仅供学习参考，请咨询专业医师后选择用药。
严禁盲目选择，请做好自己身体健康的第一责任人。

仙丰复方药剂分类索引

发表剂	效能	页
E002 人参败毒散	益气解表，散风祛湿。	7
E006 九味羌活汤	发汗解表，兼清内热。	7
E011 十神汤	祛风发表，利气散邪。	8
E014 小青龙汤	温肺化痰，平喘止咳。	9
E125 大青龙汤	发汗解表，清热除烦。	9
E017 川穹茶调散	祛风解表，清热止痛。	10
E131 升麻葛根汤	曲风发表，解毒透疹。	11
E045 辛夷散	疏风散热，通窍利鼻。	17
E056 桂枝汤	解肌发表，调和营卫。	21
E371 桂枝加附子汤	扶阳解表，调和营卫。	22
E433 桂枝麻黄各半汤	辛温轻剂，小发其汗。	22
E063 荆防败毒散	宣风疏络，行滞败毒。	23
E067 柴葛解肌汤	解肌清热，利湿除痰。	24
E079 麻杏甘石汤	辛凉宣泄，清肺平喘。	27
E080 麻黄汤	发汗解表，定喘止咳。	27
E170 麻杏薏甘汤	疏风祛湿，益气解肌。	27
E468 麻黄附子细辛汤	发散表邪，温经散寒。	27
E091 葛根汤	发汗解热，和血通脉。	32
E100 优鼻汤	疏风通窍，清热解毒。	35

解表剂	效能	页
E059 桑菊饮(解表、清凉剂)	解表清热，宣肺止咳。	22
E 163 射干麻黄汤	理肺化痰，止咳平喘。	25

清凉剂	效能	页
E059桑菊饮（解表、清凉剂）	解表清热、宣肺止咳。	22

表里剂	效能	页
E013 大柴胡汤	和解少阳，泻下热结。	9
E020 五积散	解表散寒，温中消积。	11
E452 三黄石膏汤	表里双解，清热解毒。	11
E041 杏苏散	温散风寒，宣肺化痰。	17
E047-9 防风通圣散去硝黄	解表通里，疏风清热。	18
E047 防风通圣散	解表通里，疏风清热。	18
E151 香苏散	理气调中，解表散寒。	20
E432 桂枝人参汤	辛温解表，温肠止痢。	22
E153 桂枝加芍药汤	祛寒发表，益阴和阳。	22
E066 柴胡桂枝汤	和解少阳，调和营卫。	23
E070 参苏饮	解表补中，祛痰止咳。	25
E370 干姜黄芩黄连人参汤	苦寒泄降，辛温通阳。	28
E182 葛根黄芩黄连汤	解表清里，生津止泻。	32
E096 银翘散	辛凉透表，清热解毒。	34

和解剂	效能	页
E016-9 小柴胡汤去人参	和中补气，养阴退热。	9
E016 小柴胡汤	和中补气，养阴退热。	9
E133 六和汤	健脾化湿，调和六气。	12
E027 加味逍遥散	疏肝清热，调气养血。	13
E033 四逆散	疏肝理脾，和营解郁。	13
E372 甘草泻心汤	和胃补中，消痞止痢。	14
E042 芍药甘草汤	滋阴和中，镇痛解痉。	17
E065 柴胡清肝汤	润血解毒，清肝泻热。	23
E231 柴胡疏肝汤	疏肝解郁，行气止痛。	24
E421 柴胡桂枝干姜汤	和解少阳，温化水饮。	24
E073 清肺汤	清肺化痰，泻热润燥。	25
E076 逍遥散	疏肝解郁，养血健脾。	27
E174 黄连汤	升降阴阳，和胃降逆。	28
E106 藿香正气散	解表化湿，和中理气。	37

攻里剂	效能	页
E126 大承气汤	泻热去瘀，消痞除满。	9
E127 小承气汤	消积导滞，散结除满。	10
E387 小陷胸汤	清热化痰，宽胸散结。	10
E306 木香槟榔丸	行气导滞，泄热通便。	12
E336 调胃承气汤	通便软坚、和胃泄热。	36

祛风剂	效能	页
E012 上中下通用痛风丸	祛风除湿，活血祛瘀。	8
E214 八仙汤	补益气血，镇痛止痹。	8
E352 大秦艽汤	祛风清热，调理气血。	9
E128 三痹汤	疏经活血，风寒湿痹。	10
E331 小续命汤	补气散寒，疏风祛湿。	10
E397 天麻钩藤饮	肝阳偏亢，上窜内扰。	12
E058 桂枝芍药知母汤	温经散寒，祛风止痛。	22
E061 消风散	润血祛风，清热解毒。	23
E266 清上蠲痛汤	清利头目，祛风止痛。	26
E453 清空膏	疏风祛湿，清热止痛。	26

微信：pa1485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

E087 钩藤散	肝厥头晕，清利头目。	31
E090 当归拈痛汤	祛风止痛，清热利湿。	31
E099 独活寄生汤	补益肝肾，除痹止痛。	35
E195 蠲痹汤	祛风胜湿，益气和营。	38
祛寒剂	**效能**	**页**
E015 小建中汤	温中补虚，和里缓急。	9
E124 大建中汤	温中补虚，降逆止痛。	9
E460 小活络丹	温经散寒，通络止痛。	10
E134 四逆汤	发表散寒，温中止泻。	14
E337 附子理中汤	温中祛寒，健脾止泻。	19
E147 厚朴温中汤	温中祛寒，燥湿除满。	21
E278 吴茱萸汤	温中补虚，降逆止呕。	21
E156 真武汤	温肾健脾，散寒利水。	24
E171 理中汤	温中祛寒，补气健脾。	28
E183 当归四逆汤	温经散寒，养血通脉。	21
E193 归耆建中汤	补气建中，和里缓急。	36
祛痰剂	**效能**	**页**
E005 二陈汤	燥湿化痰，止呕健胃。	7
E024 止嗽散	止咳化痰，疏表宣肺。	12
E028 半夏天麻白朮汤	补脾燥湿，化痰熄风。	13
E338 瓜蒌枳实汤	清肺化痰，行气利膈。	16
E044 辛夷清肺汤	清热利窍，散滞润燥。	17
E206 金沸草散	祛风除痰，利湿下气。	19
E053 苓桂朮甘汤	健脾渗湿，温化痰饮。	20
E383 桔梗汤	肺痈吐脓，排脓解毒。	25
E163 射干麻黄汤	理肺化痰，止咳平喘。	25
E167 清肺饮	清肺化痰，益气润燥。	26
E470 清气化痰丸	清热化痰，理气止咳。	26
E081 华盖散	宣肺平喘，止咳化痰。	28
E385 紫菀汤	补肺止咳，清热化痰。	31
E092 顿嗽汤	清热化痰，解热消炎。	32
E093 宁嗽丸	清热解毒，祛痰镇咳。	33
利湿剂	**效能**	**页**
E437 越婢汤	发散风水，兼清郁热。	30
E004 二朮汤	燥湿化痰，疏经止痛。	7
E007 八正散	清热泻火，利水通淋。	7
E018 五皮饮	健脾化湿，理气消肿。	11
E019 五苓散	温阳化气，健脾利水。	11
E132 五淋散	除湿利水，泻热通淋。	11
E046 防己黄耆汤	健脾益气，利水消肿。	18
E146 羌活胜湿汤	发汗祛湿，止疼除痛。	19
E055 茵陈五苓散	利水化湿，除湿清热。	21
E161 茵陈蒿汤	清热利湿，消退黄疸。	21
E064 柴陷汤	疏肝利胆，利气化痰。	23
E088 萆薢分清饮	祛湿利尿，益气调中。	31
E178 越婢加朮汤	祛风清热，利水消肿。	30
E391 肾着汤	温脾祛湿，行气利水。	31
E097 猪苓汤	湿阴清热，利水通便。	34
E190 导水茯苓汤	导水利湿，泻肺和脾。	37
E192 薏苡仁汤	祛风胜湿，通痹止痛。	38
燥湿剂	**效能**	**页**
E058 桂枝芍药知母汤	温经散寒，祛风止痛。	22
润燥剂	**效能**	**页**
E035 甘露饮	滋阴清热，和血解毒。	14
E403 玉泉丸	生津止渴，益气养阴。	15
E051 炙甘草汤	益气补血，滋阴复脉。	19
E368 沙参麦冬汤	滋养肺胃，生津润燥。	18
E075 清燥救肺汤	清热润燥，止咳平喘。	26
E077 麦门冬汤	润肺降逆，清热祛痰。	27
E078 麻子仁丸	润肠泄热，行气通便。	27
E187 润肠汤	润燥通肠，益气活血。	35
E189 养阴清肺汤	养阴清肺，凉血解毒。	34
E107 响声破笛丸	清肺润喉、消积除痰。	37
泻火剂	**效能**	**页**
E109 三黄泻心汤	泻火解毒，清泻三焦。	10
E030 半夏泻心汤	和胃降逆，散结除痞。	13
E036 白虎汤	清热生津，除烦止渴。	14
E140 甘露消毒丹	清热解毒，利湿化浊。	14

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

E135 玉女煎	滋阴清热，凉血润燥。	15
E142 白头翁汤	清热解毒，凉血止痢。	15
E071 清上防风汤	清热解毒，除湿祛风。	25
E072 清心莲子饮	清心降火，益气养阴。	25
E074 清心利膈汤	祛风清热，利气解毒。	26
E168 清胃散	清胃凉血，泻火解毒。	26
E166 凉膈散	清热解毒，泻火通便。	27
E082 黄连解毒汤	清热泻火，消炎解毒。	28
E388 栀子豉汤	邪热客胸，清热除烦。	28
E172 普济消毒饮	疏风散肿，解热清毒。	30
E197 滋阴降火汤	滋阴降火，镇咳祛痰。	31
E094 苍耳散	通窍发汗，除湿祛风。	33
E101 龙胆泻肝汤	泻肝清胆，泻热解毒。	35
E105 泻白散	清泻肺热，除痰益气。	36
E191 导赤散	清热凉血，利水通淋。	37
E343 泻黄散	清热散郁，解脾胃热。	37
消导剂	**效能**	**页**
E417 七味白朮散	津枯发热，口渴食少。	8
E404 小半夏加茯苓汤	膈间有水，行水消痞。	10
E034 平胃散	运脾除湿，行气化积。	14
E431 生姜泻心汤	和胃降逆，散水消痞。	16
E037 安中散	健脾强胃，化积止痛。	16
E054 香砂六君子汤	健脾养胃，理气止痛。	20
E152 保和丸	清热利湿，消积和胃。	20
E362 香砂平胃散	燥湿健脾，消食化滞。	20
E149 胃苓汤	除湿和胃，消积止泻。	21
E436 厚朴七物汤	消满除实，表里双解。	21
E328 葛花解醒汤	分消酒湿，温中健脾。	32
消暑剂	**效能**	**页**
E141 白虎加人参汤	清热益气，生津止渴。	15
E199 生脉饮	补气敛汗，养阴生津。	16
E038 竹叶石膏汤	清热生津，益气和胃。	16
E129 香薷饮	祛暑解表，去湿和中。	20
E169 清暑益气汤	清热除湿，益气生津。	26
清热泻火剂	**效能**	**页**
E173 黄芩汤	清热止痢，和中止痛。	28
E180 温清饮	温经养血、清热解毒。	29
E384 当归龙荟丸（去麝香）	肝胆火旺、惊悸不宁。	32
痈疡剂	**效能**	**页**
E001 乙字汤	清热化湿，润肠通便。	7
E010 十味败毒散	驱表里邪，解百疮毒。	8
E123 十六味流气饮	去鬱消肿，化脓溃坚。	8
E427 五味消毒饮	清热解毒，凉血消肿。	11
E304 托里消毒饮	补气益血，托裹消毒。	17
E162 荆芥连翘汤	清热解毒，祛风化湿。	23
E157 真人活命饮	散瘀解毒，活血消肿。	24
E165 排脓散	排脓解毒，消结散滞。	27
E177 散肿溃坚汤	散结溃坚，解毒排脓。	30
E322 当归饮子	益气活血，疏风除湿。	32
收濇剂	**效能**	**页**
E136 玉屏风散	益气健脾，固表止汗。	15
E052 金锁固精丸	固贤益阴，涩精秘气。	19
E474 治浊固本丸	清热利湿，补虚固本。	19
E154 桂枝加龙骨牡蛎汤	调营和卫，固气涩精。	22
E060 桑螵蛸散	安神定志，固精止遗。	22
E158 茯菟丹	益气生津，固肾涩精。	24
E321 当归六黄汤	滋阴泻火，固汗止表。	32
明目剂	**效能**	**页**
E048 杞菊地黄丸	滋阴补血，益气明目。	18
E148 洗肝明目汤	祛风清热，消肿明目。	21
经产剂	**效能**	**页**
E121 八味带下方	清热解毒，祛湿散滞。	7
E130 女科柏子仁丸	安神养血，活血通经。	11
E138 生化汤	活血祛瘀，温经止痛。	15
E043 芎归胶艾汤	补血止血，调经安胎。	17
E143 折冲饮	祛瘀活血，化积散滞。	18
E145 完带汤	补脾疏肝，燥湿止带。	18
E144 保产无忧方	益气养血，安胎保产。	20
E084 温经汤	温经散寒，祛瘀养血。	29
E089 当归芍药散	养血益气，活血化瘀。	31
E373 当归散	健脾除湿，养血安胎。	32

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

E181 愈带丸	养血调经，燥湿止带。	33
E344 过期饮	调血和气，通经行滞。	33
镇静剂	**效能**	**页**
E068 柴胡加龙骨牡蛎汤	清热降逆，镇惊驱痰。	24
镇定剂	**效能**	**页**
E085 温胆汤	清胆和胃，祛痰安神。	29
安神剂	**效能**	**页**
E023 天王补心丹	滋阴养血，补心安神。	12
E139 甘麦大枣汤	养心安神，益气和中。	14
E040 抑肝散	平抑肝氯，镇痉安神。	17
E095 酸枣仁汤	养血安神，清热除烦。	33
E480 黄连阿胶汤	清宣郁热，滋阴清火。	29
补养剂	**效能**	**页**
E003 人参汤	益气补血，养心安神。	7
E008 八味地黄丸	温养下焦，补益肾阳。	7
E209 一贯煎	养阴疏肝，柔润解结。	7
E009 十全大补汤	补益气血，升阳滋阴。	8
E122 八珍汤	补气益血，调营和卫。	8
E469 七宝美髯丹	补肾乌发，滋阴养血。	8
E021 六君子汤	补脾健胃，化痰燥湿。	11
E022 六味地黄丸	滋阴补肾，养血益气。	12
E025 仙丰胃散	安中顺气，健胃制酸。	12
E031 四君子汤	健脾养胃，益气和中。	13
E032 四物汤	补血养血，和血调经。	13
E164 仙丰补贤丸	滋补肝肾，固肾涩精。	13
E039 百合固金汤	养阴清热，润肺化痰。	16
E204 左归丸	滋补肾水，调养精血。	16
E205 右归丸	温补肾阳，增益精血。	16
E049 知柏地黄丸	滋阴降火，润燥益气。	19
E305 虎潜丸	滋阴降火，强壮筋骨。	19
E349 肥儿八珍糕	健脾利湿，饮食不化。	20
E069-9 参苓白术散（儿科）	健脾强胃，除湿化滞。	25
E069 参苓白术散	健脾强胃，除湿化滞。	25
E160 益气聪明汤	滋肾平肝，聪耳明目。	25
E279 秦艽鳖甲散	滋阴养血，清热除蒸。	25
E175 黄耆五物汤	益气温经，补虚宣痹。	28
E198 黄耆汤	生津止渴，消渴要药。	29
E086-9 补中益气汤（儿科）	补中益气，升阳举陷。	30
E086 补中益气汤	补中益气，升阳举陷。	30
E351 补阴汤	滋肾补肝，强筋壮骨。	30
E179 滋肾明目汤	滋阴养血，清热明目。	31
E184 圣愈汤	补中益气，补血摄血。	32
E098 养心汤	补气养血，宁心安神。	34
E102 济生肾气丸	滋阴养血，补气强阳。	36
E103 还少丹	健脾补肾，滋阴强精。	36
E104 归脾汤	健脾益气，补血养心。	36
E472 龟鹿二仙胶	大补精髓，益气养神。	38
理气剂	**效能**	**页**
E029 半夏厚朴汤	行气开郁，降逆化痰。	13
E050 定喘汤	宣肺平喘，清热化痰。	19
E422 苓甘姜味辛夏仁	宣肺利气，化饮祛痰。	20
E150 神秘汤	宽胸开膈，化痰止咳。	21
E062 乌药顺气散	祛风顺气，散结化滞。	23
E026 旋覆代赭石汤	降气化痰，益气和胃。	28
E309 越鞠丸	疏肝理脾，行气解郁。	30
E194 苏子降气汤	降气平喘，温化痰饮	38
E481 橘皮竹茹汤	补虚清热，和胃降逆。	38
理血剂	**效能**	**页**
E330 大黄牡丹皮	泻热消肿，破瘀散结。	9
E210 少腹逐瘀汤	活血去瘀，温经止痛。	12
E335 四生丸	血热妄行，吐血衄血。	14
E137 正骨紫金丹	活血散瘀，止痛消肿。	15
E196 血府逐瘀汤	活血祛瘀，行气止痛。	17
E318 身痛逐瘀汤	祛瘀通络，通痹止痛。	18
E215 抵当汤	攻逐瘀血，经水不利。	19
E057 桂枝茯苓丸	活血化瘀，缓消症块。	22
E155 桃核承气汤	祛瘀清热，破血逐瘀。	24
E224 桃红四物汤	活血行瘀，润燥调经。	24
E083 疏经活血汤	疏经活血，祛风通络。	29
E083-9 舒筋立安汤	祛湿除风，温经活血。	29
E454 疏肝汤	疏肝行气，祛瘀止痛。	29
E176 补阳还五汤	扶正祛风，去滞通络。	30
E185 伤科复元活血汤	活血祛瘀，通络止痛。	33
E186 槐花散	清肠止血，疏风利气。	34
E458 膈下逐瘀汤	活血祛瘀，行气止痛。	34
E459 复方丹参片	活血化瘀，理气止痛。	35
E188 调经丸	祛瘀活血，补气养血。	37
补养剂	**效能**	**页**
E479 乌梅丸	滋阴泄热，温阳通降，安蛔止痛。	23

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

仙丰复方索引（依笔划顺序）

料号	品　　名	页码
	一　　划	
E001	乙字汤	7
E209	一贯煎	7
	二　　划	
E006	九味羌活汤	7
E004	二术汤	7
E005	二陈汤	7
E002	人参败毒散	7
E003	人参养荣汤	7
E007	八正散	7
E008	八味地黄丸	7
E121	八味带下方	7
E122	八珍汤	8
E214	八仙汤	8
E417	七味白术散	8
E469	七宝美髯丹	8
E009	十全大补汤	8
E010	十味败毒散	8
E011	十神汤	8
E123	十六味流气饮	8
	三　　划	
E012	上中下通用痛风	8
E126	大承气汤	9
E125	大青龙汤	9
E124	大建中汤	9
E013	大柴胡汤	9
E352	大秦艽汤	9
E330	大黄牡丹皮汤	9
E014	小青龙汤	9
E015	小建中汤	9
E016	小柴胡汤	9
E016-9	小柴胡汤去人参	9
E404	小半夏加茯苓汤	10
E127	小承气汤	10
E460	小活络丹	10
E387	小陷胸汤	10
E331	小续命汤	10
E017	川芎茶调散	10
E109	三黄泻心汤	10
E128	三痹汤	10
E452	三黄石膏汤	11
E130	女科柏子仁丸	11
	四　　划	
E018	五皮饮	11
E019	五苓散	11
E020	五积散	11
E132	五淋散	11
E427	五味消毒饮	11
E131	升麻葛根汤	11
E021	六君子汤	11
E022	六味地黄丸	12
E133	六和汤	12
E023	天王补心丹	12
E397	天麻钩藤饮	12
E024	止嗽散	12
E210	少腹逐瘀汤	12
E306	木香槟榔丸	12
	五　　划	
E025	仙丰胃散	12
E164	仙丰补肾丸	13
E027	加味逍遥散	13
E028	半夏天麻白术汤	13
E029	半夏厚朴汤	13
E030	半夏泻心汤	13
E031	四君子汤	13
E032	四物汤	13
E033	四逆散	13
E134	四逆汤	14
E335	四生丸	14
E034	平胃散	14
E035	甘露饮	14
E139	甘麦大枣汤	14
E140	甘露消毒丹	14
E372	甘草泻心汤	14
E036	白虎汤	14
E141	白虎加人参汤	15
E142	白头翁汤	15
E135	玉女煎	15
E136	玉屏风散	15
E403	玉泉丸	15
E137	正骨紫金丹	15
E138	生化汤	15
E199	生脉饮	16
E431	生姜泻心汤	16
E204	左归丸	16
E205	右归丸	16
	六　　划	
E037	安中散	16
E038	竹叶石膏汤	16
E039	百合固金汤	16
E338	瓜蒌枳实汤	16
E196	血府逐瘀汤	17
E304	托里消毒饮	17
	七　　划	
E040	抑肝散	17
E041	杏苏散	17
E041-9	杏苏散（乙）	17
E042	芍药甘草汤	17
E043	芎归胶艾汤	17
E044	辛夷清肺汤	17
E045	辛夷散	17
E145	完带汤	18
E143	折冲饮	18
E048	杞菊地黄丸	18
E368	沙参麦冬汤	18
E318	身痛逐瘀汤	18
E046	防己黄耆汤	18
E047	防风通圣散去	18
E047-9	防风通圣散去硝黄	18
	八　　划	
E049	知柏地黄丸	19
E050	定喘汤	19
E051	炙甘草汤	19
E052	金锁固精丸	19
E146	羌活胜湿汤	19
E206	金沸草散	19
E215	抵当汤	19
E305	虎潜丸	19
E337	附子理中汤	19
E474	治浊固本丸	19
E349	肥儿八珍糕	20
	九　　划	
E053	苓桂术甘汤	20
E422	苓甘姜味辛夏仁	20
E054	香砂六君子汤	20
E362	香砂平胃散	20
E129	香薷饮	20
E151	香苏散	20
E152	保和丸	20
E144	保产无忧方	20
E147	厚朴温中汤	21
E436	厚朴七物汤	21
E148	洗肝明目汤	21
E149	胃苓汤	21
E150	神秘汤	21
E278	吴茱萸汤	21

微信pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

料号	品名	页码
	十划	
E056	桂枝汤	21
E055	茵陈五苓散	21
E161	茵陈蒿汤	21
E057	桂枝茯苓丸	22
E058	桂枝芍药知母汤	22
E153	桂枝加芍药汤	22
E154	桂枝加龙骨牡蛎汤	22
E371	桂枝加附子汤	22
E432	桂枝人参汤	22
E433	桂枝麻黄各半汤	22
E059	桑菊饮	22
E060	桑螵蛸散	22
E061	消风散	23
E062	乌药顺气散	23
E479	乌梅丸	23
E063	荆防败毒散	23
E162	荆芥连翘汤	23
E066	柴胡桂枝汤	23
E065	柴胡清肝汤	23
E064	柴陷汤	23
E067	柴葛解肌汤	24
E068	柴胡加龙骨牡蛎汤	24
E231	柴胡疏肝汤	24
E421	柴胡桂枝干姜汤	24
E155	桃核承气汤	24
E224	桃红四物汤	24
E156	真武汤	24
E157	真人活命饮	24
E158	茯菟丹	24
E160	益气聪明汤	25
E163	射干麻黄汤	25
E279	秦艽鳖甲散	25
E383	桔梗汤	25
	十一划	
E069	参苓白术散	25
E069-1	参苓白术散（儿科）	25
E070	参苏饮	25
E071	清上防风汤	25
E072	清心莲子饮	25
E073	清肺汤	25
E074	清心利膈汤	26
E075	清燥救肺汤	26
E167	清肺饮	26
E168	清胃散	26
E169	清暑益气汤	26
E266	清上蠲痛汤	26
E453	清空膏	26
E470	清气化痰丸	26

料号	品名	页码
E076	逍遥散	27
E077	麦门冬汤	27
E078	麻子仁丸	27
E079	麻杏甘石汤	27
E080	麻黄汤	27
E170	麻杏薏甘汤	27
E468	麻黄附子细辛汤	27
E165	排脓散	27
E166	凉膈散	27
E166-9	凉膈散（乙）去硝黄	27
E026	旋覆代赭石汤	28
E171	理中汤	28
E370	干姜黄芩黄连人参汤	28
E388	栀子豉汤	28
	十二划	
E081	华盖散	28
E082	黄连解毒汤	28
E173	黄芩汤	28
E174	黄连汤	28
E175	黄耆五物汤	28
E198	黄耆汤	29
E480	黄连阿胶汤	29
E084	温经汤	29
E085	温胆汤	29
E180	温清饮	29
E083	疏经活血汤	29
E083-9	舒筋立安汤	29
E454	疏肝汤	29
E086	补中益气汤	30
E086-1	补中益气汤（儿科）	30
E178	越婢加术汤	30
E437	越婢汤	30
E309	越鞠丸	30
E177	散肿溃坚汤	30
E172	普济消毒饮	30
E351	补阴汤	30
E176	补阳还五汤	30
E197	滋阴降火汤	31
E179	滋肾明目汤	31
E385	紫菀汤	31
E391	肾着汤	31
	十三划	
E087	钩藤散	31
E088	萆薢分清饮	31
E089	当归芍药散	31
E090	当归拈痛汤	31
E183	当归四逆汤	31
E321	当归六黄汤	32

料号	品名	页码
E322	当归饮子	32
E384	当归龙荟丸（去麝香）	32
E373	当归散	32
E184	圣愈汤	32
E185	伤科复元活血汤	33
E328	葛花解醒汤	32
E091	葛根汤	32
E182	葛根黄芩黄连汤	32
E092	顿嗽汤	32
E181	愈带丸	33
E344	过期饮	33
	十四划	
E093	宁嗽丸	33
E094	苍耳散	33
E095	酸枣仁汤	33
E096	银翘散	34
E186	槐花散	34
E458	膈下逐瘀汤	34
	十五划以上	
E097	猪苓汤	34
E098	养心汤	34
E189	养阴清肺汤	34
E099	独活寄生汤	35
E100	优鼻汤	35
E101	龙胆泻肝汤	35
E187	润肠汤	35
E459	复方丹参片	35
E102	济生肾气丸	36
E336	调胃承气汤	36
E103	还少丹	36
E104	归脾汤	36
E193	归耆建中汤	36
E105	泻白散	36
E343	泻黄散	37
E106	藿香正气散	37
E107	响声破笛丸	37
E188	调经丸	37
E190	导水茯苓汤	37
E191	导赤散	37
E192	薏苡仁汤	38
E194	苏子降气汤	38
E195	蠲痹汤	38
E472	龟鹿二仙胶	38
E481	橘皮竹茹汤	38

