是偏于"虚劳"**，什么都觉得不舒服，什么都觉得烦，感觉哪里都不足，往往就可以用小建中和薯蓣丸养之，因为这个里面基本上都是偏于食材的。

有的人把饴糖去掉，用这个还可以炖肉。有“小建中红烧肉”也很好吃，做法：先把前面的药加黄酒跟肉一起炖，快炖好的时候把红糖或者麦芽糖加进去，颜色和味道就全出来了，这个红烧肉是极美的，呵呵。

问：如果她不但有虚还有寒湿的话，是不是在这上面加一些（其它药）？

答：可以在这个基础上加减用。

问：熬的时候就是麦芽糖一起熬，还是最后熬好了再（把麦芽糖）掺进去？

答：一般是熬的快好了，比如熬到还剩15分钟（再）把麦芽糖加进去。也可以把汤水熬出来之后，然后再把麦芽糖加进去收汁，收的干一点就变成膏了，然后咬着吃也可以的。这是一个最最简单的“膏方”，而不是现在的名义开的大膏方。你把这方子弄个10副药来，一起多弄点麦芽糖，就日常咬咬吃，这就是养人之方，这是张仲景在《伤寒》、《金匮》里面专门创出来养人的，所以**小建中是最养人的**。这个方子里麦芽糖要用到60毫升到100毫升，如果换成10个方子，那就加1升的麦芽糖一起收。

用蜂蜜就没这功效了，不能换成蜂蜜的，上次有人问我：“换成蜂蜜可不可以呀？”，那就不一样了！**蜂蜜跟麦芽糖的功效是不同的，麦芽发出来的东西可以疏乳房之中的结，可以化中间之结**，麦芽有一种极强的生长之力，它发出的麦芽全是从麦的心里长出的嫩芽，它生发之力很强，它才能舒展的开。蜂蜜完全不同，蜂蜜是蜜蜂采下来结成的，凝结的精，两个物性不同！

问：老师，排卵期的时候肚子疼呢？

答：也可以用这个。

问：这个（饴糖）比较甜，会不会生湿呢？

答：不会，因为是桂枝汤的加减。如果**有湿热过重的要少用，热和湿交织在一起，那不会呈现出这个症状，它就会在经期的时候出现疼痛**了。

正常的精往下走，要么就疼，头疼、中间疼、下面疼，要么就到子宫里化成月经了。现在更麻烦的，咱们先讲大的病。它下不去，或者下去了之后进不了子宫，那就惨了。这就是今天西医讲的“**子宫内膜异位症**”，中医称为“**逆经**”和“**倒经**”。五脏之精在上，该下而不能下，下不来则逆到上面，逆到上面就会停在乳房里面，停在乳房里了还是好事，还算不幸中的大幸。万一往别的地方逆了，到五脏和脑子里去。

最轻的就是逆到鼻子里流鼻血，一来月经之前流鼻血，这告诉你不是坏事，逆到嘴巴里牙齿缝出血，刷牙的时候出血，这就是“小的倒经”。鼻子出血、牙缝里出血，而咯血，有的人到了一定年龄之后肠道里出血，来月经的时候肠道里出血，这都属于经血往别的通路去走，要强行的出去，（至少）还有出路。经期的时候流鼻血，如果要去治，就是用**逍遥汤**这种的加减，让它下行。现在的有些中医喜欢开一些活血、凉血的药，比如三棱、莪术、地龙、金银花、连翘，都不对的哦！这些药越吃越严重。

如果没有出路，我们说先逆到乳房里面，就是**乳腺增生**，**乳腺结节**，然后变成**乳腺癌**，这是一条路径。

西医的**乳腺癌**分成**阴性**和**阳性**的：阳性的，就是这个人精华的物质能量比较强，它会自燃，就像柴油一样的，达到一定的燃点就自己燃烧了。逆到停在乳房里的精微物质，因为天天有物质要过来，它的活性很高，它又停在那里，去不掉又下不去，它就达到一定的燃点，开始自己燃烧化脓了。化脓去西医检查就是阳性的，恶性的，就告诉你要把乳腺管割掉。割掉之后其实不管用，因为还在产生出来。往往很多人一割完之后就往肺里逆，因为产生出来的这些东西没有地方去了，没地方存储，就往肺、脑子、血里逆，逆到心包里，心包就把这些东西带到血管里去，就长出**红斑狼疮**。**红斑狼疮的来源往往都是逆经治错的，女人的红斑狼疮90%在中医来看都是月经（逆）到了血管，所以就长成了红斑。**（男人红斑狼疮是因为错误的行为），**女人是精逆到了血管里，肝血一看这来了一个高能量的物质，它接受不了，它就拼命要把这个物质往外赶，就往外发红斑狼疮。**逆到肺里成为**肺中之肿瘤**，逆到脑子里就成为**脑瘤**。

女人很多的病都来自于这条通路上，经逆到哪里都受不了，因为经相当于是一堆耀武扬威的高能的士兵，他去到那里没地方呆，他就在那里搞破坏，他就自己生长，他生长得比那个地方原有的物质能量高，生长的快，就把别人的地盘占了。这是逆到上面的。

如果逆到下面。正常的精都要到子宫里渗透进去，化为经血，它现在进不去，那就留在外面，西医看到说：“本来要在子宫里面脱落的内膜，怎么在外面脱落了？”，所以就叫它“**子宫内膜异位症**”。实则是因为**里面凝住了，精进不去，强行在外面变化出来。**最厉害的就是子宫内膜异位症，跟前面说的腹疼、腰疼这些都不同，这种痛是很厉害的。现在查出这种的病也很多，**子宫内膜异位症就是因为在小的时候过度的吃寒的东西造成的。**前两天看到一个小孩，才是11岁，小

学四年级，10个月开始吃冰淇淋，她妈妈可喜欢吃了，然后10个月开始这个女孩子就爱吃冰淇淋，吃到现在，一个夏天要吃五、六百根冰淇淋，现在11岁，她还没有呈现出月经的症状，但她得的是癫痫，直接气闭、癫痫。现在看她的脉象，子宫是闭住的，下面的通路是闭住的，整个的胃外都结的是寒饮。她现在都表达不出来很多感情，比如说她妈妈逼着做作业，她也不生气，她就自己抖一抖就晕过去了，就被认为是癫痫，西医一查，查脑电波是紊乱的，癫痫的标签就贴上去了，这种就是过度食用寒凉的食物造成的，这种就是比较极端的形成。

问：老师，还有个**子宫内膜增厚**是怎么回事？

答：一样的。正常的，女人的子宫来一次月经，里面的薄膜全部脱落一次，全部脱落之后，新进来的就具有活性，卵子进到里面就会容易着床。开始的症状就是**有了寒之后，局部的部分内膜就脱不了了，后面的（精）不是还得进来嘛，内膜就在增厚**。一开始是一小块增厚，然后这一块增厚被敌人抢占，旁边又开始增厚，最后整个内膜都结住了，然后在增厚的地方又有物质进来，同时发生，内膜又要增厚。又会在这个里面长出一个细菌，长出一个蘑菇来，那就是子宫肌瘤了。外寒和内寒加起来。在中医来看，你明白了这个道理之后，治疗起来就很容易，要改变生活习惯，同时用药。

问：老师，那如果是子宫壁太薄的呢？就是有的人子宫壁就是增不厚，西医说："子宫壁薄了，受精卵就不容易着床"，这种怎么办？

答：怎么会增不厚！这是西医强行定义出来的病名。就跟有的人脸皮厚，有的人脸皮薄，这都没有关系。这都是西医强行定义的，并不是薄了就不容易着床。

这篇讲的病，都是对女性来说，到了你年龄之后容易得的大病，但**这些病的治法，千万不能盯着这些病去治，要治这条通路，要让月经变正常，这些病全部自己就没有**了。乳腺癌，你把这条通路通了，月经变正常了，乳腺癌自消了。但是如果你天天盯着乳腺癌去化这个乳腺癌的结节、脓，这个病永远都治不好！你越治那里，这个通路越堵！就像你现在看到一堆垃圾，你今天派个工人过来扫掉，过几天来看又有一堆垃圾，又去扫，（但是）不去追究谁把垃圾运过来，对吧？现在扫垃圾的时候，就把这个地方的土也弄坏了，就像你扫乳腺里的肿瘤的时候，把乳腺的管道也破坏了，结果垃圾来的越来越多，通路更不行，最后就完蛋了。现在的治法就是，看到子宫中有肌瘤，就给你用桂枝茯苓丸，好多这种中药，西医开中药，然后跟你说："你回去吃半年"，结果根本就不管用，越吃这个（桂枝茯苓丸），里面的（肌瘤）越长，他没明白这个道理。

刮宫手术做多了之后，人流做了两次、三次以后，造成**子宫壁变薄，子宫内膜都没法化生，这个时候是着不了床的，**所以说多次用刮宫的方法做流产，是会造成这种问题的。刮宫刮的不是内膜，刮的是子宫壁上的组织，就相当于现在本来这层土有这么厚的，现在做了一次手术，我们把地上的这堆有营养的一寸土都铲掉了，再刮一次，又铲掉一寸...直接就快铲到土下面的岩石了，呵呵。（这种怀不了孕的情况）这是要养的。

前面讲了，**痛经跟肌瘤是相互转化的**，长了肌瘤之后，那条痛的路径它就转到下面了，它痛经的症状就少了。

而肌瘤，这个方子也补充在这里，但这个方子一定要看这个条文，平时用不管用的，很多人买来吃，成方的药也不对。看条文，这是《金匮要略》里张仲景的创方，『妇人素有症瘕』，就是这个人可能从20岁开始，子宫里就慢慢长了肌瘤了，现在很多的，一来月经之后，过几年子宫肌瘤就长出来了，1个、2个、3个、5个...，一查3寸、5寸就长了很多。“素有”就是说长了很多年，在中医来看不用管它。『经断未及三月，而得漏下不止』，什么意思？这个人经断了就代表她妊娠怀孕了，怀孕了之后本来不来月经的，但她不停地漏下，不停的有血出来，这是为什么呢？这个**胎儿在跟子宫肌瘤打仗**，胎儿长在子宫内壁上，这些胎儿旁边长了一些小肌瘤，原来这些营养全是去喂养小肌瘤的，现在来了一个生命，生命强悍的很，说：“你们跟我抢营养，我要把你们都挤爆，把你们都灭了”，**这个小孩就把这些肌瘤挤破之后，血就出来了，就跟经血的通路一样，就从前阴出来。**『胎动在脐上者，为症痼害』，这个小孩就在里面就有胎动，描述的多准确，原来的症瘕在里面为害。『妊娠六月动者，前三月经水利时，胎下血者，后断三月不血也，所以血不止者，其不去故也，当下其症瘕，桂枝茯苓丸主之』。就是正常的一个小孩，到了三个月之后已经着床，小孩子已经跟母体结为一体了，这个时候到6个月之间，如果出现这种漏下、下血，就用**桂枝茯苓丸**，吃这个丸子一周就可以把这些子宫肌瘤全部干掉，这就是条文里描述的非常清楚，而且真的是有效。其实很多妈妈都不用（去吃药），如果出现这种漏下的时候，往往生完孩子再去查，原来的子宫肌瘤大多数都没有了，因为它的营养没有了，全部被小孩子抢走了。因为小孩子是一个高能的生命，长出来的那些子宫肌瘤只不过是低层次的生命，它们干不过这个小孩的，小孩子在里面长大了之后把它们全部挤爆了。所以学完《女科》，生一次孩子，把所有的病都解决了，哈哈。

问：但是西医都是一看到出血，赶快去止血，赶紧去保胎。

答：现在的西医不懂这个道理，去用保胎的药，那就治坏了。还说："不能用活血化瘀的药，不然把小孩给化瘀化掉了"。这些都是错误的观念，小孩在里面固定了3个月没那么容易掉的。活血化瘀的那些药，小孩子全部吸收不了的，都去治肌瘤去了。

问：但是有8个月还（自动流产）掉了的。

答：那是母亲身体太弱了，呵呵。

问：那如果有肌瘤的话，但是没怀孕的时候，桂枝茯苓丸可以吃吗？

答：对于桂枝茯苓丸这种情况的子宫肌瘤，只能在这种情况下（怀孕3个月左右，出现流血的现象）用，才有效！

桂枝茯苓丸在最近这十年时间，价格涨了5、6倍，都是西医弄出来的，西医经常给你开这些药，一开让你吃半年。这个不能乱用的，**现在还有一个方子，大黄蛴虫丸，让子宫肌瘤去吃这个药，吃完之后更害人**，都是不懂的医生在卖药。

因为现在这个小孩子长在里面了，**生命每天的营养都下去养育胎儿，那个路是非常通畅的，一服这个药，药的力就跟着下去了。而这个胎儿在跟那些肌瘤打仗，挤爆它们，这个药下去之后就把那些肌瘤就化掉了，把它干掉了。**

桂枝茯苓丸

桂枝　茯苓　牡丹（去心）　桃仁（去皮尖，熬）　芍药　各等分

上五味末之，炼蜜和丸，如兔屎大，每日食前服一丸。不知，加至三丸。

桂枝、芍药，这是桂枝汤。茯苓，去水之结。桃仁、丹皮合在一起专门治肌瘤的，把那些毛细血管上、内膜上长的一些肌瘤，把它根都断掉。

问：不在妊娠期，怎么去掉子宫肌瘤？

答：那就很难了，就看运气了，我也给很多人用过，见效很微的。原则上是在经期将来的时候，经期将来的前两天到经期的前3天（这5天用），有时候会见效。因为你看那条通路，正常下去。但是见效很微，因为它长在里面基本上动不了，吃下去效果很难。去不掉也没啥影响，你不要继续去喂养它，但是会痛，长得大的时候会痛。你养子宫，它不继续长，就没关系的。

更年期人家的子宫肌瘤，她连月经都没有的，就不要治疗了，那个时候进入安全期，不往你子宫里走，不往子宫渗透，不再继续长了，就安全了。

从其它的出口出来不是坏事，这种鼻血、牙齿出血、肠道里出血并不是坏事。腹痛吐血，属于是“倒经”的一部分，用**顺经汤**，自己看。

顺经汤

见《傅青主女科·经前腹痛吐血 二十三》

还有这种剧烈腹痛，痛的不可忍受，也可以用这个方子，也是**桂枝茯苓丸**的加减，只要腹痛而吐血，吐血不可忍，这种就比前面**顺经汤**还更厉害一点。用**桂枝、芍药、地黄、桃仁、甘草、生姜**，你看，越痛越厉害的证，往往用药更少。这也不是这个里面的方子，是《千金》中的方子。

还有就是大便出血，**经前大便里出血**，这就是血进不到经水里面，通过肠道里逆出来了，这是用这个，月经流于了大肠。现在如果不知道人体的子宫与肾是相连的通路的话，很多人不能理解为什么会从大肠里出来。其实**人绝经之后，经里面的这条通路就转到了大肠里面，并不是说完全消失了**。所以经前大肠出血，用**顺经两安汤**，这个里面药基本上见过了，自己看就能理解。

顺经两安汤

见《傅青主女科·经前大便下血 二十七》

升麻，升人体之中气。我们经常在**柴桂剂里面可以加升麻，叫补中益气汤**。我们说补中气，比**如脱肛、痔疮往外掉都会用到这些，就把里面的气往上拖住**。它可以发疮的，疮长的厉害，用它把疮往外拖。升麻这个药还可以治那些稀奇古怪的病，治蛊毒。升麻长得跟苍术一样的，长得像鬼脸一样，鬼画符一样的，它的纹路看起来很怪，就像符咒一样的。

所以这几种倒经、逆经出血，回到我们说的整个的结构，痛的，倒经、逆经的这些用法。大家对一个结构要清楚，知道结构和调理，再找到一个方向，再从那里入手，这样调制起来就比较容易。

问：刚才说的乳腺癌，分阴阳，阴的是怎么说的？

答：阴的就变成**结节**了，里面结节越长越多，它就不会自己燃烧，它也不会恶化。这种就称为**阴**的，就是西医讲的**良性**的，良性和恶性的区别就在于它自己会不会自我的繁殖和自我的生长。

问：肠道出血的话，尤其在闭经以后，如果出现这种，肯定还会怀疑比如说是什

么结肠癌。

答：很多人就怀疑结肠癌、直肠癌，这不是的，所以说要辨别。在绝经前的这种下血到底是肠道里的血，是鲜红的血，还是暗的血，都不同的。是先血后大便，还是先大便后血，用药和治法都不同的。

问：就是老师您刚才说了一个女孩，她月经前三天吃了三文鱼，月经前不可以吃海鲜的吗？

答：不能吃生冷的东西。本来小孩子脾胃很不好，原来痛经，痛了好多年，去年我把它调好了，用了两个月把它调好了，调好了之后，这一年多基本上没有发。然后就上个月，她读高中，那天可能不知道同学什么考试结束，去吃了很多的三文鱼，喝了一点凉的雪碧之类的，然后第二天正好来，就痛。**生冷寒凉是女子之大忌**，女人最大的危害。

上午我们讲了经的生理和经这条路上总体的思路。大家无论是自己去诊断和学习，要有一个总体的方向和思路，不能盲目，不是说拿着一本书乱翻，看到哪个方向就用哪一个，**要有一个总体的思路，然后再对着总体的思路去找自己的原因**。我们要找到这个病怎么来的，自己为什么会成这样，**学得深入一点，自己可以分析清楚自己为什么会得这样的问题**，它是一步一步演化成那样的一个结果，你拿到自己身上去，然后想明白这些原因。

要有一个体系和框架，而不是就拿着一个方子（去套），有时拿着一个方子也没多大用处。想明白了这个原因之后，可能还不止一个方子有用，有时候其实你看这些方子，差异不是很大，它就从不同的角度作为一个切入点，可能有一个人他这些症状都具备，你说怎么用？难道说把这 5 个方子都加在一起用吗？又有白带又有月经，又有先期量多，又有疼的，难道 5 方加起来用？**肯定不能加起来用，肯定先从一个角度，抓住一个主要的问题去解决**。主要的问题解决的时候，可能其它的症状和问题就随之而消失了，不是说把所有的药并在一起、所有的症状并在一起就是看病了，每一个角度最终可能都能够去找到根源。

所以说要先有一个体系和框架。先了解人体的状况，然后从每一个地方去看，上午是讲了痛经、逆经和倒经，前面那些都是大的问题，主要的症状和问题，然后剩下的就是**周期**、**量**、**颜色**的问题。周期就涉及到先期、后期、先后不定期。

那为啥会有的人先期，有的人后期，有的人先后不定期呢？这就**是每个人的主体的体质不同**。就如一个父母生出来的 2 个双胞胎女儿，她们两个的主体也会不同，主体不同然后体质有异，而表现出不同的病证。

如果你对其它的（症状）没有把握，你完全可以从周期上去调。周期上它反映的也是身体的一个规律。

先期什么意思？本来是 28 天，而现在她经常提前，变成 20、21 天、22 天就来了，这个称为**先期**，相对于正常的时间，它就**跑得快**了；后期，就**跑得慢**了。“快”和“慢”相当于是一个“阴”和“阳”。

跑得快相当于周期来说是一个阳的，**这跑得快的又分两种：提前来又量多的；提前来又量少的。量多是清经散，量少是两地汤。量多而快，所以这个属于阳，属于里面有热；量少而跑得快，就说生化的源头不足，就是她本身（从乳房）下来的精的量不足，量不足的时候人也会有火，并不是说有火的时候就一定量多，当血的量不足的时候，人体会呈现出一种“燥热”，这跟到了更年期的症状类似。**水火是“共济”的，就是有多少水才能涵养多少的热，当血少、水少的时候，这个热也会妄行，也会变成为月经提前。**清经散**和**两地汤**，一个是有热，一个是有燥，这两个的辨别，**一个是火，一个是燥**。

有热有火者，要清其热，收其火；里面有燥，源头不足者，要养其血，要补其肝肾之精的，所以说这是两个方子的不同。

先期的第一个方子，**清经散**，就是它老是提前，量又很大。也就是说它的周期被压缩，出来的迅速，而里面的热比较大，**火**之象。

我们说青主先生的方子特别有意思，在于他的方子很简单，就几味药，先生的方子很少有超过十味药的。像今天的医生开方子都是三、四十味药，恨不得你用麻袋背回去，呵呵。一个膏方五、六十味药，但是效果也就呵呵。方子越来越大，但是效果远远赶不上三、五味药的。以前是不可能这样的，这样的医生是要被骂死的，这样的是卖药的，不是医生。

像伊尹的《汤液经法》，你看《辅行诀》中的方子，都很简单，泻肝汤、补肝汤，三、五味药，只要你辩证的对，少少的几味药就很有效。

就像厨师也是一样的，有时候你做出来的美味，不一定因为调料放得多。如

果你炒一个菜放二、三十味调料，你觉得那个菜炒出来是什么味道，呵呵。往往最简单的美味是几味料搭配出来的。所以伊尹深谙此道，他既是一个好医生，也是一个大厨。

炒菜和开方的道理是一样的，你去看看家里备的调料，不会超过15种的，15种就可以调出所有的味道了。药也是一样的道理，15种就可以调出所有的（五行补泻）。

你现在去这些大的中医院去，他们不是这样看病的。他们问你不是为了问清楚症状的，问你有什么病，哪里不舒服，问完之后就在电脑里直接点菜单“月经不调方1”、“月经不调方2”……然后看你觉得你经济条件还可以，就在方子里再加几味药；看你经济条件差一点，就删几味药，就这样看病的哦！这就不是“正常的看病”哦。

而青主先生的方子特点：**药少，而量差别极大**。这样的组方往往会有神效。就是有些人说：“中医是慢郎中，吃一年都吃不好”，如果一个医生给你看一年都治不好，那你就绝不能再找他看病了，这人肯定有问题的。（真正的好）中医往往是很快的，只要找对了原因，对症了，有时候一剂药就能解决大部分问题。如果我们平时在看病的过程中还达不到这个成就，只能说我们自己学的太差，我们这些后世的子孙太笨了，呵呵。尤其是《傅青主女科》、《伤寒论》、《千金方》里面的方子，绝对是如果你辩证对了，往往就是一剂而愈。

清经散

见《傅青主女科·经水先期 十五》

地骨皮，在这个方子里是君药，是**枸杞树的根，它能够把骨中之热，肾中之热散去，吸收掉，引到身体的远端去**。特别是治妇科，有“潮热”的，就是热不是一直持续的，而是一阵一阵的，就会用到。枸杞树的特点，四季常青，所以这样的植物它吸取地的营养能力就很强，而且最后结出的果子是红色的，它的**根可以吸收大地的热量，最后能转成这个果子，能够长出来枸杞就是红色的**，这是它的物性。它相当于大地的骨骼，它把这个热都可以往里蓄。所以**地骨皮是专门收下面肾、膀胱、子宫里面的这种“虚热”的**。

问：老师，那树皮有很多啊，为啥就地骨皮有（治疗潮热）这个功效？

答：（有些时候）你也可以用桑树皮。你看为啥就枸杞树长出来的果子是红红的

小小的枸杞子，其它的树不是的？树和树的物性是不同的。

枸杞树的叶子也是药，结出的籽（枸杞子）也是药。枸杞子我们用来干嘛的？首先，子，果实，这些都是可以补精的，可以传种接代的，更多的是补“养育后代之精”的。还有通过颜色可以去格物，去认识它们，不用按照现在市面上的教材上去死背药性，而是去取这个的“形”，整体的一个思维的框架。我们说凡是**种子和根都可以补精，一个是补“自身之精”，一个是补“繁衍后代之精”**。所以你看道家在修行的时候，果实类的东西，子类的东西要少吃。还有根据五色，分别可以去补五脏之精，如果黑色的，那就补的肾中之精多一点，红色的心中之精多一点……

丹皮、白芍讲过了，丹皮是清里面的垃圾，丹皮就是牡丹花的根，丹皮长的就跟“血管”一样，好的丹皮你把它掰开，抽掉芯之后，你能看到一层“丹沙”的，最道地的丹皮在安徽铜陵那边，它可以通血管里的垃圾的。里面有虚热，有这种淤热，就是因为里面有物质的堆积和垃圾，所以说用丹皮、白芍。

熟地，收里面的火。为什么会有淤热？里面的水相对也不足，肾水涵不住热量，所以会在里面**加熟地养其肾。熟地是滋肾中之水以生肝中之木**。明清之后是用“九蒸九晒”的，这个工艺特别的费时，标准的做法就用黄酒把生地黄浸在里面，因为地黄还要“忌铁器”，只能用铜器。用黄酒浸泡之后，再拿到锅上蒸，蒸完之后再晒干，晒干之后再用黄酒浸……这样往复做九次，就算天气好，都得要几十天才能做出来。

你会发现**所有的青主方中治肝和治肾是同时的**。我们要养肝补肝，最好的是补肾，补水。我们要补肾呢，最好是以金生水。为什么治肝的时候要从肾来治呢？只要这个水源比较充足的地方，木才能长的好。我们到自然界中也容易看到，森林茂密的地方往往是泉水比较多的，如果没有水的地方是不会见到森林的。水和木是“同源”的。

青蒿，前面讲过了，这个是**清肝中之淤火**的，青蒿是春天长出来的，它可以治肝淤、清肝中之火。

问：老师，青蒿和茵陈有什么区别？

答：它们都是入于肝胆的，都是入于少阳的。它们都可以清利湿热，其实有很多药的功效都是接近的。三月茵陈四月蒿，它们采摘的时间不一样。（编者：茵陈

偏于祛黄，青蒿偏于截疟）

黄柏跟**地骨皮**的区别，**地骨皮是收肾中的热，黄柏是清里面的热的**。黄柏比较寒凉，用的量很少，五分就 2 克，就等于把肾和膀胱里的湿热给它去掉。

这种**先期而量多，往往会伴随着小便黄，下面有郁热的状况**。这个就是先期而量多的。

青主先生说「妇科调经尤难，盖经调则无病，不调则百病丛生」。这句话是很对的哦，就是妇科其它的问题你都可以不管，如果遇到很严重的，比如红斑狼疮或者脑瘤的，只要病人和你医生都有信心，其它都不用去管，只要调经就能给她调好的。你如果跟着那个病名去走，你永远走不到头。

问：老师，那现在很流行的宫颈癌疫苗能不能打？

答：你说能不能打？打了之后就真的不得宫颈癌了吗？还有在更年期的时候去补充雌激素的，呵呵，这些都是断子绝孙的行为。

所以女子比较幸福的地方在于，每个月有一个往外排毒的机会，所以不要浪费哦，哈哈。而现在的医学呢，觉得月经很麻烦，我上次看报导澳大利亚研发了一个什么新技术，让人提前 25 年绝经。它就不了解这个，（如果）月经不来，那些（生化出来的）东西去了哪里。

我们之前碰到最最极端的一个案例，她自己是一个西医的儿科医生，我们见到她的时候 40 几岁了。我们问她的症状，才知道她的病的缘起，就是在 23 岁过生日的时候，她那边是牧区，特别喜欢吃冰淇淋，正好赶上来月经，在月经的第二天她吃了 3 斤多的冰淇淋，正好是 7 月份很热的时候。吃完之后大概到第三个月的时候就绝经了，从此就不来月经了。然后开始的两年她也没当回事，也没有注意，后来因为她自己也是西医嘛，就去查就去治，一直折腾了 20 年直到去世。她一开始发就是发红斑狼疮，全身往外长东西。你想想她 23 岁就绝经了，那她身体里面生化出来的这些精去了哪里？全在身体里面乱窜，最后五脏六腑都伤了。

这种情况我们其实碰到的很多哦，就**在经期一次错误的大量服用了寒凉的药物或者食物，直接造成了中间这一条生化的路径，下行的道路和子宫都完全收缩**了，这些精就出不去了，出不出去就在身体里面逆，造成了接下来的疾病。

先期而量少的，就是第二个方子：**两地汤**。

两地汤

见《傅青主女科·经水先期 十五》

这个纯粹是肾水匮乏，又有虚火旺盛，这个时候主要以补肾水的药为主，稍加收这个热的药，所以它是以地骨皮为臣药，以生地、元参为君药。

生地和熟地有什么区别？在《神农本草经》里说**生地就是填精的，就是往肾水里填充物质的，而且生地还可以润肠，润下焦；熟地经过炮制之后有一些温养的功效。**这个里面主要是物质不足，肾中之水不足，用生地直接是填精的，元参也是的，**元参、生地都是补肾中之阴的，就往肾水里补充物质**的。

白芍和麦冬，白芍是回肝血。麦冬是属于补肺之气而生肾水的药，使肺中之水能够降，吸入到肾之中。**我们说补肾不一定就要用补肾的药，可以用它的“母亲”，补“子”以生水，取“金生水”之意，用这种方法往往比直接往肾中补会更好。**

我们说有两个“冬”，麦（门）冬和天（门）冬，它两个对比的时候，麦冬更偏于下，天冬更偏于上，天冬对于治肺中的更好，更偏于上面；而麦冬虽然也是滋肺中之阴，但是它最后是把这个水引入到肾与肠道之中的，更偏于下面。

有的地方拿天门冬来泡米酒，喝了这个之后，会觉得神清气爽。因为现在环境和空气不好，有的时候就会感觉到肺中有垃圾。天门冬泡酒就可以清肺中的一部分痰饮和尘埃。所以说，天门冬泡酒是一个很好的养生药酒。

天门冬长得长长的一点的，麦门冬长得小小的一点的。但是它两加工的工艺比较复杂，它们中间都有一个“芯”，要抽这根芯特别的麻烦。因为如果带着这个芯入药啊，很多人吃了之后就会觉得烦躁，因为那个“芯”入于人的“心”。现在抽这个芯只能人工抽，一天时间一个阿姨也抽不了 1 公斤，抽到最后眼花缭乱，呵呵。以前古时候是有工艺的，但是这个工艺失传了。所以现在你到药房去买到的都是带芯的。

生地、元参、白芍、麦冬，这 4 个药加在一起主要是**让肾水得以自生，加上地骨皮主要是收下面的虚火热，而让进去的肾水能够滋生起来。两地汤**就是针对这种有骨中之热，同时又水少。

看青主先生后面的注释，他说「此方之用地骨、生地，能清骨中之热。

骨中之热，由于肾经之热，清其骨髓，则肾气自清」。就是有的人骨热，**到了更年期的时候，出现火旺而骨热，肾水不足了，然后出现更年期的一些症状也可以用，也可以用两地汤加减来调**。「而又不损伤胃气，此治之巧也。况所用诸药，又纯是补水之味，水盛而火自平理也」。就是为什么会火多？是因为里面的水不足了，**到了绝经期要绝经，肾水之不足，肾水不足之后火乱窜，然后泛滥。所以说用前面几味药滋养肾水，再加地骨皮把骨中之热收起来，阿胶养其血之燥，所以这个里面有燥症**。燥证的时候，往往用肾水，用精的药来治。这就是**经水提前又量少**，先生是直接从精血的源头入手，补肾水，**两地汤**。还有一种方法，就是我们说过的，用“理中”之法，强脾胃，也可以治这个（提前而量少）。

这是这（清经散和两地汤）两个的区别，这个是容易鉴别的，问了周期之后，再问她的量，量跟之前对比，从量和周期就可以判断。如果量很少，说明内部的生化能力变弱了，脾胃运化和肾水化为人体肝血、肝精的能力变弱了，那这种人除了用药给她调之外，如果她是体型瘦小的，那就要**调养她的脾胃，养生化的能力**，要去正常的饮食；如果这个人量少而偏胖，那这种人我们就要考虑卵巢囊肿那条线了，就是说这个人她很喜欢“藏私”，所有的东西她都不要往外放，甚至连月经她都不要排出去，然后她尿糖和卵巢增生这些指标都会上去，那这种人的治法，**除了调她的脾胃之外，还要泻她身体内的水**。但是这种人呢，今天很多的治法是让去减肥，或者弄点番泻叶去泻，往往越治越错。

经水先期是提前，经水后期是推迟、延后。辩证的时候要问它的颜色，延期之后，**如果呈现出偏黑而量少，更符合温经摄血汤的证**。

青主先生的书里面，**生化汤**，**补中益气汤**和**温经摄血汤**，是他三个最有名的方子。但是今天这个生化汤被无数的人滥用，呵呵。补中益气汤，他在《石室秘录》里有句最有名的话：「凡右脉大于左脉者，皆可以补中益气」，就是你两个手去摸病人的脉，摸到右边比左边强，就可以补中益气。但是你不能以后就完全按这个去给别人看病哦，只是说这是一个大的原则。

温经摄血汤，我们来详细的讲讲。我们说我们看青主先生的这个书的条文，它就解释的非常的妙，『妇人有经水后期而来多者，人以为血虚之病也，谁知非血虚乎。盖后期之多少，实有不同，不可执一而论。盖后期而来少，血寒而不足；后期而来多，血寒而有余』，就是说往后延，都是“阴”；往前呢，都是“阳”。阳就是“热”，阴就是“寒”，所以中医首先“辩阴阳”。

『夫经本于肾，而其流五脏六腑之血皆归之。故经来而诸经之血尽来附益』，就是说月经一来，全身所有的力量都往下泻。**这里就讲到了月经期间最重要的一个禁忌，就是当这个闸门打开的时候，全身所有的气血都是下行的，所以这个时候绝不可以乱用药。**包括**小柴胡汤也不能在经期乱用的，只有在经期发热感冒才是小柴胡汤的适应症。经期的时候，只要没有特殊的问题，也不要去喝那些什么生姜红糖水啥的，不要去艾灸。**经期的时候艾灸，会导致血液妄行，我就遇到过很多在经期艾灸灸出问题的哦。经期的时候就是正常的生活就行了，不要去接触冷的。

『以经水行而门启不遑迅阖，诸经之血乘其隙而皆出也』，就是说到了那个时候，形成的是一股全部往外冲刷的力量，就像钱塘江的大潮一样。

『但血既出矣，则成不足』，往外泻的多，身体里相对就不足了。所以说在这个时候不可以乱为，如果不注意就会容易造成大的血崩。

『治法宜于补中温散之，不得曰：后期者俱不足也』，遇到一直往后延，不论多少，都用“温经摄血”之法。

女子的病呢，都从肝肾上去论治。所以我们说这个经水，是人体的生化之源，是最精微的物质，最精微的从肝中下行到我们的精宫、子宫之中，然后再按周期而泄出去。那在泄的时候，五脏六腑之血皆依这个路径而出去。所以说，经来的时候，其它的血液都会按这个通路而下。然后呢，一般来的后期的，往往就量大，为什么呢？因为它淤积在里面，累积在里面，顺这个势而出，那对于这种为什么它会延期？延期就是因为一部分是它的肝之郁结，肾水之不足。我们说肝肾“乙癸同源”，肝为“乙木”，肾为“癸水”。当肾水寒，肝气郁结，（就会发为这个证），那今天为什么会这样呢？因为今天这个社会物质发达，金钱多，但是很多人生活的不开心，因为工作的压力、社会的压力、生活的压力，女子要承担社会的责任，还要在家庭之中承担很多的责任，那往往造成很多人的精力耗损比较厉害，同时因为这种压力造成我们肝气的郁结。所以说它基本的状况，就是说可能产生的原因不一样，但最后的结果呢就造成这个经水生化的源头不足。你又肝气郁结，它就不能够按照正常的这个周期而来，那就不断的后延。开始可能是30天，后来越来越长，再往后很多人可能就一直不来。不来的话，身体就不会排泄。我们说这个月经它是身体往外疏泄的一个通道，女子如果能够把这个经按照这个周期、天数、量调的很好的话，那身体会非常的好，会变得健康美丽，顺着这个经路可以治好多的病。

我们说在**中医上认为这个甲状腺--乳腺--子宫--月经全是一条通路上的病**，如果月经能顺畅，其它的病都不会有。那说我们这个方剂，**温经摄血汤**就非常的好用，先生说「三剂而经调」。我们在临床之中经常给人用，往往有很多人延期很久，一剂下去，当天喝完之后就来月经，所以它效果到今天依然非常的神奇！

我们来看看这个方子的组成，它为什么能够达到这样的一个效果。我们首先要知道前面说的这个原理啊，这个方子，我们说“方-药”，方药就是对这个身体之“正”而调的。那先生在这个方子里，我们可以简单的拆分一下，这方子一共有八味药。

温经摄血汤

大熟地（九蒸）一两 **白芍**（酒炒）一两 **川芎**（酒洗）五钱 **白术**（土炒）五钱
柴胡五分 **五味子**三分 **肉桂**（去粗，研）五分 **续断**一钱

我们说里面君药两味，**熟地**和**白芍**，一个治肝，一个治肾的。地黄，产于焦作，是四大怀药之一，先生推崇于地黄要“九蒸九晒”之后。它是我们典型的可以补肾中之水，它是吸取这个大地的精华储藏在里面，它可以生我们的肾水。那么芍药，色白，它有两个（作用），一个可以柔肝，第二个色白可以入金生水。所以说这个熟地和白芍就是两个君药，治肝肾的。

然后我们再看到两个臣药，**川芎**和**白术**。**白术**是中土脾胃之药，白术健脾养胃，增强这个脾的运化能力。就是说这个月经一直往后，肾水不足，肝郁，这个时候克到土，往往这样的人脾胃都不会太好。那先生推崇白术加上土炒，因为以前在农村地区，我们都非常方便能采到这个**灶心土**，这灶心土在中药里称为“**伏龙肝**”，用这样的土来把这个白术炒过之后，它就完全没有了“燥”之性，变成一个温养脾胃，生化脾之精的药。以前农村的土灶里面的土，炒出来的白术可以治疗这个**胃癌**、**胃出血**。

那**川芎**是一味道地的药材，产于四川的芎藭，我们说在这里是治肝活血的，它酒洗之后更加可以增强血的流动和血液生化的能力。那**川芎**跟**白芍**合在一起，就是增强肝血化生的能力。

我们看到这个两君、两臣。一个生水，一个柔肝，一个增强肝血，一个增强脾胃，所以先生这里讲「**此方大补肝、肾、脾之精与血**」，这四味是这个方子里最重要的药。

但是我们看到先生再用了四味非常巧妙的药，是什么呢？**柴胡**、**五味**、**续断**和**肉桂**。这个里面就透露出先生对于医道非常深的理解。就是说前面的四味药量都非常的大，我们看熟地和白芍都是“一两”，如果我们换算成今天的量就是 40 克。那川芎和白术就是 20 克。但是在这个剩余的四味药里只用到“五分”，那五分是多少呢？我们说“十分”为“一钱”，那“五分”就是 2 克。

我们看这里用了**柴胡**。柴胡在市面上有三种药：**南柴胡**、**北柴胡**、**柴胡苗**。南柴胡的评价很差的，一般不用。用的多是北柴胡和柴胡苗，一个是根，一个是苗。我们简单想一想就可以知道，柴胡主要用来“疏发肝气”，它是春天长出来的嫩苗，“少阳”之药。你看《伤寒杂病论》中的柴胡要用到“八两”，还要煮完之后去渣，为什么呢？因为量太多了，体积太大了，开 8 两有一大锅，所以要先煎了去渣之后再煎。但是现在很多的学者认为是用北柴胡（根），我们不建议用根，因为根挖掉之后这个物种就会慢慢变少，而且柴胡苗比柴胡根还便宜，根要 100 块一斤，苗可能只要 20 块。包括**淫羊藿**这味药，我们也是不建议用它的根，而它的叶其实才是效果最好的，平时入药用它的叶和枝就够了。

所以说这个柴胡尽量用**柴胡苗**，这个在古中医里认为这个柴胡苗得“春之气”，它是针对我们少阳肝胆上的药，它入于少阳之经，可以推陈而致新，就是说它可以把肝胆这个里面淤堵的东西给它推走，推走旧的东西就可以致新的东西而生。柴胡苗是一味非常重要的药，用 2 克，起到什么作用呢？去推通这个身体，给它一个“引”。我们说在这个方子里柴胡苗是佐使之药，是一个引入到少阳里面去的药，喝了这个之后，人就得这个春之气，感觉舒畅。所以说我们在中医里用**逍遥汤**，**逍遥汤**就是**柴胡桂枝汤**的加减，就喝了之后，人感觉到开心，能（自在）逍遥，所以这就是柴胡的用法。

然后还用了个**五味子**，五味子只有“三分”，换成今天的这样才 1.2 克，它有什么奥妙呢？五味子，“五味皆补”啊，但是它是一个“酸敛”的，它能让前面的这君臣的药的精华能够往身体里面走，给身体一个“往里走”的趋势，所以只要加一点点。我们说正宗的五味子产于这个辽东半岛，你尝下去，先是酸味，酸、苦、辛、咸、辣五味俱全，但是它重要的是有个往里收的酸敛之势。那所以说很多人其实晚上睡不好觉的，有的人失眠的，简单的几颗五味子咬下去都会有效。那在这里五味子起到一个酸敛前面的精的作用。

然后啊，最重要后面还有两味，这一个 4 克的**续断**，也叫**川断**。那“续-断”，我们看这个名字就很有意思，顾名思义，那我们说正常的一个月经周期是 28 天，

那它一直往后延，一直往后延，这在一个象上来看就说它断掉了，接不上。那续-断，续-断，就是让它能够“续”上去，所以说加 4 克的续断就可以让这个经路得以通畅。所以“续-断”，断经之续，续经之断也，就把断掉的经给它续上，它是一个引药。

最后还来一个 2 克的**肉桂**。我们说肉桂也是非常奥妙的一个药，它既是香料，又是厨房里的佐料，也是中药，尤其在妇科之中是非常重要的药。肉桂能干什么呢？我们说它的形色皆入于肾，它可以温下焦之寒。而且大家如果用好的肉桂，它产于南方，广西、越南这些“火热”的地方，它是老的树的根皮，它有一种往里收和往下沉的能力，少量的用可以“引火归元”，归元之后，里面的水得以自温。你用手指去划开它，你会发现这个肉桂里面都有什么呢？有一股香味直接沁人心脾，但是你把手指拿开，这个香呢又收进去了。就这样的香，你放在那里好多年它都不会散掉，那这样呢它能沉到人身体最里面，就有一种“温经散寒”的用处。那这 2 克的肉桂就起到可以**使肾中之水得以温**的一个作用。

所以说“温肾”的药，你看**青主先生从不用姜、桂、附**，而经常只用少量的温热的药，而让它带动起来。因为什么呢？人体它有一种自我生长的能力，你只要给它一个信号，它就会开心。那所以说我们通过这个方子八味药的组合而知道，**真正去治女子之病，其实是补益之中又有疏通，又有温养**，然后重要的是要理解到这个奥妙。

问：这个方子里的量是怎么定的？为啥有些是“五分”，有些是“三分”？

答：这个数背后是有学问的，“术数之学”。包括《伤寒杂病论》里面的方子都是按照《河图洛书》里面的数字。

为什么东方的桂枝要用“三”？我们说过，“东方”为“三八”，“北方”为“一六”.....所以中国人的越是经典的著作，所有的东西都合于这个道，都很严谨的。你看《伤寒杂病论》中所有的方子都合于这个“数”。你看桂枝汤里面桂枝用“三”，葛根汤里面葛根用“四”。交泰丸、黄连阿胶汤都是“一、六、二、七”之数。就是说这个“数字”也代表一个“意象”。

问：青蒿在清经散里的作用是不是也是疏肝的？

答：对，青蒿就是给肝一个信号，到了春天了，你该出来活动了。打个比方，有的人老是肝郁，心情不开心，你除了用药之外，还有一个办法就是把他拉到森林里，接触到大片大片绿油油的东西，他就开心了。你看我们每年三、四月都要去

云南西双版纳去采茶叶，我们当中有一些人本来有些烦心的事情，一到了那里，立马就全部释放出来了。真的，大自然的力量是最强大的。

包括中医里面就经常在这么用，比如叶天士有个医案，有一次有个产妇难产，怎么都生不下来，他开的方子怎么都不管用，后来他走在道路上看到梧桐落叶，他就往原方子里加了一把地上随便捡的梧桐叶，那产妇一喝就生了。这是为什么？同气相求！“天者亲天，地者亲地”，落叶就是“瓜熟蒂落”之象，这个产妇也就下来了。这就是中医讲的“医者，意也”。

很多时候治病就是这样的，书里的这一些方子只是告诉你一个方向，不是告诉你就要按照这个死的方子来。就像这本书的序言里面那句“执成方而治病，古今之大患也，昔人云：用古方治今病，如拆旧瓦而盖新房”，这些方子只是立的“法”，告诉你如何用药。你掌握了这个法之后，如果你现在回到了老家那个地方，丹皮也买不到，白芍也买不到，地骨皮也买不到，怎么办？难道病就不治了？其实一样的可以治，天下随处都是药。地骨皮你找不到，你就去山上找那种常青的往下生根的树的根皮，挖出来就是（可以代替）“地骨皮”啊。以前的医生到了民间去，他们就是这么找药治病的，这才是真正的中医！

就是说我们讲课要按照书本上的去讲，但是真正当你用到的时候，要脱离书本。但是一开始当你还不熟悉的时候，学习的过程是“依瓢画葫芦”。只有当你用这个“法”用到熟练的时候，就可以用（药性相近的药）一样的治病，这才是中医的思维。所以我们刚开始学习的时候，要按照书上的方子一五一十的去认真看，等你比如有个十年的经验，能熟练运用的时候，那就已经把书里的东西变成了自己的东西，可以随心所欲的组方了。

所以青主先生在这个方子后面解释的，「**此调经之妙药也，而摄血之仙丹也。凡经来后期者，俱可用**」。我们确实说在今天这个方子是在妇科之中用的最多的，而且是往往收效很奇，而且可以拿来调养女子之身，特别是到了我们说六七四十二岁之后的很多女子，可以用这个方子的加减来调经血，养人身之道的。而是这个方子的原型呢，我们说在青主先生之前，没有专门的妇科专著，但是在仲圣创立的《伤寒杂病论》中，有专门两个章节描述这个女科的疾病，里面有**胶艾汤**和**四物汤**的原方，这个方子**温经摄血汤**得这个医道的传承，然后延续这个法脉而非常的有用，就说通过这样的一个方子的简单的应用，我们可以去解决很多很多的今天的问题，月经病非常的多，那么所以女科这些简单的方剂，你学会辨证，知道背后的生理和原理啊，然后能够清楚和了解和应用，其实对自己

的养生也是非常有用的。

温经摄血汤具体怎么用呢？举个例子啊，比如你一直是延后的，现在 11 月 1 号来了，本来（正常的）应该是 11 月 29 号要来的，但是到了这一天呢又不觉得胀，也没来，你自己心里就大致清楚肯定要延后个几天了，那你就在 11 月 30 号用一剂，大多数人立马就来了。

但是有的案例呢，她就不来，如果是湿重的，或者是肝木本身的升达有问题，也会不见效的，这种情况呢我们要用前面的**逍遥汤**更见效。尤其是到**春天**的时候，有的人的体质就是使肝木不容易生发的，它（肝气）不容易出来，那这个时候如果用这个**温经摄血汤下**去呢，因为引经的药的效力非常的小，她就还是来不了，那这个时候用**逍遥汤**的力量就要比它强。但是到了**秋冬**的时候，温经摄血汤的力量就比逍遥汤的力量更强。所以说同样的状况，当你看到问题的时候，你要选择哪一个方向去，这就是经验啦。

用到来了马上就要停哦！比如你 11 月 30 号用了一剂，有些人可能 12 月 1 号就来了，那这个月的周期是不是就相对准了？然后 12 月 29 号就应该再来，如果到了 29 号这一天还不来，那 12 月 30 号再用一剂。这样连续用 3 个月，这个人的周期就会被调准，下次就会变成准时 28 天的。**但是一定要记住：月经期间不能用哦！**

问：那如果先期的呢？比如她应该是 29 号来的，但是她 25 号就来了呢？

答：那就等她结束之后再给她用啊。

这个方子是比较巧妙的，现在的时代，**虽然我们吃的东西丰富了，但是其实吃的东西大多数化不为人体的精血**，所以很多女子到了特别是 35 岁到 45 岁以后，很多人会呈现出**经水往后延**的**温经摄血汤证**。**温经摄血汤证加上（白）带绵延不止**，出现经水一直往后拖，来了经之后颜色暗而量少，好像看着结束了，但是每天还来几滴，有时候如果仔细的看，（就会发现）它其实不是月经，它是在**月经之后又有白带淋漓不尽**的，这个时候往往我们可以**温经摄血汤**加上我们在《带》篇里有一个方子，叫**清肝止淋汤**，《赤带•下》的方子。如果它出现**延期之后，来了但是又淋漓不尽的**，往往就是**温经摄血汤**温养它的经血，同时再加上**清肝止淋汤**。**淋漓不尽不属于血崩，不属于崩漏，属于经后面的带，看起来像月经**，有这样的情况。特别是 40 岁以后的女人有些就出现这样的情况，看着好像月经结束了，每天还滴几滴，仔细辩的时候，就是这两个的加减。

温经摄血汤是青主先生非常好用的一个方剂，里面用到的**肉桂**，这个方子里其它的药都不讲了，**少量一点点的肉桂，可以温养人体肾和子宫里面的温度**。比如**日常有的人宫寒的，经常觉得肚脐这里冒凉气的，就是脐和腰（命门和神阙前后）冒凉气，可以在熬的粥，喝的时候在里面加一点点肉桂粉（1/4 小勺）跟着粥一起喝下去**。坚持半个月的时间，会发现肚脐的温度慢慢就提上来了。就买那种最好的（编者：紫极先生说过，**板桂的品质比卷桂的品质要好很多**），肉桂粉不要用机器去打，用原来传统捣药的自己慢慢把它打下去，非常有用。我们最近几个月给好多人试过，有的给中年（差不多四、五十岁的），甚至绝了经之后有的人出现这样的症状，用肉桂粉。也可以把它做成一个小包贴在那里，它也有用。当然好的肉桂粉拿来直接用粥里面调着糊，或者喝完水之后用水冲下去喝一点，早晚各这么一点点，坚持半个月就有效！**它是专温下焦的，温肾、子宫和命门的**。但是这样的肉桂现在已经很难找了。

问：你刚才说的跟**清肝止淋汤**加减是两个要相合？

答：不是相合，分开用。**如果有这种症状，结束之后淋漓不尽，其实已经不是月经了，那个时候就直接可以用清肝止淋汤了，用完之后淋漓不尽停止了就可以用温经摄血汤来调**。先服**清肝止淋汤**，等它淋漓不尽没有了，然后再服**温经摄血汤**。

这个**肉桂**，也是食疗里面最为重要的东西，比如有这种寒气在下的，加上肉桂作为食材，或者说作为烧菜时候的调料，它都可以起到作用。现在家里买的那种桂皮效果太弱了，树龄太短，就跟你买的普通的那种茶叶和那种古树的大树的长到一定年龄的，它的物性是差别很大的。像这种好的桂皮就是 50 年以上的树，现在都只有越南有，他们都到越南去砍。**它的气不散的，你把它掰开之后放到一年、两年、几年它都不散的**，它的气都一直在，它自己具有一种**往里面收的能力**，就跟**沉香**一样的道理。有个**金匮肾气丸**，还有一个**沉香肾气丸**，就是在肾气丸里加沉香，肾气丸是治疗肾虚、肾亏的，但有的人服了不管用，所以就创出来一个方子，就用肾气丸夹着一点点沉香粉，**沉香就可以把这个东西引到肾中**，沉到最里面去，就是这个道理。

问：后期为什么只有经偏少，没有偏多的？

答：基本没有。经水后期经水多的，那种量多，它是偶尔一次量多，那也可以用**温经摄血汤**来加减。如果经常多，而后期，基本上就变成崩漏了。会出现在《崩漏篇》里，如果大量的又延期了，那就是属于危症了，崩证啦。

前面讲了先期、后期，然后是先后不定期。先后不定期**属于肝的疏泄问题**，疏肝解郁而不忘肾水。就是肝淤结，一会通一会不通，**跟着心情而变化的，有的季节周期短，有的季节周期长，它跟着季节变化的，这个就是属于肝的问题**。如果一个人的心情随时波动，在中医讲，从象上看就是肝木的问题，肝木不平衡，所以说这个叫**定经汤**，让周期和规律能够确定下。断断续续，前后不解，是属于肝气之瘀结。除了青主先生的**定经汤**，也可以用我们前面讲的**逍遥汤**的加减。

定经汤

见《傅青主女科·经水先后无定期 十七》

定经汤里的君药是白芍、当归，就专门治肝血的药，当归就是养肝血的，芍药是回肝血，一个物质，一个功能。加上菟丝子，菟丝子可以入肾之阴，可以补带之脉，是让肾中之水能够出于肝。菟丝子是寄生的植物，它就可以把原有植物里的东西给它拉出来。它使肾中之水能够出于肝，是让经血增多的，所以说酒炒就是更多的入于人的肝血，**疏肝解郁**的。这个方子三个君药，40克的白芍，40克的当归，40克的菟丝子。两个治肝血的药，加上一个从肾中出来的药，加上一个**熟地**温养肾与肝。加上其它的药，**山药**、**茯苓**我们讲过了，主要养脾胃，去里面的邪水。**荆芥穗**凉血止血，把它炒黑之后更加入于肝血，它和**柴胡**入于肝之中，稍微一点点作为“引药”，让它入于肝。

所以这个方子主要就是解肝之郁，补肝之精。肝为什么会郁呢？因为肝之精不足。这个人之所以要生气，她要拍桌子，不是她本身想发火，而是她要通过“发火”来疏泄。定经汤这一条后面的“眉批”可以不看。

先期、后期、不定期，基本上前面的这些问题已经把大多数跟月经有关的问题都已经涉及了。

这个**定经汤**呢没有**温经摄血汤**用得多，**一般月经后期我们就用温经摄血汤**，用了之后月经回归到正路之后，它的周期就很固定的。

后面还有一个**助仙丹**，这个方子就是针对于“仙体”的，就是“并经”、“季经”...这种不是“常人”了。这个方子就是治在“中土”了。

助仙丹

见《傅青主女科·经水数月一行 十八》

我们看，用**茯苓、陈皮、白术、山药**，全是治脾胃的。然后用**白芍、杜仲、菟丝子**，都是生肾水的。主要就是治脾-肾-肝的，助脾胃之生化，养经血之源，这个除了汤药服用之外，还可以做成丸子。这个方子用的很少哦，因为你平时能碰到的仙体，基本上都被医院给治坏了，呵呵。因为在当下这个时代，“仙”都被蹂躏的，呵呵，平凡人都不好做，“神仙”那更难做啦。

然后**剩下到了更年期之后出现的异常状况**，会涉及到几个方子。一个是**到了更年期之后，绝经之后复来，叫“枯木逢春又发芽”**。绝经之后又来经，年老经水复行，你看他说「妇人有年五十外，或六、七十岁忽然行经者，或下紫血块，或如红血淋」，这种情况用**安老汤**，这是绝经之后又来经的状况。

安老汤

见《傅青主女科·年老经水复行 十九》

还有在**更年期的时候**出现一些综合的症状，**时而来，时而不来，时而寒热，然后来经的时候还发感冒**，有的人还出现寒热往来，这个是《伤寒论》里面的**小柴胡汤**的加减；然后**更年期出现阳明症，到了更年期的时候出现心情烦躁，然后大便干结，出现燥症**，用**温经汤**。就是说人到了七七四十九岁之后，五脏要开始衰老，也开始逐渐降低它们的工作频率，但是五脏本来是一个正常的平衡的，但是在衰老的过程里面五脏的平衡被打破。而五脏的平衡里，影响最大的是肝木和肺金的平衡，一个“疏泄”，一个“收敛”，那在这个平衡被打破的时候，人就要转换到另外一种状态，这个时候就会出现月经的周期不正常了。**所以说这个“更年期”的问题和“年老经水复行”的问题，都是因为五脏平衡被打破而造成的。**

这就是到更年期和更年期之后出现的相关问题的处理办法。所以说在 46 岁到 50 岁的这个周期里面，月经不正常其实也不是什么大事，就是说原来你是 28 天或者 1 个月的，而到了那个时候变成一会儿 40 天来，一会儿 50 天来，一会儿很短时间又来了，**这个时候就要注意了！有的时候可能几个月都不来，规律性就没有了，其实这是一种人的正常生理的调节能力，千万不要去乱治！！如果这个时候去检查，往往就会诊断为很恶性的癌症，是一个女人最危险的时期！**因为他们都设好套了，就等着你去，呵呵。而等它到达一个平衡，正常的人需要 1 年。跟女子的初潮和到她正常来月经是一个道理。那有的人呢本来她就不正常，她可能需要 2-3 年才能达到那一个状态，所以她就会出现更年期的症状。

这个阶段主要的思路，就是**养血疏肝，血平血足者，肝气自然平。安老汤重**

点用什么？君药是黄芪、地黄、人参。地黄加上黄芪，治肾中之水，温养里面，同时让这个水往人体四肢走，走内脏，走四肢，党参、黄芪、地黄这三个药合在一起，就是让肾中之水往全身五脏去浇灌，再加白术营养脾胃，当归养血，山茱萸把肝血、肝魂往里面敛，就是把身体往外的本来已经不能够出去的这个东西往里收，往里收了之后往四肢去平衡去，可以说是“大补”之药，真正的正治之法。中医里不是乱补的。

正补的药其实就是这几味，地黄、黄芪、党参、白术、阿胶，还加一点**芥穗的炭**，加一点**木耳的炭**，这些都是从原有的植物里成长成的。木耳它是一个寄生的，从树上发出来的芽，发出来的菌，相当于一个附生的东西，把它炒成炭了之后，它的物性可以引原来那些妄行的东西去归到原来的经上去，**木耳其实不补肾**，说吃黑木耳补肾，其实不是，它可以把妄行的东西收回去，因为它跟原来长出来的东西里面有一个寄生的关系，**把它炒成炭，入于血分之后，它可以引血归经，可以收虚火，就是年老了为啥经血妄行呢？因为血里面有热。木耳炭跟荆芥穗一样的，都是引血归经的药。安老汤就是把乱跑的经血给收回去。**

问：有些方子要用河水煎，这是为什么？

答：这就是古人的生活比我们现代人精微，他们喝水很讲究，不像我们现在就只有自来水，要么就矿泉水。以前的水要么就是打口井有井水，或者是用口缸接的屋檐水沉积的水，这两种水就是普通的水。河水呢，就是“长流水”。还有雨雾冰雪，没有落到地上的，叫“无根之水”，这种水就更偏向走人的上焦。还有拿个盆接一盆水，用勺子反复的舀，叫“甘澜水”。水的学问太多了，讲一天都讲不完。

青主先生是很擅长治疗这些“情志病”的，做甘澜水的时候就是让你不断的劳动，去动手做的，跟那种机器做出来的效果确实是不同的。同样的就像药材，用磨粉机磨出来的效果和手工磨出来的效果也是有差别的。

然后**更年期现阳明燥证**用这个方子，是《金匮要略》、《伤寒杂病论》里的张仲景的方子，他说：『妇人年五十，所病下利，数十日不止，暮即发热』，**暮即傍晚，傍晚发热**，这是不是讲的什么“太太口服液”描述的症状，出现『少腹里急，腹满，手掌烦热，唇口干燥』，口干舌燥，五心烦热，想骂人，就是现在所说的“更年期综合症”啦。张仲景的师傅就跟张仲景说：『此病属带下，何以故？曾经半产，瘀血在少腹不去。何以知之？其证唇口干燥，故知之。当温经汤主之』。曾经半产，瘀血在少腹不去，何以知？**其唇干口**

燥，内有淤血所致。

这一些条文都是在《金匮》里，张仲景讲了**桂枝茯苓丸**的一系列症状之后，接着往下讲的。就是说这个人在以前生产的时候，或者说以前流产、半产，或者说因为其它的原因，比如说以前被人打了、撞了、摔了一跤，里面有淤血，导致在这个人的肠道或者子宫里面淤血，到了更年期之后，生化的路径要改变，淤血造成的，但是它不仅仅适合于这种，整个到了更年期的时候出现这些状况，都可以用这个方子。

更年期现阳明证，用温经汤。君药是**吴茱萸，暖子宫的药**，长得跟花椒一样，完全不一科的植物，产在吴地（长江以南，今天的江苏、浙江等）。传统意义上认为过了大别山那就不称为“长江”，称为“汉水流域”，再过了三峡，过了大巴山就称为“川江流域”，巴蜀地方。川江过了三峡口之后称为“汉江平原”。

但是你们不要一听“吴茱萸温暖子宫”，就跑去（用吴茱萸）做成膏药啥的给别人敷、贴哦！我以前就干过这样的傻事，给别人敷了之后，别人有半年时间月经都是崩的，很厉害的！

吴茱萸和山茱萸完全不是一科的植物。王维的《九月九日忆山东兄弟》，“遍插茱萸少一人”，到底是吴茱萸还是山茱萸，一直有很大的争议，呵呵。**山茱萸**是**酸枣**，是小小的野生的酸枣。**吴茱萸跟花椒这些是一科的植物，大辛大热**，以江西的最为道地。那个东西，把它放在塑料袋里，放在一个玻璃罐里瓶子里，都藏不住它的气味，它有种**极强的发散之性**。

温经汤方

吴茱萸三两　当归二两　芎穷二两　芍药二两　人参二两　桂枝二两　阿胶二两
生姜二两　牡丹皮（去心）二两　甘草二两　半夏半斤　麦门冬（去心）一升

上十二味，以水一斗，煮取三升，分温三服，亦主妇人少腹寒，久不受胎，兼取崩中去血，或月水来过多，及至期不来。

吴茱萸、当归、川芎、芍药、党参、桂枝、阿胶、生姜、丹皮、甘草、半夏、麦冬。两个君药，吴茱萸是暖下面胞宫的，强胞宫之热；桂枝是强心之力的，**桂枝甘草汤**我们说过是强心之阳的。然后再用这些纯补之品和通之品往里面去强行平五脏的。当归-木，川芎-火，党参-土，白芍-金，阿胶-水，这是一个“五行”。加上丹皮泻少阴血中的垃圾，半夏祛阳明里的垃圾，麦冬降太阴肺和大肠里的（垃

