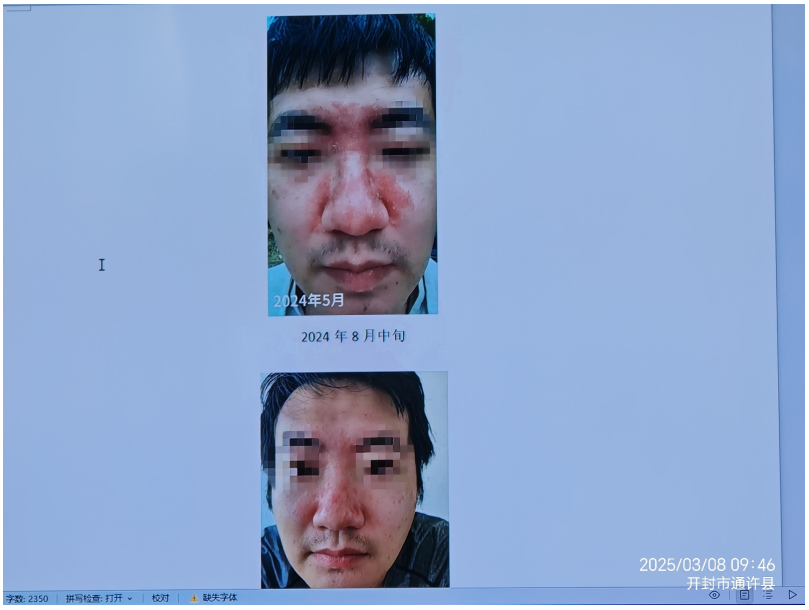
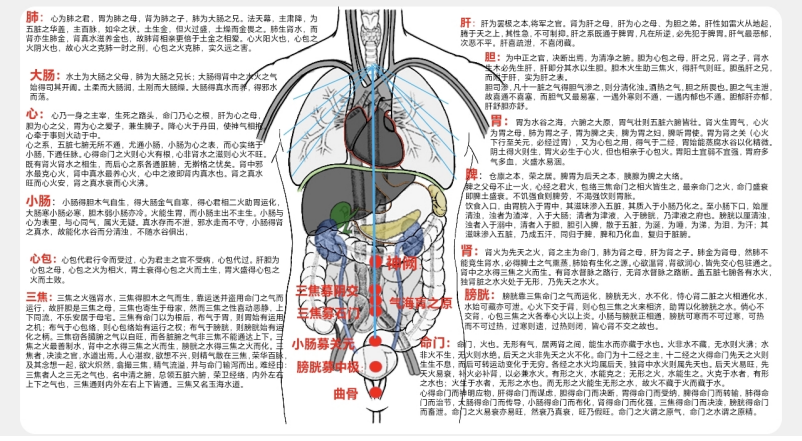
临沂中医文化交流会——青囊小记

- **2025.9.20上午——更多内容关注青囊小记公众号**
  - 案例：2025.年三月讲过，目前进行到治疗的第三步



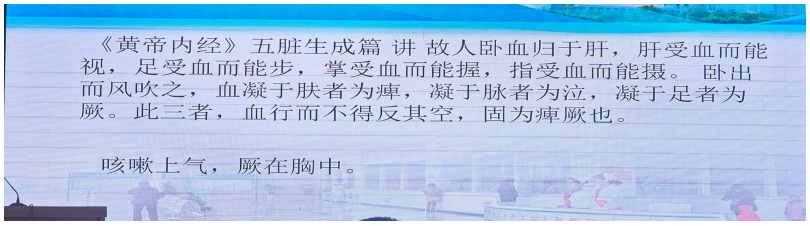
    - 第一步：心和脾胃
    - 第二步：肝胆
    - 第三步养气血
  - 中医的核心——辩证辨证论治——阴阳，表里，寒热，虚实——首辩阴阳
    - 何为阴阳？——一个物体的两面。看的见的有形为阴，看不见的力量为阳。手掌为阳（阳中有阴为凉的），手心为阴（阴中有阳是热的）（此为倪师讲的）
    - 水下行为阴，水蒸气上行为阳
  - 心为火脏——心脏搏动力量不一样，产生的热量不一样。热的物理性能向上，热遇水把水变成水蒸气。
  - 肺主肃降——把心脏产生的热，往下压，热遇水，再变成水蒸气往上行。水蒸气遇冷再变成水往下浇灌五脏六腑。
  - 吃寒凉的——中焦脾胃冰凉⊠——心火❤️🔥要先温脾胃之寒——身体变寒⊠——血液中的油脂凝结成块，血中糖分凝结，蛋白质凝结——脑血管阻塞就是脑梗
  - 三焦——大网膜油网属于三焦系统——三焦水道出焉——胃寒凉的时候，大网膜的油网会冻住⊠——水道不通
  - 阳病于上——中焦⊠寒——心🔥下不去——反逆往上（上焦上火表现）——同时水蒸气遇寒变水，中焦水湿越来越重——形成啤酒🍺肚
  - 心主火，苦热——心热下不去，散不走——肺被热烤，肺主皮毛——皮肤热反逆（见案例）
  - 结代脉——炙甘草汤——主药地黄补津液——心苦热，心肌被烧干，心脏传导通道粗糙的时候就不平滑，会出现结代脉，地黄可补足津液——原因：心脏长期超负荷工作。主要原因是中焦阻隔，心火❤️🔥下不去。

- 案例中首先处理心❤和脾胃，主干道打通，让心火下行通道打通。第一步完成面部红疹去掉大半。
- 第二步疏通肝胆——去掉因肝胆不通造成的中焦阻隔。
- 第三步疏通气血通道——
- 比如手扭伤——阳气过不去会肿——阴回流受阻会有淤血。
- 同症异治--高血压的3个案例
  - 1.中年男性，药商，血压高，不用西药。爱吃肉，嗜肉，肥胖，为吃肉夫妻吵架，吃饭的时候生气，吃肉喝酒。吃肉多说明胃火🔥🔥🔥大，消谷善饥，阳明经热，小肚子大，小便多，憋不住，说明上热下寒，白虎汤➕真武汤，石膏用到 300 克，附子应到 30 克。用到 3 个月，小腹瘦了，不再嗜肉，血压正常。
  - 2.女士，企业家，体型丰满（说明有湿），一年四季面色粉红，满面红光（正常人四季面色随季节改变，说明心脏有问题）——心火不能下行，往上返逆，心脏受累，下焦寒。40岁，血压高。企业家，性格急燥（说明心阳反逆），丰满代表湿比较重。——心火不能下行，热与湿互结，热湿结胸，下肢很重如挂秤砣。治疗用大陷胸汤，第一天排 16 次。
    - 排完下午脚轻松了，大陷胸汤隔天一次，用三个月，血压正常
  - 3.老先生，喜欢喝可乐，每天 1000ml 可乐。全身水肿，血压高，尿蛋白+++，可乐伤肝肾。从肝肾三焦入手，治疗一个月血压正常，水肿消失。
- 嗓子疼
  - 小朋友为纯阳之体——阳气运行通畅——喜欢跑动——出汗后受风寒——嗓子疼用葛根
  - 成年人——阳气运行部分不畅——基础身体不同得太阳病处理不同，从桂枝麻黄葛根汤到四逆汤都可能发生——同样感风寒，嗓子疼葛根汤不一定有效。
  - 死人为纯阴之体——阳气运行完全不通
- 八纲辨证——首辩阴阳