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主　治　效　能	临　床　参　考
E001 **乙字汤** （痈疡剂）	验方　一日量9.0公克 当归6.0　甘草3.0 柴胡6.0　升麻2.0 黄芩3.0　大黄1.5 以上生药制成浸膏……5.0g (生药与浸膏比例21.5:5=4.3:1) 淀粉……4.0g	清热化湿、润肠通便。 主治痔出血、痔核、脱肛及前阴部搔痒痛。	本方常用于各种痔疾。 内痔核兼腹部瘀血者合用桂枝茯苓丸有良效；润肠用可加火麻仁、枳实、川朴等；气虚兼脱肛者合用补中益气汤。
E209 **一贯煎** （补养剂）	魏之琇柳洲医话 一日量6.0公克 北沙参3.0　麦门冬3.0 当归3.0　生地黄8.0 枸杞子3.0　川楝子2.0 以下生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例22.0:4.0=5.50:1) 淀粉…… 2.0g	养阴疏肝、柔润解结。 主治肝阴不足，胃液亏耗，口干舌燥，胸胁不舒或左肋疼痛，呕吐酸水等症，舌红少津、脉细数。	本方常用于胃溃疡、慢性肝炎肝硬化、脂肪肝、贫血、营养不良、肺结核、糖尿病、神经衰弱、腰膝酸痛无力、足跟足心刺痛、过敏性紫癜、肋软骨炎、功能性子宫出血、高血压、肺结核、慢性睾丸炎、肺结核咳嗽、 消渴、疝气等症。
E002 **人参败毒散** （发表剂）	和剂局方　一日量6.0公克 人参3.0 川芎3.0　柴胡3.0 茯苓3.0 羌活3.0　枳壳3.0 甘草1.5 独活3.0　生姜3.0 前胡3.0 桔梗3.0　薄荷0.5 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例32.0:4.0=8.00:1) 淀粉……2.0g	益气解表，散风祛湿。 主治伤风、风湿、寒热、头眩咳嗽、鼻塞等。	本方常用于抑制流行性感冒病毒及抗关节炎作用丶镇痛、解热、祛痰效果良好。亦可应用于湿疹、荨麻疹、皮肤炎、眼疾等。但高热恶寒，炎症亢进时或非外感风邪无汗时忌用本方。
E003 **人参养荣汤** （补养剂）	和剂局方　一日量15公克 白芍4.0 人参2.5　茯苓2.0 当归2.5 白朮2.5　远志1.5 桂心2.5 黄耆2.5　生姜3.0 炙甘草2.5 熟地黄2.0 大枣1.0 陈皮2.5 五味子2.0 以上生药制成浸膏…. 8g (生药与浸膏比例33:8=4.125:1) 淀粉…… 7.0g	益气补血、养心安神。 主治脾肺气虚，积劳虚损，营血不足、食少无味、身倦体瘦，呼吸少气、行动喘啜、小腹拘急、腰酸背痛、咽干唇燥。	本方常用于贫血、营养不良，产后、手术后虚弱症，肺结核热潮自汗，肋膜炎、慢性骨髓炎、疮疡破溃不收口、健忘症、遗精、阴痿、大便不正常、毛发脱落症、低血压症有效。 心虚惊悸者，加酸枣仁、柏子仁。 口燥咽干者，加麦门冬、天门冬。
E004 **二术汤** （利湿剂）	万病回春　一日量6.0公克 白朮2.5 香附2.5　半夏4.0 茯苓2.5 黄芩2.5　苍朮3.0 陈皮2.5 威灵仙2.5 甘草1.0 天南星2.5 羌活2.5 生姜3.0 以上生药制成浸膏（干）.. 4g (生药与浸膏之比31.0:4.0=7.75:1) 淀粉…… 2.0g	燥湿化痰、疏经止痛。 主治痰饮双臂肩腕部疼痛、肺虚脾弱、痰饮不运。	本方常用于肩关节周围炎、上膊神经痛、椎间板疝脱有效。 本方对所谓四十腕、五十肩等神经痛有奇效。肺痰寒热加柴胡、桔梗、关节酸痛加牛膝、续断等
E005 **二陈汤** （祛痰剂）	和剂局方　一日量9公克 半夏8.0 茯苓5.0 生姜2.5 陈皮8.0 炙甘草2.5 以上生药制成浸膏….. 5.0g (生药与浸膏比例26:5=5.2:1) 淀粉…… 4.0g	燥湿化痰、止呕健胃。 主治胃中寒湿、痰浊、一切痰饮为病，咳嗽胀满、脾胃不和等。	本方常用于慢性支气管炎、肺气肿、为除痰良药。 对胃炎、胃及十二指肠溃疡、梅尼尔氏综合症有效，如甲状腺肿、流涎。 加益智仁、红糖可治小儿流涎症。祛痰行气加砂仁、枳壳。顽痰加胆星、枳实。
E006 **九味羌活汤** （发表剂）	此事难知 一日量6.0公克 羌活3.0 川芎2.0 甘草2.0 防风3.0 白芷2.0 生姜3.0 苍术3.0 生地黄2.0 葱白3.0 细辛1.0 黄芩2.0 以上生药制成浸膏… 4g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉…… 2g	发汗解表、兼清内热。 主治伤风感冒初期之头痛、项强，四肢酸痛、口渴而苦。 注意事项：肝阳上亢（高血压）者慎服。	本方常用于感冒后引起的风湿症，其发汗镇痛效果良好。头痛加藁本。口渴加石膏、知母。项强加葛根。 肢体酸痛剧者，倍用羌活。
E007 **八正散** （利湿剂）	和剂局方　一日量6.0公克 车前子3.0 大黄3.0 木通3.0 瞿麦3.0 山栀子3.0 甘草梢3.0 滑石3.0　萹蓄3.0　灯心草2.0 以上生药制成浸膏 4g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉…… 2.0g	清热泻火，利水通淋。 主治膀胱结热、小便淋沥短赤、急痛、大便闭塞、心烦面赤、目赤、口舌生疮、咽喉肿痛、肛门热痛、淋浊、肾结石、输尿管结石、膀胱结石等。	本方常用于急性尿道、膀胱、肾脏等炎症，及肾脏与尿路结石、身热脉数便秘者，应加清热解毒剂。尿路结石加金钱草、车前子。尿血者加旱莲草、白茅根，解熟消炎、抑菌加黄芩、柴胡等、但对传染性淋病无效。
E008 **八味地黄丸** （补养剂）	医方集解　一日量12公克 茯苓3.0　山茱萸4.0 牡丹皮3.0 山药4.0 泽泻3.0　炮附子1.0 熟地黄8.0 肉桂1.0 以上生药制成浸膏…… 6.5g (生药与浸膏比例27.6.5=4.15:1) 淀粉…… 5.5g	温养下焦、补益肾阳。 主治小便频数、痰饮、消渴、浮肿、久泻、脱肛、小便秘涩，夜尿自汗、少腹不仁、耳聩虚鸣。	本方常用于肾性、心脏性浮肿、对老年性前列腺肥大症、膀胱与萎缩、频尿或排尿困难、老人痴呆症、白内障、视力减退、健忘症、动脉硬化症、糖尿病、坐骨神经痛、下肢麻痹、脚气及更年期障碍、梦遗早泄、性神经衰弱、不妊症均有效。
E121 **八味带下方** （经产剂）	验方　一日量9.0公克当归5.0 木通3.0 金银花3.0 川穹3.0 陈皮2.0　大黄1.0 茯苓3.0 土茯苓6.0 以上生药制成浸膏…. 5g (生药与浸膏比例26:5=5.2:1) 淀粉…… 4g	清热解毒，祛湿散滞。 主治妇女虚寒、湿热蕴结、腰酸腹痛，下赤黄白带，淋毒性带、滑脱搔痒等。	本方常用于各种带下，无论白带下、黄带下、淋菌性带下、滴虫性带下及阴部搔痒症均有效。 湿热痒痛合用黄连解毒汤、男子淋病合用龙胆泻肝效佳。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E122 **八珍汤** （补养剂）	证治准绳　一日量15公克 当归3.0 人参3.0 生姜3.0 川芎3.0 白朮3.0 大枣2.0 白芍3.0 茯苓3.0 熟地黄3.0 炙甘草1.5 以上生药制成浸膏..... 8.0g (生药与浸膏比例27.5:8=3.438:1) 淀粉..... 7.0g	补气益血，调营和卫。 主治气血两虚，阴虚内热、脾胃亏损、面色苍白、头量目眩、四肢倦怠、心悸怔忡，食欲减退、肌肉消瘦及妇人胎产崩漏、气血俱虚、舌淡苔薄白、脉细虚。	本方常用于贫血、体虚衰弱、妇人腰痛、月经不顺、产后失血过多、习惯性流产、产前产后调养之用。但体实有热者忌用。 兼腰痛者，加杜仲、续断。 兼白带者，加龙眼花。
E214 **八仙汤** （祛风剂）	万病回春　一日量12 公克 当归1.4 白朮8.0 柴胡0.8 甘草0.8 川芎1.4 茯苓2.0 羌活1.0 生姜1.2 白芍1.6 陈皮1.6 防风1.0 大枣1.2 熟地黄1.4 半夏1.4 秦艽1.2 人参1.2 桂皮0.6 牛膝1.2 以上生药制成浸膏..... 6.0g (生药与浸膏之比例29:6=4.83:1) 淀粉..... 6.0g	补益气血、镇痛止痹。 主治手足麻痹疼痛、运动神经麻痹、脑溢血的麻痹与疼痛、颜面神经麻痹、痉挛。	本方适用于治气血虚弱，湿痰所引起之手足麻痹及疼痛。另亦能疗运动神经麻痹，颜面神经麻痹，痉挛，筋骨疼痛等症，效果更佳。
E009 **十全大补汤** （补养剂）	和剂局方　一日量15公克 茯苓3　白芍3　当归3 白朮3　炙甘草3　川芎3 人参3　黄耆3　生姜3 熟地黄3　肉桂3　大枣2 以上生药制成浸膏　10g (生药与浸膏比例35:10=3.5:1) 淀粉..... 5g	补益气血、升阳滋阴。 主治气血两虚、头目眩晕、羸瘦不食、肢体倦怠、贫血等弱症，可用于各种贫血、手术后、生产后之补养、遗精、带下、久病后视力衰退等。	本方常用于慢性脊髓性白血病及各种贫血症，有改善造血器官病变及加强血液的抗生作用；亦有缓解子宫癌、乳癌之效。常服能促进造血及增强免疫机能，以加强抗病力。
E010 **十味败毒散** （痈疡剂）	华冈青洲·浅田宗伯一日量6.0 公克 柴胡3.0 防风1.5 荆芥1.0 独活1.5 桔梗3.0 甘草1.0 樱皮3.0 川芎3.0 生姜3.0　茯苓3.0 以上生药制成浸膏（干）.. 4g (生药与浸膏之比23.0:4.0=5.75:1) 淀粉..... 2g	驱表里邪、解百疮毒。 主治化脓性皮肤疾患、湿疹等，消炎、抗化脓、抗菌、止痒、消退浮肿和分泌物作用。	本方常用于痈疽、疮疡、疔疖、淋巴腺炎、乳腺炎、湿疹、麻疹、化脓性皮肤炎、青春痘均有效。亦可做为过敏性体质的改善剂。 化脓性青春痘可加连翘、薏苡仁、大黄。皮肤痒可加水丁香、黄水茄等。
E011 **十神汤** （发表剂）	太平惠民和剂局方一日量7.5公克 陈皮2.0 炙甘草2.0 白芷2.0 赤芍2.0 麻黄2.0 香附子2.0 升麻2.0 生姜3.0 川芎2.0 紫苏叶2.0 葛根7.0 以上生药制成浸膏..... 4g (生药与浸膏比例28:4=7.0:1) 淀粉..... 3.5g	祛风发表、利气散邪。 主治时气瘟疫，伤风感冒、头痛发热、咳嗽等。 注意事项：体虚多汗者慎服、肝阳上亢（高血压）、心脏病患者慎服。	本方常用于流行性感冒所引起的头痛发热、恶寒无汗、咳嗽、鼻塞声重、胸满胁痛甚效。 咳嗽加桔梗、桑白皮、半夏。腹痛加白芍、白朮。呕吐加竹茹、砂仁等。
E123 **十六味流气饮** （痈疡剂）	万病回春　一日量6.0 公克 当归1.5 川芎1.5 白芍1.5 甘草1.0 桂枝1.5 人参1.5 桔梗1.5 白芷1.0 黄耆1.0 木香1.0 乌药1.0 厚朴1.0 枳壳1.0 槟榔1.0 紫苏叶1.0 防风1.0 以上生药制成浸膏..... 3g (生药与浸膏比例19:3=6.333:1) 淀粉..... 3g	去郁消肿、化脓溃坚。 主治因气之郁滞而生肿块，或病因不明之顽固无名肿疡有效。	本方常用于乳腺炎、乳癌、甲状腺肿、恶疮、痈疽、肿毒等。 出脓血甚痛者加青皮；肿块明显合散肿溃坚汤。
E417 **七味白朮散** （消导剂）	医宗金鉴 一日量6.0 公克 人参3 木香3 葛根6 藿香3 茯苓3 白朮3 甘草3 以上生药制成浸膏.... 3.6g (生药与浸膏比例24:3.6=6.7:1) 淀粉..... 2.4g	津枯发热、口渴食少。 主治：小儿脾胃虚弱，津枯发热，口渴食少、本方以参苓术草四君补脾气之虚弱，佐以木香、藿香之芳香流通，则补而不滞。辅以葛根之甘寒则可直走阳明经，以解肌热而除泄泻烦渴。	本方常用于儿科脾胃虚弱或肠病毒感染后遗症，凡小儿阳明相火旺，津枯发热，口渴大量饮水却食不下咽甚见卓效。 尤其小儿消化不良症或感冒，肠病毒引起之呕吐，发烧，泄泻等。
E469 **七宝美髯丹** （补养剂）	医方集解　一日量12.0 公克制 何首乌12 当归3 补骨脂1.5 茯苓3　枸杞子3 怀牛膝3　菟丝子3 以上生药制成浸膏..... 6.0g (生药与浸膏比例28.5:6=4.75:1) 淀粉..... 6.0g	补肾乌发、滋阴养血。 主治肝肾阴虚、气血不足、引起之脱发、须发早白、梦遗滑精、腰膝酸痛、齿牙动摇、消渴、淋沥、能改善虚性高血压、减低胆固醇吸收、滋养肝肾、能提高免疫力、抗病能力和健康素质。	「七宝」者，指方中用七味药物益肝补，功宏如宝；「美髯」者、指须发乌黑而润泽。喻服本方后，能使肝得补，精血充足，发乌髯美，神悦体健，故称「七宝美髯丹」。 本方常用于冷精衰不孕、羸弱、遗精、崩漏、带下、痔疮等症状。对于头发脱落过多者，可用本方加荆芥连翘汤与银杏叶，能改善秃头症状。
E012 **上中下通用痛风丸** （补养剂）	丹溪心法　一日量6.0 公克 黄柏4.0 桃仁2.0 威灵仙1.0 苍术4.0 龙胆草2.0 桂枝1.0 天南星4.0 防己2.0 红花0.5 神曲2.0 白芷2.0 川芎2.0　羌活1.0 以上生药制成浸膏（干）.. 4g (生药与浸膏之比27.5:4.0=6.875:1) 淀粉..... 2g	祛风除湿，活血祛瘀。 主治风湿痛、关节痛、神经痛、腰膝酸痛、尿酸性关节痛。 注意事项：不宜长期服用，孕妇忌服。	本方常用于风湿痛、关节痛。气虚酸痛者加人参、黄耆。血虚者加当归、白芍。痰湿疼痛者合用二陈汤、风寒疼痛者合用麻黄汤。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E013 **大柴胡汤** （表里剂）	伤寒论·金匮要略 一日量7.5 公克 柴胡8.0 半夏5.0 大枣2.0 黄芩3.0 生姜5.0 大黄2.0 白芍3.0 枳实2.0 以上生药制成浸膏..... 4g (生药与浸膏比例30:4=7.50:1) 淀粉..... 3.5g	和解少阳、泻下热结。 主治伤寒虽人阳明、少阳未尽、心烦便秘、心下鞭满、呕吐不止，寒热往来、脉沉实者。	本方常用于习惯性便秘肝炎、胆炎、胰脏炎、胆石症、肝脏肥大症、心脏性气喘、高血压、糖尿病、痛风、肠穿孔等、主要症候为心下急、心下痞硬。 高血压加钩藤、黄耆。腹胀者加厚朴、陈皮、木香。糖尿病加生地。
E124 **大建中汤** （祛寒剂）	金匮要略 一日量9.0 公克 蜀椒4.0 人参8.0 干姜16.0 胶饴1.0 以上生药制成浸膏... 5g (生药与浸膏比例29:5=5.8:1) 淀粉..... 4g	温中补虚、降逆止痛。 主治心胸中大寒痛、呕不能饮食、腹中寒气上冲、皮起出见、有头足、上下痛而不可触近者。	本方常用于虚寒之发作性肠蠕动亢进、肋间神经痉挛痛、呕吐、手足寒冷、腹痛、脉搏缓弱、胃下垂、肠疝痛等、腹中寒痛合用理中汤、呕吐腹痛合用半夏泻心汤。
E125 **大青龙汤** （发表剂）	伤寒论、金匮要略 一日量60 公克 麻黄9.0 杏仁2.0 石膏10.0 桂枝3.0 生姜4.5 甘草3.0 大枣4.5 以上生药制成浸膏...4g (生药与浸膏比例36:4=9:1) 淀粉..... 2g	发汗解表、清热除烦。 主治太阳中风、脉浮紧、身疼痛、发热恶寒、不汗出而烦躁及伤寒脉浮数，身不痛但重乍有轻时，无少阴症者。	本方常用于流行性感冒，急性肺炎、麻疹及其他热性疾病、急性关节炎、结膜炎、角膜溃疡、急性炎、急性浮肿、腹水丹毒等、肺热烦浊合用泻白散。
E126 **大承气汤** （攻里剂） 太阳阳明药	伤寒论 一日量6.0 公克 大黄8.0 枳实3.0 厚朴16.0 芒硝6.0 以上生药制成浸膏... 4g (生药与浸膏比例33:4=8.25:1) 淀粉..... 2g	泻热去瘀、消痞除满。 主治伤寒阳明腑证、阳邪人里、胃实不大便、发热谵语，自汗出不恶寒、痞满燥实坚全见、或三焦大热脉沈实者或阳明刚痉。	本方常用于热性病、高血压、脚气街心热狂症、小儿急痫、食物中毒、习惯性便秘、肥胖症、赤痢、痔疾等。痔疮、大便燥结肛痛加黄芩、乳香效果良好。此为太阳阳明药之代表方。
E330 **大黄牡丹皮汤** （理血剂）	金匮要略 一日量12 公克 大黄10.0 冬瓜仁6.0 牡丹皮2.5 芒硝7.0 桃仁2.5 以上生药制成浸膏.... 6g (生华与浸膏比例28:6=4.67:1) 淀粉..... 6g	泻热消肿、破瘀散结。 主治肠痈初期，右少腹疼痛拒按，按后抬手痛剧，甚至扪及肿块、善屈右下肢，伸展时右少腹痛甚，小便自利， 或时有寒热，舌红苔黄，脉 滑数。(孕妇慎用)	本方常用于常用于治疗急性阑尾炎属湿热内蕴者殊效、亦可治附属器炎、盆腔炎、输卵管结扎术后感染等属瘀热结聚者。
E352 **大秦艽汤** （祛风剂）	医方集解 一日量6.0 公克 秦艽3.0 石膏2.0 当归3.0 白芍2.0 川芎2.0 生地黄1.0 熟地黄1.0 茯苓1.0 白朮1.0 甘草2.0 黄芩1.0 防风1.0 羌活1.0 独活2.0 白芷1.0 细辛0.5 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例24.5:4=6.1:1) 淀粉..... 2.0g	祛风清热，调理气血。 主治：风邪初中经络，手足不能自主活动，舌强不能言， 风邪散见，不拘一经者。	本方常用于神经麻痹，上下肢神经痛，中风后遗症、半身麻痹，言语蹇涩，颜面神经麻痹。 凡贫血性知觉运动神经麻痹以及中风后遗症引起之手足痿痹、言语蹇涩之症皆可适用。
E014 **小青龙汤** （发表剂）	伤寒论 一日量6.0 公克 麻黄4.0 干姜4.0 半夏4.0 白芍4.0 炙甘草4.0 细辛1.5 五味子1.5 桂枝4.0 以上生药制成浸膏..... 4g (生药与浸膏比例27.0:4.0=6.75:1) 殿粉..... 2g	温肺化痰、平喘止咳。 主治外感风寒、痰饮内停、感冒、咳嗽、支气管炎、气喘、浮肿、百日咳、涎沫、流泪。	本方常用于旺盛血行、去血、减少粘膜炎症分泌，肺寒之喘咳、痰多者有效。本方有镇咳定喘、强心利尿作用，对慢性支气管气喘特别有效，可加茯苓、杏仁咽痛者可加桔梗、石膏。
E015 **小建中汤** （祛寒剂）	伤寒论·金匮要略 一日量9.0 公克 桂枝4.5 白芍9.0 炙甘草3.0 生姜4.5 大枣4.5 胶饴1.0 以上生药制成浸膏..... 5g (生药与浸膏比例26.5:5.0=5.3:1) 淀粉..... 4g	温中补虚、和里缓急。 主治脾胃虚寒引起的胃脘痛、下痢、虚劳发热、心气不足之心悸、四肢疼痛、梦遗等。	本方常用于虚弱性疾患的消化性溃疡、慢性胃炎、消化不良等有效。亦可用于贫血、虚寒性痛经、闭经，小儿夜尿症、疝痛、夜啼症。 本方长期服用，可改善儿童虚弱体质、小儿易感冒而气喘者可加杏仁、厚朴。
E016 **小柴胡汤** （和解剂）	伤寒论·金匮要略 一日量9.0 公克 柴胡8.0 炙甘草3.0 大枣2.0 黄芩3.0 半夏5.0 人参3.0 生姜3.0 以上生药制成浸膏..... 5g (生药与浸膏比例27.0:5.0=5.4:1) 淀粉..... 4g	和中补气、养阴退热。 主治伤寒少阳症之往来寒热、胸胁苦满、心烦喜呕、口苦、目眩、咽干、默默不欲饮食。	本方常用于感冒、支气管炎、肺炎、肋膜炎、淋巴膜炎、肺结核、肝炎、黄疸、胃肠炎、肝脾肿大、产后发热、神经衰弱、增强免疫力等，均可随症加味，运用得当，对于急慢性疾病均有良效，且可改善体质，增强免疫力合用补中益气汤。
E016-9 **小柴胡汤去人参** （和解剂）	医宗金鉴 一日量9.0 公克 柴胡8.0 生姜3.0 半夏5.0 炙甘草3.0 黄芩3.0 大枣2.0 以上生药制成浸膏.... 5g (生药与浸膏比例24.0:5.0=4.8:1) 淀粉..... 4g	和中补气，养阴退热。 主治少阳病，见寒热往来，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，口苦、咽干、目眩、舌苔薄白、脉弦者。	本方常用于治疗如小柴胡汤及大柴胡汤之中间症，乃为小柴胡汤去人参，大柴胡汤去枳实、大黄之变方。可随症加味或合方使用、运用得当、对于急慢性疾均有良效。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E127 小承气汤 （攻里剂）	伤寒论　一日量6.0 公克 大黄 14.0 厚朴 7.0 枳实7.0 以上生药制成浸膏..... 3.5g (生药与浸膏比例28:3.5=8:1) 淀粉..... 2.5g	消积导滞、散结除满。 主治伤寒阳明症、谵语、便硬、潮热而喘及杂病、上焦痞满不通、支饮胸满。	本方常用于急性热病、习惯性便秘、高血压、肥胖症、食物中毒、小儿急痫、癫痫、精神分裂症、宿食不消、赤痢、尿闭等。本方主治在病、满之症。大承气汤则痞、满、燥、实四症皆有效。
E331 小续命汤 （祛风剂）	医方集解　一日量9.0 公克 麻黄 2.0 桂枝 2.0 甘草2.0 生姜 6.0 人参 2.0 川芎 2.0 杏仁 2.0 炮附子 1.0 防己 2.0 白芍 2.0 黄岑 2.0 防风 3.0 大枣 1.0 以上生药制成浸膏.... 4.5g (生药与浸膏比例29:4.5=6.4:1) 淀粉..... 4.5g	补气散寒，疏风祛湿。 正气虚弱，风寒初中经络所致的半身不遂，口眼歪斜，语音失利，筋脉拘急，头痛项强等。	本方常用于中风，口眼歪斜，筋脉拘急，半身不遂，舌强不能言语、或神情闷乱。本方除常用于治疗半身不遂外，对风寒湿痹、症见关节疼痛、游走不定、肌肤麻木不仁、关节不可屈伸等，属阳气不足、风寒湿邪乘虚侵袭者，亦可治之。
E460 小活络汤 （祛寒剂）	和剂局方　一日量9 公克 川乌头4.3 乳香 1.4 地龙 4.3　草乌头 4.3 没药 1.4　胆南星 4.3 以上生药制成浸..... 5g (生药与浸膏比例20:4.5=4.44:1) 淀粉..... 4.5g	温经散寒、通络止痛。 主治风寒湿邪留滞经络，肢体筋脉挛痛，关节屈伸不利，疼痛游走不定，以及中风手足不仁，日久不愈，经络中有湿痰死血，而见腰腿沉重。或腿臂有痛点。 (孕禁禁用)	本方常用于治风湿性关节炎，类风湿性关节炎等，亦酌用于脑血管意外后遗症半身不遂者，但宜审慎使用，临床以肢体挛痛关节屈伸不利，或肌肤麻木不仁，腰腿沉重疼痛，苔白腻，舌晦暗，　脉沉为准。
E387 小陷胸汤 （攻里剂）	伤寒论　一日量9 公克 黄连 3.0　半夏 12.0 栝楼实 12.0 以上生药制成浸膏.....4.5g (生药与浸膏比例27:4.5=6.0:1) 淀粉..... 4.5g	清热化痰、宽胸散结。 主治痰热结胸，胸脘痞闷，按之疼痛、或痰质黄稠。结胸，是邪热结于胸中，而出现心下痛，按之硬满的病证。《伤寒论》中根据病因和临床表现，分为大、小、热实、寒实、水、血等类结胸。二方分治大、小结胸证。成无己云:「结胸为高邪，陷下以平之，故治陷胸曰『陷胸汤』」。(《伤寒论批注》) 剂有大小，证有轻重，均能蠲除胸中痰热互结之邪，如同陷阵，故分称「大陷胸汤」和「小陷胸汤」。	常用于急慢性胃炎、胆囊炎、支气管炎、渗出性胸膜炎、肋间神经痛、心绞痛等属痰热内结者。临床以胸闷、胸痛、痰黄为指标。本方亦可治呕吐、吞酸丶嘈杂等证。 失眠：加枣仁、菖蒲、远志、大黄。 急性乳腺炎：加蒲公英、青皮、黄芩、王不留行。 胆囊炎：加金钱草、炒川栋、炒玄胡、郁金。
E404 小半夏加茯苓汤 （消导剂）	金匮要略　一日量6 公克 半夏 12 茯苓6 生姜12 以上生药制成浸膏..... 3g (生药与浸膏比例30:3=10:1) 淀粉..... 3g	膈间有水、行水消痞。 主治胃内停水呕吐，或妊娠之呕吐。尚可用于各种呕吐，以呕吐而不渴、并有上逆、恶心及心下有痞塞感，或眩晕、心悸亢进者等症状、各种呕吐、急性胃肠炎、胃下垂、妊娠呕吐、水肿性脚气，治痰饮多汗，小便不利。	本方是治因有胃内停水而呕吐的妙方、又是治妊娠呕吐的常用处方。除用治妊娠呕吐之外，还可以治疗各种疾病的呕吐不止，举凡由于急性胃肠炎，水肿性脚气而起呕吐，小孩的呕吐，以及湿性胸膜炎和蓄脓症等。 本方之组成药物，半夏，生姜，均有开胃，下气，止呕吐作用，经验上对妊娠恶阻，幽门痉挛有特效。
E017 川芎茶调散 （发表剂）	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 白芷2.0 荆芥4.0 防风1.5 甘草2.0 川芎4.0 薄荷8.0 羌活2.0 细辛1.0 以上生药制成浸膏..... 4g (生药与浸膏比例24.5:4.0=6.13:1) 淀粉..... 2g	祛风解表、清热止痛。 主治感冒、流行性感冒、偏正头痛、慢性及过敏性鼻炎、鼻塞、祛风寒、治诸风上攻、头目昏重、偏正头痛、恶风有汗、僧寒壮热、鼻塞痰盛。	本方常用于脑神经痛或偏头痛，起因于风寒外感者最合用，为疏风止头痛良剂，加殭蚕、菊花更有效。治鼻炎加辛夷、苍耳可也。
E109 三皇泻心汤 （泻火剂）	金匮要略　一日量9.0 公克 大黄 12.0　黄芩 6.0 黄连6.0 以上生药制成浸膏.... 4.5g (生药与浸膏比例24:4.5=5.33:1) 淀粉..... 4.5g	泻火解毒、清泻三焦。 主治心下痞热、心气不足、吐血、衄血、三焦积熟、头项肿痛、目赤口疮、胸膈烦躁、大便秘结、小便赤涩，及消渴羸瘦。	本方常用于高血压、便秘、脑出血、精神狂燥不安，各种出血症、失眠等实热火症体质者。 宿醉口渴者、加五苓散。 脘腹疼痛者、加枳壳、元胡。
E128 三痹汤 （祛风剂）	妇人良方　一日量6.0 公克 续断 1.5 杜仲 1.5 防风 1.5 桂皮 1.5 细辛 1.5 人参 1.5 茯苓 1.5 当归 1.5 白芍 1.5 黄耆 1.5 川牛膝 1.5 甘草 1.5 秦艽 1.5 生地黄 1.5 川芎 1.5 独活 1.5 生姜 1.5 大枣 1.5 以上生药制成浸膏（干）.. 4g (生药与浸膏之比27.0:4.0=6.75:1) 淀粉..... 2g	疏经活血、风寒湿痹。 主治气血凝滞、手足拘挛、风、寒、湿三痹。	本方常用于慢性神经麻痹、运动麻痹、脑溢血麻痹、遍身顽麻、手足麻木、骨节疼痛及中风后遗麻痹现象等。 风痹疼痛加羌活、桂枝。 寒痹疼痛加麻黄、附子。 湿痹疼痛加苍术、茵陈。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E452 **三黄石膏汤** （表里剂）	伤寒六书　一日量7.5 公克黄芩2.5 栀子2.5 淡豆豉2.5 细茶2.0 黄连2.5　麻黄2.5　大枣2.0 黄柏2.5　石膏5.0　生姜3.0 以上生药制成浸膏……. 4g (生药与浸膏比例27:4=6.75:1) 淀粉…….. 3.5g	表里双解、清热解毒。 主治热病表里俱热，烦躁不安，口中大渴，面赤鼻干，两目红赤，无汗，身体拘急，甚则谵语狂躁，衄血，发斑。	本方常用于清里解毒，外宣肌表，凡属外肌表闭阻，内外不宜达清泄致表裹三焦热毒壅盛者均宜。常用于重感冒、流感、斑疹伤寒等热病见高热无汗者。
E130 **女科柏子仁丸** （经产剂）	妇人良方大全 一日量4.5公克 柏子仁1.0　泽兰4.0 牛膝1.0　续断4.0 卷柏1.0　熟地黄5.0 以上生药制成浸膏……3g (生药与浸膏比例16:3=5.33:1) 淀粉…….. 1.5g	安神养血、活血通经。 主治妇女月经不调或瘀积不通、经行复止、血少神衰、血虚有火、月经耗损、渐至不通、羸瘦而生潮热，及室女思虑过度、经闭成痨。	本方常用于妇女月经不调、瘀积不通、腰酸腹痛、头晕目眩、少女闭经等。血虚闭经合用四物汤。成痨经闭合用小柴胡汤。瘀积经闭合用桃核承气汤等。
E131 **升麻葛根汤** （发表剂）	医方集解　一日量6.0 公克葛根6.0　白芍6.0　生姜3.0 升麻9.0　甘草3.0 以上生药制成浸膏…. 3.5g (生药与浸膏比例27:3.5=7.71:1) 淀粉…….. 2.5g	祛风发表、解毒透疹。 主治阳明伤寒、中风头疼、身痛发热恶寒、无汗口渴、目痛鼻干、不得卧。及阳明发斑、欲出不出、寒喧不时、人多疾疫等。	本方常用于麻疹出不畅透、风热感冒、疱疹、急性肠炎、急性菌痢等，具有强力解毒及透发之药效。疹出不畅加玄参、丹皮、紫草、大青叶。本方加紫草治带状疱疹（飞蛇）效果好。
E018 **五皮饮** （利湿剂）	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 五加皮6.0 生姜皮6.0 茯苓皮6.0 地骨皮6.0 大腹皮6.0 以上生药制成浸膏…… 4g (生药与浸膏比例30:4=7.5:1) 淀粉…….. 2g	健脾化湿、理气消肿。 主治面目虚浮、四肢胀满、上气喘急、对贤脏炎或心脏性浮肿、气喘逆、小便不利、水肿胀满、四肢腹部皮下水肿有效。	本方常用于治疗慢性肾炎、心脏病水肿、小儿肾炎等，视症状加减方用之。如腰以上浮肿加紫苏、秦艽、荆芥。腰以下加赤小豆、防己，赤茯苓、泽泻、车前子等。全身浮肿加车前子、冬瓜子、 黄耆、防己等。
E019 **五苓散** （利湿剂）	伤寒论 金匮要略 一日量6.0公克 猪苓4.5　茯苓4.5　白朮4.5 泽泻7.5　桂枝3.0 以上生药制成浸膏… 3.0g (生药与浸膏比24:3=8:1) 淀粉…….. 3.0g	温阳化气、健脾利水。 主治水府有热、小便不利或短少、烦渴、水饮内停、脐下悸、人水即吐、用于肾炎、水分代谢失调引起之口渴、呕吐、眩晕、头痛、浮肿、急性胃肠炎。	本方常用于尿滞留、炎、肝炎、水泻、心脏性浮肿、阴囊水肿、尿毒症、眩晕头痛、日射病、结膜炎、泪囊炎、夜盲症、皮肤水泡、水痘及感冒性吐泻、急性胃肠炎、胃下垂、糖尿病、晕船、消 化不良、恶阻、唾液分泌过多等。
E020 **五积散** （表里剂）	太平惠民和剂局方 一日量6.0公克 陈皮2.0　炙甘草1.0 炮干姜1.5 积壳2.0　茯苓1.0　桔梗4.0 麻黄2.0　半夏1.0　苍术8.0 白芍1.0　肉桂1.0　生姜2.0 川芎1.0　白芷1.0 当归1.0　厚朴1.5 以上生药制成浸膏…. 4g (生药与浸膏比例31.0:4.0=7.75:1) 淀粉…….. 2g	解表散寒、温中消积。 主治外感寒邪、内伤生冷、肢节疼痛、项背拘急、恶寒、腹痛、呕吐、疝痛、月经痛、神经痛、风湿、脚气、跌打伤等。	本方常用于祛寒、食、气、血、痰之积，故名五积。对头痛、身痛、腰痛、脚酸之风湿性神经痛及血行障碍确实有效。又腰脚酸痛合用人参败毒散。经痛加艾叶、元胡。腰痛加牛膝、杜仲等。 慢性胃炎、胃酸过多，加平胃散。 腹痛呕逆者，加吴茱萸。
E132 **五淋散** （利湿剂）	太平惠民和剂局方 一日量6.0公克 赤茯苓6.0　山栀子4.0 当归4.8　赤芍4.0 甘草4.8　灯心草2.0 以上生药制成浸膏…… 4g (生药与浸膏比例25.6:4.0=6.40:1) 淀粉…….. 2g	除湿利水、泻热通淋。 主治膀胱有热、水道不通、淋沥不宜、出少起多、脐腹急痛、蓄作有时、劳倦即发、或尿如豆汁、或溲如砂石、或冷淋如膏、或热淋便血、及肺气不足、烦燥口渴并治之。	本方常用于尿道炎、膀胱炎、膀胱结石、贤脏结石、淋疾、小便不利、排尿滴痛、淋沥出血等。水道不通合用五苓散。膀胱火热合用导赤散。 气淋加萆薢分清饮。 劳淋加补中益气汤。
E427 **五味消毒饮** （痈疡剂）	医宗金鉴　一日量9公克 金银花11.25　菊花4.5 蒲公英4.5　紫花地丁4.5 紫背天葵子4.5 以上生药制成浸膏…… 4.5g (生药与浸膏比例29.25:4.5=6.5:1) 淀粉…….. 4.5g	清热解毒、凉血消肿。 主治各种疔毒，疮疡肿痛，局部红肿热痛，疮形如粟，根深坚硬如钉之状，伴有憎寒壮热。	本方常用于蜂窝组织炎，多发性疖肿，化脓性扁桃腺炎，大叶性肺炎，急性肾盂肾炎，急性胆囊炎，心内膜炎，骨髓炎等。 热重者，加黄连、连翘。 肿甚者，加防风、天花粉。
E021 **六君子汤** （补养剂） 手足太阴 足阳明药	太平惠民和剂局方一日量12公克 人参5　炙甘草2.5 白朮5　陈皮2.5 茯苓5　生姜2.5 半夏5　大枣2.5 以上生药制成浸膏……7g (生药与浸膏比例30:7=4.29:1) 淀粉…….. 5g	补脾健胃、化痰燥湿。 主治脾胃虚弱、食欲不振、消化不良、大便溏泄、气虚有痰。	本方常用于慢性胃炎、胃下垂、胃溃疡、胃及十二指肠溃疡、慢性肠炎、消化不良、慢性支气管炎、孕妇恶阻、秃发用之甚有效。病后调养可加黄耆、山药。腹痛加柴胡、白芍。秃发加何首乌、杜仲 等。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E022 **六味地黄丸** （补养剂） 足少阴厥阴药	小儿药证直诀　一日量12公克 熟地黄8.0　泽泻3.0 山茱萸4.0　牡丹皮3.0 山药4.0　茯苓3.0 以上生药制成浸膏..... 6.2g (生药与浸膏比例25.0:6.2=4.0:1) 淀粉..... 5.8g	滋阴补肾、养血益气。主治肝肾不足、其阴亏损、精血枯竭、憔悴羸弱、腰痛足酸、自汗盗汗、水泛为痰、发热咳嗽、头晕目眩、耳鸣耳聋、遗精便血、消渴淋沥、失血失音、舌燥喉痛、虚火牙痛、足跟作痛、下部疮疡等。	本方常用于神经衰弱、贫血、高血压、冠心病、动脉硬化症，各种肝、肾疾病，甲状腺 机能亢进症、糖尿病、尿崩、子宫出血、视网膜炎、慢性青光眼。青年虚火盛、老年阴虚、舌红苔少、脉细数均有效。耳鸣合用小柴胡汤。贤出血加知母、黄柏。
E133 **六和汤** （和解剂） 足太阴杨明药	太平惠民和剂局方一日量6.0公克 藿香2.0 赤茯苓2.5 人参1.5 生姜1.5 厚朴2.0 扁豆2.0 杏仁1.5 白朮2.0 砂仁1.5 甘草1.5 木瓜2.0 半夏1.5 大枣1.5 以上生药制成浸膏..... 4g (生药与浸膏比例23:4.0=5.75:1) 淀粉..... 2g	健脾化湿、调和六气。主治夏月饮食不调、内伤生冷、外伤暑气、寒热交作、霍乱吐泻，及伏暑烦闷、倦怠嗜卧、口渴、便赤、中暑等症。	本方常用于食欲不振、呕吐、泻痢、口渴、四季感冒、夏季食伤、宿醉、中暑等。伤暑加香薷。伤冷加紫苏叶。或中暑伤冷合用香薷饮。霍乱吐泻合用藿香正气散。
E023 **天王补心丹** （安神剂） 手少阴药	世医得效方 一日量15公克 生地黄1.25 玄参1.25 黄连1.25 熟地黄1.25 柏子仁1.25 茯神1.25 人参1.25 桔梗1.25 当归1.25 远志1.25 丹参1.25 五味子1.25 石菖蒲1.25 酸枣仁1.25 天门冬1.25　麦门冬1.25 以上生药制成浸膏..... 8.0g (生药与浸膏比例20:8=2.5:1) 淀粉..... 7.0g	滋阴养血、补心安神。主治思虑过度、神志不宁、咽干口燥、健忘怔忡、少寐、梦遗、口舌生疮、大便干结、舌红少苔、脉细而数。	本方常用于补心安神、养血镇静、对神经衰弱、心悸、心脏病、心律不整、甲状腺机能亢进、更年期症状、失眠、梦遗、多梦盗汗、健忘、心神不宁有效。心悸、怔忡、失眠可加龙眼肉、夜交藤，酸枣仁等。 口舌生疮加地骨皮、石莲子、石斛。 心动悸甚者，加炙甘草汤。
E397 **天麻钩藤饮** （祛风剂）	杂病证治新义 一日量6公克 石决明4.0 益母草2.0 夜交藤4.0 牛膝1.6 桑寄生3.2 栀子1.2　钩藤2.0　黄芩1.2 茯苓2.0　天麻1.2　杜仲2.0 以上生药制成浸膏..... 3.0g (生药与浸膏比例24.4:3=8.13:1) 淀粉..... 3.0g	肝阳偏亢，上窜内扰。主治头痛眩晕，　耳鸣眼花，心悸失眠，甚则肢麻震颤。	本方常用于治高血压病，高血压脑病，脑动脉硬化等，在降压方面效果特显，治疗左述主证以头痛、眩量、失眠、舌红、脉弦数为指标。 痰多者，加贝母、天竹黄。 高血压、加槐花、海藻。
E024 **止嗽散** （祛痰剂）	医学心悟　一日量12公克 桔梗5.0　百部5.0　甘草2.5 荆芥5.0　白前5.0 紫菀5.0　陈皮2.0 以上生药制成浸膏... 8.0g (生药与浸膏比例29.5:8=3.688:1) 淀粉..... 4.0g	止咳化痰，疏表宣肺。主治感冒之咳嗽、日久不止、或咳痰不畅、支气管炎咳嗽、风邪犯肺、咳嗽咽痒。	本方常用于初感冒寒咳嗽、上呼吸道感染、急慢性支气管炎、伤风咳嗽、咽痒均有一定的效果，为常用之止咳良方。 咳嗽痰多，加半夏、茯苓。 喀痰不爽，加射干、牛蒡。
E306 **木香槟榔丸** （攻里剂）	张子和方　一日量6.0公克木香1.5　槟榔1.5　青皮1.5 陈皮1.5　积壳1.5　黄柏1.5 黄连1.5　三棱1.5　莪术1.5 大黄3.0　香附6.0 牵牛子6.0 芒硝2.5 以上生药制成浸膏... 3.1g (生药与浸膏比例31:3.1=10:1) 淀粉..... 2.9g	行气导滞、泄热通便。主治：积滞内停、湿热蕴聚之证。脘腹胀痛、下痢赤白、里急后重、舌苔黄腻、脉沈实、亦治大便秘结。	本方为行气导滞之剂、所治之证，多由饮食积滞内停，气机阻滞，湿热蕴聚等所引起，如急性胃肠炎、菌痢、肠梗塞、食积便秘、消化不良。 本方行气攻积之力较强，易伤正气，故食积而脾胃虚弱者慎用。
E210 **少腹逐瘀汤** （理血剂）	医林改错 一日量6.0公克 当归6.0　蒲黄6.0　肉桂2.0 五灵脂4.0　川芎2.0　干姜0.4 没药2.0 延胡索2.0 小茴香0.2 赤芍4.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例28.6:4=7.15:1) 淀粉..... 2.0g	活血去瘀，温经止痛。主治下焦虚寒、少腹瘀血，　少腹积块疼痛或不痛，或疼痛无积块，或少腹胀满，或月经不调，其色或紫，或黑，或有瘀块。或崩漏兼少腹疼痛，或带下。	本方常用于闭经，痛经，子宫功能性出血，不孕症，习惯性流产，盆腔炎，子宫肌瘤，产褥熟，及男性不育和泌尿系统结石等。 气滞而痛甚者，加青皮、香附。
E025 **仙丰胃散** （补养剂）	合方　一日量6.0公克 人参2.4　桂皮1.2 白朮2.4　牡蛎1.2 茯苓2.4　延胡索1.2 半夏2.4　小茴香1.2 陈皮1.2　砂仁1.2 大枣1.2　良姜1.2 甘草2.4　生姜1.2 以上生药制成浸膏（干）....4.0g (生药与浸膏之比22.8:4=5.7:1) 淀粉..... 2.0g	安中顺气、健胃制酸。主治胃酸过多症、胃痛、食欲不振、慢性胃炎、胃下垂、消化不良、呕吐、恶阻、胃部压重感等。	本方常用于慢性虚寒性胃酸过多、胃痛、胃下垂、消化不良，尤其对胃溃疡十二指肠溃疡等确有良效。 为安中散与六君子汤合方而成。 腹胀者，加平胃散。 消化不良者，加保和丸。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E164 **仙丰补肾丸** （补养剂）	合方　一日量6.0公克 芡实3.0 沙苑子3.0 牡丹皮1.5 莲须3.0 大金樱1.5 茯苓1.5 龙骨1.5 五味子1.0 泽泻1.5 牡蛎1.5 熟地黄4.0 山药2.0 山茱萸2.0 以上生药制成浸膏..... 4.0g (生药与浸膏比例27:4=6.75:1) 淀粉..... 2.0g	滋补肝肾，固肾涩精。 主治肝肾阴虚、腰酸腿软、头晕目眩、耳鸣耳聋、肾虚精亏、遗精滑泄等。	本方常用于遗精、性神经衰弱、神经衰弱、歇斯底里、精神疲劳等。 本方为六味地黄丸与金锁固精丸之合方，止遗固精之效显着。
E027 **加味逍遥散** （和解剂） 足太阳厥阴药	证治准绳　一日量12公克 当归4.0 炙甘草2.0 白朮4.0 牡丹皮2.5 白芍4.0 山栀子2.5 柴胡4.0 煨姜4.0 茯苓4.0 薄荷2.0 以上生药制成浸膏..... 7.0g (生药与浸膏比例33:7=4.7:1) 淀粉..... 5.0g	疏肝清热、调气养血。 主治肝脾血虚、化火生热、烦燥易怒、自汗盗汗、头痛目涩、颊赤口干或火旺而月经超前、大便闭濇或月经不调、少腹作痛、小腹胀坠、小便涩痛等，舌质红苔白、脉弦数。	本方常用于养血清火，为妇科调经良方，对妇女更年期障碍、歇斯底里症有效。对视神经萎缩、视网膜炎、无黄疸性肝炎、肝硬化症、慢性胆囊炎、阴道感染、乳腺增生、乳腺纤维瘤、精神官能症、后口内炎、白带、慢性子宫内膜炎、不孕症等均有效。
E028 **半夏天麻白朮汤** （祛痰剂） 足大阴药	脾胃论　一日量12公克 半夏4.5 茯苓1.5 神曲3.0 黄柏0.5 黄耆1.5 麦芽4.5 干姜0.5 泽泻1.5 陈皮4.5 天麻1.5 人参1.5 苍朮1.5 白朮3.0 以上生药制成浸膏..... 6.0g (生药与浸膏比例29.5:6=4.92:1) 淀粉..... 6.0g	补脾燥湿、化痰熄风。 主治脾胃内伤、眼黑、头眩、风痰上扰、胸闷呕恶、舌苔白腻、脉弦滑等。	本方常用于治疗头痛兼有慢性胃肠炎，和胃肠功能低下者，饭后嗜睡·虚弱者之高血压症。 习惯性头痛、眩晕、手足倦怠、胃弛缓、胃下垂、蓄脓症、梅尼尔氏症以及低血压之头痛与眩晕亦有效。 高血压加钩藤、杜仲；脑动脉硬化加钩藤；偏头痛加川芎、蔓荆子；食后嗜睡症合六君子汤。
E029 **半夏厚朴汤** （理气剂）	金匮要略　一日量6.0公克 半夏8.0 生姜7.5 厚朴4.5 紫苏叶3.0 茯苓6.0 以上生药制成浸膏..... 3.0g (生药与浸膏比例29:3=9.66:1) 淀粉..... 3.0g	行气开郁，降逆化痰。 主治七情气结、痰涎结聚、虚寒上气、胸满气急、心腹绞痛、应用于不安神经症、发作性心悸亢进、梅核气、咽中如有物阻喀痰不出、吞咽不下。	本方常用于精神官能症、神经衰弱、歇斯底里、失眠、神经性食道狭窄、食道痉挛、支气管炎、感冒后失声、喘息、百日咳、妊娠恶阻、血道症、胃下垂、胃弛缓、浮肿等。
E030 **半夏泻心汤** (泻火剂) 手少阴足太阴药	伤寒·金匮　一日量12公克 半夏7.5 黄芩4.5 干姜4.5 人参4.5 黄连1.5 大枣3.0 炙甘草4.5 以上生药制成浸膏... 6.0g (生药与浸膏比例30.0:6=5.0:1) 淀粉..... 6.0g	和胃降逆、散结除痞。 主治伤寒下之早、胸满而不痛者为痞、身寒而呕、饮食不下、胃肠功能失调、寒热互结、肠鸣下痢、舌苔腻而微黄者。	本方常用于胃肠炎之胸脘痞塞、恶心呕吐、食欲不振、肠有雷鸣者有效。泻痢腹痛加白芍、木香，呕吐者与平胃散合用。 痰饮者，加二陈汤。 口内炎者，加甘露饮。
E031 **四君子汤** （补养剂） 手足太阴 足阳明药	医方集解　一日量6.0公克 人参6.0 白朮6.0 茯苓6.0 生姜3.0 炙甘草3.0 大枣2.0 以上生药制成浸膏.....4.0Gm (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉..... 2.0Gm	健脾养胃、益气和中。主治脾胃气虚、神经衰弱、贫血、消化不良、面色痿白、食少便溏、四肢无力、脉象虚弱、大出血后虚脱休克均有效。	本方常用于健胃强壮剂，对于胃肠炎、胃溃疡、慢性肝炎、老年性慢性支气管炎、白血球减少症，可增强免疫功能，对小儿消化不良性善饥症及脾虚咳嗽可加陈皮应用之。胃下垂、眩晕可加升麻、柴胡等。
E032 **四物汤** （补养剂） 手 太 阴 足太阴 厥阴药	和剂局方　一日量15公克 熟地黄7.5 当归7.5 白芍7.5 川芎7.5 以上生药制成浸膏.....9g (生药与浸膏比例30:9=3.33:1) 淀粉..... 6.0g	补血养血、和血调经。 主治一切血虚血燥、妇人月经诸病，皆可依此加减。应用于补血、调血、白带、产前与产后诸症状如闭经、崩漏及血虚头昏心悸、舌淡脉细者。	本方常用于一切血病之症，举凡月经异常、功能性子宫出血、子宫内膜异位症、不孕症、乳腺炎、男女各种贫血症、冠心症、心绞痛、血管神经性头痛、自律性神经失调、干燥性皮肤病及不明原因与老年性皮肤搔痒症。治痛经加赤芍。活血化瘀加桃仁、红花。
E033 **四逆散** （和解剂） 足少阴药	伤寒论　一日量6.0公克 柴胡6.0 白芍6.0 积实6.0 甘草6.0 以上生药制成浸膏.... 3.5g (生药与浸膏比例24.0:3.5=6.86:1) 淀粉..... 2.5g	疏肝理脾、和营解郁。 主治伤寒少阴症、阳邪人里、四逆不温、或咳、或悸、或小便不利、或腹中痛或泄痢下重。 注意事项：肝血虚者不宜用，阳虚寒厥者禁用。	本方常用于高血压、胃肠神经官能症、肝郁、肝脾不和症候者、胆囊炎、胆石症、慢性肠炎、及更年期综合症状属肝郁症候者。尤其消化系统腹痛泄痢下重、有健胃止痛作用。腹痛加附子，泄痢加薤白。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E134 **四逆汤** （祛寒剂） 足少阴药	伤寒论 一日量9.0 公克 炙甘草10.0 炮附子10.0 干姜7.5 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例27.5:5=5.5:1) 淀粉…… 4.0g	发表散寒、温中止泻。 主治三阴伤寒、身痛腹痛、下痢清谷、恶寒不渴、四肢厥冷。或反不恶寒、面赤烦燥、里寒外熟。或干呕、或咽痛、脉沉微细欲绝者。	本方常用于发汗过度或误行发汗、下痢、消化不良、吐泻霍乱、食物中毒、外伤或手术、分娩等失血过多而心脏衰弱、手足厥冷、脉搏沉微等新陈代谢机能极度衰竭时，用以兴奋神经之用。 血虚腹痛合四物汤；气虚身痛合四君子汤；下痢清谷合理中汤。
E335 **四生丸** （理血剂）	妇人大全良方 一日量6 公克 生地黄5 生荷叶5 生侧柏叶5 生艾叶5 以上生药制成浸膏…. 4g (生药与浸膏比例20:4=5:1) 淀粉…… 2g	血热妄行，吐血衄血。 主治本方为治血热吐衄之要剂。古人认为，草木之性，生者凉，生者泻，本方即取其凉泻之义，其意在青嫩生鲜而解热。吴鹤皋云:“阳乘于阴，血热妄行，或吐或衄，此方亦良，统而论之，生之则寒，则四生皆能去火。”(《医方考》)综观全方，用三味性凉之品，清热凉血以止血，又加艾叶一味温药，防其寒凉太过留瘀之弊。	用于血热妄行所致之吐血衄血，血色鲜红，口干咽燥，舌红或绛，脉弦数有力等证。本方有清热止血作用，适用于胃出血，鼻出血，痔疮出血，直肠出血， 子宫出血等。
E034 **平胃散** （消导剂） 足太阴 阳明药	太平惠民各剂局方 一日量12公克 陈皮5.0 厚朴5.0 炙甘草3.0 苍术8.0 生姜3.0 大枣2.0 以上生药制成浸膏…. 6.0 (生药与浸膏比例26:6=4.33:1) 淀粉……6.0	运脾除湿、行气化积。 主治湿滞脾胃、心腹胀痛、不思饮食、反胃嗳气、恶心呕吐、口苦气短、肢体沉重、怠惰嗜卧、霍乱吐泻、苔白腻而厚、脉缓。	本方常用于急、慢性胃炎、胃弛缓、胃扩张、胃溃疡、十二指肠溃疡、消化不良、慢性肠炎、胃肠神经官能症。胃寒腹痛可加藿香、半夏；食伤、消化不良可加山楂、神曲、枳实等。
E035 **甘露饮** （润燥剂） 足阳明 少阴药	太平惠民和剂局方 一日量12公克 熟地黄2.5 枇杷叶2.5 麦门冬25 石斛2.5 枳壳2.5 黄芩2.5 炙甘草2.5 生地黄2.5 茵陈蒿2.5 天门冬2.5 以上生药制成浸膏….. 7.0g (生药与浸膏比例25:7=3.6:1) 淀粉…… 5.0g	滋阴清热，和血解毒。 主治胃中湿热、齿龈肿烂、时出脓血、目赤肿痛、饥烦不食、口疮咽痛、脾胃受湿、热瘀在里、醉饱房劳、湿热相搏、致生黄疸、身热、胸满气短、二便秘涩等症。	本方常用于急慢性咽炎、慢性扁桃腺炎、口内炎、口内溃疡、齿龈炎、齿槽脓漏、坏血病、结膜炎、黄疸病、呕血、便血、便秘尿黄等症。 治黄疸合用茵陈蒿汤，口舌生疮糜烂合用黄连解毒汤，流鼻血可加水牛角。
E139 **甘麦大枣汤** （安神剂）	金匮要略 一日量7.5 公克 甘草6.0 小麦12.0 大枣6.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例24.0:4.0=6.0:1.0) 淀粉……3.5g	养心安神、益气和中。 主治妇人脏躁、男女妄悲伤哭者、精神恍惚、不能自主，睡眠不安、言行失常、呵欠频作、癫痫、狂症、舌红苔少者。	本方常用于歇斯底里、神经衰弱、精神官能症、燥郁之症、不眠症、癫痫、舞蹈症、梦游症、胃痉挛、子宫痉挛或咳嗽性痉挛、小儿夜啼不眠等。小儿夜啼加蝉退。心火甚不眠合用三黄泻心汤。惊吓睡眠不安者，加龙骨、天麻、殭蚕、蝉退。
E140 **甘露消毒丹** （泻火剂）	医效秘传 一日量6 公克 滑石6.0 石菖蒲2.4 川贝母2.0 黄芩4.0 白豆蔻1.6 茵陈蒿4.4 薄荷1.6 藿香1.6 木通2.0 连翘1.6 射干1.6 以上生药制成浸膏…… 4.0g (生药与浸膏比例28.8:4=7.2:1) 淀粉……2.0g	清热解毒、利湿化浊。 主治湿温时疫、邪在气分、发热困倦、胸闷腹胀、肢酸咽肿、目黄、腮肿口渴、小便短赤、吐泻、淋浊、大便秘结或泻而不畅、有热臭气、舌苔淡白或黄腻者。	本方常用于黄疸型传染性肝炎、胆囊炎、急性胃肠炎、流行性感冒等急性热病之口渴、尿赤、咽痛腮肿、声带发炎等。 胆道感染者，可加金钱草、青蒿。
E372 **甘草泻心汤** （和解剂）	伤寒论 一日量9 公克 甘草4 干姜3 黄芩3 半夏5 黄连1 大枣4 以上生药制成浸膏…. 4.5g (生药与浸膏比例20:4.5=4.44:1) 淀粉…… 4.5g	和胃补中、消痞止痢。 主治伤寒中风，医反下之，其人下利日数十行，谷不化、腹中雷鸣、心下痞硬而满，干呕心烦不得安，医见心下痞，调病不尽，复下之，其痞益甚，此非结热，但以胃中虚，客气上逆，故使硬也，甘草泻心汤主之。人参、甘草、大枣益气化湿，和中解毒；黄芩、黄连清热降火，燥湿解毒；半夏、干姜辛燥化湿，降逆和胃也。	金匮：狐之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安，蚀于喉为，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝， 本方主之。本方常用于狐症，蚀于前后二阴，黏膜溃烂，痛痒难忍，或症，蚀于咽喉黏膜溃烂，声音嘶哑，症见湿热郁蒸，邪正相搏，状如伤寒，或湿热内蕴，心神被扰或胃气不和，或瘀浊之毒， 散漫不定等症。 适应症：伤寒中风、误下成痞、呕利心烦。
E036 **白虎汤** （泻火剂） 足阳明 手太阴药	伤寒论 一日量6.0 公克 知母6.0 炙甘草2.0 石膏16.0 粳米8.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例32:4=8:1) 淀粉…… 2.0g	清热生津除烦止渴。 主治阳明气分热盛、壮热面赤、烦渴欲饮、汗出恶热、脉洪大有力而浮滑、胃火旺头痛、齿痛、鼻衄、牙龈出血、日射病及原因不明的高热等。	本方常用于感冒、流行性感冒、麻疹、丹毒、猩红热、肠热、日本脑炎等症之高热、口渴、烦燥者、日射病、糖尿病、精神病呈兴奋状态并烦渴者、湿疹、皮肤搔痒症至不能安眠者、风湿热、关节红肿。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E141 **白虎加人参汤** （清暑剂） 足阳明 手太阴药	伤寒论 •金匮要略 一日量9.0 公克 知母6.0　粳米8.0 石膏16.0　人参3.0 炙甘草2.0 以上生药制成浸膏… 4.5g (生药与浸膏比例35:4.5=7.78:1) 淀粉…… 4.5g	清热益气、生津止渴。 主治伤寒渴欲饮水、无表症或伤寒无大熟、口烦渴、心烦背恶寒、或太阳中渴、身熟汗出、足冷恶寒、脉微而渴。	本方常用于流行性感冒、肺炎、脑炎、中暑等有高熟、口渴者；糖尿病、脑出血、巴塞杜氏症而烦渴、脉洪大者；皮肤炎、荨麻疹、湿疹等皮肤病，患部充血而甚痒兼烦渴者。
E142 **白头翁汤** （泻火剂） 足阳明 少阴厥阴药	伤寒论　一日量4.5 公克 白头翁3.0　秦皮4.5 黄柏4.5　黄连4.5 以上生药制成浸膏（干）. 3.0g (生药与浸膏比16.5:3.0=5.5:1) 淀粉…… 1.5g	清熟解毒，凉血止痢。 主治伤寒热痢下重、欲饮水者。对熟痢腹痛、里急后重、肛门灼热、泻下脓血、赤多白少、渴欲饮水、舌红苔黄、脉弦数有效。	本方常用于急、慢性细菌性痢疾，阿米巴痢疾、急性大肠炎、产后肠炎、便脓血等，具有消炎、收敛、止泻止血作用、但本方属苦寒性药材，若非热痢，不可服用。
E135 **玉女煎** （泻火剂）	景岳全书　一日量6.0 公克 生石膏10.0 知母4.0 熟地黄10.0 牛膝4.0 麦门冬5.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比33:4=8.25:1) 淀粉……2.0g	滋阴清热、凉血润燥。 主治阴虚胃热、烦热口渴、头痛、牙痛、或吐血、衄血、喀血、龈溃出血、腮颊肿痛、口燥唇干、口臭口疮、苔白或黄而干、脉细数。	本方常用于胃火牙痛、牙龈肿痛、胃火炽盛而吐血、流鼻血、口渴、口臭有效、烦燥口渴合用白虎汤。牙龈肿痛合用甘露饮。口疮咽痛合用清胃散。
E136 **玉屏风散** （收濇剂）	世医德效方 一日量12 公克 黄耆15.0　白5.0　大枣2.0 防风5.0 生姜3.0 以上生药制成浸膏…. 6.0Gm (生药与浸膏比例30:6=5:1) 淀粉…… 6.0Gm	益气健脾、固表止汗。 主治表虚自汗、易感风邪、汗出疲倦、病后体虚汗出不止、或麻疹出后体虚余熟。	本方常用于原发性多汗症、风寒感冒引起之慢性鼻炎、过敏性鼻炎、支气管炎、气虚疲倦衰弱等。 表虚自汗加牡蛎、麻黄、浮小麦、五味子；阳虚自汗加附子；表邪偏重加桂枝、生姜；气虚疲倦加人参、甘草；气虚感冒加荆芥、苏叶、党参；慢性鼻炎、过敏性鼻炎加辛夷、苍耳子、白芷、党参；　易感风寒合桂枝汤；虚劳衰弱合小建中汤。
E403 **玉泉丸** （润燥剂）	古今医统 一日量10.5 公克 栝楼根4.5　人参3.0 甘草3.0　葛根4.5 茯苓3.0　生黄耆1.5 麦门冬3.0　乌梅3.0 炙黄耆1.5 以上生药制成浸膏…. 5.5g (生药与浸膏比例27:5.5=4.91:1) 淀粉…… 5.0g	生津止渴、益气养阴。 主治消渴、症见烦渴多饮、口干舌燥、小便频数量多、或消谷善饥或尿如脂膏或尿甜。烦渴多饮、口干舌燥，是由于胃熏灼或心火化移热于肺，肺阴耗伤，津液不能输布所致。方中瓜楼根专入肺胃，能清胸胃烦热，又善滋生阴液；葛根能鼓舞胃中清气上行以输布津液，津液得以上承，故能生津止渴，二者皆为治疗消渴之良品；茯苓具利水渗湿，健脾、化痰、宁心安神之功；麦门冬专养肺胃之阴，生津润燥；人参、黄耆以补气；甘草为脾胃之正药，能补中益气，转输精微，佐诸药以敷布阴津；乌梅则增强止渴之效。	本方应用在糖尿病引起的消渴多饮、小便频数、大更稀溏、精神疲乏等诸多症状。
E137 **正骨紫金丹** （理血剂）	医宗金鉴　一日量6.0　公克丁香2.0　木香2.0　血竭2.0 儿茶2.0　熟大黄2.0 红花2.0 当归4.0　莲肉4.0　茯苓4.0 白芍4.0　牡丹皮1.0 甘草0.6 以上生药制成浸膏（干）… 4.0g (生药与浸膏之比29.6:4=7.4:1) 淀粉…… 2.0g	活血散瘀，止痛消肿。 主治跌打扑坠、闪挫损伤引起的瘀血凝聚，红肿疼痛及伤筋动骨等。	本方常用于伤科疾患，一切疼痛，瘀血凝滞均甚有效。乃医宗金鉴中之名方也。黄酒送服更效，孕妇忌用。
E138 **生化汤** （经产剂）	傅青主女科　一日量12 公克当归16.0　川芎6.0　桃仁3.0 黑姜1.0　炙甘草1.0 生药制成浸膏…… 6.0g (生药与浸膏比例27.0:6.0=4.5:1) 淀粉…… 6.0g	活血祛瘀、温经止痛。 主治产后血处受寒、寒凝血瘀、留阻胞宫、致恶露不行、小腹疼痛、瘀血内阻、舌苔白滑、脉沉紧等。	本方常用于产后子宫缩痛、儿枕骨痛、恶露不行、产褥热、产后调理、产后瘀行不畅、产后腹痛等、有生新化瘀之效，故有"生化"之名。结块甚痛，加肉桂。恶露不行加枳实、苍术、或山楂去子。儿枕骨痛加牛膝、杜仲。但血热而致瘀滞腹痛者忌用。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E199 **生脉饮** （清暑剂）	医录方 一日量6.0 公克 人参10.0 麦门冬6.0 五味子4.0 以上生药制成浸膏（干）. 4.0g (生药与浸膏比例20:4=5:1) 淀粉.....2.0g	补气敛汗，养阴生津。 主治热伤元气，气短倦怠，口渴多汗，肺虚而咳。	本方常用于暑热伤气，气津两伤，见汗多体倦，气短口渴及久咳肺虚，气短自汗，口干舌燥等。 治疗肺结核病、慢性支气管炎、神经衰弱等引起的心烦失眠，及糖尿病、冠心病的心律不整和脱水、虚脱、各类心源 性休克等证属气津不足者，皆效。
E431 **生姜泻心汤** （消导剂）	伤寒论 一日量9 公克 甘草3.0 黄芩2.0 人参3.0 生姜4.0 干姜1.0 大枣3.0 半夏5.0 以上生药制成浸膏..... 4.5g (生药与浸膏之比例22:4.5=4.89:1) 淀粉..... 4.5g	和胃降逆、散水消痞。 主治伤寒汗出、解之后，胃中不和、心下痞鞕、干噫食臭、胁下有水气、腹中雷鸣、下利者主之。人参、甘草、大枣益气化湿，和中解毒；黄芩、黄连清热降火，燥湿解毒；半夏、生姜、干姜辛燥化湿，降逆和胃，散胁下水气，本方为甘草泻心汤减干姜，重用生姜以醒胃启脾，降逆散水也。	本方常用于伤寒发汗后胃呆气滞，湿热壅遏或食不消谷，纳不运化或升降失调，水不化气，水并积食，奔走肠间，肠鸣下利等症。 适应症：胃中不和，干噎疲闷。
E204 **左归丸** （补养剂）	张景岳方 一日量6.0 公克 熟地黄5.0 菟丝子2.5 山茱萸2.5 山药2.5 枸杞子2.5 龟板胶2.5 鹿角胶2.5 牛膝2.0 以上生药制成浸膏..... 4.0g (生药与浸膏比例22:4=5.5:1) 淀粉..... 2.0g	滋补肾水，调养精血。 主治：脾胃虚寒，呕恶膨胀，脐腹多痛，虚淋寒疝，便溏泄泻。	本方常用于腰痛、坐骨神经痛、下肢麻痹、脚气、肾炎、肾萎缩、肾结核、前列腺肥大、尿闭、夜尿症、内分泌功能低下，再生不良性贫血、神经衰弱、健忘、梦遗。
E205 **右归丸** （补养剂）	景岳全书 一日量6.0 公克 熟地黄5.6 山药2.8 鹿角胶0.2 肉桂1.4 杜仲2.8 当归0.2 附子1.4 枸杞子2.8 山茱萸2.8 菟丝子2.8 以上生药制成浸膏.... 4.0Gm (生药与浸膏比22.8:4=5.7:1) 淀粉..... 2.0Gm	温补肾阳，增益精血。 主治：贤阳不足，命门火衰，髓虚畏寒，腰膝无力，贫血，阳痿遗精等症。	本方常用于肾阳不足，命门火衰，年老久病，气衰神疲，畏寒肢冷，腰膝脚软，不思饮食，小便自遗等。
E338 **瓜蒌枳宝汤** （祛痰剂）	万病回春 一日量12 公克栝 楼3.0 陈皮3.0 木香1.5 枳 实3.0 黄芩3.0 甘草1.0 极梗3.0 山栀子3.0 生姜3.0 茯苓3.0 当归2.0 贝母(川)3.0 砂仁1.5 以上生药制成浸膏.... 6.0g (生药与浸膏比例33:6=5.5:1) 淀粉.....6.0g	清肺化痰、行气利膈。 主治痰结、喀吐不出、胸膈作痛、不能转侧、或痰结、胸膈满闷，作寒热气急及痰迷心窍不能言语者，并皆治之。	本方常用于 1.用于滋润及除去胃中之热及食积所生的燥痰方剂。2.本方施用于变成慢性的呼吸器疾患，此因呼吸器内有残热，引起慢性炎症，聚生热痰， 发生剧烈的咳嗽，痰黏稠而多，不易咳出，由于久咳不止，致使咽喉发痛、发痒、声音嘶哑等。3.本方可用于急性支气管炎、慢性支气管炎、肺炎肋膜炎、肋间神经痛、喘息喘息性支气管炎、肺 气核、抽烟者的咳嗽。
E037 **安中散** （消导剂）	太平惠民和剂局方 一日量6.0公克 甘草6.0 干姜3.0 牡蛎3.0 延胡索3.0 茴香3.0 良姜3.0 肉桂3.0 以上生药制成浸膏... 3.0g (生药与浸膏比例24:3=8:1) 淀粉.....3.0g	健脾强胃、化积止痛。 主治久年脾疼反胃、呕吐酸水、寒邪气滞、宿积不消。胸膈胀满、攻刺腹肋、面黄肌瘦、四肢倦怠，又治妇人血气刺痛。	本方常用于神经性胃痛、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃酸过多、胃下垂、慢性胃炎、胃肿疡、幽门狭窄、月经痛、妊娠呕吐。带有虚状之慢性心窝部疼痛，可加三棱、莪朮更效。
E038 **竹叶石膏汤** （消暑剂） 手太阴 足阳明药	伤寒论 一日量6 公克 竹菜2 人参3 麦门冬6 石膏16 炙甘草2 半夏4 粳米6 以上生药制成浸膏... 4g (生药与浸膏比39:4=9.75:1) 淀粉.....2g	清热生津、益气和胃。 主治伤寒、温热、暑病之后，余热未清、气津两伤、身热多汗、虚烦不眠、胸闷欲呕、干呕少气、口渴、脉虚大无力者。	本方常用于感冒、流行性感冒、肺炎、支气管炎、喘息、百日咳、肺气肿、肺结核、麻疹、猩红热、日射病、糖尿病等高热不退、渴而不多饮、饮而欲呕、脉大而弱者。热毒可加连翘、金银花、黄芩。肺炎喘息加麻黄、杏仁等。 风寒余热合升麻葛根汤；妇人余热合四物汤。
E039 **百合固金汤** （补养剂） 手太阳 足少阴药	医方集解 一日量15 公克 生地黄4.0 白芍2.0 玄参1.6 熟地黄6.0 当归2.0 桔梗1.6 麦门冬3.0 贝母2.0 百合2.0 甘草2.0 以上生药制成浸 ... 9.0g (生药与浸膏比26.2:9=2.91:1) 淀粉.....6.0g	养阴清热，润肺化痰。 主治虚火上炎、肺伤咽痛、喉头结核失声、化痰、干嗽、肺结核喀血、慢性支气管炎等症。	本方常用于肺结核、慢性支气管炎、支气管扩张、硅肺、自发性气胸、肺炎中后期喉头炎、肺结核喀血等。带血或喀血可加茅根、仙鹤草、白芨。肺结核加白芨、百部、夏枯草。痰少黄稠加栝楼仁、贝母、竹茹等。火热喘嗽合三黄泻心汤； 痰饮喘嗽合泻白散。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E196 **血府逐瘀汤** （理血剂）	医林改错　一日量15 公克 当归4.5 积壳3.0 桔梗2.3 生地黄4.5 赤芍3.0 川芎2.3 桃仁6.0 柴胡1.5 牛膝4.5 红花4.5 甘草1.5 以上生药制成浸膏..... 8.0g (生药与浸膏比例37.6:8=4.7:1) 淀粉..... 7.0g	活血祛瘀，行气止痛。 主治瘀血停滞，头痛，胸胁疼痛，内热烦闷，急躁善怒，失眠多梦，心悸，呃逆干呕，舌赤、脉弦滑等。	本方常用于冠心病、心绞痛、脑震荡后遗症、精神官能症及妇女气滞血凝之痛经。 1.膈下瘀痛：加五灵脂、牡丹皮、乌药、延胡索、香附。（名膈下逐瘀汤：治膈下积瘀，腹内积块，小儿痞块，腹痛有定处。)2. 身痛日久：加秦艽、地龙、羌活、没药、五灵脂、香附。（名身痛逐瘀汤：治全身痹痛日久入络，唇舌青紫或有瘀斑者。）
E304 **托里消毒饮** （痈疡剂）	医方集解　一日量12 公克人 参3.0 白朮3.0 皂角刺1.5 川 芎3.0 金银花3.0 桔梗1.5 白 芍3.0 茯苓3.0 黄耆3.0 白芷1.5 当归3.0 甘草1.5 以上生药制成浸膏.... 6.5g (生药与浸膏比例30:6.5=4.62:1) 淀粉.....5.5g	补气益血、托裹消毒。 主治一切疽六七日未消者。服此药，疮未成即消，已成即溃，能壮气血，固脾胃，使毒气不能内攻，使毒脓易溃、肌肉易生。	本方常用于痈疽、化脓性淋巴腺炎、横痃（鼠蹊部淋巴腺炎)、多发性肌炎、肛门周围炎、皮下脓疡、乳腺炎等。 皮肤搔痒者，加蝉退、乌蛇。 皮肤红肿者，加黄芩、银花。
E040 **抑肝散** （安神剂）	宋杨士瀛着仁斋直指 一日量12 公克 柴胡2.5 当归5.0 钩藤5.0 甘草2.5 白朮5.0 川芎4.0 茯苓5.0 生药制成浸膏..... 6.0g (生药与浸膏比例29:6=4.83:1) 淀粉.....6.0g	平抑肝气、镇痉安神。 主治肝经虚热发搐、或发热咬牙、惊悸寒热、呕吐痰涎、腹胀少食、睡卧不安、癫痫、神经衰弱、不眠症、歇斯底里、兴奋不安、更年期障碍、小儿夜啼等。	本方常用于肝经虚热、肝气亢盛、神经过敏、精神不安、头痛、不眠、夜轧齿、小儿夜啼、痉挛有良好效果。本症久未痊愈可加陈皮、半夏。小儿夜啼可加蝉退。精神不安、月经异常可加白芍、黄连。 惊悸寒热合小柴胡汤；呕吐痰涎合温胆汤。
E041 **杏苏散** （表里剂）	温病条辨　一日量7.5 公克紫 苏叶3.0 桔梗2.0 大枣2.0 半 夏3.0　枳壳2.0 橘皮1.0 茯苓3.0　甘草1.0 杏仁3.0 前胡2.0　生姜2.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6.0:1) 淀粉.....3.5g	温散风寒，宣肺化痰。 主治外感凉燥、恶寒无汗、咳嗽痰稀、鼻塞嗌干、苔白、脉弦。	本方常用于热度不高、恶寒无热、无汗者最有效，对感冒鼻塞、头痛、咳嗽、流行性感冒、支气管炎之咳嗽气逆痰多胸闷之症有一定疗效。 风寒感冒加防风、荆芥； 咳嗽较甚加紫菀、款冬花； 痰饮咳嗽合二陈汤； 风寒喘嗽合定喘汤。
E042 **芍药甘草汤** （和解剂） 足太阴阳明药	伤寒论 一日量7.5 公克 白芍12.0 炙甘草12.0 以上生药制成浸膏..... 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉.....3.5g	滋阴和中、镇痛解痉。 主治腹中不和而痛、四肢肌肉之挛急疼痛、步履无力、小儿发热腹痛、小便不通、胃挛及腹皮挛急按之不弛者。	本方常用于腓肠肌痉挛、腰背、膝、脚拘急，凡热症神经拘挛疼痛皆可治之，亦可治坐骨神经痛、腰痛、五十肩、肠疝痛、胆石痛，尤其小儿腹痛卓有疗效。腹痛后重加黄芩。脾湿水泻、身重困弱加白朮、茯苓。
E043 **芎归胶艾汤** （经产剂） 足太阴厥阴药	金匮要略　一日量12 公克 川芎2.5 艾叶4.0 生地黄8.0 阿胶2.5 当归4.0 甘草2.5 百芍5.0 以上生药制成浸膏..... 7.0g (生药与浸膏比28.5:7=4.07:1) 淀粉..... 5.0g	补血止血、调经安胎。 主治劳伤气血、冲任虚损、漏下不止、腈腹疼痛、胎动不安、劳伤胞络、胞阻漏血、或流产后出血不净、或经血淋沥不断过多者。	本方常用于子宫出血、子宫内膜炎、流产出血、月经过多、痔出血、肠出血、血尿、紫斑症及功能性出血、更年期月经过多症均有效，但对热性症状者不可用。对痔出血或功能不全出血可加桂枝茯苓丸。胎动闷痛者加十三味安胎饮。
E044 **辛夷清肺汤** （祛痰剂）	外科正宗　一日量9 公克 辛夷2 百合3 枇杷叶3 黄芩3　石膏3　升麻1 山栀子3 知母3 麦门冬3 甘草1.5 以上生药制成浸膏... 5g (生药与浸膏比例25.5:5=5.1:1) 淀粉..... 4g	清热利窍，散滞润燥。 主治肺热鼻塞，鼻流清涕，鼻生瘜肉、肥厚性鼻炎、慢性副鼻窦炎、鼻蓄脓症。	本方常用于因鼻塞引起的嗅觉钝麻、鼻腔热感、口渴等症状的蓄脓症、肥厚性鼻炎等，专清肺热，服之甚效。风寒鼻塞加防风、羌活。风热燥烦加黄连、生地。风湿臭香加茵陈、金银花。
E045 **辛夷散** （发表剂） 手太阴足阳明经	证治准绳·医方集解 一日量7.5 公克 辛夷2.5 川芎2.5 白芷2.5 细辛2.5 木通2.5 茶叶2.5 藁本2.5 防风2.5 升麻2.5 甘草2.5 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例25:4=6.25:1) 淀粉..... 3.5g	疏风散热，通窍利鼻。 主治鼻塞，涕出不已，或鼻生瘜肉、气息不通，不闻香臭，常打喷嚏，发热恶寒，苔白、脉浮。	本方常用于感冒鼻塞、头痛等症有效。其方中多为疏风镇痛药，故对头部疾病作用特强。鼻流清涕可加荆芥、羌活。风热鼻塞加苍耳子、薄荷。风湿蓄脓加苍术、连翘。蓄脓不闻香臭合用排脓散。蓄脓肿痛合用凉膈散。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