圾）。

有的人是**急性心脏病**发作，就桂枝加甘草这两味药下去。上次有个病人发病很厉害的，他因为之前还一直服心脏的西药，就突然心痛欲裂，我后来给他看的就是 30 克的桂枝和 30 克的甘草，一服下去之后，他感觉心脏的压力一下就释放了。很多人的**心肌瓣膜闭锁不全，心脏的肥大**，然后桂枝甘草汤用下去之后，心脏往外喷射的能力会大大的加强。那喷射能力强了之后，心脏会不会跳出去呢？反而不会！就像大家玩过水管就知道，心脏喷射能力强了之后，血液流速加快了，反而回流的速度也会加强。所以西医他们不明白，就这么简单的两味药，可以去治这么厉害的病，呵呵。

在《伤寒杂病论》里以前的**川穹**都称为**芎穷**。这个方子温养经血、强五脏六腑之力量，到了更年期的时候，经要绝，那怎么办？人体要选择另外一条道路来疏通，所以人就会出现各种症状，因为月经绝经之后，它不走这条经的通路，它要下行到包络之后，通过这个包络往大肠里走，走的这两、三年的这个过程里，它就会出现这些阳明的症状，如果现出阳明的症状，那就用温经汤，就是极好的调理的方子，它都是暖下焦、养肝血。

这个方子里的桂枝和吴茱萸，可以根据这个人的身体状况，剂量可以转换的，都可以为君药。如果这个人潮热，汗多又是在凌晨，又有烦躁的，那更多的要以桂枝为君。有的人可能是出现下焦寒，火在上焦，有口渴，有上火的症状，那就以吴茱萸为君。所以你要明白这些药的意思。这个方子不仅可以治疗更年期的症状哦，还可以治后面讲“胎产”的时候，如果这个妇人腹部比较寒，不育，那这个方子还可以温宫。

后世的四物汤就从这个方子里（化裁）出来的，当归、川芎、芍药，后世很多美容养颜的方子都是从这个方子里加减出来的。

温经汤跟温经摄血汤是不同的，温经摄血汤是在经水后期的时候，周期不对、绵延的时候用，在那个情况下不能用温经汤的，有人搞错过的，不要把这两个方子当成是一个方子哦！思路和定位都不同的，走向的方向都不同。

它也治什么？『亦主妇人少腹寒，久不受胎，兼取崩中去血，或月水来过多，及至期不来』。这就是刚才有人问的，**周期一直绵延很长，但是量又过多的情况下，可以用温经汤。长期不受孕，又想怀孩子，但是出现周期很长，有时候三、四个月，半年都不来，一来又很多的量，近似于崩，就可以用温经汤。**

往往那种情况，问她是不是有**口臭**，问她有没有一些**阳明的症状，口干**，往往会伴随这样的症状，**就更加对症**了！

还有到了更年期的时候，除开前面说的阳明的燥症之外，现其它的症状，这个时候往往用柴胡剂。出现**寒热往来，这个很重要**，跟前面的区别，前面那个是不会时冷时热的。**寒热往来，热来的时候觉得潮热，迅速好像起一身热，出一身汗，然后就凉下去了**。这种热，伴随着心烦易怒。这就是到了更年期之后，子宫和卵巢这些都退缩，退缩之后出现**津液短缺，时而供应不上、时而供应上**，产生的经血只有一部分能够蒸化，一部分还是不能够按照原来的路通行，所以出现一些寒热往来的症状，这就是人的精宫外的包络在得一个小柴胡症，而造成人体身上出现的状况，这个时候就是**小柴胡证**。如果说在这个症状里，**再加上大便不通，那就加枳实、麻仁**，那就变成**大柴胡汤**的加减了，所以都是**柴胡剂**。

小柴胡汤方

柴胡半斤 **黄芩、人参、炙甘草、生姜**各三两 **大枣**（擘）十二枚 **半夏**（洗）半升

上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。

柴胡剂大家一定要学会！古方的计量单位如果换算成现在的，都是很大的。所以转成今天的用量去用，**柴胡** 24 克-48 克、**黄芩** 15 克、**党参** 15 克、**半夏** 15 克，这样的。

妇科里除了青主先生讲的这些方子之外的，用的最多的方子就是柴胡剂，用**柴胡、黄芩、党参、半夏、甘草、生姜、大枣**七味药，柴胡为君药，称之为**小柴胡剂**。后面有加减，『胸中烦而不呕者加**瓜蒌**，渴者去**半夏**加**党参**、加**瓜蒌根**，腹中痛加**芍药**』，还有加**牡蛎**的，有加**茯苓**的，它有各种各样的加减的症状。小柴胡也有机会可以详细讲，这方子是最常用的。

问：小柴胡可以用来解酒吗？

答：可以解酒啊。喝多了酒之后，酒精全部进到三焦的管道里，出现了**呕、发热发冷，往往用小柴胡解酒很快**。可以解酒，但是不适用于所有的情况。

这就是更年期的几种情况，这段时间是比较危险的，因为在今天很多人得了这个病之后她乱处理，她不知道怎么处理，乱处理之后往往造成更坏的一个结果。所以在这个阶段要去仔细的辩证，更重要的还是要在这个阶段里，通过食养，通过心情的梳理来达到一个平衡。因为人到了那个阶段，其实对今天城市里的人来

说，大多处在生活和家庭压力下，各种各样的压力最大的时候，无论是孩子的学业，家庭的负担，社会的关系感情，这些都处在一个人生的关口，这样的时候往往更要当心。这个阶段更多的时候不光是药物，更要自己去理清这些关系，往往比病更纠缠，所以更重要的其实还是从安排好自己的生活开始，处于一个人生的转折点。所以女子在这个阶段，实际上都是一个挑战，对于这些转折点一定要自己把握好。

今天我们接着讲崩漏，讲身体的一种“大出血”的现象，它的**治法不仅用于崩漏，我们日常会碰到各种出血，比如说外伤、被车撞了，在身体内有大块的淤血**等。这一篇用到的药，基本上就是中医治疗这种身体由各种状况引起的淤血和大块的血积。

崩漏的定义：崩，就像雪山垮塌一样，意思说她下血比较多；漏，就像屋檐滴水一样，只要有点水就往下滴滴哒哒滴滴哒哒。**人身体里面寒热的变化是引起身体内出血的一个主要的原因**。气血因为**热而行**，因为**寒而**凝，如果一个地方凝结之后，得火（**郁结而生火**），它反而会使那个地方的东西发出来而演变为大的。

所以你如果去过西藏啊，四川啊，你去看自然界中那些崩塌（雪崩）的地方，都是很寒冷的地方，稍微遇到一点热量（比如人类的活动），雪山就崩了。崩的地方（反而）不会在热带，温暖的地方不会崩。反而是**寒凝至极的地方，遇到一点热量，它就垮塌了**。人体的道理是一样的，身体里**有淤血在里面，长期的温度低，血凝结了，一旦得到温度，凝结的东西就起来，快速的变为一个冲出去的势，就形成为崩**。

漏，是温暖和潮热的地方，物质也不多，它一点点地漏，一天滴一点。漏，还有很多是比如说避孕，上环之后，造成经络不畅，然后变成为一个漏证，滴滴哒哒的，这个古时候到现在都会比较多。还有生孩子或者说做了一些妇科检查的时候，把机械的东西，人手伸进去，伤到里面胞宫的络脉和带脉，造成带脉和胞宫不固，而演变成的漏证，这种也多的，这种都**属于外伤之出血，都属于人为的损伤，损伤到里面的器官和经络的通路**。它看起来是月经，但是是里面生理的其它的出血。

崩、漏跟月经的关系。**一般崩证容易出现在月经的前期，迅速的量大，在月经的经前期这一段。漏，基本上出现在经的后期和经结束之后。崩为实证**，是因

为那个地方**有堵塞、有淤结，遇到一个外在的因素淤结而生火，发为崩证。漏**，这是一个**虚证**。崩发生几次之后也会变为漏的，因为血流的多了就会亏了，所以**崩和漏是相互转化**的。

因为外伤，因为房事，因为经脉的受损，都会造成淋漓不尽，还有因为气郁而悲伤，造成肝气的瘀，造成肝经和肝的厥阴经的淤堵，也会的。这就是《红楼梦》里像林黛玉这种性格的人，她的月经，《红楼梦》描述的症状就是漏下。她并没有受伤，她是因为从小的那种性格和那种气郁的状况，就变成了漏证。在青主先生这个里面都有外伤、有房事、有肝气的郁结。

治崩漏，要节房事、养气血、固带脉，这是整篇里面最主要的，**遇到厉害的大出血还要止血**。那里面用到的止血的药，**三七**跟**白芨、贯众炭**和**黄酒**（无灰黄酒）加上**百草霜**，主要用到的药。在中医里快速止血的方法，其实比西医现在那种止血的方法还要快。

比如说**大出血，你三七粉接连的频服下去，很快的，一天之内就可以把血完全止住而不伤人。好的百草霜，一天之内都可以止住身体内的大出血**。有时候你用西医止血的方法，未必一天能止得住血的，有时候止住之后，马上又大出血。

有的人她会描述经量很大，大过正常的这种，非正常性的月经出血，在中医里可以把它定义为崩证。一般正常的月经不是 1-7 天嘛，**一般这种崩的情况会出现在月经的前期或者月经的第一、二天**，就是说有的时候下来的那个血不是经血。

问：如果第一天、第二天量超大的。

答：对，这种都可以用崩证方法来处理治疗。我们之前不是说的**月经期间不能用那种药，不能够去治嘛。但是如果是大出血，那就不是经血下来的，是离经之血和其它的淤血下来的，就可以治疗的**。

问：在月经期间的才叫“崩”吗？

答：跟月经期有关的崩，当然也有不在月经期间的啊，比如那种散跌的血崩。就是说大出血和小的淋漓的出血，通过人的前阴和后阴出来的，都可以称为“崩漏”之证。

大出血，可以直接在经期用药的。还有绵延不绝的漏证，这种都可以在经期用药。前面讲的《经》篇里，是不能在经期里用那些药的，这是区别。

问：现在好多人都是第二天的量是比较大的。

答：那是正常的，你要自己去观察自己平时正常的量是多少，稍微多一点那是正常的。如果说这一次的量比上一次的翻倍甚至更多，甚至一天几次，那就是不正常的。

异常的出血一天不停的下来，那就不是经血了，没有这么多的身体之精（应该）出去的。还有不在经期的，像这里比如说**交感的出血**，现在有很多这样的情况，有的人一房事就疼，就出血，出的血少。然后还有一房事之后，第二天大出血，这都不在经期，但这个是崩证。然后一房事之后她不崩，她漏，一点点一点点，感觉一下来月经了，这就是漏证了。还有的人**摔了一跤之后**，身体别的地方没出血，**好像来月经**了，其实来的不是月经，这就是散跌（造成）的血崩。

我们**血在血管里**，在**血管之外的水和精**，在我们的**三焦管道里的气**，这是**水的几种状态**。在血管中的血，按照现在西医的分法，动脉、静脉、毛细血管，中医里讲这些大的动脉、静脉，在身体里有时候会有异常的这些血会溢出来，随时都有可能，溢出来的血，或者附在血管壁上。因为比如说你感冒了、受寒了，某一个地方的血管收缩了，血管里这一块血就会凝结在那个地方，有可能在血管内，也可能在血管之外，这种血不能为人体所用，中医把它称为**离经之血**。**本来血要参与人体的循环的，全身的血随时在换的，每天都要造新的血，然后血中又渗透出来变为水，水又渗透回去变成血**。但是这样的血已经不能参与人体的循环，称为“离开了道路”的“离经之血”。这样的血存在一个地方，就**相当于河流中堆积了垃圾**，这堆垃圾可能在那里堆 5 年、10 年不去管，也没事，就一直堆在那里。但是突然有一天，旁边不小心一个人扔了一个火柴棒，这堆垃圾就烧起来了。比如说你今天非常的生气，心情非常的不好，你发作了，结果起了点郁火，这个火正好就把血管里的那一堆血点燃了，然后那一堆血就就溢出来了。

什么情况下溢出来呢？一般女子**来经期之前人都变得烦躁，变得压力大，然后如果这个郁结而生火，正好把离经之血顺着人体带出来了，然后就成**崩证了。如果只是这一点离经之血出来还好，但血一出来，人体血管那个地方的压力瞬间得以释放，血就会往那个地方涌，就像那一堆垃圾燃烧了，那个地方的压力不就减轻了嘛，血就顺着这个路继续往外出，造成一种大的出血之势，这就是崩了。跟河流有垃圾，用水来冲走之后，后面跟着一起来了，道理一样的。人体也是这样的，人体的血管中、血管外这种垃圾，在经期的时候最容易点燃，因为大多数女孩子来经之前，如果身体本身是不通透的，她就会烦躁，心情抑郁，然后想骂

人，在这个时候就会把这种带出来。还有比如说摔一跤，正好其它的情况，有的人是房事，因为房事的时候，人的心情激动，因情志的激动而化火，也会引起。

问：脑溢血或者是什么脑血栓这些？

答：这些道理其实是一样的。只不过如果头上的血管溢出来，那就很危险，因为头皮和头骨之间（几乎没有空间），容不下太多的东西。但是人又有一个机制，上到头上的是最精微的，一般的血液上不去，所以说头上不容易溢出，只有到了一定年龄，或者经常这样生气，而造成上面的堵塞。所有溢血的道理都是如此，都是因为**血管中的压力**，或者说**血管中的垃圾堆积之后，如果再去服降压的药（降压的药就是软化血管），造成血管更容易的破裂**（编者：降压药的原理是使血管扩张，副作用是使得血管壁变薄，导致强度也跟着降低，所以更加容易被冲破），**更容易溢血**。

在中医（治法）来说，**要把血管中的垃圾给它清掉，增强血管的推动能力**。因为要把这堆垃圾冲走，只有**把水流量加大，同时把垃圾清运走，让它不要再淤积**，这才是治水的方法。如果仅仅是去把河道不断的挖宽，使河床不断的变薄，那有一天就会把堤坝给冲垮了，河就冲开了。道理一样的。

问：老师，拍痧、刮痧，这种痧就是离经之血吗？

答：那也不全是离经之血。有时候你在一个地方拍出来的，**出现黑色的，很多就是在血管里或附在血管上的离经之血**。如果是**正常的拍出来的那种痧点，就不是**。在腋窝这些地方很容易拍出来，因为**在大的转弯的地方是最容易沉积的**。**拍出那种黑色的痧点，就可以用三棱针、梅花针把黑点刺破，之后用罐一吸就可以吸出来**。比如很多人痔疮很厉害的时候，你在手上这个穴位就能看得到，比如说这个地方有黑点，你把它拍了之后，看到有黑色的瘀肉，把它刺破，然后把血吸出来，痔疮也可以治。

人体的经络是血管震动的气场形成的，通过治经络可以治血管中的淤血，可以把血管的淤血引走，只能说是引走化掉，吸是很难吸出来的，吸出来的是已经溢出来的。

问：如果光拍了，出来了，不去处理它，有什么效果？

答：就是这里通透一点。血还在里面，只是说通了一点，相当于今天你请来一个清洁工，把垃圾稍微往外面扫了一点点，河流稍微通了一点，但是实质这个东西

还在里面，今天在这里、明天到那里。这个离经之血不会很多，你不要想着有很多的血在那里，只有一点点而已，因为这些地方都是人的毛络、最远端的血管。但是最远端的堵住的危害是很大的，就像自然界中的这些村落里的小河流全部被堵死了，一样的道理。长江、黄河很难堵死，丢多少垃圾都不会，垃圾要么到大海，要么跑到那些小河流里就被堵死了。小河流堵死的危害也很大，等于你这个地方的这一片肉就用不了了，已经被敌人占据了，最后演变成大病了。**「久病入于阴络」**，久病那些肿瘤和小的细胞全部是进到络的最里面，那些小的河流。所以**拍痧的好处，拍打的好处，可以把阴络里的东西震荡出来，而到阳络，到表。**原来那种好的药，就像我们师父他们研制的这种药，它可以把阴络的东西给它吸出来，但是现在有几味药找不到，所以现在做不出来。

人体经络，**经是主干道，络分阴络和阳络，阳络就是今天西医讲的这些毛细血管，青筋在外的这些，阳络不会沉积的。**一般**外邪先进阳络，然后再进到血管，再进到最里面的阴络。**

刮痧、拍打等都是通过震荡把里面的这个垃圾往外出来，但是它出不来的，只有一部分出来的是最浅表的，里面真正的东西是出不来的。

问：堵住的原因是哪些？

答：生气、寒、饮食生冷都会引起堵。

问：三七主要是止血，它不活血？

答：**三七，活血、止血都有，它是双向的。**当你**不出血，吃它的时候就活血；当你出血的时候，吃了它又止血。白芨**也如此。

要知道崩漏的原因，知道人体的血的道路。**漏是因为它气不足，里面物质也不多，没有淤积，它形不成崩证，它就慢慢的滴滴哒哒**的。就像家里的水龙头关不紧了，松了，天天就滴滴哒哒的，道理是一样的哦。

然后我们就讲几个方子，血崩昏暗。这种情况现在很多的，有的人在那劳动，蹲在地上，站起来就晕倒了，然后还有大出血不省人事。所有的人都说这是“火盛动血”也，但是青主先生说『然此火非实火，乃虚火』。这样的人，现在西医**讲是属于贫血而造成**的。

『世人一见血崩，往往用止涩之品』，往往都开很多止血、生血、收血的药，但其实不能见这种眩晕而大出血就开很多生血的药。『虽亦能取效于一

时，但不用补阴之药，则虚火易于冲击，恐随止随发，以致经年累月不能全愈者有之』，因为你补进去，如果虚火收不住，反而妄行。所以要**固本止崩生血**，**固本止崩汤**，这个方子很简单，它使用的范围也挺广，前面说的有的人**贫血而晕眩，就可以用这个方子进行加减**。

固本止崩汤

见《傅青主女科·血崩 血崩昏暗 六》

用**熟地**、**白术**。白术是健脾，生血之源，土炒焦之后可以养胃、补脾、健脾。**熟地**，温肾而生水。**黄芪**把生出的水往人体的四肢运输。**当归**直接补血而活血。活血得水，血就可以往人体四肢运输，然后她就不会出现眩晕、昏暗。眩晕就是因为身体的血运送不到身体的最远端。两眼也是，我们说肝血主人体的眼睛，两目所视也是。

再加**人参**。有两种情况，普通的人用**党参**即可，那种稍微气壮的可以用**人参**，后面眉批也讲到，普通的用党参即可，如果本来这个人气相对还可以，年轻的时候可以用人参。你看，**不是说弱了要用人参，弱了用人参反而补不进去，反而要造成出血**。

这里用**黑姜**，把姜炮制为黑的，这样它**引血归经**。**本来姜是散的，如果把它炒黑之后，它可以使散中往里收的**。所以黑姜这是一种炮制的方法。

问：老师，那醋姜呢？

答：**醋姜**接近于**黑姜**的物性，但是醋泡的，但还不是完全一样的。**干姜物性不一样哦，干姜是温中的、散的、不收的。姜炮制成黑的或者酸的之后，它是发汗而止汗的，还可以收汗的**。比如吃了辛辣的东西，你在出汗，喝点醋就可以收这个汗，黑的姜水也可以收汗，是一个道理。后面注释就在讲药的道理，『黑姜引血归经，补中又有收敛之妙，同补气补血之药并用』。

其实在那个时代是分得很清楚的，**党参**就是**人参**，**辽人参**就是今天的**东北人参**，他会单独指出的。

贯众炭也是跟姜炭一样，有止血之效，而且它可以去身体之火。贯众是一味植物的药材，《本草经》中就有，如果**身体有这种邪火直盛，就可以用贯众来加减，炒成炭之后它可以止血**。

「有力者用辽人参（去芦）三钱煎成，冲贯众炭末一钱服之，待气息微旺，然后服此方，仍加贯众炭末一钱，无不见效。无力者用无灰黄酒冲贯众炭末三钱服之，待其气接神清始可服此方」。

它要分两种，有的人**晕倒了，气息微弱的，又出了血，不可以马上服这个方子**，因为这方子力道比较大。无力者，你**先用点黄酒加贯众炭，这就是止血的方法**。就是有的老人瘀血，大出血之后，不能马上灌药，在他神智还不是很清醒之前，可以先用**贯众炭或者三七粉加上黄酒**。用**黄酒冲服贯众炭或者三七粉，它可以快速地进到这些，可以去修复这些出血的血管**，就当那种大出血，人还不是很清醒的时候，往往就会用这种方法来止血。

什么叫“无灰黄酒”？发酵的工艺到了现在，基本上还是差不多的，用大米、糯米、稻谷，经过红曲来发酵，发酵之后的这种黄酒呢在以前是不能长期存放的，因为它有活性，还在继续发酵，酒度会变高，不稳定，它会变酸的，所以这一种原来就会在酒坛里加上石灰，因为石灰是“碱”嘛，这个碱就能控制这个酒稳定在那里不继续发酵，这个就称为“带灰黄酒”。主要是现在的黄酒都是用小米酿的，也适合女子温养的，它健脾胃而止血，有活血止血的功效。

问：因为是有血崩，血流太多，所以这个时候要给他止血，然后去火，所以熟地、白术都是补阴去火，一边给她补血，一边把血引到四肢？

答：对。

问：美尼尔症，是有头晕，然后也是两个空，但他只是没有血，可能这个时候只是没有这种离经之血，但是症状好像差不多。

答：那种人本来就贫血，血就不足的，有的人他就说晕，有的人是出不来血，血有的，也在身体里，游弋的血，也有，所以那种要辨证。美尼尔症，还有的说贫血，一站起来就倒的那种，你摸他的脉，往往有离经之血在身体里面，但是没有大的出血，但是有的人几次之后就会变成一个溢血之证。也可以用这个方子，也可以用这个治崩漏的方法去处理。

这个方子养血，如果没有出血的时候，可以去黑姜，变成五味药，其实就是一个养全身之血的方法。地黄、党参、黄芪、当归、白术五味药就是补脾胃养血的方法。

问：如有有离经之血，在脉象上体现如何？

答：如果瘀血比较多，摸到的脉，就像有集聚一样的，比如说关脉上有似滑脉非滑脉的这种。人有瘀血很正常的，每个人有点瘀血很正常，如果关脉上是滑脉，又没怀孕，然后滑脉又不是一直是滑之象，这种你可以问他受过伤，有没有外伤撞击，有大量的淤血的。生过孩子的，身体的中路里面有残留的淤血，这是很正常的。

中国酿造的米酒和黄酒是比较古老的，这种几千年来都有酿造的方法。**黄酒其实说可以作为女子养护的酒**，“无灰”就是不加石灰的，石灰中的碱为阳的东西，它可以把血带出来，酸的东西是收敛的，碱的东西是往外发的。

“当归酒洗”，如果不是酒制的当归，就用酒泡一下。

再看交感出血，现在碰到这种也蛮多的。一有房事就流血不止，跟后面有一个血海太热血崩、少腹血崩和交感出血不同，这个交感出血出的少，它是漏，一有房事之后就出个3天、5天，『妇人有一交合则流血不止者，虽不至于血崩之甚，而终年累月不得愈』，一房事就有，还有前阴疼，这种案例蛮多的。它就是说属于一有房事的时候，情志化火，而冲击人体的前阴与胞宫和中脉里的毛细血管的通路。这里青主先生讲的『夫精冲血管，不过一时之伤，精出宜愈，何以久而流红』，它一郁结之后冲击这些人体，因为有的女孩子敏感，在房事的时候，她一激动，血管就溢出，精室和前阴相交的这些小的血管就溢出。房事结束之后，它就形成一个势，这些血管收不了，然后就一直出。这种属于一有房事的时候生理的出血，就是说『则欲出之血反退而缩入，既不能受精而成胎，势必至集精而化血。交感之际，淫气触动其旧日之精』，多余的气（淫，多的意思。淫气是指多余的气），就是留在身体里的那种毛细血管，原来没有出的血，一遇到心情一激动的时候，多余的气就把原来的精招出来，『则两相感召，旧精欲出，而血亦随之而出』，旧经欲出而血亦随之而出。就是说带出来的这些毛细血管里的血，这种呢用**引精止血汤**。要把经引归原路，同时用止血之法。

这个方子效果也很好，用**党参**、**白术**、**地黄**，你看这几味药和前面的也是一样的。这种属于小的血络，漏，就要敛血，要把血往里收，用**山萸肉（酸枣）**，酸枣可以敛这个血，可以把血往里收，**黑姜**有止血之功。用**黄柏**、**芥穗**收这个里面的郁火。**丰前子它可以去下焦的肾、膀胱、子宫、前阴里面的血水，用酒炒之后可以化里面的淤血的，可以化血为水**，所以这个方子叫**引精止血汤**。

引精止血汤

见《傅青主女科·血崩 交感出血 九》

这种病的这些血都在前阴、子宫那些毛细血管里的小的络里面、窍里面的血，所以她一激动的时候，往往这些血要出，你看后面说的『茯苓、车前以利水与窍，水利则血管亦利』，其实就是像**车前子**这些小小的东西，通的这些窍，它利的是下部里的那些，只要下焦水肿的时候，有的时候那些民间的草医往往就到野外拔一点**车前**，车前它可以把下面的水都给它泄出去，它不管你肾里的还是膀胱里的、子宫里的，它都通这个窍，把窍打开，把里面多余的水往外泄。

所以说这种病要禁房事，至少要禁三个月，你把她治好之后，要告诉她，『然必须慎房帏三月，破者始不至重伤，而补者始不至重损，否则不过取目前之效耳。其慎之哉，宜寡欲』，不然你治好，它又没有修复好，然后下次还会出的更厉害，所以要禁房事，要禁欲。

问：有一些好像有什么盆腔积液之类的，也可以用车前？

答：对，**盆腔积液**我们可以用这个方子的前几味，**党参、白术、茯苓、枣皮，再加上覆盆子、车前子，往往会有很好的效果**，如果有一点瘀火的，再加**黄柏**。覆盆子固盆腔，“覆-盆”就像一个盖的盆，它对盆腔和男子的前列腺有作用。比如男子前列腺疼，而小便淋漓不尽，**用覆盆子加车前子，一个固、一个泄，固该固的，泄邪的**，这两个是很好的药。

这段文字后面的眉批，这些在《石室秘录》里面也有，其实就是青主先生自己的，你们相信就相信，「欲种子者，必待落红后，即三十时辰，两日半也」，就种子你要等月经尽之后30个时辰，两日半。比如说今天月经是最后一天尽了，然后两天半之后人就可以怀孕了，就可以种子了。「一日男，二日女，三日男，四日女，五日男，六日女，七日男」，两天半之后的第一日，种子得的是男，第二日是女，七天有效。这里讲得很清楚了。试过了很多，周期准就很见效。

问：老师这个黑姜是用生姜制出来的，还是用干姜制出来的？

答：**生姜**（制出来的）。就是**炮姜**呀。

讲下一个，血海太热血崩，因为跟前面一个对比，一个是漏，一个是崩，这里讲的是房萎，这里『妇人有每行人道』，“人道”就是“房事”。

前面交感出血**讲的是一交合，前阴有出血（漏）**，她来的不是月经，它是漏的这些毛细血管和络脉里的血。**这个**血海太热血崩**是一房事就来经，一来经就崩**，大出血几天，**这是属于血海冲脉太热而血不固**。这种人，**在她的血海穴上，往往在那里按上去很疼**。如果发生这种情况，你去校验一下，按一下血海穴，血海是脾经的穴位，也是冲脉的穴位，这种往往就是冲脉太热而造成血海淤积。一经房事，就会冲到这里，变成血崩之症，那就是血海太热的血崩。这是因为房事的时候人激动，『及有人道之感，则子宫大开，君相火动，以热招热，同气相求，翕然齐动』。这个要用一个丸剂，**清海丸**，这种人在今天没有前面（交感出血）那种情况多，但是也会碰到，这都要禁房事。

清海丸

见《傅青主女科·血崩 血海太热血崩 十二》

这个方子也是养血的丸子，用**熟地、山萸、山药、北五味**（就是**辽五味，五味子**）、**白术、麦冬、丹皮、白芍、龙骨、地骨皮、干桑叶、元参、沙参、石斛**。这个方子里用到的很多药，都是妇科里最常用的药，**熟地、山萸、山药**都讲过了。**五味子五味，以酸为主，对女子来说它养肝之血，比如说睡眠不好的时候，喝一杯这样的黄酒，加一点五味子，热一热喝下去，睡眠就会立马的改善。五味子**产于辽东半岛，所以称为**北五味**。

麦冬，在小区里经常都会见得到，上海啊，江浙一带很多，道地的还是浙江的麦冬。它到了冬天还是绿的，凛冬之气不凋。**它可以凉肺气，可以使肺中之气化为雾露之水**。麦冬，冬天的霜降到寒露长出果子成熟，一般那个时候采收，挖它的根茎。它可以凉雾露之水，它可以生身体的水，相当于金生水。

白术讲过了。**丹皮**去血中之瘀。**白芍**回肝之血。**龙骨**都是埋于地下的化石，它**可以把精气往里收，把人体吃进去的东西往里收**。比如说**有的女子多梦，经常做梦，会用柴胡龙骨牡蛎汤**。做梦的状态，**人的肝之阳是在外面虚浮飘渺的，龙骨**可以把这个往里收回去。**地骨皮**也讲过了，收里面的热。**桑叶疏肝血、柔风**的。

这里面还有三味药是今天的很多医生都喜欢开的，**元参、沙参、石斛**。这几味药也是产后常用的药。

元参本来以前称为**玄参**，到了康熙之后就改成叫元参了，因为要避讳康熙的名讳（玄烨）。它是玄参科的植物，**它滋肾之阴的，凉血滋阴**。对于**那种恶性的乳腺癌，就是昨天讲的恶性的易于自燃的，这种往往用元参**，可以化里面的这个，

它可以补肾之阴而明目，去乳中之结。

沙参更多的是补益肺气，它跟麦冬合在一起用，麦冬强肺中之气而生水，沙参补肺中之阴而生肺气，所以沙参跟麦冬合用。沙参是桔梗科的植物，润肺止渴的时候会用到沙参。

石斛，今天（品种）就乱了，被炒的变成了“包治百病”的“九大仙草”，呵呵。你看它长的一节一节的。石斛以前只产于雁荡山，比如说大别山、霍山这一带，在东南就是江南，昨天我们讲的江南的东道，江南的江淮流域和靠近南面的这一带的山脉，因为东方的温润之气，**在山上的石头里长出的这种木斛科的植物**，长这个的地方会有一种鼠叫“鼯鼠”，鼯鼠很喜欢石斛，它们通常是伴生的，你去采石斛的时候，鼯鼠都会去保护它的。但是**今天（市面上）那些石斛都是树上去移栽的，功效跟原来的是不同的**！石上长出来的东西比较坚固，能够从石头缝里长出来。石为水，为肾。从这个里面长出来的一节一节，这么小节的东西，它能够从石头里面把营养把水分提取出来，你看石头多干，能从那里面把水提取出来，所以**它就有一种极强的补肾和胃中之液的能力。现在有的胃癌，如果你找到了好的石斛，真正的霍山和雁荡山的石斛，你给他吃，它确实可以补胃中之阴液。**

但是**现在用木头上长出来的反而不行，吃了之后胃变得更糟。**现在都是木头上嫁接的，比如说在千岛湖、云南大量的种石斛，产量非常的高，每个产区都挂个牌子叫“仙草园”，卖的时候打的广告都是说治疗胃癌的。**但是其实原来是因为从石头里长出来的，才对胃癌、对胃食道癌有很好的效果。**

石头里长出来的都具有那样一类性质，但是它又跟它自己有关的，所以**骨碎补可以治骨头断、骨折**。长出来它很干，都是骨节一样的。而石斛长出来一节一节的，它专门存的是水，它的物性不一样。那石头上还长苔藓呢，苔藓的性质肯定跟它们两个又不一样，对吧。如果没有这种真正的石头里长出来的石斛，还不如干脆不要吃。木头上长的当然也有药效，但不是用来治这个胃癌的，物性都不一样。

石斛从石头里长出来，**石中生出的水是相对比较强，比较纯阴液的**，那种胃癌的人，往往都是胃中的津液特别燥、特别少，然后到了晚期，这个东西喝进去之后，它可以生里面的水。也相当于水能够制土一样的，就是说五行中，水能制土，使胃中胃液能够保存，然后不至于恶化。但是木克土，木头上长的**木斛**反而

不好。

这个方子的药都是滋补的药，所以要把它搓成丸子，少吃一点，不能吃太多。台湾到现在还在用这个换算单位，一斤算十六两就是640克。这个清海丸的量一共换成现在的大概两公斤的总量，然后搓成丸子，可以服三个月，就治好了。

这个方子，也适合那种到了四十几岁，昨天说的更年期有的血不足而狂躁的，也可以作为缓养之丸药。

然后郁结血崩。就属于情志化火，这个属于心情。『妇人有怀抱甚郁』，心情郁结抑郁不畅，『口干舌渴，呕吐吞酸，而血下崩者。』，这个是心情引起的，要**平肝开郁而止血**。

平肝开郁止血汤

见《傅青主女科·血崩 郁结血崩 十》

要平肝之风，用**白芍、当归加柴胡，这三个药合在一起就可以平肝之风，然后加上丹皮就可以祛血中之淤，加上三七根，就可以止血。三七要用根**，但今天那些卖三七的，不光用根，前面挖出来的茎也弄在一起。那**怎么鉴别？你把它捣成粉，放在那里，弄一点水浇上去，它又凝结回去了，那就是好的三七。**凝结回去，你又得使劲把它捣下来。现在市面上假的三七，弄的很大的，号称什么“十二头三七”啥的，其实就是把小的捣散之后，然后把那些粉再黏在一起做成大的，黏得好的你都看不出来那是假的，呵呵。

问：那这种黏合的药效有区别吗？

答：当然有影响咯，大小、年份都不同啊。有些造假的还黏些石头粉在里面呢，呵呵。

所以这个方子的意思就是**用白芍、当归、柴胡柔肝、平肝之风，用丹皮祛血中之瘀，用三七、芥穗止血，生地、白术生血之源。**

你看在《经》里面（的方子）都有柴胡，**但是到了《血》这里就没几个方子有**柴胡**了**，前面几个方子里也就“肝郁血崩”里面有**柴胡**，其它的都没有柴胡，你就能从这个里面知道柴胡的用处。

然后在这个之外，我们还补充了一个方子，因为平时临床还会碰到有一种极

其严重的，称为雪山崩，就像王熙凤那样的，有一次一发作然后就大出血，止都止不住，我们用**八灰丸**。（编者：此方在清代 曾鼎 编著的《妇科指归》里，有兴趣的同道自己去查阅）。原来以前在清朝的时候，还有人做的卖的，现在也没有了。**这个不单针对血崩，只要针对身体的大出血，功能性的大出血都管用。**

八灰丸，那就是8个“灰”嘛，很好理解，就是**阿胶炒黑，侧柏叶炒黑，蒲黄炒黑，条芩（黄芩）炒黑，百草霜，然后白茅根炒黑，苎麻根炒黑，丝棉。**每种都是一钱的量。

百草霜，就是以前农村的铁锅下面抹下来的灰，止血最好的。比如腿撞伤了，抹上去很快就止血了。以前的一个锅一个灶里面好多味药，有**灶心土，百草霜止血**，把这些东西直接打成粉，大出血的时候用。

苎麻也是那种路边很多的，**根也有止血之效。**

丝棉，就是丝绸把它烧了。《金匮要略》中就有专门要用一个丝，比如说有的女子肝上的病，有个**旋覆花汤**，专门就要用丝绸，用茜草染的丝绸去治。这里是把这一段丝绸给它烧了，烧成灰跟它一起，它可以治肝中的病，丝绸飘着动来动去的，**桑叶蚕丝吐出来的，它属于是极细的，可以去缝合血管，有这个功效，但是单独的烧一个丝绸吃是没有用的，要跟这些合在一起，蒲黄、阿胶跟丝棉合在一起它就强了。**

后面还有“饮用**白芭蕉**兜”，啥意思？就是前面的这些药粉用酒水调匀之后，把芭蕉叶窝成一个酒杯的形状，把酒水药粉兜在里面，然后给人灌下去。因为这种情况的时候，病人本身可能就晕厥在那里了，芭蕉很清凉，用这个作为勺子一样，容易灌下去，就是这么个意思。

问：必须要用织好的丝绸吗？

答：问得好！用蚕茧也可以。

然后还有一种外伤形成的大出血，补充一下，除了止血，怎么把身体里的这种淤血化掉，就是这个方子。

闪跌血崩里面的**逐瘀止血汤**，就是外面要止血，比如说抹了西药（前面说的灰药也可以抹在外面，也可以服下去），只是说暂时把身体里的血给它止住。但是如果说长期身体的淤血，比如说出来一个车祸，五脏六腑里面都有淤血，有的

人被人打了一拳，打出来内伤的淤血，那就用**逐瘀止血汤**。

『妇人有升高坠落，或闪挫受伤，以致恶血下流，有如血崩之状者』，有的人爬到墙上不小心掉下来，摔了之后，一部分血流出去了，一部分血成淤血了，然后这种症状，过了一段时间之后，『久之则面色萎黄，形容枯槁』，那就是里面有淤血化不掉，新的血就生不出来，**这时候就要强行用祛淤血的方法**，所以这个方子很常用的。**就今天那种受车祸、受撞击了、受打了、从一个高的地方摔下来等形成的淤血，都可以用这个方加减，用这个叫逐瘀止血汤。**

逐瘀止血汤

见《傅青主女科·血崩 闪跌血崩 十一》

里面用到**大黄**、**丹皮**的搭配，用**生地**（**地黄**和**赤芍**是养护之药，这个是生血的），你既然要去逐淤血，要生血，**赤芍**（跟**白芍**一样，它只是说更偏于往血管里），**生地**加**赤芍**，加上**当归尾**（当归到了尾那一段），它生血止血的能力也强的，所以要用归尾。但是今天的这种当归片是所有的部位一起压的。所以说医生有时候特意要指定当归尾，药房也有专用的当归尾，价格更高。

当归、赤芍、生地生血。用大黄推身体里面大的管道，当它跟**丹皮和枳实、桃仁**这几味药合在一起之后，它可以去把身体里这些血管里的这些管道，淤血往外推，本来桃仁就是破淤血的，**桃仁跟龟板**，龟板就是鳖甲用醋制之后它软坚散结的，它跟桃仁合在一起，比如说身体淤血附在血管上的，它可以把它软开，软开之后丹皮、枳实就可以推动它，大黄把它往肠道里清走。所以这种人喝了这个药之后，有时候肠道里就会排出黑色的血。中医里面有很多的方法可以把身体里的东西排出来。**在血中的东西还是容易出的，如果到肾、到脊柱和深层的东西就比较难以出来了。**

子宫肌瘤难出来，因为那个地方的通路有限，只能顺势，子宫肌瘤不能用这个方哦。现在你看那些子宫肌瘤，医生经常开龟板，开桃仁，开鳖甲，开一些大黄、蛰虫那些东西，（其实）逐不出来的。这种淤血是在血管和血管外，不在那些深层的器官里面。

内有淤血的状况，如果不大出血，可以把这个东西做成散，把这个东西打成粉，**用水和黄酒冲服**，它也可以化身体的淤血。散剂就慢，汤剂服下去开始一、两剂可能没有反应，到第三剂的时候，有的人如果有淤血，那她的肠道就会有黑色的小血块出来。

之前讲的血府逐瘀汤跟这个逐瘀止血汤不一样，那个更多是祛胸腔和中焦里的血。身痛逐瘀汤跟这个方倒是有点相近。

前面讲了崩漏，跟月经一样，讲了治出血的用药。接下来我们讲一些养护的常识和一些补充的，这一期的课程，主要讲**经**、**带**、**崩漏**，下一期初步计划就是围绕着**食疗**和**针灸**讲讲，讲日常的治法，**产孕**的东西放在后面，再集中讲。

经期的养护，风、寒、暑、湿、燥、火都要忌，这个很重要，跟坐月子的道理一样的，经期为“小月子”，这些不能犯。主要的要注意几条：**饮食，水果和寒凉之物。**

吃的方面：

这是我们今天在这个社会碰到的最大的问题，就是我们吃的这些东西。**寒凉的东西进去之后，它让局部的三焦管道直接会凝结，凝结之后变成饮，久而久之这个饮就郁结成痰，郁而化火。**

水果，**尤其不应季的水果**，大多是用培育的方法，加上过量用催化剂生长出来的，这些**催长素长出来的东西到了人体里面往往是代谢不掉的，最后进入到人的肝肾，它不但寒凉，而且伤人的肝肾，造成正常的精华物质没有地方储存，最后造成正常吃进去的东西也化不掉。**对女子的伤害，对于经血的伤害是很大的，所以我们说**尤其在经期更不能吃水果**，因为经期这条通路是通畅的，往下通行的，往往有的时候你用寒凉，往往就会造成经直接就不来，直接就变少，吃几次之后经就不来了，这条通路就堵住了。**过于辛辣的东西在经期也不能吃的，过于辛辣的东西会让血来变得走窜，本来要下行的血会逆到其它地方去，这是寒凉和辛辣的危害。**应季的水果，不在经期的时候，可以适量的吃一点，不是说绝对不能吃，否则没法在这个世道生活了。毕竟你自己可以不吃，但是你家人可能会吃，别人可能会买了送你，这些避免不了，对吧。

水果，不管你是生着吃，还是加热了吃，其实对身体都是有害的。苹果，《本草经》里说『束百脉』，经期吃苹果，会让经血堵着不能正常下行。这东西现在还被炒作成“水果之王”，说什么“病人生病就给他送苹果，平安果”，这就是在害人！而且现在的苹果种的那么大，我们就到过陕西那边苹果的原产地去看过的，当地的人都是不吃自己种的苹果的。你实在是嘴馋，偶尔吃半个、一个没

有关系，但是经期的时候不要去碰。

而且有的水果加热了吃，反而它更易于生痰，不是说加热了就变得不寒凉了。比如说，梨，有的人润肺吃一点点，比如那种燥渴的时候，**像秋天比较干燥的时候，吃一点确实润肺**。但是如果在**夏天，吃一点梨反而在肺中容易生痰**。为什么？因为夏天人的所有的阳气、热气都往外出，这个东西吃进去之后，使那些在肺中本来往外出的气在里面往里收，凝结了，反而容易生痰，那种痰在当下还体会不出来，到下次生病的时候才会反应出来。梨本来也不是夏天的水果，所以**梨**它应该是**秋梨**，秋天和冬天才有的。

现在各种水果一年四季全有，全是用化学的方法维系它的生长，它根本就不是顺应自然的规律长出来的，这样的水果吃了之后都影响人体的精血。

现在去医院看病人，都是提着水果，提着燕窝，提着大鱼大肉去，这都是害人的！这个时候煮一碗粥去，熬一碗米汤去，这才是真正为病人考虑！因为病人在手术，在生病之后，最重要的就是减轻身体的负担。只不过现在的医学导致人的观念进入了误区。但是我们来学了中医，先不说改变别人的观念，至少你自己的命、自己的健康要自己做主，不管外面的观念怎么变，你能管好自己。

在经期的时候，冷的水也不要喝，直接让（中脉）这条路收缩，本来下行的经血而逆，这种**喝下去往往对乳腺、对甲状腺的影响是比较大**的。还有**奶茶、果汁茶也不能喝**，都不知道用什么调味料调出来的，那里面的珍珠也不知道是什么东西做出来的，不是用正常的果生产出来的。

人家骂汇源，其实汇源很多果汁至少还是用水果榨出来的。但是现在有很多的那种调的果汁和奶茶，其实是用各种化学原材料调兑出来的，那些东西伤害可能比水果还要大，那种东西全部最后是伤到厥阴的，伤到肝上的。怎么去判断它？**这种东西喝进去之后，当天都觉得嘴里干，还有的后来会有点反酸，它不是正常生产出来的这种东西，喝了之后，人体要去用很多的（体液）水去中和它，代谢它，而这样的水就被它抽走了，人体吃了它之后变干**。但是如果**真正的水果是甘甜的水果，你吃了之后一天都觉得嘴里它会生津液的，就像你喝好的茶也是的，这个好的茶叶你喝了之后口中是生津的**，但是如果你吃那种加了香精的茶之后，口里一天都有味道，口里变干涩。

经期的时候，**黄酒和米酒可以少量的喝一点，但是不能大量去喝，尤其是不要加红糖和生姜，会加大排泄的量**。最好的就是正常的饮食就行了，不要乱折腾。

山楂、陈皮那些也不要去吃，那些也是有一定的活血作用的。

问：但是那些香精的气味，让人闻了之后确实会觉得开心啊。

答：哈哈，那些东西有刺激性，闻的时候确实会让你觉得开心。但是如果你习惯了自然的味道，再去闻那个你就不会开心了。

问：有些水果为什么吃完会反酸？

答：越精微的、越添加的东西，到了胃里面之后，进到肝里，要往外排，那没有地方排，这些管道堵住的时候，人体要启动一个应急的机制，要把里面的东西往外疏泄，**肝中就要分泌更多的酸的东西去平衡这个东西**。这个东西进到胃中，胃中也不需要它，敏感一点的人就会往上返。主要是通路堵住了之后，加上人体的一个平衡机制，要去中和这个东西。真正好的水果，你跑到那种原产地自然种出来的，你吃很多也不会反酸，也不会有问题。

甘蔗吃多了之后，**甜的东西吃多了之后，运化变缓，道路也会堵塞，肝里的东西也会逆出来，生化过缓和过快都会造成这个问题**，比如说你酒喝多了之后也会把肝里的东西返出来，开始是反酸，最后是苦，把胆的东西都会返出来。

问：调味茶喝了会怎么样？

答：**喝之后对肝有损伤，不光是调味茶，刚才说的用香精炒的茶叶，都是有伤害的**。食品添加剂等，人类生产出这个东西，最后全部要到人的肝里面去解毒。

维生素、钙片这些东西吃了之后直接强行起亟，有人喜欢吃安利的东西，维C维B，吃多了之后对肝肾的影响是最大的。我们有大学同学，他们夫妻两个就做安利的，前面做了十年，这两年出问题了，病得可厉害了，原来的时候见到我们就说吃了那些之后精神很旺盛，很舒服，不感冒也不生病。哪想到去年、前年开始一去查，肝上累积的毒素，原来没有肝病的，现在得肝病。最后把肝和肾的管道都堵住都伤了，这种吃多了之后，抽筋，肝主风，**肝中之津液不足而动就会抽筋**，吃一点这种钙片和维生素E，它就会强行肾中起亟，又它拔出来一下，当时好像好了，但是下次一发作，抽筋还会更厉害，这叫“津不养血，血不养筋，筋不柔”。

问：这些维生素啥的吃完之后，一段时间确实会觉得舒服。

答：呵呵，有很多的方法可以让你爽一时，吃伟哥是不是很爽？吃十年之后这个人就废掉了。这种的方法，知道了，但是不能用。很多人都是图一时之快，但是

他不知道这个副作用的危害很大。

洗头洗澡，日常用品方面：

上面是吃的方面，第二个方面是洗澡洗头和这种日常用的上面，这种化妆品用的上面，危害都是很大的。我们之前说过，**晚上之后尽量不要洗头**，洗完头之后寒气全部通过人的头皮进到人的脑子里，成为**偏头痛**，女子的很大一部分偏头痛都是从这样来的。如果实在要洗，用毛巾慢慢的把它揉干，比用电吹风吹干好，**吹的时候这毛孔是开的，这个水气完全顺着这个进去了**，不要认为电气风是热的，把这个东西吹干了，你吹进去是透不出来的，只有一个方法，**你洗完澡之后再去喝热的茶、热的东西，再把汗逼出来，才能把渗透进去的寒气引出来**，电吹风是吹不出来里面的寒气的。

所以**经期是最好少洗头的，也不要在晚上洗头**。而**经期的时候血虚，血都往下走，这个时候洗头没有干，再用电吹风吹，气化更会带走人体上部的热量，还把水气都吹进了头里，造成偏头疼**，成为以后的病，这道理一样的，日常的起居空调，这些东西都不能够乱用的。那你如果非要洗，怎么办呢？洗完之后用干毛巾仔仔细细尽量揉干，都比电吹风吹干要好。实在忍不住想洗，你就每周少洗几次，哈哈。要洗也上午洗，早上洗，天气好的时候洗，洗完之后揉干，再自然风吹干，这是最好的。古人说洗头要在“日上三竿”，辰时到午时洗头。

平时最好是尽量少洗澡，因为女子在少年时代每个人都有“体香”的，你如果不那么频繁的洗澡，没有把身上那层保护层洗掉，并且养护的好，身体是健康的正常的话，每个人是有自然的体香的。（当然）如果身体里面有病的话，这个气味也会反应出（异常）来的。

所以说保护头发，最好的办法就是经常用篦子梳头，因为篦子可以疏通头顶的经络。我们说“头发为血之余”，如果天天头发痒，想要挠，说明你体内的肝血也不好。那**天天用篦子梳头，梳这个远端的头发，可以起到身体里面活血柔肝的作用**。

然后**在经期，尤其是产后，拖鞋和空调是大忌**。其实就是不要让风寒进去，不然等到一定年纪的时候，风湿关节炎可有的你受了。现在（的时尚）最喜欢的就是把关节露在外面，那到时候最受伤的就是关节，呵呵。但是没办法，这就是社会风俗的变迁对人的伤害。

经期的时候很多的骨脉和结脉都是打开的，这个时候风寒一吹进去，要让它出来，拿电吹风根本不可能吹得出来。日常的生活之道，决定了人都是要慢慢养护的，如果真到了病的时候，就算可以治也很麻烦，所以说还是在日常的养护之中。

还有经期的时候过长时间的刷牙，有的人特别喜欢刷牙，一刷好几分钟，经期刷牙刷的多、刷的久也会造成肾气不固，让寒直接入肾中。经期的时候不要天天去刷牙，刷也要用温热的水去刷。

美容也是的，很多东西不要乱往自己脸上抹，头上洗进去，脸上抹进去，对身体都是有伤害的。以前的美容化妆品都是用植物本草做的，那是很好的。但是现在的都是用化学药品做的，分子很小，全部都顺着进到人体的小的管道里面，一张脸的毛孔全部被它堵住了。现在的洗面奶都是“磨砂”的，把你皮肤表面的东西都一层一层磨掉了。因为现在的洗面奶把你的皮肤表层磨掉了，从而阻碍了皮肤玄府与外界的交通。

现在你去看看研发这些护肤品、保健品的，他们研究的方向是让你怎么依赖这些产品。他可不是研究出这些东西让你用了之后对身体有好处的，他是想着怎么让你用过之后脱离不了这些东西。

问：自己用中药做的化妆品会不会堵塞毛孔？

答：如果它是植物的原料，它倒是不会。植物的有它自己代谢的一个路径，它进到身体里，进到血管里，都会通过阳明的管道而出去，它符合“筛洞”的理论，自然界中它会自己代谢。但是如果是精纯、精微的东西，它绕过了人体的筛选机制，它就直接往身体里面走了。如果你是从植物里把原料榨出来或者熬出来，它不会（有危害）。如果是用现代的那些什么分离啊，萃取啊，破壁啊，出来的东西太精微了，就会有（危害）。

乳房里打进去东西的，在脸上打进去东西都是危害很大的。一定年龄之后就变形了，那一部分软组织到一定的时候就不能用了，那些络脉就全部堵住了，气血就行不到那个地方了。

我们上次到那个湖北黄石去采药，当地的那个老中医张老爷子就告诉我一个秘方，他说这个专门可以丰胸的，他用的是什么呢？当地的一味中药叫**四叶参**，湖北和云南、四川有，它也是一种人参，但**一定要鲜用**的。它的茎往外开，就长

成四片叶子。我们说“四”为什么？《河图洛书》里，“四”为“金”，又为“太阴”，为“至阴之数”，最补人的脾，“四九合化金”嘛。这个植物长成四片叶子的，我们说在格物上，认识物性上，几片叶子，它的物性都不同的。那三片叶子的很多就是“东方之木”，像**桂枝**那些都是的。四片叶子的就是属阴，滋阴，补脾的。

这个用要用**新鲜的四叶参**，加上一味络石藤上长的果子称为**木馒头**，这个就是广东人拿来熬凉茶的，木馒头长的那个样子就像乳房。那第三味药，**天钉**，知道是什么吗？**皂角刺**，就是以前女人用皂角来洗头的，那上面长的那个皂刺。他用这三味药，确实有很好的效果，上次给人用过，**但一定是要新鲜的四叶参！干了之后就没用！**用这个来炖汤喝，一周就有效，特别是产后那种乳房下垂的，那种精不足的，用这个一周她明显就气血充足。产后，还有做过大的手术之后，有的人就气血亏虚。这些都是小偏方，可以记住，有机会的时候可以用。

经期和孕期不能有房事，不能有性生活，书上也讲得很明白，他说你在孕期要房事，你就不要动情，哈哈，但是房事的时候不动情这个太难了，哈哈。讲的很明白，因为你一房事，你情志动的时候，全身的血会妄行，血热妄行的危害非常之大。所以说这个时间段房事一定要节制。

上次还有人问我：“经期的时候，红糖水能不能喝？”，如果在月经来的时候，有轻微的痛经和腹痛，那这种情况下是可以喝生姜红糖水，它对于痛有缓解作用。但是你要是一个健健康康的人，去喝这个干嘛呢？

那又有人问了：“经期能不能艾灸？”，**最好不要艾灸！**有痛经和腹痛，你如果没有其它的方法，可以暂时用艾灸去缓解一下，这是可以的。但是不要每次来都去灸。一定要用正确的方法去治，而不能依赖于灸。越灸，很多的人就会出现经期的时候，血逆行到别的地方。因为艾灸的原理，就是这个艾草会找这个水源，它会入到血里面去把血炼干，那有的人就会灸出更难治的问题。

所以可不可以艾灸，要因人而异，**如果这个人平时就容易口渴，血量又比较大，那这种情况就千万不要去灸。**

我们说在经期，尽量不要用什么药。如果在经期有感冒症状的时候，有往来寒热，我们可以用**小柴胡汤**，小柴胡汤它正好就是顺这个经络的路而行的，这个原则一定要掌握。

情绪，**在经期的时候情绪要自己调节**，很多人断经和绝经往往都是因为大的情绪波动而造成的，情绪太大的波动对身体的危害非常之大。

所以主要是注意这几点，如果你身边的人你要告诉她怎么养好。不管她听不听得进去，你可以先从她容易做到的入手。难的，做不到的，慢慢来，慢慢改。

道家里面，对于很多女子，**如果在经期血下得多，或者说身体差，到了这个季节**（编者：春夏之交）**可以用来熬一个水，代茶饮，非常好。**

日常用**核桃仁、莲子、枸杞、桑葚**，都是用干的。当成茶，这样熬一杯，一天喝三、四次。它熬完之后，你这个东西还可以去熬粥，也可以熬水，还可以打了吃的。不是补肾，是聚精的。大多数人可以用，**经期的话就慎重一点就不要用了**，经期什么都不吃最好。

女子**夏天的时候阴不足，也可以用炙甘草汤和生脉饮也很好**，炙甘草汤对心脏早搏、对于心血不足的人就可以用，也是强心力、美容养颜的。

在中医上讲美容，分成几个层次。**第一个层次，说面膜**，之前讲过，用**桃花粉（把桃花，阴干做成粉）敷在脸上**，最简单的面膜就是这个，这是调皮肤的。如果大便通再加上桃花面膜，它效果就很好。**第二个层次就是调气血**，睡眠好，气血通畅。**第三个层次(最高的层次)就是调肾气**，阴阳调和，在生理上。美容就从这三个层次上去调。

然后我们再讲人身的阴阳和意识的关系。我们的鼻有鼻涕，眼睛有眼屎，耳有耳屎，口中有津液。阴有液，女科讲，我们说**眼睛不得润、眼睛干涩的问题，治在人的肝；口中津液的不足，口中有口气，治在胃和胆，让胃之气和胆之气下降；下降之后如果津液还不足，那就治脾**，我们方子已经学了很多了，在女科的方子学了很多，**用白术、党参、地黄，这些开脾胃的、养脾经之药。流鼻涕和鼻子干，这都是鼻中之液不固，治在人的肺，治肺中之阴和固肺之气**，就可以去治鼻子，包含鼻炎、鼻干、鼻中有鼻涕。**耳朵听不见、耳鸣、痛痒，这些都是治在肾。阴中没有液，阴路不开，女子的性冷淡，这些所有的问题治之在心，这属于心之结**。阴中没有液，要让心得以开，得以逍遥，同时补里面的物质，这才是正确的治法，心肾同治。所以**阴路不开、性冷淡这些都是心和肾同治**，调人体之水火，要让心得以舒畅，把心火下行于人肾水之中，然后这个时候就可以了。而**肾又主人体的二便，大便、小便的通常归肾所管，也管人体的阴路之液，但是要有心之火才管用。**

性的能力和人的性病。**性病**，这个归属于在中医里，分成“外因”和“内因”之病，上面的两种都是外因的病，就是伤寒和瘟疫都是外因之病，伤寒又按风、寒、暑、湿、燥、火分为伤寒和瘟疫，这是伤寒，就外感天行病。

瘟疫这块按照分成三部分，天、地、人。**天**，天气之变化，就像**这个季节很多人出现咽喉的病，扁桃体发炎的病，这都是天到了二、三之气交的时候，这个治在手太阴肺，都是太阴，在伤寒里用太阴的方子，治在肺，要通少阳之管道、降肺之气，用这种方式去治。地**，是足太阴脾经，马上到夏天了，夏和秋天因为饮食吃进去吃坏，或者前面说的**吃腐败的东西而造成的，因为人的脾胃而感染的，这是足太阴脾。性病**，是因为人与人的接触，是因为“因果”的原因，在中医里归属于因果的原因而得的，这个是分为瘟疫，这个是可以传染的，天行病可以传染，有时候一得病，就一群人都得手足口病啥的。吃坏了东西，腐败的食物这种病，因为足太阴、因为脾而得的也可以传染，人与人接触的这种因果类的性病也可以传染。

但是在中医里，这一类的病全部通过太阴去治，太阴和阳明去治。比如说治**性病**，就像今天刚才讲的**逐瘀止血汤**，用**生地、大黄，把身体的毒往外强行去排**。再比如说被疯狗咬了，得了**狂犬病**，中医也是这样的，也是那样的治法，**用桃仁、丹皮这些化淤血的方法，加上生地、大黄往外逐**，那个方子可以治内伤里面的淤血，可以治因为瘟疫、因为人与人接触传染的，还可以治被狗咬这种狂犬类的动物的伤，都是那个方子的加减思路哦。

然后还有内因的，七情六欲而生的病，在书中也有很多，比如说气郁而生的病，这些都可以归到那个里面。所以说这些性病只是这个病里面的一个范畴，但中医不是按照这样去分类的，所以他不管你是什么病，不管你什么原因而得的，你找到根源都可以去对症治疗，它不像西医发明了很多的病名，中医并没有这么多病名，全部归到几个大类里，治法同源。

然后修行的问题。道家讲人的修行，我们外面（市面上）常见的，告诉你炼精化气、炼气化神、炼神还虚，但是其实在炼精化气之前要炼己养精，前面讲的男子和女子那个方子就是养精的方子，如果你不把精养好，就没有后面这些。最后是炼虚合道、炼道还已，最后又回到一个真正的自我。

这是逐级养生的过程，就是你要把自己的修行变好，尤其有的人还想学了之后能够去当医生，一定要把自己看好。**医生没有养好自己，不能经常去看病，看**

的病越多，最后自己生的病越多。

所以要养好自己，尤其**要做一个医生，一定还要懂得保护自己，有能力才能帮到更多的人。**至于要修仙，那要看你有没有仙体，青主先生里面讲了很多，女子有仙体仙骨，那样的人适合去修的，你半年来一次经的，一年来一次经的，身体养得很好的，是修行的前提，那还要机缘，还要悟性，还要夺天地之造化，这些东西都是逆天而为的。不要乱去炼，**修仙者多如牛毛，成道者凤毛麟角**，多少人都是炼功炼坏了的。

如果能够练到第一步，把精养好，自己能够化为气，气血很通畅，你人过得很舒服非常好，到那个阶段就非常好。**最简单的修行就是站桩、打坐，一动一静，然后再加上日常的调养。**

最后再讲一个排病气的方法，就是说你们日常在帮人看病和学中医，要学会保护自己，看完病之后，尤其接触一些病人，当然跑到医院去之后，沾染病气都可以用这个方法：首先口诀要背下来，『天封吾以德，地封吾以道，吾奉天威取地武，吾遇石石烂，按症症散。左达右贯，贯骨达体，追病所在，何邪敢进？进者斩死。北斗七星饮汝血，叱叱灭天下。急急如律令』。（这一段话出自孙真人《千金翼方•卷第二十九•禁经上》）

念口诀的时候要面朝东方，要站，就说混元桩和无极桩的姿势，就是自然而放松，双目微闭，舌顶上颚，就是站桩的姿势，这个口诀不一定要念出来，可在心里自己默念，念的时候手往下甩，心的意念要把这个病气甩到地壳的最底部最深处，然后把它埋起来。比如说你练完功，比如你去完不干净的场所，有时候比如你到了一个环境之中觉得很不舒服，出了那个环境后，你就可以用这个方法来。（编者：这里的讲课没有视频，只有音频，所以诸位也不要盲目照着文字去练去学）

掌心这样斜着的向前，因为这个角度然后啊，往这个身后最下面，微微的摆动，口里念这个口诀。自己心里默念三遍，做三遍这个动作。“天封吾以德，地封吾以道……”，这是孙思邈的口诀。

本身有病气，站完桩之后、打完拳之后也可以通过这个方法来排的，但是你不能对着人，不能对着这个植物，当你气机很强的时候，对着这个植物排病气，它迅速的就死掉枯萎了。所以说你在意念里，你要把这个病气埋到很深的地方去。相当于把你跟病气之间做一个屏蔽，所以有时候还有你去到坟地啊，或者那种深

山的地方，也可以通过这个方式。

鬼胎

我们学了中医就要知道，世间有各种各样的生命，人的生命只是其中之一，人的眼睛能看到的生命范围是有限的，在超出你能看到的范围之外还有很多的生命。无论是“鬼神”还是“阴灵”，那都是生命。那这些生命怎么会跟人缠在一起呢？道家讲“同气则相感”，如果这个人自身的阴气重，他就会感召这些东西。而且这样的人还特别多，你有时候在身边就能遇到这样的人。