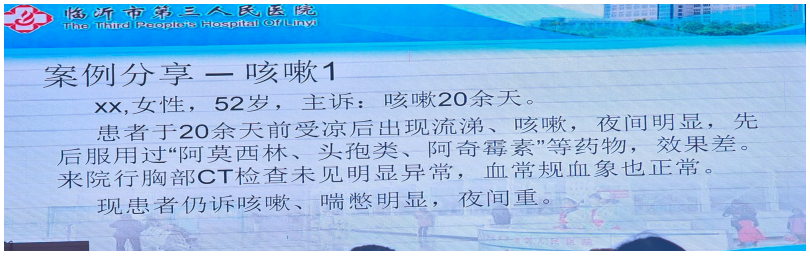


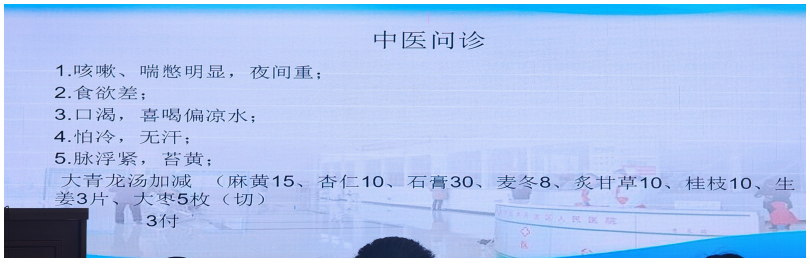
- 心脏移热于小肠，关元为小肠的募穴——小肠上是大网膜——油能储藏热——油冷了就结块，热了才能正常流动，三焦水道才能通畅。
  - 小肚子凉，说明心脏的热藏不下来——心脏热会反逆（五心烦热，手脚热心烦）——此为真寒假热（肚子凉四肢热）——阳不入阴——如果滋阴会越来越冷⊠，阴阳隔绝。
  - 小肠越来越冷⊠——身体调节心脏搏动增强产生更多的热，但是热不能进入小肠，热反逆更重，直到心脏力量不足

        - 生气😡——胁肋胀疼，经络不通——心脏热量不能下移小肠——下焦寒，下肢无力——老寒腿
        - 养生——保持小腹温热，心阳可以下行到小肠——艾灸关元
    - 邪气——皮肤——络——经——腧穴——冲脉——胃肠——胃肠外膏膜（三焦油网）——阳到不了的地方阴聚成形——肿瘤
    - 酒热性——发散——把热带走——留下冷水——三焦阻隔
    - 高血压——心阳不能下行时——下焦冷⊠——血管收缩——压力变大——冷了血糖蛋白油脂凝滞，流动缓慢——心脏❤需要加大动力才能推动下焦血液——血压升高——治疗：去除病因，温下焦
    - 肝硬化——三十根雪糕——胃肠变冷——水蒸气变水凝结⊠——水越聚集越多变成腹水——肝门静脉与结肠相同，胃肠的血液经门静脉入肝——当胃内极冷的时候，血液凝固，肝里面也冷了——冻住了就变硬了（肝硬化）——凝结的油脂也进入肝脏——脂肪肝
    - 悲伤，忧愁，生气等负能量都是减少阳气的。倪师说：把病交给我，你只负责快乐😆😆😆——学会笑😄，把笑脸给家人。
    - 手粗糙，烤了粗糙，虽然出汗。心阳逆行向上下不去。胸腹腔最低的位置是盆腔，心火❤️🔥下不去，寒水往下流，子宫前列腺泡在寒水里，变成子宫肌瘤，子宫颈癌，男性则为前列腺增生，前列腺癌。
    - 上面满面红光，下面走路不稳——上焦热往上走，下焦阳不足——望诊
- 2025.9.20下午和21日
    - 吴桂香分享经方之路
        - 过敏性鼻炎，哮喘，肩背痛疼痛——皆源于寒