七划 防 杞 折 完 身 沙

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E046 **防己黄耆汤** （利湿剂） 足太阳太阴药	金匮要略 一日量4.5 公克 防己4.0 黄耆5.0 白朮3.0 甘草2.0 生姜3.0 大枣3.0 以上生药制成浸膏（干）.. 3.0g (生药与浸膏之比20:3=6.667:1) 淀粉..... 1.5g	健脾益气、利水消肿。 主治卫气不固、风水或风湿、汗出恶风、身重、小便不利、舌淡苔白、脉浮、易疲劳、膝关节痛、肾炎等。	本方常用于风湿性关节炎、多汗症、肥胖症、肾炎、阴囊水肿、下肢浮肿、尿酸性关节痛、肌肉痛均有效。慢性炎水肿合用五皮饮或五苓散。风湿关节炎、下肢浮肿合用八味地黄丸。
E047 **防风通圣散** （表里剂） 足太阳阳明 表里血气药	医方集解 一日量9.0 公克 防风1.0 川芎1.0 石膏2.0 白朮1.0 荆芥1.0 当归1.0 桔梗2.0 葱白2.0 连翘1.0 大黄1.0 甘草4.0 白芍1.0 麻黄1.0 芒硝1.0 滑石6.0 生姜2.0 薄荷1.0 黄芩2.0 山栀子1.0 以上生药制成浸膏.... 5.0g (生药与浸膏比例32:5=6.4:1) 淀粉..... 4.0g	解表通里，疏风清热。 主治一切风热湿盛、表里俱实，内伤外感诸邪、三焦实热、五官诸炎症、胸膈痞闷、咳呕喘满、涕唾稠黏、大便秘结、小便赤涩、并治疮疡肿毒、肠风痔漏等。	本方常用于肥胖症、动脉硬化症、高血压症、脑出血、中风预防、心脏性气喘、常习便秘、慢性肾脏炎、糖尿病、头疮、秃头症、头面白癣、干癣、丹毒、蓄脓症、酒齄鼻、齿槽脓漏、喘息、脚氣、疝氣、麻疹、眼疾、耳疾、痔疾、酒精中毒症。气虚加人参；涎嗽加半夏；饮酒中风，身热头疼加黄建；风寒感冒加苍术、羌活；时行瘟疫加栝楼根、金银花；热甚加黄连、黄柏；暑湿燥渴加茵陈、黄连；痔漏合乙字汤；疮疡肿毒合排脓散；丹斑湿疹合升麻葛根汤。
E047-9 **防风通圣散去硝黄** （表里剂） 足太阳阳明 表里血气药	医方集解 一日量9 公克 防风1.0 当归1.0 山栀子1.0 荆芥1.0 黄芩2.0 白朮1.0 连翘1.0 石膏2.0 生姜2.0 麻黄1.0 桔梗2.0 葱白2.0 薄荷1.0 甘草4.0 白芍1.0 川芎1.0 滑石6.0 以上生药制成浸膏..... 4.5g	解表通里，疏风清热。主治风寒暑湿， 内外诸邪，气血怫郁，表理三焦俱实，憎寒壮热，头目昏眩，目赤眼痛，耳鸣鼻塞，口苦舌干，咽喉不利，唾涕稠黏，咳嗽上气，小便赤涩，疮疡肿毒，手足瘛从，惊狂谵妄，丹斑湿疹。	本方常用于高血压、脑溢血、动脉硬化症、慢性肾炎、心脏性气喘炎，各种皮肤病、痔疾、蓄脓症、齿槽脓漏、脂肪心及中风预防。
E048 **杞菊地黄丸** （明目剂） 足少阴 厥阴药	(生药与浸膏比30:4.5=6.667:1) 淀粉..... 4.5g 中国医学大辞典 一日量12 公克 枸杞子2 山药4 菊花2 茯苓3 熟地黄8 牡丹皮3 山茱黄4 泽泻3 以上生药制成浸膏... 7g (生药与浸膏比例29:7=4.14:1) 淀粉..... 5g	滋阴补血，益气明目。主治肝阴虚不足、头晕目眩、视物不清、久视昏暗、迎风流泪、怕日羞明、眼睛涩痛、腰膝酸软等。	本方常用于神经衰弱、视神经炎、视神经萎缩、中心性视网膜炎、慢性青光眼、突发性耳鸣、耳聋、目涩痒或疼痛有效。目赤肿痛加知母、黄柏；久视昏暗加当归、黄耆；迎风流泪加升麻、葛根视物不清合益气聪明汤。
E143 **折冲饮** （经产剂）	经产论 一日量6.0 公克 桃仁5.0 川芎3.0 延胡索2.5 当归5.0 白芍3.0 怀牛膝2.5 牡丹皮3.0 桂枝3.0 红花1.5 以上生药制成浸膏..... 4.0g (生药与浸膏比例28.5:4=7.125:1) 淀粉..... 2.0g	祛瘀活血，化积散滞。主治妇人经痛， 目眩头痛，腰酸腹痛，血瘕瘀结，或闭塞不通，月水不调。	本方常用于月经不顺、骨盆腹膜炎、慢性子宫炎、输卵管炎、子宫筋肿、子宫后屈，及妇人流产后子宫出血、血瘀疼痛、或经来腹痛等症。 风寒经痛合用小柴胡汤。生产腹痛合用生化汤。
E145 **完带汤** （经产剂）	博青主女科 一日量6.0 公克 白朮10.0 车前子3.0 荆芥炭0.5 山药10.0 苍术3.0 柴胡0.6 人参2.0 甘草1.0 白芍5.0 陈皮0.5 以上生药制成浸膏..... 4.0g (生药与浸膏比例35.6:4=8.9:1) 淀粉..... 2.0g	补脾疏肝，燥湿止带。主治脾虚肝郁、湿浊下注、带下色白或淡黄、清稀无臭、倦怠便溏，面色苍白，脉缓或濡弱者。	本方常用于慢性子宫炎、白带下、淋毒性带下及妇人经后的食欲不振、消化不良症。脾气虚甚加黄耆、白扁豆；脾虚兼湿热加白花蛇舌草、蒲公英；脾虚兼血虚加熟地黄、当归；脾肾两虚加菟丝子、巴戟天；湿热：加黄柏、龙胆草；寒冷带下合理中汤；火热带下合黄连解毒汤。
E318 **身痛逐瘀汤** （理血剂）	医林改错 一日量9 公克当 归3.0 川芎20 甘草2.0 牛 膝3.0 没药2.0 秦艽1.0 桃仁3.0 五灵脂2.0 羌活1.0 红花3.0 地龙2.0 香附1.0 以上生药制成浸膏.... 4.6g (生与浸比例25:4.6=5.44:1) 淀粉..... 4.4g	祛瘀通络、通痹止痛。主治气血痹阻经络所致肩痛、臂痛、腰痛、腿痛、或周身疼痛，经久不愈。 (孕妇禁用)	本方常用于坐骨神经痛、三叉神经痛、颜面神经麻痹、末梢神经炎、风湿性关节炎、静脉炎、病毒性心肌炎、过敏性紫癜等。 气滞而痛甚者，加郁金、蒲黄。 血瘀而气滞者，加丹参。
E368 **沙参麦冬汤** （润燥剂）	温病条辨 一日量10.5 公克沙 参6.0 麦门冬6.0 玉竹4.0 甘 草2.0 桑叶3.0 扁豆3.0 栝 楼根3.0 以上生药制成浸膏.... 5.0g (生药与浸膏比例27:5=5.4:1) 淀粉..... 5.5g	滋养肺胃，生津润燥。燥伤肺胃，津液亏损，症见咽干口渴，干咳少痰。	本方常用于因肺胃津伤所引起的咽干口渴，或发热，或干咳少痰的症状；而消渴症若因肺阴不足所引起者，亦适用之。 凡肺胃津伤所致的咽干口渴，或发热，或干咳少痰等症，皆可用本方治疗。对久病肺胃阴虚，或新感燥热外邪，见左述「主治」症状者，均可用以治疗消渴症属肺阴不足者亦宜。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