但是今天大家学中医，就千万不能走偏，不能往那个方面去想。为什么有的人会走到传统文化的门里，就是有人天生就有这样的能力，但是这样的能力在别的地方得不到解释。就像有的人 2 个、3 个子宫，现在的科学不认可她，但是她又想去探索，又想到处去了解。

就像傅青主先生在这里讲的“祟证”，就是同气相感，被附体，那为啥是附在这个人的身上呢？一定是“主体”的问题。青主先生说：“身正则百邪不侵”，你不要往这些想，你越去想，这些东西越来招你，就是这个道理。

张仲景也讲：“论医者，不论鬼神之道也”，要知道这个世间的生命都有不同层次的，但是不要往那个方面去走，如果往那方面走，那以后的坎坷和磨难就更强大。

那如果是有这方面感受的人，其实这个也是跟人的先天禀赋还有生长的环境有关系的，你如果天生就有这个能力，还有你从小生长在这种耳濡目染的环境下，人就会慢慢的滑向那个里面。那怎么从那个里面走出来呢？也很简单，首先少接触这类的东西，不要去这些地方。

我们说在怀孕的时候，妈妈就一定要禁忌这个，不要去这些地方。就是说很多的孩子是因为母亲在怀孕的时候，带着去了那些地方。因为孩子在母体里的时候是“至诚至信”的，你让他感应到什么东西会对他的一生都造成影响。

所以我们说学中医，这方面要特别注意，因为这几年我几乎每年都要碰到一、两例，而且他们到现在都没有走出来，你帮他们都帮不到。就是说他们如果往这方面去探索，越探索越会滑向这个里面。

所以说这一篇《鬼胎》，你不要看到就觉得很吓人，其实回到中医上面来看也没什么。就是说这个生命与人的生命是不同层次的，那你要让它离开，很简单，修自身之正气，以中医之法而治之。所以治疗也很简单，强人之正气，就是把你的场能增强一点，意念增强一点，然后把它驱逐出去。

所以你看青主先生这里都用的什么药呢？都是“杀虫驱邪”的药。我们说**雷丸**这种药呢，又可以驱邪辟邪，也可以杀虫的。

那今天这样的病为什么碰不到了呢？因为大多数转成了“精神类”的疾病啦，转为了**神经病**，西医讲的**抑郁症**、**狂躁症**、**自闭症**、**癫痫**，就是说癫痫的机理和神经类的疾病相同。当你要用“医”的办法去治它，只要是你的力量比它强，肯定是有效的。但是如果你自己的力量（正气）不强，你就不要去接这样的病例。特别是很多人都是学心理学的，如果你去接触这样的病例，往往会“感同身受”，掉进去的。

古代这样的医案是很多很多的。我们说肉体上的邪证反而是好治的，比如身体上某个部位长了个东西出来，这种好治。但是精神类的邪证，反而就难治。

我们说今天为什么（得邪证的）人都不往外长瘤子，长这些（人面疮），因为都往里去长了。就是我们的生活方式，这些环境的污染，这些都往（它们）里去了。就是说这些东西在身体里，它会吸取人的精血。最典型的，就说这个鬼胎，它就是会吸走人的大部分气血。就跟一个胎儿一样的，一个胎儿在身体里，他就跟母亲的肉体是战争的，他要抢母亲的气血，母亲所有的东西都先去养他了，母亲的身体如果本来不足，就养他也就养不足。

人面疮也是的，也是属于类似这样的病。这种病现在还有，上次我们在贵州就看到一个。你看青主先生的《石室秘录》里有记载，黄元御在他书里也有记载。在中国的西南地区还很多，就是手上、脚上或者肚子上长一个东西，这个东西会说话，呵呵，还要吃东西，还定时跳出来跟你说他要吃东西，他跟后面的**腹鸣**一样的，在肚子里跟你说话。说出来你不相信，作一个中医真的什么（病）都能见到，呵呵。它吸收人的精气，它在生长，现在你因为在城市里，这种病早就不知道被送到哪里去了，你平时看不到的。

这些就是说，世间万物有不同的轨道，有的人跑错了轨道，我们是作为人，就该是人的这个轨道，不要老往别的轨道乱跑，有的东西跑到我们这个轨道来了，就走错了轨道。就像自行车走到了机动车道，小汽车跑到了自行车道上，要出事

的，呵呵，道理是一样的，能量层次相差不同而已。

那种邪祟类的病，你看青主先生用什么？用**雷丸**，雷丸是一种菌类的核，不是一个雷管做成的丸子哦。它可以杀精灵，杀寄生虫。所以古人为什么小孩子生出来，给他佩戴这些，或者眉心点朱砂这些？就是因为这些东西能够镇静、辟邪，它能够强人体的这个场能，别的东西就接触不到（人体），它能够安心神。那还一般用哪些？就说**雷丸**、**朱砂**，还有像**乌头**、**天雄**，那些至性至猛的。因为自然界中，越是阳气越强的东西，那些（邪祟类的）东西就越怕。它喜欢阴暗的环境，那你给它用阳光的、强的东西。

其实人的心理也是一样的，如果你天天在阴暗的环境里，待久了，人自然就“发霉”了，那要天天把他拉到阳光下晒一晒，对吧，跟开心的人待在一起，他就慢慢的变了，如果他天天周围都是一个那样（阴暗）的环境，人就会感同身受的，一样的道理。

所以说心理学，和中医讲的道理是相通的，那抑郁的人，你要让他开心，你可以找各种办法，找开心的人跟他聊天，拉到一个让人开心的地方，去做各种开心的事情，然后他就慢慢不往那方面想。因为他都是被这个“心”牵着去的，他的心里无所主，他就往（抑郁、惊恐）这方面去。

所以说我们会看到，这些邪祟的东西，其实不是没有办法，中医里有很多办法可以去治这个，治这个精神类的疾病。中医的典籍，几千年来记载的都很多。

我们今天的人，物质发达，脑子转得快。不像古人，古人的生活速度和生活方式没有今天这么快速的运转。大家能感受得到，二十年前跟今天已经完全不同，对吧，二十年前可能大家从异地到上海来上学的，寒假这些都有很充足的时间。那今天你看无论是孩子和大人的时间好像都是压缩的。特别快，对吧。

以前我们读书，比如大学，放寒假还有充足的时间，那时候坐船也很慢，火车也很慢的，现在这些交通工具都很快。但是这个过程之中的变化，其实对人心的挤压是最大的。人的心没有休息，没有可以停放的地方。那我们这个肉体和精神方面，就比古人要“浊”得多。古人是很“清”的，就很清灵，很清透的，因为那时候，你相比二、三十年前也没有那么多制造出来的东西，现在今天的人科技发达之后，制造出很多垃圾的东西出来，这些垃圾的东西最后又回到人的身上。无论你吃的东西、用的东西，最后你看它总还是在地球上，没有其它地方可去，所以最后谁制造出来的，又回到谁身边去。

所以我们今天的肉体和精神比哪怕三十前的人都要浊得多，我们要承认这样的现实。所以说，浊的多了之后，其实精神类的疾病就会比肉体的疾病还要多。其实今天的人，大家不要看到只是那么多癌症，肝癌，各种癌，其实精神类的疾病远远比古人要多得多。你仔细发现身边的人，生气、发脾气是非常普遍，得肝郁都是最小的，精神类的疾病是很多的。

所以我们接触妇科，要了解这个，那治疗这种精神类的疾病，主要就在于“化痰祛瘀”，主要就在于治疗“痰”和“瘀”。这些祟证主要就在于“祛痰通瘀”加上“杀虫”。“虫”是什么？自然界中，人也是虫，跟人的生命不一样的，如果依附在人身上，都可以认为是虫。不管它是邪气、妖气什么的，都可以认为是虫。只要你正气强，与它保持一定的隔离，就可以把它驱逐出去。所以说最主要的叫“祛痰、通瘀、杀虫”，那就是疏肝理气，化人身之痰，同时杀虫。

那我们看这个条文，『妇人有腹似怀妊，终年不产，甚至二三年不生者，此鬼胎也』，肚子胀得很大，看起来也像怀胎，摸她的脉也是滑脉，但是长久不生，以为是怀孕了，但是2、3年不生，这就是鬼胎。『其人必面色黄瘦，肌肤消削，腹大如斗』，这种人面色黄瘦，肌肤消瘦，腹大如斗。

青主先生后面就讲了几种，为什么会得鬼胎。『必素与鬼交』，这是什么意思呢？就是说以前的原因，是因为这个人到了一定的年龄之后，要阴阳调和，但是有的人不得阴阳调和，那她心里就会想这些事情，因为作为一个正常的人，到了一定年龄就要成家，要有阴阳的交合。那她没有，她就会想。你看古人写的那些小说，戏剧，今天最成名的那些戏剧，全是讲这个小姐在花园里与这些（邪祟）相会的，就是她在梦中想，心里想，有一天就发生了，那些其实都是在讲这个。

今天的人也如此，很多人到了青春期，她没有接受这个医学和健康的教育，现在的生理卫生这些也不讲的，生理卫生全讲一点结构，讲一点生理，但是（生理卫生）完全没有把心理的这些东西放进去。其实人到了一定的时候，人是一个“心物一元”的东西，生理有什么样的发展，心里就会有什么样的想法，不要去回避这些东西，这些东西是每一个人应该去接受和了解的。

其实西方的家庭虽然也讲这些，但是他们讲的层次也不会那么深。所以他们就会发展为走向另外一面，另外一面是什么呢？就变成这个男女都对这个“性”没有禁忌。那这个中国的最近二十年受到这个的影响特别大，因为社会没有这个

教育，家庭也没有这个教育，学校也没有这个教育，然后（青少年）看这些电视剧之后就变成（性开放），就是滥交和对性没有认知。

那中国人其实以前是有的，妈妈到了一定年龄都会跟女儿要讲这些东西的，因为这些东西的教育是必须的，如果没有（去教育），那这个世道就会乱的一塌糊涂。你看到西方的为什么乱，他们只是父母会跟到了一定年龄的孩子讲这些生理，但是他们不会讲更深层次的心理和这个（对性）的认识，那就会乱。那今天的中国更乱。很多孩子到了一定年龄都因为对这些不了解，然后人就有探索的好奇心去了解。

那更可怕的是现在的医学对“手淫”这些的认识。你像上次一个复旦的教授，他说一天要两次手淫，这个人才会健康，等于吃两个鸡蛋，我听到那个之后（很无语）。因为上次一个案例，一个男孩子，他就是因为从青春期十几岁开始就天天手淫，然后有一天就发病了。他这个病就是典型的跟青主先生讲的这个一模一样，当时是我们的一个师父帮他治的。这个小伙子坐地铁十号线，那有一天在坐地铁的过程之中，突然来了个紧急刹车，一刹车之后，整个车厢就变黑了，小伙子后来回忆，他说当时他就觉得全身发凉。然后人回到家里之后就生病了，后面发作很严重，就昏迷不醒。他老爸因为是医院副院长，然后就给他做最好的医疗检查，弄到 ICU 病房里，找了各科的专家各种方法会诊，怎么也找不出原因，也搞不清楚这个病因。后来就求助于中医，我们的一个老师接的这个，当时是把人用担架抬着来的，来的时候已经昏迷三个月了。当时我们师父就看了这个人身体没有问题，五脏六腑也好好的，就是不醒过来，也不能够给他定义成“植物人”。那是我第一次见到人用“鬼门十三针”针法，扎到第九针，这小伙子就用一个女的声音大喊大叫，说：“不要找我，不要找我”，就是在这个房子里，就是这样扎到第十针的时候，那小伙子就醒过来，就恢复了。后来师父就问他为什么会这样，他就说了他从十几岁开始手淫，然后师父就推断出他那一天就是在地铁上被附体了。

这样的案例很多，你看倪师倪海厦讲的，他在少年的时候在台湾帮人扎过一次，也是这样的，（编者：倪师的案例在他的《人纪》里面有详细的记录，各位有兴趣可以自己去看）。

就是说这个人心里想着这些事情，不一定要真实的发生，他就会感召这样的气。

『或入神庙而兴云雨之思』，有的人走到这些庙里，他看到这些像，他会想入非非，这样的人往往会容易中这个。比如说那些庙里是要人清净无欲才可以进的，那有的人进到庙里还对着那些神像指指点点，这是“大不敬”，就会感召这样的（邪）气。

『或游山林而起交感之念』，就是尤其在那种深山老林里千万不要有这样的想法。所以说古人深知这些禁忌，但是今天的人完全不懂也不注意这些。

『皆能召祟成胎』，就说这样的情况，皆可以感知这个邪气。

『幸其人不至淫荡，见祟而有惊惶，遇合而生愧恶，则鬼祟不能久恋，一交媾即远去』，如果这样的人的性情不至于太过淫荡，那邪祟可能来一次就自已走了。那古人还有案例，一个人（性情太过淫荡）一直想这个，最后精尽而亡。

就是大家要知道，就人心是一个可以化生万物的。人心念之强大，超越你的想象。

『然淫妖之气已结于腹，遂成鬼胎。其先尚未觉，迨后渐渐腹大，经水不行，内外相色，一如怀胎之状，有似血臌之形，其实是鬼胎而非臌也』，这就是讲的各种各样的成因，我们知道就可以了。

那所以用**荡鬼汤**，你看这个方子，养正气，驱邪气，通经络。

荡鬼汤

人参一两 **当归**一两 **大黄**一两 **雷丸**三钱 **川牛膝**三钱 **红花**三钱
丹皮三钱 **枳壳**一钱 **厚朴**一钱 **小桃仁**三十粒

大黄和**雷丸**是干什么的？就是杀虫驱邪的。首先一定要注意的是要“养正”，然后才是“祛痰通瘀杀虫”。养正，你看用什么？**党参**、**当归**，党参以补人身之气，当归以养人身之血。雷丸，就说它是驱邪杀虫。大黄，把这些东西往外推，就是你要给身体一股往外泻的力量，给身体一个信号，这些东西是你不需要的，然后让它出去。**红花**、**桃仁**、**丹皮**，这些都是活血，祛血中之瘀的，是让血中之瘀结化出去的。那枳壳呢？**枳壳**、**大黄**，还有**枳实**，这些都是宽身体的管道的。

那种小小的橘子，就是它才刚刚长开，就把它剖开，里面那个橘子刚刚长成就这么大小，把它切开，把它收下来。就它还处在一个胎胚和胚芽的状态，采下

来就是**枳实**。那等它慢慢的长大，已经长成橘子了，但还没有变得这么黄，比枳实的那种状态基本上大一倍的时候，就变成**枳壳**了。**它是一个生命的不同阶段，从橘红到枳实，到枳壳，到橘子，到陈皮，全是这一条路上的药**。那还是小小的枳实的时候，因为它很小，它是一个生命，就像一个胎儿一样的，它的力量就很强大，它可以生长在身体里，它就把管道可以变大。

所以这个方子大家知道意思就可以。它可以用来治这个精神类的，比如说治这个**狂躁症**，这些身体发狂，然后精神狂躁，然后经常要跳舞，经常拿着东西要打人的，辩证之后也可以用，它的方义是一样，祛身体之邪，祛痰化瘀。

你看后面还有一个**岐天师亲传红花霹雳散**。

岐天师亲传红花霹雳散

红花半斤　**大黄**五两　**雷丸**三两

这个可猛了，一两 40 克，**红花**半斤就是八两 320 克，五两**大黄**就是 250 克，**雷丸**三两 120 克。这种是属于那种年轻身体强壮，得了这个（邪证），因为这种案例很多，就大家知道这些事情是什么，不要去犯这些事情，要禁忌。

我们 2012 年碰到的一个案例，这个病人是个女孩子，家庭特别有钱，少年的时候不知道这些，然后当时我们认识她的时候才 20 多岁，她是什么问题？她只要一到经期来就全身发臭，老远的人都能闻到一股味道，一股恶臭之味，就是能传出一公里开外。那她是什么原因呢？这个女孩子，少年的时候不懂事，据她说是从十几岁开始，交了很多的男朋友，然后八次流产。八次，她自己记得清楚，然后到 24、25 岁左右的时候就开始一来月经的时候就全身发臭，后来只能这几天把自己关在郊外，远离人群。

用什么方法都不行，无数的医生给她治过，但是这个问题到现在也还没有解决。我们当时的一个师兄差一点就治成功了，用了一个极小的方子。就是车前，白术，加上党参，三味药，吃了这个药之后，这个人就开始天天泻，一天拉 20 多次，拉的整个都是臭的，就算没有吃什么东西，但是身体就一直往外拉，拉到第五天、第六天的时候，他们全家人受不了了，就说这样不行，这样拉下去人要拉死啦，就坚决让她停药。这样的情况，我们也（拿她家人）没办法，后来停了药之后，她就好了三个月，那三个月发的很轻。但是到第四个月开始又变得很严重。

后来贵阳有个小伙子很厉害，那个小伙子很猛，20几岁在贵阳中医学院学的针法很厉害，他见到这样的病他都敢接。他经常从鬼门关上抢人，比如有人告诉他在哪里有病人不行了，他自己就开着车去说我来接，上门扎针救人，这个小伙子我说他以后必成大医！呵呵。然后他就跑去给这个病人扎针处理，留针，扎什么呢？百会穴，扎身上的几个穴位，扎了之后留在身体里，也算是一种鬼门的针法，给她控制（病情），最后有时见效有时不见效，后来发现还是不行，发得又厉害了。

后来吃饭聊天遇到我，我在山西平遥认识这个青主先生（的传人），他们家有这个家传，就说除了书本上写的之外，他们家有秘传的方法，专门治这种症，后来就带她到平遥。

因为青主先生后来的传承人，没有传给他自己（傅氏）这个家族，传给了他的外孙，姓王的，叫“王氏妇科”，大家可以网上搜这个地方，叫“照虎壁”，就在平遥。这就是青主先生当年他的外甥（一脉），现在到了他们这一代传了十几、二十代了，这代人里面有五个兄弟，“王氏五兄弟”，有在太原行医的，有在平遥，平遥这个是老三。平遥有两个人，一个是这个女科，还有一个正骨术，正骨和接骨的那个人我也见过的，见过他可以用一根柳条，你腿断了什么的，把柳条放进去，七天让你能够走路。这是真正的本事，西医再怎么折腾，永远干不过中医的骨科，他们永远不能理解为什么中国人接骨那么厉害。

我们再看后面这个“室女鬼胎”，其实道理是一样的。

室女鬼胎

『女子有在家未嫁，月经忽断，腹大如妊，面色乍赤乍白，六脉乍大乍小。人以为血结经闭也，谁知是灵鬼凭身乎！夫人之身正，则诸邪不敢侵；其身不正，则诸邪自来犯』，所以说只要你正气充足，诸邪不敢侵袭。

『或精神恍惚而梦里求亲，或眼目昏花而对面相狎，或假托亲属而暗处贪欢』，这里其实就是讲的人之心、人之性。

『或明言仙人而静地取乐，其始则惊诧为奇遇而不肯告人，其后则

羞赧为淫亵而不敢告人』，就是说人的心理和生理是相感应的，当人有这个心的时候，亦会感应。

荡邪散

雷丸六钱 桃仁六十粒 当归一两 丹皮一两 甘草四钱

这个是一样的，用雷丸，用雷丸，桃仁、当归、丹皮，甘草。这个用的量大，所以后面写了「**此方阴骘大矣**」，也就是说这个方阴气特别重，一般的人受不了的。就是说只能用这个方去探索，去试，不要去把这个当成主方去治疗！

所以说，你看后面讲了几个方子，**桂香平胃散**和**平胃散**。

桂香平胃散

肉桂（去粗皮）一钱 麝香一钱

以上二味共研细末，开水为丸如桐子大，空心开水下。服后半日时煎平胃散一剂服之。

平胃散

苍术（米泔炒）三钱 厚朴（姜汁炒）二钱 广皮一钱 枳实（土炒）二钱
全当归（酒洗）三钱 川芎（酒洗）一钱

平胃散你看用什么？用**苍术**、**厚朴**、**陈皮**、**广皮**、**枳实**、**当归**、**川芎**，用这些去养这个胃气，养这个胃气的时候再慢慢服这个（阴气重的方）。

麝香这味动物的药今天也很难找了，因为它“开窍”的，它“通人之关窍”，它也可以驱这些东西。我们中医里说身体里一个大的东西怎么通过那些管道而出，就说要用这些开窍的药物来达到这个效果。**开窍的药物在中医里不多的哦，我们知道的麝香、冰片、菖蒲、苏合香**，好像就这几味，**这里面最廉价最好用的就是菖蒲**，平时常规用菖蒲就好了。麝香价格高昂，麝现在又是国家保护动物，建议少用。但是现在本来也都是驯养的，很多的麝香一产出来就被药厂收掉了，用来制速效救心丸这些去了。就是说这个人快不行了，麝香可以把你全身的窍打开，这有什么好处呢？就能把你的阳气调的出来，不然有的人阳气就出不来。

所以说这些方法只要知道就可以了，大家（不是医生的）应该很难得碰到这样的案例。但是你要做好一个中医，你就会碰到，你要去行医，你要去看病，就

一定会碰到。这里只是一个方法，要明白背后的道，方子不一定是这么用，方子你可以“取象而论”。我们还是讲的“医者，意也”，也就说你要守住这个“正”，同时要把这些“邪”的东西往外（排出）去，你只要能够用合理的方法，都是可以的。（青主先生的方子）这只是讲了一个大纲，并不是让你照着原方搬哦。

碰到这类体内“积聚”的，比如这个人是精神类的狂躁，他身体里面有有形的积聚，你就可以用这个思路去治。因为现在这种类型的在年轻人中反而居多，因为家庭的因素，有些年轻人从小没有受到关爱，他渴求关爱但是没有得到关爱，最后他走向把自己的心都往身体里去积聚的，最后成为这种类型的病。那就可以用荡鬼汤和荡邪散的这种思路、用药的方法去治疗。方是死的，人是活的，要明白这些方子的思路才是重要的。

我们上次讲月经，正常的一个人，一年 13 次，但是在座的有多少人是真真确确的 13 次？这就和梧桐树的树叶一样的。大家都见过梧桐树，梧桐树是对这个“岁月”最敏感的一种树，就是有一句话『梧桐一叶落，天下尽知秋』，古人讲这个梧桐树最能“知岁”，这个是什么意思呢？大家下次去看到梧桐树，长出来这个枝，一个枝上的叶子一定是 12 片或者 13 片。当这一年是平年的时候，就 12 片；当这年农历闰一个月，是闰年，这个梧桐叶就会长出 13 片，下次观察一下。梧桐叶从什么时候开始掉？从立秋那一天开始，梧桐叶就掉。梧桐树是清明开花，立秋掉叶。如果清明不开花，这一年必定大寒。古人就种一棵梧桐树在院子里，就用来观察天时变化。如果大家仔细去观察的话，梧桐叶每一个节气都会有变化。

有一个成语叫『种得梧桐树，方有凤凰来』，就是说凤凰非梧桐树不栖息，这个背后讲的是什么？就中国人对于这个时空和这些生物，这些物性的了解。所以说把这些物性的了解用在生活，用在中医里，就跟我们上次讲的这个桃木的梳子一样的。

你看这个小小的一个梳子，一个篦子，是有讲究的，一边密一边疏。其实以前原来所有的东西，比如说做这个家具，比如说这个桌子凳子的长度、高度，全是在有法度的，都是有数的，都是很有讲究的。

你看以前的尺子，鲁班尺，上面所有的东西都刻好的。鲁班定的就是所有的“营造学”的法度，我们说营造学的法度就是“道”。这个房子该怎么造，家具该怎么做，这个柜子的长度，斗的大小，瓶子的高度，都是有法度的，这就是营

造学。以前古人把“建筑学”称为“营造学”，远远比今天的建筑学要发达的多。今天只知道平地盖个楼起来，不讲风水，不讲里面的布局。以前要看布局，所有的都要讲究的。

篦子一边密，一边疏，疏的这边一定是32，密的一边是64根。男的就用疏的这边梳，女的用密的那边梳，都有讲究的。还有上次讲到乳腺结节，刮的时候你不要用这个直接去刮，先放到火上烤一烤，稍微加加热，桃木它是会蓄能蓄在里面的，再刮的时候就很舒服。所以为什么不能用金属的和塑料的梳子去刮？金属、塑料它吸热和放热速度和木质的不一样，刮上去可能就太烫了。

还有人的牙齿也一样的，人长齐的时候牙齿就是32颗，就是一个六十四卦，讲的就是一个“天地方圆”。你看古代那个织布机，你都不用去数，一定是365根线，为什么？因为这个线就是“经度”和“纬度”，就代表一年的“时空”啊。所有的背后都有这个，中国人不管在哪一个领域里，你看以前好像都没有专门的书来讲这些，但是古代中国所有领域的人他都知道这个！

但是今天这些东西都没有了，“道”没有了，这些东西都失传了。今天是个人，还没有学成“中医”，都在讲“方子”。当你脱离这个“医”来讲“方”的时候，一定是错的！就像你没有前面讲的这些“数”，那做出来的东西就不伦不类的。古代所有的东西都有讲究，所以远远比今天要精致和复杂。今天节奏快，就把那些东西都不讲，结果就越来越乱，天下无道，就是这样的结局。

我是希望你们学了之后能够去用，学以致用，就中医你只要有能力有本事，绝对是饿不死的，即使没有医师执照，你也饿不死的，不要为这个纠结。我见过有的人为了这个纠结，然后拿一个执照，拿到之后就去妄为，然后就开始干坏事。真的不要想这个问题，当你到了一定能力，自然有（病人来找你）。只要你学得好，你帮得到身边的人，你就可以以自己为中心，自己这样一个人就是一个太极的中心，你可以去建立自己的圈子。尤其学了妇科之后，你至少在观念上能帮到身边的女性同胞，教她们少做一些为对身体不好的事情。

所以说学了之后要自己去用，用靠自己的力量去帮到身边的人，但是不要妄为，要知道扁鹊讲的“六不治”：

第一，骄恣不论于理。这个人骄傲任性，不讲道理，听不进你讲的话。

第二，重财轻身。这个人自己不爱惜自己的身体，妄为，就想着赚大钱，不

知道休息。

第三，衣食不能适。这个人不知道根据天时来添减衣物，不知道节制饮食。

不过如果按照古人这个标准，今天的人大部分都不治了，哈哈。

第四，阴阳并，脏气不定。这个人五脏的气已经飘忽不定，就是看起来快死了。

第五，形羸不能服药。这个人已经没有胃气了。

第六，信巫不信医。这个人只信神，不信医生。

这是《扁鹊仓公列传》里讲的，主要是给你一个参考，就是有的病人听不进你讲的道理，你跟他说了再多也没用，那就不要治。

我们原来一个师兄就很好玩，他是中医在北京，他就特别擅长看这个肾病和糖尿病的，他的法则是什么？所有进门的病人，都给一碗浓浓的糖水，一进门，前台的接待员就送给他们喝。有的人就会说："我来看糖尿病的，你居然给我喝糖水？"，前台就说："你走，我们先生不看你的病"。就是说他自己带着很深的成见来的，他觉得糖尿病怎么还能吃糖呢。但是中医认为糖尿病跟糖没有关系，如果碰到病人有这种成见，那作为中医就要花很多的时间和精力来转变你的观念，病人才肯吃药。

现在还有很多病人就说："哎呦，这个中药会伤肝的，你开的药里面有没有伤肝的药？"，你开了方子，他一看："这个首乌能吃吗？人家都说首乌吃了有毒"。那这种人你也很难给他治，他首先会拿到方子之后回家查一下这个《药典》，然后发现这个也有毒，那个也有毒。这样的人你最好不要去接。就是说因为他自己心里的观念，对这个已经根深蒂固。

种子

我们说这个"鬼胎"，就是人心为什么会着魔，为什么会有"心魔"，心魔为什么又会导致形体的疾病。在传统的中医来看，人的天性要"真"和"纯"。就像《内经》开篇《上古天真论》就在讲的，人要保持天真之性。人一来到世间，就会受所有的这些东西的影响和感召。而人的这个天性，佛家称为"福德"，你的福德和居住的天地，中国人称为"风水"。人的天性和风水，你的意念的一举

一动和你居住的空间，它们会相互作用，最后形成一个综合的，按照今天物理学的说法，是一个“场能”，这个场能对你产生影响，就会产生心里的这些魔障。

这些，道家也把它归结于一个词“同气相感”。就是说“德要配位”，当德配不了这个位的时候，你的心就找不到自己的位置，然后就开始游荡，人就生病了。所以这些都是在讲一个东西，德要配人心的位置，就是你把心安放在什么地方。所以说，中国人无论从宗教和风水都去讲这个，你的“德性”就是你的“福报”。

那一个家庭，成家之后，夫妻双方共同的修行就是你的福德，这个福德决定了你的家庭运转的顺序。就是说你先天的天性和居住的空间是有问题的，然后孕育出来的也是有问题的。最后归结到还是在于两个人的修行。

所以说到胎产，首先要讲婚姻和家庭，夫妻应该“归位”，各自有各自的“位”。父母有父母的定位，孩子有孩子的定位，这体现在夫妻双方的交往之道，也体现在风水和我们居住的环境里面。

不要以为这些东西没有影响哦，呵呵，很多人在家里面房间是随便住的，位置是随便住的。就是说你要是随便住，那就是你那个时候当下的状态，错的就是错的，呵呵，不好的就住到了一个不好的（地方），这就是所说的『有福之人自居福地』，那你如果是没福的，再好的风水你住进去，你不知道的情况下，它也会自然变成不好的。就是说天地与人是相互作用的，『福地福人居』。有的人说要住在哪里哪里，你的眼光和当下的修行，你看到的就是那一个状态，你就算再找一个厉害的风水先生，帮你挑了一个极好的风水宝地让你住进去，它也会随着（你这个人）改变。所以说这些都是“外求之法”，而我们应该“内修其心”，外在的东西就会跟内在的相合。

这跟“医”是一样的。所以我在讲“怀孕”、“产”这些，你的天性是很难变掉的，你如果不去学经典，不去修行，不会去发现自己心性上的弱点，你就难以到达一个更高的层次。修行，就是让你去修炼这些天性的，然后慢慢的减少一些欲望，最后把自己修到一个层次。到了这个层次，那风水和其它身外的东西，自己就会慢慢的调到这个（正确的）位置上。

我们接着讲中医的“种子”，孕育生命。在中国的《易经》讲『天尊地卑，乾坤定矣』。把这个《易经》放到人伦之中，乾为父，坤为母，化生六子。那这个就是中国人对于“天-地-人”的认识。学中医，对八卦、阴阳、五行都要有

个了解。

巽 ☴ 4(长女)	离 ☲ 9(中女)	坤 ☷ 2(母)
震 ☳ 3(长子)	中宫土 5	兑 ☱ 7(少女)
艮 ☶ 8(少男)	坎 ☵ 1(中男)	乾 ☰ 6(父)

就说乾坤，放在人伦之中，放在一个家庭之中，就是这样的，爸爸这个卦就是乾，象征天，母亲象征地。家庭之中，你排行第几，你在这个家庭之中的卦象就是这样。那有什么意思，有什么用？中国人讲这个天地，所有的人得其气而生，你是什么时候出来，什么环境而生。放在家庭环境之中，人伦即是天地之道。所以中国人讲这个“天-地-君-亲-师”。就是说人作为一个生命，要敬畏天地，天地是道。无论是道家和中国的儒学，看供奉的地方，敬畏的东西就是自然之道和人伦的血脉传承，而不像西方的文化敬畏的是一个虚空的上帝。中国没有神吗？有神！神在哪里？在天地，在君，在亲，在师。中国人讲中国人敬天地君亲师，从来没有变过，这就是一个文化的传承。所以中国的医学也是如此，中国文明的根基也是这些。那这些东西放在一个“河图”里面，就是你家的风水。这是一个九宫格，我们称为“九宫图”，也称为“河图洛书”，都是从这个变换过来的，那先天八卦与这个都是相对应的。

就以这间房来说，中心的位置在最中间，然后以这个方位要定出东南西北，然后看谁坐在哪个位置上。那放在一个家庭，你房子的风水也是如此。那就说人伦之中的这些孩子，这些生命，应该住在他相应的位置上，他才会得这个之气。比如东南和东北，两个位置都适合给一家之主住的。那你家的男孩子，应该住在这个长子的位置上，他才得其“位”，那如果你给他住在女孩子的位置上，他就会慢慢养成女孩子的性格。

所以这些都是方位，那方位也是时空之气，是轮转的。那我们现在处在下元八运，艮运上。接下来是下元九运（公元 2024—2043 年），离火当道的时代，

是中年女性的天下。

所以我们讲“种子”，每一个人都是生命的延续，在生命里都是有孩子的，极少的人没有，去看这个命相，生命中每个人都有几个孩子，这个孩子还包含了你没有正常生产下来、流产的孩子，是按照这个顺序来的哦。你（本来命中）有几个，（但是之前）流产过一个，包括自然流产和人为流产都算。那（流产掉的）就算是老大，（接下来生出来的）就是老二。

那现在的观念，现在很多人“丁克”，不要孩子。其实我们要明白孩子是你的福报，孩子就是你的修行，孩子是你生命的过程。很多人一开始丁克，但是到一定的年龄之后，她就开始想要孩子，但是发现又要不了，很多这样的。

现在还有人认为怀孕了，生孩子会让自己的身体变差。（其实）不会的！怀孕的是给母亲一个重新孕育生命的机会，但是一定要懂养生之道，要学中医。学完中医之后，生完一次孩子，身体会变得越来越好。因为什么？因为怀孕，生育是老天给你最好的礼物，让你去“裂变”的。本来你前面二十几年积累的疾病，完全可以在生育孩子的过程之中，而（排）出去。这就是调理的机会，“月经”是小机会，“月子”是大机会。对于一个女人来说，生育是一个最大的机会，让你去完成身体调整的过程。因为在这个过程当中，人的中脉完全是畅通的，可以把人身所有的病都往这里泻出去。

所以以前生完孩子之后，孩子就把你的病带走了。就说有很多的这样的病，老大生出来比较傻，老二生出来就聪明一点，因为老大把母亲的很多病都带走了。你不要不信，你不要笑，事实就是如此。就是说母亲与孩子之间这个因果就是一个修行，无论在佛家来看，道家来看，就是一个修行，就通过他来完成你生命的修行的过程。

所以说要有孩子，要有生命。中国人对这个的认知是特别详尽的。而现在因为受这个科学观念，我们什么都回到“科学”，呵呵，（反而）就把人搞得无所适从。“科学养生”，（其实）什么也不知道，不知道什么该吃了，也不知道什么该做了。（所以学了中医之后）我们有的观点还是要回到这个“正道”上。

所以我们今天讲这个“种子”。每个人生命中都有孩子，很少的没有，要看你们两个人（的命相）。所以说女子特别的重要，我们中国人传统观念都认为“女性好，可以旺三代”，再好一点就可以“旺九代”。真的，女性是一个承前启后的，在一个家族里非常的重要。所以你要把自己养育好，才会对这个家庭有更大

的作用。

我们中国人关于这个“孕育”的记载是最多的，我们上次说了广东潮汕那个妇科传了一千多年，他们那个家族就专门治不孕不育的，现在在泰国都有他们的诊所，他们一直往南，东南亚都有他们的传承。

我们说中医是怎么来认识的？就是“不孕而无子者”，你能够让她“承胎而有子”，称之为“种子”。“播种”，这是个动词，怎么把这个种子种下去。那什么是“不孕”？现在医学的定义：在没有避孕的状态下，三年不生的称为“不孕”。

中医来看，有两种原因。一种是生理的，确实是有生理先天的，就是说这个人她命里有，但是她生理的先天的有缺陷；第二个是属于身体后天的各种因素。生理先天的，在青主先生的书里就没有讲。就是说这个女子的阴道和子宫的生理结构不适合，（导致）精子完全没法进去的，这种属于真正不能孕育的。但是现在医学也可以用试管婴儿（的方式）。

那以前，不适合精子进入子宫的阴道结构有五种：螺、纹、鼓、角、脉五种。现在这方面你基本上碰不到。就是说这些阴道的结构比较独特，因为我们后面会讲，就是这个精子进到女人身体里面，它要翻越（阴道里的）崇山峻岭才能进到子宫之中，形成为胎儿，如果说这样的（阴道）结构它是进不去的。古人把这一类不能生育的女子称为“五不女”。

那另一类的，就是（属于）后天的病理，因为人气血的亏虚，或者说肝郁，因为这些而造成的，那就是身体后天的影响而形成的，这个就是我们今天这个书里要讲到的，妇科的“不孕不育”。这个还是在调什么？**主要是在调经和带**。

我们回到中医来看，这个生命的受孕和生育的过程是一个自然而然的过程，我们说如果这个人命里有孩子，她的经和带是正常的，你要按照中医的这个规律，正常的去生育，去播种，她就一定会有孩子，**这个过程不是按照现在西医讲的排卵期来算**。我们中国人的计算方法不是按照那个来算的！那今天很多的不孕不育案例，她是按照（西医的）那个排卵期（算），（导致）她就怀不上！所以下次如果你身边有那种人，你就告诉她不能按那个去算，她很快就能自然的怀上！完全没有问题！如果按那个排卵期算就怀不上，这样的案例还特别多！

我们中国传统的是按照经期来算的。我们举个例子，比如说 11 月 1 号，她来

月经了，来了 6 天，结束了。那什么时候开始可以播种了？过三十六个时辰，就说第 3 天的晚上就可以了。那这个时候播种种下去的男孩，然后隔一天是女孩。（月经结束之后，第 3 天晚上受孕是男孩，第 4 天是女孩，第 5 天是男孩，第 6 天是女孩，第 7 天是男孩，第 8 天是女孩，第 9 天是男孩，第 10 天是女孩，再往后不受孕）。

问：是月经完全结束了再？

答：对，要**从月经干净以后开始算**！如果还有一点红色，那就不算干净。

所以说它如果不干净，一定要治她的月经，要把她月经调到这个（正常）周期。所以说要按照这个方式种子，**第一个前提是要把她的经和带调好**，如果经和带比较异常的，这个（生男生女）绝对不准的。经和带调的比较正常，在那个范围内，再按照这个（3 男，4 女，5 男，6 女，7 男，8 女，9 男，10 女）规律来。

播种的这一天，这个精子进去，它遇到卵子是需要 3 天左右的时间，这是中医的认识。西医他们不这么认为。但是中医就是认为精子进去之后不会马上就跟卵子结合，它要翻过崇山峻岭，经过自然的选择，进到里面才会遇到成熟的卵子。如果你在这个第 7 天（也就是经尽之后第 10 天）之后，正好进到排卵期，这个时候精子再进去完全没有用的，全部会被冲走。

举例：假设这个人是 11 月 1 号来月经，然后她的周期是 30 天的话，那下次应该是 11 月 31 号来。那西医的排卵期怎么计算的，他是按照什么定义的？好像是两次月经的中间的前后多少天，我记不清楚那个（西医的计算方式）了。她排卵期一般以下次月经来之前的第 14 天（开始）。你如果按照西医计算的排卵期，那应该是 11 月 14、15 号左右夫妻开始同房，（但是实际上）这个时间即使精子进去，（受孕的）几率也很小！

这就是（中医和西医）完全两个不同的认知。那很多人按照这个（中医的）方法去算，一定能怀得上的！这么多年，很多案例就是这样。其实就啥都没调，你就告诉她这个“秘法”，呵呵，她就能怀上。但是有的人就算你告诉她，她也不信，她就继续按照西医的排卵期去算。

这是中医，中国人对这个生命孕育的认识，那这个怎么看呢？从八字里可以看得到，看面相也能看得到。看面相还可以看出怀的是男还是女，这些背后都是一个体系的东西。你看这个人怀孕了，看她眼袋的下角，看这个“卧蚕”就能看

出这个人的生育能力，生男是生女，能生几个。

已经凸出来的可以看肚皮的形状就能知道是男孩还是女孩，因为男孩一般是把屁股顶在外面的，面朝妈妈的。那女孩子形状就不同的。这些东西的背后不是民间偏方，而是讲的这个阴阳和人生之道。

那中国人对这个受孕的过程，简单的说一说。西方人讲精子与卵子，受精卵的和合。那中国人讲这个精子，精血进到母体之后，不是马上遇到的，而是它要经过一个漫长的过程才会受孕的，所以说这是两个的差别。西医认为是到了排卵期，精子一进去就遇到了。

但是中医讲这（中间）有3天，有三十六个时辰以上的延迟，这是为什么？这是涉及到中医的气化和人体的结构的理解。就是说这个精子进到阴道之后，不是直接进到子宫的，阴道与子宫之间有“内口”和“外口”的，这个子宫颈之间是有一个漫长的管道，人体看起来很短，但其实是很长的，精子进到这个阴道之后，子宫里感受到了这个信息之后，子宫颈就会变长，变成像象鼻子一样的东西，它会从这个子宫外口里来吸这个精子，这是为什么？这是天道，因为男女在和合的时候，她性情愉悦，她想要生育，那刺激里面子宫的这个机能，它感受到有精子进到了阴道里面，它要来吸这个精子。射到阴道里的精子可能几亿个，但是（能被）吸进去的可能就1万个精子，被吸进去的很少，就是一个自然的选择。吸到这个阴道口的内侧，到了内侧之后还要穿越这个管道，如果正好（这个女子的阴道结构）是螺、纹、鼓、角、脉这些管道的形状，它就过不去了，为什么？因为阴道里有女子的带，精子吃到这个带，就是它的营养，它就会生长，那就看谁在里面吸取到的东西多，而最后（吃营养吃的多的）那很少的一点点精子经过自然选择，最后进到了子宫里，然后正好是这个女子的排卵期。排卵期实际是什么？是这个卵子变成熟了，她开始排卵。如果这个精子进去的时候，刚好幸运的碰到了这个卵子排出来，那就结合在一起了。那这些是什么影响的？是这个阴道里的环境，如果按照化学的讲法，就是这个“酸碱性”。酸和碱，在中医来看是什么？一个阴，一个阳。一个阴性和一个阳性的环境，决定了这个里面的精子进去之后，它的营养（属性不同）。如果是一个碱性的环境哺育的这个精子，它就会吸取这个碱性的营养多，那最后裂变XY染色体的时候，就会（和吸取酸性营养的）不同。其实跟西医讲这个XY的裂变是一样的，就是说这个精子裂变，卵子裂变的过程之中，跟这个里面的环境有关。

那这个精子进去之后，吸取到的这个营养跟这个环境有关。这也是为什么以

前说住在山里，住在这些艰苦地方的人容易生男孩子，因为在山里这些阳气足的地方，人吃的东西和生活环境的东西都是呈碱性的。那住在水边，比如住在上海，住在城市的都是呈酸性的环境，这养育出来的人是不同的。这个道理你去思考也很简单，那苦难的家庭、艰苦的家庭，天天吃的都是草根、树皮这些都是阳性的东西；那城市里的人天天吃的是大鱼大肉，吃的这些全属于是酸性的。所以说很简单，你要想生男孩子，把你老婆带到山里住一段时间，好好的养一养，然后就孕育了，生出来就是个男孩子，换一个地方，生出来的就不同。所以山-水对人的影响是不同的，“仁者乐山，智者乐水”。所以你看这些山里的都容易生儿子，住在水边城市里的都容易生女儿，这就是自然之道。然后来那些城市里的富家女都嫁给了山里的穷小伙，哈哈。

所以说人精卵结合就是一个自然的过程，很多时候即使精子进去了很多，但都没有被（人体）选中，身体的本神不喜欢它们，没有选中它们，它都进不到子宫里去，那如果在子宫外面（特殊情况）也会有“宫外孕”的。即使进去了，还要翻越大山，才能与卵子结合。

问：两精相搏谓之神，这个神是本神还是元神呢？

答：那是讲的另外一个象数的，另一个层次的。

“父精母血”，父亲的精和母亲的血，我们古人讲精和血，其实就是今天讲的精子和卵子。它们两个在这个时辰遇到了，这个时间古人能称为“胎元”的时间，就是这个胎的元已经在这个时候长成了。其实是父亲之神加上母亲之神，合而为一个，“两神相搏谓之精”，对于这个新的生命来说是它的“精”。那在这个时间，这个时空的信息我们称之为“天心”。**“天心”相对于这个“精”来说，是“神”**。就是说在父母交合的那个时间，遇到的那个时间，时空的能量亦存在。所以说你在不同的地方怀孕，“天心”是不同的。那这个是“两精相搏谓之神”，“精”和“神”是“象数”的变化。

那这个时间，称为“胎元”的时间，道家也称为“转生”的时间。十个月养胎，养到最后这个胎儿出生了，称为“转世”，我们把这个时间称为“四柱”，就是说胎元跟这个时空的信息又在这个时候合在一起。那佛家讲的说这个时候有一个东西“投胎”投到那里面去，（藏传）佛教就根据这个来找“转世灵童”啊。“转世”的时候，亦有“魂”进入到这个肉身里去。其实是道家根据这个“转世”的时间，可以推算出“转生”的时间，推算出什么时候受孕的。顺产的和剖腹产的是一样的，（因为）你的（生命）就是那个时候出来的。

人这个生物，在所有的动物里面算是怀孕周期比较长的，但不是最长的。还有比人更长的，驴子，驴是52周。从出生出来之后，到最后离开这个世间，这个过程也都是按“七”的规律，“七”是“太阴”的周期。所以说这些动物要靠“月象”来存储自身之“精”，而出生以后的“活力”要靠“太阳”给你的。

我们说自然怀孕，自然生出来，对于这个孩子来说就是他最好的时间，你想通过算时辰再剖出来往往算的还比（自然生产的）差，我们说这个时候就是你的命。你的“命”在父母孕育你的那一刻已经确定了，然后你出生的时间是你的“运”，你算好时间去剖只是影响了他的运而已。但是不管什么时候出来，“命”已经改不掉了。从你父母开始孕育的那一刻，这个生命的曲线就已经开始了，那就是“命”，到最后停止，又开始新的轮回。但是在古籍里都写的比较隐晦，不会写的那么明明白白，如果写的太明显，那大家都会有目的的去选择时辰，反而就违反天道了。

所以你想要生孩子，就按照我们前面讲的，月经尽36个时辰之后，然后连种7天嘛，呵呵。最主要的是要把男女的经带调好，把这些调好了之后才有前提，这样种出来的才好。不然本来土壤很差，种出来的也不好。

所以说妇科的问题，明白了这些问题之后其实也很简单。那我们说先知道调好经带，然后再去备孕，这是最关键的！然后我们再看条文怎么来治疗。这个结合的过程是不需要处理的，要看机缘的。那先要保护好自已身体，调好自已的月经，身体瘦的要变胖一点。

那我们看这个条文里，分成很多种，最多的身材瘦的怀不了，身胖的怀不了，胸满的怀不了，腹满的怀不了，下面冷的怀不了，有潮热汗出的怀不了……

我们不按照《傅青主女科》上面的顺序，先说这个“嫉妒不孕”，呵呵，嫉妒之心，人皆有之，这是天道。我们讲的“女子体阴而用阳”，她觉得什么东西都是自已的，还藏起来，叫“藏私”。然后对外界的事物，看到谁都觉得对不起你，天也对不起你，地也对不起你，她看到谁都想生气，现在这样的人是不是很多？这跟人的心性有关，这就是说天生如此，天道如此。那虽然今天的社会，女子变得有地位，也可以正常的去工作，可以赚钱，女汉子也很多。

但是真正的“女汉子”是很少的，（其实）很多是“外强内柔”的，这是天性，因为女子以肝为用，她每个月要泻一次。那男子，他没有这个月经，所以他身体内累积的能量和物质就比较强，所以他爆发力这些都强。但女子每个月都要泻一次，（把物质和能量都泻了很多出去），所以她不可能很强悍，所以要更柔

弱。所以说这种嫉妒的心理，属于人自身先天的条件决定的。我们说物质不发达的时候，在以前的时代，人很容易开心，人有小小的满足就可以很开心。但是今天这个世道，人反而不容易开心了，好像没有什么东西能让你满足，能让你开心，然后身体的问题越来越多。

那这个“嫉妒”，我们去看小说都可以看到很多，比如你去看《红楼梦》里的林黛玉，是不是问题很多？林黛玉和王熙凤（都是）。你们要是看过《红楼梦》，就知道里面有个治嫉妒的方子，叫“嫉妒汤”。我记得是王熙凤爱嫉妒，然后弄的整个大观园里面的姐妹都不好相处，贾宝玉就跑到庙里跟那个王道长求方子，那道长号称叫“王一帖”，就是专门帮人开方子就开一帖，贾宝玉说：“我们家这几个姐妹天天吵架，为这事嫉妒，为那事生气，请你开个方子，要能治好她们的嫉妒”。

《红楼梦》里其实记载了很多很多方子，但是大多数方子都是无效的，你们不要去试，很多都是不符合医道的方子。因为在明清那个时代开始，很多的药就不让用了，首先说细辛太毒了不让用；然后桂枝活血，动胎气，然后胎就不固了，就不让用了；然后说柴胡会伤到肝之体。明清时候的叶天士这一门，也就是“温病派”出现之后，就认为柴胡、桂枝、细辛这些药有问题，其实不是叶天士认为这些有问题。叶天士在他的书里从来没有提到过这些有问题，本来叶天士很厉害的，他和青主先生齐名的，被称为“医仙”。但是后来叶天士去世之后，温病派成为一个门派之后，苏州地区他的学生就打着他的旗号说“老师说……”，呵呵，结果把叶天士给害了。其实《红楼梦》就是借北京的背景，其实写的是江南地区人物风情。

但是王道长的这个方子“嫉妒汤”却特别适合女孩子。王道士就说：“用一个极好的**秋梨**，加**冰糖**两钱，**陈皮**一钱，**水**三碗熬汤，梨熬熟了就可以吃了”，这个方子确实是秋天很适合女子。梨不要削皮，要把整个梨放到锅里煮。这个方子是什么意思？调脾胃，降肺气。很多肝郁的人，嫉妒的人，她是因为这个肺气不能肃降，然后她肝火旺。

王道长就说：“天天早上起来吃下去就好了”，然后宝玉说：“这么简单的方子，也不要一分钱，只要几厘钱，能好吗？”，然后道长就说：“没好的话，你就天天吃，吃了至少可以止咳化痰，没事一直吃到死也没事。今年吃不好，明天继续吃，明年吃不好，后年接着吃，吃着吃着慢慢女人的心就平了。横竖就这三味药，不伤肺的，也不伤胃的，一直吃也没事”。

这个搭配确实是很好的，因为以前的糖是用甘蔗榨的，用蔗糖加上梨和陈皮，陈皮放久了之后可以醒脾、养胃的。那这个肝郁，嫉妒心强的人，往往木克土，她的胃口、脾胃不太好，然后先把脾胃给她养好，先护住肝所克的脾胃。

那甘蔗为“土中之蔬果”，它养脾胃，还可以生人之肝气。那梨得秋之气，降而成果，得秋气之正。所以说这三个就是一中、一东、一西，特别好。女孩子秋天就可以这样吃，真可以用来治嫉妒的，不是开玩笑的，这是秋天食疗的方法。治病也要讲究时间的。到春天她不会，春天它自然就生发了。到了秋天，悲，女孩子才容易暴躁，所以在秋天你就把它治好。

问：梨要不要把核去掉？

答：不用，就整个的，洗干净就好了嘛，或者直接切成四瓣，但是皮不要削，核不要扔。

这个甘蔗、陈皮和梨是极好的，陈皮主要还是作用在中土的，它也有疏肝的功能，但是它主要放久了之后，它可以醒脾理气。但是这个甘蔗，是属于“土中之木”。《红楼梦》里最有名的方子就是这个。

然后还有一个**冷香丸**。那冷香丸是什么？这也是治“嫉妒”的，是曹雪芹开给薛宝钗的，但是其方义不在这个药丸之上，明白这意思吗？这个是典型的体现“医者，意也”的方子。薛宝钗是个“女汉子”，就是今天格力的董明珠这样的，放在今天肯定是个女企业家。她小小的年纪管理着一个庞大的家族，那非常不容易，所以她时刻要表现出要强、好强，但是（其实她）内心很柔弱，因为要管这些家，管这事越多，人就变得越世俗，就跟王熙凤一样的，只是内心柔弱的“女汉子”，然后她要强迫自已成为这样的“女汉子”。

那这样的人其实是很孤苦、很孤独的，很难受的，那怎么办？这个病非汤药可以治，用什么方法治？这个曹雪芹说：“有一味药是极好的，冷香丸”。要你春天的时候，雨水出来的时候要接一点雨，秋天霜降的时候接点霜，露水出来的时候接点露。然后还要摘四时之花，以四时之水，来炼成一个丸子。其实（他的本意）不是叫你去炼这个丸子，（而）是让你天天去观察自然，要去了解这个自然在变化，花开花落，物的烟飞消长，这些物性在变化，你要去了解自然，观察自然。当你一年去观察这些自然的时候，你是不是就从原来的家族俗事中慢慢的脱出来了？那你这个病就自已好了，（实际上）就不用去吃这个丸子，是这个意思。是你原来太忙了，太辛苦了，天天想着赚钱，那你现在来读读经书，学习学

习中国文化，当你人能够去了解自然，去感应天地四时的变化，这个病就自然好了，就是这个道理。

那青主先生给“嫉妒”的人开的是什么？**开郁种玉汤**，这方子也是很好用的。

开郁种玉汤

白芍（酒洗）一两 **香附**（酒洗）三钱 **当归**（酒洗）五钱 **白术**（土炒）五钱
丹皮（酒洗）三钱 **茯苓**（去皮）三钱 **花粉**二钱

什么是“开郁”？用**白芍**、**当归**、**香附**。

这样的人，往往是内心脆弱的，肝不好，影响到脾土之运化，（如果）能让她胃口大开，她不会郁结的。我们很多时候说，很多人那种生气，经常呕气，就是因为她饭不好好吃，有时候饭吃的好了，她天天如果胃口大开，不会郁的。

所以说“开郁”，你看他用**白术**、**香附**理这个中土，一个强脾，一个醒脾，就是让这个土得以疏松，土就是人的“中宫”，（让）你的心要放下，要开怀。再用**白芍**、**当归**养其血。然后用**丹皮**祛血中之瘀。因为肝郁久了之后，血中有毒，有垃圾，用**丹皮**把它排一排。然后还有一个**天花粉**，就是**瓜蒌根**，这也是可以养身体之津液，可以往身体外祛瘀的。所以这个方子很简单，但是很有效。这种就属于心里有郁结打不开而造成的。

我们说这个肝气郁结，在古代主要是因为家庭的琐事，因为女人又不能出门，天天面对公公婆婆，面对这些家人。以前的人很少去攀比，以前反正自己的圈子就这么大，明白门当户对。因此用这个方法治特别有效。

但是现代社会的郁结，一个是因为青主先生讲到的这些原因，而且还多了一个“攀比”。今天的人在朋友圈一晒，谁家的小朋友又出国了，谁家又留学了，谁家老公又赚多少钱，又买了个豪车，天天为这些事情在内心攀比。所以今天用这个方子的效果就要差很多！再加上现在的这个社会，男女的这个性生活不和谐，很多的方面得不到。

那我们经常会在这个方子中加减几味药，加**独活**、**远志**、**酸枣仁**、**王不留行**。我们经常把这四味药，再加上**当归**，一共五味药叫“**加味舒情汤**”。

“舒情”，很多因为情志，或者因为家庭，夫妻之间的矛盾，有外遇，或者各种其它的矛盾，用这个方子可以和前面的**开郁种玉汤**相合。

加味舒情汤

当归 16 独活 8 远志 6 酸枣仁（炒）12 王不留行 9

这是基础的比例，每味药都可以根据情况调节剂量的。这个方子也可以去跟**小柴胡**或者**逍遥散**合也可以，有遇到情志不舒的，情志不开的，这个方子可以使她的情志得以疏解，可以让她的肝往外泻毒，可以使肝木和肾水相合。

我们之前讲了“*嫉妒不孕*”的，其实这些方子也不是专门用来治不孕的，也可以用来调这人的经、带这些。特别是后面讲的这个“*身瘦不孕*”和“*身胖不孕*”，在今天就比较多。

“身瘦”，就是说营养不良生化不够，和生化过旺，都会造成“身瘦不孕”。就是有的人她怎么吃都不胖，还是瘦。有的人是胃口不开，吃不下东西，也瘦。这些呢与这个人出生时候的格局都有关。

我们说人体所有的精和气血的来源，来自于人体脾胃的运化，脾胃能够把吃进去的东西转化为自己的东西，才算是你的。然后，人如果表现出消瘦，又不能生育，不能吃饭，晚上还睡不着觉，晚上容易盗汗，头上容易发热，会表现出很多类似的症状出来。那这样的人，会表现出消瘦，月经少，甚至有的人会闭经。我们说“闭经”的定义，是你在“正常人”而不是“仙体”的情况下，三个月（月经）持续不来。还有很多人表现为“性冷淡”，都可以用（治疗身瘦不孕）这个方法。

那青主先生这里描述，『*妇人有瘦怯身躯，久不孕育，一交男子，即卧病终朝*』，平时就瘦弱的，行房之后也身体很弱，卧床不起的，这种情况往往都是要什么？要**温养人的气血**。就是如果一个人的生化不足，要从肝和脾来入手，**要温养，不能用大辛大热的药**。

《内经》中讲『*壮火食气，少火生气*』，一定要记得这八个字。就是你要生火，要使这个人的能量、物质慢慢运化起来，不能点一把大火，点一把大火就直接烧坏了。比如你跑到山上，怎么把一片森林烧起来？告诉你，一根火柴直接扔到森林里是烧不起来的。需要先用一点点的树叶或者纸片把火引起来，然后再弄点干树枝加上去，然后慢慢的再往上加大的木块，最后才能把整片森林点着，这叫“少火生气”。

那人体的道理也是一样的，当这个人的脾胃运化不足，身体的这种运转的机制不够，火比较小，然后要把它慢慢的养起来，要养它的气血，这种情况就不能用那种大辛大热的药，大辛大热的药火力太猛，用下去立即就会把它的水烧干了。

所以我们看当一个人生了一场大病，比如说现在很多人做了手术，生了一场大病之后，你不能够立马给她吃大鱼大肉的东西，吃了等于是害她。生病之后要给她清淡饮食，要给她喝点小米粥，喝点米油，等她的胃口慢慢的恢复了之后，过几天你再给她吃一点补的东西，而不要病才好就马上给她大补的东西，你就等于直接在害人，这个道理是一样的。当一个人的脾胃本身的运转能力比较弱的时候，你不能够投以很猛、很补的东西，因为这些东西是需要人体自身的能量来转化它的，要明白这个道理。

所以要明白怎么“养人”，其实青主先生整本书里就是讲的如何去“养”，特别是女人要靠慢慢滋养出来的。所以很多时候不是用药治病的问题。

我们说不管她是“身瘦”还是“身胖”的人，都可以怀孕的，（治法是）首先调理她的经期。那现在很多的治法就是强行去“催经”的，西医强行去打这个东西来使她怀孕的。我们之前讲到五谷经过脾胃的运化而成为人体之精，然后再变成人体之月经，现在西医不了解这样的一个来路而直接去催她的经，（但是）没有生化的源头，就说这个等于是什么呢？让人的心脏停止工作，久而久之，这个人的气血就会完全紊乱，这条生化的路径也会紊乱。所以千万不要去做这样的事情！

那这种用什么？就是**养精种玉汤**。就是你先给她调月经，调到周期相对比较准了，不一定是刚好 28 天哦，只要周期比较准，再去用这个方子。你看方子也很简单，其实就几味药。

养精种玉汤

大熟地（九蒸）一两 **当归**（酒洗）五钱 **白芍**（酒洗）五钱 **山萸肉**（蒸熟）五钱

越是厉害的病症，中医里用药越少，而不是越复杂。我们有时候去帮人调补身体，他没有大问题的时候，可能用的药反而还多一点。但是真正治大病的时候，比如我们一个心脏病，可能就两味药，一个桂枝加一个甘草，那就治大病的，一个芍药甘草汤，治很多这个大病的往往是简单的药。

在中药里，**单味的药是很猛的**，不要去吃单味的药！像现在很多女孩子拿着

阿胶当零食吃，这不对的！这些东西你不要认为是吃到嘴里之后就是你的，以为好像在补你，（实际上）要靠你生化的能力！

那么看这个**养精种玉汤**，就是用**熟地、当归、白芍、山萸肉**。就是往身体里敛精的，强生化之源头。然后「此方之用，不特补血而纯于填精，精满则子宫易于摄精，血足则子宫易于容物，皆有子之道也」。

这种病往往不在于医生的用药，而在于什么？**三个月内不能够房事**。如果说你要帮她调，告诉她要“封山育林”，封山才能育林，（如果）天天到山上去砍树，这个林是育不起来的，封三个月或者封半年，就像“休渔期”一样。然后自然的就可以把他的气血调过来。

我们中国人讲是三个月为一“季”，为一“时”，四时而成“岁”。如果这个人的身体在你手里经过一“时”，三个月调整，她会上一个台阶的。三个月的时间就可以改变很多东西！

比如说你在农村里开个养鸡场，你要养土鸡，那如果从小给它喂到大，完全不喂饲料，很多人做不到，但是只要这个鸡在上市宰杀之前 3 个月，你不给它喂饲料，只给它喂谷物，这个鸡就可以长成很好的土鸡，因为 3 个月它自己就把身体里（之前）所有的东西都代谢掉了。一样的道理，人，蛇，还有自然界中很多的动物都是这个道理，那（经过）3 个月，时空自己就轮换了一下，身体就把那些都排掉了。

我们把这三个放在一起讲，“身瘦”，“嫉妒”，“身胖”。现在身瘦的少，肥胖的远远要多，这两个是相关的，那是因为现在生活好了，垃圾多了，人就往“横向”发展。

“身胖”往往与今天西医讲的**多囊卵巢增生症**是相伴的，就说往往这个肥胖的，开始你照镜子，发现体重没有增加多少，但是人开始变胖了，这个时候就要警惕。

我们讲这个卵子，我们说人的“天癸”，天癸是“生育之精”，下去的这个经（精）血去营养这个天癸。人从二七十四岁，女子开始可以生育，正常的人到七七四十九岁“天癸竭”，那从“天癸至”到“天癸竭”的过程之中，人的生育（次数）是有限的。然后正常的人一年可以成熟的卵子是 13 个，那（从 14 岁到 49 岁）可以算出来大概是 450 多个。这个卵子是在人体里面唯一能够用肉眼看到