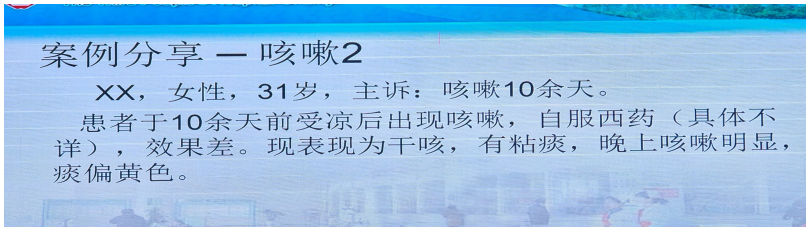
        - 案例1

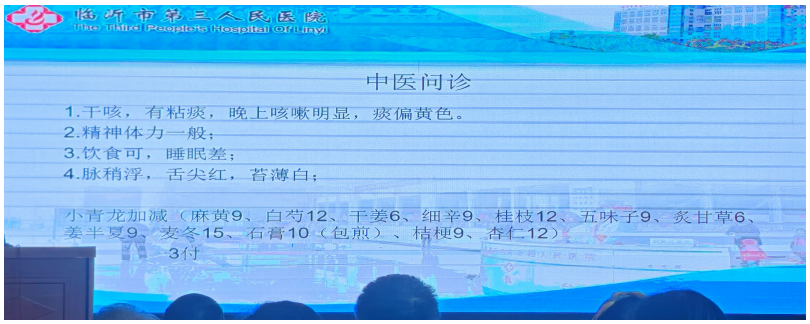


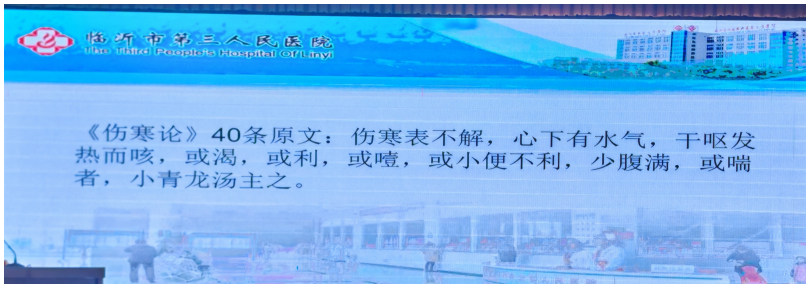


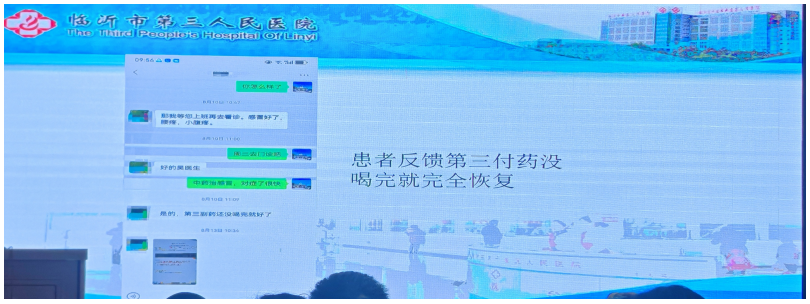
- **四二、四三：『太阳伤寒』，脉浮紧，发热，恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，『大青龙汤』主之。**