八划 知 定 炙 金 羌 虎 附 治 抵

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E049 **知柏地黄丸** （补养剂） 足少阴厥阴药	钱乙方 一日量12 公克 熟地黄8 山药4 知母2 山茱萸4 牡丹皮3 黄柏2 茯苓3 泽泻3 以上生药制成浸膏.... 7g (生药与浸膏比29:7=4.14:1) 淀粉.....5g	滋阴降火，润燥益气。 主治阴虚火旺，骨萎髓枯、相火旺盛、咽干喉痛、骨蒸劳热、盗汗虚烦、舌燥听重、目眩头晕、腰萎足痛、消渴症等。	本方常用于清火解热，对神经衰弱、肺结核、贤结核、糖尿病、慢性肾炎、甲状腺机能亢进、高血压、功能性子宫出血、自汗、盗汗、耳鸣重听、慢性神经炎等常见之肝阴虚火旺之症有良效。口干咽痛加玄参、桔梗；腰酸背痛加牛膝、杜仲；虚烦口渴加黄耆、人参。
E050 **定喘汤** （理气剂）	医方集解·证治准绳 一日量9 公克 白果仁6 半夏4 甘草1.5 麻黄4 苏子2.5 款冬花4 杏仁2 桑白皮4 黄芩2 以上生药制成浸... 5g (生药与浸膏比30:5=6:1) 淀粉.....4g	宣肺平喘，清热化痰。 主治肺感寒邪、气逆膈热、痰热内蕴、痰多气急、痰稠色黄、热症喘咳、舌苔黄腻、脉滑数者。	本方常用于感冒风邪咳嗽喘息、支气管气喘、急慢性支气管炎、感冒等。气促哮喘加厚朴、贝母。痰涎咳嗽加茯苓、陈皮或合用二陈汤；风寒哮喘合用麻黄汤；湿热哮喘合凉膈散。
E051 **炙甘草汤** （润燥剂） 手足太阴药	伤寒论 一日量15 公克 炙甘草3 人参1.5 麦门冬2.5 生姜2.5 生地黄12.0 火麻仁3 桂枝2.5 阿胶1.5 大枣3 以上生药成浸膏 ..... 10g (生药与浸膏比例31.5:10=3.15:1) 淀粉..... 5g	益气补血、滋阴复脉。 主治气虚血少、伤寒脉结代、心悸动、气短胸闷、虚劳肺痿、涎唾多或呃逆、虚劳不足、汗出而闷、虚热时发、脉虚数者。	本方常用于心悸亢进、脉搏间歇之结代脉即心律不整症状、营养衰退、皮肤干燥、易感疲劳、贫血症、交感神经紧张症、高血压、动脉硬化症、产褥热、胃溃疡、肺结核、喉头结核、耳鸣、产褥热、老人及虚弱者枯燥大便秘结等症。
E052 **金锁固精丸** （收濇剂） 足少阴药	医方集解 一日量6.0 公克 沙苑蒺藜6.0 龙骨3.0 芡实6.0 牡蛎3.0 莲蕊须6.0 莲子6.0 以上生药制成浸膏... 3.0g (生药与浸膏比例30:3=10:1) 淀粉..... 3.0g	固贤益阴、涩精秘气。 主治真元亏损、心不足、梦遗滑精、盗汗虚烦、腰痛耳鸣、四肢酸软、舌淡苔白、脉细弱者。	本方常用于性神经衰弱、遗精、梦遗、遗尿、夜尿精固、摄护腺液漏症。遗精梦泄加金樱子、五味子；流出白浊加桑螵蛸、菟丝；虚烦燥渴加麦门冬、人参；妇女白带加茯苓、薏苡仁；肾阳虚加补脂、肉桂、附子；肾阴虚加龟板、女贞子；阴虚火旺加知母、黄柏； 心烦失眠加酸枣仁、柏子仁、五味子；兼寒者加肉桂、附子；肾虚损合六味地黄丸。
E206 **金沸草散** （祛痰剂） 手太阴药	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 荆芥6.0 旋覆花4.5 赤芍1.5 前胡4.5 甘草1.5 生姜3.0 麻黄4.5 半夏1.5 大枣1.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例28:4=7:1) 淀粉..... 2.0g	祛风除痰，利湿下气。 主治肺经伤风，头目昏痛，咳嗽多痰，鼻塞声重。	本方常用于感冒、咳嗽、支气管炎、支气管喘息。 风寒风热：加柴胡、桂枝。 痰涎加茯苓、陈皮；咳嗽喘满加杏仁、厚朴；心下痞满加枳壳、桔梗；汗出咳嗽加杏仁、五味子；心盛发热加柴胡、黄芩；头痛：加川芎、白芷。
E146 **羌活胜湿汤** （利湿剂） 足太阳药	内外伤辨惑论 一日量12 公克 羌活7.0 防风3.5 蔓荆子2.0 独活7.0 炙甘草3.5 藁本3.5 川芎3.5 以上生药制成浸膏..... 6.0g (生药与浸膏比例30:6=5:1) 淀粉..... 6.0g	发汗祛湿、止疼除痛。 主治湿气在表，头痛身重，肩背痛不可回顾、或腰脊重痛、或一身尽痛、微热昏倦、苔白脉浮。	本方常用于流行性感冒引起的头痛身痛、风湿性关节炎、偏头痛、高血压所引起的头痛均有效。对末稍四肢神经炎引起的疼痛无力亦有效。风寒感冒加荆芥、生姜；风湿痹痛加秦艽、防己；偏头痛加柴胡、黄芩；头颈强痛加葛根、赤芍；身重腰沉加防己、薏苡仁、附子；关节热痛加苍术、黄柏、薏苡仁； 风湿关节炎加川芎、威灵仙。
E305 **虎潜丸** （补养剂）	丹溪心法 一日量9.0 公克 龟板4.0 黄柏4.0 知母2.0 熟地黄2.0 牛膝3.5 白芍1.5 锁阳1.0 陈皮0.75 干姜0.5 当归1.0 以上生药制成浸膏..... 4.5g (生药与浸膏比例20.25:4.5=4.5:1) 淀粉..... 4.5g	滋阴降火，强壮筋骨。 主治肝肾阴虚，精血不足，筋骨痿软，腰膝酸楚，腿足瘦弱，行步无力，骨蒸劳热，下元虚冷，精血亏损。	本方常用于脑神经衰弱，性机能衰退，中风后遗症，小儿麻痹后遗症，慢性关节炎。 肢体关节疼痛，麻木乏力，气短，畏风恶寒， 心悸怔忡，舌淡，脉细弱，常用于手足麻痹感，运动麻痹，中风后麻痹、疼痛，颜面神经麻痹、痉挛。
E337 **附子理中汤** （祛寒剂）	和剂局方 一日量12.0 公克人参5.0 炮附子5.0 炮干姜5.0 炙甘草5.0 白朮5.0 以上生药制成浸膏.... 6.0g (生药与浸膏比例25:6=4.17:1) 淀粉..... 6.0g	温中祛寒，健脾止泻。 主治脾胃虚寒，饮食不化，四肢厥冷，肠鸣腹泻，泻下清稀，呕吐不食。	本方常用于急性胃肠炎，胃弛缓，胃下垂，恶阻，消化不良。 临床常用本方治疗急慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡、胃下垂、慢性结肠炎、肠蛔虫症、慢性支气管炎、妇女月经过多及功能性子宫出血等证属脾胃虚寒者，有一定疗效。
E474 **治浊固本丸** （收濇剂）	医学正传 一日量7.5 公克 莲须4.0 黄连4.0 茯苓2.0 砂仁2.0 益智仁2.0 半夏2.0 黄柏2.0 炙甘草6.0 猪苓5.0 以上生药制成浸膏 4.0g (生药与浸膏比例29:4=7.25:1) 淀粉..... 3.5g	清热利湿，补虚固本。 主治脾虚湿热，下注膀胱，尿中混有杂物，赤白相杂。症见遗精滑泄，头最目眩，神疲乏力，四肢酸软，腰酸耳鸣。	本方常用于湿热下注，频尿白浊，如膀胱炎，尿道炎，慢性前列腺炎，多尿症等。 遗精滑泄、盗汗、腰酸、耳鸣、四肢倦怠。神经衰弱之梦遗、滑精、遗尿、失眠。
E215 **抵当汤** （理血剂）	伤寒论 一日量9 公克 水蛭10 蝱虫1 桃仁2 酒大黄10 以上生药制成浸膏.. 4.5g (生药与浸膏比23:4.5=5.1:1) 淀粉..... 4.5g	攻逐瘀血、经水不利。 主治下焦伤寒蓄血，发狂善妄，少腹硬满，小便自利，大便色黑，身体发黄，脉沉而结及妇人经水不利，脉证俱实。	本方常用于月经不调，月经闭止，子宫肌瘤，顽固性痛经，精神分裂症，跌打扑伤，脱疽，健忘症等。 注意事项 1.孕妇忌服 2.体虚者慎服。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E349 肥儿八珍糕 （补养剂）	外科正宗 一日量6.0 公克 党参0.5　白朮0.5　陈皮0.5 茯苓1.5　山药1.5　莲肉1.5 薏苡仁1.5　扁豆1.5　芡实1.5 糯米0.5 粳米0.5 以上生药制成浸 .....3.0g (生药与浸膏之比例11.5:3=3.83:1) 淀粉.....3.0g	健脾利湿，饮食不化。 主治小儿身体瘦弱，饮食量少，容易感冒者。	本方适用于小儿脾胃虚弱，饮食不进，形疲色痿，腹膨便溏，久服健脾胃，进食生肌。
E053 苓桂朮甘汤 （祛痰剂） 足太阴药	伤寒论 • 金匮要略 一日量9 公克 茯苓10.0　白朮7.5 桂枝7.5　炙甘草5.0 以上生药制成浸膏.. 5.0g (生药与浸膏比例30:5=6:1) 淀粉..... 4.0g	健脾渗湿，温化痰饮。 主治中阳不足之痰饮症、胸胁支满、目眩心悸、短气而咳、舌苔白滑、脉弦滑者。	本方常用于虚证水毒症中有眩晕、身体动感、起立性眩晕、心悸亢进、头痛、小便不利、足冷、慢性肾炎、水肿、肾萎缩、肾性高血压、神经衰弱、神经质、歇斯底里等有效。目眩头痛加当归、川芎。心悸加人参、黄耆。
E422 苓甘姜味 辛夏仁 （理气剂）	金匮要略　一日量6.0 公克 茯苓3.4　五味子4.2 甘草2.5　半夏4.2 干姜2.5　杏仁4.2 细辛2.5 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比例23.5:4=5.875:1) 淀粉.....2.0g	宣肺利气、化饮祛痰。 主治头面肢体浮肿、咳嗽痰多、痰白清稀、胸闷气喘、心悸头眩、舌苔白腻、脉沈弦滑、尺脉虚。	本方对贫血性虚寒体质之喘咳症有良效，尤其对老人慢性支气管炎，气喘，甚至肺气肿等症均可应用，此方可谓与小青龙汤相表里，俱为驱除水毒止咳，但此方系属里症，而针对寒冷虚弱者用之则屡有良效。 应用于老人慢性支气管炎，兼发肺气肿，支气管喘息，心脏性气喘，慢性肾脏炎，气喘浮肿等症。 本方药性偏温，寒饮犯肺用之为宜，若痰饮化热者不宜使用。
E054 香 砂 六君子汤 （消导剂）	删补名医方论 一日量12 公克人参2.5　甘草2.0　砂仁2.0 白朮5.0　陈皮2.0　木香2.0 茯苓5.0　半夏2.5　生姜5.0 以上生药制成浸膏…6.0g (生药与浸膏比28:6=4.67:1) 淀粉..... 6.0g	健脾养胃，理气止痛。 主治脾胃气虚、寒湿滞于中焦、胸脘痞或疼痛、呕吐清水、久泻腹胀、应用于食欲不振、慢性胃炎、胃溃疡、神经性胃肠炎、弛缓性腹泻等。	本方常用于慢性胃肠炎、胃下垂、胃弛缓、胃、十二指肠溃疡、慢性胆囊炎、幽门痉挛、妊娠呕吐、胃肠功能减退、消化不良等症、亦可做为老年症、中风后遗症的保养用药。作用较六君子汤强。
E151 香苏散 （表里剂） 手太阴药	太平惠民和剂局方 一日量6.0公克 陈皮4.0　炙甘草2.0 香附8.0　生姜3.0 紫苏叶8.0 葱白3.0 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比28:4=7:1) 淀粉..... 2.0g	理气调中，解表散寒。 主治外感风寒、内有气滞、形寒身热、头痛，胸脘痞闷、嗳气，不思饮食、舌苔薄白。	本方常用于四时感冒、胃肠型流行性感冒、神经衰弱、神经性腹痛、血道症、月经闭止、食鱼中毒、荨麻疹、神经症胃炎、鼻闭塞、嗅觉脱失、蓄脓症及过敏性鼻炎。
E129 香薷饮 （消暑剂）	和剂局方　一日量6.0 公克 香薷12.0　白扁豆6.0 厚朴6.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例24.0:4.0=6.0:1) 淀粉..... 2.0g	祛暑解表、去湿和中。 主治暑热乘凉饮冷、外感于寒，内伤于湿，头痛、发热、恶寒、烦躁、口渴、腹中不和、心腹疼痛、吐泻等。	本方常用于夏季时令疾病、清暑发汗解热去湿之病、伏暑吐泻、伤暑引起之呕逆、头痛发热、口渴心烦、腹痛吐泻均有效。 外感风寒者，加荆芥、防风。 胃肠虚弱者，加半夏、茯苓。
E362 香砂平胃散 （消导剂）	医宗金鉴 一日量9.0 公克 山楂2.4　生姜1.2　白芍2.4 炙甘草1.2　厚朴2.4　砂仁2.4 香附2.4　枳壳2.4　神曲2.4 陈皮2.4　麦芽2.4　苍朮3.6 以上生药制成浸膏 4.5g (生药与浸膏比例27.6:4.5=6.13:1) 淀粉..... 4.5g	燥湿健脾，消食化滞。 饮食不节，积滞不化，食入即痛，喜冷饮，恶食，腹满，吐酸。	本方较平胃散系其他方剂之消导力更强，兼增理气止痛功能。常用于伤食腹痛、消化不良、食欲不振、急慢性胃炎、消化道功能紊乱、胃痉挛、消化性溃疡等症。
E152 保和丸 （消导剂） 足太阴阳明药	丹溪心法 一日量12 公克 山楂12.0　茯苓4.0 莱菔子2.0 神曲4.00　陈皮2.0 半夏4.00　连翘2.0 以上生药制成浸膏…6.0g (生药与浸膏比例30:6=5:1) 淀粉..... 6.0g	清热利湿、消积和胃。 主治一切食积，脘复痞满胀痛、嗳腐吞酸、恶食呕逆、或大便泄泻，舌苔厚腻、脉滑。	本方常用于饮食所伤、食积、胃积、嗳气、和酸、泄泻、腹痛、消化不良、慢性胃炎、急性胃肠炎。 食积呕吐加木香、竹茹； 食积泄泻加木香、黄连； 食积日久脾虚加白朮。
E144 保产无忧方 （经产剂）	验方新编 一日量9.0 公克 厚朴1.4　川贝母2.0　白芍4.0 艾叶1.4　羌活1.0　生姜3.0 当归3.0　菟丝子2.0　黄耆1.6 川芎3.0 甘草1.0 荆芥1.6　枳壳1.2 以上生药制成浸膏..... 4.5g (生药与浸膏比例26.2:4.5=5.82:1) 淀粉..... 4.5g	益气养血，安胎保产。 主治一切产症，有胎即能安胎，临产即能催生，不拘月份，凡胎动不安，腰酸腹痛，一服即安，临盆艰危，一服即生。	本方常用于安胎、预防流产、妊娠、腰酸腹痛、预防难产。胎动不安加黄芩、白朮。腰酸加杜仲、桑寄生。腹痛加白芍。胎动见红加地黄、阿胶、炮姜。气虚目眩加人参三、五分更妙。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E147 **厚朴温中汤** （祛寒剂）	沈氏尊生书 一日量6.0 公克 厚朴4.5　甘草1.5 草豆蔻2.0 陈皮4.5　赤茯苓2.0 生姜3.0 干姜6.0　木香1.5　天枣2.0 以上生药制成浸膏..... 4.0g (生药与浸膏比例27:4=6.75:1) 淀粉..... 2.0g	温中祛寒、燥湿除满。主治脾胃伤于寒湿、脘腹胀满或疼痛、不思饮食、四肢倦怠、泛吐清水，大便溏泻等症。	本方常用于慢性胃寒、胃酸过多、消化不良、食欲不振、神经性痉挛之腹痛、腰痛、盲肠炎、或呕吐酸水、大便溏泄等。腹痛泄泻加苍朮、砂仁。呕吐酸水加半夏、白朮。
E436 **厚朴七物汤** （消导剂）	金匮 一日量9 公克 厚朴8.0　枳实3.5 甘草3.0　桂枝2.0 大黄3.0　生姜5.0 大枣2.5 以上生药制成浸膏... 4.5g (生药与浸膏之比例27:4.5=6:1) 淀粉.....4.5g	消满除实、表里双解。主治病腹痛，发热十日，脉浮而数，饮食如故者主之。厚朴三物汤消满以除里实，桂枝汤调和营卫以解表邪，去芍药乃因但满而不痛，恐阴柔敛阴碍阳。	本方常用于发热十日，脉浮而散，邪在太阳未解，腹满里实积滞，表邪人里化热与积滞凝结成实之表里同病者，但饮食如故，胃气未伤者。若呕者加半夏以降逆止呕以和胃气，若下利去大黄以防苦寒伤中，脾胃受损，若寒盛者加生姜以温经散寒。 适应症：解肌发表，疏泄里实。
E148 **洗肝明目汤** （明目剂） （清热泻火剂） 足厥阴、杨明药	万病回春 一日量4.5 公克 当归1.0 山栀子1.0 蔓荆子1.0 石膏1.0 赤芍1.0 防风1.0 杭菊1.0 黄芩1.0 荆芥1.0 黄连1.0 连翘1.0 羌活1.0 蒺藜1.0 川芎1.0 草决明1.0 桔梗1.0 生地黄1.0 薄荷1.0 甘草1.0 以上生药制成浸膏(干)...3.0g (生药与浸膏比例19.0:3.0=6.33:1) 淀粉..... 1.5g	祛风清热，消肿明目。 主治一切风热、目眩头痛、赤肿疼痛。	本方常用于实热症眼疾、炎症、充血、疼痛、硬化性角膜炎、角膜实质炎、巩膜炎、虹彩炎、绿内瞳等。 风热流泪加夏枯草、香附。风热目痛合用防风通圣散。
E149 **胃苓汤** （消导剂）	中国医学大辞典 一日量9.0 公克 苍术3.0　泽泻2.0　大枣2.0 厚朴3.0　猪苓2.0　陈皮3.0 甘草1.2　白朮3.0　肉桂1.0 茯苓3.0 生姜3.0 以上生药制成浸膏.... 5.0g (生药与浸膏比例26.2:5=5.24:1) 淀粉..... 4.0g	除湿和胃、消积止泻。主治湿困脾胃·消化不良、饮食停积、霍乱呕吐、浮肿泄泻、四肢酸痛、小便短少、湿疟水蛊，及妊娠伤风、产后泄泻。	本方常用于急性胃肠炎、急慢性炎、口渴腹痛、小便不利、消肿止泻、食物中毒、消渴饮水、糖尿病、夜尿症等。 外感风寒加芍药、柴胡； 泄泻腹痛加香附、砂仁； 呕吐痰涎加桔梗、半夏。
E150 **神秘汤** （理气剂）	外台秘要 一日量6.0 公克 麻黄5.0　厚朴3.0 紫苏叶1.5 杏仁4.0　甘草2.0 柴胡2.0　陈皮2.5 以上生药制成浸膏（干）. 4.0g (生药与浸膏比20.0:4=5.0:1.0) 淀粉..... 2.0g	宽胸开膈、化痰止咳。主治久患气咳、发时奔喘、不得坐卧、并喉里呀声气绝者。	本方常用于久咳、呼吸困难、喀痰较少、气郁而兼神经症状的支气管喘息、小儿喘息、肺气肿等症。但心脏病患忌用。
E278 **吴茱萸汤** （祛寒剂）	伤寒论 一日量6 公克 吴茱萸7.5　人参4.5 生姜9.0　大枣6.0 以上生药制成浸膏... 4.0g (生药与浸膏比例27:4=6.75:1) 淀粉..... 2.0g	温中补虚、降逆止呕。主治阳明寒呕：胃中虚寒、食谷欲呕、胸膈满闷、或胃脘作痛、吞酸嘈杂者。厥阴头痛：干呕、吐涎沫而头痛者。少阴吐痢：少阴病、吐痢、手足逆冷、烦躁欲死者。	本方常用于重在暖肝温胃降逆，为治疗肝胃虚寒的有效方剂。临床应用于慢性胃炎、神经性头痛、神经官能症、妊娠呕吐等证属肝胃虚寒者，有较好疗效。
E055 **茵陈五苓散** （利湿剂）	金匮要略 一日量6.0 公克 茵陈蒿16.0 泽泻2.5 白朮1.5　茯苓1.5 猪苓1.5　桂枝1.0 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉.....2.0g	利水化湿、除湿清热。主治黄疸、湿热发黄、烦渴便秘、伤寒湿热、小便不利、口渴烦燥、食欲不振、肾炎、腹膜炎等。	本方常用于治黄疸之疾，具除热、退黄、发汗、行水作用，具表里两解之效。小便不利加木通。口渴躁烦加栀子、苍术。急慢性肝、胆炎加栀子、大黄等。
E161 **茵陈蒿汤** （利湿剂） 足阳明药	伤寒论 一日量9.0 公克 茵陈蒿18.0 大黄6.0 山栀子6.0 以上生药制成浸膏... 5.0g (生药与浸膏比例30:5=6:1) 淀粉..... 4.0g	清热利湿、消退黄疸。主治伤寒阳明病、但头汗出、腹满口渴、二便不利、湿热发黄、脉沉实者。	本方常用于黄疸、急性肝炎、流行性肝炎、肾炎浮肿、脚气、口内炎、荨麻疹、目痛、皮肤瘙痒症等。大便泄泻加佩兰、车前子、金钱草；大便秘结加枳实、大黄；小便短赤加茯苓、泽泻、滑石；黄疸甚者加虎杖、蒲公英。
E056 **桂枝汤** （发表剂） 足太阳药	伤寒论 一日量9.0 公克 桂枝6.0　白芍6.0　大枣5.0 生姜6.0　炙甘草4.0 以上生药制成浸膏.... 4.5g (生药与浸膏比例27:4.5=6:1) 淀粉..... 4.5g	解肌发表，调和营卫。主治外感风寒、头痛发热、有汗恶风、鼻鸣干呕、苔白不渴、脉浮缓或浮弱者。	本方常用于外感风邪、神经痛、头痛、寒冷腹痛、体质虚弱者旺盛血行、妊娠恶阻、神经衰弱症阴痿遗精等症。亦可作易患感冒之虚弱小儿的强壮剂用，合用玉屏风散更佳，病后风寒合用小柴胡汤。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E057 桂枝茯苓丸 （理血剂）	金匮要略 一日量6.0 公克 桂枝6.0 茯苓6.0 牡丹皮6.0 桃仁6.0 白芍6.0 以上生药制成浸膏..... 3.0g (生药与浸膏比例30.0:3.0=10.0:1.0) 淀粉..... 3.0g	活血化瘀，缓消症块。 主治妇女少腹有积块、腹痛拒按、经来困难、经闭、或产后瘀血、腹痛、损伤瘀血、痔疾、皮肤炎、湿疹、甲状腺机能亢进症等。	本方常用于慢性盆腔炎、子宫内膜炎、卵巢炎、轮卵管炎、子宫肌瘤、更年期症状、月经异常、慢性子宫颈炎、带下、腰痛、肩凝、头痛等。凡实症体质炎症之各种瘀血疾患常用之。
E058 桂枝芍药知母汤 （燥湿剂） （祛风剂）	金匮要略 一日量9.0 公克 桂枝4.0 麻黄2.0 知母4.0 百芍3.0 生姜5.0 防风4.0 甘草2.0 白朮5.0 炮附子2.0 以上生药制成浸膏..... 5.0g (生药与浸膏比例31.5=6.2:1) 淀粉..... 4.0g	温经散寒、祛风止痛。 主治风寒湿痹、肢节肿痛、身体尪羸、脚肿如脱、头眩短气者。	本方常用于关节炎、关节风湿等肿胀疼痛、毒凝关节畸形肿胀、上下筋肉萎缩之鹤膝风，且发生下肢运动障碍及知觉麻痹者，严重者可加苍术·薏苡仁、茯苓等。
E153 桂枝加芍药汤 （表里剂）	伤寒论 一日量6.0 公克 白芍9.0 生姜4.5 甘草3.0 桂枝4.5 大枣4.5 以上生药制成浸膏（干）. 4.0g (生药与浸膏比例25.5:4=6.375:1) 淀粉..... 2.0g	祛寒发表、益阴和。 主治太阳误下、腹痛属太阴证者、对虚弱体质的腹痛与下痢，而且腹部膨满，腹直筋痉挛者有效。	本方常用于腹痛、下痢、肠炎、盲肠炎、食物中毒、腹膜炎之疼痛治疗。使用上忌生冷、黏滑食物。
E154 桂枝加龙骨牡蛎汤 （收濇剂）	金匮要略 一日量6.0 公克 桂枝4.5 白芍4.5 大枣4.5 龙骨4.5 甘草3.0 牡蛎4.5 生姜4.5 以上生药制成浸膏（干）... 4.0g (生药与浸膏比30.0:4=7.5:1) 淀粉..... 2.0g	调营和卫、固气涩精。 主治男子失精、女子梦交、少腹弦急、头晕目眩、发落体瘦、阴阳不调、腰痛无力、疲倦盗汗等。	本方常用于神经衰弱、心悸怔忡、失眠健忘、盗汗疲倦、失眠症、脱发症、神经性衰弱、遗精梦泄、小儿夜尿等症。体倦气虚加人参、黄耆；腰酸骨痛加杜仲、牛膝；失精无力加鹿角霜、龟板。
E371 桂枝加附子汤 （发表剂）	伤寒论 一日量9 公克 桂枝4.8 炙甘草3.2 白芍4.8 大枣4.8 生姜4.8 炮附子1.0 以上生药制成浸膏... 4.5g (生药与浸膏比例23.4:4.5=5.2:1) 淀粉..... 4.5g	扶阳解表、调和营卫。 主治伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕、不渴、脉浮虚而涩者主之。桂枝汤调和营卫；炮附子温经复阳，固表止汗，邪去阳回，津液自复，诸症自愈矣。	本方常于伤寒八九日，风湿搏聚，痹着肌表，阻滞营卫，或邪气在表则浮，气血不利则涩，湿胜阳衰则虚，或脾虚不运，中阳不健等风湿相搏之症。故常用于神经痛、小儿麻痹、半身不遂等症。适应症：太阳病发汗漏汗不止、四肢微急难以屈伸。
E432 桂枝人参汤 （表里剂）	伤寒论 一日量9 公克 桂枝5.2 白朮3.9 甘草5.2 干姜3.9 人参3.9 以上生药制成浸膏.. 4.5g (生药与浸膏之比例22:1=4.91:1) 淀粉..... 4.5g	辛温解表、温肠止痢。 主治太阳病，外证未除，而数下之，遂协热而利，利下不止，心下痞硬，表里不解者宜之。人参补脏安神，益气温中；干姜温中逐湿，主寒冷腹痛，肠澼下利；白朮消痰暖胃，除心下急满，吐下不止；甘草和中益气，缓急止利，调和诸药桂枝后下取轻薄之气以散肌表之热。	本方常用于太阳病外症未除，屡用攻下，表热仍在，下利不止，心下痞硬而协热而利之症。故常用于急性肠炎、大肠炎、偏头痛、习惯性头痛等症。 适应症：解表降逆，温中散寒。
E433 桂枝麻黄各半汤 （发表剂）	伤寒论 一日量6 公克 桂枝5 麻黄3 白芍3 大枣2 生姜3 杏仁2 炙甘草3 以上生药制成浸膏.... 3g (生药与浸膏比例21:3=7:1) 淀粉..... 3g	辛温轻剂、小发其汗。 主治太阳病，得之八九日，如疟状，发热恶寒，热多寒少，其人不呕，清便欲自可，一日二三度发，脉微缓者，为欲愈也；脉微而恶寒者，此阴阳俱虚，不可更发汗更下，更吐也；面色反有热色者，未欲解也，以其不能得小汗出，身必痒，宜之。	本方常用于太阳病八九日，表邪始衰，持续恶寒变为间歇恶寒，脉由浮紧变为微微和缓，恶寒已轻微，不能得小汗出，身痒面红，微邪郁表，肤表闭塞，必须疏邪解表，小发其汗者。故常用于太阳病，日久不愈者。 适应症：太阳病得之八九日：如疟状发热恶寒热多寒少。
E059 桑菊饮 （解表、清凉剂）	温病条辨 一日量9.0 公克 杏仁5.0 桑叶6.0 甘草2.0 连翘4.0 菊花2.5 芦根5.0 薄荷2.0 桔梗5.0 以上生药制成浸膏... 5.0g (生药与浸膏比例31.5:5=6.3:1) 淀粉.....4.0g	解表清热、宣肺止咳。 主治风温初起、感冒发热、但咳嗽、身热不甚、口微渴、头痛、目眩者。	本方常用于感冒初起、流行性感冒头痛目眩、对上呼吸道感染、支气管炎有一定的效果，主要用于小儿科之伤风、发热。若加淡竹叶、牛蒡子、殭蚕、葱白等对小儿肺炎效果良好。
E060 桑螵蛸散 （收濇剂） 足少阴 手足太阴药	本草衍义 一日量6.0 公克桑 螵蛸3.0 龙骨3.0 当归3.0 远志3.0 人参3.0 龟板3.0 菖蒲3.0 茯苓3.0 以上生药制成浸膏.... 3.5g (生药与浸膏比例24:3.5=6.86:1) 淀粉..... 2.5g	安神定志、固精止遗。 主治心肾两虚、小便频数、或如米泔色、心神恍惚健忘食少、收涩小便、遗尿、滑精等。	本方常用于滋养、强壮、安神定志。桑螵蛸可强壮神经，对小便频数有卓效、并可治慢性肾炎、膀胱炎之尿色混浊等。遗尿或频尿者加益智仁、白朮、甘草等。小便如米泔色者加山药、芡实。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E061 **消风散** （祛风剂） 足太阳 手太阴药	外科正宗 一日量12 公克 当归2.5 苦参2.5 石膏2.5 生地黄2.5 胡麻2.5 甘草1.25 防风2.5 荆芥2.5 木通1.25 蝉蜕2.5 苍朮2.5 知母2.5 牛蒡子2.5 以上生药制成浸膏…. 6.0g (生药与浸膏比例30:6=5.0:1) 淀粉…… 6.0g	润血祛风、清热解毒。 主治风湿浸淫血脉、致生疮疥、搔痒不绝、及大人小儿风热瘾疹遍身、云片斑点忽有忽无、抓破后渗出津水、苔白或黄、脉浮数有力。	本方常用于有内热、分泌物多、瘙痒较甚之皮肤病，如湿疹、麻、香港脚、汗疹、皮肤搔痒症、夏季恶化或分泌物多的顽固湿疹、形成痂皮而甚痒且有口渴者。湿疹抓破有水加薏苡仁；风毒盛者加金银花、连翘；血热盛者加赤芍、紫草；湿热盛者加地肤子、车前子。
E062 **乌药顺气散** （理气剂） 手太阴足厥阴药	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 麻黄4.0 白殭蚕2.0 桔梗2.0 陈皮4.0 枳壳2.0 干姜1.0 乌药4.0 白芷2.0 生姜3.0 川芎2.0 甘草2.0 大枣1.0 以上生药制成浸膏…… 4.0g (生药与浸膏比例29:4=7.25:1) 淀粉…… 2.0g	祛风顺气，散结化滞。 主治中风、通身顽麻、骨节疼痛、步履艰难、言语蹇滞、口眼喎斜、喉塞痰涌及脑出血后遗症、颜面神经麻痹、肩臂疼痛、妇人血风等。	本方常用于亢进运动机能，以除痹痛瘫痪如脑出血、半身不遂、四十腕、五十肩、脚气、老化现象及筋肉与关节风湿痛等。身体麻痛合用小续命汤。手足不能动加防风、续断、威灵仙等。
E479 **乌梅丸** （驱虫剂）	伤寒、金匮 一日量9 公克 乌梅3.0 炮附子2.0 细辛2.0 花椒1.5 干姜3.0 桂枝2.0 黄连5.0 人参2.0 当归1.5 黄柏2.0 以上生药制成浸膏…4.5g (生药与浸膏比例24:4.5=5.3:1) 淀粉……4.5g	滋阴泄热、温阳通降、安蛔止痛。 主治伤寒，脉微而厥，至七八日肤冷，其人躁无暂安时者，此为藏厥，非蚘厥也。蚘厥者，其人当吐，今病者静而复时烦者，此为脏寒，蚘上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蚘闻食而出，其人常自吐蚘，蚘厥者，乌梅丸主之。又主久利。当归，人参安正养神；苦酒，乌梅味酸；细辛，干姜，附子麻辣；黄连、黄柏味苦以制蛔；蜀椒杀蛔，则蛔体软而安，体痹而下之。	本方常用于伤风七八日阳虚里寒，阳气日衰，阴寒日盛，阳衰阴盛，真阳浮越之脏厥或喜温避寒，上其膈，吐蛔恶心之蛔厥，必须燮理寒温，调节气机，安蛔制蛔之症。故常用于蛔虫所引起的腹痛、胃溃疡、肠疝痛、幽门杆菌、胃癌等症。 适应症：蚘厥、吐蚘、久痢。
E063 **荆防败毒散** （发表剂）	万病回春·奇效良方一日量12 公克 荆芥3 柴胡3 桔梗3 薄荷1 防风3 前胡3 茯苓3 羌活3 川芎3 甘草1.5 独活3 枳壳3 生姜3 以上生药制成浸膏… 6.5g (生药与浸膏比例35.5:6.5=5.46:1) 淀粉…… 5.5g	宣风疏络、行滞败毒。 主治外感风湿寒邪而有郁热之证、风热相搏、邪气在表、发热恶寒、头项强痛、咳嗽吐痰、鼻塞咽疼、便痈腹胀、余毒疽肿等症。	本方常用于化脓之症，凡感冒、痈疽、疔、疖、乳腺炎、头疮、荨麻疹、芥癣、蓄脓症、过敏性体质等均有良效。化脓症严重者合用黄连解毒汤。蓄脓症加白芷、皂刺。口渴肿痛加元参、生地黄； 皮肤过敏搔痒症合温清饮。
E162 **荆芥连翘汤** （痈疡剂）	沈氏尊生书方 一日量6.0 公克 当归2.0 连翘2.0 白芷2.0 白芍2.0 荆芥2.0 桔梗2.0 川芎2.0 防风2.0 柴胡2.0 黄芩2.0 枳壳2.0 山栀子2.0 甘草1.5 以上生药制成浸膏…… 4.0g (生药与浸膏比例25.5:4=6.375:1) 淀粉…… 2.0g	清热解毒、祛风化湿。 主治肾经风热、两耳肿痛、或移热于脑、鼻渊鼻塞，尤以腺病性体质、皮肤暗褐色、手掌足跖有油汗，而脉阴阳俱紫者，用之殊效。	本方常用于腺病体质之改善，急慢性中耳炎、蓄脓症、肥厚性鼻炎、扁桃腺炎、衄血、面疱、秃发症、神经衰弱等。鼻塞不通合用优鼻汤，不闻香臭合用辛夷散。
E064 **柴陷汤** （利湿剂）	沈氏尊生书方 一日量9.0 公克 半夏9.0 黄芩3.0 大枣2.0 栝楼仁6.0 人参2.0 柴胡6.0 甘草1.5 黄连3.0 生姜3.0 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例35.5:5=7.1:1) 淀粉…… 4.0g	疏肝利胆、利气化痰。 主治伤寒胸结、痰热阻隔、口苦咽干、呕恶烦闷、往来寒热、气逆咳痛、口苦苔黄、肋间神经痛、胸胁疼痛。	本方常用于胸部疼痛、肋膜炎、支气管炎、咳痰胸痛等症。痰咳胁痛加枳壳、桔梗；呕吐胸痛加竹茹、陈皮；口渴咽痛加石膏、知母；痰咳嗽痛合温胆汤；口疮咽痛合清心利膈汤；肺痿心悸合炙甘草汤。
E065 **柴胡清肝汤** （和解剂）	医宗金鉴 一日量12 公克 柴胡3.0 生地黄3.0 当归4.0 赤芍3.0 川芎2.0 连翘2.0 牛蒡子3.0 黄芩2.0 山栀子2.0 栝楼根2.0 甘草节2.0 防风2.0 以上生药制成浸膏…. 6.0g (生药与浸膏比30.0:6.0=5.0:1.0) 淀粉…… 6.0g	润血解毒、清肝泻热。 主治肝胆三焦经之风热、头项肿痛、瘰沥结核不消、往来寒热、口、舌、唇、咽喉之疾、头疮、鬓疽、发胁阴肿及妇人经带阴痒初起等症。	本方常用于腺病体质之改善，对小儿瘦弱面色浅黑带青、属结核体质者、流行性肝炎，长期服用有良效。对妇人经痛，慢性子宫炎亦有效。 肺间淋巴腺炎、腺样肿慢性扁桃腺炎、颈部淋巴腺肿、皮肤病、麻疹后的失调、疳症、肋膜炎。 肝邪风热加羌活、荆芥。
E066 **柴胡桂枝汤** （表里剂）	伤寒论 一日量9 公克 桂枝3.0 半夏5.0 柴胡8.0 黄芩3.0 白芍3.0 人参3.0 大枣2.0 炙甘草2.0 生姜3.0 以上生药制成浸膏…. 5.0g (生药与浸膏比例32:5=6.4:1) 淀粉…… 4.0g	和解少阳，调和营卫。 主治伤寒六七日、发热、微恶寒、肢节疼烦、微呕、心下支结，外证未去或发汗多、亡阳谵语或心腹卒痛。	本方常用于柴胡汤症体质之心腹症状，凡感冒、流行性感冒、肺结核，肋膜炎、胃痛、胃酸过多或过少症、胃溃疡、十二指肠溃疡、肝炎、黄疸、肝机能障碍之心下部紧张疼痛、肋间神经痛、头痛、关节痛、神经衰弱、易怒、失眠、歇斯底里等，发热恶寒加杏仁、麻黄；肢节烦疼加葛根，升麻；心下痞加枳实、桔梗；妇人心下支结而经闭加大黄；心下痞鞭，腹筋紧张，腹满胀气加小茴香、牡蛎。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E067 **柴葛解肌汤** （发表剂） 足太阳阳明药	中国医学大辞典 一日量9 公克 柴胡2.5 黄芩2.5 石膏2.5 葛根2.5 白芍2.5 生姜2.0 羌活2.5 桔梗2.5 大枣2.0 白芷2.5 甘草1.5 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例25.5:5=5.1:1) 淀粉…… 4.0g	解肌清热、利湿除痰。 主治外感风寒、郁而化热、恶寒渐轻、身热增盛、无汗头痛、目疼鼻干、心烦不眠、眼眶痛、脉浮微洪者。	本方常用于感冒或流行性感冒热不退兼有头痛、四肢酸痛或口渴、鼻干衄血者。即感冒使用麻黄汤桂枝汤、葛根汤后仍未达解热镇痛效果时可用之，具表里双解之效。 风寒头痛加防风、川芎；湿热燥渴加茵陈、薄荷；呕吐痰涎加半夏、茯苓；口干舌燥加天花、知母、鲜芦根；咳嗽痰粘加栝楼仁、贝母；风寒感冒合升麻葛根汤；伤暑热痛合香薷饮；发热口渴合白虎汤。
E231 **柴胡舒肝汤** （和解剂）	景岳全书 一日量6.0 公克 柴胡4.0 枳壳3.0 陈皮4.0 香附3.0 川芎3.0 炙甘草1.0 白芍3.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例21:4=5.25:1) 淀粉…… 2.0g	疏肝解郁，行气止痛。 主治肝气郁结、胁肋疼痛、寒热往来、脘腹痞胀。	本方常用于急慢性肝炎、早期肝硬变、胆道疾患、慢性胃炎、胃肠神经官能症、胸膜炎、肋间神经痛等症、肝胃不和而气滞血瘀见症明显者。 肝郁较重者，加郁金、陈皮。 肝胃不合者，加左金丸。
E068 **柴胡加龙骨牡蛎汤** （镇静剂）	伤寒杂病论 一日量6.0 公克半 夏3.0 人参2.0 大黄2.5 大枣2.0 龙骨2.0 牡蛎2.0 柴胡5.0 桂枝2.0 黄芩2.0 生姜2.0 茯苓2.0 以上生药制成浸膏…. 3.5g (生药与浸膏比例26.5:3.5=7.57:1) 淀粉…… 2.5g	清热降逆、镇惊驱痰。 主治伤寒八九日、下之、胸满烦惊、小便不利、谵语、一身尽重、不可转侧者。有调整中枢神经的作用，能缓解或消除痉挛性的发作。	本方常用于神经衰弱、歇斯底里、癫痫、失眠、更年期障碍、神经性心悸亢进、动脉硬化、高血压、中风、狭心症、慢性肾炎、肾萎缩、水肿、尿毒症、半身不遂、中暑、四十腕、五十肩、肝硬化、秃头症及小儿夜啼、夜惊、夜尿症等。小便难利加木通、防己； 惊悸不眠、高血压加钩藤、杜仲；心烦胸满加黄连、天花粉；谵语乱言加天麻钩藤。
E421 **柴胡桂枝干姜汤** （和解剂）	伤寒论 一日量6.0 公克 柴胡8.0 牡蛎2.0 栝楼根4.0 干姜2.0 桂枝3.0 甘草2.0 黄芩3.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉…… 2.0g	和解少阳、温化水饮。 主治：一、少阳病兼水饮内结。伤寒五、六日已发汗而复下之，胸胁满微结，小便不利， 渴而不呕，但头汗出，往来寒热，心烦。二、亦治牡疟、劳 疟不愈者。	本方适用于少阳枢机不利，胆火内郁，致三焦决渎功能，故水饮留结于中。 可用于慢性肝炎、心律不整、冠状动脉疾病、乳腺囊性增生病、月经不调、感冒肺炎、支气管炎、不眠症、疟疾、心内膜炎等。
E155 **桃核承气汤** （理血剂） 足太阳药	伤寒论 一日量9 公克 桃仁5.0 芒硝5.0 桂枝5.0 炙甘草5.0 大黄10.0 以上生药制成浸膏…. 5.0g (生药与浸膏比例30:5=6:1) 淀粉…… 4.0g	祛瘀清热、破血逐瘀。 主治伤寒外证不解、热结膀胱、小腹胀满、大便黑、躁渴谵语、发热如狂及瘀血胃痛，或闭经塞痛，或蓄血痢疾症。	本方常用于疏通瘀血、或血行障碍、除急结之坚块，可用于妇人瘀结腹痛、胎盘残留而下血不止、或经闭蓄血以及因瘀血作祟之实证体质病，如习惯性便秘、高血压、动脉硬化症等。
E224 **桃红四物汤** （理血剂） 足太阳药	医宗金鉴 一日量6.0 公克 桃仁5.0 红花2.5 当归5.0 川芎2.5 白芍5.0 熟地黄5.0 以上生药制成浸膏…4.0g (生药与浸膏比例25.0:4=6.25:1) 淀粉……2.0g	活血行瘀，润燥调经。 主治妇女月经超前，量多，色紫质粘稠，或有块状，腹痛腹胀者。	本方常用于妇女血行瘀滞、月经不调、经前腹痛、经行不畅、经色紫暗有块者。或由血瘀所致的过多和延久淋漓不断。临床应用在月经异常、慢性盆腔炎、高血压、脑溢血后遗症、血脂肪过高、血管神经性头痛、偏头痛等。
E156 **真武汤** （祛寒剂） 足少阴药	伤寒论 一日量7.5 公克 茯苓7.5 白朮5.0 白芍7.5 炮附子3.0 生姜7.5 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例30.5:4=7.63:1) 淀粉…… 3.5g	温肾健脾、散寒利水。 主治少阴伤寒腹痛、小便不利、四肢沉重疼痛、腹痛下利、或肢体浮肿、苔白不渴、脉沉或太阳病发汗、汗出不解、仍发热心悸头眩、筋惕肉润、振振欲擗地、气虚恶寒。	本方常用于阴症感冒、寒性慢性肠炎、虚证浮肿、慢性肾炎、肾萎缩、心脏衰弱、胃肠机能失调之消化不良、慢性肠炎、胃下垂、慢性肠加答儿、小儿自家中毒症、老人性搔痒症均有效。咳嗽者加干姜、细辛、五味子；四肢疼痛加细辛、麻黄；小便难利加泽泻、肉桂；寒湿眩晕证及风湿性关节炎加桂枝、人参；顽固性皮肤湿疹及皮肤溃烂流水加麻黄、连翘、赤小豆：水肿甚者合五苓散。
E157 **真人活命饮** （痈疡剂） 足阳明厥阴药	医方集解 一日量6.0 公克 金银花6.0 甘草2.0 皂角刺1.0 陈皮3.0 贝母2.0 当归尾3.0 栝楼根2.0 防风1.5 乳香2.0 白芷2.0 没药2.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例26.5:4=6.625:1) 淀粉…… 2.0g	散瘀解毒、活血消肿。 主治一切痈疽初起、发赤肿痛、化脓性急患。	本方常用于一切痈疽肿毒初起未消者，应服用于未溃之先，未成者消，已成即溃，及一切阴阳疮毒。但若已溃后不可服用。未成脓肿合用托里消毒饮。脓肿未溃合用排脓散。红肿热痛合用黄连解毒汤。
E158 **茯菟丹** （收濇剂） 手足少阴药	和剂局方 一日量6.0 公克 菟丝子10.0 五味子8.0 山药6.0 茯苓3.0 石莲子3.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例30.0:4=7.5:1) 淀粉…… 2.0g	益气生津、固肾涩精。 主治心肾不交、遗精白浊、及强中消渴等。	本方常用于早泄症、性神经衰弱、摄护腺液漏、遗精、白浊、糖尿病（本方能促进胰岛素分泌，而降低血糖）等。 虚寒厥冷加肉桂、附子；阴虚火旺加知母、黄柏；尿多白浊加蕈蘚、桑螵蛸； 强中消渴加沙参、麦门冬。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E160 **益气聪明汤** （补养剂） 足太阴阳明 少阴厥阴药	医方集解　一日量6.0 公克 黄耆6.0　葛根3.6 甘草1.2　蔓荆子3.6 人参6.0　白芍2.4 升麻1.8　黄柏2.4 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例27:4=6.75:1) 淀粉…… 2.0g	滋肾平肝、聪耳明目。 主治耳鸣、耳聋、内障初起、视觉微昏、空中有黑花之症。	本方常用于神经性耳鸣、脑贫血、前额神经痛、早期白内障等。 目视微昏加菊花、枸杞子；风寒冒加防风、羌活；虚劳内障；合滋肾明目汤。
E163 **射干麻黄汤** （解表剂） （祛痰剂）	金匮要略　一日量6.0 公克 射于3.0　麻黄4.0　大枣1.0 细辛3.0　生姜4.0 紫菀3.0　五味子2.0 款冬花3.0 半夏2.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例25:4=6.25:1) 淀粉…… 2.0g	理肺化痰、止咳平喘。 主治欬而上气、喉中水鸡声、寒饮郁肺、咳逆喘息、喉中痰鸣、痰多清稀、胸膈满闷。	本方常用于偏寒性体质者的慢性支气管炎、支气管气喘、慢性支气管炎急性发作。 有感染者，加鱼腥草、银花。 有高热者，加石膏，粳米。
E279 **秦艽鳖甲散** （补养剂）	卫生宝鉴　一日量6 公克 鳖甲5.0　当归2.5　乌梅2.0 秦艽2.5　柴胡5.0　青蒿1.5 知母2.5 地骨皮5.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉……2.0g	滋除养血，清热除蒸。 主治风劳病、见有骨蒸盗汗、肌肉消瘦、唇红颊赤、四肢困倦、午后潮热、咳嗽等。	本方常用于临床对骨蒸潮热、夜寐盗汗、五心烦热、失眠多梦、急躁易怒、呛咳痰少、或痰黄粘稠、反复咳血量多色鲜、胸胁掣痛、梦遗等属肝经阴血虚之风劳证有效。亦常用于肺结核及其他结核病。
E383 **桔梗汤** （祛痰剂）	伤寒论　一日量9 公克 桔梗8　甘草16 以上生药制成浸膏…. 5g (生药与浸膏比例24:5=4.8:1) 淀粉…… 4g	肺痈吐脓、排脓解毒。 主治对于因虚火上炎，发生咳嗽，并伴有咽喉肿痛，吐粘痰与脓血等症状；或伴有恶寒颤栗，胸部膨满，咽干不渴，唾液溷浊腥臭等症。	本方对肺痈咳吐脓血，体弱正虚者，能扶正托毒，为治肺痈虚证良方。
E069 **参苓白朮散** 参苓白朮散（儿科） （补养剂） 足太阴阳明药	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 白扁豆2.3 甘草3.0　薏苡仁1.5 人参3.0　山药3.0　砂仁1.5 茯苓3.0　莲子肉1.5 大枣1.5 白朮3.0　桔梗1.5 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例24.8:4.0=6.2:1) 淀粉…… 2.0g	健脾强胃、除湿化滞。 主治脾胃虚弱、饮食不进、或吐、或泻、便溏、四肢乏力、形体消瘦、胸脘闷胀、面色萎黄、舌苔白、脉虚而缓者。	本方常用于慢性胃肠炎、慢性下痢症、食物人胃即下痢、日有二三次者。腹胀、腹鸣、酸酵性消化不良症、胃下垂、病后食欲不振、妇人白带、崩漏、糖尿病、小儿消化不良、发育障碍有着效。常服养气、益神、健脾。 饮积吐泻合平胃散：慢性虚泻合补中益气汤。
E070 **参苏饮** （表里剂） 手太阴药	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 陈皮2.0 木香2.0 前胡3.0 大枣1.0 枳壳2.0 半夏3.0 人参3.0 桔梗2.0 紫苏叶3.0 茯苓3.0 甘草2.0 葛根3.0　生姜2.0 以上生药制成浸膏 3.0g (生药与浸膏比例31:3=10.33:1) 淀粉…… 3.0g	解表补中、祛痰止咳。 主治感冒风寒、恶寒发热、头痛鼻塞，呕逆咳嗽、痰塞中焦、胸膈满闷、涕唾稠黏、脉弱无汗、舌淡苔白。	本方常用于感冒风寒、头痛、恶寒、烦闷、呕恶、痰热作搐、止咳祛痰之症，也用于产后虚弱者、老人之感冒咳嗽、伤风泄泻最好，具发表托里之效。
E071 **清上防风汤** （泻火剂）	万病回春　一日量6.0 公克 川芎2.0　白芷2.5　黄连1.5 黄芩2.0　桔梗2.5　枳壳1.5 连翘2.5　山栀子1.5　甘草1.0 防风3.0　荆芥1.5　薄荷1.5 以上生药制成浸膏（干） 4.0g (生药与浸膏之比23:4=5.75:1) 淀粉…… 2.0g	清热解毒、除湿祛风。 主治上焦火、头目疮疖、风热生毒、小儿胎热、眼睛肿赤、身上发红、大小便赤黄症。	本方常用于上焦实热症，特别对青年性的颜面之热毒有清解之效，用以治面疱（青春痘）头部湿疹、结膜炎、中耳炎、齿龈炎、白癣、颜面充血、酒齄鼻等。治面疱加薏苡仁。疮疡热毒合用黄连解毒汤。
E072 **清心莲子饮** （泻火剂） 手足少阴 足少阳太阴药	太平惠民和剂局方 一日量12 公克 石莲肉4.5 麦门冬3.0 车前子3.0 茯苓4.5 地骨皮3.0 黄耆4.5　黄芩3.0 人参4.5　炙甘草3.0 以上生药制成浸膏….. 6.5g (生药与浸膏比例33:6.5=5.07:1) 淀粉…… 5.5g	清心降火、益气养阴。 主治心中烦燥、思虑忧愁、上盛下虚，心火上炎、肺金受克、口苦咽干、膀胱湿热、遗精淋浊、便赤如血、酒色过度伤肾、渐成消渴或妇人积热而白浊带下。	本方常用于清湿热利淋浊，凡肾结石、肾结核、肾盂炎、慢性淋痛、膀胱炎、尿道炎、带下、前列腺肥大、阴萎、残尿感、糖尿病、性神经衰弱、口内炎、及尿的表面有油状物等均有效。上盛下虚者加知母、黄柏；发热者加柴胡、薄荷。
E073 **清肺汤** （和解剂）	万病回春　一日量6.0 公克 甘草0.6　贝母2.0 五味子0.4 黄芩3.0　桑白皮2.0 生姜3.0 桔梗2.0　天门冬1.5 大枣2.0 茯苓2.0　栀子1.5　竹茹2.0 陈皮2.0　杏仁1.5 当归2.0　麦门冬1.5 以上生药制成浸膏（干）..4.0g (生药与浸膏之比29:4=7.25:1) 淀粉…… 2.0g	清肺化痰、泻热润燥。 主治一切咳嗽、上焦痰盛、或久咳不止、或成劳怯、久嗽失声、或咽生疮者是为火伤肺金也、对慢性支气管炎之咳嗽、咳痰有效。	本方常用于慢性热咳痰盛之症、肺热多痰久咳之症，如慢性支气管炎、肺炎、肺结核、慢性咽喉炎、支气管喘息、支气管扩张症、心脏性喘息等皆有良效。久咳失声加地骨皮。烦躁身热加柴胡。久嗽肺虚加黄耆；咽干喉痛加知母、石膏；烦躁肿痛加金银花、连翘。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典 / 组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E074 **清心利膈汤** （泻火剂）	中国医学大辞典 一日量12公克 防风3.0 黄连3.0 芒硝1.5 荆芥3.0 山栀子3.0 牛蒡子1.5 薄荷3.0 连翘1.5 甘草1.5 桔梗3.0 玄参1.5 金银花2.0 黄芩3.0 大黄1.5 淡竹叶4.0 以上生药制成浸膏 6.5g (生药与浸膏比例34.5:6.5=5.31:1) 淀粉..... 5.5g	祛风清热、利气解毒。主治心脾蕴热、咽喉腮舌肿痛、痰涎壅盛、胸膈不利、烦燥饮冷、大便秘结、小便赤黄等。注意事项：孕妇慎用	本方常用于扁桃腺炎、咽喉炎、痰涎量多，便秘尿黄及咽膈之疾。咽喉肿痛可加山豆根、射干。气热咽干可加金银花、连翘；痰涎口渴可加天花粉、竹茹等；烦燥饮冷加石膏、知母。
E075 **清燥救肺汤** （润燥剂）	医宗金鉴 一日量6.0公克 桑叶7.5 人参2.0 石膏6.5 麦门冬3.0 甘草2.5 杏仁2.0 胡麻仁2.5 枇杷叶2.0 阿胶2.0 以上生药制成浸 ..4.0g (生药与浸膏比例30:4=7.5:1) 淀粉.....2.0g	清热润燥、止咳平喘。主治湿燥伤肺、头痛身热、干咳无痰，气逆而喘、咽干鼻燥、胸满胁痛，心烦口渴、口干无苔、及诸气膹郁、诸萎喘呕伤气等。	本方常用于各种急慢性传染病、流行性感冒等之咳嗽、气喘、化痰、润肺、干性气管炎、咳嗽痰少、燥渴咽痛、及咳血症、肺结核等，具清凉解热、镇咳祛痰、滋润营养及消炎作用。无痰咳喘加地骨皮、贝母；咽喉干燥加知母、桔梗；痰多粘稠加贝母、栝楼；阴虚血热加生地、白薇；痰中带血加侧柏叶、仙鹤草；肺胃燥热加沙参、麦冬、玉竹；血枯加生地黄。
E167 **清肺饮** （祛痰剂） 手太阴药	医方集解 一日量7.5公克 茯苓5.0 贝母5.0 甘草2.5 五味子2.5 橘红2.5 生姜3.0 桔梗2.5 杏仁5.0 以上生药制成浸膏...4.0g (生药与浸膏比例28:4=7.0:1) 淀粉.....3.5g	清肺化痰、益气润燥主治一切咳嗽上焦痰盛、或久咳不止、或成劳怯、或久嗽嘶哑、或咽生疮者。	本方常用于流行性感冒咳嗽、支气管炎喘息、肺咳嗽、慢性咽喉炎、声音嘶哑。燥痰加知母、天门冬、栝楼仁；咳痰喘嗽加桑白皮、地骨皮；食积痰加山查、香附、枳实；鼻流清涕加薄荷、防风、紫苏、黄芩；口渴咽痛加石膏、知母；久嗽肺虚加人参、黄耆；咳嗽声加地骨皮；咽干口渴加麦门冬、人参；胃火甚或午前咳加黄连、石膏；午后咳属阴虚加知母、黄柏、当归、川芎、白芍、熟地、天门冬、麦门冬、竹沥；黄昏咳、火浮于肺加五倍子、五味子、诃子。
E168 **清胃散** （泻火剂） 足阳明药	兰室秘藏 一日量6.0公克 当归3.6 牡丹皮6.0 黄连3.6 升麻12.0 生地黄3.6 以上生药制成浸膏... 4.0g (生药与浸膏比例28.8:4=7.2:1) 淀粉..... 2.0g	清胃凉血、泻火解毒。主治胃有积热、上下牙痛、牵引头脑、满面发热。其牙喜寒恶热、或牙龈溃烂、或牙宣出血、或唇口颊腮肿痛。	本方常用于口内炎、咽喉肿痛、牙痛、齿龈溃烂、口臭、口干等症，本方具消炎、解热、凉血、解毒作用之故也。胃炎甚者重石膏、加知母；大便秘结加大黄、芒硝；齿龈肿痛加黄芩、玄参；发热肿痛加知母、甘草；风火牙痛加防风、薄荷；牙痛牵引头痛加细辛、白芷；津伤口渴加玄参、天花粉；口舌疮痛加金银花、连翘；齿龈溃肿合甘露饮；暑热牙痛合白虎汤。
E169 **清暑益气汤** （清暑剂）	脾胃论 一日量6.0公克 黄耆3.0 陈皮1.5 黄柏1.0 苍术3.0 白朮1.5 葛根1.0 升麻3.0 麦门冬1.0 五味子0.5 人参1.5 当归1.0 生姜3.0 泽泻1.5 炙甘草1.0 大枣2.0 神曲1.5 青皮1.0 以上生药制成浸膏... 4.0g (生药与浸膏比例28:4=7:1) 淀粉..... 2.0g	清热除湿、益气生津。主治长夏湿热炎蒸、四肢困倦、精神减少。胸满气促、身热心烦、口渴恶食、自汗身重、肢体疼痛。小便赤濇、大便溏黄而脉虚者。	本方常用于中暑、暑月份气，四肢困倦、身热心烦、大便短赤、食欲不振、长夏湿热引起的自律神经不安定症，如口渴全身无力感等。饮冷腹痛合用胃苓汤、小便短赤合用五苓散或竹叶石膏汤。虚劳困倦合用小柴胡汤。
E266 **清上蠲痛汤** （祛风剂）	寿世保元 一日量9公克 川芎2.0 甘草0.6 生姜3.0 白芷2.0 防风2.0 羌活2.0 细辛0.6 麦门冬2.0 菊花1.0 黄芩3.0 当归2.0 苍术2.0 蔓荆子1.0 独活2.0 以上生药制成浸膏.... 4.5g (生药与浸膏比例25.2:4.5=5.6:1) 淀粉..... 4.5g	清利头目、祛风止痛。主治各类型偏正头痛，眉棱骨痛，三叉神经痛。	本方常用于慢性头痛，各种头痛，三叉神经痛，因上颚癌所引起的疼痛。 外感头痛、加生姜、苏叶。 神经性头痛，加蔓荆子、白蒺藜。
E453 **清空膏** （祛风剂）	东垣试效方 一日量6公克 川芎2.0 羌活4.0 防风4.0 黄芩4.0 柴胡2.8 黄连4.0 炙甘草6.0 茶叶1.2 以上生药制成浸膏... 4.0g (生药与浸膏比例28:4=7:1) 淀粉..... 2.0g	疏风祛湿、清热止痛。主治偏正头痛，年久不愈，并治急性风湿热头痛。	本方常用于治疗风湿热上攻所致头痛等症，亦可用于咽喉、耳目肿痛属于风湿热上攻所致者。 眉棱骨痛者，加白芷。 巅顶头痛者、加藁本，蔓荆子。
E470 **清气化痰丸** （祛痰剂）	医方考 一日量4.5公克 半夏3.0 胆星3.0 橘红2.0 积实2.0 苦杏仁2.0 栝楼仁2.0 黄芩2.0 茯苓2.0 生姜1.0 以上生药制成浸膏... 2.5g 生药与浸膏之比例(19:2.5=7.6:1) 淀粉.....2.0g	清热化痰，理气止咳。主治痰热咳喘、咳嗽痰黄、咯之不爽、胸膈痞满、甚则气急喘促。	本方常用于肺炎、急性支气管炎、慢性支气管炎肺气肿、属痰热内结者。 临床常用本方治疗感冒、急性支气管炎、慢性支气管炎、慢性鼻炎、肺结核小儿肺炎、百日咳、大叶性肺炎而见温燥证者。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E076 **逍遥散** （和解剂） 足 少 阳 厥阴药	太平惠民和剂局方一日量12 公克 炙甘草2　白朮4 白芍4　柴胡4 当归4　煨姜4 茯苓4　薄荷2 以上生药制成浸膏… 6g (生药与浸膏比例28:6=4.67:1) 淀粉……6g	疏肝解郁、养血健脾。 主治血虚劳倦、肝燥骨蒸、咳嗽潮热、往来寒热、头目昏重、口干便涩、月经不调、神疲食少、营卫不合等。	本方常用于一切肝郁气血虚之症，神经衰弱、失眠、更年期障害、血道症、不妊症、妇人神经症、月经失调、带下、处女寡妇气郁病、肝硬变症初期、慢性肝炎、虚症便秘、湿疹、水虫、白癜风、手掌角皮症、头痛、目眩等。囊性乳房病加蒲公英、王留行、泽兰、橘核、郁金、夏枯草；失眠合天王补心丹；妇人经虚合四物汤；肝硬化腹水者合五苓散。
E077 **麦门冬汤** （润燥剂） 手太阴 足阳明药	金匮要略 一日量6.0 公克 麦门冬9.0 大枣2.5 半夏6.0　人参1.5 粳米2.5　甘草1.5 以上生药制成浸膏（干）.. 4.0g (生药与浸膏之比23:4=5.75:1) 淀 粉……2.0g	润肺降逆、清热祛痰。 主治肺阴不足、火逆上气、咽喉不利、肺痿，顿嗽或劳嗽引起之急慢性支气管炎之痉挛性咳嗽、咽喉炎等所引起之咳嗽、或妊娠咳逆、百日咳、失声及支气管气喘等。	本方常用于痰饮咳嗽诸症中属虚火上炎、支气管炎、支气管咳嗽、肺火、咽喉炎、百日咳、喉头结核、肺结核、嘎嘶或失声、糖尿病、脑溢血、血压症、动脉硬化、孕妇咳嗽、支气管气喘、痰少而不易咳出，常会声音嘶哑。肺结核而兼有咳血加黄连、阿胶、生地；潮热；加银柴胡、地骨皮；咽干燥加桔梗、紫菀、玄参；津伤甚者加北沙参、玉竹；有上逆感者加石膏；心烦燥渴加石膏、知母。
E078 **麻子仁丸** （润燥剂）	伤寒论·金匮要略 一日量4.5公克 火麻仁4.0 白芍2.0 积实2.0　厚朴2.0 杏仁2.5　大黄4.0 以上生药制成浸膏（干）.. 3.0g (生药与浸膏之比16.5:3.0=5.5:1) 淀 粉……1.5g	润肠泄热、行气通便。 主治肠胃燥热、津液不足、腹中胀满、大便秘结、小便数多以及痔疮出血、痔疮便秘等。	本方常用于老人及虚弱体质者，因血枯津少、血燥、胃肠有热、而引起的习惯性便秘及尿意频数、夜尿、肾萎缩便秘及痔疮便秘等。习惯性便秘严重加秦艽、郁李仁、痔疮便秘加当归、桃仁；痔疮出血加地榆、槐花。
E079 **麻杏甘石汤** （发表剂）	伤寒论　一日量6.0 公克 麻黄8.0　杏仁6.0 炙甘草4.0 石膏16.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例34:4=8.5:1) 淀粉……2.0g	辛凉宣泄、清肺平喘。 主治外感风邪、身热不解而喘、汗出而喘、下而饮水多必喘、凡支气管气喘、发汗者或发热或有口渴者、自汗、头痛、身疼、身重、咳逆气急、鼻痛皆有效。	本方常用于肺热喘咳之症、感冒、肺炎、急性支气管炎、支气管喘息、心脏性喘息、小儿肺炎及麻疹并发的肺炎、百日咳，用于痔核也非常有效。小儿喘息合用二陈汤。咳逆气急加桑白皮、地骨皮、苏子、葶苈子。
E080 **麻黄汤** （发表剂） 足太阳药	伤寒论　一日量6.0 公克 麻黄9.0　桂枝6.0 炙甘草3.0　杏仁5.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例23:4=5.75:1) 淀粉…… 2.0g	发汗解表，定喘止咳。 主治外感风寒、表热实证无里证者、不出汗而头痛身疼、恶寒发热、鼻塞清涕、喘咳无汗、腰痛、诸关节痛、胸满而喘、肺经咳嗽、喘急胸痛、风寒湿痹、四肢不仁 等。	本方常用于流行性感冒或感冒不出汗者、发热、头痛、神经痛、鼻塞、小儿感冒、疹子出迟、关节风湿症、膀胱炎、夜尿症、妇人阴肿或疮疡等属体表血管收缩、汗腺、分泌障碍表实证多有效。头痛身疼甚加羌活、川芎；咳嗽痰稀加干姜、细辛、紫菀；风湿等身烦疼痛者加白朮；发热恶寒加石膏、生姜。