的细胞，它长得像一个小鸡蛋黄，里面有卵泡，0.1 毫米直径的。如果按照今天的营养学来看，卵泡是人体里面营养物质最丰富的。它这里面的细胞不断的裂变，1 个裂变为 2 个，2 个裂变为 4 个，然后成熟的时候，多余的都会死亡掉，会被排出去，这都是竞争出来的哦，然后最后只留下 1 个，这是自然之天道。那有的人体质强悍，她会同时两个（卵子）都活下来，然后跟两个精子遇到，就会生成双胞胎。

现代医学知道了这个机理之后，可以让这些卵子都活下来，你可以让她生很多个，哈哈。但是人类知道了这个机理是很可怕的，因为人处在生物链的顶端，如果人类那样去繁衍，又不知天道，又像今天这样疯狂的掠夺（自然资源），那最后人就把自己毁灭了，不会把别人毁灭的，最后只毁灭自己。

那正常的这 1 个的卵元细胞，分裂成 4 个，最后只存活 1 个，这其它 3 个是怎么消亡掉的？中医里认为等其中 1 个卵子成熟之后，身体就会把其它 3 个化为人体之“水”，正常的情况是通过排卵的时候排出去。但是这 3 个卵子化成的水在身体里属于“高能量”的水，因为里面都是精微的物质。这个人在排卵期的时候，这 1 个正常的存活下来，那是因为它遇到了精子，所以它存活了。但是如果正好这 4 个都没有遇到（精子），那它们就很失望，全部就出去了。

但是我们说过女人以“私藏”为“用”，就是说阴阳本来是平衡的，正常的东西可以存进来，也可以（放）出去。但是有的人她藏私比较厉害，自私到连垃圾都不想往外去放，就像中医讲到这个肝的疏泄能力出现了一定的问题，（导致）化为水的这个（高能量的）东西就出不去了，因为这些是有营养的东西，人体一旦肝郁的时候，就不想把化为水的这些卵子放出去，那这个时候它就开始留在身体里面。明白吗？留在身体里面，身体就把它吸收了，吸收了之后，在卵巢里面自己就开始增长。

那中医来看的这个卵巢增生就是这样的一个机理，本来这个（卵子）化为了人体不需要用的（东西），（应该是）把它泻出去，但是因为人体失去了这个平衡，（使得）它就开始留在你的卵巢里，然后它就开始长大，长大的过程，这些水往哪里去呢？它就会往身体的其它地方渗透，然后这个人马上就感觉到自己的下面变胖了，肉多出来了，因为这是有营养的东西，它就会往皮下和人体的带脉的四周去渗透。所以说如果这个女孩子，到了那个年龄，你去称体重也没发现自己重几斤，但是明显感觉到身材变胖了，或者走路喘气了，那不用检查就一定有这个证。其实在中医来看，这个也是里面有血，血化为了“邪水”，不能够通过

卵巢排卵的时候正常出去，而往身体别的地方渗透。

然后这个时候就开始出现西医说的**卵巢增生症**，那卵巢一旦增生，这些营养物质就留在身体里面。我们讲卵子是从最源头天癸而下去营养的，这些（卵子一旦破裂死亡之后）精一旦留在身体里面，人体的胰脏就检测到身体里的这个精开始变多了。胰脏在中医来看，胰脏就是西医讲的“胰岛素”是调节平衡的，胰岛素里面主要的成分就是中医里讲的这个“精”，这个精一旦多了之后，胰脏就开始把这个指标调高，调高之后身体就会起什么反应，身体就要把这个多余的精转化为糖分往外排出去，所以当你出现卵巢增生的时候，你去查（就会查出）糖尿病，糖尿就出来了，人体上面就开始出现口渴、口苦这些，这就是这个病的机理。

现在很多女孩子（发胖之后）一查这个，就被诊断为这三个病一起（出现），**糖尿病，卵巢增生，子宫肌瘤**。大家只要明白这个过程，就是（破裂的）卵子它如果不能正常的排泄出去，这个精华的物质就滞留在身体内，胰脏一旦检测到过多的精微物质留在身体内，它就要开始启动一个排泄的机质，就会把身体里多余的精转化为糖分排泄出去。这个时候你如果去查人的“尿蛋白”这些（指数）一定是高的，那这个时候如果你再去用西医的办法降血糖，那就是在欺骗胰脏，反而胰脏会更加加剧排糖。

所以**在中医看来，糖尿病的人，我们往往要给他吃正常的糖，比如甘蔗、饴糖这些正常的糖，最后正常的糖去补它的土（脾胃），以提高胰脏的检测能力，它反而就不会再尿糖**了。这就是人体一个自动的调节机制，如果用降糖药，用控制胰岛素的药，往往这个病就越治越糟糕，人就废掉了。所以特别是对于女子来说，**糖尿病跟卵巢增生**的病往往是挤在一起（出现）的。

中医里的治法就简单，无外乎就一个，就是“祛痰化瘀血”，提高自身的“阳气”，去这个“邪气”，用“标本兼治”的方法。所以青主先生的这个**补中益气汤**用来治这个是很好的，这个时候往往要去补其中气，益其气血。

那要观察这个人的指标，要调她的脾胃，调到能吃能喝能拉，就是说一定要保证她的胃口，能吃东西，大小便比较正常，然后睡觉比较好，这样的人一定要把她睡眠调好，睡眠不好心肾不交的话，她会更加加剧。

然后减少垃圾食品的摄入，垃圾的食品直接堵塞，就是这些包装的食品里面含有精微的这些防腐剂、抗氧化剂，这些是精微的东西，人体本来是不需要这些东西的，但是这些东西在我们第一级消化的时候，它就溜过了人体的这个筛洞的

选择，直接进到肝里面去。所以吃这些东西和任何现在研发出来的这种生物化学的药，你去看它的包装上都会写“肝肾功能不全者禁用”，反过来把这句话读一下，就说吃了这个药之后，会伤及人体的肝肾。造成肾不能藏精，肝不能够去平衡五脏之气。肝和脾之间的调节，这个平衡是靠胰脏的检测能力来实现的。所以很多现在这样的病，原来都是到更年期才会有，现在很多是在20几岁的女孩子生完孩子之后发胖，很多很典型。

我们看这个就是**加味补中益气汤**，这个也是在青主先生的方子里属于很好用的。

加味补中益气汤

人参三钱 **黄芪**（生用）三钱 **柴胡**一钱 **当归**（酒洗）三钱 **白术**（土炒）一两
升麻四分 **陈皮**五分 **茯苓**五钱 **半夏**（制）三钱

怎么来补中？**白术、人参、生芪**。党参就是活化水，黄芪是把水向人体的四肢的远端输送，用白术来健脾胃的。

然后用**升麻**，升提中气。这个方子不但可以治**肥胖不孕**，还可以治**脱肛**，后面讲的这个**阴挺**，就是这个人生完孩子之后，子宫阴道往下垂，这跟肛门掉出来是一个道理，就是人的中气不足，中气下陷了。

其实像脱肛，有的时候用经络按摩都可以治，当下面往下掉的时候，怎么办呢？取上面，取**百会穴**。会阴是下方的极点，百会是上方的极点。当脱肛的时候，如果没有药，直接刺激百会，起亟任督循环。后面傅青主先生也有写，用蓖麻子涂在百会穴也可以治疗下面往下掉。

现在妇科还有些是肛门和阴道往下掉的，外洗就用**五倍子**煮水洗，五倍子它有一种极强的“收敛”之性，它是“治标”的，它强行使这些往下掉的地方往回缩。“治本”的方法在于“补中益气”。

然后用**柴胡**，推陈致新。**当归**养血。**陈皮**醒胃。**半夏**，祛里面的痰。

在这个“不孕”里面，今天主要能碰到的就是前面讲的这几个，心理的，情志的，身体运化能力的。那最主要的一个，卵巢增生和肥胖。那这种病，往往你可以用这个方子加减来治，但是**你不要去盯着这个卵巢增生（去治），第一（原则是）调她的月经，月经通畅之后，看她的气血足不足，如果气血不足，再用这**

个加味补中益气汤来调，往往三个月下来，你发现它的增生有时候一起去掉了。

还有一些方剂就顺带讲一下，比如这个少腹急迫不孕。就是说她的腹部这个地方经常感觉到“紧”，这种一般都是因为“带脉拘急”造成的，『带脉系于腰脐之间，宜弛而不宜急。今带脉之急者，由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者，由于脾胃之气不足也。脾胃气虚，则腰脐之气闭，腰脐之气闭，则带脉拘急』，如果带脉急，有时候一闪气就会让腰和腹部受伤，这个还是因为脾胃气虚。这种问题其实在女子之中也是很常见的哦，因为有时候她干活蹲着，有时候坐着，一不小心闪了腰，造成腹部的拘急。这个时候不是治“腹部”，而是治“带脉”。用**宽带汤**。

宽带汤

白术（土炒）一两 **巴戟**（酒浸）五钱 **补骨脂**（盐水炒）一钱 **人参**三钱
麦冬（去心）三钱 **杜仲**（炒黑）三钱 **大熟地**（九蒸）五钱 **肉苁蓉**（洗净）三钱
白芍（酒炒）三钱 **当归**（酒洗）二钱 **五味**（炒）三分 **建莲子**（不去心）二十粒

你看主要是重用脾胃的药去养护脾胃，以**白术**为君。

莲子和**芡实**经常一起用，但是这两个有区别的，首先颜色不同，还有形状不同。莲子外面的莲蓬是散的，很宽大的；芡实的外壳鸡头米可硬了，有刺，很难砸开的。我们说莲蓬像一个“震卦”一样的，像水中之木蒸腾而出，最后长成了一个蓬状的，最后莲子聚集了这个气。莲子不但固脾之精，还可以把浮在外面的虚火和虚的气往里面收。但是芡实没有这种功效，芡实叫“避水珠”，它只是把水荡开，它只是渗湿利湿健脾的。而莲子不仅可以健脾利湿，还可以收集人的精气、心神往里，所以它可以“养心”，固摄人的心神，而芡实没有这个功效哦。

莲整个都是药，从莲藕-莲蓬-莲花-荷叶都是药，莲子的壳也能拿来煮水喝，疏肝的。咱们后面还会讲，如果母亲奶水不足，就可以用莲子、山药、芡实做辅食。所以在少年的时期更可以吃。

然后就是这个“下部冰冷不孕”，这个是今天最常见的。你作为医生，来了一个女孩子看病，你摸摸她的手，摸摸她的脚，看看是不是冰冰的，问她一到冬天是不是就需要暖宝宝。

我们第一堂课就讲过，人体产生的最大的热量在什么？在我们的心脏，心脏的搏动产生人体主要的热量，我们把这个称为“君火”，然后产生的君火下移到

小肠，小肠（再）提供给肾（生化的环境）。两肾之间中医称为“命门”，这个命门的环境是人体先天的动力。心和小肠是一个“相表里”的关系，小肠的温度跟心脏的温度正常情况下是差不多的，那这个热量是怎么下来的？就是通过心脏外面的包络，心包，下面（连着的）是肾外的包络，这个（心包和肾外的包络）也都是三焦的网膜。这是人体的一条主要的道路，上面是少阴君火，下面是少阳相火，里面有两个“火”，中间是“水火之道路”，心火能下行，则下面肾中之水通过肝能够上行，这样是一个“水火既济”的。

我们上次举过例子，把这个等同于城市的供热、供暖的系统。心脏相当于城市里烧水的那个大锅炉，大锅炉烧出的水通过主干道送到每个小区的门口，小区楼下的那个管道。这个主管道里跑的热水和到这个终端的温度基本上是相近的，然后这个三焦（暖气片）再把这个热散到你们家，然后房间就温暖了。

我们说一个人的温度，你摸这个人手的温度基本上是看他心脏的热量，那脚的温度基本能看出小肠的温度，这是两个的区别。那有的是手不冷脚冷，有的人是手脚都冷，就不同了。

所以送热水的功能在于主管道，散热的功能在于散热片，身体热力的循环就是要靠这个，我们称为“散热系统”和“输送系统”，这个完全可以自己（根据热力学）去理解。那你知道了这个就可以知道身体的状况出在哪里，才能治疗。

所以说，人脚底看的是下面的温度，那有可能是上面的温度下不去，或者说到了下面本来是暖和的，但是输送不到人体的脚，输送不到远端去，这治起来就不同哦。那中间的这个管道主要靠什么来传输？就是说怎么把这个心脏的热传到下面？**一个是靠（心脏）外面的这个（三焦）油膜，还有就是靠中间的那根大动脉**。很多人（脚冷）往往就会因为你吃寒凉的东西，或者说下焦冷的时候，或者说你冷天受凉的时候，（造成了中间主动脉的变形）。

大家如果去看过城市的那些输热管道，那它怎么来保暖的？用稻草（把管道）包起来。从心脏到下面的这根主动脉，两个原因会变寒，一个是心脏自己的问题，这个是在《伤寒》之中，就称为“少阴病”，《少阴篇》都是在讲这个，就说心脏本身的搏动能力变弱，就等于烧锅炉的能力变弱了，烧出来的水都不到 100℃，那往管道里送肯定温度也不够。那所以《少阴篇》就是在讲心的“寒化”和“热化”。热化的时候，热往（身体上部）上窜，下不下去；寒化的时候，本身心脏的搏动变弱了，不能往下行了，这讲的是少阴心的“主体”的问题。

那第二个就是什么？这个热产生出来，往这个管道里输送，那这个时候你（不注意保暖）跑到外面去，人体感受到外面的冷受寒了，受寒了之后，这个管道要保护自己。这根管道它要保持里面输送的东西有能量又不消耗，怎么做到的？人体的血管的生理就是这样的，它运送这个物质是靠前后这个位移推动的，它就自己就传送了。但一旦受寒之后，这个血管为了保护这个管道，你看冬天到东北那些输热的管道，全部用稻草和很多东西把它裹得层层叠叠的，不能让它外露。一旦受凉之后，到了那个地方，温度会急剧的降低，那个管道就会变硬，本来人体的血管这个管道里面是很有弹性的，它就到那个地方就不会有能量的损耗。但是它一旦变硬之后，通过那个地方（缺乏了弹性）就会有损耗，有阻碍，它就会因为摩擦增大而消耗掉里面的能量。

其实人的心脏是很难出问题的，但是西医一查到这样的问题，往往都说他心脏肥大，然后就给他用这些扩张血管的药治，这样的药往往就是使这个血管变得更硬、更脆弱。中医正好相反，用**麻黄**、**附子**、**细辛**这些药反而使这个硬的血管的玄府要打开，要疏通，要具有弹性，它就自然具有了活力。所以你如果学中医学到一定的时候，你会发现他的思路和西医完全是两个方向，呵呵。

问：一般好像心脏有问题的血压都会高？

答：对，为什么血压会升高？就是它要提高这个压力强行去通过，刚才说的要提高速度，提高流速，提高流速之后这个压力就会增强。

问：心肌缺血也是这个原因吗？

答：心肌缺血，一部分是这个问题，还有一部分是（静脉血）回流的时候，流速变慢了之后它会缺血。

就像大家如果玩过家里鱼缸抽水一样，那个（抽水的）管子里面如果掺进来一点点空气，就像中医里讲这个心脏缺了一滴血，这样的问题要使它的血充足，管道变弹性，要合适的时候把那一点点气给它吹出去。它（心脏病）为什么会发作？就是缺少的那一滴血正好运转到那个时空的时候，它就发作了。

其实没有真正的心脏的病，人体就是这么奇妙，心脏它不会生病的，也没有心脏癌，心不会自己生病！

所以人下部的热量，子宫和腹部的热量全部是靠心的热量下移到小肠的热量，如果腹中寒、下部冰冷，直接就造成宫寒，宫寒之后人的生化月经的速度就会变

慢，生化就会减少，这也在《伤寒》之中，就变成厥阴证了，在这种天寒地冻的环境里，你说精子能活的下来吗？卵子会成熟吗？

明白这个机理了，所以血运行过程中，如果能量损失了，下面的命门、小肠的温度就不足了，那到脚上的温度肯定就更少了，循环到远端就更少了。**上次讲的，先要把热引下去，引热下去我们用柴胡剂，往往加上干姜、党参、黄芩、黄连这些。那如果本身是少阴的心脏的问题，玄府管道的问题，往往就是麻辛附这些方子。**

这里讲下肢的冰冷，所以你明白这个机理了。因为我们说人生命的初生，你看一个小孩子，刚刚生出来，他手还不能拿东西，还不能走路不能坐的时候，但是他的脚是可以乱蹬的，他全部的力量都在脚上。然后等这个人开始慢慢长大，长到一定阶段的时候，脚的能力就开始退化。就是说生命之始，脚的力量是最足的。衰老的时候，也是从脚开始衰的。热量也是最开始达不到的。这个主要是因为散热的能力发生了问题。所以说一旦有那种状况的时候，日常在保健的时候，如何使自己的脚变暖，如果下面还是正常的温度，但是到脚底的这些热不够，那你就可以用简单的方法，泡脚，按摩足底的**涌泉穴**，刺激跟涌泉对应的**劳宫穴**、**后溪穴**这些，也可以使这个热力的循环在刚刚出现问题的时候，都可以使这个热力的循环去平衡，使这个经络得以疏通。很多的问题最初都是以小的问题开始的，小的问题都可以通过最简单的方法去解决，不一定说是要用到药。但是如果你不管这些小的问题，久而久之，小的问题就变成一个大的问题了。

我们说用到（身体）远端的药，基本上就是**黄芪**、**没药**、**乳香**、**白芍**等等，这些通向人体远端经络的药，都可以。还有用到**菟丝子**、**补骨脂**、**地骨皮**。

你看先生讲的『夫寒冰之地，不生草木；重阴之渊，不长鱼龙，今胞胎既寒，何能受孕。虽男子鼓勇力战，其精甚热，直射于子宫之内，而寒冰之气相逼，亦不过茹之于暂而不能不吐之于久也』，这就是说再强的一个精子进去，也播种不了的。就是一棵在江南长得很好的树，移植到冰天雪地里，它也长不活的，这是生存的条件所决定的。

他又说『何以寒凉至此，岂非天分之薄乎？非也』，是不是这个人天分薄，天生就宫寒？不可能的！没有人天生就是宫寒的，都是自己折腾出来的。

『盖胞胎居于心肾之间，上系于心而下系于肾。胞胎之寒凉，乃心肾二火之衰微也』，其实根源就是这个，少阴为心，然后通过三焦的管道下达

肾，肾有两个起亟的命门的相火，模型里就称为叫“心肾之相交”，所以这个讲的很清楚的哦，不管是用模型还是用生理，都是一样的，『故治胞胎者，必须补心肾二火而后可』。

你看我们的脚跟大地相连，就像树的根一样，要使它通达，你看**温胞饮**，下部冰冷不孕就会用到这些药。

温胞饮

白术（土炒）一两 **巴戟**（盐水浸）一两 **人参**三钱 **杜仲**（炒黑）三钱
菟丝子（酒浸，炒）三钱 **山药**（炒）三钱 **芡实**（炒）三钱
肉桂（去粗，研）三钱 **附子**（制）二分 **补骨脂**（盐水炒 ）二钱

让上面的热移到下面来，上面就不会满，不会烦。下面热了之后呢，要让下面的热顺利的疏通到足部，输送到人体的远端去，还要让身体得以温通，让带脉得以固。这里面主要是健肾，补肾气，健脾胃的（药），这是治法。

你看这里面主要就是强脾胃的药，**白术**、**人参**、**山药**、**芡实**，**山药**补脾精，**芡实**又补脾又补肾的。

巴戟天，温养肾的。**杜仲**，温肾中之水。**桂皮**、**杜仲**、**厚朴**都是树皮。好的杜仲把它掰开，里面都是丝，即使它的叶子里都是丝，更不要说它的树皮了，大自然奇妙吧。

还有**地骨皮**、**覆盆子**也是经常用到的，（这个方子里没写）。地骨皮是枸杞树的根，它可以把下部的热引到身体的远端去，有“潮热”的就会用到。覆盆子也是妇科的良药，秋冬季节产的，像小小的草莓，很好吃的，野外也很多。

肉桂也是温肾，**附子**起命门之火，就是这个人脚部也凉了，附子可以使肾的命门与肾的相火开大。就跟西方人用“伟哥”的道理一样，强行起亟这个命门之火。如果说这个人心脏的功能也不足了，下面的温度也不足了，四肢寒化了，这时候往往都会用到附子。

因为我们说正常维系生命最初的相火，它是一个固定的频率和开关，当这个变弱的时候，相当于心脏的起亟能力也会（跟着）变弱。附子呢，我们分两种，**生附子**和**炮附子**，生附子可以强生化之能力；经过炮制之后不但能强，还能固表，可以固人体之阳气。生附子的能力相当于这有一盆子的冰，把生附子丢进去之后，

直接可以把冰给破开。

最好的附子产在四川的江油，这个东西冬至播种，到夏至采收，得一年之“纯阳之气”，它有一种极强的“破阴寒”的能力。

附子是很强力的一味药哦，但是不能一直用，这种药往往都不能多用的。你看今天很多人，喜欢用附子，这是因为“火神派”和李可老先生，在梁冬的大力宣传之下炒作出来的两个，“李可老”，还有湖北十堰的“任之堂”。

李可确实很厉害，我们先不去论对错，李可在治病救人方面确实对中医的传播有帮助，因为你要看他的工作环境。他是在灵石县人民医院，那里天天接触重危病人。加上他名气响了之后，很多快死了的人抬着去找他。那这样（快死了）的病人，能够救回来就是功德，这个时候往往就是用大剂量的附子。“火神”就很适合这种，在这时候能够“回阳救逆”，把这个人从鬼门关上拉回来。

但是一个普通的人如果“壮火”这样烧下去，很快就被烧干了，所以**附子不能一直大剂量的用**。

还有附子这个药除了这样的情况用，还有就是什么？生活在西南地区，我们的四川、重庆那边，炖火锅就直接附子往里扔的，这就跟生活在那个环境和地域的人有关。但是你不能光看到火锅里的附子，你还要看到火锅里加了别的东西，（编者：百度查到还有枸杞、当归、红枣、生姜……）。但是中医专栏的有些人往往写文章就喜欢“标题党”，哈哈，他们只写附子用来煮火锅，却没有写还加了别的东西。

所以说“火神派”的影响力很大。从民国时候开始，他们传到了第三代，当时出了一个人叫“祝味菊”，他是典型的四川人，他跑到上海来，因为上海那时候是叶天士的这些后代，丁甘仁，上海中医药大学的创办者，还有费伯雄，就是“孟河医派”为主的这些人。这些人的用药习惯是每个方子的药开的剂量很小，3克、5克，不超过10克，不敢开大量的，然后就给病人天天吃着，养着，吊着，呵呵，治也治不好，但是吃了也有点用处，会舒服点，哈哈。

这时候在这样的环境和氛围之下，来了一个很霸道的人，祝味菊，这个人很猛，出手不凡，然后善用**姜**、**桂**、**附**。那在这很平和的环境里跳出个这样的人，一定是大开大阖的，他用的药很猛，那很多穷人，也不全是富人，这些人找他治，他开的很猛，吃下去很快就见效，因为马上身体就有反应。

今天的也是这样的，就比如说一个人找你，他是一个企业家或者一个银行家，本来日常吃那些（营养高）富贵的东西吃的太多了，你给他来点这个附子，他立马干劲十足，哈哈，他立马就有力气，干劲就足。但人家祝味菊就很聪明，在上海滩两年时间，名满上海滩，然后就写了一本书叫《伤寒质难》，两年之后就走了，说："拜拜上海"，哈哈，就不来了，他不敢在这里久待。因为如果久留，给那些人一直用姜、桂、附，那些人一定要出事的！所以说他深谙此道，后来他的徒弟在书中回忆就是这个道理，"火神派"自己都明白（附子不能一直用）这个道理。如果天天用，用到一定的时候，（人体的）水就烧干了。

所以说今天很多医生这样用。当时祝味菊在上海滩的时候，他用 60 克、100 克、200 克的附子，这还不算猛的呢。现在在云南边上，你找一个人号称"吴附子"，动辄 300 克用上去，关键的问题是他用的附子还不对，云南的附子并没有四川江油的附子药效猛。虽然在《药典》里的检测，云南的附子，乌头碱的含量是四川江油附子的 5 倍，但是用下去，云南的用 300 克也最多相当于四川江油附子的 30 克。但是江湖上都说他善用附子，呵呵。所以就说外行永远就是看热闹。李可也是被包装成这样的，我想李可老先生在天之灵，也不会希望看到这么多人把他用附子写成这样。

所以附子很猛，温心肾，是强行起亟相火。但附子还不是最猛的，附子-天雄-乌头，那比它猛的还有，永远没有（最猛，只有更猛）。那个自然界中，长出这样的东西，一定是有它的用处的。

那**附子**经常跟**肉桂**、**干姜**这些都是一档的。那好的肉桂，你泡茶的时候，喝酒的时候，加一点点磨成的粉下去，你就发现顺着这个中路到下面全都是热的，但它就没有附子那么猛。我们有 2 个肾，左肾和右肾，古人把左肾和右肾出来的物质的燃烧，这个反应称为"湮灭反应"，相当于是两个原子的"对撞"反应，这个是人的先天相火，从这个孩子还在母体里受孕的时候，这个肾就已经生成了，然后这个相火的反应就产生了，一直到人的死亡。

那附子这味药呢，就能开大相火的开关，就说这个肾和命门相当于一个打火开关一样的，如果本来原来就是说正常的发动机跑到 50 码，如果你用了附子之后，就会把这个马力开到 70 码，开到 70 码之后，你要想收回来就可难了。所以不要经常去用这味药，有的人用了太多附子之后，会造成腹部都出血。开大容易，想收回来就难。

你看整个《伤寒杂病论》，还有《傅青主女科》里很少用到这些药，只是在出现到那种“四逆”，已经手脚冰冷，才靠（附子）这些药。正常用用**辣椒、花椒、肉桂**这些就很好，多吃吃川菜，在上海这个地方是适合吃一点川菜的，适合吃一点辛辣的。

然后另外就是“骨蒸内热盗汗”，这个也属于人身体内“相火不藏”的。为什么人会“骨蒸内热”呢？就是两肾湮灭反应产生的能量，这个热顺着督脉跟我们的元气一起上行，它储存在后背的督脉和脊椎里面，然后它要消耗存在脊椎里面的骨髓，一个是耗肾中之元气，肾中之精；第二个要耗骨中之髓。就是说在生化这个相火的时候，骨髓也会（一起）燃烧的，然后燃烧太过之后，这个开关就被开大了，比如一个正常人开的 20 码，如果天天熬夜，天天喝酒，这些行为就会刺激它把这个开关开大，比如开到 30 码。那如果用这些（附子）过猛的药，如果不知道把火往里收，也会造成相火开大，开大久了之后，它就形成了一个“惯性”，中国古人称为“持势”，万物都有一个维持它目前状态的趋势就是“持势”。你本来是慢跑的，现在开大变成快跑之后，就天天维持在快跑（的状态），快跑就耗能耗得多嘛，就耗你的精就耗得多。

所以这种情况一旦把相火开得过大，就会把骨髓燃空。那很多人最初的症状就是头发变白加快，然后腰椎这里开始疼，然后命门这个地方开始往里凹陷。我们说小孩子刚生出来，人的肾精和骨髓充足的时候，命门是往外凸的。当你哪一天发现命门这里开始凹陷的时候，腰就开始酸，这个时候就已经把这个精耗得很厉害了。当你死的时候，你的命门就凹陷成“肚脐”了，呵呵，就凹陷成孔了。

所以《内经》中说『骨髓满，则脑髓满』，就是这个骨髓从命门顺着脊柱一直往上填，填到人的脑中。为什么年纪大脑子不好使了？就是因为这个脊柱里的髓被你用了。**脑髓满的时候，人的精神、记忆力什么都好。人在骨髓满的时候，不怕寒热的变化。**

问：老师，现在有些老年人容易感冒，这个跟骨髓有没有关系？

答：骨髓的空与满和可以抵御强的风寒，在风寒之中都不冷，这个和你问的感冒是两回事。任何时候生病皆是“主客之相搏”，也不是说一个主体很强的人他未必就不容易生病，就是说一个人主体比较弱，但是他知道保护自己，他也不容易生病的。况且我们很多时候的感冒，是玄府的开阖问题，一个人的骨髓满，但是他的玄府开阖未必就比骨髓不满的人好。所以这个问题我真不知道该怎么回答你，因为感冒和骨髓满还是空没有直接的关联的，呵呵。

盗汗烧的都是骨髓里面的东西，所以盗汗一定要注意！小孩子、大人、老人都不适合晚上出汗的。我们说正常人出汗出的是这个“营卫”里面的，从营化卫的这个里面出来。但是如果在睡眠状态的时候，燃烧的很多是骨髓里面的发热。那所以盗汗久了之后，很多人往往盗汗与潮热伴在一起，就是一有什么事情，一惊，一股汗出来，有时候打个瞌睡打着打着一股汗，一下子猛出一阵汗。潮热与盗汗，这个是从骨髓里蒸腾出来的，（而）不是单纯的营化卫的热，久而久之就把这个人的骨髓烧空。

我们讲的“炼精化气”的那个“精”，就是要天天吃好喝好，把那个精要养足，养足之后那个精自己就化气了，不需要你费劲的去想去炼，呵呵。我们中医里也有填精的药啊，**地黄**，**天冬**，**核桃**这些，很多都可以往里填的，食物类的很多坚硬的果子都可以，但是首先你要保证能填的进去，脾胃要好，吃了之后能运化的进去。

『骨髓与胞胎何相关切，而骨髓之热，即能使人不嗣，此前贤之所未言者也』，他说前贤也没有说过，『山一旦创言之，不几为世俗所骇乎』，我傅山要这么讲，你们是不是会认为我在胡扯，呵呵，『而要知不必骇也，此中实有其理焉。盖胞胎为五脏外之一脏耳，以其不阴不阳，所以不列于五脏之中』，这在《内经》中其实讲的很清楚，胞胎、子宫其实也是属于“六腑”，『以胞胎上系于心包，下系于命门』，就是说都是通过三焦的网膜连系的，就是我们心脏外面的心包和肾外的包络，以及子宫的包络，全是通过三焦管道相连，所有热量的维系全是一个。从这一段就可以得知傅山先生当年绝对是得了道门丹道的传承，不然他对生理内景的理解不会这么透彻，是说不出这样的话的。『系心包者通于心，心者阳也；系命门者通于肾，肾者阴也。是阴之中有阳，阳之中有阴，所以通于变化。或生男或生女，俱从此出。然必阴阳协和，不偏不枯，始能变化生人，否则否矣』，当心肾相交的时候就是“地天泰”，心肾不交的时候就是“天地否”。

所以这种（骨蒸盗汗）的情况，就用清骨滋肾汤，这个方子就是往里填肾之精，清骨中之热。

清骨滋肾汤

地骨皮（酒洗）一两 **丹皮**五钱 **沙参**五钱 **麦冬**（去心）五钱 **元参**（酒洗）五钱
五味子（炒，研）五分 **白术**（土炒）三钱 **石斛**二钱

用**地骨皮**为君，专清骨中、肾中之热。用**丹皮**去血中的淤结。用**沙参**，参类的东西，都是补人之元气。

石斛，石-斛，是从一种岩石上长出来的一种兰科的植物，以前多，现在少。现在不要去乱吃石斛哦，今天大家买到的都是“木斛”。今天很多卖这个东西的人混淆概念，这种植物应该是属于兰花科的。今天大家买到的所谓的“石斛”，其实都是长在这些树上，或者地上花盆里培育出来的，吃完之后不但没有药性，还会造成身体里的积水，大多数人都不太适合吃，这个不是（宣传的）“仙草”。

（真正的）仙草，以前的石斛都是真正从石头上和石头缝里的树里面长出来的，在雁荡山和大别山脉，所以最道地的原来产于哪里？温州乐清，还有大别山脉的霍山，天柱山那一带，在这个地域的纬度正好适合产这个。

但是今天大多数都是在树上，用水培养出来的。我们上次去云南游学，那里有个石斛园，大家可以进里面随便去摘，多的不得了，云南那地方长这个东西还特别快，树上你只要喷点水，它就跟长菌一样的，几天就长出来了。你们尽量不要买，特别是不要给家里的老人买这个吃，这个算“寄生类”的植物，寄生类的植物不太适合老人吃，吃完之后造成胃和肾的问题很多。

以前真正的“铁皮枫斗”是石斛，很少很少的。市面上卖的那些大多是培育的。那真正的石斛是有功效的，石斛是从石头里长出来，它能够滋肾中之水，又能清肾中之火的，所以被誉为“仙草”，也是有它的道理的。但是今天没有野生的资源，这个药很难找。

你到自然界去看了就知道，这一科的植物特别多，现在“斛”都有七、八十种，《药典》记载的都有，有什么“金科石斛”、“金兰石斛”……现在市场里炒的最概念的“米斛”，号称“嚼着吃的石斛”，呵呵，和“冬虫夏草”是一样的，都是商业概念包装出来的。

下次到自然界多去看看你就知道了，自然界中长出来这些东西奇妙的很，你永远想不到为啥那些树它会这样长，但是它就这么长的。你说古人怎么会知道（哪一种植物有什么药效）这些事情？神农黄帝日尝百草，尝出来的，但是普通人尝的出来吗？不可能的。这一定是修行得大智慧，能返观内视的人（才能）做得到的。你看我们的神农，炎帝，伊尹，这些都是修行之人。

下次大家如果去洛阳，漯河边上有条河叫“伊水”。这个北边就是今天的焦

作，就是产山药的地方。这个地方，从空中看下去，就是天生的一个“阴阳图”，就伊水汇入洛河，洛河汇入黄河，你看到水就在那里打转，一边清一边浊，然后就是一个阴阳图。相传“河出图洛出书”，那个乌龟就在那里浮出来的。相传当年伊尹就在洛水边上放羊，然后商汤就去找他，说：“夫子非常有名，请问如何取得天下？”，然后伊尹就跟他说：“治大国如烹小鲜”，治理一个大的国家就跟炒一盘菜的道理一样的，把五行调对，把佐料加对，让人该干什么活就干什么活就对了。

你看在厨房中要用到多少味药，我们讲的肉桂、厚朴、杜仲这些全是，你到广东人的厨房里基本上这些都用的，你到四川人的厨房里也都是这些，这些大料和这些都是在日常的调料之中用。所以古人把伊尹的这本书称为《汤液经法》，当然这本书今天说已经失传了，已经看不到这本书了。

这个方子用到很多的药，今天为什么说中医很多时候不管用了，就像青主先生的方子里很多的药，第一，原材料的道地很关键，就是这个药是产于这个特定的地方。而今天很多的药材都是乱种的，基本上是为了经济利益，每个地方都种，种的人也不知道种出来有没有药效，就当种蔬菜一样的种。

比如这个白芍和丹皮，还有丹参，某家公司开始推广这个口服液，非常害人。从北到南，从东到西，全国很多很多地方老百姓不种地，就去种这些药，到最后这些东西种出来就跟萝卜似的，多到都没人收，呵呵。所以就导致很多的方子，你用了却没有效果，因为用的药不对啊，最后还说是中医不行。

第一是药材的源头不对，第二是炮制的方法不对。你看青主先生的方子里都有很多的炮制方法，但是今天的人没有这个心性，对这些手工工艺没有耐心。以前明清的时候，特别是皇帝喜欢这些，你看明朝的那些皇帝都是个个不务正业，这个喜欢木工，那个喜欢金石，呵呵，皇帝都喜欢这些，那下面的人就喜欢附庸风雅。所以你看朱丹溪就喜欢搞点“红花口服液”给这些人喝喝，哈哈。因为那个时候的人就喜欢养生，吃点这些东西。所以那时候的人对于炮制这些特别有兴趣。而现在的人每天宁可看手机看微信看 2 小时，也不愿意去做这些东西，所以也没有福气去享受到这些东西。

所以说这些种植和炮制的方法，和很多的环节都相关的。所以你知道了这个方子怎么用，你就要去找好的地骨皮，好的麦冬。麦冬也是属于“浙八味”里比较好的药，但是浙江现在也种的比较乱。五味子，你只能去找“辽五味”。丹皮，

我们之前说了，好的丹皮只产于安徽铜陵，里面有“丹沙”的，但是都被日本、韩国人买去做化妆品了，国内很难买到好的丹皮。所以这个方子看起来就八味药，要用正宗的药物去配齐还真不容易，这就是（现在）中医的艰难。

所以，学中医就回归到生活，回到自己，把自己去养好，明白这个其中的道理，不去生这些病。（学习的过程中）看到这么多病，不要跟自己去关联起来，很多人看完这个方子，觉得这个方子也像自己，看那个方子也像自己，学完之后就照着这个方子生病，哈哈哈哈。因为你越往外想，就越看越像，很多人就是这样。所以说明白这个道理，即使不治也没什么问题，慢慢也会恢复到正轨。只有在特别难受，已经挺不过去的时候，这时候用一用，把它当成一个安慰剂。

养胎

现在的人讲“胎教”，其实**真正的最好的胎教就是母亲性格平和，家庭和睦。**可不是今天每天给胎儿听着那些音乐，读那些书，呵呵，这些东西没有益处的，只会让孩子以后性情更偏颇。

家庭的环境，父母的关系，环境对他的影响，他都能感知得到。你们要是做了父母的，你去回顾自己对孩子的影响。我就感受很深刻，我家老大怀孕和出生那一年多，我那时候经常出差，后来发现跟老二比起来，父亲不在身边明显对她的性格造成了很大的影响。每个做父母的都可以去观察和反思，可以用心去看下在他们的性格和成长上都会有很大的影响，他们都能感知得到的，每个生命的感知力都是很强的。当他感知到缺少某一方的关爱，或者某一方不存在的时候，对他的生命成长影响是很大的。

所以在养胎阶段，最最重要的不是给他多少教育，不是给他听多少知识，这些东西其实在人生的少年阶段之前都不重要。其实你真要学一个东西，其实是很快的。现在很多的父母在孩子很小的时候就逼他学英语，如果你真要学好英语，你花一年的时间把自己扔到一个纯英语的环境里面，就可以学得很好了。完全不需要从娃娃的时候就开始学，一学学个十几年，把孩子逼得很苦。

我们前面讲了动物都是追逐“太阴”的，周期为“七”。如果你养过鸡，就知道需要 3 周，21 天孵化出来，如果这个鸡蛋 21 天没有孵出来，就变成“坏蛋”了，呵呵，它也就“流产”了。

人的周期是 38-40 周，正常的 38 周就可以生产。那还有比人的周期更长的，驴，52 周。这个规律是月亮，“太阴”给你的，就是说一个人出生之前，他的先天的禀赋，精的强弱是“太阴”给的。而出生之后的活力，是“太阳”给的。

所以人要增加自己的“灵性”，就要晒月亮，要增加太阴的精气，尤其是阴历十五前后这 3 天（十四、十五、十六），能量是最强的。

那怀孕期间养胎，中国人讲：“怀孕期间要多散步”，晚上散步有益，什么时间合适呢？晚上 7 点到 9 点半之间。但是有几个地方是不能去的，要知道这个禁忌。

第一是寺院，污浊之地不能去，你不要认为寺院是很高大上的地方，寺院、道观、庙宇，越是这样的地方，越是污浊最聚集的地方，里面都是邪物，都是精怪聚集的地方。你看以前的那些小偷，杀人犯，抢劫犯，他们喜欢往哪里逃，往哪里躲你就知道了。第二，无人的那种深山老林不要去。第三，坟茔成堆的地方不要去。第四，凡是一切加工这些白色上坟祭祀品的地方不要去。

这四个（不能去的）地方也适用于 7 岁以前的孩子。7 岁以前的小朋友，我接触过好多这样的案例，妈妈带他去上坟，上完坟回来之后就病了，就感冒了，就得了病，特别的多。因为这个老祖宗都喜欢小孩子的，小孩子去了，他摸摸头，小朋友就感冒了，特别多，尤其身体本来体质就弱的就更不要去。7 岁以前不要去上坟，不要去扫墓。因为小孩子肾的发育，1 到 7 岁之间这个时候，五脏六腑之气不充，尤其是他头顶上的这个“囟门”还没有闭合，更不要去！那就属于他肾气还固不住，固不住的时候，肾气就弱，它就会往外跑，往外跑的时候，一有东西感召它，它就会跑出去。所以 7 岁以前的小孩，要尽量回避掉这些事情和这些地方。包含在江浙一带，他们喜欢在清明、冬至，用笔在地上画个圈，烧纸，也不要让小孩去踩别人的圈，你可以把这个圈理解成是“时空的隧道”，沟通不同的时空的，最好不要去碰。

我们前面讲的“鬼胎”，那些精神类的疾病，如果按中医的治法，你看都会固肾气。往往是肾气比较弱（人）就会梦见大水，梦见这些阴间的人、阴间的事。那一旦梦到这样的人的时候，特别是老年人就要特别当心，那就是说在另外一个世界，有人在召唤他，人就要当心了。

那上次还有一个病案，一个小孩才十几岁，大三的学生，她会梦见更奇怪的事情，都是（因为）肾比较弱。她会梦见在这个梦境之中跟她的父亲发生那些关

系，梦见这些她就很痛苦，她就甚至想出家，到庙里去逃避这些梦境，后来机缘巧合慢慢接触到中医这条路。她说因为她以前偷看到父母同房，她就会发生梦境，她这是肾气弱（的表现）。这些治起来也简单，在**中医里基本上就用敛精、固肾气、强肾气的药**。比如我们常用的**柴胡加龙骨牡蛎汤**，**桂枝加龙骨牡蛎汤**，再加一些药去温养她的肾气，然后肾气足，它（怪梦）就自然消失了。

所以说“养胎”，对于母亲来说最重要的就是要去补自己的“精”，母亲自己的肾气要足，这个胎才得以固，“肾为五脏藏精”。所以你看这个《养胎篇》用的方子，全是固肾，肾固（之后）肾中之水才能起来，脾胃才能正常的生化，胎儿发育才最好。

不是西医说的靠“血液”，跟血液没有什么关系，完全是靠母亲之精去养育胎儿。血液只是胎盘外的物质交换，就是小孩子排泄出来的东西要通过母亲的血液代谢出去，这跟养育胎儿没有什么关系，长身体主要是靠母亲之精。所以这个胎儿好不好，是母亲的供养能力还有子宫内的温度决定的。

然后就是这个阶段母亲的养育。母亲越养的好，那孩子的精越足。这个时候如果母亲养的好，心情舒畅，得到很好的滋养，那孩子的五脏六腑都会长得比较好。然后开始出生出来到七岁，然后他的五脏六腑就开始完全长成，那 1 到 7 岁，这个小孩子的发育长得都比较快，长得比较好，这都来自于第一个阶段给他的。

然后又会到了一个最重要的阶段，就是 7 岁到 14 岁的阶段，这是第三个最重要的阶段。这个阶段对孩子一生都特别重要，你会看到很多孩子在这个阶段，他也不长个子，也不长身高，但是他的体重在长。这个时候如果你给他吃健康的东西，全部被他吸收了，然后一到 14 岁之后，一到青春期，小孩子就开始猛长个子，长身高。7 到 14 岁这一段都可以不长，有的人就固定的那个身高 1.3 米，停留好多年，但是一到（14 岁）之后，他就开始猛长，这一阶段特别的重要。如果 7 到 14 岁没有给她吃好的东西，吃了垃圾的东西，那女孩子有很多时候出现我们第一课讲的痛经，还有各种问题。所以 7 到 14 岁是人生里面很重要的一个阶段！

所以说胎儿这个阶段，养胎主要还是靠母亲的，母亲自己吃的什么东西，（胎儿就吸收到什么东西）。（但是）现在的观念就有问题，现在研发出很多奶粉，还在胎儿阶段就想着去开发智力，说把头要变大，变得聪明，（实际上）现在弄的很多大头娃娃出来。其实我们说，一个正常的人头里存储的东西，到目前为止你连 1%都用不到。然后那个头变得太大也没有意义，你完全用不到的。但是现

在还在孕妇阶段，就有孕妇奶粉，就开始吃各种叶酸，这些东西促进小孩子在五脏六腑没有长成之前就开始发育头部，就还在肚子里的时候（长成）大头娃娃就特别多。然后就会造成因为胎儿头变大了之后，生产的时候这小孩子就出不来。

你现在看起来吃这些东西好像没有问题，但是过 20 年再回过头来看，一定证明那些东西都是错的。就跟 20 年前发明的那些抗生素，你现在再回头去看都是副作用（比疗效）更大。

因为西医他不明白这个道理，他认为是血去养育胎儿。但是中医认为是什么？是脾胃里运化出来的精，然后和母亲的肾精去养育这个胎儿的。那吃进去的这些（叶酸、维生素）东西去了哪里？全部顺着第一道消化进到了母亲的肝，积到母亲的肾，最后进到小孩子的身体里，小孩子那时候胃肠这些全没有长好，进去之后也不知道排泄，全部长到了头里，最后全部是垃圾积累到了身体里面，然后头就被撑的很大。

在养胎的这个阶段，主要是涉及到两个问题，一个是胎儿的流产，还有就是母亲身体上的各种反应，这就是《傅青主女科》里讲的妊娠期的“胎阻”。就是说我们从种子，这个种子播种下去，它到这个受精卵，这个成熟的受精卵要在子宫里生根发芽，需要两个月，7*8=56 天左右的时间，那再根据每个母体的强弱有不同，这段时间称为“坐胎期”。这个受精卵进到身体里，它还只是漂浮在空中，它并没有跟子宫连在一起，但是它就可以依附在子宫壁上。这就跟我们之前讲这个月经一样的，这月经下去之后，通过（三焦网膜）渗透进到子宫内壁，如果说不能（从内壁渗透）出去，它就会变成什么？变成一个肌瘤。那现在这个受精卵跟肌瘤的道理是一模一样的，它只是一个精子和卵子合在一起，能量更高的肌瘤，它要开始在子宫里找到一个地方着床，它要把自已埋到这一堆肌瘤里，埋进去之后，我们说上面下来通过子宫内膜渗透进来的精水就会变成这个受精卵的营养，它是吸附了这些营养之后，这个受精卵就开始长大，它就开始抢母体里下来的这些东西，所以它就变成一个比肌瘤更强悍的一个肌瘤，呵呵。所以这个时候你摸她的脉，摸到的滑脉和子宫肌瘤的滑脉是一模一样。

对于母体来说，母体的本神一开始是不喜欢它的，母亲的本神和孩子的本神是一个互相竞争的（关系），它要去抢母亲的这些营养。原来（存在双乳里的）精每个月大下一次，每天下的很少，但是一旦怀孕之后，每天都会下的多一些了，下的多一些之后要干什么？不是说去喂养它（受精卵），是本神（发现）下面有个东西在抢营养，它希望（用大量的）精下去把它冲刷掉，但是下去的这个精反

而成为养育这个受精卵的物质。所以每天都会下去，（储存在双乳里的精就少了），因此就形不成月经了，所以在（受孕）两个月的时候，女人就不来月经啦，这些精就下去养育这个胎儿，因为两个月时间过下来，（母亲的本神发现）杀不掉它，这个过程里“因恨生爱”，哈哈，就产生了感情，这个生命就着床了，就变成了一个胚胎，就在里面生存了下来。道家就是这么讲的，它（受精卵）一开始就是一个肌瘤，一个更强悍的肌瘤。所以说，从外面看着母亲（怀孕了）很开心，（实际上身体）里面在进行着战争，里面在残酷的争夺营养，这个孩子就开始把母亲所有的精往它那里吸附。

这对于母亲和对于孩子来说，就会出现情况，第一，如果这个母亲的身体主体比较虚弱，它不能供应足够的精，那母亲就会出现各种反应，胎儿也会出现各种反应，所以就会出现，一个是对母亲的胎阻，第二个就是胎儿的流产。流产也叫小产，也叫半产。这是两个生命体，一个是母亲，一个是胎儿，针对不同的角度来说。那在这个阶段，对于你没法去补养胎儿的，所谓什么叶酸吃进去能补胎儿，实际上根本补不了胎儿，**在这个阶段虽然里面是两个生命，要把它（母亲和胎儿）当成一个生命来看待，只能够补养母亲的肾精，补母亲之气血。**母亲的气血和肾精充足之后，这两个都不会有问题，就如同这个大地比较肥沃，它才能够在上面播种，才能长出东西。如果这个里面比较贫瘠，你种一棵小树苗下去，没几天下一场雨，水土就流失了，这个小树苗就被冲走了，这道理一样的。就是说这个母亲如果心情不好，有时候流产，比如现在西医讲的**习惯性流产**，有时候你在那里笑几下，开心一下就流产了，那就是下了一场雨就流产，就跟一棵小树苗种在那里，今天惊蛰了，今天某个地方涨水了，一涨水这片森林不牢固，它没法去生根发芽。

所以说保胎和养育，在这个阶段，《妊娠篇》和《小产篇》的机理是一样的，所以说都是治母亲之精，都是治母亲之精，就是即使胎儿已经流产了，**治愈的方法还是去调母亲之经血。**

现在为什么这种问题多了，比如说这个妇产科的这种流产多了，因为今天的“刮宫”手术，非常的害人！现在很多女孩子都喜欢去刮宫，那刮宫相当于什么？如果说子宫相当于大地，肥沃的土壤去养育孩子，而刮宫就相当于每次把这个地铲平一次，把这个地上最有营养、最富足的这一层铲掉一次。铲掉几次之后，这个宫内的环境就变成一个贫瘠的土壤了，即使有精血渗透进去，受精卵都不足以在里面生根的。所以不要用这些方法！刮宫这种方法发明出来就是让人类绝子绝孙的哦。

妊娠期的很多症状，治疗的方法基本上就是要去补养气血，基本上用的常用的两味药就是**白术、黄芪**，白术健脾，提升脾胃的运转能力，然后使胃气得以降。所以说在整个《妊娠篇》里面的很多方子，大致的思路，就是说在这个阶段，用白术强脾胃，健脾与降胃气，用黄芪补气。这个阶段不能过多的用药，我们说**胎儿在发育最初期是尽量不要用药的，无论是中药或西药对孩子都会有影响**。

所以说在这个阶段，首先是母亲不要去打什么激素这些去强行让她怀孕，这种对身体也没有好处。把经血调好之后，正常的生育就不会遇到这些问题，就不会让这些问题发生。

那小产、半产、流产，这些问题都是（因为）在没有做好生育准备的情况下去生育的，没有把经、带都调好，没有把自已的状态调好，没有封山育林，这些措施没有做好，然后就匆忙的怀孕，怀孕之后才想着后面的事情，然后带来很多很多延伸的后果，延伸的问题，这都是（因为）没有做好准备（导致的后果）。中国古人讲所有的事情都是要“有备无患”。

流产和小产，涉及到几味药。我们之前说过，如果这个人有子宫的肌瘤，在怀孕期间如果见红了，可以用**桂枝茯苓丸**去处理。

我们看下**固气填精汤**和**引气归血汤**，一个是因为行房小产，一个是因为大怒小产。我们说这些属于情志化火，行房会动情，动情则化火，化火郁结消耗过多，造成子宫的收缩而流产的这种情况。青主先生怎么治疗的？怀孕期间见红，那要“引血归经”，就是使这个血不要逆行。

我们有这样一个常识，比如说现在有人把你手上划了一条口子，现在出血了，血到了哪里？这个血就流出了血管，我们中医把这种离开了经脉的血称为“离经之血”。那这个时候要怎么办？止血，就是“引血归经”。首先你要把这个出血的口要堵住，不让它继续再流血。

还有这个血管，你一刀割开了之后，这个血的流向不对了，或者里面就转向了或者流出来了，怎么办？大家看到如果一根水管，某一段被冲破了，水拼命往外冒，是不是在这个管道里有很大的压力要往外冲？**第一个是要堵住这个口子，第二个是要使这个（改变）流向的东西回到它原来的路上去，第三还要把外面已经流出来的，如果是还留在身体里面的，要给它清理掉**。处理的方法就三个。

人体如果内出血，道理跟这个一样。第一，我们要堵住这个出口；第二，使

这个横向的冲击力，按照正常的血管方向流去。所以“引血归经”讲的是两个意思，一个是止血，二是原有的血管按照正常的方向流去，按照正常方向流去的时候，这个血管壁的冲击力就会减小。因为你这里破了个口，所有的压力都向这里汇聚。所以说，一个要引血归经，第二个要活这个血，祛这个瘀。

那青主先生最喜欢用的几个药，**荆芥**，**荆芥炭**，**姜炭**，这些都是属于引血归经的药。然后止血，祛瘀，活血，用**三七**和**白芨**。

荆芥就跟紫苏一类的，到了春天到处都长出来，可以当凉拌的菜吃的。荆芥上面长了一个穗，因为它是长成的穗，是果实，是最远端的，通到最上面，它可以有止血之性，然后经过把它炮制变成炭。我们说生姜都活血，当你把它刨成碳之后，它反而有止血之性。所以青主先生都喜欢用这些药，荆芥穗，荆芥炭，姜炭。

然后止血的药，最重要的两味药就是三七和白芨。三七也是和东北人参一个科的，五加科的。三七和白芨，止血有什么区别呢？部位不同。**三七止下部之血，白芨止上部之血**。比如这个人，肺里咳出血，那用白芨的效果好于三七。我们马上讲到的产后，产婆手伤胞胎，如果产婆手伸进去把子宫里弄破了，肠道弄破了，有个方子叫**完胞饮**，里面就会用到。三七和白芨对于这种状况都可以，白芨比三七便宜一点。还有我们崩漏这一篇，经常用到这两味药。**荆芥**，**荆芥炭**，**姜炭**，**三七**，**白芨**，这几味药都比较重要，所以顺带提一下。

我们中国人认为人这个动物，在自然界中跟其它动物有两点不同：第一个，人是站立的，直立行走的。**直立行走的动物，会多出两个疾病，一个是脊椎的病，还有就是肛门类的病**，痔疮这些。但是以前古人为什么没有痔疮？这跟我们的马桶文明有关，（坐便式）马桶出来之后，痔疮这种病就多起来了。以前你用蹲坑，蹲坑是很科学和智慧的，不要认为蹲坑不文明，一蹲现在好多的病都没有了，因为人在大便的时候要蹲着然后用力，那是最好的！所以说家里有便秘的老人，你弄个蹲坑其实是适合他的，旁边再弄两个扶手给他扶一扶，因为蹲的久了之后站起来容易腿麻。但是如果你一直坐在马桶上，那便秘就会越来越厉害。

然后，还有就是人的这个头。头的直径和躯干的厚度，头是人体里厚度最大的。就一个正常的人，身体的厚度跟你头的圆球的直径是成比例的。但是现在生出来的孩子，往往直径就超过了人体的正常厚度了。你看以前如果要翻一个院墙，或者挤到一个栅栏里，你只要把头伸得进去，你这个人一定进得去的。但是现在

不行了，现在头变大了之后，直接就被卡住了。

还有在孕育的时候，把头养得特别大，到生产的时候就麻烦了。以前生产对女人来说就是进鬼门关。其实就是说生产的这个过程，会出现胎儿头太大出不来的情况。因为以前是没有剖腹产的，以前认为“身体发肤受之父母，不忍毁伤”，中国人这种几千年的观念就是如此。(所以以前生孩子就算一个自然选择的过程)，这个选择的过程之中，就是自然而然的，（如果想要）强行（通过剖腹产）去改变（出生）时间，以前中国人都不做的。现代科学对于女科来说，唯一的一点进步可能就是剖腹产。已经生不下来的，强行剖开，能够把母子都救下来，这是妇科里的一点点技术上的进步。但是现在有了这个技术之后，很多人就妄为，全部去剖，而且横切竖切都有，难产的就特别多，头特别大。那头大的根源就在于刚才说的这一段里给母亲吃的这些精微的（累积到了胎儿的脑袋里）。

所以作为以后要生育的妈妈，就知道其实小孩子的精来源于母亲之精的，这些（叶酸、维生素）东西都是不需要去补的，完全不需要。这些东西补进去之后，现在的孩子生出各种脑内的疾病，基本上都来源于母亲的这种错误的喂养，还有这些痴呆的，癫痫类的，都是这些错误的喂养。

那女人在生产的时候，交骨会自然的打开，打开了之后，这个头能出的去，这个人一定出的去。但是今天，有的人头出来了之后，她（医生）还要去开一刀，还要用剪子去剪，这就是完全在妇产科的医生没有本事。今天很多人，有时候生到一半还要去开一刀的特别多，能生她都给你剪一下，她其实就是为了快一点嘛，她不让你在医院等啊。其实剪一下有时候比剖腹产伤害还要大。

以前是稳婆把手伸进去探，去抠出来，但是这个过程中稳婆的技术是很讲究的，如果抠进去不小心，就会往往把膀胱抠破了，把子宫抠破。所以后面的篇章会有这个“产后淋漓不尽”，就是把膀胱给抠破了，把子宫里面碰破了，都会有（可能）发生。

但是现在如果用个产钳进去之后，这个金属类的进去，会造成孩子的疾病，如果说她没有注意，夹到了小孩和碰到了小孩，小孩之后肾气就会受伤。因为在这个小孩子还没有脱离脐带，没有脱离母亲的养育的时候，把钳子伸进去往往会伤及母子二人。但是也没事，这种都养的好，呵呵。

大家要知道女人生育的过程，即使你第一次是剖的，第二次用正常顺产的方式也没有关系，不要认为那个伤口你用力会把它撑破了，不会的，那个（前一次

剖腹产之后）长好的伤口，如果是正常长回去的，会比你原来皮肤的抗撕扯力道还要强，没那么容易撑破的。

（编者：后面这段内容就是紫极先生说过的顺产的过程，**睡—忍痛—慢临盆**，个人觉得紫极先生讲的足够详细了，所以在这里也就不赘述啦）

如果有胎位不正的，不是在快生产的时候给她灸**至阴穴**哦，是在这个胎动摸的到，九个月的时候，就是35、36周左右，如果胎位不正的时候，就可以慢慢给她灸，慢慢胎儿就会回正的。如果等你已经开始痛，马上要生产的时候，这个时候子宫已经开始收缩，只留给小孩子一个极小的空间，这时候灸就正不回去了啊。

第一个阶段是子宫剧烈的收缩，收缩之后，收缩到正好子宫里只容得下这个孩子。这个时候如果去打催产素或者剖，有的时候往往会让羊水反逆到小孩子的身体里去，然后小孩子就变成了脑瘫儿。就是说在剪和剖的情况下，反而容易引起羊水逆到小孩子身体里。那这种的治疗呢，就要等生出来之后，把肺中的这个水清理出去。治也能治得好，但是比较难。

问：那现在提倡的水中分娩好不好呢？

答：你说呢？当然也是不好，水也可能逆到小孩子身体里去啊。

问：看到电视上非洲那些部落的人都是站着或者蹲着生的？两个人在旁边搀着。

答：对的，以前也是这么生的，并不是一定要躺着生的哦！

妇科原来是很讲经验的，一个好的稳婆就是一个好的妇科医生。所以其实以前，我们对人体这个自身的结构了解的是很清楚的，其实是没有那么复杂。现在我们搞了那么多东西，搞催产术，搞各种方法，远远没有以前那么自然。它就是这么个过程，但是现在强行想要去减少痛苦，（其实）带来更多的痛苦，呵呵。这就是一个裂变的痛苦，一个新生命诞生的痛苦。就像仓颉要造字的时候，鬼神都要哭泣，是一样的道理。没有经过阴道的挤压，没有经过这个痛苦的过程，对孩子来说也是有影响的。正是因为那一点的痛苦，其实换来的是母子共同的健康。很多小孩子的疾病都在与剖腹产这个过程（误伤）有关，但是没办法，今天的科学它不这么认为。

傅青主先生有个方子特别好！**十全大补汤**，这方子可以泡药酒，可以给中老年人补养气血，就是青主先生发明的。

十全大补汤

人参三钱 **白术**（土炒）三钱 **茯苓**（去皮）三钱 **甘草**（炙）一钱 **川芎**（酒洗）一钱 **当归**（酒洗）三钱 **熟地**（九蒸）五钱 **白芍**（酒炒）二钱 **黄芪**（生用）一两 **肉桂**（去粗，研）一钱

你看看青主先生的这个方子里，有没有今天那些人用的什么鹿茸、肉苁蓉那些药啊？没有的！真正的十全大补是没有那些药的，不会用什么动物的名贵药。**真正的在中医里，壮阳的药就两味：党参、甘草，用这两味药做出来的药酒最补肾壮阳。**所以后世把那些什么名贵的动物药加进去，那种医理都搞错了，越吃之后这个人反而不能补肾壮阳，反而会变的更阳痿。

你看十全大补汤，**人参、白术、茯苓、甘草、川芎、当归、熟地、白芍、黄芪、肉桂**，就这十味药。这十味药里面含有几个方剂的奥妙，大家可以自己去理解一下。

产后

然后我们今天讲这个“产后”。昨天我们讲了这个“生产”，我们说这个生产对于女子来说是一个裂变而重生（的过程），也是一个鬼门关，相当于在人生里小孩子和母子双双得以完成一次生命的裂变。所以这个过程，全身之气血和力量就（都）调去完成这样一次生命的重生，那这个过程之中，元气是会损伤的，所以古人讲『产后百节空虚』，就是这个正常的人在生产完之后，我们把这个称为“月子”，就是她把所有的气血和力量全部用来这次裂变。

那是不是说今天的无痛分娩，割一刀就省掉这些了呢？其实不是的！割一刀的伤害比原来你用尽全身之力的这种伤害其实还要大。我们好像省事了，剪一刀，好像是你不用费力都可以生得出来。但其实我们昨天说了，对于母亲来说，割的那一刀，**无论是侧切还是横切还是怎么切，割这一刀都会伤到女子的带脉和任脉，会伤到女子的中脉这条路径，这个是最大的伤害，没有一年半的时间你是恢复不过来的，而且即使恢复也恢复不到最初的状态。**

然后第二个伤害是对孩子。孩子如果没有经过正常的子宫收缩挤压，完成这个过程，孩子很多的疾病他就带不走，他要通过这个裂变来完成。你想想他在母体之中是什么样的一个环境，所有的东西全靠母亲之脐带供养给他，母亲的很多