- 案例2

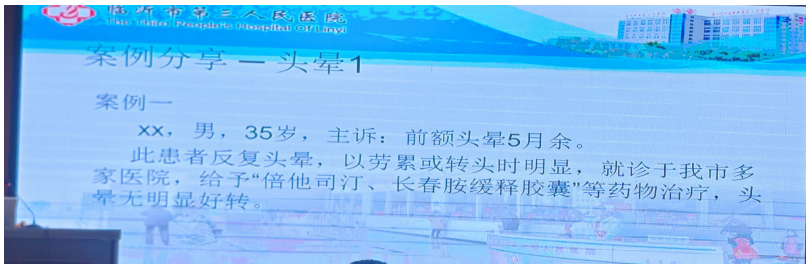


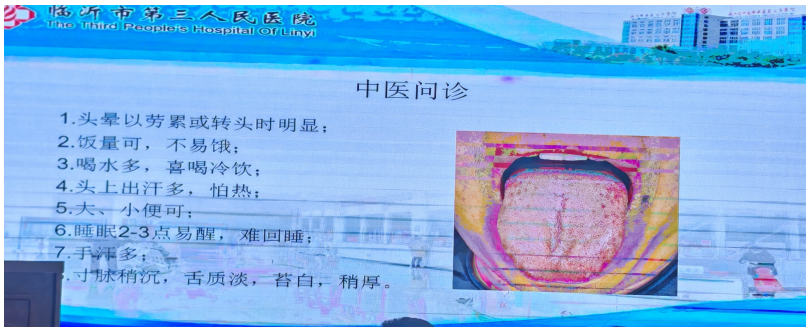


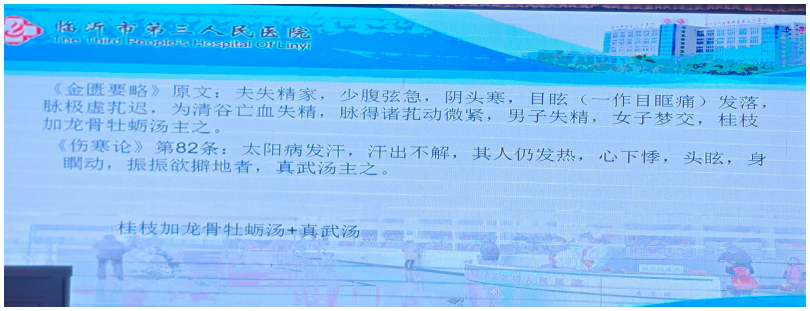




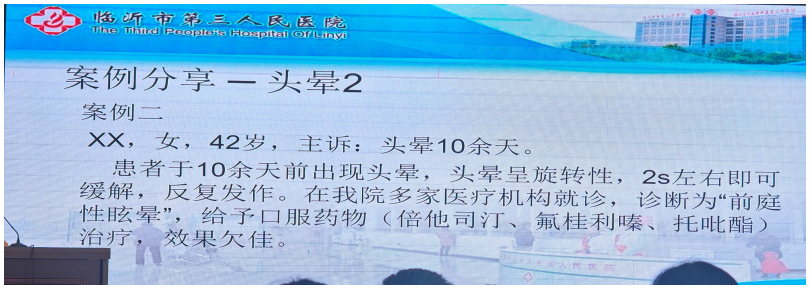
- 案例3

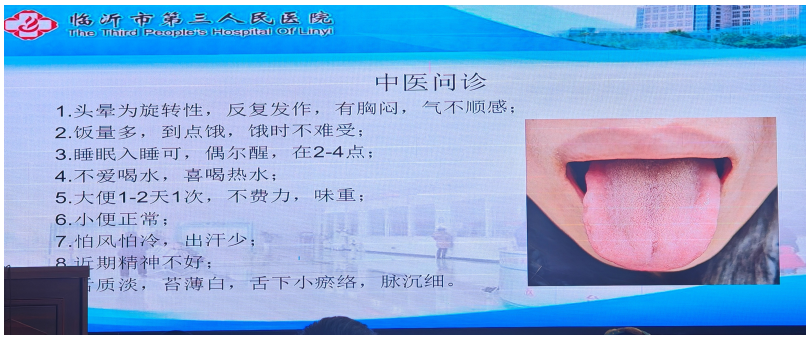


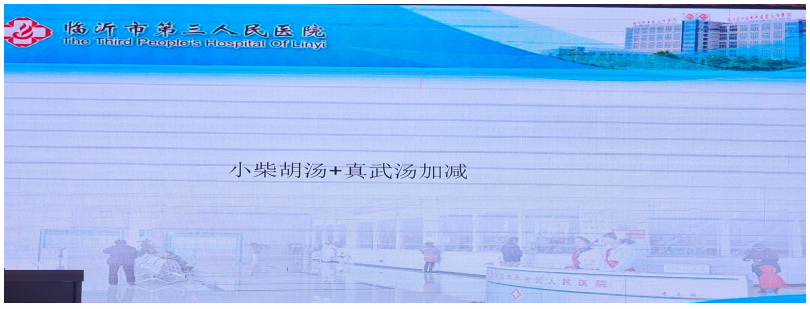




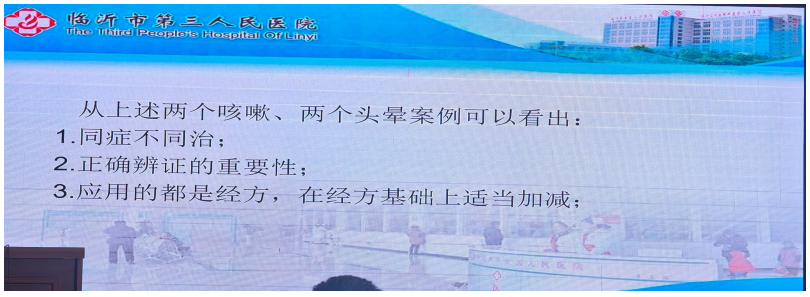
- 案例4







- 总结

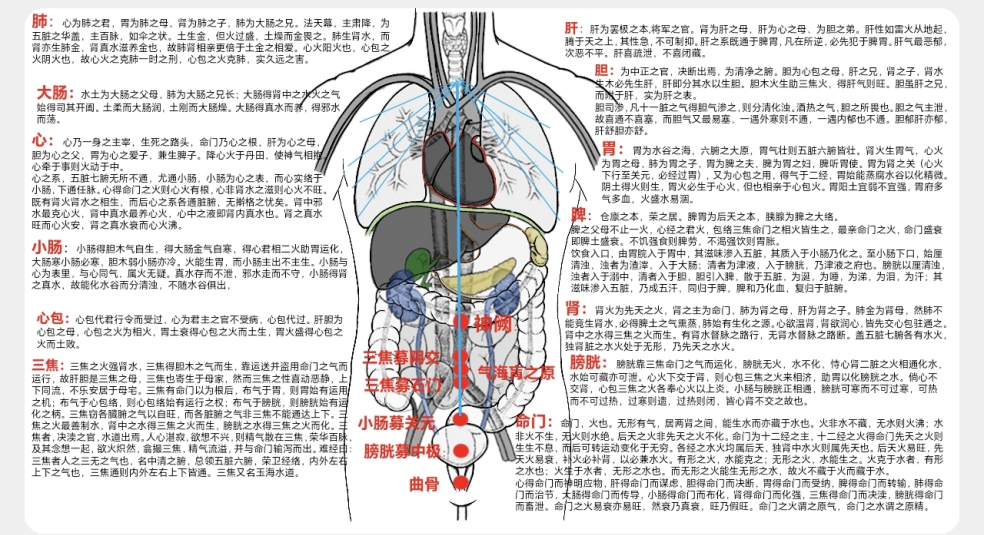


- **杨贞老师**——从小身体不好，沙眼，咽喉炎，贫血，十二指肠球部溃疡，肢体关节疼痛，四十岁老年性退行性关节改变。大学毕业再生性障碍性贫血。心脏早搏，房颤——遇倪师治好自己身体。
- **治疗白血病患儿**——1.5岁发现白血病，骨髓移植后再复发。遇杨贞老师时9岁，是第二次复发。此时患儿高热，白细胞为0。用药后退热。后来**吃药即吐**——寒格——**干姜黄芩黄连人参汤**（胃里有药，胃热了，胃下面还是寒的，胃里浊气上逆，寒热交争，出现呕逆）——后出现

游走性疼痛（三焦不通畅，药通不过去，挤压产生疼痛），用四逆散（胆，清洁之官，道理不通靠胆清理）

- **三七四：『伤寒』，本自寒下，医复吐，下之，寒格，更逆吐，下，若食入口即吐者，『干姜黄连黄芩人参汤』主之。**
- **三三二：少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，[四逆散]主之**

- 人体脏腑图



- **肺:**心为肺之君，胃为肺之母，（所以吃寒凉的也伤肺）肾为肺之子、肺为大肠之兄。法天幕、主肃降、为五脏之华盖，**主百脉**，如伞之状。土生金，但火过盛，土燥而金畏之。肺生肾水，而肾亦生肺金，肾真水滋养金也，故肺肾相亲更倍于土金之相爱。心火阳火也，心包之火阴火也，故心火之克肺一时之刑，心包之火克肺，实久远之害。
  - 胃为肺之母，（所以吃寒凉的也伤肺）——例患儿反复发烧39-40度半年，伴皮疹，肌肉关节疼痛。吃葛根汤无效。服大青龙汤，退热后再发烧，此为坏病。再问诊：手脚冰凉。——服用茯苓四逆汤，四小时一碗，第五碗开始退烧，胃口回复，病情好转。后吃了冰西瓜后再次高烧，咳嗽，肺炎。胃为肺之母，胃的好坏决定肺。心火下降时遇到胃的寒冰不能正常下降。
  - 血液循环系统——左心室血液——动脉——供应全身——静脉——右心室——肺（血氧交换）——左心房——左心室
  - 肺伞☂️状，把心火❤️🔥往下压，同时肺主皮毛——既通外又通内。土生金，火🔥克金，火大（心火下不去）了——土燥，金化。
  - 生气——火气上炎，烤到肺，话说不出来。
  - 肺生肾水——三焦之火生肾水——肺把心火往下压，到三焦油网，油网得热——水能气化，三焦水道才能通畅
  - 吸气——肾管——吸气过程把心火往下压——吸气浅，肾不能得心火🔥之阳——肾主纳气（心火可以收纳入肾水则吸气深）
  - 哮喘——不能平卧——西药扩张支气管——中医寒则缩——炮附子炖排骨🍖汤，喝完可以平躺了。

- 心火之克肺一时之刑，心包之火克肺，实久远之害——跑步🏃心❤火大此时克肺，一时之害，很快过去。心包喜乐之官，悲伤的时候，心包郁而化热，心包之火为阴火。心为君主之官不受病，心包代之。压力大时，觉得身体无力，心包代心受伤，郁而化热，这种阴火伤肺，是久远之害。
- 忧伤肺——忧来自恐惧和欲望不能满足——🔥火克金