E170 **麻杏薏甘汤** （发表剂）	金匮要略　一日量6.0 公克 麻黄5.0　炙甘草10.0 薏苡仁5.0 杏仁4.0 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比例24.0:4.0=6.0:1) 淀粉……2.0g	疏风祛湿、益气解肌。 主治风湿相搏、一身悉痛、发热、日哺所剧、日哺者申时也，即下午三~五时，傍晚时分热必增剧，为阳明受风湿故也，以麻黄发风，薏苡仁去阳明之湿。	本方常用于筋肉风湿、关节风湿、神经痛、疣赘、手掌角皮症、汗疱、冻伤、湿疹、头皮屑多、妊娠浮肿、喘咳发热等。身疼腰痛加防己、黄耆；风湿搔痒加金银花、连翘；　小便难利加木通、生地；关节胀痛合芍药甘草汤。
E468 **麻黄附子细辛汤** （发表剂）	伤寒论　一日量4.5 公克 麻黄8.0 炮附子5.0 细辛8.0 以上生药制成浸膏…. 2.25g (生药与浸膏比例21:2.25=9.33:1) 淀粉…… 2.25g	发散表邪，温经散寒。 主治平素阳虚，外感风寒，症见身发热，恶寒甚剧，虽厚衣重被其寒不解，神疲欲寐。	本方常用于肺气肿合并感染、慢性肾炎急性发作、神经痛、颜面神经麻痹、神经性头痛、风湿性心脏病等。 用于肺气肿合并感染、慢性肾炎急性发作、神经痛颜面神经麻痹、神经性头痛、病态窦房综合征、心动过缓、高原性低血压、风湿性心脏病、咽炎、声哑咽痛等属阳虚外感者。
E165 **排脓散** （痈疡剂）	金匮要略　一日量6.0 公克 枳实18.0　白芍6.0 桔梗2.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例26.0:4.0=6.5:1) 淀粉…… 2.0g	排脓解毒、消结散滞。 主治疮疡痈疽，发赤肿胀疼、痛患处肿硬，不易排脓，或排脓后周围仍紧张坚硬，及内痈脓从便出。	本方常用于疼痛性化脓疾患、乳腺炎、瘫肿廊疔、淋巴腺炎、痈疽、皮下脓疡、蜂巢组织炎、筋炎桃腺炎、蓄脓症、齿龈炎、齿糟脓漏、眼睑麦粒肿、外耳道炎、肌围炎、痔瘘、肺脓疡、肺坏疽等。未成脓硬加金银花、连翘；已成脓溃加黄耆、当归；红热肿痛加黄连、栀子；痈疡肿痛合真人活命饮；痈疽肿痛合托里消毒汤。
E166 **凉膈散** （泻火剂） 上中二焦 泻火药	太平惠民和剂局方 一日量6.0 公克 大黄4.0　山栀子2.0 芒硝4.0　黄芩2.0 甘草4.0　薄荷2.0 连翘8.0 竹叶2.0 以上生药制成浸膏…4.0g (生药与浸膏比例28.0:4.0=7.0:1) 淀粉……2.0g	清热解毒，泻火通便。 主治心火上盛、中焦燥实、烦躁口渴、目赤头眩、口疮唇裂、吐血衄血、大小便秘、诸风、胃热发斑发狂、及小儿惊急、痘疮黑陷，一切脏腑积热等症。	本方常用于诸热性病、口腔粘膜溃烂、急性牙周病、鹅口疮、口内炎、白喉、口唇疱疹、头疮、吐血、衄血、齿龈发炎、急性支气管炎、肺炎、胆炎、急性盲肠炎等。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E171 **理中汤** （祛寒剂）	伤寒论·金匮要略 一日量4.5公克 白朮4.0　甘草4.0 人参4.0　干姜3.0 以上生药制成浸膏(干).....3.0g (生药与浸膏比15.0:3.0=5.0:1) 淀粉..... 1.5g	温中祛寒、补气健脾。 主治脾胃虚寒、脘腹疼痛、泄泻清稀、呕吐不渴、腹满食少、舌淡苔白、脉或迟缓、或阳虚失血、及小儿慢惊风、病后喜唾涎沫、以及胸痹等症，由中焦虚寒而致者。	本方常用于慢性胃炎、胃十二指肠溃疡、胃神经 官能症、神经性呕吐、幽门痉挛、慢性肠炎、结 肠炎、小儿自家中毒症、呕吐痰饮加半夏、茯苓； 胃寒呢逆加丁香、柿蒂；虚寒腹痛加附子、肉桂； 虚寒泄泻加茯苓、陈皮；虚寒吐加乌梅、花椒； 病后害喜加益智仁；妇人虚寒合四物汤；体弱虚寒合四君子汤；饮食虚寒合胃苓汤。
E026 **旋覆代赭石汤** （理气剂） 足阳明药	伤寒论 一日量9.0 公克 旋覆花4.5 半夏7.5 炙甘草4.5 人参3.0　代赭石 1.5 生姜7.5　大枣4.0 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例32.5:5=6.5:1) 淀粉.....4.0g	降气化痰、益气和胃。 主治心下痞硬、嗳气、反胃、噎膈、胃酸过多症、胃扩张症、胃弛缓、胃下垂、胃溃疡、幽门狭窄、恶阻、小儿呕吐等。	本方常用于治疗急慢性胃炎、膈肌痉挛、幽门不完全性梗阻、神经性反胃、妊娠恶阻等属于胃虚、痰浊内阻之症。痰多可加茯苓、陈皮。噎膈兼胃胀气者，合用平胃散。
E388 **栀子豉汤** （泻火剂）	伤寒论 一日量7.5 公克 山栀子10 淡豆豉15 以上生药制成浸膏… 3.75g (生药与浸膏比例25:3.75=6.67:1) 淀粉.....3.75g	邪热客胸、清热除烦。 主治伤寒发汗吐下后，虚烦不眠，剧者反复颠倒，心下懊恼及大下后身热不退，心下结痛、或痰在膈中。治痰舌炎、咽喉炎、黄疸、痔疮、喀血、胆囊炎、胃炎、失眠等症。	本方用于治疗身虚症而气壅塞于胸中，心中懊恼者、主治加答儿性黄疸，食道癌、食道狭窄，失眠症，口内炎等病。
E370 **干姜黄芩黄连人参汤** （表里剂）	伤寒论 一日量9 公克 干姜5.5　黄芩5.5 黄连5.5　人参5.5 以上生药制成浸膏… 4.5g (生药与浸膏之比例 22:4.5=4.89:1) 淀粉..... 4.5g	苦寒泄降、辛温通阳。 主治伤寒本自寒下，医复吐下之寒格，更逆吐下，若食人口即吐主之。本证寒热相格拒， 而上热剧吐尤甚，故重用芩连苦寒以清上热，热除则吐自止，配干姜辛温以却下寒，寒去则利自除，佐以人参补益中气，中气健则清热祛寒之药各得其所，更易发挥效果。	本方常用于胃热肠寒者，尤其上热剧吐者。“长沙方歌括”概括本方之配伍意义曾言：芩连苦降借姜开，济以人参绝妙哉，四物平行各三两，诸凡拒格此方该。堪称要言不烦也。 适应症：胃虚、痞满呕吐。
E081 **华盖散** （祛痰剂）	太平惠民和剂局方 一日量6.0公克 麻黄4.0　赤茯苓4.0 苏子4.0　陈皮4.0 桑白皮4.0 甘草2.0 杏仁4.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉..... 2.0g	宣肺平喘、止咳化痰。 主治胸膈烦闷、项背拘急、鼻塞声重、头昏目眩、痰气不利、呀呷有声、脉浮数者。	本方常用于发汗止咳平喘化痰、治感冒、咳嗽气喘、鼻塞、支气管炎、咳嗽、支气管气喘、尤其小儿喘鸣咳嗽最有效。咳喘加贝母、知母。鼻塞声重加防风、薄荷；痰气不利加地骨皮，桔梗。
E082 **黄连解毒汤** （泻火剂） 手足阳明 手少阳药	外台秘要 一日量6.0 公克 黄连6.0　黄芩6.0 黄柏6.0　山栀子6.0 以上生药制成浸膏…4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉..... 2.0g	清热泻火、消炎解毒。 主治一切实热火毒、三焦热盛之证、大热烦躁、口燥咽干、谵语、不眠、或热病吐血、衄血、或甚发斑、身热下痢、湿热黄疸、外科痈疽疔毒、小便赤涩、大便秘结、面疱等。	本方常用于热性病、吐血、咯血、衄血、下血、 血尿、月经过多症、脑溢血、高血压，及狂躁病、心悸亢进、神经衰弱、歇斯底里、荨麻疹、皮肤 搔痒症、中暑、便秘、酒齄鼻、口内炎等之消炎 镇静、清热止血皆有效。发热渴饮加石膏、知母； 常习便秘加大黄；斑毒甚者加青黛；咽干燥加麦 门冬、五味子；发黄身斑加大黄、茵陈、六一散； 热盛吐衄加生地、玄参、丹皮；下痢浓血、里急 后重加木香、槟榔；尿频尿痛加前、木通、凤尾 草；血热发斑，吐血衄血加玄参、生地黄、丹皮、白茅根；发热口渴合白虎汤；发疮肿痛合排脓散。
E173 **黄芩汤** （清热泻火剂） 足太阳 少阳药	伤寒论 一日量6.0 公克 黄芩6.0　甘草4.0 白芍4.0　大枣6.0 以上生药制成浸膏…4.0g (生药与浸膏比例20.0:4.0=5.0:1) 淀粉.....2.0g	清热止痢，和中止痛。 主治太阳少阳合病、自痢、身热、口苦、腹痛下痢、或痢疾腹痛有热、舌红苔黄，脉弦数。	本方常用于急性肠炎、大肠炎、消化不良症、因感冒而发热、下痢、腹痛、下粘液便或血便，并有里急后重症状者，子宫附属器炎而腹痛有血热者、代偿性月经之吐血、衄血等症。口渴烦燥加枳实柴胡；呕吐气逆加半夏、生姜；大便脓血加山楂、地榆；腹痛泄泻加黄连、干姜；兼有表症者加葛根、荆芥、连翘、银花；湿热疟疾重加白芍；呕吐腹痛合黄连汤。
E174 **黄连汤** （和解剂） 足阳明药	伤寒论 一日量12 公克 黄连4.5　桂枝4.5 大枣3.0 炙甘草4.5 人参3.0 干姜4.5　半夏6.0 以上生药制成浸膏.. 6.0g (生药与浸膏比例30:6=5:1) 淀粉..... 6.0g	升降阴阳、和胃降逆。 主治伤寒、胸中有热、胃中有寒、腹中痛。欲呕吐者或大便不利或肠鸣泄泻、舌苔白、有口臭等之胃炎。	本方常用于急性胃肠炎、胃酸过多症、宿醉、口内炎、口臭、霍乱吐泻腹痛、急性中毒、齿痛等。便秘加大黄；水泻下痢加茯苓；胃寒腹痛加枳实白朮；呕吐泻痢加木香、白芍； 胸热欲呕加黄芩竹茹；胃胀者合用平胃散。
E175 **黄耆五物汤** （补养剂）	删补名医方论 一日量6.0 公克 黄耆(炙)10.0　白芍5.0 桂枝5.0　生姜5.0 大枣3.0 以上生药制成浸膏(干).....4.0g (生药与浸膏之比28.0:4.0=7.0:1) 淀粉.....2.0g	益气温经、补虚宣痹。 主治风痱身无痛、半身不遂、手足无力不能动履者、久久服之，自见其功。即所谓血痹症者，因正气不足，营卫不和，复感受风邪，气血运行不畅，以致肌肤麻木不仁者。	本方常用于神经麻痹、颜面神经麻痹、手足麻木、腰酸足冷、目眩头晕、体虚无力、半身不遂、脚 气肿痛、慢性风湿症等、手软倍桂枝；足软加牛 膝；筋软加木瓜；元气虚加人参；阳气虚加附子； 左半身不遂加当归；右半身不遂倍黄耆；身体不 仁加当归、防风；四肢疼痛加白朮、防己；腰膝 痛加牛膝、杜仲；血痹疼痛合四物汤；鼻炎流涕加辛夷、防风、西洋参、五味子、乌梅。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E198 **黄耆汤** （补养剂）	证治准绳方 一日量6.0公克 黄耆5.0 茯苓5.0 天花粉5.0 麦门冬5.0 生地黄5.0 五味子5.0 甘草5.0 以上生药制成浸膏（干）. 4.0g (生药与浸膏之比35.0:4.0=8.75:1) 淀粉.....2.0g	生津止渴，消渴要乐。 主治口渴多饮，小溲频数，大便稀溏，或腹胀食少，精神疲乏。	本方常用于烦渴引饮、善饥形瘦、口干舌燥等。对于饮食不节，情志失调及肾阴亏损所引起之多饮、多食、多尿等疾有卓效。 脉微气虚者，加人参。 心肺火盛者，加黄连、黄芩。 主治糖尿病具疗效。
E480 **黄连阿胶汤** （安神剂）	伤寒论 一日量16公克 黄连6.0 阿胶4.5 黄芩1.5 鸡子黄1.5 白芍3.0 以上生药制成浸膏..... 8.0g (生药与浸膏比例16.5:8=2.063:1) 淀粉.....8.0g	清宣郁热、滋阴清火。 主治少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧者主之。本方主清心火、滋阴，即用芩连直折心火，用阿胶以补阴，鸡子黄佐芩连，于泻心中补心血，芍药佐阿胶，于补阴中阴气，斯则心肾交合，水升火降，是以扶阴泻心之方，变为滋阴和阳之剂也。	本方常用于心肾不交之失眠症，伴有头量头痛、心悸、胸闷、精神倦怠、面色无华、食欲不振、口干而苦者。本方去苦寒之黄芩，加入龙骨、牡蛎、枣仁、陈皮等常能整夜人眠不必再服用安眠药。 适应症：少阴病、心烦不得卧及温病真阴欲竭。效能：阴虚火旺。
E083 **舒经活血汤** （理血剂）	万病回春 一日量9公克 甘草1 陈皮2 防风1 当归2 桃仁2 百芷1 白芍2.5 威灵仙2 龙胆1 生地黄2 川芎1 茯苓1 苍术2 防己1 生姜3 牛膝2 羌活1 以上生药制成浸膏... 5g (生药与浸膏比例27.5:5=5.5:1) 淀粉..... 4g	疏经活血，祛风通络。 主治温身走痛如刺，左足痛尤甚，左属血，多因酒色损伤。筋脉虚空、被风寒湿热、热包于寒、痛伤筋络、是以书轻夜重、致肌肉疼痛、腰膝风湿酸痛等。 以有瘀血与毒，加遇风寒，而发生肌肉、筋骨、关节及神经等的剧烈疼痛，尤其自腰以下之酸痛等为适用目标，大多因酒色过度和内伤与外感引起。	本方常用于驱除风湿、瘀血血毒等，对腰腿下肢酸痛、膝关节炎、坐骨神经痛、下肢麻痹、脚气浮肿、半身不遂、痛风症、高血压、产后血栓性疼痛(血风劳)及腰腿神经痛有确实效果。肌肉不足加桂枝、麻黄；有痰加南星、半夏；上身及臂痛加薄荷、桂枝；下身及腰痛加木瓜、木通、黄柏、薏苡仁；气虚加人参、白朮、龟板；腰酸腿痛加续断、红花；筋骨疼痛加黄耆、白朮。
E083-9 **舒筋立安汤** （理血剂）	万病回春 一日量6.0公克 龙胆草1.2 威灵仙1.2 天南星1.2 生地黄1.2 防风1.2 羌活1.2 独活1.2 茯苓1.2 川芎1.2 白芷1.2 白朮1.2 红花1.2 桃仁1.2 陈皮1.2 半夏1.2 苍术1.2 牛膝1.2 木瓜1.2 防己1.2 连翘1.2 黄芩1.2 木通1.2 甘草1.2 附子0.5 竹茹1.2 以上生药制成浸膏 4.0g (生药与浸膏比29.3:4.0=7.325:1)	祛湿除风，温经活血。 主治四肢百节疼痛。急慢性风湿，麻痹不仁，慢性多发性及亚急性关节痛。	本方常用于急慢性关节风湿、麻痹不仁、半身不遂、慢性脚气、鹤膝风、历节风。 本方治疗四肢百节疼痛，有如虎咬者，古称白虎历节风，即今日之关节炎。本方对慢性关节风湿屡具着效，尤宜长期服用。
E084 **温经汤** （经产剂）	金匮要略 一日量12公克茱萸3.0 桂枝2.0 半夏3.0 当归2.0 阿胶2.0 麦门冬4.0 川芎2.0 牡丹皮2.0 白芍2.0 生姜2.0 人参2.0 甘草2.0 以上生药制成浸膏..... 6.5g (生药与浸膏比例28:6.5=4.31:1) 淀粉..... 5.5g	温经散寒、祛瘀养血。 主治冲任虚寒、瘀血阻滞、漏下不止、月经不调、或前或后、或逾期不止、或一月再行或经停不至、手心发热、唇干口燥、少腹里急、腹满或虚冷不孕等。	本方常用于更年期障碍、不孕症、月经不调、带下、子宫发育不全、常习性流产、瘀血停留、小腹疼痛、月经过多、妇人更年期子宫出血、或腰冷宫寒久不受孕等。气虚加黄耆血瘀加桃仁、红花；口干烦热加五味子、生地黄；头痛目眩加黄耆、白芷；腰酸腹痛加香附、艾叶；气滞腹痛加香附、乌药、元胡。
E454 **疏肝汤** （理血剂）	万病回春 一日量7.5公克 桃仁2.0 柴胡3.0 青皮2.0 白芍1.5 川芎1.5 当归3.0 枳壳2.0 吴茱萸1.0 黄连3.0 红花1.0 以上生药制成浸膏...4.0g (生药与浸膏比例20:4=5:1) 淀粉.....3.5g	疏肝行气、祛瘀止痛。 主治左胁下痛，肝积属血、或因怒气所伤，或打扑闪挫所致，或为痛。 (孕妇禁用)	本方常用于肋间神经痛、因瘀血胁痛、胸部伤痛、左胁腹痛，胰脏炎等。 寒甚者，加吴茱萸、肉桂。 痛甚者，加沉香、元胡。
E085 **温胆汤** （镇定剂） 足太阳、阳明药	中国医学大辞典 一日量7.5公克 半夏5.0 生姜5.0 竹茹5.0 甘草2.5 枳实5.0 茯苓4.0 陈皮7.5 大枣1.0 以上生药制成浸膏... 4.0g (生药与浸膏比35:4=8.75:1) 淀粉..... 3.5g	清胆和胃、祛痰安神。 主治心胆虚怯，触事易惊，或梦寐不祥，或惑异象，遂致心胆慑，气郁生涎，涎与气搏，变生诸症。或短气悸乏，或复自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷坐卧不安。	本方常用于不眠症、惊悸症、心悸亢进症、气郁症、大病后虚烦胃肠障害等。 胆虚烦热加麦门冬、黄连；心虚惊悸加人参、酸枣仁；口渴咽干加五味子、天花粉、麦门冬；内热心烦加栀子；心盛发热加黄柴胡；胸闷呕恶加藿香、菖蒲；心烦口苦加黄连；思虑不眠合逍遥散；表热未清加柴胡。
E180 **温清饮** （清热泻火剂）	医学入门 一日量12公克 黄连3.5 当归3.5 黄柏3.5 川芎3.5 黄芩3.5 白芍3.5 山栀子3.5 熟地黄3.5 以上生药制成浸膏... 6.0g (生药与浸膏比例28:6=4.67:1) 淀粉.....6.0g	温经养血、清热解毒。 主治妇人崩中漏下、经水不止、或如豆汁、五色相杂、脐腹刺痛、寒热往来、烦燥口渴、体瘦面黄、皮肤干燥搔痒、赤白带下、或疮疡痈疽、发热肿痛。	本方常用于妇人急慢性子宫炎、卵巢炎、尿道炎、膀胱炎、子宫出血、月经过多、带下、胃肠溃疡出血、皮肤搔痒症、干癣、皮肤炎、湿疹、荨麻疹以及各肝斑、紫斑症。 月经疼痛加陈皮、香附；崩中漏血加阿胶、艾叶；带下搔痒加金银花、连翘、车前子。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E086 **补中益气汤** 补中益气汤(儿科) (补养剂) 足 太 阴 阳明药	脾胃论 一日量12 公克 黄耆6 陈皮2 人参4 升麻1 白朮2 柴胡1 炙甘草4 生姜3 当归2 大枣2 以上生药制成浸膏… 7g (生药与浸膏比例27:7=3.86:1) 淀粉…… 5g	补中益气、升阳举陷。 主治脾胃气虚、烦劳内伤、身热心烦、懒言恶食、自汗盗汗、劳倦口渴、食少无味、元气不足、不能摄血、脱肛、子宫下垂、大便稀溏、久痢、久泻、久疟、内脏下垂、妇女崩漏等。	本方常用于病后调理、虚弱体质改善、虚弱感冒、肺结核、胃下垂、胃弛缓者、神经衰弱、阴痿、子宫脱垂、功能性子宫出血、血小板减少性紫癜、痔疾脱肛、多汗症、疝气、子宫后屈症、肌无力眼睑下垂、肝炎、气虚头昏眼花、糖尿病等皆有效。风寒疲倦合小柴胡汤；气虚劳倦合四君子汤；血虚疲怠合四物汤；精神短少加人参、五味子；目眩头痛加川芎、蔓荆子；肢体疼痛加防风、羌活； 腹痛痞满加黄芩、白芍；腹胀加厚朴、枳实、木香、砂仁；肺结核咳嗽加五味子、麦冬； 慢性症脱肛及子宫下垂加赤石脂。
E176 **补阳还五汤** (理血剂)	医林改错 一日量6.0 公克北 黄耆20.0 地龙0.5 桃仁0.5归尾1.0 川芎0.5 红花0.5 赤芍1.0 以上生药制成浸膏(干)….4.0g (生药与浸膏比24:4=6:1) 淀粉…… 2.0g	扶正祛风、去滞通络。 主治中风后遗症之半身不遂、口眼歪斜、语言蹇涩、口角流涎、下肢萎废、大便干燥、小便频数或遗尿不禁苔白、脉缓等。	本方常用于脑血栓、脑溢血之中风后遗症、颜面神经麻痹、冠心病、心绞痛、心肌梗塞等症之预防及治疗效果确实，初期服用效果显着，后来较缓慢，但仍需长期服用才好。
E351 **补阴汤** (补养剂)	万病回春 一日量12.0 公克 当归2.0 白芍2.0 生地黄2.0 熟地黄2.0 陈皮2.0 茴香2.0 补骨脂2.0 怀牛膝2.0 杜仲2.0 茯苓2.0 人参1.0 黄柏1.5 知母1.5 炙甘草1.0 大枣2.0 以上生药制成浸膏…. 6.0g (生药与浸膏比例27:6=4.5:1) 淀粉…… 6.0g	滋髓补肝、强筋壮骨。 主治阴虚火烁、髓减骨枯、腰软无力、大便秘结、小便红赤。 肾虚瘦弱少气、梦遗泄精、目视不明、喜暖畏寒、食欲不振、气短神疲、前列腺肥大、腰痛、小便频数、小便白浊、下体痿弱、精极之证。	本方常用于因虚所引起的腰痛、坐骨神经痛、变形性脊椎炎、慢性炎等。 本方专治元阳不振、督虚损、脾胃虚弱、筋骨酸软、血脉不充，久服生精添髓、壮阳补脑、宁神补气、养血补血、强筋健骨、大补精气神、固本培元、悦颜多嗣、延年益寿、功难悉述。
E172 **普济消毒饮** (泻火剂) 手太阴少阴足 少阳阳明药	东垣试效方 一日量9 公克 黄芩5.0 甘草2.0 白蚕0.7 黄连5.0 连翘1.0 升麻0.7 玄参2.0 牛蒡子1.0 薄荷1.0 柴胡2.0 板蓝根1.0 陈皮2.0 桔梗2.0 马勃1.0 以上生药制成浸膏.. 5.0g (生药与浸膏比例26.4:5=5.28:1) 淀粉……4.0g	疏风散肿、解热清毒。 主治大头天行、初觉憎寒体重、次传头面肿盛、目不能开、上喘、咽喉不利、口渴舌燥、烦渴不宁、舌红苔黄、脉数有力。	本方常用于颜面丹毒、急性腮腺炎、接触性皮肤炎、蜂窝组织炎、急性扁桃腺炎、急性颔下淋巴结炎、头面肿痛、咽喉肿痛、喉痹、痈疮肿毒等。 热毒加银花、蒲公英；里热甚者加石膏、黄柏。身热头痛加羌活；高热便秘加大黄；伴有惊厥先兆加钩藤、蝉退；腮腺炎并发睾丸炎加川楝子、龙胆草。
E177 **散肿溃坚汤** (痈疡剂) 手足少阳 足阳明药	兰室秘藏 一日量6.0 公克 黄芩4.0 昆布2.5 葛根1.5 龙胆2.5 柴胡2.5 白芍1.0 栝楼根2.5 炙甘草1.5 当归尾1.0 黄柏4.0 荆三棱1.5 黄连1.0 知母2.5 莪术1.5 升麻0.5 桔梗2.5 连翘1.5 以上生药制成浸膏 4.0g (生药与浸膏比例34:4=8.5:1) 淀粉…… 2.0g	散结溃坚、解毒排脓。 主治一切化脓性疮疡，而肿胀坚硬如石或肿疡溃脓后仍坚硬者或已破及流脓水或不能消者。	本方常用于颈部淋巴腺肿、甲状腺肿、蜂巢质炎、瘦瘤、及一切急性炎症及化脓性疮疡之肿硬、毒气、马刀属等。 未成脓者加金银花、枳实；已成脓溃加黄耆、白芷；发热肿痛加石膏、栀子；瘿瘤肿痛合排脓散；痈疽肿痛合托里消毒散。子宫肌瘤合用秦艽鳖甲汤。
E178 **越婢加朮汤** (利湿剂) 足太阳药	金匮要略 一日量7.5 公克 麻黄6.0 甘草2.0 石膏8.0 大枣3.0 生姜3.0 白朮4.0 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉……3.5g	祛风清热、利水消肿。 主治里水、一身面目悉肿，其脉沉、小便不利、及肉极、热则身体津脱、腠理开、汗大泄、利风气、下焦足痿等。	本方常用于急性脏炎、关节炎、风湿痛、脚气浮肿、下肢麻痹、小便不利、阴囊水肿、结膜实质炎、湿疹、腹股沟癣、赘肉减肥用等。
E309 **越鞠丸** (理气剂)	丹溪心法 一日量9 公克 苍术5 川芎5 香附5 炒栀子5 神曲5 以上生药制成浸膏. 5g (生药与浸膏比例25:5=5:1) 淀粉…… 4g	疏肝理脾、行气解郁。 主治适用于治因气、血、痰、火、湿、食等六郁所引起之胸膈满闷、嘈杂吞酸、饮食不化、嗳气呕吐、精神忧郁，烦躁、失眠、胸腹胀痛，食欲不振，以及妇女痛经等症状。	本方常用于由气血诸郁所引起之胃痛，吞酸有效。 老年肝肾日衰，忧郁不解、心气耗伤、营血案亏、 不能奉养心神，而致引起忧郁症，可用本方行气解郁以疗之、对于出现负面情绪或有自杀念头者， 以越鞠丸与甘麦大枣汤二比一的比例投药；因更年期障碍引起之忧郁症有自杀意图时，可用越鞠丸与加味逍遥散一比一的比例治疗。
E437 **越婢汤** (利湿剂)	金匮 一日量6 公克 麻黄6.3 石膏8.4 甘草2.1 生姜3.2 大枣3.2 以上生药制成浸膏…. 3.0g (生药与浸膏之比例 23.2:3.0=7.73:1) 淀粉…… 3.0g	发散风水、兼清郁热。 主治风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热主之、麻黄发汗解表，宣肺行水，发越外邪；石膏辛凉宣泄郁热，与麻黄配伍，宣降结合，以复肺气，使之治节有权；生姜温振中阳，助麻黄宣散水气；大枣、甘草补益中气健脾制水。	本方常用于风水相搏，水湿泛溢周身，一身悉肿，风邪在表，脉浮，恶风；风邪郁而化热，则津伤口渴，迫津外泄，汗出而不畅，卫表阳郁不甚，外无大热，或水湿阻滞者。恶风者加炮附子以温经复阳止汗，水湿过盛加白朮以健脾燥湿，表里同治，以消水肿。 适应症：解热逐水。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E179 **滋肾明目汤** （补养剂）	万病回春　一日量6.0 公克当归2.4 生地黄2.4 人参1.2 白芍2.4 熟地黄2.4 黄连1.2 川芎2.4　白芷1.2　甘草1.2 桔梗1.2　蔓子1.2　灯心草1.2 山栀子1.2　菊花1.2　茶叶1.2 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6.0:1) 淀粉…… 2.0g	滋阴养血、清热明目。主治劳神肾虚、血少目痛，头昏眼暗，肾亏血虚、目眩昏暗等。	本方常用于慢性神经衰弱、视力减退、眼睛疲劳倦、视力障碍、目雾不清或流泪痒痛生翳内障、瞳孔扩大症等。目眩昏暗加黄耆、枸杞子；目痛流泪加防风、羌活；眼睛疲倦加茯苓、白朮；目视不清合六味地黄丸；内障目昏合八味地黄丸。
E197 **滋阴降火汤** （泻火剂）	沈氏尊生方 一日量6.0 公克白芍2.5 麦冬2.0　炙甘草1.0 当归2.5 生地黄1.5 生姜3.0 熟地黄2.0 陈皮1.5　大枣2.0 白朮2.0 知母1.0 天门冬2.0 黄柏1.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉…… 2.0g	滋阴降火、镇咳祛痰。主治阴虚火动、发热、咳嗽、吐痰喘息、盗汗、口干、舌红脉细数等症。	本方常用于肌肤带浅黑而枯燥缺乏润泽，并有便秘倾向之体质、对于肺结核或支气管炎患者之干咳、痰浓且黏稠者有效。增殖性肺结核、急慢性支气管炎、急慢性肾盂炎、肾脏结核、糖尿病、干性胸膜炎、喀痰喘咳加桑白皮、紫苑、黄芩；痰多加贝母、款冬花、桑白皮；盗汗加黄耆、酸枣仁；下腹痛加木香、小茴香；骨蒸劳热加地骨皮、柴胡；虚劳甚者合六味地黄丸。
E391 **肾着汤** （利湿剂）	金匮要略　一日量7.5 公克甘草4.0　白朮4.0 干姜8.0　茯苓8.0 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉…… 3.5g	温脾祛湿、行气利水。主治寒湿伤脾，见身重，腰及腰以下冷痛，但饮食如常，口不作渴小便自利，腰痛以及妇女白带证等。	腰冷、腰痛、坐骨神经痛、遗尿症、带下、妊娠下肢浮肿、阴唇水肿、小便失利、腰冷体痛、老人膀胱括约肌麻痹、小儿夜尿症、风湿性关节炎、湿性脚气病、腰肌劳损、泌尿系感染、慢性盆腔炎等症。
E385 **紫苑汤** （祛痰剂）	医方解集　一日量12 公克紫菀4.0 贝母4.0 茯苓2.0 阿胶4.0 桔梗2.0 炙甘草2.0 知母4.0 人参2.0 五味子1.5 以上生药制成浸膏 6.0g (生药与浸膏比例25.5:6=4.25:1) 淀粉……6.0g	补肺止咳、清热化痰。主治能补肺清热，止嗽化痰，为肺劳气极，补阴润燥，清热止血，乃肺结核调理方。用治劳热久嗽，肺痈咳血，慢性呼吸器系疾病之久嗽，痰中有血等症状。	本方为治劳热久嗽要药，用之甚效、肺虚痰血亦最适用。
E087 **钩藤散** （祛风剂）	普清本事方　一日量6.0 公克钩藤2.0　茯苓2.0　防风2.0 陈皮2.0 茯神2.0 炙甘草1.0 半夏2.0　人参2.0　石膏4.0 麦门冬2.0 甘菊花2.0 生姜3.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉……2.0g	肝厥头晕、清利头目。主治肝经热厥、头晕目眩、胸膈胀痛、心气郁、烦热燥渴、肩项拘急酸痛及由脑动脉引起的头痛、神经性头痛、不眠症等。	本方常用于中年以后的精神官能症、头痛、眩晕、肩胛酸痛、更年期障碍、动脉硬化症、高血压、脑动脉硬化症、不眠症、眼充血等。以早晨头痛者最见效。高血压头痛加蔓荆子、菊花。目眩头痛加川芎、白芷。
E088 **草薢分清汤** （利湿剂） 手足少阴足厥阴阳明药	医方集解 一日量6.0 公克益智仁6.0 乌药6.0 萆草6.0　甘草梢3.0 石菖蒲6.0 茯苓3.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例30:4=7.5:1) 淀粉…… 2.0g	祛湿利尿、益气调中。主治真元不固、湿浊下注、时下白浊、凝如膏糊或小便频数、名曰膏淋者，以及妇人寒湿白带者。	本方常用于慢性前列腺炎、小便频数、凝白如油、凝如膏糊之乳糜尿、膀胱炎及尿道炎、小便混浊不清之淋浊亦有良效。本方为中药中之利尿剂、淋浊或慢性前列腺炎合用六味地黄丸小便频数可加远志、茯神等。但对发热性淋疾忌用。
E089 **当归芍药散** （经产剂）	金匮要略　一日量9 公克当归2.0　白朮2.5 白芍10.0　泽泻5.0 茯苓2.5　川芎5.0 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例27:5=5.4:1) 淀粉…… 4.0g	养血益气、活血化瘀。主治妇人妊娠腹中拘急、绵绵作痛及月经不调、腰酸腹痛、头晕目眩、腰脚冷感、赤白带下、贫血、水肿、慢性肾炎等。	本方常用于妊娠中之浮肿、习惯性流产、早期破水、痔疾、腹痛、膀胱炎、腰痛等疾患；妇女月经不调、子宫下垂、子宫后屈、带下、血道症、腰痛、腹痛更年期障碍、及慢性症如高血压症、低血压症、心脏瓣膜症、腹水、浮肿、肾炎、肾硬变、颜面神经麻痹、风湿、脚气冻疮、湿疹、肩凝、耳鸣疾患等，以虚寒水毒体质最有效。腹中绞痛加香附、艾叶；目眩头痛加白芷、黄耆、羌活；烦燥口渴；加黄连、黄芩。
E090 **当归拈痛汤** （祛风剂） 足太阳 杨明药	中国医学大辞典 一日量12 公克当归1.5 升麻1.5 炒黄芩3.5 茵陈蒿3.5 葛根1.5 苦参1.5 羌活3.5　苍术1.5　知母2.0 防风2.0　白朮2.0　猪苓2.0 人参1.5　甘草3.5　泽泻2.0 以上生药制成浸膏… 6.5g (生药与浸膏比例33:6.5=5.08:1) 淀粉…… 5.5g	祛风止痛，清热利湿。主治湿热走注、遍身骨节烦痛、肩背沉重、胸膈不利、流注手足、湿热脚气、足胫肿痛、及风湿热毒、侵淫疮　疡、脓水不绝，或痒或痛等。	本方常用于消炎止痛、对四肢关节的红肿热痛、风湿性关节炎、风湿热、脚气、下肢的皮肤病、丹毒、湿疹、脓疱等有效。红肿热痛加黄连、石膏；肢节疼痛加桂枝、芍药；皮肤痒痛加金银花、连翘；诸疮肿痛合托里消毒饮；湿热肿痛合黄连解毒汤；妇人经病合四物汤。
E183 **当归四逆汤** （祛寒剂） 足厥阴药	伤寒论　一日量9 公克当归4.5　大枣6.0 桂枝4.5　炙甘草3.0 白芍4.5　木通3.0 细辛4.5 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例30:5=6:1) 淀粉…… 4.0g	温经散寒，养血通脉。主治阳气不足、血虚寒凝、外受寒邪、手足厥寒或青紫、寒人经络、腰股、腿、足疼痛，或冻疮初起未溃者、脉细欲绝或沉细。	本方常用于贫血、冻伤、手掌角皮症、坐骨神经痛、椎间板疝脱、腰痛、紫癜斑、肠疝痛、子宫 及卵巢、输卵管疼痛、冷症下痢、及血虚寒邪引 起的风性关节炎、血栓塞性脉管炎、寒疝、痛经、月经不调都有良好的效果。风湿加桑寄生、威灵 仙；腰酸足痛加牛膝、杜仲；妇人经产加川七、 姜黄；虚寒甚者加附子、干姜、黄耆；痛甚者加 灵仙、乳香、没药；病后厥冷合小柴胡汤；虚寒厥冷合理中汤；妇人厥冷合四物汤。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E322 **当归饮子** （痈疡剂）	证治准绳 一日量9.0 公克 当归3.0 白芍3.0 川芎3.0 生地黄3.0 白蒺3.0 防风3.0 荆芥3.0 何首乌1.5 黄耆1.5 甘草1.5 生姜4.5 以上生药制成浸膏…. 5.0g (生药与浸膏比例30:5=6:1) 淀粉…… 4.0g	益气活血，疏风除湿。 主治风热内蕴、心血瘀滞、发于皮肤、遍身疮疥搔痒。	本方常用于疮疥风癣、湿毒搔痒，如慢性荨麻疹、玫瑰糠疹、银屑病、慢性湿疹、各种疮疹等。 化脓性皮肤疾患、初期急性皮肤疾患、荨麻疹、急性湿疹、香港脚、面疱、乳腺炎、上颚洞炎、中耳炎、外耳炎、淋巴腺肿等症。
E321 **当归六黄汤** （收濇剂）	兰室秘藏 一日量12 公克 当归3.5 生地黄3.5 熟地黄3.5 黄柏3.5 黄芩3.5 黄连3.5 黄耆7.0 以上生药制成浸膏…. 6.0g (生药与浸膏比例28:6=4.67:1) 淀粉…… 6.0g	滋阴泻火、固汗止表。 主治阴虚有火，发热盗汗，面赤心烦，口干唇燥，大便秘结，舌红脉数。	本方适用于阴虚火旺，发热盗汗之证。可应用于结核病、骨髓炎、白血病、宫颈炎、带下、盗汗病后阴虚盗汗。
E384 **当归龙荟丸** **（去麝香）** （清热泻火剂）	铁仲阳方 一日量10.5 公克 当归3.0 龙胆3.0 芦荟1.5 山栀子3.0 黄连3.0 黄芩3.0 黄柏3.0 大黄1.5 木香0.75 青黛1.5 以上生药制成浸膏…. 5.5g (生药与浸膏比例3.25:5.5=4.23:1) 淀粉……5.0g	肝胆火旺、惊悸不宁。 主治肝经实火证。头晕目眩、耳聋耳鸣、神志不宁、惊悸搐搦、躁扰狂越，咽膈不利、大便秘结、小便涩滞，或胸胁作痛，阴囊肿胀。	适用于一切肝胆实火；以及因二经火盛之高血压、大便秘结实症者、口苦口干。本方是由（黄连解毒汤）合方而成，对肝胆实火，或大实火引发之便秘、口舌生疮、胸膈痞塞、两胁疼痛，或肝胆气机不利者，均可使用。 口渴烦躁：加麦冬、五味子。 急性肝炎：加虎杖、黄水茄、茵陈、栀子、 小便不通：加木通、车前草、生地。 大便秘结：加枳实、厚朴。
E373 **当归散** （经产剂）	金匮 一日量6 公克 当归4 黄芩4 芍药4 川芎4 白朮2 以上生药制成浸膏…. 3g (生药与浸膏之比例18:3=6:1) 淀粉…… 3g	健脾除湿、养血安胎。 主治妇人妊娠，宜常服当归散主之。当归养血和血，芍药补肝养血，川芎理血解郁，白朮健脾化湿，黄芩清热燥湿则补血虚、健脾气、清湿热，可安胎气也。	本方常用于妇人怀孕血聚养胎，血虚生热或脾虚失运，湿浊留滞，则血虚湿热而胎动不安者。 适应症：安胎、习惯性流产。
E091 **葛根汤** （发表剂） 足太阳药	伤寒论 一日量9 公克 葛根6.0 白芍3.0 大枣4.0 麻黄4.5 炙甘草3.0 桂枝3.0 生姜4.5 以上生药制成浸膏… 5.5g (生药与浸膏例28:5.5=5.09:1) 淀粉……3.5g	发汗解热、和血通脉。 主治伤寒太阳病、项背强急急、感冒初期之头痛、发热无汗者、太阳阳明合病、或利或呕、或小便少、或喘满不食、或口噤不得语、或作刚痉等。	本方常用于感冒、流行性感冒、肺炎、支气管炎、四十腕、五十肩、神经痛、重症肌无力、湿疹、风疹化脓性疔、疖、扁桃腺炎、中耳炎、鼻炎、鼻塞、外耳炎、脑膜炎、淋巴腺炎、乳腺炎、猩红热、胃肠炎、痢疾、膝关节炎等有效。
E182 **葛根黄芩** **黄连汤** （表里剂） 足太阳阳明药	伤寒论 一日量9.0 公克 葛根12.0 黄芩4.5 炙甘草3.0 黄连4.5 以上生药制成浸膏… 4.5g (生药与浸膏比例24:4.5=5.33:1) 淀粉……4.5g	解表清里，生津止泻。 主治太阳病桂枝证、医反下之、痢遂不止、脉促者、表未解也、喘而汗出者、胸脘烦热、尿短赤、粪臭秽、里急后重下痢脓血、舌红苔黄。	本方常用于下痢而有发热者、大便下血、急性肠炎、眼目病、目赤肿痛、口内炎、口烂齿痛、丹毒、宿醉、火伤后发热、炙后余热、或高血压之凝颈痛等。 腹痛者加木香、白芍；急性菌痢加白头翁、木香、青皮；酒客热喘加枳椇子、白豆蔻。
E328 **葛花解醒汤** （消导剂）	医方集解 一日量6.0 公克 葛花3.5 白朮1.5 茯苓1.5 豆蔻3.5 砂仁3.5 木香0.5 神曲1.0 干姜1.0 青皮1.5 猪苓1.0 陈皮1.5 泽泻1.0 人参1.5 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例22.5:4.0=5.63:1) 淀粉……2.0g	分消酒湿、温中健脾。 主治：饮酒太过，呕吐痰逆，头痛心烦，胸膈痞塞，手足颤摇，小便不利，大便泄泻。但不可恃此方酗饮，频服取汗，自损天年，盖此方服后取汗以外解肌肉，内清阳明，俾酒毒四面分消，体内自臻和泰。	本方常用于饮酒太多、酒醉、宿醉、酒精乃湿热之品，少饮则能调和气血，内助消化，外悍风邪，若恣饮无度、则伤胃昏脑而眩晕作。但不可恃有此方剂解酒而常饮，致酒精中毒，无可救药也。另加黄芩、黄连效果更好。
E092 **顿嗽汤** （祛痰剂）	日本验方 一日量6.0 公克 柴胡5.0 桑白皮2.5 石膏5.0 桔梗2.5 栀子1.0 黄芩2.5 甘草1.0 以上生药制成浸膏(干)……3.8g (生药与浸膏之比例 19.5:3.8=5.13:1) 淀粉…… 2.2g	清热化痰、解热消炎。 主治痰少之热性症痉挛性干咳、咳嗽百日咳、支气管炎等。	本方常用于发热咳嗽之支气管炎、感冒咳嗽、百日咳等，使用时宜加入清肺化痰或降逆润燥之品，效果较好。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E181 愈带丸 （经产剂）	证治准绳方　一日量6.0 公克熟地黄3.0 川芎1.5 椿根皮9.0 白芍3.0　黄柏2.0 当归3.0　良姜2.0 以上生药制成浸膏.. 4.0g (生药与浸膏比例23.5:4=5.875:1) 淀粉.....2.0g	养血调经、燥湿止带。 主治妇女血虚阴亏、湿热不消，赤白带下、经浊淋漓、不孕等症。	本方常用于慢性子宫发炎、贫血、月经不调、赤白带下等。经验上本方以四物为主能养血、调经外，消炎止带效果良好。
E184 圣愈汤 （补养剂）	医宗金鉴 一日量12 公克 熟地黄5.0 当归2.5 川芎2.5　黄耆5.0 人参5.0　白芍5.0 以上生药制成浸膏... 6.5g (生药与浸膏比例25:6.5=3.85:1) 淀粉..... 5.5g	补中益气、补血摄血。 主治气血虚弱、阴虚血脱、月经先期而至且量多色淡、四肢乏力、体倦神衰之症。	本方常用于一切气血两虚症、阴虚血脱、失血过多、贫血各种慢性疾病、食欲不振、疮疡久不收口、神经衰弱、营养不良、月经不调、崩漏、虚劳咳嗽。本方取参耆合四物汤，以治阴虚气弱血脱之症，尤其更为产后体虚调理之优良方剂。
E185 伤科复元活血汤 （理血剂）	医学发明　一日量7.5 公克 柴胡5.0　红花2.0 当归3.0　桃仁2.0 栝楼根3.0 大黄10.0 甘草2.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例27:4=6.75:1) 淀粉..... 3.5g	活血祛瘀、通络止痛。 主治跌打损伤、或从高坠下、恶血留于胁下、疼痛不可忍者。	本方常用于伤科通用活血祛瘀剂，对跌打损伤、内脏伤血瘀积疼痛、肋软骨炎效果良好。本方加川芎、郁金、乳香、没药，能行气活血、增强效果；肋间神经痛加栝楼、葱白；血瘀气滞加木香、香附；肝脓肿合用真人活命饮。
E344 过期饮 （经产剂）	医宗金鉴　一日量10.5 公克熟地黄4.0　桃仁1.2　白芍4.0 莪术1.0　当归4.0　木通1.0 香附4.0　甘草0.8　川芎2.0 肉桂0.8　红花1.4　木香1.6 以上生药制成浸膏... 5.5g (生药与浸膏比例25.8:5.5=4.69:1) 淀粉..... 5.0g	调血和气，通经行滞。 气血凝滞所引起的月经过期不行。 注意事项：孕妇忌服。	本方常用于月经过期不至，或过期虽至但量甚少，而且少腹胀痛不止。 应用于月经痛、骨盘腹膜炎、子宫实质炎、卵管炎等症，凡妇人瘀血所致各种症状，及月经不顺而发生疼痛者，均可用之。
E093 宁嗽丸 （祛痰剂）	中国医学大辞典 一日量7.5 公克 桔梗3.0　茯苓3.0　谷芽1.5 川石斛3.0　薄荷2.3　甘草0.8 半夏3.0 杏仁2.3 川贝母3.0 桑白皮2.3 紫苏子3.0 橘红1.5 以上生药制成浸膏... 4.0g (生药与浸膏比28.7:4=7.17:1) 淀粉..... 3.5g	清热解毒、祛痰镇咳。 主治感冒风寒、鼻塞流涕、头痛发热、痰涎咳嗽、或喘满气逆、或发噫恶风症。	本方常用于一般咳嗽、感冒痰咳、气管炎、急慢性支气管炎咳嗽等，为止咳宁嗽之良药，久咳常服有效。鼻塞流涕加防风、荆芥；咽干口渴加麦门冬、五味子；痰涎咳嗽加地骨皮、竹茹；感冒咳嗽合华盖散；诸般咳嗽合泻白散；诸般咳痰合二陈汤。
E094 苍耳散 （泻火剂） 手太阴 足阳明药	证治准绳　一日量7.5 公克 辛夷8.0　薄荷1.0 苍耳子4.0 葱白3.0 白芷16.0　细茶2.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例34:4=8.5:1) 淀粉..... 3.5g	通窍发汗、除湿祛风。 主治鼻渊、鼻塞流涕、前额头痛、肥厚性鼻炎、蓄脓症。	本方常用于慢性鼻炎、副鼻窦炎、过敏性鼻炎等。鼻流清水加羌活、防风；鼻流黄涕加川芎、黄芩；鼻流浊涕加金银花、连翘；浊涕多者加金银花、鹅不食草、甘草；肺热较重加桑白皮、地骨皮；红肿痛甚加栀子、天花粉；头痛失眠加酸枣仁、蔓荆子、杭菊。
E095 酸枣仁汤 （安神剂）	金匮要略 一日量6.0 公克 酸枣仁10.0 知母4.0 川芎4.0　茯苓4.0 甘草2.0 以上生药制成浸膏(干).... 4.0g (生药与浸膏比例24.0:4.0=6.00:1) 淀粉..... 2.0g	养血安神、清热除烦。 主治虚劳、虚烦不得眠、盗汗多梦、心肾不交、精血虚耗、痰饮内蓄、怔忡恍惚、头目眩晕、咽干口燥、夜卧不安、或惊不眠。	本方常用于虚劳衰弱之失眠症或嗜眠症、神经弱、健忘症、惊悸症、盗汗症、贫血衰弱、眩晕症、心悸亢进、多恶梦等。烦躁不眠合用温胆汤。惊悸不眠合用抑肝散。神经性失眠合用甘麦大枣汤。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E096 **银翘散** （表里剂）	温病条辨 一日量9.0 公克 连翘5.0　甘草2.5 金银花5.0　荆芥2.0 桔梗3.0　淡豆豉2.5 薄荷3.0　牛蒡子3.0 淡竹叶2.0 芦根2.0 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例30:5=6.0:1) 淀粉…… 4.0g	辛凉透表、清热解毒。 主治温病初起、发热无汗、或有汗不畅、微恶风寒、头痛口渴、湿温喉阻咽痛、苔白或薄黄、脉浮数。	本方常用于感冒发热、流行性感冒、急性扁桃腺炎、急性咽喉炎、急性支气管炎、麻疹、B 型脑炎、腮腺炎、丹毒等感染性疾病，初期等风热症均有效。 麻疹初起加紫草、蝉蜕；衄血者加白茅根、栀子、仙鹤草；风热口渴合白虎汤；肺气不宣合麻杏甘石汤。
E186 **槐花散** （理血剂）	普济本事方 一日量6.0 公克 炒槐花6.0 侧柏叶6.0 荆芥穗6.0 积壳6.0 以上生药制成浸膏.. 3.0g (生药与浸膏比例24:3=8:1) 淀粉……3.0g	清肠止血、疏风利气。 主治肠风脏毒下血、便前出血、或便后出血、或粪中带血、痔疮、直肠出血、症见血色鲜红、舌红、脉弦数者。	本方常用于直肠出血、肛门出血、痔疮严重者亦有效。 崩血加黑地榆、生地、黄连；便秘合乙字汤。
E458 **膈下逐淤汤** （理血剂）	医林改错 一日量7.5 公克 川芎2.0　赤芍2.0　枳壳1.5 五灵脂2.0 延胡索1.0 桃仁3.0 甘草3.0　红花3.0　乌药2.0 牡丹皮2.0 香附1.5 当归3.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例26:4=6.5:1) 淀粉…… 3.5g	活血祛瘀、行气止痛。 主治瘀血在膈下，形成积块，或小儿痞块，或肚腹疼痛，痛处不移，或卧则腹坠似有物者。 (孕妇禁用)	本方常用于慢性活动性肝炎、子宫外孕、慢性盆腔炎、胸膜粘连、心包炎、肠结核、不孕症、糖尿病、胰岛细胞瘤、慢性胰腺炎、结核性腹膜炎、乳腺增生症、肝静脉阻塞、胃脘痛、腹痛、瘀块等症。
E097 **猪苓汤** （利湿剂） 足太阳 阳明药	伤寒论 一日量9.0 公克 猪苓6.0　滑石6.0 茯苓6.0　泽泻6.0 阿胶6.0 以上生药裂成浸膏… 4.5g (生药与浸膏比例30:4.5=6.67:1) 淀粉…… 4.5g	湿阴清热、利水通便。 主治伤寒阳明病、脉浮、发热、口渴欲饮、小便不利、或少阴病下痢、咳而呕渴、心烦不得寐、湿热黄疸、口渴溺赤、小便涩痛、点滴难出、小腹满痛。	本方常用于利尿通淋止血、对尿道炎、肾炎、肾盂炎、肾硬变、膀胱炎、血尿症、尿急、尿痛症及肠出血、肠炎、淋疾、下痢、浮肿、不眠症均有一定效果。 小便频数加苍术、白朮；及膀胱结石出血合四物汤；脏结石、膀胱结石合芍药甘草汤。
E098 **养心汤** （补养剂） 手太阳药	证治准绳　一日量6.0 公克炙黄耆3.0 川芎3.0　五味子2.0 茯神3.0　远志2.0　人参2.0 茯苓3.0　酸枣仁2.0　炙甘草1.0 半夏曲3.0 肉桂2.0　生姜1.0 当归3.0　柏子仁2.0 大枣1.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例33:4=8.25:1) 淀粉…… 2.0g	补气养血、宁心安神。 主治心虚血少、惊悸怔忡、或盗汗不寐、发热烦躁、虚热上攻、神气不宁等。	本方常用于诸虚弱症、心脏衰弱、神经衰弱、贫血失眠、心悸亢进、心神烦躁、精神不安症、健忘症、遗精梦泄。 发热燥渴：加麦门冬、竹茹。 烦热不眠：加知母、黄柏。 健忘惊悸：加菖蒲、芍药。 停水怔悸：加槟榔、赤茯苓。
E189 **养阴清肺汤** （润燥剂）	重楼玉钥 一日量6.0 公克 生地黄6.0 贝母2.4 玄参4.5　牡丹皮2.4 麦门冬3.6　薄荷1.5 白芍2.4　甘草1.5 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例24.3:4=6.075:1) 淀粉…… 2.0g	养阴清肺、凉血解毒。 主治阴虚白喉、喉间起白如腐不易拨去、咽喉肿痛、初起发热、或不发热、鼻干唇燥、或咳或不咳、呼吸有声、咽喉发炎。	本方常用于咽白喉，或用于慢性扁桃腺炎、咽炎、急慢性气管炎及干咳、久咳等，属于阴虚燥热者。 肺热重者：加黄芩、板蓝根。 肺燥阴伤较重者：加沙参、天冬。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E099 **独活寄生汤** （祛风剂） 足 少 阴 厥阴药	千金方一日量12 公克 秦艽2 茯苓2 当归2 独活3 桂心2 白芍2 寄生2 防风2 生地黄2 杜仲2 川芎2 牛膝2 人参2 细辛2 甘草2 以上生药制成浸膏……5g (生药与浸膏比例31:6.5=4.77:1) 淀粉…… 5.5g	补益肝肾、除痹止痛。 主治痹痛日久、肝肾两亏、气血不足、风湿内攻、腰膝作痛、四肢酸痛、屈伸不利或麻木不仁、风湿疼痛、畏寒喜温、心悸气短及妇人妊娠腰腹背寒、肿痛等。	本方常用于风湿性慢性关节炎、腰腿痛、坐骨神经痛、腰椎骨质增生、腰酸背痛、脚气行难、四肢麻痹等。 腰酸膝疼加羌活、续断；麻木不仁加黄耆、白朮；血瘀加桃仁、红花；脾虚湿重便疮加苍术；痹症偏寒者加附子；痹症偏热者重用秦艽；痹症偏于四肢者重用防风桂枝；痹症偏于下肢者重用牛膝、秦艽；痹症偏于腰者重用独活、桑寄生；疼痛剧烈者加乳香、没药。
E100 **优鼻汤** （发表剂）	验方 一日量6.0 公克 葛根4.0 桔梗1.5 麻黄3.0 甘草2.0 大枣3.0 桂枝2.0 白芍2.0 生姜3.0 川芎2.0 石膏1.5 辛夷2.0 大黄1.0 以上生药制成浸膏(干)..... 4.0g (生药与浸膏之比27:4=6.75:1) 淀粉……2.0g	疏风通窍、清热解毒。 主治鼻塞头重、各种慢性鼻病、肥厚性鼻炎（鼻塞、嗅觉减退、食欲不振、打鼾等)蓄脓症（副鼻腔内脓汁瘀滞，引起鼻塞、头痛、记忆力与思考力减退、无气力、无耐心等症状之鼻蓄脓。）	本方常用于葛根汤症之慢性鼻病，对流黄色浓涕、流臭鼻水之蓄脓症均有良效。又头项强痛，或屡有便秘之鼻病亦有效。本方即川芎、辛夷加葛根汤也。
E101 **龙胆泻肝汤** （泻火剂） 足厥阴少阳药	李东垣方 一日量9 公克 龙胆4 车前子2 黄芩2 当归2 山栀子2 生地黄2 泽泻4 柴胡4 木通2 甘草2 以上生药制成浸膏..... 5g (生药与浸膏比例26:5=5.2:1) 淀粉……4g	泻肝清胆、泻热解毒。 主治肝胆实火上扰、头痛目赤、胁痛口苦、耳聋耳肿、或湿热下注、阴肿阴痒、筋萎阴汗、小便淋浊、妇女湿热带下等。	本方常用于急性肝炎、胆炎、结膜炎、中耳炎、高血压、肾盂炎、尿道炎、胆囊炎、黄疸性肝炎、淋疾、带状疱疹、尿道炎、膀胱炎、白带、子宫内膜炎、阴部痒痛、睾丸炎、阴部湿疹等；目赤肿痛加川芎、白菊花；急性青光眼加玄参、羌活；急性结膜炎加菊花、蒲公英、白蒺藜；急性胆囊炎加蒲公英、紫花地丁、金钱草、茵陈；急性泌尿系统咸染加篇蓄、瞿麦、茅根、连翘；妇人带浊合温清饮。
E187 **润肠汤** （润燥剂） 手足阳明药	万病回春 一日量9 公克 当归2.5 枳实2.5 熟地黄2.5 黄芩2.5 生地黄2.5 厚朴2.5 火麻仁2.5 大黄2.5 桃仁2.5 甘草1.5 苦杏仁2.5 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏比例26.5:5=5.3:1) 淀粉…… 4.0g	润燥通肠、益气活血。 主治肠胃有伏火、大肠干燥、大便秘濇、全不思食、风结血结。	本方常用于因津液枯燥所致之弛缓性便秘，常习性便秘、老人性便秘、高血压或动脉硬化及慢性肾炎等所并发之便秘、其他顽固便秘等、发热加柴胡；腹痛加木香；风燥闭加郁李仁、皂刺、羌活；气虚而闭加人参郁李仁；气实而闭加槟榔、木香；痰火而闭加栝楼、竹沥；津液枯竭加人参、麦门冬；经产血闭加川芎、红花；不思饮食加苍术、陈皮；感冒便秘加羌活、防风；血虚枯燥加当归、熟地、桃仁、红花。
E459 **复方丹参片** （理血剂）	中国药典 一日量12 公克 川七6.00 丹参15.00 冰片0.12 以上生药制成浸膏…. 6.0g (生药与浸膏比例21.12:6=3.52:1) 淀粉…… 6.0g	活血化瘀、理气止痛。 主治胸中憋闷，心痛短气，四肢厥冷，唇舌青紫。	本方常用于用于冠心病、心痛、颅脑外引起的神经衰弱等症。 胸中瘀滞作痛，加瓜、薤白。 胃脘痛甚，加元胡、白芍。 腹痛甚，加香附、五灵脂。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E102 **济生肾气丸** （补养剂） 足太阴少阴药	济生方 一日量15公克 熟地黄8 泽泻3 山茱萸4 炮附子1 山药4 肉桂1 茯苓6 牛膝2 牡丹皮3 车前子2 以上生药制成浸膏… 8g (生药与浸膏比例34:8=4.25:1) 淀粉…… 7g	滋阴养血、补气强阳。 主治肺脾肾水肿、腹胀喘息、小便不利、已成鼓证、名曰蛊胀；及虚劳不足、肾气不化、小便濇数、消渴。	本方常用于慢性肾炎、肾功能不全、心脏性水肿、内分泌失调、肾上腺皮质功能减退、蛋白尿、闭尿、夜尿症、动脉硬化、前列腺肥大、糖尿病、性神经衰弱、健忘症、及老人虚症、腰痛脚肿等，皆有一定疗效。 气虚体倦加黄耆、人参；腰酸背痛加杜仲、枸杞子；虚肿腹胀加黄耆、防己。
E336 **调胃承气汤** （攻里剂）	伤寒论 一日量18公克 大黄8.0 甘草4.0 芒硝16.0 以上生药制成浸膏.. 10.0g (生药与浸膏比例28:10=2.8:1) 淀粉……8.0g	通便软坚、和胃泄热。 主治太阳症汗后恶热，谵语，心烦中满，脉浮者。应用于胃肠自家中毒之荨麻疹，及热病便秘而谵语者，或咽喉肿痛，口舌生疮，其人因便秘而冲逆，齿龈肿痛，口臭，目赤头痛等症。	本方在三承气汤中为最轻之泻剂，大黄之药效在促进肠蠕动，芒硝则增加肠粘膜分泌，配合用之，相得益彰，且内有甘草之缓和作用，对热病大便不通，尚有心中烦满之胃热症状，未完全成肠燥结者用之最宜。
E103 **还少丹** （补养剂） 手足少阴 足太阴药	杨氏方 一日量6.0公克 山药3.0 五味子2.0 熟地黄1.0 牛膝3.0 巴戟天2.0 枸杞子1.0 茯苓2.0 肉苁蓉2.0 大枣1.0 山茱萸2.0 远志2.0 楮实2.0 小茴香2.0 杜仲2.0 石菖蒲1.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏之比28:4=7:1) 淀粉…… 2.0g	健脾脾补、滋阴强精。 主治功能大补心脾胃四经虚损。治精血不足、脾肾虚寒、血气羸乏、精髓不固不思饮食、发热盗汗、遗精白浊、肢体瘦弱、牙齿浮痛、神衰力弱、腰酸体倦等症。	本方常用于未老先衰、精气不足、性机能减退、神经衰弱症、肢体倦乏无力、梦遗健忘、阳萎早泄。久服轻身还少、妇人服之泽容颜、暖子宫、清晨盐汤、卧时温酒送服效果好。 发热盗汗：加人参、麦门冬。 饮食不思：加莲子、芡实。 体虚疲倦：加人参、黄耆、当归。
E104 **归脾汤** （补养剂） 手少阴 足太阴药	校注妇人良方 一日量15公克 人参3.0 木香1.5 龙眼肉3.0 当归3.0 黄耆3.0 酸枣仁3.0 炙甘草1.5 远志3.0 白朮3.0 生姜2.0 茯苓3.0 大枣2.0 以上生药制成浸膏.... 9.0g (生药与浸膏比例31:9=3.44:1) 淀粉…… 6.0g	健脾益气、补血养心。 主治心脾两虚、思虑过度、劳伤心脾、气血不足、怔忡健忘、惊悸盗汗、食少不寐、妇女月经超前、量多色淡、淋漓不止、带下、血虚发热、脾不统血、证见便血、治虚弱者或重病后之神经衰弱症。	本方常用于出血、贫血、健忘症、不眠症、神经衰弱、神经性心悸亢进、胃机能减退、白血病、原发性血小板减少性紫癜、月经不调、子宫机能性出血、子宫内膜炎、遗精阴痿等症。 偏于气虚重用人参、黄耆；偏于血虚重用当归、龙眼肉；偏于心虚重用茯苓、酸枣仁、远志； 发热者加柴胡、栀子；补血止血加熟地、阿胶、茜草、侧柏药、大小蓟；胃、十二指肠溃疡出血加地榆、白芨；咳嗽加紫菀、桔梗；心力衰竭加五味子、麦门冬；咳血加大小蓟、藕节、仙鹤草；子宫出血加阿胶、艾叶、白芍及重用黄耆；再生障碍性贫血加菟丝子、巴戟天、鹿茸；血小板减少性紫癜加阿胶、何首乌、三七；体虚疲倦合还少丹；思虑过度合天王补心丹。
E193 **归耆建中汤** （祛寒剂）	金匮要略 一日量6.0公克 白芍5.0 黄耆2.0 桂枝4.0 当归4.0 甘草2.0 大枣4.0 生姜4.0 以上生药制成浸膏(干).....4.0g (生药与浸膏比例25:4.0=6.25:1) 淀粉…… 2.0g	补气建中，和里缓急。 主治虚劳里急，诸不足之症（即诸百损，即全身营餐及所有机能衰弱)。对于脘腹疼痛，喜温喜按，嗳气吞酸，大便稀溏，面色少华，神倦肢软，舌淡脉细之脾胃虚寒症。	本方常用于大病后虚弱盗汗症、疲劳性疾患、结核性体衰虚弱儿童、慢性中耳炎、颈腺结核、流注脓疡、慢性溃疡、化脓性溃疡、盗汗疲倦、烦热疼痛、痔痛、痈疽、骨疽及小儿疝气痛、多尿症等。肺虚损不足加半夏；发热防汗加防风、白朮；头痛身痛加升麻、葛根、川芎；腰膝痛加防己、苍术；痛经、闭经加川芎、香附； 神经衰弱加龙骨、牡蛎、夜交藤；营餐不良性水肿加白朮、茯苓、泽泻；产后虚羸合四物汤；风寒虚羸合玉屏风散。
E105 **泻白散** （泻火剂） 手太阴药	小儿药证直诀 一日量6.0公克 地骨皮10.0 桑白皮10.0 甘草1.0 粳米8.0 以上生药制成浸膏.... 3.0g (生药与浸膏比例29:3=9.67:1) 淀粉…… 3.0g	清泻肺热、除痰益气。 主治肺气热、五心烦热、咳嗽喘促、发渴引饮、骨蒸自汗、唇红颊赤、面肿身热、手足心热、舌红苔黄、脉数。	本方常用于急、慢性支气管炎、支气管肺炎、胸膜炎、结核初期之骨蒸自汗、百日咳、小儿肺炎、肺经热重加知母、黄芩、鱼腥草；肺虚加人参、黄耆；燥热咳嗽加贝母、栝楼仁、沙参、杏仁、知母；发热恶寒加柴胡、芍药；烦燥口渴加麦门冬、五味子；咳嗽喘息加杏仁、桔梗；气虚较甚加人参、黄耆；血虚较甚加党参、白朮；痰壅气逆加苏子、白前；肝火犯肺，胁痛咳血加青黛、石膏、滑石、黄柏；肺热鼻衄加生地、麦门冬、玄参、白茅根、藕节、丹皮；小儿肺炎初期或气管炎加牛蒡子、杏仁、蝉退薄荷、金银花、连翘；大便泄泻加阿胶、黄芩、干姜、细辛、五味子； 哮喘或肺气肿合二陈汤。