东西（毒素）都会带给孩子，那孩子没有在这个（正常分娩挤压的）过程之中而顺着带出去的话，那出生之后他会有一些问题。

今天看似我们科学发达了，可以去偷懒，结果反而造成更多新的问题。就是说所有的生命，无论是动物、植物、人，所有的生命它有一个自己的自然而然完成的过程。而且本来我们说这个生育、生产就不是“病”的问题，古人从来没有认为这个是医学的问题，很多人都是在家里完成的，甚至连稳婆都不需要。稳婆只是“职业（经验）”出来的。（但是）现在都变成医院去专门接生了。以前这些媒婆、稳婆都是“副业”，一个地方有非常精于这方面的人，她就干这个事情。然而现在（医学）变成“职业”，然后就把它当成疾病了。其实对女子来说，生产完全是再正常不过的一个事情了。

所以说这些产后的疾病，我们今天其实主要讲观念的问题。我们讲几点，产后女子自身的调养，产后的恶露，产后的孩子的哺育和养育的问题。

我们先说小孩子，一生出来该给他怎么吃？如何去养这个孩子？新的生命，正常来说所有的母亲都应该给孩子母乳，母乳喂养到多长时间比较合理？一年，12 个月。12 个月之后，再精血充足的母亲（的奶）都已经变成“水”了，没有太多的精华物质。所以说在 12 个月之后基本上就不用喂养了，正常喂到 1 岁就够了，这是喂养的时间。因为到 1 岁的时候，小孩子你已经可以给他正常的辅食和其它的东西来吃了。所以说母乳是非常的关键。因为（胎儿）在母体内，它吃的就是（母亲）生产出来的精华。我们讲的就是通过母亲之脾胃，运化到肝中之精华。那现在这个母乳其实跟它在母体内吃的这个东西是一样的，这个是最养育孩子的。

所以说现代的医学和中医之间最大的冲突就是这个，关于该吃什么的问题。西方的医学认为反正都是奶，牛奶啥的也不一样是奶么，都可以喝。那真正的中国的医学认为除母乳之外的任何的奶都不适合给孩子吃，牛奶、酸奶、奶精，各种的奶其实都不适合给孩子吃。我们昨天讲了，在怀孕的过程之中最好也不要给母亲吃这些奶粉，“妈妈配方奶粉”什么的完全就没有必要。现在还有“老年配方奶粉”，这东西吃完之后不但不会补钙，反而让老年人的骨质更疏松。西方医学就像“盲人摸象”一样，他们看到的只是一个很小的局部，认为奶粉里含有钙，含有蛋白质，（认为人）吃进去就会补蛋白质、补钙，其实他们看到的只是一个局部。这些其实都是商业模式，我原来 10 几年前就是研究商业的，这背后完全就是被商业牵着走。

但是大家既然来学中医了，你就要知道这种正确的观念。这背后都是经济的利益。乳业是全球最大的，你看为什么竞争格局那么激烈，就那几家公司在PK，（因为）背后都是极端的商业利益。你看中国人几千年来都是吃母乳长大的，这个奶粉才多少年？大家小时候都没有吃过奶粉，对吧。

那以前如果这个母亲她没有奶，怎么办？以前都是借奶吃的。一个村子里，一个镇上，这家没有，那家有，就借点奶来吃的。那精血充足的母亲，小孩子是吸不完的。现在很多的奶粉，关键还不是真的奶牛挤出来的！大家小时候吃过那种糖精、奶精、甜精，对吧。用化学提取这个东西之后，再加上牛奶兑出这个口感。

带有“精”的这些东西都是工业制品，八十年代就开始流行这个东西，小小的一颗放到很大一盆水里，都可以（把整盆水）变成很甜。这些“精”类都是从原有的生物里面经过高度的浓缩提纯出来的，为什么这样一颗小小的糖精可以把这一盆水变甜，这个原理是什么？大家想过没有？用生物化学很容易来解释，（因为）它里面的分子密度极高，它可以把一大盆水都化掉。那这个东西吃在身体里的后果是什么呢？就是你（体内）要一大滩水来化它、吸收它。你去吃一根正常的甘蔗，它的糖是甜的，是回甘的。而你去吃这些非正常的糖分和这些“精”，它不会让你回甘，反而口里会干涩，变得口干舌燥。因为你的身体要用非常大量的水来化掉这个玩意儿。我们要用少阳管道的津液来气化这些“精”类的东西，就是它会伤到人体最大的津液，所以吃这些东西最后往往最先堵塞的就是你的少阳三焦的管道，胆和肝的管道。

所以这些给小孩吃的后果，就是直接变成便秘，这些东西是需要能量才化得动的。大家观察过刚出生的孩子都知道，小孩子本来正常喝母乳，有时候三五天不大便都没事的。但是你喝牛奶，喝一段时间之后，小孩子的便就变得非常的干燥。所以很多小朋友的便秘都是吃这些东西而吃出来的！你说怎么去治呢？没其它办法，只能从源头去治，养脾胃，才有可能调得好。现在的便秘有一天就会成为人类最大的疾病，呵呵，人类的肠道，主干道不通了。所以中医认为（“精”类的物质），人体要用大量的津液去稀释它，才能把它排泄出去。“精”类的东西吃到肚子里面，人体没有吸收到什么东西，反而（被）带走人体大部分的津液。

还有现在的火锅还有炒板栗，如果你吃了几口就感觉到口干，那里面一定是添加了化学的东西。包括现在的五香瓜子啥的，去判断这个东西的好坏，尝一尝（看口干不干）就知道了。如果口里感觉干，那它一定是把你三焦里的水都吸走

了。

人体（吸收的营养）要以什么呢？大地上生产出的东西足以供养人类，我们一直持有这个观点，地球上能够出生这么多人，就可以养育这么多人，只不过现在是一部分商业利益的追求，加上人类的贪欲，认为粮食不够了，我们要生产更多的东西来满足人类的食欲。

所以现今社会最大的误区，养育的问题是今天最大的一个观念冲突。不要给小孩子吃这些水果、牛奶和营养品。所谓的“营养品”，昨天我们讲了这些带防腐剂、添加剂的东西，这些东西是直接进入到人的少阴和厥阴的管道的，是直接伤到人肝和肾的。

问：老师，那要是实在没奶的，给小孩吃什么养？

答：不可能没奶的，我们马上就要讲到，正常的一个小孩子都是“自带干粮”的，这就是中国人的观念。

如果完全没有奶，这个人是催经催出来的，生出来之后真的啥奶也没有的，那就给他喝米汤嘛。（或者）用米油，米油就等同于奶粉，是最好的母乳替代品，小米、大米的都可以，熬出的米油。

小孩子其实是没有好坏之分的，大家不要认为你喜欢的东西孩子才喜欢！现在这是父母最大的问题！其实小孩子一生下来，他的眼、耳、鼻、舌、身、意，这是后天的“识神”；我们说第二个是人的“本神”；再更深的是人的“元神”。元神因天地而动，本神因人之出生就有。小孩子刚出生是他的本神发挥作用，他还没有识神。他看到的、听到的、尝到的东西，他也不知道是什么。妈妈如果拿着那个苦的东西跟他说是甜的，他以后一辈子也会把苦当成甜了，他没有这些观念。

所以昨天我们讲了，小孩子出生之后，第一口给他喝一点**大黄水**或者**黄连水**，那最好是大黄水。最好的是“马蹄形”的大黄。为什么要给他喝呢？我们说小孩子在母体里，母亲输送给他的这些（杂质类的）东西到他身体里，他要把身体的五脏六腑里的毒气和这些杂质排出去。人一生下来，小孩子要哭，哭一声接通“天气”，要吃一口奶接触这个“地气”，然后要把“天地合气”通过肠道排出去。所以第一口要给他的是大黄水或者黄连水，都可以的，因为大黄是主通胃肠管道的，黄连是增强肠胃的运动，两个都是极苦的东西，都往下泻的，这都可以。最

好是用大黄，用 5 克，就一点点，煮了水给他喝一、两勺就好了。就这一味药，这是给他一个往下走的“势”，要明白这个道理。

然后我们就回到正题上，就说每一个母亲为了这个生命是自带干粮的，这些自带的干粮产出的奶足够养育 24 个月，在母体里有 10 个月，在出来之后还有 12 个月。所以只要一受孕之后，母亲就为他准备了“干粮”。所以孩子一旦夭折或流产，母亲的奶水立即就没有了。以前就有记叙，有的小孩生下来之后或者一、两个月就夭折了，经常有这样的，现在也有，那个母亲的奶水自己就没有了，母亲感知到这个信号，这个奶水自己就断绝了。这就是“母子相连”啊，本身这个奶水就是为了养育这个孩子的。所以（只要能生下来）一定是有奶水的。除非这个人是肾水绝或者身体极度之差，否则都是有（奶）的，那关键就是你没有方法把它取出来而已。

所以说孩子与母亲是直接相关的，那有些时候为什么没有奶？怎么让奶出来？这个精，我们说了来源于脾胃之运化。如果不出来，要以补脾胃和疏肝肾为主。就是说稍微正常一点的母亲，你只要用最小的方法，奶水就会出来。你看青主先生这里就讲了方法，有的人胀得不行，但是又出不来，最简单的办法就是用**猪蹄**。

现代科学的说法是胶原蛋白很多，呵呵。那用中医的思维，你看动物都爱跑，对吧，但是偏偏这个猪可懒了，它天天吃了睡，睡了吃，它其实就是在那里“不动而动”。我们昨天才讲了，猪也有“膀胱经”的，猪的蹄就是它一身之阳气，猪就靠这四只脚。所以以前农村养猪的人都知道，如果去买小猪的时候，他要仔细看猪的四只脚的，如果小猪的猪蹄崴掉了，那就绝对不会要这只小猪，（因为）这只小猪就养不好的。

问：那是前蹄还是后蹄？

答：前蹄后蹄都（可以）补精的，但是前蹄的“疏通性”更好一点。

最简单的直接炖猪蹄就可以了，不用加任何的药材。如果你买到了好的猪蹄，炖出来汤的颜色就像奶水一样的。上面一层油，你如果不喜欢油腻的可以去掉。

很多人不会做菜，我教教你们。比如说最常见的就像这种羊肉、猪肉这些肉类的，第一次炖的时候，加几片**生姜**，加一点**黄酒**，就会让这个泡沫和（肉）里面杂质的东西都能够被去掉。为什么加黄酒呢？我们说粮食类的酒，入于动物的

少阳三焦管道，它可以使三焦管道的这些垃圾排出去，加上生姜本来煮散的。所以说要去这些动物肉类的腥味，最好的办法就是生姜、黄酒，然后第一道煮到水滚之后，就把这些东西撩掉，再温水洗一下，不要用冷水洗哦，你就会发现这个肉（烧起来）会更好。

因为现在在市场里买到的肉不好，一煮都是泡沫，那泡沫是什么？全是在这个少阳管道里的饲料，煮出来之后就是那个味道，跟你去饲养场闻到的那个味道一样。如果你买的是农村里没有喂养过饲料的猪肉，煮出来是一点泡沫都没有的，第一道水就全是浓汤，很干净的。**所以最简单的检验这些食材的办法，就是拿到水里一煮就鉴别出来了。**

还有烧红烧肉的时候加上**桂枝**、**生甘草**和**紫苏**，你烧出来的那个肉特别好特别香，就今天饲料养出来的猪的肉，特别适合放这个烧，因为它可以把里面的垃圾都清掉，把肉的香味都提出来。你们下次可以试试，就 1 公斤的肉，用 10 克桂枝，5 克甘草，5 克的紫苏，弄个布袋装起来。那个肉焯一下水之后，切成一坨一坨的，把这三味料加到里面，水都不用加，就加好的绍兴的黄酒，然后一起炖。即使是饲料喂出来的猪肉，用这种方法处理之后，吃了对人体也能减少很多伤害。呵呵，这是《伤寒》里面的**桂枝汤**的变方哦，**桂枝红烧肉**，哈哈。

所以说，第一，奶水是可以通过（喝猪蹄汤）这个方法而出来的。第二，奶又出不来怎么办？刚才有人说“吸出来”，对不对？我们上次讲了，女子的乳房，精房，一到青春发育期之后就开始增大，乳头长出来之后，乳房隆起，精就往里面填充，乳房的弹性和大小都是脾之所主，脾经越强则里面的物质就越会充足，越有弹性，然后隆起，再长出乳晕。然后一旦怀孕之后，乳晕就开始变黑，变黑是为了干什么的？黑的东西主“肾”，主“藏”，比较坚固，比较密藏。变黑就是为了给小孩子吸和咬的。怀孕之后，乳晕就慢慢变黑，颜色变深，其实就是为哺乳做准备。等到孩子一出来，孩子就要去吸它。我们有一句话“用尽吃奶的力气”，孩子的嘴巴吸上去，这绝对不是“吸奶器”可以比的。吸奶器会破坏乳腺的结构，因为它只是产生一个抽气的压力，会破坏里面的结构！现在很多的乳腺增生的病，就是这样导致的，但是（这个道理还）没办法跟她们说。现在还有用机器吸的，这还不如让你老公吸呢，都会比那个（用吸奶器）好。

问：那宝宝没吃完怎么办？

答：没吃完要让你老公把它吸出来啊，自己把它挤出来啊。

用吸奶器百害而无一利，对乳房乳腺结构的破坏。现在那个吸奶器，你如果去了解它的结构，其实只是一个液压的原理，利用内外的压力。

小孩子怎么吸的？你去观察，小孩子是卷曲着舌头，沿着母亲的乳头四面去舔动。如果他一直吃，吃到 12 个月，原来黑的乳晕颜色就会慢慢变浅。这（孩子和吸奶器）完全不同的。

很多年轻的母亲认为会把它咬破，会把它吸破，而不敢给孩子吸。这母子是天生相连的，他要通过吸奶，帮母亲把本身存在里面的奶水吸走，而完成这个生命的过程。就是要让他经历这个过程。

关键是现在的医学没有这样的健康教育。你看用吸奶器吸完之后，母亲还是胀的，还是不舒服，马上就变成增生和乳腺癌。现在很多妈妈，孩子生出来之后都不给孩子吃，或者吃一、两个月就不给孩子吃了，这都是没有（中医生理的）观念而造成的。

你看小孩子吃是卷起舌头一圈圈去吸，等他吃完奶之后，你摸小孩子的额头，一身汗，小孩子用全身的力在吃。所以小孩子如果正常给他母乳，到 6 个月内，他都不会得伤寒感冒的，正常的 6 个月内绝不会生病的，为什么呢？因为他在每一次吸奶的时候用尽全身之力，再出一次汗，等于他每天服了一剂大的桂枝汤，从他的脾胃到全身（把津液）推出来。也就是吃进去的奶，到他的胃，经过胃之后运化到肝肾，然后从肝肾再到脾，要把这些水再排出来，所以小孩子全身似汗出。所以 6 个月内，他不会生病的。西医说："孩子在半岁之前，自带免疫，所以不生病"，（中医的观点）其实不是什么自带免疫体，就是他每天都在做一次"从头到尾的蒸腾"，哈哈，这是一个天然的过程。

6 个月之后，随着他的胃开始变形，他的五脏六腑开始长大，然后身体玄府的开合就变成跟正常人接近了，这个时候如果不注意养护，那他就开始会得伤寒（感冒）。因为 6 个月的时候，小朋友就要开始第一次的"蒸变"了，这个时候就要当心，就会受寒感冒。

所以其实在中医来看，这些问题都是很简单的。但是今天我们因为所谓的"科学养育"，变成一种巨大的文化冲突。我们说这些东西其实都是自然，学医本来就在天地之道中去正常的完成这个过程。

所以说，第一种情况，奶水是可以用食材去催出来的。第二种，奶水是靠小

孩子天天吸，就是吸出来的。哪怕一开始没有，也要给小孩子吸，基本上到 3 天左右，他一定都会吸出来。（奶水）一通之后，正常这条（中脉的）路径就通畅了。你会发现（生孩子之前）母亲（如果）月经（不正常的），（在孩子断奶之后）就会变好，也会回到正常的状态。

问：小孩子一出生就给他吸奶？没有奶怎么办？

答：当然一出生就可以让他吸啊。如果第一天没有，那就第二天再给他吸。

问：第一天没有奶的，那小孩子在第一天到第二天之间就不给他吸？

答：对啊，小孩在出生之后又不是当时不吸奶马上就要饿死啦，（第二天再给他吸又何妨？），哈哈哈哈。

不要给他喂奶粉，因为现在你在医院里就控制不了，她们医院里就给他配备了奶粉，这很不好！第一口让他吃到奶粉，他以后对母乳的感情都不好，所以你要自己能掌控的话就不要给他吃。

西医看到的只是一个局部，觉得小孩子生下来哭就是饿了，需要营养，要吃奶。他们不知道小孩子这个时候要吸的不是营养，而是他从母体出来之后还没有适应外面的生活，他要通过哭这一声要接通天气。不要给他喂奶粉，喂这个大黄水之后，他要接通地气，然后把身体里的这些东西排出去。这个是完成从剪断脐带之后，天地的一个循环，完成了这个之后要给他吸母亲的奶。吸奶是要把五脏归位，五脏的功能提升起来，我们中医说“呼吸是肺和肾（所主）”，他在吸奶的时候，拼命的一呼一吸，就是要把肺里面废弃的东西挤压出去，要把肾水抽上来。而喂奶粉完全就达不到这个效果。不是营养的问题，现代的科学看到的是营养。但是我们看到的是这个人的生命，他要通过这个方式来完成他的一个生理过程，这是（中西医）最大的差别。他不吸的话，他的肺气得不到舒张。现在有的小孩子（就）会变成一些肺类的病。

所以说这个**奶是“吸”出来的，不是靠“催”出来的**，头一次出来之后，后面就源源不断的化生出来了。就是你母亲给你存的那个干粮库里，（只要你能打开第一次，那后面的）就慢慢的源源不断的化生出来了，这完全就是一种观念（的问题）。所以孩子比催奶师厉害多了，哈哈，孩子是最好的催奶师。就是说你给孩子吸的时间要够，要培养这个感情，你做母亲的要有“小孩子咬破奶头也不怕”的决心，就一定吸得出来！哈哈，其实不会咬破的，不要怕。

那还有第三种情况，如果试过了前面两种情况还是没有奶，那就是“气血亏虚”的，我们就要“标本兼治”，这个才是书上写的用到这些药的方法。

然后“标”和“本”是什么呢？“本”，在于母亲之乳汁不够，为什么不够？母亲的气血比较弱，气血的生化不足。然后，“标”是什么？是它的道路不通畅，肝气郁结等各种原因。

所以看到整个这一篇，就从两个方面来治的，一个是“主体”，就是我们说的“本”，就是母亲的气血不足造成奶水不足，即使能吸出来也比较少，不够孩子吃的，所以要帮助母亲养气血。

通乳丹

人参一两 **生黄芪**一两 **当归**（酒洗）二两 **麦冬**（去心）五钱
木通三分 **桔梗**三分 **七孔猪蹄**（去爪壳）二个

用**党参**、**黄芪**活化人身的水，提升人身的气，**当归**养人身之血。**桔梗**、**麦冬**为“金”，降气以生人体的“肾水”。

木通，以前叫**通草**，白色的，很轻很轻，你们去看那个药，软软的里面有个芯儿，像灯芯一样的。“木-通”倒过来就是“通-木”，就是通肝之窍。《本草经》里说它『通利九窍血脉关节』。而乳孔是人体上最容易通的管道。

猪蹄，前面讲过，猪属于“水兽”，色黑，（所以）用黑毛猪的蹄。因为人平时也吃猪肉，所以它作为“食物”跟人的五脏的性比较相合。这是“气血不足”的，可以用这个方子去通。

那（没有乳汁的）这个“标”呢，是母亲的各种原因引起的，比如说小孩子一生出来之后，母亲就肝郁啦，或者得伤寒啦，好多原因都有，这是“标”。

你在怀孕的时候，大家都照顾了你，把你当成祖宗一样伺候，但是你一生出来，立马全家的热情都转移到孩子身上去了，你就被打入冷宫了，呵呵，全家人全去围着小朋友转。那母亲一看，心里难过啊，就抑郁了，自己在那里生闷气，这种肝气的郁结是造成很多母亲奶水不足和不下来的原因之一。你看青主先生在这里也给了方子。

通肝生乳汤

白芍（醋炒）五钱 **当归**（酒洗）五钱 **白术**（土炒）五钱 **熟地**三分
甘草三分 **麦冬**（去心）五钱 **通草**一钱 **柴胡**一钱 **远志**一钱

在唐之前，都是叫“通草”，唐之后被叫成“木通”。还有一味药叫“关木通”，那是另外一种药。**在《傅青主女科》和《伤寒论》里写的木通都是用的通草**。

就是说人的心情和生理是相互影响的，当人有压力的时候，也会很有动力，当压力完全释放的时候，比如你完成了一个巨大的任务，一下释放了，然后反而没有了动力，反而就郁结了。

人世间处处是如此，你会看到很多穷人，他每天为生活奔走，他反而很开心，但是如果哪一天一旦中了一百万彩票，人就毁掉了，真是这样的。我们很穷的时候，其实很开心的，天天都很充实。当你真的也不缺钱的时候，你反而无所适从，这是压力和动力（的关系）。

而且现在生出来的孩子要你自己看着，小朋友又是晚上活动的，你还天天白天喂奶，晚上又睡不好，又没人帮你照顾，所以各种问题造成母亲自然就产后抑郁。

但是抑郁的时候，一定不要独自流泪，特别是不要抱着孩子流泪！要学会自己看开一点。上次就有个病案，她天天自己掉泪，结果把眼泪就掉到孩子的脸上，孩子就眼瞎就睁不开眼睛，一直到 4 岁多就不肯睁开眼睛，就会有这样的。眼泪来自于哪里？肝，肝血中最毒的东西，妇人的眼泪就是一味剧毒之药，可以杀人。所以要想开一点，世界没有什么大不了的。

所以产后抑郁一定要注意的，那肝气一旦郁结，有的人直接奶水就断了，就不出不来了。那这种情况，如果在这个时候奶水没有完全出来，奶水留在母体内会发生什么呢？就会发生结节。小孩子没有把它正常的完全吸出来，或者母亲因为肝郁（导致奶水没有完全出来），那里面就会有结节，就会有增生。那怎么办呢？这个时候你就会发现里面排泄不畅，西医就会说你出现炎症，聚在里面出不来，就出现乳房的胀痛，然后有的时候挤出来一点点，还是发酸的。如果挤出来是发酸的，那里面一定有结节了，就是里面发炎了。

怎么去处理？正确的就是我们讲要用“疏通”之法，疏通法有两种，我们都是民间用的方法，一种用“发面”的方法，把结节化掉。大家都发过馒头的，用

面粉，把它揉了之后发酵，发酵（到）还没有完全膨胀起来，把它做成一个乳房的形状，然后先要用温水把乳房温热一下，再把这个面团贴上去，15 分钟到 30 分钟左右，你会发现原来肿胀的地方就会化掉，这方法非常管用的！为什么呢？因为小麦、大麦，这些麦子都是五谷之中，通春生长的，极具生发之力，这个乳房里面的精也是五谷化成的，它感应到了这个之后，奶汁自己就会化掉而出来。这个是最轻微的（情况）。

另外一个方法，就是我们昨天给大家说的，用**桃木梳**在火上微微烤热了之后，然后从乳根往乳头的方向，用桃木梳去把有小结节的地方给它刮通，刮通之后马上让小孩子把它吸走，不然如果留在里面的话，这个结节就会变得越来越大。在这个过程之中就可以用这个方法去慢慢把它化掉。如果你本来原来就有乳房结节和增生的，在养育孩子的过程中，这个就可以化掉。但是不要认为用挤奶器或者吸奶器能够把这个弄掉，弄不掉的！然后（让小孩子）吸走之后，新的东西一化生出来，旧的东西就可以去掉。

问：但是如果本身里面就有点炎症，疏通之后，吸出来是酸的怎么办？

答：那就不要让孩子喝了呀，这个让老公吸了吐掉，呵呵，只能这样了。老公就是用来干这个活的，哈哈。这种病，如果动过手术就麻烦，也可以用这个方法。但是动过手术，把里面的一些组织割掉了，里面乳腺的结构变了。

前面说的这两种都是比较轻的，只是钙化，我们称为“阴性”的。另外一种直接在里面就化脓了，变成炎症，就直接在里面燃烧了的那种，“阳性”的，直接发展为后面的**乳腺癌**了，这是为什么呢？因为这个精是（高营养）精微的东西，乳房里容不下太多的这些精微的东西在那里。等于像是有一帮巨人留在了一个平民窟里，他们要烧杀抢掠的。

所以说如果是已经红肿了，已经化脓了，但是只要还在初期，只要在母乳阶段，都非常好处理的，这也很好治的。所以女人为什么疾病可以在这个时期带走。你看生育的这个过程中来完成这个裂变，你知道了这个方法，女人很多的病都可以把它带走，所以为什么有的人听了（课）之后就想生二胎，哈哈哈。

这个时候要赶紧把里面的火和里面已经形成的结节，已经燃烧的给它去掉，用什么呢？用一味药，**蒲公英**。小孩吸完奶之后，用新鲜的蒲公英挤汁，直接涂抹上去。或者直接捣烂取汁，（棉纱布）包着敷在上面，这个一用上去人就会有感觉的，你会发现原来红肿的地方，2 到 3 个小时就会消掉，这个非常管用的！

蒲公英是味非常好的药，它可以外用来治这种已经燃烧的阳性的结节。它还可以跟生地还有其它药物搭配，可以治疗今天很多小孩子的白血病。其实（这些病）都是（由于）有高度的不属于它的（营养）物质在那个地方（发生）反应，自燃了。

所以如果有的人（结节和红肿）同时存在的，先去红肿，再去结。没有红肿的，直接去结。蒲公英很好找的，到处都是。

就是说不管是结节还是化脓，还是其它的，有轻有重，都可以用（中医的）方法去解决的。不要轻易去开刀去做手术，反正不要往这个方向去就对了！

我们接着讲。正常的生产之后，都有 1 个星期的恶露，有的人会有 15 天，这个“恶露”是什么呢？来自于哪里呢？生完孩子之后，胎盘出来之后，子宫还没有完全恢复，这个毛细血管还在破裂当中，里面的瘀血还在排出来，所以正常的恶露，也就跟一个经期一样的 7 天，有的人多的会达到 12 天左右。那现在流行的，很多的医院就一生完之后，就给你开个生化汤。我们上次讲的很详细，正常生产完之后都不适合喝生化汤、米酒、黄酒，你看以前民间都是要等这个恶露差不多干净之后，才能喝这些带有疏通和生发，活血化瘀的东西。就是酒类的和生化汤，这些都是活血化瘀的。

就是说在生育的时候，子宫用尽全身之力把这个小孩子排出去，破裂的地方还没有自己修复，这瘀血还在体内，子宫还没有完全的收缩，如果这个时候活血化瘀的话，会把正常的血用出去，这样反而会造成伤口难以愈合，然后会让女子崩漏。

现在有的人就是产后没有注意这个，造成这个月经行经的时间过长而滴漏不止。这种要治起来就很难，再生一次（孩子）可以解决。因为在那个状态下要让它再用药物去改，很难。就是我们（身体里面）有的部位，是药物和针石难以到达的地方。

这都是属于现在开药的（西医）想当然，他们不明白这背后的医理，乱给你开生化汤，乱给你开桂枝茯苓丸，想当然的认为反正你长了这个东西，我给你开个活血化瘀的，你（一直）吃吧。这种医生都是想当然的，自古以来庸医特别多，害人。大家学了之后要少妄为，不要去冲动。做一个庸医太容易了，拿一本书就可以（开方），一看月经不调，书里找三个（月经相关的）方子，让病人先吃着。这都是不对的哦！要详细明白医理之后才能用！

什么时候才能用生化汤呢？要等恶露已尽，然后再用它，可以促进身体里的垃圾和毒气的排泄。所以，产后开始第一周要静养，静养之后让气血慢慢的恢复，恶露自然排尽，血止住了，这种情况下才可以用。你看生化汤，青主先生最多是开 3 剂，一般 1-2 剂就好了，绝对不能多喝！绝对不能多喝！

所以产后瘀血的处理，跟你受伤之后，比如扭伤、碰伤哪个地方，处理的道理是一样的。比如说你一不小心被一个地方撞伤了，皮下就出血了，这个时候很多人怎么处理？冰敷，对吗？今天的很多人就告诉你要冰敷。（实际上）不能冰敷！也不能热敷！一冰敷，那个地方一定会（产生）瘀血，以后一直凝滞在里面，就变成一个老伤了。有的人跌伤了膝盖，或者脚踝扭伤了，一冰敷，那个地方下面的那一片毛细血管以后都不能用了！

也不能（一开始就）热敷，（只能）稍微的让它凉一下，让那个地方的血凝固，不要出血（就行了），不能用冰（一直敷在上面），用凉血的方法先止血。然后等它凝固之后，什么情况下才可以热敷呢？就是要等那个地方血凝固之后，一定要凝固之后，你会看到那个外面皮肤下就会有淤青一样的，青色的或者紫色的斑的时候，当那个地方开始长出“紫斑”，这个时候就要用热敷了，这时候用热敷，血才不会溢出来。就是先要让它稍微凉却一下，伤口不就止住了嘛，止住了之后，人体那个地方的血液就自己在里面凝固了，它有种自己去修补的功能，修补好之后，它就慢慢变青、变紫了，这个时候马上就用热敷。如果你（在皮下还没有出现紫斑的时候）提前敷，就会把那个地方的皮肤变黄，以后那个地方也不行。要出现青色和紫斑的时候，就可以用热敷。

再用活血化瘀的方法，才可以去补其气血，伤口就自己会愈合。就说受外伤之后，（先止住血），（然后）要用活血化瘀的药，把里面凝固的血再把它排走，排走就不会留下老的伤。这跟孕妇产后出血、恶露是一样的道理，它是子宫里面的内壁，自己要等它完成收缩之后，没有恶露排出了，然后再用活血化瘀的，用生化汤这种方法去治。生化汤就是一个活血化瘀的方子哦。

“产后”的这些方子，我们就不按照提纲一个一个讲了。有瘀血，那就用生化汤。有气喘的，气虚的，是自身之不足，就按照这个里面的方子，大家可以去对照着找。

产后恶寒，这就属于大病了哦，就是属于比较严重的病。我们说产后怕冷，有的是严重的，有的是轻的。产后气虚是正常的，生完之后，十个有九个都气虚

的，但产后恶寒身颤这就麻烦了。以前为什么有这样的病呢？以前的时候，比如说冰天雪地里，天气很冷，又不是所有的地方有暖气，生孩子的时候，一旦有风寒进去，那对母亲来说是最危险的。因为在生产的过程之中，人体所有的经脉、血脉和玄府全部是打开的，这个时候只要有冷风、冷气进去，就会直入骨髓！

那现在一样的，现在医院比较可怕的就是不管天冷天热，全开着空调。夏天你一进去，开得非常的阴凉，十多度的空调，这个冷气直入骨髓，这个对今天的妈妈的伤害是最大的。地铁那个（空调）还好啦，你刚生完孩子之后也不会去挤地铁啊，哈哈。

正常情况下，开窗通风就好了。但是很多人开窗也没有常识，他开一个小小的（缝隙）。我们中医说如果这个窗开一点点，吹进来的风是“邪风”，你要开窗就把这个窗打开一半（以上），（让）风整个的对流进来才是“正风”，开小小的缝那个风溜进来的谓之“虚邪贼风”。

特别是现在又是这个冰箱、空调的环境，加上剖腹产，所以产后恶寒身痛这种病今天特别多。然后再加上现在生完孩子之后，还给你输个几天液，这个剂量的危害实在太大。我们说输液很简单，直接通过静脉注射进去，注射到哪里？通过太阴的肺经直接入我们的太阴肺，进入心肺的循环。肺是什么？肺是清净之脏，容不得任何的水气，肺中是要气化的津液，就像你家里的开水壶烧开水之后（蒸腾起来的雾气），肺中的津液全部都是蒸腾状的云雾状的水。一旦肺里面的水变冷凝结了之后，肺就要咳嗽，肺就要喘，为什么？肺像一个天幕，你看到天空上有凝结的水吗？没有的！天上只是云雾，只是水气，你看不到的。如果说（液态）水停在了肺上，肺里的空间就会变小，这些肺管堵塞，马上就要应激性的喘。

然后一旦很多肺管堵住，达到一定的密度，一去照 CT，就看不到肺了。因为肺叶被水汽遮住了，机器照片子就看不到了，（这个时候）医生就诊断你**肺炎**了，**肺癌**了。这就是很简单的机理，其实就是**不是气化状态的水留在了上面**。

那这个输液输的水呢？直接通过太阴往肺里面灌，去降低肺的感应能力。所以一吊水，就发展成**肺炎**。肺炎发到一定程度，通过心肺循环直接到心脏里，（但是心为君主之官，不受病）不会受到这个干扰，（所以会）直接到心脏的心包里，然后（被）西医称为什么呢？直接就**心肌炎**。然后如果顺着这条路径最后又回到肺，这个时候就变成**哮喘**了。所以说哮喘都是治出来的，以前没有这些病的。在 30 年前，你去翻这些医学杂志，哪有哮喘、肺炎、心肌炎？这就完全是吊水吊出

来的！

所以产后输液的后果更严重，因为这个输进去的是凉水，包括现在往里面输“丹参水”，那就更害人了！当一个产妇生产完之后，身体“百节空虚”的时候输进去这个东西，直中人的（主动脉）这条循环直接就会进去，往下走走到人的肾，到人的三焦相火里面，从肾直入人的骨髓。所以一输水之后，有的产妇如果身体还很好的，她就会直接反应，直接发为伤寒，因为她（的身体）不需要这个东西，它想把输进去的水排出去。所以（输水），小孩子身体越厉害的往往反抗越强烈，身体越好的越容易治成白血病。

所以说产后，生产完很虚弱，这个凉气，寒冷的水直接进到人体里，人会“寒颤”的，这个叫“产后恶寒身颤”，机理就是这样的。然后现在的医生还跟你胡扯，输完水之后跟你说：“打摆子是正常的”，说是正常的“麻醉反应”。

这个时候千万要注意！如果说非要在医院里生产，要养护好，要多盖几床被子，不要被寒气钻进去。真的没办法，你现在没法选择，不在医院里生不给你出生证，孩子以后都变不成“公民”，呵呵。

所以，第一要注意输液的问题。那除了这个客观原因伤害你之外，还有自己回家就不要开空调，注意通风，不要吃冰的东西，不要穿个拖鞋到处跑。一定要把自己稍微包得严实一点，因为（不管）什么风都会（很容易）进去的。你这段时间不注意，就是一辈子的问题。这段时间养好了，身体后面就非常的健康。所以要养护的对，养护不对的话，这些个问题就特别麻烦，以后就是大问题。

刷牙，中医本来就不主张给小朋友天天刷牙。这个牙齿一颗一颗的，在下面连着的是牙龈和筋。正常的牙长齐是 32 颗，还有些人长 34 颗的。但是现在的很多人想长 30 颗都很难。牙齿，牙为骨，为肾之余气。肾中之精之余，长出来的这个牙齿。下面连着牙齿的牙龈很重要，但是现在很多人快把它刷掉了，这个为肝，为筋之余。再下面连着的肉，为土，为脾。这三个是很重要的，你看是什么？先后天（肾为先天，脾为后天）。

产后，尽量在前面 15 天内不要去刷牙。牙齿、牙龈、肉，都不要碰冷水，不要碰凉的，不要去刷。因为生产之后，肝、肾整个的气血全调过去之后，大虚，一旦寒凉的东西进到这里，以后必然牙疼！以后（牙齿会有）很多的问题。就是要禁忌冷水。

现在刷牙的观念也是不对的，其实小孩子也不要天天给他去刷，然后也不要用市面上的那些牙膏。上次我们自己手工做的那个牙膏就很好，我女儿用过之后很喜欢。小孩子有鉴别能力的，你给他吃了好的东西，下次再给他吃差的东西，他就会说："上次那个比这个好吃，这个不要吃了"，他以后自己就会屏蔽（那些不好的东西）了。

尽量小孩子不要刷牙。但是现在关键的是，幼儿园就开始搞什么牙齿检测，然后让人去拔牙，去搞什么，这个（其实）特别伤（身体）的！你看我们这代人，从小到大有多少人拔过牙齿，牙齿都很好的，你看我到这个岁数连核桃都可以咬开的。牙齿正常的生长，（不去刷牙）都没有问题。

那如果牙齿有了问题，怎么办呢？也很简单，用正确的牙膏，就是用原生的植物或者药材做出来的牙膏，可以去固牙齿，可以让原来长得疏松的牙齿变得紧密，小孩子原来没有长对的（牙齿），都可以长紧。如果牙齿已经松动了，这个是什么问题呢？吃甜的东西吃多了，会把牙齿和下面的这个土层弄松动，《四圣心源》里有很多治疗这种的方子，那些方子的主要意思是要把下面的土壤和牙龈修复，修复了之后，只要这个人的肾和肝是正常的，里面的东西自己就会生出来。所有不要去换牙、补牙，（也不用）去装个金牙，呵呵。如果有些小朋友牙齿长歪了，觉得难过的话，可以去戴牙套矫正，但是不要去动牙龈和里面的根基。

问：那年纪很大的一些动物，它如果牙齿磨损了还能长出来吗？

答：只要你给它去补肝肾，它自己就会长的出来的呀。到老了都还会长，有的人到了四、五十岁之后都长，长得好好的。不会有问题的。

除非这个人已经完全的衰老，他才会（长不出牙齿）。牙齿跟头发一样的，天天长的。人体里面，头发为"血之余"。而牙齿为肾之余，牙龈为肝之余，肉为脾之余。

还有一个"肺之余"，你们知道是哪里吗？眉毛。人体里面，只有肺之余气是最难长的，眉毛是不容易长的，所以不要轻易把眉毛剃了。因为肺主人身所有的气，肺气的余是少的。其它这些，肾经、肝经、脾经这些的余比较多。

你们女同志不要天天去弄眉毛，相由心生，眉毛是最重要的，你（内心）里面的相是什么样的，眉毛就会变现出来什么相。天天去梳眉毛，并不会让你面相变好，呵呵。

眉毛的疏密色泽，主要靠的是阳明经的血和肺经的气，望眉毛就是看人之胃气和肺气的，主要还是肺气。“浓眉大眼”，主要就是看人的肺气和肝气。所以不要去乱折腾。

我们前面讲的都是自古以来传下来的，但是现在的很多老人他们也没有这些经验的传承，从五四运动之后，中国这一百年，很多东西断掉了，没有了。

所以产后恶寒恶风身颤，这个问题麻烦了，当时要用“伤寒”的方法治，同时要补气血，要把肾中之寒气推出去。所以最好就用**十全大补酒**，就用十全大补汤的那些药，泡成米酒或者药酒来服，慢慢的把这个寒气荡出去，很多问题都是在产后（没养护好）出现的。

所以十全大补酒，用党参养人之气，白术茯苓健脾祛水。我们说党参、甘草，这两味药是一个最简单的（治疗早泄的方子），如果说有的男人早泄，早泄千万不要给他用肉苁蓉什么那些乱七八糟的药，吃那个只会暂时的，本来是假性阳痿，越吃到后面，用个半年下来，这个人一定变成真正的阳痿。最好的（壮阳）药就是党参与甘草。甘草，缓则有力，越缓的东西，反而越积聚力量的。

我认识一个酿酒师，福建南平的，他的祖上是张载的后代，张载就是写了“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平”这四句诗，他是“程朱理学”的前辈。在南平这小伙子就酿酒，他们家传了很多带有这个酒曲的配方。中国酿酒最关键的不是米和水，而是“曲”，曲背后则是用药草发酵的工艺。就跟我们做了个黑豆（酱）、黄豆（酱），发酵豆子一样的，里面都是那些草啊，茵陈啊，很多的植物来发酵的。他们家族这个曲很独特，酿出来的酒很好。然后他酿了一款补肾壮阳的酒，真的是得这个奥妙，里面就三味药材，最主要的两味药材就是党参与甘草。党参，补气而使人之气血同补的；甘草，缓，越慢的东西，力量越大、越强。

所以你看青主先生的方子也是的，“十全大补”，（却）看不到一味“补药”。里面稍微补一点的是地黄。我们说这里面的几组“药对”，**党参**与**黄芪**，**党参**与**甘草**，这个方子可以说是一个极其完美的（配对）方式。党参与黄芪的搭配就像什么呢？**党参**往人体里，往肾中注水，**黄芪**把这个水运行到人的手和脚，远端，它们两个就是一个“阴阳”，由阴出阳。党参与甘草的搭配呢？一个往里注水，一个把这个水汽推行得缓慢而有力，减低它的流速。

茯苓、**白术**是一对，意思是什么呢？比如说这里现在地上有一滩水，怎么把这滩水变干？茯苓就相当于往水里加一堆干燥剂，加一堆能吸水的东西进去，就把水吸走了。白术的功能，相当于加了个抽水泵，增强这个土的运化能力，把水运走。

然后是**当归**与**川芎**。当归有两个作用，首先，它可以养出血来，增多血，它是生化的源头；然后血增多了之后还可以回流，就是可以使静脉回流的流速增大。那川芎是使血的活性增大，跑得更快，它们两个也是一个搭配。当归、川芎、熟地、白芍。这四个是什么呢？四物汤，最基础的方子。

地黄与**肉桂**也可以搭配，地黄是生肾中之水，肉桂使肾中之水得以温。所以这个方子里有太多的组合。

这里用“酒蒸”的地黄，你要是自己做的就直接吃就可以了，吃的时候就非常得生津。特别有嚼劲的，但是你去外面买的就不是（这么好）。

所以这个方子非常的妙，用它泡酒也很好，特别是中年妇女到了一定年龄之后，用它来泡酒，平时可以喝一点点，可以养其气血。男人也能喝，男女皆宜啊，酒用白酒、黄酒、米酒都可以。

如果是用 50 度以上的白酒泡出来的话，这个味道很浓烈很浓烈的，所以一定要加冰糖调味的。不能一直泡在里面（不去管），中途要去摇晃（酒坛）的，正常的好的药，如果是按照这个原方的药量，（一次）可以泡 2 斤左右，可以泡 3 遍，就是泡半个月左右就把酒倒出来，然后再加酒泡。也可以用黄酒泡，但是用黄酒的话就至少得泡 2-3 个月以上了，黄酒就泡不了 3 遍了，只能泡 1 遍，因为泡黄酒里药力释放的速度很慢。而且要买好的黄酒哦，现在市面上很多的黄酒都是勾兑的，太稀太淡了。最好的就是把酒坛埋在地下，或者就放在冰箱里，不然怕坏了。如果是用米酒泡，要用最上面那层清酒来泡，不要用下面那层浊的。

问：熟地和党参都相当于往人体里注水，有什么区别？

答：党参注进去的水，气化能力更强，更容易气化为津液。地黄注进去的水，更容易进到脾中的，相当于人体的体液。它们俩注进去的水的能量层次不一样。

那这个方子，后世有人说用人参，什么情况下可以把党参换成人参呢？就这个人特别的气虚，阳气不足，但是血又不至于太虚，没有上火这些症状的，才可以换成人参。如果说有上火这些症状的，千万不要换成人参，因为人参大辛大烈，

吃下去就反而不补，反而容易出（鼻）血。

问：老师，人参是红参吗？

答：不是的，我们说到“人参”就是指的“东北人参”，就是东北的“野山参”。红参和西洋参，那些其实没有太多药用的价值。中国人讲的“参”，主要是党参。实际上（药用的）有五种参，有阴阳之参。黄芪也是“参”，知道吧？黄芪也是“五加科”的植物。

生地和**熟地**也是有区别的，实际上八味肾气丸用的就是干地黄，现在有的成方就把它换成熟地，不但没效果，反而还要伤人。不管是生地还是熟地，它的物性都入肾的，但是作用肯定是有差别的。在《伤寒论》中的方子，基本上都是用的生地。生地除了滋肾中之阴之外，它还可以有一定的清火，让肾中之水上升的这个功用。制完之后的熟地，更多的偏于补肾，往肾中填精的。（但是）现在很多医生是不分的。

青主先生的书里有些药是“用 XX 炒”，这个“炒”分几种，一般是用蛤粉或者蒲黄，这个最好是大家自己炒，炒成“阿胶珠”。一颗小小的，像几颗米粒大的，能炒成很大的一颗。我告诉你，如果真的是东阿用驴皮熬出来的，（哪怕是）一小颗的，如果是正常的一个人吃下去，大多数人是受不了的，吃到身体里面的那一点点（实际上）要用很多驴皮才能熬出来的，所以阿胶贵当然也有它贵的道理。现在真正的东阿阿胶，同仁堂一公斤的售价是 6000。这个东西它一颗能炒出那么大，它主要是生血的，但是生出的血的活性太低，如果没有搭配（其它药材）的话，一进到人体里基本上用不了的。所以为什么用**蛤粉**，用**蒲黄**来炒？蛤蜊和蒲黄都是长在水边的，可以入肾，又可以行水，所以用它们炒了之后，可以使阿胶补进去的血能够通行全身，能够行这个血的功能，不炒的话就没有这个功能。炒了之后也可以降低它原来的火性，所以有多重的用处。那怎么用呢？就煎完汤药之后，快煮好的时候，或者已经煮好了之后，把阿胶化进去就行了，阿胶当然要敲碎或者打碎哦，不能一整块丢进去煮，呵呵。

我们接着讲后面还有几种情况，“产后手伤胞胎淋漓不止”，就是我们上次讲了，这个稳婆接生的时候，（如果长时间没生下来），她心里一慌一急，她用手伸进去探，小孩子其实还不容易伤到，但是伤到了母亲的膀胱，伤到肠道。现在用产钳进去更危险，产钳进去会伤到阴道、子宫，还有伤到里面的孩子，这手艺不比以前的稳婆本事高，呵呵。很多都是妇产科的医生本事不够造成的。

伤到这个胞胎，伤到里面的膀胱，这个时候就麻烦了。你看青主先生用的这个方子，我临床的时候用过，确实有效。

完胞饮

人参一两 **白术**（土炒）十两 **茯苓**（去皮）三钱 **生黄芪**五钱 **当归**（酒炒）一两
川芎五钱 **桃仁**（泡，炒，研）十粒 **红花**一钱 **益母草**三钱 **白及末**一钱

你看用多少？**白术**十两，400克的白术。「用猪羊胞一个，先煎汤，后煎药，饥服十剂全愈」，用猪或者羊的胞衣来煮，这个方子难制哦，这种情况要伤到之后就很难治。

我们说子宫前面是膀胱，后面是直肠，子宫在中间。用钳子很容易伤到的。这个如果伤到了，很多人一辈子就（变成这种症状）。这个用**白术**、**茯苓**、**黄芪**、**人参**大补其气血，让它能够慢慢的愈合。

然后还有“产后四肢浮肿”，这个也是因为气虚，要补其元气。

转气汤

人参三钱 **茯苓**（去皮）三钱 **白术**（土炒）三钱 **当归**（酒洗）五钱 **山萸**（蒸）三钱
白芍（酒炒）五钱 **熟地**（九蒸）一两 **山药**（炒）五钱 **芡实**（炒）三钱
故纸（盐水炒）一钱 **柴胡**五分

主要用的药就是**党参**、**黄芪**、**山药**，这几味药就是补人之中气，补人之元气。

然后还有“产后肉线出”，这个跟肛门脱肛一样的道理。“肉线”就是阴道前阴脱出来。**肉线出、阴挺和脱肛都是一类的病**。还有上次XX在群里发的什么“25岁大学生小伙在宾馆开房后精尽而亡”，都是这样（同类型）的病，男人也有的。这种病的治法就是“补中益气”。

两收汤

人参一两 **白术**（土炒）二两 **川芎**（酒洗）三钱 **熟地**（九蒸）二两 **山药**（炒）一两
山萸（蒸）四钱 **芡实**（炒）五钱 **扁豆**（炒）五钱 **巴戟**（盐水浸）三钱
杜仲（炒黑）五钱 **白果**（捣碎）十枚

两收汤就是一个**补中益气汤**的加减，你看用**山萸肉**往里收，**扁豆**、**芡实**这些都是理中的，**白果**固带脉。所以说要“升举其气”，升举其气之后则气可以自

转，这些就自己收回去，这就是治法。

虽然我们讲的是“女科”，其实“男科”我们也顺带讲了一些的，其实男科是比女科要简单得多的。我们说女人不离肝肾，男人实际上是一样的。我们看整个整本书，女人在产前以肝为主，生产之后以肾为主。如果你去看在一个家庭里面，男人以肾，女人以肝，这是一个阴阳。但是现在在中国，什么药都给它冠以补肾壮阳，什么药都给它冠以这个防 XX 癌，你可以看那些（讲）草药群里，所有的药都（说成是）是抗癌药物，这个已经走入了一个极大的误区！没有一个药物（是专门）抗癌的哦。

所以说男科的问题，主要还在于肝的生血，从肝而治，不要从补肾壮阳去治。我们前面说的，以补肝和强土，用**党参**、**白术**这些药去治，才是真正的补肾壮阳的！如果用这些什么阳起石、牛鞭、肉苁蓉啊，那些药吃了之后燥火起，那些药特别能够把人的火调动起来，吃多了之后等于杀人。

其实治疗男科的问题是（和女科）一样的，比如说完带汤，其实就可以很好的治疗男人的很多问题，但是（首先）要去辩证。比如像男科的早泄、不举，这些都是肝的问题。为什么呢？“前阴为宗筋之所聚”，就如同之前讲的牙齿、牙龈和这个人的会阴穴是相连的，这个前阴是所有的筋之所聚，治这个主要治在肝上。包含女子阴道类的病，你看这些都是在肝上去治的。**我们的肾不是管人的性能力的**，肾主的是什么？肾司二便，人的大便、小便这些是肾管的。所以你看**吃了巴戟天、肉苁蓉这些药，其实是调你的大便的，不是调人的肾**。如果用阳起石、牛鞭、肉苁蓉这些药，用过多之后，直接会把人治阳痿掉的，很多这样的案例哦。不要以肾论治哦，只要治肝疏肝，同时往里稍稍的补点肾精就可以。

所以要明白这个之后呢，剩下的问题，就是日常遇到问题之后，一开始还不会治，但是要会去问诊、去了解，自己去分析。

但是现代的医学和现在的中医对这个（观念）走入了一个误区，认为肾的功能是主人体的性能力，（实际上）这两个之间没有任何关系。然后（究竟）什么跟这个有关呢？我们之前讲过，“肝开窍于目”。

我们这里提一点题外话，仅做探讨。现在主流的学说，认为“肝开窍于目，脾开窍于口，肺开窍于鼻，肾开窍于耳”，这个大家都没有异议，对吧？但是“心”开窍于哪里呢？有人认为开窍于“舌”。我们认为王冰当时在整理《黄帝内经》的时候把一个地方改了，就是“心开窍于舌”这里，实际上要是去考据过，**心应**

该是开窍于“二阴”，前阴和后阴。

在《内经》当中讲，“目有涕，鼻有泗，口有津，耳有油，阴有液”，此为“五浊”。人体九窍有五浊之出口，而五浊正好是去滋润这些窍的。如果一个人没有眼泪了，已经流不出眼泪了，那绝对是肝已经伤到了。五浊（排出的地方）这里其实是“十三窍”，我们讲人上有七窍；下有前后二阴；人的两个乳房后面有两个孔，那个称为“精孔”；然后在女人从子宫到卵巢这个地方，男人的输精管这个地方，这个称之为“精窍”。这上七，下二，乳房二，精窍二，加起来一共是十三。十三窍全是运行人体这些（浊物）东西的道路。

所以说，如果眼中没有了眼泪，口中没有了津液，鼻腔中没有了涕，耳朵中没有了油，心没有了液，这都是人身的大病。所以说哪个窍不得润，每个地方（对应的脏腑）都不同，治在哪里也不同。

所以说女子和男人的性冷淡，治在“阴路不开”，治在人之“心窍”，从“心”去论治。不是从其它的脏腑去（治），也不是去补肾，有时候越补越不堪。

问：汗也是通过窍排出来吗？

答：汗不是的，汗是通过全身的毛孔，称之为“玄府”。

所以这个是不一样的，要明白这个背后的道理。肾是大小便排泄的问题，不是主人的性能力的！所以说现在市面上有个什么“五子衍宗丸”，卖的很火的，那个吃了之后不但不能治阳痿，反而会变得更糟糕。

然后我们接着讲女子的美容，中国人的美学，中国人是怎么来欣赏这个“人”的。哈哈，我们就相当于穿越回去，跟着傅青主先生一起学中医了。

中国人几千年来对“美”的欣赏，大家可以从《诗经•卫风》中可以看到对女性的（美的描述），『手如柔荑，肤如凝脂，领如蝤蛴，齿如瓠犀，螓首蛾眉，巧笑倩兮，美目盼兮』，这些句子的意思你们看不看得懂，哈哈，不懂的可以去百度一下。只要小时候养得好，长大了一定是长成这样的。

也就是说中医看一个人，是一个“整体的取象”，你看古代的媒婆去帮人选媳妇，她只要看一眼就大概知道这个人的性格，所以说这是一个“相术”。美，是由内生出来的，一个人长成什么样的形状，长得漂不漂亮，这是由她内在的五脏所决定的。看她的手细致不细致，“手如柔荑”，就是那一种很嫩的新发出来

的很软的草，有一股生发之气，手一摸上去就懂那种感觉。从手到皮肤，再到她的颈项，构成了这个人你第一眼看到她的感觉。很多人首先看到的是一个人脸的整体的形状，然后看到两只眼睛和两只酒窝，眼睛和酒窝的光彩呈现出（一种状态），整体给人的取象就是年轻时候的这个状态，到了一定年龄之后，呈现出来的就是另外一个状态。我们说“酒窝”是哪里所主啊？脾。

然后由这个整体，到手，到皮肤，再到她的脖颈，到她的牙齿，一口漂亮的牙齿可以看出她的肾气充足与否。然后看她的额头，整个的脸型，可以看出她的胃气和肺气。胃气、肺气和肾气，可以看出她繁衍后代的能力。所以以前选媳妇，看这些就知道了，哈哈，能不能旺子孙后代的。这些东西大家都可以深入的去研究，它和人的五脏都可以对应起来。

然后我们讲到这个“美容”，现在（市面上）很多的方法其实是不适合用的。我们在中国的医学里面有很多美容的方法和外敷的方药，内服的方药。比如说这些面膜的方剂，里面基本上都要用到铅粉这一类的东西，你们不要贸然的拿来给自已用，因为现在人生发的能力和往外疏泄的能力跟古人不一样，很多东西出不来。以前的疮都往外长，古代人用了这些药之后都往外透发出去，然后能够美白。（然而）现在很多人用了之后，反而往脸上沉积的。还有外用的膏药也不要随便抹。尤其是化学制品的很多药，抹了之后对人的身体并没有太大的好处，反而它会透过毛细血管往身体里面走，在身体内沉积。

所以说人首先要知道这个健康的观念。如果你的内在，五脏平衡，气血调和，人的心灵向善，则人自然呈现出这个美，这些东西是由内在呈现出来的。年轻时候的美是你这个人生长到了那个自然的年华，你只要健康的生长都会达到那个状态。到了一定年龄之后，（想要美）要修的是什么呢？修的是你的心性、德行和你的脾气，这些修为好了之后，然后你的五脏平衡，它会自然的呈现出一种光彩。

（就算）外面抹再多的东西，那是没有用的，如果人尖酸刻薄，你跟人谈吐和交流之中，人家自然一下就感觉得到。但是如果这个人是很平和而大度的，那你（无论）在哪里，人家都会感受到你的美，你都会受到尊重，那种美是长久的。

那在中医上说怎么才能呈现出这种美呢？中医认为这个美容有三种层次：第一个层次，是心理上的，调人之肾气，心肾相交，阴阳调和，男女相悦，这个是最高层次的。这个人家庭幸福，阴阳调和，她自然会呈现出最美的状态。心肾相交，这是最高层次的。

第二个层次，这个人气血充足，气足则华，血足则面荣。那种“凝脂”的感觉，就是这个人气比较足，有弹性。气足的时候，所有的肌肤摸上去都很光滑。血足呢则有光彩。那所以说气和血合起来，就是一个“温润”的状态。就是这个人的脾气和肌体，你感觉都像一块玉一样的。气血充盈的时候，人就如玉一般。

第三个层次，那我们才是去调皮肤。调皮肤的核心并不在皮肤上，那在什么上呢？在调“两便”，调“阳明”，保证人的大小便通畅。我们治皮肤病，治头面上的这些痣啊，斑啊，**都在阳明上去治**。

所以你看中医里美白的外敷药，**七白散**。**白蔹**、**白术**、**白牵牛**、**白附子**、**白芷**、**白芍药**、**白僵蚕**，好多带“白”字的，全是治在阳明上的。白芷就是阳明经的主药，它就可以把上焦浊的东西，就粉刺这些东西，往下推下去，人自然就美白了。

所以这些方法，你要懂得道理之后，你就可以根据这个人的状况去调。如果说大便不通畅的，把她的大便调通畅。所以通过经络按摩也是一样的道理，去调她的足阳明胃经和足少阳胆经，让她的胃经、胆经下降，然后大便通畅，你发现这个人她的很多问题就解决了。所以**足三里**也是美容大穴。

像这个古方里的玉华丸，这种也都是用这种方法，但玉华丸不要轻易去用，这都是石头类的药，它是以前宫廷里的一个美容古方，现在也有很多人在推广这个东西。里面是用硫磺、硝石、白矾、硼砂等等，矿石类药。这些药也是治阳明的，还可以把这个“阴成形”，往里面“敛精”的能力增强，起到延缓衰老的作用。但是一般的人都用不了这个啊。以前那些美容方都是医生根据每个人的体质专门调配的，每个人的体质不一样，所以不要乱去试。

所以说这个美容讲的就是这三个层次，一般的你去调一个人的身体，要帮她美容，把她脸上搞漂亮，从这个上去，让她气血充足，大便通畅。其实减肥也是一个道理，也是让她的气血充盈，让她的中气强健，中气强健则自己运化。

现在我们来讲倪海厦先生的一个方子，主要的药就是这四味，**黄芪**、**党参**、**桂枝**、**枳实**，他配制的一个非常经典的方子，看他的医案里经常用这个方子，他用这个方子帮人又可以减肥，又可以增肥。黄芪、党参可以补一身之气，它是一个循环，党参把这个肾中之水的活性提起来，提起来之后，黄芪（把水）可以输布到人的全身，其实输布到全身靠的是什么？靠的是肺气，所以它是一个血和气的循环。桂枝是增强人心脏之力的，就是（使）心脏血流的速度加快。枳实呢，

使管道变大。人的肥胖和瘦都是因为中气不足，中气不能健运。所以他的这个方子每种药 15 克的量，这四味药不难喝的，煮出来基本上是甜的茶饮，那喝了之后呢，让人给你或者自己揉腹，给自己全身按摩，你觉得哪里不舒服就敲哪里，就把全身都活络起来。他用这个呢，就是讲的**减肥的第一个层次，就是练中气，要中气通达**。

倪师这人很好玩的，他讲汉唐方剂的时候说这些方子都是秘方，不能外传的，实际上呢，他在讲课的时候已经把这些组方都夹在里面讲了，只不过很多人不信而已。就像我告诉别人，用党参 30 克加甘草 20 克，泡药酒喝就能壮阳，但是很多人都不信的，哈哈。但是你如果把这两个打成粉，说这是一个秘方，5000 块钱卖给他，他可能就信了，哈哈哈哈。

第二个层次才是什么呢？适度的锻炼和运动，让气血（流通起来）。第三个层次，是现在很多人用的大黄、番泻叶，整天吃了拉肚子的，泻到最后就把人泻坏了。很多吃泻药去减肥的都不是正常的方法，吃完之后人泻了之后会很难受的。包含现在的辟谷，也非正常的方法。

就是说，我们第一个层次是练中气，第二要适当的运动，第三（可以用辟谷），但是很多人都不适合（市面上流传的）那些方法。因为正常的一个人，如果没有掌握那种道家吸气的方法，就是辟谷的时候你要“服气”的，如果你能够把脾胃运化的这个通路转到靠食气而生的话，那是需要修行，需要练功的，一般的人是做不到的。你做不到的时候，（强行）让你转向那个路径，很多人就会脾胃受伤。但是有的佛家、 道家用三天短期的辟谷，适当的时候可以尝试。就是三天左右的，只喝一点点水，吃一个大枣，然后别的东西不吃，这是可以排宿便的，这种方法可以。但是不要去用那种喝一堆 XX 汁儿的方式辟谷哦，那种方法会造成长久的伤害。

所以说主要还是要有一个健康的观念，一个健康的观念对人来说才是最重要的，然后有了这个正确观念之后，慢慢修复自己的身体。我们说人生病的时候，首先想到的不是去找医生，首先反思一下到底做错了什么。人生病是身体在开始提醒你出现了一些故障和不畅的地方，这个时候反思一下自己的生活方式、自己的行为、自己的思想，然后开始去了解自己的身体，了解自己身体之后，你会发现原来我这个地方做错了，做了不该做的事情，当你有这个意识的时候，人的身体就会自我开始修复。这个是一个“心力“，心力在这个人的身体里远远胜过很多（其它因素），当你心力如果不足的时候，你认识到了这个问题，但是你觉得

自己解决不了，那这时候怎么办呢？找一个依靠，人就是天然的知道自己心力有时候不足啊，明明知道问题在这里，但是自己把握不了，那这个时候就需要别人来帮你。但是在帮你的过程之中，不要把自己的希望全部拴在别人身上，那又走进了另外一个误区。在这个过程中要使自己的心力慢慢强健起来，然后再有别人来帮你，慢慢你就会回到正轨上，然后人就开始健康了。