- **大肠；**水土为大肠之父母，肺为大肠之兄长；大肠得肾中之水火之气始得司其开阖。土柔而大肠润，土刚而大肠燥。大肠得真水而养， 得邪水而荡。
  - 患者痹重不舒服——针灸（每次300针以上）——大便💩出问题，时硬时稀——满满的结肠息肉
    - 原因——元气不足时不能针灸——针灸是调气治病——针灸太多，破气——关元气不足了——阴聚成形——出现肠息肉
  - 水是肾，所以肾主二便，肾是大肠之父母。
  - 土刚而大肠燥——大便干燥于脾土有关
  - 邪水——一切不好的水。
  - 真水——是肾水。所以大肠和肾紧密相连。
  - 肉🥩泡在水里会软烂，组织在阴寒水中会变质。
  - 便秘——一月一次也不难受——寒了就麻木了——肠管麻木被挤压也没有便意，不知收缩——说明肠道动力不足——治疗补充热能，不仅仅是攻下
  - 阑尾炎，盲肠炎——食物在小肠吸收，如果大肠动力不足，食物囤积过多，进入阑尾——造成阑尾炎——破裂成腹膜炎。
    - 大黄牡丹皮汤——治疗盲肠炎——大黄推
    - 能量不足——心脏火力不够，三焦油网热力不够——💩排不出去——肠破裂——薏仁附子败酱散——破裂前也可以用
    - 当归芍药散——妇人腹痛当归芍药散主之——男性心脏搏动力量比女人强，心火相对旺，小肠关元阳气相对足——不容易淤血——女士相对心火不足，下焦容易造成淤血——当归芍药散——活血化瘀——热了自然就不瘀堵了，化瘀重点在热起来，不在攻血
  - 热药的导向药——葛根往上；牛膝往下；大黄牡丹皮导向阑尾；薏仁附子败酱散导向三焦油网
    - 痛风——甘草附子汤——治疗局部寒症，阳不入阴
      - 无效，➕四逆汤，以甘草附子汤作为靶向药
  - 老年痴呆：条辨——阳明虚，郑声。阳明燥。宿便引起，浊气上冲。狂造型精神病。宿便阳明燥屎。阳明虚，排不出来，郑声。
    - 预防老年痴呆，从排便着手。
- **心:**心乃一身之主宰，生死之路头，命门乃心之根，肝为心之母， 胆为心之父，胃为心之爱子，兼生脾子。降心火于丹田，使神气相抱心牵于事则火动于中。心之系，五脏七腑（加奇桓之腑）无所不通，尤通小肠，小肠为心之表，而心实络于小肠，下通任脉。心得命门之火则心火有根，心非肾水之滋则心火不旺。 既有肾火肾水之相生，而后心之系各通脏腑，无擀

格之忧矣。肾中邪水最克心火，肾中真水最养心火，心中之液即肾内真水也。肾之真水旺而心火安，肾之真水衰而心火沸。

- 命门乃心之根——先有肾后有心❤
- 肾中邪水最克心火——此为水克火。
- 肾结石绞痛——猪苓汤。输液后只进不排，造成肾衰竭，水克火，肾衰竭造成左心衰，火克金，左心衰造成肺水肿。
- 心中之液即肾内真水也——心火过热，心内真液烤干，用生地滋肾水而补心液
- 手瘾——流失肾精——肾之真水少了——记忆力减退，燥，脾气大——没有肾水滋润心火，人烦燥
- 黑人位处南方，南方属火🔥，没有冬藏，后天收藏减少——黑色属水，肾主骨，牙齿⊠坚硬，出生时先天肾气足——如果过度消耗先天肾气，后天又缺少收藏，寿命则缩短
- 中国人东方属木，是木土关系——勤劳，包容心大——木性向上，遇阻要弯腰，然后再向上👆——肾水旺心火安
- 患者糖尿病，五心烦热，大渴，燥热，口干舌燥，不感冒，小肚子冰凉——真寒假热。心热不能移到小肠，小肚子凉，热外散表现为一派热症。
- 小肠外面都是油网，有的沸点高，油能储存热量。心脏的热储存在小肠外面的油网里面。



- 心火❤🔥不能到小肠，关元之气不足，关元是冷⊠的，肾阳不足。肾主骨主志。所以吃冷饮多的年轻人没有志向。
- 淫为万恶之首。末代帝王无骨气，三宫六院耗骨气，到了末代骨气耗尽。淫欲摧毁人类的人根。
- 肾主水，肾为先天之本。心火❤🔥弱，则肾水不温——肾阳不足，则心火❤🔥不旺。

- **小肠**:小肠得胆木气自生，得大肠金气自寒，得心君相二火助胃运化， 大肠寒小肠必寒、胆木弱小肠亦冷。火能生胃，而小肠主出不主生。小肠与心为表里，与心同气，属火无疑。真水存而不泄，邪水走而不守（所以吃坏东西拉肚子），小肠得肾之真水，故能化水谷而分清浊，不随水谷俱出。
  - 君相二火——心火和心包之火
  - 强胆气——细辛——同时温小肠——助心火之气下移小肠。
    - 细辛暖小肠，可以壮胆气。肾阳足，水生木则胆气足。
  - 小肠主出不主生——小肠不生脾胃
  - 真水存而不泄，邪水走而不守——汗的源头在小肠——出汗多小肠津液不足——大便💩干燥。吃坏东西——邪水走——腹泻——津液进入人体的少了——人脱水——此时腹泻不能止泻——会令邪水停留体内——治疗扶正补充津液——**独参汤**
    - 人参补气，是补胃肠的真水
  - 小肠能化水谷而分清浊——需肾之真水
  - 慢性病——腰酸腿疼，消化不好的都是与肾之真水有关
  - 尿毒症患者肾中真水不足，会拉肚子。小肠和心是火脏腑，没有癌症。
- **心包**:心包代君行令而受过，心为君主之官不受病，心包代过。肝胆为心包之母，心包之火为相火，胃土衰得心包之火而土生，胃火盛得心包之火而土败。
  - 心包是心脏外的薄膜。心包为喜乐之官，人不喜乐了，心包就会受伤😖。悲伤，压力都会使心包受损，心包束缚住，心脏舒张时心包不能随着舒张，心脏压力就会增加。
    - 心包束缚住——心脏舒张收缩受限——血液流速减缓——心脏血管内沉淀的物质越来越多——血管阻塞——冠状动脉粥样硬化——冠状动脉阻塞——心梗——心为君主之官不受病，心包代过——治疗和预防都可以用同一个方子——**解心郁**——桂枝（强心阳），半夏（涤痰祛水），薤白（通气，化痰），瓜蒌实（青瓜蒌有弹性），厚朴（皮，舒张血管壁），枳实（去浊）——有刺痛的时候，说明血管已经有瘀堵了——此时用红蓝花酒红花），丹皮（皮，于管道包膜有关），桃仁，川穹
    - 放了支架的——也可以使用——预防其他地方的瘀堵
    - 高强度的工作，压力大，心包易受损，经常熬夜，肝脏会受损，
  - 心❤无所感，没有眼泪💧——假哭。真哭——心包受损
  - 痔疮是湿热下注——暴饮暴食——消化不了，肠道收挤压，肠壁受损同时腐食产生热和腐水——造成湿热——湿热往下走——痔疮。
  - 胃土衰得心包之火而土生，胃火盛得心包之火而土败——吃冰饮胃应该受寒不能食，但是反而吃的很多，脾气很大。——有人越生气😡吃的越多——心包的热首先传到胃——人悲伤的时候，肺肃降的力量不足，心火降到胃降不动了，胃火就大，胃容量大——胃热消化就快——吃的多排的快——胃容量大——胃下部囤积的宿食变多——时间久了，浊气浊水增多——心下痞，嗝逆（新旧谷气向争）——**泻心汤**——黄芩黄连（去虚热）生姜（散胃里寒水），干姜（温热中焦），半夏（去痰），
  - 去局部的寒——炮附子（像是木炭）；去全身的寒——生附子（像是木柴，热量发散，用于回阳救逆）