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E343 **泻黄散** （泻火剂）	小儿药证直诀 一日量6 公克 防风12.0 藿香2.1 山栀子3.0 石膏1.5 甘草6.0 以上生药制成浸膏 .. 3.0g (生药与浸膏比例24.6:3=8.2:1) 淀粉..... 3.0g	清热散郁、解脾胃热。 主治脾胃伏热，症见口唇干燥，口臭口疮，心烦口渴等。	本方常用于用于口腔炎、舌炎、小儿鹅口疮、酒皶鼻、消化道疾病（如急性胃炎）出现口臭等。 胃火甚者，加知母、栀子。 兼大便秘结者，加大黄、芒硝。
E106 **藿香正气散** （和解剂） 手太阴 足阳明药	和剂局方 一日量9公克 大腹皮3 厚朴2 茯苓3 半夏曲2 紫苏叶3 炙甘草1 白芷3 藿香3 陈皮2 生姜3 桔梗2 大枣1 白朮2 以上生药制成浸膏... 5g (生药与浸膏比例30:5=6.0:1) 淀粉..... 4g	解表化湿、和中理气。 主治外感风寒、内有食积、头痛寒热、或霍乱致肠胃不适、消化不良、吐泻、食滞、舟车晕浪、水土不服等。	本方常用于夏日感冒、中暑、急性胃肠炎、夏季下痢、霍乱吐泻、水土不服、妇人产前产后神经性腹痛、疣赘、小儿食滞食伤之咳嗽、眼疾、齿痛、咽痛及由于食及水毒而发生头痛、发热、心下痞、呕吐、下痢、心腹疼痛等。 外感表症较重者加荆芥、防风；湿重而见苔腻者加佩兰、苍术；小便短少者加木通、泽泻；腹泻次数多加薏苡仁、前子；热多加黄连、黄芩；湿重加薏仁、苍术；腹痛泻痢加苍术、黄连；寒甚加附子、干姜；腹痛加芍药；发热加麦门冬、竹茹；小便短涩加通草、滑石、泽泻；里急后重加积实；饮食不消加神曲、山楂；口渴下痢、小便不利合五苓散。
E107 **响声破笛丸** （润燥剂）	增补万病回春 一日量9公克 连翘4.0 儿茶3.0 桔梗3.0 薄荷6.0 川芎4.0 大黄1.5 砂仁1.5 甘草3.0 诃子1.5 以上生药制成浸膏 .. 5.0g (生药与浸膏比例27.5:5=5.5:1) 淀粉..... 4.0g	清肺润喉、消积除痰。 主治三焦有热、肺火上炎、喉痛声哑、口燥咽干、兼治除虚劳热、水火不得升降、及语言过多或呼叫致失音。	本方常用于口腔炎、咽喉炎、慢性支气管炎、食道管炎、及发声过度，致嗄声失音之特效名方。咽干口燥加麦门冬、天花粉。 失音声哑加金银花、射干。 语言难利加黄连、黄芩。
E188 **调经丸** （理血剂）	女科证治准绳 一日量6.0 公克 香附4.0 杜仲4.0 川芎2.0 白芍2.0 当归2.0 生地黄2.0 陈皮2.0 小茴香2.0 延胡索2.0 肉从蓉2.0 青皮2.0 乌药2.0 黄芩2.0 海螵蛸2.0 以上生药制成浸膏.....4.0g (生药与浸膏比例32.0:4.0=8.00:1) 淀粉.....2.0g	祛瘀活血、补气养血。 主治妇人经通之后的调理，能调经种子、活血行瘀理带。 (孕妇及月经过多者禁用)	本方常用于调经理带、为女科常用必备之方剂，药效迅速而明确。 临床常用于月经不调、痛经、产后瘀血腹痛。
E190 **导水茯苓汤** （利湿剂）	证治准绳 一日量6.0 克 赤茯苓4.8 紫苏叶1.6 砂仁1.2 麦门冬4.8 槟榔1.6 木香1.2 泽泻4.8 木瓜1.6 灯心草1.0 白朮4.8 大腹皮1.2 桑白皮1.6 陈皮1.2 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例31.4:4=7.85:1) 淀粉..... 2.0g	导水利湿、泻肺和脾。 主治遍身水肿喘满，按之塌陷而随水高突，喘满倚息、转侧不宁、小便秘涩、尿出如割而绝少。	本方常用于肾硬化、慢性肾炎、浮肿、腹水、脚气、心脏性浮肿喘息、全身性水肿喘满、小便不利、心脏瓣膜症之浮肿、小便难利。 咳嗽喘满：加厚朴、杏仁。 虚肿水肿：加地骨皮、茯苓。 小便难利：加木通、车前子、生地黄。
E191 **导赤散** （泻火剂） 手太阴太阳药	小儿药证直诀 一日量6公克 生地黄6.0 木通6.0 甘草6.0 竹叶6.0 以上生药制成浸膏.... 4.0g (生药与浸膏比例24:4=6:1) 淀粉.....2.0g	清热凉血、利水通淋。 主治心经热盛、见面赤狂燥、口糜舌疮、咬牙口渴、心胸烦热、或心移热于小肠、小便短赤涩、尿时刺痛等。	本方常用于急性膀胱炎、尿道炎、小便赤涩不利、尿时作痛、或口舌生疮。水肿难利合 五苓散；口臭舌疮合用甘露饮；热淋尿毒合 用五淋散等；香港脚、富贵手合用五味消毒饮。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