所以说当我们反思人生的时候，就会走进中医，走进中国传统的文明，因为它是可以让你停下来去休息、去释放的地方，而不是说只是为了治一个病。

各位同道，现在有一位“归真先生”在公众号“归真医学”上免费讲课，传播医道。归真先生是紫极先生的朋友，两人很早之前就认识，曾经一起探讨和切磋医术。

编者最近也一直在关注归真先生的公众号上的文章，发现水平非常高，绝对是不逊于紫极先生的。因为现在归真先生还是在讲医学的基础部分，所以这本《紫门女科》里并没有归真先生的内容，但是我相信归真先生既然有此大愿，以后一定会把中医的几部经典都讲完的。因此我想帮归真先生推广一下，把“归真医学”的公众号二维码贴在这里，大家有兴趣的话可以关注一波，里面的文章真的是极好的！

现在归真先生也开了微信群，他有时候会不定期在群里讲课以及答疑。如果有需要，也可以联系本书编者，我可以引荐进群。**只为传播医道，绝对不存在收取任何费用，各位尽管放心。**

女科上卷

阳曲傅山青主手著

带 下

白带下 一

夫带下俱是湿症。而以“带”名者，因带脉不能约束，而有此病，故以名之。盖带脉通于任、督，任、督病而带脉始病。带脉者，所以约束胞胎之系也。带脉无力，则难以提系，必然胎胞不固。故曰：带弱则胎易坠，带伤则胎不牢。然而带脉之伤，非独跌闪挫气已也。或行房而放纵，或饮酒而颠狂，虽无疼痛之苦，而有暗耗之害，则气不能化经水，而反变为带病矣。故病带者，惟尼僧、寡妇、出嫁之女多有之，而在室女则少也。况加以脾气之虚，肝气之郁，湿气之侵，热气之逼，安得不成带下之病哉！故妇人有终年累月下流白物，如涕如唾，不能禁止，甚则臭秽者，所谓白带也。夫白带乃湿盛而火衰，肝郁而气弱，则脾土受伤，湿土之气下陷。是以脾精不守，不能化荣血以为经水，反变成白滑之物，由阴门直下，欲自禁而不可得也。治法宜大补脾胃之气，稍佐以舒肝之品，使风木不闭塞于地中，则地气自升腾于天上，脾气健而湿气消，自无白带之患矣。方用完带汤。

〔完带汤〕

白术一两，土炒　山药一两，炒　人参二钱　白芍五钱，酒炒　车前子三钱，酒炒
苍术三钱，制　甘草一钱　陈皮五分　黑芥穗五分　柴胡六分

水煎服。二剂轻，四剂止，六剂则白带全愈。此方脾、胃、肝三经同治之法，寓补于散之中，寄消于升之内。开提肝木之气，则肝血不燥，

何至下克脾土。补益脾土之元，则脾气不湿，何难分消水气。至于补脾而兼以补胃者，由里以及表也。脾非胃气之强，则脾之弱不能旺，是补胃正所以补脾耳。

☯ 妇科一门，最属难治。不难于用方，难于辨证也。五带症辨之极明，立方极善。倘用之不效者，必其人经水不调，须于调经、种子二门参酌，治之无不见效。即如白带症，倘服药不效，其人必经水过期，少腹急迫，宜服宽带汤。余宜类参。方见三十三。

青带下 二

妇人有带下而色青者，甚则绿如绿豆汁，稠粘不断，其气腥臭，所谓青带也。夫青带乃肝经之湿热。肝属木，木色属青，带下流如绿豆汁，明明是肝木之病矣。但肝木最喜水润，湿亦水之积，似湿非肝木之所恶，何以竟成青带之症？不知水为肝木之所喜，而湿实肝木之所恶，以湿为土之气故也。以所恶者合之所喜必有违者矣。肝之性既违，则肝之气必逆。气欲上升，而湿欲下降，两相牵掣，以停住于中焦之间，而走于带脉，遂从阴器而出。其色青绿者，正以其乘肝木之气化也。逆轻者，热必轻而色青；逆重者，热必重而色绿。似乎治青易而治绿难，然而均无所难也。解肝木之火，利膀胱之水，则青绿之带病均去矣。方用加减逍遥散。

〔逍遥散〕

茯苓五钱 白芍酒炒，五钱 甘草生用，五钱 柴胡一钱 茵陈三钱 陈皮一钱 栀子三钱，炒

水煎服。二剂而色淡，四剂而青绿之带绝，不必过剂矣。夫逍遥散之立法也，乃解肝郁之药耳，何以治青带若斯其神与？盖湿热留于肝经，因肝气之郁也。郁则必逆，逍遥散最能解肝之郁与逆。郁逆之气既解，则湿热难留，而又益之以茵陈之利湿，栀子之清热，肝气得清，而青绿之带又何自来！此方之所以奇而效捷也。倘仅以利湿清热治青带，而置肝气于不问，安有止带之日哉！

☯ 脾土喜燥而恶湿，土病湿则木必乘之，木又为湿土之气所侮，故肝亦病。逍遥散减去当归，妙极。

黄带下 三

妇人有带下而色黄者，宛如黄茶浓汁，其气腥秽，所谓黄带是也。夫黄带乃任脉之湿热也。任脉本不能容水，湿气安得而入，而化为黄带乎？不知带脉横生，通于任脉，任脉直上走于唇齿。唇齿之间，原有不断之泉，下贯于任脉以化精，使任脉无热气之绕，则口中之津液尽化为精，以入于肾矣。惟有热邪存于下焦之间，则津液不能化精，而反化湿也。夫湿者，土之气，实水之侵；热者，火之气，实木之生。水色本黑，火色本红，今湿与热合，欲化红而不能，欲返黑而不得，煎熬成汁，因变为黄色矣。此乃不从水火之化，而从湿化也。所以世之人有以黄带为脾之湿热，单去治脾而不得痊者，是不知真水、真火合成丹邪、元邪，绕于任脉、胞胎之间，而化此黔色也，单治脾何能痊乎！法宜补任脉之虚，而清肾火之炎，则庶几矣。方用易黄汤。

☯ 丹邪、元邪四字未晰，拟易以真水真火为湿热之气所侵，绕于任脉，云云。较无语病。然原书究不可轻改，故仍之。按丹元指本体而言，湿热即水火不正之气，所以为邪合成者。如净银倾入铅铜，便不成正色矣。真水真火与邪混合为一则不但侵矣，所以色变。原书原无语病。

〔易黄汤〕

山药一两，炒 芡实一两，炒 黄柏二钱，盐水炒 车前子一钱，酒炒 白果十枚，碎

水煎。连服四剂，无不全愈。此不特治黄带方也，凡有带病者，均可治之。而治带之黄者，功更奇也。盖山药、芡实专补任脉之虚，又能利水，加白果引入任脉之中，更为便捷，所以奏功之速也。至于用黄柏清肾中之火也，肾与任脉相通以相济，解肾中之火，即解任脉之热矣。

☯ 凡带症多系脾湿。初病无热，但补脾土兼理冲任之气，其病自愈。若湿久生

热，必得清肾火而湿始有去路，方用黄柏、车前子妙。山药、芡实尤能清热生津。

黑带下 四

妇人有带下而色黑者，甚则如黑豆汁，其气亦腥，所谓黑带也。夫黑带者，火热之极也。或疑火色本红，何以成黑？谓为下寒之极或有之。殊不知火极似水，乃假象也。其症必腹中疼痛，小便时如刀刺，阴门必发肿，面色必发红，日久必黄瘦，饮食必兼人，口中必热渴，饮以凉水，少觉宽快。此胃火太旺，与命门、膀胱、三焦之火合而煎熬，所以熬干而变为炭色，断是火热之极之变，而非少有寒气也。此等之症，不至发狂者，全赖肾水与肺金无病，其生生不息之气，润心济胃以救之耳。所以但成黑带之症，是火结于下而不炎于上也。治法惟以泄火为主，火热退而湿自除矣。方用利火汤。

〔利火汤〕

大黄三钱 白术五钱，土炒 茯苓三钱 车前子三钱，酒炒 王不留行三钱 黄连三钱 栀子三钱，炒 知母二钱 石膏五钱，煅 刘寄奴三钱

水煎服。一剂小便疼止而通利，二剂黑带变为白，三剂白亦少减，再三剂全愈矣。或谓此方过于迅利，殊不知火盛之时，用不得依违之法，譬如救火之焚，而少为迁缓，则火势延燃，不尽不止。今用黄连、石膏、栀子、知母，一派寒凉之品，入于大黄之中，则迅速扫除，而又得王不留行与刘寄奴之利湿甚急，则湿与热俱无停住之机。佐白术以辅土，茯苓以渗湿，车前以利水，则火退水进，便成既济之卦矣。

☯ 病愈后当节饮食，戒辛热之物，调养脾土。若恃有此方，病发即服，必伤元气矣。慎之！

赤带下 五

妇人有带下而色红者，似血非血，淋沥不断，所谓赤带也。夫赤带

亦湿病，湿是土之气，宜见黄白之色，今不见黄白而见赤者，火热故也。火色赤，故带下亦赤耳。惟是带脉系于腰脐之间，近乎至阴之地，不宜有火。而今见火症，岂其路通于命门，而命门之火出而烧之耶？不知带脉通于肾，而肾气通于肝。妇人忧思伤脾，又加郁怒伤肝，于是肝经之郁火内炽，下克脾土，脾土不能运化，致湿热之气蕴于带脉之间。而肝不藏血，亦渗于带脉之内，皆由脾气受伤，运化无力，湿热之气随气下陷，同血俱下，所以似血非血之形象，现于其色也。其实血与湿不能两分，世人以赤带属之心火，误矣。治法须清肝火而扶脾气，则庶几可愈。方用清肝止淋汤。

〔清肝止淋汤〕

白芍一两，醋炒　当归一两，酒洗　生地五钱，酒炒　阿胶三钱，白面炒　粉丹皮三钱
黄柏二钱　牛膝二钱　香附一钱，酒炒　红枣十个　小黑豆一两

水煎服。一剂少止，二剂又少止，四剂全愈，十剂不再发。此方但主补肝之血，全不利脾之湿者，以赤带之为病，火重而湿轻也。夫火之所以旺者，由于血之衰，补血即足以制火。且水与血合而成赤带之症，竟不能辨其是湿非湿，则湿亦尽化而为血矣。所以治血则湿亦除，又何必利湿之多事哉！此方之妙，妙在纯于治血，少加清火之味，故奏功独奇。倘一利其湿，反引火下行，转难遽效矣。或问曰：先生前言助其脾土之气，今但补其肝木之血何也？不知用芍药以平肝，则肝气得舒，肝气舒自不克土，脾不受克则脾土自旺，是平肝正所以扶脾耳。又何必加人参、白术之品，以致累事哉！

☯ 不用参、术、苓，极妙。此症若误认为血漏，恐其久则成崩，用参、术、芪等药治之，多不见效，赤带反甚。若年逾四九，癸水将止，或频频见血，此崩症也。宜分别治之。五带症古方极多，然有应有不应者，总属未得病原。此书揭透病原，故用无不效。

血崩

血崩昏暗 六

妇人有一时血崩，两目黑暗，昏晕在地，不省人事者。人莫不谓火盛动血也，然此火非实火，乃虚火耳。世人一见血崩，往往用止涩之品，虽亦能取效于一时，但不用补阴之药，则虚火易于冲击，恐随止随发，以致经年累月不能全愈者有之。是止崩之药，不可独用，必须于补阴之中行止崩之法。方用固本止崩汤。

〔固本止崩汤〕

大熟地一两，九蒸　白术一两，土炒焦　黄芪三钱，生用　当归五钱，酒洗　黑姜二钱　人参三钱

水煎服。一剂崩止，十剂不再发。倘畏药味之重而减半，则力薄而不能止。方妙在全不去止血而惟补血，又不止补血而更补气，非惟补气而更补火。盖血崩而至于黑暗昏晕，则血已尽去，仅存一线之气，以为护持。若不急补其气以生血，而先补其血而遗气，则有形之血恐不能遽生，而无形之气必且至尽散，此所以不先补血而先补气也。然单补气则血又不易生，单补血而不补火则血又必凝滞，而不能随气而速生。况黑姜引血归经，是补中又有收敛之妙，所以同补气补血之药并用之耳。

☯ 若血崩数日，血下数斗，六脉俱无，鼻中微微有息，不可遽服此方，恐气将脱不能受峻补也。有力者用辽人参（去芦）三钱煎成，冲贯众炭末一钱服之，待气息微旺，然后服此方，仍加贯众炭末一钱，无不见效。无力者用无灰黄酒冲贯众炭末三钱服之，待其气接神清始可服此方。人参以党参代之，临服亦加贯众炭末一钱冲入。

年老血崩 七

妇人有年老血崩者，其症亦与前血崩昏暗者同，人以为老妇之虚耳，谁知是不慎房帏之故乎。夫妇人至五十岁之外，天癸匮乏，原宜闭关守寨，不宜出阵战争。苟或适兴，不过草草了事，尚不至肾火大动。倘兴酣浪战，亦如少年之好合，鲜不血室大开，崩决而坠矣！方用加减当归补血汤。

〔当归补血汤〕

当归一两，酒洗 黄芪一两，生用 三七根末三钱 桑叶十四片

水煎服。二剂而血少止，四剂不再发。然必须断欲始除根，若再犯色欲，未有不重病者也。夫补血汤乃气血两补之神剂，三七根乃止血之圣药，加入桑叶者，所以滋肾之阴，又有收敛之妙耳。但老妇阴精既亏，用此方以止其暂时之漏，实有奇功，而不可责其永远之绩者，以补精之味尚少也。服此四剂后，再增入：

白术五钱 熟地一两 山药四钱 麦冬三钱 北五味一钱

服百剂，则崩漏之根可尽除矣。

☯ 亦有孀妇年老血崩者，必系气冲血室，原方加杭芍炭三钱，贯众炭三钱，极效。

少妇血崩 八

有少妇甫娠三月，即便血崩，而胎亦随堕，人以为挫闪受伤而致，谁知是行房不慎之过哉。夫少妇行房，亦事之常耳，何使血崩？盖因元气衰弱，事难两愿，一经行房泄精，则妊娠无所依养，遂致崩而且堕。凡妇人之气衰，即不耐久战，若贪欢久战，则必泄精太甚，气每不能摄夫血矣。况气弱而又娠，再加以久战，内外之气皆动，而血又何能固哉！其崩而堕也，亦无怪其然也。治法自当以补气为主，而少佐以补血之品，斯为得之。方用固气汤。

〔固气汤〕

人参一两 白术五钱，土炒 大熟地五钱，九蒸 当归三钱，酒洗 白茯苓二钱 甘草一钱
杜仲三钱，炒黑 山萸肉二钱，蒸 远志一钱，去心 五味子十粒，炒

水煎服。一剂而血止，连服十剂全愈。此方固气而兼补血。已去之

血，可以速生，将脱之血，可以尽摄。凡气虚而崩漏者，此方最可通治，非仅治小产之崩。其最妙者，不去止血，而止血之味，含于补气之中也。

☯ 妊娠宜避房事，不避者纵幸不至崩，往往堕胎，即不堕胎，生子亦难养。慎之！戒之！

交感血出 九

妇人有一交合则流血不止者，虽不至于血崩之甚，而终年累月不得愈，未免血气两伤，久则恐有血枯经闭之忧。此等之病，成于经水正来之时，贪欢交合，精冲血管也。夫精冲血管，不过一时之伤，精出宜愈，何以久而流红？不知血管最娇嫩，断不可以精伤。凡妇人受孕，必于血管已净之时，方保无虞。倘经水正旺，彼欲涌出而精射之，则欲出之血反退而缩入，既不能受精而成胎，势必至集精而化血。交感之际，淫气触动其旧日之精，则两相感召，旧精欲出，而血亦随之而出。治法须通其胞胎之气，引旧日之集精外出，而益之以补气补精之药，则血管之伤，可以补完矣。方用引精止血汤。

〔引精止血汤〕

人参五钱 白术一两，土炒 茯苓三钱，去皮 熟地一两，九蒸 山萸肉五钱，蒸 黑姜一钱
黄柏五分 芥穗三钱 车前子三钱，酒炒

水煎。连服四剂愈，十剂不再发。此方用参、术以补气，用地、萸以补精，精气既旺，则血管流通。加入茯苓、车前以利水与窍，水利则血管亦利。又加黄柏为引，直入血管之中，而引夙精出于血管之外。芥穗引败血出于血管之内，黑姜以止血管之口。一方之中，实有调停曲折之妙，故能祛旧病而除沉疴。然必须慎房帏三月，破者始不至重伤，而补者始不至重损，否则不过取目前之效耳。其慎之哉，宜寡欲。

☯ 欲种子者，必待落红后，即三十时辰，两日半也。经来之时，数足三十时辰，

便可入房。一日男，二日女，三日男，四日女，五日男，六日女，七日男，过七日即不能受孕矣。

郁结血崩 十

妇人有怀抱甚郁，口干舌渴，呕吐吞酸，而血下崩者。人皆以火治之，时而效，时而不效，其故何也？是不识为肝气之郁结也。夫肝主藏血，气结而血亦结，何以反至崩漏？盖肝之性急，气结则其急更甚，更急则血不能藏，故崩不免也。治法宜以开郁为主。若徒开其郁，而不知平肝，则肝气大开，肝火更炽，而血亦不能止矣。方用平肝开郁止血汤。

〔平肝开郁止血汤〕

白芍一两，醋炒 白术一两，土炒 当归一两，酒洗 丹皮三钱 三七根三钱，研末
生地三钱，酒炒 甘草二钱 黑芥穗二钱 柴胡一钱

水煎服。一剂呕吐止，二剂干渴除，四剂血崩愈。方中妙在白芍之平肝，柴胡之开郁，白术利腰脐，则血无积住之虞；荆芥通经络，则血有归还之乐。丹皮又清骨髓之热，生地复清脏腑之炎，当归、三七于补血之中以行止血之法，自然郁结散而血崩止矣。

☯ 此方入贯众炭三钱更妙。

闪跌血崩 十一

妇人有升高坠落，或闪挫受伤，以致恶血下流，有如血崩之状者。若以崩治，非徒无益而又害之也。盖此症之状，必手按之而疼痛，久之则面色萎黄，形容枯槁，乃是瘀血作祟，并非血崩可比。倘不知解瘀而用补涩，则瘀血内攻，疼无止时，反致新血不得生，旧血无由化，死不能悟，岂不可伤哉！治法须行血以去瘀，活血以止疼，则血自止而愈矣。方用逐瘀止血汤。

〔逐瘀止血汤〕

生地一两，酒炒 大黄三钱 赤芍三钱 丹皮一钱 当归尾五钱
枳壳五钱，炒 龟板三钱，醋炙 桃仁十粒，泡，炒，研

水煎服。一剂疼轻，二剂疼止，三剂血亦全止，不必再服矣。此方之妙，妙于活血之中，佐以下滞之品，故逐瘀如扫，而止血如神。或疑跌闪升坠，是由外而伤内，虽不比内伤之重，而既已血崩，则内之所伤，亦不为轻，何以只治其瘀而不顾气也？殊不知跌闪升坠，非由内伤以及外伤者可比。盖本实，不拔去其标病可耳。故曰：急则治其标。

☯ 凡跌打损伤致唾血、呕血，皆宜如此治法。若血聚胃中，宜加川厚朴一钱半（姜汁炒）。

血海太热血崩 十二

妇人有每行人道，经水即来，一如血崩。人以为胞胎有伤，触之以动其血也。谁知是子宫血海因太热而不固乎。夫子宫即在胞胎之下，而血海又在胞胎之上。血海者，冲脉也。冲脉太寒而血即亏，冲脉太热而血即沸。血崩之为病，正冲脉之太热也。然既由冲脉之热，则应常崩而无有止时，何以行人道而始来，果与肝木无恙耶？夫脾健则能摄血，肝平则能藏血。人未入房之时，君相二火寂然不动，虽冲脉独热，而血亦不至外驰。及有人道之感，则子宫大开，君相火动，以热招热，同气相求，翕然齐动，以鼓其精房，血海泛滥，有不能止遏之势，肝欲藏之而不能，脾欲摄之而不得，故经水随交感而至，若有声应之捷，是惟火之为病也。治法必须滋阴降火，以清血海而和子宫，则终身之病，可半载而除矣，然必绝欲三月而后可。方用清海丸。

〔清海丸〕

大熟地一斤，九蒸 山萸十两，蒸 山药十两，炒 丹皮十两 北五味二两，炒
麦冬肉十两 白术一斤，土炒 白芍一斤，酒炒 龙骨二两 地骨皮十两
干桑叶一斤 元参一斤 沙参十两 石斛十两

上十四味，各为细末，合一处，炼蜜丸桐子大。早晚每服五钱，白滚水送下。半载全愈。此方补阴而无浮动之虑，缩血而无寒凉之苦。日计不足，月计有余，潜移默夺，子宫清凉，而血海自固。倘不揣其本而齐其末，徒以发灰、白矾、黄连炭、五倍子等药末，以外治其幽隐之处，山恐愈涩而愈流，终必至于败亡也。可不慎与！

☯ 凡血崩症，最宜绝欲避房。无奈少年人彼此贪欢，故服药往往不效。若三月后崩止病愈，而房事仍无节制，病必复作，久则成劳。慎之！

鬼 胎

妇人鬼胎 十三

妇人有腹似怀妊，终年不产，甚至二三年不生者，此鬼胎也。其人必面色黄瘦，肌肤消削，腹大如斗。厥所由来，必素与鬼交，或入神庙而兴云雨之思，或游山林而起交感之念，皆能召祟成胎。幸其人不至淫荡，见祟而有惊惶，遇合而生愧恶，则鬼祟不能久恋，一交媾即远去。然淫妖之气已结于腹，遂成鬼胎。其先尚未觉，迨后渐渐腹大，经水不行，内外相色，一如怀胎之状，有似血臌之形，其实是鬼胎而非臌也。治法必须以逐秽为主。然人至怀胎数年不产，即非鬼胎，亦必气血衰微。况此非真妊，则邪气必旺，正不敌邪，其虚弱之状，必有可掬。乌可纯用迅利之药以祛荡乎！必于补中逐之为的也。方用荡鬼汤。

〔荡鬼汤〕

人参一两 当归一两 大黄一两 雷丸三钱 川牛膝三钱 红花三钱
丹皮三钱 枳壳一钱 厚朴一钱 小桃仁三十粒

水煎服。一剂腹必大鸣，可泻恶物半桶。再服一剂，又泻恶物而愈矣。断不可复用三剂也。盖虽补中用逐，未免迅利，多用恐伤损元气。此方用雷丸以祛秽，又得大黄之扫除，且佐以厚朴、红花、桃仁等味，皆善行善攻之品，何邪之尚能留腹中而不尽逐下也哉！尤妙在用参、归

以补气血，则邪去而正不伤。若单用雷丸、大黄以迅下，必有气脱血崩之患矣。倘或知是鬼胎，如室女寡妇辈，邪气虽盛而真气未漓，可用岐天师亲传红花霹雳散：红花半斤、大黄五两、雷丸三两，水煎服，亦能下鬼胎。然未免太于迅利，过伤气血，不若荡鬼汤之有益无损为愈也。在人临症时斟酌而善用之耳。

☯ 鬼祟之事，儒者弗道，然城市乡曲往往有是症，不可不察。甚勿以此言为荒唐也。

室女鬼胎 十四

女子有在家未嫁，月经忽断，腹大如妊，面色乍赤乍白，六脉乍大乍小。人以为血结经闭也，谁知是灵鬼凭身乎！夫人之身正，则诸邪不敢侵；其身不正，则诸邪自来犯。或精神恍惚而梦里求亲，或眼目昏花而对面相狎，或假托亲属而暗处贪欢，或明言仙人而静地取乐，其始则惊诧为奇遇而不肯告人，其后则羞赧为淫亵而不敢告人。日久年深，腹大如斗，有如怀妊之状。一身之精血，仅足以供腹中之邪，则邪日旺而正日衰，势必至经闭而血枯。后欲导其经，而邪据其腹，则经亦难通。欲生其血而邪食其精，则血实难长。医以为胎，而实非真胎。又以为瘕，而亦非瘕病。往往因循等待，非因羞愤而亡其生，即成劳瘵而终不起。至死不悟，不重可悲哉！治法似宜补正以祛邪，然邪不先祛，补正亦无益也。必须先祛邪而后补正，斯为得之。方用荡邪散。

☯ 此方阴骘大矣。见有因此病羞愤而蹈于非命，劳疲而丧于妙年，深为可悯。若服此方不应，宜服桂香平胃散，无不见效。愈后宜调养气血，节饮食。肉桂（去粗皮）一钱，麝香一钱，以上二味共研细末，开水为丸如桐子大，空心开水下。服后半日时煎平胃散一剂服之。苍术（米泔炒）三钱，厚朴二钱（姜汁炒），广皮一钱，枳实二钱（土炒），全当归三钱（酒洗），川芎一钱（酒洗）。服后必下恶物。若不见下恶物，次日再服平胃散，不用桂香。

〔荡邪散〕

雷丸六钱 桃仁六十粒 当归一两 丹皮一两 甘草四钱

水煎服。一剂必下恶物半桶，再服调正汤治之。

〔调正汤〕

白术五钱 苍术五钱 茯苓三钱 陈皮一钱 贝母一钱 薏米五钱

水煎。连服四剂则脾胃之气转，而经水渐行矣。前方荡邪，后方补正，实有次第。或疑身怀鬼胎，必大伤其血，所以经闭。今既坠其鬼胎矣，自当大补其血，乃不补血而反补胃气，何故？盖鬼胎中人，其正气大虚可知，气虚则血必不能骤生，欲补血先补气，是补气而血自然生也。用二术以补胃阳，阳气旺则阴气难犯，尤善后之妙法也。倘重用补阴之品，则以阴招阴，吾恐鬼胎虽下，而鬼气未必不再侵，故必以补阳为上策，而血自随气而生也。

调 经

经水先期 十五

妇人有先期经来者，其经甚多，人以为血热之极也，谁知是肾中水火太旺乎。夫火太旺则血热，水太旺则血多，此有余之病，非不足之症也。似宜不药，有喜。但过于有余则子宫太热，亦难受孕，更恐有烁干男精之虑。过者损之，谓非既济之道乎！然而火不可任其有余，而水断不可使之不足。治之法但少清其热，不必泄其水也。方用清经散。

〔清经散〕

丹皮三钱 地骨皮五钱 白芍三钱，酒炒 大熟地三钱，九蒸

青蒿二钱 白茯苓一钱 黄柏五分，盐水浸炒

水煎服。二剂而火自平。此方虽是清火之品，然仍是滋水之味，火泄而水不与俱泄，损而益也。

☯ 妇科调经尤难，盖经调则无病，不调则百病丛生。治法宜详察其病原，细审

其所以不调之故，然后用药，始能见效。此书虽有先期、后期、无定期之分，然须与种子、带下门参看，临证时自有进境。

又有先期经来只一二点者，人以为血热之极也，谁知肾中火旺而阴水亏乎。夫同是先期之来，何以分虚实之异？盖妇人之经最难调，苟不分别细微，用药鲜克有效。先期者火气之冲，多寡者水气之验。故先期而来多者，火热而水有余也；先期而来少者，火热而水不足也。倘一见先期之来，俱以为有余之热，但泄火而不补水，或水火两泄之，有不更增其病者乎！治之法不必泄火，只专补水，水既足而火自消矣，亦既济之道也。方用两地汤。

〔两地汤〕

大生地一两，酒炒 元参一两 白芍药五钱，酒炒 麦冬肉五钱 地骨皮三钱 阿胶三钱

水煎服。四剂而经调矣。此方之用地骨、生地，能清骨中之热。骨中之热，由于肾经之热，清其骨髓，则肾气自清，而又不损伤胃气，此治之巧也。况所用诸药，又纯是补水之味，水盛而火自平理也。此条与上条参观，断无误治先期之病矣。

经水后期 十六

妇人有经水后期而来多者，人以为血虚之病也，谁知非血虚乎。盖后期之多少，实有不同，不可执一而论。盖后期而来少，血寒而不足；后期而来多，血寒而有余。夫经本于肾，而其流五脏六腑之血皆归之。故经来而诸经之血尽来附益，以经水行而门启不遑迅阖，诸经之血乘其隙而皆出也。但血既出矣，则成不足。治法宜于补中温散之，不得曰：后期者俱不足也。方用温经摄血汤。

〔温经摄血汤〕

大熟地一两，九蒸 白芍一两，酒炒 川芎五钱，酒洗 白术五钱，土炒
柴胡五分 五味子三分 肉桂五分，去粗，研 续断一钱

水煎服。三剂而经调矣。此方大补肝、肾、脾之精与血。加肉桂以祛其寒，柴胡以解其郁，是补中有散，而散不耗气；补中有泄，而泄不损阴，所以补之有益，而温之收功。此调经之妙药也，而摄血之仙丹也。凡经来后期者，俱可用。倘元气不足，加人参一二钱亦可。

经水先后无定期 十七

妇人有经来断续，或前或后无定期。人以为气血之虚也，谁知是肝气之郁结乎。夫经水出诸肾，而肝为肾之子，肝郁则肾亦郁矣。肾郁而气必不宣，前后之或断或续，正肾之或通或闭耳。或曰：肝气郁而肾气不应，未必至于如此。殊不知子母关切，子病而母必有顾复之情，肝郁而肾不无缱绻之谊，肝气之或开或闭，即肾气之或去或留，相因而致，又何疑焉。治法宜舒肝之郁，即开肾之郁也。肝肾之郁既开，而经水自有一定之期矣。方用定经汤。

〔定经汤〕

菟丝子一两，酒炒 白芍一两，酒炒 当归一两，酒洗 大熟地五钱，九蒸
山药五钱，炒 白茯苓三钱 芥穗二钱，炒黑 柴胡五分

水煎服。二剂而经水净，四剂而经期定矣。此方舒肝肾之气，非通经之药也；补肝肾之精，非利水之品也。肝肾之气舒而精通，肝肾之精旺而水利。不治之治，正妙于治也。

☯ 以上调经三条，辨论明晰，立方微妙，但恐临时或有外感、内伤不能见效。有外感者宜加苏叶一钱，有内伤者宜加神曲二钱（炒），有因肉食积滞者再加东山楂肉二钱（炒），临症须酌用之。若肝气郁抑又当以逍遥散为主，有热加栀炭、丹皮，即加味逍遥散。

经水数月一行 十八

妇人有数月一行经者，每以为常，亦无或先或后之异，亦无或多或

少之殊。人莫不以为异，而不知非异也。盖无病之人，气血两不亏损耳。夫气血既不亏损，何以数月而一行经也？妇人之中，亦有天生仙骨者，经水必一季一行。盖以季为数，而不以月为盈虚也。真气内藏，则坎中之真阳不损，倘加以炼形之法，一年之内，便易飞腾。无如世人不知，见经水不应月来，误认为病，妄用药饵，本无病而治之成病，是治反不如其不治也。山闻异人之教，特为阐扬，使世人见此等行经，不必妄行治疗，万勿疑为气血之不足，而轻一试也。虽然天生仙骨之妇人，世固不少。而嗜欲损夭之人，亦复甚多，又不可不立一疗救之方以辅之，方名助仙丹。

〔助仙丹〕

白茯苓五钱 陈皮五钱 白术三钱，土炒 白芍三钱，酒炒 山药三钱，炒
菟丝子二钱，酒炒 杜仲一钱，炒黑 甘草一钱

河水煎服。四剂而仍如其旧，不可再服也。此方平补之中，实有妙理。健脾益肾而不滞，解郁清痰而不泄，不损天然之气血，便是调经之大法，何得用他药以冀通经哉！

☯ 曾见妇人一年一行经，身健无恙。妊娠后反月月俱行经，或至五月至七月经止，不等。育男皆成，人或以为异，或亦仙骨之所致乎？亦造化令人不测耶！

年老经水复行 十九

妇人有年五十外，或六、七十岁忽然行经者，或下紫血块，或如红血淋。人或谓老妇行经，是还少之象，谁知是血崩之渐乎。夫妇人至七七之外，天癸已竭，又不服济阴补阳之药，如何能精满化经，一如少妇。然经不宜行而行者，乃肝不藏、脾不统之故也。非精过泄而动命门之火，即气郁甚而发龙雷之炎，二火交发，而血乃奔矣，有似行经而实非经也。此等之症，非大补肝脾之气血，而血安能骤止。方用安老汤。

〔安老汤〕

人参一两 黄芪一两，生用 大熟地一两，九蒸 白术五钱，土炒 当归五钱，酒洗 山萸五钱，蒸

阿胶一钱，蛤粉炒 黑芥穗一钱 甘草一钱 香附五分，酒炒 木耳炭一钱

水煎服。一剂减，二剂尤减，四剂全减，十剂愈。此方补益肝脾之气，气足自能生血而摄血。尤妙大补肾水，水足而肝气自舒，肝舒而脾自得养，肝藏之而脾统之，又安有泄漏者，又何虑其血崩哉！

☯ 加贯众炭一钱，研细末，以药冲服尤妙。

经水忽来忽断时疼时止 二十

妇人有经水忽来忽断，时疼时止，寒热往来者。人以为血之凝也，谁知是肝气不舒乎。夫肝属木而藏血，最恶风寒。妇人当行经之际，腠理大开，适逢风之吹，寒之袭，则肝气为之闭塞，而经水之道路亦随之而俱闭。由是腠理经络，各皆不宣，而寒热之作，由是而起。其气行于阳分则生热，其气行于阴分则生寒，然此犹感之轻者也。倘外感之风寒更甚，则内应之热气益深，往往有热入血室，而变为如狂之症，一似遇鬼之状者。若但往来寒热，是风寒未甚而热未深耳。治法宜补肝中之血，通其郁而散其风，则病随手而效。所谓治风先治血，血和风自灭。此其一也。方用加味四物汤。

〔加味四物汤〕

大熟地一两，九蒸 白芍五钱，酒炒 当归五钱，酒洗 川芎三钱，酒洗
白术五钱，土炒 粉丹皮三钱 元胡一钱，酒炒 甘草一钱 柴胡一钱

水煎服。此方用四物以滋脾胃之阴血；用柴胡、白芍、丹皮以宣肝经之风郁；用甘草、白术、元胡以利腰脐而和腹疼，入于表里之间，通乎经络之内。用之得宜，自奏功如响也。

☯ 加荆芥穗（炒黑）一钱，尤妙。

经水未来腹先疼 二十一

妇人有经前腹疼数日，而后经水行者，其经来多是紫黑块。人以为寒极而然也，谁知是热极而火不化乎。夫肝属木，其中有火，舒则通畅，郁则不扬。经欲行而肝不应，则抑拂其气而疼生。然经满则不能内藏，而肝中之郁火焚烧，内逼经出，则其火亦因之而怒泄。其紫黑者，水火两战之象也；其成块者，火煎成形之状也。经失其为经者，正郁火内夺其权耳。治法似宜大泄肝中之火。然泄肝之火，而不解肝之郁，则热之标可去，而热之本未除也，其何能益！方用宣郁通经汤。

〔宣郁通经汤〕

白芍五钱，酒炒 当归五钱，酒洗 丹皮五钱 山栀子三钱，炒 白芥子二钱，炒，研
柴胡一钱 香附一钱，酒炒 川郁金一钱，醋炒 黄芩一钱，酒炒 生甘草一钱

水煎。连服四剂，下月断不先腹疼而后行经矣。此方补肝之血而解肝之郁，利肝之气而降肝之火，所以奏功之速。

行经后少腹疼痛 二十二

妇人有少腹疼于行经之后者，人以为气血之虚也，谁知是肾气之涸乎。夫经水者，乃天一之真水也，满则溢而虚则闭，亦其常耳。何以虚能作疼哉？盖肾水一虚，则水不能生木，而肝木必克脾土，木土相争，则气必逆，故尔作疼。治法必须以舒肝气为主，而益之以补肾之味，则水足而肝气益安，肝气安而逆气自顺，又何疼痛之有哉！方用调肝汤。

〔调肝汤〕

山药五钱，炒 阿胶三钱，白面炒 当归三钱，酒洗 白芍三钱，酒炒
山萸肉三钱，蒸熟 巴戟一钱，盐水浸 甘草一钱

水煎服。此方平调肝气，既能转逆气，又善止郁疼。经后之症，以此方调理最佳。不特治经后腹疼之症也。

☯ 经前、经后腹痛二方极妙，不可加减。若有别症，亦宜此方为主，另加药味治之。原方不可减去一味。

经前腹疼吐血 二十三

妇人有经未行之前一二日忽然腹疼而吐血。人以为火热之极也，谁知是肝气之逆乎。夫肝之性最急，宜顺而不宜逆。顺则气安，逆则气动。血随气为行止，气安则血安，气动则血动，亦勿怪其然也。或谓经逆在肾不在肝，何以随血妄行，竟至从口上出也，是肝不藏血之故乎？抑肾不纳气而然乎？殊不知少阴之火急如奔马，得肝火直冲而上，其势最捷，反经而为血，亦至便也，正不必肝不藏血，始成吐血之症。但此等吐血与各经之吐血有不同者，盖各经之吐血，由内伤而成；经逆而吐血，乃内溢而激之使然也。其症有绝异，而其气逆则一也。治法似宜平肝以顺气，而不必益精以补肾矣。虽然经逆而吐血，虽不大损夫血，而反复颠倒，未免太伤肾气，必须于补肾之中，用顺气之法，始为得当。方用顺经汤。

〔顺经汤〕

当归五钱，酒洗 大熟地五钱，九蒸 白芍二钱，酒炒 丹皮五钱
白茯苓三钱 沙参三钱 黑芥穗三钱

水煎服。一剂而吐血止，二剂而经顺，十剂不再发。此方于补肾调经之中，而用引血归经之品，是和血之法，实寓顺气之法也。肝不逆而肾气自顺，肾气既顺，又何经逆之有哉！

☯ 妇人年壮吐血，往往有之，不可作劳症治。若认为劳症，必至肝气愈逆，非劳反成劳矣。方加茜草一钱，怀牛膝八分尤妙。

经水将来脐下先疼痛 二十四

妇人有经水将来三五日前而脐下作疼，状如刀刺者，或寒热交作，所下如黑豆汁，人莫不以为血热之极，谁知是下焦寒湿相争之故乎。夫寒湿乃邪气也。妇人有冲任之脉，居于下焦。冲为血海，任主胞胎，为

血室，均喜正气相通，最恶邪气相犯。经水由二经而外出，而寒湿满二经而内乱，两相争而作疼痛。邪愈盛而正气日衰，寒气生浊，而下如豆汁之黑者，见北方寒水之象也。治法利其湿而温其寒，使冲任无邪气之乱，脐下自无疼痛之疚矣。方用温脐化湿汤。

〔温脐化湿汤〕

白术一两，土炒 白茯苓三钱 山药五钱，炒 巴戟肉五钱，盐水浸
扁豆炒，捣，三钱 白果十枚，捣碎 建莲子三十枚，不去心

水煎服。然必须经未来前十日服之。四剂而邪气去，经水调，兼可种子。此方君白术以利腰脐之气，用巴戟、白果以通任脉，扁豆、山药、莲子以卫冲脉，所以寒湿扫除而经水自调，可受妊矣。倘疑腹疼为热疾，妄用寒凉，则冲任虚冷，血海变为冰海，血室反成冰室，无论难于生育，而疼痛之止，又安有日哉！

☯ 冲任之气宜通不宜降，故化湿不用苍术、薏仁。余宜类参。

经水过多 二十五

妇人有经水过多，行后复行，面色萎黄，身体倦怠，而困乏愈甚者。人以为血热有余之故，谁知是血虚而不归经乎。夫血旺始经多，血虚当经缩，今曰血虚而反经多，是何言与？殊不知血归于经，虽旺而经亦不多；血不归经，虽衰而经亦不少。世之人见经水过多，谓是血之旺也，此治之所以多错耳。倘经多果是血旺，自是健壮之体，须当一行即止，精力如常，何至一行后而再行，而困乏无力耶？惟经多是血之虚，故再行而不胜其困乏，血损精散，骨中髓空，所以不能色华于面也。治法宜大补血而引之归经，又安有行后复行之病哉！方用加减四物汤。

〔加减四物汤〕

大熟地一两，九蒸 白芍三钱，酒炒 当归五钱，酒洗 川芎二钱，酒洗
白术五钱，土炒 黑芥穗三钱 山萸三钱，蒸 续断一钱 甘草一钱

水煎服。四剂而血归经矣。十剂之后，加人参三钱，再服十剂，下月行经，适可而止矣。夫四物汤乃补血之神品。加白术、荆芥，补中有利；加山萸、续断，止中有行；加甘草以调和诸品，使之各得其宜。所以血足而归经，归经而血自静矣。

☯ 荆芥穗炭能引血归经。方妙极，不可轻易加减。

经前泄水 二十六

妇人有经未来之前，泄水三日，而后行经者。人以为血旺之故，谁知是脾气之虚乎。夫脾统血，脾虚则不能摄血矣。且脾属湿土，脾虚则土不实，土不实而湿更甚，所以经水将动，而脾先不固。脾经所统之血，欲流注于血海，而湿气乘之，所以先泄水而后行经也。调经之法，不在先治其水，而在先治其血。抑不在先治其血，而在先补其气。盖气旺而血自能生，抑气旺而湿自能除，且气旺而经自能调矣。方用健固汤。

〔健固汤〕

人参五钱 白茯苓三钱 白术一两，土炒 巴戟五钱，盐水浸 薏苡仁三钱，炒

水煎。连服十剂，经前不泄水矣。此方补脾气以固脾血，则血摄于气之中，脾气日盛，自能运化其湿，湿既化为乌有，自然经水调和，又何至经前泄水哉。

☯ 与胖人不孕参看，自得立方之妙。

经前大便下血 二十七

妇人有行经之前一日大便先出血者。人以为血崩之症，谁知是经流于大肠乎。夫大肠与行经之路，各有分别，何以能入乎其中？不知胞胎之系，上通心而下通肾，心肾不交，则胞胎之血两无所归，而心肾二经之气不来照摄，听其自便，所以血不走小肠而走大肠也。治法若单止大

肠之血，则愈止而愈多。若击动三焦之气，则更拂乱而不可止。盖经水之妄行，原因心肾之不交，今不使水火之既济，而徒治其胞胎，则胞胎之气无所归，而血安有归经之日？故必大补其心与肾，使心肾之气交，而胞胎之气自不散，则大肠之血自不妄行，而经自顺矣。方用顺经两安汤。

〔顺经两安汤〕

当归五钱，酒洗 白芍五钱，酒炒 大熟地五钱，九蒸 山萸肉二钱，蒸 人参三钱
白术五钱，土炒 麦冬五钱，去心 黑芥穗二钱 巴戟肉一钱，盐水浸 升麻四分

水煎服。二剂大肠血止，而经从前阴出矣；三剂经止，而兼可受妊矣。此方乃大补心、肝、肾三经之药，全不去顾胞胎，而胞胎有所归者，以心肾之气交也。盖心肾虚则其气两分，心肾足则其气两合。心与肾不离，而胞胎之气听命于二经之摄，又安有妄动之形哉。然则心肾不交，补心肾可也，又何兼补夫肝木耶？不知肝乃肾之子、心之母也，补肝则肝气往来于心肾之间，自然上引心而下入于肾，下引肾而上入于心，不啻介绍之助也。此使心肾相交之一大法门，不特调经而然也，学者其深思诸。

☯ 若大便下血过多，精神短少，人愈消瘦，必系肝气不舒，久郁伤脾，脾伤不能统血，又当分别治之。方用补血汤：嫩黄芪二两（生熟各半），归身四钱（酒洗，炒黑），杭芍炭二钱，焦白术五钱（土炒），杜仲二钱（炒断丝），荆芥炭二钱，姜炭二钱，引用贯众炭一钱冲入服之，四剂必获愈，愈后减半再服二剂。经入大肠，必当行经之际而大便下血也，初病血虽错行，精神必照常，若脾不统血，精神即不能照常矣。用者辨之。

年未老经水断 二十八

经云：女子七七而天癸绝。有年未至七七而经水先断者。人以为血枯经闭也，谁知是心肝脾之气郁乎。使其血枯，安能久延于人世。医见其经水不行，妄谓之血枯耳。其实非血之枯，乃经之闭也。且经原非血也，乃天一之水，出自肾中，是至阴之精而有至阳之气，故其色赤红似

血，而实非血，所以谓之天癸。世人以经为血，此千古之误，牢不可破。倘果是血，何不名之曰血水，而曰经水乎？古昔贤圣创乎经水之名者，原以水出于肾，乃癸干之化，故以名之。无如世人沿袭而不深思其旨，皆以血视之。然则经水早断，似乎肾水衰涸，吾以为心肝脾气之郁者。盖以肾水之生，原不由于心肝脾；而肾水之化，实有关于心肝脾。使水位之下无土气以承之，则水滥灭火，肾气不能化；火位之下无水气以承之，则火炎铄金，肾气无所生；木位之下无金气以承之，则木妄破土，肾气无以成。倘心肝脾有一经之郁，则其气不能入于肾中，肾之气即郁而不宣矣。况心肝脾俱郁，即肾气真足而无亏，尚有茹而难吐之势。矧肾气本虚，又何能盈满而化经水外泄耶！经曰：亢则害。此之谓也。此经之所以闭塞，有似乎血枯，而实非血枯耳。治法必须散心肝脾之郁，而大补其肾水，仍大补其心肝脾之气，则精溢而经水自通矣。方用益经汤。

〔益经汤〕

大熟地一两，九蒸　白术一两，土炒　山药五钱，炒　当归五钱，酒洗　白芍三钱，酒炒
生枣仁三钱，捣碎　丹皮二钱　沙参三钱　柴胡一钱　杜仲一钱，炒黑　人参二钱

水煎。连服八剂而经通矣，服三十剂而经不再闭，兼可受孕。此方心肝脾肾四经同治药也，妙在补以通之，散以开之。倘徒补则郁不开而生火，徒散则气益衰而耗精。设或用攻坚之剂，辛热之品，则非徒无益而又害之矣。

☯ 善医者，只用眼前纯和之品，而大病尽除。不善医者，立异矜奇，不惟无效，反致百病丛生。凡用药杂乱，假金石为上品者，戒之戒之！

种　子

身瘦不孕　二十九

妇人有瘦怯身躯，久不孕育，一交男子，即卧病终朝。人以为气虚

之故，谁知是血虚之故乎。或谓血藏于肝，精涵于肾，交感乃泄肾之精，与血虚何与？殊不知肝气不开，则精不能泄，肾精既泄，则肝气亦不能舒。以肾为肝之母，母既泄精，不能分润以养其子，则木燥乏水，而火且暗动以铄精，则肾愈虚矣。况瘦人多火，而又泄其精，则水益少而火益炽，水虽制火，而肾精空乏，无力以济，成火在水上之卦，所以倦怠而卧也。此等之妇，偏易动火。然此火因贪欲而出于肝木之中，又是偏燥之火，绝非真火也。且不交合则已，交合又偏易走泄，此阴虚火旺不能受孕。即偶尔受孕，必致逼干男子之精，随种而随消者有之。治法必须大补肾水而平肝木，水旺则血旺，血旺则火消，便成水在火上之卦。方用养精种玉汤。

〔养精种玉汤〕

大熟地一两，九蒸　当归五钱，酒洗　白芍五钱，酒洗　山萸肉五钱，蒸熟

水煎服。三月便可身健受孕，断可种子。此方之用，不特补血而纯于填精，精满则子宫易于摄精，血足则子宫易于容物，皆有子之道也。惟是贪欲者多，节欲者少，往往不验。服此者果能节欲三月，心静神清，自无不孕之理。否则不过身体健壮而已，勿咎方之不灵也。

☯ 服药三月后不受孕，仍照原方加杜仲二钱（炒断丝），续断二钱，白术五钱（土炒焦），云苓三钱，服数剂后必受孕。

胸满不思食不孕　三十

妇人有饮食少思，胸膈满闷，终日倦怠思睡，一经房事，呻吟不已。人以为脾胃之气虚也，谁知是肾气不足乎。夫气宜升腾，不宜消降。升腾于上焦则脾胃易于分运，降陷于下焦则脾胃难于运化。人乏水谷之养，则精神自尔倦怠，脾胃之气可升而不可降也明甚。然则脾胃之气虽充于脾胃之中，实生于两肾之内。无肾中之水气，则胃之气不能腾；无肾中之火气，则脾之气不能化。惟有肾之水火二气，而脾胃之气始能升腾而不降也。然则补脾胃之气，可不急补肾中水火之气乎？治法必以补肾气为主，但补肾而不兼补脾胃之品，则肾之水火二气不能提于至阳之上也。方用并提汤。

〔并提汤〕

大熟地一两，九蒸 巴戟一两，盐水浸 白术一两，土炒 人参五钱
黄芪五钱，生用 山萸肉三钱，蒸 枸杞二钱 柴胡五分

水煎服。三月而肾气大旺。再服一月，未有不能受孕者。此方补气之药多于补精，似乎以补脾胃为主矣。孰知脾胃健而生精自易，是脾胃之气与血，正所以补肾之精与水也。又益以补精之味，则阴气自足，阳气易升，自尔腾越于上焦矣。阳气不下陷，则无非大地阳春，随遇皆是化生之机，安有不受孕之理与！

☯ 胸满不孕，人每误为脾胃虚寒，不能克食。用扶脾消导之药，肾气愈虚，何能受孕。妙在立方不峻补肾火，所以不用桂附等药，但专补肾气，使脾胃之气不复下陷，则带脉气充，胞胎气暖，自然受孕无难矣。

下部冰冷不孕 三十一

妇人有下身冰冷，非火不暖，交感之际，阴中绝无温热之气。人以为天分之薄也，谁知是胞胎寒之极乎！夫寒冰之地，不生草木；重阴之渊，不长鱼龙。今胞胎既寒，何能受孕。虽男子鼓勇力战，其精甚热，直射于子宫之内，而寒冰之气相逼，亦不过茹之于暂而不能不吐之于久也。夫犹是人也，此妇之胞胎，何以寒凉至此，岂非天分之薄乎？非也。盖胞胎居于心肾之间，上系于心而下系于肾。胞胎之寒凉，乃心肾二火之衰微也。故治胞胎者，必须补心肾二火而后可。方用温胞饮。

〔温胞饮〕

白术一两，土炒 巴戟一两，盐水浸 人参三钱 杜仲三钱，炒黑 菟丝子三钱，酒浸，炒
山药三钱，炒 芡实三钱，炒 肉桂三钱，去粗，研 附子二分，制 补骨脂二钱，盐水炒

水煎服。一月而胞胎热。此方之妙，补心而即补肾，温肾而即温心。心肾之气旺，则心肾之火自生。心肾之火生，则胞胎之寒自散。原因胞胎之寒，以至茹而即吐，而今胞胎既热矣，尚有施而不受者乎？若改汤为丸，朝夕吞服，尤能摄精，断不至有伯道无儿之叹也。

☯ 今之种子者多喜服热药，不知此方特为胞胎寒者设，若胞胎有热则不宜服。审之。

胸满少食不孕 三十二

妇人有素性恬淡，饮食少则平和，多则难受，或作呕泄，胸膈胀满，久不受孕。人以为赋禀之薄也，谁知是脾胃虚寒乎。夫脾胃之虚寒，原因心肾之虚寒耳。盖胃土非心火不能生，脾土非肾火不能化。心肾之火衰，则脾胃失生化之权，即不能消水谷以化精微矣。既不能化水谷之精微，自无津液以灌溉于胞胎之中。欲胞胎有温暖之气以养胚胎，必不可得。纵然受胎，而带脉无力，亦必堕落。此脾胃虚寒之咎，故无玉麟之毓也。治法可不急温补其脾胃乎？然脾之母原在肾之命门，胃之母原在心之包络。欲温脾胃，必须补二经之火。盖母旺子必不弱，母热子必不寒，此子病治母之义也。方用温土毓麟汤。

〔温土毓麟汤〕

巴戟一两，去心，酒浸 覆盆子一两，酒浸，蒸 白术五钱，土炒
人参三钱 怀山药五钱，炒 神曲一钱，炒

水煎服。一月可以种子矣。此方之妙，温补脾胃而又兼补命门与心包络之火。药味不多，而四经并治。命门心包之火旺，则脾与胃无寒冷之虞。子母相顾，一家和合，自然饮食多而善化，气血旺而能任。带脉有力，不虞落胎，安有不玉麟之育哉！

☯ 少食不孕与胸满不思饮食有间，一补肾中之气，一补命门与心包络之火。药味不多，其君臣佐使之妙，宜细参之。

少腹急迫不孕 三十三

妇人有少腹之间自觉有紧迫之状，急而不舒，不能生育。此人人之

所不识也，谁知是带脉之拘急乎。夫带脉系于腰脐之间，宜弛而不宜急。今带脉之急者，由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者，由于脾胃之气不足也。脾胃气虚，则腰脐之气闭，腰脐之气闭，则带脉拘急。遂致牵动胞胎，精即直射于胞胎，胞胎亦暂能茹纳，而力难负载，必不能免小产之虞。况人多不能节欲，安得保其不坠乎？此带脉之急，所以不能生子也。治法宜宽其带脉之急。而带脉之急，不能遽宽也，宜利其腰脐之气。而腰脐之气，不能遽利也，必须大补其脾胃之气与血，而腰脐可利，带脉可宽，自不难于孕育矣。方用宽带汤。

〔宽带汤〕

白术一两，土炒 巴戟五钱，酒浸 补骨脂一钱，盐水炒 人参三钱 麦冬三钱，去心
杜仲三钱，炒黑 大熟地五钱，九蒸 肉苁蓉三钱，洗净 白芍三钱，酒炒
当归二钱，酒洗 五味三分，炒 建莲子二十粒，不去心

水煎服。四剂少腹无紧迫之状，服一月即受胎。此方之妙，脾胃两补，而又利其腰脐之气，自然带脉宽舒，可以载物而胜任矣。或疑方中用五味、白芍之酸收，不增带脉之急，而反得带脉之宽，殊不可解。岂知带脉之急，由于气血之虚，盖血虚则缩而不伸，气虚则挛而不达。用芍药之酸以平肝木，则肝不克脾。用五味之酸以生肾水，则肾能益带。似相妨而实相济也，何疑之有。

☯ 凡种子治法，不出带脉、胞胎二经。数言已泄造化之秘矣。

嫉妒不孕 三十四

妇人有怀抱素恶不能生子者，人以为天心厌之也，谁知是肝气郁结乎。夫妇人之有子也，必然心脉流利而滑，脾脉舒徐而和，肾脉旺大而鼓指，始称喜脉。未有三部脉郁而能生子者也。若三部脉郁，肝气必因之而更郁，肝气郁则心肾之脉必致郁之极而莫解。盖子母相依，郁必不喜，喜必不郁也。其郁而不能成胎者，以肝木不舒，必下克脾土而致塞。脾土之气塞，则腰脐之气必不利。腰脐之气不利，必不能通任脉而达带脉，则带脉之气亦塞矣。带脉之气既塞，则胞胎之门必闭，精即到门，

亦不得其门而入矣。其奈之何哉？治法必解四经之郁，以开胞胎之门，则几矣。方用开郁种玉汤。

〔开郁种玉汤〕

白芍一两，酒炒 香附三钱，酒炒 当归五钱，酒洗 白术五钱，土炒
丹皮三钱，酒洗 茯苓三钱，去皮 花粉二钱

水煎服。一月则郁结之气开，郁开则无非喜气之盈腹，而嫉妒之心亦可以一易，自然两相合好，结胎于顷刻之间矣。此方之妙，解肝气之郁，宣脾气之困，而心肾之气亦因之俱舒，所以腰脐利而任带通达，不必启胞胎之门，而胞胎自启。不特治嫉妒者也。

☯ 方似平平无奇，然却能解妒种子，不可忽视。若怀娠而仍然嫉妒，必致血郁堕胎。即幸不堕胎，生子多不能成。方加解妒饮合煎之，可保无虞，必须变其性情始效。解妒饮：黍、谷各九十粒，麦（生用）、小黑豆各四十九粒（豆炒熟），高粱五十五粒。

肥胖不孕 三十五

妇人有身体肥胖，痰涎甚多，不能受孕者。人以为气虚之故，谁知是湿盛之故乎。夫湿从下受，乃言外邪之湿也。而肥胖之湿，实非外邪，乃脾土之内病也。然脾土既病，不能分化水谷以养四肢，宜其身躯瘦弱，何以能肥胖乎？不知湿盛者多肥胖，肥胖者多气虚，气虚者多痰涎，外似健壮而内实虚损也。内虚则气必衰，气衰则不能行水，而湿停于肠胃之间，不能化精而化涎矣。夫脾本湿土，又因痰多，愈加其湿。脾不能受，必浸润于胞胎，日积月累，则胞胎竟变为汪洋之水窟矣。且肥胖之妇，内肉必满，遮隔子宫，不能受精，此必然之势也。况又加以水湿之盛，即男子甚健，阳精直达子宫，而其水势滔滔，泛滥可畏，亦遂化精成水矣，又何能成妊哉。治法必须以泄水化痰为主。然徒泄水化痰，而不急补脾胃之气，则阳气不旺，湿痰不去，人先病矣。乌望其茹而不吐乎！方用加味补中益气汤。

〔加味补中益气汤〕

人参三钱 黄芪三钱，生用 柴胡一钱 当归三钱，酒洗 白术一两，土炒
升麻四分 陈皮五分 茯苓五钱 半夏三钱，制

水煎服。八剂痰涎尽消，再十剂水湿利，子宫涸出，易于受精而成孕矣。其在于昔，则如望洋观海；而至于今，则是马到成功也。快哉！此方之妙，妙在提脾气而升于上，作云作雨，则水湿反利于下行。助胃气而消于下，为津为液，则痰涎转易于上化。不必用消化之品以损其肥，而肥自无碍；不必用浚决之味以开其窍，而窍自能通。阳气充足，自能摄精，湿邪散除，自可受种。何肥胖不孕之足虑乎！

☯ 再十剂，后方加杜仲一钱半（炒断丝），续断钱半（炒），必受孕矣。

骨蒸夜热不孕 三十六

妇人有骨蒸夜热，遍体火焦，口干舌燥，咳嗽吐沫，难于生子者。人以为阴虚火动也，谁知是骨髓内热乎。夫寒阴之地固不生物，而干旱之田岂能长养？然而骨髓与胞胎何相关切，而骨髓之热，即能使人不嗣，此前贤之所未言者也。山一旦创言之，不几为世俗所骇乎。而要知不必骇也，此中实有其理焉。盖胞胎为五脏外之一脏耳，以其不阴不阳，所以不列于五脏之中。所谓不阴不阳者，以胞胎上系于心包，下系于命门。系心包者通于心，心者阳也；系命门者通于肾，肾者阴也。是阴之中有阳，阳之中有阴，所以通于变化。或生男或生女，俱从此出。然必阴阳协和，不偏不枯，始能变化生人，否则否矣。况胞胎既通于肾，而骨髓亦肾之所化也。骨髓热由于肾之热，肾热而胞胎亦不能不热。且胞胎非骨髓之养，则婴儿无以生骨。骨髓过热，则骨中空虚，惟存火烈之气，又何能成胎？治法必须清骨中之热。然骨热由于水亏，必补肾之阴，则骨热除，珠露有滴濡之喜矣。壮水之主，以制阳光，此之谓也。方用清骨滋肾汤。

〔清骨滋肾汤〕

地骨皮一两，酒洗 丹皮五钱 沙参五钱 麦冬五钱，去心 元参五钱，酒洗

五味子五分，炒，研 白术三钱，土炒 石斛二钱

水煎。连服三十剂而骨热解，再服六十剂自受孕。此方之妙，补肾中之精，凉骨中之热，不清胞胎而胞胎自无太热之患。然阴虚内热之人，原易受妊，今因骨髓过热，所以受精而变燥，以致难于育子，本非胞胎之不能受精。所以稍补其肾，以杀其火之有余，而益其水之不足，便易种子耳。

☯ 治骨髓热所以不用熟地，方极善。用者万勿加减。凡峻药病去七分即止，不必拘泥三十剂、六十剂之数。三元生人不一，余类推。

腰酸腹胀不孕 三十七

妇人有腰酸背楚，胸满腹胀，倦怠欲卧，百计求嗣不能如愿。人以为腰肾之虚也，谁知是任督之困乎。夫任脉行于前，督脉行于后，然皆从带脉之上下而行也。故任脉虚则带脉坠于前，督脉虚则带脉坠于后，虽胞胎受精亦必小产。况任督之脉既虚，而疝瘕之症必起。疝瘕碍胞胎而外障，则胞胎缩于疝瘕之内，往往精施而不能受。虽饵以玉燕，亦何益哉！治法必须先去其疝瘕之病，而补其任督之脉，则提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，包裹成形，力足以胜任而无虞矣。外无所障，内有所容，安有不能生育之理！方用升带汤。

〔升带汤〕

白术一两，土炒 人参三钱 沙参五钱 肉桂一钱，去粗，研 荸荠粉三钱
鳖甲三钱，炒 茯苓三钱 半夏一钱，制 神曲一钱，炒

水煎。连服三十剂，而任督之气旺。再服三十剂，而疝瘕之症除。此方利腰脐之气，正升补任督之气也。任督之气升，而疝瘕自有难容之势。况方中有肉桂以散寒，荸荠以祛积，鳖甲之攻坚，茯苓之利湿，有形自化于无形，满腹皆升腾之气矣。何至受精而再坠乎哉！

☯ 此方为有疝瘕而设，故用沙参、荸荠粉、鳖甲以破坚理气。若无疝瘕，去此

三味加杜仲一钱半（炒黑），泽泻一钱半（炒），甘枸杞二钱，三味服之，腰酸腹胀自除矣。鳖甲破气，不可误服，惟有疝瘕与木郁者宜之。

便涩腹胀足浮肿不孕 三十八

妇人有小水艰涩，腹胀脚肿，不能受孕者。人以为小肠之热也，谁知是膀胱之气不化乎。夫膀胱原与胞胎相近，膀胱病而胞胎亦病矣。然水湿之气必走膀胱，而膀胱不能自化，必得肾气相通，始能化水，以出阴器。倘膀胱无肾气之通，则膀胱之气化不行，水湿之气必且渗入胞胎之中，而成汪洋之势矣。汪洋之田，又何能生物也哉？治法必须壮肾气以分消胞胎之湿，益肾火以达化膀胱之水。使先天之本壮，则膀胱之气化；胞胎之湿除，而汪洋之田化成雨露之壤矣。水化则膀胱利，火旺则胞胎暖，安有布种而不发生者哉！方用化水种子汤。