- 急性胃扩张——郁而化热。
- 一生气吃不下——木克土
- 胃白天交感神经，晚上副交感神经工作
- 望而知之谓之神。五行性人补充了黄帝内经的望诊。长的什么样就有什么性格，什么样的性格就相应的脏腑出问题。
- 比如：人性格急的，容易脸红，着急就容易上火，下面是冷的，心脏需要增强动力，血压会增高。两眉间是肺，鼻根是心❤，鼻根红的是心脏不好。
- 例：患者整个脸红，就是心脏位置是白的——寒心了（老公出轨），心宽了病好，把老公当成提款机。
- 阴阳脉反——生气憋的。
- 学医还要修道。医药占20%，80%是病人的心性情志。
- 心情不好的时候吃东西解压。开始满脸长痘痘患者，用解心郁的药。心脏和心包是相连的，正常心脏舒张心包舒张。心包受损心脏舒张受限，心肌受损，血液减缓，血液里面的东西沉积形成粥样斑块，管道阻塞，心肌梗塞，心肌缺血。所以伤寒论有治疗心弊，没有治疗心脏的。附子薏仁散——用炮附子
- 红花化淤血
- 心包是一个皮，厚朴入管肠，到皮上。瓜蒌实
- 心包主喜

- 三焦:三焦之火强肾水，三焦得胆木之气而生，靠运送并盗用命门之气而运行，故肝胆是三焦之母，三焦也寄生于母家，然而三焦之性喜动恶静，上下同流，不乐安居于母宅。三焦有命门以为根后，布气于胃，则胃始有运用之机；布气于心包络，则心包络始有运行之权；布气于膀胱，则膀胱始有运化之柄。三焦窃各腑之气以自旺，而各脏腑之气非三焦不能通达上下。 焦之火最善制水（三焦之🔥来自命门），肾中之水（肾水源自三焦有🔥）得三焦之火而生，膀胱之水得三焦之火而化。 焦者，决渎之官，水道出焉。人心湛寂，欲想不兴，则精气散在三焦，荣华百脉及其念想一起，欲火炽然，翁撮三焦，精气流溢，并与命门输泻而出。难经由: 三焦者人之三无之气也，名中清之腑，总领五脏六腑，荣卫经络，内外左在上下之气也，三焦通则内外左右上下皆通。三焦又名玉海水道。
  - 三焦之火强肾水——三焦不通的时候，肾水不足。
  - 三焦运送并盗用命门之气而运行——三焦运输命门之气，同时靠命门之气运输，所以说是盗用
  - 无形之火，水能生之——三焦之火强肾水，肝胆是三焦之母，三焦也寄生于母家。三焦没有腑。肝主筋，三焦主油膜。
  - 肾主二便——命门之气断，三焦不能属布命门之气，则大小便失禁。
  - 老年人三焦不通——命门之气不能送达——大小便失禁——尿急（憋不住）
  - 患者胃出血——做胃大部切除术（两侧）——下半身无力，大小便憋不住，前列腺肥大——治疗温化肾水，通畅三焦。
  - 脏结——三焦不通，柴胡（半表半里入三焦），茯苓（利三焦油网之水，三焦油遇冷⊠则凝），白术祛湿，热药温化

    - 小柴胡——通三焦
- 三焦是什么？——隔膜，各脏腑外的膜，肌层之间的筋膜，血管膜，大网膜，三焦无处不在。
- 三焦不通，单独补肾，补不进去。——以通为补，阳行阴自回。
- 患儿抽动症，肌肉僵硬，基底节水肿——劲证——寒则缩，紧则寒，同时无津液
- 乌头是母根，附子是母根鼓出来的包。炮附子是生附子炮炒。炮附子像木炭，热在里面不往外散，用于局部祛寒。生附子热力四散，像着火的木材，用于回阳救逆，需要热力外散。乌头像老树干，可以往下扎根，犄角旮旯的寒都能热到，烧的慢，可以缓缓热之，持久不散，用于陈年久寒。盐附子，把生附子用盐炮制。生附片是低温烘干，再沙炒。黑顺片是泡了胆巴，再退胆，再蒸煮，药效丧失80%，胆巴退不干净让人中毒。
- 炙甘草——蜜超过苦味，入心脏。➕生附子，收生附子的热，不要烧干了。
- 干姜，生姜
- 经络的管道都是三焦的油网，寒邪——背部太阳经——冲脉——胃肠——肓膜（小肚子的油膜）
- 哪个部位三焦不通，命门火🔥送达不到，阴寒堆积，肿瘤形成。哪个部位的肿瘤与七情六欲有关。
- 三焦通畅——1.保持心情好。2.温阳利水。3.不能用寒凉的4.心火❤️🔥下行，5.三焦火力旺才能生命门火，十二级依命门火运行。
- 通中焦，强心🔥，命门火旺，肾真水真火会强起来，自然可以孕育生命——当归四逆汤加减
- 总是灌水，胃里水不能气化，胃🔥变小，胃冷⊠了，水气变成水，饮就形成。晕车是中焦有水饮。
- 吃冰⊠——三焦不通——肾水不足——记忆力减退
- 念想一起，欲火炽然，翁撮三焦，精气流溢，并与命门输泻而出——时刻保持心情平和，减少欲望
- 邪气——皮毛——络——经——背腧穴——冲脉（十二经之海）——胃肠——三焦（胃肠肓膜）——阳气运行不畅——阴积聚成形（肿瘤）。所以腹部一定要柔软温润。

- 肝:肝为罢极之本，将军之官。肾为肝之母，肝为心之母，为胆之弟。肝性如雷火从地起，腾于天之上，其性急，不可制抑（所以要保持心情舒畅不可抑郁）。肝之系既通于脾胃，凡在所逆，必先犯于脾胃。肝气最恶郁，次恶不平。肝喜疏泄，不喜闭藏。
    - 罢极之本——给心脏充能
    - 将军之官——容易生气😡，怒发冲冠
    - 肝喜疏泄——肝不能郁，但是如果土很贫瘠，树木🌳稀疏，不能疏泄。要先把肝木培植强壮💪才可疏。
    - 春天属木——春天不要发脾气，不要惩罚，披发缓行
    - 工作、高考压力大，严重的话孩子耳鸣——柴胡（疏肝）桂枝（强心）干姜（温里）汤
    - 肝癌——有内憋火🔥出不来