代号/方名	出 典/组 成 药 物	主 治 效 能	临 床 参 考
E192 **薏苡仁汤** （利湿剂）	张氏医通 一日量7.5公克 薏苡仁20.0 桂枝1.5 白芍3.0 苍术2.0 当归3.0 炙甘草1.5 麻黄1.5 生姜3.0 以上生药制成浸膏… 4.0g (生药与浸膏比例35.5:4=8.88:1) 淀粉……3.5g	祛风胜湿、通痹止痛。 主治痹在手足、湿流关节、并治手足流注疼痛、麻木不仁、难行伸屈、中风湿痹、关节痉挛、不能屈伸。	本方常用于多发性或慢性关节风湿痛、浆液性关节炎、筋肉风湿痛、结核性关节炎脚气、睾丸炎、肺水肿、风湿性肋膜炎等。
E194 **苏子降气汤** （理气剂） 手太阴药	太平惠民和剂局方 一日量6.0公克 当归2.0 肉桂3.0 甘草2.0 苏子5.0 厚朴2.0 半夏5.0 前胡2.0 生姜2.0 陈皮3.0 大枣1.0 以上生药制成浸膏… 3.0g (生药与浸膏比例27:3=9:1) 淀粉……3.0g	降气平喘、温化痰饮。 主治虚阳上攻、气不升降、上盛下虚、痰涎壅盛、喘嗽呕血、口中无味、嗜卧减食、宿寒留饮、停积不消、胁下支结。专治脚气上冲、心腹坚满、肢体浮肿、有妨饮食者。	本方常用于慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、心脏性气喘、胸膜炎、耳鸣、吐血、衄血、牙龈脓漏、马牙疳、水肿、脚气等。风寒喘嗽合用定喘汤。痰饮喘嗽合用二陈汤。
E195 **蠲痹汤** （祛风剂） 足太阳 厥阴药	中国医学大辞典 一日量6.0公克 当归4.0 赤芍4.0 黄耆4.0 姜黄4.0 羌活4.0 炙甘草1.5 生姜3.0 大枣2.0 防风4.0 以上生药制成浸膏…. 4.0g (生药与浸膏比例 30.5:4.0=7.625:1) 淀粉…… 2.0g	祛风胜湿、益气和营。 主治中风身体烦痛、项背拘急、手足冷痹、腰膝沉重、举动艰难。	本方常用于风痹肢体疼痛、项背拘急、筋痛、四十腕、五十肩、腰痛等。疼痛甚剧加乳香、没药。上肢疼痛加牛膝可也。
E472 **龟鹿二仙胶** （补养剂）	证治准绳 一日量6.0公克 人参0.9 枸杞子1.1 鹿角10.0 龟板5.0 以上生药制成浸膏… 3.0g (生药与浸膏比例17:3=5.67:1) 淀粉…… 3.0g	大补精髓，益气养神。 主治温肾养肝、强筋壮骨、益气养血、生精充髓、头昏眼花、倦怠无力、腰膝酸软、手足麻木、畏寒肢冷、形体消瘦、面色少华。	本方常用于气虚衰、精血不足所致的各种症候。凡虚劳、腰痛、遗精、遗尿、不育不孕、肾上腺皮质机能减退、性功能障碍、退化性关节炎、骨质疏松症均可获得改善。
E481 **橘皮竹茹汤** （理气剂）	金匮 一日量9公克 赤茯苓3.0 半夏3.0 陈皮3.0 人参1.5 枇杷叶3.0 甘草1.5 麦门冬3.0 生姜3.0 竹茹3.0 大枣2.0 以上生药制成浸膏… 5.0g (生药与浸膏之比例26:5=5.2:1) 淀粉…… 4.0g	补虚清热、和胃降逆。 主治哕逆者、橘皮理气和中止呕；生姜理中止呕；竹茹清虚热，和胃止呃逆，人参补脾益气，甘草、大枣益气和胃安中。 效能：理气清热，和中降逆。	本方常用于胃中虚热，热扰气逆而心烦呢逆或热伤气津而口干，少气，手足心热，脉弱微数者。 适应症：胃热多渴、呕哕不食。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

仙丰单方药品

浓缩比例与临床应用参考

解表药

发散风寒药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S067	白芷	辛温	肺胃大肠	祛风胜湿、散寒止痛、消肿排脓
S085	生姜	辛微温	肺脾胃	发汗解表、温中止呕
S123	防风	辛甘温	肝脾膀胱	散风祛湿、解痉
S139	辛夷、辛夷花	辛温	肺胃	散风寒、通鼻窍
S154	羌活	辛苦温	肾膀胱	发表搜风、胜湿止痛
S205	桂枝	辛甘温	肺心膀胱	解肌发表、温经通脉
S218	荆芥	辛温	肺肝	发表祛风、理血解毒
S248	细辛	辛温	心肺肾	散寒化痰、开窍止痛
S255	麻黄	辛苦温	肺膀胱	解表发汗、平喘利尿
S268	紫苏叶、苏叶	辛温	肺脾胃	发表散寒、行气宽中、解鱼蟹毒
S298	葱白	辛温	肺胃	解表散寒、通阳
S302	苍耳子	辛苦甘温	肺胃	散风散湿、通鼻窍
S344	鹅不食草	辛温	肺	祛风散寒、胜湿去翳、通鼻塞
S345	藁本	辛温	膀胱	散寒解表、祛风湿、通络止痛

发散风热药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S045	木贼、木贼草	甘苦平	肺肝胆	发汗解肌、明目退翳
S055	升麻	甘辛微寒	肺脾胃	发表透疹、清热解毒、升提中气
S056	牛蒡子	辛苦寒	肺胃	散风宣肺、清热解毒、利咽散结
S127	谷精（川）	辛甘凉	肝胃	祛风散热、明目退翳
S151	杭菊、黄菊花	甘苦寒	肺肝脾	疏散风热、解毒明目
S167	金菊花	甘苦寒	肺肝脾	清热祛风、明目解毒
S206	桑叶	苦甘寒	肝肺	祛风散热、清肝明目
S233	柴胡	苦平微寒	肝胆	解表退热、舒肝解郁
S239	淡豆豉	辛甘苦寒	肺胃	解表退热、和胃除烦
S297	葛根、粉葛	辛甘平	脾胃	解肌退热、生津止渴、透疹止泻
S317	蔓荆子	苦辛凉	肝胃膀胱	疏散风热、清利头目
S332	薄荷	辛凉	肺肝	发汗散风、解热透疹
S341	蝉退、蝉蜕	咸甘寒	肝肺	散风清热、宣肺透疹、解痉、明目退翳

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

发散风湿药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S001	一条根、千斤拔	辛温	肝胃	祛风除湿、镇痛解热、舒活筋络
S011	千年健	苦辛微甘温	肝肾	祛风湿、通经络、壮筋骨
S043	木瓜	酸涩温	脾胃肝	和胃化湿、舒筋活络
S047	五加皮、刺五加	辛温	肝肾	祛风湿、壮筋骨、活血去瘀
S140	伸筋草	苦辛温	肝肾	祛风通络、利筋骨
S373	虎杖、虎杖叶	苦平	肺肝	治风湿痛、解热消肿
S174	红骨蛇	辛苦涩寒	心肺肾	舒筋镇痛、凉血消肿、解热止渴
S224	秦艽	苦辛平微寒	胃大肠肝胆	祛风除湿、退热除蒸
S253	透骨草	辛温	肝肾	散风祛湿、败毒止痛
S265	黄金桂		肝肾	祛风除湿、止痛、壮筋骨
S273	楦梧根	平凉	肝肾	祛风除湿、化瘀消肿
S301	苍术	辛苦温	脾胃	燥湿健脾、祛风发汗
S309	豨莶草	苦寒	肝肾	祛风除湿、利关节、强筋骨、平肝阳
S327	独活	辛苦温	肾膀胱	祛风湿、止痛痹
S338	鸡香藤、鸡屎藤	甘酸平	心肝肾	祛风活血、止痛解毒、消食导滞、除湿消肿
S354	灵仙、威灵仙	辛咸温	膀胱	散风祛湿、通经止痛
S371	桑枝	苦凉	肝	祛风逐湿、通络利节
S374	络石藤	苦寒	心肝肾	祛风通络、利关节、凉血消痈

祛暑药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S145	青蒿	苦寒	肝胆	清热凉血、解暑、退虚热
S148	佩兰	辛平	脾胃	清暑祛浊、醒脾和中
S176	香薷	辛微温	肺胃	祛暑解表、利湿行水
S177	扁豆、白扁豆	甘微温	脾胃	健脾化湿、清暑解毒
S249	荷叶	苦平	心肝脾	清热解暑、升阳止血
S347	藿香	辛微温	肺脾胃	解表祛暑、化湿醒脾

泻下药

攻下药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S013	大黄	苦寒	脾胃大肠肝心包	泻热通便、破积行瘀
S137	芒硝	咸苦大寒	胃大肠三焦	润燥软坚、泻热通便
S277	番泻叶	甘苦寒	大肠	泻热导滞、通大便

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

润下药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S061	火麻仁	甘苦	脾胃大肠	润燥滑肠

驱虫药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S162	使君子	甘温	脾胃	健脾杀虫
S342	槟榔	辛苦温	胃大肠	杀虫消食、化滞行水

祛寒药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S004	丁香	辛温	脾胃肺肾	温中降逆、温肾助阳
S022	小茴香	辛温	肝肾脾胃	散寒止痛、开胃进食
S032	川乌	辛温	通行十二经	祛风胜湿、温经止痛
S136	良姜、高良姜	辛温	脾胃	温中散寒、暖胃止痛
S158	炮附子	大辛大热	通行十二经	补火回阳、散寒祛湿、温中止痛
S160	吴茱萸	辛苦热	肝肾脾胃	温中开郁、止呕止痛、杀虫
S203	桂心	辛甘大热	肝肾脾	温经益火、散寒止痛、利水消肿
S204	桂皮	辛温	心肝脾肾	暖脾胃、散风寒、通血脉
S214	草豆蔻、草蔻	辛温	脾胃	健脾燥湿、温中止呕
S285	干姜	辛热	心肺脾胃	温中散寒、回阳通脉、温肺化饮
S376	制草乌	辛温	通行十二经	祛风胜湿、温经止痛

清热药

清热泻火药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S081	石膏	辛甘寒	肺胃	清热泻火、止渴除烦
S153	知母	苦寒	肺胃肾	滋阴清肺、解热除烦
S215	草决明、决明子	甘苦咸微寒	肝胆肾	祛风热、明目、润肠
S232	夏枯草	辛苦寒	肝胆	清肝火、散郁结、消瘿瘤
S238	淡竹叶	甘淡寒	心胃	清热利尿、清心除烦
S257	栀子（山）	苦寒	心肺肝胆胃三焦	泻心肺三焦郁火、凉血止血
S313	莲子芯、莲子心	苦寒	心肺肾	清心泻火、止血涩精
S348	芦竹根、芦根	甘寒	肺胃	清肺胃之热、除烦渴、止呕秽、透疹
S386	密蒙花（老）	甘微寒	肝	祛风凉血、润肝明目

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

清热燥湿药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S180	苦参根	苦寒	心肝大肠小肠脾肾	清热燥湿、解毒杀虫
S223	秦皮	苦涩寒	肝胆大肠	清热燥湿、止泻明目
S259	黄芩	苦寒	心肺胆脾大肠小肠	清湿热、泻肺火、止血、安胎
S261	黄连、川连	苦寒	心肝胆脾胃大肠	燥湿清热、泻火解毒
S262	黄柏（川）	苦寒	肾膀胱	泻相火、清湿热
S294	椿根皮、椿白皮	苦涩凉	胃大肠	除热燥湿、涩肠止血、杀虫
S323	龙胆草（津）	苦寒	肝胆	清肝胆实火、泻下焦湿热
S323-1	龙胆草（贵）	苦寒	肝胆	清肝胆实火、泻下焦湿热

清热解毒药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S006	七叶莲、蚤休	苦寒	肝	消炎解毒、镇痛解热
S009	土茯苓	甘淡平	肝胃	清热、解毒、利湿
S012	千里光、九里明	苦寒	肺肝肾	清热解毒、抗菌明目
S016	大青叶	苦咸大寒	心肝胃	清热解毒、凉血化斑
S026	山豆根	苦寒	心肺大肠	清热解毒、消肿止痛
S070	白蔹	苦平	心肝脾	清热解毒、消肿止痛、止血
S075	白头翁	苦寒	胃大肠	清热解毒、凉血止痢
S078	白花蛇舌草	甘淡凉	肝小肠肾	清热解毒、活血利尿
S091	半枝莲	辛微苦平	肺肝肾	清热解毒、散瘀、止血
S144	忍冬藤	甘寒	心肺	清热解毒、祛痈消肿
S165	板蓝根	苦寒	胃肝	清热凉血、解毒抗菌
S384	穿心莲、苦胆草	苦寒	心肺	清热解毒、凉血消肿
S217	马齿苋	酸寒	心大肠	清热解毒、散瘀杀虫
S235	射干、乌扇	辛苦微寒	肺肝	清热解毒、消痰利咽
S244	鱼腥草、蕺菜	辛凉	肺	清热解毒、消瘰肿、抗菌利尿
S252	连翘	苦微寒	心胆三焦小肠	清热解毒、消肿散结
S269	紫花地丁、地丁草	苦辛寒	心肝	凉血解毒、清热消肿
S308	蒲公英、黄花地丁	苦甘寒	肝脾胃	清热解毒、消肿散结
S311	苏银花、金银花	甘寒	肺胃心脾	清热解毒
S311-1	银花（山）	甘寒	肺胃心脾	清热解毒
S329	鸭舌癀	辛苦	肺心小肠	清热解毒、调经理带
S335	鲜皮、白鲜皮	苦寒	脾胃膀胱小肠	清热解毒、祛风利湿
S381	败酱草	辛苦寒	胃大肠肝	清热解毒、破瘀排脓

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

清热凉血药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S069	白薇	苦咸寒	肝胃	清热凉血
S086	生地黄、生地	甘苦寒	心甘肾	清热凉血、止血、滋阴养血
S092	玄参、元参	甘苦咸微寒	肺肾	滋阴降火、清热解毒
S101	地骨皮	甘寒	肺肝肾	凉血退热、清肺止咳
S129	牡丹皮、丹皮	辛苦微寒	心肝肾	清热凉血、活血散瘀
S267	紫草根、紫草	甘咸寒	肝肾心包	凉血活血、解毒透疹

化痰止咳平喘药

温化寒痰止咳平喘药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S042	天南星（制）	苦辛温	肺肝脾	化痰燥湿、祛风解痉
S072	白果仁、银杏肉	甘苦涩平	肺	敛肺益气、定喘、止带、缩尿
S073	白芥子	辛温	肺胃	行气豁痰、消肿止痛
S090	半夏（制）	辛温	脾胃	燥湿化痰、和胃止呕、宽中消痞、下气散结
S106	百部	甘苦微温	肺	润肺下气、止咳杀虫
S124	皂角、皂荚	辛咸温	肺大肠肝	祛痰开窍、润肠通便
S132	杏仁、北杏	苦辛温	肺大肠	宣肺润肠、止咳平喘
S221	桔梗	苦辛微温	肺	止咳祛痰、宣肺排脓
S246	旋覆花	辛苦咸温	肺脾胃肝	消痰行水、降气止噎、舒肝活络
S266	紫菀	辛苦温	肺	润肺下气、化痰止咳
S275	款冬花	辛温	肺	润肺补虚、消痰下气
S349	苏子	辛温	肺大肠	下气开郁、祛痰定喘

清热化痰止咳平喘药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S039	天竹黄、天竺黄	甘微寒	心肝肺	清热豁痰、定惊安神
S040	天花粉	酸甘寒	肺胃	生津止渴、消肿排脓
S068	白前	辛苦微寒	肺	宣肺降气、止咳化痰
S109	竹茹	甘寒	肺胃肝胆	清热凉血、除烦止呕、化痰
S166	枇杷叶	苦平	肺胃	清肺和胃、化痰降气
S186	故纸花、玉蝴蝶	苦甘凉	肺肝肾	镇咳、平肝气
S207	桑白皮、桑皮	甘寒	肺	泻肺行水、清肺止咳
S183	前胡	苦辛微寒	肺脾	宣肺清热、化痰止咳
S190	胖大海	甘淡寒	肺大肠	开肺气、清肺热、利咽喉、润肠通便

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

S200	栝楼仁、瓜蒌仁	甘寒	肺胃大肠	清热化痰、润燥滑肠
S201	栝楼皮、瓜蒌皮	甘寒	肺胃大肠	清热化痰、润燥止咳、利膈宽胸
S202	栝楼实、全瓜蒌	甘寒	肺胃大肠	清热化痰、润燥止咳、理气宽胸散结
S293	万点金、汀秤根	甘平寒	肺肝肾	固肺益气、开胸利膈、生津除烦、清热解毒
S299	葶苈子	辛苦大寒	肺大肠膀胱	逐饮行水、泻肺定喘

润肺止咳化痰平喘药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S041	天门冬、天冬	甘苦寒	肺肾	滋阴润燥、清热化痰
S105	百合	甘苦微寒	心肺	养阴润肺、清心安神
S130	沙参	甘苦微寒	肺胃	润肺止咳、生津养胃
S138	贝母（浙）	苦寒	心肺	润肺化痰、开郁散结
S236	麦门冬、麦冬	甘微苦微寒	心肺胃	润肺清心、养胃生津

理气药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S007	九层塔、兰香	辛温	奸胃	疏风行气、破瘀生新、调中消食、消水行血
S020	大腹皮、槟榔皮	辛微温	脾胃大肠小肠	下气宽中、行水导滞
S035	川楝子、金玲子	苦寒	肝心包小肠膀胱	泻湿热、杀虫、利气止痛
S046	木香、广木香	辛苦温	肝脾肺大肠膀胱	行气止痛、健脾消食
S046-1	木香（老）	辛苦温	肝脾肺大肠膀胱	行气止痛、健脾消食
S071	白豆蔻、白蔻仁	辛温	肺脾胃	行气化湿、健胃止呕
S159	佛手柑、香橼皮	辛苦酸温	肺肝脾	理气宽胸、止呕止痛
S361	青皮	苦辛温	肝胆	破气散结、舒肝止痛
S168	枳实	苦微寒	脾胃	破气化痰、散结消痞
S169	枳壳	苦微寒	脾胃	理气宽胸、化痰
S175	香附	辛微苦甘平	肝三焦	理气解郁、调经止痛
S179	砂仁、缩砂	辛涩温	胃脾肾	行气和中、开胃消食、止痛安胎
S182	柿蒂	苦涩平	胃	降气止呃
S184	厚朴、川朴	苦辛温	脾胃肺大肠	健脾燥湿、下气散满
S194	乌药	辛温	脾肺肾膀胱	顺气宽胸、散寒止痛
S228	荔枝核	甘澹温	肝肾	理气、散寒、止痛
S254	陈皮	辛苦平	脾肺	能补能和、导滞消痰
S326	橘红、橘皮	辛苦温	脾肺	理气健脾、燥湿化痰
S334	薤白	辛苦温	肺胃大肠	温中通肠、下气散结

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

消导药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S025	山查、山楂	酸甘温	脾胃肝	消积化滞、破气行瘀
S052	内金、鸡内金	甘平	脾胃小肠膀胱	补脾健胃、消积化瘀、收敛止遗
S126	谷芽、稻芽	甘温	脾胃	健脾开胃、和中消食
S222	神麹	甘辛温	脾胃	健脾和胃、消食化积
S237	麦芽	甘咸平	脾胃肝	和中健胃、消积回乳、舒肝
S278	莱菔子	辛甘平	脾胃肺	消食化痰、下气定喘

理血药

止血药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S014	大小蓟	甘苦凉	肝脾	凉血止血、散瘀消肿
S030	川七、三七、田七	甘微苦温	肝胃	止血祛瘀、消肿止痛
S066	白茨	甘苦涩微寒	肺肝胃	敛肺止血、生肌止痛
S074	白茅根、茅根	甘寒	肺胃	凉血止血、清热利尿、透疹
S094	仙鹤草	苦涩凉	肺肝脾胃大肠	收敛止血、补虚
S098	地榆	苦酸微寒	肝肾大肠	清热凉血、收敛止血
S099	黑地榆、地榆炭	苦酸平	肝肾大肠	收敛止血
S219	黑荆芥、荆芥炭	辛微温	肺肝	祛风解表、止血
S258	黑栀子	苦寒	心肝肺胃	清血分郁热、止血
S110	艾叶	苦辛温	肝脾肾	温经止血、散寒除湿
S225	茜草	苦寒	肝心包	凉血止血、化瘀通经
S245	侧柏叶	苦涩寒	肺肝大肠	凉血止血
S304	槐花	苦微寒	肝大肠	凉血止血、清肝明目
S345	藕节	甘涩平	心肝肺胃	收敛止血、解热止渴
S363	蒲黄	甘平	肝心包	止血行瘀
S370	鸡冠花	甘平	肝肾	凉血止血、清热收敛
S391	黑蒲黄、炒蒲黄	甘平	肝心包	止血崩漏

活血药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S008	三棱	苦平	肝脾	破血行气、消积通经
S031	川芎	辛温	肝心包胆	活血行气、散风止痛