〔化水种子汤〕

巴戟一两，盐水浸 白术一两，土炒 茯苓五钱 人参三钱 菟丝子五钱，酒炒
芡实五钱，炒 车前二钱，酒炒 肉桂一钱，去粗，研

水煎服。二剂膀胱之气化，四剂艰涩之症除，又十剂虚胀脚肿之病形消。再服六十剂，肾气大旺，胞胎温暖易于受胎而生育矣。此方利膀胱之水，全在补肾中之气。暖胞胎之气，全在壮肾中之火。至于补肾之药，多是濡润之品，不以湿而益助其湿乎？然方中之药，妙于补肾之火，而非补肾之水，尤妙于补火而无燥烈之虞，利水而非荡涤之猛。所以膀胱气化，胞胎不湿，而发荣长养无穷与。

☯ 便涩、腹胀、足浮肿，此病极多。不惟不能受孕，抑且渐添杂症，久而不愈，甚有成劳瘵不治者。此方补水而不助湿，补火而使归原，善极，不可加减一味。若无好肉桂，以破故纸一钱（炒）代之。用核桃仁二个，（连皮烧黑去皮，用仁）作引。若用好肉桂，即可不用核桃引。

女科下卷

阳曲傅山青主手著

妊 娠

妊娠恶阻 三十九

妇人怀娠之后，恶心呕吐，思酸解渴，见食憎恶，困倦欲卧。人皆曰妊娠恶阻也，谁知肝血太燥乎。夫妇人受妊，本于肾气之旺也，肾旺是以摄精。然肾一受精而成娠，则肾水生胎，不暇化润于五脏。而肝为肾之子，日食母气以舒，一日无津液之养，则肝气迫索，而肾水不能应，则肝益急，肝急则火动而逆也。肝气既逆，是以呕吐恶心之症生焉。呕吐纵不至太甚，而其伤气则一也。气既受伤，则肝血愈耗。世人用四物汤治胎前诸症者，正以其能生肝之血也。然补肝以生血，未为不佳，但生血而不知生气，则脾胃衰微，不胜频呕，犹恐气虚则血不易生也。故于平肝补血之中，加以健脾开胃之品，以生阳气，则气能生血，尤益胎气耳。或疑气逆而用补气之药，不益助其逆乎？不知妊娠恶阻，其逆不甚，且逆是因虚而逆，非因邪而逆也。因邪而逆者，助其气则逆增；因虚而逆者，补其气则逆转。况补气于补血之中，则阴足以制阳，又何虑其增逆乎。宜用顺肝益气汤。

☯ 亦有肝郁气滞，胸膈膨闷，见食不恶，不能多食，虽系妊娠而非恶阻，宜分别治之。后另有方。

〔顺肝益气汤〕

人参一两 当归一两，酒洗 苏子一两，炒，研 白术三钱，土炒 茯苓二钱 熟地五钱，九蒸 白芍三钱，酒炒 麦冬三钱，去心 陈皮三分 砂仁一粒，炒，研 神曲一钱，炒

水煎服。一剂轻，二剂平，三剂全愈。此方平肝则肝逆除，补肾则

肝燥息，补气则血易生。凡胎病而少带恶阻者，俱以此方投之无不安，最有益于胎妇，其功更胜于四物焉。

☯ 方极效。但苏子一两，疑是一钱之误。然国初上元生人，禀赋最壮，或非用一两不效。今当下元，用一钱可也，万不可用一两。疏肝化滞汤：全当归（酒洗）六钱，杭芍（酒炒）三钱，党参（去芦）三钱，白扁豆（去皮）四钱，云苓二钱，香附（炒焦）二钱，砂仁（炒，研）钱半，条芩（炒焦）八分，神曲（炒焦）钱半，广皮八分，薄荷六分，甘草五分。水煎服。

妊娠浮肿 四十

妊妇有至五个月，肢体倦怠，饮食无味，先两足肿，渐至遍身头面俱肿。人以为湿气使然也，谁知是脾肺气虚乎。夫妊娠虽有按月养胎之分，其实不可拘于月数，总以健脾补肺为大纲。盖脾统血，肺主气，胎非血不荫，非气不生，脾健则血旺而荫胎，肺清则气旺而生子。苟肺衰则气馁，气馁则不能运气于皮肤矣；脾虚则血少，血少则不能运血于肢体矣。气与血两虚，脾与肺失职，所以饮食难消，精微不化，势必至气血下陷，不能升举，而湿邪即乘其所虚之处，积而成浮肿症，非由脾肺之气血虚而然耶。治法当补其脾之血与肺之气，不必祛湿，而湿自无不去之理。方用加减补中益气汤。

〔加味补中益气汤〕

人参五钱 黄芪三钱，生用 柴胡一钱 甘草一分 当归三钱，酒洗
白术五钱，土炒 茯苓一两 升麻三分 陈皮三分

水煎服。四剂即愈，十剂不再犯。夫补中益气汤之立法也，原是升提脾肺之气似乎益气而不补血，然而血非气不生，是补气即所以生血。观当归补血汤用黄芪为君，则较著彰明矣。况湿气乘脾肺之虚而相犯，未便大补其血，恐阴太盛而招阴也。只补气而助以利湿之品，则气升而水尤易散，血亦随之而生矣。然则何以重用茯苓而至一两，不几以利湿为君乎？嗟！嗟！湿症而不以此药为君，将以何者为君乎？况重用茯苓于补气之中，虽曰渗湿，而仍是健脾清肺之意。且凡利水之品，多是耗

气之药，而茯苓与参术合，实补多于利，所以重用之以分湿邪，即以补气血耳。

☯ 白术一味，今多以苍术充之，凡白术伪者更多。白术补胎，苍术打胎，用者宜审。若恐其伪，以白扁豆、山药代之较妥。

妊娠少腹疼 四十一

妊娠小腹作疼，胎动不安，如有下堕之状。人只知带脉无力也，谁知是脾肾之亏乎。夫胞胎虽系于带脉，而带脉实关于脾肾。脾肾亏损，则带脉无力，胞胎即无以胜任矣。况人之脾肾亏损者，非饮食之过伤，即色欲之太甚。脾肾亏则带脉急，胞胎所以有下坠之状也。然则胞胎之系，通于心与肾，而不通于脾，补肾可也，何故补脾？然脾为后天，脾非先天之气不能化，肾非后天之气不能生，补肾而不补脾，则肾之精何以遽生也？是补后天之脾，正所以补先天之肾也；补先后二天之脾与肾，正所以固胞胎之气与血。脾肾可不均补乎！方用安奠二天汤。

〔安奠二天汤〕

人参一两，去芦 熟地一两，九蒸 白术一两，土炒 山药五钱，炒 炙草一钱
山萸五钱，蒸，去核 杜仲三钱，炒黑 枸杞二钱 扁豆五钱，炒，去皮

水煎服。一剂而疼止，二剂而胎安矣。夫胎动乃脾肾双亏之症，非大用参、术、熟地补阴补阳之品，断不能挽回于顷刻。世人往往畏用参、术，或少用，以冀建功，所以寡效。此方正妙在多用也。

☯ 人参一两，无力者以党参代之。无上党参者，以嫩黄芪代之。

妊娠口干咽疼 四十二

妊娠三四个月，自觉口干舌燥，咽喉微痛，无津以润，以至胎动不安，甚则血流如经水。人以为火动之极也，谁知是水亏之甚乎。夫胎也

者，本精与血之相结而成。逐月养胎，古人每分经络，其实均不离肾水之养。故肾水足而胎安，肾水亏而胎动。虽然肾水亏又何能动胎，必肾经之火动，而胎始不安耳。然而火之有余，仍是水之不足。所以火炎而胎必动，补水则胎自安，亦既济之义也。惟是肾水不能遽生，必须滋补肺金，金润则能生水，而水有逢源之乐矣。水既有本，则源泉混混矣，而火又何难制乎？再少加以清热之品，则胎自无不安矣。方用润燥安胎汤。

〔润燥安胎汤〕

熟地一两，九蒸　生地三钱，酒炒　山萸肉五钱，蒸　麦冬五钱，去心
五味一钱，炒　阿胶二钱，蛤粉炒　黄芩二钱，酒炒　益母二钱

水煎服。二剂而燥息，再二剂而胎安。连服十剂，而胎不再动矣。此方专填肾中之精，而兼补肺。然补肺仍是补肾之意，故肾经不干燥，则火不能灼，胎焉有不安之理乎。

☯ 方极妙，用之立应。万不可因咽痛而加豆根、射干等药，亦不可因过润而加云苓。

妊娠吐泻腹疼　四十三

妊妇上吐下泻，胎动欲堕，腹疼难忍，急不可缓，此脾胃虚极而然也。夫脾胃之气虚，则胞胎无力，必有崩坠之虞。况又上吐下泻，则脾与胃之气，因吐泻而愈虚，欲胞胎之无恙也得乎。然胞胎疼痛而究不至下坠者，何也？全赖肾气之固也。胞胎系于肾而连于心，肾气固则交于心，其气通于胞胎，此胞胎之所以欲坠而不得也。且肾气能固，则阴火必来生脾；心气能通，则心火必来援胃。脾胃虽虚而未绝，则胞胎虽动而不堕，可不急救其脾胃乎！然脾胃当将绝而未绝之时，只救脾胃而难遽生，更宜补其心肾之火，使之生土，则两相接续，胎自固而安矣。方用援土固胎汤。

〔援土固胎汤〕

人参一两 白术二两，土炒 山药一两，炒 肉桂二钱，去粗，研 制附子五分 续断三钱
杜仲三钱，炒黑 山萸一两，蒸，去核 枸杞三钱 菟丝子三钱，酒炒 砂仁三粒，炒，研 炙草一钱

水煎服。一剂而泄止，二剂而诸病尽愈矣。此方救脾胃之土十之八，救心肾之火十之二也。救火轻于救土者，岂以土欲绝而火未甚衰乎？非也。盖土崩非重剂不能援，火衰虽小剂而可助。热药多用，必有太燥之虞，不比温甘之品也。况胎动系土衰而非火弱，何用太热。妊娠忌桂附，是恐伤胎，岂可多用。小热之品计之以钱，大热之品计之以分者，不过用以引火，而非用以壮火也。其深思哉！

☯ 白术多伪，肉桂更无佳者。用者若有真药固妙，如无真药，白术以白扁豆代之，肉桂以破故纸代之。

妊娠子悬胁疼 四十四

妊娠有怀抱忧郁，以致胎动不安，两胁闷而疼痛，如弓上弦。人止知是子悬之病也，谁知是肝气不通乎。夫养胎半系于肾水，然非肝血相助，则肾水实有独力难支之势。故保胎必滋肾水，而肝血断不可不顾。使肝气不郁，则肝之气不闭，而肝之血必旺，自然灌溉胞胎，合肾水而并协养胎之力。今肝气因忧郁而闭塞，则胎无血荫，肾难独任，而胎安得不上升以觅食，此乃郁气使然也。莫认为子之欲自悬，而妄用泄子之品则得矣。治法宜开肝气之郁结，补肝血之燥干，则子悬自定矣。方用解郁汤。

〔解郁汤〕

人参一钱 白术五钱，土炒 白茯苓三钱 当归一两，酒洗 白芍一两，酒炒
枳壳五分，炒 砂仁三粒，炒，研 山栀子三钱，炒 薄荷二钱

水煎服。一剂而闷痛除，二剂而子悬定，至三剂而全安。去栀子，再多服数剂不复发。此乃平肝解郁之圣药，郁开则木不克土，肝平则火不妄动。方中又有健脾开胃之品，自然水精四布，而肝与肾有润泽之机，

则胞胎自无干燥之患，又何虑上悬之不愈哉。

☯ 方加薏仁三四钱尤妙。

妊娠跌损 四十五

妊妇有失足跌损，致伤胎元，腹中疼痛，势如将堕者。人只知是外伤之为病也，谁知有内伤之故乎。凡人内无他症，胎元坚固，即或跌扑闪挫，依然无恙。惟内之气血素亏，故略有闪挫，胎便不安。若止作闪挫外伤治，断难奏功，且恐有因治而反堕者，可不慎欤！必须大补气血，而少加以行瘀之品，则瘀散胎安矣。但大补气血之中，又宜补血之品多于补气之药，则无不得之。方用救损安胎汤。

〔援土固胎汤〕

当归一两，酒洗 白芍三钱，酒炒 生地一两，酒炒 白术五钱，土炒 炙草一钱
人参一钱 苏木三钱，捣碎 乳香一钱，去油 没药一钱，去油

水煎服。一剂而疼痛止，二剂而势不下坠矣，不必三剂也。此方之妙，妙在既能祛瘀而不伤胎，又能补气补血而不凝滞，固无通利之害，亦痊跌闪之伤。有益无损，大建奇功，即此方与。然不特治怀孕之闪挫也，即无娠闪挫，亦可用之。

☯ 即用寻常白术（土炒焦）最妙，以其能理气行血也。于白术味过甘，不能理气行血，用者知之。

妊娠小便下血病名胎漏 四十六

妊妇有胎不动腹不疼，而小便中时常有血流出者。人以为血虚胎漏也，谁知气虚不能摄血乎。夫血只能荫胎，而胎中之荫血，必赖气以卫之，气虚下陷，则荫胎之血亦随气而陷矣。然则气虚下陷，而血未尝虚，似不应与气同陷也。不知气乃血之卫，血赖气以固，气虚则血无凭依，

无凭依必燥急，燥急必生邪热。血寒则静，血热则动，动则外出而莫能遏，又安得不下流乎。倘气不虚而血热，则必大崩，而不止些微之漏矣。治法宜补其气之不足，而泄其火之有余，则血不必止而自无不止矣。方用助气补漏汤。

〔助气补漏汤〕

人参一两 白芍五钱，酒炒 黄芩三钱，酒炒黑
生地三钱，酒炒黑 益母草一钱 续断二钱 甘草一钱

水煎服。一剂而血止，二剂再不漏矣。此方用人参以补阳气，用黄芩以泄阴火。火泄则血不热而无欲动之机，气旺则血有依而无可漏之窍。气血俱旺而和协，自然归经而各安其所矣，又安有漏泄之患哉。

☯ 补血不用当归，妙！以当归之香燥也。

妊娠子鸣 四十七

妊妇怀胎至七八个月，忽然儿啼腹中，腰间隐隐作痛。人以为胎热之过也，谁知是气虚之故乎。夫儿之在胞胎也，全凭母气以化成。母呼儿亦呼，母吸儿亦吸，未尝有一刻之间断。至七八个月，则母气必虚矣。儿不能随母之气以为呼吸，必有迫不及待之势。母子原相依为命，子失母之气，则拂子之意而啼于腹中，似可异而究不必异。病名子鸣，气虚甚也。治宜大补其气，使母之气与子气和合，则子之意安而啼亦息矣。方用扶气止啼汤。

〔扶气止啼汤〕

人参一两 黄芪一两，生用 麦冬一两，去心 当归五钱，酒洗 橘红五分 甘草一钱 花粉一钱

水煎服。一剂而啼即止，二剂不再啼。此方用人参、黄芪、麦冬以补肺气，使肺气旺则胞胎之气亦旺，胞胎之气旺，则胞中之子气有不随母之气以为呼吸者，未之有也。

☯ 黄芪用嫩黄芪，不可用箭芪，箭芪系北口外苜蓿根。

妊娠腰腹疼渴汗躁狂 四十八

妇人怀妊有口渴汗出，大饮冷水，而烦躁发狂，腰腹疼痛，以致胎欲堕者。人莫不谓火盛之极也，抑知是何经之火盛乎。此乃胃火炎炽，熬煎胞胎之水，以致胞胎之水涸，胎失所养，故动而不安耳。夫胃为水谷之海，多气多血之经，所以养五脏六腑者。盖万物皆生于土，土气厚而物始生，土气薄而物必死。然土气之所以能厚者，全赖火气之来生也；胃之能化水谷者，亦赖火气之能化也。今胃中有火，宜乎生土，何以火盛而反致害乎？不知无火难以生土，而火多又能烁水。虽土中有火，土不死，然亦必有水方不燥。使胃火太旺，必致烁干肾水，土中无水，则自润不足，又何以分润胞胎。土烁之极，火热炎蒸，犯心越神，儿胎受逼，安得不下坠乎。经所谓二阳之病发心脾者，正此义也。治法必须泄火滋水，使水气得旺，则火气自平，火平则汗狂躁渴自除矣。方用息焚安胎汤。

〔息焚安胎汤〕

生地一两，酒炒 青蒿五钱 白术五钱，土炒 茯苓三钱 人参三钱 知母二钱 花粉二钱

水煎服。一剂而狂少平，二剂而狂大定，三剂而火尽解，胎亦安矣。此方药料颇重，恐人虑不胜，而不敢全用，又不得不再为嘱之。怀胎而火胜若此，非大剂何以能蠲，火不息则狂不止，而胎能安耶？况药料虽多，均是滋水之味，益而无损，勿过虑也。

☯ 原方不可加减。妊娠躁狂，每误有别症，不曰痰甚，即云时疾传经，而置妊娠于不问。误服多药，数月不愈。甚有打去胎而以顾大人性命为名者，更属糊涂之极！

妊娠中恶 四十九

妇人怀子在身，痰多吐涎，偶遇鬼神祟恶，忽然腹中疼痛，胎向上顶。人疑为子悬之病也，谁知是中恶而胎不安乎。大凡不正之气，最易伤胎。故有孕之妇，断不宜入庙烧香与僻静阴寒之地，如古洞幽岩，皆不可登。盖邪祟多在神宇潜踪，幽阴岩洞亦其往来游戏之所，触之最易相犯，不可不深戒也。况孕妇又多痰饮，眼目易眩，目一眩如有妄见，此招祟之因痰而起也。人云怪病每起于痰，其信然与。治法似宜以治痰为主，然治痰必至耗气，气虚而痰难消化，胎必动摇。必须补气以生血，补血以活痰，再加以清痰之品，则气血不亏，痰亦易化矣。方用消恶安胎汤。

〔消恶安胎汤〕

当归一两，酒洗 白芍一两，酒炒 白术五钱，土炒 茯苓五钱 人参三钱
甘草一钱 陈皮五分 花粉三钱 苏叶一钱 沉香一钱，研末

此方大补气血，辅正邪自除之义也。

☯ 辅正逐邪，方极平正。如此可知，用金石之药以化痰者，皆矜奇立异，欲速取效，不知暗耗人之真气。戒之！

妊娠多怒堕胎 五十

妇人有怀妊之后，未至成形，或已成形，其胎必堕。人皆曰气血衰微，不能固胎也，谁知是性急怒多，肝火大动而不静乎。夫肝本藏血，肝怒则不藏，不藏则血难固。盖肝虽属木，而木中实寄龙雷之火，所谓相火是也。相火宜静不宜动，静则安，动则炽。况木中之火，又易动而难静。人生无日无动之时，即无日非动火之时。大怒则火益动矣，火动而不可止遏，则火势飞扬，不能生气养胎，而反食气伤精矣。精伤则胎无所养，势必下坠而不已。经所谓少火生气，壮火食气，正此义也。治法宜平其肝中之火，利其腰脐之气，使气生夫血而血清其火，则庶几矣。方用利气泄火汤。

〔利气泄火汤〕

人参三钱 白术一两，土炒 甘草一钱 熟地五钱，九蒸 当归三钱，酒洗
白芍五钱，酒炒 芡实三钱，炒 黄芩二钱，酒炒

水煎服。六十剂而胎不坠矣。此方名虽利气，而实补气也。然补气而不加以泄火之品，则气旺而火不能平，必反害其气也。故加黄芩于补气之中以泄火，又有熟地、归、芍以滋肝而壮水之主，则血不燥而气得和，怒气息而火自平，不必利气而气无不利，即无往而不利矣。

☯ 性急怒多而不用舒肝药者，以其有胎娠故也。经云：胎病则母病，胎安则母病自愈。所以妊娠一门总以补气、养血、安胎为主，则万病自除矣。

小 产

行房小产 五十一

妊妇因行房颠狂，遂致小产，血崩不止。人以为火动之极也，谁知是气脱之故乎。大凡妇人之怀妊也，赖肾水以荫胎。水源不足，则火易沸腾。加以久战不已，则火必大动，再至兴酣颠狂，精必大泄。精大泄则肾水益涸，而龙雷相火益炽。水火两病，胎不能固而堕矣。胎堕而火犹未息，故血随火而崩下，有不可止遏之势。人谓火动之极，亦未为大误也。但血崩本于气虚，火盛本于水亏。肾水既亏，则气之生源涸矣。气源既涸，而气有不脱者乎？此火动是标，而气脱是本也。经云：治病必求其本。本固而标自立矣。若只以止血为主，而不急固其气，则气散不能速回，而血何由止。不大补其精，则水涸不能遽长，而火且益炽，不揣其本，而齐其末，山未见有能济者也。方用固气填精汤。

〔固气填精汤〕

人参一两 黄芪一两，生用 白术五钱，土炒 大熟地一两，九蒸
当归五钱，酒洗 三七三钱，研末，冲 芥穗二钱，炒黑

水煎服。一剂而血止，二剂而身安，四剂则全愈。此方之妙，妙在不去清火，而惟补气补精。其奏功独神者，以诸药温润，能除大热也。盖热是虚，故补气自能摄血，补精自能止血，意在本也。

☯ 小产血崩，多由行房而致。若年逾四十，参、芪宜倍用，熟地宜减半用，以其气虚火衰也，否则每令气脱不救。凡有妊娠者，须忍欲谨避房事，万勿自蹈危途。慎之！

跌闪小产 五十二

妊妇有跌扑闪挫，遂致小产，血流紫块，昏晕欲绝者。人皆曰瘀血作祟也，谁知是血室损伤乎。夫血室与胞胎相连，如唇齿之相依。胞胎有伤，则血室亦损，唇亡齿寒，理有必然也。然胞胎伤损而流血者，其伤浅；血室伤损而流血者，其伤深。伤之浅者疼在腹，伤之深者晕在心。同一跌扑损伤，而未小产与已小产，治各不同。未小产而胎不安者，宜顾其胎，而不可轻去其血；已小产而血大崩，宜散其瘀，而不可重伤其气。盖胎已堕，血既脱，而血室空虚，惟气存耳。倘或再伤其气，安保无气脱之忧乎。经云：血为营，气为卫。使卫有不固，则营无依而安矣。故必补气以生血，新血生而瘀血自散矣。方用理气散瘀汤。

〔理气散瘀汤〕

人参一两 黄芪一两，生用 当归五钱，酒洗 茯苓三钱 红花一钱 丹皮三钱 姜炭五钱

水煎服。一剂而流血止，二剂而昏晕除，三剂而全安矣。此方用人参、黄芪以补气，气旺则血可摄也；用当归、丹皮以生血，血生则瘀难留也；用红花、黑姜以活血，血活则晕可除也；用茯苓以利水，水利则血易归经也。

☯ 胎未堕宜加杜仲（炒炭）一钱，续断（炒黑）一钱。若胎已堕服原方。血崩不止，加贯众炭三钱；若血闭心晕，加元胡炭一钱。

大便干结小产 五十三

妊妇有口渴烦躁，舌上生疮，两唇肿裂，大便干结，数日不得通，以致腹疼小产者。人皆曰大肠之火热也，谁知是血热烁胎乎。夫血所以养胎也，温和则胎受其益，太热则胎受其损。如其热久烁之，则儿在胞胎之中若有探汤之苦，难以存活，则必外越下奔，以避炎气之逼迫，欲其胎之不坠也得乎。然则血荫乎胎，则血必虚耗。血者阴也，虚则阳亢，亢则害矣。且血乃阴水所化，血日荫胎，取给刻不容缓。而火炽阴水不能速生以化血，所以阴虚火动。阴中无非火气，血中亦无非火气矣。两火相合，焚逼胎儿，此胎之气以下坠也。治法宜清胞中之火，补肾中之精则可已矣。或疑儿已下坠，何故再顾其胞？血不荫胎，何必大补其水？殊不知火动之极，以致胎坠，则胞中纯是一团火气，此火乃虚火也。实火可泄，而虚火宜于补中清之，则虚火易散，而真火可生。倘一味清凉以降火，全不顾胞胎之虚实，势必至寒气逼人，胃中生气萧索矣。胃乃二阳，资养五脏者也。胃阳不生，何以化精微以生阴水乎。有不变为劳瘵者几希矣。方用加减四物汤。

〔加减四物汤〕

熟地五钱，九蒸　白芍三钱，生用　当归一两，酒洗　川芎一钱

山栀子一钱，炒　山萸二钱，蒸，去核　山药三钱，炒　丹皮三钱，炒

水煎服。四五剂而愈矣。丹皮性极凉血，产后用之，最防阴凝之害。慎之。

☯ 此方加条芩二钱尤妙。

畏寒腹疼小产 五十四

妊妇有畏寒腹疼，因而堕胎者。人只知下部太寒也，谁知是气虚不能摄胎乎。夫人生于火，亦养于火，非气不充，气旺则火旺，气衰则火衰。人之所以坐胎者，受父母先天之真火也。先天之真火，即先天之真

气以成之。故胎成于气，亦摄于气，气旺则胎牢，气衰则胎堕。胎日加长，而气日加衰，安得不堕哉！况又遇寒气外侵，则内之火气更微，火气微则长养无资，此胎之不能不堕也。使当其腹疼之时，即用人参、干姜之类补气祛寒，则可以疼止而胎安。无如人拘于妊娠之药禁而不敢用，因致堕胎，而仅存几微之气，不急救气，尚有何法？方用黄芪补气汤。

〔黄芪补气汤〕

黄芪二两，生用 当归一两，酒洗 肉桂五分，去粗皮，研

☯ 肉桂须用好的，如无佳者，用炮姜代之，或一钱二钱皆可，不可只用五分。

水煎服。五剂愈矣。倘认定是寒，大用辛热，全不补气与血，恐过于燥热，反致亡阳而变危矣。

大怒小产 五十五

妊妇有大怒之后，忽然腹疼吐血，因而堕胎，及胎堕之后，腹疼仍未止者。人以为肝之怒火未退也，谁知是血不归经而然乎。夫肝所以藏血者也，大怒则血不能藏，宜失血而不当堕胎，何为失血而胎亦随堕乎？不知肝性最急，血门不闭，其血直捣于胞胎。胞胎之系，通于心肾之间，肝血来冲，必断绝心肾之路。胎因心肾之路断，胞胎失水火之养，所以堕也。胎既堕矣，而腹疼如故者，盖因心肾未接，欲续无计，彼此痛伤肝气，欲归于心而心不受，欲归于肾而肾不纳，故血犹未静而疼无已也。治法宜引肝之血，仍入于肝，而腹疼自已矣。然徒引肝之血而不平肝之气，则气逆而不易转，即血逆而不易归也。方用引气归血汤。

〔引气归血汤〕

白芍五钱，酒炒 当归五钱，酒洗 白术三钱，土炒 甘草一钱 黑芥穗三钱
丹皮三钱 姜炭五分 香附五分，酒炒 麦冬三钱，去心 郁金一钱，醋炒

水煎服。此方名为引气，其实仍是引血也。引血亦所以引气，气归于肝之中，血亦归于肝之内。气血两归，而腹疼自止矣。

☯ 产后忌用白芍，因其酸寒也。胎堕后用白芍五钱，惟上元生人可。若下元生人，万不可用。必不得已而用之，将白芍炒炭用三钱可也。余药如法制。

难 产

血虚难产 五十六

妊娠有腹疼数日，不能生产。人皆曰气虚力弱，不能送子出产门，谁知是血虚胶滞，胞中无血，儿难转身乎。夫胎之成，成于肾脏之精；而胎之养，养于五脏六腑之血。故血旺则子易生，血衰则子难产。所以临产之前，宜用补血之药。补血而血不能遽生，必更兼补气以生之。然不可纯补其气也，恐阳过于旺，则血仍不足。偏胜之害，必有升而无降，亦难产之渐也。防微杜渐，其惟气血兼补乎。使气血并旺，则气能推送，而血足以济之，是汪洋之中自不难转身也，又何有胶滞之患乎？方用送子丹。

〔送子丹〕

生黄芪一两 当归一两，酒洗 麦冬一两，去心 熟地五钱，酒蒸 川芎三钱

☯ 方妙。若头产交骨不开，加炙龟板尾三钱，生过子妇人顶心发三钱（洗净，用新瓦一个，置火上焙发成灰），入药同煎服下，即效。

水煎服。二剂而生矣，且无横生倒产之患。此补血补气之药也，二者相较，补血之味多于补气之品。盖补气止用黄芪一味，其余无非补血之品，血旺气得所养，气生血得所依，胞胎润泽，自然易产。譬如舟遇水浅之处，虽大用人力，终难推行，忽逢春水泛滥，舟自跃跃欲行，再得顺风以送之，有不扬帆而迅行者乎。

交骨不开难产 五十七

妊妇有儿到产门，竟不能下，此危急存亡之时也。人以为胞胎先破，

水干不能滑利也，谁知是交骨不开之故乎。盖产门之上，原有骨二块，两相斗合，名曰交骨。未产之前，其骨自合，若天衣之无缝；临产之际，其骨自开，如开门之见山。妇人儿门之肉，原自斜生，皮亦横长，实可宽可窄、可大可小者也。苟非交骨连络，则儿门必然大开，可以手入探取胞胎矣。此交骨为儿门之下关，实妇人锁钥之键。此骨不闭，则肠可直下；此骨不开，则儿难降生。然而交骨之能开能合者，气血主之也。血旺而气衰，则儿虽向下而儿门不开；气旺而血衰，则儿门可开而儿难向下。是气所以开交骨，血所以转儿身也。欲生产之顺利，非大补气血不可。然交骨之闭甚易，而交骨之开甚难。临产交骨不开者，多由于产前贪欲，泄精大甚，精泄则气血失生化之本，而大亏矣。气血亏则无以运润于儿门，而交骨粘滞不开矣。故欲交骨之开，必须于补气补血之中，而加开骨之品。两相合治，自无不开之患。不必催生，而儿自迅下，母子俱无恙矣。方用降子汤。

〔降子汤〕

当归一两 人参五钱 川芎五钱 红花一钱 川牛膝三钱 柞木枝一两

水煎服。一剂儿门必响亮一声，交骨开解，而儿乃降生矣。此方用人参以补气，芎、归以补血，红花以活血，牛膝以降下，柞木枝以开关解骨，君臣佐使同心协力，所以取效如神，在用开于补之中也。然单用柞木枝亦能开骨，但不补气与血，恐开而难合，未免有下部中风之患，不若此方之能开能合之为神妙也。至于儿未临门之时，万不可先用柞木以开其门。然用降子汤亦正无妨，以其能补气血耳。若欲单用柞木，必须候到门而后可。

☯ 方为子已临门救急而设。若子未临门，血虚难产，宜服前送子丹，不可遽服此方。

脚手先下难产 五十八

妊妇生产之际，有脚先下而儿不得下者，有手先下而儿不得下者。人以为横生倒产，至危之症也，谁知是气血两虚之故乎。夫儿在胞胎之

中，儿身正坐，男面向后，女面向前。及至生时，头必旋转而向下生，此天地造化之奇，非人力所能勉强者。虽然先天与后天原并行而不悖，天机之动，必得人力以济之。所谓人力者，非产母用力之谓也，谓产母之气与血耳。产母之气血足，则胎必顺；产母之气血亏，则胎必逆。顺则易生，逆则难产。气血既亏，母身必弱，子在胞中亦必弱。胎弱无力，欲转头向下而不能，此胎之所以有脚手先下者也。当是之时，急用针刺儿之手足，则儿必痛而缩入。急用转天汤以救顺之。

〔转天汤〕

人参二两　当归二两，酒洗　川芎一两　川牛膝三钱　升麻四分　附子一分，制

水煎服。一剂而儿转身矣，再二剂自然顺生。此方之妙，用人参以补气之亏，用芎、归以补血之亏，人人皆知其义。若用升麻，又用牛膝、附子，恐人未识其妙也。盖儿已身斜，非用提挈则头不易转。然转其身，非用下行则身不易降。升麻、牛膝并用，而又用附子者，欲其无经不达，使气血迅速以催生也。

☯ 若服三剂后，以针刺儿手足仍不转身，以针刺产妇合骨穴，儿即下。万不可使稳婆用手探取，以致子母俱危。戒之！

气逆难产　五十九

妇人有生产数日而胎不下者，服催生之药，皆不见效。人以为交骨之难开也，谁知是气逆不行而然乎。夫交骨不开，固是难产，然儿头到产门而不能下者，方是交骨不开之故，自当用开骨之剂。若儿头尚未到产门，乃气逆不行，儿身难转，非交骨不开之故也。若开其交骨，则儿门大开，儿头未转而向下，必致变症非常，是儿门万万不可轻开也。大凡生产之时，切忌坐草太早。若儿未转头，原难骤生，乃早于坐草，产妇见儿许久不下，未免心怀恐惧。恐则神怯，怯则气下而不能升，气既不升，则上焦闭塞，而气乃逆矣。上气既逆，而上焦必胀满，而气益难行，气沮滞于上下之间，不利气而徒催生，则气愈逆而胎愈闭矣。治法但利其气，儿自转身而下矣。方用舒气散。

〔舒气散〕

人参一两 当归一两，酒洗 川芎五钱 白芍五钱，酒炒
紫苏梗三钱 牛膝二钱 陈皮一钱 柴胡八分 葱白七寸

水煎服。一剂而逆气转，儿即下矣。此方利气而实补气。盖气逆由于气虚，气虚易于恐惧。补其气而恐惧自定，恐惧定而气逆者将莫知其何以定也，何必开交骨之多事乎哉！

☯ 凡临产二日前，必先腹痛一小次，名曰试痛。此时万忽坐草临盆，但将包儿诸物预备现成，不可早叫稳婆来。过三日后，腹若大痛，方叫稳婆来。不可令产妇见面，暂让别室静待，不可高言。盖稳婆名曰收生，使其两手接收，不欲儿堕地受伤，非稳婆别有妙法也。若稳婆来之，即令产妇见面，彼必胡言乱 语，用力太早，必致难产，百变丛生。戒之！慎之！

子死产门难产 六十

妇人有生产三四日，儿已到产门，交骨不开，儿不得下，子死而母未亡者。服开骨之药不验，当有死亡之危。今幸而不死者，正因其子死而胞胎下坠，子母离开，母气已收，未至同子气俱绝也。治但救其母，而不必顾其子矣。然死子在产门，塞其下口，有致母死之患。宜用推送之法，补血以生水，补气以生血，使气血两旺，死子可出，而存母命也。倘徒用降子之剂以坠之，则死子未必下，而母气先脱矣，非救援之善者也。山亲见此等之症，常用救母丹，活人颇多。故志之。

〔救母丹〕

人参一两 当归二两，酒洗 川芎一两 益母草一两 赤石脂一钱 芥穗三钱，炒黑

水煎服。一剂而死子下矣。此方用芎、归以补血，人参以补气。气旺血旺，则上能升而下能降，气能推而血能送。况益母草又善下死胎，石脂能下瘀血，自然一涌而出，无少阻滞矣。

☯ 方妙。不可加减。

子死腹中难产 六十一

妇人有生产六七日，胞衣已破而子不见下。人以为难产之故也。谁知是子已死于腹中乎。夫儿死于儿门之边易辨，而死于腹中难识。盖儿已到产门之边，未死者头必能伸能缩，已死者必然不动，即以手推之，亦必不动如故。若系未死，用手少拔其儿之发，儿必退入，故曰易辨。若儿死在腹中，何从而知之？然实有可辨而知之者。凡子死腹中而母可救者，产母之面必无煤黑之气，是子死而母无死气也；子死腹中而母难救，产母之面必有烟熏之气，是子死而母亦无生机也。以此辨死生，断断不爽也。既知儿死腹中，不能用药以降之，危道也。若用霸道以泄之，亦危道也。盖生产至六七日，其母之气必甚困乏，乌能胜霸道之治？如用霸道以强逐其死子，恐死子下而母亦立亡矣。必须仍补其母，使母之气血旺，而死子自下也。方用疗儿散。

〔疗儿散〕

人参一两 当归二两，酒洗 川牛膝五钱 鬼臼三钱，研，水飞 乳香二钱，去油

水煎服。一剂死子下而母生矣。凡儿之降生，必先转其头。原因其母气血之虚，以致儿不能转头以向下。世人用催生之药，以耗儿之气血，则儿之气不能通达，反致闭闷而死于腹中，此实庸医杀之也。所以难产之疾，断断不可用催生之药，只宜补气补血，以壮其母，而全活婴儿之命，正无穷也。此方救儿死之母，仍大补气血，所以救其本也。谁知救本即所以催生哉。

☯ 下死胎不用厚朴，妙。曾有产妇面黑舌青，用补气、养血、活血之药，而子母复得皆全者，亦万中之一。幸也。

正 产

正产胞衣不下 六十二

产妇有儿已下地，而胞衣留滞于腹中，二三日不下，心烦意躁，时欲昏晕。人以为胞衣之蒂未断也，谁知是血少干枯，粘连于腹中乎。世人见胞衣不下，未免心怀疑惧，恐其冲之于心，而有死亡之兆，然而胞衣究何能上冲于心也。但胞衣不下，瘀血未免难行，恐有血晕之虞耳。治法仍宜大补其气血，使生血以送胞衣，则胎衣自然润滑，润滑则易下；生气以助生血，则血生自然迅速，尤易催堕也。方用送胞汤。

〔送胞汤〕

当归二两，酒洗 川芎五钱 益母草一两 乳香一两，不去油

没药一两，不去油 芥穗三钱，炒黑 麝香五厘，研，另冲

水煎服。立下。此方以芎、归补其气血，以荆芥引血归经，用益母、乳香等药逐瘀而下胞衣。新血既生，则旧血难存；气旺上升，而瘀浊自降，尚有留滞之苦哉。夫胞衣是包儿之一物，非依于子，即依于母。子生而不随子俱下，以子之不可依也，故留滞于腹，若有回顺其母之心。母胞虽已生子，而其蒂间之气原未遽绝，所以留连欲脱而未脱，往往有存腹六七日不下，而竟不腐烂者，正以其尚有生气也。可见胞衣留腹，不能杀人，补之而自降耳。或谓胞衣既有生气，补气补血，则胞衣亦宜坚牢，何以补之而反降也？不知子未下，补则益于子；子已下，补则益于母。益子而胞衣之气连，益母而胞衣之气脱。此胞胎之气关，通则两合，闭则两开矣。故大补气血而胞衣反降也。

有妇人子下地五六日，而胞衣留于腹中，百计治之，竟不能下，而又绝无昏晕烦躁之状。人以为瘀血之粘连也，谁知是气虚不能推送乎。夫瘀血在腹，断无不作祟之理，有则必然发晕。今安然无恙，是血已净矣。血净宜清气升而浊气降，今胞衣不下，是清气下降而难升，遂至浊气上浮而难降。然浊气上升，又必有烦躁之病。今亦安然者，是清浊之气两不能升也。然则补其气不无浊气之上升乎？不知清升而浊降者，一定之理，未有清升而浊亦升者也。苟能于补气之中，仍分其清浊之气，则升清正所以降浊也。方用补中益气汤。

〔补中益气汤〕

人参三钱 生黄芪一两 柴胡三分 炙草一分 当归五钱

白术五分，土炒 升麻三分 陈皮二分 莱菔子五 分，炒，研

☯ 方极效。

水煎服。一剂而胞衣自下矣。夫补中益气汤乃提气之药也，并非推送之剂，何以能降胞衣如此之速也？然而浊气之不降者，由于清气之不升也。提其气则清升而浊降，浊气降则腹中所存之物，即无不随浊气而尽降，正不必再用推送之法也。况又加莱菔子数分，能理浊气，不至两相扞格，所以奏功之奇也。

正产气虚血晕 六十三

妇人甫产儿后，忽然眼目昏花，呕恶欲吐，中心无主，或神魂外越，恍若天上行云。人以为恶血冲心之患也，谁知是气虚欲脱而然乎。盖新产之妇，血必尽倾，血室空虚，止存几微之气。倘其人阳气素虚，不能生血，心中之血，前已荫胎，胎堕而心中之血亦随胎而俱堕，心无血养，所赖者几微之气以固之耳。今气又虚而欲脱，而君心无护，所剩残血欲奔回救主，而血非正血，不能归经，内庭变乱而成血晕之症矣。治法必须大补气血，断不可单治血晕也。或疑血晕是热血上冲，而更补其血，不愈助其上冲之势乎？不知新血不生，旧血不散，补血以生新血，正活血以逐旧血也。然血有形之物，难以速生。气乃无形之物，易于迅发。补气以生血，尤易于补血以生血耳。方用补气解晕汤。

〔补气解晕汤〕

人参一两 生黄芪一两 当归一两，不酒洗 黑芥穗三钱 姜炭一钱

水煎服。一剂而晕止，二剂而心定，三剂而血生，四剂而血旺，再不晕矣。此乃解晕之圣药，用参、芪以补气，使气壮而生血也；用当归以补血，使血旺而养气也。气血两旺，而心自定矣。用荆芥炭引血归经，用姜炭以行瘀引阳，瘀血去而正血归，不必解晕而晕自解矣。一方之中，

药止五味，而其奏功之奇而大如此，其神矣乎。

☯ 原方极效，不可加减。

正产血晕不语 六十四

产妇有子方下地，即昏晕不语，此气血两脱也。本在不救，然救之得法，亦有能生者。山得岐天师秘诀，何敢隐而不宣乎？当斯之时，急用银针刺其眉心，得血出则语矣。然后以人参一两，煎汤灌之，无不生者。即用黄芪二两，当归一两，名当归补血汤，煎汤一碗灌之亦得生。万不可于二方之中，轻加附子。盖附子无经不达，反引气血之药，走而不守，不能专注于胞胎，不若人参、归、芪直救其气血之绝，聚而不散也。盖产妇昏晕，全是血室空虚，无以养心，以致昏晕。舌为心之苗，心既无主，而舌又安能出声耶？夫眉心之穴，上通于脑，下通于舌，而其系则连于心，刺其眉心，则脑与舌俱通，而心之清气上升，则瘀血自然下降矣。然后以参、芪、当归之能补气生血者，煎汤灌之，则气与血接续，又何至于死亡乎。虽单用参、芪、当归，亦有能生者，然终不若先刺眉心之为更妙。世人但知灸眉心之法，不知刺更胜于灸，盖灸法缓而刺法急，缓则难于救绝，急则易于回生。所谓急则治其标，缓则治其本者，此也。

正产败血攻心晕狂 六十五

妇人有产后二三日，发热，恶露不行，败血攻心，狂言呼叫，甚欲奔走，拿提不定。人以为邪热在胃之过，谁知是血虚心不得养而然乎。夫产后之血，尽随胞胎而外越，则血室空虚，脏腑皆无血养，只有心中之血，尚存几微，以护心君。而脏腑失其所养，皆欲取给于心，心包为心君之宰相，拦绝各脏腑之气，不许入心，始得心神安静，是护心者全藉心包之力也。使心包亦虚，不能障心，而各脏腑之气遂直入于心，以分取乎心血。心包情急，既不能内顾其君，又不能外御乎众，于是大声疾呼，号鸣勤王，而其迹象反近于狂悖，有无可如何之势，故病状似热而实非热也。治法须大补心中之血，使各脏腑分取以自养，不得再扰乎

心君，则心君泰然，而心包亦安矣。方用安心汤。

〔安心汤〕

当归二两 川芎一两 生地五钱，炒 丹皮五钱，炒 生蒲黄二钱 干荷叶一片，引

水煎服。一剂而狂定，恶露亦下矣。此方用芎、归以养血，何以又用生地、丹皮之凉血，似非产后所宜。不知恶露所以奔心，原因虚热相犯，于补中凉之，而凉不为害。况益之以荷叶，七窍相通，引邪外出，不惟内不害心，且佐蒲黄以分解乎恶露也。但只可暂用以定狂，不可多用以取咎也。谨之！慎之！

☯ 服药后狂定，宜服加味生化汤：当归（酒洗）一两一钱，川芎三钱，桃仁钱半（研），荆芥穗（炒炭）一钱，丹皮钱半。服四剂妙。

正产肠下 六十六

产妇肠下，亦危症也。人以为儿门不关之故，谁知是气虚下陷而不能收乎。夫气虚下陷，自宜用升提之药，以提其气。然新产之妇，恐有瘀血在腹，一旦提气，并瘀血升腾于上，则冲心之患，又恐变出非常，是气又不可竟提也。气既不可竟提，而气又下陷，将用何法以治之哉？盖气之下陷者，因气之虚也，但补其气，则气旺而肠自升举矣。惟是补气之药少，则气力薄而难以上升，必须以多为贵，则阳旺力强，断不能降而不升矣。方用补气升肠饮。

〔补气升肠饮〕

人参一两，去芦 生黄芪一两 当归一两，酒洗 白术五钱，土炒 川芎三钱，酒洗 升麻一分

水煎服。一剂而肠升矣。此方纯于补气，全不去升肠，即如用升麻一分，亦不过引气而升耳。盖升麻之为用，少则气升，多则血升也，不可不知。又方用蓖麻仁四十九粒，捣涂顶心以提之，肠升即刻洗去，时久则恐吐血，此亦升肠之一法也。

☯ 生产有子未下肠先下者，名盘肠生，勿遽服此方。急取一净盆，用开水洗热，将肠置于盆内，静待勿惧，子下后肠即徐徐收回。若时久盆与肠俱冷，不能速收，急用开水一盆，待温以入得手为度，将温水倾于置肠盆内，肠热气充，即可收起矣。若子先下，急服此方，少迟恐气脱不救。

产 后

产后少腹疼 六十七

妇人产后少腹疼痛，甚则结成一块，按之愈疼。人以为儿枕之疼也，谁知是瘀血作祟乎。夫儿枕者，前人谓儿头枕之物也。儿枕之不疼，岂儿生不枕而反疼，是非儿枕可知矣。既非儿枕，何故作疼？乃是瘀血未散，结作成团而作疼耳。凡此等症，多是壮健之妇，血有余而非血不足也，似乎可用破血之药。然血活则瘀自除，血结则瘀作祟，若不补血而反败血，虽瘀血可消，毕竟耗损难免。不若于补血之中，以行逐瘀之法，则气血不耗，而瘀亦尽消矣。方用散结定疼汤。

〔散结定疼汤〕

当归一两，酒洗 川芎五钱，酒洗 丹皮二钱，炒 益母草三钱 黑芥穗二钱
乳香一钱，去油 山楂十粒，炒黑 桃仁七粒，泡，去皮尖，炒，研

水煎服。一剂而疼止而愈，不必再剂也。此方逐瘀于补血之中，消块于生血之内，妙在不专攻疼病而疼病止。彼世人一见儿枕之疼，动用元胡、苏木、蒲黄、灵脂之类以化块，又何足论哉。

妇人产后少腹疼痛，按之即止。人亦以为儿枕之疼也，谁知是血虚而然乎。夫产后亡血过多，血室空虚，原能腹疼，十妇九然。但疼有虚实之分，不可不辨。如燥糠触体光景，是虚疼而非实疼也。大凡虚疼宜补，而产后之虚疼，尤宜补焉。惟是血虚之疼，必须用补血之药。而补血之味，多是润滑之品，恐与大肠不无相碍。然产后血虚，肠多干燥，润滑正相宜也，何碍之有？方用肠宁汤。

〔肠宁汤〕

当归一两，酒洗 熟地一两，九蒸 人参三钱 麦冬三钱，去心 阿胶三钱，蛤粉炒
山药三钱，炒 续断二钱 甘草一钱 肉桂二分，去粗，研

水煎服。一剂而疼轻，二剂而疼止，多服更宜。此方补气补血之药也，然补气而无太郁之忧，补血而无太滞之患。气血既生，不必止疼而疼自止矣。

产后气喘 六十八

妇人产后气喘，最是大危之症，苟不急治，立刻死亡。人只知是气血之虚也，谁知是气血两脱乎。夫既气血两脱，人将立死，何又能作喘？然此血将脱，而气犹未脱也。血将脱而气欲挽之，而反上喘。如人救溺，援之而力不胜，又不肯自安于不救，乃召号同志以求助，故呼声而喘作。其症虽危，而可救处正在能作喘也。盖肺主气，喘则肺气似盛而实衰。当是之时，血将脱而万难骤生，望肺气之相救甚急，若赤子之望慈母然。而肺因血失，止存几微之气，自顾尚且不暇，又何能提挈乎血，气不与血俱脱者几希矣。是救血必须补气也。方用救脱活母汤。

〔救脱活母汤〕

人参二两 当归一两，酒洗 熟地一两，九蒸 枸杞子五钱 山萸五钱，蒸，去核
麦冬一两，去心 阿胶二钱，蛤粉炒 肉桂一钱，去粗，研 黑芥穗二钱

水煎服。一剂而喘轻，二剂而喘减，三剂而喘定，四剂而全愈矣。此方用人参以接续元阳，然徒补其气而不补其血，则阳燥而狂，虽回生于一时，亦旋得旋失之道。即补血而不补其肝肾之精，则本原不固，阳气又安得续乎。所以又用熟地、山萸、枸杞之类，以大补其肝肾之精，而后大益其肺气，则肺气健旺，升提有力矣。特虑新产之后，用补阴之药，腻滞不行，又加肉桂以补命门之火，使火气有根，助人参以生气，且能运化地黄之类，以化精生血。若过于助阳，万一血随阳动，瘀而上行，亦非保全之策。更加荆芥以引血归经，则肺气安而喘速定。治几其

神乎。

☯ 方妙，不可加减。

产后恶寒身颤 六十九

妇人产后恶寒恶心，身体颤，发热作渴。人以为产后伤寒也，谁知是气血两虚，正不敌邪而然乎。大凡人之气不虚，则邪断难入。产妇失血既多，则气必大虚，气虚则皮毛无卫，邪原易入，正不必户外之风来袭体也，即一举一动，风即可乘虚而入之。然产后之妇，风易入而亦易出，凡有外邪之感，俱不必祛风。况产妇之恶寒者，寒由内生也；发热者，热由内弱也；身颤者，颤由气虚也。治其内寒，而外寒自散；治其内弱，而外热自解；壮其元阳，而身颤自除。方用十全大补汤。

〔十全大补汤〕

人参三钱 白术三钱，土炒 茯苓三钱，去皮 甘草一钱，炙 川芎一钱，酒洗
当归三钱，酒洗 熟地五钱，九蒸 白芍二钱，酒炒 黄芪一两，生用 肉桂一钱，去粗，研

水煎服。一剂而诸病悉愈。此方但补气与血之虚，而不去散风与邪之实，正以正足而邪自除也，况原无邪气乎。所以奏功之捷也。

☯ 宜连服数剂，不可只服一剂。

产后恶心呕吐 七十

妇人产后恶心欲呕，时而作吐。人皆曰胃气之寒也，谁知是肾气之寒乎。夫胃为肾之关，胃之气寒，则胃气不能行于肾之中；肾之气寒，则肾气亦不能行于胃之内。是肾与胃不可分而两之也。惟是产后失血过多，必致肾水干涸，肾水涸应肾火上炎，当不至胃有寒冷之虞，何故肾寒而胃亦寒乎？盖新产之余，水乃遽然涸去，虚火尚不能生，火既不生，而寒之象自现。治法宜补其肾中之火。然火无水济，则火在水上，未必不成火动阴虚之症。必须于水中补火，肾中温胃，而后肾无太热之患，

胃有既济之欢也。方用温肾止呕汤。

〔温肾止呕汤〕

熟地五钱，九蒸 巴戟一两，盐水浸 人参三钱 白术一两，土炒 山萸五钱，蒸，去核
炮姜一钱 茯苓二钱，去皮 白蔻一粒，研 橘红五分，姜汁洗

水煎服。一剂而呕吐止，二剂而不再发，四剂而全愈矣。此方补肾之药多于治胃之品，然而治肾仍是治胃也。所以肾气升腾而胃寒自解，不必用大热之剂，温胃而祛寒也。

☯ 服此方必待恶露尽后。若初产一二日之内，恶心欲呕，乃恶露上冲，宜服加味生化汤：全当归一两（酒洗），川芎二钱，炮姜一钱，东楂炭二钱，桃仁一钱（研），用无灰黄酒一盅，水三盅同煎。

产后血崩 七十一

少妇产后半月，血崩昏晕，目见鬼神。人皆曰恶血冲心也，谁知是不慎房帏之过乎。夫产后业逾半月，虽不比初产之二三日，而气血初生，尚未全复，即血路已净，而胞胎之损伤未痊，断不可轻于一试，以重伤其门户。无奈少娇之妇，气血初复，不知慎养，欲心大动，贪合图欢，以致血崩昏晕，目见鬼神，是心肾两伤，不特胞胎门户已也。明明是既犯色戒，又加酣战，以致大泄其精，精泄而神亦随之而欲脱。此等之症，乃自作之孽，多不可活。然于不可活之中，而思一急救之法。舍大补其气与血，别无良法也。方用救败求生汤。

〔救败求生汤〕

人参二两 当归二两，酒洗 白术二两，土炒 九蒸熟地一两 山萸五钱，蒸
山药五钱，炒 枣仁五钱，生用 附子一分或一钱，自制

水煎服。一剂而神定，二剂而晕止，三剂而血亦止矣。倘一服见效，连服三四剂，减去一半，再服十剂，可庆更生。此方补气以回元阳于无何有之乡，阳回而气回，自可摄血以归神，生精而续命矣。

☯ 亦有中气素虚，产后顷刻血崩不止，气亦随之而脱。此至危之证，十常不救者八九，惟用独参汤尚可救活一二。辽人参（去芦）五钱，打碎，急煎，迟则气脱不及待矣。煎成，徐徐灌之，待气回再煎一服灌之。其余治法参看血崩门。但产后不可用杭芍炭以及诸凉药。然此证皆系临产一二日前入房所致，戒之。

产后手伤胞胎淋漓不止 七十二

妇人有生产之时，被稳婆手入产门，损伤胞胎，因而淋漓不止，欲少忍须臾而不能。人谓胞破不能再补也，孰知不然。夫破伤皮肤，尚可完补，岂破在腹内者，独不可治疗？或谓破在外可用药外治，以生皮肤；破在内，虽有灵膏，无可救补。然破之在内者，外治虽无可施力，安必内治不可奏功乎？试思疮伤之毒，大有缺陷，尚可服药以生肌肉，此不过收生不谨，小有所损，并无恶毒，何难补其缺陷也？方用完胞饮。

〔完胞饮〕

人参一两 白术十两，土炒 茯苓三钱，去皮 生黄芪五钱 当归一两，酒炒
川芎五钱 桃仁十粒，泡，炒，研 红花一钱 益母草三钱 白及末一钱

用猪羊胞一个，先煎汤，后煎药，饥服十剂全愈。夫胞损宜用补胞之药，何以反用补气血之药也？盖生产本不可手探试，而稳婆竟以手探，胞胎以致伤损，则难产必矣。难产者，因气血之虚也。产后大伤气血，是虚而又虚矣。因虚而损，复因损而更虚，若不补其气与血，而胞胎之破，何以奏功乎。今之大补其气血者，不啻饥而与之食，渴而与之饮也。则精神大长，气血再造，而胞胎何难补完乎？所以旬日之内便成功也。

☯ 胞破诸书单方多，然不如此之妙。

产后四肢浮肿 七十三

产后四肢浮肿，寒热往来，气喘咳嗽，胸膈不利，口吐酸水，两胁疼痛。人皆曰败血流于经络，渗于四肢，以致气逆也。谁知是肝肾两虚，阴不得出之阳乎。夫产后之妇，气血大亏，自然肾水不足，肾火沸腾。

然水不足则不能养肝，而肝木大燥，木中乏津，木燥火发，肾火有党，子母两焚，火焰直冲，而上克肺金，金受火刑，力难制肝，而咳嗽喘满之病生焉。肝火既旺，而下克脾土，土受木刑，力难制水，而四肢浮肿之病出焉。然而肝木之火旺，乃假象而非真旺也。假旺之气，若盛而实不足，故时而热时而寒，往来无定，乃随气之盛衰以为寒热，而寒非真寒，热亦非真热，是以气逆于胸膈之间而不舒耳。两胁者，肝之部位也。酸者，肝之气味也。吐酸胁疼痛，皆肝虚而肾不能荣之象也。治法宜补血以养肝，补精以生血。精血足而气自顺，而寒热咳嗽浮肿之病悉退矣。方用转气汤。

〔转气汤〕

人参三钱 茯苓三钱，去皮 白术三钱，土炒 当归五钱，酒洗 白芍五钱，酒炒 熟地一两，九蒸 山萸三钱，蒸 山药五钱，炒 芡实三钱，炒 故纸一钱，盐水炒 柴胡五分

水煎服。三剂效，十剂痊。此方皆是补血补精之品，何以名为转气耶？不知气逆由于气虚，乃是肝肾之气虚也。补肝肾之精血，即所以补肝肾之气也。盖虚则逆，旺则顺，是补即转也。气转而各症尽愈，阴出之阳，则阴阳无扞格之虞矣。

☯ 方妙，不可加减。白芍宜炒炭用。

产后肉线出 七十四

妇人有产后水道中出肉线一条，长二三尺，动之则疼痛欲绝。人以为胞胎之下坠也，谁知是带脉之虚脱乎。夫带脉束于任督之间，任脉前而督脉后，二脉有力，则带脉坚牢；二脉无力，则带脉崩坠。产后亡血过多，无血以养任督，而带脉崩坠，力难升举，故随溺而随下也。带脉下垂，每每作痛于腰脐之间，况下坠者而出于产门之外，其失于关键也，更甚，安得不疼痛欲绝乎？方用两收汤。

〔两收汤〕

人参一两 白术二两，土炒 川芎三钱，酒洗 九蒸熟地二两 山药一两，炒 山萸四钱，蒸

芡实五钱，炒 扁豆五钱，炒 巴戟三钱，盐水浸 杜仲五钱，炒黑 白果十枚，捣碎

水煎服。一剂而收半，二剂而全收矣。此方补任督而仍补腰脐者，盖以任督连于腰脐也。补任督而不补腰脐，则任督无助，而带脉何以升举？惟两补之，则任督得腰脐之助，带脉亦得任督之力而收矣。

☯ 此方凡肾虚腰痛、遗尿皆可治，甚勿轻忽。

产后肝痿 七十五

妇人产后阴户中垂下一物，其形如帕，或有角，或二岐。人以为产颓也，谁知是肝痿之故乎。夫产后何以成肝痿也？盖因产前劳役过伤，又触动怪怒，以致肝不藏血，血亡过多，故肝之脂膜随血崩坠，其形似子宫，而实非子宫也。若是子宫之下坠，状如茄子，只到产门，而不能越出于产门之外。惟肝之脂膜往往出产门外者，至六七寸许，且有粘席干落一片，如手掌大者。如是子宫坠落，人立死矣，又安得而复生乎。治法宜大补其气与血，而少加升提之品，则肝气旺而易生，肝血旺而易养，肝得生养之力，而脂膜自收。方用收膜汤。

〔收膜汤〕

生黄芪一两 人参五钱 白术五钱，土炒 白芍五钱，酒炒焦 当归三钱，酒洗 升麻一钱

水煎服。一剂即收矣。或疑产后禁用白芍，恐伐生气之源，何以频用之而奏功也？是未读仲景之书者。嗟乎！白芍之在产后不可频用者，恐其收敛乎瘀也。而谓伐生气之源，则误矣。况病之在肝者，尤不可以不用。且用之于大补气血之中，在芍药亦忘其为酸收矣，又何能少有作祟者乎。矧脂膜下坠，正藉酸收之力，助升麻以提升气血，所以奏功之捷也。

☯ 收肝膜全赖白芍之功，不可用炭。

产后气血两虚乳汁不下 七十六

妇人产后绝无点滴之乳，人以为乳管之闭也，谁知是气与血之两涸乎。夫乳乃气血所化而成也，无血固不能生乳汁，无气亦不能生乳汁。然二者之中，血之化乳，又不若气之所化为尤速。新产之妇，血已大亏，血本自顾不暇，又何能以化乳？乳全赖气之力，以行血而化之也。今产后数日，而乳不下点滴之汁，其血少气衰可知。气旺则乳汁旺，气衰则乳汁衰，气涸则乳汁亦涸，必然之势也。世人不知大补气血之妙，而一味通乳，岂知无气则乳无以化，无血则乳无以生。不几向饥人而乞食，贫人而索金乎？治法宜补气以生血，而乳汁自下，不必利窍以通乳也。方名通乳丹。

〔通乳丹〕

人参一两 生黄芪一两 当归二两，酒洗 麦冬五钱，去心

木通三分 桔梗三分 七孔猪蹄二个，去爪壳

水煎服。二剂而乳汁如泉涌矣。此方专补气血以生乳汁，正以乳生于气血也。产后气血涸而无乳，非乳管之闭而无乳者可比。不去通乳而名通乳丹，亦因服之乳通而名之。今不通乳而乳生，即名生乳丹亦可。

产后郁结乳汁不通 七十七

少壮之妇，于生产之后，或闻丈夫之嫌，或听翁姑之谇，遂致两乳胀满疼痛，乳汁不通。人以为阳明之火热也，谁知是肝气之郁结乎。夫阳明属胃，乃多气多血之府也。乳汁之化，原属阳明。然阳明属土，壮妇产后，虽云亡血，而阳明之气实未尽衰，必得肝木之气以相通，始能化成乳汁，未可全责之阳明也。盖乳汁之化，全在气而不在血。今产后数日，宜其有乳，而两乳胀满作痛，是欲化乳而不可得，非气郁而何？明明是羞愤成郁，土木相结，又安能化乳而成汁也。治法宜大舒其肝木之气，而阳明之气血自通，而乳亦通矣，不必专去通乳也。方名通肝生乳汤。