- 险关，病在厥阴九死一生，病在少阴半生半死。心包经是厥阴卡住的是心脏，肝经是厥阴卡住中焦。
- 胃不舒服，比如胃疼胃胀，表面上病在胃。肝之系既通于脾胃，凡在所逆，必先犯于脾胃。木克土胃发堵。其实肝是主因。脾土弱，肝木也不强壮，如果一直疏肝，肝木会更弱。肝有病先实脾，先把树🌳养强壮💪了再修剪。
  - 比如杨老师，脾胃弱，一用柴胡嘴唇👄就裂。因为土贫瘠，树🌳长的弱，总是修剪树叶，就把树修秃了，🌳就枯死了——治疗要以健脾为主，再用柴胡疏导。
- 木性人瘦高，执拗。缺少包容心，总是愤愤不平，肝气郁结。养肝要情绪疏导，不要总是闷闷不乐。

- **胆:**为中正之官，决断出焉、为清净之腑。胆为心包之母，肝之兄，肾之子、肾水生木必先生肝，肝即分其水以生胆。胆木火生助三焦火，得肝气则旺。胆虽肝之兄， 而附于肝，实为肝之表。胆司渗，凡十一脏之气得胆气渗之，则分清化浊。酒热之气，胆之所畏也。胆之气主泄， 故喜通不喜塞，而胆气又最易塞，一遇外寒则不通，一遇内郁也不通。胆郁肝亦郁， 肝舒胆亦舒。
  - 胆为清洁之官，胆为肝之兄——肝胆相照
  - 胆汁是肝的代谢物。每一个肝组织都连着胆管，汇总到左右胆管，到胆总管，连接胆囊。
  - 胆司渗，凡十一脏之气得胆气渗之，则分清化浊——胆气不足则不能分清浊——例如诃黎勒
    - 诃黎勒散治疗气利。吃了诃黎勒有胆囊炎胆结石的人反应很厉害，恶心呕吐，腹泻放屁💨。凡十一脏之气得胆气渗之，则分清化浊。胆气不够，清浊之气就分不清，气多下排就成了气利。所以诃黎勒可以助胆气，吃完诃黎勒胆经的循行时间放屁。有的学员吃了诃黎勒开始放屁，后来开始咳嗽，因为管道里面有气的时候水堵在里面，肺里本有寒饮，气堵在里面，平常没啥反应，气排出后气排出后水饮露出来，开始咳嗽，用射干麻黄汤清寒水，声音变大，气足了。
  - 承气汤证——大脑🧠不清晰是浊气上行。不是每个人都会登高而歌，弃衣而走，是胆气不足不能控制导致浊气上行。不是每个老年人都会老年痴呆，是胆气分清化浊的能力不足。——老年痴呆的治疗可以从增胆气入手。
  - 胆最怕寒，一遇外寒则不通，一遇内郁也不通。不通则胆气不足。酒热之气，胆之所畏也。胆怕酒，不能分清化浊，酒气上扰心神，发酒疯——酒客可以喝诃黎勒。诃黎勒➕乌头蜜（去胆寒，调口感）——吃完半小时一次厕所排毒
  - 酒热之气，胆之所畏也——喝酒后胆罢工了，看似胆子大。
  - 胆瘀堵——分清浊能力下降——身体里垃圾瘀堵
  - 小金豆——二神汤➕巴豆➕桔梗——排肺水（上面吃了诃黎勒咳嗽的人吃完拉肚子，不口渴，没有脱水，食欲大开，原来不能吃猪肉现在可以吃了。猪肉入肾，肺里水饮多的时候肃降之力受影响不能入肾。患者从小体弱，手脚凉，水饮堆积。）
  - 例：患者说不出哪里不舒服，感觉像是被阴水泡——温阳利水，用五苓散➕四逆汤（附子10克）➕五味子（入五脏）——吃完上吐下泻（排阴水），晕倒——吃完脸色不在暗淡了——五味子➕生附子（药量不能超过7克，持续沸腾90分钟）反应很大，上吐下泻。因为

五味入五脏，五脏一起搅动，身体承受不住，人就晕倒了。热则弛，寒水化开往外排，身体能量不足，承受不住会晕倒——补充能量用二神汤。

- 患者感觉麻了，附子的用量就到了，附子用量从10克开始加。
- 附子粳米汤里附子和半夏用在一起，十八反

- **胃**:胃为水谷之海，六腑之大原，胃气壮则五脏六腑皆壮。肾火生胃气，心火为胃之母，肺为胃之子，胃为脾之夫，脾为胃之妇，脾听胃使。胃为肾之关(心火下行至关元，必经过胃)，又为心包之用，得气于二经，胃始能蒸腐水谷以化精微。阴土（脾土）得火则生，胃火必生于心火，但也相亲于心包火。胃阳土宜弱不宜强，胃府多气多血，火盛水易涸。
  - 脾胃为夫妻👫关系——脾随胃转。夫妻关系容易不和。能不能吃是胃，饿不饿想不想吃是脾。
  - 脾虚如何强脾——泻心汤（吃完觉得饿，脾气回复），小建中汤（脾主肌肉，健脾）
  - 脾听胃使——把胃强健了，脾自然强健。胃是收纳之官，容易有污垢。用泻心汤清排，胃舒畅了，胃气足了血自来。但是长期用泻心汤胃会寒凉，心火❤️🔥下行受阻。所以用**泻心汤➕真武汤或者茯苓四逆汤**，避免过寒。
  - 胃为肾之关——肾衰患者早期有大量冷饮的病史。
  - 胃得气于二经——命门之火和心之火🔥
  - 胃火必生于心火——胃为心之爱子。男子胃口比女子好，因为男子心火❤️🔥比女子旺。
  - 胃阳土宜弱不宜强——胃火过大为消渴。所以治胃以清泻为主，泻心汤。
  - 胃府多气多血，火盛水易涸——阳明经气太过会头疼（有人吃多了会头疼），消渴
  - **胃出了问题**——打嗝（有腐食是胃有伤，胃阳不足，动力不足，有寒。只清胃，心火弱不修复还是会复发，久而久之阳明经气不足，再次泻心汤效果就不好了。原因是暴饮暴食后胃受伤受寒，阳气不足导致）——治疗以清为主，以**泻心汤为靶向药➕茯苓四逆汤温里（治本）**
  - 伤了就寒，寒了就会有伤——补泄同施，回复其原有状态。
- **脾**:仓廪之本，荣之居。脾胃为后天之本，胰腺为脾之大络。脾之父母不止一火，心经之君火，包络三焦命门之相火皆生之，最亲命门之火，命门盛衰即脾土盛衰。不饥强食则脾劳，不渴强饮则胃胀。饮食入口，由胃脘入于胃中，其滋味渗入五脏，其质入于小肠乃化之。至小肠下口，始厘清浊，浊者为渣滓，入于大肠；清者为津液，入于膀胱，乃津液之府也。膀胱以厘清浊， 浊者入于溺中，清者入于胆，胆引入脾，散于五脏，为涎，为睡，为涕，为泪，为汗；其滋味渗入五脏，乃成五汗，同归于脾，脾和乃化血，复归于脏腑。
  - 胰腺为脾之大络——大包穴为脾之大络，糖尿病病人大包穴鼓一个包，推揉开糖尿病好了。
  - 胰腺好不好，按按自己的大包穴。
  - 吃完东西去睡觉——胃里的食物还没消化，挤压胰腺——胰腺受损——功能出现问题——糖尿病
    - 喝酒吃冰🍧，胃寒了——损伤胰腺——糖尿病——胰为脾之大络——络不通畅
  - 不饥强食则脾劳，不渴强饮则胃胀——小孩子不饿不要追着喂，感冒的时候胃口自然关闭，因为身体需要抗邪外出。不渴喝八杯水，不渴说明寒，寒了还要强迫喝水——寒上加