微信 pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

S033	川牛膝	苦酸平	肝肾	活血通经、舒筋利关节
S050	五灵脂	甘温	肝	行血去瘀、通经止痛
S057	王不留行	苦平	肝胃	行血通经、下乳消肿
S059	丹参	苦微寒	心肝肾	活血祛瘀、凉血除烦、安神定志、排脓止痛
S063	毛冬青	苦涩平	心肝	活血祛瘀、清热解毒
S076	白肉豆根	辛苦	心肝肾	顺气活血、利尿去瘀
S104	地鳖虫、蛴虫	寒碱	肝	破血逐瘀、散症结
S111	血竭	甘咸平	心包肝	行瘀止痛、敛疮生肌
S116	赤芍	酸苦微寒	肝脾	凉血清热、活血消肿
S125	皂刺、皂角刺	辛温	肝胃	消肿排脓、祛风杀虫
S135	没药	苦平	肝	行气活血、消肿止痛
S147	乳香（煅）	辛苦温	心肝脾	活血舒筋、行气止痛
S161	延胡索、元胡	辛微苦温	心包肝肺脾	活血散瘀、行气止痛
S173	红花	辛温	肝心	活血通经、祛瘀止痛
S367	穿山龙、穿地龙	苦平	心肝胃	活血舒筋、消食利水、祛痰截疟
S209	益母草、坤草	辛苦微寒	心包肝	活血调经、利水
S220	桃仁	甘苦平	心肝大肠	破血行瘀、润肠
S250	莪术	辛苦温	肝	行气破血、消食化积
S287	煮饭花头	甘苦平	肝肾	活血散瘀、利尿泻热
S360	帽仔盾头	甘平	肺心包	散风开窍、凉血活血
S291	当归尾、归尾	甘辛苦温	心肝脾	行血破瘀、活血止痛
S321	泽兰	苦辛微温	肝脾	行血祛瘀、通经消水
S333	姜黄	辛苦温	肝脾	破血行气、通经止痛
S366	鸟不宿	辛温	心肾	追风行血、祛风湿、利关节
S337	鸡血藤	辛苦微甘温	肝肾	活血补血、舒筋活络
S350	苏木	甘咸平	心肝	行血去瘀、止痛消肿
S357	郁金	辛苦寒	心肝肺	凉血化瘀、行气解郁
S359	路路通、枫实	苦平	通行十二经	祛风通络、利水除湿
S378	丝瓜络	甘平	肺胃肝	凉血行血、通络解毒
S379	刘寄奴	苦温	心脾	破血通经、敛疮消肿

利水渗湿

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S005	丁竖朽	甘酸凉	肝肾胃小肠	利尿消肿、解热镇痛、凉血消暑、祛痰
S044	木通	苦寒	心肺膀胱大肠小肠	清热利湿、宣通血脉

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

S053	化石草	苦寒	肝肾膀胱	消炎、利尿、化石
S058	冇骨消	苦寒	肝肾膀胱	消炎解熟、利尿消肿、拔脓生肌
S060	水丁香	苦寒	心肾膀胱	清热解毒、利尿消肿、降血压
S080	石苇	甘苦微寒	肺膀胱	清湿热、利小便
S088	玉米须	甘平	心膀胱	健脾利湿、去水肿
S096	冬瓜子	甘微寒	脾胃大肠小肠	清热化痰、利湿排脓
S103	地肤子	甘苦寒	膀胱	利尿通淋、除湿热、祛风止痒
S117	赤小豆	甘酸平	心小肠	清热行水、散血消肿
S120	车前子	甘寒	肝肾膀胱肺	利尿止泻、清热明目、镇咳化痰
S121	车前草	甘寒	肾大肠小肠	清利湿热、利尿凉血、止咳化痰
S122	防己	苦辛寒	膀胱肺	祛风利水、止痛、泻血分湿热
S368	金钱草	微碱平	肝胆肾膀胱	利水通淋、清热消肿
S164	定经草、鸡舌癀	甘微苦平	肝脾肾膀胱	行血祛瘀、生血补阴、理肾固精
S198	海金沙	甘寒	小肠膀胱	清热解毒、利水通淋
S211	茯苓、云苓	甘淡平	心肺肾脾胃	补益脾胃、渗利水湿、宁心
S213	茵陈蒿（北）	苦微寒	肝胆脾胃	清热利湿、治疮疥
S213-1	茵陈蒿（绵）	苦微寒	肝胆脾胃	清热利湿、退黄
S242	蚶壳草	辛甘凉	肺肾	清热利湿、消肿解毒
S251	通草	甘淡平微寒	肺胃	利水胜湿、清热通乳
S264	黄水茄	辛苦寒	肝肾	祛风利水、消炎止痛
S284	楮实子、谷子	甘寒	肝脾肾	滋肾利尿、明目利窍、壮筋骨
S286	萆薢	苦甘平	肝肾胃	利湿祛浊、祛风除痹
S289	滑石	甘寒	肺胃膀胱	清暑除热、利水通淋、收敛祛湿
S295	萹蓄	苦凉	膀胱	利水通淋、清热杀虫
S318	猪苓	甘淡平	胃肾膀胱	渗湿利尿
S320	泽泻	甘碱寒	肾膀胱	利水道、清湿热
S328	灯心草	甘淡寒	心肺小肠	清心降火、利尿通淋
S336	薏苡仁	甘淡微寒	脾肾肺	健脾利湿、清热排脓
S340	瞿麦	苦寒	心小肠	清热利湿、行血祛瘀

安神镇惊

安神药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S114	合欢皮	甘平	心脾肺	安神解郁、活血止痛
S163	夜交藤、首乌藤	甘平	心肝肾	养血安神、祛风活络

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

S187	柏子仁	甘平	心肾	养心安神、润肠通便
S212	茯神	甘淡平	心脾	镇静安神、宁心
S270	菖蒲（石）	辛温	心肝脾	开窍逐痰、散风祛湿、理气活血
S270-1	菖蒲（节）	辛温	心肝脾	开窍逐痰、散风祛湿、宽中和胃
S306	远志	苦辛温	心肺肾	交通心肾、祛痰利窍、安神益智
S310	酸枣仁	甘酸平	心肝胆脾	补肝益胆、宁心安神

镇惊药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S128	牡蛎	咸涩微寒	肝胆肾	滋阴潜阳、化痰软坚
S322	龙骨	甘涩平	肝胆心肾	镇心安神、平肝潜阳
S036	天麻	甘辛微温	肝	平肝熄风、定惊止痉
S083	石决明	咸寒	肝	平肝潜阳、除热明目
S100	地龙、蚯蚓	咸寒	肝肺肾	清热镇惊、祛风活络、利尿、平喘
S102	地蜈蚣	辛温	肝	祛风定惊、攻毒散结、解蛇毒
S112	全蝎	甘辛平	肝	镇惊熄风、通络止痛、攻毒散结
S288	钩藤	甘寒	肝心包	平肝熄风、清热镇惊
S305	蒺藜、白蒺藜	辛苦温	肝肺	疏肝解郁、祛风明目、平肝散风
S331	殭蚕、白殭蚕	咸辛平	肝肺胃	祛风清热、镇惊化痰
S387	缬草	甘苦平	心肝	镇静安神、祛风解痉

固涩药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S015	大金樱、金樱子	酸涩平	肾膀胱大肠	涩精秘气、缩尿止泻、补肾益肝
S021	小麦、浮小麦	甘咸凉	心	养心益气、除热止汗
S023	小金樱、白刺仔花	辛涩苦凉	脾肺肾	收敛、消炎、调经
S027	山茱萸、山萸肉	酸涩微温	肝肾	养肝益血、补肾涩精
S048	五味子	酸咸温	肺肾	敛肺滋肾、生津涩精
S049	五倍子	酸平	肺大肠肾	敛肺降火、涩肠止泻、敛汗止血
S107	肉豆蔻、肉果	辛温	脾胃大肠	理脾暖胃、涩肠止泻
S118	赤石脂	甘酸涩温	胃大肠	涩肠止血、收湿生肌
S155	芡实	甘涩平	脾肾	补脾去湿、益肾固精
S192	乌梅	酸涩平	肝脾肺大肠	敛肺涩肠、生津安蛔
S199	海螵蛸、乌贼骨	咸微温	肝肾	收敛、制酸、止血
S208	桑螵蛸	甘咸平	肝肾	益肾固精、止遗止带
S271	诃子	苦酸涩温	肺大肠	敛肺止咳、涩肠止泻

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

S312	莲子	甘涩平	心脾肾	补脾止泻、养心安神、益肾固精
S343	覆盆子	甘酸平	肝肾	固肾涩精、缩尿、明目
S393	麻黄根	甘平	心肺	固表止汗

补养药

补气药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S003	人参	甘微苦温	脾肺	补元调中、生津宁神
S019-1	大枣（乌）	甘平	脾肾	和胃健脾、益气生津
S024	山药、淮山药	甘平	脾肺肾	补中益肺、固肾止泻
S064	白术	甘苦微温	脾胃	补脾燥湿、和中祛痰
S089	甘草	甘平	通行十二经	补中益气、润肺祛痰、清热解毒、调和诸药
S089-1	炙甘草	甘微温	通行十二经	补三焦元气、散表寒
S429	红景天	甘涩、温	肺肝	滋补强壮、扶正固本、抗疲劳、抗衰老
S260	黄耆、晋耆	甘温	肺脾	补气升阳、固表止汗、利尿消肿、托疮生肌
S260-1	黄耆（蜜炙）	甘温	肺脾	同黄耆。补气力较强
S260-5	白皮耆	甘温	肺脾	同黄耆。补气力较强
S263	黄精	甘平	脾胃肺	补脾、润肺
S400	紫河车	甘咸温	肺心肝肾	峻补精气
S292	粳米	甘平	脾胃	补中益气、健脾和胃、除烦渴、止泻痢
S352	党参（纹）	甘平	肺脾	补中益气
S352-1	党参（板）	甘平	肺脾	补中益气

补阳药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S037	天仙茅、仙茅	辛热	肾	温肾壮阳、祛寒除湿
S062	巴戟天	甘辛微温	肾	补肾壮阳、强骨祛湿
S108	肉苁蓉	甘酸咸温	肾大肠	补肾益精、助阳润肠
S131	沙苑子、沙苑蒺藜	甘温	肝肾	固肾暖精、明目、抗利尿
S133	杜仲	甘微辛温	肝肾	补肝益肾、强腰安胎
S152	狗脊	苦甘温	肝肾	补肝肾、强筋骨、祛风湿、利关节
S181	韭菜子	辛甘温	肝肾	补肝肾、暖腰膝、壮阳固精
S210	益智仁	辛温	脾肾	温脾暖中、固精缩尿
S230	骨碎补、猴姜	苦温	肝肾	补肾、治折伤、利筋骨
S240	淮牛膝	甘酸温	肝肾	舒筋健骨、补肝益肾
S241	淫羊藿、仙灵脾	辛甘温	肝肾	补肾壮阳、祛风除湿

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

S243	蛇床子	辛苦温	肝胃	温肾助阳、燥湿杀虫
S256	鹿角霜	咸温	肝肾	补阳止带、祛寒止遗
S279	阳起石	咸微温	肾	温补命门、暖宫壮阳
S282	补骨脂	辛苦大温	脾肾	补肾壮阳、温中止泻
S283	菟丝子	甘辛平微温	肝肾脾	补肾固精、养肝明目
S339	锁阳	甘温	肝肾	润燥养精、补肾润肠
S353	续断、川断	苦微温	肝肾	补益肝肾、接续筋骨、止血安胎

补血药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S019	大枣（红）	甘温	脾胃	和胃健脾、养血补中
S065	白芍、芍药	苦酸微寒	肝脾	养血敛阴、平肝、缓急止痛
S143	何首乌	苦甘涩温	肝肾	养血益肝、固精补肾
S157	阿胶	甘平	肺肝肾	补血止血、滋阴润燥、安胎
S171	枸杞子	甘平	肺肝肾	补肾益精、养肝明目
S290	当归、全归	甘辛苦温	心肝脾	补血调经、活血止痛、和血润燥
S319	熟地黄	甘微温	心肝肾	补血益精、滋肾养肝
S324	龙眼肉、元肉	甘平	心脾	补益心脾、养血安神
S375	桑椹子	甘微酸温	心肝肾	养血祛风、补益肝肾、利尿、镇咳

补阴药

品 号	品 名/别 名	性 味	归 经	效 能 与 应 用
S010	女贞子	甘苦凉	肝肾	补气益肝、清热明目
S079	石斛	甘淡微咸微寒	肺胃肾	益胃生津、滋阴除热
S087	玉竹	甘微寒	心胃肺	养阴润燥、生津止渴
S141	旱莲草	甘酸寒	肝肾	补肾益阴、凉血止血
S172	枸杞根	苦甘凉	心肺脾肾	补虚益精、清热止渴、祛风明目
S247	寄生、桑寄生	苦甘平	肝肾	祛风湿、强筋骨、养血安胎
S330	龟板	咸甘寒	肾心肝	滋阴潜阳、退虚热、健骨补血
S356	鳖甲	咸寒	肝脾	益阴除热、软坚消痞

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

仙丰药品临床应用

（常见病简易速查）

目　录

编号	病　名	页	编号	病　名	页	编号	病　名	页
1	感　冒	53	30	不　眠　症	54	59	女人肝斑	56
2	咳　嗽	53	31	嗜　睡　症	54	60	黑皮、红皮症	56
3	气　喘	53	32	身　心　症	54	61	酒　齄　鼻	56
4	慢性支气管炎	53	33	失神、情绪不安	54	62	天　疱　疮	56
5	肺　气　肿	53	34	歇斯底里症	54	63	单纯性疱疹	56
6	过敏性鼻炎	53	35	精神分裂症	55	64	带状疱症	56
7	慢性扁桃腺炎	53	36	健忘症、老人痴呆症	55	65	脱　毛　症	56
8	急性咽喉、扁桃腺炎	53	37	胃、十二指肠溃疡	55	66	汗　斑	56
9	中　耳　炎	53	38	胃　下　垂	55	67	多　汗　症	56
10	百　日　咳	53	39	慢性肠炎	55	68	狐　臭	56
11	声　嗄　哑	53	40	下痢整肠	55	69	宝贵手、主妇手	56
12	咽喉异常感	53	41	便　秘	55	70	风　湿　症	56
13	口内炎（生扉噬）	53	42	疝气、疝痛	55	71	痛　风　症	57
14	牙痛、齿槽脓漏	53	43	腹　膜　炎	55	72	五十肩、肩周炎	57
15	鼻　炎	53	44	胰　脏　炎	55	73	紫斑症、浮脚筋	57
16	高　血　压	53	45	糖　尿　病	55	74	痔疮、脱肛	57
17	中风后遗症	53	46	慢性肝炎	55	75	乳　腺　炎	57
18	半　身　不　遂	54	47	胆　结　石	55	76	子宫内膜炎	57
19	麻　木　不　仁	54	48	减肥（通用）	55	77	子　宫　筋　肿	57
20	神　经　痛	54	49	肾　炎	55	78	子　宫　脱　垂	57
21	动　脉　硬　化	54	50	肾　结　石	55	79	月　经　不　调	57
22	心肌梗塞之预防	54	51	膀胱炎、尿道炎	55	80	带　下　症	57
23	心脏衰弱与保养	54	52	摄护腺肥大症	55	81	不　孕　症	57
24	心悸、不整脉	54	53	精　力　减　退	55	82	习惯性流产	57
25	甲状腺机能亢进	54	54	早泄、遗精	56	83	更年期障碍	57
26	低　血　压　症	54	55	夜　尿　症	56	84	小　儿　夜　惊	57
27	贫　血	54	56	皮肤过敏搔痒症	56	85	小儿发育不良	57
28	梅尼尔氏症	54	57	湿　疹	56	86	增强免疫力	57
29	耳鸣、重听	54	58	暗疮、青春痘	56	87	随症加味参考	58-62

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

编号	病　名	参　考　方　剂
1	感　冒	葛根汤、九味羌活汤、十神汤、麻黄汤、大青龙汤、麻杏甘石汤、银翘散、荆防败毒散、辛夷散、香苏散、参苏饮、人参败毒散、补中益气汤等随症应用。
2	咳　嗽	止嗽散、宁嗽丸、顿嗽散、二陈汤、杏苏散、桑菊饮、麦门冬汤、百合固金汤、柴陷汤、滋阴降火汤等随症应用。
3	气　喘	麻黄汤、麻杏甘石汤、射干麻黄汤、定喘汤、小青龙汤、大青龙汤、神秘汤、苏子降气汤等随症应用。 麻杏甘石汤 2g+半夏厚朴汤 2g+桑白皮 1g 小青龙汤 2g+定喘汤 2g+杏仁 1g 小柴胡汤 2g+半夏厚朴汤 2g+杏仁 1g
4	慢性支气管炎	二陈汤、小青龙汤、清肺汤、清燥救肺汤、华盖散、泻白散等随症应用。
5	肺 气 肿	小柴胡汤、百合固金汤、参门冬汤、清燥救肺汤， 有钱者合用燕窝更好（经济用银耳炖冰糖）。
6	过敏性鼻炎	优鼻汤+辛夷清肺汤+十味败毒散 荆防败毒散+辛夷散+补中益气汤 玉屏风散+辛夷+苍耳子+白芷+党参
7	急性咽喉、扁桃腺炎	普济消毒饮、清心利膈汤、凉膈散、银翘散等症应用。
8	中 耳 炎	普济消毒饮、龙胆泻肝汤、荆芥连翘汤、柴胡清肝汤等随症应用。
9	慢性扁桃腺炎	清心利膈汤、知柏地黄丸、散肿溃坚汤、十六味流气饮等随症应用。
10	百 日 咳	小青龙汤、参门冬汤、顿嗽散、小柴胡汤、半夏厚朴汤、黄连解毒汤； 止嗽散+清燥救肺汤等随症应用。
11	声 嘎 哑	响声破笛丸、百合固金汤； 麦门冬汤+半夏厚朴汤+玄参+桔梗等随症应用。
12	咽喉异常感	半夏厚朴汤、柴胡龙牡汤等随症应用。
13	口内眼、舌疮	导赤散、凉膈散、甘露饮、三黄泻心汤、柴胡清肝汤、十味败毒散等随症应用。
14	牙痛、齿槽脓漏	甘露饮+玉女煎：葛根汤+黄连解毒汤或甘露饮+清胃散、芬芳胶囊。
15	鼻　炎	黄连解毒汤、三黄泻心汤、甘露饮、小建中汤、温清饮等随症应用。
16	高 血 压	三黄泻心汤、黄连解毒汤、大柴胡汤、钩藤散、防风通圣散等随症应用。
17	中风后遗症	八味地黄丸、黄耆五物汤、补阳还五汤、黄连解毒汤、钩藤散、桂枝茯

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

		苓丸、柴胡龙牡汤、大秦艽汤等酌情使用。
18	半身不遂	四物汤+黄柏+苍术；六君子汤+黄柏+赤芍； 四逆散+八味地黄丸、补阳还五汤、黄耆五物汤等。
19	麻木不仁	二陈汤、六君子汤、四物汤、钩藤散等随症应用。
20	神 经 痛	三叉神经痛：葛根汤、川芎茶调散+六味地黄丸。 肋间神经痛：柴陷汤、四逆散、柴胡清肝汤、当归拈痛汤、五积散。 坐骨神经痛：疏经活血汤、当归四逆汤、蠲痹汤、独活寄生汤。
21	动脉硬化	八味地黄丸 2g+柴胡龙牡汤 2g+山查 1g+毛冬青 1g。 天王补心丹 2g+逍遥散 2g+山楂 1g+毛冬青 1g。 六味地黄丸 2g+栝楼实 1g+薤白 1g+赤芍 1g+鸡血藤 1g+葛根 1g。
22	心肌梗塞 之 预 防	大柴胡汤、三黄泻心汤、黄连解毒汤、钩藤散、防风通圣散、柴胡龙牡汤、八味地黄丸、当归芍药散等随症应用。
23	心脏衰弱 与 保 养	养心汤、炙甘草汤、天王补心丹、归脾汤、加味逍遥散、五苓散等随症应用。
24	心悸、不整脉	知柏地黄丸+天王补心丹+柴胡龙牡汤。 加味逍遥散+苓桂朮甘汤+柴胡龙牡汤。 半夏厚朴汤+炙甘草汤+柴胡龙牡汤。
25	甲状腺机能亢进	炙甘草汤+加味逍遥散。 半夏厚朴汤+柴胡龙牡汤。
26	低血压症	半夏天麻白朮汤、归脾汤、十全大补汤、真武汤、济生贤气丸等随症应用。
27	贫 血	四物汤、四君子汤、八珍汤、十全大补汤、归脾汤、炙甘草汤等随症应用。
28	梅尼尔氏症 （耳内不平衡）	苓桂术甘汤、加味逍遥散、知柏地黄丸、钩藤散、半夏天麻白朮汤、归脾汤、十全大补汤、人参养荣汤、温胆汤、真武汤、桂枝茯苓丸、柴胡龙牡汤等随症应用。
29	耳鸣、重听	益气聪明汤、钩藤散、八味地黄丸、防风通圣散、大柴胡汤、柴胡龙牡汤、柴胡清肝汤、银翘散、龙胆泻肝汤。 知柏地黄丸+五味子；苓桂朮甘汤+四物汤。
30	不 眠 症	天王补心丹、酸枣仁汤、归脾汤、养心汤、温胆汤、六味地黄丸、柴胡龙牡汤或补阴汤+苓桂术甘汤+平胃散等随症应用。
31	嗜 睡 症	半夏天麻白汤+六君子汤。
32	身 心 症	桂枝茯苓丸+六君子汤。
33	失神、情绪不安	抑肝散、药顺气散、柴胡龙牡汤、甘麦大枣汤等随症应用。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

34	歇斯底里症	甘麦大枣汤、苓桂朮甘汤、抑肝散、柴胡龙牡汤。
35	精神分裂症	三黄泻心汤、黄连解毒汤、柴胡龙牡汤、桃核承气汤、温胆汤、甘参大枣汤、归脾汤、酸枣仁汤等随症应用。
36	健忘症、老人痴呆症	归脾汤、八味地黄丸、人参养荣汤、温胆汤、补中益气汤、天王补心丹。
37	胃、十二指肠溃疡	仙丰胃散、安中散、六君子汤、参苓白朮汤。
38	胃 下 垂	半夏厚朴汤+加味逍遥散。
39	慢性肠炎 （吃什么拉什么）	虚泻：参苓白朮汤+补中益气汤。 水泻：五苓散+藿香正气散（四逆散）。
40	下痢整肠	白头翁汤、黄连汤、黄芩汤、葛根黄芩黄连汤、藿香正气散、半夏泻心汤、参苓白朮汤、补中益气汤等随症应用。
41	便 秘	麻子仁丸、润肠汤、三黄泻心汤、大柴胡汤、桃核承气汤、乙字汤、防风通圣散等随症应用。
42	疝气、疝痛	补中益气汤 10g+小茴香 1g+延胡索 1g+吴茱萸 1g+木香 1g+川楝子 1g，以上一天份等用。
43	腹 膜 炎	四逆散、藿香正气散、桂枝加芍药汤、小建中汤、血府逐瘀、排脓散等随症应用。
44	胰 脏 炎	柴胡桂枝汤、大柴胡汤、桃核承气汤。
45	糖 尿 病	六味地黄丸、八味地黄丸、济生肾气丸、大柴胡汤、防风通圣散、白虎汤、生脉饮、黄耆汤等随症应用。 大柴胡汤 2g+参苓白朮汤 2g+济生气丸 2g。 济生肾气丸 2g+清心莲子饮 2g+参苓白朮汤 1.5g+人参 1g。 宜唐胶囊+红曲胶囊+血府逐瘀汤。
46	慢性肝炎	仙丰龙胆泻肝浓缩胶囊、大柴胡汤、小柴胡汤、茵陈五苓散。
47	胆 结 石	大柴胡汤+温胆汤+海金沙+化石草或金钱草、内金 疼痛厉害合用芍药甘草汤。
48	减肥（通用）	防风通圣散 2g+防己黄耆汤 2g+山楂 1g+车前子 1g+陈皮 0.5g+甘草 0.5g 每日 2~3 次。飞燕胶囊、红曲胶囊。
49	肾 炎	急性：五苓散、猪苓汤、小柴胡汤。 慢性：六味地黄丸（八味地黄丸、济生肾气丸）、五苓散、防己黄书汤、参苓白朮汤。 尿毒症：五苓散、八味地黄丸、黄连解毒汤。
50	肾结石	八正散、草薢分清饮、清心莲子饮等合用化石草、海金砂、琥珀散。
51	膀胱炎、尿道炎	五淋散、八正散、龙胆泻肝汤、济生肾气丸等随症应用。
52	摄护腺肥大	八味地黄丸、济生肾气丸、桂枝茯苓丸；日常吃向日葵子。舒爽胶囊。
53	精力减退	仙丰补肾丸、八味地黄丸、济生肾气丸、还少丹、归脾汤、四物清、十全大补汤、柴胡龙牡汤、补中益氣汤+小柴胡汤等随症应用。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

		四物汤+左归丸很好用。
54	早泄、遗精	六味地黄丸+桑螵蛸散；金锁固精丸+抑肝散。 补中益气汤+归脾汤或选少丹。
55	夜 尿 症	八味地黄丸+桑螵蛸散(柴胡龙牡汤)； 参苓白朮汤+补中益气汤；济生气丸+鹿茸 小建中汤（小儿用）。舒爽胶囊。
56	皮肤过敏 瘙 痒 症	消风散+荆防败毒散。 温清饮+十味败毒散。 外阴痒：龙胆泻肝汤+土茯苓+金银花。 疼痛兼用葛根汤
57	湿 疹	急性：龙胆泻肝汤+当归+蝉退。 慢性：消风散、十味败毒散、荆防败毒散、温清饮、真武汤等随症应用。化妆品过敏：黄连解毒汤、苓桂朮甘汤。 大柴胡汤+十味败毒散。
58	暗疮、青春痘	清上防风汤、荆芥连翘汤、温清饮+薏苡仁。 发炎者合用黄连解毒汤。
59	女人肝斑	当归芍药汤（桂枝茯苓丸）+薏苡仁。 更年期肝斑：加味逍遥散+四物汤+紫河车。
60	黑皮、红皮症	肝斑或色素沉积者：温清饮或十味败毒散或加味逍遥散+薏苡仁、紫河车长期服用即可改善。
61	酒 齄 鼻	三黄泻心汤、清上防风汤、桃核承气汤、防风通圣散、葛根黄芩黄连汤、黄连解毒汤+排脓散等随症应用。
62	天 疱 疮	清暑益气汤+荆防败毒散+六一散
63	单纯性疱疹	板蓝根+马齿苋+紫草根+薏苡仁或龙胆泻肝汤+山豆根+金银花。
64	带状疱疹	龙胆泻肝汤+山豆根+金银花。 湿性：龙胆泻肝汤+二陈汤。 肝火大：龙胆泻肝汤+柴胡清肝汤。
65	脱 毛 症	荆芥连翘汤、柴胡龙牡汤、人参养荣汤等随症应用。 大柴胡汤（小柴胡汤）+柴胡龙牡汤+何首乌。
66	汗 斑	麻杏薏甘汤+十味败毒散；归耆建中汤+荆芥连翘汤。
67	多 汗 症	玉屏风散、防己黄耆汤+补中益气汤(十全大补汤)。
68	狐 臭	防己黄耆汤、龙胆泻肝汤+黄耆。
69	富贵手、主妇手 （指掌巩皮症）	温经汤+平胃散+消风散。 导赤散+五味消毒饮。 温清饮+消风散+防风通圣散。 当归四逆汤+吴茱萸生姜汤。
70	风 湿 症	独活寄生汤、疏经活血汤、三痹汤、当归拈痛汤等随症应用；

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

		有浮肿或一触即痛时兼用葛根汤。
71	痛 风 症	上中下通用痛风丸、当归拈痛汤。预防用越婢加朮汤；保养用选少丹。
72	五十肩、肩周炎	二求汤、葛根汤、桂枝茯苓丸、防风通圣散、桃核承气汤等随症应用。
73	紫斑症、浮脚筋	疏经活血汤、当归芍药汤、桂枝茯苓丸、归脾汤。 小儿用小建中汤。
74	痔疮、脱肛	乙字汤；乙字汤+补中益气汤，痔痛合用芍药甘草汤； 痔血合用槐花散或消痔丸。
75	乳 腺 炎	十六味流气饮、桂枝茯苓丸、桃核承气汤、十味败毒散、葛根汤、普济消毒饮等随症应用。
76	子宫内膜炎	桂枝茯苓丸、当归四逆汤、龙胆泻肝汤、清心莲子饮、当归芍药散、逍遥散等随症应用。
77	子宫筋肿	桂枝茯苓丸、桃核承气汤、散肿溃坚汤、龙胆泻肝汤、温经汤、少腹逐瘀汤、芎归胶艾汤、归脾汤等随症应用。
78	子宫脱垂	补中益气汤+四君子汤。 龙胆泻肝汤+逍遥散（温经汤）。 当归四逆汤十吴茱萸生姜汤。
79	月经不调	温经汤、调经丸、当归芍药散、桂枝茯苓丸、加味逍遥散、芎归胶艾汤、折冲饮、小建中汤等随症应用。
80	带下症	八味带下方、龙胆泻肝汤、当归芍药散、桂枝茯苓丸、完带汤、清心莲子饮、加味逍遥散、柴胡龙牡汤、五积散、温经汤、十全大补汤、八味地黄丸等随症应用。
81	不孕症	当归芍药散、桂枝茯苓丸、十全大补汤、加味逍遥散、温经汤、真武汤等随症应用。
82	习惯性流产	当归芍药散、补中益气汤、八珍汤、逍遥散、保产无忧方、抑肝散等随症应用。
83	更年期障碍	当归芍药散、桂枝茯苓丸、芎归胶艾汤、四物汤加减方、加味逍遥散、柴胡龙牡汤、柴胡桂枝汤、桂枝加龙牡汤、清心莲子饮、半夏厚朴汤、甘参大枣汤、苓桂朮甘汤、黄连解毒汤、抑肝散、真武汤等随症应用。
84	小儿夜惊	小建中汤、甘麦大枣汤;抑肝散+陈皮+半夏; 抑肝散+温胆汤；抑肝散+柴胡龙牡汤。
85	小儿发育不良	补中益气汤、小柴胡汤、抑肝散、六君子汤。
86	增强免疫力	小柴胡汤+补中益气汤+六味地黄丸(济生肾气丸)。 易感风寒：玉屏风散+桂枝汤。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

87 随证单方加味参考

证候		随证用药
自汗		黄耆、白术、五味子
盗汗		龙骨、牡蛎、山萸肉、浮小麦、乌梅
头痛	阳水	麻黄、苏叶
	阴水	附子、肉桂、干姜
	腰以上肿	荆芥、桂枝
	腰以下肿	茯苓、泽泻、防己
头痛	偏寒	吴茱萸、川芎
	偏热	菊花、桑叶
	偏后脑	羌活、麻黄
	偏前额	白芷、葛根
	偏两侧	蔓荆子、白芍、白蒺藜
	偏巅顶	藁本、牛膝
	顽固性头痛	白附子、疆蚕、全蝎
头晕		天麻、钩藤
目眩		枸杞子、菊花
视力减退		女贞子、覆盆子
耳鸣		胡桃、山萸肉、金樱子
鼻塞		苍耳子、辛夷、鹅不食草
口苦		龙胆草、茵陈
口甘		佩兰、茯苓
口渴	风热	芦竹根、葛根
	胃热	石膏、知母
	肠热	大黄、芒硝
	热毒	玄参、生地
	伤阴	石斛、玉竹、天花粉
牙痛	肾虚牙痛	骨碎补、细辛
	风热牙痛	淡竹叶、石膏、生地、黄连
咽喉肿痛	实火	牛蒡子、山豆根
	虚火	知母、黄柏、生地
咽干		熟地、山萸肉、鳖甲
声嗄	风寒	麻黄、杏仁、甘草
	风热	蝉退、千层纸（故纸花）、胖大海
	肺阴虚	梨汁、蜂蜜
项强	风寒	桂枝、葛根
	风湿	羌活、防风、川芎
肩痛		羌活、独活、姜黄

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

四肢疼痛	上肢		桂枝、羌活、桑枝
	下肢		独活、牛膝、续断
四肢麻木			当归、威灵仙　　上肢加桑枝；下肢加牛膝
四肢抽搐			蜈蚣、疆蚕、地龙
膝部肿痛			牛膝、独活
手指麻胀			豨莶草、丝瓜络、桑寄生
咳嗽	风寒		麻黄、紫苏叶、杏仁
	风热		桑叶、菊花、桔梗
	湿痰		半夏、陈皮、厚朴
	阴虚		百合、麦门冬、贝母
	痰饮		干姜、细辛、五味子
	肺痈		鱼腥草、桔梗、石苇
	久咳		百部、诃子
喘促	实喘	风寒	麻黄、杏仁、苏子
		风热	桑白皮、黄芩、白果
	虚喘	肺虚	党参、麦门冬、五味子
		肾虚	附子、补骨脂
咯血	外感	邪在肺卫	沙参、玉竹
		邪在营血	生地、玄参
		火灼	山栀子、黄芩、知母
		风热	桑叶、卢竹根、牛蒡子
		燥咳	麦门冬、天门冬、百合
	内伤	肝郁肝火	郁金、白芍、丹皮
		内伤血络	旋覆花、沉香、当归
		烟酒伤肺	葛花、茜草
脊骨痛	肾阳虚		狗脊、杜仲、牛膝、鹿角霜
	寒湿		独活、防风、苍术
	尾荐骨痛		牛膝、杜仲、补骨脂
胸痛	虚寒		栝楼、薤白
	瘀滞		赤芍、红花、郁金
胸闷			枳壳、桔梗、厚朴
心下硬块			三棱、莪术、青皮

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

胁痛	胁痛寒热	柴胡、郁金
	久痛刺痛	丹参、红花、延胡索、木香
	胀痛	柴胡、枳壳、香附、白芍
	留饮	葶苈子、大枣
	肝癉	川楝子、合欢皮、白芍
胁下硬痛		鳖甲、穿山甲、龟板
腰痛	肾虚	杜仲、牛膝、续断
	外伤	牛膝、乳香、没药
胃脘痛	寒痛	良姜、吴茱萸、乌药
	热痛	黄连、川栋子
	虚痛	黄耆、党参、白术、白芍
	气痛	沉香、砂仁、枳壳、香附
	瘀痛	延胡索、五灵脂
	食痛	麦芽、谷芽、神麹
	虫痛	使君子、槟榔、乌梅
少腹痛	气滞	青皮、延胡索、乌药
	肠痈	大黄、丹皮、桃仁
	脐腹痛	（参照胃脘痛）
小腹痛	蓄血	丹参、桃仁、赤芍
	热结膀胱	猪苓、茯苓、泽泻
呕逆	虚证	丁香、柿蒂、党参
	实证	竹茹、枇杷叶
嗳气		厚朴、砂仁、藿香
吞酸		黄连+吴茱萸；或煅牡蛎
呕心		半夏、茯苓、生姜
呕吐	胃寒	半夏、干姜、吴茱萸
	胃热	竹茹、半夏、山栀子、黄连
	伤食	陈皮、神麹、麦芽
	痰浊	半夏、生姜、茯苓、陈皮
	反胃	丁香、沉香、半夏
食欲差	湿浊	半夏、茯苓、陈皮
	中气虚	人参、白术、茯苓、陈皮
大便溏薄	中气下降	白术、黄耆、桔梗
	湿热下注	香薷、黄连、黄芩、白头翁
	肝火偏盛	白术、白芍、防风、陈皮
水便	、寒症	煨姜、吴茱萸、补骨脂

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

		热　症	旱莲草、百部
		湿　症	白头翁、秦皮
		气　虚	黄耆、党参、升麻
		滑　脱	肉豆寇、乌梅

大便秘结	腑　实	大黄、厚朴、枳实
	津　枯	肉苁蓉、锁阳
	热　秘	火麻仁、郁李仁
	气　秘	沉香、槟榔、枳实
	虚　秘	柏子仁、蜂蜜
	冷　秘	肉苁蓉、沉香、火麻仁

排便		气　血	木香、厚朴、莱菔子
		血	槐花、地榆、旱莲草
小便频数	肾　虚		益智仁、覆盆子、桑螵蛸、山萸肉
	湿　热		车前子、柴胡、茯苓
	消渴	上　消	天花粉、麦门冬、五味子
		中　消	石斛、葛根、天花粉
		下　消	熟地、山萸肉、五味子

小便不利	肺　热	黄芩、芦竹根、杏仁
	脾　虚	黄耆、茯苓、猪苓
	阳　虚	麝香、附子、桑螵蛸
	阴　虚	知母、黄柏、肉桂

小便短黄	滑石、赤茯苓、通草

小便清长	金樱子、覆盆子、桑螵蛸

小便刺痛	热　淋	车前子、萹蓄、通草、山栀子
	血　淋	大小蓟、蒲黄、生地
	石　淋	金钱草、海金砂
	湿　热	茵陈、车前子、通草
	阴　虚	生地、知母、黄柏
	高　热	滑石、淡竹叶、通草

小便余沥	肉桂+知母，或杜仲+黄柏

小便失禁	益智仁、桑螵蛸、覆盆子

夜间多弱	桑螵蛸、覆盆子、金樱子

小便带血	白茅根、地榆、石苇

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

怀　孕　浮　肿	白术、茯苓、泽泻

怀　孕　胀　闷	砂仁、青皮、桔梗

虚	虚　热　有　汗	秦艽、地骨皮、知母
	虚　热　无　汗	丹皮、青蒿、地骨皮
	掌　心　热	丹皮、山栀子
	掌心灼热多汗	鳖甲、地骨皮、乌梅
热	潮　热　骨　蒸	柴胡、白薇、黄连

●以上数据仅供中医师处方参考，若有错误或不详之处，敬请批评指正。
●欢迎提供有效经验处方，以便建立数据，提供更多中医同仁参考，造福人群。

微信：pat485

免费领取倪师更多完整资料 请添加微信pat485
身体如有不适也可微信联系我

临床生化检查判断表（一）

一般血液检查		肝功能检查				肾功能检查			痛风	急性肺炎	糖尿病	贫血	高血压症	动脉硬化	心肌梗塞	白血病血液病	甲状腺机能亢进	消化道出血	大肠癌筛选
检查项目	正常值	急性肝炎	慢性肝炎	肝硬化	黄疸胆道阻塞	尿毒症	肾疾患	慢性肾炎											
D.Bil. 直接胆红素	0.1-1.4mg/dl	●	○	○	○														
T.Bil. 总胆红素	0.2-1.5mg/dl	●	○	○	○														
Total Baile Acid 总胆酸	0-10umol/l	●	○	○	○														
SGOT(AST) 麸胺酸草酰乙酸胺基转移酶	10-30IU/L	●	○	○	○										●				
SGPT(ALT) 麸胺酸丙酮酸胺基转移酶	2-32IU/L	●	●	●	●														
γ-GT(γ-GTP) γ-麸胺酰转胜肽酶	0-45IU/L	●		○	●					○									
Total Protein 总蛋白	5.8-8.0mg/dl	○	○	○	○														
Albumin 白蛋白	3.1-4.8mg/dl	○	○	○	○	○	●	●				○		●	●		○		
Tatal Clolestrol. 总胆固醇	110-250mg/dl				●		○				○					○			
A.L.P. 碱性磷酸酶	35-105U/L	○			●			○											
Triglyceride 三酸甘油脂	21-177mg/dl				○						○	○		●					
C.K.(C.P.K.) 肌酸磷肌酶	20-240IU/L														●				
LDH 乳酸脱氢酶	266-500IU/L	●			○							●			●	○			
CCF 脑磷脂胆固醇凝絮状试验	(-)or<(+)	●	○	○	○														
ZTT 硫酸亚铅混浊试验	5-12U	●	○	●	○														
TTT 麝香草酚混浊试验	<5U	●		●				○											
BUN 尿素氮	6-24mg/dl					●	●	●											
Creatinine 肌酸酐	0.5-1.4mg/dl					●	●	●											
Uric Acid 尿酸	2.4-7.2mg/dl			○		○	○	○	●							○			
Amylase 淀粉酶	30-175U/L	○			○					●									
Glucose A.C. 耐糖测试（饭前）	70-110mg/dl	○	○	○	○						●		○						
Glucose P.C. 耐糖测试（饭后）	60-120mg/dl										●								

○：必须之检查　　●：建议之检查

微信：pat485