〔通肝生乳汤〕

白芍五钱，醋炒 当归五钱，酒洗 白术五钱，土炒 熟地三分
甘草三分 麦冬五钱，去心 通草一钱 柴胡一钱 远志一钱

水煎服。一剂即通，不必再服也。

☯ 麦冬用小米炒，不惟不寒胃，且得米味一直引入胃中，而化乳愈速。

产后编上卷

产后总论

凡病起于血气之衰，脾胃之虚，而产后尤甚。是以丹溪先生论产后，必大补气血为先，虽有他症，以末治之，斯言尽治产之大旨。若能扩充立方，则治产可无过矣。夫产后忧惊劳倦，气血暴虚，诸症乘虚易入。如有气毋专耗散，有食毋专消导。热不可用芩连，寒不可用桂附。寒则血块停滞，热则新血崩流。至若中虚外感，见三阳表症之多，似可汗也，在产后而用麻黄，则重竭其阳；见三阴里症之多，似可下也，在产后而用承气，则重亡阴血。耳聋胁痛，乃肾虚恶露之停，休用柴胡。谵语出汗，乃元弱似邪之症，非同胃实。厥由阳气之衰，无分寒热，非大补不能回阳而起弱；痉因阴血之亏，不论刚柔，非滋荣不能舒筋而活络。乍寒乍热，发作无期，症似疟也，若以疟治，迁延难愈；言论无伦，神不守舍，病似邪也，若以邪治，危亡可待。去血过多而大便燥结，肉苁蓉加于生化，非润肠承气之能通；去汗过多而小便短涩，六君子倍加参、芪，必生津助液之可利。加参生化汤频服，救产后之危；长生活命丹屡用，苏绝谷之人。聖疝脱肛，多是气虚下陷，补中益气之方。口噤拳挛，乃因血燥类风，加参生化之剂。产户入风而痛甚，服宜羌活养荣汤。玉门伤凉而不闭，洗宜诹儿黄硫散。怔忡惊悸，生化汤加以定志；似邪恍惚，安神丸助以归脾。因气而闷满虚烦，生化汤加木香为佐；因食而嗳酸恶食，六君子加神曲、麦芽为良。苏木、莪术，大能破血；青皮、枳壳，最消满胀。一应耗气破血之剂，汗吐宣下之法，止可施诸壮实，岂宜用于胎产。大抵新产后，先问恶露如何，块痛未除，不可遽加参术。腹中痛止，补中益气无疑。至若亡阳脱汗，气虚喘促，频服加参生化汤，是从权也。又如亡阴火热，血崩厥晕，速煎生化原方，是救急也。王太仆云：治下补下，治以急缓。缓则道路达而力微，急则气味厚而力重。故治产当遵丹溪而固本，服法宜效太仆以频加。凡付生死之重寄，须着意于极危；欲救俯仰之无亏，用存心于爱物。此虽未尽产症之详，然所

闻一症，皆援近乡治验为据，亦未必无小补云。

产前后方症宜忌

正产

正产者，有腹或痛或止，腰胁酸痛，或势急而胞未破，名弄胎。服八珍汤加香附自安。有胞破数日而痛尚缓，亦服上药俟之。

伤产

伤产者，胎未足月，有所伤动，或腹痛脐痛，或服催生药太早，或产母努力太过，逼儿错路，不能正产。故临月必举动从容，不可多睡，饱食饮酒，但觉腹中动转，即正身仰卧，待儿转顺。与其临时费力，不如先时慎重。

调产

调产者，产母临月，择稳婆，办器用，备参药。产时不可多人喧闹，二人扶身，或凭物站。心烦，用滚水调白蜜一匙，独活汤更妙。或饥，服糜粥少许，勿令饥渴。有生息未顺者，只说有双胎，或胎衣不下，勿令产母惊恐。

催生

催生者，因坐草太早，困倦难产，用八珍汤，稍佐以香附、乳香，以助血气。胞衣早破，浆血已干，亦用八珍汤。

冻产

冻产者，天寒血气凝滞，不能速生，故衣裳宜厚，产室宜暖，背心、下体尤要。

热产

热产者，暑月宜温凉得宜。若产室人众，热气蒸逼，致头痛、面赤、昏晕等症，宜饮清水少许以解之。然风雨阴凉，亦当避之。

横产

横产者，儿居母腹，头上足下，产时则头向下，产母若用力逼之，胎转至半而横。当令产母安然仰卧，令其自顺。稳婆以中指挟其肩，勿使脐带羁绊。用催生药，努力即生。

当归、紫苏各三钱，长流水煎服，即下。

一方，用好京墨磨服之，即下。

一方，用败笔头一个，火煅。以藕节自然汁调服之，即下。

一方，用益母草六两浓煎，加童便一大杯调服，即下。

盘肠产

盘肠产者，产则子肠先出，然后生子。其肠或未即收，以蓖麻子四十九粒，研碎涂头上，肠收，急急洗去，迟则有害。

又方，止用四十粒，去皮研为膏，涂顶中，收即拭之。

如肠燥，以磨刀水润之，再用磁石煎汤服之。须阴阳家用过有验者。

难产

难产者，交骨不开，不能生产也。服加味芎归汤，良久即下。

小川芎一两 当归一两 败龟板一个，酒炙 妇人发灰一握，须用生过男妇者，为末

水一盅，煎七分服。

死产

死产者，子死腹中也。验母舌青黑，其胎已死。先用平胃散一服，酒水各一盅，煎八分，投朴硝煎服，即下。

用童便亦好。后用补剂调理。

下胞

胞衣不下，用滚酒送下失笑散一剂，或益母丸，或生化汤送鹿角灰一钱，或以产母发入口作吐，胞衣即出。有气虚不能送出者，腹必胀痛，单用生化汤。

全当归一两 川芎三钱 白术一钱 香附一钱
加人参三钱更妙，用水煎服。

一方，用蓖麻子二两，雄黄二钱，研膏，涂足下涌泉穴。衣下，急速洗去。

平胃散
南苍术米泔水浸，炒 厚朴姜炒 陈皮 炙草各二钱
共为粗末，或水煎，或酒煎，煎成时加朴硝二钱，再煎一二沸，温服。

失笑散
五灵脂、蒲黄，俱研为细末，每服三钱，热酒下。

断脐

断脐，必以绵裹咬断为妙。如遇天寒，或因难产，母子劳倦，宜以大麻油纸燃，徐徐烧断，以助元气。虽儿已死，令暖气入脐，多得生。切勿以刀断之。

滑胎散 临月常服数剂，以便易生。
当归三五钱 川芎五七钱 杜仲二钱
熟地三钱 枳壳七分 山药二钱
水二盅，煎八分，食前温服。如气体虚弱人，加人参、白术，随宜服之；如便实多滞者，加牛膝二钱。

治产秘验良方

治横生逆产，至数日不下，一服即下。有未足月，忽然胎动，一服即安。或临月先服一服，保护无虞。更能治胎死腹中，及小产伤胎无乳者，一服即如原体。

全当归 川芎各一钱五分 川贝母一钱，去心 荆芥穗 黄芪各八分 厚朴姜炒 蕲艾 红花各七分 菟丝子一钱二分 白芍一钱二分，冬月不用 枳壳六分，面炒 羌活六分，面炒 甘草五分

上十三味，只用十二味，不可加减。安胎去红花，催生去蕲艾。用井水盅半，姜三片为引，热服。渣用水一盅，煎半盅，热服。如不好，再用水一盅，煎半盅，服之即效，不用二剂。

催生兔脑丸 治横产、逆产神效。

腊月兔脑髓一个 母丁香一个 乳香一钱，另研 麝香一分

兔脑为丸，芡实大，阴干密封。用时以温酒送下一丸。

夺命丹

临产未产时，目反口噤，面黑唇青，口中吐沫，命在须臾。若脸面微红，子死母活，急用。

蛇蜕 蚕故子烧灰不存性 发灰一钱 乳香五分

共为细末，酒下。

加味芎归汤 治子宫不收，产门不闭。

人参二钱 黄芪一钱 当归二钱 升麻八分 川芎一钱 炙草四分 五味子十五粒

再不收，加半夏八分，白芍八分（酒炒）。

新产治法

生化汤先连进二服。若胎前素弱妇人，见危症热症堕胎，不可拘帖数，服至病退乃止。若产时劳甚，血崩形脱，即加人参三四钱在内，频服无虞。若气促亦加人参，加参于生化汤者，血块无滞，不可以参为补而

弗用也。有治产不用当归者，见偏之甚。此方处置万全，必无一失。世以四物汤治产，地黄性寒滞血，芍药微酸无补，伐伤生气，误甚。

产后用药十误

一因气不舒而误用耗气顺气等药，反增饱闷，陈皮用至五分，禁枳实、厚朴。

二因伤气而误用消导，反损胃气，至绝谷，禁枳壳、大黄、蓬、棱、曲、朴。

三因身热而误用寒凉，必致损胃增热，禁芩、连、栀、柏、升、柴。

四因日内未曾服生化汤，勿用参、芪、术，以致块痛不消。

五毋用地黄以滞恶露。

六毋用枳壳、牛膝、枳实以消块。

七便秘毋用大黄、芒硝。

八毋用苏木、棱、蓬以行块，芍药能伐气，不可用。

九毋用山楂汤以攻块定痛，而反损新血。

十毋轻服济坤丹以下胎下胞。

产后危疾诸症，当频服生化汤，随症加减，照依方论。

产后寒热

凡新产后，荣卫俱虚，易发寒热，身痛腹痛，决不可妄投发散之剂，当用生化汤为主，稍佐发散之药。产后脾虚，易于停食，以致身热。世人见有身热，便以为外感，遽然发汗，速亡甚矣。当于生化汤中加扶脾消食之药。大抵产后先宜补血，次补气。若偏补气而专用参、芪，非善也。产后补虚，用参、芪、芎、归、白术、陈皮、炙草，热轻则用茯苓淡渗之药，其热自除。重则加干姜。或云大热而用姜何也？曰此热非有余之热，乃阴虚内生热耳。盖干姜能入肺分，利肺气，又能入肝分，引众药生血，然必与阴血药同用之。产后恶寒发热腹痛者，当主恶血。若腹不痛，非恶血也。

产后寒热，口眼㖞斜，此乃气血虚甚，以大补为主。左手脉不足，补血药多于补气药；右手脉不足，补气药多于补血药。切不可用小续命等发散之药。

胎前患伤寒疫症疟疾堕胎等症

胎前或患伤寒、疫症、疟疾，热久必致堕胎，堕后愈增热，因热消阴血，而又继产失血故也。治者甚勿妄论伤寒、疟疫未除，误投栀子豉汤、柴芩连柏等药。虽或往来潮热，大小便秘，五苓、承气等药断不可用。只重产轻邪，大补气血，频服生化汤。如形脱气脱，加生脉散以防血晕。盖川芎味辛能散，干姜能除虚火，虽有便秘烦渴等症，只多服生化汤，自津液生而二便通矣。若热用寒剂，愈虚中气，误甚。

产后诸症治法

血块 第一

此症勿拘古方，妄用苏木、蓬、棱，以轻人命。其一应散血方、破血药俱禁用。虽山楂性缓，亦能害命，不可擅用。惟生化汤系血块圣药也。

生化汤原方

当归八钱 川芎三钱 桃仁十四粒，去皮尖，研 黑姜五分 炙草五分

用黄酒、童便各半，煎服。

又益母丸、鹿角灰，就用生化汤送下一钱。外用烘热衣服，暖和块痛处，虽大暑亦要和暖块痛处。有气不运而晕迷厥，切不可妄说恶血抢心，只服生化汤为妙。俗有生地、牛膝行血，山棱、蓬术败血，山楂、砂糖消块，蕲艾、椒酒定痛，反致昏晕等症，切不可妄用。二、三、四日内，觉痛减可揉，乃虚痛也，宜加参生化汤。

如七日内，或因寒凉食物，结块痛甚者，加入肉桂八分于生化汤内。如血块未消，不可加参、芪，用之则痛不止。总之，慎勿用峻利药，勿

多饮姜椒艾酒。频服生化汤，行气助血，外用热衣以暖腹。如用红花以行之，苏木、牛膝以攻之则误。其胎气胀，用乌药、香附以顺之，枳壳、厚朴以舒之，甚有青皮、枳实、苏子以下气定喘，芩、连、栀子、黄柏以退热除烦。至于血结更甚，反用承气汤下之而愈结；汗多小便短涩，反用五苓散通之而愈秘。非徒无益，而又害之也。

肉桂一作三分。

凡儿生下，或停血不下，半月外尚痛，或外加肿毒，高寸许，或身热，减饮食，倦甚，必用生化汤加三棱、蓬术、肉桂等，攻补兼治，其块自消。如虚甚，食少泄泻，只服此帖定痛，且健脾胃，进食止泻，然后服消块汤。

加味生化汤 治血块日久不消，半月后方可用之。

川芎一钱 当归三钱 肉姜四分 桃仁十五粒 三棱醋炒，六分 元胡六分 肉桂六分 炙草四分

血晕 第二

分娩之后，眼见黑花，头眩昏晕，不省人事者，一因劳倦甚而气竭神昏，二因大脱血而气欲绝，三因痰火乘虚泛上而神不守。当急服生化汤二三帖，外用韭菜细切，纳有嘴瓶中，用滚醋二盅冲入瓶内，急冲产母鼻中，即醒。若偏信古方，认为恶血抢心，而轻用散血之剂；认为痰火，而用无补消降之方，误甚矣。

如晕厥，牙关紧闭，速煎生化汤，挖开口，将鹅毛探喉，酒盏盛而灌之。如灌下腹中渐温暖，不可拘帖数。外用热手，在单衣上，从心揉按至腹，常热火暖之一两时。服生化汤，四帖完即神清。始少缓药，方进粥，服至十服而安。故犯此者，速灌药火暖，不可弃而不救。若在冬月，妇人身欠暖，亦有大害。临产时必预煎生化汤，预烧秤锤硬石子，候儿下地，连服二三帖。又产妇枕边行醋韭投醋瓶之法，决无晕症。又儿生时，合家不可喜子而慢母，产母不可顾子忘倦，又不可产讫即卧，或忿怒逆气，皆致血晕。慎之，慎之！

加味生化汤 治产后三等血晕症。

川芎三钱 当归六钱 黑姜四分 桃仁十粒 炙草五分 荆芥四分，炒黑

大枣，水煎服。

劳倦甚而晕，及血崩气脱而晕，并宜速灌两服。如形色脱，或汗出而脱，皆急服一帖，即加人参三四钱（一加肉桂四分），决不可疑参为补而缓服。痰火乘虚泛上而晕，方内加橘红四分；虚甚加人参二钱；肥人多痰，再加竹沥七分、姜汁少许。总不可用棱术破血等方。其血块痛甚，兼送益母丸，或鹿角灰，或元胡散，或独胜散，上消血块方，服一服即效，不必易方。从权救急。

加参生化汤 治产后形色脱晕，或汗多脱晕。

人参三钱，有倍加至五钱者 川芎二钱 当归五钱 炙草四分 桃仁十粒 炮姜四分

大枣，水煎服。

脉脱形脱，将绝之症，必服此方，加参四五钱，频频灌之。产后血崩血晕，兼汗多，宜服此方。无汗不脱，只服本方，不必加参。左尺脉脱，亦加参。此方治产后危急诸症，可通用。一昼一夜，必须服三四剂。若照常症服，岂能接将绝之气血，扶危急之变症耶！产后一二日，血块痛虽未止，产妇气血虚脱，或晕或厥，或汗多，或形脱，口气渐凉，烦渴不止，或气喘急，无论块痛，从权用加参生化汤。病势稍退，又当减参，且服生化汤。

加减法：血块痛甚加肉桂七分；渴加麦冬一钱，五味十粒；汗多加麻黄根一钱；如血块不痛，加炙黄芪一钱以止汗；伤饭食面食，加炒神曲一钱，麦芽五分炒；伤肉食，加山楂五个，砂仁四钱（炒）。

厥症 第三

妇人产有用力过多，劳倦伤脾，故逆冷而厥，气上胸满，脉去形脱，非大补不可，岂钱数川芎、当归能回阳复神乎。必用加参生化汤倍参，进二剂则气血旺而神自生矣，厥自止矣。若服药而反渴，另有生脉散、独参代茶饮，救脏之燥。如四肢逆冷，又泄痢类伤寒阴症，又难用四逆

汤，必用倍参生化汤加附子一片，可以回阳止逆，又可以行参、归之力。立二方于下分先后。

加参生化汤 治产后发厥，块痛未止，不可加芪、术。

川芎二钱 当归四钱 炙草五分 炮姜四分（一作黑姜） 桃仁十粒，去皮尖，研 人参二钱

枣，水煎。进二服。

滋荣益气复神汤 治产后发厥，问块痛已除，可服此方。

人参三钱 黄芪一钱，蜜炙 白术一钱，土炒 当归三钱 炙草四分 陈皮四分 五味十粒 川芎一钱 熟地一钱 麦芽一钱

枣一枚，水煎服。

手足冷，加附子五分；汗多，加麻黄根一钱，熟枣仁一钱；妄言妄见，加益智、柏子仁、龙眼肉；大便实，加肉苁蓉二钱。大抵产后晕厥二症相类，但晕在临盆，症急甚于厥，宜频服生化汤几帖，块化血旺，神清晕止，若多气促形脱等症，必加参、芪；厥在分娩之后，宜倍参生化汤，止厥以复神，并补气血也，非如上偏补气血而可愈也。要知晕有块痛，芪、术不可加；厥症若无块痛，芪、术、地黄并用无疑也。

血崩 第四

产后血大来，审血色之红紫，视形色之虚实。如血紫有块，乃当去其败血也，止留作痛，不可论崩。如鲜红之血，乃是惊伤心不能生血，怒伤肝不能藏血，劳伤脾不能统血，俱不能归经耳。当以崩治，先服生化汤几帖，则行中自有补。若形脱汗多气促，宜服倍参生化汤几帖以益气，非棕灰之可止者。如产后半月外崩，又宜升举大补汤治之，此症虚极，服药平稳，未见速效，须二十帖后，诸症顿除。

生血止崩汤 治产后血崩。

川芎一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草五分 桃仁十粒 荆芥五分，炒黑 乌梅五分，煅灰 蒲黄五分，炒

枣，水煎。忌姜、椒、热物、生冷。

凡止崩用荆芥，俱宜炒黑。

鲜红血大来，荆芥穗炒黑、白芷各五分。血竭形败，加参三四钱；汗多气促，亦加参三四钱；无汗，形不脱，气促，只服生化汤，多服则血自平。有言归、芎但能活血，甚误。

升举大补汤 滋荣益气。如有块动，只服前方，芪、术勿用。

黄芪 白术 陈皮各四分 人参二钱 炙草 升麻各四分 当归 熟地各二钱 麦冬一钱 川芎一钱 白芷四分 黄连三分，炒 荆芥穗四分，炒黑

汗多，加麻黄根一钱、浮麦炒一小撮；大便不通，加肉苁蓉一钱，禁用大黄；气滞，磨木香三分；痰，加贝母六分、竹沥、姜汁少许；寒嗽，加杏仁十粒、桔梗五分、知母一钱；惊，加枣仁、柏子仁各一钱；伤饭，加神曲、麦芽各一钱；伤肉食，加山楂、砂仁各八分，俱加枣，水煎。身热不可加连、柏，伤食怒气，均不可专用耗散无补药。凡年老虚人患崩，宜升举大补汤。

按：症虚极。注中有身热不可加连柏云云，后三页复神汤项下，注有宜用此汤少佐黄连坠火云云。设无火可坠，此方内并无热药，无须反佐。恐黄连未可轻用，此处最宜详慎。又注中寒嗽加有知母，既系寒嗽，知母亦未可擅用。此条疑原刊“寒”字有误。

气短似喘 第五

因血脱劳甚，气无所恃，呼吸止息，违其常度。有认为痰火，反用散气化痰之方，误人性命，当以大补血为主。如有块，不可用参、芪、术；无块，方可用本方去桃仁，加熟地并附子一片；足冷加熟附子一钱，及参、术、陈皮，接续补气养荣汤。

加参生化汤 治分娩后即患气短者。有块不可加芪、术。

川芎二钱 当归四钱 炙草五分 黑姜四分 桃仁十粒，去皮尖，研 人参二钱

引加枣一枚，连进二三帖后，再用后方。

补气养荣汤 治产后气短促。血块不痛，宜服此方。

黄芪一钱 白术一钱 当归四钱 人参三钱 陈皮四分 炙草四分 熟地二钱 川

芎二钱 黑姜四分

如手足冷，加熟附子一钱；汗多，加麻黄根一钱，浮麦一小撮；渴，加麦冬一钱，五味子十粒；大便不通，加肉苁蓉一钱，麻仁一撮；伤面饭，加炒神曲一钱，炒麦芽一钱；伤肉食，加山楂、砂仁各五分。

按：麦芽有回乳之害，用者慎之！

黄芪、白术一作各二钱。凡止汗用浮麦宜炒。

妄言妄见 第六

由气血虚，神魂无依也。治当论块痛有无缓急。若块痛未除，先服生化汤二三帖，痛止，继服加参生化汤，或补中益气汤，加安神定志丸调服之。若产日久，形气俱不足，即当大补气血，安神定志，服至药力充足，其病自愈。勿谓邪祟，若喷以法水惊之，每至不救。屡治此症，服药至十数帖方效。病虚似邪，欲除其邪，先补其虚，先调其气，次论诸病。此古人治产后虚症，及年老虚喘，弱人妄言。所当用心也。

安神生化汤 治产后块痛未止，妄言妄见症，未可用芪、术。

川芎一钱 柏子仁一钱 人参一、二钱 当归二、三钱 茯神二钱 桃仁十二粒 黑姜四分 炙草四分 益智八分，炒 陈皮三分

枣，水煎。

滋荣益气复神汤 块痛已止，妄言妄见，服此方即愈。

黄芪 白术 麦冬 川芎 柏子仁 茯神 益智各一钱 人参 熟地各二钱 陈皮三分 炙草四分 枣仁十粒，一钱 五味子十粒 莲子八枚 元肉八个

枣，水煎服。

产后血崩、血脱、气喘、气脱、神脱、妄言，虽有血气阴阳之分，其精散神去一也。比晕后少缓，亦危症也。若非厚药频服，失之者多矣。误论气实痰火者，非也。新产有血块痛，并用加参生化汤，行中有补，斯免滞血血晕之失也。其块痛止，有宜用升举大补汤，少佐黄连，坠火以治血脱，安血归经也；有宜用倍参补中益气汤，少佐附子，助参以治气脱，摄气归渊也；有宜用滋荣益气复神汤，少佐痰剂，以清心火，安

君主之官也。

伤食 第七

新产后禁膏粱，远厚味。如饮食不节，必伤脾胃。治当扶元，温补气血，健脾胃。审伤何物，加以消导诸药。生化汤加神曲、麦芽，以消面食，加山楂、砂仁以消肉食。如寒冷之物，加吴萸、肉桂，如产母虚甚，加人参、白术。又有块，然后消补并治，无有不安者。屡见治者不重产后之弱，惟知速消伤物，反损真气，益增满闷。可不慎哉。

加味生化汤 治血块未消，服此以消食。

川芎二钱 当归五钱 黑姜四分 炙草五分 桃仁十粒

问伤何物，加法如前。煎服。

健脾消食生化汤 治血块已除，服此消食。

川芎一钱 人参 当归各二钱 白术一钱半 炙草五分

审伤何物，加法如前。

如停寒物日久，脾胃虚弱，恐药不能运用，可用揉按，炒神曲熨之更妙。凡伤食误用消导药，反绝粥几日者，宜服此方。

长生活命丹

人参三钱，水一盅半，煎半盅。先用参汤一盏，以米饭锅焦研粉三匙，渐渐加参汤、焦锅粉，引开胃口。煎参汤用新罐或铜勺，恐闻药气要呕也。如服寒药伤者，加姜三大片煎汤。人参名活命草，锅焦名活命丹，此方曾活数十人。

忿怒 第八

产后怒气逆，胸膈不利，血块又痛，宜用生化汤去桃仁。服时磨木香二分在内，则块化怒散，不相悖也。若轻产重气，偏用木香、乌药、枳壳、砂仁之类，则元气反损，益增满闷。又加怒后即食，胃弱停闷。当审何物，治法如前。慎勿用木香槟榔丸、流气引子之方，使虚弱愈甚也。

木香生化汤 治产后血块已除，因受气者。

川芎二钱 当归六钱 陈皮三分 黑姜四分

服时磨木香二分在内。此方减桃仁，用木香、陈皮。前有减干姜者，详之。

健脾化食散气汤 治受气伤食，无块痛者。

白术二钱 当归二钱 川芎一钱 黑姜四分 人参二钱 陈皮三钱

审伤何物，加法如前。大抵产后忿怒气逆及停食二症，善治者，重产而轻怒气消食，必以补气血为先。佐以调肝顺气，则怒郁散而元不损；佐以健脾消导，则停食行而思谷矣。若专理气消食，非徒无益，而又害之。

陈皮一作三分。又有炙草四分，存参。

类疟 第九

产后寒热往来，每日应期而发，其症似疟，而不可作疟治。夫气血虚而寒热更作，元气虚而外邪或侵，或严寒，或极热，或昼轻夜重，或日晡寒热，绝类疟症。治当滋荣益气，以退寒热。有汗急宜止，或加麻黄根之类。只头有汗而不及于足，乃孤阳绝阴之危症，当加地黄、当归之类。如阳明无恶寒，头痛无汗，且与生化汤，加羌活、防风、连须葱白数根以散之。其柴胡清肝饮等方，常山、草果等药，俱不可用。

滋荣养气扶正汤 治产后寒热有汗，午后应期发者。

人参二钱 炙黄芪 白术 川芎 熟地 麦冬 麻黄根各一钱 当归三钱 陈皮四分 炙草五分

枣，水煎。

加减养胃汤 治产后寒热往来，头痛无汗，类疟者。

炙草四分 白茯苓一钱 半夏八分，制 川芎一钱 陈皮四分 当归三钱 苍术一钱 藿香四分 人参一钱

姜引煎服。

有痰加竹沥、姜汁、半夏、神曲，弱人兼服河车丸。凡久疟不愈，

兼服参术膏以助药力。

参术膏

白术一斤，米泔浸一宿，锉焙 人参一两

用水六碗，煎二碗，再煎二次，共汁六碗，合在一处，将药汁又熬成一碗，空心米汤化半酒盏。

类伤寒二阳症 第十

产后七日内，发热头痛恶寒，毋专论伤寒为太阳症；发热头痛胁痛，毋专论伤寒为少阳症。二症皆由气血两虚，阴阳不和而类外感。治者慎勿轻产后热门，而用麻黄汤以治类太阳症，又勿用柴胡汤以治类少阳症。且产母脱血之后，而重发其汗，虚虚之祸，可胜言哉。昔仲景云：亡血家不可发汗。丹溪云：产后切不可发表。二先生非谓产后真无伤寒之兼症也，非谓麻黄汤、柴胡汤之不可对症也，诚恐后辈学业偏门而轻产，执成方而发表耳。谁知产后真感风感寒，生化中芎、姜亦能散之乎。

加味生化汤 治产后三日内发热头痛症。

川芎 防风各一钱 当归三钱 炙草四分 桃仁十粒 羌活四分

查刊本去桃仁。然必须问有块痛与否，方可议去。服二帖后，头仍痛，身仍热，加白芷八分、细辛四分。如发热不退，头痛如故，加连须葱五个、人参三钱。产后败血不散，亦能作寒作热，何以辨之？曰：时有刺痛者，败血也；但寒热无他症者，阴阳不和也。刺痛用当归，乃和血之药。若乃积血而刺痛者，宜用红花、桃仁、归尾之类。

一本无桃仁，有黑姜四分。

类伤寒三阴症 第十一

潮热有汗，大便不通，毋专论为阳明症；口燥咽干而渴，毋专论为少阴症；腹满液干，大便实，毋专论为太阴症。又汗出谵语便闭，毋专论为肠胃中燥粪宜下症。数症多由劳倦伤脾，运化稽迟，气血枯槁，肠腑燥涸，乃虚症类实，当补之症。治者勿执偏门轻产，而妄议三承气汤，

以治类三阴之症也。间有少壮产后妄下，幸而无妨；虚弱产妇亦复妄下，多致不救。屡见妄下成膨，误导反结。又有血少，数日不通，而即下致泻不止者，危哉。《妇人良方》云：产后大便秘，若计其日期，饭食数多，即用药通之，祸在反掌。必待腹满觉胀，欲去不能者，反结在直肠，宜用猪胆汁润之。若日期虽久，饮食如常，腹中如故，只用补剂而已。若服苦寒疏通，反伤中气，通而不止，或成痞满，误矣。

养正通幽汤 治产后大便秘结类伤寒三阴症。

川芎二钱半 当归六钱 炙草五分 桃仁十五粒 麻仁二钱，炒 肉苁蓉酒洗去甲，一钱

汗多便实，加黄芪一钱，麻黄根一钱，人参二钱；口燥渴，加人参、麦冬各一钱；腹满溢便实，加麦冬一钱，枳壳六分，人参二钱，苁蓉一钱；汗出谵语便实，乃气血虚竭，精神失守，宜养荣安神，加茯神、远志、苁蓉各一钱，人参、白术各二钱，黄芪、白芷各一钱，柏子仁一钱。

以上数等大便燥结症，非用当归、人参至斤数，难取功效。大抵产后虚中伤寒，口伤食物，外症虽见头痛发热，或胁痛腰痛，是外感宜汗，犹当重产亡血禁汗。惟宜生化汤，量为加减，调理无失。又如大便秘结，犹当重产亡血禁下，宜养正助血通滞，则稳当矣。

又润肠粥 治产后日久，大便不通。

芝麻一升，研末，米二合，煮粥食。肠润即通。

类中风 第十二

产后气血暴虚，百骸少血濡养，忽然口噤牙紧，手足筋脉拘搐等症，类中风痫痉。虽虚火泛上有痰，皆当以末治之。勿执偏门，而用治风消痰之方，以重虚产妇也。治法当先服生化汤，以生旺新血。如见危症，三服后即用加参，益气以救血脱也。如有痰火，少佐橘红、炒芩之类，竹沥、姜汁亦可加之。黄柏、黄连切不可并用，慎之。

滋荣活络汤 治产后血少，口噤项强、筋搐类风症。

川芎一钱半 当归 熟地 人参各二钱 黄芪 茯神 天麻各一钱 炙草 陈皮

荆芥穗 防风 羌活各四分 黄连八分，姜汁炒

有痰加竹沥、姜汁、半夏，渴加麦冬、葛根。有食加山楂、砂仁以消肉食，神曲、麦芽以消饭食。大便闭加肉苁蓉一钱半，汗多加麻黄根一钱，惊悸加枣仁一钱。

天麻丸 治产后中风，恍惚语涩，四肢不利。

天麻一钱 防风一钱 川芎七分 羌活七分 人参 远志 柏子仁 山药 麦冬各一钱 枣仁一两 细辛一钱 南星曲八分 石菖蒲一钱

研细末，炼蜜为丸，辰砂为衣，清汤下六七十丸。

一本枣仁用一钱，细辛用四分，存参。

类痉 第十三

产后汗多，即变痉者，项强而身反，气息如绝，宜速服加减生化汤。

加减生化汤 专治有汗变痉者。

川芎 麻黄根各一钱 当归四钱 桂枝五分 人参一钱 炙草五分 羌活五分 天麻八分 附子一片 羚羊角八分

如无汗类痉者中风，用川芎三钱，当归一两酒洗，枣仁、防风俱无分量。

一本引用生姜一片，枣一枚。

出汗 第十四

凡分娩时汗出，由劳伤脾，惊伤心，恐伤肝也。产妇多兼三者而汗出，不可即用敛汗之剂，神定而汗自止。若血块作痛，芪、术未可遽加，宜服生化汤二三帖，以消块痛。随继服加参生化汤，以止虚汗。若分娩后倦甚，濈濈然汗出，形色又脱，乃亡阳脱汗也。汗本亡阳，阳亡则阴随之，故又当从权，速灌加参生化汤，倍参以救危，毋拘块痛。妇人产多汗，当健脾以敛水液之精，益荣卫以嘘血归源，灌溉四肢，不使妄行。杂症虽有自汗、盗汗之分，然当归六黄汤不可治产后之盗汗也，并宜服加参生化汤及加味补中益气二方。若服参、芪而汗多不止，及头出汗而不至腰足，必难疗矣。如汗出而手拭不及者，不治。产后汗出气喘等症，虚之极也，不受补者，不治。

麻黄根汤 治产后虚汗不止。

人参二钱 当归二钱 黄芪一钱半，炙 白术一钱，炒 桂枝五分 麻黄根一钱 粉草五分，炒 牡蛎研，少许 浮麦一大撮

虚脱汗多，手足冷，加黑姜四分，熟附子一片。渴加麦冬一钱，五味十粒。肥白人产后多汗，加竹沥一盏，姜汁一小匙，以清痰火。恶风寒加防风、桂枝各五分，血块不落加熟地三钱。晚服八味地黄丸。

山茱萸 山药 丹皮 云苓各八钱 泽泻五钱 熟地八钱 五味子五钱 炙黄芪一两

炼蜜为丸。阳加于阴则汗，因而遇风，变为瘈疭者有之，尤难治。故汗多，宜谨避风寒。汗多小便不通，乃亡津液故也，勿用利水药。

盗汗 第十五

产后睡中汗出，醒来即止，犹盗瞰人睡，而谓之盗汗，非汗自至之比。《杂症论》云：自汗阳亏，盗汗阴虚。然当归六黄汤又非产后盗汗方也，惟兼气血而调治之，乃为得耳。

止汗散 治产后盗汗。

人参二钱 当归二钱 熟地一钱半 麻黄根五分 黄连五分，酒炒 浮小麦一大撮 枣一枚

又方

牡蛎煅细末，五分 小麦面炒黄，研末

一本牡蛎、小麦炒黄，各五分，空心调服。

口渴兼小便不利 第十六

产后烦躁，咽干而渴，兼小便不利，由失血汗多所致。治当助脾益肺，升举气血，则阳升阴降，水入经而为血为液，谷入胃而气长脉行，自然津液生而便调利矣。若认口渴为火，而用芩、连、栀、柏以降之；认小便不利为水滞，而用五苓散以通之，皆失治也。必因其劳损而温之

益之，因其留滞而濡之行之，则庶几矣。

生津止渴益水饮

人参 麦冬 当归 生地各三钱 黄芪一钱 葛根一钱 升麻 炙草各四分 茯苓八分 五味子十五粒

汗多加麻黄根一钱、浮小麦一大撮，大便燥加肉苁蓉一钱五分，渴甚加生脉散，不可疑而不用。

遗尿 第十七

气血太虚，不能约束，宜八珍汤加升麻、柴胡，甚者加熟附子一片。

产后编下卷

误破尿胞 第十八

产理不顺，稳婆不精，误破尿胞膀胱者，用参、芪为君，归、芎为臣，桃仁、陈皮、茯苓为佐，猪羊尿胞煎药，百服乃安。又方云：用生黄丝绢一尺，白牡丹皮根为末，白及末各二钱，水二碗，煮至绢烂如饴，服之。宜静卧，不可作声，名补脬饮。神效。

胞破，女科下卷另有方，极妥且效。

患淋 第十九

由产后虚弱，热客于脬中，内虚频数，热则小便淋涩作痛，曰淋。

茅根汤 凡产后冷热淋并治之。

石膏一两 白茅根一两 瞿麦 白茯苓各五钱 葵子 人参 桃胶 滑石各一钱 石首鱼头四个

灯心水煎，入齿末，空心服。

一本小注载：症由内虚，方用石膏一两，无此治法，不可拘执陈方以致误人。一本石膏作一钱，无滑石。一作各等分。

又方 治产后小便痛淋血。

白茅根 瞿麦 葵子 车前子 通草以上俱无分量 鲤鱼齿一百个

水煎服。亦入齿末。

按：齿末，疑均是鲤鱼齿。

便数 第二十

由脬内素有冷气，因产发动，冷气入脬故也。用赤石脂二两为末，空心服。

又方：治小便数及遗尿，用益智仁二十八枚为末，米饮送下二钱。

又桑螵散

桑螵蛸三十个 人参 黄芪 鹿茸 牡蛎 赤石脂各三钱

为末，空心服二钱，米饮送下。

泻 第二十一

产后泄泻，非杂症有食泄、湿泄、水谷注下之论，大率气虚食积与湿也。气虚宜补，食积宜消，湿则宜燥。然恶露未净，遽难骤燥，当先服生化汤二三帖，化旧生新，加茯苓以利水道。俟血生，然后补气以消食，燥湿以分利水道，使无滞涩虚虚之失。若产旬日外，方论杂症，尤当论虚实而治也。如痛下清水，腹鸣，米饮不化者，以寒泄治。如粪水黄赤，肛门作痛，以热泄治之。有因饮食过多，伤脾成泄，气臭如败卵，以食积治之。又有脾气久虚少食，食下即鸣，急尽下所食之物方觉快者，以虚寒泄治之。治法寒则温之，热则清之，脾伤食积，分利健脾，兼消补虚，善为调治，无失也。产后虚泻，眠昏人不识，弱甚形脱危症，必用人参二钱，白术、茯苓各二钱，附子一钱，方能回生。若脉浮弦，按之不鼓，即为中寒，此盖阴先亡而阳欲去，速宜大补气血，加附子、黑姜以回元阳，万勿忽视。

加减生化汤 治产后块未消患泻症。

川芎二钱 茯苓二钱 当归四钱 黑姜五分 炙草五分 桃仁十粒 莲子八枚

水煎，温服。

健脾利水生化汤 治产后块已除，患泻症。

川芎一钱 茯苓一钱半 归身二钱 黑姜四分 陈皮五分 炙草五分 人参三钱 肉果一个，制 白术一钱，土炒 泽泻八分

寒泻加干姜八分，寒痛加砂仁、炮姜各八分，热泻加炒黄连八分。泻水腹痛，米饮不化，加砂仁八分，麦芽、山楂各一钱。泻有酸嗳臭气，加神曲、砂仁各八分。脾气久虚，泻出所食物方快，以虚寒论。泻水者，加苍术一钱以燥湿。脾气弱，元气虚，必须大补，佐消食清热却寒药。弱甚形色脱，必须第一方，参、术、苓、附必用之药也。诸泻俱加升麻（酒炒），

莲子十粒。

完谷不化 第二十二

因产后劳倦伤脾，而运转稽迟也，名飧泄。又饮食太过，脾胃受伤，亦然，俗呼水谷痢是也。然产方三日内，块未消化，此脾胃衰弱，参、芪、术未可遽加，且服生化汤加益智、香、砂，少温脾气。俟块消后，加参、芪、术补气，肉果、木香、砂仁、益智温胃，升麻、柴胡清胃气，泽泻、茯苓、陈皮以利水，为上策也。

加味生化汤 治产后三日内完谷不化，块未消者。

川芎一钱 益智一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草四分 桃仁十粒 茯苓一钱半

一本当归作三钱，有枣一枚。

参苓生化汤 治产后三日内块已消，谷不化，胎前素弱患此症者。

川芎一钱 当归二钱 黑姜四分 炙草五分 人参二钱 茯苓一钱 白芍一钱，炒 益智一钱，炒 白术二钱，土炒 肉果一个，制

泻水多，加泽泻、木通各八分，腹痛加砂仁八分，渴加麦冬、五味子。寒泻加黑姜一钱，木香四分；食积加神曲、麦芽消饭面，砂仁、山楂消肉食。产后泻痢日久，胃气虚弱，完谷不化，宜温助胃气，六君子汤加木香四分，肉果一个（制）。

一本有莲子八枚（去心），枣三枚。

痢 第二十三

产后七日内外，患赤白痢，里急后重频并，最为难治。欲调气行血而推荡痢邪，犹患产后元气虚弱；欲滋荣益气而大补虚弱，又助痢之邪。惟生化汤减干姜，而代以木香、茯苓，则善消恶露而兼治痢疾，并行而不相悖也。再服香连丸，以俟一二日后，病势如减，可保无虞。若产七日外，有患褐花色后重，频并虚痢，即当加补无疑。若产妇禀厚，产期已经二十余日，宜服生化汤加连、芩、厚朴、芍药行积之剂。

一本作十数日。

加减生化汤 治产后七日内患痢。

川芎二钱 当归五钱 炙草五分 桃仁十二粒 茯苓一钱 陈皮四分 木香磨，三分

红痢腹痛，加砂仁八分。

青血丸 治噤口痢。

香连为末，加莲肉粉，各一两半，和匀为丸。酒送下四钱。

凡产三四日后，块散，痢疾少减，共十症，开后依治。

一、产后久泻，元气下陷，大便不禁，肛门如脱，宜服六君子汤加木香四分，肉果一个（制），姜汁五分。

二、产后泻痢，色黄，乃脾土真气虚损，宜服补中益气汤加木香、肉果。

三、产后伤面食，泻痢，宜服生化汤加神曲、麦芽。

一本神曲、麦芽下有各一钱。

四、产后伤肉食，泻痢，宜服生化汤加山楂、砂仁。

五、产后胃气虚弱，泻痢，完谷不化，当温助胃气，宜服六君子汤加木香四分，肉果一个（制）。

六、产后脾胃虚弱，四肢浮肿，宜服六君子汤加五

皮散。见后水肿 。

七、产后泻痢，无后重，但久不止，宜服六君子汤加木香、肉果。

八、产后赤白痢，脐下痛，当归、厚朴、黄连、肉果、甘草、桃仁、川芎。

九、产后久痢，色赤，属血虚，宜四物汤加荆芥、人参。

十、产后久痢，色白，属气虚，宜六君子汤加木香、肉果。

霍乱 第二十四

由劳伤气血，脏腑空虚，不能运化食物，及感冷风所致。阴阳升降不顺，清浊乱于脾胃，冷热不调，邪正相搏，上下为霍乱。

生化六和汤 治产后血块痛未除，患霍乱。

川芎二钱 当归四钱 黑姜 炙草 陈皮 藿香各四分 砂仁六分 茯苓一钱

姜三片，煎。

附子散 治产后霍乱吐泻，手足逆冷，须无块痛方可服。

白术一钱 当归二钱 陈皮 黑姜 丁香 甘草各四分 共为末，粥饮送下二钱。

一本有附子五分。

温中汤 治产后霍乱，吐泻不止，无块痛者可服。

人参一钱 白术一钱半 当归二钱 厚朴八分 黑姜四分 茯苓一钱 草豆蔻六分

姜三片，水煎服。

呕逆不食 第二十五

产后劳伤脏腑，寒邪易乘于肠胃，则气逆呕吐而不下食也。又有瘀血未净而呕者，亦有痰气入胃，胃口不清而呕者，当随症调之。

加减生化汤 治产妇呕逆不食。

川芎一钱 当归三钱 黑姜 砂仁 藿香各五分 淡竹叶七片

水煎，和姜汁二匙服。

温胃丁香散 治产后七日外，呕逆不食。

当归三钱 白术二钱 黑姜四分 丁香四分 人参一钱 陈皮五分 炙草五分 前胡五分 藿香五分

姜三片，水煎服。

石莲散 治产妇呕吐，心冲目眩。

石莲子去壳，去心，一两半 白茯苓一两 丁香五分

共为细末，米饮送下。

一本有白术，无白茯苓，丁香作五钱。用者酌之。

生津益液汤 治产妇虚弱，口渴气少，由产后血少多汗内烦不生津液。

人参 麦冬去心 茯苓各一两 大枣 竹叶 浮小麦 炙草 栝蒌根

大渴不止，加芦根。

一本人参一钱，麦冬、茯苓三钱，存参。

咳嗽 第二十六

治产后七日内，外感风寒，咳嗽鼻塞，声重恶寒，勿用麻黄以动汗。嗽而胁痛，勿用柴胡汤；嗽而有声，痰少面赤，勿用凉药。凡产有火嗽，有痰嗽，必须调理半月后，方可用凉药，半月前不当用。

加味生化汤 治产后外感风寒，咳嗽及鼻塞声重。

川芎一钱 当归二钱 杏仁十粒 桔梗四分 知母八分

有痰加半夏曲，虚弱有汗咳嗽加人参。总之，产后不可发汗。

知母一本作四分。

加参安肺生化汤 治产后虚弱，旬日内外感风寒，咳嗽声重有痰，或身热头痛，及汗多者。

川芎一钱 人参一钱 知母一钱 桑白皮一钱 当归二钱 杏仁十粒，去皮尖 甘草四分 桔梗四分 半夏七分 橘红三分

虚人多痰，加竹沥一杯，姜汁半匙。

按：咳嗽论中，明示纵有火嗽，在半月前，犹不得轻用凉药，垂戒綦严。而第一与第二方中，均有知母，小注均有“外感风寒”云云。此必于既感之后，将蕴而为燥热，不得已而用之，小注未及申明。如谓不然，苟初感即用此凉品，岂不与前论显为枘凿。读者须会前人微意，庶不致用古方而自少权衡耳。

加味四物汤 治半月后干嗽有声，痰少者。

川芎 白芍 知母 瓜蒌仁各一钱 生地 当归各二钱 诃子二钱 冬花六分 桔梗四分 甘草四分 兜铃四分 生姜一大片

水肿 第二十七

产后水气，手足浮肿，皮肤见光荣色，乃脾虚不能制水，肾虚不能

行水也。必以大补气血为先，佐以苍术、白术、茯苓补脾。壅满用陈皮、半夏、香附消之，虚人加人参、木通，有热加黄芩、麦冬以清肺金。健脾利水，补中益气汤。七日外，用人参、白术各二钱，茯苓、白芍各一钱，陈皮五分，木瓜八分，紫苏、木通、大腹皮、苍术、厚朴各四分。大便不通加郁李仁、麻仁各一钱。如因寒邪湿气伤脾，无汗而肿，宜姜皮、半夏、苏叶加于补气方，以表汗。

五皮散 治产后风湿客伤脾经，气血凝滞，以致面目浮虚，四肢肿胀气喘。

五加皮 地骨皮 大腹皮 茯苓皮各一钱 姜皮一钱

枣一枚，水煎服。

又云，产后恶露不净，停留胞络，致令浮肿。若以水气治之，投以甘遂等药，误矣。但服调经散，则血行而肿消矣。

调经散

没药另研 琥珀另研，各一钱 肉桂 赤芍 当归各一钱

上为细末，每服五分，姜汁、酒各少许，调服。

此方能调经治腹痛。

流注 第二十八

产后恶露流于腰臂足关节之处，或漫肿，或结块，久则肿起作痛，肢体倦怠。急宜用葱熨法以治外肿，内服参归生化汤以消血滞，无缓也。未成者消，已成者溃。

葱熨法

用葱一握，炙热，捣烂作饼，敷痛处。用厚布二三层，以熨斗火熨之。

参归生化汤

川芎一钱半 当归二钱 炙草五分 人参二钱 黄芪一钱半 肉桂五分 马蹄香二钱

此症若不补气血，节饮食，慎起居，未有得生者。如肿起作痛，起居饮食如常，是病气未深，形气未损，易治；若漫肿微痛，起居倦怠，饮食不足，最难治。或未成脓，未溃，气血虚也，宜服八珍汤；憎寒恶寒，阳气虚也，宜服十全大补汤；补后大热，阴血虚也，宜服四物汤加参、术、丹皮；呕逆，胃气虚也，宜服六君子汤加炮姜、干姜；食少体倦，脾气虚也，宜服补中益气汤；四肢冷逆，小便频数，肾气虚也，补中益气汤加益智仁一钱。神仙回洞散治产后流注恶露，日久成肿，用此宜导其脓，若未补气血旺，不可服此方。

膨胀 第二十九

妇人素弱，临产又劳，中气不足，胸膈不利，而转运稽迟。若产后即服生化汤以消块止痛，又服加参生化汤以健脾胃，自无中满之症。其膨胀，因伤食而误消，因气郁而误散，多食冷物而停留恶露，又因血虚大便燥结，误下而愈胀。殊不知气血两虚，血块消后，当大补气血，以补中虚。治者若但知伤食宜消，气郁宜散，恶露当攻，便结可下，则胃气反损，满闷益增，气不升降，湿热积久，遂成膨胀。岂知消导坐于补中，则脾胃强，而所伤食气消散，助血兼行，大便自通，恶露自行。

如产后中风，气不足，微满，误服耗气药而胀者，服补中益气汤。

人参五分 当归五分 白术五分 白茯苓一钱 川芎四分 白芍四分 萝卜子四分 木香三分

一本人参、白术俱作一钱，当归作二钱，有姜一片。

如伤食，误服消导药成胀，或胁下积块，宜服健脾汤。

人参 白术 当归各三钱 白茯苓 白芍 神曲 吴萸各一钱 大腹皮 陈皮各四分 砂仁 麦芽各五分

一本人参、白术作二钱。

如大便不通，误服下药成胀，及腹中作痛，宜服养荣生化汤。

当归四钱 白芍一钱 白茯苓一钱 人参一钱 白术二钱 陈皮五分 大腹皮五分 香附五分 苁蓉一钱 桃仁十粒，制

块痛，将药送四消丸。屡误下，须用参、归半斤，大便方通，膨胀方退。凡误用消食耗气药，以致绝谷，长生活命丹屡效。方见伤食条。

一本无桃仁。

怔忡惊悸 第三十

由产忧惊劳倦，去血过多，则心中跳动不安，谓之怔忡。若惕然震惊，心中怯怯，如人将捕之状，谓之惊悸。治此二症，惟调和脾胃，志定神清而病愈矣。如分娩后血块未消，宜服生化汤，且补血行块，血旺则怔定惊平，不必加安神定志剂。如块消痛止后患此，宜服加减养荣汤。

当归二钱 川芎二钱 茯神一钱 人参一钱 枣仁一钱，炒 麦冬一钱 远志一钱 白术一钱 黄芪一钱，炙 元肉八枚 陈皮四分 炙草四分

姜煎。

虚烦加竹沥、姜汁，去川芎、麦冬，再加竹茹一团。加木香即归脾汤。

养心汤 治产后心血不定，心神不安。

炙黄芪一钱 茯神八分 川芎八分 当归二钱 麦冬一钱八分 远志八分 柏子仁一钱 人参一钱半 炙草四分 五味十粒

姜，水煎服。

一本有元肉六枚。

骨蒸 第三十一

宜服保真汤。先服清骨散。

柴胡梅连汤 即清骨散作汤，速效。

柴胡 前胡 黄连 乌梅去核各二两

共为末听用。再将猪脊骨一条，猪苦胆一个，韭菜白十根，各一寸，同捣成泥，入童便一酒盏，搅如稀糊，入药末，再捣为丸，如绿豆大。每服三四十丸，清汤送下。如上膈热多，食后服。此方凡男女骨蒸皆可用之，不专治产妇。

保真汤

黄芪六分 人参二钱 白术二钱，炒 炙草四分 川芎六分 当归二钱 天冬一钱 麦冬二钱 白芍二钱 枸杞二钱 黄连六分，炒 黄柏六分，炒 知母二钱 生地二钱 五味十粒 地骨皮六分

枣三枚，去核。水煎服。

一本无麦冬、黄连。

加味大造汤 治骨蒸劳热。若服清骨散、梅连丸不效服此方。

人参一两 当归一两 麦冬八分 石斛八分，酒蒸 柴胡六钱 生地二两 胡连五钱 山药一两 枸杞一两 黄柏七分，炒

先将麦冬、地黄捣烂，后入诸药同捣为丸，加蒸紫河另捣，焙干为末，炼蜜丸。

一本麦冬、石斛俱作八钱，柴胡五钱，黄柏四分，酒炒。

心痛 第三十二

此即胃脘痛。因胃脘在心之下，劳伤风寒及食冷物而作痛，俗呼为心痛。心可痛乎？血不足，则怔忡惊悸不安耳。若真心痛，手足青黑色，旦夕死矣。治当散胃中之寒气，消胃中之冷物。必用生化汤，佐消寒食之药，无有不安。若绵绵而痛，可按止之，问无血块，则当论虚而加补也。产后心痛腹痛二症相似，因寒食与气上攻于心则心痛，下攻于腹则腹痛，均用生化汤加肉桂、吴萸等温散之药也。

加味生化汤

川芎一钱 当归三钱 黑姜五分 肉桂八分 吴萸八分 砂仁八分 炙草五分

伤寒食加肉桂、吴萸，伤面食加神曲、麦芽，伤肉食加山楂、砂仁，大便不通加肉苁蓉。

腹痛 第三十三

先问有块无块。块痛只服生化汤，调失笑散二钱，加元胡一钱；无块则是遇风冷作痛，宜服加减生化汤。

川芎一钱 当归四钱 黑姜四分 炙草四分 防风七分 吴萸六分 白蔻五分 桂枝七分

痛止去之。随伤食物，所加如前。

小腹痛 第三十四

产后虚中，感寒饮冷，其寒下攻小腹作痛，又有血块作痛者，又产后血虚脐下痛者，并治之以加减生化汤。

川芎一钱 当归三钱 黑姜四分 炙草四分 桃仁十粒

有块痛者，本方中送前胡散，亦治寒痛。若无块，但小腹痛，亦可按而少止者，属血虚，加熟地三钱，前胡、肉桂各一钱，为末，名前胡散。

虚劳 第三十五

指节冷痛，头汗不止。

人参三钱 当归三钱 黄芪二钱 淡豆豉十粒 生姜三片 韭白十寸 猪肾二个

先将猪肾煮熟，取汁煎药八分，温服。

一本有或用猪胃一个。先将胃略煮后，再煎汤煮药。

遍身疼痛 第三十六

产后百节开张，血脉流散。气弱则经络间血多阻滞，累日不散，则筋牵脉引，骨节不利，故腰背不能转侧，手足不能动履，或身热头痛。若误作伤寒，发表出汗，则筋脉动荡，手足发冷，变症出焉。宜服趁痛散。

当归一钱 甘草 黄芪 白术 独活各八分 肉桂八分 桑寄生一钱 牛膝八分 薤白五根

姜三片，水煎服。

一本无桑寄生。

腰痛 第三十七

由女人肾位系胞，腰为肾府，产后劳伤肾气，损动胞络，或虚未复而风乘之也。

养荣壮肾汤 治产后感风寒，腰痛不可转。

当归二钱 防风四分 独活 桂心 杜仲 续断桑寄生各八分

生姜三片，水煎服。两帖后痛未止，属肾虚，加熟地三钱。

一本有川芎八分。

加味大造丸 治产后日久，气血两虚，腰痛肾弱。方见骨蒸条。

青娥丸

胡桃十二个 破故纸八两，酒浸，炒 杜仲一斤，姜汁炒，去丝

为细末，炼蜜丸。淡醋汤送六十丸。

胡桃一本作二十个。

胁痛 第三十八

乃肝经血虚气滞之故。气滞用四君子汤加青皮、柴胡，血虚用四物汤加柴胡、人参、白术。若概用香燥之药，则反伤清和之气，无所生矣。

补肺散 治胁痛。

山萸 当归 五味 山药 黄芪 川芎 熟地 木瓜 白术 独活 枣仁各等分

水煎服。

一本山萸二钱，当归二钱，五味十粒，黄芪八分，川芎六分，熟地钱半，木瓜、白术各一钱，独活八分，枣仁一钱，姜一片，无山药，存参。

阴痛 第三十九

产后起居太早，产门感风作痛，衣被难近身体，宜用祛风定痛汤。

川芎一钱 当归三钱 独活 防风 肉桂 荆芥各五分，炒黑 茯苓一钱 地黄二钱 枣二枚，煎服。

又附阴疳阴蚀。阴中疮曰匿疮，或痛或痒，如虫行状，浓汁淋漓。阴蚀几尽者，由心肾烦郁，胃气虚弱，致气血流滞。经云：诸疮痛痒，皆属于心。治当补心养肾，外以药熏洗。宜用十全阴疳散。

川芎 当归 白芍 地榆 甘草各等分

水五碗，煎二碗，去渣熏。日三夜四，先熏后洗。

一方，用蒲黄一升，水银二两，二味调匀搽。

一方，用虾蟆、兔粪等分为末，敷疮。

一方，治疳虫食下部及五脏。取东南桃枝，轻打头散，以绵缠之。

一方，用石硫黄末，将缚桃枝蘸而燃烟熏之。按：此条宜与上条合看。

一方，截一短竹筒，先纳阴中，以桃枝烧烟熏之。

恶露 第四十

即系裹儿污血。产时恶露随下，则腹不痛而产自安。若腹欠温暖，或伤冷物，以致恶露凝块，日久不散，则虚症百出。或身热骨蒸，食少羸瘦，或五心烦热，月水不行，其块在两胁，动则雷鸣，嘈杂晕眩，发热似疟，时作时止。如此数症，治者欲泄其邪，先补其虚，必用补中益气汤送三消丸，则元气不损，恶露可消。

加味补中益气汤

人参一钱 白术二钱 当归三钱 黄芪一钱，炙 白芍一钱 广皮四分 甘草四分

姜、枣煎服。

三消丸 治妇人死血、食积、痰三等症。

黄连一两，一半用吴萸煎汁去渣浸炒，一半用益智仁炒，去益智不用 莱菔子一两五钱，炒 川芎五钱 桃仁十粒 山栀 青皮 三棱 莪术各五钱，俱用醋炒 山楂一两 香附一两，童便浸炒

上为末，蒸饼为丸。食远服，用补中益气汤送下五六十丸；或用白术三钱，陈皮五钱，水一盅，煎五分送下亦可。

此方治产后伤食，恶露不尽。若初产恶露不下，宜服生化汤加楂炭

三钱。每日一帖，连服四剂，妙。

乳痈 第四十一

乳头属足厥阴肝经，乳房属足阳明胃经。若乳房臃肿，结核色红，数日外肿痛溃稠脓，脓尽而愈，此属胆胃热毒，气血壅滞，名曰乳痈，易治。若初起内结小核，不红不肿不痛，积之岁月，渐大如巉岩山，破如熟榴，难治。治法：痛肿寒热宜发表散邪，痛甚宜疏肝清胃，脓成不溃用托里。肌肉不生，脓水清稀，宜补脾胃；脓出及溃，恶寒发热，宜补血气；饮食不进，或作呕吐，宜补胃气。乳岩初起，用益气养荣汤加归脾汤，间可内消。若用行气破血之剂，速亡甚矣。

瓜蒌散 治一切痈疽，并治乳痈。痈者，六腑不和之气，阳滞于阴则生之。

瓜蒌一个，连皮捣烂 生甘草五分 当归三钱 乳香五分，灯心炒 没药五分，灯心炒 金银花三钱 白芷一钱 青皮五分

水煎，温服。

回脉散 乳痈未溃时服此，毒从大便出，虚人不用。

大黄三钱半 白芷八分 乳香五分 木香五分 没药五分 穿山甲五分，蛤粉拌炒

共为末，人参二钱煎汤，调药末服。

一本大黄作三钱，有人参三钱。

十全大补汤

人参 白术 黄芪 熟地各三钱 茯苓八分 甘草五分 川芎八分 金银花三钱

泻加黄连、肉果，渴加麦冬、五味，寒热往来用马蹄香捣散。凡乳痈服薏苡仁粥好。

又方，用乌药软白香辣者 五钱，研，水一碗，牛皮胶一片，同煎七分，温服。如孕妇腹内痈，此二方可通用。

一本人参四味各二钱。

又有乳吹，乃小儿饮乳，口气所吹，乳汁不通，壅结作痛。不急治则成痈，宜速服瓜蒌散，更手揉散之。

风甚 第四十二

用山羊血取色新者，于新瓦上焙干，研末，老酒冲下五六分为度。重者用至八分，其效如神。

又用抱不出壳鸡子，瓦上焙干，酒调服。

如治虚寒危症，用蓝须子根刮皮，新瓦上焙干，研末，温服一钱为度。虽危可保万全。

不语 第四十三

乃恶血停蓄于心，故心气闭塞，舌强不语，用七珍散。

人参 石菖蒲 川芎 生地各一两 辰砂五分，研 防风五钱 细辛一钱

共为细末，用薄荷汤下一钱。因痰气郁结，闭口不语者，用好明矾一钱，水飞过，沸汤送下。

一方治产后不语。

人参 石莲子去心 石菖蒲各等分

水煎服。

《妇人良方》云：产后喑，心肾虚不能发声，七珍散。脾气郁结，归脾汤，脾伤食少，四君子汤。气血俱虚，八珍汤，不应，独参汤，更不宜急加附子，盖补其血以生血。若单用佛手散等破血药，误矣。

补集

产后大便不通

用生化汤内减黑姜，加麻仁。胀满加陈皮，血块痛加肉桂、元胡。如燥结十日以上，肛门必有燥粪，用蜜枣导之。

炼蜜枣法

用好蜜二三两，火炼滚，至茶褐色，先用湿桌，倾蜜在桌上，用手作如枣样。插肛门，待欲大便，去蜜枣，方便。

又方，用麻油，口含竹管入肛门内，吹油四五口，腹内粪和即通。或猪胆亦可。

治产后鸡爪风

桑柴灰三钱，存性 鱼胶三钱，炒 手指甲十二个，炒

共为末，黄酒送下，取汗即愈。

保产无忧散

当归钱半，酒洗 川芎钱半 炒黑芥穗八分 艾叶七分，炒 面炒枳壳六分 炙黄芪八分 菟丝子钱四分，酒炒 羌活五分 厚朴七分，姜炒 川贝母一钱，去心 白芍钱二分，酒炒 甘草五分

姜三片，温服。

上方保胎，每月三五服。临产热服，催生如神。

治遍体浮肿

是脾虚水溢之过。凡浮肿者可通用，俱神效。

真缩砂仁四两，莱菔子二两四钱，研末，水浸浓取汁，浸砂仁，候汁尽，晒干，研极细末。每服一钱，渐加至二钱为度，淡姜汤送下。

保产神效方

未产能安，临产能催。偶伤胎气，腰疼腹痛，甚至见红不止，势欲小产，危急之际，一服即愈，再服全安。临产时交骨不开，横生逆下，或子死腹中，命在垂危，服之奇效。

全当归一钱五分，酒洗 真川芎一钱五分 紫厚朴七分，姜汁炒 菟丝子一钱五分，酒泡 川贝母二钱，去心，净煎好，方和入 枳壳六分，面炒 川羌活六分 荆芥穗八分 黄芪八分，蜜炙 蕲艾五分，醋炒 炙草五分 白芍一钱二分，冬用二钱，酒炒

生姜三片，水二盅，煎八分，渣水一盅，煎六分。产前空心预服二剂，临产随时热服。此乃仙传奇方，慎勿以庸医轻加减其分两。

按：保产无忧散、保产神效方，与编首治产秘验良方，俱相同，特引论略别，并存参看可也。