寒。渴不欲饮——有淤血

- 汗来自胃肠，其滋味渗入五脏——五味入五脏
- 健脾——1.强胃
  - 想不想，饿不饿吃是脾管；能不能吃是胃
- 小便清白代表浊物清不出去。

- 肾；肾火为先天之火，肾之主为命门、肺为肾之母，肝为肾之子。肺金为肾母，然肺不能竞生肾水，必得脾土之气熏蒸，肺始有生化之源。心欲温肾，肾欲润心，皆先交心包驻通之。肾中之水得三焦之火而生。有肾水督脉之路行，无肾水督脉之路断。（督脉通脑🧠，督脉不通人不聪明，肾水足依赖于三焦之火旺）盖五脏七腑各有水火， 独肾脏之水火处于无形，乃先天之水火。
  - 肺把心火往下压要先经过脾胃
  - 三焦两个募穴——阴交（阴阳交换之处），石门（一个门关在里面）
  - 肾之水火与命门相连——心火下行，通过三焦关元——水有热蒸腾为水蒸气——肾水生肾火
  - 少阴病，脉微细，脉细是心阳不足。心肾不交是三焦不通——麻黄附子细辛汤。
  - 三焦不通——寒结了，阳化气，寒凝化开，才可相通。
  - 晚上运动——阳气该收藏的时候疏散——冬天泡脚——阳往外散不适合阳气收藏——都是不适当的养生。
- 膀胱:膀胱靠三焦命门之气而运化，膀胱无火，水不化，恃心肾二脏之火相通化水， 水始可藏亦可泄。心火下交于肾，则心包三焦之火来相济，助胃以化膀胱之水。倘心不交肾，心包三焦之火各奉心火以上炎。小肠与膀胱正相通，膀胱可寒而不可过寒，可热而不可过热，过寒则遗，过热则闭，皆心肾不交之故也。
  - 辣椒🌶，朝下长的吃了痔疮，朝上长的排不出大便💩。
  - 郁而化热——热不是真火热而是邪热。如果用寒药，寒则凝，寒则郁，郁热更甚。
  - 前列腺肥大——挤压膀胱——尿潴留——用寒药——前列腺被寒水泡的更大，瘀堵的更厉害——郁而化热。
  - 夫热证者，皆伤于寒。
  - 小肚子凉是寒，阴不能上行，并于下，寒凝
  - 尿频尿急——是寒——用寒药寒更胜，阳不足——头晕无力，心慌气短
    - 尿频尿急尿痛——有痛是有热。
    - 老年人中焦不通，心火弱，肺肃降功能弱——膀胱冷🆇——有尿就要排
  - 痛风——中焦寒湿不通——心移热于小肠受阻——肾🔥少了——肾阴肾阳不足——代谢物无法排出——关元🔥不足——下肢寒——轻的用甘草附子汤；重症肾阳很虚的，通路全阻了，需要加大火力，把药推到患处——用四逆汤（助推器）➕甘草附子汤（导弹）➕牛膝（让🔥往下走）
  - 艾灸——关元气增加——下肢有力量，同时大肠有力量，大便💩排出通畅。
  - 衰老先老下肢，腿没劲🆇——艾灸增加下肢力量。

- **命门**:命门，火也。无形有气，居两肾之间，能生水而亦藏于水也。火非水不藏，无水则火沸；水非火不生，无火则水绝。（想象火山熔岩）后天之火非先天之火不化。命门为十二经之主，十二经之火得命门先天之火则生生不息，而后可转运动变化于无穷。各经之水火均属后天，独肾中水火则属先天也。后天火易旺，先天火易衰，补火必补肾，以必兼水火。有形之火，水能克之；无形之火，水能生之。火克于水者，有形之水也；火生于水者，无形之水也。而无形之火能生无形之水，故火不藏于火而藏于水。心得命门而神明应物，肝得命门而谋虑，胆得命门而决断，胃得命门而受纳、脾得命门而转输，肺得命门而治节，大肠得命门而传导，小肠得命门而布化，肾得命门而化强，三焦得命门而决渎、膀胱得命门而畜泄。命门之火易衰亦易旺，然衰乃真衰，旺乃假旺。命门之火谓之原气，命门之水谓之原精。
  - 三焦之火生肾水——肾水足生肾火——补充命门之火🔥
  - 真寒假热——命门火旺为假旺
  - 硫磺——来自火山口，大热，天药。点命门之火。
  - 附子——大热，地药
  - 童子尿——救命的时候用，通脉四逆汤➕猪胆汁汤，人药。通经脉，治腰扭伤。中风汤中用童子尿。
  - 寒——血管收缩——血管损伤——血管内层撕裂——动脉瘤（常发生在血流快压力大的地方，如主动脉瘤）——破裂
  - 吃寒凉，爱生气动脉瘤发病率高。年轻的脑出血大多是动脉瘤破裂。
- 外感风寒——桂枝生姜往外发散，甘草红枣补充消耗的津液
- **时时刻刻首辩阴阳**——寒热
- 大出血——阴不足——补血
  - 同时心脏功能如何？肺的功能是否可以正常降心火❤️🔥
  - 肺主皮毛——皮疹说明肺的出气通道不通畅了
  - 中焦是否堵塞?
  - 中焦不通，下焦自然是寒的。下焦寒不化，🔥也压不下去，不能收藏
  - 清胃——**大黄甘草汤**；清十二指肠——**调味承气汤**；十二指肠不通胃的东西也清不出来。小肠——**小承气汤**；大肠——**大承气汤**；回盲部阑尾炎——**大黄牡丹皮汤**；阑尾破裂，造成腹膜炎——**薏苡附子败酱散**
    - 元气足可以攻下，元气不足的时候不能攻下，或者攻下的时候注意补充元气。
-